

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS **€75,00**
LENTE MONOFOCAIS: opticas com montadas, lentes L3, vel 4.00 e vel 5.00

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS **€250,00**
LENTE PROGRESSIVAS: opticas com encaixe e montagem, lente e lente no formato

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis nº6A Tlf.219 339 019 / Tlm 961 723 927

Av. D. Dinis nº60A/62B Tlf. 214 036 372 / Tlm 935 578 589

SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 7 | Edição nº 287
 2019 | Quinta-feira | 21 Novembro
 Diretor: Francisco Godinho

16° Max
 10° Min

cinogaz desde 1987 electrodomésticos

www.cinogaz.pt

Noruegas
 CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
 FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº1-B - ODIVELAS
 JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38

clínica dentária das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B
 1600-161 Lisboa
 Tlf: 218 224 022
 e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
 No mesmo dia!

www.cddl.pt



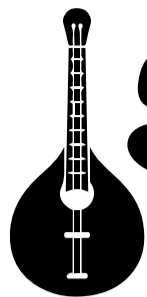
DOCES DA RAMADA

PASTELARIA - B. CASA DE CHÁ

Pastelaria e Casa de Chá

Rua Aurélio Paz dos Reis
 Pedernais 2620-369 Ramada
 Tlf.: 219 330 496

TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Começo a estar numa idade onde aqueles que são as nossas grandes referências começam a deixar-nos. Esta semana foram mais duas pessoas de quem gostava muito, enquanto profissionais da música, e também na sua componente humana e visão do mundo, como José Mário Branco, ou pela voz e maneira de cantar como Argentina Santos. Certamente que não estarei só neste momento triste e deixo sentidos votos de pesar aos seus familiares, amigos e fãs.

Cá por Odivelas os tempos são de festa. O município celebrou na terça-feira os seus 21 anos de vida e assinala a efeméride com festa rija. No dia 19 foi a Sessão Solene, com os discursos da praxe, as medalhas da praxe, o concerto da praxe e as gafes da praxe. Na sexta-feira há espetáculo com os D.A.M.A. e no sábado a Banda de Sociedade Musical Odivelense vai acompanhar Fernando Tordo num concerto que promete.

Falemos na Sessão Solene. Começou com mais de 30 minutos de atraso, o que também já é da praxe cá por Odi-

velas que se calhar funciona pelo fuso horário dos Açores. Os jornalistas, que por norma deveriam estar perto da ação foram colocados quase no fim da sala. Claro que não ficaram sentadinhos onde os mandaram ficar e foram ficar de pé junto ao palco. Indisciplinados. Pois, são jornalistas...

Os fotógrafos tinham a importante missão de fazer boas fotografias para mostrar a verdade do evento. Pois, mas tiveram também a proibição de estar frente ao palco e todas as fotos da noite estão de lado. Há coisas que se facto só passam pela cabeça de alguns reizeinhos que de competência têm pouco, mas têm muito de arrogância. Pode ser que um dia a comunicação social local diga basta e os reizeinhos percam o poder com a revelação pública da sua incompetência. Ai como eu gostava de ser jornalista.

O Prémio Rainha Santa Isabel finou-se para dar lugar ao Prémio de Mérito Educativo que, este ano premiou oito alunos do ensino público, privado e profissional. Não percebi bem o critério, mas dou os parabéns a todos os jo-

vens premiados pelo seu bom exemplo.

Como sempre que a Câmara atribui estas medalhas fico baralhadito sem perceber como são possíveis algumas atribuições. Mas enfim quando o Conselho das Condecorações Municipais é composto por representantes dos vários partidos a lógica da coisa passa a ser: "Tu votas no meu e eu voto no teu". Podiam ao menos disfarçar e não dar seguidas as quatro primeiras medalhas a uma pessoa de cada partido. Deu demasiado nas vistas, até para o Segisnando que não percebe nada desses joguinhos. Claro que já percebi que nunca irei receber nenhuma medalha municipal porque o único cartão que tenho é o do passe Navegante.

Apesar de todo o afã controlador dos reizeinhos nem todas as peças se deixaram domesticar e a máquina dos fumos decidiu mostrar a sua rebeldia mandando um intenso nevoeiro na direção do senhor Presidente da Assembleia Municipal, Miguel Cabrita, enquanto ele discursava. O que valeu é que o senhor Secretário de Estado do Emprego não se atrapalhou e até conseguiu brincar com o nevoeiro no seu discurso. Gosto mesmo do doutor Miguel Cabrita.

Todo o executivo municipal foi chamado ao palco para entregar as medalhas. Sim foi chamado todo mas não foi todo a responder à chamada. Apenas o Presidente, os cinco vereadores do PS, os dois da CDU e dois do PSD apareceram. Pois, o terceiro do PSD se calhar esqueceu-se ou não achou importante estar presente. Afinal era só a sessão solene do aniversário do município e não tinha senhas de presença.

De uma leitora do Odivelas Notícias recebi a foto que aqui reproduzo com o seguinte texto: «A falta de civismo começa na Câmara! Durante o domingo, dia 10, passei junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas e a vergonha é enorme quando temos viaturas da Câmara Municipal em cima de passeios, bloqueando completamente a passagem de carros e pessoas. Tanto criticamos o mau estacionamento que eles são o exemplo de falta de consciência pelas pessoas ao estacionar em cima de passeios! Uma vergonha». Sim o português pode não ser o melhor mas a moral da história está lá: Os bons exemplos têm de vir de "cima".

A assim, encerramos mais uma crónica com os desejos de voltar para a semana porque TUDO ISTO É FADO.



Ilustrações: Hugo Mestre

Isabel Aires

Presidente da Associação
Sénior de Odivelas

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Cardeira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



ONDE ESTAMOS...



CHURRASQUEIRA

DINA DOS FRANGOS

+351 219 335 030
+351 938 570 683

CHURRASQUEIRA



DINA DOS FRANGOS

COM ENTREGA AO DOMICÍLIO



1/2 FRANGO	4,95€	BIFE À CASA	9,90€	CARNE A PESO (CRU)	
1 FRANGO	9,90€	BITOQUE	6,90€	COSTELETAS DE PORCO	10,90€/kg
1/2 MISTO DE CARNES	5,95€	COSTELETA DE NOVILHO	9,90€	ENTREMEADA	10,90€/kg
1 MISTO DE CARNES	11,90€	ALHEIRA	5,95€	BIFANAS	10,90€/kg
ENTREMEADA	5,95€	SALSICHA FRESCA	5,95€	SALSICHA FRESCA	9,90€/kg
COSTELETAS DE PORCO	5,95€	SALSICHA TOSCANA	6,95€	SALSICHA TOSCANA	10,90€/kg
1/2 PIANO	5,95€			PIANO	11,90€/kg
1 PIANO	9,90€	BACALHAU C/ BATATA A MURRO	9,90€	PICANHA	18,90€/kg
ESPETADAS DE PERU	5,95€			BIFE DA VAZIA	25,00€/kg
PICANHA 1 PESSOA	7,95€	FRANGO AO PESO	9,90€/kg	COSTELETA DE NOVILHO	18,00€/kg
PICANHA 2 PESSOAS	14,90€				

Avenida 25 de Abril n.º 20
Ramada - Odivelas

Tif. 219 335 030 | 938 570 683

De segunda a sábado
12h00 às 22h00

Odivelas continua a ter uma das mais baixas taxas de IMI na Grande Lisboa

Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias a Câmara Municipal informa que «Aprovou, recentemente, a continuidade da Taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) em 0,37% no próximo ano, apresentando-se como uma das mais baixas da Área Metropolitana de Lisboa. A Autarquia vai manter, igualmente, a redução do chamado IMI Familiar, ou seja, menos 40€ para agregados familiares com 2 filhos e menos 70€ para famílias com 3 ou mais dependentes a seu cargo. Esta receita proveniente do IMI é um contributo essencial para se continuar a investir na Educação, na Cultura, na Saúde, na Ação Social, na Inclusão, no Desporto, na Requalificação Urbana, na preservação e recuperação do Património Histórico, na valorização do espaço público, assim como na dinamização da economia local».

A nota diz ainda que «Foi, ainda, aprovada a majoração de 30% no que respeita a prédios ou parte de prédios urbanos degradados e a elevação para o triplo da taxa de IMI para os prédios urbanos devolutos há mais de um ano e para os prédios em ruínas. Pretende-se com esta medida incentivar e estimular a regeneração, regulação e qualificação urbanas do património edificado. Pretende-se, ainda, permitir a disponibilização para o mercado de imóveis que se encontram neste momento desocupados».

CMO atribui 60 mil euros para materiais de apoio

Em nota de imprensa a Câmara Municipal de Odivelas informa que «Aprovou a atribuição de um subsídio num valor aproximado de 60 mil euros aos Jardins-de-Infância e Escolas do 1.º Ciclo da Rede Pública para aquisição de materiais de apoio utilizados em contexto de sala de aula e de desgaste rápido, nomeadamente papéis, colas, tecidos, tinta, tinteiros de impressoras, entre outros».

Segundo a nota «O objetivo principal da atribuição deste subsídio é de dotar os estabelecimentos de ensino de mais instrumentos técnicos de apoio educativo, essenciais para a concretização das suas atividades sociopedagógicas, como também para a qualificação do ambiente educativo».

A autarquia considera que «A escola tem um papel fundamental na formação e qualificação das nossas crianças» pelo que, para o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, «Esta é mais uma demonstração que a Autarquia continua a apostar na melhoria das condições de funcionamento das nossas escolas, procurando apetrechá-las de mais meios e melhores recursos, tendo em vista a aquisição de competências por parte dos nossos alunos».

Tomada de posse da nova CPCO da JS

Fotografia: JSO

A JS Odivelas, em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias dá conta de que «Na noite de 13 de novembro, realizou-se, na Casa da Juventude de Odivelas, a primeira Comissão Política Concelhia (CPC) da Juventude Socialista de Odivelas do mandato 2019/2021.

Nesta primeira reunião, tomaram posse os novos membros da CPC, tendo sido eleito por unanimidade dos votos, o novo Secretariado bem como os inerentes à Comissão Política Concelhia do Partido Socialista.

O Presidente da CPC do PS Odivelas e Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, os Vereadores da CMO, Mónica Vilarinho e João António, o Presidente da Junta da UF Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia, e o Presidente da JS FAUL, Miguel Matos, também marcaram presença.



A JS Odivelas continuará a trabalhar em prol dos jovens odivelenses, tendo já agendado inúmeras iniciativas, entre as quais brevemente o tradicional Jantar de Natal Solidário».

Odivelas assinalou Dia Mundial da Diabetes

Fotografia: CMO



Para assinalar o Dia Mundial da Diabetes a Câmara Municipal de Odivelas, em parceria com a Unidade de Cuidados na Comunidade de Odivelas "Saúde a seu Lado", promoveu uma atividade na Escola Secundária de Odivelas, que consistiu na utilização da Roda das Calorias Interativa, dirigida aos alunos do 9º ano.

Através desta ação, presenciada pelo Vereador da Saúde, Edgar Valles, os alunos tiveram a oportunidade de refletir sobre as escolhas alimentares da população jovem e a sua influência na prevenção de diversas doenças crónicas, em especial da Diabetes.

Estima-se que em Portugal poderão existir cerca de um milhão de diabéticos e outros dois milhões de pré-diabéticos – pessoas que irão desenvolver a doença nos próximos dez anos. Sabe-se que entre os principais fatores de risco estão a alimentação não saudável, o sedentarismo/falta de exercício físico e o excesso de peso, pelo que uma intervenção orientada para a prevenção é fundamental.

V Aniversário da ANARBA celebrado em Odivelas

Fotografia: CMO

A Associação dos Naturais e Amigos da Região de Bafatá (ANARBA) comemorou, a 16 de novembro, o seu 5.º Aniversário. Uma data festiva assinalada com um almoço convívio, um espetáculo de variedades com música ao vivo e um desfile de moda no Salão Azul do Parque Urbano do Silvado, em Odivelas.



A Vereadora da Coesão Social, Susana Santos, em representação do Presidente da Câmara Municipal, Hugo Martins, deu os parabéns à Associação, salientando o importante papel social da ANARBA junto da comunidade guineense em Odivelas. O Presidente da ANARBA, José Carlos Baldé, agradeceu, por seu lado, o apoio e a disponibilidade manifestados pela autarquia. No aniversário marcou também presença o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio.

Exposição de Azulejos

Fotografia: CMO



A Câmara Municipal de Odivelas inaugurou a exposição "Azulejos a Torto e a Direito", a 14 de novembro, no Centro de Exposições de Odivelas, perante os muitos presentes que fizeram questão de aplaudir a exposição que visa a promoção da sensibilização e da valorização do património azulejar.

A Mostra reúne um painel de azulejos executado por professores e por alunos da área das Artes Visuais de escolas do Concelho, e um registo documental em vídeo que apresenta a síntese de todo o projeto desenvolvido ao longo deste ano. Na prática, a exposição é o resultado de oficinas em contexto escolar, tendo reunido 12 professores e 110 alunos dos agrupamentos Pedro Alexandrino, D. Dinis, Vasco Santana, A Sudoeste de Odivelas, Caneças e Moinhos da Arroja, e ainda da Secundária da Ramada.

Na inauguração, o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas felicitou «As escolas envolvidas neste trabalho exemplar com o azulejo – elemento identitário do Concelho». Hugo Martins manifestou, assim, «Total orgulho e satisfação pelo trabalho que envolveu a comunidade educativa».

Exposição de Pintura de Fernando Cabral

No dia 14 de novembro, a Câmara Municipal de Odivelas inaugurou a Exposição de Pintura "Impressões" de Fernando Cabral, que reúne um conjunto de obras do artista, reflexo de um trabalho exploratório sobre as sensações, as diversas leituras "emocionais", as ditas "impressões" subjetivas de cada um sobre o mundo.

O Vereador da Cultura, Edgar Valles, marcou presença nesta inauguração, felicitando o artista pelas suas obras e pelas várias técnicas e materiais que marcam a sua vivência artística.

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlda@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência
Rua da República 63ªA – CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

Astrólogo Mèdium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado
Sigilo absoluto venha ter comigo ele/ela volta na mesma semana
Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.
Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
Rua Carvalho Araújo n16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464





100%
Eléctrico
Zero
emissão

Já podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?
Ou parceiro de uma destas plataformas?

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE), na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LIGEIROS

299€

oferta de 1 exame e atestado médico

**Jante
Integral**

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel.: 219 335 028 • Tlm: 915 909 713 • geral@janteintegral.com
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS

DIREITO DE RESPOSTA

**Caro Sr. Diretor do ON - Odivelas Notícias,
Francisco Godinho,**

"A Comissão Política Concelhia do CDS Odivelas vem, ao abrigo do artigo 24º da Lei de Imprensa por força da aplicação do preceito constitucional do n.º 4 do artigo 37 da CRP, exercer o seu Direito de Resposta relativamente à publicação intitulada "Importante é Odivelas" na página 18 da Edição n.º286 do v/ Jornal, da autoria do Eleito Municipal António João Travanca Pela, uma vez que a mesma apresenta afirmações falsas e difamatórias e igualmente relata factos falsos e atentatórios da honra do CDS-PP, contra o qual o referido Eleito tem agido pública e intencionalmente a mando porventura daqueles com quem faz registos fotográficos nas Cerimónias Municipais públicas.

Nota Prévia:

- A Comissão Política Concelhia de Odivelas notificou nas datas de 23 de Julho, 30 de Julho e 18 de Outubro de 2018 o Sr. Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita, e os respetivos serviços de apoio da Assembleia Municipal de Odivelas, da deliberação de retirada de confiança política do Deputado Municipal João Pela, enviando para o efeito comunicado produzido no seio da reunião concelhia de 20 de Julho de 2018, sem que o Sr. Presidente do referido órgão municipal ou alguém em seu nome tenha respondido até à presente data ao Sr. Presidente do CDS Odivelas.

- Contrariamente, o Sr. Presidente da A.M. Odivelas e a presidente em exercício nas múltiplas ausências do titular do cargo, pese embora se encontrem oficialmente notificados da deliberação que retirou a confiança política ao ex- Eleito Municipal eleito pelo CDS têm-se dirigido ao dirigido/ referido ao Eleito António João Travanca Pela como representante do CDS na A. M. Odivelas e aceite Moções com as siglas e a imagem do CDS Odivelas nas reuniões do órgão a que preside, violando o sentido da deliberação unânime da Comissão Política Concelhia do CDS Odivelas tomada a 20 de Julho de 2018, bem como a deliberação unânime do Plenário Concelhio de Odivelas do passado dia 8 de Novembro de 2019.

- Não se poderá retirar, portanto, outra conclusão perante tais factos que não seja a que o Sr. Presidente da A.M. Odivelas não se conforma com as deliberações do órgão máximo do CDS-PP em Odivelas, legitimamente eleito para coordenar a atividade política concelhia, ao abrigo do disposto na alínea d) do n.º 1 do artigo 22º dos Estatutos do CDS-PP. Nesse sentido, fica assim claro do que nunca o respeito institucional pelos Partidos de Oposição, e muito em particular, pela democraticidade interna dos Partidos Políticos em Odivelas por parte do Sr. Presidente da A.M. Odivelas, bem como pela obrigação legal de resposta no prazo máximo de 10 dias úteis, nos termos do n.º 1 do Artigo 86º do CPA.

Face ao supra exposto, a Comissão Política Concelhia de Odivelas do CDS-PP no exercício do seu Direito de Resposta com base nos seguintes fundamentos de facto e de direito vem esclarecer o seguinte:

1) O autor do texto "Importante é Odivelas", o Eleito António João Travanca Pela, refere que "no último ato eleitoral (legislativas) o povo deu sinal claro que soube ler o que se passa com a estrutura local, a mesma que deveria ter retirado as consequências e ilações políticas dos resultados de 2,88%, ou seja um dos piores resultados de sempre que elimina o Partido no Concelho". Face ao exposto, respondemos que para além da manifesta má fé objetiva das tomadas de posição públicas e até dos sentidos de voto que manifesta nos documentos a serem votados face às recomendações e indagações da Comissão Política Concelhia de Odivelas do CDS-PP às quais se recusa a responder e a acatar, tendo a Sr.ª Presidente do CDS-PP, Sr. Secretário-geral do CDS-PP e o Sr. Presidente da Distrital de Lisboa conhecimento dessa violação grosseira dos Estatutos do CDS-PP por parte do Eleito António João Travanca Pela, o mesmo demonstra um total desconhecimento não só da realidade social do Concelho como se vislumbra nas A.M. Odivelas como age de má fé ao omitir o resultado eleitoral das Legislativas 2005 no Concelho de Odivelas nas quais o CDS Odivelas obteve 1.784 votos face aos 2.037 votos agora alcançados nas Legislativas 2019 no Concelho de Odivelas, ou seja, a atual estrutura local granjeou mais 253 votos do que a de então em 2005, e estamos em querer que caso se tivesse já retirado da A.M. Odivelas conseguiremos facilmente duplicar, pelos menos, essa diferença face ao resultado alcançado. Aproveitamos ainda para esclarecer que apesar das críticas públicas e reiteradas do Eleito Municipal à atual direção do CDS Odivelas o Eleito João Pela não participou em nenhuma Ação de Campanha Eleitoral do Partido pelo qual foi eleito- o CDS-PP- tanto nas Eleições Europeias 2019 como nas Eleições Legislativas 2019- ainda assim tivemos mais votos nestas últimas do que nas primeiras em Odivelas contrariando os resultados eleitorais nacionais do Partido, apesar de ter rececionado múltiplos convites na qualidade de Militante da Concelhia de Odivelas do CDS-PP tal como todos os outros militantes, preferindo ao invés a registar fotograficamente momentos de agradável convívio com Dirigentes do PS local, em plena época de campanha eleitoral das Legislativas, tratando-se do único Eleito Municipal do CDS-PP.

NOTA: Lamentavelmente, na sequência de um reunião havida em Janeiro de 2019 entre o referido Eleito Municipal, o Eleito substituto Carlos Fortes, o Sr. Presidente do CDS Odivelas, João Pedro Galhofo, e o Vice-presidente Carlos Simões, o Eleito António João Travanca Pela recusou-se liminarmente a aceitar a proposta do CDS Odivelas de alternância dando lugar aos Eleitos seguintes na Lista da Coligação pelo qual foi eleito, manifestando o quão "agarrado ao cargo" que ocupa está e ficará, representando mal o Partido pelo qual foi eleito e tentando constantemente deteriorar a imagem pública da estrutura local do Partido, o que apesar das múltiplas tentativas não tem tido qualquer sucesso, dado que é do conhecimento público dos dirigentes locais dos restantes Partidos e dos Municípios odivelenses que o referido Eleito não representa já o CDS-PP, estando ao serviço dos seus próprios interesses pessoais- aspirando senhas de presença nas múltiplas e constantes reuniões da A.M. Odivelas da qual faz parte e através da sua presença em todas as Comissões especializadas da A.M. Odivelas para as quais se autoneomeou sem consultar previamente a Comissão Política do Partido.

2) O autor do texto "Importante é Odivelas", o Eleito António João Travanca Pela, refere ainda que "não corresponde à verdade (que o Partido não foi ouvido ao "abrigo do Estatuto da Oposição) e que apenas mais uma vez o órgão partidário faltou à reunião convocada, porque não quis e não se fez representar e muito menos solicitou aos seus autarcas para que os substituíssem, que poderá levar a que municípios a dar crédito à atual equipa. Face ao exposto, respondemos que até à presente data de 18 de Novembro de 2019 o Gabinete da Presidência da C.M. Odivelas não nos enviou qualquer documentação relativa ao Orçamento Municipal e as Grandes Opções do Plano Municipal 2020. e que se as mesmas foram enviadas ao Eleito António João Travanca Pela, o mesmo se recusou a fazer chegá-la à Comissão Política Concelhia de Odivelas do CDS-PP. Quanto ataques vis e dissimulados do referido Eleito relativamente "apenas mais uma vez o órgão político faltou à reunião convocada (...)" temos a informar que o CDS Odivelas não foi convocado ao abrigo do Estatuto do Direito de Oposição para qualquer consulta prévia face às propostas do OM 2020 e das GOP 2020, tendo o Executivo Municipal de Odivelas violado clarissimamente o Art.º 5- n.º3 da Lei.º24/98, de 26 de Maio (Lei do Estatuto de Oposição), pelo que só podemos concluir que o referido Eleito possa ter sido convocado e não ter prestado informações à Comissão Política Concelhia do Partido - como é já seu apanágio - órgão máximo do CDS-PP em Odivelas ao qual declarou já publicamente e por diversas vezes que "não presto contas a ninguém, fui Eleito diretamente pelos municípios de Odivelas". Apraz-nos dizer como um Autarca com responsabilidades políticas no Concelho de Odivelas respondeu a uma Eleita Municipal, "Já que elegeram este maluco(a), agora aturem-no(a)". Mais informamos que não tendo rececionado até à presente data qualquer convocatória para consulta prévia com o Sr. Presidente da C.M. Odivelas sobre os dois documentos fundamentais da Atividade Municipal - o Orçamento Municipal e as Grandes Opções do Plano Municipal, relativamente ao próximo ano 2020 - o Sr. Presidente do CDS Odivelas solicitou hoje mesmo, dia 18 de Novembro, uma audiência com carácter de urgência com vista a conferir concretização prática ao Direito de Oposição previsto na Lei n.º 24/98, de 26 de Maio, formalidade essencial essa sem a qual a votação tanto o Orçamento Municipal como das GOP 2020 poderá ser judicialmente impugnada, por falta do requisito formal de consulta prévia a todos Partidos com assento na A.M. Odivelas (Art.º 5- n.º3 Lei n.º24/98), uma vez que o órgão máximo do CDS-PP em Odivelas não foi convocado para qualquer reunião sobre o tema em apreço nem auscultado por qualquer outra via sobre esta matéria essencial. Nestes termos e nos demais de direito, enviamos por cautela o presente pedido de Direito de Resposta com conhecimento antecipado da ERC, informando antecipadamente que em caso de denegação ou de cumprimento deficitário do exercício do Direito de Resposta por parte da Odivelas Notícias, recorreremos da possível omissão jornalística para o Conselho Regulador da Entidade Reguladora da Comunicação Social, nos termos do nº1 do artigo 59º dos Estatutos da ERC.

Com os meus cumprimentos

João Pedro Galhofo
Presidente do CDS Odivelas

NOVA

Belíssima

Pastelaria | Padaria | Pizzaria

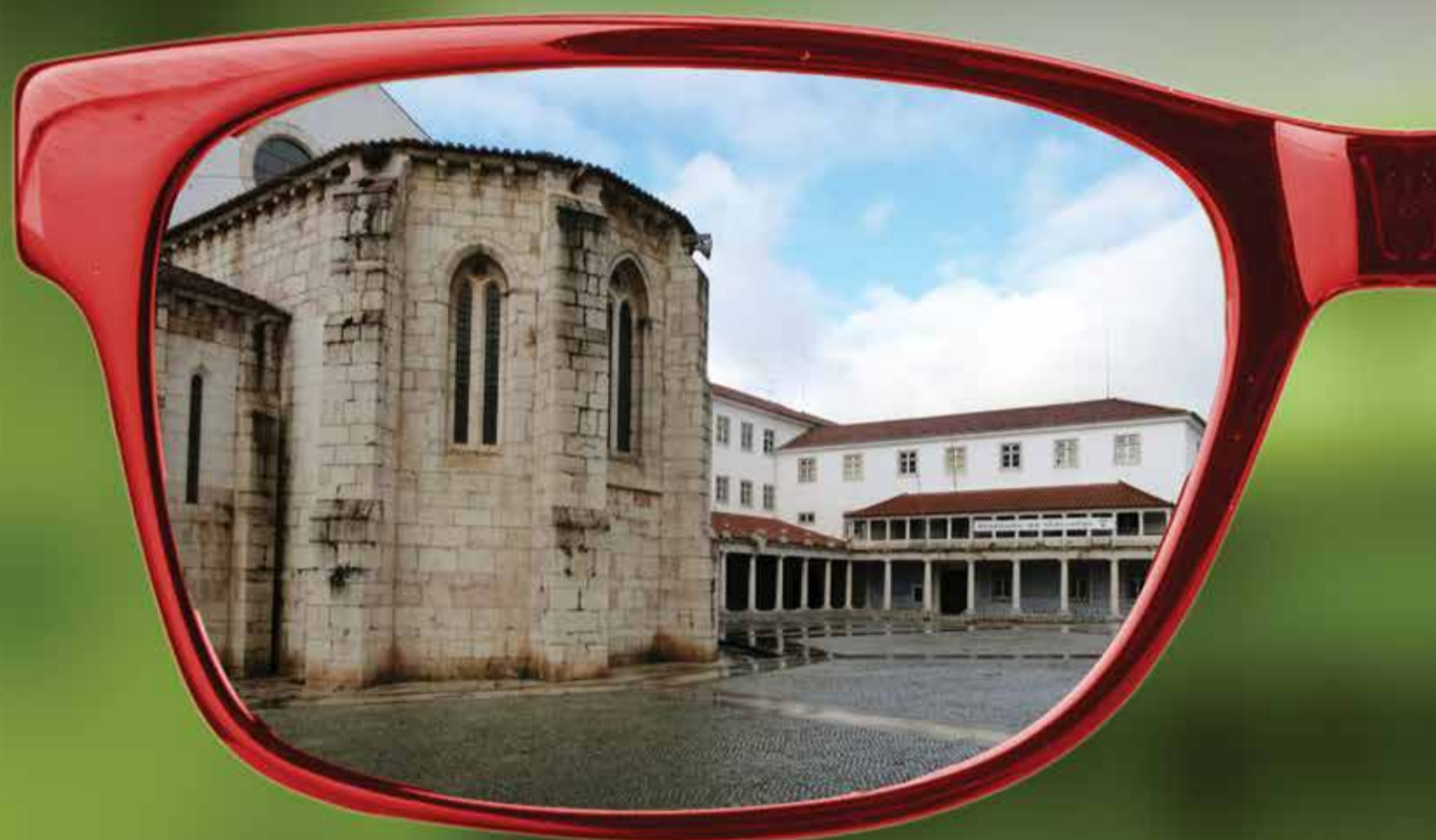
Se é doce nós temos!



Rua da República nº 52f - Caneças

**DIRETAMENTE
DA FÁBRICA
PARA SI**

ESTAMOS DE PARABÉNS E VOCÊ TAMBÉM!!!



HÁ 4 ANOS QUE ODIVELAS VÊ MELHOR



A FÁBRICA DOS ÓCULOS

DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N.º6A
Tlf.: 219 339 019 | Tlm 961 723 927

AV. D. DINIS N.º60A/62B
Tlf.: 214 036 372 | Tlm 935 578 589

Aniversário do município de Odivelas

21 anos de território autónor

Fotografias: Francisco Godinho
redacao@odivelasnoticias.pt

No dia 19 de novembro, feriado municipal, a Câmara Municipal de Odivelas celebrou o 21º aniversário do município de Odivelas, com uma Sessão Solene Comemorativa onde, para além das intervenções dos Presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal foram entregues os Prémios de Mérito Educativo, a alunos do ensino secundário de oito escolas do concelho, e as várias medalhas municipais, aos funcionários do município e a personalidades e instituições. Antes do cantar dos parabéns teve lugar um concerto pela Banda da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, dirigida pelo Maestro Nuno Carvalho com a participação dos Solistas, Mezzo-Soprano Natália Brito e o Tenor Jorge Batista da Silva.

«O Concelho de Odivelas apresenta hoje uma realidade bastante distinta da existente a 19 de novembro de 1998»



Hugo Martins, Presidente da Câmara Municipal de Odivelas iniciou a sua intervenção lembrando o Deus romano Jano, que com duas faces, com uma olhava o passado, com outra espreitava o futuro. Ficou, por esse motivo, conhecido Jano como o Deus dos inícios, das decisões e das escolhas. «*Vim aprendendo, na agitação dos desafios do dia-a-dia, a simbologia desta divindade que os*

Romanos fizeram de seu guardião. E aprendi e senti, também, neste percurso, que a única atitude sensata perante a Vida é a de Jano. É, afinal, o que se pede a cada um de nós: os pés bem assentes no presente, com um olhar sábio sobre o passado e outro olhar prudente focado no futuro.

Vale a pena sublinhar essa atitude, hoje, num tempo de encruzilhadas, de dúvidas e de tantas incertezas». O edil considerou que desde a criação do concelho Odivelas mudou, transformou-se e modernizou-se. «A irreverência, a capacidade inovadora, o sentido de compromisso e a dinâmica das nossas gentes, das nossas instituições e do nosso tecido empresarial, foram determinantes para atingirmos um outro patamar, neste caminho de evolução e confiança.

Uma aposta ganha, sem dúvida! Não há, de facto, como negá-lo, tantas são as transformações registadas.

Da coesão territorial à Cultura, da Educação aos Cuidados de Saúde, do Desporto à requalificação ambiental, da Ação Social às Atividades Económicas, das Acessibilidades à Mobilidade, da valorização do Património Histórico à revitalização do Espaço Público.

Odivelas tem vindo a emancipar-se, ultrapassando barreiras, desbravando o caminho do progresso e conquistando, sem dúvida, uma nova centralidade na Área Metropolitana de Lisboa.

Somos hoje um território mais moderno, mais qualificado, mais dinâmico e empreendedor, e estamos agora dotados de novas infraestruturas e de mais e melhores equipamentos de âmbito social, cultural e desportivo, de inegável excelência».

Para Hugo Martins o Concelho de Odivelas assistiu, nos últimos anos, a uma transformação substancial em termos estruturais, demográficos e qualitativos, sendo hoje um território muito procurado. Procurado para residir por muitos casais que escolhem Odivelas para construir o seu projeto de vida, procurado por um número significativo de empresários que aqui

tem vindo a fixar-se, a apostar e a investir. À sustentabilidade demográfica aliou-se uma manifesta consistência económica.

O autarca falou na vinda do Metropolitano a Odivelas; das infraestruturas rodoviárias estruturantes como a A9 – CREL, o IC – 17 CRIL, ou as Radiais de Odivelas e da Pontinha, o IC 22 e o IC 16, respetivamente; do Voltas de Odivelas e da Póvoa; do Passe Navegante, que tem uma participação anual de um milhão de euros da Câmara de Odivelas; do Pavilhões Multiusos e Susana Barroso; do Centro de Exposições, da Casa da Juventude; do Complexo Escolar de Porto Pinheiro, da Escola dos Apréstimos, do Jardim da Música e do Parque do Rio da Costa.

Hugo Martins lembrou ainda a distribuição gratuita das fichas escolares a mais de 9 mil alunos, as três refeições diárias, a reabilitação e modernização das escolas, os programas para a população sénior como o Passeio Sénior, o Clube do Movimento, a Universidade Sénior, a Banda Maior, a Internet Sénior, o Teatro Sénior, o Cartão Municipal Sénior e o Inglês Sénior. Referiu ainda os serviços públicos como a Loja do Cidadão, o Julgado de Paz, o Centro Local de Apoio ao Imigrante ou o Serviço de Emprego do Instituto de Emprego e Formação Profissional, que permitiram melhorar o acesso dos cidadãos a respostas de serviço público.

No que respeita à saúde Hugo Martins referiu os equipamentos modernos e novas estruturas organizacionais na Ramada, na Pontinha, na Póvoa de Santo Adrião, ou recentemente, em Odivelas, com a entrada em funcionamento da nova Unidade de Saúde.

Também a redução do IMI passou pelo discurso de Hugo Martins, que, lembrou ainda os projetos para 2020, que será «*Um ano de assinalável progresso. Mais um ano que, estou certo, ficará na memória de todas e de todos, como sinónimo de modernização e de desenvolvimento para o nosso território*».

A Cidade Europeia do Desporto. O lançamento dos concursos para

a construção da nova Unidade de Saúde de Famões, de uma nova Escola Básica na freguesia de Odivelas e da nova Divisão Policial de Odivelas.

O início da construção do novo Mercado da Pontinha e ampliação dos Centros de Dia de Caneças e do Olival Basto.

Aposta na valorização do espaço público com a requalificação da zona histórica da Cidade de Odivelas e da Av. 25 de abril na Pontinha.

Início da reabilitação do Mosteiro de Odivelas e projeto do Novo Parque da Cidade, nos terrenos adjacentes a este monumento nacional.

Na discussão do próximo Quadro Comunitário de apoio, «*Continuaremos a lutar pelo prolongamento de um meio de transporte pesado ao Município de Loures, para mitigar os impactos diários provocados no nosso Concelho ao nível do estacionamento e do congestionamento de trânsito*».

«Melhor qualidade de vida, em melhores oportunidades de vida para as pessoas, e numa maior atratividade do concelho»



Miguel Cabrita, Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas.

iniciou a sua intervenção sublinhando que «*Este caminho, tão curto, mas já tão rico, de 21 anos, tem sido um caminho de confirmação plena.*

Confirmação da justiça da luta daqueles que se empenharam para que o município existisse.

Confirmação da pertinência da decisão tomada pela AR de criar o concelho de Odivelas.

Confirmação dos benefícios para todos os cidadãos e cidadãs de Odivelas, e para o próprio território, da existência do concelho.

Confirmação da razão de todos os autarcas que, ao longo destes anos, em condições que, em especial nalgumas das curvas do caminho, não foram nada fáceis nem para eles, nem para o município e para as freguesias, nem para muitos municípios, nem para o país, fizeram destes anos um caminho de manifesto progresso para Odivelas e para os e as odivelenses.

Manifesto, profundo e rápido progresso, de facto. Nas infraestruturas, nas acessibilidades, nos transportes públicos, nas respostas e equipamentos sociais, nas respostas educativas e da saúde, no ordenamento e qualificação do território, no acesso a serviços públicos, também na requalificação do património e na valorização da nossa história.

Tudo isto redundou, hoje, 21 anos depois, numa melhor qualidade de vida, em melhores oportunidades de vida para as pessoas, e numa maior atratividade do concelho. Não menos importante, todos estes progressos, no seu conjunto, têm contribuído para a construção de uma centralidade local e metropolitana que poucos concebiam; e que quase nenhuns teriam achado possível. E têm contribuído também para uma identidade cada vez mais distintiva, partilhada e reconhecida, que cruza traços relevantes de uma história secular que é Nossa com traços de juventude, de dinamismo, de inovação, de contemporaneidade».

O autarca considerou também que «*Se o progresso foi, qualquer que seja o critério ou a escala que utilizemos, imenso – independen-*



J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecás

☎ 219812716 www.labmartins.pt

no e com soberania própria

temente das diferentes perspetivas que, com toda a legitimidade, existam sobre algumas opções e sobre a configuração das políticas públicas – a política e o serviço à causa pública não dispensam ambição. Imaginação. Uma vontade de projeto e de futuro. Há quem diga que o mais importante na política é sempre o que está por fazer, por melhores que sejam os resultados do passado ou do presente. Talvez assim seja. Mas, independentemente do maior ou menor radicalismo do enunciado, é certo que o dever ético da política é valorizar tanto o que foi feito e conseguido como aquilo que falta conseguir.

É isso que nos exigem os cidadãos. Também porque, felizmente, o nosso trajeto em democracia, enquanto sociedade e enquanto município, tem conduzido a níveis de expectativa e de exigência cada vez maiores.

No município de Odivelas, os progressos têm sido visíveis e profundos nas últimas décadas. Mas como a realidade vai mudando, e a nossa fasquia de exigência coletiva também, há também muito por fazer, por aprofundar, por reforçar, por mudar.

Num dia tristemente marcado pela morte de um dos maiores da nossa música e da nossa cultura, José Mário Branco, é com este espírito de inquietação que temos de olhar para o presente e para o nosso futuro.

Do mesmo modo que ninguém deixará de reconhecer os progressos que temos conseguido, também ninguém duvidará dos progressos que temos de continuar a conseguir. No campo do combate às desigualdades e do combate à pobreza. Na resposta aos desafios demográficos. Na promoção da sustentabilidade ambiental. Na preparação do nosso concelho para a profunda mudança em curso no campo da digitalização.

É por isso que, apesar de tantas mudanças e progressos, precisamos de aprofundar o nosso caminho em direção a um concelho mais coeso, mais solidário, mas também mais atrativo e mais competitivo.

Precisamos de aprofundar o desenvolvimento social e as respostas sociais - e melhorar a sua qualidade e a cobertura, nomeadamente para a infância, quer para os idosos, isolados e dependentes. Para isso, precisamos de tirar o melhor partido das políticas públicas e densificar a rede de equipamentos sociais e de parceiros nesta área.

Mas precisamos também de melhorar a capacidade resposta em dimensões básicas dos direitos sociais como a habitação, erradicando as situações de precariedade na habitação, não apenas no Baruncho, uma situação indigna em qualquer época mas em particular no nosso século XXI, e criando condições para um mercado habitacional mais inclusivo.

Precisamos de juntar à resposta a velhos problemas a resposta a novos desafios. Aprofundar a política de um concelho inclusivo, aberto, problemática das migrações. E prevenir brechas na coesão por falhas na inclusão de todos, de todas as idades, pela língua, pela regularidade dos processos, pelas oportunidades de integração.

Precisamos de continuar a melhorar o acesso aos serviços públicos, e a capacidade de resposta dos serviços públicos. Em todas as áreas.

Melhorar na descarbonização – reforçar a aposta nos transportes públicos, e apostando em possibilidades de mobilidade ambientalmente sustentável, juntando-nos aliás a um imenso movimento que já tem passos consolidados noutros concelhos.

Precisamos de reforçar o perfil do município e das políticas municipais na promoção da atividade económica e no reposicionamento do território nas cadeias de valor metropolitanas e nacionais. Tirando partido da centralidade que já temos, mas sendo cada vez mais um agente ativo de reforço dessa centralidade, como temos sido noutros domínios. As políticas públicas e os agentes públicos, à escala local, são cada vez mais relevantes para fazer a diferença na qualificação dos territórios e na geração de novas oportunidades para o investimento, para as em-



Prémio de Mérito Educativo

Este prémio, atribuído pela Câmara Municipal de Odivelas, pretende «Distinguir os alunos do ensino secundário das oito escolas do Concelho que, ao longo do seu percurso escolar desenvolveram atitudes de superação de dificuldades, iniciativas ou ações exemplares em benefício da comunidade, constituindo-se como uma referência para os demais alunos». O valor do prémio é de 150€.

Os distinguidos este ano foram:

André Filipe Francisco Pina, da Escola Secundária Pedro Alexandrino.
Bárbara Barboza Messias, da Escola Secundária Braamcamp Freire.
Camila Garcia de Oliveira, da Escola Secundária da Ramada.
Gonçalo Filipe Costa Martins, do Externato Flor do Campo.
Inês Filipa Rico Lopes, do Instituto de Ciências Educativas.
Marcela Cebotaro, da Escola Secundária Adelaide Cabette
Rebeca Miriam Rodrigues Martins, da Escola Secundária de Caneças.
Tomás Machado Nunes Pedro, da Escola Profissional Agrícola D. Dinis.

Medalhas do Município de Odivelas

Medalha Municipal de Dedicção Pública, Grau Prata:

Luís Filipe Monteiro da Silva, jornalista
 Ilídio Lopes, autarca

Medalha Municipal de Dedicção Pública, Grau Ouro

Domingos Norberto Cardoso Cabaço, ex-autarca
 Francisco Manuel Simas Frederico Bartolomeu, ex-autarca e Presidente da CURPIO
 António dos Santos Rodrigues, a título Póstumo, ex-autarca.

Medalha Municipal de Mérito, Grau Prata

Café "O Escondidinho",
 Papelaria D. Dinis.
 Maria Laura Garrinhas Fontinha Domingos
 Teresa Margarida Fernandes Henriques

Medalha Municipal de Mérito, Grau Ouro

Jardim Infantil e Popular da Pontinha
 Manuel Garcia Vásquez, médico
 Joaquim Augusto dos Santos.
 Coronel de Artilharia António Emídio da Silva Salgueiro.
 Paula Araújo Pereira da Silva.

Medalha de Honra, Grau Ouro

Dom Rui Manuel de Sousa Valério



Escritório e Armazém principal:

Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças
 (Traseiras Bombeiros de Caneças)

Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039



Quinta 21 Novembro

IV Congresso de Odivelas

No Mosteiro de S. Dinis e São Bernardo. Continua no dia 22.

O IV Congresso de Odivelas será dedicado à temática do azulejo, uma das verdadeiras marcas identitárias da nossa cultura. Com a participação de especialistas e investigadores de renome, os trabalhos incidirão sobre as áreas da investigação, documentação, classificação, inventariação, conservação, restauro e divulgação do azulejo. Estão previstas, no seu âmbito, a realização de outras atividades como exposições, workshops, uma visita guiada ao património azulejar do Mosteiro de São Dinis e São Bernardo e a apresentação de publicações científicas. Ao promover um maior conhecimento sobre o azulejo, pretende-se criar um espaço de reflexão sobre o problema da sua vulnerabilidade, salientando a importância da sua salvaguarda e valorização, uma vez que a arte azulejar portuguesa é o reflexo da história, do gosto e da mentalidade de cada época, refletidas ao longo de cinco séculos.

Informações: Divisão de Cultura e Turismo – Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Sessão

Assembleia Municipal

Às 14h00 nos Paços do Concelho, realiza-se a 5ª sessão ordinária de 2019 da Assembleia Municipal de Odivelas que terá um período de intervenção aberto aos munícipes através de inscrição prévia no Serviço de Apoio aos órgãos Municipais.

Informações: Assembleia Municipal de Odivelas – Tel.: 219 320 000 | E-mail: assembleia.municipal@cm-odivelas.pt

Sexta 22 Novembro

Música: D.A. M. A.



Às 21h30 no Pavilhão Multusos de Odivelas no âmbito das comemorações do 21º aniversário do Município de Odivelas. Entrada gratuita. Espetáculo integrado na tour *É o Que É* e que inclui temas como *“Oquelá-vai”*, *“Era Eu”* ou *“Não Dá”*, entre outros.

Sábado 23 Novembro

Livro: No tempo da Ramona



Às 17h30 na Biblioteca Municipal D. Dinis é lançado este livro de Arlindo Costa reúne um conjunto de textos e poemas publicados na coluna *Desabaços* de um Cota, do Odivelas Notícias.

«Uma prosa e uma poesia que pegam

na espuma dos dias, exigência de quem é cronista regular de um jornal, para lhe dar a volta e assim pretender formar um olhar mais profundo no leitor. Para tal, Arlindo Costa vai buscar as cores, as personagens, os lugares e os pequenos acontecimentos do “tempo da Ramona” da sua Odivelas e da sua Lisboa de sempre para os misturar ao presente, sabendo, porque muitos bons autores e muitas boas obras foi convocando para a sua formação humana e cultural, que é deste modo que se supera a fugacidade do imediato e do mediático e se pode olhar de frente o tempo que se vive e o cidadão que se encontra em cada esquina, ao nosso lado, muitas vezes, sem o saber».

Arlindo Costa nasceu em Lisboa, em 1944, mas vive em Odivelas desde bebé. Aos 13 anos, iniciou a sua vida ativa, como electricista de elevadores, profissão que manteve até à idade de reforma, em que se encontra atualmente. Apaixonado pela literatura, admirando autores atentos aos males sociais de cada época, como Alves Redol, Manuel da Fonseca, Saramago, José Gomes Ferreira, Arlindo Costa é, atualmente, colaborador do Jornal *“Odivelas Notícias”*, onde publica regularmente textos saídos da sua sensibilidade, mas também da sua análise do meio que o rodeia, que pretende olhar por cima da espuma dos dias.

Em 2012, viu um texto ser integrado no espetáculo *“Coro das Vontades”*, que esteve nesse mesmo ano em cena no Teatro Maria Matos, em Lisboa.

Música: Fernando Tordo e Banda da SMO



Às 21h30 no Pavilhão Multusos de Odivelas, no âmbito das comemorações do 21º aniversário do Município de Odivelas, com entrada gratuita, concerto do cantor Fernando Tordo com a Banda da Sociedade Musical Odivelense.

Domingo 24 Novembro

Seminário: A tecnologia aplicada à prática



desportiva
Das 08h30 às 18h30 no Pavilhão Multusos de Odivelas
As inscrições para o seminário podem ser feitas através de <http://www.edugep.pt/department/desporto/>
Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 | E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural

e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800.

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 27 Novembro

Correr em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multusos de Odivelas.

Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 | E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

Outros dias...



Teatro para a infância: Às Crianças

Até 24 de novembro na sala experimental da Malaposta. De terça a sábado às 10h30 e 15h00 para escolas. Sábado 16h30, domingo 11h00. de 5 a 8€ com descontos aplicáveis. Sessões escolares preço único 6€. 45'. M/3, Este espetáculo é composto por três contos do livro *Contos Negros* para os Filhos dos Brancos, de Blaise Cendrars - *«O Pássaro da Cascata»*, *«Porque é que Ninguém Leva o Caimão para o pôr na Água»* e *«O Vento»*. No primeiro, a Criança lida com a noção de perda quando, ao ganhar algo, isso lhe é retirado por vários elementos da Natureza. De seguida, um Caçador apercebe-se de quão valiosa é a bondade, e da importância de preservar a confiança no outro; no último conto, revela-se as diferentes facetas do vento, as suas qualidades e os seus segredos. Nas três histórias reflete sobre a vida na comunidade, a sua inserção no meio circundante, e sente-se uma consciência ecológica manifesta no carácter amoroso e consequente da natureza. Não são bem fábulas, embora os animais falem, pois não estão em lugar do Homem: os animais são a Natureza na sua força primordial. Valores como a solidariedade e a justiça, ou a importância da experiência e da integração na comunidade trespassam as narrativas.

Exposição: Arte Nostra Damus 2019

Até 29 de novembro está patente no foyer da Malaposta esta exposição do GEIC – Grupo Experimental de Intervenção Cultural, que pode ser visitada de terça a sábado às 14h00 às 18h00, com entrada gratuita. M/3
À margem de princípios doutrinários e de dominantes movimentos artísticos, a Arte Nostra Damus surge desde



2010 como atividade promovida pelo GEIC (Grupo experimental de intervenção cultural). Esta mostra de arte procura, através da convivência num mesmo espaço obras de linguagens diversas, dar a conhecer 21 artistas plásticos da contemporaneidade Ibérica: Alberto D'Assunção, Alexandre Magno, Anabela Calado, Carlos Sousa, Carlos Piecho, Carolina Vouga, Cristina Vouga, Célia Rocha, Daniela Guerreiro, Homem da Garagem, Humberto Ribeiro, Joana Azevedo, Juliana Ferreira, Luís Dias, Luiz Morgadinho, Maria Rito, Miguel de Carvalho, RiK Lina, Roberto, Sérgio Reis e Vitor Zapa. O GEIC surge a 3 de Outubro de 1990 surge um grupo de jovens com o intuito de desenvolver e promover atividades culturais. Criou-se, assim, uma associação de jovens, sem fins lucrativos, com o objetivo de apoiar e divulgar os artistas que pretendiam apresentar publicamente os seus projetos individuais ou em grupo, de âmbito cultural, abrangendo áreas como o Teatro, o Vídeo, as Artes Plásticas, a Música, a Literatura, a Fotografia, o Design, a Dança entre outras.

Ao longo destes 29 anos, o GEIC promoveu exposições de Artes Plásticas e Fotografia, edições de Livros e Revistas, peças de teatro, reportagens e realizações em vídeo, projetos musicais e bandas sonoras (vídeos e espetáculos teatrais), encontros e retiros artísticos de jovens, estágios, workshops, festivais e mostras, parcerias, debates, colóquios e conferências, conceção gráfica, peças de design e web design.

Foi através de todas estas ações que muitos artistas (pintores, escultores, escritores, realizadores, atores, músicos, fotógrafos, bailarinos e designers) foram apoiados, vendo divulgadas as suas obras nos mais variados espaços e cidades.

Ao longo dos vinte e nove anos tem contado com parcerias e apoios como o IPI - Instituto Português da Juventude, C.M. Lisboa, C.M. Amadora, C.M. Castro Daire, C.M. Mação, C.M. Coruche, J. F. de Moledo, Sagres, Cafés Delta, entre outras entidades públicas, privadas e ONGs, na divulgação e apoio aos jovens artistas e sua arte. "Vivemos na ânsia de criar, mesmo quando o tempo nos escapa ou o espaço nos faz falta... inventamos as condições para que sejam bem-sucedidas as nossas intervenções artísticas". (Jorge Ribeiro, Presidente do GEIC)

E também...



Teatro: Hipérion

Até 01 de dezembro no auditório da Malaposta a companhia Água P'la

Testa apresenta esta peça de Friedrich Holderlin, com tradução de Maria Teresa Dias Furtado, com excertos de Mário Trigo.

Para ver de quinta a sábado às 21h00 e domingo às 16h00. Preço 10€. Descontos aplicáveis. 90'. M/14.

Hipérion, retirado do exacerbado ruído do mundo e da vida, dedica-se a uma rigorosa investigação da sociedade arcaica grega, procurando na paisagem terrestre e marítima deixada por Heródoto o cenário político e militar de excelência. Escolhe este cenário como o único adequado ao carácter elegíaco da sua existência, lamentando a ausência de normas de atuação aristocrática por parte de homens que perderam o sentido heroico da guerra.

Só, no mundo, feito eremita por vontade própria, resta a Hipérion refletir sobre tudo o que acontece no seu tempo de vida, enquanto o vai reportando ao seu amigo Belarmino, e também a Diotima, a mulher amada, fazendo da sua escrita uma tomada de consciência que assume fraquezas e culpas, em progressiva confissão própria – daí o carácter epistolar da narrativa e a transformação ontológica do seu herói num caso antecipado de anti-herói.

Exposição:

Azulejos a torto e a direito



Até 12 de janeiro está patente no Centro de Exposições de Odivelas a exposição documental *“Azulejos a Torto e a Direito”* que reúne um painel de azulejos executado por professores e por alunos da área das Artes Visuais, de Agrupamentos de Escolas do Concelho, e um registo documental em vídeo que apresenta a síntese de todo o projeto desenvolvido ao longo deste ano.

Realizada no âmbito do IV Congresso de Odivelas, intitulado *AI-Zulaich – Na Rota do Património Azulejar*, esta Mostra visa a promoção da sensibilização e da valorização do património azulejar.

Exposição: Impressões



Até 12 de janeiro está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de pintura de Fernando Cabral, que reúne um conjunto de obras, reflexo de um trabalho exploratório sobre as sensações, as diversas leituras *“emocionais”*, as ditas *“impressões”* subjetivas de cada um sobre o mundo.

Workshops

de Expressão Dramática

De novembro de 2019 a junho de 2020 no Salão Nobre da sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, na Av. 25 de Abril, na Pontinha. Organização Anzol Castiço com apoio da JUFPP.

Segundas-feiras às 10h00 para população sénior e desempregados.

Quintas-feiras às 18h30 para a população em geral.

Informações: anzolcastiço@hotmail.com

Loja de Ortopedia Orto Nova Vida em Caneças

«Queremos ajudar as pessoas»

O que é a consulta de Psicologia Clínica?

Na consulta de Psicologia Clínica, um dos principais objetivos é promover a mudança, de acordo com as necessidades específicas do cliente. As razões para a marcação de consulta são muito diversificadas, salientando-se situações como: alterações inesperadas no ciclo de vida (divórcio, luto, desemprego); surgimento de sintomatologia ansiosa ou depressiva (pânico, fobias, desmotivação, tristeza, solidão, entre outros) ou dificuldades relacionais, na família ou no trabalho. Essencialmente, quadros de perturbações do Humor que se podem tornar crónicos, mas que são tratáveis após serem diagnosticados.

É um espaço onde se pretende proporcionar um ambiente seguro, isento de crítica ou julgamento, onde todas as emoções são valorizadas, numa relação de empatia e compreensão.

O processo de acompanhamento inicia-se com uma avaliação psicológica de diagnóstico, que inclui sempre uma entrevista clínica e, por vezes, o recurso a instrumentos de avaliação selecionados para cada caso específico. Com base nos passos anteriores, pondera-se o tipo de intervenção a definir, bem como a sua periodicidade e duração.

Só faz sentido ir à consulta se estiver doente.

se estiver doente.

Não obstante ser comum recorrer-se a um profissional da Psicologia em circunstâncias adversas, também disponibilizamos respostas na vertente do desenvolvimento pessoal. Neste âmbito, temos a consulta de Orientação Vocacional, dirigida a adolescentes que estejam a concluir o 9º ou o 12º ano e que tenham dúvidas sobre o percurso académico a seguir, proporcionando-lhes a oportunidade de fazerem uma escolha informada, de acordo com os seus interesses e tendo em conta a empregabilidade.

Também as avaliações da Personalidade e do estado emocional, que possibilitam uma melhor compreensão das características de personalidade e do funcionamento psicológico individual, são uma vantagem em qualquer contexto. Conhecermos os nossos pontos fortes e, também, as nossas vulnerabilidades, promove uma melhor capacidade de tomar decisões que favoreçam o nosso equilíbrio psicológico.

Em que é que a Psicologia me pode ajudar?

Para além de ser uma mais-valia na aquisição de ferramentas e estratégias que contribuem fortemente para o nosso desenvolvimento pessoal, permite-nos entendermos de outra forma a realidade e reavaliar, em função do equilíbrio emocional, o nosso mundo e as nossas relações com os outros.



A Fisioterapia é uma profissão de saúde que é prestada por Fisioterapeutas a indivíduos e/ou populações-alvo.

O Fisioterapeuta adquire as suas competências base no decorrer do seu grau académico, licenciatura, mas posteriormente tem uma diversidade ampla de formações avançadas que pode vir a adquirir para desenvolver competências mais específicas e/ou especializadas em determinada área/ técnica.

A realização de Fisioterapia torna-se necessária quando a função e o movimento são afetados por diversas causas, tais como, o envelhecimento ativo, lesões, queixas algícas, outra sintomatologia, patologias, fatores ambientais, entre outros.

Quando se dirige a uma sessão de Fisioterapia primeiramente é submetido a uma avaliação clínica, subjectiva e física, onde é observado como um todo, recorrendo à perspetiva holística (bio-psico-social).

De seguida, com base nessa avaliação é realizado um diagnóstico em Fisioterapia, um prognóstico (com fatores positivos e negativos), são traçados objetivos e um plano de intervenção, com metas previamente acordadas (entre utente/ cuidadores/ equipa/ terapeuta).

Os objetivos gerais do Fisioterapeuta são a manutenção do desenvolvimento e a restauração do movimento e da capacidade funcional ao longo da vida, para que desta forma, se promova a maximização do seu nível de qualidade de vida e consequente bem-estar físico, psicológico, emocional e social. Para além dos globais, outros também são delineados consoante a especificidade do caso clínico em mãos.

As áreas de intervenção desta profissão de saúde são variadas, podendo ser a promoção de saúde, prevenção de doença, habilitação, reabilitação, ou ainda, tratamento de patologias do foro cardíaco-respiratório, neuro-muscular ou músculo-esquelético.

Também é de destacar que a intervenção do Fisioterapeuta é baseada em evidência científica, recorre a raciocínio clínico, utiliza a terapia manual, a terapia pelo exercício e meios eletrofísicos e mecânicos ou outra técnica específica e não é algo extanque, são realizadas reavaliações sistemáticas para que haja sempre progressão nas sessões consoante a evolução do utente/ grupo.



Futebol

Jogos do Tenente Valdez

o passado fim de semana acompanhámos três jogos dos escalões de formação do Tenente Valdez realizados no seu campo na Paiã.

Escolas – Tenente Valdez 19 x CF Unidos 0

Na terceira jornada do campeonato da AFL este escalão o Tenente recebeu o vizinho Unidos para uma partida em ambas as equipas praticaram futebol de qualidade, mas com a equipa da casa a dominar e a marcar nas oportunidades criadas sabendo defender quando

o adversário criava perigo. Chegou ao intervalo a vencer por dez bolas sem resposta.

Na segunda parte continuou o bom futebol, mas com a equipa da casa a marcar e a defender tendo marcado mais nove golos sem resposta, ficando com quarenta e seis golos marcados e um sofrido em três jogos. Equipa com futuro. Partida correta e arbitragem ao nível. Juniores - Tenente Valdez 0 x S C Frielas 6

Para campeonato de juniores da

terceira divisão da A F Lisboa, o Tenente recebeu o Frielas, equipa que entrou consistente procurando a baliza do Tenente que conseguia através, de bola trocada entre os seus jogadores, ao primeiro toque criar oportunidades de golos e marcar por três vezes antes do intervalo sem que a equipa da casa criasse perigo.

Na segunda parte, com algumas alterações, mas sem que o jogo mudasse, o Frielas a dominar e marcar por mais três vezes Par-

tida interessante pelo futebol jogado pelo Frielas. Arbitragem sem reparos.

Iniciados – Tenente Valdez 1 – F C Despertar

Na terceira jornada do campeonato da AFL a equipa de iniciados do Tenente Valdez, recebeu o Despertar, do Casal de Cambra. Partida bem jogada por ambas as equipas, em todo o terreno, que se encontrava molhado devido à chuva que caía, o que não impediu que os jovens praticassem o que

gostam, ou seja, jogar futebol. Partida interessante de insistir, com ocasiões de golo para ambas as equipas, mas seria a equipa do Tenente a marcar antes do intervalo.

Na segunda parte, com alterações em ambas as equipas, o ritmo manteve-se, mas sem golos. Partida interessante pena foi que a arbitragem não estivesse ao nível. Muito má

António Mota

Gala BTT

Fotografia: CMO

A Gala da 4.ª Edição da Taça Inter-municipal 3H resistência BTT do Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde realizou-se a 16 de novembro, na sede do Grupo.

Fábio Lourenço, em representação do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, esteve presente na entrega de prémios desta competição onde Odivelas fez parte da organização pela primeira vez, numa parceria com o Colinas Bike Tour.



Debater o papel da Ciência no fenómeno desportivo

A Câmara Municipal de Odivelas promove, no próximo dia 24 de novembro, entre as 08h30 e as 18h30, o Seminário «A tecnologia aplicada à prática desportiva», uma iniciativa que vai decorrer no auditório do Pavilhão Multiusos de Odivelas, integrada nas comemorações do Dia Mundial da Ciência.

Com o objetivo de debater o papel da Ciência no fenómeno desportivo, este seminário vai discutir o papel da evolução tecnológica no Desporto e a sua influência no Treino, focando-se nos exemplos práticos de inovações tecnológicas que beneficiam o praticante desportivo. Esta é uma ação de formação em fase de creditação pelo IPDJ, no âmbito da formação contínua para a atribuição de UCs na componente GERAL, bem como pelo CENFOPRES, no âmbito da formação contínua de professores.



CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre

OURO - PRATA - JOIAS

TELF.: 219 311 054

www.ouroestrela.com

OURIVESARIA

PRATA - RELOGIOS - JOIAS

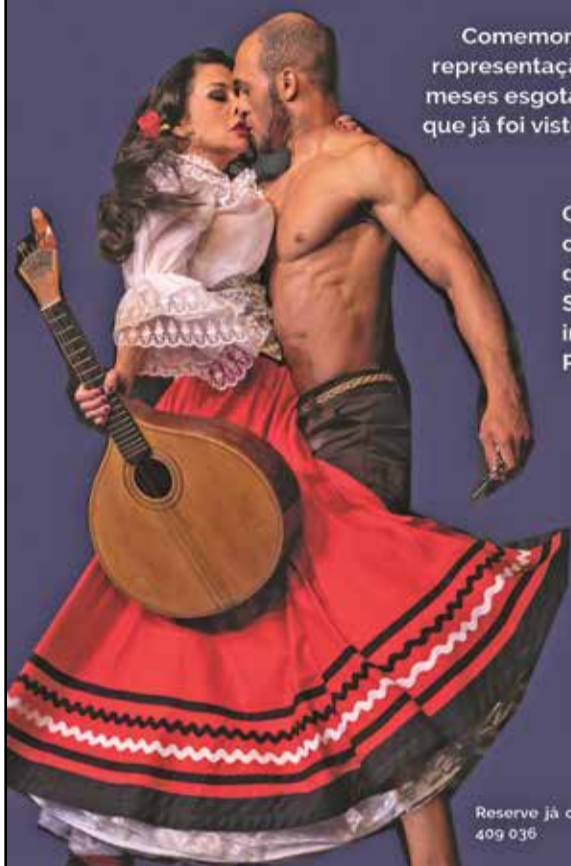
COMPRO E VENDO OURO

TELM.: 912 701 140

SEVERA

O MUSICAL
de FILIPE LA FÉRIA

NOVE MESES DE LOTAÇÕES ESGOTADAS



Comemorou-se dia 9 de Novembro a 200ª representação do musical SEVERA que há nove meses esgota as lotações do Teatro Politeama e que já foi visto por mais de 140 mil espectadores.

Considerado unanimemente como o melhor espectáculo de La Féria dos últimos anos, o musical SEVERA é o espectáculo mais importante apresentado em Portugal em 2019.

Com texto, música e encenação original, SEVERA afirma-se como um espectáculo ao nível da Broadway e do West End londrino pela sua modernidade e concepção teatral. Contando a história da Mãe do Fado, Maria Severa Onofriana e revelando as origens da canção de Lisboa.

Reserve já o seu bilhete pelos telefones 213 405 700 ou 964 409 036



Artes da Nelinha

Retrosaria e Atelier de costura

Largo António Duarte Sacavém, nº9
1685-562 Caneças

Tlm.: 962858893 / 926297399

artesda.nelinha@gmail.com

 Lojinha da Costura.artesda.nelinha



Artes da Nelinha

Retrosaria e Atelier de costura



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ODIVELAS

Fundada em 29-06-1897

Rua dos Bombeiros Voluntários, 43 - 2675-305 Odivelas
Tel. 21 934 8292 - Fax 21 934 8299 - E-mail: direccao@bvodivelas.com

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CONVOCAÇÃO

Nos termos do disposto no Artigo 31º e na alínea b) do nº 2 do Artº 33º dos Estatutos, e depois de ouvida a Direcção, convoco a Assembleia - Geral da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas a reunir, em Sessão Extraordinária, na Sede Social em Odivelas, com acesso pela porta principal do Quartel dos Bombeiros, na Rua Augusto Alexandre Jorge Nº 18 em Odivelas, no dia 06 de Dezembro de 2019, pelas 20H30M, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto único - Eleição dos Corpos Sociais para o Trínio 2020/2022.

Notas:

- A urna para os votos estará à disposição dos Associados no período compreendido entre as 18H00M e as 21H00M do dia e no local da Assembleia Geral.
- De acordo com o nº 2 do Artº 31º dos Estatutos, as listas nominais completas que se candidatem, devem ser entregues na Secretaria da Direcção até às 15H00M do dia 29 de Novembro de 2019.
- Os sócios devem ser portadores do respectivo cartão de sócio e terem a quota actualizada.
- A composição dos Corpos Sociais é a seguinte:

ASSEMBLEIA GERAL: - Presidente, Vice-Presidente, Secretário

CONSELHO FISCAL: - Presidente, Secretário, Relator

DIRECÇÃO: - Presidente, Vice-Presidente, Tesoureiro, Secretário, Vogal

Odivelas, 20 de Novembro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia-geral

Fernando Roldão Vieira da Silva

O Leandro

RESTAURANTE • CHURRASQUEIRA • PETISQUEIRA



Rua de Angola n7 loja esquerda
1685 Caneças

TLM 967 570 765

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Soma e segue

É bem verdade, caros amigos e leitores, a Seleção Portuguesa de Futebol soma e segue.

Após mais uma jornada dupla de apuramento para o Europeu, Portugal ganha os dois desafios e apura-se diretamente na segunda posição do grupo B com 17 pontos.

Na primeira partida Portugal recebeu, no Estádio do Algarve, a Lituânia e venceu por um expressivo 6 - 0. Jogo com pouca história e de sentido único em que a seleção das quinas não teve um adversário a altura.

Registo os três golos de CR7 que aproveitou as fragilidades do adversário para seguir na perseguição a mais um recorde pessoal, o de melhor marcador de seleções do mundo.

A ver vamos... eu acredito!

Na segunda partida fora de portas, Portugal sofreu a bem sofrer para levar de vencida a seleção do Luxemburgo por 0-2.

Um relvado miserável e sem condições para a grandeza deste jogo. A FPF já impossibilitou diversos clubes de jogarem em casa para a Taça de Portugal que têm muito melhores condições que este recinto desportivo.

Bem, seguindo em frente. Isto dava pano para mangas.

Também é verdade que a política desportiva no Luxemburgo é bem diferente da Portuguesa. Os contribuintes têm direito a usufruir destas instalações porque pagam os seus impostos e em contrapartida tem acesso aos mesmos. Se por um lado está correto, por outro nem por isso, porque este tipo de competições e exigência técnica não são compatíveis com este tipo de amadorismos.

As crateras eram mais que muitas e dificultavam a circulação de bola. Portugal, que gosta de jogar no pé, teve enormes dificuldades em entrar na partida e impor o seu estilo de jogo.

Bruno Fernandes foi o desbloqueador da partida e abriu o activo no final da primeira parte após um passe magistral de Bernardo Silva. Já no fim do jogo CR7, quem mais poderia ser, fechou o marcador com um golo que foi só encostar, Diogo J. fez o trabalhinho todo para o melhor jogador do mundo empurrar em cima da linha e golo.

Fácil!

Como previ Portugal só se apurou no último jogo e teve de andar de máquina de calcular durante a partida.

Mas tudo acaba bem quando se ganha.

CR7 confessou no final da partida que não se encontra a 100%, mas que o seu dever era sacrificar-se pelo seu país e pela sua seleção.

Grande atitude do nosso capitão que com este apuramento bate outro recorde, o quinto apuramento consecutivo para uma fase final de um europeu.

Pois, este puto vai longe.

Parabéns à Ucrânia que ganha o grupo com 20 pontos e sem derrotas demonstrando ser a equipa mais consistente.

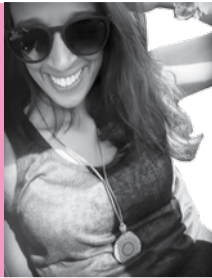
Portugal, para já, junta-se à Inglaterra, República Checa, Ucrânia, Alemanha, Suíça, Dinamarca, Croácia, Espanha, Suécia, Polónia, Áustria, França, Turquia, Bélgica, Rússia, Itália e Finlândia para defender o título de campeão da Europa.

Esperemos pelos Play Off para fechar os finalistas.

Missão cumprida!

Resta-se desejar boa sorte à seleção de todos nós.

Que venha o Europeu.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Elites

Vivemos no mundo das elites. Apesar de ter uma vontade enorme de chamar os bois pelos nomes, vou restringir-me a profissão A, B, C e D. O motivo da minha digamos, não frontalidade, é simples, não quero ofender nem colocar os bons profissionais que temos no mesmo saco podre dos outros.

É lamentável que um cidadão responsável e cumpridor dos seus deveres procure uma instância para lhe prestar um serviço, do qual tem direito, e seja simplesmente mal atendido. É inadmissível que esses mesmos prestadores de serviços, alguns sob juramento, não consigam prestar um serviço de qualidade e empatia.

Quando trabalhamos com pessoas temos que ter empatia, respeito, cordialidade e educação. Trabalhar com pessoas e para pessoas é sim, um desafio. Talvez devessem fazer formação para isso também, talvez devesse haver um exame para testar essa competência que tanta importância tem.

Um cidadão merece e tem todo o direito de no auge da sua preocupação, no auge do seu desespero e até no auge da sua exaustão, ser assistido, compreendido e tranquilizado. Este mesmo cidadão merece e tem direito a ser informado de tudo o que a ele lhe diga respeito.

Não interessa de que serviço se trata nem quem é o cidadão, o sol quando nasce, nasce para todos. Assim o são as leis.

Torna-se inadmissível e insustentável, para não dizer ridículo, a entrega de papelada com os direitos e deveres do cidadão num serviço, se é o mesmo quem não o cumpre.

E falo em elitismo porquê? Porque em demasiadas situações o profissional se acha superior ao cidadão. Porque detém a faca e o queijo na mão, porque o cidadão depende dele, porque tem conhecimentos dos quais o cidadão não dispõe e porque pode controlar a situação.

O pior é que estas elites são tão óbvias que até mesmo dentro do serviço existem várias sub elites. A manda em B, B manda em C e C manda em D. Todos revestidos de uma arrogância tal, de uma superioridade tão irritante, que quem não conhece os seus direitos até se submete.

Um cidadão não informado, um cidadão pacífico, um cidadão que só quero ver o seu pedido atendido, até pode compactuar e relevar tudo isto. Esse é o problema do nosso país, somos demasiado deixa andar, e contra mim falo. Se fizessemos mais queixas, se fizessemos valer os nossos direitos, batêssemos o pé, se pedíssemos o livro de reclamações, tudo seria diferente.

No dia em que deixarmos de permitir que profissionais exerçam abuso de poder, no dia em que façamos os nossos direitos valer, o país começa a mudar gradualmente. E estas elites começam a dissolver-se.

A não é mais que B, nem B mais que C. O profissional não é mais que o cidadão. Cada um tem o seu lugar, cada um o seu papel.

E dou por mim a terminar com o pensamento: é desta que faço queixa?

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhar e energias negativas.

Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Póvoa da Vitória, nº57 4ºº 1000-246 Lisboa - Portugal
www.mariabelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaLisboa0111

Semana de 21 a 27 de Novembro

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta da Semana: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: Sentir-se-á muito alegre e bem disposto. Aproveite bem este momento. Preocupe-se em ser bom e justo pois será feliz! Saúde: Esteja mais atento às suas necessidades fisiológicas. Dinheiro: Assuma com responsabilidade os seus compromissos profissionais. Honre a sua palavra. Pensamento positivo: Não desanimar perante as dificuldades nem desisto dos meus sonhos! Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49 Dia mais favorável: sexta-feira

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta da Semana: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Fomente o entendimento com a sua cara-metade. Aposte no diálogo e na compreensão para revigorar a sua relação. Saúde: Consuma alimentos ricos em ferro. Dinheiro: Poderá enfrentar uma situação difícil no seu ambiente laboral. Procure estar longe dos conflitos. Pensamento positivo: eu sei que o momento mais importante da minha vida é o "agora". Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48 Dia mais favorável: quarta-feira

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta da Semana: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Torne os seus sonhos em realidade, declarando o seu amor à pessoa que preenche o seu coração. Saúde: Semana sem grandes problemas ao nível da saúde. Mantenha o equilíbrio. Dinheiro: Avalie bem as suas potencialidades, pois as mudanças de ocupação estão favorecidas. Pensamento positivo: Agradeça a Deus a graça da Vida que se renova a cada dia. Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48 Dia mais favorável: segunda-feira

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta da Semana: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Contribua para a harmonia familiar com uma boa base de compreensão. Saúde: Avalie o seu estado de saúde de uma forma consciente. Procure o seu médico de família. Dinheiro: O seu desempenho profissional será recompensado mas não monetariamente. O reconhecimento será feito através de um diálogo incentivador. Pensamento positivo: Agradecer é sempre a melhor maneira de merecer! Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42 Dia mais favorável: terça-feira

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta da Semana: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade. Amor: Combine um jantar onde possa reunir todas as pessoas que são importantes para si. Ajuda-lo-á a sentir-se melhor. Não troque o verbo Ser pelo verbo Ter. Saúde: Evite abusar do café, pois pode provocar-lhe fortes dores abdominais. Dinheiro: Mostre o que vale e será bem sucedido. Não tema demonstrar as suas verdadeiras capacidades. Pensamento positivo: Tenho o poder de corrigir os meus erros, porque sei que tudo tem solução. Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25 Dia mais favorável: quinta-feira

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta da Semana: 2 de Ouros, que significa Dificuldade/ Indolência. Amor: Entenda os pontos de vista do seu par e procure entender que cada pessoa tem a sua própria personalidade. Saúde: Viverrá momentos de grande agitação mental. Tire uma hora no final do dia para relaxar. Dinheiro: Dé mais valor às relações entre os colegas. O bom ambiente ajuda a aumentar a qualidade do trabalho. Pensamento positivo: Eu venço as dificuldades com determinação e coragem, eu sei que sou capaz! Números da Sorte: 1, 8, 17, 21, 39, 48 Dia mais favorável: sábado

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta da Semana: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Procure passar mais tempo com a sua família. Será benéfico para todos. Saúde: Tendência para algum mau humor e irritabilidade. Faça exercícios de autocontrolo. Dinheiro: Aprenda a ser um bom gestor das suas poupanças. Aos poucos irá ver a diferença na sua conta. Logo pela manhã pense nos deveres que tem a cumprir. Pensamento positivo: Eu sei que todos os dias são bons dias, por isso esforço-me diariamente para melhorar. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48 Dia mais favorável: domingo

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta da Semana: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade Amor: Opte pela tolerância para resolver os seus problemas afetivos. Veja a tolerância como uma virtude. Saúde: Faça uma alimentação mais equilibrada. O seu organismo agradecer-lhe-á. Dinheiro: Semana muito favorável sob o ponto de vista profissional. O seu trabalho será reconhecido. Preocupe-se em ser bom e justo pois será feliz! Pensamento positivo: procuro ser tolerante para com todas as pessoas que me rodeiam. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Dia mais favorável: terça-feira

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta da Semana: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Evite conflitos com familiares por causa de assuntos financeiros. Dé um passo de cada vez em prol da harmonia. Saúde: Sentir-se-á cheio de energia e vitalidade. Aproveite para praticar exercício físico. Dinheiro: Procure não exigir tanto dos outros, quando não dá o melhor exemplo aos seus subordinados. Pensamento positivo: sei usar a minha inteligência para alcançar os meus objetivos. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49 Dia mais favorável: quinta-feira

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta da Semana: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Trabalhe mais o seu lado espiritual. Os olhos são a janela da alma, procure que o seu olhar seja brilhante. Saúde: Procure fazer uma vida mais saudável. Alie a alimentação equilibrada à prática de exercício físico. Dinheiro: Uma promoção poderá recompensar o seu esforço. A partir de agora aja de forma a corresponder a este voto de confiança. Pensamento positivo: Procuro criar harmonia na minha vida todos os dias. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36 Dia mais favorável: segunda-feira

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta da Semana: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Os laços familiares fortalecer-se-ão e a paixão vai tomar conta de si. Saúde: Ingrida bastantes líquidos. Será uma excelente forma de combater o frio. Dinheiro: Rentabilize o seu dinheiro e invista em algo que lhe garanta amealhar alguns lucros. Precisa de alguma coisa? Procure-a! Pensamento positivo: O Amor alegre o meu coração. Números da Sorte: 5, 25, 36, 44, 47, 49 Dia mais favorável: sábado

♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta da Semana: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: Um pequeno desentendimento poderá fazer com que ponha em risco uma amizade de longa data. Mantenha a calma. Você agrada a Deus quando pratica a caridade! Saúde: O seu descontentamento com a sua silhueta levá-lo-á a pensar, seriamente, em fazer uma dieta. Dinheiro: A sua força de vontade será determinante para ultrapassar um desafio profissional. Continue empenhado. Pensamento positivo: Acredito que tenho força para vencer todos os desafios. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Dia mais favorável: quinta-feira

Farmácias de Serviço Local

Semana de 21 a 27 de Novembro

Quinta-Feira

Joleni

Rua Dr. Alexandre Braga,
3 - 5º Bºdivelas
Tel. 21 931 08 12

Altinho

Azinhaga dos Besouros,
Lt. R8 Pontinha.
Tel. 21 479 13 59

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Santo Adrião R Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 - A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserrate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A Odivelas. Tel. 219311139	Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova - Odivelas Tel. 219345959	Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª. Ramada Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801
Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Jardim do Sol. Arroja. Tel.219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Casal Novo. Tel. 219801493	Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Tel. 214795714	Famões Rua José António Carvalho, 16 E Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466

Tempo no Concelho

Semana de 21 a 27 de Novembro

Quinta-feira

Max

16° Min 10°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 13° Min 8° Chuva	Max 14° Min 8° Nublado	Max 15° Min 8° Nublado	Max 15° Min 13° Nublado	Max 15° Min 12° Nublado	Max 16° Min 10° Nublado

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

LRS LOURES câmara municipal

FESTIVAL INTERNACIONAL DE BANDAS FILARMÓNICAS

Diz Correndo...

Episódio 137

Queridos Leitores, voltámos ao tempo da azeitona. As pobres das oliveiras, coitadas, vão ser agredidas, cortadas, vergastadas, ripadas, abanadas, eu sei lá. Não seria melhor pedir-lhes, educadamente, que nos entregassem o seu fruto? Ao fim e ao cabo, algumas delas já por cá estão há milhares de anos, e a velhice é um posto. Dizem.

Com o amadurecimento das azeitonas aparecem aquelas aves migratórias, os tordos, que se alimentam delas, tendo à sua espera comissões de gente, de camuflado, com espingardas preparadas para lhes dar as boas vindas.

Não comento essas práticas, mas, ao sair de casa, um dia já há anos, reparei num pobre animal, caído no passeio, porque tinha chocado contra um edifício alto e partira o bico. Toda a gente que passava tinha pena dele, até que...

O Tordo caído

Eu vi um tordo,
No chão caído,
Atordado;
Quem passava,
Logo parava,
Admirado;

E lamentava – que triste fado!
Se o tordo pensasse,
Assim seria:
“ Vim de tão longe voando,
Sem que alguém me acertasse;
E tinha de ser logo um prédio,
Que me derrubasse,
Quando já me via poisando.”
Tantas almas caridosas,
Cheias de amor e compaixão;
Todas elas receosas,
De pôr fim a tal dor e aflição.
Veio então o caçador de idade,
Que teve de matar outra vez;
Mas desta vez,
O que ele fez,
Foi por caridade.

E o conselho da semana é: «Se não queres sofrer como o tordo, olha por onde andas».

José Duarte

Desabafos de um cota

Pérfidos silêncios

Às vezes o silêncio faz-nos falta e chega até a ser uma boa companhia.

E quando assim é, esse silêncio é de ouro. Porém, também existem silêncios que doem, silêncios que vestidos de negro, são pesados como o chumbo. Eles, são os silêncios, que transportam a triste indiferença e o desprezo para com o outro. Silêncios que doem mais que as duras palavras.

Silêncios que, quais facas, cujos gumes aguçados pelo desprezo, ferem profundamente a alma do outro. Enfim, são os silêncios que transportam na sua bagagem a pérfida vontade de magoar. Ah, deixem-me gritar! P*** que pariu os silêncios que ferem mais que ferem mais que as duras palavras!

Arlindo de Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Aqui ao lado...

Festival Internacional de Bandas Filarmónicas

De 22 a 24 de novembro

Pavilhão Paz e Amizade – Loures

A Câmara Municipal de Loures organiza, entre 22 e 24 de novembro, mais uma edição do Festival Internacional de Bandas Filarmónicas.

A iniciativa decorre no Pavilhão Paz e Amizade, em Loures, e tem entrada livre.

O Festival conta com a participação de várias bandas locais, nacionais e internacionais, num total de mais de setecentos músicos. Serão nove bandas do concelho de Loures, uma de Porto Salvo (Oeiras) e duas de Espanha (Valência).

O concerto de abertura, no dia 22, às 21h30, ficará a cargo da Banda Sinfónica da Polícia de Segurança Pública, que apresenta como solista convidado o jovem clarinetista lourense Martim Barbosa.

Destaque também para o espetáculo multidisciplinar para a infância e famílias, no dia 24, às 11h30, subordinado ao tema Os 50 Anos da Chegada do Homem à Lua, com alunos e músicos das bandas filarmónicas e orquestras ligeiras do concelho e que alia experiências em diferentes campos artísticos: música, expressão corporal, coreografia, cenografia, figurinos, efeitos sonoros, entre outros.

O Festival Internacional de Bandas Filarmónicas é uma iniciativa bienal, que tem como objetivo realçar a importância que as bandas filarmónicas representam para o património sociocultural. A iniciativa tem o apoio da ANTENA 2.

Programa

Dia 22

21:30 - Banda Sinfónica da Polícia de Segurança Pública

blica

Maestro: subintendente Ferreira Brito

Solista: Martim Barbosa

Dia 23

15:00 - Banda dos Bombeiros de Loures,, Banda Filarmónica da Sociedade Recreativa e Cultural de Piteus, Banda Recreativa de Bucelas, Banda Sinfónica da União Artística Musical de Montroy, Atuação conjunta Marcha 4 de Outubro de Diogo Costa, dirigida pelo maestro Bernardo Mora Fandos, da Banda Sinfónica da União Artística Musical de Montroy.

21:00 - Banda Filarmónica da Academia Musical Recreativa de Sacavém, Banda Filarmónica da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Fanhões, Banda Filarmónica da Academia Sons & Harmonia, Banda de Música da União Musical Santa Cecília de Canals, Atuação conjunta Marcha 4 de Outubro de Diogo Costa, dirigida pelo maestro Josep Ros Garcia, da Banda de Música da União Musical Santa Cecília de Canals.

11:30 - Espetáculo para a infância e famílias Os 50 Anos da chegada do Homem à Lua, com a participação de alunos das escolas de música das bandas e de grupos de teatro escolares do Concelho
15:00 - Banda Filarmónica da Sociedade Recreativa de Casinhos, Banda Filarmónica da Freguesia de Louisa, Banda Filarmónica da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários do Zambujal, Banda da Sociedade de Instrução Musical de Porto Salvo, Atuação conjunta Marcha 4 de Outubro de Diogo Costa, dirigida pelo maestro Diogo Gomes, da Banda da Sociedade de Instrução Musical de Porto Salvo

Sabia que...

... a Assembleia Municipal de Odivelas tem quatro comissões especializadas?
Constituídas por membros eleitos pelos diversos partidos políticos, existem a Comissão de Assuntos Económicos e Financeiros, a Comissão de Coesão Social e Saúde, a Comissão de Planeamento, Ordenamento do Território e Ambiente, e a Comissão de Educação, Cultura, Juventude e Desporto.

Fonte: CMO



BMW 318 2.0D ADVANTAGE 150CV AUTO - 2016 - 29490€



Renault Clio Limited TCE 90CV - 2017 - 12900€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV X-MOD - 2018 - 19900€



DACIA SANDERO 1.5 DCI CONFORT - 2014 - 9000€



CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV - 2015 - 13950€



Talisman 1.6dci Itens 130CV EDC - 2017 - 25990€



Megane ST GT line 110 cv - 2015 - 15750€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV - 14900€ - 2018 - 23529Km



Renault Megane S.T. Bose 1.6DCI 130 CV EDC (cx Aut.) 2018 - 24990€



FIAT 500 U-CONNECT 1.2 GPS - 2017 - 12750€



FORD FIESTA 1.0 TI-VCT BUSINESS 85 CV - 2018 - 14500€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV - 14900€ - 2018 -



Megane GT line Sp 110 cv - 2017 - 19900€



Clio ST GT line 110 cv - 2018 - 21250€



P 208 1.2 PURE TECH 82CV STYLE - 2017 - 12750€



RENAULT Clio TCE 90CV - 2017 - 12900€



P 3008 1.6 HDI 120CV SPORT - 2011 - 11990€



RENAULT MEGANE ST BOSE EDITION 110 CV - 2013 - 14900€



CLIO 1.5 DCI LIMITED 90CV - 2018 - 15900€



RENAULT CAPTUR 1.5 DCI EXCLUSIVE 110CV - 19900€ - 2018



RENAULT TRAFIC 1.6 DCI 125CV 9 LUGARES - 2016 - 22900€



TOYOTA YARIS 1.4 D-4D BIZZ 90CV - 2016 - 11950€ - IVA DEDUTIVEL



Clio ST GT line 90cv - 2018 - 16900€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 13750€



RENAULT MEGANE ST DCI 110 CV INTENSE - 2016 - 18750€



RENAULT MEGANE ST GT LINE 110 CV - 2015 - 15490€



GOLF VARIANT TDI 110CV GPS - 2017 - 20990€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 14250€



P 208 1.6 HDI 75CV STYLE - 2016 - 13900€



Fiat 500 X 1.3 Multijet start 95cv - 2016 - 15900€



Kia Sportage TX 1.6 GDI 2019 - 23900€



Clio Limited 90cv - 2017 - 15750€



Clio GT Line 110cv - 2018 - 20250€



Captur Exclusiv DCI 90 CV - 2019 - 21750€

Viaturas de Serviço



SCÉNIC BOSE EDITION 1.7 DCI 150CV - 2019 -



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2018 - 21750€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2019 - 22700€ - 0KM



CLIO GT LINE DCI 90 CV EDC - 20900€



CLIO ST GTLINE 90 CV - 2019 - 22500€ - 0KM



CLIO GTLINE 90 CV - 2018 -



KADJAR 1.5 DCI BLACK EDITION 115CV - 2019 - 30500€



MEGANE IV ST GTLINE 115CV - 2019 - 24750€



Renault Clio Limited 1.5dci 90cv - 2017 - 15900€