

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS **75,00**

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS **250,00**

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

**GRANDE ABERTURA DIA 21 DE NOVEMBRO**

AV. D. DINIS, 62B - TLM 935 578 589

**ESTAMOS A RECRUTAR**  
ARRISQUE-SE A TER SUCESSO

Agarre a oportunidade de contruir uma nova era profissional, na imobiliária líder de mercado. Se é determinado, responsável e tem espírito de equipa, esta é a sua casa.

**ERA**  
Imobiliária

Envie o seu CV para [odivelasramada@era.pt](mailto:odivelasramada@era.pt) ou contacte para o tel. 211 399 909

**ON**  
ODIVELAS NOTÍCIAS

Distribuição Gratuita | Ano 3 | Edição nº 105  
2015 | Quinta-feira | 19 de Novembro  
Director: Francisco Godinho | Director Adjunto: Henrique Ribeiro

Tempo  
Max. 19°  
Min. 16°

**HM FRIO**  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO  
914 011 776

**cinogaz**  
www.cinogaz.pt

Rua da República, 74-A  
2670-470 LOURES

**15%**

Desconto em todos os pequenos domésticos Grupo SEB até ao Natal

**TEFAL Moulinex KRUPS Rowenta**

**ODIVELCOSMÉTICOS**  
Para Público e Profissionais

[www.facebook.com/odivelcosmeticos](http://www.facebook.com/odivelcosmeticos)

**Hugo Martins em entrevista**  
**Dez anos de grande recuperação financeira**



Págs. 8 e 9

18ª Gala do desporto Pontinha/Famões  
**A Homenagem ao Movimento Associativo Desportivo**

Pág. 4

Roteiro da Educação  
**CDU Visitou mais quatro Escolas**



Pág. 6

Associação Ahmadia do Islão em Portugal  
**Condena Ataques de Paris**

Pág. 15

É já no Domingo  
**4ª corrida D. Dinis**

Pág. 12

**ROADY**  
CENTRO AUTO FAMÕES

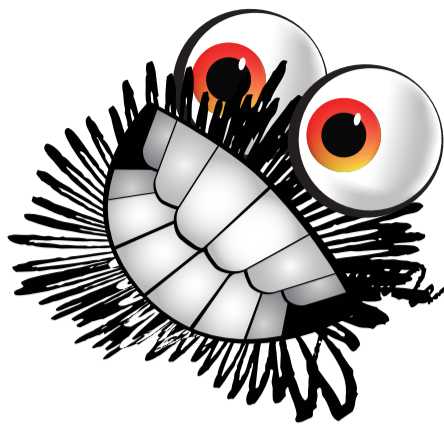
**LEVE 4 PAGUE 3**

**70 ANIVERSÁRIO ROADY**

DESCONTO IMEDIATO ATÉ 40 €

**OFFERTA ATÉ 40€**

**SELFIE ROADY**  
PRÊMIO 6000 € EM VALES DE DESCONTO  
PRÊMIO 30 TABLETS  
PRÊMIO 1500 € EM VALES DE DESCONTO



# GAMBUZINO AO SACO...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

[ze@odivelasnoticias.pt](mailto:ze@odivelasnoticias.pt)

O tempo passa mesmo muito depressa. Então quando entramos nos *entas*, e eu já entrei neles há mais de trinta anos, é mesmo um tirinho. Ainda ontem o senhor engenheiro Demétrio Alves protestava contra a criação do concelho de Odivelas e o MOC (nada de confusões, este MOC era Movimento Odivelas a Concelho, sem o ter ainda no coração) defendia com unhas e dentes a independência do território controlado por Loures e já passaram 17 anos.

Ainda me lembro do senhor doutor Vargas, presidente da Comissão Instaladora do Município de Odivelas e dos senhores vogais Carlos Lourenço, Fernando Ferreira, Natália Santos e Francisco Ferreira. Foram giros esses tempos onde toda a gente queria fazer coisas e mais coisas que brilhassem mas que acabaram por deixar um pouco doentes as finanças municipais, segundo o Zé sempre ouviu dizer. Parece que nos anos da CIMO e do primeiro mandato as coisas foram mesmo a doer e

em 2005 a dívida do jovem concelho era de 68 milhões de euros. É muita massa não é? Tanta que o Zé nem sabe calcular se atendermos aos meus pouco mais de 200 euros de reforma. Mas não será assim tanto se considerarmos os 162 milhões do jackpot do euro-milhões de amanhã. Mesmo descontando os 20% para os cofres do Estado devido à triste invenção do senhor dos Passos, ainda ficarão 129 milhões de euros que chegariam quase para pagar duas dívidas.

Mas *prontos* o que interessa que que ao longo destes já anos foram abatidos 43 milhões. Ui o Zé até fica zozinho a falar de tanta massa quando às vezes nem os 50 cêntimos da bica consegue encontrar na carteira. Pois reformado sofre. Bem nem todos; O senhor doutor Ricardo Salgado não deve ter problemas desses. Os 224€ de reforma do Zé somam 2.688 euros ano o que quer dizer que teria de estar reformado mais de 33 anos para receber os 90 mil que o se-

nhor recebe por mês. Bem me diz a minha Etelvina que eu escolhi a profissão errada. Mas valia ter sido banqueiro ou ministro da Defesa. Mas que querem ninguém adivinha o futuro, mesmo que a dona Maia e a dona Maria Helena digam o contrário.

Mudemos de assunto. Já aqui falei do Artecane, que era o Grupo de Teatro da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças. Calma que já explico o era. Na altura publiquei uma missiva que recebi por correio eletrónico. Ora agora, recebi outra que aqui fica: «Boa Noite, Senhor José Maria Finório. Gostaria de o cumprimentar e felicitar pelo seu "olho clínico" teatral. Afinal, tinha razão quando se lembrou das "Rosas para D. Dinis" que foram apresentadas em 2011. Isto ainda a propósito do II Festival da Marmelada Branca de Odivelas. De ano para ano (sim, porque a peça foi apresentada em 2012 e a última vez até foi em 2014, em Caneças), aconteceram algumas alterações no texto e nos atores

(duas, três mudanças por ano). O figurino manteve-se basicamente o mesmo (basta ver as fotos ao longo dos anos). Uma coisa é certa: o Artecane a apresentar e "sabe-se lá porquê" o som a fugir a todos... Mas olhe, Senhor Zé Maria, também apurei que de todos os atores, apenas um estaria no grupo pela 1ª vez. A CMO foi enganada desde o início e acabámos todos ludibriados. Quem não gostou nada disto, nem precisou de fato preto para o funeral, foi o Major. E pronto, ... o Artecane está suspenso até ao aparecimento de novo grupo que queira trabalhar na Secção de Teatro da SMDC. Você tem mesmo olho para isto». Assina O Investigador. Recebi esta missiva a 11 de novembro e já falava na suspensão do grupo. Eh pá o homem é mesmo investigador e melhor que o Zé, uma vez que só a 17 de novembro a SMDC assumia no seu sítio da Net que «Após um período de funcionamento ininterrupto de cerca de 15 anos, o grupo de teatro Artecane, da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, deixou de fazer parte do quadro de actividades da nossa colectividade, encerrando assim a mais recente etapa do teatro na SMDC». A notícia diz ainda, entre outras coisas, que «A partir deste momento e como vem acontecendo ao longo de um século, está de pé a possibilidade de o Teatro da SMDC conhecer rumos diferentes com um novo elenco e outra realidade». Pois, se o Zé não estivesse nos setentas ainda experimentava ir para encenador na nova realidade. E até já sei qual seria a primeira peça. Não, não digo, que ainda me roubam a ideia.

Ainda tinha por aqui mais umas coisitas mas o verão de S. Martinho chama por mim e vou arejar as cruzes. Volto para a semana... Ou não!

Gambuzino ao saco...  
Gambuzino ao saco...

Cromos ON

74

+



Ilustração: Hugo Mestre

## Ana Isabel Gomes

A mais recente recente vereadora do executivo municipal aparentando uma visão politicamente correta. Aqui fica na nossa caderneta.

Aqui D'el Rei

Diálogos: JMF | Ilustração: Hugo Mestre  
Fotografia: Facebook



## FICHA TÉCNICA

**Diretor:** Francisco Godinho [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) Telm: 96 200 1300 **Diretor adjunto:** Henrique Ribeiro [henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt) Telm: 962 646 230 **Subdiretor:** Marina Leonardo; **Conceção Gráfica:** Luís Rodrigues; **Paginação:** Cláudio Silva; **Ilustrações:** Hugo Mestre; **Informática:** Edgar Cardeira; **Cronistas:** Vítor Cacito (Desporto) José Maria Finório; Andreia Fernandes; **Colaboradores Voluntários:** António Mota; **Redação e Administração:** Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) **Propriedade:** Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 Registo nas ERC 126 396 Depósito Legal: 363 966/13 **Impressão:** Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS



17<sup>o</sup>

ANIVERSÁRIO  
MUNICÍPIO DE ODIVELAS

19 de novembro  
feriado municipal

## 18ª Gala do Desporto da Pontinha/Famões «O desporto não tem fronteiras»



Cumprindo uma tradição iniciada na Pontinha, a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões (JUFPP) realizou no dia 13 de novembro a 18ª edição da Gala do Desporto com o objetivo de homenagear o movimento associativo desportivo das duas freguesias. O evento decorreu no auditório da Escola Secundária Braamcamp Freire, na Pontinha.

Na cerimónia estiveram presentes o vice-presidente da Câmara Municipal de Odivelas e vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, em representação do presidente Hugo Martins; a presidente JUFPP, Corália Rodrigues e todo o seu executivo; o presidente da Assembleia de Freguesia, João Martins; o vereador do Ambiente da CMO, Edgar Valles; representantes da Associação de Futebol de Lisboa, Federações Desportivas, Comité Olímpico de Portugal, Museu do Desporto e de instituições e associações das duas freguesias.

Para além da entrega das distinções o evento contou com uma exposição, cedida pelo Museu do Desporto, com uma demonstração de Capoeira pela Associação Sócio-Cultural do Vale Grande e com exibição de alguns filmes alu-

sivos ao desporto

Usaram da palavra o vice-presidente da CMO, Paulo César Teixeira e a presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões. Vicente Moura fez uma intervenção sobre o Desporto. Os homenageados foram:

**Troféu de mérito desportivo:** João Pereira, Campeão Europeu de Karaté Kumite.

**Troféu de Carreira:** Nélson Pereira, jornalista desportivo.

**Troféu de Mérito e Excelência:** Vicente Moura, dirigente olímpico  
**Com diplomas e galardões:** Márcia Diniz; Paulo Ramos; Ricardo Duarte e a organização da X Edição do Torneio de Futsal do Casal do Rato.

**Com diplomas:** O Departamento de Futebol Feminino do CAC; o Departamento de GoalBall do CAC; o Carnide Clube (por ter nas suas equipas de basquetebol atletas da nossa Freguesia); e o Futebol Clube Despertar de Casal de Cambra (por ter atletas da nossa Freguesia nas suas equipas de taekwondo).

**Por nomeação dos clubes:**

**Dirigentes:** Rui Martins, Associação Sócio-Cultural do Vale Grande; António Estrelado, Clube de Artes Marciais; Ricardo Gaspar,

Clube Desportivo e Recreativo “Os Silverenses” e Vasco Nunes, Famões Clube Atlético.

**Treinadores:** Vitor Oliveira, Associação Sócio-Cultural do Vale Grande; Bruno Fonseca, Clube Atlético e Cultural; André Borges, Clube de Artes Marciais; Raul Rosa, Clube Desportivo e Recreativo “Os Silveirenses” e Pedro Pires, União Desportiva e Recreativa Santa Maria.

**Atletas:** da Academia Real da Pontinha, Hugo Carrilho e Alexandre Roque; do AKWADO, Academias de Karaté Wadu Ryu, Diogo Graça e Carolina Pereira; da Associação Sócio-Cultural do Vale Grande, José Silva; do Centro Escolar Republicano Tenente Valdez, Equipa de Juniores; do Clube Atlético e Cultural, Rui Brites e Ana Valente; do Clube de Artes Marciais, Hélio Francisco; do Clube Desportivo e Recreativo “Os Silveirenses”, Leonel Veiga; do Famões Clube Atlético, Nádia Sousa; do Grupo Recreativo e Cultural Presa/Casal do Rato, Academia de Futsal; da União Desportiva e Recreativa Stª Maria, Gonçalo Silva e Ivo Cândido – Equipa de Seniores que subiu à 1ª Divisão Distrital da AF Lisboa.



Fotografias: Eduardo Sousa



## Notícias do Parlamento

Susana Amador

Samador@ps.parlamento.pt  
Deputada à Assembleia da República  
Vice Presidente do GP/PS



**Estimad@s Leitores(as)**

1. Os atentados de Paris ocorridos no dia 13 de Novembro têm ocupado toda a agenda política e mediática e como tal no Parlamento houve a merecida e unânime condenação por parte de todos os partidos a este ataque contra a vida humana e a liberdade. O Voto apresentado pelo Presidente da Assembleia da República no dia 18 de Novembro, mereceu assim a adesão de todas as bancadas, demonstrando que estamos todos juntos na defesa da humanidade, conscientes que uma violação dos direitos fundamentais numa parte do globo é sempre uma violação que nos atinge de forma universal.

2. O coração da Europa e da Democracia foi atacado de novo, e desta vez com maior intensidade e dirigindo-se ao cidadão comum. O mundo ficou chocado e foram muitas as manifestações de solidariedade para com o povo francês, vítimas e seus familiares e autoridades.

3. Os fundamentalismos religiosos devem ser repudiados e condenados porquanto exacerbam ódios, mutilam a tolerância e coartam valores como a liberdade, tolerância e fraternidade inscritos na DUDH e na CEDH, instrumentos de carácter internacional.

4. Tal como referiu o líder da Comunidade Islâmica de Lisboa junto à Torre de Belém, numa cerimónia impactante promovida pelo Presidente da CM de Lisboa, Dr Fernando Medina: «Isto não é islamismo. O Islão é Amor ao outro». Deve assim ser assegurado que no impacto deste drama e destes ataques ignóbeis separemos o que tem que ser separado.

5. Os refugiados da Síria fogem dessas mesmas perseguições religiosas e lutam para proteger a sua vida e dos seus filhos, por isso não pode a Europa que subscreveu a Convenção de Genebra de 1951, deixar de acolher e integrar quem foge destes fundamentalismos que desprezam a vida humana e a dignidade dos povos.

6. É vital uma melhor cooperação internacional e uma resposta global a essa ameaça também global que é o Terrorismo, mas uma reação egoísta e securitária da Europa será sempre uma má escolha e um renegar dos valores universais porque nos regemos, onde os direitos, liberdades e garantias se sobrepõem sempre à cultura

do medo e do terror.

7. Em diferentes momentos da história da humanidade, foram praticados atos verdadeiramente abomináveis em nome de determinada religião ou seita. Julgamos que no atual momento estamos perante um fenómeno de instrumentalização do Islão para fins divergentes da verdadeira essência desta religião.

8. Nesse sentido, considero fundamental que o Islão não seja tido como sinónimo de terrorismo e que não confundamos as comunidades islâmicas espalhadas pelo mundo, nomeadamente a comunidade islâmica em Portugal, com células terroristas ou responsabilizemos os seus membros e pelos atos terroristas praticados pelos radicais islâmicos.

9. Em Odivelas, temos sempre respeitado esses valores universais e a Oração pela Paz que todos os anos envolve a nossa comunidade religiosa é essa ode à liberdade e tolerância religiosa. Este ano a Oração será dedicada (muito justamente) às crianças, que têm sido as grandes vítimas das intolerância e perseguições.

10. A crise atual dos Refugiados tem revelado à exaustão os dramas que as crianças enfrentam, muitas vezes perdendo a sua vida em longas travessias marítimas, terrestres ou no decurso de conflitos armados. Na verdade mais de metade dos 40 milhões de refugiados do mundo são mulheres e crianças.

11. A relação final entre os Direitos Humanos e os problemas dos refugiados reside na formulação e adoção de soluções duradouras. Enquanto existirem violações dos Direitos Humanos nos países de origem, duvida-se que algum refugiado decida regressar voluntariamente. Assim, o restabelecimento do respeito por todas as categorias de direitos e a promoção dos mesmos, assim como o fim dos violentos conflitos nos países de origem, são condições necessárias para que se realize o regresso voluntário.

12. Afinal, tudo começa com a violação de um ou mais direitos e tudo pode cessar com o restabelecimento desse direito, daí que a prevenção dos conflitos, a supervisão internacional permanente, a condenação das violações perpetradas e a assistência ao desenvolvimento sejam determinantes.

# MIMINHOS DA BELA

## ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...

BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA





# HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



## VEM CONHECER O MÉXICO

**Menus de Grupo**

**Pratos especiais para crianças**

**Pratos com e sem picante**



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

## FLASH

## Assembleia-Geral da FAPODIVEL



No dia 17 de novembro o auditório da Escola Secundária Pedro Alexandrino da Povoia de Sto Adrião acolheu a Assembleia Geral da FAPODIVEL – Federação das Associações de Pais e Encarregos de Educação do Concelho de Odivelas, onde foi eleita a nova Direção da Federação, que no presente caso foi a confirmação dos anteriores órgãos sociais.

António Boa-Nova reeleito Presidente do Conselho Executivo da FAPODIVEL, considera que este próximo mandato será a consolidação do trabalho de terreno que foi feito no mandato anterior.

Embora a estrutura dos órgãos sociais mantenha a sua base anterior, referiu a importância da representação alargada dos presentes órgãos sociais, onde se encontram representantes de 17 Associações Pais do concelho de Odivelas.

Tal facto, conforme referido está patente, nas receitas da Federação, que muito devido à regularização das quotas, triplicaram..

Referiu ainda a importância do grupo coeso que existe na FAPODIVEL na defesa intrínseca da Escola Pública de Qualidade, onde o principal objetivo é dar Voz ao Movimento Associativo de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Odivelas, desenvolvendo mecanismos de consulta às Associações de Pais, bem como de partilha de conhecimento entre as mesmas.

Como continuação do Plano de Ação assinalou o facto de ter sido cumprido na íntegra o que foi prometido no Plano de Ação do ano anterior, nomeadamente o Impulsionar de informação ao Movimento Associativo, com a restauração do site da Federação e no desenvolvimento dos mecanismos de comunicação, na realização de debates nacionais sobre Educação e suas políticas, na descentralização das reuniões dos órgãos sociais da FAPODIVEL pelas diversas escolas do concelho, do apontar dos problemas do Parque Escolar de Odivelas e do fortalecimento do Associativismo Parental no Concelho de Odivelas.

Assinalou ainda que para a FAPODIVEL o envolvimento de todos é essencial, pelo que o lema para o próximo ano continuará a ser o do mandato anterior "É preciso uma aldeia inteira para educar uma Criança".

## Na continuidade do seu Roteiro da Educação

# CDU visitou quatro escolas do concelho



Fonte e fotografias: CDU Odivelas

No âmbito do seu Roteiro da Educação, lançado no início do mandato, os vereadores da CDU na Câmara Municipal de Odivelas, visitaram recentemente as escolas EB/JI da Paiã, na Pontinha; a EB1 da Amoreira, na Ramada; o JI Álvaro Campos e a EB2/3 Avelar Brotero, ambas em Odivelas. Os problemas identificados nestas visitas serão levados a reunião de câmara.

Na Escola Básica do 1º Ciclo Mário Madeira «A intervenção de fundo há tanto tempo necessária continua por fazer. O desinvestimento da Câmara Municipal na Escola Mário Madeira é vergonhoso! Estas crianças continuam sem um espaço decente para brincar nos dias de chuva e nos dias de sol, o logradouro da escola não reúne as mínimas condições de segurança e as placas de fibrocimento dos únicos espaços cobertos continuam por retirar e estão muito degradadas».

Escola Básica do 1º Ciclo /JI da Paiã. «Esta escola havia sido visitada há um ano e foram denunciadas na Câmara Municipal e junto da comunicação social os perigos existentes para as crianças. Denúncia que teve resultado, pois na sua sequência a CMO acabou por realizar obras no espaço de exterior eliminando esses perigos. Há no entanto problemas que ainda persistem e que exigem ser resolvidos, como seja a infiltração de águas em algumas salas.

Espaço exterior antes completamente degradado e com telheiros



soltos que não permitiam a sua utilização por parte das crianças, atualmente o espaço foi reabilitado e tem um brinquedo novo e os telheiros foram reabilitados criando um bom espaço de recreio coberto».

A escola Básica da Amoreira «É uma escola construída nos anos 80 que ao longo dos últimos anos não tem tido a necessária manutenção».

Apesar de estar prevista uma intervenção de fundo na Carta Educativa aprovada pela Câmara Municipal em 2007, a verdade é que essa intervenção não aconteceu. Com infiltrações nas partes comuns, canalizações sanitárias muito antigas e sem condições para os mais de 200 alunos que a frequentam. Tem um espaço exterior amplo mas onde os perigos estão a cada metro. Aos problemas das instalações, acresce a insegurança no acesso à Escola relacionada com questões de trânsito que põem em risco a segurança dos alunos e tem sido amplamente denunciado pelos pais».

Jardim de Infância Álvaro Campos «Em instalações pré-fabricadas e com cobertura de fibrocimento, que há muito devia ter sido substituído, e cujas condições de degradação têm sido amplamente denunciadas quer pelos vereadores da CDU na CMO quer pelos deputados do PCP na Assembleia da República. Problemas que o tempo agrava e que exigem intervenção urgente: humidade e infiltrações nas salas, um espaço exterior que, sendo amplo, está pejado de obstáculos para as crianças e onde falta limpeza e manutenção».

Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Avelar Brotero, «Uma escola onde estudam mais de 400 alunos e trabalham largas dezenas de profissionais, cujo estado de degradação se agrava em cada ano que passa. Fendas nas paredes,

placas que caem do teto devido à humidade, são apenas alguns exemplos do lamentável estado a que esta escola chegou. O Protocolo celebrado em 2009 entre o Ministério da Educação e a Câmara Municipal de Odivelas para a construção de uma Escola nova não saiu do papel. Mas o outdoor com publicidade esteve lá até cair de podre!».

Os vereadores da CDU consideram que «Requalificar o parque escolar tem que ser uma prioridade. No Orçamento e Grandes Opções do Plano (GOP) para 2016 a área da educação assume uma linha de continuidade relativamente aos anos anteriores e que se caracteriza por uma distribuição desajustada de recursos financeiros face à necessidade de uma intervenção planeada e continuada no Parque Escolar.

Há escolas que já há muito deviam ter tido obras (como é o caso das anteriormente referidas), e que continuam adiadas. Outras há que "saltam" de Orçamento em Orçamento e cuja intervenção nunca se realiza com grande atraso e noutros pura e simplesmente nada acontece».

Para a CDU «A Câmara Municipal tem que dar prioridade ao investimento no parque escolar que é da sua esfera de competências e exigir do poder central a necessária intervenção nas escolas que são da sua responsabilidade».

Odivelas, 9 de Novembro de 2015



## FLASH

## "O Que Te Traz Por Cá? Aconselhamento na Adolescência"



No passado dia 16 de novembro, teve lugar na Escola Básica 2,3 António Gedeão, uma oficina destinada à comunidade educativa, denominada "O Que Te Traz Por Cá? Aconselhamento na Adolescência". Esta iniciativa, no âmbito do Projeto SEI! Odivelas, em colaboração com o projeto escolar - "Clube dos Afetos" - contou com a presença de técnicos e docentes envolvidos em projetos de aconselhamento a jovens, nomeadamente, os projetos "Clube dos Afetos" e o "Haja Saúde".

A ação teve como principal objetivo identificar as principais mudanças e problemas vivenciados na adolescência, assim como, promover o desenvolvimento de competências interpessoais e conhecimento técnico sobre processos de aconselhamento a jovens.

A ação contou ainda com um módulo específico sobre "sexualidade", abordando diversas perspetivas de um dos principais motivos de procura de serviços de aconselhamento, por parte de jovens adolescentes.

Fonte: GC/CMO

## Exercício físico assinala o Dia Mundial da Diabetes

A Câmara Municipal de Odivelas assinalou o Dia Mundial da Diabetes com um programa desenvolvido em parceria com a Unidade de Saúde Familiar - USF da Ramada que contemplou, no dia 12 de novembro, um Workshop de Alimentação Saudável e já na manhã de 14 de novembro, houve aulas, gratuitas, de tai-chi, salsa e ginástica.

O vereador da Saúde, Edgar Valles, deu o exemplo e esteve no Centro Comunitário Paroquial da Ramada onde decorreu este programa que contou com a presença de muitos participantes que assinalaram desta forma, o Dia Mundial da Diabetes.

Fonte: GC/CMO



**obrivelas**  
Reabilitação e conservação de Edifícios

Tel 21 932 32 15  
Tlm 91 438 59 02  
geral@obrivelas.pt



PUB.

Empreitada Geral de Construção Civil  
Obras Particulares  
Obras Públicas  
Reabilitação de Imóveis  
Empreitada Geral  
Empreendimentos

# MESTRE



# LEITÃO



## LEITÃO DA BAIRRADA

O típico Leitão à moda da Bairrada assado nos nossos fornos no restaurante e acompanhado com batata frita caseira feita ao momento

## PALETA DE PORCO

Uma travessa para duas pessoas com Leitão, Bifana, Entremeada, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



## TÁBUA DE PORCO

Uma travessa para duas pessoas com Bifana, Entremeada, Plano de Porco, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



**Leitão assado todos os dias no restaurante em fornos próprios à Moda da Bairrada, preparado e servido de forma tradicional**



**Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 8796**



Fotografias: CMO



Henrique Ribeiro  
[henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt)

“**É para mim muito gratificante servir o concelho onde nasci, onde estudei, onde resido e onde educo a minha filha.**”

## No seu 17º aniversário Concelho de Odivelas é bom para viver

No dia em que esta edição do *Odivelas Notícias* chega às mãos dos nossos leitores, o concelho de Odivelas assinala o seu 17º aniversário, agora com Hugo Martins a assumir a presidência do executivo Municipal até ao final do mandato. Fomos aos Paços do Concelho, na Quinta da Memória ouvir aquele que ficará na história como o 3º presidente deste jovem concelho depois de Manuel Vargues e Susana Amador.

### Continuar a cumprir o programa eleitoral do Partido Socialista

Em início de conversa o edil fez questão de sublinhar o momento político que atualmente o nosso

país vive afirmando que «A população exige, neste momento, em particular, de nós autarcas, grande sentido de responsabilidade» e garantiu que tudo fará «Para assegurar a todas e a todos os Odivelenses estabilidade política e firmeza na condução dos destinos da CMO, nesta fase de incerteza que atravessa a Administração Central». Assumindo a presidência a meio de um mandato, em substituição da eleita em 2013, Susana Amador, Hugo Martins garante não haver mudanças na orientação do município. «Existe, de facto, uma linha de continuidade, pois o balanço é manifestamente positivo». Além disso, sublinhou, «Foi o programa do Partido Socialista que foi sufragado pelos eleitores odivelenses e por inequívoca maioria absoluta». Por isso garante, «É alicerçado na crescente confiança que os muni-

cipes nos têm depositado, que iremos naturalmente prosseguir este projeto, inicialmente encabeçado pela Dra. Susana Amador, com notório desenvolvimento económico, social e humano e que coloca as pessoas no centro das nossas políticas».

Para o novo presidente do concelho de Odivelas os resultados alcançados na primeira metade deste mandato autárquico que se iniciou em 2013 e terminará em 2017, «São evidentes, nomeadamente, nas áreas sociais, onde investimos por exemplo cerca de 3,6 milhões de euros na Educação, alargámos as valências e aumentámos as respostas sociais para a infância, 3ª idade e deficiência». Segundo o edil, o Cultura e o Desporto também foram apostas forte da Câmara Municipal de Odivelas com «O nosso Centro de

Exposições e o Centro Cultural da Malaposta a demonstrar estar na linha da frente do entretenimento cultural e artístico, a receber mais de 60 mil espetadores por ano. Também o emblemático Pavilhão Multiusos de Odivelas é já uma referência de topo na Área Metropolitana de Lisboa, acolhendo grandes eventos desportivos nacionais e internacionais de várias modalidades». Grandes eventos nacionais e mesmo internacionais na área desportiva vão continuar a ter lugar no pavilhão das Colinas do Cruzeiro, disse Hugo Martins.

### Um grande esforço na redução da dívida

Um dos grandes objetivos dos últimos anos tem sido a redução da dívida global da Câmara Municipal de Odivelas, disse Hugo Martins, referindo que essa dívida era, em Outubro de 2005, de 68 milhões de euros. Em Outubro de 2015, a dívida situa-se num valor aproximado aos 25 milhões de euros, «Ou seja, uma redução significativa de aproximadamente 43 milhões de euros no espaço de praticamente 10 anos». Mas, garantiu o edil, esta redução da dívida não significou uma falta de investimento municipal mas diversas áreas de atividade do município. O autarca sublinhou ainda que a Câmara Municipal de Odivelas «Tem uma margem de endividamento de cerca de 40 milhões de euros», e que os pagamentos a fornecedo-

res estão a ser feitos num prazo médio de 45 dias.

Este caminho vai continuar a ser trilhado pela CMO na presidência de Hugo Martins. «Considerando esta extraordinária recuperação financeira que temos vindo a realizar, mesmo perante a sucessiva redução das transferências anuais do Orçamento de Estado e a assunção de novas competências e responsabilidades delegadas pela Administração Central, tudo farei para que a gestão financeira da autarquia mantenha esta sua linha sólida e progressiva, sob a batuta do rigor e da disciplina, continuando a trajetória da redução da dívida e do cumprimento dos nossos compromissos».

A câmara de Odivelas está também «A definir, igualmente com rigor e exigência, o plano de investimentos a realizar e a estabelecer prioridades, não esquecendo que os recursos financeiros são cada vez menores. No entanto, face à disciplina financeira que temos vindo a seguir estamos otimistas em dar continuidade à aposta em políticas sociais e de apoio às famílias», disse Hugo Martins sublinhando que «As opções políticas do anterior Governo traduziram-se no agravamento das condições de vida das pessoas, e Odivelas naturalmente não ficou imune a essa conjuntura. Com o equilíbrio financeiro que a Câmara Municipal alcançou, foi possível implementar um conjunto de iniciativas para minimizar as consequências dessa crise».



franciscogodinho  
publicidade & marketing



#### PRODUÇÃO

Produzimos o seu evento. Dispomos de uma equipa experiente com vontade de receber novos desafios. Dispomos de impressão digital de alta qualidade de pequenos e grandes formatos. Fazemos cobertura de eventos, som e vídeo.



#### CRIATIVIDADE

IDENTITY/ WEB/ MOTION/ GRAPHIC/ EDITORIAL  
 A criatividade é uma necessidade para nós. Procuramos a excelência. Criamos ou reformulamos o seu logotipo, catálogo ou folheto, expositor, outdoor, reclame luminoso, decoramos a sua viatura, produzimos o seu merchandising.



franciscogodinho



geral@franciscogodinho.com



www.franciscogodinho.com



T 21 931 88 27 | M 96 200 13 00

### Continuar os existentes e avançar com novos projetos

O presidente da Câmara sublinhou que «Odivelas é hoje um Município Educador que serve de referência a nível nacional pelas suas boas práticas e pelos resultados alcançados no domínio da Educação» destacando «A atribuição dos manuais escolares e de outros recursos pedagógicos a todos os alunos do 1.º Ciclo, assim como o assegurar do fornecimento de três refeições diárias (pequeno-almoço, almoço e lanche) a todas as crianças que frequentam o Pré-escolar e o 1.º Ciclo do Ensino Básico da Rede Pública do nosso concelho». Também o Projeto Sei um programa de combate ao abandono e insucesso escolar, foi destacado pelo edil «Entre muitos outros que poderia aqui referenciar».

Ainda com o intuito de melhorar a qualidade da Escola Pública, «Que incentive a igualdade de oportunidades e que contribua para o desenvolvimento integral dos nossos alunos», a câmara investiu, muito recentemente, «Na conservação e requalificação do parque escolar, através de um conjunto de obras e intervenções de relevo em várias escolas do concelho».

Ao nível das atividades económicas, «Estamos a dar passos concretos e muito significativos de claro estímulo ao nosso tecido empresarial, baseados numa forte dinamização da economia local» considerou Hugo Martins afirmando que foram criadas «Condições favoráveis ao investimento nomeadamente através do Gabinete de Apoio à Internacionalização, com a inauguração da Start In Odivelas – Incubadora de Empresas, com o projeto Odicontact direcionado para o emprego, formação e estágios, bem como com a isenção da Taxa de Derrama para empresas que se instalem no concelho e criem novos postos de trabalho».

O autarca referiu ainda a organização de várias iniciativas que «Neste âmbito e num curto espaço de tempo obtiveram o seu reconhecimento por parte dos comerciantes, empresários e da população. Promovemos a 2ª edição do Festival da Marmelada Branca de Odivelas, que constituiu um enorme sucesso em termos de valorização deste nosso produto exclusivo e de afirmação de Odivelas a nível nacional e internacional. Organizámos a iniciativa pioneira “Compras ao Luar, Compras ao Madrugar”, que teve como objetivo promover o comércio tradicional, com uma adesão e resultados bem acima do esperado. Estamos em contacto direto e constante com os empresários do concelho, ouvindo as suas preocupações, ideias e necessidades, numa clara ação de proximidade e

cooperação, perspetivando a concretização do Programa de Apoio ao Empreendedorismo a implementar em 2016»

No que diz respeito ao ambiente a Câmara Municipal de Odivelas quer «Continuar a apostar na qualidade da higiene e da limpeza urbana, em colaboração com as nossas Juntas de Freguesia, e na limpeza e desobstrução das linhas de água, procurando acima de tudo centralizar as nossas energias na requalificação e sustentabilidade do nosso território».

Hugo Martins referiu também a criação dos Cartões Municipais Sénior, Jovem Cidadão e Odikids «Que proporcionam vantagens na aquisição de bens e serviços e, simultaneamente, dinamizam a economia local. Implementámos ainda o Banco Social – Loja Social que permite às famílias carenciadas terem acesso a bens essenciais. Saliento, ainda, o Fundo de Emergência Social que é o nosso programa mais recente que visa ajudar as famílias mais carenciadas a suportarem as despesas com a saúde, a educação, a habitação e outros bens essenciais como o pagamento da água, da luz, do gás e de medicamentos».

O presidente da câmara lembrou ainda «Os mais de 1200 idosos que frequentam o Clube do Movimento, com atividades como caminhadas, ginástica de manutenção e hidroginástica, assim como a Banda Maior que é uma das bandeiras da nossa Câmara Municipal».

Os tempos são de grande dificuldade, disse Hugo Martins e, por isso, «Precisamos de continuar a contar com instrumentos de apoio que vão ao encontro das necessidades mais prementes das pessoas com recursos limitados». A câmara apostou, também, «Em projetos tão importantes e determinantes para muitas pessoas como a Tele-assistência para idosos que vivem em isolamento, o recém-criado Espaço Bebê Mais, o Transporte de Crianças com Necessidades Especiais (96), a Hipoterapia, entre tantos outros projetos relevantes».

### SIMAR

#### Um desafio exigente

Após as eleições autárquicas de 2013 Odivelas e Loures estabeleceram um entendimento, para a resolução comum dos problemas da água e dos resíduos, que levou a criação dos Serviços Intercomunais de Água e Resíduos, cujo concelho de administração é presidido de forma rotativa pelo presidente de cada um dos municípios que o integram e composto ainda por um vogal de cada concelho. Hugo Martins, que em abril de 2016 substituirá Bernardino Soares na presidência dos SIMAR, con-



**Tudo farei para assegurar a todas e a todos os Odivelenses estabilidade política e firmeza na condução dos destinos da CMO, nesta fase de incerteza que atravessa a Administração Central**



sidera que estes serviços «Foram um caso paradigmático de sucesso e que contrariou a lógica privatizadora do anterior governo. Odivelas e Loures conseguiram chegar a um entendimento e a um propósito comum numa matéria tão importante para a vida diária das pessoas. Sabíamos que era um desafio exigente e, por esse motivo, fizemos um trabalho bastante sério e estruturado realizando um diagnóstico do estado global dos Serviços e definimos as metas e traçámos os objectivos que pretendíamos alcançar. Realizámos o levantamento das necessidades por áreas de intervenção, do abastecimento de água ao saneamento de águas residuais passando pela recolha de resíduos sólidos urbanos». O edil afirmou ter «Muita confiança neste projecto, assim como nos resultados que a breve trecho serão ainda mais visíveis, com a melhoria da qualidade do serviço que

diariamente é prestado a cerca de 350.000 pessoas.

Neste momento, já existiram investimentos significativos no território do concelho de Odivelas e nos próximos tempos os resultados serão ainda mais visíveis com um investimento superior a 2 milhões de euros, sendo dada prioridade às freguesias de Caneças e de Odivelas que são aquelas que têm problemas mais acentuados».

Os trabalhos desenvolvidos ou em desenvolvimento, até agora, por empreitada, foram os seguintes: Remodelação da rede de abastecimento de água na Encosta da Luz, Pontinha (143.213,52€) – já executada; Execução do Reservatório de Caneças ZB (367.500,00€) – em execução; - Substituição de condutas em Caneças (442.947,00€); - Substituição da conduta elevatória da Amoreira ZB/Caneças ZB (623.960,00€); - Remodelação da rede de abastecimento de água do

Bairro dos Cágados (137.898,12€); - Implantação de conduta na Rua de S. José em Caneças (132.879,64€). Para além destes trabalhos existem outros executados por administração direta. Para além disso registou-se um grande investimento em nova contentorização e novas viaturas para a recolha de resíduos sólidos urbanos.

Em final de conversa, Hugo Martins disse: «Como todos sabem exerço funções executivas na CMO desde 2009, facto que me confere uma larga experiência autárquica e um grande conhecimento do território e de todo o movimento associativo. Privilegio o contacto com as pessoas, sou como se diz na gíria um Presidente que gosta de “andar no terreno” É para mim muito gratificante servir o concelho onde nasci, onde estudei, onde resido e onde educo a minha filha».

# Pedro Ginja

Artes  
Gráficas



Cartões • Cartas • Envelopes  
Facturas • Recibos • Guias  
Panfletos • Cartazes  
Desdobráveis • Brochuras  
Revistas • Catálogos  
Convites • Autocolantes  
Blocos • Livros • Flyers • Etc...  
IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6  
1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737  
E-mail: pg.grafica@sapo.pt  
[www.pg-grafica.pt](http://www.pg-grafica.pt)

## Quinta-feira 19 de Novembro

**17º Aniversário do Município de Odivelas**

Às 17h00 terá lugar no Pavilhão Multiusos de Odivelas a Sessão Solene comemorativa do 17º aniversário do concelho que contará com intervenções do presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita e do presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins. O evento terá ainda a entrega dos Prémios Rainha Santa Isabel e a atribuição das Medalhas Municipais de Serviço Público – Grau Bronze, atribuídas a 151 funcionários. Serão também entregues a Medalha de Honra do município nos graus Ouro; a Medalha de Mérito Municipal grau Ouro e Prata. A sessão conta com dois momentos musicais a cargo do Conservatório de Música D. Dinis.

## Sexta 20 de Novembro

**Fórum para Empresários/Comerciantes**

Com o objetivo de continuar a proporcionar aos agentes económicos instalados na Pontinha e em Famões algumas ferramentas que lhes permitam dinamizar a sua atividade de forma sustentada e segura, a Junta de Freguesia organiza, pelas 18h30, no salão da sede, Av. 25 de Abril, 22-A, Pontinha, mais um Fórum dedicado a Empresários/Comerciantes. O programa consta de três painéis, em que serão oradores Rui Branco, que vai falar de *Estratégia de vendas*; Ana Salomé Luís, a quem cabe abordar o tema *Mediação de conflitos comerciais*; e António Janeiro, que tem a seu cargo esclarecer os mecanismos do *Licenciamento zero*. No final de cada painel haverá lugar à discussão dos temas em análise, com intervenções do público.

## Sábado 21 de Novembro

**Stand-Up Comedy: Sex, Sharks & Rock N' Roll**

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 7,50. 75'. M/6.

«Depois do livro, o espetáculo! Uma Comédia intensamente estranha. Um espetáculo diferente de todos os que já viu, ouviu e sentiu! Prepare-se para uma noite de Sexo, Tubarões & Rock 'n' Roll! João Correia viveu tudo isto e agora sobe a palco para contar tudo! Uma história de vida passada entre tubarões nas Bahamas, mulheres em lingerie sensual, guitarras e mais duas ou três coisas que não revelamos.

João Correia tem 43 anos é Biólogo marinho, captura e transporta tubarões para o mundo inteiro, desde 1998 que tem uma Sex-Shop e passou por duas bandas de rock. Se tudo isto não chega,

acrescente comédia, e verá que é uma noite que não vai esquecer. Uma história intensa e tão divertida que até poderia ser uma lição de vida!».

**Oração pela paz em nome das crianças**

Às 15h00, no Pavilhão Polivalente de Odivelas realiza-se a 5ª Edição da Oração pela Paz, terá como lema as Crianças e contará com a participação das comunidades religiosas de âmbito concelhio e nacional demonstrando a alargada diversidade religiosa existente em Odivelas. Inscrições, limitadas à lotação do espaço, até 20 de novembro. Informações e inscrições no Gabinete de Saúde, Igualdade e Cidadania da CMO ou pelos telefones - 219 320 970 e 219 320 256 ou correio eletrónico para gsi@cm-odivelas.pt

**Filminhos Infantis à solta pelo país**

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço único 3€. 56'. M/3.

«A amizade é o melhor do mundo! Que o digam o coelho e o veado, que viviam felizes até serem afastados por um acidente.

Também o Ginjas não tem vida fácil... E o que dizer do Nicolas, que criou um monstro! A Miriam conta-nos a história da moldura partida, antes de a Foxy e a Meg nos levarem ao supermercado. Aca-bamos em alta velocidade com os sapatos mágicos do Mancha e do Manchinhas, enquanto ajudamos a Luzinha na luta contra o rival e damos um pouco de coragem ao Hezarfen. Mais uma nova sessão de Filminhos a não perder. Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos. Boa sessão!».

**Dois Braços para Embalar, uma voz para contar**

Às 10h30 na Biblioteca Municipal D. Dins, com entrada livre mediante marcação, para crianças dos 9 meses aos três anos.

«Dois braços para embalar, uma voz para contar é um projeto de leitura para bebés, onde, durante várias sessões e através das histórias, se pretende estimular a concentração e memorização do bebé. Privilegiando a criação de laços de afeto, cumplicidade e comunicação entre pais, filhos e livros.».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO, pelo telefone 219 320 770 ou correio eletrónico bmd@cm-odivelas.pt.

**Ler em Família**

Na Biblioteca Municipal D. Dinis - Polo de Caneças, às 10h30. Atividades de leitura para crianças dos 3 aos 6 anos com entrada livre mediante marcação prévia.

«Sessão de histórias seguida de um atelier que tem como finalidade fornecer ferramentas e técnicas de animação do livro e da leitura, que poderão ser utilizadas em ambiente familiar. Pretende-se criar momentos de afeto e cumplicidade entre pais e filhos, utilizando o livro como intermediário e estimulando atividades de leitura conjunta, evidenciando assim a importância da leitura de histórias em voz alta e através do gesto, a exploração de ilustrações e manuseamento de livros.».

## Segunda 23 de Novembro

**Exposição: Caminhos do desenho**

É inaugurada na Casa da Juventude, em Odivelas, a exposição *Caminhos do Desenho: rosto e corpo em carvão* de Tânia Milheiro que pode ser vista, até 04 de dezembro, de 2ª a 6ª feira das 10h00 às 12h:30 e das 13h00 às 20h00 e aos sábados das 10h00 às 13h00, com entrada livre.

## Outros dias

**Teatro: Oração**

Nos 20, 21 e 22 de novembro no auditório da Malaposta, numa criação Colectiva Crinabel Teatro, a partir do texto de Fernando Arrabal. Sexta e sábado 21h30 e domingo 17h00. Preço único 5€. 40'. M712.

«Depois do terror a salvação. É rápida esta travessia. Como se nada tivesse acontecido. Como se existisse um comprimido para apagar a tragédia. Como se aquilo que o Homem no fundo quisese, fosse não retirar consequências dos seus actos.

O Teatro Pânico, que o próprio Arrabal qualifica como presidido pela confusão, pelo humor, pelo terror, pelo azar e pela euforia, está baseado na busca formal, tanto espacial quanto gestual, e na incorporação de elementos surrealistas na linguagem.».

**Encontro com Escritores**

A Biblioteca Municipal D. Dinis está a promover encontros com escritores e os alunos das escolas do 1.º ciclo e do ensino secundário. Informações na Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO ou pelo 219 320 770 ou correio eletrónico bmd@cm-odivelas.pt. Esta semana os encontros, serão no dia 20, às 09h30 e às 11h00 com os escritores Filipe Lopes e Bruno Pinto. No dia 24 serão às 10h00 e 14h45 com João Amaral e no dia 25 às 10h00 com Marc Parchow e João Mascarenhas.

**14.º Concurso montras de natal Pontinha/Famões**

Até 27 de novembro estão abertas as inscrições para o Concurso

de Montras de Natal da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões. As inscrições podem ser feitas na sede da junta ou na delegação de Famões ou ainda online em [www.jf-pontinhafamoes.pt](http://www.jf-pontinhafamoes.pt).

Este ano também com votação online - Inscrições até 27 de novembro. O concurso decorre durante o mês de dezembro.

## E também...

**Teatro para a infância.****A Loja dos Sonhos**

De 22 de novembro a 27 de dezembro no auditório da Malaposta, aos domingos às 11h15. Preço único 6€. 50'. Dos 3 aos 10 anos. «Na loja da avó Lita há sonhos para todos os gostos. Agora que se aproxima o Natal a azáfama é grande. São muitos os preparativos para que os clientes saiam dali satisfeitos e felizes. É que avó distribui sonhos mas também histórias e lendas de encantar.

Mas há um dia em que o Rabanete entra à socapa na loja, cria uma grande confusão, e tudo começa a correr mal.

A Avó Lita acha que as pessoas vão parar de sonhar. E logo no Natal! Não pode ser!

Peça sobre a história e as lendas do Natal, contadas por personagens onde o humor, a amizade e a alegria são uma constante.».

**Teatro na Casa da Juventude**

As noites de sexta-feira voltaram a encher a Casa da Juventude de Odivelas.

Regressou, a este espaço, a arte e o talento do teatro, com *Expressões & Impressões – Teatro na Casa*

Esta é uma iniciativa realizada em colaboração com a Associação Socio-Cultural Jovens da Ramada (ASCJR) e que tem nos encenadores Alexandre Oliveira e João Sousa, os 'timoneiros' das ações teatrais desta Casa da Juventude.

*Expressões & Impressões – Teatro na Casa* conta já com um grupo de 15 jovens, e realiza-se todas as sextas-feiras, das 21h00 às 23h00.».

**Exposição: Património, conhecer para proteger**

Patente no Centro de Exposições de Odivelas até 10 de janeiro de 2016. Para ver de 3.ª feira a domingo, das 10h00 às 23h00 com entrada livre.

«Conhecer para Proteger», visa dar a conhecer algumas das peças mais emblemáticas do património cultural do concelho de Odivelas, de forma a criar laços de afetividade e sensibilização junto da população, valorizando-o e contribuindo para a sua proteção.».

**Exposição:****Desenraizamento do caos**

Exposição de esculturas de Carlos Andrade e pinturas de Eduardo Nascimento, representativas dos seus trabalhos e que esteticamente se complementam. Exposição patente de 3.ª a domingo, das 10h00 às 23h00, até 22 de novembro no Centro de Exposições de Odivelas. Entrada livre.

**Teatro para a infância: O natal da rosita**

Até a 27 de dezembro a *Trupilariente - Companhia de Teatro Circo* apresenta esta peça na sala experimental da Malaposta. Sábados às 16h00 e domingos às 11h00. Preço único 6€. 50'. M/3. «Rosita está muito contente porque o seu Pai e o Rodolfo estão a fazer um grande espetáculo de magia em Tomboquetu! Mais contente está, porque o espetáculo termina mesmo a tempo e passarem o natal em família, como manda a tradição e a Rosita adora!».

**Exposição:****Desenhar a Música**

Até 30 de novembro está patente na Biblioteca Municipal D. Dinis a exposição de banda desenhada, de José Garcês, *Desenhar a Música* acompanhada por uma Feira do Livro de Banda Desenhada.

«A exposição, procura através da BD ilustrar algumas das situações possíveis de uso da música no século XV, propondo a aproximação à sociedade portuguesa da época. Os originais de José Garcês, onde se podem ver representações de gaitas de foles, trombetas, charamelas, órgãos, clavicórdios, alaúdes, sanfonas ou saltérios, surgem integrados no espaço da exposição possibilitando dessa forma traçar uma correspondência entre os desenhos e alguns instrumentos que se fazem acompanhar da mesma.».

**Exposição:****Objeto do mês - Noras**

Até 30 de novembro a exposição Objeto do Mês, nos Paços do Concelho tem como tema *Noras* Para ver, com entrada livre, as 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

**Exposição:****Comida na panela não tem dono**

Até 22 de novembro está patente no foyer da Malaposta esta exposição de fotografia de Marta Dias.

«Comida na panela não tem dono é o provérbio guineense que dá o título a esta instalação fotográfica de Marta Dias, com imagens captadas durante uma missão humanitária na Guiné-Bissau. As fotografias representam a partilha de experiências entre a autora e os seus visitantes, sendo que metade da aquisição das obras reverte a favor das comunidades locais.».

PUB.

**ATENÇÃO**  
CANEÇAS • CASAL DE CAMBRA  
RAMADA • CABAL NOVO • ODIVELAS



**INFORCANEÇAS**

O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTARIOS, LT 16 R/C • 1685 - 570 CANEÇAS  
TEL: / FAX: 218 209 520 - TLM: 966 979 414  
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT



**ESCOLA DE CONDUÇÃO  
COLINAS DO CRUZEIRO**

PUB.

**CARTA  
LIGEIRAS 299€**



[WWW.ECODIVELAS.COM](http://WWW.ECODIVELAS.COM)

PUB.



**8 BBC**  
bilhar bridge clube

Existe um novo espaço nas Colinas do Cruzeiro em Odivelas para a prática de pool português e carambola.

Agora tem diariamente uma sala acolhedora de Pool português e Carambola à sua disposição,

onde poderá praticar a sua modalidade preferida, em ambiente acolhedor e passar momentos descontraídos entre amigos. No BBC encontra uma equipa especializada para lhe dar formação por apenas 2€/Hora. Estamos à sua espera todos os dias das 17h às 24h.

Tel.: 21 933 00 95  
91 785 91 91

email: clube@bola8.pt

f BOLA 8 - BBC

[www.bola8.pt](http://www.bola8.pt)

Patrocinador Oficial



**Optivisão**  
olhamos pelos seus olhos

PROFISSIONAIS DE ÓPTICA  
DESDE 1996



**CAMPANHA LENTES PROGRESSIVAS**

Na compra das suas lentes progressivas\*

Essilor Varilux S. Design Protecção Total

oferta de um par de lentes progressivas de côr fixa para os seus óculos de sol.

Representante oficial



OPTIVISÃO de ODIVELAS

RUA MAJOR CALDAS Xavier nº 16 /VB

TELF: 919 517 519 - 309 693 605 - 913 045 450

[www.optiface.com](http://www.optiface.com)



\* Um par de lentes progressivas de igual graduação com tratamento supra esf. +f- 8.00 e d. até 4.00. até 9.50 para perto. Campanha não é acumulável com outros descontos convencionados.

## Futebol Resultados do CAC



Traquinas A - CAC 0 - Reguengo 11  
Benjamins A - CAC 3 - Real 8  
Benjamins A - Damaiense 5 - CAC 7  
Benjamins B - CAC 0 - Algés 9

Benjamins B - EF Belém 5 - CAC 4  
Infantis A - Domingos Sávio 3 - CAC 0  
Infantis B - EF Bélem 3 - CAC 5  
Infantis B (Fut 9) - CD Estrela 2 - CAC 1  
Iniciados A - CAC 3 - Estoril 0  
Iniciados B - CAC 0 - Ericeirense 1  
Juvenis A - Belenense 1 - CAC 0  
Juvenis B - Stª Iria 2 - CAC 0  
Juniões - CAC 2 - F. Benfica 0  
Juniões Fem. - Paio Pires 0 - CAC 1  
Seniores - CAC 0 - Damaisense 4  
Seniores Fem. - Belenenses 1 - CAC 4

## Atletismo

### 4ª Corrida D. Dinis

No domingo, 22 de novembro, vai ter lugar a 4ª edição da Corrida D. Dinis integrada nas comemorações do 17º aniversário do concelho de Odivelas.

A partida vai ser dada às 10h30, na rotunda do Pavilhão Multiusos, e as ruas de Odivelas serão a pista de atletismo das centenas de atletas já inscritos. Esta prova, de 10km, está integrada no Circuito Nacional de Estrada 2015 e é realizada pela Câmara Municipal de Odivelas, com o apoio técnico da Xistarca.

Às 09h30 partirá a caminhada de 5km.

## Futsal Mini liga TOCOF

Nos dias 8 e 14 de novembro, a bola rolou no jogo inaugural da 2ª Edição da Liga TOCOF e na 1ª Edição da Mini-Liga TOCOF.



O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, deu o "pontapé de saída", no jogo que marca o início das duas actividades TOCOF.

As duas ligas trazem, ao Concelho de Odivelas, mais de 1000 pessoas por jornada, com equipas como: CFM TOCOF, UDR Vila Nova da Rainha, IFC e Escola Carlos Manguito, EF Belenses, EAS Algés e CD Estrela.

Ambas as Ligas se destacam pelas regras, propostas pelo CFM TOCOF, que incentivam o Fair Play e uma melhor aprendizagem do jogo pelas crianças.

Bruno Baptista

## Andebol

### Associação Vale Grande

A Associação Vale Grande (AVG) recebeu e venceu por 24:15 o A.R.E. Porto Alto, a contar para 3ª Jornada do Campeonato Nacional da 2ª Divisão no escalão de Seniores Femininos, num jogo em que a equipa do concelho de Odivelas controlou desde o início da parti-

da, chegando ao intervalo a vencer por 14:09.

No final do jogo, o treinador Mário César Navarro da AVG disse estar «Extremamente satisfeito pela vitória, que era o mais importante, mas também por ter sido possível dar minutos de jogo às atletas me-

## Jogos do GCO

Neste fim de semana todos os escalões do GCO entraram em campo numa jornada com saldo claramente positivo para a equipa Odivelense.

Começamos pela óptima prestação dos Minis que foram os vencedores do Encontro 4 de Outono de Minis 5 que decorreu no Pavilhão Municipal de Odivelas. Os atletas, que de "Mini" só têm a designação do seu escalão, levaram de vencida o Sporting CP (24-18), o CF Os Belenenses (23-15) e o CDE Camões (21-8).

Já os Infantis tinham a difícil tarefa de jogar contra o NAAL Passos Manuel "A" e pouco puderam fazer para contrariar a equipa adversária perdendo por 32-5 na última jornada do Campeonato Regional de Infantis Masculinos.

Os Iniciados receberam e venceram em casa o NAAL Passos Manuel "B" por 25-23 na última jornada do Campeonato Nacional Iniciados Masculinos, demonstrando desta forma a melhoria que têm tido na qualidade e técnica de jogo.

José Matos e Vanda Candeias

## Basquetebol

### Jogos do OBC

Foi um sábado em cheio já que todas as equipas do OBC - Odivelas Basket Club, jogaram nesse dia.

Os jogos iniciaram-se logo pela manhã com a estreia de mais uma jovem equipa, agora a de Sub 13, o que levou uma pequena multidão de pais e familiares ao Pavilhão da EB2/3 Vasco Santana na Ramada. Para 1º. Jogo a jovem equipa do OBC conseguiu marcar inúmeros pontos para contentamento dos presentes, tendo no entanto perdido por 24-57 com o Paço D'Arcos.

Difícil foi igualmente a tarefa dos Sub 14 que embora com entusiasmo e dedicação não tiveram hipóteses perante jogadores do

NB Queluz com muitos "palmas" a mais, perdendo por 30-106.

Nos outros dois jogos em "casa" disputados no Pavilhão Municipal Susana Barroso, a luta foi intensa e digna de ser vista, levando ao rubro os que tiveram presentes a assistir. Em dois jogos similares na dedicação mas também no sofrer, foi passado para o terreno de jogo o lema do OBC "Lutar por uma Crença", tendo os Sub16-B vencido o Maria Pia-B por 41-39, enquanto Sub 18 derrotaram a forte equipa do Alberta Menéres por 59-54. Dois Grandes Jogos!

Nos jogos realizados "fora" de casa, de realçar a 7ª vitória consecutiva dos Sub-16 em Carnide por 90-40, o que comprova que esta jovem equipa está numa caminhada perfeitamente fenomenal e com um horizonte que pode vir a

ser brilhante.

A jovem equipa feminina do OBC de Sub-16 resistiu até ao limite na Malveira conseguindo pontos de bom efeito, perdendo no entanto com a equipa local por 52-28.

A equipa sénior masculina do OBC



Fotografia: GCO



Fotografia: António Boa-Nova

deslocou-se a Lisboa para defrontar o IS Técnico, tendo começado muito bem o jogo, baqueando no entanto no 3º. e 4º período perdendo no final por 85-43.

António Boa-Nova

## Futebol

### Jogos do Tenente Valdez

**Tenente Valdez 6 X Central 32 0**  
Para a 6ª jornada do Campeonato da 1ª divisão da AFL na categoria de iniciados encontraram-se em campo as duas equipas classificadas nos últimos lugares da tabela, numa partida que primou pela correção dos jovens jogadores e da arbitragem.

O Tenente inaugurou o marcador nos primeiros minutos de jogo e veio a aumentar a vantagem antes de terminar a primeira parte.

No segundo tempo o Tenente voltou a mostrar uma equipa com vontade de fazer um bom resul-

tado para encarrilar no resto do campeonato vindo alcançar mais três golos. Os jovens do Cental deram resposta com bonito futebol mas sem conseguir alcançar o golo. Partida correta com arbitragem em conformidade com o desenrolar do jogo.

### Tenente Valdez 2 X Mafra. 0

Para a sétima jornada do Campeonato de Honra da AFL, juniores, o Tenente sem ter conseguido uma vitória e estando classificado nos lugares do fim da tabela, recebeu o terceiro classificado. Os jogadores da casa entraram com a espe-

rança de conseguir a primeira vitória e logo contra uma equipa com aspirações à subida.

Apesar de melhor qualidade de futebol do adversário o Tenente jogava de forma que não tem sido hábito estavam em campo com a vontade de lutar pelo melhor resultado não deixando o Mafra criar perigo para a sua Baliza e quando acontecia lá estava um pequeno grande guarda-redes que tudo defendia, até que ao acabar o primeiro tempo o Tenente inaugurou o marcador.

No segundo tempo com o Mafra à procura do golo da igualdade, instalou-se no meio campo do Tenente, mas a vontade e entrega dos atletas da casa com o guarda-

-redes em destaque, impedia que isso acontecesse.

Foi numa jogada de contrataque que um jogador do Mafra foi obrigado a fazer falta sobre um jogador do Tenente no lado esquerdo do seu ataque. E foi de forma perfeita a marcação que não deu qualquer hipótese de defesa ao guarda redes do Mafra e assim surgiu o segundo golo da equipa da casa. Logo depois o árbitro deu o jogo por terminado.

O Tenente voltou a revelar sinais preocupantes, com perdas de bolas por falta de ligação entre a equipa, apesar de hoje reagir melhor à perda de bola. Jogo correto com arbitragem correta.

António Mota



Cuidamos do seu sorriso!

**J.M. MARTINS**  
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Caneças



219812716 www.labmartins.pt



**Automoveis**  
ALUGUER & COMPRA

**LIGUE 96 200 1300**  
**PARA ANUNCIAR AQUI**

**+ Necrologia**

**auto cambota**  
R. Norberto, nº 8/10  
Povoia de Santo Adrião  
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235  
www.autocambota.pt



Renault Megane Sport Tourer  
DYNAMIQUE 1.5 DCI 110 CV 2012  
15.950,00€



Renault Megane Sport Tourer GT  
LINE 1.5V DCI 110 CV 2014  
19.450,00€



Renault Captur EXCLUSIVE 1.5  
DCI 90 CV 2015  
20.450,00€



Nissan Navara 2.5 dci 190 cv  
CD SE 2013  
28.800,00€

**ALVES & ALFAMA**  
Stand 1: Malveira  
Stand 2: Vale da Guarda  
Tel / Fax: 219 660 587  
www.alvesalfama.com



Mercedes Benz B 180 B 180  
Blue Efficiency CDi  
30.800,00€



Smart ForTwo FOR TWO  
COUPE MHD  
8.800,00€



BMW X6 X6 35D  
Xdrive SPORT  
42.800,00€



Mercedes Benz A 180 A 180  
CDi BE Urban  
29.800,00€

**CARLIMA**  
Av. Almirante Gago Coutinho, nº83  
2620-099 Povoia de Stº Adrião  
Tel: 219 384 959 / 912 284 179  
www.carlima.pt



Ford Fiesta 1.4 TDCI  
260.000KM 2010/12  
7.500,00€



AUDI A3 2.0 TDI  
JUL/2011 128.000KM  
17.890,00€



TOYOTA YARIS CONFORT  
90CV 2010 131.000KM  
9.950,00€



OPEL CORSA JUN/2011  
1.3 CDTI 95CV 144.700KM  
10.250,00€

**auto 70**  
Rua Júlio Borba, 4A  
Povoia de Stº Adrião  
Tel: 219 384 076 / 917 599 120  
www.auto70.com



Mitsubishi Colt CZP  
150cv 2004  
15.850,00€



Renault Megane Coupé  
2010  
15.950,00€



Citroen DS3  
1.6HDI 2012  
16.950,00€



Ford Focus  
1600 Tdci 2011  
13.950,00€

**ASL**  
automóveis  
Rua Heróis de Chaimite, 23A  
2675-376 Odivelas  
Tel: 219 384 516  
www.aslautomoveis.com



Peugeot 508 SW 1.6  
e-HDi B.Line 2-Tronic  
17.950,00€



Renault Megane 1.5 dCi  
Bose Ed. EDC CO2 Champion  
14.750,00€



Renault Megane 1.5 dCi  
Dynamique SS  
15.900,00 €



BMW (Série 5)  
520 d  
25.900,00€

Particulares  
Pretende  
vender ou trocar  
a sua viatura?



968 571 646  
Opel Corsa 2000TD dir. ass.  
163.200Km só 1 dono  
1.500€



ANUNCIE  
AQUI



ANUNCIE  
AQUI



ANUNCIE  
AQUI



**Agência Funerária  
de Caneças**

**Transladações**  
para todo o País e Estrangeiro

**SERVIÇO PERMANENTE**



**21 981 32 03**  
**21 980 00 85**

Escritório

Praça Dr. Manuel Arriaga  
N.º3A - 1685-585 Caneças

Residência

Rua da República,  
Nº57 R/C Esq - 1685-484 Caneças



**OPORTUNIDADES  
DESTA SEMANA**

**LIGUE 96 200 1300 PARA ANUNCIAR AQUI**

**cinogaz**  
electrodomésticos  
Melhor preço da região  
**280.00€**  
Televisor Smart TV  
32" LG  
21 988 59 10  
96 358 72 48/9  
www.cinogaz.pt

**RODAFIT'S**  
GINÁSIO  
7 anos de história  
2 anos de nova gestão  
Rua da República 63ªA - CANEÇAS  
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

**CARPE DIEM**  
IMOBILIÁRIA  
Praceta Elvira dos Santos Paisana  
C. Comercial Mirasol - Loja 7 - 1685-574 - CANEÇAS  
Tel.: 219 803 603 - Tlm.: 963 708 453  
Email: geral@carpe-diem.pt  
www.carpe-diem.pt

**auto cambota**  
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10, Povoia de Santo Adrião  
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235 www.autocambota.pt  
**VALE 50€**  
para a manutenção  
do seu Renault ou Dacia

Visite-nos:  
**facebook** divine nails canecas  
**Divine nails**  
Marcações : 964 583 580

**Jangada de Papel**  
Unipessoal Lda.  
Higiénicos  
Papel Mãos  
Papel Hospitalar  
Papel Restauração  
Artigos de Higiene  
Químicos  
Detergentes  
Tel. 21 981 63 48  
jangadadepapel@mail.telepac.pt

# Mirante

por Vitor Cacito

## Na passeadeira...

É bem verdade, caros leitores. Por motivos de saúde, tenho frequentado um ginásio. Até aqui nada de novo nem inovador, mas, se vos disser que ao início da noite encontro no local um número significativo de jovens adolescentes, por esta é que eu não esperava.



Diga-se em abono da verdade que a maioria deles se passeia pelos corredores e fazem do balneário e zona de duche o local privilegiado do recreio. Trabalhar, que é bom, fica para mim.

Agrada-me o facto de ouvir alguns comentários do tipo "Eh pá, o cota dá-lhe bem". Pelo menos tento e esforço-me para melhorar a minha condição física geral e, em particular, reforço os músculos na zona dorsal da coluna. Por incrível que pareça, alguns estão tão "fortes" para não dizer gordos, que não lhes ficaria mal usar sutiã.

Afinal, a nossa juventude cada vez faz menos actividade física, comprometendo a sua saúde num futuro bem próximo. Já que ali estão, poderiam esboçar um esforço e fazer qualquer coisa, mas isso dá muito trabalho. Fico triste com esta atitude, ou falta da mesma, e dou comigo a pensar, enquanto luto com a passeadeira, que futuro podem ter estes miúdos?

Pois bem, não sei! Este é um fenómeno recente que terá repercussões daqui a uma década.

Terão os criativos do mobiliário a necessidade de reforçar as futuras camas e cadeiras para estes ditos senhores caberem nas mesmas, tal são as proporções e peso dos ditos em causa.

De quem será a culpa desta doença que está a afectar a nossa juventude?

O Estado e a falta de consideração para com a disciplina de Educação Física?

A falta de hábitos desportivos por parte das famílias portuguesas?

O sedentarismo provocado pelo excesso de horas em frente à televisão e ao computador?

A alteração dos hábitos alimentares, destruindo a dieta mediterrânica em substituição de *fast-food*?

O excesso de fritos, doces e sal? Bem, um pouco de tudo penso eu! Afinal estamos "todos" a destruir os sonhos das próximas gerações.

Este é um problema grave de saúde pública, que custa muito dinheiro a todos nós portugueses.

Preocupa-me a falta de condições e de equipamentos para a prática desportiva no distrito de Lisboa.

Por acaso sabiam que Lisboa é a zona de Portugal com menos metros quadrados por habitante de infraestruturas desportivas? Esta é a realidade, nua e crua! Pavilhões estão superlotados e são manifestamente insuficientes para as necessidades actuais.

Nas necessidades futuras nem quero pensar.

Os ringues ao ar livre, ou estão vandalizados ou em mau estado de conservação, devido à sua idade e excesso de utilização.

As piscinas e as pistas de atletismo são poucas e na maior parte sobrelotadas.

Na passeadeira, continuo a correr e a pensar no futuro destes miúdos. Nada de bom os aguarda.

Um país sem cultura e sem desporto é um país pobre e doente.

Continuo a guerrear com a passeadeira.

Na passeadeira...

# Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes

## "Rezar por Paris", porquê só Paris?



Não haja dúvida que os ataques a Paris foram uma enorme tragédia.

Será sempre de lamentar qualquer vida inocente perdida no contexto do terrorismo. Mas está mais que na hora de focarmos a nossa atenção em modo panorama e deixarmos o modo zoom pormenorizado de lado. O que isto significa? Simples. Todos os dias se perdem vidas no Médio Oriente, todos os dias crianças morrem ou vêm os pais morrer, todos os dias vidas inocentes são colocadas à prova. E nem por isso todos os dias batemos com a mão no peito em solidariedade, e nem por isso nos comovemos, ou chegamos ao cinismo de trocar a foto de perfil do facebook para as bandeiras desses países. E porque digo cinismo? Porque continuamos no conforto do nosso lar, fazemos um mero click, e achamos que demos o nosso grande contributo solidário. E no minuto seguinte? Já nem nos lembramos dos que padeceram. A isto chamo não só cinismo como exibicionismo. Quem quer realmente ajudar não precisa mostrar ao mundo a sua intenção, limita-se a fazê-lo. Mas isso são contas de outro rosário.

A verdade é que existe uma "bomba prestes a explodir" (talvez não só figurativamente) no Médio Oriente, este conflito arrasta-se há demasiado tempo, é do conhecimento público, mas é simplesmente ignorado. Como se tivesse caído na banalidade, como se aquelas vidas fossem menos importantes que as perdas em Paris.

Focamos a nossa atenção nos países desenvolvidos, é alvo de reportagens, mobilização em redes sociais, "Pray for Paris", mas quem reza pelos outros países? Países de terceiro mundo, simplesmente não têm merecido a atenção devida. O mundo lamenta até hoje a tragédia do 11 de Setembro, mas lembra-se da data dos restantes ataques? Mais alguma é alvo de reportagens a lembrar a tragédia? Talvez a de Paris seja recordada para o ano. Mas claro, não é um país em conflito latente nem de terceiro mundo.

Felizmente as redes sociais trazem a vantagem de divulgar o que por vezes precisa ser divulgado. Imagens de outros ataques terroristas foram partilhadas numa tentativa de lembrar que existem muitas mais vítimas do que as noticiadas.

O terrorismo é em qualquer parte de lamentar, todas as vidas inocentes colhidas pelo terrorismo merecem a nossa atenção. Alarguem os horizontes, não se limitem a trocar a foto de perfil, acendam antes uma vela, independentemente da sua religião. Se vai "Rezar por Paris", aproveite a alargue as suas orações aos demais.

(19 Novembro a 25 de Novembro)



### Carneiro

21/03 a 20/04

**Carta da Semana:** Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.  
**Amor:** Poderá receber a visita inesperada de um amigo de longa data.  
**Saúde:** O seu organismo poderá andar desregulado. Esteja atento às suas indicações.  
**Dinheiro:** Possibilidade de ganhar lucros inesperados. Seja audaz e faça um excelente investimento.  
**Números da Sorte:** 9, 11, 17, 22, 28, 29  
**Pensamento positivo:** Quando quero falar com Deus, abro-lhe o meu coração e digo tudo o que sinto.



### Touro

21/04 a 20/05

**Carta da Semana:** Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça.  
**Amor:** Opte por atitudes de compreensão e tolerância para com os seus filhos.  
**Saúde:** Poderá sentir-se um pouco cansado e sem energia. Melhore a sua alimentação.  
**Dinheiro:** Aposte na sua competência, pois poderá ser recompensado da forma como merece.  
**Números da Sorte:** 1, 5, 7, 11, 33, 39  
**Pensamento positivo:** Eu procuro ser justo e correto para com todos os que me rodeiam.



### Gémeos

22/05 a 21/06

**Carta da Semana:** Valeta de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.  
**Amor:** A sua vida afetiva poderá não estar a ter os contornos que planeou. Procure não perder a calma e invista na sua felicidade. Trate-se com amor!  
**Saúde:** Não abuse dos alimentos que sabe que prejudicam o seu estômago.  
**Dinheiro:** Prevê-se uma semana extremamente positiva em termos profissionais.  
**Números da Sorte:** 2, 9, 17, 28, 29, 47  
**Pensamento positivo:** Sou leal para comigo mesmo e para com as pessoas que amo.



### Caranguejo

22/06 a 23/07

**Carta da Semana:** 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.  
**Amor:** Tome consciência dos seus atos, pois estes poderão estar a contribuir negativamente para a sua relação.  
**Saúde:** Evite situações que possam provocar uma alteração do seu sistema nervoso. Cuidar da sua saúde. É um dever.  
**Dinheiro:** Modere as palavras e pense bem antes de falar.  
**Números da Sorte:** 9, 18, 27, 31, 39, 42  
**Pensamento positivo:** Tenho Fé e acredito que o Universo nunca se engana.



### Leão

24/07 a 23/08

**Carta da Semana:** 6 de Ouros, que significa Generosidade.  
**Amor:** A sua cara-metade não merece ser tratada com indiferença. Pense um pouco melhor na sua forma de agir.  
**Saúde:** As tensões acumuladas podem fazer com que se sintam cansado e desmotivado.  
**Dinheiro:** Atenção, a sua qualidade profissional poderá estar a ser testada.  
**Números da Sorte:** 6, 14, 36, 41, 45, 48  
**Pensamento positivo:** Retribuo com generosidade tudo aquilo que recebo.



### Virgem

24/08 a 23/09

**Carta da Semana:** Ás de Espadas, que significa Sucesso.  
**Amor:** O amor estará abençoado. Aproveite ao máximo este momento de comunhão.  
**Saúde:** O trabalho não é tudo! Descanse mais e pense seriamente na sua saúde.  
**Dinheiro:** Aja de forma ponderada, não coloque em risco a sua estabilidade financeira. Pense bem antes de gastar indevidamente.  
**Números da Sorte:** 4, 9, 18, 22, 32, 38  
**Pensamento positivo:** Procuo ser simples porque sei que viver com simplicidade é mais do que um ato, é uma virtude.



### Balança

24/09 a 22/10

**Carta da Semana:** 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação.  
**Amor:** Ponha as cartas na mesa, evite esconder a verdade. Seja o mais honesto possível com a sua cara-metade.  
**Saúde:** Aja em consciência e não cometa excessos que o seu organismo não suporta.  
**Dinheiro:** Ouça os conselhos da pessoa com quem divide as tarefas diárias.  
**Números da Sorte:** 7, 22, 29, 33, 45, 48  
**Pensamento positivo:** Sou honesto com as pessoas que amo, e isso tranquiliza o meu coração.



### Escorpião

23/10 a 22/11

**Carta da Semana:** O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.  
**Amor:** Aposte nos seus sentimentos e poderá, em conjunto com a sua cara-metade, tomar uma decisão importante para ambos.  
**Saúde:** A sua capacidade de recuperação de energias será notória. Esqueça o passado e viva o presente, o passado passou, aceite-o!  
**Dinheiro:** Esforce-se por conseguir atingir os seus objetivos profissionais.  
**Números da Sorte:** 1, 3, 7, 18, 22, 30  
**Pensamento positivo:** Procuo escolher aquilo que é melhor para mim.



### Sagitário

23/11 a 21/12

**Carta da Semana:** A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados.  
**Amor:** Ponha o seu orgulho de lado e vá à procura da felicidade. Seja feliz!  
**Saúde:** Lembre-se que fumar não faz mal apenas a si; tenha em atenção a saúde da sua família.  
**Dinheiro:** Aposte nos seus projetos pessoais. Seja inovador e arrojado. Poderá ter ótimas surpresas.  
**Números da Sorte:** 8, 17, 22, 24, 39, 42  
**Pensamento positivo:** Acredito que a vida me traz surpresas maravilhosas.



### Capricórnio

22/12 a 20/01

**Carta da Semana:** A Lua, que significa Falsas Ilusões.  
**Amor:** Uma velha lembrança poderá pairar na sua mente, causando algumas dúvidas no seu coração. Procure ter uma vida de paz e amor.  
**Saúde:** Nesta área não terá muitas razões para ficar preocupado.  
**Dinheiro:** Utilize a sua capacidade de organização para sugerir algumas mudanças no seu departamento.  
**Números da Sorte:** 3, 7, 11, 18, 22, 25  
**Pensamento positivo:** Ouço a voz da minha intuição, sei que ela me diz sempre a verdade.



### Aquário

21/01 a 19/02

**Carta da Semana:** O Mundo, que significa Fertilidade.  
**Amor:** Não se dedique apenas à sua vida profissional, dê mais atenção à pessoa que ama.  
**Saúde:** Liberte o stress que tem acumulado dentro de si.  
**Dinheiro:** Património protegido. Continue a adotar uma postura de contenção. Será bastante positivo para si.  
**Números da Sorte:** 2, 17, 19, 36, 38, 44  
**Pensamento positivo:** Fazer o Bem dá alegria ao meu coração!



### Peixes

19/02 a 20/03

**Carta da Semana:** 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade.  
**Amor:** Aja menos com a razão e mais com o coração. Assim, evitará conflitos desnecessários com a pessoa que ama.  
**Saúde:** Seja mais moderado e dê mais valor ao seu bem-estar. Se seguir em frente e fizer o que tem de ser feito, todos acabarão por aplaudi-lo!  
**Dinheiro:** Esteja muito atento ao que se passa ao seu redor, pois algum colega pode não ser tão sincero quanto aparenta.  
**Números da Sorte:** 1, 8, 17, 21, 39, 48  
**Pensamento positivo:** A felicidade espera por mim!

PUB.



## Problemas com o Álcool? Talvez possamos ajudar

217 162 969  
Ligue das 10H00 às 22H00  
ajuda@aaportugal.org

Consulte lista de Reuniões em  
www.aaportugal.org

**ON**  
DIGITAL  
Muito mais que a notícia

**Juntos Por Odivelas JP**  
Candidatura à Comissão Política Concelhia e Mesa do Pensão Concelho  
João Pedro Galhofo



### João Pedro Galhofo candidato à liderança da JP Odivelas

Vão ter lugar a 26 de Novembro as eleições para a Comissão Política Concelhia de Odivelas da Juventude Popular havendo apenas uma lista concorrente liderada por João Pedro Galhofo.

Em entrevista do Odivelas Notícias Digital o candidato explicou que os motivos que o levaram a assumir esta candidatura tem a ver com a fase de estagnação que a JP, no seu entender, tem vivido nos últimos anos sem participação na vida política do concelho «*Não conseguindo trazer para a estrutura jovens com vontade de participar numa juventude partidária que respeitasse a história da sua Cidade, se preocupasse com o comércio local e com o empreendedorismo jovem em simultâneo, se batesse por infra-estruturas locais de apoio ao desporto e às associações jovens, se fizesse ouvir em Odivelas.*».

João Galhofo disse ainda que «*A Juventude Popular de Odivelas conta neste momento com um número considerável de militantes mas a sua participação política em sido inexistente, esta situação tem que ser rapidamente revertida*» acreditando que «*A equipa que vou liderar no próximo mandato da JP Odivelas dará um contributo muito considerável nesse sentido, seja pela sua vivacidade e desejo de participar seja pela capacidade de trazer à estrutura militantes novos carecidos de formação política, que será uma das bandeiras do projecto político que idealizei para Odivelas- "Juntos Por Odivelas".*».

O projecto "Juntos Por Odivelas" «*Nasce de uma reunião de vontades com base no trabalho levado a cabo por todos, contando com a opinião de todos aqueles que pretendem mudar aquilo que consideram ser a maior ataraxia de uma juventude partidária em Odivelas. Por isso mesmo, o projecto "Juntos Por Odivelas" conta com um conjunto de personalidades residentes em Odivelas que iniciaram ou que já concluíram os seus estudos académicos em renomadas Faculdades de Lisboa, sobretudo da área do Direito, da Gestão e da Economia. Tratam-se de novos militantes que foram trazidos à Política para dar o seu valioso contributo na melhoria das condições de vida dos jovens na terra que os viu crescer, porque sabem que têm esse dever moral perante as novas gerações, porque teriam apreciado que o mesmo tivesse sido feito por eles. Por isso mesmo, estamos todos unidos em torno desta candidatura.*»  
Entrevista completa no ON digital.

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA

(19 de Novembro a 25 de Novembro)

	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Max.	19°	19°	18°	16°	16°	16°	15°
Min.	11°	12°	10°	10°	9°	10°	8°

**HM FRIO** 914 011 776  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO

Farmácias de serviço locais

(19 de Novembro a 25 de Novembro)

Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
<b>Almeida</b> Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c Quinta do Mendes 219 324 242	<b>Aniceto Ferronha</b> Rua Mário Viegas, 3 Lja Dtª Ramada 219 327 480	<b>Azevedo &amp; Veiga</b> Rua da Liberdade, 23 A - Bons Dias Ramada 219 345 880	<b>Serra</b> Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. 219 374 299	<b>Odivelas</b> Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas 219 315 446	<b>Central de Odivelas</b> Av. Infante D. Henrique, 1. 219 318 997	<b>Cipriano</b> Rua Dr. Mário Sacramento, 9 c/v Quintinha - Póvoa de Santo Adrião 219 372 803
<b>Pontinha</b> Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. 214 790 220	<b>Sena Belo</b> Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219 325 455	<b>D. Dinis</b> Rua Pulido Valente, 31 - Lj. C Colinas do Cruzeiro. 219 326 612	<b>Tanara</b> Strada Outlet Casal do Troca 219 341 986	<b>Santa Rita</b> Rua Ferreira Borges, 2 - Lj. B Casal do Rato. Famões 214 785 162	<b>Anamar</b> Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Bairro Milharada. Famões 214 787 700	<b>Nova Odivelas</b> Pça Cidade de Odivelas, 4 B Colinas do Cruzeiro 219 343 288



Livros

## O Amor e Outras Pedras Preciosas

Gilda Nunes Barata

Livro solidário que a Associação Portuguesa Contra a Leucemia (APCL) lança dia 28 de novembro, às 18 horas, na sala Luís de Freitas Branco do Centro Cultural de Belém (CCB). A obra da escritora Gilda Nunes Barata, com desenhos da ilustradora Danuta Wojciechowska será apresentada pelo Professor António Lamas, Presidente do Conselho de Administração da Fundação CCB. Este livro, oferecido pela autora à APCL, conta a história da luta de uma "gota preciosa" que vivia numa poça de água que fica doente, numa analogia com os cancros do sangue. Manuel Abecassis, Presidente da APCL, afirma que «Neste livro encantado, a autora ficciona a vida de uma gota de água a quem foi dada a vivência de uma situação maligna e destrutiva a que se segue o encantamento da vitória sobre tão terrível situação e o deslumbramento de uma nova vida. As excelentes ilustrações, que o enriquecem, espelham

de forma encantadora esse mistério que é a renovação da vida quando tudo parece estar perdido. É um livro belo oferecido à APCL que, como nós, traz esperança mesmo nos momentos mais difíceis". A obra estará à venda em algumas lojas dos CTT e através da APCL (PVP 14,90€). O valor das vendas reverte para o projeto "Casa Porto Seguro", uma instituição de acolhimento para apoiar famílias dos doentes que passaram por um transplante de medula e que vivem longe das Unidades de Transplantação existentes no país. Este local permitirá a estas pessoas acompanhar de perto o seu familiar, proporcionando a presença física e a troca de afetos essenciais à recuperação.



Religião

## O Califa do Islão condena ataques de Paris e Ora pelas vítimas

A Associação Ahmadiya do Islão em Portugal, com sede na freguesia da Pontinha, dá conta que: «*O Chefe Supremo e o Quinto Califa da Comunidade Islâmica Ahmadiya Internacional, Sua Santidade, Hadrat Mirza Masroor Ahmad condenou os ataques terroristas de ontem à noite em Paris. Falando de Londres, Sua Santidade, Hadrat Mirza Masroor Ahmad disse: "Em nome da Comunidade Islâmica Ahmadiya em todo o mundo, expresso a minha simpatia e sinceras condolências ao povo francês e governo após os hediondos atentados terroristas que tiveram lugar em Paris. Esse ataque brutal e desumano só pode ser condenado nos termos mais fortes possíveis. Gostaria, também, de reiterar que todas as formas de terrorismo e extremismo são completamente contra os verdadeiros ensinamentos do Islão. O Sagrado Al-Corão disse que matar mesmo uma pessoa inocente é seme-*

*lhante a matar toda a humanidade. Assim, o assassinato de um ser humano não pode, em circunstância alguma, ser justificado e aqueles que tentam justificar os seus atos odiosos em nome do Islão estão apenas a fazer para difamá-lo da pior maneira possível. As nossas simpatias e preces estão com as vítimas desses ataques e com aqueles que ficaram enlutados ou foram afetados de qualquer forma. Que Deus Todo-Poderoso lhes conceda coragem e espero e oro que os perpetradores deste ato maligno sejam rapidamente trazidos à justiça.*»

### ASSOCIAÇÃO AHMADIA DO ISLÃO EM PORTUGAL

Rua São João de Deus, Lote 73 R/C,  
1675-100 Qtª do José Luis, Pontinha, Portugal  
E-mail: [ahmadiaportugal@hotmail.com](mailto:ahmadiaportugal@hotmail.com)  
Site: [www.alislam.pt](http://www.alislam.pt)



Música

## Circo Amar

o novo EP de Boémia Vádia



Após terem apresentado dois singles, "Humanofobia" e "Cabaret dos Vampiros", os Boémia Vádia apresentam o EP "Circo Amar", com uma sonoridade criada entre o electro-cabaret, o world music e o pop-alterativo, com o selo da *Music In My Soul*.

A Boémia Vádia nasceu em Janeiro de 2012, entre o porto mediterrânico de Valência e as montanhas, debaixo de uma tenda de circo encantada. Influenciada por cavalos, marinheiros e prostitutas, vinho tinto, rosas negras e baús com brinquedos de lata, a Boémia estabeleceu um estilo próprio, misto e original.

Rebecca Amar trouxe, desde "a sua Paris", o ambiente burlesco e vaudeville dos cabarés de Montmartre, ambientado pela Literatura e pela Poesia maldita da época, de Apollinaire, Baudelaire ou Rimbaud. Mário Ferreira – um nómada, vagabundo do amor na constante busca pela diferença – chegou um dia a esse porto, precedido por longas viagens pelos caminhos da vida e do mundo, com os alforjes carregados de melodias, canções de embalar, hinos simbolizando a fusão com as memórias de um passado, com a brilhantez dos anos 80 ou a obscuridade romântica e trágica dos anos 90, adicionando toda a aprendizagem e a cruzada entre as raízes e tradições do Folk ibérico, desde o Fado ao Flamenco. Kim Coutinho – o primeiro imediato desta nau e o mais fiel companheiro de viagens – aportou com a sua sabedoria e mestria, o seu génio harmónico e sonhador, complemento perfeito para os princípios rudimentares e tradicionais dessa nova descoberta, que seria mais tarde denominada de "electro-dark-cabaret".

Chegado o verão de 2013, a Boémia Vádia decidiu embarcar numa nova aventura cósmica e tentadora, dirigindo o barco em direção às costas do Atlântico, com a ambição desmedida de poder "nafragar" nas margens de Lisboa, em busca de novas e intensas aventuras. Rendidos à imensidão e à História da velha cidade, e na busca incessante de originalidade e inovação, incluíram na sua tripulação um novo marinheiro – Emanuel Ramalho –, que aumentou a família boémia e assim facilitou a particular "caça ao tesouro", o legado e a herança de nomes como Bauhaus, Edith Piaf, Joy Division, Alfredo Marceneiro, Nick Cave, Tom Waits, Carlos Paredes, Carlos Gardel, Serge Gainsbourg, The Cure, David Bowie, Amália Rodrigues, António Variações, Barbara, Jacques Brel, Paco de Lucia, Radiohead, Zeca Afonso e Nina Hagen, que, ao longo do tempo, foram escrevendo as rotas dos mares que hoje navegamos.

Constituído por Mário Ferreira (voz, baixo, guitarra e programações), Rebecca Amar (voz e performance), Kim Coutinho (guitarra, piano e coros) e Emanuel Ramalho (bateria), este projeto convida a conhecer uma parte do resultado dessas viagens, confraternizações e ressacas, de um recamboloso mas intenso percurso. De Valência a Lisboa.



**auto  
cambota**

www.autocambota.pt

**40**  
ANOS



**Renault Megane Sport Tourer  
DYNAMIQUE 1.5 DCI 110 CV 2012  
15.950,00€**



**Renault Captur EXCLUSIVE 1.5  
DCI 90 CV 2015  
20.450,00€**



**Peugeot 207 Trendy  
1.4 16v 95 cv - 2008  
7.450,00€**



**Dacia Sandero STEPWAY  
1.5 DCI 90 CV 2015  
16.500,00€**



**Nissan Navara  
2.5 dci 190 cv CD SE 2013  
28.000,00€**



**Renault Kangoo PACK CLIM  
1.5 DCI 70 CV 2010  
5.650,00 + IVA**



**Renault Megane Sport Tourer  
GT LINE 1.5V DCI 110 CV 2014  
19.450,00€**



**Chevrolet Aveo 1.2 Bi-Fuel  
(gasolina/GPL) -2013  
9.950,00€**



**BMW 318  
Cabriolet 2000  
9.950,00€**

Telefones: Geral: 219 382 910 Fax: 219 387 235

Email: geral@autocambota.pt

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A 2620-111 Póvoa de Santo Adrião

GPS Lat:38.796456744541 Long: -9.167232513427734

