

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

China Palace RESTAURANTE CHINÊS

Telf. 219 323 012 / 969 088 882

Horário: 12h00 às 15h30 e das 19h00 às 23h30

DESCONTO 10% OFERTA DE APERITIVO E PRATO DE FRUTAS

Rua Alfredo Keil, N3A 2675-210 Odivelas

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 232

2018 | Quinta-feira | 13 de Setembro

Diretor: Francisco Godinho

30° Max
16° Min

HM FRIO
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800

Loja online www.cinogaz.pt

JÁ TEM CARTA, MAS NÃO CONDUZ PORQUE SENTE ALGUM RECEIO?

AULAS DE TREINO PARA ENCARTADOS

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO
Tel. 21 931 31 10

WWW.ECODIVELAS.COM



No 103º aniversário da Freguesia Caneças quer voltar a ser autónoma

Festival da Sopa animou Caneças

Troféus ON Vote nos seus preferidos

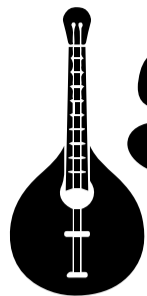
clínica dentária das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B
1600-161 Lisboa
Tlf: 218 224 022
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
No mesmo dia!

www.cddl.pt

TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Cá está de novo o velhote, que sobreviveu ao primeiro embate de escrever uma crónica para um jornal local. Não recebi nenhum e-mail de parabéns, o que não é bom, mas também não recebi nenhum a dar-me na cabeça, o que é muito bom. Espero que aconteça com as minhas crónicas como aconteceu com aquele refrigerante que foi promovido com a frase de Fernando pessoa: «Primeiro estranha-se e depois entranha-se». Bom, salvo seja porque eu não me quero entranhas com ninguém. A minha Inocência da Purificação não me perdoaria.

No passado fim de semana hoje festança em Caneças. Há quem faça a festa do marisco, do caracol, ou do presunto. Nós, que com muito orgulho, somos saloios fazemos a Festa da Sopa. Claro, terra de agricultores e aguadeiros nada melhor que um festival com produtos da terra. Até era giro que criássemos uma tradição, sim porque todas as tradições começaram um, dia, de uma sopinha que fosse

mesmo nossa, Se Almeirim pode ter Sopa da pedra então porque é que Caneças não pode ter, por exemplo, sopa de nabos? É que ela há tantos por aí...

Como homem do Vale da Paiã, e desde *canininho* ligado à terra, não podia faltar à festa da sopita e por isso apanhei a 210 e lá fui. Como não tenho passe tive de comprar bilhete e ia desistindo. É pá o bilhete comprado ao motorista custa os olhos da cara. Bom mas não me arrependi. Os trocos da reforma não são muitos, mas sempre deu para uma sopinha, que até esta muito boa e uma sandes de carne que chamaram de bifana. Ah é também para uma imperial que estava fresquinha e escorregou muito bem. O pior foi encontrar um sítio para me sentar. As mesas estavam superlotadas e acabei encavalitado nas escadas que dão para o Largo Vieira Caldas. Eu sei que aquele é um ligar emblemático da vila mas se calhar até era boa ideia pensar noutra solução. Um pouco mais acima, ao pé da Escola dos Casti-

nheiros está um grande terreno livre. Se calhar até dava. Que acham leitores. Se quiserem botar opinião o meu endereço de correio eletrónico (sim sou *moderninho*) está no cimo da crónica junto ao meu nome.

Lá na festa vi um boletim que falava em Sessão Solene do Aniversário e por isso lá falei com o chefe, pedi uns trocos para o bilhete da Rodoviária e lá fui também na segunda-feira para a Vila Saloia. Antes da *faladura* e da atuação dos Vocálice na sede da SMDC houve inauguração da Galeria dos Presidentes com fotografias dos presidentes da junta desde o 25 de abril. Baralharam o Segisnando. Então a freguesia não tem 103 anos? Então e os outros. Será que só depois dos Cravos é que houve bons presidentes? Não se esqueçam que a freguesia ainda vem do tempo da monarquia e que só durante 48 anos é que houve ditadura fascista. Eh pá não havia necessidade de censurar numa sociedade que se diz livre e democrática.

Bom mas fiquei contente com a admissão de laicismo por parte do novo executivo da junta. Pela primeira vez, em muito anos, o senhor Padre não foi para a mesa de honra e não botou *faladura*. Bom se calhar foi por isso que não estive presente na cerimónia. Bom pelo menos eu não o vi.

Também fiquei contente por o novo executivo não ter baías partidárias no que respeita à colaboração de pessoas válidas. Já tinha dado por isso quando convidaram Mário Carvalho, que foi do anterior executivo da CDU, para acompanhar as crianças nas idas à praia. Reforcei agora com o convite ao Guilherme Pereira (Pipas) para apresentar o evento. Sim senhor tiro o meu chapéu ao senhor Manuel Varela pelo facto.

Ainda tinha aqui mais uma notas para falar, mas fica para a semana porque não vos quero chatear muito. Lembrem-se que a vida pode ser um fado alegre que até dê para dançar e por isso dancem, nem que seja ao som do Emanuel.



**Fui à Festa a Caneças
lá papei a sopinha
A comer não peço peças
Era boa e quentinha**

**Vi o senhor Presidente
Com a sua comitiva
Ena pá é tanta gente
Que parece ser amiga
Por isso fico contente**



Ilustrações: Hugo Mestre

Fernando Sousa

Vogal da Junta da União
das Freguesias da Ramada
e Caneças no mandato
2017/2021

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Cardeira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 | E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 | Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS

Pratos a 5€

2ª feira

- Taco Dos Amores**
Tortillas com frango desfiado, banana e queijo... decora com rascado de queijo cheddar...
- Enchilada Dos Manos***
A típica enchilada com frango e porco desfiados com queijo e molho rojo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Pollo Dos Mexicanos***
Peito de frango grelhado com natas e salsa roja com batata frita e puré de feijão...

3ª feira

- Taco Tres Amigos***
Tortillas com carne de porco desfiado, ananás e salsa roja... decora com rascado de salsa roja...
- Enchilada Tres Besos**
A típica enchilada com carne de vaca desfiada com natas e queijo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Tres Carnitas**
Tortillas com tiras de carne saltadas... acompanha com arroz e puré de feijão...

4ª feira

- Taco Cuatro Mariachis**
Tortillas com todas as nozadas carnes desfiadas e queijo... decora com alface e salsa DP...
- Enchilada Cuatro Locos**
A típica enchilada com todas as carnes desfiadas, natas e queijo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Cuatro Burritos**
Cuatro burritos cobertos com queijo e picadillo de cebola e coentros...

5ª feira

- Taco Cinco de Mayo**
Tortillas com frango desfiado, ananás e queijo... decora com rascado de queijo cheddar...
- Enchilada Cinco Niños***
A típica enchilada com legumes e molho rojo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Taquitos Cinco Corazones**
Taquitos de frango com tomate, alface e guacamole... decoram com cebola e coentros...

6ª feira

- Taco Seis Gringos****
Tortillas com carnes desfiadas, queijo e salsa verde... decora com salsa verde e roja...
- Enchilada Seis Mexicanos**
A enchilada louca... recheada com carne de vaca desfiada, puré de feijão e guacamole... acompanha com arroz...
- Quesadilla Tijuana**
Tortillas com todas as carnes desfiadas e queijo... acompanha com arroz, puré de feijão e guacamole...

HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Muita animação em Caneças

A sopa foi a Rainha da festa



No passado fim de semana decorreu no Largo do Coreto, em Cabeças, a XVI Edição da Festa da Sopa que durante três dias animou aquela vila saloia, levando ao evento alguns milhares e pessoas, não só da freguesia, como do concelho e até mesmo da área metropolitana de Lisboa. Para além das várias tasquinhas que tinham os mais variados petiscos, onde a sopa reinava, a festa fez-se também com exposição venda de artesanato e alguns espetáculos musicais. O evento resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Odivelas e a

Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças e integra-se no programa de comemorações do 103º aniversário da Freguesia de Caneças. A inauguração aconteceu a 7 de setembro, com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, dos Vereadores Edgar Valles, João Paulo António e Mónica Vilarinho, do Presidente da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Manuel Varela, e de Tânia Beleza, em representação do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita.



Urbanwish
 GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
 LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
 CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
 COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
 A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
 CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
 Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
 Centro Comercial Flamingos, Loja 40
 Alameda Salgueiro Maia, 2860-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas foi tom Lota
Peixe fresco diariamente
 Peixes
 Mariscos
 Vegetais Congelados
 Salgados
 Produtos Gourmet
Visto-nos! e receba uma oferta
 Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
 Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Sem inscrição
Sem compromissos
 Sem chatices
Faça aulas avulso
 4.50€/aula de grupo ou treino
 3€/aula de zumba
VISSE-OS OU CONTACTE-OS
 quase 8 anos de história
 2 anos de nova gestão
 Rua da República 63ª - CANEÇAS
 219051089 @ 214826334 RODAPITIGONABIO@GMAIL.COM

ASTRÓLOGO VIDENTE
PROF. ALASNA
 20 anos de experiência
 Resultados de casos amorosos em 3 dias - Marcapões 24 horas por dia
TELF.: 913 460 901 / 969 635 130
 O mais importante é obter resultados bons rápidos e garantidos a 100%. Dotado de poderes ajuda a resolver problema difíceis ou graves com maior rapidez. Como: amor, insucessos, depressões, negócios, injustiças, casamento, impotência sexual, maus olhados, doenças espirituais, sorte nas candidaturas, desporto, exames, e protecção contra perigos, como acidentes em todas as circunstâncias, aproxima e afasta pessoas amadas, com rapidez total. Se quer prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa, não perca tempo, contacte o mestre ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade. Cura impotência sexual dentro de horas, com sucessos absolutos. Consulta à distância e pessoalmente de Segunda a domingo das 9h00 às 20h00. **FACILIDADES DE PAGAMENTO.**
 Rua da Vitória, 1 Re/Ch 2680-100
 Bairro do Grilho - Camarate





HOLI

FESTIVAL DAS CORES

15 de setembro | 18h00

ESTACIONAMENTO DA RODOVIÁRIA DE LISBOA
[ODIVELAS]

DJ NUNO LUZ
DJ WILSON HONRADO

BILHETE COM PULSEIRA E SACO DE TINTA: 5€

INFORMAÇÕES:

Telefone: 219 320 800

E-mail: Cultura@cm-odivelas.pt

www.cm-odivelas.pt

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas



RÁDIO
COMERCIAL

José Garcês



Já escrevemos sobre José Garcês no Odivelas Notícias. Foi na Edição nº 160, em 2 de fevereiro de 2017. E publicamos um artigo mais biográfico, com um pouco da história de vida deste Grande Mestre da banda desenhada portuguesa.

Este mês, voltamos a publicar (mais que uma nota, um convite!) para vos desafiar a visitar a exposição sobre José Garcês, inaugurada no passado sábado dia 8 na Bedeteca da Amadora, e patente até ao dia 11 de novembro.

A exposição, organizada pelo Clube Português de Banda Desenhada (CPBD) em estreita colaboração com o Município da Amadora, visa celebrar os 90 anos de José Garcês, onde estão *incluídos* 75 anos de *muitos desenhos*, em milhares de pranchas e vinhetas.

No referido artigo dissemos que a sua produção artística está indissociavelmente ligada aos temas da História de Portugal, pelo que é também natural que tenha ilustrado muitos manuais escolares desta disciplina. Ainda a existência de

outra paixão, a vida animal, que o levou a ilustrar livros de geografia e ciências naturais e a realizar trabalhos para a Liga de Protecção da Natureza.

Mas a exposição de agora, também nos fala das revistas juvenis onde publicou e que por certo trazem excelentes recordações a quem nos ler. Transcrevo um pequeno parágrafo de Pedro Mota (Presidente do CPBD), a partir da (excelente) pequena brochura que acompanha a exposição: «*A partir do início n'ó Mosquito, o seu tra-*

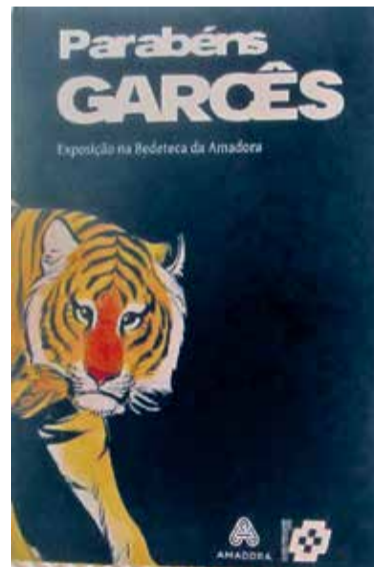
balho está representado na quase totalidade das revistas de BD portuguesas: Camarada, Lusitas, Fagulha, Papagaio, Cavaleiro Andante, Falcão, Foguetão, Pardal, Titã,, Zoom, Pisca – pisca, Tintin, Mundo de Aventuras, Jacto, Girassol, Fun-gágá, etc.».

Deixamos algumas fotografias da inauguração, destacando aquela que, em amena cavaqueira, se encontram três dos nomes maiores da nona arte em Portugal: José Garcês, José Ruy e Baptista Mendes.

Para terminar, retomo uma frase que gravei de José Garcês: «*Tenho consciência que fiz muita coisa, que prestei um serviço público ao país (...) Passo os dias a tentar fazer mais coisas!*».

Conforme escreve o Dr. José Agostinho Marques, vereador da cultura da Câmara da Amadora e que todos vão concordar: «*Por tudo isto e por muito mais, Parabéns Garcês!*».

Miguel Sousa Ferreira



Loja de Telecomunicações e Informática
 Assistência Técnica
 Jogos Santa Casa
 Papelaria
 Tabacaria



VENHA APOSTAR CONNOSCO!

Loja 1 Rua República 126-A - 1685-591 Caneças. Tel.219814853.
 Loja 2 Rua Pulido Valente N.º 16 Loja 1 Odivelas Tel.219325454



Carma Pronto a Vestir

Rua Pulido Valente nº16 Loja 3
 Colinas do Cruzeiro – Odivelas
 Telefone: 210 939 593

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

103º Aniversário da Freguesia de Caneças

Separação das freguesias

Fotografias: ON

Criada pelo Lei 413 de 10 de setembro de 1915 a Freguesia de Caneças celebrou o seu 103º aniversário na passada segunda-feira com uma Sessão Solene Comemorativa, promovida pela Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, que decorreu na sede da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças.

As celebrações do aniversário da freguesia incluíram ainda o Festa da Sopa que decorreu nos dias 7, 8 e 9 de setembro no Largo do Coreto, em Caneças, que além das tasquinhas de comes e bebes e artesanato incluiu vários espetáculos.

No dia 10, antes da Sessão Solene foi inaugurada, na delegação da Junta em Caneças, uma exposição com fotografias de todos os presidentes do executivo da autarquia desde o 25 de abril até agora.

Para além dos discursos dos presidentes da Câmara Municipal de Odivelas, do Presidente da Junta e da Assembleia da União das Freguesias da Ramada e Caneças e dos representantes das várias forças políticas que integram a Assembleia de Freguesia, a sessão contou com uma atuação do Grupo Vocálice, da SMDC e uma homenagem a dois trabalhadores da autarquia, Herculano Proença e Josefina Santos.

«Tenho plena confiança no executivo municipal e no executivo da freguesia»



A fase dos discursos foi aberta pelo Presidente da Assembleia de Freguesia, João Azeitona.

O autarca considerou que «A Freguesia que hoje somos é fruto de um passado de sonhos e de lutas, documentada nos cento e

três anos de história da freguesia de Caneças que jamais esquecerá aqueles que de diversas forças políticas e independentes, viveram momentos únicos contribuindo para o desenvolvimento e progresso de Caneças».

Para João Azeitona «Agora é tempo de novas conquistas cujo mérito atribuímos sem restrições aos caneçenses, a todos os cidadãos que dão sentido, forma e conteúdo às diversas manifestações desta freguesia. Às dezenas de coletividades e associações que dinamizam a nossa terra e que oferecem inúmeras formas de participação na vida social, cultural e desportiva». O autarca concluiu a sua intervenção: «103 anos da nossa Freguesia de Caneças, 27 anos da elevação desta terra à categoria de Vila, congratulo-me pela qualidade de vida alcançada numa terra que está hoje melhor preparada para o futuro.

Contudo reconheço que existe muito para fazer, mas a tenho plena confiança no executivo municipal e no executivo da freguesia tudo se fará para estar à altura da exigências, com a certeza de que honrará Caneças e os que nos fizeram chegar até aqui».

«Espero que todos unidos consignamos voltar a ter a nossa freguesia desarregrada Ramada»



Seguiram-se os discursos dos representantes das forças políticas, sendo o primeiro a usar da palavra Armindo Cardoso, do CDS/PP.

A forçada União entre Ramada e Caneças foi também contestada por Armindo Cardoso que defendeu que «Caneças pelo seu histórico e identidade própria, tem direito a que se continue a cumprir

o que foi determinado» na lei que criou a freguesia.

O orador defendeu mais competências para as juntas de freguesia e a descentralização de competências da administração central para as autarquias mas discordou da forma como todo o processo esta a ser conduzido pelo atual Governo.

«Passou um ano e os problemas continuam por revolver»



Rui Santos, do Bloco de Esquerda começou com a frase que encerrou o seu discurso de 2017: «Caneças, tem tudo para evoluir, pessoas espantosas e trabalhadoras, escolas, serviços. Caneças, tem história, tem cultura. Só precisa de um empurrão para que isso aconteça».

E depois chegam as perguntas: «Passou quase um ano e onde andam as escolas novas? Os melhoramentos ao nível dos acessos públicos? Uma alternativa à circulação automóvel pelo centro da Vila? As piscinas? As salas de estudo, para os jovens? A promoção de sinergias locais dirigidas às crianças e jovens para uma cidadania ativa? A Loja Social? A Oficina Domiciliária?

Também a limpeza Urbana passou pelo discurso do BE que considerou haver, da parte dos autarcas do PS, uma campanha difamatória contra os SIMAR».

«Devolver a autonomia a Caneças»

Alexandre Oliveira, representante do PSD, falou das gentes de Caneças, da natureza, da cultura e do desporto e lembrou que «As suas



características geográficas são ímpares e conferem-lhe uma paisagem única em beleza e simplicidade. O seu encanto é tanto que as suas terras são habitadas há seis mil anos, como atesta o seu riquíssimo património arqueológico».

Para o orador Caneças precisa e merece «Que os responsáveis autárquicos os apoiem na construção dos seus novos sonhos». A estrada que leva a Lisboa (Nacional 250), acessos seguros e eficazes, uma nova modernidade apoiada na tradição. Alexandre Oliveira também quer o regresso da freguesia autónoma que promova a identidade de quem sempre foi e continuará a ser Caneças.

«É preciso que todos lutem pelo regresso da autonomia a Caneças»



Armindo Fernandes, da CDU começou a sua intervenção manifestando a sua discordância pelo facto de a autarquia ter decidido fazer a festa da freguesia antes do seu aniversário.

O orador também defendeu o regresso da autonomia à freguesia de Caneças e apelou à energia coletiva para que a lei de 2011 seja revogada. Afirmou que a CDU nunca concordou e sempre lutou, e continuará a luta, contra essa lei, ao lado da população para que «Seja reposta a nossa identidade própria».

A CDU apela à Câmara de Odivelas e à União das Freguesias para que «Dentro das suas competências, se preocupem um pouco mais com o todo o concelho e da freguesia alargando o seu olhar, e consequente preocupação, ao conjunto das áreas de sua responsabilidade».

«Manter as tradições e a identidade de cada freguesia»



O período destinado às forças políticas terminou com a intervenção do PS que foi feita por Andreia Morgado que destacou a vitória expressiva do PS nas eleições autárquicas de 2017, que conquistou a Junta da União das freguesias da Ramada e Caneças, fazendo o pleno das freguesias do concelho e a a maioria absoluta na Câmara e Assembleia Municipal.

A oradora afirmou que o PS vai continuar «A honrar a confiança em nós depositada, e vamos manter sempre uma atitude construtiva e interventiva, respeitando sempre os compromissos assumidos com os nossos eleitores e respeitando as demais forças políticas, com dignidade democrática». Para Andreia Morgado «Esta terra centenária tem uma identidade própria, com características geográficas, históricas, patrimoniais e culturais singulares, como nenhuma outra freguesia do Concelho de Odivelas.

Caneças mantém intacta grande parte da sua beleza natural, tendo uma das melhores e maiores manchas verdes da região e as suas fontes, que continuam a ser motivo de orgulho dos Caneçenses.

Com uma história rica de tradições, usos e costumes, são símbolos únicos da Freguesia de Caneças».



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granitos

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

volta a dominar discursos

ças, as lavadeiras, os aguadeiros e os viveiristas de frutas e plantas, e no seu património histórico e arquitetónico destacam-se as Quintas, as Fontes, as Antas e o poço do Aqueduto das Águas Livres».

A forçada União das Freguesias também foi condenada por Andreia Morgado que reafirmou a importância de manter as tradições e a identidade de cada uma destas Freguesias.

«Momento de aposta no desenvolvimento do empreendedorismo local»



Manuel Varela, Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças defendeu que «Nos tempos que correm existe uma possibilidade efetiva de atrair ainda a população urbana da região de Lisboa, e de desenvolver um tipo de turismo cultural e pedagógico relacionado com essas temáticas, desenvolvendo a montante alguma oferta nos capítulos do comércio e da restauração».

Para o orador Caneças ganhou dimensão e quanto à mobilidade, é necessário criar um plano de circulação na Vila que tenha em atenção as necessidades atuais, nomeadamente a resolução dos atravessamentos viários, Nascente-poente e Norte-Sul, a melhoria do estacionamento e requalificação do Centro Urbano. Estas são necessidades a médio/longo prazo em consequência de uma natural evolução urbana.

«Este é o momento para uma aposta clara no desenvolvimento do empreendedorismo de base local, inovando e arriscando, tirando partido dos talentos, da criatividade, das infraestruturas e dos recursos naturais que dispomos para competir à escala regional e

nacional».

Falando de obra feita Manuel Varela referiu a reorganização da estrutura de funcionamento da comunicação, «Reforçando os canais, apostando numa maior proximidade com a população. Publicitamos todas as decisões; respondemos a todas as solicitações e reclamações.

Temos feito um esforço para garantir a sustentabilidade financeira das Freguesias, reduzindo gastos e criando poupanças, numa aposta na boa governação e gestão responsável.

Resolvemos a questão do trabalho precário na Autarquia, reconhecendo e regularizando a situação de 12 trabalhadores precários, a totalidade dos que a Lei nos permitiu, sendo dos primeiros a nível nacional a concluir o processo.

Em 3 meses, abrimos e concluímos o procedimento concursal para a admissão de mais 6 trabalhadores a contrato, tendo sido admitidos no dia 3 deste mês.

Estamos a melhorar as condições de trabalho ao nível logístico. Reforçamos a limpeza em todas as instalações laborais na Ramada».

Manuel Varela falou ainda no reforço da limpeza o Parque e das casas de banho públicas o Largo Vieira Caldas, da intervenção social nas duas freguesias, do estabelecimento de várias parcerias sociais, da celebração de um Protocolo com a Ordem dos Advogados para assistência jurídica aos fregueses, das obras na rede de frio do mercado de Caneças, da poda e desbaste de árvores e requalificação e zonas verdes, da recuperação dos taludes da Urbanização das Piçarras e da recuperação do parque Infantil do Monte Verde, entre outras.

«Caneças é hoje uma freguesia muito procurada»

Hugo Martins, Presidente da Câmara Municipal de Odivelas afirmou que «Caneças habituou-nos, sem dúvida, à sua identidade própria, com o seu património natural e as suas raízes culturais e arquite-



tónicas seculares.

Mas, não obstante estas suas características distintas, com um encanto particular e um forte sentimento de pertença, é uma Vila que tem acompanhado a evolução e o visível desenvolvimento do Concelho de Odivelas, assistindo nos últimos anos a uma transformação substancial em termos estruturais, demográficos e qualitativos. Caneças é hoje uma freguesia muito procurada. Procurada para residir por tantos jovens casais que

aqui querem construir o seu projeto de vida, procurada para visitar, procurada para estudar por tantas crianças e jovens. Caneças é uma Vila que se vem renovando a cada dia que passa, melhor apetrechada em equipamentos, com mais e melhores zonas verdes, espaços recreativos e de lazer».

Segundo o presidente da Câmara «Caneças tem contribuído significativamente para que o Concelho de Odivelas se venha afirmando como uma referência na AML, como também no País».

Hugo Martins lembrou que em 2011 eramos 144 mil residentes, 7 anos volvidos somos 160 mil e que somos o 2º município com maior saldo natural, ou seja, com mais nascimentos que óbitos. Em 2017 nasceram mais 660 do que aquelas que morreram.

Para o Presidente isto significa que

«Em Odivelas se renovam gerações, que temos vindo a trabalhar para garantir a sustentabilidade e o futuro do nosso território e das gerações vindouras. E a Vila de Caneças tem dado um contributo bastante positivo para chegarmos aqui».

Hugo Martins sublinha que Odivelas está na rota certa e no caminho indicado. O orador referiu os vários investimentos da autarquia na educação, como a reabilitação de escolas, as três refeições diárias, a oferta de manuais escolares e a aposta nas tecnologias da informação; na população idosa; na reabilitação do espaço público.

Para o futuro referiu que está a ser preparado o projeto de requalificação e de remodelação das atuais instalações do CURPIC. Em 23019 irão ser contruídas as novas capelas mortuárias de Caneças.



J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Sexta 14 de Setembro

Cinema: O Impossível



Às 21h30 no Largo Vieira Caldas, em Caneças no âmbito da iniciativa municipal Cinema ao Luar. Com entrada livre.
Filme de Juan Antonio Bayona com Com: Naomi Watts, Ewan McGregor, Geraldine Chaplin, Tom Holland
Drama. M/12. 2012. Cores. 114'.
«Ano de 2004. Maria e Henry (Naomi Watts e Ewan McGregor) decidem passar as férias de Natal na Tailândia com os três filhos de ambos. Porém, na manhã de 26 de Dezembro, as águas calmas junto ao hotel onde estão hospedados transformam-se numa onda gigante que engole tudo e todos à sua volta. Violentamente arrastados pela água, acabam perdidos uns dos outros, sobrevivendo apenas graças à generosidade dos que também lutavam pela sua própria vida. Inspirado num evento verídico, esta é a história da família Belón, que milagrosamente escapou com vida a uma das maiores catástrofes naturais registadas nos últimos anos».

Workshop para empresários



Às 10h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas. Workshop dirigido a empresários realizado em parceria com a Business Clinic. A entrada é livre, mediante inscrição prévia.

Expressões & impressões - teatro na casa

Às sextas-feiras das 21h00 às 24h00 para jovens a partir dos 13 anos na Casa da Juventude de Odivelas. O grupo de teatro "Expressões & Impressões" reúne-se todas as 6.ªs feiras na Casa da Juventude de Odivelas, com a colaboração da encenadora Isabel Moura Pinto.
Informações: Casa da Juventude – Tel.: 219 320 480 |E-mail: juventude@cm-odivelas.pt

Sábado 15 de Setembro

Campanha de recolha de sangue



Das 14h00 às 19h00, no Pavilhão Multiusos de Odivelas. Campanha de Recolha de Sangue em Odivelas organizada pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação e com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

Filminhos infantis à solta pelo país



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. 3€. 54'. M/4.
«O regresso às aulas é também sinónimo de regresso dos Filminhos! Este mês, conhecemos a história de amor entre dois pequenos bonecos de corda enquanto, no parque, uma menina sozinha brinca com a sua própria sombra.
Os nossos amigos Tumbles descobrem que do céu não cai só água, enquanto a Miriam dá banho à galinha e mete-se em sarilhos.
Pela água, também andam a Foxy e a Meg.
Num planeta distante, há um menino muito diferente e muito irrequieto cujo castigo é ser enviado para um sítio que nos é muito familiar.
Ainda neste programa, o Mancha e o Manchinhas descobrem que o circo é mais difícil do que parece.
Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.
Boa sessão!».

HOLI - FESTIVAL DAS CORES



Às 18h00 no Parque de Estacionamento da Rodoviária de Lisboa em Odivelas.
«Evento muito animado e colorido, que tem como originalidade e diversão o momento em que os participantes atiram água e pó das mais diversas cores uns aos outros, numa simbiose de luz, cor e ao som dos maiores êxitos de música do momento. A festa é animada pelos DJ's Nuno Luz e Wilson Honrado, da Rádio Comercial. O Festival das Cores, também conhecido por Holi, realiza-se anualmente na Índia, entre os meses de fevereiro e março, constituindo uma celebração da chegada da primavera. O evento conta com a parceria da Rodoviária de Lisboa e da Rádio Comercial».
Bilhete de entrada (inclui uma pulseira e um saco de pó colorido, mais conhecido por tinta Gulal): 5€.
Para efetuar a compra antecipada,

a 3€, terá de ser enviado um e-mail para: eventos@dbaudiovisuais.com

Cinema: O Leão a Estrela



Às 21h30 no Largo Vieira Caldas, em Caneças, no âmbito da iniciativa municipal Cinema ao Luar é exibido este filme de Leonel Vieira, com Miguel Guilherme, Sara Matos, Dânia Neto, Ana Varela, Manuela Couto, André Nunes e Aldo Lima.
Comédia. M/12. Portugal, 2015, Cores, 110'
«Para além da família, que sempre foi a sua prioridade, Anastácio é fanático por futebol. A sua equipa de eleição são os Leões de Alcochete, um clube de bairro que pode regressar à velha glória se conseguir uma vitória em Barrancos do Inferno, nos confins do Alentejo. Este é um jogo que Anastácio não pode, de modo algum, perder. Porém, a viagem para assistir à partida vai ser uma soma de contratemplos inesperados que quase o levará à loucura».

Domingo 16 de Setembro

3.ªs Jornadas da Saúde



Das 09h00 às 17h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas.
Iniciativa que se realiza durante todo o dia 16 de setembro, com dezenas de rastreios gratuitos, uma caminhada solidária e palestras. De entre essas palestras, destaque para a participação do psiquiatra e escritor português Daniel Sampaio, que vai trazer ao debate o tema "A Internet, o novo ponto de encontro das famílias com adolescentes".

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 19 de Setembro

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas.
«Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 |E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

Outros Dias

Teatro Musical: Forbidden Broadway – o musical



Nos dias 14, 15 e 16 na sala café teatro da Malaposta. Sexta-feira 22h30, sábado 21h45, domingo 16h15.
Preço 7,5€. 105'. M/12.
«Um grupo de teatro amador tenta sair da sua zona de conforto e produzir um musical, para atrair público. O resultado, enfim...
Pelo caminho satiriza-se o mundo do teatro clássico e os seus elitismos e todos os meandros do Teatro Musical em Portugal, desde as péssimas adaptações de Musicals para português até às soluções em playback, passando pelas distribuições de convites para evitar salas vazias até aos desafios que os atores enfrentam nas audições, nada escapa à língua viperina destes cantatores.
Um espetáculo que promete arrasar... com todos os outros!».

E também...

Teatro para a infância: Os 3 porquinhos



De 15 a 30m de setembro na sala experimental da Malaposta. Sábado 16h00, domingo 11h00. 6€. 50'. M/3.
«Pela doce voz da avó Eunice Muñoz, vamos entrar num mundo mágico cheio de música e cor.
A famosa história d' Os 3 Porquinhos que saem de casa da mãe e decidem construir as suas próprias casas, agora reinventada.
Os 3 Porquinhos tinham diferentes formas de ver a vida e por isso decidem construir as casas de acordo com as suas ideias.
O primeiro Porquinho construiu uma

casa simples feita de palha, acabando mais rápido que os outros e aproveitando para se divertir, o segundo Porquinho fez a casa com madeira, terminando logo a seguir ao seu irmão, e por último o terceiro Porquinho, que já tinha avisado os irmãos para construir uma casa segura, construiu a sua com tijolos e foi o último a terminar deixando o seu lar completo, cheio de detalhes.

Um Lobo que rondava a floresta e que queria comer os Porquinhos, tentando a sua sorte com o primeiro a construir a casa. Ameaçou que a derrubaria com um sopro só, o Lobo soprou e derrubou a casa. O Porquinho sem ter onde se esconder, fugiu para a casa do irmão do meio que fez a sua casa em madeira julgando ser segura. O Lobo, persistente, volta a ameaçar que derrubaria a casa de um sopro só, e consegue ao soprar com força destruir a casa de madeira.
Os Porquinhos cheios de medo fogem para casa do irmão mais velho, e desta vez, o Lobo cheio de confiança soprou até se cansar e não conseguiu derrubar a casa, tentou várias vezes e não conseguiu.
Resolveu então tentar descer pela chaminé, mas os 3 Porquinhos puseram mãos à obra e acenderam a lareira, com uma grande panela de água bem quente. O Lobo ao descer a chaminé caiu no caldeirão e fugiu com o rabo escaldado, e deste lobo mau nunca mais se ouviu falar.
Os 3 Porquinhos aprenderam a lição e viveram felizes para sempre!».

Exposição: Reencontro



De 14 de setembro a 28 de outubro esta patente no foyer da Malaposta esta Exposição de Pintura de Vítor Moinhos, para ver de segunda-feira a sábado das 11h00 às 21h00, [em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - fechado à hora de almoço 12h30 - 14h00]
Entrada livre. M/3,

Exposição: O jogo da política moderna

Na Biblioteca Municipal D. Dinis até 22 de setembro.
«Esta exposição constitui uma excelente oportunidade para, a partir do desenho humorístico e da caricatura política e social publicada na imprensa pelos principais «humoristas» portugueses da época, perceber «O Jogo da Política Moderna!» da I República Portuguesa, e, com isso, nas virtudes e nos defeitos do novo regime. Parceria: Museu Bordalo Pinheiro».

Exposição: O Estranhamento do Mundo

No Centro de Exposições de Odivelas está patente, até 04 de novembro, a exposição de pintura de Nuno Paixão, O Estranhamento do Mundo.
Nuno Paixão é licenciado e mestre em Pintura. Estudou em Leipzig (Anatomia Artística e Media Arte) e em Lisboa (Pintura) onde vive e trabalha. Expõe desde 2008 e colabora com regularidade em projetos de edição e produção de fanzines (Anaque). Em 2014 é distinguido com uma menção honrosa na X edição do concurso internacional de poesia "Castello di Duino" em Trieste (Itália) e desde 2016 desenvolve trabalho de performance com a coreógrafa Maria Ramos.

AMI- 7348

Praceta Elvira dos Santos Paisana
Centro Comercial Mirasol Loja 33 - Caneças
Tlf: 219 814 240 / Tlm: 963 709 453
geral@carpe-diem.pt / www.carpe-diem.pt

Clichê
CANEÇAS • CLICHÊ • BAR

Manuel Fernandes
Distribuidor galp gás para
CANEÇAS
Segunda a Sábado
8h00 às 21h00
96 942 05 24

saúde casa automóvel

Tlm. 96 501 55 87

Caneças Rua da República, 112
Tel. 219 811 205
carlosmartins112@gmail.com

Odivelas Rua Major Caldas Xavier, 47B, R/CEsq
Tel. 219 811 205
carlosmartins47@gmail.com

Xi-Coração II
Pronto a Vestir Homem e Senhora

Tif.: 21 804 28 50

Largo António Duarte Sacavém Loja 11
1685-001 Caneças

TALHO DO VICENTE
A Qualidade dá Prestígio e Oferece Confiança

Largo Vieira Caldas, 17 - A - Tel 21 980 01 14 - 1675-605 Caneças

AMI 12517

Tlm.: 219 807 560

E-mail: apenasdiferente120@gmail.com
Telf. 219 807 560 Av. Lisboa 120A - 2605-006 Casal Cambra

Café
A Casinha
do Portela

Rua Alfredo Paisana, N.º3 R/C
Bairro Arco Maria Teresa
1685-102 Caneças
Telf. : 21 981 23 28 - Tlm. : 96 271 18 44

FERNANDES&ROSÁRIO
Mediação de Seguros Lda.

T (+351) 21 980 0281
F (+351) 21 981 04 55
E dora.rosario@sapo.pt
E seguroscanecas@sapo.pt

Rua da República, 136
1685-594 Caneças

SE PRETENDE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR O SEU IMÓVEL...
TEMOS AS MELHORES SOLUÇÕES PARA SI!

Tlm: 96 477 53 67 / Tel: 21 981 02 22

canecasvillage@gmail.com
Rua da República, 75A - 1685-595 Caneças

FRANGOS DE CANEÇAS

A mesma equipa há 14 anos

Encomendas
(encerra às terças-feiras)

21 980 48 72 | 92 770 27 58

Restaurante · Churrasqueira · Take Away
Praça Dr.Manuel de Arriaga, 19, Caneças

Florista de Caneças

Todos os Trabalhos em Flores naturais e artificiais

Coroas e Palmas
Aluguer de Plantas
Entregas ao Domicílio

Tel.: 219 804 219

Rua Bombeiros Voluntários, 12 - 1685 CANEÇAS

Troféus ON

Em setembro vamos ter mais uma Gala ON com a entrega dos Troféus a 12 pessoas, entidades ou empresas que sejam mais votadas pelos nossos leitores entre os quatro nomeados em cada categoria.

Os nomeados foram encontrados entre as sugestões dos nossos leitores que nos foram enviadas até 30 de junho e as sugeridas pela Comissão de Nomeações composta por personalidades convidadas pelo ON e que este ano foram Hernâni Carvalho, Manuel Vargues, Sandra Pereira e Susana Amador.

Agora é a vez dos nossos leitores votarem. Cada endereço de e-mail só poderá votar num nomeado em cada categoria. As votações devem dar entrada no e-mail trofeu_on@odivelasnoticias.pt até às 00h00 do dia 23 de setembro.



Dirigente Associativo:

João Tomaz - Presidente do clube Atlético das Patameiras.
Rui Simões: SMDC
António Roque do CAC
Bruno Claro (Correr Odivelas)

Equipa Desportiva:

Atletismo do Vale Grande
Modalidades de futebol do Tenente Valdez
Classe Trampolins GCO
Natação Artística Odivelas

Atleta:

Rui Ferreira - culturismo e fitness
Nelson Évora
Rui Martins (AVG)
Barbara Correia da Silva (Natação Odivelas)

Evento:

Festival da Sopa
Apresentação da Candidatura Odivelas Cidade Europeia do Desporto
Corrida D. Dinis
Misse Odivelas

Empresário:

José Amândio (Mosaico)
Manuel Guerreiro - M.P.G
Paulo Freitas (Restaurante Marco e Dote)
Pedro Inácio (Auto Cambota)

Revelação:

Marco Pina
Rui Martins
Fábio Lourenço
Matilde Reis Vieira

Restaurante:

Tacho da Memória
PAULLUS
Velho Mirante
Restaurante Qued'agua

Empresa:

CODAN
M. P.G.
Interdomicilio
Fábrica dos Óculos de Odivelas

Autarca de Freguesia:

Nuno Gaudêncio (JFO)
António Varela (UFRC)
Telma Mascarenhas (Vogal JFO)
Rogério Breia (JUFPOB)

Autarca do Município:

Fernando Seara
Paulo César
Hugo Martins
Mónica Vilarinho

Político do Concelho:

Miguel Cabrita
Susana Amador
Sandra Pereira
Paulo Sousa

Freguesia para melhor viver:

Odivelas
Caneças
Pontinha
Póvoa e santo Adrião

CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre **OURO - PRATA - JOIAS**

TELF.: 219 311 054

www.ouroestrela.com

OURIVESARIA

PRATA - RELOGIOS - JOIAS

COMPRO E VENDENDO OURO

TELM.: 912 701 140



Ano letivo
2018/2019

✓ **Fichas escolares gratuitas**

até ao 6º ano (+ 400 mil €)

✓ **3 refeições diárias**

no JI e 1º Ciclo (+ 3,3 milhões €)

✓ **Requalificação do parque escolar**

(+ 1,8 milhões € de investimento)

CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS

www.cm-odivelas.pt

CRÓNICAS



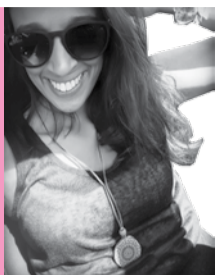
MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Competições e mais competições

É bem verdade caros amigos e leitores que os organismos que regem o futebol cada vez sobrecarregam mais os clubes e os jogadores de futebol com variadíssimas competições nacionais e internacionais, veja-se por exemplo um clube de topo e que jogue regularmente para vencer títulos tem uma agenda desportiva super carregada a nível nacional disputando o Campeonato Nacional, a taça de Portugal, a super taça e a recente criada taça da liga tendo como intuito promover os jogadores mais jovens o que faz algum sentido, depois poderá eventualmente disputar a Liga Europa ou a Champions League. A boa da verdade é que muitos dos jogadores superam em muito este calendário porque como são jogadores internacionais competem pelas suas seleções nos apuramentos para os campeonatos da Europa e do mundo sobrecarregando-os cada vez mais com milhares de minutos de jogo e para estarem nessas competições ao mais alto nível na maioria dos casos têm de sacrificar as suas merecidas férias, claro que com todo este excesso de competição mais cedo ou mais tarde tudo isto se vai reflectir no rendimento físico dos atletas e no consequente aumento do índice de lesões por falta de descanso, desta vez a FIFA como já acha que o calendário internacional está pouco sobrecarregado criou uma nova prova a que deu o nome de liga das nações criando 4 divisões, 4 grupos por divisão e composta por 3 seleções cada, o pretexto eventualmente é para que com esta prova se possa preparar melhor para os europeus ou os mundiais, cheira-me sinceramente que isto não passa de mais uma manobra para facturar, a ver vamos no futuro qual será o verdadeiro efeito desta nova competição. Queria deixar apenas para terminar mais duas notas infelizmente negativas a primeira relativamente à taça de Portugal e à forma como a mesma prova foi desenhada tendo a PFF rebuscado 22 equipas para a 2ª eliminatória sem qualquer tipo de critério, isto é, equipas que perderam por 7 - 0 foram rebuscadas alectoriamente e equipas que perderam pela margem mínima não seguem em frente, não se compreende que gente que ganha milhares de euros por mês não tenha o discernimento para elaborar esta prova com alguma dignidade. Por último não poderia deixar passar em branco a forma deplorável como Serena Williams enxovalhou publicamente o árbitro português na final do US Open, transformando um ato de pura falta de educação e de falta de fair play numa questão sexista. Alguém vai acreditar nisto???

Serena Williams já tem idade para ter juízo e mais não digo.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Antes daquele passo...

... daquele grande passo. Seja ele qual for, seja uma troca de emprego, a decisão de casar, de ter um filho ou de simplesmente mudar para fora do país. Desde que seja um grande passo para si, é sempre antecedido por um momento bastante peculiar. É esse momento, antes do grande passo, que nos faz viajar no tempo e passar em revista todos os momentos importantes da nossa vida. É esse momento, que nos faz perceber o quanto esse passo vai efetivamente mudar a nossa vida, seja de que forma for. E aqui não importa se é para melhor ou para pior, pois há decisões que como a minha avó diz, "São uma carta fechada". A verdade é que há decisões que são como a lotaria, são uma questão de sorte. Mas isso, só mais adiante saberemos se fomos ou não premiados. Por agora, concentro-me apenas e somente no momento em que constatamos de consciência feita que iremos tomar aquele passo. Há quem sinta medo, pavor até. Há quem sinta ansiedade. Outros sentem simplesmente felicidade. Cada um gere à sua maneira as suas emoções. Cada um tem o seu confronto com a decisão tomada. É como se fosse o destino a dizer: "Foi isto que escolheste". Sorrindo perante nós, que imóveis damos conta que, sim chegou o momento, sim vai acontecer, sim é isto. SIM, não há volta a dar. Não sei como encaram no geral, as pessoas, este tipo de face a face, mas eu pessoalmente acho enriquecedor, porque nos permite maturar a decisão e valorizar o presente e até o passo que estamos em vias de dar. Toda a retroativa é positiva. Mesmo que implique mexer em coisas más, desagradáveis ou tristes. Permite a análise, a reflexão, a maturação. Antes de um grande passo, é normal o frio na barriga, tremer do corpo, ansiedade ao rubro. Antes de um grande passo é normal ver a nossa vida toda à frente, relembrar os momentos bons que vivemos e pensar: "Talvez nada volte a ser como antes, mas é a decisão que tomei". Importante mesmo não é esse momento, mas o momento que se segue e o que dele decorrerá. Mas essa é a tal carta fechada que temos que aguardar para abrir só depois. Como uma raspadinha que só sabemos após pagar para a raspar. É o preço a pagar para viver momentos, alguns incríveis, outros nem tanto. E você, qual o próximo grande passo a dar?

Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

Horto do Rossio Caneças

- Plantas de interior
- Arbustos
- Relva
- Bolbos
- Arvores de fruto e Videiras
- Hortícolas
- Vasos
- Cactos e Suculentas
- Substratos
- Adubos
- Arvores de Sombra
- Sementes
- Roseiras
- Pedras

Aguardamos a sua visita...

Rua Major R. Vasco da Gama 2. 1675-354 Caneças. ☎ 278330146

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE
Agora mais perto de si!

www.mariahelena.pt
www.facebook.com/MariaHelenaTV

Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

Maria Helena
(00351) 210 929 030

Semana de 13 a 19 de Setembro

Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

♈ a Dominante: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Amor: Saudades da sua infância serão ocupar-lhe a mente. A vida é um canto eterno de beleza! Saúde: Cuidado com o aparelho digestivo. Dinheiro: Tenha cuidado com os conflitos entre colegas. Pode sair prejudicado. Números da Sorte: 1, 14, 25, 36, 47, 49 Pensamento positivo: Concentro-me com confiança no presente.

Touro 21 de Abril a 20 de Maio

♉ a Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: A sua relação poderá estar anárquica muito rapidamente. Aja com cautela mas não se preocupe com o seu futuro. Deus cuidará de si! Saúde: Cuide melhor dos seus dentes, pois merece ter um lindo sorriso. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode. Faça bem as suas contas. Números da Sorte: 2, 15, 24, 26, 41, 42 Pensamento positivo: Sou prudente nos meus passos, para chegar ao sucesso.

Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

♊ a Dominante: Valeta de Ouros, que significa Reflexão, Novidades. Amor: Saiba ouvir a cara-metade. Lembre-se que ele também precisa de si. Procure dizer coisas boas, a palavra tem muita força! Saúde: Espere um período regular. Dinheiro: Poderá investir em novos projetos, com prudência. Números da Sorte: 5, 11, 17, 19, 28, 36 Pensamento positivo: Procuo refletir bem antes de agir.

Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

♋ a Dominante: O Imperador, que significa Concretização. Amor: Estará num período bastante propício ao romantismo. Que a juventude de espírito o faça ter o mais belo sorriso! Saúde: Se sofrer de alguma doença crónica, poderá ressentir-se um pouco neste período. Dinheiro: Poderá alcançar os seus objetivos profissionais. Números da Sorte: 9, 18, 22, 36, 39, 44 Pensamento positivo: Sei que consigo concretizar os meus objetivos!

Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

♌ a Dominante: 4 de Paus, que significa Ocasão Inesperada, Amizade. Amor: É possível reencontrar alguém que não via há muito tempo. Que o futuro lhe seja risonho! Saúde: Estará tudo na normalidade, não terá necessidade de utilizar as suas poupanças. Números da Sorte: 11, 22, 29, 32, 39, 49 Pensamento positivo: A vida traz-me boas surpresas e oportunidades.

Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

♍ a Dominante: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Aproveite bem os momentos íntimos para mostrar à sua cara-metade o tamanho do seu amor. A felicidade espera por si, aproveite-a! Saúde: Procure o seu médico de família para fazer exames de rotina. Dinheiro: Dedique-se com afinco e determinação ao seu emprego porque pode ter uma excelente surpresa. Números da Sorte: 8, 17, 21, 25, 27, 47 Pensamento positivo: O Amor habita o meu coração.

Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

♎ a Dominante: a Força, que significa Força, Domínio. Amor: Dê mais atenção às necessidades da sua cara-metade. Não ponha de parte aqueles que ama, cuide deles com carinho. Saúde: Possível inflamação dentária. Dinheiro: É provável que surja a oportunidade pela qual esperava, para dar andamento a um projeto que tinha parado. Números da Sorte: 5, 20, 30, 40, 44, 48 Pensamento positivo: Tenho força para superar todos os desafios.

Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

♏ a Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada. Amor: Deixe de lado o passado e concentre-se mais no presente. Pratique agora o pensamento positivo e as ações construtivas! Saúde: Poderá sofrer de quebras de tensão, tenha cuidado! Dinheiro: A impulsividade irá causar alguns estragos na sua conta bancária. Números da Sorte: 14, 28, 32, 33, 41, 49 Pensamento positivo: A vida é uma viagem cheia de surpresas boas!

Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

♐ a Dominante: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Será elogiado pela sua tolerância e compreensão. Dê sempre em primeiro lugar um bom exemplo de conduta! Saúde: O bem-estar físico vai acompanhá-lo durante toda a semana. Dinheiro: Poderá receber uma quantia considerável de dinheiro. Números da Sorte: 1, 21, 23, 29, 32, 33 Pensamento positivo: Cultivo a harmonia na minha vida!

Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

♑ a Dominante: o Sol, que significa Glória, Honra. Amor: Aprecie uma reunião familiar e ponha de lado as preocupações profissionais. O ambiente familiar encontra-se na perfeição, aproveite a boa disposição que vos rodeia. Saúde: Possíveis problemas de obstrução. Dinheiro: Seja mais flexível; o facto de ser tão minucioso pode prejudicá-lo. Números da Sorte: 9, 14, 18, 22, 33, 44 Pensamento positivo: Mereço a glória que existe na minha vida!

Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

♒ a Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Poderá ter discussão com os seus filhos. Lembre-se que eles têm vida própria. Saúde: Trate-se com amor! A sua saúde é o espelho das suas emoções. Dinheiro: Período de grande estabilidade. Números da Sorte: 11, 20, 28, 29, 30, 36 Pensamento positivo: Tenho a coragem necessária para fazer mudanças na minha vida.

Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

♓ a Dominante: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Andará pouco desconfiado do seu parceiro. Fale e esclareça as suas dúvidas com ele. Agora é tempo para partilhar. Saúde: Sentir-se-á cheio de energia. Dinheiro: Aproveite bem as oportunidades que lhe surjam. Números da Sorte: 8, 12, 17, 19, 30, 48 Pensamento positivo: Estou atento às oportunidades que a vida me traz.

Farmácias de Serviço Local

Semana de 13 a 19 de Setembro

Quinta-Feira

Central de Odivelas

Av. Infante D. Henrique, 1.
Odivelas
Tel. 21 931 89 97

Anamar

Rua Major João Luís de
Moura, Lt. 11 Lj.
Bairro Milharada. Famões
Tel. 21 478 77 00

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, Póvoa de Santo Adrião Tel. 219372803	Codivel Ptº João de Lemos, 1 Codivel - Odivelas Tel. 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5º B Odivelas - Tel. 219310812	Santo Adrião R Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 - A Olival Basto. Tel. 219370305
Nova Odivelas Pça Cidade de Odivelas, 4 B Colinas do Cruzeiro. Tel. 219343288	Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha Tel. 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359	Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Jardim do Sol. Arroja. Tel. 219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha Tel. 214784094

Tempo no Concelho

Semana de 13 a 19 de Setembro

Quinta-feira

Max

30° Min 16°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 29° Min 16° Nublado	Max 29° Min 16° Nublado	Max 30° Min 15° Nublado	Max 31° Min 17° Nublado	Max 27° Min 17° Nublado	Max 23° Min 15° Nublado



HM FRIO

UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Diz Correndo...

Episódio 85

Queridos amigos, ficai sabendo que completei aquela idade em que tudo se promete para o ano seguinte. Já vereis qual é. A Tia Ivone, de quem já vos falei, aquela que canta fado numa casa de Alfama, três noites por semana, também completou anos no mesmo dia, e como já vem sendo habitual, juntámos as festas em família e pusemos três velas no bolo que se sopra depois do cântico tradicional. Estava lá o número seiscentos e oitenta e quatro, e por aí, já podeis saber as idades de cada um. Assim, desafio-vos a calcularem, seguindo o mesmo raciocínio, quando é que voltaremos a ter a mesma oportunidade. Mas não gripem os miolos. Como estou preguiçoso, abri o baú das memórias e fui "pescar" um escrito de há nove anos, nascido nas férias passadas em Montalegre, de tantas saudades. Então, visitando as "Olas de Santa Marinha", no Rio Assureira, fiquei impressionado com os milhares de mosquitos que por lá havia, e lembrando-me da cantiga do Zeca Afonso, pus-me a cantar...

O Mosquito Carinhoso

Vêm em bandos como aviões,
De asas abertas a cumprimentar,
Zumbem de roda as suas canções,
Diretos à boca para nos beijar.

Um deles afoito e o mais querido,
Usando direito que talvez lhe assista,
Entrou-me no olho até ao ouvido,
Com fito de não me perder de vista.

Ele quer que o leve para a cidade,
O tire da vida neste pantanal,
"Ó pobre ingénuo perdes qualidade,
Aqui tens bom ar, vida natural."

Mas o mosquitito, de sangue a ferver,
Ferve-lhe a ideia de ser cientista,
De outros ADN vir a conhecer,
Porque o de vaca já não o conquista.

"Na tua cidade há bom material,
Abunda na rua muito sem - abrigo;
Beijo quente meu, não há lá igual,
Tanto sangue bom, aqui não consigo."

Eu fiquei calado, e sem refutar,
Por ter entendido as suas verdades,
E o seu direito de vir procurar,
Um novo lugar de oportunidades.

E o conselho da semana é: «Se não te sentes bem no teu local de trabalho, reforma-te».

José Duarte

Desabafos de um cota...

O Café

Hoje vou falar-vos de uma bebida que quase dá "vida aos mortos". Falo-vos do delicioso café e do seu extraordinário aroma. Costumo até dizer aos amigos, isto: «*Quem inventou o café, deveria esta no Céu!*» E porque, sou um amante desta deliciosa bebida, resolvi trazer-vos aqui, e especialmente para os mais jovens, alguns dados sobre a mesma bebida em resultado de uma pesquisa.

Então aí vai! O Café é produzido em diversas partes do globo, como por exemplo, no Brasil, na Etiópia e na Colômbia. Ora, há 150 anos que o Brasil é o maior produtor mundial de café e 85% das plantações de café no Brasil, são da variedade Arábica, cobrindo uma área de 27.000 Km quadrados, estando localizadas nos Estados do Sudoeste, Minas Gerais, São Paulo e Espírito Santo, por o clima ser propício ao seu cultivo.

Na Etiópia, o café nasceu na Cidade de Kafa, antiga Abissínia, hoje chamada Etiópia e é o 5º maior produtor de café mundial e o 3º maior quando falamos de arábicas. 50% do café produzido neste país, é destinado ao consumo interno, sendo que, mais de 12 milhões de pessoas estão envolvidas na sua produção.

No que diz respeito à Colômbia, este país é o maior produtor de café da variedade arábica. É nas suas regiões montanhosas de Andes, de solo vulcânico e temperatura amena, que são produzidos os cafés de alta qualidade da Colômbia.

Por agora fico-me por aqui, pois está na hora de me deliciar com o café da tarde!

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Sabia que

... em Odivelas existe um Serviço Municipal de Informação ao Consumidor? Aqui o munícipe pode encontrar informação e ajuda para mediação de conflitos existentes entre o consumidor e os agentes económicos com vista à resolução extra-judicial de conflitos de consumo. O Serviço promove ainda ações de informação e formação ao consumidor. O número verde, com chamada grátis é o 800 205 037.

Fonte: CMO

Aqui ao lado...



Música em SI Maior Carmina Burana

18 de setembro 18h00
Pavilhão Paz e Amizade - Loures

Banda dos Bombeiros Voluntários de Loures, coro e solistas.
Direção Musical: Jorge Camacho
Soprano: Carla Caramujo
Tenor: João Cipriano Martins
Barítono: Armando Possante
Camerata Vocal de Torres Veras | António Gonçalves
EmCantus | Associação Coral de Odivelas | Pedro Ferreira
Entrada livre

Há Prova em Bucelas

A adega do Chão do Prado, em Bucelas, recebe, no dia 15 de setembro, a iniciativa *Sunset na vinha* e prova de espumantes. Inserida na iniciativa *Há Prova em Bucelas*, esta experiência será dinamizada pela Confraria do Arinto de Bucelas e contará ainda com a participação do DJ Telmo Pereira. O evento, com início marcado para as 17 horas, é gratuito, mas sujeito a inscrição prévia, até ao dia 13 de setembro, através do número de telefone 211 151 404 ou do endereço eletrónico dei@cm-loures.pt.





www.autocambota.pt



Opel Astra Sport Tourer 1.6 CDTI executive 2015 - 16,990€



Renault Grand Scenic Dynamic 1.5 dci 110cv - 2013 13,450€



Fiat 500 1.2 Lounge 69cv 2016 - 11,250€



Peugeot 208 1.2 style 82 cv 2017 - 13,450€



Renault megane sport tourer base edition DCI 110 CV 2013 - 16,990€



Renault Clio RS Trophy Turbo 220cv EDC 2017 - 30,000€



Renault Megane Sport Tourer Intenc dci 110cv 2017 - 21,750€



Peugeot 208 1.6 HDI Style 75cv 2016 - 15,990€



Renault Clio Limited com tecto DCI 90 cv 2017 - 15,950€



Citroen C1 1.0 FEEL 5 portas 2017 9 - 9,990€



Renault Clio Dynamique 1.5 dci 90cv 2015...14,750€



Renault megane Sport Tourer dynamic s dci 110cv 2013 - 14,990€



Renault Clio Limited TCE 90 cv 2017 - 14,750€



Renault Kangoo Business DCI 75 CV 2014 - 9,250€ (IVA dedutível)



Renault Clio Sport tourer GT Line DCI 90CV 2017 - 17,950€



Renault Clio Sport tourer GT Line DCI 90CV 2017 - 17,950€



Renault Sport Tourer Giline 1.5dci 90cv 2016...16,850€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv 2015...14,750,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci 90cv 2013...14,350€



Renault Megane Sport Tourer Bose Edition DCI 130 CV 2013 - 17,990€



Renault Clio GT LINE DCI 90 cv EDC 2017 - 18,750€



Dacia Duster Prestige DCI 110CV 2012 - 11,500€



Renault Captur Exclusiv TCE 90CV 2017 - 17,750€



Renault space Zea com tecto DCI 130 cv 2016 - 28,990€



Renault Megane Intense



Mitsubishi Outlander 2.2 010



Renault Megane Sport Tourer

Viaturas de Serviço



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90 CV 2017
18.500€



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv 2018
21.600€



RENAULT Captur EXCLUSIVE 1.5 DCI 110 CV 2017
19.990€



Renault Clio GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€



CLIO SPORT TOURER LIMITED DCI 90CV 2017
18.990€



Renault Clio Limited TCE 90 CV 2018
15.300€



Renault Megane sport tourer gline dci 130cv 2018
27,500€



Renault Captur Exclusiv DCI 110CV 2018
21,990€



Renault Clio Limited dci 90cv 2017
18,000€



Renault Captur Exclusiv DCI 110CV 2018
21,990€



Renault Clio Limited DCI 90CV 2017
18,000€



Rua Norberto de Oliveira N°8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 225