

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS **€75,00**

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS **€250,00**

LENTE MONOFOCAIS: opticas com armações, lentes L3, vel 4.00 e vel 5.00

LENTE PROGRESSIVAS: opticas com encaixe em duas e quatro lentes, lente na lateral



DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis nº6A Tlf.219 339 019 / Tlm 961 723 927

Av. D. Dinis nº60A/62B Tlf. 214 036 372 / Tlm 935 578 589

Noruegas
CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº 1-B - ODIVELAS
JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38



Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 7 | Edição nº 279
2019 | Quinta-feira | 26 de Setembro
Diretor: Francisco Godinho

26°
Max
17°
Min



www.cinogaz.pt

SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

TVDE

Licença de Operador nº 000000X/2018

INSCRIÇÕES ABERTAS

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

TLF.: 21 931 31 10

ON
VI GALA ODIVELAS NOTÍCIAS

Gala Odivelas Noticias entrega Troféus ON a 03 de Outubro

Cresce Movimento Contra a Linha Circular e em defesa da Linha Amarela

Eleições do GCO voltam a ser notícia

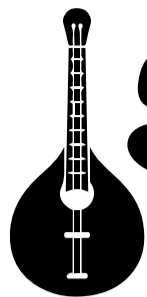
Roady.pt
CENTRO AUTO

FAMÕES O SEU MECÂNICO

REVISÕES, TRAVÕES, EMBRAIAGENS E PNEUS. FAZEMOS TODA A MECÂNICA EM TODOS OS AUTOMÓVEIS

14º ANIVERSÁRIO
promoções e brindes exclusivos para si!!!

TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Cá estou de novo convosco para mais uma crónica neste semanário que completa este mês seis anos de vida, o que é obra sendo um jornal de distribuição gratuita, de caráter independente e que só vive da publicidade inserida e do apoio de quem nos lê, divulga e colabora nos conteúdos informativos. Por isso, sem engraxar dou os parabéns ao senhor Godinho por conseguir levar este barco num mar tão encapelado como este onde navegamos.

No debate geral da 74ª Sessão da Organização das Nações Unidas o senhor presidente da República Portuguesa disse: «*Ser-se patriota é ter-se orgulho no passado, é ter-se orgulho nas raízes, é ter-se orgulho na História própria, mas é também ter-se a exata noção de que o mundo é como é, e de que os outros têm direito a ter orgulho nas suas próprias pátrias. E que o mundo, onde não há ilhas, é fruto do diálogo do encontro, da permanente conjugação entre o espírito patriótico de todos e cada um de nós*». Sábias palavras que num outro mundo seriam bem acolhidas e compreendidas, mas neste mundo e nestes tempos de Trumps, Bolsonaro, Bóris Jhonsons e etc.etc. que me agonia falar de tanta gente desta, não vão ter efeito absolu-

tamente nenhum, mas fazem o doutor Marcelo ficar bem na fotografia, ou não fosse ele o homem das selfies.

Cá por Odivelas também haverá sábias palavras mas esta semana tenho andado adoentado e não tenho saído à rua e, portanto, não ouvi nada. Perdoem esta falha grave do dever de cronista, mas estas coisas são mesmo assim. Ainda tentei ir à reunião da Assembleia Municipal mas estava mesmo doentinho e tive de ficar nos cobertores com a Inocência da Purificação a dar-me chazinhos atrás de chazinhos. Ainda pensei ir ao Hospital para parece que as urgências estavam entupidas e como dinheiro para privados é coisa que não tenho, o chá foi remediando a coisa. O chá e alguns pacotes de lenços de papel.

Recorramos então à melhor fonte de “desgraças” dos tempos modernos. Isso mesmo, o Facebook. Serrano Paty, um nome tão curioso como o meu, publica uma foto, que aqui também deixamos, com o seguinte comentário: «*Parece que a escola da Pontinha ficou esquecida no que toca a limpezas... Início do ano as crianças sujeitas a esta lixeira. Só ajuda a criar bichos já para não falar que junto ao muro da escola parece um WC de cães. Com o calor que se faz e só*

moscas e mau cheiro e juntamente com os caniços e o despejo de lixo ao fundo da rua e um poço de bactérias e bichos. Será que o diretor do agrupamento da escola quando lá vai não vê? Ou mesmo a diretora da escola a entrar todos dias na escola?».

Esta publicação foi feita no dia 19 de setembro e vejam bem a força do Muro das Lamentações do século XXI. Às 00h52 do dia 25 foi publicada a segunda fotografia. Afinal vale a pena reclamar e protestar quando há razão.

Na terceira fotografia, que aqui também deixamos, e que é de Armando Miranda no seu Facebook, pode-se ver que a questão dos monos está a evoluir neste concelho. Para além dos colchões, sanitas e mobiliário agora também há... automóveis. Adoro, sinceramente adoro. Que farão so SIMAR quando forem recolher os nonos... Aceitamos previsões para o número de valor acrescentado 716190909090909. O vencedor ganha um conjunto de copos de papel para beber imperiais nos festivos de verão.

E como as imagens, diz o ditado, valem mais que mil palavras não escrevo mais. Fiquem bem porque afinal Tudo Isto é Fado.



1



2



3



João Cardiga

Fundador e dirigente do Centro de Karaté-Do Shotokan de Odivelas e da Associação Nacional de Artes Marciais

Ilustrações: Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



100%
Eléctrico
Zero
emissão

Já podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?
Ou parceiro de uma destas plataformas?

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE), na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LIGEIROS

299€
oferta de 1 exame e atestado médico

Jante
Integral

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel.: 219 335 028 • Tlm: 915 909 713 • geral@janteintegral.com
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS

CMO ofereceu fichas escolares até ao 6º ano

Fotografia: CMO



No dia 19 de setembro o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, esteve a Escola Básica do Olival Basto para a entrega simbólica de Fichas escolares aos alunos daquele estabelecimento de ensino.

Informação da autarquia da conta e que neste início de ano letivo a Câmara Municipal de Odivelas voltou a atribuir, gratuitamente, as fichas escolares a todos os alunos da rede pública até ao 2º Ciclo do ensino básico (do 1º ao 6º ano de escolaridade).

A medida que abrange cerca de nove mil crianças, conta com um investimento aproximado de 400 mil euros.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, o investimento realizado reflete «O compromisso na afirmação de Odivelas enquanto Concelho Educador, solidário e inclusivo. Esta medida constitui um importante apoio às famílias que, desta forma, podem canalizar essa verba para outras despesas familiares».

Exposição Residência Artística

Fotografia: CMO



No dia 17 de setembro foi inaugurada na Biblioteca Municipal D. Dinis a exposição “Residência Artística” que resulta de um projeto da Câmara Municipal de Odivelas em parceria com a Associação Comunitária de Saúde Mental de Odivelas e com o Centro Comunitário de Saúde Mental em Odivelas.

No evento esteve presente o Vereador da Cultura, Edgar Valles, que aproveitou o momento para felicitar os artistas e, simultaneamente, reconhecer a importância deste projeto.

Na inauguração, todos os convidados presentes foram convidados a pintar o vidro da BMDD ao som de música, tal como tinha sido feito pelos próprios artistas na Residência Artística que decorreu, em maio, no Jardim Metamorfoses da BMDD.

Limpeza na margem do antigo leito do Rio da Costa.

Fotografia: CMO



Segundo notícia publicada no site da autarquia, a Câmara Municipal de Odivelas, dá conta de que levou a cabo uma intervenção de limpeza na margem do antigo leito do Rio da Costa, na rua Sr. Roubado, na Freguesia de Odivelas.

Diz a notícia que «A operação assegurou a remoção de resíduos de diferentes tipologias - mistura de urbanos, vegetação, terras e resíduos de construção e demolição - tendo estes sido encaminhados de acordo com a sua classificação para o Aterro Sanitário Mato da Cruz, da Valorsul, e para a empresa Bucelbritas - Indústria de Britas de Bucelas, Lda.».

A operação teve um custo de cerca de 4.500 euros.

Exposição “52 em Retrospectiva”

Fotografia: CMO



No dia 19 de setembro foi inaugurada no Centro de Exposições de Odivelas a exposição 52 em Retrospectiva, de Maria Amaral, que assinala os 25 anos de exposições individuais da autora e que pode ser vista até 03 de novembro.

Na inauguração esteve presente o Vereador da Cultura, Edgar Valles, o Vogal da Junta de Freguesia de Odivelas, Ricardo Oliveira, entre os muitos convidados.

Exposição Emoções Florais na Casa da Juventude

Fotografia: CMO



No dia 16 de setembro foi inaugurada na Casa da Juventude de Odivelas a Exposição Emoções Florais, de Carolina Santos, que reúne diversos trabalhos desta aluna do Ateliê João Galhofo. A exposição integra-se no projeto municipal “ExpressAr-te - Expor Arte na Casa”. A mostra fica patente até 27 de setembro e pode ser visitada de segunda a sexta, das 10h00 às 12h30 e das 13h00 às 20h00, e aos sábados, das 10h00 às 13h00.



Notícias do Parlamento

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caras/os Leitoras/es

1 – NOVOS PASSES SOCIAIS: A venda dos novos passes sociais da Área Metropolitana de Lisboa (AML) “Navegante” continua a aumentar. O novo tarifário e as novas modalidades dos transportes públicos têm tido enorme adesão das populações dos 18 municípios que compõem a AML, designadamente o concelho de Odivelas. O passe mais vendido é o Navegante Família. Em apenas quatro dias, foram 2500 os agregados familiares que compraram o passe Navegante Família para o mês de setembro, aos quais correspondem cerca de 8000 cartões carregados. O passe Navegante Família (municipal ou metropolitano) permite que três ou mais elementos do agregado familiar residentes em qualquer um dos 18 municípios da AML paguem, no máximo, o valor de dois passes metropolitanos (80 euros). Esta medida representa poupanças muito significativas para a bolsa as famílias e, também, resulta em importantes ganhos económicos e ambientais para o país, nomeadamente em termos de redução das emissões de carbono, contribuindo assim para melhorar a qualidade ambiental.

2 – CIMEIRA DO CLIMA: “Tenho três netos e não quero ser responsável por viverem num planeta semidestruido quando chegarem à minha idade”, afirmou esta semana o secretário-geral da ONU, António Guterres, na conferência de imprensa de lançamento da Cimeira da Ação Climática que está a decorrer em Nova Iorque. Tal como António Guterres apelou às nações com assento nesta Cimeira, não basta fazer discursos bonitos, é tempo de agir. A ONU pretende reduzir em 45% as emissões de dióxido de carbono durante a próxima década, para chegar à neutralidade de carbono até 2050. O Governo PS é mais ambicioso...

3 – CARBONO ZERO: Pela voz do Governo liderado por António Costa, Portugal foi o primeiro país do mundo a dizer que queria ser neutro em carbono em 2050. Mas, o Governo socialista foi muito para

além desta proclamação e lançou o Roteiro para a Neutralidade Carbónica, o qual faz parte da estratégia portuguesa para o Ambiente. A meta definida aponta que Portugal chegue a 2030 com uma redução em 50% das emissões de carbono e com 80% da eletricidade a ser fornecida a partir de fontes renováveis. O objetivo é que, em 2050, 100% da energia consumida em Portugal provenha de fontes renováveis. A transição energética e a sustentabilidade climática são prioridades para o país que constam no programa de Governo do PS para os próximos quatro anos.

4 – CAMPANHA ELEITORAL: Enquanto dirigente socialista e candidata à Assembleia da República pelo círculo de Lisboa, tenho vindo a participar com grande entusiasmo e determinação nas largas dezenas de ações de campanha que o PS tem vindo a realizar no distrito. No concelho da Amadora, a Loures, Vila Franca, Lisboa, Sintra, Oeiras, Mafra ou de Odivelas a presença e dinâmica tem sido constante. Igualmente o território do Oeste tem estado na Agenda e Campanha distrital. São muitas as palavras de confiança e de esperança que nos têm transmitido quanto a uma vitória do PS nas eleições no dia 6 de outubro, porque há um reconhecimento geral de que hoje estamos melhor e com melhor crescimento, mais emprego e mais igualdade. Porém, tal como António Costa tem vindo a referir, apesar das sondagens indicarem uma vitória do PS, na verdade, não há vencedores antecipados. É preciso que cada um de nós decida quem deve governar o país nos próximos quatro anos e vote. Não devemos, nem podemos abdicar desse direito democrático que tanto custou a conquistar e permitir que outros escolham por nós. Feito este apelo, convido-a/o a acompanhar o meu “Diário da Campanha” na minha página do Facebook. <https://www.facebook.com/susana.amador.37>

A Democracia conta consigo. Eu conto convosco. Um abraço fraterno .



clínica
dentária
das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B
1600-161 Lisboa
Tlf: 218 224 022
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
No mesmo dia!

www.cddl.pt



o palermice

Restaurante Típico



Especialidades

COSTEleta DE NOVILHO | COSTELETÃO DE NOVILHO

BIFE À CORTADOR | CARNE MIRANDESA

NACO NA PEDRA | MASSADA E ARROZ DE TAMBORIL

BACALHAU A LAGAREIRO

PICANHA NA PEDRA OU NO CHURRASCO

COZIDO À PORTUGUESA (QUARTA E DOMINGOS)

BECO 20 DE DEZEMBRO N.º4

RUA DA REPÚBLICA N.º 133

1685-594 CANEÇAS

TLF.: 21 980 02 48 - FAX: 21 980 67 67



Carta aberta aos Sócios do Ginásio Clube de Odivelas



**Caros Consócios,
Caros Utentes do GCO,
Caros Municípes**

Os elementos da Lista B, democrática e legitimamente eleita, para os órgãos sociais do Ginásio Clube de Odivelas (GCO), vêm por este meio, por ser sua obrigação elementar, comunicar a situação em que a nomeação destes órgãos para 2019/2021 se encontra e as diligências realizadas com vista a que seja reposta a legalidade. O que até agora os membros dos órgãos sociais anteriores têm evitado.

No dia 26 de junho de 2019 decorreu uma Assembleia Geral com vista à aprovação do Relatório e Contas de 2018 e Eleição dos novos órgãos sociais para o mandato de 2019/2021. Da votação dos sócios resultou que a Lista B saiu vencedora.

No final da assembleia em causa, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral (MAG) acordou com a Lista vencedora que a tomada de posse iria ocorrer dia 12 de Julho, isto para dar tempo aos órgãos que se encontravam em funções de prepararem a passagem de pastas.

Tal jamais veio a ocorrer. Em primeiro lugar, sustentando que não tinham ainda as actas redigidas e as pastas preparadas e, posteriormente, alegando que a MAG teria recebido uma carta de sócios a solicitar a anulação do acto eleitoral. Desde logo, confrontámos a MAG, para que nos informasse oficialmente do sucedido, e nos apresentasse a tal carta e a sua própria deliberação.

Após várias diligências sem resposta, em reunião marcada com a MAG, a Lista B foi finalmente informada que existia uma carta,

remetida por alguns sócios, a qual a MAG iria analisar. Entretanto, suspenderia a tomada de posse até à sua decisão. Nessa reunião, refira-se não nos foram apresentados nenhuns argumentos ou nos foi mostrada sequer qualquer carta dos associados.

Passados alguns dias sem termos nenhuma comunicação da MAG, intentamos diversas diligências no sentido de este órgão nos apresentar uma decisão e respectiva documentação. Enviamos e-mails, cartas e estivemos presencialmente no clube, sem nenhuma resposta. Fomos completamente ignorados, apesar dos nossos constantes alertas para que o futuro do GCO não corresse o risco de ficar hipotecado, em face das decisões que eram – e ainda são – necessárias tomar.

Quando percebemos que não haveria resposta, solicitamos aos respectivos órgãos a consulta das suas actas, de modo a percebermos se existia alguma deliberação, decisão ou intenção “*espelhada*” nos documentos oficiais que revelasse o que se estava a passar. De realçar que estas consultas à documentação dos órgãos sociais são de livre acesso a qualquer sócio e não podem ser negadas.

Após quatro dias de insistências, por escrito mas também por email e presencialmente, inclusive com denúncias no livro de reclamações, a direcção acedeu a dar-nos acesso às actas, justificando que só não o fez mais cedo por desconhecer que este era um direito dos sócios. Trata-se de algo surreal, numa instituição como o GCO. Provavelmente, também não sabem que a negação desse direito constitui uma ilegalidade e que o desconhecimento da lei não pode servir de desculpa. Quando,

por fim, tivemos acesso às actas ficamos atónitos por nos terem sido apresentados documentos que encerravam nova ilegalidade. Uma declaração, assinada pela direcção, assumindo que todos os actos tomados pela direcção foram efectuados unanimemente. Ou seja, nestes anos todos, todos concordaram com tudo, algo jamais visto num elenco directivo... O conselho fiscal, por seu turno, facultou-nos as suas (duas) atas e disponibilizou-se a apresentar as comunicações officiosas que mantiveram com a direcção ao longo dos tempos, onde se reporta as irregularidades da direcção. Aqui, ficamos a saber que a direcção não cumpre alguns artigos dos estatutos, nomeadamente a questão relacionada com as assinaturas das contas bancárias, entre outras. Detectámos ainda que a direcção não deu a conhecer trimestralmente as contas do GCO, como está obrigada. Outro atropelo aos estatutos e desrespeito pelos sócios.

Quanto à MAG e à consulta das suas actas, até a data... nada! Mesmo após inúmeras solicitações. Apenas e só, ainda em julho, o recebimento de um email - dirigido ao Presidente eleito - no qual a MAG informa que subscrevia a carta de “*contestação*” das eleições, assinada por alguns sócios, e que ia “*anular*” as mesmas. Assim, a “*seco*”! Sem sustentar a sua decisão e sem documentar a mesma. Apenas que, tudo o que estava na carta era viabilizado.

Dessa carta dos sócios enviada à MAG, e analisando nós o documento, esta revela-nos logo suspeitas de manipulação, uma vez - e estando a mesma numerada de 1 a 5 - que cinco das 10 assinaturas aparecem numa folha solta, não

numerada, sem qualquer ligação ao documento principal.

A seguir, um dos subscritores da carta enviou à MAG uma comunicação de que teria sido induzido em erro a assinar e que após ter lido a carta não concordava em absoluto com o seu teor, até porque não esteve presente na assembleia.

Acrescenta que quem lhe pediu a assinatura “*foi a senhora Susana Cabaço*”, elemento da direcção anterior derrotada. Chamamos especial atenção para esta última referência e deixamos à vossa consideração, sobre quem na verdade andou a recolher e a incentivar às assinaturas. Isto é, elementos da direcção cessante que perdeu as eleições, mas que – note-se - não assinaram a carta. Pior. Entregando somente aos subscritores da missiva toda a responsabilidade em relação ao que está escrito.

Quanto à forma, e por termos desconfiança quanto à sua adulteração, enviaremos a carta à Procuradoria Geral da República solicitando que a mesma seja alvo de investigação, e que – obviamente – iremos requerer a responsabilização criminal e civil dos subscritores em causa, assim como dos Mandantes e Orquestradores do referido documento e da referida conduta.

Ainda sobre o conteúdo, que a MAG subscreve mas não explica, não iremos tecer grandes comentários pois deve ele ser discutido em sede própria. Porém, sempre poderemos adiantar que nada do que se argumenta é verdade ou tem suporte legal e estatutário.

Não podemos também deixar de referir um tema que faz parte da missiva em causa e subscrito pelo tal “*grupo*” de sócios: a acusação implícita de três crimes. Todavia, por não apresentarem provas ou revelarem quem os praticou, estão assim a acusar todo o universo de sócios presente na assembleia eleitoral. E por tal não ser verdade, e os crimes ali contidos serem graves, vão os elementos da Lista B apresentar queixa-crime por difamação contra os subscritores. Incluindo os elementos da MAG, uma vez que esta subscreve todo o conteúdo da carta.

No email de Julho a que já fizemos referência, onde era dada “*luz verde*” à carta dos sócios e seu teor, a MAG indicou por outro lado a intenção de agendar nova assembleia para 26 de Setembro. Embora não lhe reconhecendo legitimidade para tal, aguardámos que o fizesse. Nada sucedeu. Apenas se manteve a ilegal continuidade de uns “*senhores*”, que claramente se julgam e comportam como donos do clube. Não respondem perante ninguém, estão acima da Lei, dos estatutos e – sobretudo - dos sócios.

Insistimos: à data, continuamos

a aguardar resposta séria para os nossos inúmeros pedidos de esclarecimento, consulta às actas e agendamento de reuniões. De modo, principalmente, a desbloquear esta situação e para que haja tomada de posse. O GCO não pode parar e esta situação a que, como se percebe, somos totalmente alheios está a tornar-se insustentável para o clube.

Chegados aqui, e em resumo, é indiscutível que o comportamento dos elementos que continuam a usurpar o poder é nefasto para o GCO. Com atropelos à lei e estatutos, como sejam a tomada de decisões em causa própria e ao arrepio da vontade expressa pela maioria dos sócios, o que configura uma falta de cultura democrática. Denegrindo e acentuando a imagem negativa, em prejuízo diário do GCO.

Gostaríamos de vos informar que confiamos que tudo se irá resolver. Mas após tamanha ausência de bom senso, de transparência e de respeito para com todos os sócios, e em face dos actos e posições ou falta deles, estamos impedidos de continuar a manter uma atitude cordial e passiva.

Estamos obrigados a repor a legalidade no nosso clube, mandados pelos sócios na assembleia eleitoral de junho último, usando para tal todos os meios legais à nossa disposição e até às últimas instâncias e consequências!

Bem como, apurando as responsabilidades dos que contribuíram, e continuam a contribuir, com os seus actos para o pântano em que o GCO caiu. Responsabilização sem excepção, por todas as ilegalidades e imputação de todos os prejuízos morais e financeiros que se verificarem.

Apelamos à determinação, e mobilização, de todos os sócios que não compactuem com esta situação, expressando a sua indignação pelos meios que entenderem correctos. Sempre no respeito pela instituição GCO e restantes sócios. Estamos, e sempre estaremos, disponíveis para prestar todos e quaisquer esclarecimentos após esta nossa comunicação. Dentro das limitações que nos são impostas.

Resta-nos lembrar que estamos a assistir a algo que jamais imaginávamos ser possível quando, de boa fé e vontade, decidimos disponibilizar-nos e disponibilizar o nosso tempo, esforço e conhecimentos. Fizemo-lo com o único propósito de dar o “*passo em frente*” no nosso clube. Elevando-o a um patamar diferente e jamais existente em toda a sua história. Profissional. Competente. Moderno. Com futuro!

Por um “*outro*” GCO. Um clube que vocês (em particular) e todos nós (de forma geral) merecemos. Obrigados!

O Leandro

RESTAURANTE • CHURRASQUEIRA • PETISQUEIRA



Rua de Angola n7 loja esquerda
1685 Caneças

TLM 967 570 765

Troféus ON

Gala a 03 de outubro na Malaposta

No dia 03 de outubro vai-se realizar-se mais uma Gala ON onde vão ser entregues os 12 Troféus ON aos eleitos pelos nossos eleitores entre os 48 nomeados (4 em cada uma das 12 categorias) através de votos dos nossos leitores a enviar por correio eletrónico para trofeu_on@odivelasnoticias.pt até às 00h00 do dia 30 de setembro.

A cada endereço de correio eletrónico apenas é permitido um voto. Podem votar na totalidade das categorias ou apenas nas que pretenderem.

Os nomeados foram apurados entre os mais sugeridos pelos nossos leitores através das sugestões de nomeação que nos foram enviadas até ao final de julho.

Os Nomeados são:

Dirigente associativo

António Roque – CAC
José Luís Marques – OBC
Francisco Batista – UDRSM
José Amoedo – GCO

Equipa Desportiva

Sub 14 Masculino – OBC
Corfebol – GDBD
Odivelas Show Team – APO
Futsal Sub 15 – GROB

Atleta

Tomás Marques – UDRSM
Vitor Oliveira – AVG
Rodrigo Viloa Nova – OBC
João Silva – Kickboxing BVC

Evento

Torneio Internacional de Futebol Infantil
CAC
Challeng Odivelas a Correr
Festival das Sopas de Caneças
Feiral Medieval de Odivelas

Revelação

Cristina Reis Nails
Centro de Marcha e Corrida de Odivelas
Refood Odivelas
Telma Mascarenhas – JFO

Empresa

Clínica Onda de Sorrisos
Horto do Rossio – Caneças
Mosaico Publicidade
Simopeças

Empresário

Sérgio Espírito Santo – Arquiconsult
Miguel Ramos – Hacienda D. Luísa
José Amândio – Mosaico
João Martins – Quinta do Bretão

Restaurante

DOTE
Pauulus
Queda D'Água
Pizaria Angelus



Autarca Município

Monica Vilarinho
Edgar Vales
David Castro
Rui Francisco

Autarca de Freguesia

Manuel Varela
Rogério Breia
Corália Rodrigues
Nuno Gaudêncio

Freguesia

Ramada
Pontinha
Caneças
Odivelas

Político do Concelho

Miguel Cabrita
Hugo Martins
Painho Ferreira
Paulo Sousa

trofeu_on@odivelasnoticias.pt



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Gala Odivelas Notícias

Entrega de Cromos e Troféus ON

O Auditório do Centro Cultural Malaposta vai receber no dia 03 de outubro, às 21h00, a 6ª Gala ON, que além de assinalar o 7º aniversário do Odivelas Notícias vai

contar também com a entrega dos Troféus ON aos 12 eleitos, pelos nossos leitores, de entre os 48 nomeados, bem como os Cromos ON, publicados entre as duas ga-

las e os Troféus Empresa e Parceria de Excelência. Para além disso temos ainda alguns apontamentos musicais, de teatro e de poesia.

Alexandre Oliveira num momento de poesia



Alexandre de Oliveira tem 51 e é professor de Física e Química, mas em toda a sua vida foi um apaixonado pela palavra. A palavra encenada, foi ator e encenador no Grupo de Teatro Alquimia do Sonho, encenador e diretor artístico do Grupo de Teatro da Casa da Mitra e do Grupo de Teatro da Casa da Juventude da CM de Odivelas. Foi autor e encenador da peça "Pessoas, plural de Pessoa" sobre a vida e obra de Fernando Pessoa. Na palavra dita, colaborou vários anos com Henrique Ribeiro na tertúlia de poesia "Palavreando" e é frequentador de diversos eventos do mesmo género. Foi finalista do primeiro concurso nacional de Slam Poetry e colabora com a Radio Horizontes da Poesia tendo uma estreita relação com poetas portugueses e brasileiros.

David Cunha – 10 anos de cantigas

Aos 18 anos já conta com 10 de cantigas porque foi aos 8 que começou a cantar em público.



Fez teatro na escola. Cantou no programa "Boa Tarde" da SIC em 2010
Andou no coro Pequenos Cantores da Pontinha durante 4 anos.
Andou no Teatro Taborda durante 2 anos onde participou em duas peças de teatro.
Frequenta atualmente o grupo Kids on Broadway (Ensaiado por Wanda Stuart) onde já fez vários espetáculos e concertos.
Faz concertos solidários em conjunto com a irmã.
Ganhou o concurso "Pontinha de Talentos", organizado pela Escola Braamcamp Freire por 2 anos consecutivos em 2017 e 2018

Mariana Cunha – Potência na voz



Tem 13 anos e começou a cantar aos 3.
Começou a cantar com 3 anos.
Com 4 anos cantou com a Adelaide Ferreira, no programa

da SIC "Boa Tarde" em 2010
Andou no coro Pequenos Cantores da Pontinha durante 5 anos.
Participou no The Voice Kids em 2014
Frequenta atualmente o grupo Kids on Broadway (Ensaiado por Wanda Stuart) onde já fez vários espetáculos e concertos.
Faz concertos solidários em conjunto com o irmão.
Ganhou o concurso "Pontinha de Talentos", organizado pela escola Braamcamp Freire por 2 anos consecutivos. 2017 e 2018

Um pouco de Teatro – Grupo da SMO



O Grupo de Teatro da Sociedade Musical Odivelense está na fase de ensaios da sua sexta peça, que irá estrear em breve. Tem o título de Depois Contas-me e mostra-nos um conjunto de histórias e episódios que bem poderiam ser reais na Estação do Metro de Odivelas, no quotidiano dos passageiros.
A Gala ON trazem uma história de uma quase reformada, que no seu dia a dia, no emprego, quase não pode falar e por isso, numa pausa criada por uma avaria nos comboios, desata a falar num monólogo intenso.
No palco vão estar Maria do Carmo Marques, Teresa Fecha e Isabel Costa.

A noite vai terminar com um convívio à volta da mesa para cantar os parabéns, degustar alguns produtos regionais e soprar as velas.
Está convidado. A entrada é gratuita mas não chegue tarde que a sala vai esgotar.

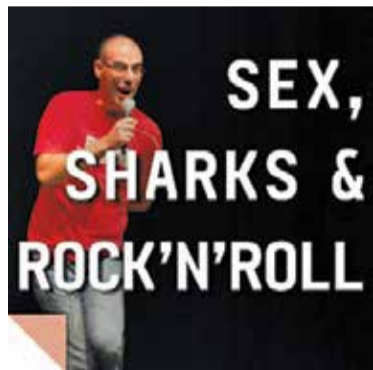


Pastelaria e Casa de Chá
Rua Aurélio país dos Reis
Pedernais 2620-369
Ramada
Tlm.: 916 657 477 | 914 982 780

Quinta 26 de Setembro**Reunião da AMO**

Às 20h00 no Salão Nobre dos Paços do Concelho tem lugar a 14ª Sessão Extraordinária de 2019 da Assembleia Municipal de Odivelas que abre com um período de intervenção aberto aos munícipes mediante inscrição prévia no Serviço de Apoio aos órgãos Municipais.

Da Ordem do Dia consta a informação escrita sobre a Atividade Financeira do Município; a 15ª Modificação Orçamental – 2ª Revisão Orçamental; Descentralização de Competências ano 2020 – Proposta de Declaração de Não-aceitação; Proposta de Nomeação Relativa à Auditoria Externa PARA A Câmara Municipal de Odivelas e Proposta de desafetação de Domínio Público para integrar o Domínio Privado Municipal da Parcela de Terreno designada por parcela B do prédio rústico denominado Casinhoto no Bairro Flor do Minho, Caneças.

Stand-up: Sex, sharks & rock'n'roll

Às 21h30 na Sala Café Teatro da Malaposta. 8€, preço único. 90' M/16.

"Sex, Sharks & Rock'n'Roll" é uma comédia intensamente estranha. Um espetáculo diferente de todos os que já viu, ouviu e sentiu! Uma experiência de vida que vale por muitas vidas!

Se é dos largos milhares de pessoas que já ouviu a palestra motivacional de João Correia - "Tubarões Voadores, Melgas e Rock & Roll", venha agora conhecer o lado mais "audaz", profundamente pessoal e frequentemente embaraçoso do autor do Livro Mais Inspirador do Ano. Se acha que tem coragem para entrar a fundo na mente de um biólogo marinho que, para além de ter organizado os maiores transportes de tubarões do mundo, também fez fortuna a vender artigos marotos em festas fetichistas, apareça e traga os amigos. Não recomendado a cardíacos. Texto e interpretação: João Correia

Sexta 27 de Setembro**Música: Tiroliro & Vladimir com Gimba e Jorge Galvão**

Às 23h00 na Sala Café Teatro da Malaposta. Preço 5€ e 8€. Descontos aplicáveis. 75' M/12.

Dois rapazes, duas violas, e uma mala cheia de canções - receita mista de animação e de ecletismo. Do fado/charleston de "Domin-



go em Bicicleta" ao foxtrot/blues de "Hoje é o Dia", salteados com interrogações progressivas como "Onde Foste Tu?" ou "What's The Matter?", a dupla alfacinha promete recrear o público, garantindo «satisfação para todos»!

Para os mais desatentos, acrescenta-se que Tiroliro & Vladimir são a génese e a pré-história dos Afonsinhos do Condado, uma banda que encheu de cor o cinzentismo do panorama musical português pré internet.

Gimba e Jorge Galvão nasceram em Lisboa. Começaram a tocar juntos ainda no tempo da escola. Este duo viria a alargar-se a trio em meados dos anos 80 sob o nome "Os Afonsinhos do Condado". Gimba, depois disso trabalhou como músico, operador de som e assistente de produção em projetos de Manuel João Vieira (Irmãos Catita, Ena Pá 2000, etc.).

Nos entretantos fez música para teatro rádio, cinema e televisão. Jorge Galvão prosseguiu com o seu trabalho de artista gráfico de comunicação, pintor e cenógrafo, tendo criado vários cenários para a companhia KlassiKus de Fernando Gomes, para o Trio "Os Palhaços" onde participou também como ator e para a Companhia "Três em Pipa".

Fez música para teatro e cinema. No último ano, os dois músicos dedicaram-se a recuperar o reportório perdido da sua fase pré discográfica, apresentando-se em público com o seu nome original: Tiroliro & Vladimir.

Voz e Guitarra 6 cordas GIMBA
Voz e Guitarra 12 cordas JORGE GALVÃO

Arte azulejar – terapia e lazer

Às 10h00 no Centro de Exposições de Odivelas. Iniciativa promovida em articulação com a Associação Comunitária de Saúde Mental de Odivelas (ACSMO), através da participação dos utentes da associação que frequentam o projeto de reabilitação do património azulejar de Odivelas. Consiste numa demonstração prática do trabalho desenvolvido ao longo do ano naquele projeto, através do qual alguns utentes executam o restauro dos azulejos.

Odivelas Fighting Challenge apresentação

Às 19h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas terá lugar a Conferência de apresentação do Odivelas

Fighting Challenge, que decorre no dia 28 de setembro, entre as 21h e as 24h no Pavilhão Multiusos de Odivelas. Esta sessão de apresentação será sucedida das pesagens que poderão ser acompanhadas pelos Órgãos de Comunicação Social.

Sábado 28 de Setembro**Inauguração da rotunda Olave Baden Powell**

Às 10h00 terá lugar a inauguração da rotunda que liga a Avenida Miguel Torga à Avenida Miguel Bombarda, em Odivelas, e que passa neste dia a ser denominada por Olave Baden Powell. Desta forma, as duas rotundas que ladeiam o Pavilhão Multidesportivo de Odivelas ficam relacionadas com movimentos de educação não formal, uma vez que a outra rotunda está nomeada Rotunda Baden Powell.

Ler em família

Às 10h30 no Pólo de Caneças na Biblioteca Municipal D. Dinis. Projeto destinado a crianças dos 3 aos 6 anos, que conta com sessões de histórias seguidas de um ateliê de expressão plástica alusivo às mesmas. Desta forma, fomenta-se a formação de leitores (crianças) e mediadores de leitura (pais), fornecendo ferramentas e técnicas de animação do livro e da leitura, que podem ser aplicadas mais tarde em ambiente familiar. Procura-se, também, criar momentos de afeto e cumplicidade entre pais e filhos, utilizando o livro como intermediário e estimulando atitudes de leitura conjunta.

Odivelas Fighting Challenge

Das 21h00 às 24h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas terá lugar o Odivelas Fighting Challenge prova nacional promovida pela Câmara Municipal de Odivelas e pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caneças, com a participação de 36 atletas de renome na modalidade de KickBoxing e MuayThai. A entrada tem um custo de 10€, sendo que as receitas revertem a favor dos Bombeiros Voluntários de Caneças.

Domingo 29 de Setembro**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições:

Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800.

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Terça 1 de Outubro**Música:****Sérgio Godinho & Filipe Raposo**

Às 22h00 no auditório da Malaposta. Preço 15€. Descontos aplicáveis. 80' M/6.

Cantor, compositor, escritor, ator (de teatro e cinema), Sérgio Godinho é, para citar uma das suas canções clássicas, o verdadeiro homem dos sete instrumentos. É, pois, esta viagem que é proposta para a quase hora e meia com que Sérgio Godinho e Filipe Raposo nos presentearão um percurso pelos temas mais representativos da obra do escritor de canções na companhia de um dos mais talentosos instrumentistas da sua geração.

Ficha artística:

Voz: Sérgio Godinho

Piano: Filipe Raposo

Operação de som: Nelson Carvalho

Agenciamento: Vachier & Associados Produção de Espectáculos, Lda.

Foto: Arlindo Camacho

Música: Tocá Rufar

Às 21h00 no exterior da Malaposta. 45' M73.

O Tocá Rufar é um projeto modelo de formação artística e cultural para a afirmação e promoção da percussão tradicional portuguesa e do instrumento bombo que se distingue ao colocar a cultura portuguesa, o conhecimento e a arte, em posição privilegiada como fonte de valor, de desenvolvimento e de contemporaneidade; e por torná-los acessíveis a todos os indivíduos.

A Orquestra Tocá Rufar é uma orquestra de percussão, cuja sonoridade resulta do encontro entre compositores de excelência e tocadores formados pela escola Tocá Rufar.

Preços: 15.00 € Bilhete Normal. 10.50 € Grupos + 10 pessoas. 7.50 € Menores de 25 anos/ Maiores de 65 anos. Profissionais de espetáculo *

Protocolos: Cartões Câmara Municipal de Odivelas, Cartão FNAC, Colaboradores Ko nica Minolta e Clube P (Jornal Público) *

* Descontos efetuados na bilheteira da Malaposta, mediante apresentação do respetivo documento comprovativo do desconto.

Quarta 2 de Outubro**Correr em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 |E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

E também...**Exposição: Lisboa, Sintra Cascais**

De 11 a 29 de setembro no foyer do Centro Cultural Malaposta vai estar patente esta exposição de Joana Viegas. Para ver de Terça a sábado das 14h00 às 18h00. Entrada gratuita. M/3.

«Na tentativa quase impossível de pensar ou teorizar sobre Lisboa, Joana Viegas fá-lo ilustrando ou pintando o que lhe vai na alma quando vê e sente algo indiscutivelmente belo e encantador, que vale a pena lembrar e tornar eterno com o poder de uma imagem».

Joana Viegas nasceu em Lisboa em 1976. Licenciou-se em Design Industrial (IADE). Voltou ao IADE para a Pós-graduação em Banda Desenhada e Ilustração. Tirou o Curso de Ilustração do CIEAM. Profissionalmente, foi assistente da pintora Marta Wengorovius. No Atelier Dar Forma, pintou mobiliário. Tornou-se artista free-lancer, organizando as suas próprias exposições de pintura e participando em feiras de artesanato urbano. Atualmente, dá aulas particulares de Desenho e Pintura. Trabalha como ilustradora para a Escritório editora. Tem um blog, onde mostra os seus trabalhos e uma página de Facebook.

Expressar-te – Expor arte na casa

Durante o mês de setembro na Casa da Juventude de Odivelas está patente a exposição de pintura Emoções Florais, de Carolina Santos, do atelier de João Galhofo. Para ver de segunda a sexta-feira das 10h00 às 12h30 e das 13h00 às 20h00 e aos sábados das 10h00 às 13h00.

Informações: Gabinete de Juventude. Tel.: 219 320 480. E-mail: juventude@cm-odivelas.pt

Exposição objeto do mês – Tascas com história

De segunda a sexta-feira das 09h00 ÀS 12H30 E DAS 14H00 ÀAS 17H30 NOS Paços do Concelho com entrega gratuita. Exposição patente até 30 de setembro.

Informações: Divisão de Cultura e Turismo – Tel.: 219 320 800 |E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Cresce o Movimento contra a Linha Circular

Ao movimento surgido em Odivelas contra o encurtamento da Linha Amarela juntaram-se outros movimentos de outras freguesias contra a projetada linha circular do metropolitano de Lisboa, como Telheiras, Lumiar, Estrela, Portela e Moscavide.

Numa reunião realizada recentemente na Associação de Residentes de Telheiras voltaram-se a ouvir várias vozes contra a criação da linha circular que implicará o encurtamento da Linha Amarela e segundo os críticos desta solução, levará ao seu encerramento por perda de passageiros a curto ou médio prazo. Para além disso consideram que a solução vai ser desastrosa do ponto de vista financeiro, bem como haverá ainda um atraso na conclusão das obras. O aumento de veículos pessoais em detrimento do transporte público será também prejudicial do ponto de vista ambiental, defendem. Referem ainda a insegurança causada a quem reside na colina da Lapa (cujos solos são instáveis e por não suportarem este tipo de intrusão no seu seio irão levar a uma obra bem mais dispendiosa e prolongada que a do Terreiro do Paço e a do Cais-do-Sodrê). Algumas questões levantadas na reunião: Os habitantes mais informados da Estrela estão contra a Linha Circular. Como é do conhecimento de todos a zona da Estrela, Avenida D. Carlos I e 24 de Julho são zonas delicadas e com problemas.

Desconhecia que a Colina da Estrela (Lapa) está num estado tão periclitante, que as fundações do metro colocam em causa a segurança dos edifícios existentes, existindo o perigo de colapsarem; A Madragoa também é uma zona muito antiga e pode sofrer graves danos; Coloca-se o problema da Escola Secundária Pedro Nunes e do ISEG (Instituto Superior de Economia e Gestão), edifícios de ensino fundamentais para a cidade. Datando ambos de 1911 e a Escola Secundária sofreu obras de ampliação e modernização entre 2008 a 2010; A Avenida 24 de Julho também apresenta graves problemas no seu terreno, note-se que, ali foi efetuado o Aterro da Boa Vista uma obra que se iniciou em 1855 de forma a por fim a um terreno lamacento propício a epidemias. Assim sendo, qualquer escavação transforma-se num caso muito preocupante e sem fim à vista. Será uma obra cuja derrapagem orçamental é muito significativa; Acresce-se o problema das indemnizações; A atitude do governo ao ignorar por completo o que a Assembleia da República decidiu no dia 19 de Julho de 2019, onde quase todos os deputados votaram contra a Linha Circular, inclusive 12 deputados do Partido Socialista. O Movimento Contra o Fim da Linha Amarela considera que «A má decisão do Governo, secundada pela Câmara Municipal de Odivelas em criar a Linha Verde Circular do Metropolitano e levar



a Linha Amarela de Odivelas a Telheiras, custará pelo menos 266 milhões de euros a todos nós» e lembra algumas das suas ações: O Movimento de Cidadãos Contra o Fim da Linha Amarela, fez a sua

primeira Sessão de Esclarecimento em janeiro de 2019; Petição "Contra o fim da atual linha Amarela do Metro de Lisboa", entregue na Assembleia da República;

Abaixo-Assinado entregue a todos os Grupos Parlamentares em março; Reuniões havidas com todos os Grupos Parlamentares em março;

Loja 1 - Rua Luís de Camões, 13 c/d Ponte da Bica - Caneças
 Geral: Tel: 21 980 52 32 - 21 158 43 45 Telem: 96 703 78 36

Loja 2 - Rua Clementina Carneiro Moura Lote S/3 Arroja

1Kg Entremada de Novilho
 1Kg Carne Alentejana
 1Kg de Entremada de Porco
 10 Unidades Hamburger mistos
 1Kg de Bifanas
 1 Frango
 1Kg Miudos de Frango

TUDO 25€

1Kg Guisar Novilho
 1Kg Entremada de Porco
 1Kg Costeletas do Fundo
 1Kg Salsichas Frescas Grossas
 1Kg Carne Picada mista porco e vaca
 10 Unidades Hamburger mistos
 1Kg Almondegas
 1Kg Pernas de Frango
 1Kg Miudos de Frango
 1Kg Asas de Frango

TUDO 35€

1Kg Entremada de Novilho
 1Kg Kite Feijoadã à Brasileira
 1Kg Asas de Frango
 10 Unidades Hamburger mistos
 1Kg Miudos de Frango
 1Kg Entremada de Porco
 1Kg Costeletas do Fundo
 1Kg Pernas de Frango
 1Kg Salsichas Frescas
 1Kg Guisar Novilho
 1Kg Almondegas
 1Kg Carne Picada Mista

TUDO 45€

1Kg Bifes de Novilho
 1Kg Carne Alentejana
 1Kg de Bifanas
 1Kg Fígado de Porco
 1Kg Feijoadã à Brasileira
 1Kg Salsichas Frescas
 1Kg Pernas de Frango
 1Kg Entremada de Porco
 1Kg Galinha Pequena
 1 unid Coelho
 1Kg Carne Picada mista porco e vaca
 10 Unidades Hamburger mistos
 1Kg Almondegas
 1Kg Asas de Frango

TUDO 50€

OBC 2019/20 a todo o gás!

Fotografia: OBC



A fase de arranque da época 2019/20 do Odivelas Basket teve este fim de semana o seu ponto alto com as Jornadas de Apresentação das equipas do Odivelas Basket. O pavilhão dos Moinhos da Arroja foi o palco de 14 jogos que se disputaram no sábado e domingo numa grande festa com muitos cestos, atletas, pais e amigos do OBC que se juntaram à festa. Destaque para os sêniiores masculinos que voltam esta época a participar no campeonato nacional e que deixaram uma boa imagem no jogo de apresentação mas todas as equipas merecem mesmo uma mensagem de incentivo e apreço

pelo seu envolvimento numa festa bem bonita.

Seniores: Uma referência para todos os jovens!; sub19F: Empenhadas e lutadoras; Sub18M: Compromisso e entreaajuda; Sub16F: Prontas para o desafio; Sub16M-A: Qualidade e continuidade; Sub16M-B: jovem e sempre a aprender e evoluir; Sub14F: Muitas e com vontade de serem jogadoras; Sub14M-A: a crescerem cada vez mais; Sub14M-B: Transição do mini para a formação a pedir muito jogo; Sub12F: um viveiro de jogadoras; sub12M: a continuidade; sub10: quantidade e qualidade; sub8: os heróis do clube!

Antes de começarem os campeonatos no primeiro fim de semana de outubro, as equipas do OBC irão participar este fim de semana em torneios espalhados pela zona de Lisboa e Setúbal: Seixal, Montijo, Vila Franca de Xira, Lisboa (São Bento), Cruz Quebrada.

A época promete mas ainda possível tentar a sorte em vários escalões, nomeadamente nos escalões femininos e de minibásquete. Não hesitem porque existe muita gente em Odivelas que gosta de jogar basquetebol e o Odivelas Basket é uma opção certa!

José Luís Marques

Odivelas #Beactive

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2019

ODIVELAS

#BEACTIVE

No âmbito da Semana Europeia do Desporto a Câmara Municipal de Odivelas promove no dia 28 de setembro um conjunto de iniciativas que decorrerão no Parque Desportivo Naíde Gomes, nas Colinas do Cruzeiro.

Das 10h00 às 20h00:

Badminton, Ballet, Slalon em cadeira de rodas, Ginástica, Esgrima, Yoga, Zumba, Basquetebol, Futebol, Futsal, Andebol, Corfebol, Voleibol, Ténis, Padel, Dança, Boccia, Boxe, Capoeira, Judo, Karaté, Kickboxing, Shorinji Kempo, Taekwondo, Jiu-Jitsu, Crossfit, Patinagem, Boulder, Escalada, Jogos Tradicionais, tiro ao arco e um mega insuflável com 50 metros.

Das 20h00 às 24h00:

Festa da Espuma, Zumba e DJ's.

Entrada gratuita.



Ato de Vandalismo no GDBD



Com o título da cobardia e da mesquinhez o Grupo Desportivo dos Bons Dias publicou no seu Facebook que na noite de 23 para 24 de setembro, «Num gesto de vandalismo ou – quiçá - de aviso ou ameaça, alguém decidiu cortar as cordas dos mastros das bandeiras que estão à porta da sede do nosso clube. Entre as bandeiras assim “arreadas” está a bandeira nacional que, ultrajantemente, deixaram no chão, bem como a bandeira do concelho de Odivelas». A publicação diz ainda: «Não sabemos quem foi mas essa é uma questão que, para já, não interessa.

Contudo, gostaríamos que quem fez isto ficasse a saber umas coisas que nós, pelo nosso lado, sabemos muito bem» e que é «O que quere-

mos para o Grupo Desportivo dos Bons Dias:

Sabemos que queremos que o Grupo Desportivo dos Bons Dias volte a ser o grande clube do nosso bairro, da nossa Ramada e do nosso concelho de Odivelas;

Sabemos que queremos que o Grupo Desportivo dos Bons Dias volte a estar aberto a toda a comunidade Ramadense e que esta se identifique com o clube;

Sabemos que queremos que todas as instalações do Grupo Desportivo dos Bons Dias tenham a dignidade que merecem e estejam verdadeiramente ao serviço do Desporto e dos Ramadenses;

Sabemos que queremos que os atletas do Grupo Desportivo dos Bons Dias sintam, de novo, orgu-

lho e amor pelo nosso clube e que sintam este como a sua casa;

Sabemos que queremos dar ao Grupo Desportivo dos Bons Dias um futuro digno do seu passado feito de muito Desporto, de muitas vitórias e de muitas conquistas.

Sabemos isto tudo e ainda sabemos mais uma coisa - que gestos cobardes, mesquinhos e vis como estes apenas servem para nos UNIR, para unir como nunca sócios, atletas, técnicos e dirigentes do Grupo Desportivo dos Bons Dias na reconstrução do clube, com muito desporto e cultura!

Com todos os Ramadenses, Por todos os Ramadenses E para todos os Ramadenses, Unidos vamos voltar a fazer do Grupo Desportivo dos Bons Dias o grande clube da Ramada».



NERO

RESTAURANTE | TAKE-AWAY

Avenida 25 de Abril N24 -Ramada - Tlf 218 241 261 Tlm 912 561 638

MENU ALMOÇO

6,50€

Pizza (30cm) com 2 ingredientes + 1 bebida (Refrigerantes, Agua)

Campanha Válida de segunda a Sexta no restaurante

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2019

ODIVELAS

#BEACTIVE

28 SETEMBRO | 10H ÀS 24H

**PARQUE MULTIDESPORTIVO NAIDE GOMES
(COLINAS DO CRUZEIRO)**

ATIVIDADES DESPORTIVAS

MEGA INSUFLÁVEL | 50 METROS

FESTA DA ESPUMA

ZUMBA

DJ'S

VEM E EXPERIMENTA! ENTRADA LIVRE

Mais informações em www.cm-odivelas.pt

Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da Câmara Municipal de Odivelas.



PARCEIRO



CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Que saudades...

É bem verdade, caros amigos e leitores, que saudades da idade de ouro do atletismo.

Hoje deu-me para aqui.

Estou uns dias de férias e tive tempo para relembrar alguns atletas que deram muitas glórias a Portugal.

Irmãos Castro, Anacleto Pinto, António Leitão, Fernando Mamede, Carlos Lopes, Aurora Cunha, Rosa Mota assim bem como o professor Moniz Pereira, treinador e ... bem... de certeza que vou esquecer algum grande atleta... mas perdoem-me que a memória já me vai atraindo.

Tudo boa gente!

Apesar de tudo adoro relembrar estas doces memórias e estes magníficos tempos.

As coisas mudaram, perdemos o meio fundo e os fundistas, mas ganhamos velocistas, saltadores de salto em comprimento e os de triplio salto e o lançamento do peso ou os atletas de triatlo. Já agora por falar em triatlo... João Silva atleta de 30 anos venceu a medalha de ouro na Taça do Mundo que se disputou em Weihai na China. O atleta luso levou 1.54 e 47 segundos para nadar 1500 metros, andar 40kms de bicicleta e correr 10 kms em estrada. Com esta importante vitória João Silva amealhou uns importantes pontos para o apuramento olímpico.

Mas ... há sempre um mas, tudo isto me veio á cabeça com uma notícia que vi no Facebook, Rosa Mota sagra-se campeã da Europa de veteranos aos 61 anos.

Incrível!

Não acham?

Esta senhora tem espalhado simpatia e charme por onde passa.

Mas aos 61 anos ainda está em forma?

Incrível o que esta pequena atleta tem feito.

Relembro este ser frágil, mas com uma passada forte e consistente a devorar maratonas.

Impressionante. Grande, enorme Rosa Mota que continua a dar-nos enormes alegrias independentemente da sua idade.

Um verdadeiro exemplo a seguir.

Esta senhora ultrapassa qualquer tipo de geração. Será difícil alguém em Portugal não conhecer Carlos Lopes ou Rosa Mota.

Atletas enormes dentro e fora dos estádios.

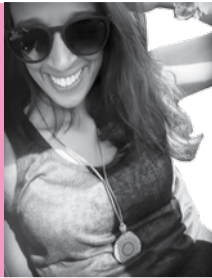
Verdadeiros embaixadores do atletismo Português que estão sempre disponíveis.

Portugal não é só Futebol... é Hóquei em Patins, é atletismo, é Andebol ou Basquetebol etc., etc...

Bem podia ter-me dado para pior...

Mas... como diz o velho ditado, "Recordar é viver"

Que saudades...



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Quando à vontade, não é à vontadinha

A confiança que alguém deposita em si, não lhe permite tomar decisões, fazer algo sem consulta ou simplesmente dar opiniões a respeito de algo.

A confiança foi dada precisamente na crença de que nada disso algum dia ocorra. Talvez por isso existam tantas quebras de confiança.

Porque, à vontade não é à vontadinha. Simples assim. Não é porque valorizo a opinião de alguém que essa pessoa passa a ter direito a opinar sem que lhe seja solicitado.

Não é porque confio em alguém que essa pessoa pode simplesmente tomar decisões por si sem consulta prévia.

Não é porque dei a chave de casa a alguém que essa pessoa tem direito a redecorar o espaço sem me consultar.

Isto são coisas tão simples, que nem deviam vir a palco de tão óbvias que são. As pessoas perdem a noção por completo daquilo que lhes é permitido ou não.

Os abusos constantes destroem toda e qualquer relação baseada na confiança. Há exageros que não devem ser simplesmente permitidos. Aliás, ao primeiro sinal de abuso de confiança a forma como deveríamos proceder devia passar por colocar um ponto final.

Ao deixar claro a nossa posição, estamos no fundo a dar uma nova oportunidade antes do corte definitivo.

Estar à vontade com alguém, gostar de alguém, ser próximo de alguém não dá direitos. Por um motivo simples, não há direitos de ninguém sobre ninguém.

Vivemos numa época em que já engolimos demais. Já fomos politicamente corretos, tanto que agora qualquer palavra mais direta passa a ser má educação.

Quando na realidade é só o fincar da nossa opinião, da nossa posição. Se neste momento disser que não admito que pessoa A volte a fazer determinada coisa, estarei eu errada? Por simplesmente dizer "chega"?

Porquê? E porque se sente essa pessoa ofendida? São este tipo de sapos que nos fazem engolir e explodir. Provocam reações escusadas.

Quando as pessoas tomarem consciência do seu lugar tudo será mais fácil. Quando entenderem que não se podem simplesmente meter na vida de outra pessoa, as coisas serão mais serenas.

Isto nada tem a ver com ser família, amigo, etc. Tem a ver com respeito. E respeito é algo que é dever e direito de cada um de nós.

Por isso não, à vontade, não é à vontadinha.

Cada um no seu lugar, porque na vida há lugar para todos. Sem atropelos, sem pisões e sem abusos.

Astrólogo Médium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado

Sigilo absoluto venha ter comigo ele/a volta na mesma semana

Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.

Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o **Professor FOFANA** ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO

Rua Carvalho Araújo n16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464



CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE
Agora mais perto de si!

www.mariahelena.pt
www.facebook.com/MariaHelenaTV
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

Maria Helena
(00351) 210 929 030

Semana de 26 de Setembro a 2 de Outubro

♈ **Carneiro** 21 de Março a 20 de Abril

Carta da Semana: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade Amor: Tenha pensamentos positivos, pois nem tudo na vida nos pode correr pelo melhor. A vida exige de cada um a tarefa de lutar e vencer. Saúde: Não terá que se preocupar, está em plena forma. Dinheiro: Terá algumas dificuldades. Números da Semana: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Afasto a falsidade através do afeto sincero.

♉ **Touro** 21 de Abril a 20 de Maio

Carta da Semana: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Desta vez vai deixar os preconceitos de lado e lançar-se na paixão de cabeça. Saúde: Tendência para dores musculares. Dinheiro: Efetuará bons negócios. Números da Semana: 7, 11, 18, 25, 47, 48 Pensamento positivo: Cultivo a alegria no meu coração e ela dá-me frutos de Paz.

♊ **Gémeos** 22 de Maio a 21 de Junho

Carta da Semana: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: A sua família necessita que lhe dê mais atenção. Dê a mão a quem dela precisa. Uma palavra de consolo será sempre bem recebida. Saúde: Deve ter mais cuidado com os seus ossos. Dinheiro: O esforço profissional vai ser reconhecido. Números da Semana: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Pensamento positivo: Protejo aqueles que amo com cuidado e amor.

♋ **Caranguejo** 22 de Junho a 23 de Julho

Carta da Semana: Cavaleiro de Copas que significa Proposta Vantajosa. Amor: Pequenos desentendimentos poderão deixá-lo muito magoado. Veja sempre a vida que Deus lhe dá como uma oportunidade para melhorar. Saúde: O seu organismo pode ressentir-se. Dinheiro: Torna-se urgente uma mudança de atitude. Números da Semana: 9, 11, 25, 27, 39, 47 Pensamento positivo: Encaro os obstáculos como oportunidades de melhorar.

♌ **Leão** 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta da Semana: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Uma boa conversa com o seu companheiro fortalecerá a vossa relação. Lembre-se que na vida não há impossíveis, apenas objetivos mais difíceis de alcançar! Saúde: Cuidado com os rins, beba muita água. Dinheiro: Poderão surgir boas oportunidades, não as deixe fugir. Números da Semana: 10, 20, 36, 39, 44, 47 Pensamento positivo: Os amigos ajudam-nos a vencer os obstáculos, a união faz a força.

♍ **Virgem** 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta da Semana: Rainha de Paus, que significa Poder Material e que pode ser Amorosa ou Fria. Amor: Poderá andar de paixão em paixão. Domine a sua agitação, permaneça sereno e verá que tudo lhe sai bem! Saúde: Sentir-se-á em forma. Dinheiro: Surgirão vários projetos que lhe permitirão alcançar aquela quantia de que tanto necessita. Números da Semana: 7, 18, 19, 26, 38, 44 Pensamento positivo: O poder de concretizar os meus planos está na força com que acredito em mim.

♎ **Balança** 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta da Semana: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Lute sempre pela sua felicidade, não se deixe vencer pelos obstáculos. Só você é responsável pelo seu caminho! Saúde: Procure fazer algum tipo de desporto. Dinheiro: Maré pouco favorável para investimentos. Números da Semana: 1, 8, 42, 46, 47, 49 Pensamento positivo: Eu venço as emoções negativas tendo pensamentos positivos.

♏ **Escorpião** 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta da Semana: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Amor: Vai apaixonar-se facilmente, estará com um grande poder de sedução. A vida é um dom maravilhoso. Agradeça a Deus por ela! Saúde: Estará em boa forma. Dinheiro: Pode agora comprar aquele objeto de que tanto gosta. Números da Semana: 4, 9, 11, 22, 34, 39 Pensamento positivo: Acredito que tenho o poder de concretizar aquilo que desejo.

♐ **Sagitário** 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta da Semana: Valeta de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Amor: Tente ser mais seletivo nas suas amizades. Se escutar o seu coração e agir de acordo com a sua intuição, encontrará a felicidade! Saúde: Poderá sofrer de alguma rouquidão. Dinheiro: Tenha algum cuidado com as pessoas que trabalham consigo, pois se lhes abrir o jogo poderá sair prejudicado. Números da Semana: 1, 2, 8, 16, 22, 39 Pensamento positivo: Sou leal às minhas convicções!

♑ **Capricórnio** 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta da Semana: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Não diga nada antes de pensar bem naquilo que vai dizer, pois essa impulsividade joga muitas vezes contra si. Se seguir em frente e fizer o que tem de ser feito, todos acabarão por aplaudi-lo! Saúde: Cuide mais dos seus pés. Dinheiro: Não deixe que os outros tomem decisões ou falem por si, imponha o respeito no seu local de trabalho. Números da Semana: 7, 13, 17, 29, 34, 36

♒ **Aquário** 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta da Semana: O Carro, que significa Sucesso. Amor: Não deixe que terceiros se intrometam na sua relação afetiva. Não é ouvido a calúnias e intrigas! Saúde: Dê mais atenção à sua saúde, pois na verdade quando julgamos estar bem nem sempre o estamos. Dinheiro: Período pouco favorável a grandes investimentos. Números da Semana: 7, 11, 19, 24, 25, 33 Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço!

♓ **Peixes** 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta da Semana: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Não se precipite numa decisão importante. Analise todos os factos e pense friamente. As decisões precipitadas não lhe serão favoráveis. Se alguém quiser desviá-lo do caminho do Bem, não o acompanhe! Saúde: Cuidado com os resfriados. Dinheiro: Exponha as suas ideias de forma clara e objetiva para que elas surtam o efeito que deseja. Números da Semana: 5, 15, 17, 22, 31, 40 Pensamento positivo: A minha intuição ensina-me sempre o caminho a seguir!

Farmácias de Serviço Local

Semana de 27 de Setembro a 4 de Outubro

Quinta-Feira

Serra

Largo Major Rosa Bastos, 22
P. S. Adrião.
Tel. 219374299

Tanara

Strada Outlet -
Casal da Troca
Tel. 219341986

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Odivelas Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas - Tel. 219315446	Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997	Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, Póvoa de Santo Adrião Tel. 219372803	Codivel Ptº João de Lemos, 1 Codivel - Odivelas Tel. 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5º B Odivelas - Tel. 219310812
Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 - Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162	Anamar Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Famões Tel. 214787700	Nova Odivelas Pça Cidade de Odivelas, 4 B Cdo Cruz. Tel. 219343288	Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha Tel. 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359



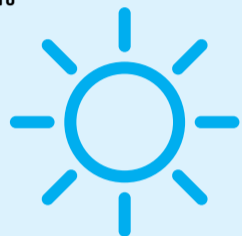
Tempo no Concelho

Semana de 27 de Setembro a 4 de Outubro

Quinta-feira

Max

24° Min 15°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 25° Min 15° Nublado	Max 25° Min 15° Nublado	Max 25° Min 15° Nublado	Max 23° Min 17° Nublado	Max 23° Min 14° Nublado	Max 25° Min 14° Nublado



HM FRIO

UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Sabia que...

... no ano letivo 2019/2020, a Câmara Municipal de Odivelas atribuiu novamente, de forma gratuita, as fichas escolares até ao 6º ano? A autarquia investiu, assim, um valor superior a 400 mil euros na educação dos alunos do Concelho.

Fonte: CMO

Urbanwish

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA

LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574

Email: urbanwishlda@gmail.com urbanwish

www.urbanwish.pt

Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Desabafos de um cota

Junto à Foz do Rio Mira

Aqui junto à Foz do Rio Mira, onde o mesmo se deixa abraçar pelas águas do Atlântico, estou eu deitado nas areias da sua margem direita e gozando momentos de descanso enquanto também observo e aprecio a beleza deste rio que empresta beleza ao quente Alentejo e em especial a Vila Nova de Milfontes.

É fim de tarde, de um belo dia de setembro e está um sol que já não castiga ninguém, antes pelo contrário, um sol que me acaricia o corpo. São 18h30, há pouca gente praia e noto que, até as "vadias" do mar (leia-se as gaiotas), aqui são mais calmas. Não fazem aquela conhecida algazarra entre elas para disputarem qualquer tipo de presa seja na água seja no areal da praia.

Também o rio está calmo e nas suas águas meia dúzia de embarcações vão deslizando suavemente movidas a remos por jovens amantes da canoagem.

Paira no ar um cheiro a paz e "escuto" um belo silêncio que me "fala" ao coração e me afaga a alma. Apenas, e a espaços, se ouve o doce marulhar das águas deste rio. E, estou eu na contemplação deste belo rio e daquilo que o rodeia quando me ocorre à memória uma cantiga que eu ouvia já quando era um miúdo e que nos falava, e ainda fala, deste rio e desta linda terra que é Vila Nova de Milfontes, pelo que me leva a citar de cor, um pequeno excerto da mesma: «Vila nova de Milfontes princesa do Alentejo/ Tenho saudades dos Montes/ Nos dias que te não vejo/... Rio Mira vai cheio e o barco não anda/ Tenho o meu amor lá na outra banda...». Ora, também eu que até nem sou alentejano, já tinha saudades deste rio e desta bela terra, verdadeira princesa do Alentejo onde apetece sempre voltar.

Arlindo De Jesus Costa

Diz Correndo...

Episódio 129

Ó Minha Gente Pacífica que fazeis a Paz, hoje vamos falar de Guerra.

Estive a rever o filme "O Resgate do Soldado Ryan", realizado por Steven Spielberg e produzido em 1998, com estreia mundial em julho desse mesmo ano, que mostra com muito realismo aquilo que de melhor - o altruísmo - e de pior - a barbárie - a espécie humana é capaz de fazer. Se ainda não viram recomendo que vejam, porque faz discorrer. Chorei, na cena final.

A ação começa com o desembarque das tropas aliadas na Normandia, no dia 6 de junho de 1944, chamado "O Dia D", curiosamente, dia de aniversário da minha mãe.

A conquista do terreno, metro a metro, empurrando as tropas nazis, era a missão daqueles homens, mas, de repente é dada outra missão a um capitão americano. A de ir à procura e resgatar um soldado que já tinha perdido três irmãos nessa guerra, devolvendo-o à família. Reúne um grupo de soldados e partem a cumprir a ordem. Conseguem-no à custa de muitas vidas, o que levou o capitão a dizer ao soldado Ryan, pouco antes de morrer, "faz por merecer isto".

Cá por casa, mais recentemente, tivemos aquilo que designaram por "Guerra do Ultramar", com data de início em 1961 e data final em 1974. Quando chegaram as notícias dos primeiros massacres em Angola, tinha eu onze anos, pensei que iria safar-me dessa guerra, que estaria tudo terminado quando chegasse à idade de cumprir serviço militar, que era obrigatório, então. Mas não aconteceu assim, porque desembarquei em Moçambique no dia em que fiz vinte e dois anos. Que bela prenda de anos, direis vós com ironia. Mas foi, porque acabou por se tornar no melhor tempo da minha vida, até hoje.

Lá descobri coisas de mim que não conhecia. Lá fiz amigos que ficaram para a vida.

Lá tive a primeira empresa, com trabalho, o que me permitiu ter vida cómoda e desafogada, e tudo porque pertencendo à Arma de Engenharia fiz a "guerra do ar condicionado" e só dei um tiro uma vez, para matar um cabrito do mato em cena de caça. Outras histórias eu conheço, bem mais graves, mas são "de ouvir dizer". Acho que só agora, na Paz que o tempo traz, se começam a espantar os fantasmas e os traumas dessas épocas, com a escrita de livros e a produção de séries e filmes, isentos de cargas políticas e de tendências obscuras. Acho que é bom, fazer sair todas essas memórias e dá-las a conhecer, para que a malta jovem aprenda.

Ainda há pouco tempo me cruzei com um fulano da minha idade, que também passou por Moçambique em comissão de serviço. Tendo sido operacional de combate contou-me coisas que praticou, e que agora lhe assombram os dias e as noites, naquilo a que os psicólogos chamam de "stress de guerra". Felizmente fui poupado aos horrores de...

A Guerra

Essa coisa hedionda,
Está outra vez na onda,
De cabeças militares;
Mas também da populaça,
Que julga ser ameaça,
Gente de outros lugares.

Seja pela cor da pele,
Ou por Fé que os impele,
E provoca divisão,
A Guerra não dá resposta,
Pois toda a regra imposta,
Dá uma falsa união.

O segredo é a mistura,
Sem cativo ou tortura,
Como havia nas aldeias;
Primos e primas que eram,
Ainda mais primos se geram,
Vivendo paredes meias.

E o conselho da semana é: «Como diz o Padre Arsénio - Vão em Paz, Construí a Paz com Deus e uns com os outros».

José Duarte

Sem inscrição

Sem compromissos

Sem chatices

Faça aulas avulso

4.50€/aula de grupo ou treino

3€/aula de zumba

VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS

quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da Republica 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10 Póvoa de Sto. Adrião Tel. 219 382 910



BMW 318 2.0D ADVANTAGE 150CV AUTO - 2016 - 29990€



CAPTUR 1.5 DCI ZEN 90 CV - 2018 - 16900€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV X-MOD - 2018 - 19900€



DACIA SANDERO 1.5 DCI CONFORT - 2014 - 9000€



CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV - 2015 - 13950€



CLIO ST GTLINE DCI 90 CV - 2017 - 15990€



CLIO ST LIMITED 1.5 DCI 90 CV - 2017 - 15250€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV 14900€ - 2018 - 23529Km



CLIO ST GTLINE DCI 90 CV - 2018 - 16990€



FIAT 500 U-CONNECT 1.2 GPS - 2017 - 12750€



FORD FIESTA 1.0 TI-VCT BUSINESS 85 CV - 2018 - 14500€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV 14900€ - 2018 -



MEGANE IV ST BOSE EDITION 110CV - 2018 - 22790€



OPEL KARL BI-FUEL - 2017 - 11900€



P 208 1.2 PURE TECH 82CV STYLE - 2017 - 12750€



RENAULT CAPTUR 0.9 TCE EXCLUSIVE 90 CV - 2018 - 17900€



P 3008 1.6 HDI 120CV SPORT - 2011 - 12990€



RENAULT MEGANE ST BOSE EDITION 110 CV - 2013 - 15350€



CLIO 1.5 DCI LIMITED 90CV - 2018 - 15900€



RENAULT CAPTUR 1.5 DCI EXCLUSIVE 110CV - 19900€ - 2018



RENAULT TRAFIC 1.6 DCI 125CV 9 LUGARES - 2016 - 22900€



TOYOTA YARIS 1.4 D-4D BIZZ 90CV - 2016 - 11950€ - IVA DEDUTIVEL



CLIO TCE LIMITED 90 CV - 2017 - 12900€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 13750€



RENAULT MEGANE ST DCI 110 CV INTENSE - 2016 - 19490€



RENAULT MEGANE ST GT LINE 110 CV - 2015 - 15490€



GOLF VARIANT TDI 110CV GPS - 2017 - 20990€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 14250€



P 208 1.6 HDI 75CV STYLE - 2016 - 13900€



FIAT 500 X-1.3 MULTIJET POP START 95CV - 2016 - 16450€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 52-QB-50 - 14250€

Viaturas de Serviço



SCÉNIC BOSE EDITION 1.7 DCI 150CV - 2019 - 32500€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2018 - 22000€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2019 - 22700€ - 0KM



CAPTUR RED EDITION 1.3 TCE 130CV - 2019 - 21900€



CLIO GT LINE DCI 90 CV EDC - 21400€



CLIO ST GTLINE 90 CV - 2019 - 22500€ - 0KM



CLIO GTLINE 90 CV - 2018 - 19900€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 14250€



MEGANE IV ST GTLINE 115CV - 2019 - 26500€



KADJAR 1.5 DCI BLACK EDITION 115CV - 2019 - 31750€