

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

ATENÇÃO
CANEÇAS - CASAL DE CAMBRIA
RAMADA - CASAL NOVO - ODIVELAS

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT 16 R/C - 3880 - 570 CANEÇAS
TEL. / FAX: 218 209 520 - TLM: 935 919 410
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 212
2018 | Quinta-Feira | 22 de Março
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

14°^{Max}
8°^{Min}

HM FRIO
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800
Loja online www.cinogaz.pt

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

SABE A VALIDADE DA SUA CARTA?

Tratamos de todo o processo! Tel: 21 931 31 10

WWW.ECODIVELAS.COM

138° Aniversário da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças

Autarquias de Odivelas contra encurtamento da linha amarela

Intermarché de Famões entrega donativo à Cruz Vermelha Portuguesa

Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM

SERRALHARIA CIVIL

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Ora então muito bom dia, boa tarde, boa noite, ou outra saudação que entendam por mais conveniente no espaço temporal em que passem os olhos por esta crónica escrita em que a primavera, apenas com um dia de vida, decidiu afirmar-se e correr com o inverno. Mas, segundo os senhores do IPMAQ vai ser sol de pouca dura e lá para o fim de semana o inverno vai fazer manguitos à prima e mandar chuva. Pois e até parece que faz falta segundo os entendidos na coisa. Mas, se calhar fazia mais sentido chover no dia em que leem esta crónica, 22 de março, porque é o Dia Mundial da Água. Abençoada seja esta fonte de vida.

Li há pouco no num jornal que «A Polícia Judiciária apreendeu mais de 400 mil euros na investigação que levou à detenção, na terça-feira, de um chefe de divisão da Câmara de Pedrógão Grande, suspeito de vários crimes de peculato e de falsificação de documentos. O caso envolve um chefe de divisão, uma contabilista e uma tesoureira da Câmara de Pedrógão Grande». 400 mil euros...Ena pá em Pedrógão é mesmo em grande... LOL

Mas falemos de coisas bem melhores, como se diz na canção dos Rio Grande.

Ai que saudades dessas canções...

No Sábado e Domingo o teatro subiu ao palco da Sociedade Musical Odivelense e parece que a autora do texto representado, Paula Nunes, também teria saudades de alguns momentos da nossa história porque a peça chamada de Visitas da Casa, mas que a Pipinha, com jeito de cronista apelidada de *Os desmanchos da Geringonça*, trouxe ao presente figuras como António Ferreira, o alegado autor do roubo da Igreja de Odivelas que deu origem ao monumento ao Senhor Roubado, Marilyn Monroe, Alves dos Reis, Amália e até o Vasquinho da Anatomia personagem cinematográfica protagonizada pelo saudoso Vasco Santana.

Claro que uma cronista que se preza, como é o meu caso, não podia faltar e, mesmo com frio e chuva lá fui ver no sábado à noite. E, olhem que não fui só eu porque a casa encheu e já me disseram que no domingo também.

Valeu a pena ter ido. Gostei do texto, ri-me que nem uma perda e quase que era preciso levar fralda para evitar acidentes. Os atores a atrizes também tiveram piada. Foi um trabalhinho bem feito e dou os meus parabéns a senhora encenadora e autora da peça, Paula Nunes e aos 14 *teatros* que subiram ao palco. Muito bom e por isso levam muitos beijinhos da Pipinha.

Cronista sofre mesmo e até me fazem trabalhar à segunda-feira à noite. Pois foi... A Sociedade Musical e Desportiva

de Caneças assinalou o seu 138º nesse dia e lá tive de eu ir. Tenho de pedir ao chefe uma cronista de substituição para quando não me apetecer sair à rua ao frio.

Mas prontos como o que tem de ser, tem de ser lá fui e confesso que até gostei. Estas coisas são bué giras.

A sala estava mais ou menos composta. Os discursos até que nem foram muito chatos e o concerto da Banda foi bonito. Tal como cronistas que me antecederam também eu não percebo porque é que ainda deixam o senhor Ricardo falar nestas ocasiões, mas enfim... Ah mas gostei do senhor Pipas como apresentador. O homem percebe da coisa e foi bem escolhido.

Também gostei do discurso do senhor Presidente da coletividade, Rui Simões. Até parecia um autarca a botar discurso de obra feita. «*Oh Pipinha mas olha que o homem, apesar de há pouco tempo, é mesmo autarca*», atirou-me a Tia Dédé que está a cuscar-me por cima do ombro enquanto escrevo. Se não me tivesse trazido uns scones e um chazinho de Camomila ia já de lambreta para não ser parva. Mas prontos, tá bem, o homem é autarca e se calhar estava a treinar para se um dia for presidente da junta...

Apesar de já ter tomado posse em outubro ainda não tinha visto o senhor Vereador João António em atos oficiais. Não porque ele não tenha ido, mas apenas porque eu não fui aos que ele foi. Gostei de o ver naquele fatinho cinzento mas o homem pareceu-me normal e fiquei baralhada quando ouvi alguém a chamar-lhe Bonanza. «*Oh Pipinha és mesmo muito nova. Não vês que é por causa do chapéu?*» Continuo sem perceber... O que é que o chapéu do senhor tem a ver com a minha idade? perguntei à Dédé mas fiquei sem resposta. Vocês sabem esclarecer-me? Obrigado...

Quando chamaram os sócios para receber os emblemas de 25 e 50 anos de associado fiquei a saber que de Loures à Austrália, passando por Barcelona, há sócios da SMDC espalhados pelo mundo. Ena pá, já é quase tão internacional como Benfica.

E para terminar os meus parabéns à Banda Filarmónica da SMDC pelo elevado número de jovens de ambos os sexos que a integram. Viva a juventude.

E agora sim, ponto final nesta crónica.

Um *❤* da
Pipinha de Barbedo e Melo



Ilustrações: Hugo Mestre

Rosa Gil

Distinguida com o Prémio Beatriz Ângelo 2018.

Adorava ser mosca para saber o que o senhor Varela esta a dizer ao senhor Hugo!

ALFINETADAS

Não há-de ser nada de importante. Olha para a cara deles....



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



Maria Patanisca
petiscos à portuguesa

Flash

Missão Vicarial na Ramada

Fotografia: GC/CMO



De 11 a 18 de março decorreu na Paróquia da Ramada a XIII Missão Vicarial com o lema *Deixa a tua Terra e Parte*.

No dia 17 houve missa na Igreja Paroquial com a Catequese de toda a Vigararia e Via-Sacra pelas ruas da Paróquia. A missa de encerramento decorreu no dia 18, no Pavilhão da Escola Secundária da Ramada.

Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, e a Vereadora Susana Santos assistiram a diversos momentos desta Missão.

Alunos da EB Professora Maria Costa dormiram na escola

Fotografia: GC/CMO



A noite de 16 de março foi a mais esperada do ano para perto de uma centena de alunos da Escola Básica Professora Maria Costa, na Ramada, que pernoveram na escola, onde participaram em momentos de jogos e diversão.

A 2ª edição da iniciativa *Noite na Escola* foi organizada pelas Respostas Sociais de Atividade de Animação e Apoio à Família (AAAF) e de Componente de Apoio à Família (CAF) – dinamizadas pelo Centro Comunitário Paroquial da Ramada – e promoveu o envolvimento dos alunos com a comunidade escolar. A Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos, e o Diretor do Agrupamento de Escolas de Caneças, Fernando Costa, marcaram presença nesta iniciativa.

XVI aniversário do PSAAC

Fotografia: GC/CMO



O Póvoa de Santo Adrião Atlético Clube celebrou no dia 17 de março o seu XVI aniversário com um jantar que juntou na sua sede dirigentes, atletas, associados e familiares.

O evento contou com a presença do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira e do Presidente da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia.

O Vereador saudou «*Todos os intervenientes no dia-a-dia do clube, onde os atletas, os pais, os dirigentes, os treinadores e os amigos do PSAAC são fundamentais para continuar o sonho de todos os jovens que vivem o desporto neste grande clube*».

Gabinete Orienta-te

Fotografia: GC/CMO

Os alunos da Escola Secundária Adelaide Cabette assistiram, no dia 15 de março, a uma sessão in-



formativa sobre “*Programa de Métodos de Estudos*”.

Esta ação dinamizada pela Câmara Municipal de Odivelas, através do Gabinete Orienta-te,

visou conhecer o estilo de aprendizagem dos jovens, contribuir para a organização do seu tempo de estudo, desenvolver competências de estudo e métodos eficientes de reter e gerir a informação, promover a realização e utilização de apontamentos eficazes, e potenciar o desenvolvimento de estratégias de atenção e concentração.

Diálogos Sem Fronteiras no CEO

Fotografia: GC/CMO



No dia 15 de março foi inaugurada no Centro de Exposições de Odivelas a exposição de pintura *Diálogos Sem Fronteiras* de Irene Felizardo que vai estar patente até 06 de maio. O evento contou com a

presença do Vereador da Cultura, Edgar Valles, do Vereador João Paulo António, e de muitos amigos e conhecidos da artista.

JS Odivelas assinalou Dia Internacional da Mulher

Fotografia: JS Odivelas



No âmbito do Dia Internacional da Mulher, a Juventude Socialista de Odivelas realizou no dia 14 de março uma iniciativa intitulada *Tod@s à*

Conversa: Desafios da Mulher no Séc. XXI, segundo nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias.

«*Nesta longa noite de aprendizagem e troca de ideias na Casa da Juventude de Odivelas, completamente cheia, contamos com a presença dos deputados à Assembleia da República, Diogo Leão e Susana Amador.*

A igualdade entre homens e mulheres ainda tem um longo caminho a percorrer e a Juventude Socialista estará na linha da frente deste desafio», diz a nota

Participaram igualmente no debate os Vereadores da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, Mónica Vilarinho e João António, os Presidentes de Junta de Freguesia, Nuno Gaudêncio, Rogério Breia e Corália Rodrigues, bem membros das concelhias de Lisboa, Cascais e Vila Franca de Xira.

«*A JS Odivelas continuará a marcar a agenda tendo já previstas várias iniciativas até ao final do mês de março que serão em breve divulgadas*».



Notícias do Parlamento

Susana Amador
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

1 – LINHA AMARELA E EXPANSÃO DO METRO DE LISBOA: O alargamento da rede do Metro de Lisboa deve proporcionar aos utentes mais conforto, maior qualidade e melhor mobilidade. Após 15 anos sem investimento, o atual Governo pretende investir cerca de 266 milhões de Euros na expansão da rede do Metro de Lisboa (ML), o que constitui uma decisão da maior relevância para a mobilidade, a sustentabilidade ambiental e a qualidade de vida de todas as pessoas que residem na Grande Lisboa. Todavia, o modelo previsto e apresentado pela Administração do ML, manifestado pelo Presidente do Conselho da Administração do Metro na Audição Parlamentar realizada no passado dia 11 de Março, prevê um novo conceito, segundo o qual, a Linha Amarela que assegura atualmente a ligação entre Odivelas e o Largo do Rato passará a funcionar entre as estações de Odivelas e de Telheiras. Esta proposta de reconfiguração da rede do Metro, onde a Linha Amarela será parcialmente absorvida pela Linha Verde do Metro suscita-me as maiores reservas, em virtude das implicações que poderão daí decorrer para os utilizadores do Metro de Odivelas e do Senhor Roubado. A estação do Metro de Odivelas registou 7.364.376 de entradas e saída de passageiros, sendo que as estações que compõem a Linha Amarela a Norte do Campo Grande representam mais de 18 milhões de entrada e saídas, sendo que cerca de 40% destas pessoas, de acordo com a proposta do ML, terão que fazer transbordo da Linha Amarela para a linha Verde. Esta alteração terá implicações negativas ao nível do tempo de viagem, do conforto e da atratividade do Metro. Por estas razões, subscrevi um conjunto de Perguntas ao Governo com vista a conhecer, nomeadamente; se existem estudos sobre os impactos da proposta de reconfiguração da rede do ML? Se os autarcas dos concelhos e freguesias afetados foram devidamente auscultados neste processo? Que medidas estão equacionadas em termos de bolsas de estacionamento para compensar os eventuais impactos negativos que possam resultar desta proposta? Se existe a possibilidade de manter o percurso Odivelas – Largo do rato na nova reconfiguração do ML?

2 – MAIS DESPORTO, PRECISA-SE: Os benefícios da atividade física e do desporto estão há muito cientificamente comprovados. A prática desportiva e a promoção do exercício físico constituem, por isso, elementos indispensáveis ao crescimento saudável e integral das crianças e jovens. A educação física deve, pois, ocupar um espaço próprio e insubstituível enquanto disciplina curricular, foi nessa ótica que participei na Audição que ontem decorreu no Parlamento. Como efeito, no âmbito da Comissão de Educação e Ciência, teve lugar a discussão sobre a valorização e alargamento da carga horária letiva da disciplina de Educação Física como forma de promoção da formação integral dos alunos em benefício da saúde, do desenvolvimento harmonioso e da promoção do desporto escolar. Para o efeito, foi auscultado um vasto conjunto de agentes e organizações ligadas ao setor educativo, nomeadamente o Conselho das Escolas, a Confederação Nacional das Associações de Pais, a Confederação Nacional

Independente de Pais e Encarregados de Educação, assim como a Sociedade Portuguesa de Educação Física e o Conselho Nacional das Associações de Professores e Profissionais de Educação Física. Tratou-se de uma tarde tão intensa quanto produtiva em torno de um objetivo comum: reforçar a educação e desenvolvimento integral dos nossos alunos.

3 - TODOS DIFERENTES, TODOS IGUAIS: O Dia Internacional para a Eliminação da Discriminação Racial, assinalado anualmente a 21 de março, visa sensibilizar a comunidade internacional para a necessidade e vantagens dos Direitos Humanos serem efetivamente cumpridos e respeitados, sem dar lugar ao racismo, à discriminação, à xenofobia ou a qualquer forma de exclusão. Uma sociedade em que os Direitos Humanos não estão universalmente garantidos é mais frágil, menos coesa e resistente e mais propensa a conflitos e ao subdesenvolvimento social e económico. Quando se assinala o 70.º aniversário da Declaração Universal dos Direitos do Homem, a União Europeia continua, mais do que nunca, empenhada na universalização dos valores fundamentais da Declaração, colaborando estreitamente com todos os nossos países parceiros, com organizações regionais e internacionais, com as instituições nacionais de defesa dos direitos humanos, com a sociedade civil e com os defensores dos direitos humanos, em prol da eliminação da discriminação racial. Em Portugal, o Governo e o PS continuam empenhados em implementar políticas que permitam combater a discriminação e a exclusão social e em promover a igualdade, a paz, a justiça e a coesão social enquanto fatores indispensáveis ao desenvolvimento, à sustentabilidade e ao bem-estar.

4 – FAZER JUS A MARIELLE: O mundo ficou chocado com o assassinato brutal da Vereadora Marielle Franco, ocorrido no dia 14 de março, que se destacou na luta pelos Direitos Humanos, especialmente em defesa dos direitos das mulheres negras e dos moradores de favelas e periferias dos grandes centros urbanos brasileiros, bem como, na denúncia da violência policial e na crítica à ocupação arbitrária de vastas áreas urbanas pela intervenção federal militar do governo federal no Rio de Janeiro. Referindo-se ao assassinato de um jovem assassinado por uma milícia após sair da igreja, Marielle escreveu na sua conta de Twitter, poucas horas antes de ela própria ser assassinada. “*Quantas mais pessoas vão ter de morrer para esta guerra acabar?*”. Aquela guerra no dia 14 fez mais uma vítima, desta feita uma Mulher que deu a sua vida pela defesa dos Direitos Humanos e pelos valores da justiça, da igualdade e da liberdade, pelo que, cabe a todos fazer jus à vida e ao exemplo de Marielle Franco.

5 – PARABÉNS, SMDC: No dia 19 de março, a Sociedade Musical e Desportiva de Caneças celebrou o seu 138.º aniversário. Trata-se de uma coletividade que ao longo da sua existência tem fomentado os principais valores da cultura, do desporto e do associativismo. Quero, pois, saudar a SMDC pela vitalidade, resiliência e dinamismo que tem demonstrado, desejando que possa continuar a reafirmar o nome de Caneças e das suas gentes através da arte e do desporto.

Parabéns!
Até para a semana.

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

Autarquias do concelho contra o encurtamento da Linha Amarela do Metro de Lisboa



A Câmara Municipal de Odivelas, a Junta de Freguesia de Odivelas e a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, manifestaram publicamente a sua contestação ao novo plano de expansão do Metropolitano de Lisboa que encurta a linha amarela, atualmente Odivelas/Rato, até Telheiras considerando que tão redução de percurso será prejudicial aos utentes do concelho e da freguesia.

O Presidente de Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, manifestou em audiência parlamentar na Assembleia da República, no passado dia 13 de março, «A sua frontal oposição ao encurtamento da Linha Amarela do Metro de Lisboa, obrigando os muitos milhares de passageiros diários de Odivelas e de outros concelhos a norte de Lisboa a terem de mudar de linha na estação do Campo Grande, para se dirigirem ao Saldanha, ao Marquês de Pombal, ao Rato ou à Cidade Universitária», informa a autarquia em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias. A medida, contida no Plano de Expansão do Metropolitano de Lisboa, «Irá também afetar o trânsito na Cidade de Lisboa, já que muitos passageiros irão preferir levar as suas viaturas até ao Campo Grande, em detrimento de entrarem nas estações do metro de Odivel-

las ou do Senhor Roubado, como atualmente sucede» acrescenta a nota.

«Também sensível a esta questão, o Presidente da Câmara de Lisboa, Fernando Medina, defendeu, na mesma audiência parlamentar, que a Linha Amarela não seja descontinuada, essencialmente no período da manhã e da tarde, e que não seja necessário efetuar o transbordo adicional no Campo Grande, argumentando que é possível encontrar uma solução para a integração da linha amarela na linha circular e que a equipa do Metro não fechou essa possibilidade do ponto de vista operacional.

Foi, por isso, com surpresa que assistimos às declarações do Presidente do Metropolitano de Lisboa, relativamente a alterações na linha amarela».

A Câmara Municipal de Odivelas considera indispensável o reajustamento do Plano de Expansão, de forma a que a linha amarela continue a servir o mesmo território e as populações dos concelhos a norte de Lisboa não sejam drasticamente afetadas.

E, neste pressuposto, o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, não aceita nem se conforma com esta pretensão e continuará a desenvolver todos os contactos, diligências e ações, tendo em vista a sua não efetivação, assumindo o compromisso da de-

fesa intransigente da continuação da Linha Amarela.

Também a nota de imprensa, da Junta de Freguesia de Odivelas, que transcrevemos na íntegra, sublinha a discordância da autarquia da cidade face a este encurtamento do percurso.

«A expansão da linha amarela até Odivelas foi uma grande conquista dos autarcas da Junta de Freguesia de Odivelas no início do século, à data, liderada por Vítor Peixoto. Esta ligação foi fundamental para uma melhor mobilidade pendular dos odivelenses que trabalham e estudam em Lisboa, descongestionando, deste modo, a Calçada de Carriche do tráfego rodoviário.

Por esse motivo, não nos revemos na estratégia presente no Plano operacional de expansão do Metro de Lisboa, que subalterniza a linha amarela no acesso ao centro de Lisboa. Subscrevemos as preocupações que foram apresentadas recentemente pelo Presidente Hugo Martins no Parlamento sobre esta matéria, bem como a solução apresentada da partilha da Linha Amarela com a Linha Verde, na qual irá funcionar o futuro anel circular.

A Linha Amarela, de Odivelas até ao Rato, é fundamental para a mobilidade dos utentes de Odivelas, como provam os números disponibilizados pelo Metro de Lisboa e que contabilizam mais de 7 milhões de entradas e saídas na estação de Odivelas, a que somam mais 4 milhões de entradas e saídas na estação do Senhor Roubado.

Face ao exposto, dado o grande movimento de passageiros do Metro que utilizam a Linha Amarela nos percursos pendulares até ao centro da cidade de Lisboa, defendemos a manutenção da Linha Amarela na sua função atual, conforme tem sido manifestado pela Câmara Municipal de Odivelas e também pela Junta de Freguesia do Lumiar, no concelho de Lisboa, pois consideramos que a proposta apresentada pelo Metro de Lisboa é penalizadora dos fregueses de Odivelas».

Também a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões

tomou posição, em nota de imprensa.

«Na sequência das recentes declarações do Presidente do Conselho de Administração do Metro de Lisboa, a Junta de Freguesia da União das Freguesias de Pontinha e Famões reitera a sua posição sobre o impacto das versões apresentadas nas estações de Pontinha e Senhor Roubado e Odivelas, rejeitando um modelo que não acautele as necessidades da população afetada e que temos vindo a defender. Conhecida a versão preliminar apresentada em maio foi logo transmitida a nossa oposição e sublinhada, em articulação com a CMO, a necessidade de garantir que ficarão acauteladas as necessidades das populações do concelho de Odivelas nomeadamente da União de Freguesias de Pontinha e Famões no acesso ao centro da cidade de Lisboa.

A exploração da Linha Amarela deve continuar a assegurar o percurso até ao centro da cidade, convivendo com a linha circular em parte do percurso, e garantindo o movimento pendular essencial à mobilidade em transportes públicos;

- A Linha Vermelha deve ser prolongada até ao Campo Grande, passando depois por Telheiras, em direção à Pontinha, assegurando acesso mais rápido ao Aeroporto e ao Parque das Nações e a ligação direta à linha azul, evitando isolar Telheiras da rede, assim como garantindo um melhor e mais rápido acesso à infraestrutura de Lazer (Feira Popular e Parque Urbano) situada nos limites de Carnide e Pontinha, promovendo deste modo um menor fluxo de utilização de viaturas próprias.

Não aceitamos, pois, que seja dado por concluído o debate em torno desta questão de exploração e, com outras Juntas de Freguesia afetadas, solicitamos reunião urgente com o Metropolitano.

Promoveremos ainda, no mês de abril, sessão pública com a população, em data a indicar nos canais habituais, sobre este tema e sobre outras questões de transportes e mobilidade, no Salão Nobre da Junta de Freguesia.».

Intermarché de Famões entregou cheque à CVP

Fotografia: Luís Rodrigues



No dia 16 de março Fábio Soares e Catarina Soares, do Intermarché de Famões entregam a Joana Chaves, da Delegação de Lisboa da Cruz Vermelha Portuguesa um cheque no valor de 500,00€, oferta desta loja do grupo, destinada a apoiar as atividades desta delegação.

Fábio Soares explicou ao Odivelas Notícias que a ideia deste donativo surgiu no seguimento de uma iniciativa do Grupo Três Mosqueteiros que decorreu na época natalícia e que consistiu num desafio lançado às 240 lojas do grupo, em todo o país, para a realização de um Jantar Solidário que aconteceu a 16 de dezembro. Para esse jantar o Intermarché ofereceu todos os produtos necessários e a Cruz Vermelha Portuguesa, com os seus parceiros tratavam da logística e da confeção da refeição.

No concelho de Odivelas o parceiro escolhido pela Cruz Vermelha foi o Centro Comunitário e Paroquial de Famões, tendo o evento decorrido no Salão paroquial do Casal da Silveira.

CLÍNICA
ONDA de
SORRISOS
...entre na onda e sorria.
WWW.ONDADESORRISOS.COM

Clínica de Odivelas
Praça Cidade de Odivelas 1A
Colinas do Cruzeiro (Rotunda dos Bancos)
Clínica de Casal Cambra
Av. de Lisboa 6D
Casal de Cambra (Junto ao ALDI)

ACORDOS COM DIVERSAS ENTIDADES

SERVIÇO 24H
URGÊNCIAS
219 336 987
968 257 958
Dispomos de serviço
ao domicílio



Sorrisos
Desporto



A FÁBRICA DOS ÓCULOS

DE ODIVELAS

Loja Especializada para Crianças



AV. D. DINIS, 62-B • T. 214 036 372 - 935 578 589

Sociedade Musical e Desportiva de Caneças

138º assinalado em S

Fotografias: Odivelas Notícias
redacao@odivelasnoticias.pt



Na segunda-feira, 19 de março, a Sociedade Musical e Desportiva de Caneças assinalou o seu 138º aniversário com uma Sessão Solene onde além das várias intervenções teve lugar a entrega de emblemas de 25 e 50 anos de associado, a entrega de placas a pessoas que se distinguiram na ajuda à coletividade e um concerto pela Banda Filarmónica da SMDC. Em final de festa sopraram-se as velas e brindou-se ao futuro.

A mesa de honra foi constituída pelo presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; pelo Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela; pelo Pároco de Caneças, Padre Fernando André, pelo representante da Federação Portuguesa das Coletividades de Recreio, Cultura e Desporto, Gustavo Estevão; pelo representante da Associação de Futebol de Lisboa, Nuno Miguel Pedro e pelo Presidente da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, Rui Simões.

«Uma vasta e rica História»

Hugo Martins, Presidente da Câ-

mara Municipal de Odivelas lembrou que «Passaram 138 anos! Infelizmente, nenhum de nós nesta sala pôde testemunhar, em vida, ao início desta longa caminhada associativa, mas muitos de vós aqui presentes souberam dar continuidade a este importante legado deixado por um conjunto sucessivo de beneméritos canecenses, ajudando a construir a vasta e rica história desta nobre instituição do nosso Concelho, seja através da Cultura, da promoção da prática desportiva ou de muitas outras atividades recreativas, a SMDC foi, desde sempre, uma Coletividade de referência em Odivelas e parte integrante do nosso património histórico, cultural e associativo.

A intervenção e o mérito trabalho aqui realizados ao longo de todos estes anos têm-se revelado como importantes instrumentos de desenvolvimento social, cultural, desportivo e humano do Concelho de Odivelas e, em particular, da Vila de Caneças.

Esta, hoje, secular coletividade sempre assumiu um papel de proximidade e de muito forte ligação com toda a comunidade, e isso tem-se refletido no quotidiano dos canecenses, como também dos odivelenses em geral».

O edil sublinhou que pelo passado da coletividade, mas «A pensar

também no presente e na continuidade da tradição e dos costumes que aqui vigoram, dia-a-dia, no importante trabalho que é desenvolvido, a Câmara Municipal de Odivelas não tem ficado indiferente.

E isto significa que temos estado presentes. E temos estado presentes quando acompanhamos, com atenção e também com especial orgulho, as peças de teatro, as atuações dos Vocálise, os concertos da Banda Filarmónica ou os jogos no Campo da Lapa.

E temos dito presente, também, procurando apoiar e cooperar financeira e logisticamente convosco, com base nos recursos e na disponibilidade financeira da Câmara Municipal, sem nos cingir apenas a medidas de apoio regular».

Hugo Martins considerou, que para além dos apoios da autarquia, «O empenho e a determinação permanentes dos dirigentes da SMDC têm sido fatores determinantes para conseguirmos, em conjunto, aumentar gradual e qualitativamente as condições para o desenvolvimento das atividades culturais, desportivas e recreativas que aqui são dinamizadas».

Para o orador «Um dos principais propósitos da Câmara Municipal de Odivelas passa por garantir mais e melhor qualidade de vida

às pessoas do nosso Concelho, nas diversas áreas de intervenção e responsabilidade da Autarquia.

E, para a concretização de boas políticas públicas municipais, de real promoção do desporto, da cultura, das atividades recreativas e do lazer, temos que colocar todo o nosso empenho e toda a nossa capacidade e rigor, nas decisões e nas prioridades que temos em conta.

Daí que os apoios, sejam de que natureza se tratem, devam ser adequados às necessidades das várias instituições que integram o movimento associativo do nosso Concelho.

Não podemos esquecer e devemos publicamente reconhecer o valioso contributo que os nossos clubes e as nossas coletividades prestam à comunidade, que com muita dignidade e distinção representam o Concelho de Odivelas, valorizando o nosso território e contribuindo seriamente para uma cidadania participativa, que estimula a prática desportiva e cultural, além de promover modelos e hábitos de vida saudáveis.

Estou, pois, amplamente convicto que, à semelhança do que já acontece com a SMDC, é com a criação de sinergias fortes com as nossas associações e coletividades e com o nosso movimento associativo

que será possível aumentar as respostas estruturais no Concelho nas mais diversas áreas.

Mas, para cumprirmos estes grandes desígnios, continuaremos a precisar de Todos, cada um na sua esfera de intervenção, mas todos em convergência e envolvimento porque, sem trabalho, sem persistência e sem sacrifício, já sabemos, pouco ou nada se atinge.

Aos dirigentes, aos professores, aos alunos, aos atletas, aos pais, aos associados e a todos os que participam na vida da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, deixo tal com no passado o meu incentivo e uma palavra de estímulo da Câmara Municipal de Odivelas, para que continuem a abraçar este enorme desafio do serviço de excelência que dedicam à comunidade».

«A Sociedade Musical e Desportiva conseguiu ao longo dos anos criar laços de afetividade que se transmitem ainda hoje de geração em geração na nossa comunidade»

Manuel Varela, Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças afirmou que



J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Sessão Solene

«É num sentimento de espírito coletivo e de pertença a um projeto comum a todos, neste dia tão especial, que nesta cerimónia represento os Canecenses e os Ramadenses» e sublinhou que «Nesta simbólica sala depositamos um conjunto de memórias coletivas que nos identificam como membros da comunidade.

Estamos Hoje aqui para festejar mais um aniversário da nossa Instituição, sim da nossa instituição!! Porque há alguns anos atrás. “Espreitei pela aquela porta ainda Criança, pensei como poderias ser, nem sonhava como virias a ser parte de mim, que tanto tenho de te agradecer, vieram outros também e comigo entraram...” Muitos desses que comigo entraram estão hoje aqui a ser justamente agraciados como sócios desta centenária coletividade».

O autarca reconheceu que «Construir uma história dá de facto muito trabalho! É necessária dedicação, empenho e total e entrega à causa em que se acredita e se defende diariamente» e que «Uma característica desta coletividade, tão nobre e tão reconhecida no concelho e no mundo do desporto, tem sido a qualidade e a dedicação dos seus dirigentes, que através dos tempos ergueram, com paixão e espírito associativo, esta obra de que todos nos orgulhamos».

Como Presidente da União de Freguesias Ramada e Caneças, «Não posso, nem quero deixar publicamente de enaltecer esta disponibilidade e a sua dedicação ao serviço de uma instituição, que tão relevantes serviços tem prestado à juventude de Caneças e ao Desporto em geral.

A Sociedade Musical e Desportiva conseguiu ao longo dos anos criar laços de afetividade que se transmitem ainda hoje de geração em geração na nossa comunidade.

Para muitos de nós, as instalações da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças continuam a ser a segunda casa dos nossos filhos e dos nossos netos.

Estamos hoje a homenagear uma coletividade gerida com paixão e com exemplar rigor financeiro pelos atuais e por muitos outros anteriores dirigentes.

De facto, só com muito rigor na gestão e amor ao clube é possível mantê-lo saudável, honrando compromissos.

A União de Freguesias a que presido tem, a honra e o dever de reconhecer de forma concreta os méritos desta coletividade».

Para o Presidente da Junta «As nossas coletividades, instituições e agentes locais, cada um na sua área de intervenção, terão que ter arte e engenho para levar a bom porto a sua missão e para concre-



tizar os seus objetivos.

Estes parceiros são fundamentais para o nosso desenvolvimento coletivo. Quero aqui expressar-lhes publicamente o meu reconhecimento pelo seu trabalho e labor, estando certo de que vencerão todos os obstáculos que a atual conjuntura lhes coloca».

«Este vigor que a SMDC tem nos dias de hoje, se deve à coordenação, ao equilíbrio e ao bom senso que deve prevalecer na gestão das várias modalidades».

Rui Simões, Presidente da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças iniciou a sua intervenção recordando «Os nossos antepassados que estiveram na origem desta casa, bem como, todos os outros que fizeram a

história da SMDC, até aos nossos dias. Obrigado a todas e a todos, pois sem a força e determinação que tiveram ao longo destes longos anos, não seria possível estarmos, também nós aqui, a continuar a vossa obra».

O Presidente sublinhou que «Este vigor que a SMDC tem nos dias de hoje, se deve à coordenação, ao equilíbrio e ao bom senso que deve prevalecer na gestão das várias modalidades. Todos mantêm a possível autonomia, mas todos têm que perceber que os excessos podem levar tudo a perder e criar situações embaraçosas entre secções.

Pela nossa parte, falaremos sempre de equilíbrios e continuaremos sempre a melhorar o património, quer seja no campo da lapa ou nesta sede. Aliás, assim tem sido, nos últimos tempos. Já tínhamos colocado um novo sintético no campo da lapa, já tínhamos recuperado

a sede através de um programa financiado na totalidade pela câmara municipal de Odivelas. Ao longo dos últimos anos temos feito uma série de obras de manutenção corrigindo várias lacunas da obra da sede e ao mesmo tempo a manutenção do campo não tem sido descuidada.

Faz hoje precisamente um ano, que o sr. Presidente da câmara anunciou aqui, a disponibilidade da autarquia para financiar na totalidade, a renovação do sintético, que já estava em péssimas condições. Como de costume foi fácil acertar toda a obra com a empresa escolhida e mais fácil acertar o financiamento com a câmara. No final de outubro já tínhamos relvado novo».

Na sessão usaram ainda da palavra os restantes membros da mesa de honra que elogiaram o trabalho desenvolvido pela SMDC ao serviço da comunidade.



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granito

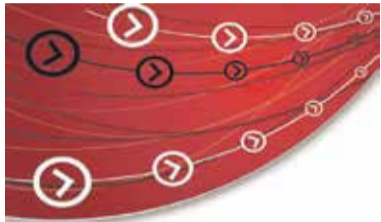
A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

Sede: Rua Estevão Amarante, 2620-274 Ramada Telf + 351 219 311 588

Oficina de Mármore: Estrada Nacional 9 - Ferveça - Pero Pinheiro 2705-906 Terrugem Telf +351 219 279 012

Quinta 22 de Março**Sessão da AMO**

Às 20h00 terá lugar nos Paços do Concelho uma Sessão Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas que contará com um período destinado à intervenção dos munícipes mediante inscrição prévia na Secção de Apoio aos órgãos Municipais.

Odivelas reconhece

Às 10h30 no Pavilhão Multiusos de Odivelas terá lugar a entrega dos prémios da 5ª edição dos Prémios de Distinção Empresarial que se integra na 3ª edição da iniciativa municipal Odivelas Reconhece destinado às empresas de Odivelas que foram distinguidas pelo seu desempenho no ano de 2017, com o estatuto de PME Líder e/ou PME Excelência.

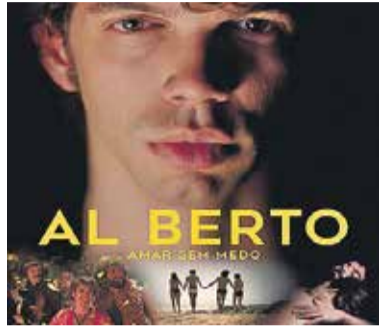
Visitas ao posto de comando do MFA

Às 10h00 terá lugar uma visita ao Núcleo Museológico do Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas, com o objetivo de preservar e divulgar este monumento nacional, local onde esteve instalado, nos dias 24, 25 e 26 de Abril de 1974, o Posto de Comando do Movimento dos Capitães. Com entrada gratuita, mas sujeita a inscrição prévia via telefone número 219 320 800 ou por e-mail - cultura@cm-odivelas.pt.

PIEF em Marcha

Às 10h00 terá lugar a caminhada PIEF EM MARCHA organizada pelo Programa Integrado Educação e Formação – PIEF de Odivelas, que vai decorrer no espaço urbano da Pontinha e terá a participação de várias entidades locais: Operação Nariz Vermelho; Câmara Municipal de Odivelas; Junta da União de Freguesias da Pontinha e Famões; Agrupamento Escolas Braamcamp Freire; PIEF; Autoridade Nacional de Proteção Civil; 73ª Esquadra PSP e UCC Nostra Pontinha. Pretende-se através deste evento,

integrado no projeto do PIEF Ser + Saudável, recolher fundos para a Operação Nariz Vermelho.

Sexta 23 de Março**Cinema: AL BERTO, de Vicente Alves do Ó**

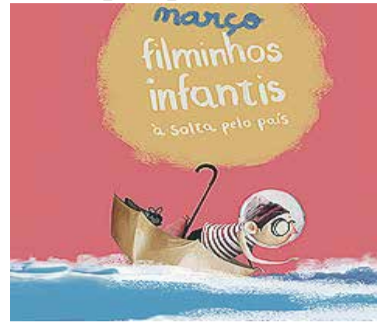
No âmbito das Comemorações do Dia Mundial da Poesia, o Ciclo de Cinema Zoom-In da Malaposta exhibe às 21h30 este filme na sala de cinema. Preço 3€. 109'. M/16. Drama, Portugal, 2017. «AL BERTO é uma longa-metragem sobre o regresso do poeta Al Berto a Portugal após a sua longa estadia em Bruxelas onde estudou Belas Artes. Ao longo do filme, Sines transpira a vida excêntrica e avant garde de Al Berto pouco tempo após a revolução dos cravos».

Workshop para empresários

Às 10h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas terá lugar este workshop com o tema “7 regras para conseguir comunicar com o mercado sem gastar muito dinheiro”. Entrada livre.

Noite de serenatas

Às 21h00 no Jardim da Música para assinalar o Dia Nacional do Estudante. Nesta noite, atuarão cerca de 100 estudantes das seguintes tunas académicas: TUNASSA - Tuna Feminina do Instituto Superior de Agronomia; TUNISCE - Tuna do Instituto Superior de Ciências Educativas, e VIVAN TUNA - Tuna da Faculdade de Psicologia de Lisboa. A entrada é gratuita!

Sábado 24 de Março**Cinema: Filminhos à solta pelo país**

Às 16h15 na sala experimental da Malaposta. Preço 3€. 50'. M/3. «Sentados nas cadeiras de frente para o grande ecrã, começamos com um menino que adora ler histórias que o fazem sonhar, para depois entrarmos no mundo lúdico dos Tumbliers, que se estão sempre a desmanchar. Dentro do mar, com um mergulho bem fundo, levamos o Jonas a descobrir um novo mundo. O Rapaz Bolota perdeu-se na relva e os porcos-espinhos, como irão voltar à selva? O Mancha e o Manchinhas têm os sapatos molhados, se calhar é por isso que chegaram atrasados. Ainda assim vieram a tempo do final da sessão, para verem connosco deliciosas fábulas repletas de loucura e ação». Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Domingo 25 de Março**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 28 de Março

Correr Lisboa em Odivelas
Das 19h30 às 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

Outros dias**V Feira do Fumeiro em Odivelas**

O Largo D. Dinis volta a encher-se dos tradicionais aromas do fumeiro tipicamente português! A quinta edição da Feira do Fumeiro, uma iniciativa da Junta de Freguesia de Odivelas, vai ocupar o centro histórico da Cidade de 23 a 25 de março. Não vão faltar os chouriços, nem as morcelas, as alheiras ou os presuntos, devidamente acompanhados por outros petiscos não menos interessantes como os queijos, as compotas e doçaria variada e o artesanato. A inauguração está marcada para as 18h00 de sexta-feira. Além das bancas dos comerciantes, o público poderá assistir às atuações de “Orduett” (19h00, sexta-feira) e “Clemente” (21h30, sábado), bem como receber os nossos ranchos folclóricos na tarde de domingo: “Os Moleiros do Pomarinho” (16h00) e “Os Camponeses de Odivelas” (17h30). A entrada é livre.

Dança: Pontas soltas

A Companhia Péantepé Dança apresenta no auditório da Malaposta este espetáculo de dança contemporânea. Dia 24 às 21h30 e dia 25 ÀS 16H00. Preço 6€. 60'. M/3. «De vez em quando, sinto necessidade de atar algumas pontas soltas, o que, de certa maneira, me diverte. Aprendi, contudo, a ter o cuidado de ao dar nós, deixar que eles fiquem suficientemente laços para que possam, quando entenderem necessário, eles e eu, originar novas pontas soltas. Sabendo, intuindo que quanto maior for o número de pontas soltas, maior será a aventura». Hélder Moura (in Que fazer com as Pontas Soltas? - Os tempos em que vivemos (11-01-2017))

Um Dia na Quinta – Páscoa 2018

Termina hoje o prazo para as inscrições para a iniciativa *Um Dia na Quinta – Páscoa 2018* que irá proporcionar aos visitantes o contacto com o mundo rural e, também, um conjunto de atividades de lazer contextualizadas com a sensibilização para algumas temá-



ticas do mundo rural e ambiente em geral.

As visitas, gratuitas, realizam-se nos próximos dias 26 e 27 de março. Cada visita contará com o máximo de 20 participantes e o mínimo de 10, devendo as crianças ser sempre acompanhadas por um adulto (máximo de 3 crianças por adulto). A idade mínima de participação é de 3 anos.

As visitas englobam a observação das instalações do setor animal, nomeadamente ovin, vacaria, pocilga, cavalariças e gaiolas, complementadas com passeios de pónei/cavalo, ateliês de sensibilização ambiental, visita ao Parque dos Bichos (Centro Oficial de Recolha Animal do Concelho de Odivelas) e atividades de maneio do cavalo.

26 de março, das 09h30 às 12h00 – Visita aos Animais + Passeios de Pónei/Batismo a Cavalo + Atividades de Maneio do cavalo

26 de março, das 14h30 às 17h00 – Visita aos Animais + Passeios de Pónei/Batismo a Cavalo + Ateliê com materiais reciclados

27 de março, das 09h30 às 12h00 – Visita aos Animais + Passeios de Pónei/Batismo a Cavalo + Parque dos Bichos

As inscrições devem dos números 21 478 20 27 ou 96 225 25 14, no horário compreendido entre as 09h00 e as 13h00 e das 1400h às 17h00, nos dias úteis.

A receção dos visitantes decorrerá no espaço físico do Programa “Do Urbano ao Rural” sito na Escola Profissional Agrícola D. Dinis, junto à rotunda da Paiã.

E também**Exposição: Diálogos Sem Fronteira**

Até 06 de maio no Centro de Exposições de Odivelas está patente esta exposição de pintura de Irene Felizardo.

Irene Felizardo é uma artista plástica que, desde 2008, participa em várias exposições coletivas a nível nacional e internacional.

V concurso Poesia de Abril

Promovido pela Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, vai realizar-se a 5ª edição do Concurso de Poesia que tem por tema o 25 de Abril. Os interessados podem inscrever-se até 10 de abril através da ficha de inscrição disponível no site da autarquia.



MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

SAÚDE ORAL NAS CRIANÇAS

A ideia de que os dentes decíduos (ou dentes de leite) não precisam de ser tratados porque serão substituídos mais tarde pelos definitivos é falsa!

Qual é a importância dos dentes de leite? Estes dentes têm como funções para além da mastigação, ajudar no crescimento e desenvolvimento dos ossos e músculos da face, permitir a pronúncia correta das palavras, contribuir para a auto-estima da criança e guardar o espaço para os dentes definitivos que irão substituí-los mais tarde, direcionando-os para que nasçam numa posição adequada. Os dentes de leite extraídos precocemente não guardam o espaço para seus correspondentes definitivos, contribuindo assim para os futuros problemas ortodónticos. Dentes tortos, não desejáveis não por motivos estéticos, mas também porque levam a uma maior acumulação de placa bacteriana (determinante na formação de cáries e nos problemas das gengivas) “escondem” e atrasam a identificação e o tratamento das cáries.

A saúde dos dentes compromete a saúde de todo o organismo. É fundamental que os pais reconheçam a importância da saúde da primeira dentição para que os cuidados sejam iniciados oportunamente, desde a erupção do primeiro dente, entre os 6 e os 8 meses de idade.

Mais tarde, com a erupção do primeiro dente definitivo, por volta dos 6 anos, inicia-se a fase da dentição mista, em que coexistem dentes decíduos e definitivos. É nesta fase que a saúde dos dentes de leite mais pode afectar os dentes definitivos.

Ainda neste fase, é comum notar-se o apinhamento dos dentes, o que pode causar grande apreensão aos pais por motivos estéticos. Os dentes “tortos” existem por falta de espaço na boca da criança para os dentes definitivos (maiores do que os decíduos) e que naturalmente encontrarão o seu espaço com o progressivo crescimento ósseo da face e da boca. A consulta de Ortodontia é fundamental nesta altura para que se confirme uma “falta de espaço” normal ou que, por outro lado, comprometa o espaço para os dentes definitivos. Só assim é possível intervir precocemente e evitar futuras complicações.

7 DICAS AOS PAIS

Até aos 3 anos, a escovagem deve ser realizada pelos pais usando uma gaze, dedeira ou escova macia e de tamanho adequado.

A escovagem deve ser divertida! As escovas coloridas, com formas de animais e pastas dentárias com sabores agradáveis facilitam a escovagem.

A partir dos 6 anos, estipule duas escovagens diárias (de manhã e antes de dormir) e ajude os seus filhos a fazê-las adequadamente. Quando tiverem a destreza adequada, estarão aptos a escovar os dentes sozinhos, ainda que supervisionados.

Antes de deitar é quando a escovagem é mais importante. Os restos alimentares não removidos vão estar em contacto com os dentes durante todo o período de sono.

A primeira visita ao dentista deve ocorrer até ao primeiro ano de idade. Nesta primeira consulta é essencial criar uma relação de confiança entre a criança e o seu dentista. Os procedimentos devem ser ligeiros e completamente indolores.

Evite comentar negativamente junto das crianças os assuntos relacionados com tratamentos dentários, minimizando algum tipo de trauma associado ao dentista.

Cuidado com os doces! A quantidade, frequência e o momento da ingestão de alimentos açucarados influenciam o risco de cárie dentária. É preferível oferecer os doces como sobremesa, higienizando de seguida.

Educar para a saúde passa, em primeiro lugar, por incentivar a criação de hábitos de vida saudáveis. As orientações dadas pelo odontopediatra, a cada 6 meses, são fundamentais para criar e reforçar esses hábitos saudáveis. Se conseguirmos que a criança atravesse a infância sem cáries, então provavelmente nunca as terá, nem na adolescência nem na idade adulta!

— Acordos e Parcerias —



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399
912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C D1º,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Basquetebol

Dia do Pai no OBC

Fotografia: OBC



De sábado a 2ªfeira o Odivelas Basket promoveu eventos que ajudaram à partilha de bons momentos entre os atletas e os pais, celebrando-se de forma alegre e desportiva o Dia do Pai. No sábado de manhã, um torneio de minibásquete organizado na Escola Vasco Santana (foto)

e que contou com a participação do Paço d'Arcos e da SIMECQ. Foi uma manhã plena de jogos e de momentos bem-dispostos que encheram o coração de Pais e Filhos. Nos jogos das equipas de formação, os Pais estiveram presentes e vestiram a camisola Dia do Pai OBC 2018, encerran-

do-se os eventos com um torneio interno muito participado entre Pais e Filhos que só pode ter repetição no próximo ano. Quanto a resultados, um misto de vitórias e derrotas com destaque para as equipas femininas nomeadamente as sub16F que concretizaram mais de 100 pontos. Os sub18M em jornada dupla venceram o 2º jogo com a Física de Torres Vedras, o até aí líder invicto da Taça Distrital: Sub18M (16/3) Física Torres Vedras - Odivelas Basket (51-46)
Sub18M (18/3) Odivelas Basket - Física Torres Vedras (68-66)
Sub16M Academia Lumiar - Odivelas Basket (51-29)
Sub16F A. Pais Mafra-B - Odivelas Basket (66-108)
Sub14F Odivelas Basket - ESA (44-36)
Sub14M-B Pioneiros - Odivelas Basket (0-20)
Sub13M Odivelas Basket - Paço d'Arcos (22-49)

Antes das férias da Páscoa jogos de sub18M e sub14M-B na escola secundária da Ramada no sábado a partir das 15h00ina 12 desporto, enquanto no domingo são as equipas sub14 masculina e feminina a entrarem em ação.

José Luís Marques

XXXVII Torneio Internacional de Futebol Infantil



Futebol

Jogos do Tenente Valdez

Fotografias: António Mota



No passado fim de semana o Odivelas Notícias acompanhou dois jogos do Tenente

Valdez realizados no campo da Paiã. **Escolas: Tenente Valdez 0 - Olivais e Moscavide 7**

Numa manhã fria, ventosa e com muita chuva, para mais uma jornada do campeonato do escalão, os craques do Tenente não conseguiram jogar o seu futebol, devido à diferença física dos adversários.

Foi o Olivais a dominar e a marcar, apesar da magnífica exibição do pequeno guarda-redes da equipa da casa. O Olivais foi para o intervalo a vencer por três bola sem resposta.

No segundo tempo apesar da vontade dos pequenos grandes jogadores da casa foi o adversário a marcar mais quatro golos.

Partida correta com arbitragem sem reparos.

Iniciados: Tenente Valdez 4 - Mem Martins 0

Devido à diferença de pontos entre ambas as equipas era de esperar uma boa partida de futebol para a 21ª jornada



com o Tenente, com dois empates e duas derrotas classificado em 2º lugar, a procurar o golo desde o início da partida, o que veio a conseguir por três vezes antes do intervalo, sem que a equipa de Sintra criasse perigo para a baliza do Tenente. Na segunda parte com algumas alterações as diferenças não foram muito acentuadas pelo que o Tenente veio só a marcar um golo, num jogo correto com resultado justo e com boa arbitragem das duas Juízas.

António Mota

Nos dias 29, 30, 31 de março e 01 de abril, tem lugar no Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel, em Lisboa, o XXXVII Torneio Internacional de Futebol Infantil do Clube Atlético e Cultural – CAC.

A edição deste ano tem como patrono o Presidente do Sindicato de Jogadores Profissionais de Futebol, Joaquim Evangelista, e conta com a participação de dez equipas, seis portuguesas e quatro estrangeiras, com um total de 250 atletas. O Grupo A é constituído pelo Clube Atlético e Cultural, Sporting Clube de Portugal, CD Nacional, Club Deportivo Leganés e Besiktas J.K.; e o grupo B é composto pelo Futebol Clube do Porto, Sport Lisboa e Benfica, CS Marítimo, Levante UD e S. K. Zenit.

A festa do Torneio Internacional de Futebol Infantil começa mais cedo, com a Cerimónia de Abertura no dia 28 de março: pelas 17h00, a realização do Jogo das Estrelas, um jogo de futebol entre o Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Odivelas e ex-jogadores de futebol e, pelas 18h00, o desfile de apresentação das equipas.

Na quinta-feira, dia 29 de março, às 20h00, terá lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho a Receção Oficial às Comitivas, onde o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, irá receber os atletas e os responsáveis das equipas participantes no torneio.

A Entrega de Prémios e a Cerimónia de Encerramento irá realizar-se no dia 01 de abril, a partir das 17h50, no Complexo Desportivo.

Futsal

Jogos amigáveis CCDTMO X CCD Oeiras

Dia 24 de março no Pavilhão Multiusos de Odivelas
15h00: Equipa masculina
16h30: Equipa feminina



Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | www.facebook.com/urbanwish
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamings, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas já tem Lota
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visite-nos! e receba uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Roady Famões
CENTRO AUTO
A SUA OFICINA
Desde a reparação rápida à mais complexa. Os centros auto roady, são uma oficina especializada.
Aberto todos os dias
de Segunda a Domingo em horário alargado
NOVIDADE
Pack Inspeção
• Teste pré inspeção
• Inspeção
• Deslocação
Tudo por **49,90€**

Astrólogo Mèdium Africano Vidente
Prof. FOFANA
Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente
Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana
Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.
Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.
Se quiser prender uma vida nova e por fim a tudo o que lhe preocupa.
Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
Pagamento após o resultado.
Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
professorfofana@hotmail.com Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Stress desportivo

É bem verdade, caros amigos e leitores... Que o assunto que trago hoje a lume, ainda que esteja na ordem do dia, é transversal desde que o desporto existe.

André Gomes deu corpo a este problema que infelizmente o afeta profundamente.

O stress desportivo manifesta-se em todas as idades e não escolhe modalidades. É tão verdade que, após a confissão de André Gomes, uma série de atletas de alta competição do futebol, da nataçao, do andebol e do golfe acabaram por dar a cara.

Há 40 anos quando comecei a jogar, este problema já se punha. Tinha colegas que eram excelentes jogadores nos treinos e quando chegavam ao dia da competição, (ao dia do jogo), a pressão era tal que não conseguiam fazer nada de jeito e nada dali saía. E falo tanto nos escalões de formação, como depois já em sénior! A verdade é que alguns atletas deixam de ter prazer na prática da sua modalidade para obter marcas ou qualquer tipo de rendimento desportivo.

Por vezes, a pressão, ou stress, é causada pelo próprio atleta que tem medo de errar ou de falhar, ou motivada pelos seus próprios dirigentes, técnicos ou massa associativa.

É um problema difícil de superar, na medida em que só se sai deste buraco com o apoio inequívoco de todo o grupo de trabalho.

André Gomes teve a coragem de publicamente manifestar a sua insatisfação e o seu problema, tendo posteriormente tido o apoio de colegas, equipa técnica, e da própria massa associativa do Barcelona.

Foi bonita a ovação que teve com a sua entrada em jogo.

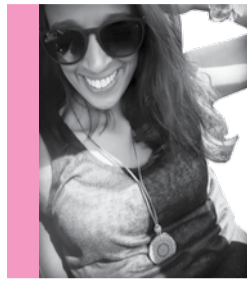
Este é, sem dúvida, um dos melhores remédios que André Gomes precisava.

Não gostaria também de deixar passar em branco a festa anual da FPF - "Quinas", que agraciou os melhores futebolistas masculinos e femininos de futebol, futsal e futebol praia.

Uma festa bonita que decorreu em Lisboa, e que teve como verdadeiros protagonistas os homenageados da noite: Peyroteu, José Mourinho, Leonardo Jardim, Neto, Ana Capeta, Ana Borges, Ricardinho, Madjer, Gonçalo Guedes, e o papa troféus Cristiano Ronaldo, entre outros... Não esquecendo (para mim) a estrela da noite - Marcelo Rebelo de Sousa, que teve sem dúvida a melhor intervenção da noite.

Também gostei das palavras de Cristiano Ronaldo, que apesar de simples foram motivadoras e com algum sentido de humor.

A festa acabou em grande com a apresentação dos novos equipamentos que vão disputar o mundial da Rússia em junho, e faço votos de que os mesmos deem sorte à seleção das quinas.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

O poder dos sonhos

O nosso cérebro é efetivamente algo extraordinário, não admira que sejamos seres complexos à mercê de estudos que nos deem a conhecer um pouco mais sobre nós.

É incrível a nossa capacidade de desligar do mundo, como uma máquina, de entrar em "stand by", de abstração quase total. Que é o que acontece quando adormecemos. Embora as nossas funções vitais não cessem, os nossos órgãos entram em "poupança de energia", aliás poupança e carregamento. Porque ao descansar o corpo e a mente recuperam a energia gasta ao longo do dia.

O incrível acontece quando por algum motivo, a nossa mente não acompanha o corpo no descanso e se permite vaguear pelo seu esplendoroso universo. Sim, podemos admitir que o nosso cérebro é como um universo, pois além de misterioso, ainda há muito para explorar. É esta capacidade que nos distingue em pleno, dos restantes seres vivos. A capacidade de raciocínio. Se é raciocínio, se é subconsciente, se é um "bug", ninguém sabe ao certo. Existem diversas teorias à cerca dos sonhos. Essa capacidade de estar a dormir e a pensar/viver coisas imaginárias ao mesmo tempo.

Algumas pessoas, creem em premonições, que os sonhos são como avisos duma realidade próxima, temem inclusive sonhar. Outras acreditam que são como um portal para outra dimensão, uma forma de contacto externo, caminho para visitas de outros mundos. Há ainda quem acredite é fruto do mero cansaço, quando o cérebro não se permite desligar e vagueia no seu rol de informação ligando-a, por vezes de forma tão atabalhoada que produz aqueles sonhos estranhos que temos.

A verdade é que todos sonhamos, eventualmente uns mais que outros. Todos já tivemos sonhos que fazem todo o sentido e outros completamente despropositados e surreais.

A minha questão é, porque acreditamos nuns e não noutros? Porque achamos que uns são reveladores e outros são cansaço?

Porque somos seres que acreditam. Não interessa em quem, nem em quem, ou tão pouco porquê, apenas acreditamos. E na maioria das vezes acreditamos no que nos convém.

Sonhamos por algum motivo, e por algum motivo interpretamos o sonho à nossa maneira. Os sonhos existem, alguns são muito reais, tanto que arrepiam, fazem chorar, obrigam-nos a acordar, inclusive. Mas são, apenas isso, sonhos.

Ainda vamos ter que esperar que descubram a sua origem e função. Até lá, não se demasiada importância aos sonhos. Dê importância sim, ao que o faz sonhar todos os dias. Mas isso, também são outros sonhos.

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Praia da Vitória, nº57-4ºº 1100-245 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaHartingNHL

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Semana de 22 a 28 de Março

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático Amor: Não esconda os sentimentos. Liberte aquilo que sente e mostre a pessoa maravilhosa que é. Saúde: Faça mais exercício físico. Está a ganhar peso a mais. Dinheiro: Não se precipite e pense bem antes de tomar qualquer decisão que envolva mudanças no plano profissional. Pensamento positivo: Oigo o meu coração com inteligência, sei que ele é o meu melhor conselheiro! Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Não vá atrás das aparências, pois elas muitas vezes enganam. Seja mais consciente e ponderado nas suas atitudes. Saúde: Coma salmão para baixar o colesterol. Dinheiro: Não se precipite numa boa fase, dê asas às suas ideias! Os seus superiores irão apreciá-las. Pensamento positivo: Afasto a falsidade através do afeto sincero. Números da Sorte: 03, 11, 19, 25, 29, 30

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Cuidado com os falsos amigos. Não seja tão ingénuo com quem não conhece bem. Saúde: Aconselha-se uma dieta. Dinheiro: Está a passar por um momento positivo neste campo da sua vida, aproveite-o para progredir profissionalmente. Pensamento positivo: A felicidade alegre o meu coração! Números da Sorte: 19, 26, 30, 32, 36, 39

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito Amor: Se der ouvidos a terceiros poderá sair prejudicado na sua relação amorosa. Saúde: Procure descansar as horas necessárias para o seu bem-estar. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que a sua conta bancária permite. Pensamento positivo: Tenho o poder de concretizar os meus sonhos. Números da Sorte: 05, 09, 17, 33, 42, 47

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: A Lua, que significa Falsas Ilusões. Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado, seja mais compreensivo e aprenda a ouvir. Saúde: Faça uma caminhada. Dinheiro: Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra. Pensamento positivo: Sou mais prudente para não me iludir. Números da Sorte: 08, 10, 22, 31, 44, 49

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: A Imperatriz, que significa Realização. Amor: Não deixe que a rotina tome conta da sua relação e use e abuse da criatividade. Saúde: Cuide mais da sua saúde espiritual cultivando pensamentos positivos. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode, não se esqueça das contas que tem por pagar. Pensamento positivo: Sei que posso realizar os meus projetos, eu acredito em mim! Números da Sorte: 02, 08, 11, 28, 40, 42

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Aposte tudo na sua relação, pois ela proporcionará-lhe momentos inesquecíveis. Saúde: Não se desleixe e cuide de si, invista na sua imagem. Dinheiro: Pense bem antes de pôr em causa o seu dinheiro, não desperdice sem ter noção daquilo que gasta e em que gasta. Pensamento positivo: A Força do pensamento positivo ajuda-me a superar todas as provações. Números da Sorte: 07, 19, 23, 42, 43, 48

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Este é um bom período para conquistas amorosas, use e abuse do seu charme pois ele arrebatará muitos corações. Saúde: Anda com o sistema respiratório fragilizado, seja prudente e proteja a sua garganta. Dinheiro: Poderá sofrer uma mudança repentina no seu local de trabalho, esteja atento e seja receptivo à mudança. Pensamento positivo: A sinceridade domina as minhas relações com os outros, sei que tenho amigos verdadeiros! Números da Sorte: 02, 04, 22, 36, 47, 48

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Altura de harmonia e muita paz a nível amoroso, aproveite-a em pleno. Saúde: Pratique exercício físico e faça uma alimentação mais equilibrada. Dinheiro: Seja mais prudente na forma como gere as suas economias. Pensamento positivo: A minha intuição ensina-me sempre o caminho a seguir! Números da Sorte: 03, 24, 29, 33, 38, 40

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Amor: Partilhe a boa disposição que o invade com quem o rodeia. Saúde: tenha mais cuidados com os rins, beba muita água. Dinheiro: É possível que venha a obter aquela promoção que tanto esperava. Pensamento positivo: Acredito em mim, sei que sou capaz! Números da Sorte: 04, 11, 17, 19, 25, 29

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 5 de Paus, que significa Fracasso. Amor: Poderá vir a ter uma zanga com um familiar, mas não se preocupe que tudo se resolverá. Saúde: Cuidado, o seu sistema imunitário anda frágil. Dinheiro: Seja prudente na forma como administra a sua conta bancária. Pensamento positivo: Sei que só erra quem está a aprender a fazer as coisas da maneira certa. Números da Sorte: 05, 17, 22, 33, 45, 49

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Ponha de parte essa sua mania de ser o mais importante, deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o romantismo. Saúde: Cuide da sua alimentação. Dinheiro: Boa altura para comprar aquela peça de vestuário de que tanto gosta, invista mais em si pois bem merece.

ARTES GRÁFICAS
PROCURA-SE SENIORES?
para comissionistas para venda
de trabalhos de artes gráficas e publicidade
Contacto: 966 120 737

Farmácias de Serviço Local

Semana de 22 a 28 de Março

Quinta-Feira

Cipriano

Rua Dr. Mário Sacramento,
9 c/v Quintinha - Póvoa de
Santo Adrião
Tel. 219372803

Nova Odivelas

Pça Cidade de Odivelas, 4 B
Colinas do Cruzeiro. Tel.
219343288

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Codivel Ptª João de Lemos, 1 Codivel - Odivelas Tel. 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5ª B Odivelas - Tel. 219310812	Santo Adrião R. Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 - A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserrate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A Odivelas. Tel. 219311139
Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha Tel. 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359	Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Jardim do Sol. Arroja. Tel. 219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Casal Novo. Tel. 219801493

Tempo no Concelho

Semana de 22 a 28 de Março

Quinta-Feira

Max

14° Min 18°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 16° Min 10° Chuva	Max 14° Min 10° Aguaceiros	Max 16° Min 11° Aguaceiros	Max 17° Min 9° Nublado	Max 20° Min 9° Sol	Max 17° Min 11° Aguaceiros



HM FRIO

UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Recordações

Dia da Mulher

Comemorou-se no passado dia 08 de março o Dia da Mulher, sendo que ainda hoje século XXI, infelizmente as mulheres continuam com muita razão para lutarem pelos direitos que ao longo dos séculos lhes têm sido negados. Esta luta das mulheres já vem de longe, pois no século V d.C., já há registos de uma mulher que se chamava Hipátia e que se destacou pela sua coragem em combater os preconceitos da sua época.

«Havia em Alexandria uma mulher chamada Hipátia, filha do filósofo Teón, que fez tantas realizações em literatura e em ciência que ultrapassou todos os filósofos da época. Tendo progredido na escola de Platão e Plotino, ela explicava os princípios da filosofia a quem a ouvisse, e muitos vinham de longe receber os ensinamentos» diz Sócrates o Escolástico, na História Eclesiástica (Século V).

Não há certezas quanto à sua data de nascimento entre (350 e 370 d.C.) nem da sua morte (entre 415 e 416) mas sabe-se que foi vítima do conflito entre religião e ciência em que a cidade de Alexandria estava mergulhada nos séculos IV e V da era cristã. Influenciados por Cirilo, patriarca de Alexandria cujos seguidores espalharam o boato de que a filósofa se dedicava à bruxaria, fanáticos cristãos capturaram Hipátia, arrastaram-na para uma Igreja, despiram-na e apedrejaram-na até à morte. O corpo foi depois esquartejado e queimado. Cirilo não foi responsabilizado pelo crime e veio a ser canonizado como São Cirilo de Alexandria. Pagã num tempo dominado por tensões religiosas, Hipátia, uma das primeiras mulheres a estudar e a ensinar matemática, astronomia e filosofia e a única que dirigiu o Museu de Alexandria, permanece como um símbolo da libertação das mulheres.

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Diz Correndo...

Episódio 66

Queridos Leitores Fiéis, que de Tudo o que Muito Ameis, quem diria, se incluía a Poesia.

A Primavera já chegou, e com ela, o dia da Poesia e da Árvore. Curiosamente, o CCB comemora vinte e cinco anos e, durante todo este tempo, apenas lá terei ido por três ou por quatro vezes. Devia ser chicoteado. Mas...por quem? A Poesia, como matéria-prima, eleva-nos, transporta-nos, transforma-nos, faz-nos crescer.

Aquilo que resultará daí pode ir desde a simples contemplação até aos Lusíadas. O desabafo da poetisa Sophia - "de tudo o que vejo me acrescento" - é um bom exemplo. Em resumo, as obras poéticas não estão limitadas à dimensão nem ao tempo, e podem ter várias formas e formatos. As pinturas nas grutas de Lascaux, por exemplo.

Também não é imperativo que um poema escrito se vista de carga sombria, pesada, lamentosa e triste, como algumas pessoas creem. Recordemos o vate sadino, o nosso Bocage, conhecido pelo sarcasmo que aplicava sobre quem ele queria, como por exemplo, aquela rima que dedicou a uma dama que o incomodava, dizendo-lhe: "Cara, cara, cara, cara, cara e continua. Todas estas caras juntas são mais pequenas que a tua".

Recordo com saudade os tempos do Palavreando, tertúlia semanal de poetas e poesia. Uma vez, o nosso mentor Henrique Ribeiro teve a ideia de fazer a reunião numa coletividade no Bairro Padre Cruz, que se dedicava a desportos de mesa, tais como "A Sueca" e as "Damas".

Chegando atrasados, eu e a minha querida Ana, reparámos nas caras de tédio das pessoas que frequentavam habitualmente o espaço. Tomando a palavra, atirei-lhes com...

O Desafio do Peixe

Disse o Peixe acalorado,
Num belo dia de verão:
Eu estou Apeixonado,
E não me digas que não.

Ao que a Peixa retorquiu:
"És tão frio, dito assim;
A Peixa que te pariu,
Não tens Peixota pra mim".

"Meteste-te em caldeiradas,
Até ficares cozidinho;
Agora das Rabanadas;
Não passas de Jaquinzinho."

Essa conversa é de chacha,
Diz o peixe - É erro crasso;
Dá-me cá tua Peixacha,
E vais ver o que lhe faço.

Uma explosão de entusiasmo seguiu-se às minhas palavras e, de cada vez que era a minha vez, só estavam à espera de mais "peixeirada".

Para terminar, recordo que" O Poeta Fernando Pessoa, de sobretudo, escreveu, sobretudo, sobre tudo. E o conselho da semana é: «Não havendo vacina contra a poesia, deixa-te infetar».

José Duarte

Sabia que:

A Câmara Municipal de Odivelas tem um projeto de teatro amador designado por "Expressões & Impressões - Teatro na Casa", que junta 24 elementos com idades compreendidas entre os 12 e os 50 anos em torno da arte da representação. Os ensaios decorrem todas as sextas-feiras, na Casa da Juventude de Odivelas, das 21 às 24 horas.

Fonte: Observatório da Cidade

Alcoólicos Anónimos assinalam 24º aniversário a disponibilizar ajuda para deixar o álcool



Alcoólicos Anónimos (AA) em Portugal assinalaram no dia 19 de março o seu Dia Nacional, com diversas reuniões espalhadas um pouco por todo o país. Foi a 19 de março de 1994 que se realizou a primeira reunião agregadora dos diversos Grupos de Alcoólicos Anónimos em funcionamento em Portugal. Pela primeira vez foi possível debater questões relacionadas com o funcionamento da Comunidade no nosso país, as suas dificuldades e caminhos a percorrer.

Com uma estrutura consolidada, tem atualmente ativos em Portugal cerca de 90 Grupos de Alcoólicos Anónimos e são realizadas perto de 190 reuniões semanais, procurando levar o apoio a todos os que pretendem deixar o álcool, incluindo reuniões online. Além destas reuniões destinadas exclusivamente a alcoólicos, são organizadas reuniões regulares abertas a não-alcoólicos, familiares, técnicos de saúde e outros profissionais e entidades.

Em 2018, para além do XXI Fórum Nacional de Serviço que teve lugar em fevereiro passado, decorrerá ainda este mês, entre 23 e 25 de março, em Fátima, a XXI Conferência de Serviços Gerais, a reunião anual da Comunidade. Participam nesta reunião os delegados de todos os Grupos de AA de Portugal, analisando o trabalho efetuado e as atividades a desenvolver no sentido de divulgar o programa de recuperação de Alcoólicos Anónimos.

Alcoólicos Anónimos é uma comunidade de alcoólicos em recuperação que mantém a sua sobriedade através da partilha de experiências, da prática do Programa de Doze Passos e da sua disponibilidade para ajudar outros bebedores-problema. Está aberta a qualquer pessoa que queira fazer alguma coisa acerca do seu problema de bebida. Em Alcoólicos Anónimos mantém-se a confidencialidade e o anonimato de todos os membros e de quem participa.

Mais informações podem ser pedidas por correio eletrónico para: info@aaportugal.org



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



www.autocambota.pt



RENAULT CENIC XMOD
1.6 DCI 130 CV 2013.... 19.250,00€



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line
1.5 dci 110cv 2014.....15.990,00€



Renault Kangoo Maxi 1.5 dci 90cv
2016...12.990,00€ IVA dedutível



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€

Viaturas de Serviço



CLIO SPORT TOURER TCE LIMITED
90 CV 2017
16.000€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
19.600€



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
28.900€



Renault Captur EXCLUSIVE
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017
21.890€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.350€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.750€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990,00€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990€



Renault Espace 1.6 dci 130 CV
ZEN 2016..... 29.750€



Renault Clio limited
Tce 90cv 2017.....14990€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.790€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.890€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv
2013.....8.500,00€ (iva dedutível)



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv
2015....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



Renault Clio SPORT TOURER
LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€