

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

AV. D. DINIS N° 60A/62B

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

**NOVO espaço infantil**

**China Palace RESTAURANTE CHINÊS**

Telf. 219 323 012 / 969 088 882

Horário: 12h00 às 15h30 e das 19h00 às 23h30

**DESCONTO 10% OFERTA DE APERITIVO E PRATO DE FRUTAS**

Rua Alfredo Keil, N3A 2675-210 Odivelas

**ON**

**ODIVELAS NOTÍCIAS**

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 233

2018 | Quinta-feira | 20 de Setembro

Diretor: Francisco Godinho

31° Max  
18° Min

**HM FRIO**  
UNIPESSOAL, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

**cinogaz**  
desde 1987  
electrodomésticos

**ELECTRODOMÉSTICOS**

**GÁS - ENTREGAS GRÁTIS**

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800

Loja online [www.cinogaz.pt](http://www.cinogaz.pt)

JÁ TEM CARTA, MAS NÃO CONDUZ PORQUE SENTE ALGUM RECEIO?

**AULAS DE TREINO PARA ENCARTADOS**

[WWW.ECODIVELAS.COM](http://WWW.ECODIVELAS.COM)

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

**Troféus ON**

Ainda pode votar até à meia-noite de sábado

**MAXI e Maria na Gala ON**

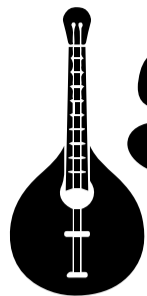
clínica dentária das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B  
1600-161 Lisboa  
Tlf: 218 224 022  
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!  
No mesmo dia!

[www.cddl.pt](http://www.cddl.pt)

# TUDO ISTO É FADO



## Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho  
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista  
[segisnando@odivelasnoticias.pt](mailto:segisnando@odivelasnoticias.pt)

As dúvidas desvaneceram-se. Fez-se o teste infalível e o resultado foi conclusivo. Afinal esta crónica é mesmo lida por muita gente.

Após a publicação da primeira crónica não recebi um único e-mail e comecei a pensar que se calhar ninguém tinha lido o meu escrito. Em conversa com a Pipinha de Barbedo & Melo, minha antecessora neste espaço, mostrei-me desiludido com esse facto e pior fiquei quando ela me disse que costumava receber centenas de e-mails semanalmente. Quase que chorei de desilusão, mas ela, miúda esperta, disse-me: «*Oh Segisnando, porque é que não fazes um teste?*». «*Um teste? Como?*» perguntei surpreso. E ela disse: «*Já viste aqueles do Facebook onde testam as pessoas sobre se leem publicações sem fotografia?*».

Percebi de imediato a ideia e

depois de me aconselhar com a minha Inocência da Purificação decidi o que fazer e na crónica da semana passada troquei nomes de pessoas e dei um monte de erros propositados, para ver se afinal alguém lia ou não. Deu resultado. Foram mesmo muitas centenas de e-mails de leitores a mimarem-me com os mais diversos adjetivos, de atrasado mental a analfabeto de merda armado em cronista, mas também conselhos úteis e perspicazes como «*Inscreve-te na Universidade Sénior de Odivelas; compra um Dicionário e toma Memofante*». Sem dúvida que a Pipinha, apesar de ainda pitinha, percebe destas coisas e o conselho dela revelou-se profícuo. Agora sei que tenho muitos e bons leitores.

Claro que tenho de pedir desculpa pelo atrevimento que tive de provocar assim a reação dos leitores e a quem troquei o nome,

mas prometo que na próxima Páscoa não me vou esquecer das amêndoas. Claro que das que estiverem em promoção porque, como já vos disse, a reforma não é lá grande coisa.

E agora que já está esclarecida a coisa, digo eu, vamos lá continuar a cronicar.

Em Odivelas fez-se o Festival Holi, cheio de pós coloridos e ausência de pó branco, acredito eu. Meteu mesmo muita gente e é uma iniciativa com piada, mas com censura. É verdade, e eu a pensar que essa coisa se tinha finado no 25 do quatro, mas enganei-me. Um colega do Odivelas Notícias quis subir ao palco para ficar mais alto e ter mais ângulo, mas foi impedido: «*O palco é da Radio Comercial*» foi a razão. Quis fazer um vídeo curto com o telemóvel e foi impedido: «*A rádio Comercial tem a exclusividade*». Porra... mas que é isto?

Pois é, já me tinha esquecido que somos um país de quintalinhos.

Segundo o Facebook oficial da Junta de Freguesia de Odivelas esta autarquia está a mandar semanalmente relatórios para os SIMAR no âmbito do projeto Zelador da Cidade, onde identificam todos os locais que, nessa semana, se encontram com monos, com fotos e tudo. Gosto desta atitude construtiva. Não é só criticar, mas também ajudar. Parabéns à autarquia da cidade.

A assim terminamos mais uma crónica, desta vez escorreita, para saberem que cá o Segisnando sabe escrever. E não se esqueçam, apesar de tudo isto ser fado, pode ser um fado sem sangue, suor e lágrimas...



|                         |                        |                       |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|
| Não fotografa não       | Nos tempos da Censura  | Padrinhos e enteados  |
| Porque há exclusividade | Tal até se compreendia | Sempre houve e haverá |
| Da Comercial então      | Mas agora esta altura  | Nós ficámos chateados |
| Isso é que é a verdade  | Não é de Democracia?   | E não vamos voltar lá |



#### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

## Pratos a 5€

### 2ª feira

- Taco Dos Amores**  
Tortillas com frango desfiado, banana e queijo... decora com rizado de queijo cheddar...
- Enchilada Dos Manos\***  
A típica enchilada com frango e porco desfiados com queijo e molho rojo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Pollo Dos Mexicanos\***  
Peito de frango grelhado com natas e salsa roja com batata frita e puré de feijão...

### 3ª feira

- Taco Tres Amigos\***  
Tortillas com carne de porco desfiado, ananás e salsa roja... decora com rizado de salsa roja...
- Enchilada Tres Besos**  
A típica enchilada com carne de vaca desfiada com natas e queijo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Tres Carnitas**  
Tortillas com tiras de carne salteadas... acompanha com arroz e puré de feijão...

### 4ª feira

- Taco Cuatro Mariachis**  
Tortillas com todas as nozadas carnes desfiadas e queijo... decora com alface e salsa DP...
- Enchilada Cuatro Locos**  
A típica enchilada com todas as carnes desfiadas, natas e queijo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Cuatro Burritos**  
Cuatro burritos cobertos com queijo e picadillo de cebola e coentros...

### 5ª feira

- Taco Cinco de Mayo**  
Tortillas com frango desfiado, ananás e queijo... decora com rizado de queijo cheddar...
- Enchilada Cinco Niños\***  
A típica enchilada com legumes e molho rojo... acompanha com arroz e puré de feijão...
- Taquitos Cinco Corazones**  
Taquitos de frango com tomate, alface e guacamole... decoram com cebola e coentros...

### 6ª feira

- Taco Seis Gringos\*\***  
Tortillas com carnes desfiadas, queijo e salsa verde... decora com salsa verde e roja...
- Enchilada Seis Mexicanos**  
A enchilada louca... recheada com carne de vaca desfiada, puré de feijão e guacamole... acompanha com arroz...
- Quesadilla Tijuana**  
Tortillas com todas as carnes desfiadas e queijo... acompanha com arroz, puré de feijão e guacamole...

# HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

## Câmara aprova apoio de 400 mil euros ao movimento associativo local

Fotografia: CMO



Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias a Câmara Municipal de Odivelas informa que «Aprovou um conjunto de apoios ao Movimento Associativo Local, num montante aproximado de 400 mil euros.

Estes apoios, distribuídos pela área Social, Cultural, Desportiva e da Juventude, destinam-se a compartilhar, nomeadamente, a atividade regular das diversas entidades, a aquisição de bens, serviços, equipamentos e viaturas, a beneficiação de instalações e a isenção do pagamento de taxas de utilização de equipamentos municipais»

Para o Presidente da Câmara, Hugo Martins, «Os apoios aprovados refletem o compromisso assumido pela Autarquia com as Instituições, Associações, Coletividades e Clubes Desportivos e constituem um compromisso fundamental para o desenvolvimento do Concelho de Odivelas, enquanto território socialmente mais coeso e solidário».

## Campanha de Recolha de Sangue

Fotografia: GC/CMO



Dezenas de pessoas participaram no dia 15 de setembro na Campanha de Recolha de Sangue que se realizou durante a tarde, junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Esta foi uma iniciativa promovida pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação, que contou com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

## Junta de Odivelas intervém no Parque Escolar

Fotografia: JFO

Segundo informação da Junta de Freguesia de Odivelas, esta autarquia, «Aproveitando a pausa letiva de verão, a Junta de Freguesia de Odivelas tem levado a cabo trabalhos de requalificação e manutenção no parque escolar da Cidade.

Este tipo de trabalhos visa garantir todas as condições de segurança e conforto para toda a comunidade escolar, com destaque evidente para a segurança das nossas crianças».



A Junta de Freguesia também acompanha de perto as intervenções da responsabilidade da Câmara Municipal de Odivelas nas Escolas e JI's da Freguesia, que trazem muitas novidades para o Ano Letivo de 2018/2019».

## Odivelas investe mais de 5,5 Milhões de Euros

Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias a Câmara Municipal de Odivelas informa que investiu mais de 5 milhões de euros na educação.

Diz nota:

«Odivelas regista, há alguns anos, a maior taxa de natalidade de Portugal Continental.

Consciente que a aposta na Educação e na Formação constitui um pilar fundamental no desenvolvimento do País e do Concelho, em particular, a Câmara Municipal de Odivelas destaca um alargado conjunto de medidas que levará a cabo no início de mais um ano letivo:

### Oferta das fichas escolares até ao 6º ano de escolaridade

A Câmara Municipal de Odivelas oferece as fichas escolares a todos os alunos da rede pública até ao 2º Ciclo do ensino básico (do 1º ao 6º ano de escolaridade). Uma medida que abrange cerca de 8.800 crianças e que conta com um investimento aproximado de 400.000 euros.

### 3 Refeições escolares diárias

A Autarquia assegura 3 refeições diárias – pequeno-almoço, almoço e lanche - a todos os alunos da rede pública do ensino Pré-escolar e do 1º ciclo do ensino básico.

Durante o ano-letivo serão fornecidas perto de 2 milhões de refeições, que representam um esforço financeiro da Autarquia na ordem de 3 milhões e 300 mil euros.

### 5 novas salas de pré-escolar

O início do novo ano letivo contempla o alargamento da rede de Pré-escolar no Concelho.

Está prevista a abertura de 5 novas salas de atividades com capacidade para 150 crianças.

### Obras de manutenção e requalificação em escolas de todo o concelho

Foi realizado, no período de interrupção letiva de verão, um vasto conjunto de obras num número significativo de estabelecimentos de educação e ensino do Concelho.

Os trabalhos realizados totalizaram um investimento superior a 1 Milhão e 800 mil euros em Escolas do 1º, 2º e 3º Ciclos»

Para o Presidente da Câmara, Hugo Martins, o investimento realizado acentua «O compromisso na afirmação de Odivelas enquanto Concelho Educador, solidário e inclusivo, em permanente diálogo com a Comunidade Educativa, na construção de um Projeto Educativo Local exigente e participado».



## Notícias do Parlamento

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

### 1 –REFORMA DA DESCENTRALIZAÇÃO EM CURSO: APROVAÇÃO DE DIPLOMAS SETORIAIS EM CONSELHO DE MINISTROS

Menos de um mês após a entrada em vigor da Lei nº 50/2018, foi aprovado no dia 13 de setembro, um primeiro conjunto de diplomas setoriais que reforçam e aprofundam a autonomia local, através da transferência de competências para órgãos mais próximos das pessoas, respeitando os princípios da subsidiariedade e da descentralização administrativa como base da reforma do Estado cumprindo, assim, o Programa do XXI Governo Constitucional. O processo de transferência de competências agora aprovado é gradual, na linha do que já prevê a Lei-Quadro da Descentralização, podendo as autarquias locais assumir as novas competências de forma faseada até 2021. Com a aprovação destes diplomas e a sua publicação futura as áreas setoriais nas quais as autarquias passarão a ter competências descentralizadas serão o policiamento de proximidade, a exploração de jogos de fortuna ou azar, as praias, justiça (reinserção social de jovens e adultos, violência doméstica e de género), Bombeiros (apoio das equipas de intervenção permanente). Em breve outros diplomas operacionalizarão outras áreas muito relevantes como a educação ou a saúde.

### 2 – ABERTURA DO ANO LECTIVO

Este não é um ano letivo qualquer, uma vez que se implementam e consolidam um conjunto alargado de medidas quer a nível curricular, quer orientadas para os profissionais, quer centradas na melhoria das condições das escolas. Estas medidas convergem para a construção de uma escola centrada em melhores aprendizagens para todos os alunos, apostando no suc-

so escolar como a garantia de que todos adquirem e desenvolvem as competências do Perfil dos Alunos. Permitam-me que destaque o novo regime legal para a Educação Inclusiva;

a requalificação do edificado escolar com uma mobilização dos fundos disponíveis no PT2020 para intervir em 200 escolas do 2.º e 3.º ciclo e do ensino secundário, em simultâneo com o lançamento de 300 intervenções em escolas da educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico, a redução do número de alunos por turma e o alargamento da Rede da Educação Pré-Escolar, com a abertura de mais de 5 mil vagas nas áreas metropolitanas.

Pela primeira vez os alunos do 5º e 6º ano vão receber manuais escolares gratuitos, num investimento que no total beneficia 500 mil alunos, permitindo um alívio significativo das despesas das famílias em manuais escolares.

### 3 - E OS ADULTOS TAMBÉM VÃO ESTUDAR? O QUALIFICA DIZ QUE SIM!

Com o Programa Qualifica, a nova estratégia de educação e formação de adultos que combina processos de reconhecimento, validação e certificação de competências com uma competente de formação complementar ajustada caso a caso, os adultos voltarão a qualificar-se. O valor de cerca de 126 mil inscritos representa o resultado mais elevado desde 2011. Dos cerca de 300 Centros Qualifica 104 estão em funcionamento em Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas.

Depois da festa da Sopa em Caneças, o nosso Concelho viverá o Festival da Marmelada Branca neste fim de semana, num evento que evoca a nossa identidade e riqueza secular, desejo que se divirtam, passem pelo Largo D. Dinis e mergulhem na nossa história. Ate breve.

**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS/ESCRITÓRIOS,  
CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS  
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS  
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!  
CONTACTE-NOS JÁ!  
T.: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: [urbanwishida@gmail.com](mailto:urbanwishida@gmail.com) | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)  
[www.urbanwish.pt](http://www.urbanwish.pt)  
Centro Comercial Flamingsos, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2860-329 Santo António dos Cavaleiros

**Lota no Bairro**  
Odivelas foi tom Lota  
**Peixe fresco diariamente**  
Peixes  
Mariscos  
Vegetais Congelados  
Salgados  
Produtos Gourmet  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B  
Tlf: 219 339 776 | Tlm:967 982 942  
[lotanobairro@procamarao.pt](mailto:lotanobairro@procamarao.pt)

**Sem inscrição**  
**Sem compromissos**  
Sem chatices  
**Faça aulas avulso**  
4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba  
VISEM-NOS NO CONTACTE-NOS  
quase 8 anos de história  
2 anos de nova gerência  
Rua da República 63ª - CANEÇAS  
929051089 | 214850334 RODAFIT@GMAIL.COM

ASTRÓLOGO VIDENTE  
**PROF. ALASNA**  
20 anos de experiência  
Resultados de casos amovidos em 3 dias - Marcacões 24 horas por dia  
**TELF.: 913 460 901 / 969 635 130**  
O mais importante é obter resultados bons rápidos e garantidos a 100%. Dotado de poderes ajuda a resolver problema difíceis ou graves com maior rapidez. Como: amor, insucessos, depressões, negócios, injustiças, casamento, impotência sexual, maus olhados, doenças espirituais, sorte nas candidaturas, desporto, exames, e protecção contra perigos, como acidentes em todas as circunstâncias, aproxima e afasta pessoas amadas, com rapidez total. Se quer prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa, não perca tempo, contacte o mestre ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade. Cura impotência sexual dentro de horas, com sucessos absoluto. Consulta à distância e pessoalmente de Segunda a domingo das 9h00 às 20h00. **FACILIDADES DE PAGAMENTO.**  
Rua da Vitória, 1 Re/Ch 2680-100  
Barreiro do Grilho - Camarate



# ENTRADA LIVRE

DOÇARIA CONVENTUAL E TRADICIONAL

Largo D. Dinis, Odivelas

# 21, 22 E 23 SETEMBRO 2018

FEIRA SETECENTISTA



## V FESTIVAL MARMELADA BRANCA DE ODIVELAS

### 21 de setembro (6ª feira)

- 18h00 | Abertura da Feira
- 18h30 | Animação "Chegada dos Nobres Senhores ao Festival"
- 19h30 | Animação "Danças por Rotas de Marzagão"
- 21h00 | Concerto - Tatanka
- 22h30 | Animação "Danças por Rotas de Marzagão"
- 24h00 | Encerramento do recinto



**DIA 21**  
às 21h00  
**TATANKA**



**DIA 22**  
às 22h00  
**TOY**

### 22 de setembro (sábado)

- 12h00 | Abertura da Feira
- 15h00 | Animação "As serpentes das Arábias"
- 17h00 | Animação "Da Arte de Caçar Fruta"
- 20h30 | Concerto - Royal Espetáculo
- 21h30 | Animação "As Chamas"
- 22h00 | Concerto - Toy
- 24h00 | Encerramento do recinto

### 23 de setembro (domingo)

- 12h00 | Abertura da Feira
- 15h00 | Animação "As serpentes de Midgard"
- 15h30 | Animação "Os nobres passeiam-se pelo Festival"
- 16h00 | Animação "Danças por Rotas de Marzagão"
- 17h00 | Concerto - Banda da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças
- 18h30 | Animação "Danças por Rotas de Marzagão"
- 21h00 | Concerto - Banda Ensemble Acoustic Sessions
- 22h00 | Encerramento do recinto



**DIA 23**  
às 17h00  
**Banda  
da SMDC**

CÂMARA MUNICIPAL  
**Odivelas**

[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)

Parceiro:



Com o Apoio:



## Jornadas da Saúde em Odivelas

# Palestras e Rastreios no Multiusos de Odivelas

Fotografias: CMO



pelas farmácias Joleni e Gonçalves com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas,

Durante toda a manhã, realizaram-se dezenas de rastreios gratuitos, uma caminhada solidária com passagem pelas farmácias e um espetáculo musical com a violinista Natália Juskiewicz.

O evento contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal, Hugo Martins, que afirmou que a autarquia «Dirá sempre Presente! às Jornadas da Saúde pois é fundamental existir um trabalho de parceria para construir um Concelho mais coeso, mais justo e cada vez com menos diferenças». Durante a tarde decorrem, na nave 1 do Multiusos, duas palestras, conduzidas por Maria Augusta Soares e por Daniel Sampaio, subordinadas aos temas: *O medicamento e cuidados a seguir para a sua efetividade e segurança* e *A internet, o novo ponto de encontro das famílias com adolescentes*.



No dia 16 de setembro decorreu a 3ª edição das Jornadas de Saúde no Pavilhão Multiusos de Odivelas de Odivelas, evento promovido

## Workshop para empresários

Fotografia: CMO



A Câmara Municipal de Odivelas, em parceria com a Business Clinic, continua a promover workshops direcionados a empresários. Na manhã do dia 14 de setembro realizou-se, no Pavilhão Multiusos de Odivelas, o workshop "Melhore a sua Liderança conhecendo os sete níveis de Consciência" com Teresa Bo-

telho, o qual contou com a participação de dezenas de empresários do Concelho. A Vereadora das Atividades Económicas, Mónica Vilarinho, também esteve presente, agradecendo o interesse sempre manifestado pelos empresários locais nestes workshops que se realizaram em todos os meses deste ano.

## Abertura do ano letivo do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire

Fotografias: CMO



O Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire na Pontinha abriu o novo ano letivo com uma Sessão Solene que decorreu no anfiteatro da escola sede do agrupamento.

Na mesa de honra estiveram a Vereadora Susana Santos, a Presidente da Junta da União das Freguesias de Pontinha e Famões, Corália Rodrigues, e o Diretor do Agrupamento Escolar, Jorge Nunes.

breves palavras, a Vereadora deixou um elogio a toda a comunidade educativa da Braamcamp Freire, saudando alunos, pais e professores.

A finalizar a cerimónia foram entregues diplomas de excelência e menções honrosas a alunos representativos de todos os anos escolares do ensino regular e dos cursos profissionais lecionados no Agrupamento.

# Pedro Ginja

Artes  
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias  
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas  
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: [pg.grafica@sapo.pt](mailto:pg.grafica@sapo.pt)

PROMOÇÃO  
DE ANO NOVO

**2600€**

Sabe mais e informa-te na tua escola!  
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028  
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



**Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento**  
**Aceitamos Transferência de outras Escolas**

**NOVAS INSTALAÇÕES**

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

## V Gala ON

# Troféus vão ser entregues aos vencedores

Na terça-feira, 25 de setembro vai realizar-se a V Gala do Odivelas Notícias onde vão ser entregues os 12 Troféus ON aos vencedores eleitos pelos nossos leitores entre os 48 nomeados, bem como os troféus Empresa de Excelência, Troféus Parceria de Excelência e as reproduções dos cromos publicados entre uma gala e outra. A animar a noite, que terá apresentação de Paula Nunes, estarão os MAX e Maria a jovem cantora que está a fazer sucesso com *Era Uma Vez*.

Mais uma vez o auditório da mais emblemática sala de espetáculos do concelho de Odivelas, o Centro Cultural Malaposta vai receber este evento que assinala o aniversário do nosso semanário nascido em setembro de 2013.

Os artistas convidados para animar esta noite são Maria e a Banda Maxi que aqui apresentamos:

## Maria – Um nome português para o mundo



Tem apenas 18 anos e uma semana de Universidade, que pretende frequentar até concluir o curso de medicina e exercer a profissão partilhando-a com a vida musical, sonho nascido ainda em menina. Não é esse o seu nome de batista. Mas o nome das suas avós e a crença na mãe de Jesus levaram-na a escolher Maria como nome

artístico.

E, quem é a Maria? «É um adolescente que, como via a Ana Montanha quando era pequenina, quer o melhor dos dois mundos, que é, a parte da adolescente normal, que tem aulas, que tem os deveres, mas que por outro lado tem o privilégio de fazer o que mais ama, que é cantar e poder ter uma equipa incrível que, para além de muito profissional

são para mim como família».

Ainda muito pequenina já se fechava no quarto a cantar. Tinha 12 anos quando a mãe a inscreveu num Karaoke. Saiu-se bem... e o pai, ligado à promoção de espetáculos, conseguiu com que vencesse a timidez e enveredasse pelo mundo da música.

E o percurso de Maria, apesar da sua juventude, já é assinalável e vamos aqui lembrá-lo:

Dois temas na Banda Sonora em duas das telenovelas de maior audiência em Portugal, «Crash» em «Ouro Verde» e «Junction» na «A Herdeira» ambas da TVI.

Abertura em algumas ocasiões de Concertos das Tours Nacionais de Anselmo Ralph, David Carreira, Mickael Carreira, Agir e Piruka

É a artista que deu voz ao Hino do canal desportivo «A Bola TV» Participou no programa «The Voice kids»

Foi uma das principais vozes do Musical *Em Estilo Glee*

Apresenta-se como cantora de performance, onde o Pop e o R&B são as sonoridades que podemos encontrar nos seus temas originais.

Depois de ser uma das vozes principais do musical «Em estilo GLEE», de ter passado pelo «The Voice Kids» e de muitas atuações ao vivo, em 2015 estreou o seu próprio espetáculo na Arena de Portimão. Neste espetáculo apresentou os seus primeiros temas originais, do qual se destaca «Crash», que foi o seu primeiro single e que faz parte da Banda sonora da telenovela da TVI «Ouro verde», com participação especial de num dos episódios.

dios.

Com o lançamento do seu novo single em português «Nossa história», teve entrada em vários tops de várias rádios de norte a sul do País estando mesmo em 1º lugar em algumas delas.

O seu último single «Junction» vem vincar a sua veia de cantora e promete conquistar o público mais jovem.

Sendo uma das maiores promessas na música Nacional, em 2018 lança o seu álbum de originais intitulado «A Primeira Vez» produzido pelo Nuno Junqueiro (N'Audio Produções).

## MAXI – Um longo caminho de sucesso



Os Maxi, surgem no panorama musical português, com um estilo inovador que vai de encontro ao género musical que conquistou milhões de admiradores nos países da América do Sul.

Para implantar este novo estilo no

mercado nacional, foram escolhidos para o projeto três jovens já com algum passado ligado à música:

**KIKO** - começou por cantar em bares, mas após a participação em programas televisivos como «Ídolos» e «Operação Triunfo», descobriu o prazer de cantar e de imediato adicionou à sua vida profissional de Bancário a música;

**RICKY**- deu os seus primeiros passos na música tocando guitarra, já participou em inúmeras bandas e atualmente trabalha em programação informática, fruto do seu curso de Engenharia Informática;

**SAM** – As afinidades familiares – é filho do cantor Emanuel – fizeram com que desde cedo a música fizesse parte da sua vida. Presentemente, inicia a sua atividade profissional como arquiteto.

Na conceção do primeiro álbum «Será que não vês», a equipa de produção musical liderada pelo produtor Emanuel, elaborou canções que refletem este novo conceito no mercado português.

Em Julho de 2001, os Maxi foram escolhidos para interpretar o tema principal da telenovela Anjo Selvagem e, simultaneamente, os temas das personagens principais: Pedro e Mariana.

Esta escolha deu a conhecer uma nova alternativa musical ligada às histórias da ficção nacional e tornou os Maxi na primeira banda catapultada para a ribalta através duma telenovela.

Constatando o seu sucesso com estes temas, no ano seguinte a TVI convidou novamente os Maxi para interpretar o tema Sonhos Traídos, da telenovela com o mesmo nome, que rapidamente se tornou num êxito sem precedentes.

Mas se ainda havia dúvidas da recetividade dos portugueses a este novo estilo musical, estas ficaram dissipadas através da eleição como Melhor Grupo do Ano em catorze Rádios Nacionais, da eleição Reis da Canção de 2003 e, através do sucesso nas vendas de Sonhos Traídos (disco de Prata) e

Anjo Selvagem (disco de Platina). Em 2004, editam o seu segundo álbum «Sonhos...», com uma mão cheia de novos sucessos e com faixas gravadas ao vivo no Coliseu dos Recreios (Lisboa).

Depois de um descanso merecido dos palcos durante 2005, o regresso aos concertos acontece em 2006.

Em fevereiro de 2008, lançam o álbum «Reencontro», que rapidamente volta a surpreender tudo e todos com canções que se afastam ligeiramente das anteriores e com novos elementos na equipa de produção, ao nível da autoria de músicas e letras, como Melão e Serginho.

Rapidamente o seu single de apresentação - Um «passo atrás» - chama a atenção dos media, pela particularidade do seu videoclip possuir um guarda-roupa a cargo do estilista João Rôlo e, simultaneamente, ser protagonizado pelos atores Sofia Ribeiro e Nuno Janeiro. Pouco tempo depois, este mesmo tema é escolhido para a telenovela Feitiço de Amor, assim como o tema «Mon amour, I love you», que acabou por completar a banda sonora da telenovela Deixa-me Amar.

Para além destes, também o single «Sem o teu amor pra mim» é escolhido para integrar a banda sonora de duas séries (2008/2009 e 2009/2010) da telenovela Morangos com Açúcar, que, uma vez mais, demonstra a diversidade musical deste álbum.

Em 2013 iniciaram uma nova etapa na sua carreira, inteiramente virada para as novas tecnologias e tendências, com a criação de músicas e videoclipes apenas em vertente digital; o primeiro single foi «Nas asas do amor (voarei para ti)». Esta nova abordagem arriscada revelou-se positiva, culminando na criação de novas canções, sendo a mais recente «Jogo dos Segredos», cujo videoclipe foi o primeiro na indústria musical portuguesa a ser feito em UHD 4K e conta com a participação de Sofia



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda  
Mármore | Granito

**A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.**

[www.afs.pt](http://www.afs.pt)



## Troféus ON

Em setembro vamos ter mais uma Gala ON com a entrega dos Troféus a 12 pessoas, entidades ou empresas que sejam mais votadas pelos nossos leitores entre os quatro nomeados em cada categoria.

Os nomeados foram encontrados entre as sugestões dos nossos leitores que nos foram enviadas até 30 de junho e as sugeridas pela Comissão de Nomeações composta por personalidades convidadas pelo ON e que este ano foram Hernâni Carvalho, Manuel Varges, Sandra Pereira e Susana Amador.

Agora é a vez dos nossos leitores votarem. Cada endereço de e-mail só poderá votar num nomeado em cada categoria. As votações devem dar entrada no e-mail [trofeu\\_on@odivelasnoticias.pt](mailto:trofeu_on@odivelasnoticias.pt) até às 00h00 do dia 23 de setembro.

### Dirigente Associativo:

João Tomaz - Presidente do clube Atlético das Patameiras.  
Rui Simões: SMDC  
António Roque do CAC  
Bruno Claro (Correr Odivelas)

### Restaurante:

Tacho da Memória  
PAULLUS  
Velho Mirante  
Restaurante Qued'agua

### Equipa Desportiva:

Atletismo do Vale Grande  
Modalidades de futebol do Tenente Valdez  
Classe Trampolins GCO  
Natação Artística Odivelas

### Empresa:

CODAN  
M.P.G.  
Interdomicílio  
Fábrica dos Óculos de Odivelas

### Atleta:

Rui Ferreira - culturismo e fitness  
Nelson Évora  
Rui Martins (AVG)  
Barbara Correia da Silva (Natação Odivelas)

### Autarca de Freguesia:

Nuno Gaudêncio (JFO)  
António Varela (UFRC)  
Telma Mascarenhas (Vogal JFO)  
Rogério Breia (JUFPOB)

### Evento:

Festival da Sopa  
Apresentação da Candidatura Odivelas Cidade Europeia do Desporto  
Corrida D. Dinis  
Misse Odivelas

### Autarca do Município:

Fernando Seara  
Paulo César  
Hugo Martins  
Mónica Vilarinho

### Empresário:

José Amândio (Mosaico)  
Manuel Guerreiro - M.P.G.  
Paulo Freitas (Restaurante Marco e Dote)  
Pedro Inácio (Auto Cambota)

### Político do Concelho:

Miguel Cabrita  
Susana Amador  
Sandra Pereira  
Paulo Sousa

### Revelação:

Marco Pina  
Rui Martins  
Fábio Lourenço  
Matilde Reis Vieira

### Freguesia para melhor viver:

Odivelas  
Caneças  
Pontinha  
Póvoa e Santo Adrião



# J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Caneças



219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)

**Sexta 21 de Setembro**

**Música: Dados viciados - Um tributo à nossa maneira**



Às 21h00 no auditório da Malaposta. Preço 7,60€. 135'. M/6.

«Os viciados têm vindo a aumentar. A banda de tributo Dados Viciados, junta 5 músicos com um gosto em comum, a energia dos Xutos & Pontapés nos espetáculos ao vivo. Salientamos sons intemporais que garantidamente fazem o público cantar e vibrar em cada espetáculo.

Com boas críticas, o número de "Viciados" tem vindo a aumentar.

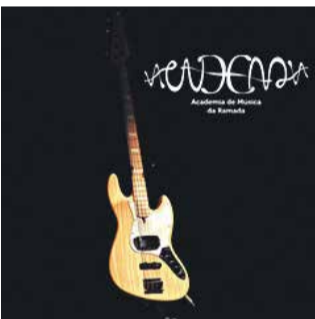
Um tributo à nossa maneira

Estamos focados em transmitir a energia da maior banda de rock Nacional em cada espetáculo, mantendo sempre a nossa identidade e uma imagem adequada mas muito própria.

Imitar os "Deuses do Rock" portugueses pode parecer presunçoso, como tal acreditamos que o seu trabalho, quando bem representado, fala por si só».

Baixo Nuno Ribeiro. Bateria Sílvio Caeiro. Voz Sérgio Pinto. Guitarras Solo e Vozes Ricardo Pereira. Guitarras Ritmo e Vozes Tiago Silva.

**Música: Jazz Jam Sessions**



Às 22h00 na sala café teatro. Preço 5€, 90'. M/6.

«Jam significa tocar sem saber o que vem à frente, de improvisação. Nos clubes de jazz é comum que, após o número principal, os músicos presentes sejam convidados para subir ao palco e tocar junto com a banda sem nenhum ensaio prévio.

A origem do termo é controversa. Pode vir do inglês jam que significa geleia, em alusão à mistura de estilos que esta prática proporciona. Alguns também acreditam que vem das iniciais da expressão Jazz after midnight - Jazz depois da meia-noite, pois a maior parte destas sessões acontecem bem tarde, quando o público pagante já se retirou.

Também durante o processo de composição, muitas bandas costumam utilizar jam-sessions como forma de estimular a criatividade e criar material novo ou para conseguir gravações com interpretações naturais.

A Academia de Música da Ramada irá com os seus alunos, professores e amigos, transformar a Malaposta num Clube de Jazz todos os meses!

Uma oportunidade para ver estes músicos em estado puro, orgânico, numa partilha de momentos irrepetíveis, onde poderá participar também de forma ativa nestas noites de boa Música, criatividade e improvisação».

**Sábado 22 de Setembro**

**Música: S'cool Jazz Band**

Às 22h00 no auditório da Malaposta. 10€. 90'. M/6.

«Criada através da Academia de Música da Ramada, os S'cool Jazz Band prometem divertir o público com os seus arranjos originais. Podes contar com um excelente conjunto de músicos e com muita anima-



ção. De Jamie Cullum a Bruno Mars, garantem agradar todos os gostos musicais.

No dia 22 de Setembro, os S'cool e a Academia juntam-se para celebrar mais uma Gala de Prémios de Mérito, referentes aos alunos do ano letivo de 2017-2018, em conjunto com o lançamento do disco original dos S'cool Jazz Band.

Vem apoiar os nomeados e assistir a um concerto imperdível.

Já compraste o teu bilhete?».

**Teatro: Terapia para uma mala vazia**



Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta. Criação Artística/Produção Libélula Teatro. Preço 7,5€. 60'. M/14.

«Um homem sujeita-se a escrutinar o passado à procura de respostas para as suas insatisfações atuais, naquela que parece ser uma consulta de terapia normal. A relação entre paciente e terapeuta vai-se revelando muito para além do que seria expectante. Frustrações, inquietações, desejos são trazidas à luz de um quotidiano em que se intrumete um objeto capaz de desviar atenções e trazê-los de volta à normalidade».

Criação Artística/Produção Libélula Teatro

Texto Sandrine Cordeiro

Interpretação Emanuel Jacinto e Sandrine Cordeiro

Assistente de Produção Susana Almeida

Apoio técnico Afonso Jacinto

Música original Fabrício Cordeiro

Género Drama/Comédia

**Filminhos infantis à solta pelo país**



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. 3€. 54'. M/4.

«O regresso às aulas é também sinónimo de regresso dos Filminhos!

Este mês, conhecemos a história de amor entre dois pequenos bonecos de corda enquanto, no parque, uma menina sozinha brinca com a sua própria sombra.

Os nossos amigos Tumbles descobrem que do céu não cai só água, enquanto a Miriam dá banho à galinha e mete-se em sarilhos. Pela água, também andam a Foxy e a Meg. Num planeta distante, há um menino muito diferente e muito irrequieto cujo castigo é ser enviado para um sítio que nos é muito familiar.

Ainda neste programa, o Mancha e o Manchinhos descobrem que o circo é mais difícil do que parece.

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos. Boa sessão!».

**Domingo 23 de Setembro**

**Corrida de obstáculos**

A partir das 09h30 na Escola Profissional Agrícola D. Dinis - Paiã, Pontinha, a Câmara Municipal de Odivelas assinala a Semana Europeia do Desporto com a prova "Corrida de obstáculos"

A prova consiste numa corrida de 6,5 Km com a transposição de obstáculos com diferentes níveis de dificuldade.

O evento desportivo tem a copromoção da Câmara Municipal de Odivelas e da Associação Universal Events, com o apoio da União de Freguesias de Pontinha e Famões e da Escola Profissional Agrícola D. Dinis - Paiã.

**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

**Quarta 26 de Setembro**

**Cinema: a nossa forma de vida**



Às 15h00 na sala de cinema da Malaposta é exibido este filme de Pedro Filipe Marques. Entrada gratuita mediante reserva. 91'. M/12.

Documentário. Portugal 2011

«Oitavo andar de uma torre azul. O casamento entre o trabalhador eterno Armando e o consumismo da dona de casa Maria Fernanda sobrevive há 60 anos. Partilham as suas visões como parceiros do mesmo crime, transformando o quotidiano numa breve comédia da vida e comentando sobre aquilo que um país em decadência económica ainda tem para lhes dar».

**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas.

«Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo - Tel.: 219 320 990 |E-mail: [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt)

**E também...**

**Teatro para a infância: Os 3 porquinhos**

Até 30 de setembro na sala experimental da Malaposta. Sábado 16h00, domingo 11h00. 6€. 50'. M/3.

«Pela doce voz da avó Eunice Muñoz, vamos entrar num mundo mágico cheio de música e cor.

A famosa história d' Os 3 Porquinhos que saem de casa da mãe e decidem construir



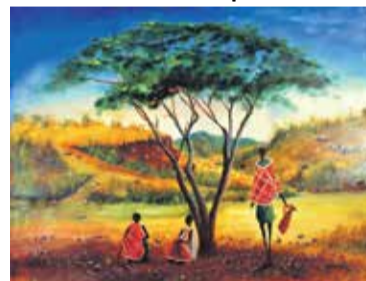
as suas próprias casas, agora reinventada. Os 3 Porquinhos tinham diferentes formas de ver a vida e por isso decidem construir as casas de acordo com as suas ideias.

O primeiro Porquinho construiu a casa simples feita de palha, acabando mais rápido que os outros e aproveitando para se divertir, o segundo Porquinho fez a casa com madeira, terminando logo a seguir ao seu irmão, e por último o terceiro Porquinho, que já tinha avisado os irmãos para construir uma casa segura, construiu a sua com tijolos e foi o último a terminar deixando o seu lar completo, cheio de detalhes.

Um Lobo que rondava a floresta e que queria comer os Porquinhos, tentando a sua sorte com o primeiro a construir a casa. Ameaçou que a derrubaria com um sopro só, o Lobo soprou e derrubou a casa. O Porquinho sem ter onde se esconder, fugiu para a casa do irmão do meio que fez a sua casa em madeira julgando ser segura. O Lobo, persistente, volta a ameaçar que derrubaria a casa de um sopro só, e consegue ao soprar com força destruir a casa de madeira.

Os Porquinhos cheios de medo fogem para casa do irmão mais velho, e desta vez, o Lobo cheio de confiança soprou até se cansar e não conseguiu derrubar a casa, tentou várias vezes e não conseguiu. Resolveu então tentar descer pela chaminé, mas os 3 Porquinhos puseram mãos à obra e acenderam a lareira, com uma grande panela de água bem quente. O Lobo ao descer a chaminé caiu no caldeirão e fugiu com o rabo escaldado, e deste lobo mau nunca mais se ouviu falar. Os 3 Porquinhos aprenderam a lição e viveram felizes para sempre!».

**Exposição: Despedir das cores da minha paleta**



No átrio de exposições da sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, na Av. 25 de Abril., na Pontinha, está patente esta exposição de Luís Filipe Marto que pode ser vista, com entrada gratuita, no horário de expediente da autarquia.

**Exposição: Reencontro**



Até 28 de outubro esta patente no foyer da Malaposta esta Exposição de Pintura de Vítor Moinhos, para ver de segunda-feira a sábado das 11h00 às 21h00, [em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - fechado à hora de almoço 12h30 - 14h00]

Entrada livre. M/3,

**Exposição: O jogo da política moderna**

Na Biblioteca Municipal D. Dinis até 22 de

setembro. «Esta exposição constitui uma excelente oportunidade para, a partir do desenho humorístico e da caricatura política e social publicada na imprensa pelos principais «humoristas» portugueses da época, perceber «O Jogo da Política Moderna!» da I República Portuguesa, e, com isso, nas virtudes e nos defeitos do novo regime. Parceria: Museu Bordalo Pinheiro».

**Exposição: O Estranhamento do Mundo**



No Centro de Exposições de Odivelas está patente, até 04 de novembro, a exposição de pintura de Nuno Paixão, O Estranhamento do Mundo.

Nuno Paixão é licenciado e mestre em Pintura. Estudou em Leipzig (Anatomia Artística e Media Arte) e em Lisboa (Pintura) onde vive e trabalha. Expõe desde 2008 e colabora com regularidade em projetos de edição e produção de fanzines (Anaque). Em 2014 é distinguido com uma menção honrosa na X edição do concurso internacional de poesia "Castello di Duino" em Trieste (Itália) e desde 2016 desenvolve trabalho de performance com a coreógrafa Maria Ramos

**Cursos Financiados em Odivelas**

O Site Cursos e Workshops publicou um artigo com informações sobre Cursos de Formação Profissional em Odivelas na área da restauração e moda, entre outros. Os interessados podem consultar mais informação em: <http://www.cursoseworkshops.tema-livre.com/formacao-financiada-odivelas/>

**"Estória (s) da história de abril"**

Às quartas e sextas-feiras, às 10h00 e 14h30 ao Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas no Quartel da Pontinha. Duração da visita 60 minutos. Para o ensino básico, 1º ciclo. Gratuito com marcação prévia «Como terá sido viver na Ditadura? Será que era como hoje em dia? O que aconteceu nos dias que antecederam a Revolução? O que aconteceu no local onde nos encontramos? Quem são os capitães de abril que estão neste local? Tendo por base contos tradicionais, será efetuada uma visita ao local, passando pelos vários espaços que nos dão a imagem do tempo e sentimentos vividos na época. A visita culminará com o visionamento de um excerto do documentário da SIC 'A hora da liberdade'».

Informações/Marcações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO. Tel.: 219 320 800. E-mail: [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**"À descoberta da arte"**

Visita interativa ao espaço e às salas de Exposição, do Centro de Exposições de Odivelas, onde duas personagens, inspiradas na História «Alice no País das Maravilhas», dão a conhecer o maravilhoso mundo da Arte, onde tudo poderá acontecer. A visita culminará com a realização de um ateliê, alusivo à temática.

De segunda a sexta-feira às 10h00 e 14h30. Duração da visita 60'. Para jardins de infância e 1º ciclo do ensino básico. Gratuito. Necessária marcação prévia. Informações/Marcações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO. Tel.: 219 320 800. E-mail: [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Visita ao Centro de Exposições de Odivelas**

Visitas orientadas às exposições do Centro de Exposições de Odivelas. De segunda a sexta-feira às 10h00 e 14h30 para jardins de infância, 1º 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário. Duração 45'. Gratuito. Necessária marcação prévia. «No Centro de Exposições de Odivelas é apresentada anualmente uma vasta programação, que passa pela exposição de trabalhos de artistas, quer na área da escultura, pintura, joalheria, fotografia, instalação e artesanato».

Informações/Marcações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO. Tel.: 219 320 800.



*farmácia* Holon Caneças

FARMÁCIAS HOLON

**ABERTA  
TODOS OS DIAS**

(Incluindo sábado, domingo e feriados)


Visite-nos!



Na **Rua da República**, junto à  
**Pastelaria Nova Belíssima** e à **Lavadeira de Caneças**.

Rua da República, 50 C, Loja 6  
1685-485 Caneças

T. 218 531 961  
farmacia.holon.canecas@farmaciasholon.pt

 Farmácia Holon Caneças

### Horário

TODOS OS DIAS DA SEMANA

**09h00 - 20h30**

segunda a sexta

**09h00 - 19h00**

sábado, domingo e feriados

**Ano letivo  
2018/2019**



✓ **Fichas escolares gratuitas**

até ao 6º ano (+ 400 mil €)

✓ **3 refeições diárias**

no JI e 1º Ciclo (+ 3,3 milhões €)

✓ **Requalificação do parque escolar**

(+ 1,8 milhões € de investimento)

**CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS**

[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)

# Clubes e Associações Desportivas assinam contratos-programa com a CMO

Fotografia: CMO



A Câmara Municipal de Odivelas «Já efetivou, formalmente, os apoios concedidos ao abrigo do PAMO – Programa de Apoio Municipal de Odivelas, aos clubes/coletividades desportivas do Concelho. A assinatura dos contratos-programa com cerca de 30 associações desportivas decorreu no dia 13 de setembro, nos Paços do Concelho, formalizando, assim, a participação financeira atribuída pela autarquia para a atividade regular, aquisição de bens, serviços, equipamentos e viaturas e beneficiação de instalações das entidades desportivas» informa a autarquia

em nota de imprensa. Na ocasião, o Presidente da Câmara, Hugo Martins, reconheceu a importância do PAMO com a atribuição de apoios no valor de 400 mil euros, distribuídos pela área Social, Cultural, Desportiva e da Juventude. No caso específico do Desporto, o Presidente sublinhou que «Os apoios aprovados refletem o compromisso assumido pela Autarquia com as coletividades e clubes e constituem um compromisso fundamental para o desenvolvimento do Concelho, enquanto território socialmente mais coeso e solidário». Aproveitando o momento para

desejar uma boa época desportiva, Hugo Martins agradeceu, ainda, «O empenho, a dedicação e a disponibilidade de todos os envolvidos nos clubes/coletividades que resultam num Concelho atrativo e com inúmeras respostas desportivas», sublinhando que a candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2020 «É de todos e onde todos têm um papel fundamental». A cerimónia contou, também, com as presenças do Vice-Presidente da Câmara, Edgar Valles, do Vereador com o pelouro do Desporto, Paulo César Teixeira, e de representantes das Juntas de Freguesia do Concelho.

## Passeio de Bicicleta no Concelho

Fotografias: CMO



No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade, a Câmara Municipal de Odivelas, a Colinas Bike Tour e o Clube de Cicloturismo da Quintinha realizaram um Passeio de Bicicleta pelo Concelho

de Odivelas, no dia 16 de setembro. Durante duas horas, dezenas de participantes tiveram a oportunidade de passear, em duas rodas, pelo Concelho, numa distân-

cia aproximada de 15 km. Com partida do Parque Multi-desportivo Naide Gomes, nas Colinas do Cruzeiro, o passeio incluiu BTT e estrada terminando no local onde começou.

## GCO apresenta equipas de Hóquei em Patins

Fotografias: CMO



O Ginásio Clube de Odivelas apresentou, no dia 14 de setembro, no seu pavilhão, as suas equipas Hóquei em Patins para a próxima época desportiva. A apresentação foi feita com exibições das equipas dos diversos escalões de formação: Escolinhas, Sub-13, Sub-15 e Sub-20. O Vereador do Desporto da Câmara

Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, esteve presente no evento, apadrinhando a equipa de sub-20. Nesta apresentação pública estiveram ainda o Presidente do GCO, José Amoedo, e o Coordenador da Secção de Hóquei em Patins, João Régua.

**CASA DE PENHORES**

Empréstimos sobre **OURO - PRATA - JOIAS**

**TELF.: 219 311 054**

**[www.ouroestrela.com](http://www.ouroestrela.com)**

**OURIVESARIA**

**PRATA - RELOGIOS - JOIAS**

**COMPRO E VENDO OURO**

**TELM.: 912 701 140**

CRÓNICAS



**MIRANTE**

Por **Victor Cacito**  
Cronista

**Será desta?**

É bem verdade, caros amigos e leitores. que o Sporting após um período extremamente conturbado com Bruno de Carvalho conseguiu reverter a situação com Sousa Cintra, que, em período recorde, estabilizou o barco e deu uma pinga de esperança nas hostes leoninas.

Infelizmente, na história de qualquer clube, existem sempre altos e baixos.

Bruno de Carvalho, no seu 1º mandato esteve muito bem na recuperação e gerência do clube.

Para mim, o problema de Bdc foi sempre a maneira agressiva e hostil como encarou os seus adversários diretos.

Prometeu muito e cumpriu pouco em termos desportivos na modalidade mais importante do clube, desvalorizou a academia de Alcochete, mas inexplicavelmente reforçou e obteve resultados estrondosos nas ditas modalidades amadoras, que de amadoras não têm nada. Veja-se por exemplo o caso do futsal, do andebol, do goalball, ou do atletismo.

Desafios completamente superados.

No segundo mandato, o poder subiu-lhe à cabeça e começou a disparar em todas as direções, tendo como seu objetivo principal o seu vizinho da 2ª circular.

Este senhor, infelizmente, incendiou o panorama desportivo Português.

Felizmente, o presidente da Assembleia Geral e os Sócios tiveram a coragem de o destituir.

Após este período conturbado no Sporting, deu-se uma "luta" de candidato à presidência do mesmo.

Um verdadeiro excesso de candidaturas que nada de novo trouxeram ao Sporting.

Ricciardi, nestas eleições, foi sem dúvida o grande perdedor deste processo, tendo Benedito perdido por uma unha negra e Frederico Varandas recebido um cheque em branco dos associados para levar o seu projeto a bom porto.

A verdade é que todo este processo eleitoral decorreu com a maior lisura, tendo dado um excelente exemplo. Apesar de divididos, os sócios do Sporting Clube de Portugal souberam estar com educação e dignidade, respeitando a diversidade e esta enorme coletividade.

A bem da verdade, ninguém sabe como vai correr esta aventura de Frederico Varandas.

Pelo que se dá a perceber, é um homem genuíno, educado, e com valores, mas falta-lhe uma qualidade importantíssima para desempenhar este cargo: Saber comunicar.

Esperemos que nos tempos mais próximos Frederico Varandas possa rodear-se de pessoas que o possam ajudar neste capítulo e que este possa transmitir o seu projeto, a sua devoção, empenho e ambição a todos os sócios, atletas, funcionários e dirigentes do Sporting Clube de Portugal.

Parabéns, Sporting!



**VISÃO DE UMA JOVEM MULHER**

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

**Casar, o que é afinal?**

Que significa casar? Casar é muito mais que a grande festa. Mais que o vestido branco rodado de princesa, mais que o fato de galã, bem mais que um bouquet atirado, ou que uma valsa.

Casar, não é só reunir a família e os amigos numa festa em que as "luzes, câmara e ação" se centram em nós. É tão mais que ser o centro das atenções. É bem mais que dizer "sim" em voz alta e perante todos.

Casar é acima de tudo unir a nossa vida a outra pessoa. É o culminar do romance, o legalizar o sentimento. Não que seja preciso um contrato assinado para tal. Sim, porque casar é isso, assinar um contrato com outra pessoa.

O casamento é assumir antes de tudo, que amamos alguém, que queremos passar o resto da vida com aquela pessoa. Mas também ter consciência de que assumimos de forma séria toda um conjunto de valores que o casamento implica. Falo de respeito, confiança, amizade, harmonia, diálogo e paz. Sem este cocktail nenhum casamento dura ou aguenta. O casamento é bem mais que o amor e a paixão. Na realidade, unirmo-nos a alguém implica um esforço diário. Não é um simples "felizes para sempre". É um caminho por vezes conturbado. É aqui que o cocktail milagroso atua. Serenando momentos de conflito, acalmando ânimos mais exaltados, trazendo paz e alegria onde por vezes a tristeza se instala.

O casamento é no fundo um projeto a dois, que é cultivado diariamente. Aliás, necessita desse cuidar diário mesmo, pois sem ele acaba por esmorecer, até findar.

Para casar é preciso saber que fizemos a escolha certa. Saber no nosso íntimo. Caminhar no dia em direção aquela pessoa e saber que aquele é o nosso destino. Saber que estamos de frente para a felicidade e que só depende de nós dois que ela seja uma constante.

Mais que a decisão de casar, que o pedido romântico e mesmo que o joelho no chão e anel no dedo, é preciso saber que tal vai acontecer com a pessoa certa.

Bem mais que o casamento dos sonhos, o mais importante é quem temos à nossa frente, bem diante dos nossos olhos. Quem nos pega na mão e nos conduz, quem nos abraça e traz paz, quem é a nossa CASA naquele momento.

Casar é antes de tudo, assumir o compromisso de que a aliança no dedo não serve de lembrete, mas sim é o símbolo de um sentimento que nos une a alguém. A aliança no dedo é, tal como o próprio nome indica, o símbolo da nossa aliança ao nosso mais que tudo.

**CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE**  
Agora mais perto de si!

[www.mariahelena.pt](http://www.mariahelena.pt)  
[www.facebook.com/MariaHelenaTV](https://www.facebook.com/MariaHelenaTV)  
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

**Maria Helena**  
(00351) 210 929 030

Semana de 20 a 26 de Setembro

**♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril**

Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Faça uma surpresa agradável a uma pessoa querida. Não se vai arrepender do resultado final. Abra o seu coração e seja fiel ao que ele lhe transmite. Saúde: Proteja-se das mudanças de temperatura. Dinheiro: Aquela quantia que pensava irrecuperável poderá ser-lhe restituída. Não perca a esperança. Números da Sorte: 1, 2, 9, 27, 30, 48 Pensamento positivo: Uso a minha inteligência e sentido prático para vencer qualquer desafio.

**♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio**

Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: Prepare uma ida ao cinema com a sua cara-metade. Dê asas à sua imaginação e revolucione a sua vida afetiva. Saúde: Tente descontrair-se mais. Dinheiro: Poderá ser surpreendido ao verificar o seu saldo. Números da Sorte: 11, 20, 24, 25, 29, 32 Pensamento positivo: Ganho o respeito dos outros respeitando-me a mim mesmo!

**♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho**

Carta Dominante: a Roda da Fortuna, que significa que a sua sorte está em movimento. Amor: Ponha de parte a vontade de ser livre de compromissos, deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o romantismo. A vida é uma surpresa, divirta-se! Saúde: Cuide da sua alimentação, evite excessos. Dinheiro: Boa altura para comprar aquela peça de vestuário de que tanto gosta. Números da Sorte: 11, 18, 19, 20, 21, 33 Pensamento positivo: A sorte está do meu lado, porque eu crio as oportunidades!

**♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho**

Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, o que o vai deixar melancólico. Quando estiver triste e deprimido lembre-se que Deus o ama e o quer ver feliz! Saúde: Faça uma mudança exterior. O nosso físico também é importante. Dinheiro: Nada o preocupará a este nível. Números da Sorte: 3, 15, 18, 22, 30, 45 Pensamento positivo: Tenho força mesmo nos momentos difíceis.

**♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto**

Carta Dominante: o Louco, que significa Excentricidade. Amor: Se está numa fase menos boa no amor, esta estará prestes a terminar. Saúde: Não terá que se preocupar, está em plena forma. Dinheiro: Poderá ter que fazer uma viagem de negócios ou trabalho. Números da Sorte: 8, 10, 22, 47, 48, 49 Pensamento positivo: Vivo a vida com um sorriso nos lábios e leveza no coração!

**♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro**

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Semana propícia a novos encontros amorosos. Fale sobre o que é belo e bom. Evite falar sobre assuntos negativos. Saúde: A sua boa disposição contagiara os que o rodeiam. Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos. Números da Sorte: 18, 22, 35, 39, 44, 45 Pensamento positivo: Cultivo o Amor e a Alegria no meu coração!

**♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro**

Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Amor: Está muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental. Ouça os conselhos dos mais velhos, seja puro e sincero nas suas amizades. Saúde: Tendência para dores de cabeça. Dinheiro: Período favorável, aproveite bem este momento. Números da Sorte: 5, 19, 32, 36, 39, 42 Pensamento positivo: Acredito nos meus planos e venço qualquer obstáculo.

**♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro**

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Esteja mais atento ao seu ambiente familiar. Plante hoje sementes de otimismo, amor e paz. Verá que com esta atitude irá colher mais tarde os frutos da alegria. Saúde: À exceção de uma possível constipação, sentir-se-á bem de saúde. Dinheiro: Preocupe-se mais com as suas tarefas em vez de estar sempre a intrrometer-se nos afazeres dos seus colegas. Números da Sorte: 1, 3, 7, 20, 28, 34 Pensamento positivo: O trabalho ensina-me a evoluir a todos os níveis.

**♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro**

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Poderá sofrer uma grande desilusão com alguém que lhe é muito próximo. Esteja aberto aos desafios que a vida lhe coloca, aceite-os e enfrente-os com coragem. Saúde: Faça algum tipo de exercício de relaxamento. Dinheiro: Seja um bom gestor da sua conta bancária. Números da Sorte: 12, 14, 30, 35, 38, 41 Pensamento positivo: A amizade ajuda-me a manter o equilíbrio na minha vida.

**♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro**

Carta Dominante: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada. Amor: Saiba separar os assuntos profissionais da sua vida amorosa. Tenha sempre a sabedoria necessária para manter a harmonia na sua vida! Saúde: Estará bastante ativo. Dinheiro: Poderão surgir algumas dificuldades. Números da Sorte: 3, 12, 14, 18, 19, 22 Pensamento positivo: Estou pronto para fazer novas viagens na minha vida!

**♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro**

Carta Dominante: Justiça, que significa Justiça. Amor: O desejo de passar mais tempo com os seus familiares será grande nesta fase. Que a luz da sua alma ilumine todos os que você ama! Saúde: O seu organismo vai ser o espelho do seu estado de espírito. Dinheiro: Algum assunto que o tenha deixado preocupado ficará resolvido. Números da Sorte: 11, 17, 20, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Procuro ser justo nas minhas escolhas e decisões.

**♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março**

Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Invista mais no seu relacionamento. A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para alcançá-la. Saúde: Semana indicada para se dedicar ao exercício físico. Dinheiro: Com empenho, alcançará o êxito que tanto deseja e merece. Números da Sorte: 7, 17, 24, 28, 48, 49 Pensamento positivo: Sei que há uma Estrela que me guia e protege.

**AM**  
SERRALHARIA CIVIL

**Albino Martinho**  
Tlm.: 962 638 939  
R. Vasco da Gama Lt 198  
Casal do Bispo 1675-853 Famões

**Horto do Rossio Caneças**

- Plantas de interior
- Arbustos
- Relva
- Bolbos
- Arvores de fruto e Videiras
- Hortícolas
- Vasos
- Cactos e Suculentas
- Substratos
- Adubos
- Arvores de Sombra
- Sementes
- Roseiras
- Pedras

Aguardamos a sua visita...

Rua Major Roca e Bastos 2, 1675-354 Caneças, ☎ 278 30146

## Farmácias de Serviço Local

Semana de 20 a 26 de Setembro

### Quinta-Feira

#### Monserrate

Rua Guilherme Gomes  
Fernandes, 31, A  
Odivelas. Tel. 219311139

#### Casal Novo

Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dt.  
Casal Novo. Tel.  
219801493

#### Sexta

Nabais Vicente  
Rua Artur Boal,  
3ª. Lj. Esq.  
Quinta Nova –  
Tel. 219345959

Serra da Luz  
Rua Padre  
Américo  
Monteiro de  
Aguiar, Lt. 77  
Serra da Luz.  
Tel. 214795714

#### Sábado

Jardim de  
Amoreira  
Av. Amália  
Rodrigues, Lt.  
63, Lj. Dtª.  
Ramada  
Tel. 218490331

Famões  
R José António  
Carvalho, 16 E  
Tel. 219344161

#### Domingo

Silva Monteiro  
Av. Almirante  
Gago Coutinho,  
68-C  
Ponte da Bica.  
Tel. 219327801

Colinas  
Av. Magalhães  
Coutinho, 3b  
Colinas do  
Cruzeiro  
Tel. 213838466

#### Segunda

Almeida  
Rua Prof. Dr.  
Augusto Abreu  
Lopes, 45 – r/c  
Q do Mendes –  
Odivelas – Tel.  
219324242

Pontinha  
Rua de S. Eloy,  
Lt. SE 4  
Pontinha. Tel.  
214790220

#### Terça

Aniceto  
Ferroha  
Rua Mário  
Viegas, 3 – Lja  
Dtª – Ramada  
Tel.: 219327480

Sena Belo  
Rua Antero de  
Quental, 8/8ª  
Patameiras.  
Tel. 219325455

#### Quarta

Azevedo &  
Veiga  
R da Liberdade,  
Bons Dias  
Ramada – Tel.  
219345880

D. Dinis  
Rua Pulido  
Valente, 31  
Colinas do  
Cruzeiro. Tel.  
219326612

## Tempo no Concelho

Semana de 20 a 26 de Setembro

### Quinta-feira

Max

31° Min 18°



| SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA   | QUARTA  |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         |         |         |         |
| Max 30° | Max 34° | Max 34° | Max 32° | Max 33° | Max 29° |
| Min 17° | Min 17° | Min 21° | Min 19° | Min 17° | Min 19° |
| Sol     | Nublado | Sol     | Sol     | Sol     | Nublado |



**HM FRIO**

UNIPESSOAL, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

## Aqui ao lado...

### Festival Romano IN VINO VERITAS

21, 22 e 23 de setembro

Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas

Entrada gratuita

O Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas recebe o Festival Romano *IN VINO VERITAS* (no vinho está a verdade), em que o principal homenageado será Baco, deus do vinho, que segundo a mitologia grega teria ensinado a humanidade a extrair o sumo da uva. O festival, de entrada livre, realiza-se nos dias 21, 22 e 23 de setembro. Durante o Festival *IN VINO VERITAS* será realizado um animado Cortejo Báquico e uma cerimónia de oferendas a este deus. De forma a acompanhar estas festividades sacras, será recriado um mercado de época com a presença de artesãos, mercadores, músicos, dançarinos, histriões, acrobatas e outras personagens que irão remeter para o quotidiano dos campos olisiponenses. Nas tabernae será possível apreciar a fabulosa gastronomia romana!

Propõe-se assim uma viagem até aos primeiros séculos da nossa Era, quando o território que hoje é Sintra formava parte integrante do Império Romano, em concreto dos campos de Felicitas Iulia Olisipo (atual Lisboa). A testemunhar este passado longínquo subsistem as ruínas da villa romana de São Miguel de Odrinhas, e a própria coleção do Museu, que poderá ser visitada durante o horário do Festival. Um fim-de-semana único que, por certo, não vai querer perder!

Horário:

21 de setembro – 17h00 às 23h00

22 de setembro – 12h00 às 23h00

23 de setembro – 12h00 às 22h00

Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas

Av. Prof. Dr. D. Fernando de Almeida. São Miguel de Odrinhas

2705-739 Sintra

Tel. 21 960 95 20

## Diz Correndo...

### Episódio 86

Olá, gente da minha laia, da minha espécie, da minha igualha, da minha terra, como bem canta a Mariza.

Estamos num tempo estranho, fora do tradicional, em que o Tempo que faz, faz muita gente arrepender-se de ter tirado férias mais cedo. E ainda por cima, já recomeçaram as aulas.

Um clima assim, quente e seco, favorece a maturação das uvas, prometendo boa qualidade no produto final – o vinho. O que nos traz ao tema de hoje, e às minhas memórias.

Toda a família de que precedo tem origem próxima em Arganil, onde está a casa mãe, datada de mil oitocentos e noventa e seis. É o local onde se gastavam as chamadas “*férias grandes*”, que o eram de facto, porque elas duravam três meses.

Não me são estranhas, portanto, as atividades agrícolas próprias da época. Porque o meu avô materno vivia apenas da agricultura. E as vindimas lá estão incluídas.

Desafortunadamente, o meu pai imigrou cedo para Lisboa e não aprendeu da melhor maneira as subtilezas da prática agrícola apropriada àquela zona, nomeadamente o tipo de castas que se devem utilizar.

Ora, acontece que o Concelho de Arganil é um dos dezasseis que fazem parte da Região Demarcada do Dão mas, para se produzir um vinho que mereça essa classificação é preciso utilizar variedades próprias e bem definidas, que são mais de cinquenta. E o meu pai não tinha nenhuma delas. Usava e abusava dos chamados “*moranguero*” e “*americano*”, que davam muito líquido com pouca graduação alcoólica, não conferindo ao vinho durabilidade.

Como uvas de mesa eram ótimas, com pê e tudo, e sendo comidas fresquinhas, uma delícia.

Mas ele gostava e só bebia desse vinho. Ele e uma família daquelas que haverá em muitas aldeias de Portugal, que vivem marginalizadas por debilidades mentais e económicas, cujos filhos são o produto de pais que os fizeram estando alcoolizados, e que se transformam nos maus exemplos das aldeias, até todos terem desaparecido, ficando apenas as histórias. É uma delas o que vos trago hoje, a história de...

#### O Zé Baco

*Nascido em berço de celha,  
A mãe ébria, aselha,  
O deixou cair no vinho;  
Enquanto ela rressacava,  
O puto sobrenadava,  
E bebia, o pobrezinho.*

*Em vez de leite materno,  
Por tradição quase eterno,  
Foi amamentado a tinto;  
E à medida que crescia,  
Sua pele escurecia,  
Eriçando como pinto*

*Toda a aldeia comenta,  
Não saber como aguenta,  
Mas o pai, todo se ufana;  
“O meu filho bem temperado,  
Há-de vir a ser usado,  
Num bom prato de chanfana.”*

E o conselho da semana é: «*Não desdenhes das uvas que não consegues comer, como fez a raposa*»

José Duarte

## Sabia que

...a Câmara Municipal de Odivelas é candidata a Cidade Europeia do Desporto 2020? Esta candidatura espelha a aposta de Odivelas numa estratégia sustentada e intergeracional, onde o Desporto assume uma posição de destaque e de grande relevância no quotidiano do nosso concelho, alicerçada no investimento realizado, de forma gradual e significativa, numa importante rede de infraestruturas e equipamentos de domínio educativo, social, cultural, desportivo, recreativo e rodoviário.

Fonte: CMO

## Desabafos de um cota...

### Quem irá esquecer?

Porque vivemos tempos difíceis, chove a guerra em várias partes do globo, originando milhões de refugiados, ao mesmo tempo que crescem as manifestações de intolerância e racismo, venho aqui hoje, citar um poema de Lizette Lambe (Blak Wordes).

#### Quem irá esquecer?

Quem irá esquecer?

Que um negro se tratava por tu...

Não como a um amigo, é claro,

Mas porque o senhor respeitoso, estava

reservado

aos brancos. Quem irá esquecer?

Eles disseram-me

És uma *escarumba!* Uma grande macaca!

Uma barata!

Eles disseram-me

És uma *porca!* Preta de merda!

A tua mãe dormiu com um negro! És filha

das ervas!

Eles disseram-me

Devias voltar para a tua terra! Lá para o

mato!

Para a tua cabana!

Devias voltar para a tua árvore! À tua

liana! Às tuas bananas!

Devias dar graças à Bélgica por te ter

acolhido!

Mesmo que tenhas nascido aqui...

Quem irá esquecer?

Que um negro se tratava por tu...

Terás de aprender a passar ao largo...

Já está alugado! Já está preenchido! Já

não há vagas!

Terás de aprender a justificar-te...

Sou belga! Sou licenciada! Sou qualificada! Deverás aprender também uma outra história...

África! Selvagens! Subdesenvolvidos!

Integrar-te. Assimilar-te.

Engaiolar-te.

Ter dúvidas. Ter medo.

Sentir vergonha da tua cor.

Esquecer os teus irmãos e irmãs.

Tu, a avezinha exótica, a Joséphine Baker,

Gazela-tigresa, o traseiro, o cu!

Quem irá esquecer?

Que um negro se tratava por tu...

Que um árabe se tratava por tu...

Que um cigano se tratava por tu...

Que a ti, meu pai, te tratavam por tu...

Não como a um amigo, é claro,

Mas porque o senhor, respeitoso, estava

reservado aos

Brancos.

Quem irá esquecer?

**Arlindo de Jesus Costa**  
arlindocosta44@gmail.com





[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



Opel Astra Sport Tourer 1.6 CDTI executive 2015 - 16,990€



Renault Grand Scenic Dynamic 1.5 dci 110cv - 2013 13,450€



Fiat 500 1.2 Lounge 69cv 2016 - 11,250€



Peugeot 208 1.2 style 82 cv 2017 - 13,450€



Renault megane sport tourer base edition DCI 110 CV 2013 - 16,990€



Renault Clio RS Trophy Turbo 220cv EDC 2017 - 30,000€



Renault Megane Sport Tourer Intenc dci 110cv 2017 - 21,750€



Peugeot 208 1.6 HDI Style 75cv 2016 - 15,990€



Renault Clio Limited com tecto DCI 90 cv 2017 - 15,950€



Citroen C1 1.0 FEEL 5 portas 2017 9 - 9,990€



Renault Clio Dynamique 1.5 dci 90cv 2015...14,750€



Renault megane Sport Tourer dinamic s dci 110cv 2013 - 14,990€



Renault Clio Limited TCE 90 cv 2017 - 14,750€



Renault Kangoo Business DCI 75 CV 2014 - 9,250€ (IVA dedutível)



Renault Clio Sport tourer GT Line DCI 90CV 2017 - 17,950€



Renault Clio Sport tourer GT Line DCI 90CV 2017 - 17,950€



Renault Sport Tourer Giline 1.5dci 90cv 2016...16,850€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv 2015...14,750,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci 90cv 2013...14,350€



Renault Megane Sport Tourer Bose Edition DCI 130 CV 2013 - 17,990€



Renault Clio GT LINE DCI 90 cv EDC 2017 - 18,750€



Dacia Duster Prestige DCI 110CV 2012 - 11,500€



Renault Captur Exclusiv TCE 90CV 2017 - 17,750€



Renault space Zen com tecto DCI 130 cv 2016 - 28,990€



Renault Megane Intense



Mitsubishi Outlander 2.2 010



Renault Megane Sport Tourer

## Viaturas de Serviço



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.500€**



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv 2018  
**21.600€**



RENAULT Captur EXCLUSIVE 1.5 DCI 110 CV 2017  
**19.990€**



Renault Clio GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



CLIO SPORT TOURER LIMITED DCI 90CV 2017  
**18.990€**



Renault Clio Limited TCE 90 CV 2018  
**15.300€**



Renault Megane sport tourer gline dci 130cv 2018  
**27,500€**



Renault Captur Exclusiv DCI 110CV 2018  
**21,990€**



Renault Clio Limited dci 90cv 2017  
**18,000€**



Renault Captur Exclusiv DCI 110CV 2018  
**21,990€**



Renault Clio Limited DCI 90CV 2017  
**18,000€**



Rua Norberto de Oliveira N°8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 225