

PUB.



JÁ RENOVOU A SUA CARTA DE CONDUÇÃO?

AGORA TRATAMOS TODO O PROCESSO NA HORA

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

PUB.




A COR GANHA MAIS VIDA

549€

LG IPS ULTRA HD TV 43UF690V

IPS, Smart TV, HDMI, LG Life's Good

www.cinogaz.pt Rua da República, 74-A 2670-470 LOUSAS



ODIVELAS NOTÍCIAS

Distribuição Gratuita | Ano 3 | Edição nº 103
 2015 | Quinta-feira | 5 de Novembro
 Director: Francisco Godinho | Director Adjunto: Henrique Ribeiro



Tempo
 Max. 20°
 Min. 16°



HM FRIO
 COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO
 914 011 776

PUB.



www.thequeen.pt

Já conhece o Ginásio mais luxuoso de Odivelas??

Método Personalizado:
 Personal trainer + Nutrição + Estética tudo num só...

Urb. Jardim da Amoreira, Av. Amália Rodrigues 30 2620-521 Ramada
thequeengym
 T. 218 208 680 / 92 906 1742

PUB.

ODIVELCOSMÉTICOS

www.facebook.com/odivelcosmeticos Para Público e Profissionais



José Esteves em entrevista

“Ambiente, um pelouro estratégico na administração municipal”


Págs. 8 e 9

Escola Dr. Mário Madeira

Um dia de Regresso ao Passado




Pág. 4



Padre Victor Feytor Pinto na Póvoa de Stº Adrião

Reflectir sobre o papel da Família

Pág. 6



Livro *Desenhos a tinta da China*

Um olhar crítico de H. Mourato sobre o mundo que o rodeia

Pág. 6



Notícias do Parlamento

Nova Crónica Semanal

Pág. 4

Ecopontos

Mais 47 em todo o concelho

Pág. 6

PUB.



CENTRO AUTO FAMÕES



LEVE 4 PAGUE 3



7º ANIVERSÁRIO ROADY

DESCONTO IMEDIATO ATÉ 40€

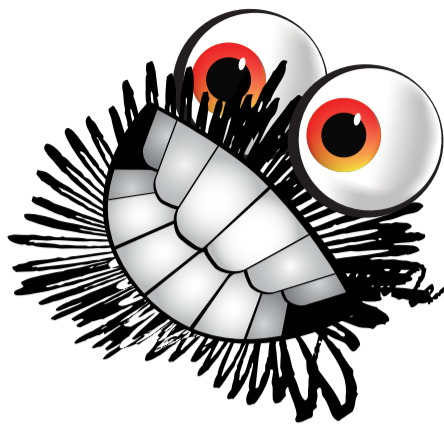


OPORTUNIDADE ATÉ 40€

SELFIE ROADY

1º PRÉMIO 6000€ EM VALES DE DESCONTO
 2º PRÉMIO 30 TABLETS
 3º PRÉMIO 1500€ EM VALES DE DESCONTO

Consulte o regulamento na loja ou em www.roady.pt



GAMBUZINO AO SACO...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

ze@odivelasnoticias.pt

Olá muito bom dia, boa tarde, ou boa noite, conforme a hora a que tiverem a paciência de ler estas linhas. Sejam bem-vindos a esta crónica de caçada aos gambuzinos feita ao fim de tarde de uma quarta-feira cinzenta, tão cinzenta, quanto o espírito deste cronista desludido com os homens, e as mulheres, que não assumem as suas próprias palavras, compromissos e ações. Mas, como diz a minha Etelvina, com a idade que tenho já devia ter o calo suficiente para não ter desilusões. Mas que querem, sou sensível e não há nada a fazer.

Mas o que interessa agora é caçar gambuzinos que é por isso que vocemessês esperam e é para isso que o senhor boss me paga. Portantos lá vamos nós...

A partir desta edição tenho mais uma colega cronista aqui no **Odivelas Notícias**. É verdade, para além da crónicas *Visão de Uma Jovem Mulher*, de Andreia Fernandes e de *Mirante*,

de Vítor Cacito, e claro desta de José Maria Finório, vamos ter semanalmente a crónica da doutora Susana Amador com *Notícias do Parlamento*. Bem-vinda seja ao Clube dos Cronistas de Odivelas.

A saída da mestrada ex-presidente da Câmara de Odivelas implicou mais mudanças do que aquelas que aparentemente poderíamos supor, nós os leigos nestas coisas dos membros da política. Hugo Martins, enquanto vereador tinha os seus colaboradores. Passou a presidente e levou-os com ele para os Paços do Concelho, o que fez com que os de Susana Amador tivessem de sair de lá. É verdade... José Esteves que era chefe de gabinete passou a vereador e portantos não houve problemas na passagem de Susana Santos chefe de gabinete da presidência. Ah já agora parabéns doutora Susana pelo novo cargo que o Zé acha que vai desempenhar com a competência que lhe é conhecida. Mas já a

senhora dona Regina teve de largar o seu lugar na Quinta da Memória e emigrar para a Arroja para o gabinete do novo vereador do Ambiente, que também representa a edilidade no conselho de administração dos SIMAR, na Presidência da AMAGÁS e na tesouraria da AMEGA. Os maiores votos de felicidades no seu novo posto de trabalho são os votos cá do Zé. Entretanto o Zé soube que mais um senhor foi para o gabinete do senhor vereador José Esteves. Bom o Zé ainda não percebeu o que o senhor faz mas a verdade é que de alguns anos a esta parte largou os volantes e tem saltado de gabinete em gabinete. Ele já gente que das duas uma: Ou é muita boa ou mesmo muito má... Não é o Zé que vos vai dar a definição certa. Pensem, leitores pensem, que pensar faz bem...

Os moradores da Azinhada dos Besouros e a *Associação Ponto Infinito* tem protestado, no grupo do Facebook, *Os Amigos*

Defensores da Pontinha, contra o estacionamento abusivo em cima do passeio que está em frente à Farmácia do Altinho. No caso da associação o prejuízo é grande porque o peso dos automóveis leva a ruturas no tecto da associação, que fica por debaixo desse passeio, com as consequentes infiltrações de água.

Depois de muitos protestos e pedidos a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões colocou pilaretes para impedir esse estacionamento abusivo. Mas, há gente que para ver nem mesmo que lhe assobiem e conseguiram arranjar uma nesga entre os pilaretes e continuar a estacionar. Qual é a solução? Semear mais pilaretes? Pois... O Finório não sabe!

No dia 01 de novembro, Dia de Todos os Santos, mandava a tradição portuguesa que os meninos percorressem os seus bairros pedindo *Pão por Deus*. Tal como noutras coisas a tradição já não é o que era e a cultura do Tio Sam, dos hamburguers e do *fried chicken* invadiu as nossas crianças que passaram para gostosuras e travessuras. Caraças, o Zé não gosta nada de ver as criançinhas com farda de bruxinha ou outras similares. E, o pior é que a febre deu também nos adultos que desataram a fazer festas de *Halloween* por tudo quanto era sítio. O Zé não gosta nada das colonizações dos tempos modernos. Fazem-se sem tiros nem bombas mas são na mesma devastadoras.

Estou que nem posso e por isso não consigo caçar mais, mesmo que seja em reserva de caça associativa. Assim a única solução é fechar a loja e dizer que volto para a semana... Ou não!

Gambuzino ao saco...
Gambuzino ao saco...



João Azeitona

Homem sempre pronto a colaborar com pessoas e instituições, pondo os seus contactos e conhecimentos ao serviço dos outros.

É um cromos digno da nossa caderneta.

Aqui D'el Rei

Diálogos: JMF | Ilustração: Hugo Mestre
Fotografia: Amigos Defensores da Pontinha



FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho diretor@odivelasnoticias.pt Telm: 96 200 1300 **Diretor adjunto:** Henrique Ribeiro henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt Telm: 962 646 230 **Subdiretor:** Marina Leonardo; **Conceção Gráfica:** Luís Rodrigues, **Paginação:** Cláudio Silva; **Ilustrações:** Hugo Mestre; **Informática:** Edgar Carreira; **Cronistas:** Vítor Cacito (Desporto) José Maria Finório; Andreia Fernandes; **Colaboradores Voluntários:** António Mota; **Redação e Administração:** Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt Site: www.odivelasnoticias.pt **Propriedade:** Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 Registo nas ERC 126 396 Depósito Legal: 363 966/13 **Impressão:** Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



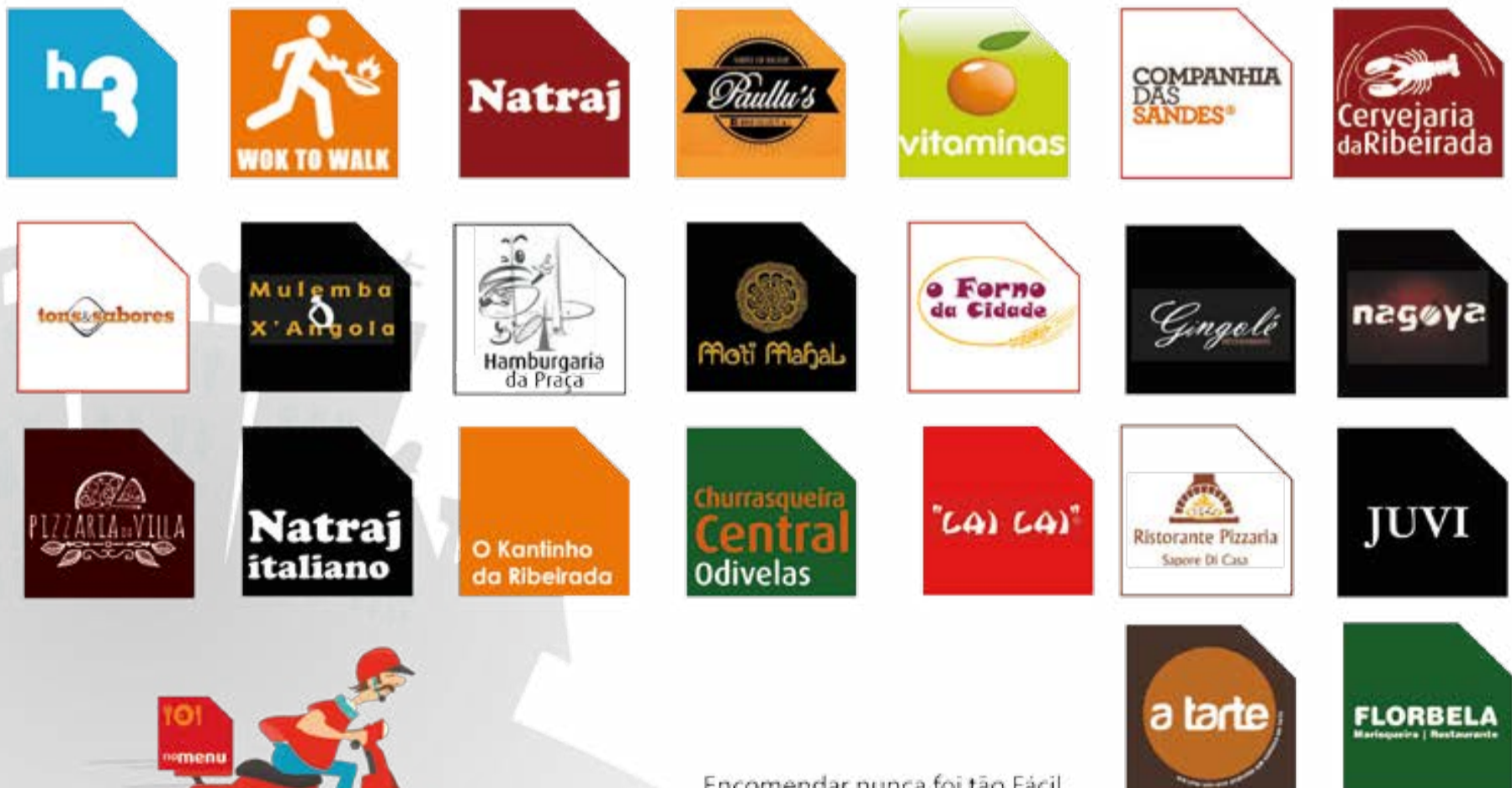
Chegámos a Odivelas

Levamos o seu prato preferido a casa...

Empresa pioneira em serviços de entregas ao domicílio. Em 1998 quando apenas existia entregas de pizzas e pouco mais ao domicílio, tivemos a ideia de levar a casa dos clientes pratos de alguns dos melhores

restaurantes de Lisboa. Começamos com 8 restaurantes hoje são cerca de 100 na zona de Lisboa e mais de 400 a nível nacional. Temos como parceiros alguns dos melhores restaurantes do país assim como as princi-

pais cadeias de restauração que atuam nos Centros Comerciais. Alargamos nosso portfolio e além de refeições entregamos bebidas, gelados, pastelaria, flores e muito mais.



Encomendar nunca foi tão Fácil...

-  Escolha o(s) Restaurante(s) da sua região
- 
-  Realize o seu pedido online
- 
-  Reciba o seu pedido em casa em 60 min.
- 
-  Pague no ato de entrega com Dinheiro ou MB

LIGUE 211 329 567 - 915 158 888

www.nomenu.pt

50 anos depois o regresso à escola Mário Madeira Outros tempos, outra escola



Henrique Ribeiro
henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt



Dois dos alunos presentes



A D. Edna que os alunos não esquecem



Os alunos de hoje



Os jogos tradicionais juntaram gerações



Professores e alunos de ontem, e de hoje

Fotografias: Henrique Ribeiro

No dia 1 de outubro de 1965, 45 meninos entraram pela primeira vez na escola que então se chamava Escola Masculina da Pontinha, no Bairro Dr. Mário Madeira, para frequentar a 1ª classe da professora Edna. Entre esses alunos encontrava-se o hoje diretor do Agrupamento de Escolas da Pontinha, Jorge Nunes. Uma recriação desses tempos assinalou a data.

Não estavam os 45 alunos de há 50 anos. Os caminhos da vida separaram-nos e os tempos levaram os contactos e foram apenas 3 aqueles que 50 anos depois voltaram à sua velha escola, hoje denominada de Mário Madeira, para participar num gesto simbólico que assinala a data: Jorge Nunes, atual diretor do Agrupamento de Escolas da Pontinha, Henrique Ribeiro, o jornalista que assina esta peça e José Carlos Pires, ex-presidente do CAC e membro da Assembleia da União das Freguesias da Pontinha e Famões e da Assembleia Municipal de Odivelas. José Matos, outro aluno desses tempos também es-

tava convidado mas impedimentos de última hora não lhe permitiram estar presente.

Os atuais professores esforçaram-se na preparação do evento e conseguiram uma boa recriação e, mais que isso, voltar a juntar alunos e professora. É verdade, aos 79 anos a Dª Edna, como a tratávamos, que ali deu aulas durante mais de 30 anos até à sua aposentação em 1999, voltou à sua num momento de ternura e carinho que a todos tocou.

Num cantinho da sala recriou-se outra sala, dos tempos da "outra senhora" onde o ensino tinha outros caminhos e o regime oprimia a criatividade e reprimia a liberdade.

A secretária da professora, a carteira dupla, os livros e outros materiais usados, as fotografias de Salazar e Caetano, os Mapas de Portugal e das ex-colónias ultramarinas e o velho quadro preto, o avô do novo quadro interativo na escola dos 50 anos depois. No resto da sala as mesas de os materiais de hoje e os alunos, agora meninos e meninas juntos, da pro-

fessora Élia.

Os três alunos de 1965 falaram da escola de então, das suas vivências e experiências. No quadro interativo passaram imagens e documentos que foram contando os percursos da escola ao longo destes 50 anos, reforçados pelos depoimentos de professores passados e atuais.

A professora Élia mostrou os novos métodos e materiais de ensino, os alunos de hoje deram a sua achega e assim se passou um manhã de convívio entre gerações, de lembranças e saudades, de memórias e reencontros.

Um lanche final continuou o convívio, a professora recebeu flores e os alunos de outrora receberam um quadro com cópia da sua folha de matrícula.

E assim se escreveu esta peça, sem a isenção jornalística devida, mas «Ser juiz em causa própria nunca foi fácil» e nesta base talvez não fique mal aqui um agradecimento a todos os que permitiram este regresso ao passado e este reencontro com a nossa professora que os alunos nunca irão esquecer.



Notícias do Parlamento

Susana Amador
(Deputada à
Assembleia da República
Vice Presidente do GP/PS)

Caros leitores(as)

1. No dia 23 de Outubro iniciámos a XIII legislatura num novo quadro político e parlamentar, num tempo que se espera de esperança e de regresso à política das ideias e da política como lugar onde cabe a utopia e a ética da responsabilidade alavancada no bem comum.

2. Começo por saudar todos os deputados eleitos e, em particular, as mulheres deputadas de todos os partidos que, não obstante a evolução da última década, continuam a ser apenas cerca de 30% do total dos 230 deputados, sinal de que a nossa Democracia necessita ainda de aprofundamento para se tornar plena e inteira em matéria de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres e da sua efetiva participação política.

3. Neste novo Parlamento foi conferida também visibilidade ao combate às diversas discriminações com a eleição pioneira de um cidadão com deficiência motora e espero que em breve assumam funções a Ana Sofia Antunes, presidente da ACAPO, que assumirá em conjunto com o PS a defesa dos cidadãos invisíveis retomando as políticas de integração a nível educativo, social e fiscal de todos os cidadãos com deficiência que viveram e sentiram claros retrocessos na sua vivência desde 2011.

4. Com os partidos da direita em minoria, dado que os Portugueses no dia 4 de Outubro ditaram a perda de 700 mil votos para o PSD e CDS e entenderam reforçar todos os partidos de esquerda com mais votos e mais mandatos, estão reunidas as condições para reverter um conjunto de decisões e leis injustas e que feriram a nossa identidade, história e a dignidade dos Portugueses, em particular das mulheres Portuguesas.

5. Foi assim com enorme entusiasmo que subscrevi os 4 novos projetos de lei do GP/PS que já deram entrada na mesa da As-

sembleia da República. Esses projetos visam repor os feriados de 5 de Outubro e 1 de Dezembro; revogam as alterações efetuadas à lei de interrupção da gravidez que o Governo anterior fez publicar e que obrigavam as mulheres a aconselhamento obrigatório a nível psicológico social e ao pagamento de taxas moderadoras, sujeitando-as a uma espécie de tutela e menoridade incompreensível à luz da sua autodeterminação; alargam os beneficiários das técnicas de procriação medicamente assistida e eliminam as discriminações no acesso à adoção, apadrinhamento civil e demais relações jurídicas familiares, revendo este instituto jurídico ainda muito fechado sobre si próprio e que carecia de um novo arejamento e abertura.

6. Entre ser prótese da Direita e refém de um programa neoliberal ou catalisador do progresso e da coesão social, o PS escolhe, obviamente, a segunda opção, porque acreditamos que na conceção de Aristóteles sobre a política em que esta visa a prossecução do interesse coletivo.

7. Garantida à partida a legitimidade constitucional de um governo liderado pelo PS, estou certa que à chegada atingiremos a legitimidade de exercício tão imprescindível para o fortalecimento da Democracia, porque cumpriremos os nossos compromissos e sobretudo saberemos defender Portugal, todos os Portugueses e Portuguesas.

8. Que este tempo novo continue a fazer o seu caminho de justiça e coesão social. É para mim um privilégio estar a viver este tempo de mudanças profundas e históricas, porque a história só avança com ruturas, vontade reformista, ousadia e coragem. É bom estar deste lado da história, dando de novo o melhor de mim, «Porque se fazes és, se não fazes, serias»... façamos então!

Saudações parlamentares e fraternas.



ERA
IMOBILIÁRIA



PROCURAMOS
MÁQUINAS

SER AGENTE ERA É SER DEDICADO, RÁPIDO, FIÁVEL, BEM-SUCCEDIDO. É SER UMA MÁQUINA A VENDER CASAS. SE TEM ESTE PERFIL ENVIEMOS O SEU CV.

ODIVELAS RAMADA

Tel. 211 399 909
odivelasramada@era.pt
Av da Liberdade 12A - 2620-315 Ramada (Jardim da Radial)



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Com desenhos a tinta da China Novo livro de H. Mourato lançado na Malaposta



Fotografias: Vasco Rafael

No dia 27 de outubro na sala café teatro da Malaposta foi lançado o novo livro de H. Mourato, *Desenhos a Tinta da China*, que contém cerca de centena e meia de desenhos onde o autor reproduz, à sua maneira muito própria, situações e vivências de muitos anos de vida. O livro foi editado pelas Edições Ideia Fixe.

Na mesa do evento estiveram ami-

gos de longa data e mais recentes, que falaram do autor e da sua obra. O arquiteto Manuel Cabido Mota, amigo de infância de H. Mourato, lembrou episódios da juventude comum, nos longínquos e excitantes tempos do Maio de 68 e sublinhou que ao ver os muitos desenhos incluídos neste livro o faz recuar a esses tempos.

Nuno da Câmara Pereira e Gui-

lherme Leite não viveram esses tempos de juventude em comum com H. Mourato mas afirmaram também a qualidade dos desenhos e, conseqüentemente do livro que os contém e a frontalidade do carácter do autor.

Com sala cheia a apresentação contou com animação a cargo de Cris Aysel, da Escola de Dança *All For Dance* e do Grupo *Com Fado*



Na Póvoa de Santo Adrião Conferência religiosa reflete sobre o papel da família



No dia 30 de outubro realizou-se no salão do Centro Paroquial da Póvoa de Santo Adrião uma conferência com o padre Victor Feytor Pinto subordinada ao tema *A Família e a Nova Evangelização, à luz do Sínodo dos Bispos*, organizada pela paróquia local e que teve por objetivo refletir sobre a importância da família no âmbito do Sínodo diocesano realizado, no mês de outubro, em Roma, que exige da Igreja *«Mais atenção e acompa-*

nhamento das famílias». Segundo a organização *«Esta iniciativa insere-se na caminhada sinodal que a paróquia está a realizar»*.

Na conferência, que teve sala cheia, estiveram presentes, entre outros, o padre Rui Valério, pároco da Póvoa de Santo Adrião; Rogério Breia, presidente da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto e o presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins.



Fotografias: GC/CMO

Para um melhor ambiente Mais 47 ecopontos no concelho

Os SIMAR, Serviços Intermunicipalizados de Águas e Resíduos dos Municípios de Loures e Odivelas, em conjunto com a Câmara Mu-

nicipal de Odivelas encontram-se a criar novas ilhas ecológicas, nas Freguesias de Odivelas, Caneças Ramada, Povoia de Santo Adrião e

Olival Basto, através da colocação de mais 47 ecopontos (Amarelo, Azul e Verde) nos pontos de recolha onde estão localizados os contentores de Resíduos Sólidos Urbanos (RSU).

Segundo a CMO *«Desta forma reciclar fica mais fácil e próximo do munícipe, pois encurtamos as distâncias e reforçamos o número de ecopontos, facilitando a separação e deposição dos vários tipos de resíduos»*.



Fotografias: GC/CMO

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões • Cartas • Envelopes
Facturas • Recibos • Guias
Panfletos • Cartazes
Desdobráveis • Brochuras
Revistas • Catálogos
Convites • Autocolantes
Blocos • Livros • Flyers • Etc...
IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6
1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737
E-mail: pg.grafica@sapo.pt
www.pg-grafica.pt

MESTRE



LEITÃO



LEITÃO DA BAIRRADA

O típico Leitão à moda da Bairrada assado nos nossos fornos no restaurante e acompanhado com batata frita caseira feita ao momento

PALETA DE PORCO

Uma travessa para duas pessoas com Leitão, Bifana, Entremeada, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



TÁBUA DE PORCO

Uma travessa para duas pessoas com Bifana, Entremeada, Plano de Porco, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



Leitão assado todos os dias no restaurante em fornos próprios à Moda da Bairrada, preparado e servido de forma tradicional



Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 8796

José Esteves é o novo vereador do Ambiente

Um pelouro estratégico na ac



Outras funções de José Esteves

AMAGÁS - Associação de Municípios para o Gás

José Esteves representa a CMO na AMAGÁS sendo o presidente dessa associação de municípios que visa prosseguir o objetivo da divulgação e implementação do gás natural como meio de sustentabilidade ambiental. «Apesar de o âmbito da associação ser nacional ainda estamos longe de ter o número e a abrangência de municípios que lhe possam conferir essa dimensão nacional. É um caminho que se tem que percorrer, são preocupações que ainda são novas. Os dois grandes objetivos são, em primeiro lugar dotar os municípios dos meios financeiros que permitam ter a mais valia de, depois de fazer um investimento cada vez maior nas políticas ambientais, que passe, em última análise por conversão de frotas e em segundo acompanhar os instrumentos financeiros dos programas comunitários que possam ajudar a esse fim».

AMEGA - Associação de Municípios para Estudo e Gestão da Água

Nesta associação José Esteves é tesoureiro. A AMEGA tem preocupações de articulação entre os diversos municípios

A renúncia ao mandato apresentada por Susana Amador abriu vaga para a entrada de mais um vereador socialista no executivo municipal. O sétimo da lista do PS foi José Esteves e assim o ex-chefe do gabinete da presidência volta ao executivo municipal, de onde esteve afastado nos últimos mandatos, assumindo o pelouro do Ambiente e representações do município nos SIMAR, na AMAGÁS e na AMEGA.

O *Odivelas Notícias* foi ao seu gabinete na Arroja conversar com José Esteves sobre as suas novas funções e projetos para o pelouro.

No entender do vereador «O Ambiente tem de ser olhado cada vez mais como um pelouro estratégico em termos municipais e, independentemente de haver uma unidade orgânica que coordena toda atividade nesse domínio, tem de ser uma preocupação transversal ao nível de toda a atividade municipal, até porque as questões ambientais e de sustentabilidade estão na ordem do

dia e nas preocupações das pessoas».

Ao nível daquilo que é a intervenção do pelouro do Ambiente na atividade municipal «Há um conjunto atividades que norteiam a nossa intervenção, como seja tudo aquilo que contribui para a classificação do espaço público, não só porque é claramente uma prioridade definida pelo presidente Hugo Martins, mas também porque corresponde cada vez mais àquilo que são as exigências dos cidadãos e dos nossos munícipes, em particular».

José Esteves acredita que «A ideia das grandes obras públicas resultou naquilo que têm sido os constrangimentos a que o país esteve sujeito nos últimos anos. A ideia de que as grandes concretizações se fazem por via das grandes obras públicas já se encontra ultrapassada até porque houve uma série de anos em que essa infraestruturação aconteceu e, portanto, essa necessidade já não é tão sentida. Há uns anos atrás o país tinha de facto um grande défice ao nível infraestrutural

mas com a adesão ao que é hoje a União Europeia e com os fundos europeus houve um grande avanço no plano infraestrutural. Quer porque fizemos esse trabalho quer em função daquilo que foram os enormes constrangimentos financeiros dos últimos anos, e também porque a consciencialização ambiental das pessoas e a sua noção de qualidade de vida se foi alterando, hoje em dia a convicção do presidente Hugo Martins e que eu acompanho, é que cada vez mais a avaliação que as pessoas fazem relativamente à sua qualidade de vida já não passa tanto por essas grandes obras mas sim pela qualidade do espaço público, pela qualidade do acesso à educação, à cultura e ao conhecimento».

Por tudo isto, para o vereador, «A primeira grande prioridade de intervenção do Ambiente passa por tudo aquilo que tem a ver com a qualidade do espaço público, com a conservação e manutenção das zonas verdes, quer nas que se encontram na esfera municipal, quer as delegadas nas juntas de

freguesia. A outra preocupação e prioridade tem a ver com a limpeza urbana onde o nível de exigência também é cada vez maior e o município e as juntas de freguesia têm de encontrar a capacidade de responder às exigências da população que são também cada vez maiores».

Há um anos era frequente a lavagem das ruas o que nos últimos anos não tem acontecido. Perguntámos a José Esteves se a situação se irá alterar. «O município não tem meios próprios para fazer essas lavagens e temos sempre que recorrer à colaboração de outras entidades como empresas e em situações mais emergentes às corporações de bombeiros. Estamos a fazer uma caracterização dessa necessidade e em função dessa caracterização definir que tipo de resposta teremos que dar porque não tendo a câmara essa capacidade instalada implicará sempre a contratação externa». Quanto à possibilidade de aquisição desse tipo de viaturas José Esteves disse que não será para já e que no Orçamento Municipal

para 2016 não está contemplada verba para esse fim. «Também será preciso avaliar a relação custo/benefício para perceber o que é mais rentável, se contratar se fazer a câmara. Para nós é importante que quando isso vier a ser feito o possamos fazer recurso a águas tratadas nas ETAR's porque, pessoalmente, considero um desperdício e algo difícil de permanecer como sustentável água de abastecimento público para fazer lavagem das ruas. Odivelas tem uma dificuldade acrescida por não ter nenhuma ETAR e por isso ser necessário recorrer, por exemplo, à de Frielas com os custos do transporte».

Para além das questões que têm a ver com a qualificação do espaço público nas zonas verdes e limpeza urbana compete também ao pelouro do Ambiente a conservação e limpeza das linhas de água. «Aqui há também a preocupação da qualidade do espaço público, principalmente nas zonas mais urbanizadas, mas também duas outras preocupações ao nível da proteção civil e da salubridade.

PUB.

ATENÇÃO
CANEÇAS • CASAL DE CAMBRÁ
RAMADA • CASAL NOVO • ODIVELAS

ORÇAMENTOS GRÁTIS

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES SOFTWARE / HARDWARE RECUPERAÇÃO DE DADOS

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE MATERIAL INFORMÁTICO

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT 16 R/C • 1685 - 570 CANEÇAS
TEL: / FAX: 218 209 520 - TLM: 966 919 414
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

Administração municipal



www.autocambola.pt
Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt
Fotografia: Henrique Ribeiro

dos recursos financeiros e a forma como são geridos ao nível das tarifas. «Não tanto ao nível da harmonização por vezes são realidades diferentes no acesso ao abastecimento de água, mas no sentido de haver um conhecimento intermunicipal daquilo que são as prioridades de cada um e a forma como cada município desenvolve a sua atividade no domínio da água e também fazer estudos, sobretudo ao nível da racionalização do uso da água que possam depois ter impacto ao nível dos municípios associados».

SIMAR -Serviços Intermunicipais de Água e Resíduos de Loures e Odivelas

José Esteves é vogal do Conselho de Administração que tem três elementos: Um vogal de cada município e o presidente que é rotativo. Neste momento Loures assegura a presidência através do seu presidente de câmara, Bernardino Soares. A partir de Abril do próximo ano a presidência será assegurada por Hugo Martins, presidente da Câmara Municipal de Odivelas.

José Esteves tem, nos SIMAR, a responsabilidade das áreas de abastecimento de águas e do tratamento de águas residuais.



Está em fase de conclusão uma intervenção que começou no início de setembro em linhas de água localizadas na Pontinha e na Póvoa de Santo Adrião nas zonas do final das encostas das vertentes Nascente e Sul, orçada em 60 mil euros, e lançámos agora mais um procedimento, porque entretanto detetámos a necessidade de fazer a limpeza da Ribeira de Odivelas no troço que vai da Rua Vasco da Gama à Rua Alexandre Braga, em Odivelas, perto do parque do Silgado, porque a vegetação tinha crescido muito e potenciava o risco de cheias».

José Esteves informou ainda que vai ser feita uma intervenção na Ribeira do Barruncho para permitir a ligação das redes de águas residuais que possa trazer alguma qualificação ao bairro. «Aquele bairro não tem rede nenhuma e para que os SIMAR consigam fazer a ligação que permita desviar da linha de água para a rede as águas residuais. Queremos evitar que os esgotos domésticos continuem a ir para a linha de água». A Câmara Municipal de Odivelas,

disse o vereador, está também a ultimar um protocolo com o Regimento de Engenharia 1, que agora está em Tancos, no sentido de ser feita uma nova intervenção no Rio da Costa. «Conto levá-lo em breve a reunião de câmara». Nos termos desse protocolo caberá à autarquia assegurar o alojamento e as refeições dos militares e o combustível das máquinas e viaturas.

Segundo no vereador foi feita uma caracterização das linhas de água que não são todas iguais no que respeita a risco de assoreamento e de crescimento da vegetação estando identificadas as que precisam de intervenção mais permanente. «O que nós fazemos em intervir em locais diferentes mantendo em toda a sua extensão essa limpeza, embora tenhamos a noção que há troços que precisam de um acompanhamento de de uma intervenção mais regular e frequente que outros».

José Esteves sublinhou que as pessoas continuam a ter um comportamento errado em re-

lação às linhas de água, depositando nelas lixo e entulhos. Para além das pessoas individuais há também empresas a fazê-lo. A Câmara Municipal de Odivelas vai apostar em ações de sensibilização dos munícipes para essas matérias e reforçar a fiscalização para impedir que algumas empresas tenham esses comportamentos, não só nas linhas de água mas também em terrenos baldios. A deposição de entulhos e lixo obriga a câmara a dispendir recursos na sua remoção, o que leva a que acabe por não haver recursos para a desmatização de terrenos municipais, disse o vereador. «Era importante que houvesse esta consciencialização de que cada vez que gastamos dinheiro com aquilo que poderia ser evitado com comportamentos mais adequados e exigíveis, perdemos a capacidade de intervir naquilo que é nossa responsabilidade e da nossa competência». Neste domínio vai ser necessário um reforço da fiscalização e da prevenção e «Uma aposta sempre reforçada na consciencializa-

ção ambiental da população em geral com especial aposta nas crianças e jovens, que, ao contrário do que muitas vezes de pensa, não têm apenas um efeito a médio e a longo prazo. Tem logo efeito imediato porque as crianças são um veículo muito forte para chegar aos adultos».

Também compete ao pelouro do Ambiente a intervenção no caso de pragas, como, por exemplo, roedores ou insetos. «Esta é uma intervenção muito importante especialmente nas escolas que acompanhamos com muito cuidado».

O espaço do Cemitério Municipal de Odivelas é também uma grande preocupação do vereador José Esteves, segundo afirmou. «É um espaço de grande sensibilidade onde temos os nossos entes queridos que já nos deixaram e sendo um espaço de especial sensibilidade tem, na minha ótica, de estar permanentemente bem tratado e ter sempre presente a capacidade de resposta que tem sempre de haver. Apesar de algumas dificuldades no passado nes-

te momento não estamos numa situação que nos traga grandes preocupações nessa área mas vamos continuar a intervir no sentido de não virmos a estar numa situação de incapacidade de resposta. Neste ano foram construídos mais uns ossários e no próximo ano vamos voltar a fazê-lo no sentido de ir mantendo essa capacidade de resposta».

Os problemas de deposição de resíduos junto ao cemitério já foram resolvidos. Ainda em setembro foi feita uma limpeza e o acesso vai ser vedado para evitar que terceiros continuem ali a depositar lixo e entulhos.

As grandes obras anunciadas há uns anos estão neste momento fora de questão, afirmou o vereador, havendo no entanto a vontade do município de construir um forno crematório que é uma necessidade já sentida por parte de algumas pessoas que querem essa solução que é uma opção cada vez mais crescente. A avaliação desta solução já está a ser feita e a decisão final de construção deve ser tomada em 2016.



8 BBC
bilhar bridge clube

Tel.: 21 933 00 95
91 785 91 91
email: clube@bola8.pt
f BOLA 8 - BBC

www.bola8.pt

Patrocinador Oficial




Quinta-feira 5 de Novembro



Exposição:

Desenhar a Música

Às 10h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis vai ser inaugurada a exposição de banda desenhada, de José Garcês, *Desenhar a Música* que estara patente até 30 de novembro acompanhada por uma Feira do Livro de Banda Desenhada.

«A exposição, procura através da BD ilustrar algumas das situações possíveis de uso da música no século XV, propondo a aproximação à sociedade portuguesa da época. Os originais de José Garcês, onde se podem ver representações de gaitas, trombetas, charamelas, órgãos, clavicórdios, alaúdes, sanfonas ou saltérios, surgem integrados no espaço da exposição possibilitando dessa forma traçar uma correspondência entre os desenhos e alguns instrumentos que se fazem acompanhar da mesma».



Teatro Juvenil:

Como nasceram as estrelas

Às 14h30 no auditório da Malaposta. 75'. M/6. Entrada livre. «Como Nasceram As Estrelas - Tocado, Falado & Riscado é um espetáculo que cruza em palco o melhor do mundo de língua portuguesa: música, literatura, teatro e desenho.

Tendo como ponto de partida a obra "Como Nasceram As Estrelas - Doze Lendas Brasileiras", de Clarice Lispector, o compositor Fernando Lapa criou uma peça original e vibrante.

Em palco, o ator António Durães dá voz e expressão aos textos, o grupo Toy Ensemble interpreta a música e Paulo Patrício "ilustra, ao vivo, os sons e as palavras».

Sexta 6 de Novembro



Música:

Alma Rasgada

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço único 5€. 75' M/6.

João Goulart, voz; Diogo Leonida, bateria; Joe Alvernaz, guitarra e samples e Eddie Alvernaz, baixo. «Alma Rasgada» é uma banda de rock alternativo/spoken word, que surgiu nos Açores em 2008. As suas influências e aspirações passam por Doors, Led Zeppelin, Pink Floyd e Nick Cave e criativamente aposta no cruzamento de arte nos concertos ao vivo, com efeitos multimédia, dança e poesia, numa fusão de rock alternativo com spoken word. Se o primeiro trabalho deste grupo incide sobre a natureza açoreana através da "palavra falada", este novo disco possui composições mais marcantes, conceptuais e dinâmicas, numa evolução lírica influenciada pela vida de Lisboa, que se reflete na forma como escrevem e sentem as canções que criam e a forma como as interpretam ao vivo. parte da receita deste concerto reverte a favor da Plataforma HepatiteC - Organização de apoio aos portadores do HVI - Angariação de apoio para o Rastreamento Nacional do HVI que se realiza em Novembro de 2015».

Danças na casa

Às 21h00 na Casa da Juventude, em Odivelas haverá dança com entrada livre.

«As 1^{as} sextas de cada mês são de dança na Casa da Juventude de Odivelas! Vem dançar connosco! Esta iniciativa tem a colaboração da Academia Arte&Dança.

Informações: Setor da Juventude - 219 320 480 ou juventude@cm-odivelas.pt».

Sábado 7 de Novembro

Livros: **O Espantalho Espanta Milharucos**

Às 16h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis será lançado o novo livro de António Palhinha, *O Espantalho Espanta Milharucos*.

«Um conto infantil, onde a prosa e a rima se interligam numa leitura sonante e alegre. O personagem central "O espantalho" encontra num grupo de crianças, a amizade, o carinho e a consideração necessária para enfrentar os seus dias de solidão, de sofrimento no meio do campo de milho. Os jovens leitores são também convidados a fazer ilustrações no livro, uma forma encontrada pelo autor, para que estes contribuam na composição da história, um incentivo para a leitura que o autor introduz nos seus contos infantis com a implementação de páginas em branco nas suas obras.

Os diálogos neste conto apresentam ainda a particularidade de serem em rima».



Filminhos Infantis à solta pelo país

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço único 3€. 56'. M/3. «A amizade é o melhor do mundo! Que o digam o coelho e o veado, que viviam felizes até serem afastados por um acidente. Também o Ginjas não tem vida fácil... E o que dizer do Nicolas, que criou um monstro! A Miriam conta-nos a história da moldura partida, antes de a Foxy e a Meg nos levarem ao supermercado. Acabamos em alta velocidade com os sapatos mágicos do Mancha e do Manchinhas, enquanto ajudamos a Luzinha na luta contra o rival e damos um pouco de coragem ao Hezarfen. Mais uma nova sessão de Filminhos a não perder. Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos. Boa sessão!».

Domingo 8 de Novembro



11º Encontro de Bandas da SMDC.

Integrado no programa das comemorações do centenário da freguesia de Caneças vai ter lugar este Encontro de Bandas que para além da anfitriã contará com a presença da banda da Sociedade Musical Odivelense e a Orquestra Sinfónica da Junta de Freguesia de Santo Isidoro, Mafra. Às 15h00 na sede da SMDC com entrada livre.

E também...

Exposição: Objeto do mês - Noras

Até 30 de novembro a exposição Objeto do Mês, nos Paços do Concelho tem como tema *Noras* Para ver, com entrada livre, as 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Exposição: "Flashback" de Fernando Penin Redondo

Até 08 de novembro pode ver no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição que será uma

Viagem pela história e evolução da arte da fotografia através 50 máquinas fotográficas.

Fernando Penin Redondo é um entusiasta da fotografia e colecionador de máquinas fotográficas com um espólio que ascende as 300 máquinas provenientes dos vários cantos do mundo. A exposição vai patente de terça-feira a domingo às 10h00 às 23h00 com entrada livre.



Exposição:

Comida na panela não tem dono

De 06 a 22 de novembro está patente no foyer da Malaposta esta exposição de fotografia de Marta Dias.

«Comida na panela não tem dono é o provérbio guineense que dá o título a esta instalação fotográfica de Marta Dias, com imagens captadas durante uma missão humanitária na Guiné-Bissau. As fotografias representam a partilha de experiências entre a autora e os seus visitantes, sendo que metade da aquisição das obras reverte a favor das comunidades locais».



Odivelas:

Inscrições abertas para o 3º Concurso de Montras de Natal

A Junta de Freguesia de Odivelas está a organizar o 3º Concurso de Montras de Natal 2015 que «Pretende dar continuidade ao apoio e promoção do comércio de cariz tradicional sediado na freguesia».

As inscrições estão abertas até 20 de novembro para todos os comerciantes da Freguesia de Odivelas e podem ser feitas na sede da Junta de Freguesia de Odivelas - Alameda do Poder Local 4 - ou por correio eletrónico para geral@jf-odivelas.pt, enviando a ficha de inscrição que pode ser obtida no sítio da autarquia na internet.

Exposição: 13 Naturezas Mortas

De 29 de outubro a 12 de novembro vai estar patente na Casa da Juventude, em Odivelas, a exposição individual de pintura de Yuliya Balazh, uma jovem artista, residente no concelho de Odivelas. A exposição pode ser vista das 10h00 às 12h30 e das 13h00 às 20h00.

Esta é uma iniciativa integrada no projeto "Expressar-Te", da Câmara Municipal de Odivelas, que procura revelar jovens talentos na área das expressões plásticas, que se encontrem sediados no concelho de Odivelas.

Yuliya Balazh é uma jovem de nacionalidade ucraniana, nascida em 1993, que desde muito nova demonstrou interesse pelo desenho. Começou a frequentar a escola artística local a partir dos 8 anos até ao ano em que mudou para Portugal, em 2009. De 2009 a 2011 frequentou o Curso de Artes Visuais na Escola Secundária da Ramada. Em 2011, entra para o Curso de Pintura na Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa. Desde Janeiro de 2014 até Julho de 2015 vive em Riga (Letónia) e estuda Pintura e Desenho na Academia de Belas-Artes da Letónia sob a tutela dos mestres reconhecidos ao nível nacional. Atualmente frequenta o 4º ano do Curso de Pintura da Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa.

Ações de Sensibilização sénior **O Travesseiro é o melhor conselheiro**

Integrado no Programa Municipal de Saúde Sénior "Saber Envelhecer para Melhor Viver", a Câmara Municipal de Odivelas promove, a partir do mês de novembro, esta de sensibilização dirigida aos/as alunos/as do núcleo da Pontinha do Clube do Movimento.

A ação é dinamizada pela Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha, sendo nosso objetivo contribuir para a qualidade de vida da população idosa, através da transmissão de informação indispensável para a aquisição de hábitos saudáveis de sono.

Programa:

Novembro:

Dia 10 das 11h30 às 12h15 no Pavilhão Municipal Susana Barroso.

Dezembro:

Dia 9 das 10h45 às 11h30 na Delegação União Freguesias Pontinha/Famões, em Famões.

Janeiro:

Dia 14, das 12h00 às 12h45 na Associação de Melhoramentos do Bairro Vale Pequeno.

Workshop: **Toma conta de ti - conhece o teu corpo**

Nos dias 9, 10, 11 e 12 de novembro, às 10h30, 11h30 e 14h00 vão decorrer estes workshops nas escolas secundárias e profissional do concelho. A participação necessita de inscrição prévia.

«Abordagem sobre comportamentos modificáveis que têm impacto na redução do risco do cancro da mama; A importância da deteção precoce; Mitos associados ao cancro da mama.

Ações para jovens adolescentes do concelho, integrados/as em meio escolar (10.º ao 12.º ano de escolaridade) Entidades Parceiras: Laço - Associação de Solidariedade Social

Informações/inscrições: Gabinete de Saúde, Igualdade e Cidadania - 219 320 970, ou gsi@cm-odivelas.pt».



franciscogodinho
publicidade&marketing



PARA NÓS PUBLICIDADE SÃO "PEANERS"



CRIATIVIDADE

IDENTITY/ WEB/ MOTION/ GRAPHIC/ EDITORIAL

A criatividade é uma necessidade para nós.
Procuramos a excelência.
Criamos ou reformulamos o seu logotipo,
catálogo ou folheto, expositor,
outdoor, reclame luminoso, decoramos a sua
viatura, produzimos o seu merchandising.



PRODUÇÃO

Produzimos o seu evento. Dispomos de uma
equipa experiente com vontade de receber
novos desafios.
Dispomos de impressão digital de alta
qualidade de pequenos e grandes formatos.
Fazemos cobertura de eventos, som e vídeo.

T 21 931 88 27 | M 96 200 13 00
geral@franciscogodinho.com
www.franciscogodinho.com

CAC - Resultados



Os resultados dos jogos realizados no passado fim de semana com as equipas do Clube Atlético e Cultural são:

Traquinas - CAC 0 X ADECEO 9
Benhamins B - CAC 6 X F. Benfca 2
Benjameions B - Santa Maria 17 X CAC 3
Benjamins A - CAC 5 X Despertar 1
Benjamins A - Belenenses 14 X CAC 1
Infantis B - ADECEO 3 - CAC 4
Infantis B (Fut 9) Amadora 1 X CAC 3
Infantis A - Perário 4 X CAC 4
Iniciados A CAC 4 X ADECEO 0
Iniciados B - V.F. Rosário 3 X CAC 3
Juvénis A - CAC 0 X F. Benfca 2
Juvénis B - CAC 4 X Vilafranquense 2
Junióres - CAC 0 X Vilafranquense 3
Seniores - CAC 0 X Olivais 1
Seniores Fem. - CAC 3 X Paio Pires 2

1º Sábado Desportivo EB Cesário Verde

No dia 07 de novembro vai decorrer na Escola Básica Cesário Verde, no Casal Novo, freguesia de Caneças, o 1º Sábado Desportivo que vai contar com várias modalidades desenvolvidas por clubes do concelho. Das 09h30 às 11h00 haverá basquetebol e Taekwondo com o Odivelas Basket Clube e a secção de Taekwondo da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças.

Das 10h00 às 11h00 terão lugar apresentações dos Lobitos e lobitas dos Grupos de Guias e Escuteiros da Europa, agrupamentos de Caneças. Das 11h30 às 13h00 haverá futebol e uma mega aula de dança com a SMDC e a MC Dance.

Jogo amigável de futsal feminino

Na sexta-feira, 06 de novembro, às 20h00, vai realizar-se, no Pavilhão da Escola Secundária de Caneças o primeiro jogo amigável da equipa de futsal feminino do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Odivelas.

Campeonato Nacional de Judo

No dia 07 de novembro vai decorrer no Pavilhão Multiusos de Odivelas o Campeonato Nacional de Judo, no escalão de séniores organizado pela Federação Portuguesa de Judo com o apoio da CMO.

No dia 08 ser vez do escalão de cadetes.

Basquetebol
Jogos do Odivelas Basket Clube

O destaque do Odivelas Basket Club no passado fim de semana desportivo, vai para a jovem equipa dos Sub 16, já que em jornada dupla, logrou vencer os seus dois jogos, possuindo assim 5 vitórias nos 5 jogos até ao momento realizados.

Na recepção à sempre forte equipa CN Natação o domínio dos

jovens odivelenses foi de tal forma evidente, que ultrapassaram a centena de pontos, alcançando um surpreendente mais justo resultado de 101-46. Passados dois dias deslocaram-se aos Salesianos OSJ, onde igualmente de forma concludente ganharam por 29-89.

Por seu lado os Sub 14 perderem

com os Salesianos do Estoril por 32-45, enquanto que os Sub 16 B perderam em Algés com a forte equipa local por 104-32.

Os mais velhos dos Sub 18 foram batidos em casa pelos Salesianos do Estoril, num jogo ingrato em que o resultado final poderia ter sido outro que não a derrota por 45-60.

Os Seniores deslocaram-se à Marinha Grande onde perderam por 80-60, ficando no entanto a



Fotografia: OBC

certeza de que esta equipa tem condições para fazer um melhor campeonato.

Futebol
Tenente Valdez o X 1º Dezembro 4

Na 4ª jornada do Campeonato da 1ª Divisão de Iniciados da AFL o Tenente Valdez recebeu o 1º Dezembro numa manhã de chuva que tornou o campo em estado que dificultava a prática de futebol e foi a equipa da linha de Sintra que melhor se adaptou aproveitando o melhor poder

físico dos seus jogadores com bolas a sobrevoar toda a largura do terreno e, foi com uma dessas lindas jogadas, que vieream inaugurar o marcador: Bola a correr na linha centro e golo, bonito lance, e mais não aconteceu pela magnífica exibição do guarda-redes do Tenente. O intervalo che-

gou com o resultado favorável à equipa visitante.

No segundo, com a chuva a cair sem parar, os golos para o 1º Dezembro não pararam. Os jogadores do Tenente não só não criavam ocasiões de golo como também complicavam na defesa e não é por acaso que a 4ª jornada ainda não marcaram um golo e já sofreram dez.

Jogo correto com arbitragem sem reparos.



Fotografia: António Mota

Tenente Valdez 1 X Lourinhanense 4



Fotografia: António Mota

Para a 5ª jornada do Campeonato de Honra de Juniores da AFL, o Tenente Valdez recebeu o Lourinhanense. Com tarde de inverno as equipas entraram com vontade de conseguir o melhor resultado, vindo a equipa visitante a inaugurar o marcador nos primeiros minutos com jogada digna: Bola pela linha centro e golo sem hipóteses

de defesa. O Tenente reagiu à procura da igualdade mas foi mais uma vez a equipa da Lourinhã a marcar com um lindo golo. Os jovens da casa não se entregaram e foram à procura de marcar o que veio acontecer com um excelente golo fora de área sem qualquer hipótese de defesa. Continuaram à procura da igualdade, criando oportunidades, mas sem marcar e assim chegou o intervalo.

No segundo tempo a equipa da casa procurava a igualdade, mas devido a um erro dos defesas do Tenente o Lourinhanense aumentou a vantagem. Jogo correto, com arbitragem de qualidade. A equipa do Tenente, com o melhor guarda-redes e a pior defesa, entre as desasseis equipas, precisa urgente de retificações.

António Mota

Capoeira
200 atletas mundiais em Odivelas

De 23 a 25 de outubro decorreu no Pavilhão da Escola Pedro Alexandrino, na Póvoa de Santo Adrião o *Batizado e Troca de Cordas da Grande Lisboa 2015*, em Capoeira, que juntou 200 atletas vindos do Porto, Guimarães, Vizela, Luxemburgo, Holanda, Bélgica, França, Angola, Dubai e Brasil e que encheu as bancadas do pavilhão. O

capoeirista mais novo tinha 3 anos e o mais velho 55 anos. Este evento tem o objetivo de premiar e incentivar o trabalho árduo e empenho em áreas como o sucesso escolar, a assiduidade nos treinos e o empenho nas atividades ambientais e de solidariedade social realizadas ao longo do ano. Cada novo batizado é dedicado a



Fotografia: Margarida Moreno

uma causa de responsabilidade social. Este ano, a temática foi o Bullying. O evento contou ainda com workshops de capoeira, aulas

de dança (Maculelé) e de fabrico de instrumentos com recicláveis e Palestras sobre Bullying e Consciência Ambiental.

Futsal
TOCOF cria Mini Liga para petizes e traquinas

Fotografia: TOCOF

Mais uma inovação para o futebol jovem, por parte do CFM TOCOF: A Mini Liga TOCOF para os Escalões de Petizes e Traquinas, terá início em Novembro e trará ao concelho de Odivelas mais de 400 crianças por jornada, com equipas de outros concelhos e distritos. Equipas: CFM TOCOF, Infantado FC, Escola Carlos Manguito e UD Recreio Vila Nova da Rainha.

Bruno Baptista

Andebol
Jogos do GCO

Realizaram-se no passado fim-de-semana os primeiros jogos oficiais da época da equipa de Minis com a realização do Encontro 1 de Outono em Minis 5 na Escola Quinta de Marrocos.

As equipas participantes do Encontro, para além do GCO, foram: C.R. Bº Janeiro; NAAL Passos Manuel; NAAL Passos Manuel "B" e S.L. Benfca. No final do torneio os Minis do GCO ficaram classificados em 3º lugar.

Também no mesmo pavilhão, realizou-se o jogo dos infantis frente ao SL Benfca. Apesar do resultado

ter sido favorável aos encarnados na fase final notou-se uma significativa melhoria na prestação em campo dos nossos atletas. Acabámos o fim-de-semana desportivo no Pavilhão Municipal de Odivelas com o encontro de Iniciados frente ao Belenenses.

O jogo começou bastante equilibrado mas o Belenenses mostrou-se superior ficando o resultado 10-23.

No próximo fim-de-semana os Infantis jogam em casa com o Belenenses e os Iniciados com o Almada A.C. no Pavilhão Adelino Moura. Contamos com o vosso apoio.

Carla Almeida e Vanda Candeias



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças

219812716 www.labmartins.pt



Automoveis
ALUGUER & COMPRA

LIGUE 96 200 1300
PARA ANUNCIAR AQUI

+ Necrologia

auto cambota
R. Norberto, nº 8/10
Povoa de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt



BMW 318
Cabriolet 2000
9.950,00€



Renault Clio Break Dynamique S
1.5 dci 90 cv de 2011
12.450,00€



Peugeot 207 Trendy 1.4
16v 95 cv de 2008
7.450,00€



Chevrolet Aveo 1.2 Bi-Fuel
(gasolina/GPL) de 2013
9.950,00€

ALVES & ALFAMA
Stand 1: Malveira
Stand 2: Vale da Guarda
Tel / Fax: 219 660 587
www.alvasealfama.com



Mercedes Benz B 180 B 180
Blue Efficiency CDI
30.800,00€



Smart ForTwo FOR TWO
COUPE MHD
8.800,00€



BMW X6 X6 35D
Xdrive SPORT
42.800,00€



Mercedes Benz A 180 A 180
CDI BE Urban
29.800,00€

CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, nº83
2620-099 Póvoa de Stº Adrião
Tel: 219 384 959 / 912 284 179
www.carlima.pt



Ford Fiesta 1.4 TDCI
260.000KM 2010/12
7.500,00€



AUDI A3 2.0 TDI
JUL/2011 128.000KM
17.890,00€



TOYOTA YARIS CONFORT
90CV 2010 131.000KM
9.950,00€



OPEL CORSA JUN/2011
1.3 CDTI 95CV 144.700KM
10.250,00€

AUTO 70
Rua Júlio Borba, 4A
Póvoa de Stº Adrião
Tel: 219 384 076 / 917 599 120
www.auto70.com



Seat Alhambra 1.9TDI
7 Lug. Nac. 2008
15.850,00€



Renault Megane Coupé
2010
15.950,00€



Citroen DS3
1.6Hdi 2012
16.950,00€



Ford Focus
1600 Tdci 2011
13.950,00€

ASL automóveis
Rua Herois de Chaimite, 23A
2675-376 Odivelas
Tel: 219 384 516
www.aslautomoveis.com



Audi Q3 2.0
TDi 137g Nacional
31.000,00€



Renault Megane 1.5 dCi
Dynamique S
9.900,00€



Mercedes Benz
C 220 CDI Avantgarde
11.900,00 €



BMW (Série 3) 318 d
Touring
15.000,00€

Particulares
Pretende
vender ou trocar
a sua viatura?



968 571 646
Opel Corsa 2000TD dir. ass.
163.200Km só 1 dono
1.500€



ANUNCIE
AQUI



ANUNCIE
AQUI



ANUNCIE
AQUI



Agência Funerária de Caneças

Transladações
para todo o País e Estrangeiro

SERVIÇO PERMANENTE



21 981 32 03
21 980 00 85

Escritório

Praça Dr. Manuel Arriaga
N.º3A - 1685-585 Caneças

Residência

Rua da República,
Nº57 R/C Esq - 1685-484 Caneças



OPORTUNIDADES DESTA SEMANA

LIGUE 96 200 1300 PARA ANUNCIAR AQUI

cinogaz desde 1987
electrodomésticos

Melhor preço da região

12.50€

Termoventilador 2000w

21 988 59 10
96 358 72 48/9
www.cinogaz.pt

RODAFITIS GINÁSIO

7 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da República 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

CARPE DIEM
IMOBILIÁRIA
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Praceta Elvira dos Santos Paisana
C. Comercial Mirasol - Loja 7 - 1685-574 - CANEÇAS
Tel: 219 803 603 - Tlm: 963 709 453
Email: geral@carpe-diem.pt
www.carpe-diem.pt

auto cambota

Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10, Povoa de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235 www.autocambota.pt

VALE 50€

para a manutenção do seu Renault ou Dacia

São 917 612 626

Cabeleireiro

Centro Comercial Mirasol, Loja 4
Caneças

Jangada de Papel
Unipessoal Lda.

Higiénicos
Papéis Mãos
Papéis Hospitalar
Papéis Restauração
Artigos de Higiene
Químicos
Detergentes

Tel. 21 981 63 48
jangadadepapel@mail.telepac.pt

Mirante

Fim de semana em cheio

por Vitor Cacito



É bem verdade caros leitores, este foi um fim de semana em cheio para o desporto em geral. Excelentes resultados que elevaram bem alto a bandeira de Portugal.

Na Tailândia, Tiago Monteiro viu desfraldada a bandeira axadrezada batendo toda a concorrência na categoria WRCC. Em Espanha João Sousa ganha o Torneio de Valência ascendendo ao 34º Lugar da tabela ATP, obtendo a melhor classificação de sempre de um tenista Português no ranking mundial.

Por cá o Despertar de Casal de Cambra fez um brilhante com os seus atletas do Taekwondo no Torneio Internacional de Malaga/Espanha conquistando várias posições de pódio em diversas categorias e escalões. É claro que muitas equipas do concelho conheceram o sabor da derrota, mas afinal este não é um resultado possível quando se compete?

Pois... Quem pratica desporto de uma maneira formal e sistemática tem de saber viver com essa coisa a que damos o nome de resultado.

O resultado tem ou não essa carga negativa ou positiva conforme a importância que cada um lhe queira dar. Afinal é a derrota que faz com que se coloque todo o processo de treino e de competição em causa tendo em vista a obtenção de um resultado mais positivo. Pessoalmente gostaria de dar o mesmo valor à derrota ou à vitória mas tal facto não é possível não vivemos só no mundo.

Cada derrota ou vitória contam uma estória que tem de ser interpretada conforme os sinais obtidos.

O desporto formal tem como objectivo principal a vitória e a conquista de campeonatos colectivos ou individuais, subidas de divisão ou de rankings, ao invés do desporto informal em que a prática desportiva não necessita de tantas regras nem de tantos protocolos. O mesmo acontece espontaneamente na rua, na praia, no campo ou em qualquer outro lugar.

Em Odivelas o Famões Clube Atlético vem organizando desde 2007 um torneio de futebol sete em que o que se pretende efectivamente é a prática desportiva saudável em comunhão com uma serie de amigos que tem como paixão, o futebol.

Assim nasceu a liga Bernardino que dispensa equipa de arbitragem e em que a terceira parte do jogo é a mais valorizada. A bifana, o courato ou a bejeca são o pretexto para um saudável convívio no final do jogo e do fim de semana sem prejudicar a família.

Excelente conceito!

Estamos de volta aos nossos tempos de menino e às jogatanas de rua em as mochilas faziam de baliza no largo da igreja ou numa qualquer rua ou palmo de terra.

O dono da bola jogava sempre e o gordo ia à baliza. Ninguém se chateava.

Aplauzo de pé esta iniciativa e tudo o que está por trás deste simples jogo de futebol 7, desta forma deixam-se para trás as agruras do dia a dia e do trabalho. Fazem falta mais iniciativas deste tipo em que o resultado não é o mais importante.

Cultiva-se a prática desportiva e a amizade, palavra que tem perdido o seu real valor nesta sociedade consumista e materialista.

Bem-hajam Famões Clube Atlético!

Um exemplo sem dúvida a seguir por outros intervenientes no nosso concelho.

Ficamos à espera.

Até lá façam o favor de ser felizes.

Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes

E o sobrenatural?



É para mim imperativo, desde já, deixar claro todo o respeito que tenho pelo mundo sobrenatural, quer ele exista ou não, discussão essa que não é de todo o meu objectivo com esta crónica.

Quando falamos em sobrenatural, estamos na realidade a remeter para algo que sucede fora da chamada ordem natural. É na realidade um acontecimento para o qual não encontramos explicação científica. Associamos facilmente o sobrenatural à paranormalidade, religião e ocultismo. Realidades além da física, não perceptíveis, que nos encaminham para instâncias superiores à própria natureza, como forças, entidades, espíritos e até mesmo Deus. Talvez seja precisamente esse mundo mais "oculto" que leva a que a maioria dos indivíduos não se manifeste relativamente a este assunto. Muitos mantêm-se à margem de acreditar ou não, mas a verdade é que existem acontecimentos para os quais ainda não encontramos resposta. E isso já nos aconteceu a todos, não sejamos inocentes.

A vida e a morte, por serem as grandes chaves da nossa existência, surgem com grande destaque no mundo sobrenatural, em especial a morte. Na minha leiga opinião, muito tem a ver com o facto de pouco ou nada sabermos sobre a morte. As únicas certezas absolutas sobre a morte é que é inevitável, pode acontecer a qualquer momento e não há retorno possível. Aliás, peço desculpa pois entrando no mundo sobrenatural, serei obrigada a retirar a última parte do "não há retorno possível", pois há quem acredite que tal pode ser possível, não através da matéria, que se degrada, mas através do espirito. Para os mais medrosos é aterradora a ideia, mas para os saudosos de entes queridos, é uma nova esperança que se abre, a possibilidade de poder voltar a comunicar com aquela pessoa. Por isso surgem videntes, espiritas, tabuleiros ouija, entre mil e uma outras formas sobrenaturais que permitem ou visam permitir o contacto com o outro mundo.

Um pouco por todo o planeta o tema "sobrenatural" está presente e tem as suas mutações. Do mesmo modo que um pouco em cada um de nós se mantem presente mesmo que de forma inconsciente. Alguns são mais supersticiosos; outros acreditam em mau olhado, más energias, inveja; e há ainda os que praticam simpatias. Talvez o sobrenatural, esteja a tornar-se mais "natural".

Ainda assim, e por via das dúvidas, não brinque com aquilo que desconhece. Como diria o meu avô: «Eu não acredito em bruxas mas que existem, existem».

(5 Novembro a 11 de Novembro)



Carneiro
21/03 a 20/04

Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte.

Amor: Dê atenção à sua família. Seja um bom professor, eduque para que os mais jovens tenham uma profissão, mas, sobretudo, eduque-os para a vida.

Saúde: Vigie a tensão arterial.

Dinheiro: Elimine gastos supérfluos.

Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36

Pensamento positivo: Sei que a minha vida está sempre em movimento.



Touro
21/04 a 21/05

Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada

Amor: As relações afetivas atravessam um período de estagnação. Quem sabe proteger-se das emoções negativas aprende a construir um futuro risonho!

Saúde: Faça caminhadas e passeios.

Dinheiro: Possibilidade de encontrar um novo emprego, estão favorecidas as mudanças a este nível.

Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48

Pensamento positivo: Acredito que o poder da mudança está dentro de mim.



Gémeos
22/05 a 21/06

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.

Amor: As pessoas mais próximas podem estar a necessitar de si. Reúna a sua família com o propósito de falarem sobre os problemas que vos preocupam.

Saúde: Problemas com varizes.

Dinheiro: Pode receber dinheiro extra.

Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33

Pensamento positivo: a alegria do amor anima o meu coração.



Caranguejo
22/06 a 23/07

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão.

Amor: Dinamize a sua relação. Nunca perca a esperança nas pessoas.

Saúde: Em boa fase.

Dinheiro: Pode conseguir uma promoção.

Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47

Pensamento positivo: Com determinação consigo concretizar os meus objetivos.



Leão
24/07 a 23/08

Carta Dominante: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento.

Amor: revele os seus desejos à sua cara-metade, a sua relação sexual melhorará bastante.

Saúde: Estável.

Dinheiro: Melhore o relacionamento interpessoal.

Números da Sorte: 10, 20, 36, 39, 44, 47

Pensamento positivo: estou atento às mensagens do Universo.



Virgem
24/08 a 23/09

Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade.

Amor: Quebre a rotina, use a criatividade para expressar o que sente. Que o seu olhar tenha o brilho do sol!

Saúde: Cuide do seu lado espiritual.

Dinheiro: Não se esqueça das contas por pagar.

Números da Sorte: 7, 18, 19, 26, 38, 44

Pensamento positivo: Eu acredito que nos meus sonhos!



Balança
24/09 a 22/10

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão.

Amor: Visite familiares que já não vê há algum tempo. Que a luz da sua alma ilumine todos os que você ama!

Saúde: Consulte o oftalmologista.

Dinheiro: Tenha cautela.

Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49

Pensamento positivo: Concluo tudo aquilo que começo, sei que assim conseguirei concretizar os meus projetos.



Escorpião
23/10 a 22/11

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade.

Amor: Não dê confiança a quem não conhece. Não perca o contacto com as coisas mais simples da vida.

Saúde: Cuidado com o cansaço e stress acumulado. Aprenda a descansar mais.

Dinheiro: Situação equilibrada em termos profissionais e financeiros.

Números da Sorte: 4, 9, 11, 22, 34, 39

Pensamento positivo: A maior felicidade está nos gestos mais simples.



Sagitário
23/11 a 21/12

Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça.

Amor: Não seja orgulhoso. Não se deixe manipular pelos seus próprios pensamentos, e dê o primeiro passo para a reconciliação!

Saúde: Agasalhe-se bem.

Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos.

Números da Sorte: 1, 2, 8, 16, 22, 39

Pensamento positivo: Procuo ser justo nas decisões que tomo.



Capricórnio
22/12 a 20/01

Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio.

Amor: Não dê ouvidos a terceiros. A felicidade é tão importante que deve esforçar-se para a alcançar.

Saúde: Tenha atenção com os ouvidos.

Dinheiro: Pense bem antes de fazer investimentos.

Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36

Pensamento positivo: Tenho domínio sobre os meus pensamentos, sei que eles atraem para a minha vida aquilo em que penso.



Aquário
21/01 a 19/02

Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda/ Falha.

Amor: Momentos divertidos em família. Que tudo o que é belo seja atraído para junto de si!

Saúde: O seu sistema imunitário não anda muito bem.

Dinheiro: Não é um período favorável para despesas, procure evitá-las.

Números da Sorte: 7, 11, 19, 24, 25, 33

Pensamento positivo: Aprendo com os meus erros.



Peixes
19/02 a 20/03

Carta Dominante: A Morte, que significa Renovação.

Amor: Proteja-se contra intrigas. Seja verdadeiro, a verdade é eterna e a mentira dura apenas algum tempo.

Saúde: Não coma demasiados doces.

Dinheiro: Vigie a sua conta bancária.

Números da Sorte: 5, 25, 33, 49, 51, 64

Pensamento positivo: Libertado-me do passado e vivo o presente com confiança!



Problemas com o Álcool? Talvez possamos ajudar

217 162 969
Ligue das 10H00 às 22H00
ajuda@aaportugal.org

Consulte lista de Reuniões em
www.aaportugal.org



Muito mais que a notícia

“Cinco Mandamentos” para que a terceira idade tenha um Inverno mais saudável



Numa altura em que assistimos à descida das temperaturas e o Inverno se aproxima, o Núcleo de Estudos de Geriatria (GERMI) da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI) lembra que todos os anos o frio é responsável pelo internamento e morte de muitos idosos e deixa cinco conselhos para que a terceira idade tenha um Inverno mais saudável.

Ano Europeu para o Desenvolvimento: Novembro é dedicado ao Desenvolvimento Sustentável e à Ação Climática



2015

Ano Europeu para o Desenvolvimento

No Ano Europeu para o Desenvolvimento (AED), Novembro é o mês dedicado ao Desenvolvimento Sustentável e à Ação Climática. O Desenvolvimento Sustentável visa satisfazer as necessidades da geração atual sem que as gerações futuras tenham de suprimir as suas próprias necessidades. Esta ideia de sustentabilidade pertence ao modelo de desenvolvimento que tem vindo a ser praticado e que responde a padrões de produção e consumo incompatíveis com os recursos naturais que o planeta tem para oferecer.

Corrida sempre mulher



A prova está marcada para 8 de Novembro, com partida no Parque das Nações, e contará com as vencedoras das últimas duas edições, Sandra Teixeira e Ana Ferreira, atletas do Sporting Clube de Portugal. Com o mesmo emblema ao peito, estarão também as atletas Katarina Larsson e Liliana Alexandre, bem como Maria do Carmo Tavares (New Balance) e Monica Moreiras (GFD Running).

Está nas nossas mãos: prevenir e diagnosticar dá-nos mais anos de saúde



Os progressos na organização dos serviços de saúde em Portugal permitiram nos últimos 40 anos que o nosso país atingisse excelentes indicadores de saúde, como a mortalidade infantil e a esperança média de vida, que rivalizam com os apresentados pelos países mais ricos e desenvolvidos do mundo. Vivemos mais e temos uma expectativa crescente de aproveitarmos esses anos com qualidade. Mas será que os anos que vivemos mais agora são desfrutados com saúde? Provavelmente não. Ou pelo menos não tão bem como seria potencialmente possível.

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA

(5 de Novembro a 11 de Novembro)

	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Max.	20°	21°	23°	22°	21°	21°	20°
Min.	16°	16°	16°	15°	14°	14°	14°


HM FRIO
 COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO


914 011 776

Farmácias de serviço locais

(5 de Novembro a 11 de Novembro)

Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Azevedo & Veiga Serra R. da Liberdade, 23 A Ramada 219345880	Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. 219374299	Odivelas R. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29A 219315446	Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. 219318997	Cipriano R. Dr. Mário Sacramento, 9 c/v P. de Stº Adrião 219372803	Codivel Ptº João de Lemos, 1 Codivel 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. 219315662
D. Dinis R. Pulido Valente, 31 - Lj. C Colinas do Crzrº. 219326612	Tanara Strada Outlet Casal do Troca 219341986	Santa Rita R. Ferreira Borges, 2 - Lj. B Casal do Rato. 214785162	Anamar R Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Famões 214787700	Nova Odivelas Pça Cidade de Odivelas, 4B Colinas do Crzrº. 219343288	Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A Pontinha 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças 219800040



Livros

Isto não é um livro

Carolina Deslandes

«Para que não exista qualquer tipo de dúvida, isto não é um livro. Não é». Esta é a porta de entrada para os pensamentos e sentimentos de uma das mais acarinhadas jovens artistas portuguesas

«Esta é a história de quem tem medo de virar pó». Desde sempre, Carolina Deslandes tem a «Necessidade física e psicológica de escrever, de dizer coisas e de pensar sobre coisas» e, porque perdeu a ilusão de céu e concluiu que, afinal, tornamo-nos pó, acredita que há histórias que devem permanecer além dela. E é assim que, através de **Isto não é um livro**, que também ilustrou, a intérprete de *Não é verdade*, *Mountains* (feat. Agir) ou *Carousel*, abre a porta de sua casa e convida os leitores a entrar.

No livro, estão «Histórias que vivi, que ima-



ginei ou que me foram contadas por alguém e eu decidi escrevê-las com medo que se perdessem para sempre na correria do mundo».

A voz de *Se eu pudesse*, da banda sonora do sucesso da Disney *Os Descendentes*, revela que, se mandasse no mundo, «Chamava segunda-feira a todas as más pessoas» ou que «A cura do cancro era cafuné e todas as lágrimas de amor faziam crescer flores». E, não, isto não é um livro!

Carolina Deslandes começou a ganhar identidade enquanto artista aos 15 anos, quando se juntou a alguns amigos e começou a fazer refrões de *hip hop* e a tocar em vários bares na zona de Lisboa, mas foi a participação na 4ª edição do *Ídolo*, em 2010, onde acabou em 3º lugar, que a deu a conhecer ao grande público. Em 2012 e, depois de estudar na London Music School, lançou o primeiro disco *Carolina Deslandes*. O segundo álbum será lançado em 2016.



Música

OS P4R OU 1MPAR LANÇAM NOVO EP!

Com uma musicalidade que transpira ritmos alegres e contagiantes, os **P4R ou 1MP4R** lançaram recentemente o seu primeiro single, *Baú dos Desejos*. O tema serve de apresentação ao novo trabalho discográfico da banda, também intitulado de *Baú dos Desejos*, lançado no passado dia 2 de outubro com o selo da *Music In My Soul*.

O projeto musical **P4R OU 1MP4R** surgiu em 2012 quase por obra do acaso, quando, num bar em Évora, Ana Velez cantava entre amigos e Pedro Peças a convidou para cantar os seus temas originais há muito guardados na gaveta. Iniciaram então um percurso que os levou a atuar em hotéis, bares e restaurantes sempre no Alentejo, de onde são naturais. Esta ligação, cantada em português, levou à criação de uma sonoridade única nos temas originais, tornando difícil de definir um estilo devido às diferentes influências de cada um: Bossa Nova, Fado, Cante Alentejano, Blues e



Jazz.

O nome **Par ou Ímpar**, entre as demais simbologias que representa, traduz também os vários formatos pelos quais já se apresentaram ao vivo, com a colaboração de vários músicos eborenses. O terceiro elemento a fazer parte do projeto foi o músico Nuno Florindo, com responsabilidades acrescidas, uma vez que, além de músico, assume as funções de produtor na gravação dos temas originais, assim como o guitarrista João Cágado, também ele músico e produtor – e desde a primeira hora muito ligado ao projeto. Os últimos elementos a juntarem-se à **família P4R OU 1MP4R** foram Sérgio Gouveia (viola baixo), Nuno Bariga (bateria) e Nuno Páscoa (piano/teclados).



Cinema

Portugal - Um dia de Cada Vez



Estreia hoje no cinema Ideal, em Lisboa, o mais recente filme de João Canijo.

«Uma viagem que começa no extremo Norte de Portugal e que, por terras de Trás-os-Montes e do Alto Douro, visita uma dúzia de aldeias e lugares.

As casas, os cafés, as ruas, e as pessoas que ainda as habitam. É o retrato do dia a dia de algumas dessas pessoas, cada vez menos, cada vez mais idosas. E sós. Gente que leva a sua vida, um dia de cada vez.

Nota de Intenções

Tudo se passa numa terra interior de onde as pessoas fugiram e onde os restos do sonho de desenvolvimento se tornaram sinais do absurdo. «É a vida e a vida é triste», dizem com resignação os sobreviventes do Portugal interior. Sobrevivem na condição de viver um dia de cada vez, resignados à fatalidade do destino e a recordar um passado que podia ter sido melhor. A desilusão com o destino é enganada com a culpa da traição dos governantes e com a paixão pelos enredos da televisão. No vazio das horas iguais a tantas outras a existência passa e a vida gasta-se a tentar escapar ao desespero. É um filme de retratos de um país triste que fala de uma particular forma de esperança, a que sonha só com a felicidade de se cumprir a vida. Vivemos um dia de cada vez.

João Canijo e Anabela Moreira

Com a estreia do filme o cinema Ideal dedica uma semana de programação em exclusivo ao realizador João Canijo, com a exibição de outros dois dos seus últimos filmes, *Sangue do Meu Sangue* e *É o Amor*. O filme agora em estreia é exibido diariamente às 16:15, 18:55 e 21:20.

Sangue do meu sangue passa na quinta, sábado, segunda e quarta, às 13:45

É o amor, sexta, domingo e terça, às 13:45

O Cinema Ideal fica na Rua do Loreto, 15/17 - 1200-10 Lisboa



Peugeot 207 Trendy
1.4 16v 95 cv - 2008 7.450,00€



Renault Clio Break Dynamique S
1.5 dci 90 cv - 2011 12.450,00€



Renault Kangoo BUSINESS
1.5 DCI 75 CV 2013, 8000,00 + IVA



Dacia Sandero STEPWAY
1.5 DCI 90 CV 2015 16500,00€



Renault Kangoo PACK CLIM
1.5 DCI 70 CV 2010 5650,00 + IVA



Chevrolet Aveo 1.2 Bi-Fuel
(gasolina/GPL) - 2013 9.950,00€



BMW 318
Cabriolet 2000 9950,00€

Telefones: Geral: 219 382 910 Fax: 219 387 235

Email: geral@autocambota.pt

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A 2620-111 Póvoa de Santo adrião

GPS Lat:38.796456744541 Long: -9.167232513427734



ODIVELAS/LOURES