

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS **€75,00**
LENTE MONOFOCAIS: opticas com monturas, lentes L3, vel 430 e vel 5.00

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS **€250,00**
LENTE PROGRESSIVAS: opticas com encaixeamento e adaptacao, lente na fabrica



DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis nº6A Tlf.219 339 019 / Tlm 961 723 927

Av. D. Dinis nº60A/62B Tlf. 214 036 372 / Tlm 935 578 589

Noruegas
 CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº1-B - ODIVELAS
 JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38



Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 7 | Edição nº 278
 2019 | Quinta-feira | 19 de Setembro
 Diretor: Francisco Godinho

26° Max
17° Min



www.cinogaz.pt

SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

www.paulus.pt

Odivelas - Parque da Nações

clínica dentária das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B
 1600-161 Lisboa
 Tlf: 218 224 022
 e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
 No mesmo dia!

www.cddl.pt



Daily Mile arrancou em Odivelas

Em Caneças a Sopa foi Rainha da Festa

A Ramada está mais doce

Odivelas já tem "Rainha"

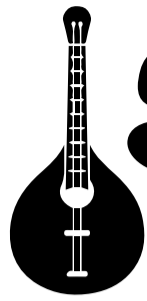
Roady.pt
 CENTRO AUTO

FAMÕES O SEU MECÂNICO

REVISÕES, TRAVÕES, EMBRAIAGENS E PNEUS. FAZEMOS TODA A MECÂNICA EM TODOS OS AUTOMÓVEIS

14º ANIVERSÁRIO
 promoções e brindes exclusivos para si!!!

TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Infelizmente nos últimos anos o calor de verão é também sinónimo de fogo de devastar as nossas florestas. Mas não são só as árvores que o fogo queima. Nos tempos também alguns governantes têm saído chamuscados das coisas. Na altura em que escrevo esta crónica conhece-se uma nota do Ministério da Administração Interna onde se diz que o Secretário de Estado da Proteção Civil pediu a demissão do cargo, pedido que já foi aceite pelo Ministro da Administração Interna que transmitiu essa decisão ao primeiro-ministro. Segundo a nota os motivos invocados são pessoas o que até pode ser verdade, mas acontece no dia em que a PJ e o Ministério Público fazem buscas no chamado caso das golãs contra o fumo nos incêndios. Tal como diz Margarida Rebelo Pinto cá o Segisnando também acha que “*Não há coincidências*”.

No passado fim de semana houve Festa da Sopa em Caneças. Três dias em que a sopinha foi rainha da coisa e o reinado parece que correu bem. O Segisnando correu as tasquinhas todas e ficou bem “*ensopado*” porque provou todas e todas eram muito boas. Também gostei dos espetáculos, do artesanato e do mercado biológico. Bom chamar mercado a três produtores se calhar é demais, mas os produtos até tinham bom aspeto. Também gostei das banquinhas dos artesãos embora não tenha comprado nada. Pois é, reformado tem mais olhos que euros. Tenho pena,

mas a realidade é sempre cruel nestas coisas.

A festa implica que seja cortada a rua junto ao Largo do Coreto. Perfeitamente normal. Mas, a Festas foi nos dias 13, 14 e 15 e no dia 02 já estava cortada. Será que eram preciso tanto tempo para montar as coisas? Talvez não fosse necessário causar tanto transtorno, não acham. E depois da festa. Como vos disse escrevo esta crónica na tarde de quarta-feira e a rua continua fechada. Como diria uma celebre personagem televisiva “*Não havia nexexidade*”.

Na passada quinta-feira houve reunião da Assembleia Municipal de Odivelas. Já não ia lá há algum tempo e fui matar saudades. Sabem é que ali a gente diverte-se e não paga bilhete. No público meia dúzia de pessoas, parece que os munícipes já não acham graça à coisa. Até um senhor que costuma filmar não estava lá e nem o senhor Galhofo. Sim eu sei que não há relação nisso, só comentei tá bem? Intervenções do público apenas a de um jovem munícipe que o Segisnando saúde.

O PAOG continua pagode. Duas horas de recomendações e guerrilha verbal sem que os assuntos tivessem mais que importância política. Os argumentos esquerda direita e natureza esgrimiam-se com contundência verbal roçando o impróprio para consumo. Tenho pena de não ter espaço para escarpelizar algumas dessas recomendações e ar-

gumentos porque de facto são verdadeiras ondas, embora não saiba bem a quê. Ou melhor, até sei mas como estou bonzinho não vou dizer.

Na Escócia, há alguns anos, uma senhora professora achou que os meninos precisavam de correr mais e criou um movimento que já atingiu 66 países e dois milhões de crianças a que chamou “*Daily mile*”. Pela mão da Federação Portuguesa de Atletismo o evento chega a Portugal e tem a sua apresentação na terra em no ano que vai ser a Cidade Europeia do Desporto, como não podia deixar de ser. Odivelas está na moda. Anunciava-se a presença do senhor ministro da Educação, mas só tivemos o senhor Secretário de Estado. Já não foi mau. Escolheu-se a Escola Básica da Quinta da Paiã para o arranque da iniciativa, bem escolhido não fossem as imediações da escola estarem em obras e os VIP’s, que eram mais que muitos, terem de ir estacionar os popós em locais inapropriados para o efeito. Mas ainda assim valeu a pena mostrar aquela escola e a sua realidade. Também gostei de ver governantes e autarcas a caminhar com os meninos na sua primeira milha, ou seja, 1.760 metros. Não será muito mas se for todos os dias já deve ajudar um bocadinho.

E pronto, cumprido o meu dever de cronista vou descansar, porque Tudo isto é fado...



Ilustrações: Hugo Mestre

Manuel Matos

Empresário do concelho e proprietário da Pastelaria Doces da Ramada

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnector, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



A mesma equipa há 15 anos

Encomendas

(encerra às terças-feiras)

21 980 48 72

92 770 27 58

Restaurante - Churrasqueira - Take Away

Praça Dr.Manuel de Arriaga, 19, Caneças



Abertura do Ano Letivo do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire

Fotografia: CMO



A 12 de setembro o Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, na Pontinha, assinalou a abertura do novo ano letivo com uma cerimónia que contou com a presença da Secretária de Estado Adjunta e da Educação, Alexandra Leitão, e do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e onde foram entregues os diplomas de mérito aos alunos do 5º ao 12º ano das escolas do agrupamento que atingiram vários níveis de sucesso escolar.

O evento contou, ainda, com um momento cultural protagonizado pela Nova Orquestra Sinfónica, um projeto levado a efeito em parceria com a IPSS Espaço Nova Vida, a Junta de Freguesia da União das Freguesias de Pontinha e Famões e o AEBF, com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

Na ocasião o Presidente da Câmara lembrou que «Se há investimento que deve ser feito, é na Educação», sublinhando que a autarquia se rege por três eixos fundamentais, no que toca a esta área: Estabilidade, Confiança e Gratidão. Hugo Martins deixou, ainda, uma mensagem de apreço às famílias e alunos pelo trabalho e esforços desenvolvidos a cada ano letivo, desejando muito sucesso escolar a todos quantos iniciam este ano de 2019/2020.

O Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, que conta atualmente com cerca de 300 professores, 100 assistentes técnicos e operacionais, e 3000 alunos, é, segundo a Secretária de Estado, «um exemplo de inovação pedagógica, e exemplar a vários níveis». Marcaram ainda presença nesta cerimónia a Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos, o Vogal da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Pontinha e Famões, Almiro Morais, o Diretor do AEBF, Jorge Nunes, o Presidente do Conselho Geral do AEBF, Carlos Cruz, e a Presidente da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas, Fernanda Pina.

Obras de requalificação na Secundária da Ramada

Fotografia: CMO



Segundo notícia publicada no site oficial do município a Câmara Municipal de Odivelas procedeu nos últimos dias à repavimentação de diversas áreas do logradouro da Escola Secundária da Ramada, «Um investimento que requalifica o espaço e garante a segurança de toda a comunidade educativa que frequenta este estabelecimento de ensino».

Segundo a notícia no arranque do novo ano letivo o investimento municipal da requalificação do parque escolar foi superior a um milhão e meio de euros

A notícia refere ainda que «No passado mês de agosto a Câmara Municipal de Odivelas e o Ministério da Educação assinaram um Acordo de Colaboração para a realização de Obras de Requalificação e Modernização das instalações das Escolas Secundárias de Odivelas e da Ramada. Este acordo prevê um investimento repartido por parte do Estado e da Autarquia, num montante superior a 4 milhões de euros, a acontecer entre 2020 e 2022».

Portugal Selvagem no CEO

Fotografia: CMO



A exposição de aguarelas de Marcos Oliveira foi inaugurada dia 12 de setembro no Centro de Exposições de Odivelas. Portugal Selvagem é o nome desta mostra de pintura que estará patente até dia 10 de novembro.

Alterações de Trânsito em Odivelas

Em comunicado a Câmara Municipal de Odivelas informa que vão ser introduzidas alterações de trânsito em vários locais da freguesia de Odivelas.

Na Urbanização da Memória:

As intervenções vão introduzir as seguintes alterações: Implementação de sentido único nas ruas Francisco Relvas, Henrique Manuel Ginja Cardoso e José Fernando Inácio; Reformulação de entroncamentos e passagens de peões, reforçando a segurança rodoviária e Reorganização do estacionamento, nomeadamente pintura de linhas nas bolsas e marcação de lugares na via.

Bairro dos Cágados

Trabalhos de pintura de marcas rodoviárias com finalização prevista no dia 30 de outubro. As intervenções vão introduzir as seguintes alterações: Alteração de sentido de trânsito Rua D. Filipa de Lencastre; Reformulação de entroncamentos; Reorganização do estacionamento (pintura de linhas nas bolsas e marcação de lugares na via).

Rua D. Francisco de Almeida

As intervenções, com finalização prevista para 30 de outubro serão:

Implementação de sentido único – sentido rua Bartolomeu Perestrelo/ avenida Amália Rodrigues; e Reorganização do estacionamento - marcação de lugares na via.

Todas as alterações introduzidas nestes locais serão devidamente assinaladas com a colocação de sinalização vertical adequada, para a qual a CMO solicita a melhor compreensão de todos.

Aniversário do Pólo Cívico do Vale do Forno

A funcionária desde 2014, o Pólo Cívico e Comunitário do Vale do Forno celebrou no dia 13 de setembro o seu 5º aniversário. O equipamento de cariz solidário é gerido pela AMOVALFLOR – Associação de Moradores do Vale do Forno, uma Instituição Particular de Solidariedade Social presidida por Francisco Madeira.

A festa de aniversário contou com a presença da Vereadora da Coesão Social da Câmara Municipal de Odivelas,, Susana Santos e do Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio.

Com Centro de Dia e Jardim-de-Infância, o Polo Cívico desempenha um papel fundamental no apoio aos idosos e crianças, ajudando também a uma maior integração social e comunitária.



Notícias do Parlamento

Sandra Pereira

Deputada do GP-PSD na AR

O embuste dos últimos 4 anos!

Na segunda-feira, no debate entre António Costa e Rui Rio ficou por demais evidente o embuste desta Governação nos últimos quatro anos. Ficou por demais evidente a seriedade de Rui Rio, a contrastar com o discurso ilusionista e falacioso de António Costa que não tem adesão com a realidade.

Rui Rio foi exímio em explicar a todos os Portugueses porque é que estes 4 anos foram uma oportunidade perdida para Portugal. Desde a carga fiscal, aos dados da emigração, passando pelo caos total que se vive na Saúde, até à Segurança Social e à Justiça é constrangedor verificar que nestes 4 anos o Governo não fez reformas, degradou os serviços públicos, asfixiou os portugueses e as empresas com mais impostos com a maior carga fiscal de sempre, ultrapassando os níveis em vigor durante o período da Troika.

António Costa que herdou em 2015 um país com a economia a crescer, com um BCE que teve uma política de juros muito vantajosa para Portugal, e com uma Comissão Europeia complacente a querer fugir à má fama da austeridade, ontem não conseguiu explicar porque é que todas as semanas somos confrontados com notícias de encerramentos de urgências hospitalares por falta de médicos e por falta de condições. Porque é que nestes 4 anos as listas de espera engrossaram? Porque é que há escolas que não abrem por falta de funcionários ou por obras atrasadas? Porque é que há serviços públicos cujo atendimento foi suspenso? Porque é que há cidadãos que esperam 2 anos para receber a sua reforma? Porque é que os serviços da Segurança Social não conseguem dar resposta aos cálculos da pensão atempadamente? Já para não falar das dívidas de milhões de euros a IPSS's e aos Bombeiros por todo o país. E porque é que os níveis de investimento público ficaram abaixo do período mais difícil que Portugal passou, que foi o período da troika.

Como ficou provado ontem a narrativa do Partido Socialista é enganosa e aquilo que se esperaria é que, após 4 anos passados da intervenção da troika, o país estivesse muito melhor. Não Está!!

jp
COMUNICAÇÕES

NOS **MEO** **vodafone**

Loja de Telecomunicações e Informática
Assistência Técnica
Jogos Santa Casa
Papeleria
Tabacaria

euro
milhões

VENHA APOSTAR CONNOSCO!

Loja 1 Rua República 126-A - 1685-591 Caneças. Tel.219814853.
Loja 2 Rua Pulido Valente N.º 16 Loja 1 Odivelas Tel.219325454

CarMa

f Carma Pronto a Vestir

Rua Pulido Valente nº16 Loja 3
Colinas do Cruzeiro – Odivelas
Telefone: 210 939 593



100%
Eléctrico
zero
emissão

já podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?
Ou parceiro de uma destas plataformas?

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE),
na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LICENÇAS
2999€

carta de 1 classe e acatado médico

Jante Integral

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel.: 219 335 028 • Tlm. 915 909 713 • geral@janteintegral.com
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS



Pastelaria Doces da Ramada

Um novo local de excelência em Pastelaria e Padaria

Desde o passado sábado, 14 de setembro, o concelho de Odivelas teve um novo estabelecimento na área da restauração que promete ser um grande sucesso com padaria, pastelaria e refeições ligeiras aberto todos os dias das 06h30 às 21h00, só fechado dia de Natal e Ano Novo.

Manuel Matos tem já uma longa história no ramo da pastelaria e padaria no concelho de Odivelas estando há 23 anos ligados aos de referência nesta área. Sendo há 30 anos proprietário de um edifício centenário já em ruínas, nos Pedernais,

Freguesia da Ramada, e tendo construído uma urbanização em frente a esse edifício, decidiu fazer a sua recuperação total e ali abrir uma pastelaria e padaria que representou um investimento superior a um milhão de euros. Com o mais moderno equipamento, a Doces da Ramada tem um espaço muito agradável e acolhedor onde profissionais com grande experiência e competência oferecem um serviço de excelência que aliado à qualidade dos produtos e da confeção tornam a Doces da Ramada o local ideal para as suas refeições, sejam pequeno almoço, almoço, lanche ou jantar.

Com fabrico próprio de Padaria e Pastelaria a Doces da Ramada dispõe de uma imensa variedade de pão cozido várias vezes ao dia, bem como os bolos mais diversos, miniaturas, semifrios, gelados e bolos de aniversário e casamento.

Este novo empreendimento de Manuel Matos criou no concelho de Odivelas 20 novos postos de trabalho sendo que a maioria dos funcionários são residente no concelho de Odivelas.

Agora só falta a sua visita para confirmar a excelência e qualidade deste novo espaço na Ramada.



R Aurélio Paz dos Reis s/n,
2620-234 Ramada

Telefone: 916 657 477 | 914 982 780

Horário:
Todos os dias
das 06h30 às 21h00



Staff Doces da Ramada



Festival da Sopa de Caneças

Mais uma edição de sucesso

Fotografias: Francisco Godinho/ON



O balanço final do XVII Festival da Sopa é francamente positivo, desde logo pelas inovações introduzidas, como é o caso da eliminação do plástico de toda a zona da restauração. Compreensivelmente, esta fase de habituação de todos os intervenientes a esta nova realidade que a todos sensibiliza e preocupa, foi atribulada, tendo surgido queixas do público – no sentido de que a cerveja não saberia tão bem em copo de papel como no antigo copo de plástico – pese embora todos compreendessem a necessidade de mudar. Considero, portanto, que este é um caminho que teremos de continuar a percorrer e, certamente, surgirão nos próximos tempos outras alternativas ao plástico que iremos também considerar. No entanto, quero ressaltar que houve um grande esforço por parte das oito 'tasquinhas' no que concerne à adaptação e compreensão a esta nova realidade, e sobretudo um enorme envolvimento e empenho de todos no cumprimento desta nossa imposição, com uma impressionante consciência ambiental que a todos diz respeito! Um merecido reconhecimento

para os 'estrepantes' do Núcleo Sportinguista de Caneças, que mostraram estar à altura desta organização. Um olhar atento para todas as 'tasquinhas' e ninguém diria que só agora começaram a participar, tal foi o nível de competência e empenho demonstrados. E uma palavra especial de incentivo às duas Associações que, embora não sejam estrepantes, são-no ao nível das suas Direções e Órgãos Sociais: falo naturalmente do Grupo Desportivo dos Bons Dias, que soube inculcar uma nova dinâmica através do seu elevado empenho neste Festival, e também da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caneças que, além da nova dinâmica inculcada, acrescentaram ainda uma nova decoração à sua 'tasquinha', elogiada por todos e que revelava um inegável toque feminino, certamente introduzido pela recém-eleita Presidente da Associação!

Também os Amigos de Caneças demonstraram um grande empenho e satisfação na realização das visitas guiadas às Fontes, Fontainhas, Passarinhos e Piçarras, tendo existido um elevado interesse e

procura pelas visitas que decorreram no sábado e domingo à tarde. Outra inovação que se saldou como uma aposta ganha foi a introdução do Mercado Biológico Hortícola, com a participação de três vendedores que reavivaram a memória de Caneças com o seu passado e que, segundo informação, venderam com algum sucesso. A título de exemplo, o produtor de Figs-da-Índia referiu ter escoado todo o stock que trouxe para o Festival ainda antes do final do mesmo.

Também os concertos tiveram grande afluência. Estamos em crer que, apesar das limitações do espaço do Festival, terão estado mais visitantes este ano do que na edição anterior, traduzido desde logo pelos números de sopas consumidas: um impressionante total de oito mil unidades. O espetáculo da Ágata impressionou pela afluência, uma vez que foram muitos os espectadores e as fotografias revelam "um mar de gente" em frente ao palco, deveras impressionante!

Por tudo isto, esta organização conjunta entre a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia, reve-

Participantes no Festival da Sopa

Tasquinhas:

Associação de Proprietários do Bairro Arco Maria Teresa
Sociedade Musical e Desportiva de Caneças
Restaurante Cartaxeiro - José Gonçalves Pereira & Oliveira, Lda.
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caneças
Grupo Desportivo dos Bons Dias
Pastelaria Favorita
Núcleo Sportinguista de Caneças
Fábrica da Igreja Paroquial de São Pedro de Caneças - Igreja de S. Pedro de Caneças
Escola Secundária de Caneças - Curso Profissional de Técnico de Turismo
Associação dos Amigos de Caneças

Artesãos:

Lista dos artesãos presentes no evento:
Eliana Simões – Têxteis, artigos de pele, bijuteria
Gourmet Artesão - Doces, marmeladas, chouriços
Licores & Sabores - Produtos regionais de Piódão
Gabriela Oliveira - Bijuteria
Ana Isabel Ribeiro Duarte - Artigos em pele/bijuteria
Ana Catarina Pangas - Têxteis
José Guilherme Silva - Madeira
Andreia Ramalheiro - Artigos bebe, criança
Mostra empresarial:
Videl Máquinas;
Pileu Casa e Campo
Orto Caneças
Mercado Biológico:
Firmino Jesus
Horto Adão (Paula Piedade)
António Freitas

lou-se mais uma vez uma dupla bem conseguida, desde logo na divisão de tarefas, com responsabilidade e solidariedade na resolução de problemas e no empenho de inovar! Queremos continuar a fazê-lo na próxima edição, pelo que iremos em breve fazer reunião de avaliação do evento. Não posso deixar de agradecer a toda a equipa da Divisão de Cultura e Turismo, pelo empenho dedicado à organização deste evento, assim como ao Executivo da União de Freguesias, por acompanharem o nosso desejo de mudança e irem ainda mais além. Um agradecimento, ainda, aos funcionários da

União de Freguesias de Ramada e Caneças, que se empenharam nesta realização, tendo sido incansáveis nestes três dias de Festival. Muito Obrigado a todos!!

Edgar Valles
Vice-Presidente da CMO

NR – Solicitámos também ao Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela, um balanço do evento mas, apesar de, a seu pedido, termos alargado o prazo para o envio., nada nos chegou até ao fecho da edição.



Na Escola Básica da Quinta da Paiã

The Daily Mile já arrancou no concelho

Fotografias: ON
redacao@odivelasnoticias.pt



Na manhã desta terça-feira, 17 de setembro, arrancou na Escola Básica Quinta da Paiã, do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, da freguesia da Pontinha, o Projeto The Daily Mile, trazido para Portugal pela Federação Portuguesa de Atletismo e que conta, no concelho, com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.



Na cerimónia, que marcou também o arranque da iniciativa em Portugal, esteve presente o Secretário de estado da Juventude e Desporto, João Paulo Rebelo; a Diretora Geral de Saúde, Graça Freitas; o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira; o Diretor do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, Jorge Nunes e o Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo, Jorge Vieira. O Secretário de Estado da Juventude e Desporto definiu o conce-

lho de Odivelas como um concelho amigo do desporto tendo já no seu território federações de várias modalidades e defendeu a importância da articulação entre várias entidades para o desenvolvimento de projetos desportivos, o que provocará ganhos em saúde e bem-estar. Para o orador é prioritário inculcar nas crianças hábitos saudáveis. Lembrou que foram os muitos projetos na área do atletismo que ajudaram a formar os campeões que o país tem nesta modalidade. Referiu ainda o esforço que o Governo tem feito na área do desporto escolar e da educação física e considerou que o desporto é essencial ao desenvolvimento harmonioso das sociedades.



Graça Freitas, considerou esta iniciativa como mais um passo, ainda que pequeno, para uma sociedade mais saudável, feliz e produtiva. Defendeu que há um longo caminho a percorrer e deixou o desafio

a todos para abandonar os maus hábitos. Apelou também para que não se deixem cair os bons projetos que vão nascendo nesta área.



Paulo César Teixeira sublinhou que este projeto liga a comunidade educativa e as crianças e contribui para criar hábitos de vida saudáveis e destacou o facto de as federações desportivas, para além da alta competição estarem a desenvolver projetos com as crianças. Considerou que os pais de crianças obesas não têm consciência dessa realidade e defendeu a necessidade de educar todos os cidadãos para hábitos de vida mais saudáveis. O Vereador do Desporto tem a ambição de levar este projeto a todas as escolas do ensino básico do concelho de Odivelas em articulação com a Divisão de Educa-

ção da autarquia. Considerou também que já muito foi feito no que diz respeito ao desporto, mas reconheceu que ainda há muito a fazer.



Jorge Vieira destacou o simbolismo desta cerimónia e lembrou os êxitos dos atletas portugueses referindo as 10 medalhas olímpicas já conquistadas defendendo que é necessário trabalhar mais na base e considerando que os alunos do 1º ciclo são esquecidos no que respeita à prática de atividades desportivas que, no seu entender têm muita influência na saúde mas também no desenvolvimento cognitivo das crianças. Lembrou o apoio da Câmara de Odivelas a este projeto desde o primeiro momento e reforçou a importância de ligar a elite do atletismo às bases, destacando a presença do atleta olímpico Rui

Silva nesta cerimónia e neste projeto que considera ir mudar a vida de alunos e professores.



Jorge Nunes manifestou o orgulho da Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire em integrar este projeto referindo que nos últimos três anos têm feito formação de professores para o desenvolvimento de atividades desportivas na escola e que foi estabelecido um protocolo do a Federação de Corfebol para o desenvolvimento da modalidade no agrupamento. O projeto nasceu na Escócia, através de uma professora, em 2012 e rapidamente cresceu estando a ser implementado em 66 países com a participação ativa de 2 milhões de crianças. A ideia do projeto é de durante 15 minutos diários ou três vezes por semana, haver uma interrupção nas aulas para as crianças correrem.



Escritório e Armazém principal:
Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças
(Traseiras Bombeiros de Caneças)
Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039



Ana Gonçalves é a nova Rainha de Odivelas

Fotografias: Photomodels



No dia 14 de setembro teve lugar no Pavilhão Polivalente de Odivelas a 3ª edição do concurso Rainha de Odivelas, evento anual promovido pelo fotógrafo Eduardo Sousa e destinada a senhoras com mais de 25 anos. O espetáculo contou com a presença de cerca de três centenas de pessoas. Das 37 inscrições foram selecionadas as 16 concorrentes que desfilaram perante o júri que elegeu Ana Gonçalves como Rainha de Odivelas. As Damas de Honor foram Moça Monteiro e Carla Neves. O TÍTULO Fotogenia foi entregue a Vanessa Aurindo e o de Simpatia foi para Elizabete Ferreira. A vencedora vai participar nos dias 4,5 e 6 de outubro num Cruzeiro no Douro na companhia das vencedoras do concurso Misse Concelho de Odivelas 2019.

Assembleia Municipal de Odivelas

Na 13ª Sessão Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas, realizada a 12 de setembro, foram aprovados, no Período Antes da Ordem do Dia (PAOD), foram aprovadas várias recomendações apresentadas pelas forças políticas com assento na AMO. Inteligência Múltiplas e as potencialidades individuais: literacia emocional e ambiental nas escolas de Odivelas. Foi apresentada pelo PAN e aprovada com os votos a favor do PS e PAN. O BE, a CDU e a deputada independente Lúcia Lemos abstiveram-se e o PPD/PSD e o CDS/PP votaram contra. Redimensionamento das placas Toponímicas e recurso a planímetros. Foi apresentada pelo CDS/PP e aprovada

por maioria com os votos a favor do PS, PPD/PSD, CDS/PP, BE, e Lúcia Lemos. Abstenção do PAN e CDU. Aplicação da Lei 88/2019 de 3/9. Apresentada pelo CDS/PP. Aprovada com os votos a favor do PS, BE, PPD/PSD, CDS/PP, PAN e Lúcia Lemos. Abstenção da CDU. Inclusão de evocação histórica na toponímia – 25 de Novembro de 1975. Apresentada pelo CDS/PP. Aprovada com os votos a favor do PS, PPD/PSD e CDS/PP. Abstenção do PAN. Votos contra do BE, CDU e Lúcia Lemos. Na Ordem do Dia foram aprovados os seguintes pontos: Proposta de não aceitação, durante o ano de 2019, do exercício de compe-

tência descentralizadas no setor da saúde. Aprovado com os votos a favor do PS, CDU, CDS/PP e PAN e abstenções do BE, PPD/PSD e Lúcia Lemos. Proposta de aprovação das minutas de contratos interadministrativos de delegação de competências nas juntas de freguesia. Aprovado com os votos a favor do PS, PPD/PSD e CDS/PP, Abstenção da CDU e Lúcia Lemos. Contra do BE. Proposta de aprovação dos autos de transferência de competências para os órgãos das freguesias. Aprovado com os votos a favor do PS, PPD/PSD, CDS/PP e PAN. Abstenção do BE, CDU e Lúcia Lemos.

Karaté Shotokan Campeonato Mundial no Multiusos de Odivelas

De 20 a 22 de setembro vai decorrer no Pavilhão Multiusos de Odivelas a 16ª edição do World Shotokan Karate-Do Championships (Campeonato Mundial de Karate Shotokan), evento organizado pelo Centro de Karate-Do Shotokan de Odivelas (CKSO) e pela Associação Nacional Artes Marciais (ANAM), em parceria com o Município de Odivelas. O campeonato integra as categorias de juvenis, cadetes, juniores e seniores, com a presença de várias personalidades e karatecas portuguesas medalhadas em campeonatos anteriores entre os cerca de 700 atletas oriundos de 27 países. A Seleção Portuguesa é composta por 67 atletas, 19 dos quais do CKSO/ANAM, distribuídos por Kata, (forma) e Kumite (combate), masculino e feminino, individual e equipa. A entrada é gratuita.

CARPE DIEM
IMOBILIÁRIA
SOCIETARIEDADE DE MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA, Lda.

Praceta Elvira dos Santos Paisana
Centro Comercial Mirasol Loja 33 - Caneças
Tl: 219 814 240 / Tlm: 963 709 453
geral@carpe-diem.pt / www.carpe-diem.pt

Clichê
MARKETING DIGITAL

Manuel Fernandes
Distribuidor galp gás para
CANEÇAS
Segunda a Sábado
8h00 às 21h00
96 942 05 24

Zé Cabeleleiro de Homens

Telem.: 96 341 91 78



TALHO DO VICENTE

A Qualidade dá Prestígio e Oferece Confiança



Largo Vieira Caldas, 17 - A - Tel 21 980 01 14 - 1675-005 Caneças

Florista de Caneças

Todos os Trabalhos em Flores naturais e artificiais

Coroas e Palmas
Aluguer de Plantas
Entregas ao Domicílio

Tel.: 219 804 219

Rua Bombeiros Voluntários, 12 - 1685 CANEÇAS

Wellcom Caneças Village
Mediação Imobiliária Compravenda Lda

SE PRETENDE COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR O SEU IMÓVEL...
TEMOS AS MELHORES SOLUÇÕES PARA SI!

Joaquim Runa

Tlm: 96 477 53 67 / Tel: 21 981 02 22

caneçasvillage@gmail.com
Rua da República, 75A - 1685-595 Caneças

COMPRO

RECHEIO DE CASA

MÓVEIS

ELECTRODOMÉSTICOS

933 545 549

CARLOS MARTINS
mediador de seguros

+ saúde casa automóvel

Tlm. 96 501 55 87

Caneças: Rua da República, 112
Tel. 219 811 308
carlosmartins@maped.com

Salvadas: Rua Major Caldas Xavier, 47B, B/008
Tel. 219 811 308
carlosmartins97@gmail.com

horto do rossio
caneças

www.hortodorossio.com

- Plantas de Interior • Arbustos • Relva
- Árvores de sombra • Sementes • Cactos
- Árvores de Fruto e Videiras • Roseiras
- Hortícolas • Substratos • Adubos
- Vasos • Pedras decorativas • Bolbos

Rua Major Rosa Bastos 2 1685-354 Caneças
☎219800146 ☎969 785 002

a natureza em sua casa

Luís M. Ferreira
REPARAÇÃO AUTO, Lda



MECÂNICA • BATE-CHAPA • ELECTRICISTA • ESTOFADOR

Rua da República, 72 A - 1685-594 Caneças
Telf./ Fax: 21 980 01 05
E-mail: luis.rep.auto.lda@gmail.com

FERNANDES&ROSÁRIO
Mediação de Seguros Lda.

T (+351) 21 980 0281
F (+351) 21 981 04 55
E dora.rosario@sapo.pt
E seguroscanecas@sapo.pt

Rua da República, 136
1685-594 Caneças

CENTRO DIETÉTICO E ORTOPÉDICO



Desejamos a todos os nossos clientes e amigos um santo Natal

Av da Lisboa, 66 - 2605-055 Casal do Cambiá
Telef: 219 810 992 - 912 405 905 - 912 405 899

Atelier de Beleza



— Faça já a sua marcação —

Centro Comercial Mirasol Loja 16 - Caneças
Tel.: 21 980 60 64 - Telem.: 96 617 35 71 / 91 350 10 22

Artes da Agulha
Restauração e Atelier de costura



Desejamos a todos os nossos clientes e amigos um Feliz Natal

Largo António Duarte Sacramento, 10
1680-502 Caneças
Telm: 962 888 404 / 966 212 104
artesdaagulha@gmail.com

LejinhaCaneças@facebook.com

FORNINHO
PASTELARIA

FABRICO PRÓPRIO

Largo Vieira Calda 10 - Caneças
Telf. 215 867 073

Sapataria
Loja 13
Pronto a Vestir

Praça Dr. Manuel de Arriaga, Caneças
Tlm 967 646 192

Produtos para animais de companhia

www.avtropical.pt

Casa das Carnes
O Salto

Av. SALGUEIRO MATA 10 A
GRIMMIA Tlf.: 21 479 05 17
www.casadascarnes.com

Café
A Casinha
do Portela

Tlm 963 332 016

45
Anos

A Vidreira da Ramada
Paralelamente à Aplicação de Vidros e Espelhos

Rua Estevão Amarante, 40-A 2620-274 Ramada
Telef.: 21 931 37 41
avidreiraramada@gmail.com

NERO
COZINHA MEDITERRÂNICA

NERO
RESTAURANTE | TAKE-AWAY

Avenida 25 de Abril N24 - Ramada - Tlf 218 241 261 Tlm 912 561 638

MENU ALMOÇO
6,50€
Pizza (30cm) com 2 ingredientes + 1 bebida (Refrigerantes, Agua)
Campanha Válida de segunda a Sexta no restaurante

Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128 1685-594 Caneças 219812716 www.labmartins.pt

TALHO
ALVIFABULOSO

ECONÓMICO
SACO
ECONÓMICO

Loja 1 - Rua Luis de Camões, 13 c/d Ponte da Bica - Caneças
Geral: Tel: 21 980 52 32 - 21 158 43 45 Telm: 96 703 78 36
Loja 2 - Rua Clementina Carneiro Moura Lote S/3 Arroja

<ul style="list-style-type: none"> 1Kg Entremada de Novilho 1Kg Carne Alentejana 1Kg de Entremada de Porco 10 Unidades Hamburguer mistos 1Kg de Bifanas 1 Frango 1Kg Miúdos de Frango <p>TUDO 25€</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1Kg Guisar Novilho 1Kg Entremada de Porco 1Kg Costeletas de Fundo 1Kg Salsichas Frescas Grossas 1Kg Carne Picada mista porco e vaca 10 Unidades Hamburguer mistos 1Kg Almondogas 1Kg Pernas de Frango 1Kg Miúdos de Frango 1Kg Asas de Frango <p>TUDO 35€</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1Kg Entremada de Novilho 1Kg Kite Feijoadá à Brasileira 1Kg Asas de Frango 10 Unidades Hamburguer mistos 1Kg Miúdos de Frango 1Kg Entremada de Porco 1Kg Costeletas de Fundo 1Kg Pernas de Frango 1Kg Salsichas Frescas 1Kg Guisar Novilho 1Kg Almondogas 1Kg Carne Picada Mista <p>TUDO 45€</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1kg Bifes de Novilho 1Kg Carne Alentejana 1Kg de Bifanas 1Kg Fígado de Porco 1Kg Feijoadá à Brasileira 1Kg Salsichas Frescas 1Kg Pernas de Frango 1Kg Entremada de Porco 1Kg Galinha Pequena 1 unid Coelho 1Kg Carne Picada mista porco e vaca 10 Unidades Hamburguer mistos 1Kg Almondogas 1Kg Asas de Frango <p>TUDO 50€</p>
---	---	--	--

PARQUE URBANO DO RIO DA COSTA

BICHOS

no **parque**

22 set 2019 | 10H ÀS 18H30

ENTRADA LIVRE



CONCURSO CANINO | DESFILE | SEMINÁRIOS | APRESENTAÇÕES/WORKSHOPS



patrocinadores:



CONTINENTE



Serviço de Veterinária Municipal
Rua Vasco Santana, n.º 19 A/B - 2620-364 Ramada
Tel.: 21 932 08 35/40 | E-mail: svm@cm-odivelas.pt

Parque dos Bichos
www.cm-odivelas.pt

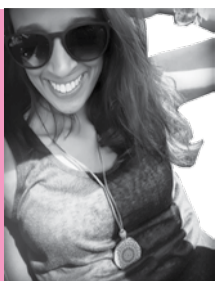
CRÓNICAS



MIRANTE
Por **Victor Cacito**
Cronista

Sem palavras...

É bem verdade, caros amigos e leitores, estou sem palavras... O nível competitivo da nossa 1ª liga está na rua da amargura, pior mesmo só vendo os debates televisivos entre os diversos partidos políticos. Ideias, zero. Soluções, zero. Verdade, zero. Já vi velórios mais animados. Bem, são uns empatas ou ficam empatados mas o povo gosta e vai ficar no sofá a reclamar do governo A ou B mas votar...? Pois... isso tá quieto. Este é o Portugal dos pequeninos onde tudo se faz às claras e já não incomoda ninguém. O jogo pode ter 90 minutos e cinco de tolerância, mas depois marcam-se golos aos 98 minutos. Pois... e depois não querem que se fale das arbitragens? Os pequeninos é que sofrem e fazem deles gato sapato e o resto são cantigas... Até pensei que havia prolongamento e que ainda íamos assistir á marcação de grandes penalidades para desempate... Leonel Pontes fez uma brilhante estreia á frente da equipa do Sporting indo empatar ao Bessa. Bem... pelo menos não perdeu... Os pseudo entendidos deste fenómeno vêm logo agoirar a estreia do homem com argumentação gasta e repetitiva que o Leonel não é o Bruno Lage. Mas é preciso ser assim tão talentoso para chegar a esta brilhante ideia. Não me parece... Cada treinador trilha o seu caminho e todos estão a contrato e dependendo semanalmente de resultados. Ganha fica! Perde sai, vai de vela. Escrevem-se todo o tipo de notícias assessorias sem qualquer tipo de brilhantismo ou rigor. Este animal gigante que se chama Futebol devora tudo e todos. Gente arrogante e muito pouco sábia que vai sobrevivendo Por outro lado, temos outro tipo de desportos que dão tudo de si, mas por vezes parece que lhes falta aquela estrelinha que protege os auzades. Miguel Oliveira arranca um 16º posto no circuito de S. Marino após uma valente queda, mas levantou-se e voltou á pista. O nosso jovem piloto tem fibra e esta época a vida não lhe corre como planejado. Mas... há mais. A judoca Portuguesa Patrícia Sampaio de 20 anos revalidou o título e é Bicampeã da Europa de Juniores em - 78kg ao vencer na final a judoca Francesa Assia Said. Destaques na TV, zero. Importante mesmo é se a bola bate no peito ou não. Porquê é que o Bruno Fernandes foi expulso ou porque é que o Pizi falhou o penalti, agora isso de ser campeã da Europa... qualquer um é, ou não... Sem palavras ... este é mesmo o Portugal dos que pensam pequenino. Pois... Até para a semana e vou contar até dez para ver se me passam os nervos...



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER
Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Se é para ficar chateado, que seja para sempre então...

O meu pai dizia que para se chatear com alguém e deixar de lhe falar seria para sempre, porque para ficar chateado e depois "fazer as pazes" não valia a pena. A verdade é que nunca vi o meu pai chateado ao ponto de deixar de falar a alguém, mesmo que estivesse profundamente magoado com essa pessoa, mesmo que tivesse mil razões para o fazer. E ele tinha razão. Para ficar chateado, amuado, emburrado então que seja mesmo para sempre. Porque essas oscilações de estar bem e estar mal, só nos fazem perder tempo, gastar energia, perder a paciência e desgastar emocionalmente. Há certamente coisas graves que não conseguimos relevar, situações que mexem e colocam em causa os nossos valores, princípios e carácter. Essas devem ser resolvidas frente a frente, esclarecidas e arquivadas. Guardar rancores e esperar que o outro lado dê o passo é um erro. Cada um puxa a sua corda e se é puxada para direções opostas, ninguém sai do lugar. Para quê ficar sem falar com outra pessoa, se eventualmente as coisas terão que ser resolvidas? Há pessoas que são demasiado importantes para que deixemos de lhes falar, nem que seja por um dia. Pais, cônjuge, filhos. Sempre ouvi dizer que nunca devemos ir dormir chateados com alguém. Já pensou se um de nós não acorda? Por mais razão que tenhamos para não falar, por mais magoados ou chateados, antes de tudo, devemos analisar a importância daquela pessoa na nossa vida. Se é alguém sem o qual não consegue viver, não arrisque. Palavras que ficam por dizer, atos que ficam por demonstrar, arrependimentos por algo que se fez ou que não se fez, não compensam. Não se brinca com a consciência. Porque uma consciência pesada simplesmente não sabe brincar. É claro que isto por palavras é mais simples do que na realidade possa ser. Nem sempre conseguimos agir como se nada fosse, e nem é isso que se espera, antes pelo contrário. Se está magoado com alguém, não precisa fingir que nada se passou, se não há possibilidade de resolver e voltar ao que era, tudo bem, basta ser educado. Uma pessoa educada é como um vestido preto, nunca compromete. Todos nós temos mágoas que não esquecemos. E nem todos nós temos a coragem de chegar perto do outro e dizer "Peço desculpa, pelo que possa ter feito de errado", isso é uma capacidade dos fortes. Mas todos nós podemos ser educados, sem virar a cara. Na minha opinião quem vira a cara perde toda e qualquer razão que eventualmente podia ter. Birra é coisa de crianças. Adultos, devem ser educados o suficiente nem que seja para proferir um cumprimento cordial ou simplesmente dizer "com licença" enquanto se retira. Enquanto se guarda rancor, perde-se espaço para toda uma panóplia de outros sentimentos, perde-se a possibilidade de estar presente em momentos importantes, perde-se... Não precisa esquecer o que aconteceu, ignorar ou fingir, basta simplesmente deixar para trás. Da minha parte, só posso agradecer aos meus pais, por nunca terem deixado ir dormir chateada. Porque hoje nada ficou nem fica por dizer. Mas sobretudo porque a educação, coragem e humildade que lhes vi, foi tudo.

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE
Agora mais perto de si!

www.mariahelena.pt
www.facebook.com/MariaHelenaTV

Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

Maria Helena
(00351) 210 929 030

Semana de 19 a 26 de Setembro

Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta da Semana: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade Amor: Tenha pensamentos positivos, pois nem tudo na vida nos pode correr pelo melhor. A vida exige de cada um a tarefa de lutar e vencer. Saúde: Não terá que se preocupar, está em plena forma. Dinheiro: Terá algumas dificuldades. Números da Semana: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Afasto a falsidade através do afeto sincero.

Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta da Semana: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Desta vez vai deixar os preconceitos de lado e lançar-se na paixão de cabeça. Saúde: Tendência para dores musculares. Dinheiro: Efetuará bons negócios. Números da Semana: 7, 11, 18, 25, 47, 48 Pensamento positivo: Cultivo a alegria no meu coração e ela dá-me frutos de Paz.

Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta da Semana: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: A sua família necessita que lhe dê mais atenção. Dê a mão a quem dela precisa. Uma palavra de consolo será sempre bem recebida. Saúde: Deve ter mais cuidado com os seus ossos. Dinheiro: O esforço profissional vai ser reconhecido. Números da Semana: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Pensamento positivo: Protejo aqueles que amo com cuidado e amor.

Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta da Semana: Cavaleiro de Copas que significa Proposta Vantajosa. Amor: Pequenos desentendimentos poderão deixá-lo muito magoado. Veja sempre a vida que Deus lhe dá como uma oportunidade para melhorar. Saúde: O seu organismo pode ressentir-se. Dinheiro: Torna-se urgente uma mudança de atitude. Números da Semana: 9, 11, 25, 27, 39, 47 Pensamento positivo: Encaro os obstáculos como oportunidades de melhorar.

Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta da Semana: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Uma boa conversa com o seu companheiro fortalecerá a vossa relação. Lembre-se que na vida não há impossíveis, apenas objetivos mais difíceis de alcançar! Saúde: Cuidado com os rins, beba muita água. Dinheiro: Poderão surgir boas oportunidades, não as deixe fugir. Números da Semana: 10, 20, 36, 39, 44, 47 Pensamento positivo: Os amigos ajudam-nos a vencer os obstáculos, a união faz a força.

Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta da Semana: Rainha de Paus, que significa Poder Material e que pode ser Amorosa ou Fria. Amor: Poderá andar de paixão em paixão. Domine a sua agitação, permaneça sereno e verá que tudo lhe sai bem! Saúde: Sentir-se-á em forma. Dinheiro: Surgirão vários projetos que lhe permitirão alcançar aquela quantia de que tanto necessita. Números da Semana: 7, 18, 19, 26, 38, 44 Pensamento positivo: O poder de concretizar os meus planos está na força com que acredito em mim.

Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta da Semana: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Lute sempre pela sua felicidade, não se deixe vencer pelos obstáculos. Só você é responsável pelo seu caminho! Saúde: Procure fazer algum tipo de desporto. Dinheiro: Maré pouco favorável para investimentos. Números da Semana: 1, 8, 42, 46, 47, 49 Pensamento positivo: Eu venço as emoções negativas tendo pensamentos positivos.

Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta da Semana: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Amor: Vai apaixonar-se facilmente, estará com um grande poder de sedução. A vida é um dom maravilhoso. Agradeça a Deus por ele! Saúde: Estará em boa forma. Dinheiro: Pode agora comprar aquele objeto de que tanto gosta. Números da Semana: 4, 9, 11, 22, 34, 39 Pensamento positivo: Acredito que tenho o poder de concretizar aquilo que desejo

Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta da Semana: Valeta de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Amor: Tente ser mais seletivo nas suas amizades. Se escutar o seu coração e agir de acordo com a sua intuição, encontrará a felicidade! Saúde: Poderá sofrer de alguma rouquidão. Dinheiro: Tenha algum cuidado com as pessoas que trabalham consigo, pois se lhes abrir o jogo poderá sair prejudicado. Números da Semana: 1, 2, 8, 16, 22, 39 Pensamento positivo: Sou leal às minhas convicções!

Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta da Semana: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Não diga nada antes de pensar bem naquilo que vai dizer, pois essa impulsividade joga muitas vezes contra si. Se seguir em frente e fizer o que tem de ser feito, todos acabarão por aplaudi-lo! Saúde: Cuide mais dos seus pés. Dinheiro: Não deixe que os outros tomem decisões ou falem por si, imponha o respeito no seu local de trabalho. Números da Semana: 7, 13, 17, 29, 34, 36

Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta da Semana: O Carro, que significa Sucesso. Amor: Não deixe que terceiros se intrometam na sua relação afetiva. Não dê ouvidos a calúnias e intrigas! Saúde: Dê mais atenção à sua saúde, pois na verdade quando julgamos estar bem nem sempre o estamos. Dinheiro: Período pouco favorável a grandes investimentos. Números da Semana: 7, 11, 19, 24, 25, 33 Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço!

Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta da Semana: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Não se precipite numa decisão importante. Analise todos os factos e pense friamente. As decisões precipitadas não lhe serão favoráveis. Se alguém quiser desviá-lo do caminho do Bem, não o acompanhe! Saúde: Cuidado com os resfriados. Dinheiro: Exponha as suas ideias de forma clara e objetiva para que elas surtam o efeito que deseja. Números da Semana: 5, 15, 17, 22, 31, 40 Pensamento positivo: A minha intuição ensina-me sempre o caminho a seguir!

Astrólogo Mèdium Africano Videncia
Professor FOFANA
Professor Diplomado

Seguir a evolução mental ter corrigido toda a vida na mesma semana

Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolvi todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção imediato e definitivo da quem ama; harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e dívidas.

Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa.

Contacte o Professor FOFANA e libere o seu problema com rapidez, honestidade e eficiência.

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO

Rua Carvalho Araújo nº16, 2ª Lisboa (Prto do Metro da Alameda)

Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464



Farmácias de Serviço Local

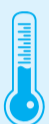
Semana de 20 a 26 de Setembro

Quinta-Feira

Monserrate
Rua Guilherme Gomes
Fernandes, 31, A
Odivelas. Tel. 219311139

Casal Novo
Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dt.
Casal Novo.
Tel.219801493

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova – Odivelas Tel. 219345959	Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª. Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801	Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 – r/c Quinta do Mendes – Tel. 219324242	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 – Lja Dtª – Ramada Tel.: 219327480	Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A – Bons Dias Tel. 219345880
Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Tel. 214795714	Famões Rua José António Carvalho, 16 E Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466	Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 – Lj. C Cdo Cruz. Tel. 219326612



Tempo no Concelho

Semana de 20 a 26 de Setembro

Quinta-feira

Max

26° Min 17°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 25° Min 17° Nublado	Max 24° Min 16° Chuva	Max 21° Min 16° Chuva	Max 23° Min 15° Nublado	Max 23° Min 16° Sol	Max 24° Min 17° Sol



HM FRIO

UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Sabia que...

... no Concelho de Odivelas, o ano letivo é dividido por dois semestres, em vez de três períodos? Esta medida foi aplicada no ano letivo 2018/2019, tornando Odivelas o primeiro Concelho do País a adotar a semestralidade em todos os agrupamentos de escolas do ensino público.

Fonte: CMO

Desabafos de um cota

Será preciso ser-se poeta?

Sentado na esplanada deste café e ao observar o voo de um bando de pássaros, enquanto bebo uma bica, reflito sobre algumas coisas simples da vida, mas que, por serem simples, não deixam de ter a sua beleza, como por exemplo o voo deste bando de aves, neste fim de tarde no meu bairro, ou, quando chega a primavera, observar o voo de uma andorinha que transporta no seu bico um pouco de barro para depois de pousar no beiral de um telhado, continuar

a tarefa de construir a sua futura "casa" ou ninho.

Estou também a lembrar-me daquela criança que, ao passar por este "velho" homem, o saudou com um amistoso "olá!", ao mesmo tempo que os seus lindos olhos negros como duas amoras brilhavam de genuína simpatia. E a amizade que a Gina demonstra ter por mim?

A Gina é uma gata que todas as noites me faz companhia, enquanto leio ou escrevo. Seja até à meia-noite, uma ou duas da manhã ali fica ela a meus pés. Mas, é vê-la, assim que levanto o rabo da cadeira, ela levantar-se e correr que nem um relâmpago, para finalmente deitar-se na sua cama.

E a encantadora serenidade que nos transmite a lua cheia numa noite de verão?

E será preciso ser-se poeta, para achar fascínio pela beleza das quentes cores do pôr do Sol, lá no horizonte?

Também quem não encontra encanto na beleza felina de um gato que placidamente está deitado na soleira de uma porta apanhando banhos de Sol numa manhã de primavera?

Enfim interrogo-me mais uma vez: Será preciso ser-se poeta para encontrar beleza nestas e outras coisas simples da vida?

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Diz Correndo...

Episódio 128

Queridos Leitores que filhos sois e, por ventura, pais, este artigo vos dedico.

E porquê, perguntareis. Porque me comoveu a comoção do Ronaldo, que vi nos noticiários da televisão e que é boa para discorrer.

O entrevistador – malandro – mostrou-lhe um vídeo do pai, falecido há quinze anos, antes de o nosso herói ter obtido o primeiro grande prémio da carreira, o que o levou às lágrimas, precisamente porque seu pai não viu.

Recordo que, no início, quando o Cristiano fazia um golo, em jogos significativos, comemorava levantando os olhos ao Céu e apontando um dedo que abanava, como que dizendo: "é para ti".

Faz sempre falta a figura paternal,

mesmo que a pessoa, ela própria, seja um coirão.

E não tem de ser o pai biológico. Pode ser um tutor, um professor ou, como no caso do Ronaldo, um treinador. Essas pessoas ajudam a moldar o caráter, como referências que são e, principalmente, ajudam a saber distinguir o que está bem e o que é errado. Mas, nos nossos dias, com medo da expressão "violência doméstica", passámos do oitenta para o oito.

Diz-me a minha Ana, que atende público, haver pais que sentam as crianças no balcão de atendimento, deixando-as mexer onde querem, fazendo barulho e batendo com as pernas na estrutura do equipamento, sem as repreenderem. Imaginem o que significa isto para alguém que tem de contar dinheiro, sem se distrair, porque se o fizer o prejuízo é seu.

Pode acontecer que estas crianças cresçam na crença de que sairão impunes de todos os disparates que fizerem.

Não foi assim, com o nosso herói, agora mais elevado a meus olhos, porque soube respeitar a figura do pai, pondo de lado as críticas que ele podia merecer.

Eu, não sendo a figura pública que é o CR7, todos os dias choro por dentro a falta do meu pai, especial-

mente porque nunca lhe disse que o amo, e aconselho todos os filhos a fazerem-no, para que não fiquem em falta e não tenham que vir a chorar em público, como agora se viu fazer a um herói, podendo concluir-se que...

Os Heróis também choram

Vi um herói comovido,
Que em programa consentido,
Lhe mexeram no sentido,
E o puseram a chorar;
E tudo porque seu Pai,
Que há muito "já lá vai",
Da cabeça não lhe sai,
E não se pôde orgulhar.

Deixa lá...

Pode ser que tu um dia,
Chores muito, de alegria,
Com teus filhos que já há.

E o conselho da semana é: «Se não honrares pai e mãe, nunca honrares ninguém».

José Duarte

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlda@gmail.com f urbanwish
www.urbanwish.pt

Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices

Faça aulas avulso

4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba

VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS

quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da Republica 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM





Rua Norberto de Oliveira Nº8/10 Póvoa de Sto. Adrião Tel. 219 382 910



BMW 318 2.0D ADVANTAGE 150CV AUTO - 2016 - 29990€



CAPTUR 1.5 DCI ZEN 90 CV - 2018 - 16900€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV X-MOD - 2018 - 19900€



DACIA SANDERO 1.5 DCI CONFORT - 2014 - 9000€



CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV - 2015 - 13950€



CLIO ST GTLINE DCI 90 CV - 2017 - 15990€



CLIO ST LIMITED 1.5 DCI 90 CV - 2017 - 15250€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV 14900€ - 2018 - 23529Km



CLIO ST GTLINE DCI 90 CV - 2018 - 16990€



FIAT 500 U-CONNECT 1.2 GPS - 2017 - 12750€



FORD FIESTA 1.0 TI-VCT BUSINESS 85 CV - 2018 - 14500€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV 14900€ - 2018 -



MEGANE IV ST BOSE EDITION 110CV - 2018 - 22790€



OPEL KARL BI-FUEL - 2017 - 11900€



P 208 1.2 PURE TECH 82CV STYLE - 2017 - 12750€



RENAULT CAPTUR 0.9 TCE EXCLUSIVE 90 CV - 2018 - 17900€



P 3008 1.6 HDI 120CV SPORT - 2011 - 12990€



RENAULT MEGANE ST BOSE EDITION 110 CV - 2013 - 15350€



CLIO 1.5 DCI LIMITED 90CV - 2018 - 15900€



RENAULT CAPTUR 1.5 DCI EXCLUSIVE 110CV - 19900€ - 2018



RENAULT TRAFIC 1.6 DCI 125CV 9 LUGARES - 2016 - 22900€



TOYOTA YARIS 1.4 D-4D BIZZ 90CV - 2016 - 11950€ - IVA DEDUTIVEL



CLIO TCE LIMITED 90 CV - 2017 - 12900€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 13750€



RENAULT MEGANE ST DCI 110 CV INTENSE - 2016 - 19490€



RENAULT MEGANE ST GT LINE 110 CV - 2015 - 15490€



GOLF VARIANT TDI 110CV GPS - 2017 - 20990€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 14250€



P 208 1.6 HDI 75CV STYLE - 2016 - 13900€



FIAT 500 X-1.3 MULTIJET POP START 95CV - 2016 - 16450€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 52-QB-50 - 14250€

Viaturas de Serviço



SCÉNIC BOSE EDITION 1.7 DCI 150CV - 2019 - 32500€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2018 - 22000€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2019 - 22700€ - 0KM



CAPTUR RED EDITION 1.3 TCE 130CV - 2019 - 21900€



CLIO GT LINE DCI 90 CV EDC - 21400€



CLIO ST GTLINE 90 CV - 2019 - 22500€ - 0KM



CLIO GTLINE 90 CV - 2018 - 19900€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 14250€



MEGANE IV ST GTLINE 115CV - 2019 - 26500€



KADJAR 1.5 DCI BLACK EDITION 115CV - 2019 - 31750€