

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

**3 Aniversário**

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

AV. D. DINIS N° 60A/62B  
TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

**China Palace RESTAURANTE CHINÊS**

Telf. 219 323 012 / 969 088 882  
Horário: 12h00 às 15h30 e das 19h00 às 23h30

**DESCONTO 10%  
OFERTA DE APERITIVO E PRATO DE FRUTAS**

Junto ao LIDL da Quinta NOVA  
Rua Alfredo Keil, N3A 2675-210 Odivelas

**ON**  
**ODIVELAS NOTÍCIAS**

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 240  
2018 | Quarta-feira | 8 de Novembro  
Diretor: Francisco Godinho

16°  
9°  
www.cinogaz.pt

SABORES COM QUALIDADE

**Paullu's**

WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

**ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO**

**FORMAÇÃO DE MOTORISTAS DE TRANSPORTE DE PASSAGEIROS**

INSCRIÇÕES ABERTAS TLF 21 931 31 10

**Em Odivelas...  
O Desporto Acontece!**

**1ª Conferência do Ciclo de Conferências Novos Rumos, Novos Desafios na Educação**

---

**União Desportiva e Recreativa de Santa Maria fez 54 anos**

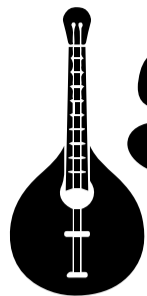
**clínica dentária das laranjeiras**

Estrada da Luz, nº92-B  
1600-161 Lisboa  
Tlf: 218 224 022  
e-mail: geral@cddl.pt

**Devolvemos o seu sorriso!  
No mesmo dia!**

www.cddl.pt

# TUDO ISTO É FADO



## Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho  
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista  
[segisnando@odivelasnoticias.pt](mailto:segisnando@odivelasnoticias.pt)

Cá estamos nós num dia normal, neste mundo cada vez mais louco. Por Itália ninguém quer saber da alegada violação atribuída ao CR7 mas a sua presença no clube italiano já fez subir as ações da Juventus em 30% e o preço dos bilhetes aumentou para quase todos os jogos do campeonato. E viva o futebol!

Por Portugal uma guarda prisional morreu, esta terça-feira de manhã, atingida por um tiro. O acidente aconteceu em Paços de Ferreira, durante uma ação de formação. A Direção Geral dos Serviços Prisionais abriu um inquérito. E qual será a conclusão pergunto eu? Pois!

E mais uma, desta vez da União Europeia: Moradas, números de telefone ou números de cartões de identificação de mais de 11 mil autarcas europeus foram expostos devido a uma falha informática de Bruxelas. Duzentos e quarenta e um presidentes de câmara portugueses foram afetados por este erro. O acontecimento foi a 15 de maio, mas só agora veio ao domínio público. Como é que isto acontece? Pois...

E prontos, após este devaneio internacional entremos na futura Cidade Europeia do Desporto. Pois... cá o Segisnando é otimista por natureza e acredita que o desejo coletivo odivelense pode vir a concretizar-se. Em janeiro vamos saber se vencemos esta corrida a três e se o Sul vai derrotar o Norte.

Vontade não falta à nossa edilidade para ostentar o título e no último fim de semana toda a carne foi posta no assador aproveitando a visita da Comissão de Avaliação da Candidatura. Durante três

dias os Presidentes da ACES Europa e da ACES Portugal, com a restante comitiva, andaram por terras já pisadas por D. Dinis para ver *in loco* se o desporto mora mesmo por aqui.

Foi uma *farturinha*. Jantar de Gala, Gala do Desporto, inauguração das sedes de duas federações desportivas, de ginástica e de judo, demonstrações de várias atividades desportivas com o senhor Gian Francesco Lupattelli, Presidente da ACES Europa a dançar com o Clube do Movimento.

Falemos do jantar de Gala. Fontes próximas e geralmente bem informadas, como se costuma dizer, garantem que foram dadas instruções para que a comunicação social fosse convidada para esse jantar. Outras fontes também bem informadas garantiram e à funcionária encarregada do assunto não chegou essa orientação. Incompetência da chefia ou algo ainda mais grave? O Segisnando não sabe, mas garante que vai tentar saber tudo...

Sem Gala, mas com protestos... A seguir ao Jogo de Estrelas (mas que raio de designação) a comitiva foi brindada com um protesto ruidoso de *"meia dúzia"* de pessoas, entre as quais Mário Fonseca e Domingos Cabaço, empunhando cartazes que diziam *«Devolvam o que tiraram ao Odivelas F.C.»* e gritando Ladrões, Ladrões...

Realmente há pessoas que não se enxergam mesmo e ainda vivem no passado. Encarem a realidade objetiva e juridicamente concretizada. Embora seja muito

mau esse facto a verdade que o Odivelas Futebol Clube, com muita pena também do Segisnando, já não existe. Vá lá arranjar outra bandeira para a vossa sede de confrontação política!

Fui assistir à Gala do Desporto e apetece-me protestar contra a discriminação que por lá vi. É verdade, não homenagearam nenhum cão, gato ou papagaio. Não há se faz. Então os bichinhos também não mereciam uma medalhita? Pois.

Gala talvez tenha sido, mas foi tipo peixe-espada: Chata e comprida. Pois... Não nego o valor dos homenageados nem o esforço feito por dirigentes, treinadores e atletas. Mas defendo que generalizar as homenagens é banalizar o valor de tal distinção. Mas prontos, como nos tempos da outra senhora, Odivelas é a terra das oportunidades. E dos oportunismos, apetece-me dizer...

Para além de, no meu humilde parecer, que ninguém pediu, eu sei, a organização da coisa também deixou muito a desejar. Houve pessoas que foram chamadas duas, três, quatro e mais vezes para receber medalhas. Porque é que não juntaram tudo? Pois, quando se importam experts iluminados as coisas dão mau resultado.

Mas, nem tudo foi mau. O ex-presidente da Câmara, Manuel Varges, levou uma garrafa de Porto que foi oferecendo aos convidados da primeira fila. Não tocou nada ao Segisnando que adora um bom vinho licoroso. Temos pena, como diria o doutor, vereador jornalista que ultimamente não se ouve por cá.

Um último apontamento. Adorei ver os senhores vereadores do PSD a assistir à gala. É verdade, sou com cada coisa...

E, para terminar, que tenho mais que fazer, porque desde que escrevo esta crónica sou muito requisitado para emitir pareceres sobre tudo e mais alguma coisa, tipo Presidente Marcelo, que dar-vos um apontamento com piada, se não fosse tão grave. Sabemos que a água é um bem escasso e que deve ser usada com parcimónia e bom senso, não sabemos? Pois parece que nem toda a gente sabe. Na passada quarta-feira fui tratar de umas coisas a Odivelas. *"Chuvia que Deus a dava"* mas nuns jardim os aspersores lá iam regando a relva encharcada pela chuva. Eh pá tenham dó da coitadinha que tem de ser poupada.

Sim eu sei que aquelas coisas são programadas por hora e não por condições atmosféricas mas será que no Inverno não podiam ser desligadas? Pois! Terminemos então com os desejos de um melhor fado nos próximos dias onde o tempo promete ser pior que o fado da desgraçadinha. Até para a semana!



A água é um bem escasso  
Diz o anúncio da TV  
Mas por aqui é fracasso  
Pois parece que ninguém o vê

As plantinhas querem água  
Mas se está a chover  
É com muita mágoa  
Que vêm isto acontecer

É como chover no molhado  
E aqui é mesmo verdade  
Que se cumpre o ditado  
E se gasta água à vontade



Ilustrações: Hugo Mestre

**Raquel Reis**

Vogal da Junta de Freguesia  
de Odivelas para o mandato  
23017/2021.

#### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt). Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

**ON**  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS



# A FÁBRICA DOS ÓCULOS

**DE ODIVELAS**



Av. D. Dinis – 60 A, 62 B – 2675-328 Odivelas | Tel.: 214 036 372  
Telem.: 935 578 589 | Email: [afabricadosoculosdeodivelas@hotmail.com](mailto:afabricadosoculosdeodivelas@hotmail.com)



## Assembleia Municipal não respeita decisão da CPCO do CDS/PP



Assinado pelo seu Presidente João Galhofo e datada de 02 de novembro, O Odivelas Notícias recebeu um comunicado da Comissão Política Concelhia de Odivelas do CDS/PP, onde se dá conta de que nos dias 23 de Julho, 30 de Julho e 18 de Outubro de 2018 informaram os serviços de apoio da Assembleia Municipal de Odivelas e o seu Presidente, Miguel Cabrita, da deliberação de retirada de confiança política do Deputado Municipal João Pela. sem que até esta data tenham recebido qualquer resposta.

O comunicado contesta o facto de o Presidente da Assembleia Municipal e o próprio órgão continuarem a considerar João Pela como deputado municipal do CDS/PP e aceitarem moções com a sigla e a imagem do CDS Odivelas «Violando a deliberação unânime da 2ª reunião da Comissão Política Concelhia do CDS Odivelas tomada de 20 de julho de 2018. Desde a data da retirada de confiança política do Eleito João Pela por parte da Comissão Política Concelhia do CDS Odivelas até ao presente momento decorreram 5 sessões da Assembleia Municipal de Odivelas nas quais o referido eleito apresentou Moções e sentidos de voto em representação do CDS sem se encontrar politicamente habilitado e estatutariamente legitimado pela Comissão Política do CDS Odivelas».

Para O CDS/PP de Odivelas «O Sr. Presidente da AM Odivelas não se conforma com a deliberação do órgão máximo do CDS-PP em Odivelas, legitimamente eleito para coordenar a atividade política concelhia, ao abrigo do disposto na alínea d) do n.º 1 do artigo 22º dos Estatutos do CDS-PP. Nesse sentido, fica claro o respeito pela democracia interna dos Partidos Políticos em Odivelas por parte do Sr. Presidente da AM Odivelas, Miguel Cabrita (que cumula funções de Secretário de Estado do Emprego do atual Governo) e pela obrigação de resposta no prazo máximo de 10 dias úteis, nos termos do n.º 1 do Artigo 86º do CPA».

Para O CDS/PP de Odivelas «O Sr. Presidente da AM Odivelas não se conforma com a deliberação do órgão máximo do CDS-PP em Odivelas, legitimamente eleito para coordenar a atividade política concelhia, ao abrigo do disposto na alínea d) do n.º 1 do artigo 22º dos Estatutos do CDS-PP. Nesse sentido, fica claro o respeito pela democracia interna dos Partidos Políticos em Odivelas por parte do Sr. Presidente da AM Odivelas, Miguel Cabrita (que cumula funções de Secretário de Estado do Emprego do atual Governo) e pela obrigação de resposta no prazo máximo de 10 dias úteis, nos termos do n.º 1 do Artigo 86º do CPA».

## Caneças a Hollywood

Fotografia: CMO



Nos dias 1, 2 e 3 de novembro o Grupo de Canto e Expressão Cénica Vocálice levou ao palco da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças o seu espetáculo, de

Caneças a Hollywood que teve lotação esgotada nos três dias.

No espetáculo os presentes “viajaram” pelo universo da fantasia com músicas conhecidas do grande público, em particular bandas sonoras de grandes produções cinematográficas como “A Bela e o Monstro” e o “Rei Leão”, entre outras.

No último dia o espetáculo contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, que teve oportunidade de assistir à participação, apenas naquela noite, de uma convidada especial – a cantora Rita Guerra, que acabou por levar ao rubro todos os presentes com a sua excelente interpretação, sob a batuta do maestro Luís Gonçalves. Na plateia estiveram também o Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela, e o Presidente da SMDC, Rui Simões

## Atividades Juvenis em Odivelas

Fotografia: CMO

Em Odivelas, a pausa escolar nos dias 31 de outubro e



2 de novembro foi preenchida com um programa lúdico e desportivo proporcionado pela Câmara Municipal a 30 crianças e jovens.

O programa “Atividades Juvenis” contou com muita diversão e convívio, passando pelo Pavilhão Susana Barroso, Museu do Mar, Teatro Armando Cortez e pela Vertical Wall.

## Governadora Rotária visitou RCO

Fotografia: CMO



O Rotary Club de Odivelas recebeu, dia 30 de outubro, a nova Governadora do Distrito 1960, Ilda Braz. A Governadora aproveitou a ocasião e apresentou, nos Paços do

Concelho, os cumprimentos ao Presidente da Câmara Municipal, Hugo Martins, visitando ainda instituições do Concelho. O Presidente saudou os presentes e elogiou o trabalho comunitário desenvolvido pelo Rotary, reforçando a existência de um bom relacionamento entre as duas instituições. Após a apresentação formal de cumprimentos realizou-se um jantar que contou com a presença do Vice-Presidente da Câmara, Edgar Valles, que agradeceu ao Rotary «A forma como têm atuado e pautado a sua intervenção, sendo uma mais-valia para o Município».

O momento contou ainda com a presença dos Presidentes de três Juntas de Freguesia do Concelho, Manuel Varela, Rogério Breia e Nuno Gaudêncio.

## Exposição de Natal na Póvoa

Fotografia: CMO



Até 13 de novembro a Povarte, Associação de Artesãos da Póvoa de Santo Adrião, promove uma Exposição e Venda de Presépios na Casa da Cultura da vila.

O evento foi inaugurado no dia 06 com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, do Vereador da Cultura, Edgar Valles, do Presidente da União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia, e restante executivo da Junta.

## A Terra ‘tremeu’ - Baixar, Proteger e Aguardar

Fotografia: CMO

A terra ‘tremeu’ a 5 de novembro, exatamente às 11h05, e a Câmara Municipal de Odivelas associou-se, mais uma vez, à Autoridade Nacional de Proteção Civil para promover o exercício público de sensibilização para o risco sísmico, que aconteceu a nível nacional.

No exercício participaram cerca de 200 crianças da Escola Básica António Maria Bravo, participaram no exercício nacional e, ao toque, baixaram-se, protegeram-se e aguardaram as instruções para sair em segurança do edifício. O sismo serviu para capacitar os participantes das medidas preventivas e dos comportamentos de autoproteção a adotar antes, durante e depois de um sismo.

O Vereador da Proteção Civil João António esteve presente acompanhado pelo Comandante da Esquadra de Odivelas da PSP, Tiago André, pelo Comandante dos Bombeiros Voluntários de Odivelas, Fernando Santos, e pela Coordenadora da escola, Helena Gonçalves.

## Câmara Municipal de Odivelas reabilita zona degradada

Fotografia: CMO



A Câmara Municipal de Odivelas demoliu, recentemente, um conjunto de construções precárias na zona do Bairro Menino de Deus, na Quinta das Lágrimas, Pontinha, informou a autarquia.

«Esta demolição insere-se no âmbito de erradicação de todo o tipo de áreas degradadas do Concelho, devolvendo qualidade de vida e ambiental a todos os seus munícipes. A área abrangida pela demolição será devidamente vedada e alvo dos respetivos trabalhos de limpeza».

A Câmara Municipal agradece a colaboração da PSP e EDP nesta operação de desmantelamento e reabilitação.

**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/24  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS  
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS  
A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!  
CONTACTE-NOS JÁ!  
T.: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: [urbanwishida@gmail.com](mailto:urbanwishida@gmail.com) | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)  
[www.urbanwish.pt](http://www.urbanwish.pt)  
Centro Comercial Flamings, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2860-329 Santo António dos Cavaleiros

**Lota no Bairro**  
Odivelas foi tem Lota.  
**Peixe fresco diariamente**  
Peixes  
Mariscos  
Vegetais Congelados  
Salgados  
Produtos Gourmet  
Visto-nos! e receba uma oferta.  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B  
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942  
[lotanobairro@procamarao.pt](mailto:lotanobairro@procamarao.pt)

**Sem inscrição**  
**Sem compromissos**  
**Sem chatices**  
**Faça aulas avulso**  
4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba  
VEMOS-NOS AO CONTACTO-NOS  
quase 8 anos de história  
2 anos de nova gerência  
Rua da República 63ª - CANEÇAS  
229051089 | 214852634 RODAFIT@GMAIL.COM

Astrólogo Mèdium Africano Vidente  
**Professor FOFANA**  
Professor Diplomado  
Sigilo absoluto venha ter comigo ele/a volta na mesma semana  
Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.  
Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa.  
Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.  
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO  
Rua Carvalho Araújo n16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)  
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464

# PROMOÇÃO

# 299€

Sabe mais e informa-te na tua escola!!  
oferta de 1 exame e atestado médico



028  
janteintegral.com

# ESCOLA DE CO



**Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento**  
**Aceitamos Transferência de outras Escolas**

# NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110

Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

# 1ª Conferência do Ciclo de Conferências Novos Rumos, Novos Desafios na Educação

Fotografias: CMO



Perante uma plateia de mais de 600 docentes e não docentes, decorreu no Pavilhão Multiusos de Odivelas, a 31 de outubro, 1ª Conferência do Ciclo de Conferências Novos Rumos, Novos Desafios na Educação que tem teve como tema "A Avaliação Formativa para a Melhoria do Ensino e da Aprendizagem".

Estiveram presentes, Hugo Martins, Presidente da Câmara Muni-

cipal de Odivelas; os vereadores Susana Santos, Paulo César Teixeira e Maria da Luz Nogueira; o Coordenador da Comissão de Educação da Assembleia Municipal de Odivelas, António Boa-Nova, bem como representantes das Junta de Freguesia do concelho, Forças de Segurança, Associações de Bombeiros e uma plateia imensa de professores, educadores e diretores de todos os agrupamentos de

escolas do concelho de Odivelas. Hugo Martins, abriu o encontro enaltecendo o facto de todos os diretores das Escolas de Odivelas terem conjuntamente acordado no presente ano, na organização do ano letivo em dois semestres, tornando assim Odivelas num concelho-piloto a nível nacional. Afirmou ainda que o facto de Odivelas ser um concelho educador com uma interligação forte entre todos os agentes educativos e o poder autárquico, origina uma vontade de fazer mais, melhor e ao mesmo tempo inovar. Finalizou referindo que o presente modelo tem como principal objetivo melhorar a avaliação para também, melhorar o ensino da aprendizagem, sendo por isso um desafio de todos e para todos.

De seguida e durante mais de 2 horas foi possível ouvir Luísa Ucha, do Gabinete do Secretário de Estado da Educação e Hélder Sousa, Presidente do Instituto de Avaliação Educativa (IAVE), que de forma muito direta e com exemplos práticos, apresentaram a nova ideia da Autonomia e Flexibi-

lidade Curricular.

Luísa Ucha, referiu a nova mudança do paradigma da educação em Portugal e a construção conjunta que se tem vindo a fazer entre poder político e organizações de professores, possibilitando assim um foco mais direto no aluno, capacitando para isso o professor/educador.

Para tal referiu a importância da criação do Perfil dos Aluno à saída da Escolaridade Obrigatória, das Aprendizagens Essenciais, da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e dos Domínios da Autonomia Curricular

Hélder Sousa, demonstrou através de vários exemplos a forma como a Autonomia e Flexibilidade Curricular poderá ser aplicada cruzando a mesma como diversos testes internacionais como o PISA ou o TIMSS.

Ambos se referindo ao que têm visto no terreno, enalteciram a proatividade dos diretores/professores na procura de informação sobre a Autonomia e Flexibilidade Curricular e da forma diferente como os alunos encaram este

nova dinâmica.

A Vereadora da Educação, Susana Santos, encerrou esta 1ª conferência referindo que a Câmara Municipal de Odivelas organizou esta iniciativa com o objetivo de discutir o impacto do novo Decreto-Lei n.º 54/2018 referente à Educação Inclusiva, para refletir as alterações decorrentes do Decreto sobre os Currículos e Princípios Orientadores da Avaliação no Ensino Básico e Secundário e para possibilitar à comunidade educativa do Concelho de Odivelas a discussão e reflexão conjunta.

Sublinhou ainda a visão estratégica da Autarquia na construção de uma comunidade educativa com cariz próprio em Odivelas, referindo o investimento forte autárquico nas Escolas e nos recursos, que referiu, tem de ser de todos e por isso inclusiva, a fim de formar cidadãos conscientes e de pleno direito, que sejam capazes de aplicar e promover a cidadania.

A segunda sessão deste ciclo de conferências realiza-se a 29 de janeiro onde será debatido "O Que Importa Mudar na Escola".

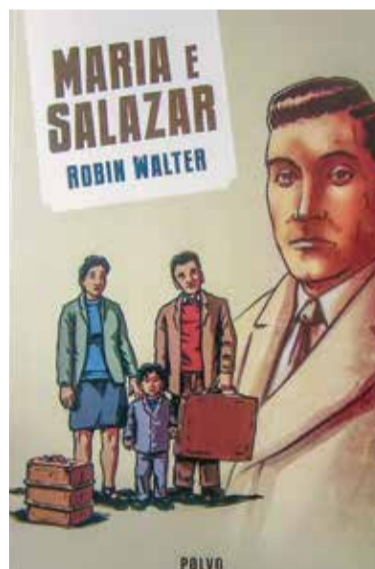
## Banda desenhada

# Polvo e Robin Walter



Polvo (s.m.), é um cefalópode, com oito tentáculos munidos de ventosas, frequente nos mares portugueses, muito apreciados na

alimentação. Do grego "pólypous" e do latim "polypu". Mas não é deste polvo que vamos escrever. É da editora de Pedro Brito, "Polvo",



que não tem oito, mas sim dezenas de 'ventosas' (livros), frequentes não nos mares, mas nas livrarias e são muito apreciados noutra

tipo de alimentação, a leitura.

A Polvo tem um 'cardápio' de excelência, servido por excelentes desenhadores e argumentistas no panorama da banda desenhada portuguesa e estrangeira: Miguel Rocha, Joana Afonso, Penim Loureiro, Paulo Monteiro, Cyril Pedrosa, Rui Lacas, André Diniz, Marcel D'Salete, Wagner William... ...e Robin Walter. No passado dia 3 de novembro, no quadro do 29º Amadora BD, este criador francês e o seu editor, apresentaram a edição portuguesa do excelente romance gráfico, "Maria e Salazar". Moderada por Pedro Moura, assistimos a uma excelente sessão, em que Robin Walter disse estar muito orgulhoso da edição portuguesa do seu livro. É perceptível em várias páginas observarmos 'autobiografia', mas sobretudo há muito trabalho de pesquisa junto de Maria e Manuel, emigrantes portugueses que são o motivo do livro

que descreve a ida massiva de milhares de homens e mulheres para França, causada sobretudo pela ditadura mais longa da história da Europa no século XX. Seguiu-se uma visita orientada pelo autor á exposição patente no Amadora BD onde fomos esclarecidos do seu processo criativo deste trabalho de dois anos passar pela recolha de fotografias, pela execução dos esboços de cada vinheta e pela necessária minúcia do desenho.

Robin Walter orgulha-se pela receptividade deste livro junto do público francês e dos portugueses que vivem em França e, ainda, pelo facto de ser permanentemente solicitado por escolas, sobretudo para as aulas de história e educação visual, onde explica tudo o que se faz para que um romance gráfico seja eficaz e cumpra os seus objetivos: tenha um bom desenho e uma narrativa justa.

Miguel Sousa Ferreira

## CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre **OURO - PRATA - JOIAS**

**TELF.: 219 311 054**

**www.ouroestrela.com**

## OURIVESARIA

**PRATA - RELOGIOS - JOIAS**

**COMPRO E VENDO OURO**

**TELM.: 912 701 140**



Restauro do painel de azulejos historiados do Padrão do Senhor Roubado

CENTRO DE EXPOSIÇÕES DE ODIVELAS

EXPOSIÇÃO « HISTÓRIA DE UM  
**RESTAURO**  
PARA A HISTÓRIA »

DE 15 DE NOVEMBRO '18 A 27 DE JANEIRO '19  
INAUGURAÇÃO DIA 15 DE NOVEMBRO ÀS 19H

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas

Centro de Exposições de Odivelas  
Rua Fernão Lopes – Junto ao Jardim da Música  
T: 219 320 800 | e: cultura@cm-odivelas.pt  
[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)

## Odivelas Cidade Europeia do Desporto

# Comissão de Avaliação viu que e

Fotografias: ON e CMO



Visita da Comissão de Avaliação



Jazzy Life Club

**Durante três dias a Comissão de Avaliação das Candidaturas a Cidade Europeia do Desporto (da ACES Europa e ACES Portugal) esteve de visita ao concelho de Odivelas tendo oportunidade de assistir a vários eventos desportivos, entre os quais a Gala do Desporto, bem como à inauguração das sedes da Federação da Ginástica de Portugal e da Federação Portuguesa de Judo e à apresentação do projeto da "Cidade do Desporto" no Complexo Desportivo do Porto Pinheiro, obra do Sindicato dos Jogadores**

### Profissionais de Futebol.

Foram muitas centenas de pessoas que marcaram presença no Pavilhão Multiusos de Odivelas para assistir a mais uma edição da Gala do desporto, evento anual promovido pela Câmara Municipal de Odivelas com o objetivo de homenagear os atletas e clubes do Concelho de Odivelas que durante o último ano desportivo se notabilizaram nas suas modalidades, representando o Concelho e o País em diversas competições.

Na abertura do evento usaram da palavra o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e o Presidente da ACES Europa Gian Francesco Lupattelli. Hugo Martins lembrou que «*Esta Gala é já, de facto, um dos eventos anuais mais relevantes do nosso Município, onde destacamos e distinguimos o Desporto, nas suas diferentes vertentes e os seus praticantes.*

*Uma iniciativa que ganha hoje um grau de importância ainda maior, pois estamos perante mais um momento singular para afirmar a nos-*

*sa candidatura a Cidade Europeia do Desporto em 2020. Uma oportunidade ímpar de dar a conhecer a forma como aqui em Odivelas desenvolvemos uma cultura desportiva verdadeiramente envolvente, eclética e plural.*

*Para o Edil «O Desporto assume, cada vez mais, um papel determinante na nossa sociedade.*

*E por esse grande motivo, a Câmara Municipal assumiu, desde sempre, como prioritário o investimento em equipamentos e infraestruturas desportivas, bem como o apoio permanente ao tecido associativo do Concelho, construindo uma parceria sólida e de proximidade com os nossos Clubes e Coletividades.*

*Um caminho que tem sido feito em conjunto. Um caminho que tem vindo a assistir à constituição de novas associações e entidades; à promoção de novas modalidades desportivas, assim como ao reforço e ao aprofundamento das, muitas, já existentes no Concelho.*

*Um caminho com mais e melhores condições para a prática desportiva, que tem sido acompanhado pelo crescente desempenho dos nossos atletas».*

Referindo-se a inauguração das sedes das federação de Ginástica e de Judo e ao projeto do Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol, Hugo Martins considerou

«É, de facto, um grande privilégio para o Município de Odivelas que Instituições desta natureza e relevância, olhem para o nosso Concelho como um território de grande potencial de afirmação» e afirmou que «*A realidade de hoje mostra-nos um vasto conjunto de equipamentos desportivos dispersos pelo Concelho, modernos e direcionados para a prática das mais diversas modalidades, que têm permitido a Odivelas conquistar uma nova centralidade na Área Metropolitana de Lisboa.*

É disso exemplo este Pavilhão Multiusos, onde nos encontramos, que é palco de inúmeras provas nacionais e internacionais nas mais diversas modalidades. Do Judo à Ginástica, do Futsal ao Corfebol, do Boxe ao Ténis de mesa.

Com o movimento associativo desportivo concelhio, a Câmara Municipal tem promovido iniciativas regulares de inegável qualidade, que muito têm encorajado a nossa população à prática da atividade física nas suas inúmeras vertentes.

*E, em conjunto, temos demonstrado que o Desporto é também uma área essencial de integração social e de inclusão efetiva das pesso-*



Apresentação do Projeto do Sindicato dos Jogadores



# em Odivelas o Desporto Acontece



Apresentação Casa da Ginástica



Delegação do ACES no Porto Pinheiro

as com deficiência, através, por exemplo, da prática do Goalball ou do Boccia, duas modalidades em clara ascensão no nosso Concelho e que já nos trouxeram excelentes resultados desportivos».

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas salientou que a Candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto tem «A ambição de tornar o Desporto e a prática desportiva um motor de desenvolvimento social e humano, de coesão territorial e um veículo promotor da melhoria da condição física e mental.

Pretendemos, pois, tornar Odivelas num território ainda mais ativo e desperto para incentivar nos cidadãos hábitos e estilos de vida saudáveis, numa lógica de Desporto para Todos, demonstrando a nossa preocupação com uma atividade física intergeracional, multi-disciplinar e inclusiva.

Estamos, de facto, Todos de Parabéns. Odivelas cresceu, ganhou asas e hoje voa bem alto».

Depois das intervenções e de diversas demonstrações desportivas prestaram-se as homenagens. O prémio *Excelência Desportiva* foi para o hoquista Américo Solipa e para ultramaratonista Analice Silva (a título póstumo).

A Distinções de Mérito Desportivo foram entregues a dezenas de atletas e treinadores, de várias modalidades pelos resultados obtidos em diversas competições nacionais e internacionais. Marcaram a presença nesta Gala

os Vereadores Paulo César Teixeira, Mónica Vilarinho, João Paulo António e Rui Francisco; a representante do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas Ana Ribeirinho; a Deputada à Assembleia da República, Susana Amador, o ex-Presidente da Câmara de Odivelas, Manuel Varges, os Presidentes das Juntas de Freguesia do Concelho, Corália Rodrigues, Manuel Varela, Nuno Gaudêncio e Rogério Breia), bem como a comitiva da ACES Europe, liderada por Gian Francesco Lupattelli, e os Presidentes do Comité Paralímpico, José Lourenço, e da Academia Olímpica de Portugal, Tiago Viagas.

## Casa da Ginástica vai nascer em Odivelas

O projeto da Federação de Ginástica de Portugal para transformar o Polidesportivo Honório Francisco, no Bairro da Codivel, em Odivelas, na futura Casa da Ginástica com inauguração prevista para 2019, foi apresentado a 02 de novembro.

Na cerimónia realizada no Polidesportivo foram realizadas várias exposições com ginastas do CAC, Ginásio Clube de Odivelas e Gimnofielas.

O Presidente da Federação, João Paulo Rocha, acompanhado do Presidente da Câmara, Hugo Martins, deu a conhecer o resultado de um investimento de 2,5 mi-

lhões de euros, que se traduzirá na construção de um pavilhão direcionado para a prática de ginástica, além da instalação do Centro de Alto Rendimento da Ginástica Portuguesa, ficando aqui localizada a sede da FGP.

Entre os convidados, a comitiva da ACES Europe e da ACES Portugal, lideradas pelos Presidentes Gian Francesco Lupattelli e Nuno Santos.

## ACES assiste ao vigor do Desporto em Odivelas

Também no dia 02 teve lugar uma visita dos representantes da ACES Europe e ACES Portugal ao Complexo Desportivo de Porto Pinheiro, nas Colinas do Cruzeiro.

A comitiva, que integrada também o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, teve a oportunidade de assistir a uma aula do Clube do Movimento e a demonstrações de voleibol, badminton, basquetebol, futebol, ténis e corfebol, bem como ao Torneio de Futebol Infantil com mais de 120 mini estrelas e, também, ao jogo das estrelas que juntou no mesmo campo Pauleta, Luís Andrade, Paulo Madeira, Silas, Carla Couto, Joaquim Evangelista e João Pedro Pais, entre outros.

## Complexo Desportivo do Porto Pinheiro

Também a 02 de novembro foi apresentado o projeto do Complexo Desportivo do Porto Pinheiro, a futura «Cidade do Desporto», por Joaquim Evangelista, Presidente do Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol.

O projeto, em parceria com a Câmara Municipal, representará um investimento global de 10 milhões de euros. O futuro Complexo nas Colinas do Cruzeiro terá 3 campos, estando ainda prevista a possibilidade de extensão da área relvada para a prática de Rugby, a construção de bancadas, de um Centro de Estágios e de um equipamento desportivo com a valência de ginásio com piscinas, assim como a reabilitação de todo o espaço público, incluindo o estacionamento para 200 lugares.

## Casa do Judo inaugurada em Odivelas

A Federação Portuguesa de Judo inaugurou, a 02 de novembro, a sua nova sede em Odivelas, na presença do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, do Presidente da Câmara, Hugo Martins, e do Presidente da Federação, Jorge Fernandes.

Neste novo espaço com cerca de 250m<sup>2</sup>, a Federação beneficia também da maior proximidade com o Pavilhão Multiusos de Odivelas, palco de muitos eventos nacionais e internacionais de judo. Esta é uma das modalidades que tem mais medalhas internacionais, contando com duas Olímpicas - Nuno Delgado e Telma Monteiro.



Casa do Judo



Odivelas - Ramada - Venda do Pinheiro



**Quinta 8 de Novembro**

**Magusto na Pontinha**



A Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões vai ornai-  
zar na sua sede, na Pontinha, um  
Magusto Sénior que terá um baile  
com o Vitinha. O evento começa  
às 14h30. Entrada gratuita.

**Sexta 9 de Novembro**

**Stand-Up Comedy: As Origens**



Às 21h30 no auditório da  
Malaposta com Cláudia Sousa.  
Preço 7,5€. 90'. M/18.

«As Origens: Um divertido “one  
woman show” que leva a comédia  
a experimentar novas posições.  
“Não há mulheres no humor”, “Os  
portugueses não sabem falar so-  
bre sexo” ou “Já foi tudo inventa-  
do”. Provavelmente já ouviu algum  
destes desabafos. Mas e se de uma  
assentada só, esses três preconcei-  
tos fossem desfeitos num misto  
de pedagogia e entretenimento?  
Cláudia Sousa, a mulher por de-  
trás da Maleta Vermelha, toma o  
palco de assalto com “As Origens”,  
um espetáculo de stand-up e... lay-  
-down comedy!

Uma mulher sozinha no palco a  
falar de sexo?! Este é um ousado  
“One Woman Show” que pensa-  
do por Cláudia Sousa após a sua  
experiência com o projeto A Ma-  
leta Vermelha, onde se deslocava  
a casa, de quem queria assistir,  
para apresentar produtos eróticos  
de forma cativante. “Ao longo dos  
tempos acumulei tantas histórias  
íntimas e engraçadas partilhadas  
por mulheres, histórias que se-  
mpre senti que deveriam ser parti-  
lhadas. As Origens é fruto de todas  
estas inspirações”, acrescenta a  
autora.

Troque o pudor por humor e siga  
esta viagem afrodisíaca para  
maiores de 18 anos, onde poderá  
desconstruir ideias preconcebidas  
enquanto se diverte e aprende a  
arrasar a seriedade deste tema,  
descobrendo até quem sabe, a sua  
posição».

**Teatro: O rei Leão – o musical**



Às 21h45 na sala café teatro da  
Malaposta com encenação de Dio-  
go Pereira. Preço 6€. 60' - M/3.  
«Este musical mostra as aventuras  
de um jovem leão chamado Simba,  
o herdeiro do seu pai, Mufasa.  
O tio malvado de Simba, Scar, pla-  
neja roubar o trono de Mufasa  
atraíndo o pai e o filho para uma  
emboscada. Simba consegue esca-  
par e somente Mufasa morre.  
Com a ajuda de seus amigos, Ti-  
mon e Pumba, ele reaparece como  
adulto para recuperar sua terra,  
que foi roubada por seu tio Scar».

**Sábado 10 de Novembro**

**Fado: Destino**



Às 21h30 no auditório da  
Malaposta, com Bruno Igrejas.  
Preço 10€. 45'. M/6.

«O fado é uma permanente apre-  
ndizagem, porque se renova cons-  
tantemente”. Para além disso,  
é uma paixão para toda a vida.  
Fadista há 15 anos, Bruno Igrejas  
vê na música e, em especial neste  
género musical, a concretização  
de um sonho. Fatum é o nome do  
seu mais recente álbum, um traba-  
lho feito de alma e coração e que  
inclui fados tradicionais, com re-  
frão. Na verdade, trata-se de uma  
homenagem ao ídolo do cantor, de  
nome Manuel Fernandes (falecido  
há 20 anos), e é encarado por Bru-  
no como o reflexo da sua carreira.  
Editado pela Ovação e com grava-  
ções que rondaram os dois anos,  
Fatum é constituído por onze te-  
mas inéditos, por fados tradicio-  
nais originais, de onde se destaca a  
música “Canta Comigo Lisboa”, de  
Carlos Mendonça e Tiago Simões.  
Do seu ídolo Manuel Fernandes, o  
fadista resgatou o tema “O Pinoia”  
e “Marcha Festiva”.

Este álbum sucede a “Nosso Fado”,  
datado de 2006, tendo Bruno vol-  
tado a optar por um alinhamento  
em que equilibra temas inéditos  
com fados já gravados por outros  
fadistas. Para além de homenage-  
ar alguns fadistas e determinados  
temas, Bruno dá realce ainda ao  
bairro que o viu nascer e onde ain-  
da reside, Alfama, em Lisboa, com  
a música intitulada “Minha Alfa-  
ma Velhinha”».

**Chá dançante**



Às 15h00 no Pavilhão Polivalente  
de Odivelas terá lugar uma matiné  
sénior, com música ao vivo, «Que  
junta o público sénior numa tar-  
de diferente de convívio social, de  
partilha e vivências, aglutinando  
a dança, a música e o aroma das  
memórias. Para cidadãos com ida-  
de igual ou superior a 55 anos. A  
entrada é gratuita».

**Atelier de Registos Decorativos**



Das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às  
17h00 no Centro de Exposições de  
Odivelas, para maiores de 16 anos.  
Custo 45€ com material incluído.  
Material necessário: tesoura, ré-  
gua e x-ato  
Com este atelier, pretende-se en-  
sinar técnicas para a elaboração  
de um “Registro” que poderá vir a  
adornar a sua casa.  
Inscrições: Telefone: 219 320 800  
|e-mail: cultura@cm-odivelas.pt

**Canto do Conto**



Às 11h00 na sede da Junta da  
União das Freguesias da Pontinha  
e Famões terá lugar este evento  
que tem como convidada Cláudia  
Duarte, autora do livro *Aldeia das  
Borboletas*. Para Maiores de 3  
anos com Acesso gratuito median-  
te inscrição prévia na sede da jun-  
ta ou na delegação de Famões.

**Apoio ao Estudo  
no Ano Letivo 2018/2019**

Na Casa da Juventude de Odivelas,  
serviço gratuito de apoio ao estu-  
do no âmbito do Gabinete Orien-  
ta-te!  
Os jovens interessados podem



proceder à sua inscrição para ter-  
rem acesso a este serviço técnico  
especializado - prestado pela Igre-  
ja Batista da Ramada no âmbito do  
protocolo estabelecido com a Câ-  
mara Municipal de Odivelas.  
Aos sábados com os seguintes ho-  
rários:

- 10h00-10h45 – 9º ano Português
- 10h00-11h00 – 10º ano Inglês
- 11h00-12h00 – 11º ano – Inglês
- 10h45-11h30 – 8º ano – Português
- 11h30-12h15- 9º Matemática
- 12h15-13h00 – 8º ano Matemáti-  
ca

**Filminhos infantis  
à solta pelo país**



Às 16h15 na sala de cinema, preço  
3€. 55'. M/4.

«O programa deste mês tem muita  
música e movimento!  
Temos dragões músicos, fadas,  
equilibrismo e xilofones. Temos  
teatro e barbeiros músicos. Mas  
também temos passeios pela es-  
trada, discotecas e animais que  
lutam pelo seu bem-estar.  
E tu? Qual destes filminhos vais  
preferir?  
Será entregue uma ficha de explo-  
ração pedagógica sobre cada um  
dos filminhos.  
Boa sessão!».

**Domingo 11 de Novembro**

**Aulas de Tai-Chi Chuan,  
por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da  
Música. Em caso de chuva será no  
Centro de Exposições de Odivelas.  
Gratuito. Informações/Inscrições:  
Divisão de Cultura, Turismo, Pa-  
trimónio Cultural e Bibliotecas da  
CMO pelo telefone 219 320 800  
ou email [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Aulas de Tai Chi e Chi Kung,  
por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da  
Cidade de Odivelas ou nas arcadas  
do Instituto de Odivelas há pratica  
gratuita de Tai Chi e Chi Kung com  
António Serra credenciado pela  
Federação Portuguesa de Artes  
Marciais Chinesas e Instituto do  
Desporto de Portugal.

**Quarta 14 de Novembro**

**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30 com partida

no Parque bio saudável junto ao  
Pavilhão Multiusos de Odivelas.  
Treinos semanais de corrida a  
vários ritmos. Iniciativa da Asso-  
ciação Correr Lisboa em parceria  
com a Divisão de Desenvolvi-  
mento Desportivo da CMO. Informa-  
ções: Divisão de Desenvolvi-  
mento Desportivo – Tel.: 219 320 990  
|E-mail: [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt)

**E também**

**Exposição: Respira por ti**



De 09 de novembro a 29 de de-  
zembro está patente no foyer da  
Malaposta esta exposição de Pin-  
tura de Teresa Antunes. M/3. En-  
trada gratuita

Para ver de segunda a domingo  
das 11h00 às 21h00. Em dias de  
espetáculo estará patente até às  
23h00 - encerrado à hora de almo-  
ço 12h30 – 14h00.

«Respira por ti... amor por ti, sem  
regras, deixando o coração guiar...  
mente que segue e não domina...  
fluindo, traços, dançando em mo-  
vimentos soltos que culminam em  
si.  
Na inquietude da alma, os olhos  
fecham-se... um transbordar de  
emoções pousam, desvanecendo  
pensamentos para o presente aqui  
e agora.  
Respira por ti... rico é o que vê mais  
além».

Nota: A artista estará presente nos  
dias 23 Novembro (6ª feira) e 8 de  
Dezembro (Sábado), às 20h00.

**Exposição: Só me importa a luz da  
janela**

De 13 de novembro a 007 de de-  
zembro está patente na Biblioteca  
Municipal D. Dinis, em Odivelas, a  
Exposição *Só me importa a luz da  
janela* de Jorge Caseirão.

A exposição de desenho parte de  
um poema de Alberto Caeiro e de  
poesias de outros autores como  
Natália Correia, Camilo Pessanha  
e Mário Cesariny, oferecendo uma  
visão particular da interpretação  
da poesia.

**Teatro para a infância:  
No sótão da minha avó**



Até 25 de novembro na sala ex-  
perimental da Malaposta. Sáb-  
ado 16h30, domingo 11h00. Preço  
7,5€, 50'. M/3

Encenação; João Pedro Santos.  
Interpretação: Joana Brito Silva



SNACK-BAR RESTAURANTE

# OROLO

Pedro Rolo GERENTE

ESPECIALIDADE GRELHADOS NO CARVÃO  
MENÚS DIÁRIOS DE PEIXE E CARNE

MENÚ  
COMPLETO  
7,00€

FESTAS DE ANIVERSÁRIO  
NOITES DE FADO  
TORNEIOS DE SUECA

**PRECISA-SE  
DE  
EMPREGADO/A**

## Basquetebol OBC nas seleções e no Odivelas 2020

Fotografia: OBC



Em fim de semana com a paragem dos campeonatos oficiais e que foram aproveitados para as ações de observação das seleções distritais e o Odivelas Basket marcou presença com 7 atletas: Afonso Arraiolos, Dinis Gomes, Francisco Andrade e Vasco Ramos (sub14M), Beatriz Isaias, Matilde Marcelino e Raquel Silva (sub16F). Também em

destaque a participação do Odivelas Basket nas diversas iniciativas de promoção da candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto em 2020 e a distinção na Gala do Desporto da CMO de Nadelly Santos um basquetebolista que na última época se destacou no OBC integrando os treinos da seleção nacional de sub15. Quem

não parou foi o minibásquete com a realização em Odivelas do primeiro convívio ABL de sub12 da presente época (foto) em que participaram cerca de 60 crianças e o Odivelas Basket apresentou 2 equipas masculinas e 1 feminina.

José Luís Marques

## 54º Aniversário da UDRSM

A União Desportiva e Recreativa de Santa Maria, na freguesia da Pontinha, festejou a 04 de novembro o seu 54º aniversário.

A UDRSM foi fundada em 04 de novembro de 1964 em resultado da junção do Sport Clube Leões da Urmeira e do Clube Santa Maria. A UDR Santa Maria é um dos clubes de futebol mais antigos do Concelho de Odivelas e da A.F.L., com um historial reconhecido ao nível Distrital.

Ao longo destes 54 anos a evolução foi constante fazendo deste clube o que ele é hoje, um clube respeitado, com infraestruturas de qualidade e uma formação de excelência.

Ao fim de 54 anos temos no nosso clube 260 atletas de futebol federados divididos em 15 equipas inscritas na Associação de Futebol de Lisboa e cerca de 60 atletas na formação. A UDR Santa Maria tem uma equipa técnica de 22 treinadores e um gabinete médico constituído por 2 fisioterapeutas, uma mas-

sagista e um psicólogo para dar apoio a todos os nossos atletas.

A nossa seção de columbofilia tem neste momento 15 columbófilos com cerca de 2000 pombos. Participam nos campeonatos da Associação Columbófila do Distrito de Lisboa e da Federação Portuguesa de Columbofilia.

Este ano, pela primeira vez na história dos clubes do concelho de Odivelas, a UDR Santa Maria criou a primeira equipa de eSports do Concelho de Odivelas. A União Desportiva e Recreativa Santa Maria participa na Liga Portuguesa de FIFA, organizada pela Federação Portuguesa de Futebol. Esta equipa conta já com 18 atletas.

Estes 54 anos da nossa história foram anos que muito nos orgulham e nos permitem olhar para o futuro com muita esperança.

Francisco Baptista

## Futebol Dois jogos do Tenente Valdez

No passado fim de semana acompanhámos dois jogos do Tenente Valdez realizados no seu campo na Paiã.

### Benjamins: Tenente Valdez 1 x C.A.C Pontinha 3

Jogo entre equipas da Freguesia da Pontinha com meninos com valores para jogarem futebol. Com o apoio dos familiares deram um bonito espetáculo de bola. Apesar de serem do mesmo escalão os jovens do C.A.C tinham alguma superioridade física o que veio a ter influência no resultado, mas no futebol jogado não existiu diferença, pois ambas as equipas jogavam em todo o terreno com brilhantes jogadas e foi numa dessas que o CAC veio a inaugurar o marcador tendo a equipa da casa a igualdade antes do intervalo.

No segundo tempo, com alterações em ambas equipas, o jogo começou bastante acutilante a imprimirem velocidade, mas começou a faltar poder físico aos meninos do Tenente e foi a equipa visitante a beneficiar vindo marcar por mais duas vezes num jogo muito interessante digno da modalidade. Jogo correto com arbitragem a condizer.

### Juvenis: Tenente Valdez 2 x Atlético do Tojal 3

Para a 5ª jornada do campeonato da AFL, o Tenente recebeu a equipa vinda do Tojal. Com as equipas no meio da tabela esperava-se uma partida equilibrada, mas assim que o jogo começou os jogadores do Tojal começaram a ver a falta de capacidade de os jogadores da casa fazerem uma jogada e começaram a aproximar-se da baliza do Tenente vindo a marcar três golos antes do descanso.

Na segunda parte, depois de o treinador da equipa da casa ter chamado à atenção os seus jogadores a equipa entrou em campo transfigurada e começou a jogar vindo a marcar por duas vezes, não conseguindo a igualdade pela boa exibição do guarda-redes do Tojal. A igualdade seria um resultado justo pela 1ª parte da equipa visitante e a segunda da equipa da casa. Partida um pouco indisciplinada e arbitragem com erros.

António Mota

# UDR SANTA MARIA

## 54 ANOS DE HISTÓRIA



## PARABÉNS UDR SANTA MARIA



# J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Canecás

☎ 219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)

# Gardinus

Espaços Verdes | Arranjos Exteriores



Reabilitação do parque jogos e campo Xetaria/Campinas  
SINTRA



Páteo dos Cavaleiros  
Requalificação do Parque e Áreas envolventes  
OEIRAS



Parque Fonte das Avencas  
Requalificação do Parque e Áreas Envolventes  
AMADORA

Rua Engenheiro Pedro Appleton nº12  
1685-353 Caneças  
Tel.: 21137 84 88  
Tm.: 965 677 300  
geral@gardinus.pt

CRÓNICAS



**MIRANTE**  
Por Victor Cacito  
Cronista

Vida de treinador...

É bem verdade caros amigos e leitores que a vida de treinador nem sempre é um mar de rosas, a verdade é que a maior parte dos treinadores de Portugal e do Mundo, na sua grande maioria, trabalham de borla sem sequer ganhar para pagar as deslocações e muito menos para as sopas. Há um numero muito restrito de treinadores em geral no desporto, que fazem parte de uma elite que é extraordinariamente bem paga, diria mesmo que têm ordenados pornográficos.

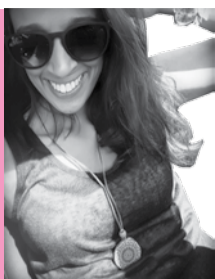
Quando se trata da esfera futebolística e mexendo com a paixão dos adeptos e simpatizantes, esta realidade torna-se efectivamente um enorme problema, é claro que a comunicação social dá um enorme contributo na colocação dos mesmos treinadores em determinados clubes de topo, mas assim como os dá também os tira, fazendo uma enorme pressão nos meios a que têm acesso para destituição dos mesmos, chega a ser quase uma perseguição aos ditos, dou como exemplo o caso de Rui Vitória que todos os dias há 2 anos a esta parte é despedido na imprensa.

Pessoalmente acho que Rui Vitória é um bom homem com valores e que sabe estar no desporto, quanto à sua competência acho que a mesma está comprovada com a obtenção de uma série de títulos nacionais, sendo a conquista de dois campeonatos nacionais as conquistas de maior relevância.

Luís Filipe Vieira já provou por várias vezes que não é um homem adepto de trocar de treinadores, dando estabilidade para que possam trabalhar, a verdade é que no futebol em 10 anos de presidência apenas teve dois treinadores JJ e Rui Vitória, isto não quer dizer que a continuação dos maus resultados na zona da Luz não leve a que o LFV demita Rui Vitória.

Na vida de treinador a mala está sempre feita, mas enquanto no futebol dito de formação ou semi profissional, o treinador normal sai com uma mão à frente e outra atrás, no futebol profissional e nos clubes de topo em concreto, um treinador quando é demitido sai com uma mão á frente e com um camião de dinheiro atrás, dou como exemplo a saída de José Peseiro do Sporting, que é despedido após uma derrota na Taça da Liga, coisa que até agora nunca tinha acontecido no futebol português, não abdicando de quase 2 milhões que tinha a auferir até final do seu contrato, afinal parece que os caprichos de Varandas vão sair uma vez mais bem caros ao Sporting, mais uma loucura a somar a tantas outras que vai definhando os cofres do Sporting, a bem da verdade José Peseiro pegou no Sporting quando ninguém mais acreditava no mesmo, entrou numa fase particularmente difícil em que o futuro do Sporting era tudo menos promissor arriscando seriamente a sua carreira enquanto treinador, em compensação, é despedido na primeira oportunidade do novo presidente, a vida é feita de apostas e de injustiças este é mais um dos casos.

A via de treinador nem sempre é um mar de rosas...



**VISÃO DE UMA JOVEM MULHER**  
Por Andreia Fernandes  
Cronista

Comparando comparativamente a comparação

Ouvi alguém dizer que precisamos de comparar a nossa vida com a dos outros para saber se o rumo que tomamos é o correto. Que precisamos daquilo a que chamam de termo de comparação. Que ao comparar damos valor.

**Balelas.** Na minha opinião, que vale o que vale, admito já, são meras balelas. Porque precisamos nós de comparar seja o que for? Não temos capacidade para analisar, sentir e saber que estamos no caminho certo ou errado? Não temos capacidade inata para valorizar as coisas sem a opinião alheia? Caramba! Temos sim!

Não preciso de me comparar com os outros para saber se sou boa pessoa, boa esposa, boa mãe, boa profissional. Nem preciso de me comparar aos outros para valorizar o facto de ter saúde e ser saudável. Não preciso comparar nada, não.

É precisamente o facto de olharmos para a vida alheia e nos compararmos a ela que nos faz infelizes e frustrados. É precisamente isso, que gera a inveja, o egoísmo, a ambição. Porque acabamos por querer estar no lugar do outro, mesmo sem precisar.

Há sempre alguém melhor que nós. Alguém ao nosso redor que teve mais sucesso, seja em que campo for. Alguém que nos esfrega na cara tudo aquilo que não temos, que a vida não deu ou que ainda não alcançamos. É essa comparação que nos faz pensar que estamos errados, quando na realidade só estamos a viver a nossa vida, mediante os nossos percursos, tempos e personalidades.

Uma pessoa ter 30 anos e estar solteira, não significa que é mais infeliz que uma de 20, casada com filhos. Uma pessoa a trabalhar em limpezas, não tem menos sucesso que alguém num escritório.

Simplesmente porque é relativo. Somos pessoas e isso faz com que tudo à nossa volta assim o seja. Não há regras, obrigações, tempos e prazos no livro da vida. O único segredo é vivê-la. Viver da forma que achamos por bem. Seja acompanhados, sozinhos, a trabalhar onde quer que seja, a fazer o que gostamos.

Comparar não é tão saudável assim. Comparar pode ser um veneno. Nós devemos valorizar as coisas, porque as conquistamos, adquirimos ou possuímos. Não porque são melhores que fulano A ou B. Nós temos obrigação de saber se algo vai bem ou não, simplesmente através dos nossos sentimentos. Não porque alguém diz, ou por comparações muitas vezes erróneas. Sim, porque o velho ditado já o diz e bem, «*Só quem está no convento, sabe o que vai dentro*». Verdade! Você não sabe se o que vê é real, ou apenas o que lhe mostram. Não ambicione uma outra vida baseada na comparação, que por vezes é camuflada.

Não compare a sua vida a tudo o que vê. Viva a sua vida sem olhar aos outros. Cuide da sua vida e permita-se sentir, sem comparações.

Lembre-se, nunca será perfeito, haverá sempre críticas contra si, haverá sempre alguém melhor e alguém pior. E no fim, isso pouco importa, pois quem está a viver a sua vida, é você.

**CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE**  
Agora mais perto de si!

www.mariahelena.pt  
www.facebook.com/MariaHelenaTV  
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

Centro Maria Helena  
(00351) 210 929 030

Semana de 8 a 14 de Novembro

**Carneiro** 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Evite precipitar-se nas decisões que toma. Pense bem para que não se arrependa mais tarde. Saúde: Poderá constipar-se. Agasalhe-se bem. Dinheiro: Analise as suas finanças e veja como rentabilizá-las. Números da Sorte: 14, 23, 11, 13, 28, 7 Pensamento positivo: Vivo o presente com confiança!

**Touro** 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Procure não ter o seu coração tão fechado. Dê a si mesmo a oportunidade para conquistar a felicidade. Saúde: Prevína-se contra as constipações. Dinheiro: Reflita sobre uma proposta profissional que lhe poderá ser feita. (colocar a imagem da carta n. 61 Números da Sorte: 5, 41, 36, 33, 11, 12 Pensamento positivo: Eu tenho pensamentos positivos e a Luz invade a minha vida!

**Gémeos** 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Amor: Procure fazer uma surpresa à sua cara-metade criando um ambiente romântico. Saúde: Procure descansar um pouco mais. Dinheiro: Evite comentar os seus planos profissionais. Guarde as suas intenções a sete chaves. Números da Sorte: 8, 7, 41, 45, 49, 6 Pensamento positivo: procuro ser compreensivo com todas as pessoas que me rodeiam.

**Caranguejo** 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade. Amor: Período favorável ao romance. Poderá surgir uma pessoa que se tornará importante na sua vida. Saúde: Cumpra o horário das refeições. Evite estar muitas horas sem comer. Dinheiro: Acautele-se contra possíveis perdas de dinheiro. Prevína-se para não sofrer dissabores. Números da Sorte: 8, 9, 4, 11, 13, 5 Pensamento positivo: O Amor invade o meu coração.

**Leão** 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avareza. Amor: A sua experiência de vida poderá ajudar um amigo a orientar a sua vida. Seja solidário com quem solicitar o seu apoio. Saúde: Procure o seu médico assistente com maior regularidade. Faça análises de rotina. Dinheiro: Seja mais dedicado ao trabalho. Procure não desistir dos seus objetivos. Números da Sorte: 8, 10, 14, 21, 22, 28 Pensamento positivo: Eu sei que posso mudar a minha vida.

**Virgem** 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: o pessimismo e a falta de confiança não favorecem a realização pessoal. Saúde: Descanse o máximo que puder. Se tiver oportunidade faça sessões de massagem. Dinheiro: Coloque em marcha um projeto muito importante para a sua carreira profissional. Números da Sorte: 1, 7, 4, 29, 3, 17 Pensamento positivo: Sou otimista, espero que me aconteça o melhor!

**Balança** 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Poderá suscitar paixões arrebatadoras, mas pense bem naquilo que realmente quer. Saúde: Cuidado com aquilo que come. Poderá colocar em risco a sua dieta. Dinheiro: Defenda-se de um colega mal intencionado, sendo honesto e consciente das suas capacidades. Números da Sorte: 5, 8, 7, 4, 1, 10 Pensamento positivo: Eu tenho força mesmo nos momentos mais difíceis!

**Escorpião** 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Amor: Mantenha a alegria e o otimismo que o caracterizam. Motivará as pessoas que estão ao seu redor. Saúde: Maior tendência para se sentir sonolento e sem vigor físico. Dinheiro: Poderão surgir alguns problemas profissionais. Mantenha a calma, de modo a resolver os imprevistos da melhor maneira. Números da Sorte: 26, 35, 14, 28, 6, 9 Pensamento positivo: Eu acredito que todos os desgostos são passageiros, e todos os problemas têm solução.

**Sagitário** 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: O amor marcará esta semana. Faça os possíveis para manter essa estabilidade. Saúde: Propensão para uma pequena indisposição. Se achar necessário consulte o seu médico. Dinheiro: As suas qualidades profissionais serão reconhecidas e poderá ser recompensado. Números da Sorte: 6, 5, 41, 2, 25, 22 Pensamento positivo: O Amor enche de alegria o meu coração!

**Capricórnio** 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa Poder. Amor: Dedique mais tempo a si mesmo. Planeie um período de descanso a dois. Saúde: A sonolência e a preguiça irão marcar a sua semana. Tente travar essa tendência. Dinheiro: Seja mais compreensivo com os seus colegas de trabalho. Se agir dessa forma conseguirá conquistar um bom ambiente. Números da Sorte: 3, 6, 9, 19, 28, 4 Pensamento positivo: Vivo de acordo com a minha consciência.

**Aquário** 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Semana favorável ao convívio. Convide alguns amigos para saírem consigo. Saúde: Poderá sentir-se mais cansado que o habitual. Tome um duche quente e relaxe. Dinheiro: Assente os pés na terra e saiba aquilo com que conta. Pense bem antes de agir. Números da Sorte: 45, 44, 40, 2, 26, 3 Pensamento positivo: O meu único Juiz é Deus.

**Peixes** 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Amor: Aproveite os momentos com a família pois dar-lhe-ão um grande bem-estar emocional. Saúde: Cuide da sua alimentação com maior vigor. Dinheiro: Estará financeiramente estável, por isso, poderá satisfazer um capricho seu. Números da Sorte: 8, 5, 2, 10, 20, 3 Pensamento positivo: Esforço-me por dar o meu melhor todos os dias.

**Fábrica das Troupas da Malveira**  
A deliciar desde 1906

Morada:  
Rua Miguel Ferreira 40, Malveira  
2665-251 MALVEIRA

Telefone: 21 986 26 72  
trouxas.malveira@mail.telepac.pt

## Farmácias de Serviço Local

Semana de 8 a 14 de Novembro

### Quinta-Feira

#### Nabais Vicente

Rua Artur Boal, 3ª . Lj. Esq.  
Quinta Nova - Odivelas  
Tel. 219345959

#### Serra da Luz

Rua Padre Américo Monteiro de  
Aguiar, Lt. 77  
Serra da Luz.  
Tel. 214795714

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801	Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c Quinta do Mendes - Tel. 219324242	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada Tel.: 219327480	Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, Bons Dias Tel. 219345880	Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299
Famões Rua José António Carvalho, 16 E Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466	Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 Colinas do Cruzeiro. Tel. 219326612	Tanara Strada Outlet - Casal do Troca Tel. 219341986

## Tempo no Concelho

Semana de 8 a 14 de Novembro

### Quinta-feira

Max

16° Min 9°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 18° Min 10° Nublado	Max 19° Min 15° Chuva	Max 19° Min 13° Chuva	Max 17° Min 11° Chuva	Max 19° Min 10° Nublado	Max 19° Min 10° Nublado



**HM FRIO**

UNIPessoal, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

## Sabia que ...

... o Município de Odivelas tem uma pintura mural do artista plástico Bruno Netto? Trata-se de um trabalho artístico localizado junto à escadaria da rua Diu, no Olival Basto, que retrata a história e a tradição da freguesia, utilizando para o efeito a técnica de pintura a óleo, numa extensão de 170 metros lineares.

Fonte: CMO

## Desabafos de um cota

### O mar

Desde sempre que os milagres da natureza me fascinaram. De facto, todo o universo é um fenómeno que sempre impressionou o ser humano. Vem isto a propósito e para vos falar de um dos principais elementos da natureza, pois sem ela não haveria vida na terra.

Obviamente que estou a falar da preciosa água. Também é de água que são feitos os mares e os rios. Foram essas gigantescas massas de água, ou sejam os mares, que serviram de "autoestradas" intercontinentais às Caravelas de 500 que levaram os portu-

gueses ao Brasil e às Índias.

O mar é também um "oceano" de inspiração para muitos poetas. E, é por estas razões, que aqui venho citar "frases de marear", escritas por gente mais ou menos ilustre. Então leiam!

"Frases de marear"

«Hoje sei apenas gostar duma nesga de terra debruada de mar» Miguel Torga.

«O espírito do homem é como um rio que procura o mar». Henry Miller.

«Inclinado das tardes deito as minhas tristes redes a esse mar que sacode os teus olhos oceânicos». Pablo Neruda.

«Se todos os rios são doces de onde o mar

tira o sal?». Pablo Neruda.

«Enquanto o verão pinta de azul o céu e o mar é devassado pelas estrelas». Eugénio de Andrade.

«Os lugares que brilham são aqueles onde o mar agarra a luz do sol como o vidro de um espelho». Umberto Eco.

«Nada é nosso exceto as coisas essenciais, o ar, o sono, os sonhos, o mar, o céu». César Pavese.

«Homem livre, tu sempre gostarás do mar!» Charles Baudelaire.

Arlindo De Jesus Costa  
arlindocosta44@gmail.com

## Sabor a História

### Exposição e debate no Técnico

Será inaugurada no dia 8 de novembro, pelas 17h00, a Exposição "Movimento Estudantil no Técnico, 1967-1974", ao que se seguirá, pelas 1800h, um debate, no Salão Nobre, sob o tema "A propaganda e a imprensa estudantil", com a moderação de Fernando Valdez tendo como oradores: José Pires Brazão, Nuno Gonçalves Henriques. O movimento estudantil no IST foi um dos mais importantes movimentos de mobilização dos estudantes e de luta política nos anos finais do regime ditatorial. As greves, lutas e ações foram orientadas contra o regime da altura em prol da população, conduzidas pela AEIST e pelos estudantes do Técnico em conjunto com estudantes de outras escolas.

Esta força conjunta permitiu ligar os estudantes à população, que, em conjunto com as ações e manifestações dos estudantes diretas contra o regime, foram um marco importante na história do associativismo em Portugal. A realidade sentida no apoio direto às populações foi fulcral para que os estudantes percebessem a realidade em que viviam as pessoas fora de Lisboa, levando a que estes tornassem ainda mais ativos na defesa dos mais desfavorecidos.

O principal objetivo do trabalho desenvolvido é preservar e divulgar a história do movimento estudantil através dos que dela fizeram parte, para a levar aos que hoje beneficiam das suas conquistas. Como forma de assinalar este importante momento da história, a AEIST uniu-se ao Instituto Superior Técnico e à Ephemera para realizar este projeto que contou com a imprescindível colaboração de antigos dirigentes, estudantes e docentes, de toda a Academia,



de forma a elaborar um programa alusivo à temática no qual culmina esta Exposição, que estará patente no átrio do Pavilhão Central, entre 8 de novembro de 2018 e 18 de janeiro de 2019.

## Diz Correndo

### Episódio 93

Ó Minha Gente de Família Definida, cujos familiares não escolhidos são por vós aceites, com amor.

Tenho para mim, que o famoso drama de Romeu e Julieta, do tio William, mais do que ser um hino ao amor, é um atestado à vontade de começar uma família, contra tudo e contra todos.

Reparem que foi necessário o sacrifício dos amantes para que houvesse Paz entre as famílias que eram inimigas, há tanto tempo, que se calhar já nem sabiam porquê.

Prevaleceu o desejo dos que iriam dar início a outra família, e eu acho que deve ser assim. No caso do exemplo, correu mal, mas uma união de dois que se tornam em um, mantendo cada qual as suas impressões digitais, não tem de ter interferência das famílias para nada. Tem de haver paciência, descoberta, aceitação, desprendimento, inteligência, diálogo e, sobretudo, têm de gostar do cheiro um do outro.

A palavra Amor engloba todos es-

tes substantivos e muitos mais, o que até daria para fazer um daqueles inquéritos inúteis: "Quantos epítetos há no Amor?"

A questão das famílias é tão velha como a Humanidade. Nem o melhor dos Historiadores/Adivinhos conseguiria dizer quantas famílias houve desde que se formou a nossa espécie que, todos o sabem, se designa por "Homo Sapiens", e que saiu de África há oitenta mil anos, mais fim de semana, menos fim de semana, espalhando-se pelo Mundo, e que ainda existe, sabe Deus porquê.

No início, a espécie apenas tinha uma cor de pele e as características fisiológicas seriam semelhantes. Com o tempo e a distância, mais a influência do clima e das telenovelas, diversificou-se em sete subespécies. Mas eu, por teimosia e gosto artístico digo que ....

Sou preto!

Eu sou preto!

Mas não me refiro à cor;

Não se é preto por decreto,  
Não se é preto por favor,  
É-se preto por Amor.

E eu sou preto.

Como Homem Sapiante,  
Única espécie de gente,  
Meu berço é Africano;  
Lá é que fomos paridos,  
Em vagas, de lá saídos,  
Ocupando o Mundo Insano.

As questões de Latitude,  
E de genes alterados,  
Infetaram a atitude,  
E os pretos, separados.

Eu tenho amor às raízes;  
Que me importam os países,  
A aberração dos três Kapas?

Não tenho mundo secreto,  
Em tempos eu nasci preto,  
É destino a que não escapas.

E o conselho da semana é: « Não sonhem a preto e branco porque é racismo. Sonhem com o arco íris».

José Duarte

**Albino Martinho**  
Tlm.: 962 638 939  
R. Vasco da Gama Lt 198  
Casal do Bispo 1675-853 Famões



# auto cambota

[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235

## Viaturas de Serviço



Clio STourer GTLINE DCI  
110cv - 2018 - 22200€  
**22.200€**



RENAULT CLIO GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



Renault Clio Gt line  
1.5 dci 90cv 2018  
**21.250€**



RENAULT CLIO GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



Renault Clio GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



CLIO SPORT TOURER LIMITED  
DCI 90CV 2017  
**18.500€**



Renault Clio Limited  
TCE 90 CV 2018  
**14.950€**



Clio GTLINE DCI EDC 90CV  
2018  
**21,400€**



Renault Captur Exclusiv  
DCI 110CV 2018  
**21,990€**



Renault Clio limited  
dci 90cv 2017  
**17,950€**



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.500€**



Renault Clio Limited DCI  
90CV 2017  
**17,950€**



Renault Megane sport tourer  
GT Line 1.6 dci 130cv - 2018  
**27,500€**



Clio ST GTLINE  
DCI 110CV  
**22,200€**



Peugeot 208 1.2 style 82 cv  
2017 - 13,250€



Renault Clio RS Trophy Turbo  
220cv EDC 2017 - 29,100€



BMW 318d touring 2.0 150 cv  
Caixa automática 2016 - 32,450 €



Peugeot 208 1.6 HDI Style  
75cv 2016 - 15,450€



Renault megane sport tourer base  
edition DCI 110 CV 2013 - 16,990€



Citroen C1 1.0 FEEL  
5 portas 2017 9 - 9.990€



Renault Clio Dynamique  
1.5 dci 90cv 2015...14.750€



Renault Clio Sport tourer GT Line  
DCI 90CV 2017 - 17,250€



Renault Sport Tourer Gtline 1.5dci  
90cv 2016.....16,450€



Opel Astra Sport Tourer 1.6 CDTI  
executive 2015 - 16.990€



Honda Civic STourer Style 1.6 I-Dtec  
120Cv -2016 - 19,990€



Renault Megane Sport Tourer Base  
Edition DCI 130 CV 2013 - 17,250€



P306 SW 1.6 HDI GTLINE 120cv -  
2015 - 21.990€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv  
2015.....14.450,00€



Alfa Romeo Mito 1.3 Multijet  
Distinctive 95Cv - 2010 - 10,900€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci  
90cv 2013...14.990€



Renault Megane Sport tourer  
dinamic DCI 110cv 2014 - 14,750€



Renault Megane Sport Tourer base  
edition EDC 1.5dci 110cv - 24,490€



Wolkwagen Golf Varian 1.6 TDI  
110cv GPS edition -22,490€



Renault Captur Exclusiv 1.5 dci  
90Cv 2013- 14,950€



Fiat 500 X 1.3 Multijet Pop Star -  
2016 - 16.990€



Citroen C1 FEEL 1.0 80Cv  
2017 - 9,990€



Clio GTLINE 0.9 Tce 90Cv -  
2018 - 15,950€



Seat Ibiza 1.0 FSI Style  
2018 - 14,750€