

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

ATENÇÃO
CANEÇAS - CASAL DE CAMBRIA - RAMADA - CASAL NOVO - ODIVELAS

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT. 16 R/C - 3885 - 570 CANEÇAS
TEL. / FAX: 218 209 520 - TLM: 935 578 589
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 210
2018 | Quinta-Feira | 8 de Março
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

18°^{Max}
12°^{Min}

HM FRIO
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800
Loja online www.cinogaz.pt

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

JÁ PODES TIRAR A CARTA EM CARRO AUTOMÁTICO

A TUA ESCOLA SEMPRE À FRENTE

WWW.ECODIVELAS.COM



Torneio Internacional de Futebol Infantil da Pontinha

Apurados todos os finalistas do Concurso de Fado Amador Cidade De OdiveLas

Roady
CENTRO AUTO FAMÓES

8
Março

Dia Internacional da Mulher
temos uma surpresa especial para todas as mulheres
10% DE DESCONTO EM TODOS OS PRODUTOS EXCLUSIVO PARA TODAS AS MULHERES
(EXCEPTO PROMOÇÕES E PNEUS)

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Oi, tudo fixe? Claro que está porque os *quiduchos* e as *quiduchinhas* são os melhores leitores que uma cronista das terras da marmelada branca poderia ter.

Estou triste. Eu pensava que por cá havia gente muito endinheirada, mas afinal estava enganada. Somos tesos, mais tesos que um carapau, como diria a tia a tia Etelvina que teve uma banca de peixe no mercado de Odivelas nos tempos em que o mercado era mercado e não aquela coisa deserta com duas bancas à espera que um dia os tão propalados projetos de reconversão saiam do papel... Pois! Mas voltando aos donos do carcanhol. A revista Forbes divulgou a lista das maiores fortunas do mundo, relativas a 2018. As contas apontam para um número recorde de 2.208 multimilionários presentes em 72 países. O único nome português da lista aparece na 382.ª posição, vejam bem isto... «A única fortuna portuguesa que surge na lista é atribuída à viúva do empresário Américo Amorim, Maria Fernanda Amorim – 5,1 mil milhões de dólares, na 382.ª posição, subindo três degraus em relação a 2017 -, sendo o

maior ativo estimado a posição da família Amorim na Galp (onde a sua filha, Paula Amorim, é presidente do conselho de administração). Alexandre Soares dos Santos e Belmiro de Azevedo, que ocupavam no ano passado respetivamente os lugares 745 e 1.121, não constam este ano da lista», diz o Exame online. Perdi a esperança de entrar na lista. Tinham de me sair muitos Euro milhões, mas eu até nem jogo...

Mas falemos de Odivelas. No dia 01 de março teve lugar a conferência de imprensa de apresentação da 37.ª edição do Torneio Internacional de Futebol Infantil do Clube Atlético e Cultural que já foi CAC da Pontinha, mas que agora já não será porque está bipartido entre o concelho de Odivelas, onde tem a sede e o concelho de Lisboa onde estava o velho campo e segundo parece vai ficar o novo. Fui à conferência cuscar e em boa hora o fiz que aquilo foi bué giro.

Em primeiro lugar registo com agrado o facto de o nosso edil no seu discurso ter dito CAC da Pontinha. Assim é que é doutor Hugo Martins. Não se renda, o que é nosso é nosso. Deixem-se de coisas, a morada da sede social é que manda. *Portantos*, o CAC continua a ser da Pontinha mesmo que a bola rode em Carnide.

Mas já não gostei de ver que o senhor Manuel Ramalho, do Internacional Club of Portugal, veio para um evento daquela natureza sem ter feito o trabalho de casa. Se eu mandasse tinha já de ir ao quadro escrever duzentas vezes que o Pavilhão Multiusos (onde de correu a conferência de imprensa) fica no concelho e freguesia de Odivelas e que o CAC é Clube Atlético e Cultural. Porquê perguntam vocês? Porque ao usar da palavra o senhor disse que a conferência era na freguesia de Carnide e que o CAC era Clube Académico e Cultural. Pois, é caso para dizer. Chiça pá mais respeitinho...

Adorei ver os senhores Vereadores Paulo César e Monica Vilarinho, de Odivelas e a senhora vereadora Sónia Paixão, de Loures, embora esta última não estivesse na condição de vereadora, mas como manda-chuva do departamento de desporto da Câmara de Lisboa. Também gostei de ver o árbitro de andebol Manuel Varela e o treinador de futebol Ricardo Monsanto, embora ali não fossem isso, mas sim autarcas da União das Freguesias da Ramada e Caneças.

Mas, acima de tudo adorei que o Clube Atlético e Cultural, apesar de todas as dificuldades, não tenha deitado a toalha ao chão e continue a realizar este grande evento. Um *repenicadinho* beijinho para o Presidente do clube, António Roque e para todos os que trabalham para este torneio.

E a chegar ao fim desta crónica não resisto a transcrever parte de uma publicação de Barão das Neves no seu Facebook: «No passado dia 1 do corrente mês, desloquei-me ao meu Centro de Saúde para marcar uma consulta de clínica geral. Tinha tentado não fazer esta deslocação, por mais de uma vez, utilizando o portal da saúde, mas nas duas tentativas recebi um mail a comunicar-me que o Centro de Saúde tinha devolvido a minha pretenção. No local, tirei uma senha e aguardei pela minha vez o que aconteceu em breves dez minutos. Depois de ouvida a razão da minha deslocação, a funcionária informou-me que terei consulta no próximo dia 9 de agosto, pelas 12h40. Saí contente, feliz, afinal só terei de esperar 5 meses, 8 dias e 2 horas por uma consulta. Benditas cativações!».

E, como a felicidade é um estado de espírito procurem ser felizes, que eu cá já sou.

Um [❤] da Pipinha de Barbedo e Melo



Ilustrações: Hugo Mestre

José Manuel Martins
Empresário na freguesia de Caneças, onde detém à quase duas décadas a Clínica Dentária JM Martins.

ALFINETADAS

E eu não estive lá...

Olha que sim, olha que sim!



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

Flash

AUGI da Serra da Luz

Fotografia: GC/CMO



Uma assembleia de proprietários da Serra da Luz, realizada a 04 de março no Salão Azul do Parque Urbano do Silvado, debateu o ponto de situação da legalização da AUGI

- Área Urbana de Génesis Ilegal - do Bairro da Serra da Luz, bairro da freguesia da Pontinha inserido na Área de Reabilitação Urbana da Vertente Sul de Odivelas.

Nesta reunião, dirigida pelo Presidente da Comissão de Administração Conjunta, Isidro Miguel, o Vereador do Urbanismo da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, explicou os últimos avanços registados no processo.

Município de Odivelas marcou presença na BTL

Fotografia: GC/CMO



O concelho de Odivelas esteve presente em mais uma edição da Bolsa de Turismo de Lisboa mostrando o seu património e a sua diversidade cultural e gastronómica. A Vereadora do Turismo, Mónica Vilarinho, foi presença assídua neste evento que deu a conhecer o Concelho, apresentando o Passaporte Infantojuvenil, o Centro Equestre, o Karting Adventure Park e a aplicação "Descubra Odivelas", para além da marca - Marmelada Branca de Odivelas e das Freirinhas, entre outras iguarias.

O Presidente da Câmara esteve presente na abertura do evento.

Curso de Fotografia no CEO



Fotografia: GC/CMO

Começou a 03 de fevereiro, no Centro de Exposições de Odivelas, um Curso de Iniciação à Fotografia ministrado por Carla Fragata que

decorrerá em três sessões e que contou com a participação de 12 formandos.

Do programa do curso constam técnicas básicas para operar com êxito câmaras fotográficas e práticas para estimular a perceção visual de composição da imagem fotográfica

Yoga e concerto mediativo no CEO

Fotografia: GC/CMO



No dia 03 de março teve lugar no Centro de Exposições de Odivelas um Curso de Yoga acompanhado de um concerto meditativo. A formadora foi Teresa Mealha e os músicos foram Ana Margarida Dias e Carlos Daniel Lourenço. O evento contou com 20 participantes.

Escuteiros de Famões

Fotografia: GC/CMO



Realizou-se a 03 março no Salão da Igreja Paroquial de Famões a cerimónia de Promessa e Investidura do Agrupamento 1177 (Famões) do Corpo Nacional de Escutas que contou com a presença de muitos familiares e amigos dos investidos bem como de entidades convidadas, entre as quais o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins.

No dia 02 de março teve lugar a Vigília de Oração.

Yoga no polo de Caneças da BMDD

No dia 01 de março decorreu no Polo de Caneças da Biblioteca Municipal D. Dinis a iniciativa denominada

Yoga entre Histórias: A tartaruga muito apressada orientada pela autora Cláudia Pinto Praça. Esta iniciativa dirigida a crianças entre os quatro e os 10 anos vai repetir-se a 12 de maio, às 15h00 e tem entrada gratuita mediante marcação prévia. Durante a leitura desta história, as crianças realizaram posturas dinâmicas de yoga associadas aos animais e aos elementos da natureza, canções e mantras especialmente coreografadas para os mais pequenos.

Material cedido pela Câmara de Odivelas chega a São Tomé e Príncipe

Fotografia: NRP Alvares Cabral



Uma publicação no Facebook da Câmara Municipal de Odivelas da conta de que o material de construção e agricultura cedido pelo município de Odivelas ao Governo Regional do Príncipe já chegou ao destino, no âmbito das ações da Rede Intermunicipal de Cooperação para o Desenvolvimento (RICD). O material foi transportado pela fragata NRP Álvares Cabral da Marinha Portuguesa.



Notícias do Parlamento

Susana Amador
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

1 – A CIÊNCIA AO SERVIÇO DAS PESSOAS: Na audição ao Ministro Manuel Heitor da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, que teve lugar no dia 6 de março, em sede da Comissão Parlamentar da Educação e Ciência, salientei que a criação de melhor emprego passa necessariamente pela aposta nas qualificações das pessoas, nomeadamente no que concerne às competências digitais. Com este propósito, a "Iniciativa Nacional em Competências Digitais e.2030, Portugal INCoDe.2030" assume particular relevância ao apostar na promoção das competências digitais enquanto instrumento para responder à crescente digitalização do mercado, para fomentar a criação de novos empregos e para gerar atividades económicas mais sólidas e competitivas. Nesta audição referi-me também à política ativa de solidariedade na reinstalação e recolocação de pessoas refugiadas em Portugal está a ser implementada com enorme sucesso, nomeadamente ao garantir o acesso à saúde, à educação das crianças e jovens, ao emprego, etc., tendo manifestado ao Ministro Manuel Heitor que seria importante alargar essa integração no acesso ao ensino superior. Destaquei, ainda, a importância que a ciência e a investigação têm para a sociedade e para os cidadãos, designadamente no que concerne à melhoria da saúde, dando, como exemplo, as doenças de foro oncológico. Torna-se, por isso, fundamental desenvolver e aprofundar a relação entre as organizações do universo científico e o SNS, pelo que, saudei a a decisão do Governo (Conselho de Ministros de 15 de fevereiro) de criação da Agência de Investigação em Oncologia, para a qual está previsto um investimento de cerca de 15 milhões de Euros até 2023. Trata-se de uma medida inserida na nova estratégia de inovação tecnológica e empresarial para Portugal 2018-2030, que certamente se traduzirá no crescimento do emprego qualificado, no aumento da competitividade do país e das empresas no contexto internacional, no desenvolvimento da economia nacional e no aumento da qualidade de vida dos portugueses.

2 – MAIS E MELHOR JUSTIÇA: A Justiça esteve uma vez mais em debate no passado dia 1 de março. Neste debate, suscitado pelo Grupo Parlamentar do CDS-PP, "refresquei" a memória, sobretudo das bancadas parlamentares da oposição, sobre o desinvestimento que o setor da Justiça sofreu por ação do anterior Governo PSD/CDS-PP que se traduziu num "tsunami" das alterações legislativas, na descapitalização do capital humano, na diminuição do acesso à Justiça e na degradação condições de funcionamento do sistema judicial.

Torna-se, assim, irónico que "aqueles" que agiram no sentido da degradação da Justiça venham agora reclamar, precisamente quando estamos a assistir à recuperação da Justiça, nomeadamente através do aumento do número de agentes judiciais (com a admissão de 400 oficiais de justiça), da realização da reforma das penas curtas, com o alargamento das vagas em 60% no Centro de Estudos Judiciais e com o reforço orçamental para a área da Justiça, bem como, com a modernização e simplificação da Justiça através do programa "Justiça Mais Próxima", onde já foram implementadas 62 medidas.

3 - Relatório "Agenda Europeia da Migração": No dia em que redijo esta crónica, dia 7, apresentei à Comissão de Assuntos Constitucionais, Direitos, Liberdades e Garantias (1ª Comissão) o Relatório sobre a participação da Assembleia da República na Reunião Interparlamentar subordinada ao tema: "A Agenda Europeia da Migração - Vias de entrada legais e integração", Parlamento Europeu, Bruxelas, 24 de janeiro de 2018". A Comissão aprovou o Relatório por unanimidade, o que constitui um privilégio e um motivo de satisfação, uma vez que me coube a responsabilidade de relatora. A Agenda Europeia da Migração prevê um conjunto de iniciativas específicas que visam, entre outras, melhorar a gestão multidimensional dos fluxos migratórios, responder a situações críticas e estabelecer medidas estruturais para o médio e longo prazo. Trata-se, pois, de uma iniciativa da maior importância em diversos domínios, nomeadamente em termos humanitários.

4 - DIA INTERNACIONAL DA MULHER: A promoção dos direitos da Mulher e a valorização do papel das Mulheres na sociedade encontram no dia 8 de março a sua data de maior simbolismo. Todavia, a dignificação da Mulher, o combate à discriminação de género e a defesa dos direitos humanos são princípios que têm de estar permanentemente presentes e enraizados na sociedade. Este é um desígnio que abracei desde sempre e ao qual me tenho empenhado em defender e promover em todas as atividades ou condições que exerça. É, pois, com orgulho e satisfação que registo o facto da Câmara Municipal de Odivelas realizar mais uma edição do Prémio Municipal Beatriz Ângelo, dando assim continuidade à iniciativa instituída no âmbito do mandato autárquico a que tive a honra de presidir, como forma de reconhecer e valorizar a Mulher e, sobretudo, de combater a discriminação e as desigualdades que persistem ainda hoje. Gostaria, por isso, de enviar uma saudação plena de afeto e solidariedade a todas as Mulheres, muito em particular às odivelenses.

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Concurso de Fado Amador de Odivelas

2ª eliminatória apurou mais 4 finalistas

Fotografias: JFO



Vogal e Presidente do Júri Vanessa Porto com a concorrente Mariana Gonçalves

No dia 24 de fevereiro teve lugar a 2ª eliminatória do XIV Concurso de Fado Amador António Jorge, evento anual organizado pela Junta de Freguesia de Odivelas onde

foram apurados mais quatro fadistas que se juntarão aos apurados na 1ª eliminatória para disputar a final que terá lugar a 07 de abril no Salão Azul do Parque Urbano

do Silvado. Os finalistas apurados nesta eliminatória foram: Mariana Gonçalves, Sara Coito, Juliana Santos e Nuno Rocha. A jovem Mariana Gonçalves rece-

beu mesmo a pontuação máxima, 45 pontos, encantando o Júri, composto pelas Vogais da Junta de Freguesia de Odivelas Vanessa Porto e Raquel Reis, pelo Diretor da Escola de Fado da JFO João Azeitona, pela vencedora da edição de 2017 do Concurso, Vera Lopes e pela cantora Ana Castelo, a voz da banda Fado Lelé.

Além dos fados trazidos pelos participantes, a música também reinou por meio dos Fado Lelé, um conjunto que deixou o público absolutamente rendido. A banda trouxe temas por todos conhecidos, como "A Casa da Mariquinhas" ou "Uma Casa Portuguesa", mas também alguns originais seus, e mereceu uma grande ovação. Esta grande noite terminou com a entrega dos diplomas de participação aos concorrentes pelos membros do Júri do Concurso.



Conjunto "Fado Lelé" em palco



Júri da 2.ª Eliminatória

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO! CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | www.urbanwish.pt

Centro Comercial Flamings, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas já tem Lota

Peixe fresco diariamente

Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet

Viste-nos! e recebe uma oferta

Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Roady CENTRO AUTO Famões
5 ANOS ESTRELA 2017

A SUA OFICINA
Desde a reparação rápida a mais complexa. Os centros auto roady, são uma oficina especializada.

Aberto todos os dias de Segunda a Domingo em horário alargado

NOVIDADE
Pack Inspeção

- Teste pré inspeção
- Inspeção
- Deslocação

LIDO POR 49,90€

Astrólogo Médium Africano Vidente
Prof. FOFANA
Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos. Dotado de dom Hereditário. Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa. Contacte o Professor FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2ª Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com Tlm.: 968 365 150 - 92 009 04 64



Prémio Municipal Beatrix Ângelo 2018

dia 8 de março, às 18h00
Centro de Exposições de Odivelas



Torneio Internacional de Futebol Infantil do CAC

«O mais antigo e medi

Fotografias: Francisco Godinho



O auditório do Pavilhão Multiusos de Odivelas recebeu no dia 01 de março a conferência de imprensa onde foi apresentada 37ª edição do Torneio Internacional de Futebol Infantil anualmente realizado pelo Clube Atlético e Cultural com sede na freguesia da Pontinha e que conta com a participação, nesta edição, de dez clubes, seis portugueses, dois espanhóis, um turco e um russo. Vai decorrer de 28 de março a 01 de abril no Campo de Jogos 1º de Maio, do Inatel, tem como patrono Joaquim Evangelista e o árbitro homenageado e Tiago Martins.

A mesa do evento teve a seguinte composição: Hugo Martins, Pre-

sidente da Câmara Municipal de Odivelas; António Roque, Presidente do Clube Atlético e Cultural; Duarte Cordeiro, Vice-presidente da Câmara Municipal de Lisboa; Corália Rodrigues, Presidente da Junta da União das Freguesias de Pontinha e Famões; Fábio Sousa, Presidente da Junta de Freguesia de Carnide; Carlos Teixeira, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Futebol de Lisboa; Luciano Gonçalves, Presidente da Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol; Tiago Martins, Árbitro homenageado; Manuel Ramalho, Presidente da Internacional Club of Portugal e Joaquim Evangelista, patrono desta edição e Presidente do Sindicato de Jogadores Profissionais de

Futebol. Todos os membros da mesa tiveram oportunidade de usar da palavra.

Hugo Martins afirmou ser «Um privilégio associarmo-nos, mais uma vez, a este que é o torneio de futebol de formação mais emblemático e de maior relevância do nosso país. A sua longevidade revela o seu valor e o mérito de todos que ao longo destes anos serviram o CAC. É para nós um motivo de grande orgulho ver este progresso do CAC da Pontinha».

António Roque agradeceu a presença de todas as entidades convidadas e a todos os que têm trabalhado para o sucesso, ano após ano, do Torneio Internacional de

Futebol Infantil do CAC e lembrou que este é o maior evento desportivo CAC «Que promove, além do lazer, o fortalecimento dos laços entre as equipas nacionais e estrangeiras que nos visitam». Para o presidente do CAC «Este torneio é um dos grandes eventos desportivos de Portugal, conhecido em toda a Europa e em muitos pontos do mundo. Além da vertente desportiva o torneio tem também uma vertente social porque é observado pelos grandes clubes portugueses e estrangeiros e todos os anos temos tido aqui miúdos que mais tarde se tornaram grandes atletas, como foi o caso do atual melhor jogador do mundo, Cristiano Ronaldo».

António Roque disse ainda que

«Para organizar um torneio como este é necessário muito trabalho, esforço, dedicação e amor ao que fazemos, que é coisa que não nos tem faltado. Mas, nada disto seria possível sem o apoio das autarquias e de alguns parceiros a quem agradecemos».

O Presidente do CAC agradeceu também à direção do clube «Pelo seu empenho e esforço prejudicando muitas vezes a sua vida pessoal e profissional em prol deste projeto ambicioso e que muitos chamam de loucura».

Duarte Cordeiro afirmou que para a Câmara Municipal de Lisboa «É um orgulho que este torneio continue a ter a vitalidade que tem e que seja o maior torneio infantil que se realiza em Portugal. É também, para nós, muito importante que este torneio continue a crescer por muitos e bons anos. Esperamos que as mudanças que vamos enfrentar no futuro resultem no fortalecimento do CAC e deste torneio, bem como na melhoria das condições para a sua realização».

Corália Rodrigues desejou as maiores felicidades ao CAC e dirigindo-se aos atletas do clube pediu que joguem com ânimo, fair play, garra e determinação.

Fábio Sousa manifestou o orgulho da Junta de Freguesia de Carnide de se associar a este torneio afirmando que a sua autarquia continuará a dar o seu melhor no apoio a esta iniciativa e às outras atividades do clube. O autarca renovou a sua confiança na direção do clube agradecendo por tudo o que tem sido feito

Carlos Teixeira afirmou o orgulho da Associação de Futebol de Lisboa pela realização e continuação do torneio que ao longo dos anos tem criado raízes, sido internacionalizado e tem dado a conhecer as cidades de Lisboa e Odivelas. O orador felicitou os responsáveis pela área do desporto nas duas juntas de freguesia e câmaras municipais «Que tudo têm feito para tornar possível este torneio».

Manuel Ramalho explicou que conheceu o CAC e o torneio na edição de 2017 e que ficou

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecas ☎ 219812716 www.labmartins.pt

Cuidamos do seu sorriso!

«Atlético em Portugal»



«Agradavelmente impressionado com a dinâmica e a capacidade desta instituição em mobilizar crianças e jovens de várias nacionalidades para a atividade desportiva e todos nós sabemos quanto isso é importante nos dias de hoje porque a prática da atividade desportiva por parte das crianças e jovens ajuda a sociedade a retirá-los de caminhos menos recomendados». Luciano Gonçalves manifestou o orgulho da Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol em estar presente neste torneio. «Acreditamos que o futuro do desporto está nos mais jovens e estamos esperançados que estes jovens irão ser um orgulho para nós amanhã. São um grande exemplo e não tenho dúvida que este será mais um torneio onde o fair play e o respeito serão valores respeitados pelos jovens». O orador manifestou a vontade da APAF em colaborar com o torneio

lembrando que, em colaboração com o Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Lisboa, irá contribuir com as equipas de arbitragem. Tiago Martins considerou um privilégio poder participar pela 16ª vez neste evento «Que é o maior torneio infantil do país». O orador lembrou que este torneio não ajuda só a formar jovens jogadores, mas também a formar jovens árbitros. «Foi neste torneio que tive a minha primeira experiência de jogos internacionais e foi também aqui que apitei o meu primeiro clássico». Tiago Martins agradeceu ao CAC a homenagem que lhe irá ser feita no torneio. «Sinto que não fiz nada para a merecer. Venho todos os anos para este torneio com o sentimento de poder prestigiar a arbitragem e criar uma ligação saudável entre jogadores, treinadores e árbitros que é fun-

damental que exista». Joaquim Evangelista lembrou que a futura casa do sindicato vai ser em Odivelas que «Vai ser um projeto multidisciplinar para os jogadores que envolve as vertentes desportiva e formativa e a relação com a comunidade no âmbito da responsabilidade social. Estamos empenhados em contribuir para o desporto no concelho». Entre os presentes na conferência estiveram os Vereadores Paulo César Teixeira e Mónica Vilarinho; o Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela e o seu Vogal Ricardo Monsanto; o Vogal a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Alberto Barreiro e Sónia Paixão, Vereadora da Câmara Municipal de Loures e responsável pelo departamento de desporto da Câmara Municipal de Lisboa.

Os clubes participantes

Grupo A
 Clube Atlético e Cultural
 Sporting Clube de Portugal
 Clube Desportivo Nacional (Madeira)
 Club Deportivo Leganés (Espanha)
 Beşiktaş Jimnastik Kulübü (Turquia)

Grupo B
 Futebol Clube do Porto
 Sport Lisboa e Benfica
 Club Sport Marítimo (Madeira)
 Levante Unión Deportiva (Espanha)
 S. K. Zenit (Rússia)



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
 Mármore | Granito

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

Quinta 8 de Março**Teatro: O Festim da Baltasarina**

Às 15h30 no auditório da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões.

«O teatro sénior possibilita a experiências em grupo, sensibilizando a comunidade em geral para o papel importante dos seniores no desenvolvimento social».

Informações: Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos – Tel.: 219 320 350 | E-mail: dispe@cm-odivelas.pt

Dia Internacional da Mulher

Às 18h30 no Centro de Exposições de Odivelas terá lugar a cerimónia de entrega do Prémio Municipal Beatriz Ângelo, um galardão atribuído anualmente pelo Município de Odivelas a Mulheres ou Instituições com ação a nível local ou nacional, que se destaquem nos vários setores da sociedade e na promoção da igualdade de género.

Os prémios deste ano vão ser atribuídos a:

«*Maria Rosa Queiroz Gil – A seccionista de patinagem do Ginásio Clube de Odivelas é conhecida e reconhecida por todos na Patinagem Artística em Portugal e detentora de diversas distinções, em particular pelo “seu clube”, o GCO, pelo Sporting Clube de Portugal e pela Associação de Patinagem de Lisboa, pelos anos de dedicação a esta modalidade.*

Zélia Maria da Silva Mota Afonso Amorim – Socióloga, defensora de grandes causas e conhecedora da discriminação e inclusão social de grupos, desempenha nos dias de hoje, em regime de voluntariado, o cargo de Vice-presidente no Secretariado Diocesano de Lisboa da Pastoral dos Ciganos.

Movimento Democrático de Mulheres – Trata-se de um movimento de mulheres progressistas, democratas, antifascistas e revolucionárias. Uma associação sem fins lucrativos, que luta pela defesa dos direitos das mulheres».

Sábado 10 de Março**Cinema: Filminhos à solta pelo país**

Às 16h15 na sala experimental da Malaposta. Preço 3€. 50'. M/3.

«Sentados nas cadeiras de frente para o grande ecrã, começamos com um menino que adora ler histórias que o fazem sonhar, para depois entrarmos no mundo lúdico dos Tumbler, que se estão sempre a desmanchar.

Dentro do mar, com um mergulho bem fundo, levamos o Jonas a descobrir um novo mundo.

O Rapaz Bolota perdeu-se na relva e os porcos-espinhos, como irmão voltar à selva?

O Mancha e o Manchinhas têm os sapatos molhados, se calhar é por isso que chegaram atrasados. Ainda assim vieram a tempo do final da sessão, para verem connosco deliciosas fábulas repletas de loucura e ação».

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Domingo 11 de Março**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 14 de Março**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

Outros Dias**Teatro: A Bruxa de Caneças**

A Companhia de Teatro Os Estrelas apresenta a 10 e 11 de março na sala café teatro da Malaposta esta peça com dramaturgia e encenação de Daniel Tapadas. Sábado 21h45 e domingo 16h15. Preço 5€. 60'. M/6.

«Numa terra de lavadeiras em ambiente rural, numa época que a monarquia estava em decadência e que a República era cada vez mais um futuro certo...

Uma família de posses vê-se a braços com uma bruxa que lhes lança três profecias: - A morte de um deles, a demência de outro e ainda matar um amor em troca de um horror!

Além das peripécias do dia-a-dia, dos obstáculos próprios do quotidiano, esta família luta ainda contra a presença desta Bruxa que os

assombra.

Maria a empregada é a quem a Bruxa revela todas as suas pretensões, no entanto, por Maria ser uma “cabeça no ar” e uma “sonhadora”, a governanta Josefa não a leva a sério e teme que a senhora a castigue por isso.

Laurinda é a senhora da casa, uma mulher sedenta de poder e austera, não acredita na Bruxa e mostra pouca compaixão quer com os empregados quer com o seu marido Gregório e a sua filha Úrsula, mesmo quando esta sofre um grave acidente e chega amparada pelo pai e pelo caseiro Valdomiro.

Uma história de suspense em que terá de descobrir quem é a Bruxa e a quem se refere ela quando lança as profecias.

No final será o típico final feliz? Terá de descobrir!».

E também...

Exposição objeto do mês: Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo
Para ver de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 nos Paços do Concelho. Entrada livre.

«Com o objetivo a divulgação e a dignificação de elementos da História Local de Odivelas, em 2018, destacamos o Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo. Exposição patente até 31 de março».

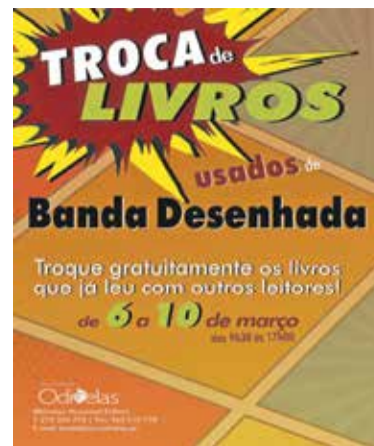
Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Exposição: Avenida Marginal

Até 29 de março na Biblioteca Municipal D. Dinis. Esta mostra apresenta as melhores pranchas da terceira edição do Concurso Internacional de Banda Desenhada/Histórias em Quadrinhos Avenida Marginal. Este é um concurso dirigido a todos os países da CPLP (Comunidade dos Países de Língua Portuguesa) e cujos objetivos são a divulgação de autores lusófonos e a promoção da literacia visual e da língua portuguesa.

Troca de Livros Usados de Banda Desenhada

Até 10 de março, os utilizadores e leitores da Biblioteca Municipal D. Dinis terão hipótese de trocar livros de banda desenhada. Assim, o que já leram pode ser disponibilizado gratuitamente a outros leitores.

**Encontros com autores de Banda Desenhada**

Até 10 de março, serão apresentados a alunos do 1º Ciclo ao Secundário livros e técnicas de Banda Desenhada que têm como objetivo a promoção do livro e da leitura em formato BD.

Exposição: Insectum Abstractus e outras obras

Até 29 de abril no foyer do Centro



Cultural Malaposta pode ver esta exposição de Sacruna com entrada gratuita. Se segunda-feira a sábado das 11h00 às 21h00. [em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - fechado à hora de almoço 12h30 - 14h00]. M/3.

Sacruna, pseudónimo artístico de Sara Nascimento, residente de Odivelas e licenciada em Arte Multimédia na Faculdade de Belas Artes de Lisboa, apresenta toda a sua obra artística.

Nela incluem o seu projeto mais recente em ilustração científica da fauna Portuguesa, composto por 25 pinturas a aguarela e tinta-da-china.

A artista, de 24 anos, apresenta também outras obras nas várias áreas da ilustração, pintura e fotografia.

Teatro: A lua de Joana

Até 11 de março no auditório da Malaposta é apresentada esta peça com texto de Maria Teresa Maia Gonzalez. Para ver à sexta-feira e sábado às 21h30 e ao domingo às 16h00. Preço 7,50€. (6€ para profissionais do espetáculo, estudantes de teatro e + de 65 anos). 70'. M/12.

«Joana procura entender como é que a sua melhor amiga, Marta se



envolveu com o mundo das drogas num caminho que a levou à morte por overdose. Nesta adaptação do livro de Maria Teresa Maia Gonzalez, procuramos mostrar os processos racionais, emocionais e psicológicos que Joana sofre na sua busca e as consequências que isso tem na sua vida quotidiana.

Nesse espetáculo, através de um jogo de complementaridade e confronto entre diferentes componentes da personalidade e vida de Joana, vamos acompanhar os processos internos e externos que a levam não só à compreensão acerca do caminho da amiga, mas à criação do seu próprio trágico destino.

Dramaturgia e encenação: Ricardo Barceló
Interpretação: Joana Rodrigues; Melissa Logrado e Patrícia Duarte
Criação de figurinos e cenário: Umbigo Companhia de Teatro
Grafismo: Roger
Produção: Resto de Nada – Associação Cultural.

Teatro para a infância: João e o Pé de Feijão

Até 25 de março na sala experimental da Malaposta. Adaptação de Fernando Gomes e encenação de Luís Pacheco. Sábado 16h30 e domingo 11h00. 6€. 50'. M/3.

«A história que nós vamos representar
Tem... magia e é de pascar!
Tem uma canção que vão poder cantar

Mas atenção! Sem desafinar!
Aconteceu há muitos anos atrás
São as aventuras dum pobre rapaz
Vivia na aldeia com a sua mãe
Eram só os dois?

Não tinham mais ninguém!
João vivia com a sua mãe.

Viviam só os dois e como estavam cada vez mais pobrezinhos, decidiram tentar vender a sua vaca Branquinha. João vai até à feira e consegue vender a vaquinha. Mas em vez de dinheiro, o João trocou a Branquinha por feijões!

O que vai o João fazer com os feijões?
Vem descobrir as aventuras do João».

Interpretação: Ângela Farinha, João Silva, Manuela Ramos Félix e Vítor Nuno.

Cenografia: João Pimenta
Figurinos: Graça Santa Clara
Adereços: Manuela Ramos Félix
Construção de Cenário: António Santinho

Luminotecnia: João Oliveira Jr.
Operação Técnica: Joana Gabriel
Contrarregra: Maria Inês Santos
Design Gráfico: João Pimenta
Fotografia: Rui Martins
Produção Executiva: Catarina Santana

Apoio Geral: João Henrique Oliveira



CSG • CLINIC
Dental Care : Academia



MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

Tecnologia 3D | Conceito One Day Clinic

Com base na nossa **equipa multidisciplinar** e com recurso a uma **tecnologia 3D**, disponibilizamos vários tratamentos dentários realizados em apenas **1 dia**, economizando o seu tempo e evitando várias visitas ao seu Médico Dentista.

AS NOSSAS ESPECIALIDADES

DENTAL CARE:

- Medicina Dentária Generalista
- Dentisteria
- Ortodontia
- Odontopediatria
- Periodontologia
- Cirurgia Oral
- Cirurgia Maxilo-Facial
- Implantologia

HEALTH CARE:

- Oclusão
- Reabilitação Oral
- Prótese Fixa e Removível
- Osteopatia
- Nutrição

ACORDOS E PARCERIAS



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399
912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Basquetebol

OBC - 8 escalões em ação

Fotografia: OBC



Ao contrário do fim de semana anterior, este último teve 8 equipas de formação do Odivelas Basket a jogar em diversos pontos do distrito de Lisboa. Com 8 equipas em jogo desde Alenquer ao Estoril e passando pela Malveira, Cruz Quebrada, Sintra e Lisboa, o maior destaque foi para a participação e fair-play porque os resultados desportivos não foram os mais desejados.

Os sub18M com uma deslocação difícil ao pavilhão do Estoril Basket não começaram da melhor forma e estiveram sempre atrás do prejuízo mas um tripló de Tiago Mestre a 15 segundos do fim parecia levar o jogo para *overtime*. Contudo, no último segundo uma falta assinalada pela dupla de arbitragem, que foi no mínimo duvidosa, levou a equipa do Estoril para a linha de lance livre e ditou uma derrota injusta para os rapazes de Odivelas (55-53). Também com elevada atitude e entrega estiveram as equipas sub16M na SIMECQ (75-49),

sub16F na Malveira (54-48), sub14F no Algueirão-Sintra contra o GDEMAM (80-20), sub14M-A no Maria Pia (73-64) onde também estiveram os sub13M (75-28).

Muito animada foi também a participação dos escalões de minibásquete (sub8, sub10 e sub12) no convívio do Alenquer Basket onde também estiveram presentes Benfica, Sporting e SIMECQ para além do clube organizador. Uma jornada plena de basquetebol e convívio entre rapazes e raparigas dos 6 aos 12 anos (foto).

O próximo fim de semana serão 2 dias intensos para todas as equipas do Odivelas Basket com 6 jogos disputados em Odivelas divididos entre o pavilhão da escola secundária da Ramada e dos Moinhos da Arroja na tarde de sábado e domingo de manhã. Mais uma jornada para se assistir a partidas de basquetebol de formação em Odivelas.

José Luís Marques

Futebol

Iniciados -Tenente Valdez 3 X Alta de Lisboa 1

Fotografias: António Mota

Para o campeonato da 2ª divisão da A.F.L. o Tenente Valdez, classificado em segundo lugar, recebeu o Alta de Lisboa, equipa com o segundo melhor ataque do campeonato. No domingo frio e chuvoso as equipas entraram em campo de forma a lutar pela vitória e logo que se deu início à partida foram à procura do golo.



Apesar de ambas equipas jogarem bom futebol foi o Tenente a criar as melhores oportunidades mas faltava acertar na baliza e quando acontecia lá estava o guarda-redes do Alta de Lisboa que fez magnífica exibição sem conseguir evitar que a equipa

da casa marcasse três golos nos últimos quinze minutos do primeiro tempo.

Na 2ª parte, a toada do jogo mudou com os jovens do Tenente a serem pouco esclarecidos a nível defensivo e ofensivo pois começando a ser individualistas esquecendo que o futebol é um desporto coletivo. Mesmo assim ainda tiveram algumas oportunidades de golo, mas sem efeito na concretização. O Alta de Lisboa procurava o golo o que viria a conseguir depois mais uma bela jogada. Golo merecido pelo futebol praticado em ambas as partes num jogo correto, apesar da equipa do Tenente ter ficado reduzido a dez unidades, por cartão vermelho numa arbitragem com alguns erros sem interferência no resultado.

António Mota



ASSOCIAÇÃO CANTINHO DO IDOSO
RUA SÃO MATEUS
1675 PONTINHA
CONTRIBUINTE 506787125

PUB

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
DIA 22 De MARÇO DE 2018

Albertina Jesus Nunes Pires, 1ª Secretária em exercício, vem nos termos do artº 50º convocar a Assembleia Geral Extraordinária, para o dia 22 de Março, pelas 14 horas para eleição do Presidente da Mesa, assim como outras vacaturas existentes.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, com direito a voto a Assembleia funcionará uma hora depois com qualquer número de presentes (nº 1 do artº 31 dos Estatutos).

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
DIA 22 DE MARÇO DE 2018

Albertina Jesus Nunes Pires, 1ª Secretária da Assembleia-Geral Da Associação o Cantinho do Idoso da Pontinha, vem nos termos da alínea b) nº 2 do artigo 29º dos estatutos, Convocar a Assembleia - Geral Ordinária para o dia 22 de Março de 2018 da nossa Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto 1 – Apreciação e Votação do Relatório e Contas do exercício de 2017 e respetivo parecer do Concelho Fiscal.

Ponto 2 – Outros assuntos de Interesse para a Associação.

Se á hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia funcionará uma hora depois, com qualquer número de presentes (nº 1 do artº31º dos Estatutos).

Pontinha, 6 de Março de 2018

1ª Secretária em exercício, da Mesa da Assembleia-Geral
Albertina Jesus Nunes Pires

CLÍNICA ONDA de SORRISOS
...entre na onda e sorria.
WWW.ONDADESORRISOS.COM

DESDE 4,00€

família

UM PLANO PARA CADA NECESSIDADE
AGORA É POSSÍVEL ESCOLHER O PLANO QUE MAIS SE ADEQUA AOS SEUS TRATAMENTOS E CONSULTAS.

URGÊNCIAS
LIGUE JÁ 24h
968 257 958
219 336 987

OS NOSSOS ACORDOS E SEGUROS





Maria Patanisca
petiscos à portuguesa

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

É por estas e por outras

É bem verdade, caros amigos e leitores... Que é por estas e por outras que, cada vez mais, o futebol em Portugal está desacreditado.

Infelizmente, o futebol português continua a fazer manchetes na imprensa internacional.

É pena que seja pelas piores notícias.

Como diz o "El País", em Espanha, como é que é possível Portugal ser campeão da Europa de Futebol, ser campeão de Futsal da Europa, ter o melhor jogador do mundo de futebol, ter o melhor jogador do mundo de futsal, ter os jogadores mais corretos do mundo, e ter os piores dirigentes do mundo?

Penso que esta notícia traduz bem, infelizmente, o que se passa no futebol Português.

Dia após dia, semana após semana, mês após mês, as notícias são sempre notícias fora das 4 linhas.

É por causa disto, é por causa daquilo, é por causa daquele outro....

A verdade é que o futebol Português só muda quando os três grandes mudarem de dirigentes, de políticas e de estratégias.

Essa é a verdade.

Ou melhor, a minha verdade.

Seja qual for o clube que ganhe em Portugal, a suspeita de corrupção e da falsidade desportiva estão sempre em cima da mesa.

Isto deve estar no ADN dos Portugueses.

A vontade de destruir quem está na mó de cima é superior a qualquer outro objetivo desportivo.

Vivemos intensamente a intriga, a inveja e o ódio. É uma pena que o futebol conviva com este tipo de valores que nada têm a ver com o desporto.

As últimas duas décadas deverão ser insuperáveis, de tão negativas que foram, em termos de suspeita do clube A B ou C em corromper o quê e quem.

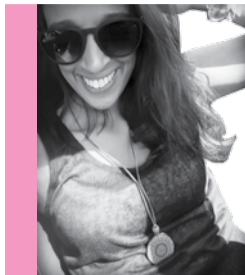
Jogadas nos bastidores de todo o tipo, com a conviência da justiça deu origem à vergonha do campeonato a que estamos a assistir.

Somos uma vergonha para a Europa e não sabemos honrar os títulos que conseguimos conquistar dentro das 4 linhas, tanto no futebol como no futsal.

Será que a justiça tem coragem, de uma vez por todas, para acabar com esta paródia?

Pois é...

É por essas e por outras que eu deixei de ir ao futebol.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Negligência... na saúde.

À exceção dos mais hipocondríacos, quase todos nós cometemos esse erro de ser, nem que seja um pouco, negligentes com a nossa saúde.

Protelamos em demasia coisas simples como exames de rotina e análises. Na verdade, a maioria só vai ao médico quando algo não está bem. Mas antes disso ainda tentamos armar-nos em médicos e auto medicar-nos.

Às vezes corre bem, outras não.

Diz-se por aí, e bem, que a saúde é o nosso bem mais precioso, mas a verdade é que só tomamos real consciência disso quando ela está em risco. E mesmo assim, se a dor cessar, no minuto a seguir voltamos a esquecer a sua importância.

Somos negligentes. Tão negligentes que por vezes nem com os erros aprendemos. Colocamos a única coisa que nos mantém aqui em risco.

A verdade é que já basta o que não podemos controlar. Como por exemplo, a qualidade da comida que ingerimos, os químicos que revestem todo e qualquer alimento que levamos à boca. Ou as próprias falhas do nosso corpo, fruto das nossas vivências, estilo de vida, etc.

O mínimo que podemos fazer por nós mesmos, é cuidar da nossa saúde. Evitar o que nos faz mal, optar por uma vida mais saudável (quer na alimentação, quer na prática de exercício), e estipular exames de rotina a ser feitos uma vez por ano.

Ir ao médico não é um bicho papão. Pelo menos se formos regularmente e se pudermos detetar algo errado a tempo de evitar a sua evolução. Grande parte das doenças com que lidamos ganham a batalha precisamente porque nos deixamos ficar a dormir. E quando damos conta já não somos donos de nós, mas portadores de uma doença, algumas que nos consomem até à morte.

E agora, há quem me diga, mas o corpo dá sinais de que algo está mal! Sim, por vezes dá. Outras não. Ou melhor, até dá, nós é que não temos meio de saber ou detetar. Portanto, se não souber interpretar os sinais do seu corpo, se se enganar ou não tiver meios de os analisar, de que adianta?

Nem todos somos médicos. Deixemos de tentar sê-lo à força. Esqueça a medicação que tem na gaveta, não a tome sem ser receitada. Procure ir ao médico, não se auto medique. Faça análises, faça exames de rotina. Procure andar em cima da sua saúde conforme anda em cima do seu extrato bancário. Dê-lhe a importância merecida. Sem ela... Não há mais nada.

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Maria Helena
(00351) 210 929 000

Av. Praia da Vitória, nº57 4ºº 1100-246 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaMartins1911

Semana de 8 a 14 de Março

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Avizinhem-se momentos muito felizes com o seu par. Não espere que o amor vá ter consigo, dê o primeiro passo. Saúde: Proteja-se do frio e da chuva. Dinheiro: Tenha cuidado com a forma como trata os seus subordinados ou os seus colegas. Lembre-se que eles merecem todo o seu respeito. Pensamento positivo: Estou atento, sei que o sucesso exige um esforço constante. Números da Sorte: 02, 03, 05, 08, 19, 20

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Antes de acusar o seu par, pense bem e verifique se não está a ser exagerado ou injusto para com ele. Saúde: Período marcado pela instabilidade emocional. Procure manter o equilíbrio através da prática de meditação. Dinheiro: Planeie bem o seu trabalho antes de iniciar um novo projeto. Pensamento positivo: Com esforço e trabalho consigo alcançar as minhas metas. Números da Sorte: 01, 06, 09, 41, 42, 49

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Esteja consciente dos seus erros e não mantenha discussões com os seus amigos. Aprenda a perdoar. Saúde: Cuidado com os acidentes domésticos. Tendência para pequenas queimaduras. Dinheiro: Seja mais comedido e organize um plano que lhe permita controlar o seu orçamento doméstico. Pensamento positivo: Uma palavra de conforto é sempre bem recebida. Números da Sorte: 08, 10, 36, 39, 41, 47

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Amor: Um relacionamento antigo pode chegar ao fim. Prepare o seu coração pois esperam-se períodos de alguma tristeza, mas eles são necessários para as alegrias que também hão de vir. Saúde: Não se preveem grandes problemas neste setor. Dinheiro: É possível que receba algum dinheiro inesperado. Pensamento positivo: A riqueza interior é o meu maior tesouro. Números da Sorte: 05, 06, 07, 10, 18, 22

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Esteja atento pois pode sofrer uma desilusão com alguém da sua família. Mantenha a serenidade em qualquer situação. Saúde: Tendência para infeções oculares. Vá ao médico se não se sentir bem. Dinheiro: Faça uma análise à sua vida profissional e verifique se vale a pena manter um emprego que pode prejudicar a sua estabilidade emocional. Pensamento positivo: Cultivo a harmonia na minha vida! Números da Sorte: 08, 09, 10, 17, 19, 25

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Poderá sentir-se tentado a ajudar pessoas mais carenciadas. Aproveite e dê a mão a quem precisa. Saúde: Cuidado com as correntes de ar. Dinheiro: Esteja consciente das suas capacidades e aposte na melhoria das suas condições de trabalho. Pensamento positivo: A minha intuição ensina-me sempre o caminho a seguir! Números da Sorte: 15, 26, 31, 39, 45, 48

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez. Amor: É possível que conheça uma pessoa que, em pouco tempo, conquistará o seu coração de forma arrebatadora. Saúde: Consulte o seu médico e faça um check-up geral à sua saúde. Dinheiro: Momento propício para proceder a uma mudança radical no seu panorama profissional. Não tenha medo e ouse! Pensamento positivo: Adapto-me rapidamente às novas situações. Números da Sorte: 06, 11, 25, 32, 49, 58

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Surpreenda o seu par e invista no poder de sedução. O seu poder de atração está em alta. Saúde: Esteja atento a todos os sinais que o seu organismo lhe envia. Dinheiro: Procure pensar mais nas necessidades dos outros e seja um pouco mais generoso. Pensamento positivo: Os amigos ajudam-nos a vencer os obstáculos, a união faz a força. Números da Sorte: 08, 10, 23, 26, 29, 33

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: a Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Amor: Evite discussões com familiares, já sabe que não levam a lugar nenhum. Saúde: Tendência para insónias. Beba chá de camomila antes de dormir. Dinheiro: Período favorável para colocar todos os seus projetos em prática. Aproveite e planeie as suas atividades. Pensamento positivo: Sempre que estou errado não tenho medo de recomeçar de novo! Números da Sorte: 03, 09, 17, 28, 39, 45

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Entregue-se de corpo e alma à sua relação amorosa. Não tenha receio de demonstrar aquilo que sente. Saúde: Período sem problemas ao nível da saúde. Dinheiro: Esforce-se por estar à altura das expectativas dos seus superiores hierárquicos. Eles exigirão o máximo de si. Pensamento positivo: A minha maior ambição é ser feliz. Números da Sorte: 04, 08, 11, 19, 23, 27

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: Irá manifestar-se em si uma grande energia sensual. Liberte-a e viva a paixão com intensidade. Saúde: Consulte o seu médico, provável falta de vitalidade. Pode tomar um suplemento vitamínico, ajudá-lo-á a enfrentar os desafios quotidianos. Dinheiro: Resolverá os seus problemas facilmente. Não se preocupe pois está numa fase favorável. Pensamento positivo: Procure ser simples porque sei que viver com simplicidade é mais do que um ato, é uma virtude. Números da Sorte: 01, 08, 10, 36, 39, 42

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. Amor: Mudanças bruscas de humor poderão causar conflitos com familiares e/ou com a pessoa amada. Modere o comportamento intempestivo. Saúde: Atravessa um período extremamente agitado. Vigie o aparelho digestivo. Faça uma dieta. Dinheiro: Pare com despesas desnecessárias e não planeadas. Pensamento positivo: Acredito que toda a dor pode ser vencida através da Fé! Números da Sorte: 25, 33, 39, 41, 42, 48.

ARTES GRÁFICAS PROCURA-SE SENIORES?

para comissionistas para venda
de trabalhos de artes gráficas e publicidade

Contacto: 966 120 737

Farmácias de Serviço Local

Semana de 8 a 14 de Março

Quinta-Feira

Gonçalves

Rua Dr. Egas Moniz, 30B
Odivelas. Tel. 219315662

Universo

Pça D. Manuel de Arriaga,
12 C
Caneças. Tel. 219800040

Sexta

Joleni
Rua Dr. Alexandre
Braga, 3 – 5º B
Odivelas – Tel.
219310812

Altinho
Azinha dos
Besouros,
Lt. R8
Pontinha. Tel.
214791359

Sábado

Santo Adrião
Rua
Bartolomeu
Dias, 14 A
P. S. Adrião.
Tel.
219374595

Torres
Rua Laura
Aires, 31, Lj C
Arroja.
Tel. 219311159

Domingo

Nova
Rua Açores,
11 – A
Olival Basto.
Tel. 219370305

Leitão Ribeiro
Av. 25 de Abril,
23 A - Pontinha
Tel. 214784094

Segunda

Monserrate
Rua Guilherme
Gomes
Fernandes,
31, A
Odivelas. Tel.
219311139

Casal Novo
Rua do Brasil,
Lt. 5 Lj. Dtª.
Casal Novo. Tel.
219801493

Terça

Nabais Vicente
Rua Artur Boal,
3ª. Lj. Esq.
Quinta Nova –
Odivelas
Tel. 219345959

Serra da Luz
Rua Padre
Américo
Monteiro de
Aguiar, Lt. 77
Tel. 214795714

Quarta

Jardim de
Amoreira
Av. Amália
Rodrigues,
Ramada
Tel. 218490331

Famões
Rua José
António
Carvalho,
Tel. 219344161

Tempo no Concelho

Semana de 8 a 14 de Março

Quinta-Feira

Max

18° Min 12°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 16° Min 14° Chuva	Max 17° Min 11° Aguaceiros	Max 15° Min 10° Aguaceiros	Max 15° Min 11° Aguaceiros	Max 18° Min 13° Chuva	Max 16° Min 14° Chuva Fraca

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Diz Correndo...

Episódio 64

Queridos Melómanos que me leem, surdos ou não surdos, hoje vamos falar do Festival RTP da Canção deste ano. Toda a gente sabe que vamos levar um jardim à Eurovisão. Ou melhor, a dita cuja virá a Portugal, cheirar o nosso. Só a Madeira não votou no Jardim, como disse o apresentador, mas a razão está à vista: O próprio poema o diz, "porque tu não estás". Isto é assim mesmo – Quem desaparece, esquece. No ano de dois mil e onze dei-me ao trabalho de tentar comparar os diversos festivais com a nossa evolução histórica e social, a partir do primeiro. Mas o artigo é longo. Retiro dele, em modo de compilação, a parvoíce rimada, que ainda está atual. Ora vejamos o...

Festival da Canção

Luz, Palco, Som e Ação!
Arranca o instrumental;
Dois fazem apresentação,
E começa o Festival.

Vem um rapaz elegante,
De medidas trinta e oito;
Tem nariz de elefante,
Lábios finos de biscoito.

De voz tão fina que era,
O poema nem se ouviu;
Valeu-nos a voz severa,
Da gorda que o seguiu.

Tão grande, que o palco falta,
Trouxe coiro de bom pano:
Canta baixo, a mais alta,
A pequena é soprano.

Ainda mal se dissipavam,
As ondas de romantismo,
Já guedelhas atacavam,
Com violência de sismo.

Tapo os ouvidos, sisudo,
Pensando, que mal faria,
Pra não gramarmos de tudo,
Folgar a democracia.

Regressa então o normal,
Nacional Cançonetismo;
Com menina virginal,
A convidar ao turismo.

Figueira...
Figueira da Foz...

E para engraxar o Norte,
"Bem" um grupo de morções,
"Cum um sutaque tom forte,
Caté disparam trobões."

Regressa menina magra,
Com vestido reduzido;
Se não é, parece praga,
De tão pouco ter comido.

Diz que o mau do namorado,
Em atitude machista,

Além de a ter violado,
Deu-lhe soco numa vista.

Enquanto se desfolhava,
Um milho-rei atrevido,
Na sombra se preparava,
Tourada de cravo erguido.

E depois do adeus cantado,
A um amor que s' esgota,
Saiu Batalhão armado,
Pra cantar a cambalhota.

O Povo saiu à rua,
Vestido em boca-de-sino;
Com boca que sendo sua,
Se abriu à balda, sem tino.

Deram vivas em baladas,
Cantando a revolução;
Melenas despenteadas,
Muita desafinação.

Também um grupo de amigos,
A exaltar patriotismo,
Veio ameaçar castigos,
Na rota do Socialismo.

Fica finda a primeira
Parte deste festival;
Virá mais, de tal maneira,
Que nada será igual.

E o conselho da semana é: «Oçam o Festival
mas não vão em cantigas».

José Duarte

Sabia que:

Odivelas tem origem no nome, através de uma lenda, em que D. Dinis tinha o hábito de se deslocar de noite ao Mosteiro de S. Dinis em Odivelas. Determinada noite, a rainha sabendo do que se passava, resolveu esperá-lo. Quando o rei fazia o seu percurso para o encontro, a rainha interpelou-o e eis que proferiu as seguintes palavras: "Ide vê-las Senhor." Pelo que, segundo a lenda, a expressão "Ide vê-las", por evolução, terá dado o nome a Odivelas.

Fonte: Observatório da Cidade

Atividade da Valência de Trânsito do Cometlis

O Comando Metropolitano de Lisboa da PSP, através da Divisão de Trânsito e Esquadras de Trânsito das Divisões do Cometlis, na sua área de responsabilidade, continuando os objetivos de prevenção e dissuasão da criminalidade e no domínio da segurança rodoviária, dando-se especial atenção à condução sob a influência do álcool/estupefacientes, cometimento de infrações graves/muito graves, falta de seguro de responsabilidade civil obrigatório, falta de habilitação legal para conduzir, excesso de velocidade, utilização do telemóvel ou outros equipamentos durante a condução, transporte de menores sem utilização dos acessórios de segurança, desrespeito das regras de condução por parte dos condutores de velocípedes, bem como à circulação de veículos sem realização da inspeção periódica obrigatória, efetuou no período compreendido entre 23 de fevereiro e 01 de março:

- 55 Operações STOP;
- 05 Operações de Visibilidade e
- 804 horas em Policiamentos (Manifestações, Procissões, deslocações de Membros do Governo Português, Simulacros, Provas desportivas, Jogos de Futebol, etc...)
- No total foram fiscalizados:
- 5624 Veículos Controlados por Radar;
- 2161 Veículos Ligeiros;
- 113 Veículos Pesados;
- 62 Transporte de aluguer – Ligeiros;
- 60 Motociclos/Ciclomotores/Velocípedes;
- Foram contabilizadas 1423 infrações ao Código da Estrada, RST e RCE, nomeadamente:
- 572 Velocidade:
 - o Graves – 296
 - o Muito Graves – 276
- 225 Estacionamento Irregular;
- 103 Inspeções;
- 84 Estacionamento e Paragem Proibidos;
- 57 Excesso de Peso;
- 37 Falta de Seguro;
- 37 Telemóvel;
- 34 Transporte de aluguer – Ligeiros;
- 24 Veículos Apreendidos;
- 21 Falta de Cinto de Segurança/Sistema de Retenção de Criança;
- 10 Alteração de características no veículo;
- 08 Iluminação e Dispositivos de Iluminação;
- 07 Desrespeito ao Sinal Vermelho;
- 07 Falta ou inexistência de colete retrorrefletor;
- 24 Infrações de Álcool:
 - o Muito Graves – 15
 - o Graves – 09
- Outras Infrações Diversas – 173

Música

Francisco Murta



Nasceu há 19 anos na Figueira da Foz este cantautor que tem a sorte de fazer o que gosta, de uma forma intensa e que procura inspirar quem o conhece.

A juventude de Francisco Murta foi dividida entre o futebol e a música, até que uma lesão o fez parar um

ano e meio, tendo dedicado esse tempo à música. O caminho ganhou contornos mais nítidos quando se juntou a três colegas de turma e formou uma banda.

O seu teste a solo aconteceu em 2016 quando participou no *The Voice Portugal* tendo ficado em 2º lugar. Esta participação partiu da curiosidade sobre o que pensariam os profissionais e o público de todo o país sobre o seu talento, e a resposta foi unanime: o programa trouxe reconhecimento nas ruas, mas também uma grande base de fãs nas redes sociais que seguem fielmente o Francisco. Depois de interpretar músicas de outros, chegou a hora de mostrar as suas próprias canções! A estreia acontece com "Sentido", single quente e ousado onde Francisco se entrega à paixão. O tema estará à venda nas plataformas digitais a partir de 12 de março.

Recordações

Gosto de gatos e depois?

Sou uma pessoa que gosta de gatos e é por isso que tenho uma gata, melhor dizendo e parafraseando o filósofo Agostinho da Silva: «*Eu não tenho uma gata, a gata é que me tem a mim*» e, eu gosto disso porque uma gata feliz, faz o seu dono feliz.

Fascina-me o mistério que há no olhar da minha gata. Impressiona-me a sua forte personalidade e a dignidade do seu comportamento. Por exemplo: Uma brincadeira entre eu e ela, só dura enquanto ela quiser. Ela também não aceita qualquer tipo de humilhação, ao contrário de alguns humanos. Ela preza muito a sua intimidade e a sua independência. E, talvez por ser assim, ela e todos os gatos, são tão mal-amados por muitos humanos.

Ao longo dos tempos, os gatos têm sido vítimas de preconceitos e de maus tratos por muitos de nós, com frases do tipo "gato preto dá azar"... "Os gatos são animais falsos" etc... Mas para mim os gatos são animais fascinantes e até o seu longo espreguiçar tem algo de belo. Quem é que fica indiferente à felicidade de um gato deitado num beiral de uma janela a apanhar o Sol numa manhã de primavera?

Quantos escritores famosos tiveram como companhia um gato, enquanto escreviam seus romances? Entre eles, esteve Ernest Hemingway, enquanto escrevia "O velho e o Mar". José Luís Borges, escritor argentino, escreveu sobre o seu gato branco isto: «*O gato branco é celibatário, olha para si próprio/ na lúcida lua do espelho/ e não pode saber que essa brancura/ e esses olhos de ouro, que nunca viu/ na sua casa, são a própria imagem dele*».

Outro grande escritor, Charles Bukowski, disse «*Quantos mais gatos tiveres mais tempo viverás... Algum dia isto vai ser descoberto e as pessoas terão mil gatos e viverão para sempre*». É por tudo isto que também eu gosto de gatos. E depois?

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



auto cambota

www.autocambota.pt



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....15.450€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line
1.5 dci 110cv 2014.....15.990,00€



Renault Kangoo Maxi 1.5 dci 90cv
2016...13250,00€ IVA dedutível



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.650€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.450€

Viaturas de Serviço



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
29.500€



Renault Captur EXCLUSIVE
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017
21.890€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.750€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.490,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.750€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990,00€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.450€



Renault Clio Societe (IVA DEDUTIVEL)
1.5 DCI 75 CV 2013.....13.250€



Renault Grand Scenic Dynamite S
1.5 dci 110cv 2011...13.950,00€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.790€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.890€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv
2013.....8.500,00€ (iva dedutível)



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv
2015.....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
20.600€



Renault Clio SPORT TOURER
LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€