

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS **€75,00**

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS **€250,00**



DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

JUNTO AO CENTRO COMERCIAL OCEANO

AV. D. DINIS, 62B - TLM 935 578 589



Fábrica das Trouxas da Malveira

A deliciar desde 1906
Rua Miguel Ferreira 40, Malveira
2665 251 MALVEIRA
Telefone: 21 986 26 72
www.fabricadastrouxasdamalveira.com.pt



Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 4 | Edição nº 144
2016 | Quinta-Feira | 29 de Setembro

Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro



Tempo

Max 29°
Min 16°



HM FRIO

COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO
914 011 776



LUÍS DIAS DISTRIBUIDOR DE GÁS



13KG BUTANO

19,50€



45KG PROPANO

74,50€

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

96 700 49 70 | 96 429 55 91
93 242 01 54 | 21 827 96 82

ODIVELCOSMÉTICOS

facebook.com/odivelcosmeticos

A 100 METROS DA ESTAÇÃO DO METRO DE ODIVELAS



Grande Gala ON

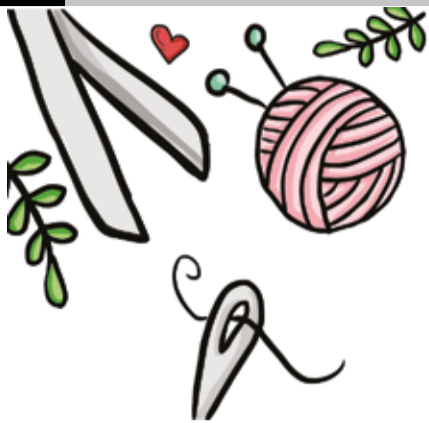
Terceira edição do Festival da Marmelada de Odivelas



cinogaz desde 1987 electrodomésticos

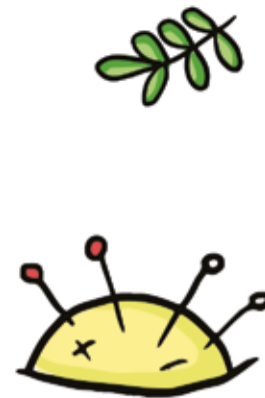
WWW.CINOGAZ.PT

A SUA LOJA ONLINE



ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Olá kridas. Estou mesmo a adorar Odivelas. Parece que esta terra afinal até tem oportunidades, embora muitas delas perdidas. Entre a crónica passada e a presente Odivelas viveu duas grandes festas às quais não deixei de estar presente. *Ya* cronista que se prese tem de se misturar com o povo, embora às vezes custe muito a suportar o cheiro a pobre, para puder cuscar tudinho. Comecei na marmelada. Não, parvos, nada disso, até nem fui com o Zé Zé. Comecei no festival dos três dias no largo do convento. Pois foi.

As barraquitas até estavam giras, os trajes da malta e a decoração, embora meio pindéricos, também se comiam. Afinal, tirando as gravuras atribuídas à época, ninguém esteve lá para ver como a malta na altura de vestia. Sim que máquinas do tempo só nos filmes, não é?

Comi umas coisitas e fui ler a sina. Se eu acreditasse nessas coisas estava agora a olhar para o bilhete sorteado do Euromilhões e, como não tenho sogra, tinha de ver bem quem é que mandava

para Marte e quem me ia decorar o castelo que iria mandar construir em Caneças, que é zona de bons ares e boas águas, como me disse a Bibá no Skype.

Na abertura da coisa houve discurso do presidente da câmara. Estava bem compostinho e até nem falou muito. A malta agradeceu e uma tia que se encontrava na cadeira ao lado suspirou: «*Ainda bem que este não aprendeu com a Susana*». Não percebi a tirada e ainda ia para lhe perguntar mas a cara de pau que me fez tirou-me logo o apetite de conviver com o próximo, ou a próxima neste caso.

Achei um piadão ao programa falar em concerto de Címbalo Húngaro. Um concerto com duas músicas só se for como os da Comercial, os mais pequenos do mundo. Soube a pouco mas adorei, adorei, adorei.

E os trabalhadores da câmara também não cantaram mal. Se eu fosse má língua, que não sou, diria que se o pessoal de certos serviços públicos trabalhasse tão bem como estes cantaram era tudo uma maravilha. Li numa entrevista à Mónica Vilarinho que

no evento iria estar a Confraria do Queijo da Serra de Loures. Fiquei a saber que os saloios também faziam queijo da serra. Deve ser em Lousã ou no Cabeço de Montachique... Mas, apesar de a minha curiosidade me ter levado a procurar no recinto todo não os vi. Só encontrei confrades da Marmelada e do Arinto de Buce-las. Bom vinho, gostei.

Disse à Pitucha que a marmelada era boa e ela foi lá no domingo para provar mas parece que já tinha esgotado. Ou as vendas foram muitas ou a confiança dos vendedores era pouca e não levaram muito produto. Levei com ela mais de uma hora por SMS a queixar-se de tudo e mais alguma coisa. Até se queixou do entupimento do trânsito no estreitinho com um autocarro a andar às arrecuas porque os carros mal estacionados não o deixavam passar. Que chata esta Pitucha. Que caturrice.

Na terça-feira fui à Gala do *Odivelas Notícias*. Fica bem e o dono do jornal deve ter gostado. Gostei de algumas estilos mas também havia lá alguns muita mal vestidos. Até lá estava um que parecia saí-

do de um filme americano sobre o Al Capone. Que pirosice.

Quando me disseram que eram dois comediantes a apresentar o espetáculo pensei logo que me ia rir muito e ri mesmo mas parece que da sala toda só eu é que percebi as piadas. Não sei se isto é bom sinal...

A Mónica Vilarinho deve ser a vedeta na moda em Odivelas. Dois troféus... Para o ano têm de me convidar para o júri. Não a conheço mas pelas conversas parece que mereceu os *coisitos*, como os apresentadores lhe chamaram.

Mudando de assunto. Estive a ouvir o programa dos papás da Aldeia da Educação na Rádio Cruzeiro e acho que mais dia menos dia temos a Susana Amador como ministra da Educação. É que ela falou tantas vezes que "nós" implementámos "nós" fizemos, é "nossa" intenção fazer, que parecia ministra.

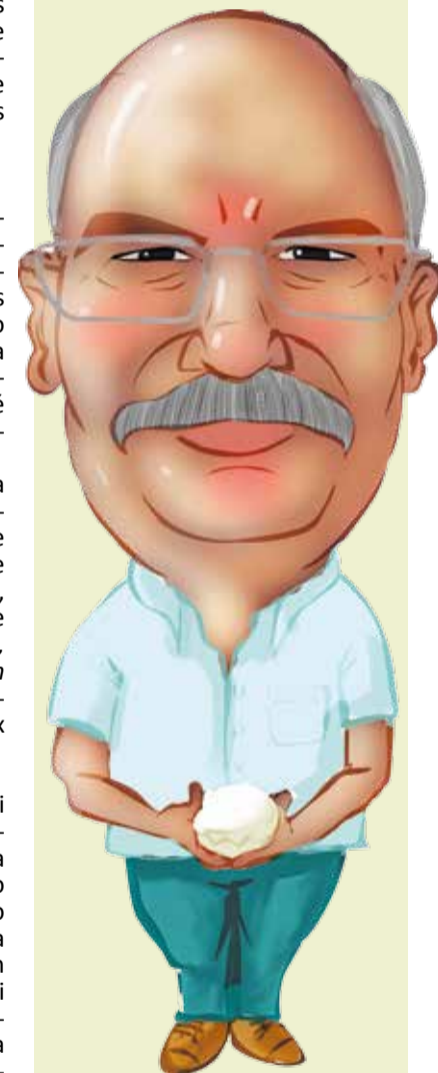
Mas lindo foi quando ouvi ela toda babada a dizer que quando o charmoso ministro da educação disse que os livros para o 1º. ano este ano eram oferecidos pelo Estado, virou-se logo para ex-presidente de Odivelas disse «*Eu sei eu sei, que lá por Odivelas já os oferecem há mais de 7 anos*». Ui que a senhora deve ter gasto os Kleenex todos.

Gostei do espetáculo mas adorei mesmo um miúdo de nome esquisito e voz estrondosa que cantava mesmo bem. Também adorei o timbre (como diria o Carreira filho no *The Voice Portugal*) da menina que cantou. E o pianista também mostrou que sabe daquilo. *Ya* foi tudo bué lindo mas foi um sofrimento ver as Trouxas da Malveira e os Triângulos da Villa de Caneças e não poder empanturrar-me. Não quero deixar de ser Pipinha e passar a ser Popota.

E não se esqueçam do que eu digo. A felicidade é um estado de espírito. Sejam felizes que eu cá também sou.

*Um xingo da
Pipinha da Barbado e Melo*

Cromos ON



José Coelho Marmelo

Há muitos anos à frente da Pastelaria Faruque e um dos mais antigos produtores da Marmelada de Odivelas.



FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho diretor@odivelasnoticias.pt Telm: 96 200 1300 **Diretor adjunto:** Henrique Ribeiro henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt Telm: 962 646 230 **Subdiretor:** Marina Leonardo; **Conceção Gráfica e Paginação:** Luís Rodrigues; Carlos Coutinho **Ilustrações:** Hugo Mestre; **Informática:** Edgar Cardeira; **Cronistas:** Vítor Cacito (Desporto) Pipinha de Barbado e Melo; Andreia Fernandes; **Colaboradores Voluntários:** António Mota; **Redação e Administração:** Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt Site: www.odivelasnoticias.pt **Propriedade:** Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 Registo nas ERC 126 396 Depósito Legal: 363 966/13 **Impressão:** Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS

HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



TODOS OS PRATOS

NOVA PROMOÇÃO

2ª feira e 5ª feira

DIAS LOUCOS

5€

TACOS

TAQUITOS

ENCHILADAS

QUESADILLAS

Encerramos à 3ª feira

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Exposição *Alimenta os teus Sentidos* na BMDD

Fotografia: GC/CMO



A Exposição *Alimenta os teus Sentidos* foi inaugurada, na manhã do dia 27 de setembro, na Biblioteca Municipal D. Dinis. Esta exposição reúne os trabalhos elaborados pelas crianças que se encontram internadas no Hospital Beatriz Ân-

gelo. Em suma, é o resultado prático dos projetos *Ler Dá Saúde e Faz Crescer* e *Mimos & Leituras* que proporcionam às crianças internas momentos de alegria, partilha e interação, estando o livro e a leitura sempre presentes.

Atendendo a que 2016 foi declarado pelas Nações Unidas como o Ano Internacional das Leguminosas, partimos da leitura de histórias relacionadas com a alimentação, desenvolvendo várias atividades com as crianças, envolvendo-as e consciencializando-as para os benefícios de uma alimentação saudável.

A inauguração da exposição contou com as presenças do vereador da Saúde e da Cultura, Edgar Valles, e do diretor do Departamento de Pediatria do Hospital, Paulo Oom. O momento foi também aproveitado para o escritor António Manuel Palhinha apresentar o seu livro *O Espantalho Espanta Milharucos* aos alunos do jardim-de-infância da Escola Básica Maria Lamas.

A Exposição *Alimenta os teus Sentidos* fica patente na Biblioteca Municipal D. Dinis até ao próximo dia 21 de outubro. ■

GC/CMO

Peddy Papper no Barruncho

Cerca de vinte moradores do Bairro do Barruncho participaram, no dia 24 de setembro, no Peddy Papper *Pistas para uma Vida mais Saudável*, uma ação inserida no Projeto Saúde Comunitária *Saúde para todos/as* - um projeto de intervenção que resulta da parceria estabelecida entre a Câmara Municipal de Odivelas e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Odivelas *Saúde a Seu Lado*.

Esta ação, que contou com a presença do vereador da Saúde, Edgar Valles e do Corpo Nacional de Escuteiros da Póvoa de Santo Adrião, pretendeu sensibilizar a população para hábitos de vida saudáveis, promoção para uma alimentação saudável e prevenção das doenças cardiovasculares e promoção da saúde.

O projeto Saúde Comunitária contou com várias ações de intervenção integrada, intersectorial e multidisciplinar neste bairro e visou contribuir para hábitos de vida saudáveis, bem como, facultar ferramentas que permitam obter recursos de capacitação e desenvolvimento pessoal e profissional desta população. ■

GC/CMO

Semana da Saúde e Cidadania em Odivelas

Fotografia: GC/CMO



A Câmara Municipal de Odivelas, inaugurou, dia 24 de setembro, a Semana da Saúde e Cidadania, no Centro de Exposições de Odivelas. Um certame, que se prolonga até dia 29, com um conjunto de iniciativas fruto de diversas parcerias no âmbito da Saúde com rastreios, ateliês, apresentações, conferências, com a presença dos projetos *Champimóvel* e *Geração Saudável* e ainda momentos de atividade física em cooperação com o pelouro do Desporto na celebração da Semana Europeia do Desporto. O vereador, Edgar Valles, com o pelouro da Saúde, esteve na inaugu-

ração, acompanhado do vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, da presidente da Junta da União das Freguesias Pontinha/Famões, Corália Rodrigues e da conselheira municipal para a Igualdade, Hortência Mendes. No âmbito da Cidadania serão, ainda, dinamizadas atividades de Prevenção da Violência e Tráfico de Seres Humanos, de Igualdade de Género, e participações de diversas comunidades religiosas, emigrantes e escolas com momentos de informação, meditação, atividades lúdicas e artísticas. ■

GC/CMO

Notícias do Parlamento



Susana Amador
Samador@ps.parlamento.pt
Deputada
à Assembleia da República
Vice Presidente do GP/PS

Estimado/a Leitor/a

1 - EDUCAÇÃO PARA TODOS: Na sequência das visitas realizadas recentemente em conjunto com os meus colegas deputados socialistas da Comissão Parlamentar de Educação e Ciência às unidades de ensino estruturado e unidades de multideficiência no agrupamento de escolas da Lousã (das quais vos dei conta na passada semana), o PS dirigiu uma Pergunta ao Governo (Pergunta nº.105/XIII/2ª - Apoio Terapêutico para Crianças com Necessidade Educativas Especiais) onde questiona sobre o início efetivo do apoio terapêutico aos alunos beneficiários deste apoio, sobre os procedimentos que estão a ser desenvolvidos para disponibilizar este apoio e qual a perspetiva do Governo quanto à cedência destes apoios com carácter plurianual, por forma a garantir a estabilidade tão necessária neste campo de intervenção.

2 - MAIS SAÚDE E IGUALDADE 1: O Partido Socialista tem contribuído decisivamente para a reflexão e consequente evolução da saúde sexual e reprodutiva dos portugueses, no quadro da educação para a saúde e da promoção da plena cidadania. Os direitos sexuais e reprodutivos e o direito à saúde representam uma condição basilar para o desenvolvimento harmonioso da pessoa humana, onde o direito à informação sexual apresenta-se como essencial na educação para a saúde. Assim, o PS apresentou uma iniciativa parlamentar, que subscrevi, onde recomenda ao Governo o alargamento do quadro de competências, modalidades e financiamento dos Gabinetes de Informação e Apoio de educação para a saúde e Educação Sexual, alargando-os ao Ensino Superior e promovendo uma avaliação periódica da implementação da Lei nº 60/2009, de 6 de agosto.

3 - MAIS SAÚDE E IGUALDADE 2: A sociedade portuguesa tem vindo a dar passos importantes no sentido de abolir as discriminações e desigualdades com base na sexu-

alidade das pessoas. A medicina é hoje um instrumento essencial para proceder à reatribuição sexual e correção das disforias de género. Em virtude das reclamações sobre dificuldades e problemas que se fazem sentir na Unidade de Reconstrução Génito-Urinária e Sexual do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, confirmadas pela auditoria da Inspeção Geral das Atividades em Saúde, o PS questionou o Governo (Pergunta nº.142/XIII/2ª - Cirurgias de reatribuição sexual - Disforia de género), sobre se Ministério da Saúde tem conhecimento destes casos e quais as diligências que pretende realizar.

4 - A ALDEIA DA EDUCAÇÃO: Na passada 2 feira, participei no programa de rádio dedicado à Educação (A Aldeia da Educação) que a Rádio Cruzeiro emite regularmente. O programa serviu para abordar e debater questões relevantes sobre o sistema de ensino e formação, enquanto elementos indispensáveis do conhecimento. O início do novo ano letivo e as mais recentes medidas implementadas pelo Governo foram também temas de um programa onde, a convite de António Boa-Nova, Presidente da FAPODIVEL, tive a honra e satisfação de participar.

5 - FESTIVAL DA MARMELADA: O Largo D. Dinis, em Odivelas, encheu-se, mais uma vez, de cor, som, cultura e tradição. A 3ª edição do Festival da Marmelada Branca de Odivelas contou com centenas de participantes que ao longo de 3 dias (6ª feira, sábado e domingo) puderam usufruir de momentos de cultura, animação e convívio. Parabéns a toda a equipa, em particular à Mónica Vilariño, Vereadora da CM Odivelas, que tem sabido dinamizar e consolidar a aposta que efetuei desde 2005 na defesa da tradição e identidade de Odivelas. Poucos acreditavam neste Festival ou no Pomar de Marmeleiros que se plantou, mas hoje a Marmelada Branca de Odivelas é já uma aposta ganha! Até à próxima semana. ■



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças



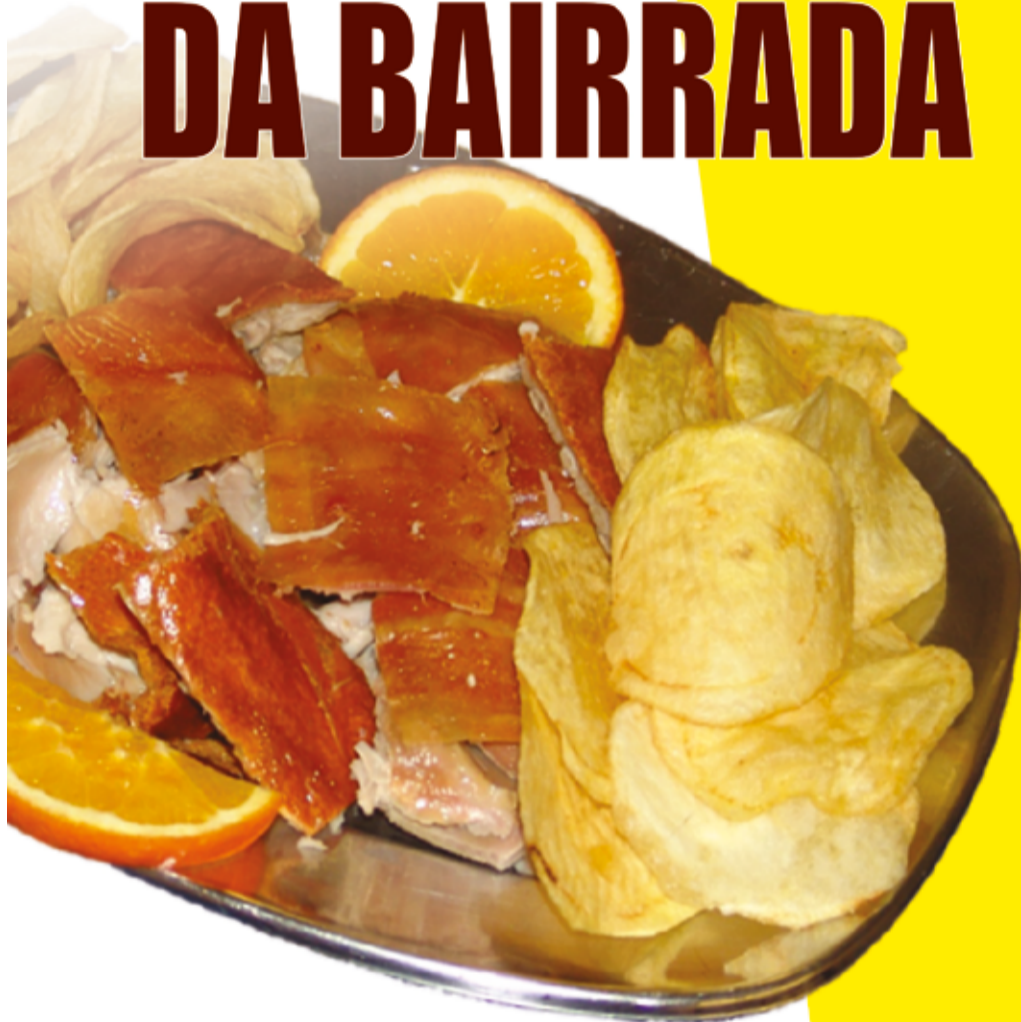
219812716 www.labmartins.pt

MESTRE**LEITÃO****LEITÃO À MODA**

Selecionamos a batata para ser cortada no Restaurante, frita ao momento para acompanhar o leitão... estaladiça e no ponto perfeito de sal...

DA BAIRRADA

A Alface, o Tomate e a Cebola cuidadosamente preparados para acompanharem a sua refeição na salada acabada de temperar... ou temperada a gosto...



Os Vinhos Frisantes da zona da Bairrada, Tinto, Branco e Rosé... frescos... quase gelados... no ponto para acompanhar a sua refeição...

E claro !!! O melhor Leitão de Produção Nacional, assado em Fornos próprios no Restaurante à MODA DA BAIRRADA...

Para terminar... as nossas famosas sobremesas no típico porquinho de barro que se quiser pode levar para casa.

FESTIVAL DO LEITÃO**TODAS AS
QUARTAS FEIRAS****5€****PRATO DE LEITÃO DOSE PARA 1 PESSOA**

Encerramos à 3ª feira

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro

☎ 21 933 8796

3º Festival da Marmelada Branca e da Doçaria Conventual Milhares de pessoas passaram pelo Largo D. Dinis

Henrique Ribeiro



Durante três dias o Largo D. Dinis recuou centenas de anos vivendo o espírito setecentista com a 3ª edição do Festival da Marmelada Branca de Odivelas e da Doçaria Conventual, evento promovido pela Câmara Municipal de Odivelas e que levou ao centro histórico da cidade muitos milhares de pessoas que aproveitaram o tempo ameno deste fim de Verão e início de Outono para assistir à animação constante e variada e aos espetáculos de Quim Barreiros e Ana Duarte.

A cerimónia oficial de abertura do evento teve lugar na igreja do Convento de S. Dinis e S. Bernardo e contou com uma intervenção de boas-vindas do presidente da Câmara Hugo Martins e com dois concertos, um de Música de Época com Címbalo Húngaro e



outro com o Coro do CCDTMO Vozes em Si.

O edil iniciou a sua intervenção dizendo que «O inegável sucesso das duas edições anteriores e a consequente notoriedade que este Festival conquistou no roteiro da gastronomia e doçaria conventual em termos nacionais deixa-nos, obviamente, com grandes expectativas para o evento deste ano, o qual desejamos que alcance o coração e o paladar de muitos mais portugueses».

Hugo Martins afirmou que «A Câmara Municipal, e o Executivo que tenho a honra de liderar, procuram diariamente impor uma estratégia capaz de afirmar o nosso concelho como um pólo aglutinador de oportunidades em todas as áreas de intervenção municipal. O objetivo fulcral é o de garantir o desenvolvimento concreto de Odivelas e do seu território, não só em termos estruturais, ambientais e de recursos mas também em termos sociais, económicos, educativos e culturais, dando especial ênfase à qualidade de vida das pessoas», assegurando que «Isso tem sido paulatinamente conseguido, pois não restam dúvidas de que este Concelho está mais empreendedor, qualificado e moderno, com um leque alargado de iniciativas cada vez mais ecléticas e multifacetadas que vão transformando Odivelas num verdadeiro centro de atração turística, onde se promove a cultura e se valoriza o património histórico, respeitando de forma vincada as suas tradições».

O edil lembrou que «Apesar da sua génese marcadamente cidadina, este é

um dos poucos concelhos do país que tem um Rei sepultado no seu território. Por sinal, um dos mais importantes, que mandou elevar este singular e majestoso Mosteiro onde hoje nos encontramos. Nunca é demais destacar as 7 encantadoras fontes de Caneças com as suas águas frescas e límpidas, assim como o Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas, que abriu portas à Revolução dos Cravos de Abril, cujo edifício foi inclusive classificado como Monumento Nacional. Uma referência especial ao Centro Cultural Malaposta, que tem-se revelado como um importante espaço das artes, da cultura e do espetáculo na região da Grande Lisboa e que apresenta um vasto cartaz de qualidade nas múltiplas áreas de entretenimento». O orador sublinhou que «O Concelho de Odivelas está agora munido de modernos e versáteis equipamentos municipais, como o Pavilhão Multiusos, o Centro de Exposições, a Casa da Juventude, a Biblioteca Municipal de Odivelas e os seus polos de leitura em Caneças e na Pontinha, para além de muitos outros espaços públicos e de lazer direcionados especialmente para a população».

Após o final do festival o Odivelas Notícias conversou com a vereadora das Atividades Económicas da Câmara Municipal de Odivelas, Mónica Vilarinho, para um primeiro balanço do evento que a autarca considerou muito positivo e que alcançou os objetivos pretendidos como a divulgação e promoção da Marmelada Branca de Odivelas produto de excelência do



concelho.

Segundo a vereadora o evento este ano contou com uma maior adesão de expositores, público e diversão, proporcionados pelo alargamento do espaço que além do Largo D. Dinis este ano contou também com parte do parque de estacionamento do mosteiro.

Ao todo estiveram presentes cinquenta expositores sendo que quatro deles eram produtores certificados da Marmelada Branca de Odivelas. Estiveram também presentes no evento a Confraria da Marmelada de Odivelas e a Confraria do Arinto, de Bucelas.

Mónica Vilarinho sublinhou a animação de época que preencheu os três dias do evento e as 29 visitas guiadas ao Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo. Como cada visita tinha 56 pessoas foram mais de 1.000 os visitantes durante o evento. A vereadora referiu também que algumas dessas visitas

guiadas foram tácteis e acompanhadas por guias de linguagem gestual para que pessoas invisuais ou surdas pudessem apreciar o mosteiro. Com estas visitas para pessoas portadoras de deficiência a CMO pretendeu celebrar o Dia Mundial do Turismo que se assinalou no dia 27 de setembro e que este ano tem por lema: *Turismo para todos – promover a acessibilidade universal*.

Mónica Vilarinho disse ainda que os produtores de Marmelada Branca produziram e venderam mais produto este ano em comparação com as duas anteriores edições. Segundo a vereadora durante o espetáculo de Ana Duarte, no sábado à noite, estiveram no recinto do concerto mais de 1.500 pessoas e que no domingo à tarde, durante o concerto de Quim Barreiros, estiveram presentes, no local do espetáculo e no Largo D. Dinis mais de 5.000 pessoas. ■

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt

20
ANOS
1996 2016

FÁBRICA DOS OCULOS DA PONTINHA
A SERVIR O CONCELHO HÁ 15 ANOS

OPTI  FÁBRICA
PONTINHA 

Preços de Fábrica

mais de 1000 Óculos em exposição

Consultas de oftalmologia (por marcação)

Consultas de optometria

EXAME
LENTE UNIFOCALIS
ARMAÇÃO

68€

EXAME
LENTE PROGRESSIVAS
ARMAÇÃO

139€

CRÉDITO
12X
SEM JUROS

 ergovisão
FOR YOUR EYES

OCULISTA DE SANTO ELOY, FABRICO DE ÓCULOS, LDA
RUA DE SANTO ELOY Nº 8A - PONTINHA

TEL.: 214 795 803 | TLM 963 606 177

WWW.OPTIFABRICA.PT

3º Aniversário Odivelas Notícias

Troféus ON entregues em noite de festa

Fotografias: Tiago Godinho e Marco Roldão



Nova Orquestra Ideal da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças

No auditório do Centro Cultural Malaposta o *Odivelas Notícias* festejou o seu 3º aniversário com uma noite de festa onde além do assinalar da efeméride também foram entregues os Troféus ON que distinguiu pessoas e instituições em onze categorias e apontamentos musicais e de teatro.

Francisco Godinho, editor e diretor do *Odivelas Notícias* recebeu os inúmeros convidados, entre os quais o presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, os vereadores Ana Isabel Gomes, José Esteves, Mónica Vilarinho e Paulo César Teixeira; o presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio; a presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Corália

Rodrigues; a deputada Sandra Pereira; o presidente da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, Rui Simões, o presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas, Eugénio Marques, e o Comandante do seu corpo de bombeiros, Fernando Santos, o comandante dos Bombeiros Voluntários de Caneças, Manuel Varela, os representantes da Associação Ahmadia do Islão em Portugal, representantes de vários instituições, clubes e empresas do concelho, bem como os nomeados nas diversas categorias e aqueles que viram o seu cromo publicado no *Odivelas Notícias* nas edições que mediaram a 2ª e a 3ª gala. Na sua intervenção o diretor do *ON* classificou estes três anos de vida do jornal: «*Depois de um primeiro ano de revelação, um segundo ano*

de consolidação, vivemos o terceiro ano, o ano da afirmação.».

O orador assinalou as dificuldades diárias para conseguir, semana a semana, colocar nas mãos dos leitores mais uma edição, lembrando que sem preço de capa e sem subsídios, apenas a receita da publicidade é o sustentáculo do jornal. Por isso, Francisco Godinho agradeceu a todas as empresas do concelho que tem sido o suporte deste semanário. Agradeceu ainda a toda a equipa do jornal, colaboradores, instituições e leitores cuja colaboração e empenho permitiram que ao fim de três anos e 143 edições o jornal continue a produzir informação rigorosa, atual, isenta e plural com milhares de leitores fieis nos vários suportes do *Odivelas Notícias*. Na cerimónia foram entre-

gues os 11 *Troféus ON* nas várias categorias, os *Troféus ON Empresa de Excelência*, os *Troféus ON Parceria de Excelência* e ainda os *Cromos ON*. Os momentos musicais, muito aplaudidos, estiveram a cargo da Nova Orquestra Ideal da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, do pianista Francisco Bartolomeu, dos cantores Raquel Santos e Martim Fornetti e do Grupo Etnográfico e Musical Alma Viva. Aplaudido foi também o apontamento de teatro do Projeto Expressões e Impressões. A apresentação esteve a cargo de Eduardo Ramos e Fábio Carvalho.

A noite terminou com o corte do bolo, o brinde à longa vida do *Odivelas Notícias*, e momentos de franco convívio à volta das especialidades Trouxas da Malveiras e Triângulo da Vila, de Caneças. ■



Francisco Bartolomeu, Martim Fornetti e Raquel Santos



Grupo Etnográfico e Musical Alma Viva



Projeto Expressões & Impressões



Auditório do Centro Cultural da Malaposta

Triângulos da Villa
Venha provar!!!

PIZZARIA DA VILLA



Político do concelho: Hugo Martins (PS)



Restaurante: Hacienda D. Luisa



Autarca do Município: Mónica Vilarinho (PS)



Autarca de Freguesia:
Nuno Gaudêncio (Odivelas)



Equipa Desportiva:
Póvoa de Santo Adrião Atlético Clube

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

E os vencedores foram

Troféus ON

Dirigente Associativo:
João Marçal (Jardim da Amoreira)

Evento:
Compras ao Luar

Empresário:
Paulo Freitas (Restaurante Marco)

Equipa Desportiva:
Póvoa de Santo Adrião Atlético Clube

Revelação:
Mónica Vilarinho (Vereadora CMO)

Restaurante:
Hacienda D. Luisa

Empresa:
Autozitânia

Autarca de Freguesia:
Nuno Gaudêncio (Odivelas)

Autarca do Município:
Mónica Vilarinho (PS)

Político do concelho:
Hugo Martins (PS)

Freguesia Melhor para viver:
Odivelas

2016



Autocambota - Pedro Inácio



Intermarche Famões - Fábio Soares



Escola de Condução Colinas do Cruzeiro - Bruno Freitas



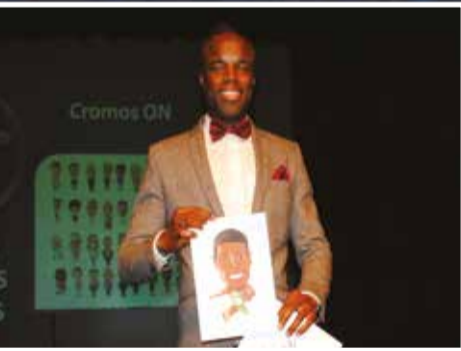
Pedro Ginja Artes Gráficas - Pedro Ginja



Restaurante Manjar do Casal - Magda Martins



Rest. Mestre Leitão e Hacienda D. Luísa - Miguel Ramos



Rasul Dabo (Representante de Nelson Évora)



Daniel Pereira



Jorge Emídio



Autocambota - Pedro Inácio



Bruno Freitas



Tiago Jesus



Carlos Lérias



Victor Soares



Pedro Inácio



Luis Rodrigues



David Castro



Inês Amado

Troféus ON Empresas de Excelência

- Auto Cambota
- Cinogás
- Odivelcosméticos
- Dote
- Marco
- Manjar do Casal
- Hacienda D. Luísa
- Mestre Leitão
- H.M. Frio
- Pedro Ginja
- Escola de Condução Colinas do Cruzeiro
- Blumon; Serralharia Albino
- FSJM
- Opficace, Grupo Optivisão
- Optifábrica, Fábrica de Óculos da Pontinha
- Fábrica de Óculos de Odivelas
- Inforcaneças
- Clinicas S. Gonçalo
- J.M. Martins
- Imobiliária Era da Ramada
- Vital Impermeabilizações
- Intermarché Famões
- Roady Famões
- Casa das Carnes
- Empresa Gráfica Funchalense
- Auto 70
- Carpidiem Imobiliária.

Troféus ON Parceira de Excelência

- Auto Cambota
- J. M. Martins

Sexta 30 de Setembro

Cinema: Outro/Eu



Às 21h30 no Jardim da Música com entrada livre.

Título original: Self/less. Realização de Tarsem Singh com Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode. Thriller, Ficção Científica. M/12. EUA, 2015, 117'.

«O multimilionário Damian Hale habituou-se a ter o controlo total sobre a sua vida. Mas essa sensação de poder anula-se perante o terrível diagnóstico de um cancro já em fase terminal. Com pouco tempo de vida e sem alternativas que lhe dêem esperança, ele aceita a proposta do professor Albright sobre um procedimento médico capaz de o salvar. Neste "tratamento" inovador, a consciência de uma pessoa é retirada do seu corpo doente e colocada num outro, mais jovem e saudável, criado artificialmente para esse fim. Sem absolutamente nada a perder, Damian resolve aceitar a oferta, encenar a sua própria morte e começar uma nova vida com outro corpo e identidade. Depois da intervenção, que se revela um êxito e que o transforma em Edward Hale, é avisado que, de modo a evitar efeitos secundários, terá de tomar uma medicação diária. Tudo corre como esperado até ele se esquecer de tomar os medicamentos e começar a ter recordações de uma vida que nunca teve...».

Sábado 1 de Outubro



Cinema Infantil: Filminhos à solta pelo país

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço único 3€. 58'/M3.

«Iniciamos esta aventura com a história de uma casa que, até então à venda, decide arrancar as suas estruturas e seguir viagem. Pelo caminho percebemos a importância das energias renováveis e ainda há tempo para jogarmos às escondidas com a Miriam. Conhecemos um passarinho que não sabe voar e um lápis vermelho que vai colorindo a sua própria história. Ao som da música que vem do bosque, o Mancha e o Manchinhas preparam-nos uma refeição de comer e chorar por mais. Por fim, vestimos a pele de detetive e ajudamos o galo e a galinha a resolver o caso do ovo desaparecido. Será que vamos conseguir?»

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos».

Música: Onde está a noite?



Às 21h30 no auditório da Malaposta com entrada livre. M/3.

Uma reflexão coral e caótica pela Associação Coral de Odivelas «Esta noite não é como as outras. Se lá fora já é noite por cá ainda anoitece. Num imaginário algo difuso, vamos à procura da noite, do som e da música. Primeiro o anoitecer, depois o sonho e o fantástico. A solidão, a morte e a esperança. A paixão e o amor. A alegria e a festa. Onde está a Noite? Basta procurar».



Cinema: Os Jogos da Fome

Às 21h30 no Jardim da Música com entrada livre. Título original: The Hunger Games, de Gary Ross, com Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth. Género: Drama, Acção, Ficção Científica. M/12. EUA, 2012, 142'.

«Num futuro pós-apocalíptico não muito distante, no território outrora conhecido como América do Norte, existe Panem, uma nação administrada por um governo totalitário que domina os seus 12 distritos. Uma anterior insurreição fracassada dos distritos contra o Capitólio resultou no extermínio de um 13º e num acordo tácito de rendição entre os restantes. Assim, a viver no limiar de pobreza, numa existência de quase escravatura, os seus habitantes são constantemente lembrados da sua posição de obediência perante o governo. Todos os anos, cada distrito envia dois adolescentes entre os 12 e os 18 anos para participar nos Jogos da Fome, competições de vida e morte em que apenas um sairá vencedor. Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) é uma jovem de 16 anos que, após a morte do pai, se tornou no único sustento da família. Quando Primrose (Willow Shields), a sua irmã de 12 anos, é seleccionada para os jogos, Katniss voluntaria-se para a substituir.»

Domingo 2 de Outubro



Agora, sabendo como a sua vida é crucial para a sobrevivência da família, ela está disposta a lutar com todas as suas forças e tornar-se na única sobrevivente daqueles divertimentos bárbaros».

Música: I Gala da Academia de Música da Ramada

Às 17h00 no auditório da Malaposta. Preço 3€. 120'. M/3.

«A Academia de Música da Ramada é uma escola de música que se caracteriza pelo ensino de Jazz e música moderna.

Neste concerto o ambiente será de festa dado que se irá comemorar mais um Dia Internacional da Música - arte essa tão universal que nos faz sentir em casa em qualquer parte do mundo.

Acompanhados dos seus instrumentos musicais, os alunos da Academia de Música da Ramada irão atuar por forma a proporcionar a todos uma experiência enriquecedora no âmbito musical. Para que isto seja possível é feita uma abordagem com grande foco na improvisação e no swing a somar às músicas que se revelaram sucessos na área do soul, sem os quais a Música estaria incompleta. A Academia de Música da Ramada irá presentear o público com atuações a solo, atuações em duo, alunos acompanhados dos seus professores e também combos por forma a garantir a diversidade tanto de instrumentos como de repertório».

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30. Aulas gratuitas. Levar roupa e calçado confortável.

Jardim da Música ou Centro de Exposições de Odivelas

Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – 219 320 800 | cultura@cm-odivelas.pt.

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas

Segunda 3 de Outubro

do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Feira de Odivelas

Todas as segundas-feiras no Parque Urbano do Silvado durante todo o dia. Dezenas de feirantes com artigos diversos.

Terça-feira 4 de Outubro

Reunião ordinária da CMO

Às 09h30 nos Paços do Concelho reunião pública do executivo municipal que terá um período de intervenção para os municípios mediante inscrição prévia através da Secção de Apoio aos órgãos Municipais pelo telefone 219 320 200.

Outros dias

Treinos Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 no parque de estacionamento bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas

Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo a CMO. Informações: 219 320 990. desporto@cm-odivelas.pt

Dança: Olhar indiscreto

Nos dias 29 e 30 de setembro às 21h30 no auditório da Malaposta. Conceito e coreografia de Patrícia Henriques. Preço 7,50€ (6€ para profissionais das artes do espetáculo e estudantes de artes. 60' M/6.

E também

táculo e estudantes de artes. 60' M/6.

«Vidas cruzadas, relações intensas, muitas vezes escondidas por detrás de uma porta, tão perto e tão longe, do nosso alcance ou imaginário. E se pudesses ver por uma frecha?! É este o nosso convite...».

Saber fazer Marmelada Branca O objeto deste mês na exposição Património Imaterial tem por tema Saber Fazer Marmelada Branca. Para ver de segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às

17h30 nos Paços do Concelho com entrada livre.

O Património Cultural Imaterial, simultaneamente tradicional e contemporâneo, está presente no concelho de Odivelas, sobretudo nas atividades profissionais que recorrem a saberes e técnicas tradicionais. Estas atividades são sem dúvida uma fonte de identidade, criatividade e coesão social.

Concurso de fotografia da EPADD

O Concurso de fotografia está aberto a todos os interessados, amadores ou profissionais, que tenham imaginação para transpor para a película as várias vertentes e pormenores que constituem todo o espaço que envolve a Escola. Entrega das fotografias até 30 de novembro de 2016. Consulte o regulamento em www.cm-odivelas.pt e veja como pode participar. Informações: 219 320 800 | cultura@cm-odivelas.pt

Mostra de Fotografia: Imagens de uma escola centenária

No âmbito do centenário da Escola Profissional Agrícola D. Dinis de Odivelas está patente na antiga vacaria da escola, até 20 de maio de 2017, esta mostra onde através de inúmeros registos fotográficos, realizados em sucessivas décadas do século passado, foi possível constituir esta Exposição de Memórias. As imagens expostas são um património notável, exemplar, e que perpetuam 100 anos de uma vida exemplar de ensino e aprendizagem. E que perpetuam...

Marcação de visitas: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – 219 320 800 | cultura@cm-odivelas.pt

Exposição: Sombra e Luz

Até 13 de novembro está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de pintura de João Cabral que pode ser vista de terça-feira a domingo das 10h00 às 23h00.

Exposição: Alimenta os teus sentidos

De 27 de setembro a 21 de outubro na Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas.

A BMDD em parceria com o Serviço de Internamento Pediátrico do Hospital Beatriz Ângelo, tem vindo a desenvolver os projetos "Ler Dá Saúde e Faz Crescer" e "Mimos & Leituras". Esta exposição apresenta os trabalhos, com materiais recicláveis, realizados pelas crianças internadas naquele serviço, resultado das histórias e atividades desenvolvidas ao longo do ano, sempre relacionados com o tema Alimentação Saudável tendo em conta que em 2016 se assinala o Ano Internacional das Leguminosas.

Exposição: Segundo Tempo

De 23 de setembro a 16 de outubro no Centro Cultural Malaposta está patente esta exposição de escultura de Catarina Alves. Para ver de segunda a sábado das 11h00 às 23h00. Em dias de espetáculo até às 23h00. M/3. Entrada livre.

«Segundo tempo é um conjunto de peças que fazem a continuação de um trabalho sobre as raízes e o crescimento só que agora com

Basquetebol

Crianças do OBC solidárias com os Bombeiros

Fotografias: OBC



No passado sábado, o Odivelas Basket promoveu um grande dia de festa do Basquetebol no Pavilhão Multiusos de Odivelas, com a realização de um Torneio Ibérico de minibásquete serviu de homenagem a todas as corporações de bombeiros do país, e a apresentação de todas as equipas de formação do clube para a época 2016/17 que disputaram os seus jogos na nave principal do Pavilhão Multiusos de Odivelas. O caráter solidário e de apoio aos soldados da paz, a participação do CB Macasta (Sevilha) com equipas de diferentes escalões e a utilização inédita do Pavilhão Multiusos de Odivelas para jogos de basquetebol conferiu ao evento uma expressão mediática assinalável com destaque em meios de comunicação social nacional e em publicações de referência no basquetebol.

Aqui e ali foram feitas referências ao evento e obtidos depoimentos que ilustram bem o sucesso do evento. A treinadora Débora Lopes disse acerca do evento: «A experiência de conhecer o papel destes heróis foi inesquecível para as crianças presentes! No intervalo dos jogos do Torneio, foi-lhes possibilitado vestir-se a rigor, entrar nos Carros de Combate a Incêndios e nas Ambulâncias e compreender o fantástico trabalho desenvolvido pelos Bombeiros, homenageando-os e reconhecendo o seu trabalho perante a multidão de pais que tão gentilmente contribuiu com donativos. Não é a primeira vez (nem será certamente a última), que o Odivelas Basket e a Câmara Municipal de Odivelas se unem em prol da Solidariedade, levando a cabo iniciativas que trazem ao de cima o que mais belo o Despor-

to têm: união! E por isso estão de parabéns! Para mim é um enorme orgulho e sentimento de missão cumprida ver os atletas do Odivelas escrever nas publicações do facebook #sersolidário ; pelo que espero que a visibilidade deste Torneio sirva também para potenciar o envolvimento de mais entidades em iniciativas deste cariz!...». A presença e palavras da Câmara Municipal de Odivelas através do presidente Hugo Martins e do vice-presidente Paulo César Teixeira, dos BVO através do seu Presidente Eugénio Marques e do 2º Comandante Fernando Santos, bem como de Marcelo Sartori pelo CB Macasta foram testemunhos que reforçaram a importância que o desporto, o basquetebol e o Odivelas Basket podem ter na vida do Concelho. Os jogos das equipas de formação



disputados no Pavilhão Multiusos permitiram mostrar que os vários escalões estão a trabalhar com afinco à medida que os campeonatos se aproximam do seu início. Nesse âmbito, os sub18M participaram no torneio de abertura do Estoril Basket defrontando a equipa da casa e o Benfica. Frente a equipas que vão lutar pelos primeiros lugares os jovens de

Odivelas não se amedrontaram e tiveram prestações bastante positivas. Os treinos e as captações de novos atletas continuam e estão abertos a crianças e jovens que queiram praticar basquetebol em Odivelas (facebook@OdivelasBasketClube).” ■

José Luís Marques

GINÁSIO CLUBE DE ODIVELAS ANDEBOL

JÁ TEMOS ADVERSÁRIOS

INFANTIS GRUPO B	INICIADOS GRUPO A
PASSOS MANUEL GCO SCP "A" GC SUL "B" SLB "B" ALMADA AC	GM 1º DEZ MAFRA SLB "B" GCO SCP "A" GC SUL "B"

INÍCIO 15/16 OUT

ESTE ANO VAI SER DO GCO

CLUBE DE FUTEBOL Metodologia TOCOP

dos 4 aos 17 anos

Locais:

Escola Vasco Santana
Escola Secundária Pedro Alexandrino
Escola EB 2.3 dos Pombais

INSCRIÇÕES:
Masculinis e Femininis

tms: 912 584 838
925 710 217
tocofmetodologia@hotmail.com

grupo **Optivisão**
gente que olha por si

OPTIFACE - A SUA OPTICA EM ODIVELAS VISITE-NOS VENHA CELEBRAR O NOSSO 20º ANIVERSÁRIO

RUA MAJOR CALDAS XAVIER, Nº 16 A/B ODIVELAS 2675-309
TLF 219 317 519 | TLM 913 645 456

WWW.OPTIFACE.PT

O êxito de hoje, será o caminho para o futuro.

20º ANIVERSÁRIO OPTIFACE ODIVELAS

OPORTUNIDADES

Intermarché
FAMÕES



**FEIRA DE PRODUTOS
ATÉ 1 EURO**

cinogaz
electrodomesticos

DESDE
90€

GAMA DE ASPIRADORES NUMATIC



www.cinogaz.pt

SUPER PREÇO FRANGO

1.39€ /KG

Tlf.: 21 479 05 17
RUA CAPITÃO SALGUEIRO MAIA 10 A
1675-173 PONTINHA
www.casadascarnes.com

Urbanwish

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574

Email: urbanwishlida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)

www.urbanwish.pt

Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

PEIXARIA JARDEL

TLM.: 91 652 68 61
RUA DO BRASIL, CASAL NOVO | CANEÇAS

**Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices**

Faça aulas avulso

4.50€/aula de grupo ou treino

3€/aula de zumba

VISITE-NOS OU
CONTACTE-NOS



quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da República 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM



Agência Funerária
de Caneças

Transladações
para todo o País e Estrangeiro

SERVIÇO PERMANENTE



21 981 32 03
21 980 00 85

Escritório

Praça Dr. Manuel Arriaga
N.º3A - 1685-585 Caneças

Residência

Rua da República,
N.º57 R/C Esq - 1685-484 Caneças

auto cambota

www.autocambota.pt

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620-111 Póvoa Sto. Adrião
telef. 219 387 244
geral@autocambota.pt



RENAUL MEGANE GTLINE 1.5DCI 2016
24950€



RENAUL MEGANE SPORT TOURER GT
1.5 DCI 110CV 2015 - 19950€



RENAUL MEGANE SPORT TOURER LUXE
1.5 DCI 110CV 2011 - 14.950€



RENAUL MEGANE INTENSE 1.5 DCI
110CV - 2016 - 23.9550€

ASL automóveis

Rua Heróis de Chaimite, nº 23A
2675-376 Odivelas

Tel. 21 938 45 16 Fax. 21 938 60 48
Telm. 91 519 23 23 / 91 955 59 06 /
91 811 92 76
geral@aslautomoveis.com



AUDI Q2.0 TDI 1376 (NACIONAL) - 28.250 €



FORD B-MAX 1.6 TDCI TITANIUM
16.250 €



OPEL ASTRA 1.3 CDTI (NACIONAL)
6.000 €



NISSAN PIXO
1.0 ACENTA (NACIONAL) 6.000 €

ALVES & ALFAMA
Automóveis

Vale da Guarda, Rua Principal nº49
2665 - 418 Vila Franca do Rosário
Telf.: 21 966 05 87
Tlm.: 91 253 88 66 | 91 409 20 21
www.alvosealfama.com



AUDI A41.8T CABRIO GPL - 2005
12.800 €



BMW SÉRIE 3 320 DA COUPE (2008 NACIONAL)
21.800 €



VOLKSWAGEN POLO 1.6 TDI - 2014
15.800 €



PEUGEOT PARTNER 1.6 HDI 3L - 2009
8.800 €

CAR LIMA

Rua Almirante Gago Coutinho nº83,
2620-099 Póvoa Sto Adrião

Tel: 219384959
Tlm: 912284179
Fax: 219384959



HYMER B CLASSIC B CLASSIC 2.5 T.D
20.950 €



VW TOURAN 1.6 TDI BLUE.CONFORTLINE 7L
16.500,00 €



BÜRSTNER ELEGANCE ELEGANCE I 532
22.000,00 €



VW SHARAN 1.9 TDI HIGHLINE TA+AC
12.250,00€

auto cambota

25%*
EM TODOS
OS PNEUS

10%*
CORREIA
DE DISTRIBUIÇÃO

IPO
OFERTA
DE CHECK-UP
10% EM PEÇAS
TRANSPORTE
GRATUITO

25%
EM ÓLEO

15%
PEÇAS DE
MANUTENÇÃO



10% Desconto nas Peças de Substituição da Corrente de Distribuição/ Desconto 20% em todos os pneus novos Monitor

R. Norberto, nº 8/10
Póvoa de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt

Mirante

por Vitor Cacito



144 Edições, é obra!

É bem verdade caros amigos e leitores, o ON comemorou o seu 3º Aniversário de vida e para que esta data fica-se imortalizada realizou-se uma gala na Malaposta para homenagear algumas personalidades e instituições entre outras.

Uma festa bonita para gente gira que entrou pela madrugada dentro, pois... o pior, pior é que me tive de levantar às seis da matina para ir dar ao dedo.

Coisas da vida e vá-se lá saber porquê.

144 Edições é obra meus amigos.

É com um enorme dever cumprido que este grupo chega a este objetivo.

Todas as semanas Odivelas entra pela sua casa dentro trazendo as boas novas, bem ... às vezes nem tanto, mas...

Esforço e dedicação é o apanágio desta grande família que dá o seu melhor voluntariamente.

Para o ano esperamos que Francisco Godinho o timoneiro e Henrique Ribeiro continuem a levar o barco para a frente.

Falando de desporto.

A nossa seleção de Futsal está à beira de marcar presença na final do campeonato da mundo indo defrontar a sua congénere Russa que já se apurou para tal.

A ver vamos como Ricardinho e companhia se saem.

No campeonato maior de futebol os grandes ganharam todos e continua tudo na mesma.

Na *Champion* o Sporting levou de vencida o Légia de Varsóvia por duas bolas a zero no estádio de Alvalade uma formação que atravessa tempos conturbados.

Slimani continua a fazer maldades ao Porto marcando o golo da vitória do campeão Inglês. Nuno não tem tarefa fácil nos próximos jogos tendo obrigatoriamente de ganhar para se manter na corrida aos milhões.

Os restantes ainda não jogaram e logo se vê...

Ainda há muito para jogar, mas numa competição desta natureza não se pode ter sono, os euros levantam valores mais altos e quem fica para trás apresenta resultados económicos negativos no final do ano.

Muito dinheiro em jogo meu povo.

Euros e mais euros e quem tem unhas é que toca viola ou não...

Bem por hoje é tudo porque tenho de ir tocar a minha viola para ganhar uns parcos cêntimos, é a vida meus senhores, cada um tem a vida que merece, ou pode.

Bem, sejam felizes com o que têm e o que podem que já não é nada mau. ■

Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes



Quatro coisas inevitáveis na vida

A vida tem o seu próprio decurso, é variável consoante as nossas próprias características, mas há pontos comuns e inevitáveis de ocorrerem.

1. O destino

Destino ou coincidência. Chamem-lhe o que quiserem, a vida segue em rumo predefinido. Se está escrito nas estrelas, se é Deus quem o decide, não interessa. A verdade é que as coisas irão acontecer, mesmo que dependa de nós e que sejamos nós a traçar o nosso destino. Não podemos fugir dele. Temos de aceitá-lo.

2. O tempo

Ele não pára, não se compadece das nossas dores nem das nossas incertezas. Ele simplesmente continua a marcar cada segundo e a mostrar-nos o quando imperativo é. Cada segundo perdido, não volta atrás. O tempo não é recuperável. Temos de o fazer valer a pena.

3. O envelhecimento

A par com o tempo e intrínseco a ele, está o envelhecimento. Cada segundo passado é menos um que temos de vida, é mais um que envelhecemos. Podemos ter todos os cuidados com a imagem, usar cremes antirugas, exercitar o corpo, usar roupas modernas, ter uma mente jovem, mas a idade ninguém nos tira. Temos de aproveitá-la.

4. A morte

Todos vamos morrer. É a certeza universal, imutável e dolorosa. Ninguém fica para semente. Uns irão pacificamente, outros nem por isso, mas todos iremos. Temos de nos preparar para aceitar a partida dos nossos mais que tudo e aprender a lidar com a iminência da nossa.

4 itens inevitáveis. 4 verdades cruas. Temos um destino a cumprir, somos atropelados pelo tempo, envelhecemos a cada segundo e vamos acabar por morrer.

Qual o sentido da vida afinal? Diga-me você. Qual o sentido da SUA vida? Todos temos pelo menos um, e isso basta. ■

Agora mais perto de si!

Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal



Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

29 de Setembro a 5 de Outubro



Carneiro
21/03 a 20/04

Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade.
Amor: Harmonia na sua relação. Com os nossos pensamentos e palavras criamos o mundo em que vivemos!
Saúde: Consulte regularmente o dentista.
Dinheiro: Cuidado com investimentos.
Números da Sorte: 9, 11, 17, 22, 28, 29
Pensamento positivo: tenho pensamentos positivos, para atrair coisas positivas para a minha vida.



Touro
21/04 a 21/05

Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa Poder.
Amor: Seja seletivo nas suas amizades. Plante hoje sementes de otimismo, amor e paz. Verá que com esta atitude irá colher mais tarde os frutos da alegria.
Saúde: Problemas de rouquidão.
Dinheiro: Seja prudente no local de trabalho.
Números da Sorte: 1, 5, 7, 11, 33, 39
Pensamento positivo: Tenho o poder de dizer "não", aceito só o que me faz bem.



Gémeos
22/05 a 21/06

Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.
Amor: O amor paira no ar. Procure intensamente sentimentos sólidos e duradouros, espalhando em seu redor alegria e bem-estar!
Saúde: Nada o preocupará a este nível.
Dinheiro: Época pouco favorável.
Números da Sorte: 2, 9, 17, 28, 29, 47
Pensamento positivo: Estou disponível para as surpresas que o Universo me traz.



Caranguejo
22/06 a 23/07

Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: Deixe que os outros se aproximem de si. Olhe tudo com amor, assim a vida será uma festa!
Saúde: A saúde é o espelho das suas emoções.
Dinheiro: Período favorável.
Números da Sorte: 9, 18, 27, 31, 39, 42
Pensamento positivo: O Amor vence todas as barreiras.



Leão
24/07 a 23/08

Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.
Amor: Tenha mais contacto com familiares. A verdadeira beleza não é visível aos olhos, pois está no coração!
Saúde: Faça uma caminhada por semana.
Dinheiro: Sem sobressaltos.
Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48
Pensamento positivo: Com respeito e sabedoria superam-se todas as diferenças.



Virgem
24/08 a 23/09

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto.
Amor: Organize um jantar de amigos. Aproveite ao máximo os momentos de alegria para agradecer a Deus tudo o que tem!
Saúde: Evite a rotina.
Dinheiro: Não se precipite nos gastos.
Números da Sorte: 4, 9, 18, 22, 32, 38
Pensamento positivo: Sei que sou capaz de ultrapassar os desgostos, pois preservo a alegria no meu coração.



Balança
24/09 a 22/10

Carta Dominante: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento.
Amor: poderá começar uma nova amizade ou um novo relacionamento.
Saúde: Durma mais para recuperar energias.
Dinheiro: Boa capacidade de resolução de conflitos e gestão de recursos.
Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48
Pensamento positivo: Procuo dizer coisas boas, a palavra tem muita força!



Escorpião
23/10 a 22/11

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.
Amor: Possível desilusão com alguém próximo. Dê a mão a quem dela precisa.
Saúde: Faça exercícios de relaxamento.
Dinheiro: Não se distraia.
Números da Sorte: 1, 3, 7, 18, 22, 30
Pensamento positivo: Uma palavra de conforto é sempre bem recebida.



Sagitário
23/11 a 21/12

Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: Procure estar calmo. Não se canse a viver agitado!
Saúde: Poderá ter problemas respiratórios.
Dinheiro: Tudo estará a correr bem.
Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42
Pensamento positivo: Não sofro por antecipação, o que tiver de ser, será!



Capricórnio
22/12 a 20/01

Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio.
Amor: Não dê importância a comentários. Sentir-se-á um pouco sozinho no mundo, mas não é bem assim, afinal tem tanta gente que gosta de si.
Saúde: Proteja os ouvidos. Estão sensíveis.
Dinheiro: Não se precipite ao fazer compras.
Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25
Pensamento positivo: tenho domínio sobre os acontecimentos, construo a minha própria vida!



Aquário
21/01 a 19/02

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.
Amor: Dê atenção às pessoas mais velhas da sua família.
Saúde: Não esforce as suas pernas.
Dinheiro: Seja alegre e otimista, enquanto trabalha, desempenhe o seu papel de coração aberto e com um sorriso na cara!
Números da Sorte: 2, 17, 19, 36, 38, 44
Pensamento positivo: Começo o dia com um sorriso no rosto.



Peixes
19/02 a 20/03

Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: Não ligue ao que as outras pessoas dizem. O pensamento positivo é o melhor remédio para qualquer mal.
Saúde: Tendência a dores de garganta.
Dinheiro: Possível aumento.
Números da Sorte: 1, 8, 17, 21, 39, 48
Pensamento positivo: Eu luto pela minha felicidade!

Tempo no conelho (previsão significativa)

29 Setembro a 5 de Outubro

QUINTA	Muito Sol	MAX 29° MIN 16°
SEXTA	Muito Sol	MAX 29° MIN 15°
SÁBADO	Muito Sol	MAX 27° MIN 15°
DOMINGO	Céu limpo	MAX 27° MIN 14°
SEGUNDA	Nuvéns	MAX 24° MIN 14°
TERÇA	Muito Sol	MAX 25° MIN 16°
QUARTA	Sol Intenso	MAX 26° MIN 16°



Tantra

Tantra e Massagem

Marvin Matos



Um dos feitos Tântricos essenciais é ter total controlo sob a energia sexual, que torna possível experimentar orgasmos em todo o corpo sem ejaculação. O orgasmo e a ejaculação são dois mecanismos diferentes. O orgasmo vem primeiro com uma grande quantidade de energia e prazer que pode atrair a ejaculação e assim sendo é um mal-entendido geral que estes dois são um e o mesmo processo. Mas o treino gradual pode separar estes dois mecanismos, que torna o homem capaz de experimentar orgasmos múltiplos duradouros, sem perder uma gota de sémen e a mulher a ter orgasmos profundos sem qualquer descarga de energia.

Podemos, através do ato de fazer amor Tântrico, acumular mais prazer e intensidade, que nos deixa cheios de energia, em vez de exaustos. Pelo contrário, iremos obter e regenerar muita energia. E a comunhão na relação de casal tornar-se-á mais profunda e criará mais amor e felicidade. O homem tornar-se-á mais masculino, ser capaz de experienciar mais prazer, controlar a sua energia e estar totalmente presente com a sua amada. A mulher tornar-se-á mais feminina, abrir-se-á a orgasmos mais profundos, será capaz de largar e render-se ao seu homem.

A Massagem Tântrica é uma experiência profundamente relaxante, rejuvenescedora e curativa que desperta a sua sensibilidade e energia, e aumenta a sua capacidade de experimentar mais prazer. Na Massagem Tântrica, a energia erótica é desperdiçada de uma forma controlada, onde a energia é espalhada no corpo e usada como uma forma de curar o corpo, mente e alma. Em vez de perder energia pela ejaculação e orgasmos explosivos, aprenderá a circular e a erguer a energia erótica a estados de prazer ainda mais elevados e ser totalmente energizada/o e satisfeita/o a todos os níveis. ■

Questões ou onde aprender mais:
marvin@natha.pt



Banda Desenhada

Geraldes Lino

Hoje apresento-vos Geraldes Lino, ou GL para o mundo be-défilo. GL é o homem ilustre que personifica uma causa e dedicação de uma vida: a militância na banda desenhada e no fanzine.

E como? Pela edição ao longo de anos e anos de fanzines, pela revelação de largas dezenas de autores de desenhos e de argumentos, pela dinâmica do seu sempre atualizado blogue, <http://divulgandobd.blogspot.pt/> e pelas mais diversas iniciativas relativas ao mundo da 9ª Arte.



E muito, pela Tertúlia da BD de Lisboa, momento único da vida cultural lisboeta. (Aqui fica bem definir tertúlia: «Reunião familiar, agrupamento de amigos, assembleia literária», cf. Dic. de Cândido de Figueiredo). Bom, mas falemos de GL. Pessoa avessa a mediatismos de qualquer espécie, é justo que se diga estarmos em presença de um nome grande da banda desenhada em Portugal.

Porque só uma pessoa com as características e competência do nosso “convidado” deste mês, consegue dinamizar um momento único da noite cultural de Lisboa que se realiza, sem interrupções, desde Junho de 1985, todas as primeiras terça-feira de cada mês. E que reúne (atualmente na Casa do Alentejo) em volta de uma mesa para jantar, conversar, debater, desenhar; mulheres e homens do mundo da banda desenhada: autores, divulgadores, estudiosos, colecionadores...

Durante o jantar são entregues as Folhas Volantes que GL edita. Estes preciosos documentos atualizam-nos com as notícias e as críticas de BD mais recentes, assim como nos põem ao corrente das novidades editoriais.

Também é oferecido aos participantes o Tertúlia BDzine, «Fanzine aperiódico com uma tiragem de 500 exemplares de distribuição gratuita».

Na Tertúlia há também lugar a um momento muito interessante os “Improvisos na toalha da mesa” que GL faz questão de perpetuar publicando em edição formato A6os desenhos que durante o jantar, os participantes vão fazendo, nas toalhas de papel das mesas do restaurante.

Por todo este percurso de uma



vida, Geraldes Lino já faz parte de vinhetas em diversos álbuns de banda desenhada. Escolhemos esta do álbum “O Homem de Neandertal” de Luís Filipe Diferr, Edições ASA (1991), onde Geraldes Lino é o capitão Ardina Mango.

Pelo papel determinante da 9ª Arte, foi alvo de justa homenagem no AmadoraBD-2015, com uma exposição sobre a sua obra: a Tertúlia BD de Lisboa. Muito obrigado Geraldes Lino. ■

Miguel Sousa Ferreira
Geraldes Lino



Diz... correndo

Episódio 1

Queridos leitores, aproveitando os ecos do recente Festival da Marmelada de Odivelas, vamos discorrer sobre...marmeladas.

Os dicionários falam-nos de doces, confusões, combinações desportivas, etc. Mas todos nós temos a noção do que significa “estar na marmelada”.

Bem a propósito, surge a figura histórica de El-Rei D. Diniz, que pôs Odivelas no mapa, até porque é das

poucas cidades a ter um Rei, nela sepultado. Recordemos, então:

El-Rei Dom Diniz
Pobre d’el Rei Dom Diniz,
Qu’estás deitado de costas;
De outras posições mais gostas,
Atendendo ao que se diz.

Após teres filho varão,
Tu seguiste novo trilhão;
Até nasceu plantação,
Para lembrar cada filho.

A Rainha autorizou,
Tua vida desregrada;
E Odivelas se tornou,
A terra da marmelada.

Por falta de espaço, que não de tema, termina-se aqui, sendo este um doce, para vos aguçar o apetite a discorrer. Até para a semana, com o conselho: “Na marmelada, não sejas o talher, sê antes o doce”.

José Duarte

Farmácias de serviço local

29 de Setembro a 5 de Outubro

Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Nova Rua Açores, 11 – A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A Odivelas. Tel. 219311139	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 – Loja Dtª – Ramada Tel.: 219327480	Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A – Bons Dias Ramada – Tel. 219345880	Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299	Odivelas Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas – Tel. 219315446	Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997
Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A – Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Tel. 219801493	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 – Lj. C C. Cruzeiro. Tel. 219326612	Tanara Strada Outlet – Casal do Troca Tel. 219341986	Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 – Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162	Anamar Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Famões Tel. 214787700



Recordações

Os cus de Judas

Há dias quando procurava um outro livro na minha estante, deparei com um que há muitos anos tive o prazer de ler. E, pensei: como seria que todos os nossos jovens lessem este *Os cus de Judas* uma obra que aborda a guerra colonial e baseada em factos reais e vividos pelo médico-escritor António Lobo Antunes, em missão militar na guerra em Angola no período de 1971 a 1973.

Ora, tendo em conta que para muita gente o tema da guerra colonial ainda é tabu, achei que valia a pena escrever este texto, sobretudo para os mais novos. E para evitar a curiosidade de quem se der ao trabalho de ler o mesmo, passo a citar uma passagem do livro em questão: «...Estamos em 1971, no Chiúme (Angola) e a minha filha acaba de nascer. Acaba de nascer e a essa hora as senhoras do Movimento Nacional Feminino devem estar pensando em nós sob capacetes marcianos dos secadores dos cabeleiros, os patriotas da União Nacional pensam em nós comprando roupa interior preta, transparente, para as secretárias, a Mocidade Portuguesa pensa em nós preparando carinhosamente heróis que nos substituam, os homens de negócios pensam em nós, fabricando material de guerra a preço módico, o Governo pensa em nós, atribuindo pensões de miséria às mulheres dos soldados, e nós, mal agradecidos, alvos de tanto amor, saímos do arame em que apodrecemos para morrer por perversidade de mina ou emboscada, ou deixamos negligentemente filhos sem pais a quem ensinam a apontar como dedo o nosso retrato... ». E mais não cito: o melhor é lerem o livro que nos fala dos dramas da guerra e da tragédia que foi para centenas de milhar de jovens portugueses os 13 anos de guerra colonial. ■

Arlindo de Jesus Costa



Poesia

Escola Básica Barbosa du Bocage

Hoje estamos muito ansiosos
E vamos espreitar às janelas!
Nós vamos receber o Sr. Presidente
Da Câmara Municipal de Odivelas.

Vamos receber os manuais
Das mãos do senhor Presidente
Nós vamos gostar muito
Deste belo presente!

Os livros são muito importantes
Para a nossa formação
Aprendemos português, matemática, inglês
E as regras da boa educação.

Os pais, a escola e o agrupamento
Agradecem do fundo do coração
Venha mais vezes à nossa escola
Para o recebermos com carinho e educação.

Turma 3ª C – Professora Ana Silvestre



CITROEN C3 AIRDREAM SEDUCTION
1.1 60CV--2010--8500,00€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER LUXE
1.5 DCI 110 CV--2011--14.950,00€



CITROEN C1 AIRDREAM SX
1.0 68CV--2011--7.450,00€



PEUGEOT 206 VAN
1.4 HDI--2006--4.500,00€



RENAULT MEGANE INTENSE 1.5 DCI
110CV--2016--23950,00€ (VIATURA DE SERVIÇO)



LANCIA YPSILON
1.2 16V 60 CV--2010--7.450,00€



SEAT IBIZA STYLE
1.2 70 CV--2015--11.950,00€



Renault Megane Sport Tourer GT
LINE 1.5 dci 110 cv 2015--19950,00€



Renault Megane Berlina GT LINE 1.5
dci 110 cv 2016 --24950,00€
(viatura de serviço)



Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620 111 Póvoa de Santo adrião

Telefones: Geral: 219 382 910 Fax: 219 387 235
Email: geral@autocambota.pt
GPS Lat:38.796456744541 Long: -9.167232513427734