

GRUPO SEB **15%** Desconto em todos os pequenos domésticos Grupo SEB até ao Natal

TEFAL Moulinex KRUPS Rowenta

cinogaz
 desde 1987
 Rua da República, 74-A
 2670 470 LOURES
 Tel: 219 885 910
 www.cinogaz.pt

PIZZARIA DA VILLA

CENTRO COMERCIAL MIRASOL LOJA 24 E 25
CANEÇAS

ON
 ODIVELAS NOTÍCIAS

Distribuição Gratuita | Ano 3 | Edição nº 104
 2015 | Quinta-feira | 12 de Novembro
 Director: Francisco Godinho | Director Adjunto: Henrique Ribeiro

Tempo
 Max. 20°
 Min. 16°

HM FRIO
 COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO
 914 011 776

ESTAMOS A RECRUTAR
 ARRISQUE-SE A TER SUCESSO

Agarre a oportunidade de construir uma nova era profissional, na imobiliária líder de mercado. Se é determinado, responsável e tem espírito de equipa, esta é a sua casa.

Envie o seu CV para odivelas@era.pt ou contacte para o tel. 211 339 509

ERA

ODIVELCOSMÉTICOS
 Para Público e Profissionais

www.facebook.com/odivelcosmeticos

Ana Isabel Gomes em entrevista

<< A continuidade do bom trabalho >>

Págs. 8 e 9

11º Encontro de Bandas em Caneças
 Pág. 4

Conferência Religiosa na Póvoa Sto. Adrião
Cristina Duarte foi a Oradora
 Pág. 6

Andebol Nova Equipa no Vale Grande
 Pág. 12

ROADY
 CENTRO AUTO FAMES

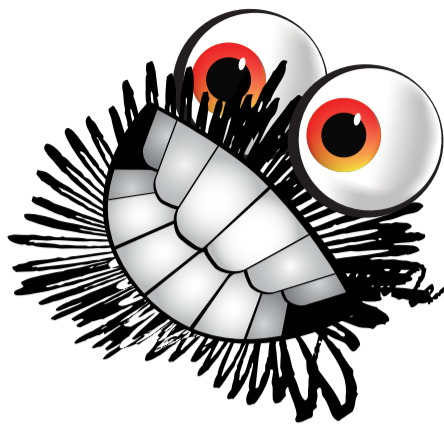
LEVE 4 PAGUE 3

7º ANIVERSÁRIO ROADY

DESCONTO IMEDIATO ATÉ 40€

OFERTA ATÉ 40€

SELFIE ROADY
 1º PRÉMIO 6000€ EM VOUCHERS DE DESCONTO
 2º PRÉMIO 30 TABLETS
 3º PRÉMIO 1500€ EM VOUCHERS DE DESCONTO



GAMBUZINO AO SACO...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

ze@odivelasnoticias.pt

Olá. continuamos no verão de S. Martinho o que dá um grande jeito ao Zé para secar as humidades nos ossos e aliviar as artroses. Mas se pela minha terra o tempo é quente e ameno parece que para os lados de S. Bento se registou uma tempestade daquelas bem fortes que levou para fora do palácio o Senhor dos Passos e o seu companheiro governativo Paulinho das Feiras. Costuma-se dizer que depois da tempestade vem a bonança mas o Zé sempre aprendeu que água e azeite não são imiscíveis. Não perceberam? O Zé explica: «Que não se pode ou consegue misturar; não miscível; não misturável; imiscurável». Perceberam agora? Não? Eh pá serão mais lerdinhos que o Zé? Pensem bem, e imaginem o PS como azeite e o PCP como água. Ah agora já perceberam. Portanto não será assim tão lícito que a calma chegue à Assembleia, não é?

Mas mesmo assim não é assim tão lícito que o senhor Tarolo Espinho indigite o doutor Toninho da Costa para patrão mor do Governo, embora o Zé não tenha percebido nada das explicações dos senhores constitucionalistas que falaram na comunicação social. Éh pá se a

constituição é só uma como podem haver tantas interpretações que se pretendem únicas? Pois o Zé é lerdinho e de políticas não percebe nestum.

Mas, se o senhor presidente em fim de prazo não tiver outra solução o Zé, em nome dos mais altos desígnios nacionais faz o perene sacrifício e aceita o cargo de primeiro-ministro e até já tenho todo um elenco governativo: A minha Etelvina como vice-primeira ministra, a minha filha mais velha como ministra das Finanças e a minha neta mais velha como ministra da Defesa. Sim eu sei que ainda são poucos ministros mas parecia mal levar a família todo para o Governo mas já convidei uns amigos que, ingratos, ainda não aceitaram. Bom se for convidado logo se vê. E o programa do Governo, perguntarão vocês? Bom talvez peça à Catarina Martins para me dar uma ajuda. Porquê ela, já estão a questionar. Porra vocês hoje estão muito perguntadores. Ela porque é a menina da moda que as televisões adoram e porque é prima política do Syriza, que fez um programa que o povo adorou mas que depois ele não adotou.

As eleições foram a 04 de outu-

bro e parece que este tempo que já passou não foi o suficiente para resolver o problema do Governo e dos acordos necessários. Pois cá por Odivelas parece que também não foi tempo suficiente para os senhores da CDU retirarem a propaganda que entope passeios e outros locais de passagem, Ah já sei o motivo, não tiveram tempo porque estiveram a preparar o acordo com o PS... Vá lá agora que o acordo já está assinadinho tirem lá os cartazes. Pode ser?

Bom mudemos de assunto. Embora possa haver quem discorde, mas isso não me preocupa porque já estou habituado, tenho de comentar aqui uma coisa que me intriga e até aborrece. Alguém coloca no Facebook que um seu familiar faleceu e de repente o post tem 300 gostos. Como pode uma pessoa gostar de uma comunicação do falecimento de alguém? Pois o único botão é **gosto** mas porque não se limitam a dar condolências no lugar do comentário? Vá lá percebem o sentido da coisa e resistam à tentação de por **gosto**.

Já aqui falei das mudanças no executivo municipal mas como sou lerdinho e de política nada per-

cebo, não sei se já vos tinha dito, não me alembrei que se o doutor Hugo Martins passou a presidente alguém deveria assumir a vice-presidência... Pois... Então agora o senhor vice é o senhor vereador Paulo César Teixeira. Parabéns senhor conibricense. Talvez aquele fado da sua terra se aplique aqui e Odivelas tenha mais encanto na hora da despedida... da doutora Susana!

Outra coisa que baralhou o Zé. No site da CMO os senhores vereadores do PS e da CDU estão todos pela ordem em que foram eleitos, ou seja a ordem em que figuravam nas respetivas listas. Bom até à saída da vereadora com mandato suspenso, Sandra Pereira, assim era. Sandra Pereira primeiro e Carlos Bodião em segundo. Porque será que agora está Ana Isabel em primeiro e Carlos Bodião em segundo. Havia um cronista de Odivelas que dizia que «Ele há coisas» o Zé reforça: «Ele há coisas, há mesmo coisas!».

Segundo o jornal impluto Correio da Manhã, cerca de 900 crianças da Escola Básica Carlos Paredes da Póvoa de Santo Adrião ficaram sem aulas esta terça-feira por causa da greve convocada para que os funcionários pudessem ir à manifestação da Intersindical de apoio à Moção de Rejeição ao Governo. Éh o Zé não sabe o que dizer sobre isto. Ah, já sei... Não digo nada.

E antes de ir embora não resisto a replicar um parágrafo de uma notícia do Observador: «Também a recente Loja Jacques de Molay, consagrada em 30 de outubro de 2013, que teve como seu primeiro chefe o jovem socialista Rui Sebastião, do PS/Sintra, é uma ramificação de outra loja influente, a Mestre Afonso Domingues. Desta faz parte Carlos Máximo, o poeta que foi vereador da Câmara Municipal de Odivelas, e José Ruah, dono de uma empresa de gestão de unidades de saúde. Na época era liderada por Jarbas Delcaton, um médico dentista». Em que mandato é que houve um Carlos Máximo poeta? Pois o Zé é lerdinho mas não abusem...

E prontos, vou de abalada. Volto para a semana, ou não.

Gambuzinho ao sacco...
Gambuzino ao sacco...

Cromos ON

73

+



Ilustração: Hugo Mestre

Cláudio Silva

É aquele cromo que semanalmente pagina o Odivelas Notícias.

Mas é um ganda cromo, não é?



FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho diretor@odivelasnoticias.pt Telm: 96 200 1300 **Diretor adjunto:** Henrique Ribeiro henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt Telm: 962 646 230 **Subdiretor:** Marina Leonardo; **Conceção Gráfica:** Luís Rodrigues, **Paginação:** Cláudio Silva; **Ilustrações:** Hugo Mestre; **Informática:** Edgar Cardeira; **Cronistas:** Vítor Cacito (Desporto) José Maria Finório; Andreia Fernandes; **Colaboradores Voluntários:** António Mota; **Redação e Administração:** Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt Site: www.odivelasnoticias.pt **Propriedade:** Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 Registo nas ERC 126 396 Depósito Legal: 363 966/13 **Impressão:** Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS

MESTRE



LEITÃO



LEITÃO DA BAIRRADA

O típico Leitão à moda da Bairrada assado nos nossos fornos no restaurante e acompanhado com batata frita caseira feita ao momento

PALETA DE PORCO

Uma travessa para duas pessoas com Leitão, Bifana, Entremeada, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



TÁBUA DE PORCO

Uma travessa para duas pessoas com Bifana, Entremeada, Plano de Porco, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



Leitão assado todos os dias no restaurante em fornos próprios à Moda da Bairrada, preparado e servido de forma tradicional



Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 8796

11º Encontros de Bandas da SMDC O regresso de um grande evento

A tarde de domingo esteve amena com o verão de S. Martinho e foram muitas as pessoas que se deslocaram, primeiro ao Jardim do Coreto e depois na sede da centenária coletividade caneçense para assistir à 11ª Edição do Encontro de Bandas da SMDC que contou com a participação das duas centenárias Bandas Filarmónicas do concelho, bem como da Orquestra Sinfónica de Jovens da Junta de Freguesia de Santo Isidoro.

As Banda da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças e da Sociedade Musical Odivelense, dirigidas pelos seus maestros Carlos Gomes e Fernando Palacino, respetivamente, abriram o encontro desfilando no centro vila de Ca-

neças, parando junto ao coreto, onde se cumprimentaram com a execução dos respetivos hinos. O encontro continuou na sede da coletividade organizadora com a primeira atuação a cargo da Orquestra Sinfónica de Jovens da Junta de Freguesia de Santo Isidoro, do concelho de Mafra com direção do maestro João Massano, Esta orquestra executou duas adaptações de obras clássicas de Tchaikovsky e interpretou uma selecção de dois famosos musicais.

A segunda atuação deste encontro foi da Banda Filarmónica da Sociedade musical Odivelense que sob a direção do maestro Fernando Palacino interpretou quatro peças.

O encontro terminou com a ban-

da anfitriã, dirigida pelo maestro Carlos Gomes, que na última parte da sua atuação chamou o seu ex-elemento André Gomes que, com o seu acordeão acompanhou a Banda na interpretação do tema *O Pastor*, na voz da Beatriz Henriques e de Martim Fornetti, elementos do Grupo Vocálise, também da SMDC.

Depois de cinco anos de interregno em boa hora voltou este Encontro de Bandas da SMDC que este ano integrou o programa de comemorações do Centenário da Freguesia de Caneças. Esperemos que não passem mais cinco anos para haver um novo encontro. Segundo notícia do site da SMDC, que serviu de base a esta peça, a direção da coletividade deixou «*A promessa de repetir o espectáculo, dentro de um ou dois anos, assim estejam reunidas as condições necessárias para a realização de um evento desta dimensão*».



Fotografias: Manuel Filipe Duarte Facebook.com/Fotografico-m-Ph

Notícias do Parlamento

Susana Amador

Samador@ps.parlamento.pt
Deputada à Assembleia da República
Vice Presidente do GP/PS



Estimados Leitores (as)

1. Tal como se antevia, a semana parlamentar foi intensa, histórica e singular. Foi intensa na vertigem dos acontecimentos; histórica nas aproximações estratégicas e políticas que se obtiveram entre as esquerdas; e singular porque finalmente a Democracia em Portugal conhece novas formulas e respeita todos os partidos políticos, os quais são indispensáveis para a tessitura do sistema democrático. Cessa assim, o tradicional e inevitável “arco da Governação”.

2. Contrariamente ao que afirmou a Coligação PàF durante a discussão do programa do Governo, a alternativa da esquerda não é uma jogada ou golpada política, mas sim uma alternativa inscrita no quadro parlamentar. É, no fundo, a Democracia em pleno funcionamento e amadurecimento. Se observarmos o quadro europeu, encontramos sete Governos, cujos Primeiros-ministros não emanaram do partido que obteve maior votação, mas sim do segundo, terceiro ou até do quinto partido mais votado. Em Portugal não é tradição? Não. Mas a tradição não se sobrepõe ao texto constitucional e, sobretudo, não pode haver tolerância ou apoio do PS às políticas que nos trouxeram até aqui e que violaram por mais de 20 vezes a Constituição da República Portuguesa. Pois agora é essa mesma Constituição que lhes responde afirmando-se na sua plenitude.

3. O Programa do XX Governo Constitucional foi o programa de “uma morte anunciada”, marcado pela percepção da inevitabilidade da sua queda. As quatro Moções de Rejeição ao Programa apresentadas assim o ditaram. A Coligação PàF beneficiou e usou do direito de formar governo. Esse direito foi cumprido mas sem sucesso, devido à incapacidade da PàF em estabelecer uma convergência parlamentar que lhe permitisse dispor de uma maioria absoluta que, aliás, já lhe tinha sido recusada pelo eleitorado no dia 4 de outubro. Face a essa ausência de confiança e apoio parlamentar a PàF não pode arrogar o direito de

não ser rejeitada por uma maioria que não logrou obter. Como tal, conforme observa o Prof. Vital Moreira «*Não podem impedir o funcionamento das regras constitucionais*».

4. Essas regras constitucionais funcionaram e o XX Governo foi derrubado no dia 10 de Novembro pelas 17h17, ficando assim impedido de voltar a assombrar os milhões de portugueses que nos últimos anos perderam o emprego, viram reduzidos os seus salários, as suas pensões, que perderam Rendimento Solidário de Idosos ou Rendimento Social de Inserção, que viram dificultado o seu acesso à saúde, que perderam as suas casas fruto de frias penhoras fiscais, ou que tiveram de abandonar os percursos educativos e académicos por impossibilidade de pagar as propinas e os custos associados a uma educação que deveria ser universal e tendencialmente gratuita.

5. Tal como enfatizou Carlos César, o líder parlamentar do PS, «*Tivemos um governo que procurou governar num experimentalismo perturbador e até provocador: umas vezes à margem da lei, desafiando o Tribunal Constitucional, outras furtando-se a uma cultura de diálogo com os partidos, com os parceiros sociais, as regiões, o empresariado e os cidadãos. É necessário devolver à governação o sentido da sua convivência harmoniosa com a ordem legal e constitucional e o seu sentido de partilha com o Portugal Inteiro*».

6. Na verdade, tal como afirmou o Secretário-Geral do PS, António Costa, «*Acabou um tabu, venceu-se mais um preconceito, foi derrubado um muro, porque na Assembleia da República os Deputados são todos diferentes nas ideias mas iguais na sua legitimidade*». A hora do Parlamento foi no dia 10 de Novembro; agora será de novo a hora do Presidente da República. Que seja uma hora breve e iluminada!

Siga-nos em: www.parlamento.pt
www.ps.pt/gpps



MIMINHOS DA BELA

ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...
BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

FLASH

Eleições
na JS Odivelas

No dia 5 de Novembro, a JS Odivelas realizou as suas eleições para a concelhia e núcleos de residência do concelho de Odivelas relativas ao mandato 2015-2017.

Tiago Jesus foi reeleito Presidente da concelhia de Odivelas da Juventude Socialista e Ana Gandarez foi eleita Presidente da Mesa da Assembleia da Comissão Política Concelhia. Foram também eleitos coordenadores dos núcleos: Gonçalo Morais (Odivelas), Simonas Narkevicius (Pontinha/Famões), Rogério Breia (Póvoa Santo Adrião/Olival Basto) e Rodrigo Prinzo (Ramada/Caneças). Em Nota de imprensa enviada ao **Odivelas Notícias** afirma-se que «Numas eleições bastante concorridas, mais uma vez a JS Odivelas reuniu-se em prol da democracia demonstrando o porquê de ser a única juventude partidária ativa do concelho de Odivelas».

A JS Odivelas é a juventude partidária mais dinâmica do concelho estando já a programar várias atividades, entre elas, o tradicional jantar de Natal solidário e diversas tertúlias». A JS informa que «A nova Comissão Política Concelhia e novo secretariado da JS Odivelas irão tomar posse brevemente em data a anunciar».

Odivelas considerada uma das autarquias Mais Familiarmente Responsáveis

A Câmara Municipal de Odivelas foi considerada uma das autarquias Mais Familiarmente Responsáveis do país. Este reconhecimento, foi tornado público pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis.

«A atribuição deste prémio com o título, resulta da avaliação feita pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas, ao conjunto de políticas familiarmente responsáveis implementadas pelo município nos últimos anos» considera a autarquia em nota de imprensa que inumeras o trabalho desenvolvido:

2015- Realização de proposta de Protocolo com o IRHU para compra e venda, arrendamento ou arrendamento com opção de compra, por parte das famílias numerosas de sete fogos de tipologia 4, sito na Urbanização da Arroja;

2015- Aprovação da proposta de implementação do "Cartão Municipal Família Numerosa" na 2ª Sessão

Conferência Religiosa na Póvoa de Santo Adrião

Cristina Duarte foi a oradora

Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt



Fotografia: GC/IMO

No dia 30 de outubro realizou-se no salão do Centro Paroquial da Póvoa de Santo Adrião uma conferência subordinada ao tema *A Família e a Nova Evangelização, à luz do Sínodo dos Bispos*, que estava previsto ser dada pelo padre Vitor Feytor Pinto, mas tal não veio a acontecer, tendo a notícia que publicámos na edição da passada semana errado nessa informação.

Pelo facto apresentamos, desde já, as nossas desculpas aos nossos leitores, à paróquia da Póvoa de Santo Adrião e às personalidades envolvidas. Tendo sido alertados para o erro por alguns dos nossos atentos leitores, a quem agradecemos, procurámos esclarecer a situação apurando que a conferência foi dada por Cristina Duarte.

A conferencista explicou ao **Odivelas Notícias** que tem tido «Presença efectiva na Paróquia da Póvoa de Santo Adrião há alguns anos, pela orientação de retiros, conferências, reflexões. O estado de saúde do orador anunciado, P. Feytor Pinto, não permitiu a sua presença, pelo que, atendendo à divulgação e ao compromisso de muitas pessoas que estariam já na disposição de participar, o P. Rui Valério, pároco da Póvoa de

Santo Adrião, pediu-me para assumir este encontro».

Sobre a conferência, Cristina Duarte disse que procurou «Abordar o tema e os grandes desafios do Sínodo dos Bispos sobre a vocação e a missão da Família na Igreja e no mundo e contemporâneo, terminado faz poucos dias.

Em sumário, a Igreja quer contribuir para preservar este BEM MAIOR que é cada Família, e ajudar a entender que a realidade da Família não se confina a esta ou aquela situação mas que é uma realidade mais ampla. Que a Família não se reduz a situações de homossexualidade ou recasados mas que a verdade da Família enquanto vocação e missão é de outra grandeza e largueza e que requer constante atenção e cuidado, quer pela Igreja, na preparação e acompanhamento de nubentes e Famílias já constituídas como pelo Estado, definindo políticas sociais de protecção e a favor da Família».

Alguns dos desafios apontados ou relembrados pelo Sínodo:

«A Família é um bem insubstituível; A Família é o lugar dos afectos, da formação; A Família é o lugar da inclusão: dos doentes, dos idosos, dos deficientes, do

acompanhamento no sofrimento e no luto; do acolhimento de outras pessoas ou realidades sociais; A Família é o lugar do discernimento vocacional, e, à luz da Doutrina da Igreja, este dá-se com uma Pessoa: Jesus Cristo; A Família é o lugar do compromisso social e eclesial; A Família é lugar da vida, daquele vida espelhada em Jesus e anunciada no Evangelho».

Cristina Duarte é natural de Guimarães, formada em Serviço Social pela ULHT, onde lecciona no Mestrado de Gestão de Unidades Sociais e Bem-Estar.

Encontra-se actualmente a fazer o Doutoramento em Ciências Sociais, pelo ISCSP-UL; é Coordenadora e membro do GECS (Grupo Espiritualidade e Ciências Sociais); é colaboradora da Comunidade Vida e Paz, tendo sido Gestora do Voluntariado, membro da Equipa de Intervenção Directa, Coordenadora do Apoio Espiritual e Religioso e da Equipa de Espiritualidade e Formação para os Valores e, actualmente, está como membro desta equipa nesta instituição.

Colabora em algumas paróquias e associações, na formação e acompanhamento de pessoal/grupo.

FLASH

Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas a 19 de Fevereiro; 2015- Criação e implementação do Cartão Municipal Família Numerosa; 2015- Comemorações do Dia do Irmão – 31 de Maio de 2015 - À semelhança da celebração de outros dias importantes (Dia da Mãe, Dia do Pai), também se pretende passar a celebrar o Dia dos Irmãos. Com efeito, crescemos e amadurecemos com os nossos irmãos, onde vivenciamos aventuras, descobertas, solidariedade, cumplicidade, a entajuda, a cooperação, a alegria, a tristeza, a reconciliação, etc., por isso, se torna tão importante celebrarmos este dia.

Neste dia a Câmara Municipal assinalou o Dia dos Irmãos com as seguintes iniciativas:

a) Uma frase para o meu irmão - esta iniciativa consistiu em convidar os munícipes a enviarem uma frase ao(s) respetivo(s) irmão(s), sendo que, no caso de não terem um irmão, poderiam na mesma escrever uma frase que lhe gostassem dedicar. Estas frases foram colocadas online no site da Câmara.

b) Ateliê para realização de "Um boneco para o meu irmão" - Ateliês para crianças dos 6 aos 12 anos. Estas crianças fizeram um boneco de pano para oferecer a um(a) irmão(ã). Os bonecos, após terem sido pré-confeccionados, foram distribuídos aos participantes, tendo estes de os desenhar, pintar, encher e fazer à mão a costura lateral, vestiram e levaram com eles;

2015- Ateliês de Reutilização de Vestuário e de Têxteis – Lar

Estes ateliês são atividades realizadas no âmbito do projeto sob a temática "Capacitação em Economia Familiar (CEF), por sua vez integrado no Programa Autarquia Familiarmente Responsável (AFR). Estes ateliês são encontros formativos que visam transmitir as noções básicas da costura e ajudar a transformar têxteis fora de uso em atrativas peças para novas utilizações.

Estes Ateliês iniciaram a 26 de setembro de 2015 e irão desenvolver-se ao longo de 3 meses (36 horas) – dois Ateliês por semana com a duração de 3 horas.

Para o Presidente da Câmara de Odivelas, Hugo Martins, «A atribuição de mais este prémio é o reconhecimento e a certificação de um conjunto de políticas municipais. Exemplo disso é a redução do IMI para as famílias com filhos pode ser potenciadora da atração e da fixação de residentes e incentivador do aumento da população no nosso concelho».

O chamado IMI Familiar consta no Orçamento do Município a ser aplicado pela primeira vez em 2016.

obrivelas
Reabilitação e conservação de Edifícios

Tel 21 932 32 15
Tlm 91 438 59 02
geral@obrivelas.pt

PUB.

Empreitada Geral de Construção Civil
Obras Particulares
Obras Públicas
Reabilitação de Imóveis
Empreitada Geral
Empreendimentos



franciscogodinho
publicidade&marketing



PARA NÓS PUBLICIDADE SÃO "PEANERS"



CRIATIVIDADE

IDENTITY/ WEB/ MOTION/ GRAPHIC/ EDITORIAL

A criatividade é uma necessidade para nós.
Procuramos a excelência.
Criamos ou reformulamos o seu logotipo,
catálogo ou folheto, expositor,
outdoor, reclame luminoso, decoramos a sua
viatura, produzimos o seu merchandising.



PRODUÇÃO

Produzimos o seu evento. Dispomos de uma
equipa experiente com vontade de receber
novos desafios.
Dispomos de impressão digital de alta
qualidade de pequenos e grandes formatos.
Fazemos cobertura de eventos, som e vídeo.

T 21 931 88 27 | M 96 200 13 00

geral@franciscogodinho.com

www.franciscogodinho.com



Vereadora Ana Isabel Gomes

<< A continuidade do bom trabalho >> na Habitação e na Gestão Patrimonial e Administração Geral

Com os pedidos de suspensão do mandato por parte de Sandra Pereira, que assumiu funções de deputada na Assembleia da República e de Ricardo Tomás, o terceiro da lista do PSD, Ana Isabel Gomes, assumiu o lugar de vereadora do PSD na Câmara Municipal de Odivelas ficando com os dois pelouros que estavam atribuídos a Sandra Pereira desde o início deste mandato: Habitação e Gestão Patrimonial e Administração Geral.

Para conhecer melhor estes dois pelouros e o trabalho desenvolvido e a desenvolver até final do mandato, o **Odivelas Notícias** foi à Quinta Nova conversar com a nova vereadora. Desde o início do mandato que Ana Isabel Gomes acompanhava a vereadora Sandra Pereira no seu gabinete e, assim, não precisa de um período de adaptação às novas funções porque, como nos disse, está por dentro dos dossiers e do trabalho desenvolvido.

Para Ana Isabel Gomes a assunção destas novas funções «É gratificante no sentido de que é um papel de serviço público a um nível diferente do serviço público do funcionário público porque é público e político. É gratificante também no

sentido de que comecei a trabalhar há vinte anos atrás precisamente na habitação social, num contexto bastante perturbado e exigente que não é o contexto de hoje, foi o tempo da construção dos acessos à Expo 98 o que implicou das equipas de trabalho, que participaram nesse processo, um empenho e uma dedicação difícil de perceber por quem não passou aqueles quatro anos. E, nos últimos dois anos voltei a encontrar a Habitação Social, já com outro enquadramento, outro contexto e outras realidades, mas a matéria humana, os contornos, as regras e a ética que se deve prosseguir não são muito diferentes».

A Habitação Social

Pedimos à vereadora uma caracterização do que é o pelouro da Habitação Social. Ana Isabel fez questão de sublinhar que «Estamos a meio do mandato e como tal o trabalho que irei desenvolver a partir de agora será a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido desde o início do mandato, onde as prioridades foram definidas e acertadas com o executivo municipal e a sua presidente. A realidade está em permanente mutação e coisas novas surgirão em todas as áreas. Em relação à Habitação Social o sentimento que tenho é como se fosse um processo de investigação/ação, ou seja: Houve aqui nitidamente um processo inicial de diagnóstico e conhecimento das

coisas e do seu funcionamento que terá durado uns dois meses. Depois foi começar a fazer porque a realidade autárquica não é a realidade académica e ninguém pode ficar quatro anos a estudar e a desenvolver brilhantes análises sociais que depois não têm sustentabilidade nem execução prática. As pessoas querem respostas».

Após esta declaração prévia a vereadora explicou que encontrou uma área, como todas as outras da câmara municipal, com orçamento muito reduzido nos últimos anos e que tem dois setores chave: O património construído e a problemática social. No património construído existem 402 fogos, que na sua esmagadora maioria são fogos herdados da Câmara Municipal de Loures ou transferidos pelo IGAP, muito antigos, muito degradados e a carecer de reabilitação. Estes fogos estão na Quinta da Quintinha, na Póvoa de Santo Adrião; no bairro Gulbenkian, em Odivelas, no Olival do Pancas, na Pontinha e na Quinta das Pretas, em Famões. Existem ainda os fogos da Urbanização da Arroja, já construídos pela câmara de Odivelas, no âmbito do PER (Plano Especial de Realojamento) e que estão em melhores condições.

Neste questão a vereadora lembrou que o PER em Odivelas ainda não está todo cumprido. «São barracas que em 1993, na sequência da legislação que determinou o fim de todas as barracas nas áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, o que levou a que os agregados

familiares fossem realojados. A câmara de Odivelas tem ainda cerca de 100 agregados do PER que não foram realojados e que estão maioritariamente no Barruncho (60 agregados) e em núcleos muito pequenos no Chapim e no Talude Militar». A reabilitação do património construído e o cumprimento do PER são, segundo a vereadora, as grandes prioridades do pelouro da Habitação Social. Neste momento está em curso um trabalho que pretende conhecer quem está a viver no parque habitacional municipal. «Foi um trabalho que nunca tinha sido feito e que tem um duplo objetivo: A caracterização sociodemográfica das pessoas e a atualização de rendas, tendo assim uma vertente económica que pode conseguir alguma sustentabilidade financeira, mas também saber quem são as pessoas e se precisam ou não de estar em habitação municipal». Nas habitações do Bairro Gulbenkian que foram transferidas do IGAP para a câmara em 2004/2005, onde estavam famílias realojadas das cheias de 1967, nunca se tinha feito uma atualização dos rendimentos dessas famílias. Embora ainda não existam resultados finais já há pistas que a vereadora considera importantes. A renda mais baixa é nesta altura de 5,00€ e a mais alta de 380,00€.

Ana Isabel Gomes considera que o facto de o orçamento ser reduzido não se pode deixar de funcionar e de fazer todo o trabalho que pode ser feito com menos recursos.



«Esta atualização do parque habitacional municipal era um trabalho fundamental e está a ser feito pelos técnicos municipais na área da habitação que foram mobilizados e motivados para esta tarefa que neste momento está sensivelmente a meio, com cerca de dez meses de trabalho. A informação que está a surgir vai de encontro àquilo que de alguma forma esperávamos, ou seja, há situações de fogos em que tem de ser reavaliada a permanência dos agregados que estão ali, se é que estão ali». Se a situação levar a isso e se tal se revelar necessário em última instância a vereadora admite que a câmara possa intentar ações de despejo, informando que neste momento há cerca de 30 ações em curso, iniciadas em mandatos anteriores existindo já alguns fogos devolutos, em resultado dessas ações, mas que não podem ser ainda atribuídos porque necessitam de obras de reabilitação. Ana Isabel sublinhou que «Nenhum dos vereadores que desempenhou estas funções tomou de ânimo leve a decisão de uma ação de despejo, porque é ir contra a missão de serviço público que tem de suprir carências habitacionais. A habitação é o bem mais estruturante da vida das pessoas e para tomar uma decisão dessas é preciso estar na posse de toda a informação para que essa decisão seja sustentada e justa: porque a pessoa não está já na habitação, porque está lá outro agregado, porque se recusou a entregar a documentação, etc.».

Este trabalho que está a ser desenvolvido «Surge num momento chave do país porque em 19 de dezembro de 2014 saiu nova legislação da renda apoiada (Lei 81/2014) que entrou em vigor a 01 de março deste ano. Com honestidade temos de reconhecer que era uma legislação há muito reclamada porque os serviços estavam a trabalhar com base em legislação de 1993, que já tem vinte anos e a realidade do país mudou muito e temos de reconhecer que a antiga Lei era injusta». A vereadora sublinhou que este trabalho de caracterização que está a ser feito é um trabalho pioneiro. «Temos a informação de que não existem no país câmaras municipais a fazerem atualizações de acordo com a nova legislação que introduz critérios de atenuação das rendas para as pessoas com mais de 65 anos ou pais de filhos com deficiência comprovada, que a lei anterior não tinha».

A vereadora acredita que quando este estudo estiver concluído vai permitir um aumento nas receitas das rendas e libertar alguns fogos para poderem acorrer a algumas solicitações.

8 BBC
bilhar bridge clube

Tel.: 21 933 00 95
91 785 91 91
email: clube@bola8.pt
f BOLA 8 - BBC

www.bola8.pt

Patrocinador Oficial
ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO
FPB FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BILHAR

Uma situação der que tomou conhecimento no início deste mandato também está a preocupar Ana Isabel Gomes e que é o programa PROHABITA lançado pelo IHRU (Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana e ao qual a Câmara Municipal de Odivelas aderiu. A vertente a que Odivelas aderiu traduzia-se no arrendamento no mercado livre de fogos, aos preços de mercado (neste momento a renda média é de 500,00€) e os custos seriam suportados pela autarquia e pela administração central no diferencial entre o que as famílias pagam, de acordo com os seus rendimentos, e o valor cobrado pelos senhorios. A este programa aderiram 89 famílias e neste momento coloca-se à câmara um problema de sustentabilidade, porque muitas das famílias não têm mesmo condições para pagar rendas ao preço do mercado, a administração central não tem sido certa nos reembolsos à autarquia. O programa é limitado no tempo, 12 anos, e como se iniciou em 2006/2007 irá terminar a meio do próximo mandato autárquico sem que haja uma solução alternativa. «Na altura a câmara terá de decidir o que fazer mas certamente que não decidirá deixar essas pessoas na rua. É uma questão social se as pessoas não têm resposta a câmara vai ter que a procurar». Por esse motivo o primeiro processo de atualização feito neste mandato foi aos agregados do PROHABITA, disse Ana Isabel Gomes. «Esse processo foi verdadeiramente revelador da importância de se fazerem estes processos e por isso é que se avançou para a actualização de todos os fogos. Esta actualização permitiu uma redução significativa de recursos para o erário municipal com a anulação de 13 arrendamentos em situações que se vieram a verificar injustificáveis».

Nesta altura a Câmara Municipal de Odivelas tem 32 fogos devolutos mas que não podem ser atribuídos sem as necessárias obras de requalificação. «Muitos deles estão completamente destruídos. Isto num cenário de uma câmara que tem PER para cumprir, que tem 2.400 pedidos de habitação (alguns deles já não estarão ativos porque são dados recolhidos desde 2.000) mas de setembro de 2014 a setembro de 2014 os serviços receberam 430 pedidos».

Com a verba recebida do IHRU, para pagamento da dívida atrasada e outra do orçamento municipal vai ser possível a recuperação de 18 fogos que irá iniciar-se em janeiro do próximo ano que vai permitir fazer alguns realojamentos no Barruncho e de situações do PROHABITA para minimizar o

« Odivelas tem ainda cerca de 100 agregados do PER que não foram realojados e que estão maioritariamente no Barruncho (60 agregados) e em núcleos muito pequenos no Chapim e no Talude Militar »»

problema que a câmara terá de enfrentar quando o programa terminar. Os outros 14 fogos serão recuperados noutra altura.

O pelouro da Habitação está também a preparar um intervenção no Bairro Olival do Pancas, na freguesia da Pontinha. Este bairro foi construído ainda pela Câmara Municipal de Loures e foi sempre um bairro complicado. «Neste momento a situação é preocupante porque funciona como um gueto, com problemas de exclusão social e territorial. É uma zona que funciona como um enclave, aquele bairro está isolado do resto da Pontinha e não é um ponto de passagem. Para este bairro a câmara está desenvolver um trabalho prolongado no tempo. No início deste ano começou o processo de classificação de toda aquela zona como Área de Reabilitação Urbana que é um mecanismo legal que agora existe para intervir urbanística e socialmente. A intervenção tem de ser integrada porque o bairro carece de uma intervenção no edifício, nas infraestruturas, carece de abertura de uma via que fomente a ligação à Pontinha e que contribua para que o bairro deixe de ser o enclave que é atualmente, mas carece também de uma intervenção social e uma coisa não deve ser feita sem a outra. Se a intervenção social ocorrer sem a outra intervenção as instituições terão mais dificuldade em entrar no terreno e desenvolver a sua atividade».

Esta classificação como Área de Reabilitação Urbana, já aprovada pela câmara e pela assembleia municipal, e publicada em junho no Diário da República, vai permitir avançar com alguns benefícios fiscais e patrimoniais que a Lei confere às áreas que recebem esta classificação bem como a candidatura ao Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano, no âmbito do Novo Quadro Comunitário de Apoio.

O pelouro da habitação emite cerca de 400 recibos rendas por mês que se traduzem numa cobrança de cerca de 15.000€ havendo

uma taxa de incumprimento de 12% o que corresponde a cerca de 2.000€ por mês que ficam em dívida.

Gestão Patrimonial e Administração Geral

Quanto a este pelouro Ana Isabel Gomes explicou que é um gabinete que trabalha internamente, sem visibilidade externa e que assegura o pagamento e a faturação de toda a água, eletricidade, seguros de todos os equipamentos municipais. «É uma área onde também tem sido feito um esforço profundo de racionalização. Pela primeira vez foi feito agora um concurso público na área dos seguros que inclui toda a carteira da câmara municipal e está a ser preparado para breve um novo contrato ao nível das fotocopiadoras da CMO, por concurso público. Para além do custos menores haverá também ganhos de eficiência».

Também toda a área de expediente e arquivo está neste pelouro. O serviço regista todo o expediente



da câmara e a sua circulação, quer seja em papel ou em formato digital. «Um documento mal registado é como um livro mal catalogado numa biblioteca: Nunca mais se encontra. Não há nada mais constrangedor e preocupante que o executivo querer saber que documento entrou de uma determinada entidade, ou que documento saiu numa determinada data e não o encontrar».

Em 2016 vai arrancar a negociação para novas instalações para o

arquivo municipal. Atualmente o arquivo funciona em instalações únicas e bem equipadas, segundo a vereadora, mas que são já insuficientes, e por isso vai passar também a funcionar em novas instalações municipais na Póvoa de Santo Adrião.

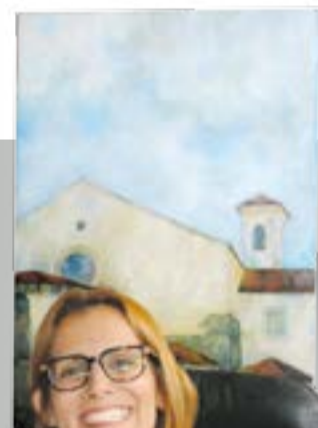
Ana Isabel Gomes

Vereadora da Habitação e Gestão Patrimonial e Administração Geral.

Entrou para o PSD em 1995 como militante de base. Foi funcionária da Câmara Municipal de Loures e com a criação do concelho de Odivelas, onde vive desde que nasceu, passou para o município de Odivelas ainda no tempo da comissão instaladora.

Entre 1995 e 1999 trabalhou na habitação social em Loures. Entrou em Odivelas para a divisão de Turismo. Entre 2002 e 2012 foi chefe da Divisão de Expediente e Arquivo área que hoje tutela como vereadora. Em 2012 passou a chefe da Divisão de Cultura e em 2013 passou para o gabinete da então vereadora Sandra Pereira, como técnica superior, que agora substituiu.

Nos últimos anos tem feito parte da Comissão Política Concelhia de Odivelas do PSD, onde neste momento é tesoureira.. Fez parte da Assembleia e da Junta de Freguesia de Odivelas, eleita pelo PSD, durante dois mandatos.



PUB.

ATENÇÃO
CANEÇAS - CASAL DE CAMBEIRA
RAMADA - CASAL NOVO - ODIVELAS

ORÇAMENTOS GRÁTIS

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES SOFTWARE / HARDWARE RECUPERAÇÃO DE DADOS

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE MATERIAL INFORMÁTICO

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT 16 R/C - 1685 - 570 CANEÇAS
TEL: / FAX: 218 209 520 - TLM: 966 919 414
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

Quinta-feira 12 de Novembro

**Música: ZuKaTuga**

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço único 7,5€. 90'. M/6 «Após um verão cheio de conquistas e boas novidades, é imperativo fomentar a continuidade desse mesmo espírito no regresso do inverno.

Os ZuKaTuga propõem-se a trazer à Malaposta uma série de novidades e surpresas. Músicas novas, participações muito especiais e o registo do espetáculo serão alguns dos muitos atrativos de uma noite que promete ser muito especial».

Exposição: Património, conhecer para proteger

Às 15h00 será inaugurada no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição que pode ser vista até 10 de janeiro de 2016 de 3.ª feira a Domingo, das 10h00 às 23h00 com entrada livre.

«Conhecer para Proteger», visa dar a conhecer algumas das peças mais emblemáticas do património cultural do concelho de Odivelas, de forma a criar laços de afetividade e sensibilização junto da população, valorizando-o e contribuindo para a sua proteção.».

Sexta 13 de Novembro

**Stand-Up Comedy: Gala 40º Curso**

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço único 7,5€. 75'. M/6. «Toda a gente adora e recebe estreias. Umas são dolorosas, como a 1ª ida ao dentista. Outras divertidas, como a 1ª saída à noite. Depois há as que são dolorosas e divertidas!

Neste dia vão estrear-se 8 corajosos e mostrar ao público (vocês incluído) que são capazes de pôr gente a rir apenas de microfone em riste. Não falte à perda da inocência destes meninos (e meninas), porque vai ser histórico!».

**Stand-Up Comedy: Open Mic**

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 5€. 75'. M/16.

«Um palco ideal para quem quer ter uma primeira vez na Stand up Comedy! Uma plateia ideal para quem quiser assistir a um espec-

táculo genuíno onde pessoas "normais" sobem a palco e partilham o que lhes vai na alma! Divertimento garantido! Inscrições: openmic@bangproducoes.com».

Sábado 14 de Novembro

Teatro de Revista: Ora toma lá

Às 21h00 na sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, na Av. 25 de Abril na Pontinha, o Grupo de Teatro da Sociedade Musical Odivelense apresenta esta revista com texto e encenação de Paula Nunes.

**Stand-Up Comedy: SEX, SHARK'S & ROCK N' ROLL**

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 7,50€. 75'. M/16.

«Depois do livro, o espetáculo! Uma Comédia intensamente estranha. Um espetáculo diferente de todos os que já viu, ouviu e sentiu! Prepare-se para uma noite de Sexo, Tubarões & Rock 'n' Roll! João Correia viveu tudo isto e agora sobe a palco para contar tudo!

Uma história de vida passada entre tubarões nas Bahamas, mulheres em lingerie sensual, guitarras e mais duas ou três coisas que não revelamos.».

**Dança oriental e de fusão: Dunia dance e convidados**

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço único 10€. 60'. M/3.

«Três bailarinas profissionais de Dança Oriental unem a sua experiência individual num projecto intitulado Dunia, ou Mundo, tal como este é chamado em Árabe e em Turco. E são estas as duas culturas matrizes e motoras do espectáculo.

O que é o Oriente "misterioso"? Que arquétipos estão escondidos no fascínio que o Oriente exerce no Ocidente? Qual o fio condutor, qual a essência deste imaginário Oriental que nos leva, como Ocidentais, e em particular como mulheres, a procurar certas respostas, a encontrar uma certa tranquilidade, quando o nosso olhar se vira na direção do Sol nascente?

A dança oriental, na sua vertente Egípcia e Turca, com a ajuda da Dança contemporânea, irão explorar as bases das Danças do

Médio Oriente, e ao mesmo tempo explorar a interpretação Ocidental do que é este Oriente, com algumas incursões na fusão de géneros e de culturas. Sempre...a Oriente.

**Filminhos Infantis à solta pelo país**

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço único 3€. 56'. M/3.

«A amizade é o melhor do mundo! Que o digam o coelho e o veado, que viviam felizes até serem afastados por um acidente.

Também o Ginjas não tem vida fácil... E o que dizer do Nicolas, que criou um monstro! A Miriam conta-nos a história da moldura partida, antes de a Foxy e a Meg nos levarem ao supermercado. Acabamos em alta velocidade com os sapatos mágicos do Mancha e do Manchinhas, enquanto ajudamos a Luzinha na luta contra o rival e damos um pouco de coragem ao Hezarfen. Mais uma nova sessão de Filminhos a não perder. Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos. Boa sessão!».

Dois Braços para Embalar, uma voz para contar

Às 10h30 na Biblioteca Municipal D. Dins, com entrada livre mediante marcação, para crianças dos 9 meses aos três anos.

«Dois braços para embalar, uma voz para contar é um projeto de leitura para bebés, onde, durante várias sessões e através das histórias, se pretende estimular a concentração e memorização do bebé. Privilegiando a criação de laços de afeto, cumplicidade e comunicação entre pais, filhos e livros.».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO, pelo telefone 219 320 770 ou correio eletrónico bmdd@cm-odivelas.pt.

Ler em Família

Na Biblioteca Municipal D. Dinis - Polo de Caneças, às 10h30. Atividades de leitura para crianças dos 3 aos 6 anos com entrada livre mediante marcação prévia.

«Sessão de histórias seguida de um atelier que tem como finalidade fornecer ferramentas e técnicas de animação do livro e da leitura, que poderão ser utilizadas em ambiente familiar. Pretende-se criar momentos de afeto e cumplicidade entre pais e filhos, utilizando o livro como intermediário e estimulando atividades de leitura conjunta, evidenciando assim a importância da leitura de histórias em voz alta e através do gesto, a exploração de ilustrações e manuseamento de livros.».

Domingo 15 de Novembro

**Dança oriental e de fusão: Oriental Passion**

Às 17h00 no auditório da Malaposta com Cris Aysel, Susana Amira e alunas. Preço único 7,5€. 70'. M/3.

«As bailarinas profissionais Cris Aysel, Susana Amira e as suas alunas, propõem uma tarde de festa e partilha, repleta de emoções, num ambiente das 1001 noites.».

Quarta-feira 18 de Novembro

Encontro com Escritores

A Biblioteca Municipal D. Dinis está a promover encontros com escritores e os alunos das escolas do 1.º ciclo e do ensino secundário. Informações na Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO ou pelo 219 320 770 ou correio eletrónico bmdd@cm-odivelas.pt. Esta semana o encontro, que começa às 10h00, será com o escritor José Garcês.

E também...

**Teatro para a infância: O natal da rosita**

De 14 de novembro a 27 de dezembro a Trupilariente - Companhia de Teatro Circo apresenta esta peça na sala experimental da Malaposta. Sábados às 16h00 e domingos às 11h00. Preço único 6€. 50'. M/3.

«Rosita está muito contente porque o seu Pai e o Rodolfo estão a fazer um grande espectáculo de magia em Tomboquetu! Mais contente está, porque o espectáculo termina mesmo a tempo e passarem o natal em família, como manda a tradição e a Rosita adora!».

Exposição: Desenhação do caos

Exposição de esculturas de Carlos Andrade e pinturas de Eduardo Nascimento, representativas dos seus trabalhos e que esteticamente se complementam. Exposição patente de 3.ª a domingo, das 10h00 às 23h00, até 22 de novembro no Centro de Exposições de Odivelas. Entrada livre.

Exposição:**Desenhar a Música**

Até 30 de novembro está patente na Biblioteca Municipal D. Dinis a exposição de banda desenhada, de José Garcês, *Desenhar a Música* acompanhada por uma Feira do Livro de Banda Desenhada.

«A exposição, procura através da BD ilustrar algumas das situações possíveis de uso da música no século XV, propondo a aproximação à sociedade portuguesa da época.

Os originais de José Garcês, onde se podem ver representações de gaitas de foles, trombetas, charamelas, órgãos, clavicórdios, alaúdes, sanfonas ou saltérios, surgem integrados no espaço da exposição possibilitando dessa forma traçar uma correspondência entre os desenhos e alguns instrumentos que se fazem acompanhar da mesma».

Exposição:**Objeto do mês - Noras**

Até 30 de novembro a exposição Objeto do Mês, nos Paços do Concelho tem como tema *Noras* Para ver, com entrada livre, as 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

**Exposição: Comida na panela não tem dono**

Até 22 de novembro está patente no foyer da Malaposta esta exposição de fotografia de Marta Dias.

«Comida na panela não tem dono é o provérbio guineense que dá o título a esta instalação fotográfica de Marta Dias, com imagens captadas durante uma missão humanitária na Guiné-Bissau.

As fotografias representam a partilha de experiências entre a autora e os seus visitantes, sendo que metade da aquisição das obras reverte a favor das comunidades locais».

Odivelas: Inscrições abertas para o 3º Concurso de Montras de Natal

A Junta de Freguesia de Odivelas está a organizar o 3º Concurso de Montras de Natal 2015 que «Pretende dar continuidade ao apoio e promoção do comércio de cariz tradicional sediado na freguesia».

As inscrições estão abertas até 20 de novembro para todos os comerciantes da Freguesia de Odivelas e podem ser feitas na sede da Junta de Freguesia de Odivelas - Alameda do Poder Local 4 - ou por correio eletrónico para geral@jf-odivelas.pt, enviando a ficha de inscrição que pode ser obtida no sítio da autarquia na internet.

Faleceu a Dr^a. Eduarda Barros

Após doença prolongada faleceu às 11h00 desta quarta-feira a Conselheira Municipal para a Igualdade, Eduarda Barros. Nota do município de Odivelas dá conta de um despacho do seu presidente, Hugo Martins onde se faz o elogio da falecida, se manifesta a consternação do executivo municipal por esta perda e se decretam três dias de luto municipal.



«A Dra. Eduarda Barros teve um vasto percurso profissional e de participação cívica ao longo de toda a sua vida. Neste Município, foi Deputada Municipal entre 2001 a 2005 e de 2009 até à presente data, onde assumia a posição de líder de bancada pelo Partido Socialista. Foi ainda Presidente do Conselho de Administração da extinta Odivelgest, E.M., entre 2005 e 2007, e Vereadora da Câmara Municipal de 2007 a 2009, ocupando atualmente, com incontestável capacidade humana e idoneidade pessoal, o cargo de Conselheira Municipal para a Igualdade», refere o despacho.

O despacho diz ainda que «Através da sua profissão de origem – professora – lecionando na Escola Secundária de Odivelas, bem como na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, orientou toda uma vida de dedicação à causa pública e a Odivelas, pelo que será sempre reconhecida, por todas e todos, como uma Mulher de afetos e uma personalidade de elevado nível intelectual e profissional, que desde a criação do nosso Município colaborou ativamente na sua construção e contribuiu para o seu desenvolvimento, com o espírito de coragem e de luta que sempre lhe foram e serão reconhecidos».

No despacho termina enviando «À sua família, amigas e amigos as nossas profundas condolências».

O **Odivelas Notícias** junta-se à Câmara Municipal de Odivelas nestes votos de profundas condolências e de pesar pela perda que esta morte significa.

O corpo irá esta quinta-feira, às 17h00, para a Igreja do Campo Grande onde na sexta-feira às 10h30 será celebrada a Missa de Corpo Presente. O funeral sairá às 11h00 para o Crematório dos Olivais onde terá lugar a cremação prevista para as 11h00.



CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA Quinta-feira dia 26 de Novembro de 2015.

Rafael Duarte Silva, Presidente da Assembleia-Geral da Associação O Cantinho do Idoso da Pontinha vem, nos termos da alínea c) N.º 2 do artigo 29º dos Estatutos, convocar a Assembleia-Geral Ordinária, para o dia 26 de Novembro de 2015 pelas 14.00 horas, na Sala da nossa Associação, Rua de São Mateus, com a seguinte ordem de trabalhos :

- Ponto 1 - Apreciação, Votação do Orçamento e Programa de Acção e Parecer do Conselho Fiscal, para o Ano Seguinte (De 2015).
- Ponto 2 - Eleição de Manuel Utacílio Bértolo, para Vogal da Direcção.
- Ponto 3 - Outros Assuntos de Interesse para a Associação.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia funcionará uma hora depois, com qualquer número de presentes (nº 1 do artigo 31º dos Estatutos).

Pontinha, 3 de Novembro de 2015

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Rua de São Mateus • 1675-167 PONTINHA • Tel. 21 479 00 90 – NIF: 506 787 125

Pedro Ginja

Artes
Gráficas

Cartões • Cartas • Envelopes
Facturas • Recibos • Guias
Panfletos • Cartazes
Desdobráveis • Brochuras
Revistas • Catálogos
Convites • Autocolantes
Blocos • Livros • Flyers • Etc...

IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6
1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737
E-mail: pg.grafica@sapo.pt
www.pg-grafica.pt



PROFISSIONAIS DE ÓPTICA
DESDE 1996



CAMPANHA LENTES PROGRESSIVAS

Na compra das suas lentes progressivas*
Essilor Varilux S. Design Protecção Total

oferta de um par de lentes
progressivas de côr fixa para os seus óculos de sol.

Representante oficial



OPTIVISÃO de ODIVELAS
RUA MAJOR CALDAS XAVIER Nº 16 A/B
TELF. 219 517 519 - 209 823 805 - 913 645 450
www.optifaca.com



* Um par de lentes progressivas de igual graduação com tratamento supra esf. +/- 8.00 e di. até 400, off. até 3.50 para perto.
Campanha não é acumulável com outros descontos convencionais.

Dois jogos do Tenente Valdez

Fotografias: António Mota

Tenente Valdez 1 x Oriental 3



Para a segunda jornada do Campeonato de Infantis de 7 da AFL o Tenente Valdez recebeu a equipa do Oriental, numa partida bastante interessante de assistir com oportunidades para ambas equipas mas os guarda-redes não permitiam que as bolas chegassem a entrar nas balizas. Foi o Oriental que chegou ao golo por duas vezes antes do intervalo, com dois golos sem hipóteses de defesa.

No segundo tempo a equipa da casa entrou com vontade de dar a volta ao resultado criando oportunidades mas só conseguiu a reduzir embora tentando a igualdade. Seria o Oriental a matar o jogo com o terceiro golo. Uma partida correta com bons lances de futebol e com arbitragem a condizer.

Tenente Valdez 0 X Sporting 4



Para mais uma jornada do campeonato da AFL (Honra) o Tenente Valdez recebeu uma das equipas candidatas

ao título. Os jogadores do Tenente com uma missão diferente entraram na partida com vontade de fazer o melhor resultado, pois o adversário pratica um futebol de outro nível e foi esta que começou a criar problemas à defesa da casa com os seus avançados a criar perigo para a baliza defendida Jorge Lopes que ia evitando o golo com defesas espetaculares, mas com uma jogada rápida bola centrada, remate de primeira e golo sem qualquer hipóteses de defesa o Sporting marcou. O Tenente muito difilmente passava do meio campo, mas o Sporting só aumentou a vantagem no último minuto do primeiro tempo tendo as equipas recolhido às cabines.

No segundo tempo o ritmo manteve-se, mesmo com algumas substituições foi o Sporting que viria a aumentar a vantagem, numa partida correta com arbitragem a condizer. A salutar a magnífica exibição do guarda-redes do Tenente Valdez Jorge Lopes, parabéns.

António Mota

CAC - Resultados do fim de semana



Traquinas A:
Olivais Sul 7 - CAC 1
Benjamins A:
CAC 1 - 1º Dezembro 3

Benjamins B:

Reguengo 4 - CAC 2

Benjamins B:

CAC 6 - Vedetaremate 3

Infantis A: CAC 2 - Reguengo 1

Infantis B: CAC 2 - Olivais Sul 2

Infantis B (Fut. 9) CAC 2 - Olivais Sul 2

Andebol

Nova equipa nasceu no Vale Grande

A Associação Vale Grande tem uma nova modalidade desportiva, o andebol, com uma equipa que se encontra a disputar o Campeonato Nacional da 2ª Divisão no escalão de Seniores Femininos, orientado pelo treinador Mário César Navarro e tem como dirigente Eugénio Catarino.

Até ao momento, a nossa equipa

venceu nas primeiras duas jornadas o C.S.S.B. Messines por 27:26 e o Almada A.C. por 17:24. No próximo sábado, 14/11/2015, a Associação Vale Grande irá defrontar na 3ª Jornada o A.R.E. Porto Alto pelas 15h00 no Pavilhão Escola Secundária de Caneças.

Eugénio Catarino



Fotografia: AVG

Jogos do GCO

Este fim de semana os Infantis do GCO receberam no Pavilhão Municipal de Odivelas o Belenenses em jogo a contar para a 2ª jornada do Campeonato Regional de Infantis Masculinos (2ª Fase - Série D). A primeira parte terminou com um resultado muito desequilibrado (4-20), algo que não intimidou os atletas do GCO que graças a uma maior concentração e organização de jogo conseguiram um parcial muito melhor na segunda parte (7-16) ficando o resultado final em 11-36. Destaque para o aniver-

sariante Tiago Santos que esteve com mão quente marcando 6 dos 11 golos do GCO. Muito bom comportamento por parte das duas "cliques" sempre puxando pelas respectivas equipas e ajudando ao espectáculo.

Por sua vez, os Iniciados do GCO defrontaram o Almada AC no Pavilhão Adelino Moura em jogo a contar para a 6ª jornada do Campeonato Nacional Iniciados Masculinos (1ª Fase - Zona 7 - Série B). Depois de um início de jogo bem conseguido com muita concentra-

ção e paciência, onde o GCO não cometeu erros e conseguiu manter sempre a vantagem sobre o adversário, o seu marcador parou nos 8 golos. A equipa adversária usou tudo o que tinha para contrariar a vantagem inicial do GCO, nomeadamente o seu poderio físico. Não conseguindo tirar vantagem no confronto físico e não conseguindo aproveitar a vantagem numérica o resultado ao intervalo inverteu-se para 13-8. Na 2ª parte apesar dos esforços do GCO para continuar a tentar contrariar o poderio físico do adversário através de algumas jogadas vistosas, não foi possível alterar o rumos dos acontecimen-

tos. Algumas falhas defensivas e o cansaço também contribuíram para o resultado final. Deste jogo fica para memória futura o empenho de todos os atletas do GCO que deram o seu melhor para saírem de cabeça erguida, sem nunca baixarem os braços. No próximo fim de semana os três escalões entram em campo, com os Minis e os Iniciados a receberem no Pavilhão Municipal de Odivelas os seus adversários e os Infantis a visitarem o NAAL Passos Manuel "A" na Escola Quinta de Marrocos.

José Matos e António Agostinho

Basquetebol

Jogos do OBC

O fim de semana desportivo iniciou-se com a participação dos mini 8/10 num convívio a convite da Associação de Pais da EB1 Cesário Verde (Casal Novo) e com os jogos dos Sub 12 no primeiro convívio de minibásquete organizado esta época pela ABL-Associação de Basquetebol de Lisboa, sendo que neste último em Queluz, os jovens atletas odivelenses conseguiram uma vitória com os Salesianos do Estoril e um empate com o Algés. Ao princípio da tarde de sábado realizou-se um emocionante jogo de Seniores no Pavilhão Municipal Susana Barroso, num encon-

tro entre o OBC e o líder Odisseia Basket, que teve de ser resolvido com tempo extra tal foi o empenho e combatividade dos homens de Odivelas. O resultado final foi a derrota do Odivelas Basket por 65-69, mas o Odisseia teve de sofrer e muito, para manter a liderança do campeonato.

Os Sub 18M defrontaram em Queluz o líder da sua série (CB Queluz-B) e não conseguiram contrariar o favoritismo da equipa da casa vindo a perder por 89-48, mas no entanto a conseguir inumeros pontos.

Quem continua a somar vitórias atrás de vitórias são os Sub 16M, desta vez com uma expressiva vitória por 128-14, enquanto a equipa B deste escalão numa jornada



Fotografia: António Boa Nova

dupla não conseguiu contrariar as equipas B do Estoril Basket e do Benfica.

A aguerrida equipa de Sub 14M por seu lado continua a evoluir e a não desistir, apesar de nova derrota com o fortíssima equipa do Belenenses (78-25)

De realçar e enaltecer o desempenho da equipa de Sub-16 Feminina, já que depois da vitória da semana passada, voltou a ganhar agora perante o Estoril Basket-B por 46-27.

António Boa Nova

Futebol

Olivais Sul 7 X CAC 1

Jogo do Campeonato de Benjamins E1 - 9 anos.

Um jogo que já se avizinhava difícil, a nossa equipa encontra-se a jogar no escalão acima, e neste jogo mais que os outros as diferenças físicas e o estilo de jogo praticado pela equipa adversária fizeram-se notar.

Jogo contra uma equipa do Olivais que procurava muito o jogo vertical, a velocidade e força dos seus jogadores. Apesar disso a nossa equipa manteve-se organizada e disputou todos os lances como pode, acredito que fizemos um

jogo que a nível de qualidade jogada foi mais bem conseguido, com algumas combinações e variações do centro do jogo já a aparecerem com alguma qualidade, mas a diferença física não nos deixou tirar vantagem dos desequilíbrios causados.

Mantemo-nos a trabalhar no caminho certo com calma e não saltando etapas, os resultados agora pouco importam, queremos formar e acreditamos que a longo prazo iremos ser uma equipa difícil de ganhar.

Edgar Quedas (Traquinas A)



Fotografia: CAC



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças

219812716 www.labmartins.pt



Automoveis
ALUGUER & COMPRA

LIGUE 96 200 1300
PARA ANUNCIAR AQUI

+ Necrologia

auto cambota
R. Norberto, nº 8/10
Povoia de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt



BMW 318
Cabriolet 2000
9.950,00€

ALVES & ALFAMA
Stand 1: Malveira
Stand 2: Vale da Guarda
Tel / Fax: 219 660 587
www.alvasealfama.com



Mercedes Benz B 180 B 180
Blue Efficiency CDI
30.800,00€

CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, nº83
2620-099 Povoia de Stº Adrião
Tel: 219 384 959 / 912 284 179
www.carlima.pt



Ford Fiesta 1.4 TDCi
260.000KM 2010/12
7.500,00€

AUTO 70
Rua Júlio Borba, 4A
Povoia de Stº Adrião
Tel: 219 384 076 / 917 599 120
www.auto70.com



Seat Alhambra 1.9TDI
7 Lug. Nac. 2008
15.850,00€

ASL automóveis
Rua Herois de Chaimite, 23A
2675-376 Odivelas
Tel: 219 384 516
www.aslautomoveis.com



Audi Q3 2.0
TDi 137g Nacional
31.000,00€

Particulares
Pretende
vender ou trocar
a sua viatura?



968 571 646
Opel Corsa 2000TD dir. ass.
163.200Km só 1 dono
1.500€



Renault Clio Break Dynamique S
1.5 dci 90 cv de 2011
12.450,00€



Smart ForTwo FOR TWO
COUPE MHD
8.800,00€



AUDI A3 2.0 TDI
JUL/2011 128.000KM
17.890,00€



Renault Megane Coupé
2010
15.950,00€



Renault Megane 1.5 dCi
Dynamique S
9.900,00€



ANUNCIE
AQUI



Peugeot 207 Trendy 1.4
16v 95 cv de 2008
7.450,00€



BMW X6 X6 35D
Xdrive SPORT
42.800,00€



TOYOTA YARIS CONFORT
90CV 2010 131.000KM
9.950,00€



Citroen DS3
1.6Hdi 2012
16.950,00€



Mercedes Benz
C 220 CDI Avantgarde
11.900,00 €



ANUNCIE
AQUI



Chevrolet Aveo 1.2 Bi-Fuel
(gasolina/GPL) de 2013
9.950,00€



Mercedes Benz A 180 A 180
CDI BE Urban
29.800,00€



OPEL CORSA JUN/2011
1.3 CDTI 95CV 144.700KM
10.250,00€



Ford Focus
1600 Tdci 2011
13.950,00€



BMW (Série 3) 318 d
Touring
15.000,00€



ANUNCIE
AQUI



Agência Funerária de Caneças

Transladações
para todo o País e Estrangeiro

SERVIÇO PERMANENTE



21 981 32 03
21 980 00 85

Escritório

Praça Dr. Manuel Arriaga
N.º3A - 1685-585 Caneças

Residência

Rua da República,
Nº57 R/C Esq - 1685-484 Caneças



OPORTUNIDADES
DESTA SEMANA

LIGUE 96 200 1300 PARA ANUNCIAR AQUI

cinogaz
electrodomésticos

Melhor preço da região

89.99€

MÁQUINA DE PÃO MOULINEX UNO 1KG

21 988 59 10
96 358 72 48/9
www.cinogaz.pt

RODAFIT'S
GINÁSIO

7 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da República 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

CARPE DIEM
IMOBILIÁRIA

Praceta Elvira dos Santos Paisana
C. Comercial Mirasol - Loja 7 - 1685-574 - CANEÇAS
Tel.: 219 803 603 - Tlm.: 963 708 453
Email: geral@carpe-diem.pt
www.carpe-diem.pt

auto cambota

Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10, Povoia de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235 www.autocambota.pt

VALE 50€

para a manutenção
do seu Renault ou Dacia

São 917 612 626

Cabeleireiro

Centro Comercial Mirasol, Loja 4
Caneças

Jangada de Papel
Unipessoal Lda.

Higiénicos
Papéis Mãos
Papéis Hospitalar
Papéis Restauração
Artigos de Higiene
Químicos
Detergentes

Tel. 21 981 63 48
jangadadepapel@mail.telepac.pt

Mirante

Bullying desportivo

por Vitor Cacito



É bem verdade caros leitores, o *Bullying* desportivo é um termo recente ou um estrangeirismo que infelizmente adoptamos. Este termo é tão antigo quanto é o desporto, sempre existiu e sempre existirá para mal dos nossos pecados. Hoje vou abordar alguns destes tipos de violência psicológica.

Começamos com o *Bullying* proveniente dos pais dos jogadores dentro da própria equipa e fora da mesma. Dentro da equipa acontece frequentemente com a disputa de um lugar. A tendência para hostilizar o colega que joga no mesmo lugar do filho é mais que muita e começa com a crítica despropositada nos treinos acabando no dia de jogo se o filho não é convocado, fica no banco ou é substituído.

Depois temos o pai Cristiano Ronaldo que enaltece tudo o que o filho faz desfazendo de todos os outros.

Em segunda análise temos o *Bullying* dos pais dos adversários que molestam psicologicamente o melhor jogador da equipa adversária ou jogador com maior capacidade física terminando com os insultos aos jogadores de cor diferente.

O treinador é outro dos alvos muito apeteido, os pais insultam-no da bancada caso o filho não jogue ou seja substituído. Não falando dos impropérios e demais adjectivos com que o público em geral os brinda. Mais rara é a perseguição de diretores e presidentes aos treinadores tendo em vista a substituição do mesmo por um outro da sua côr.

Bastante mais raro, mas que aqui e ali vai acontecendo, é o *fazer a cama ao treinador* pelos seus próprios jogadores obrigando a direcção a substituir o treinador por falta de resultados e por o mesmo não ter a confiança do balneario. De tudo um pouco acontece no mundo do desporto. Um verdadeiro suplício!

Quanto às equipas de arbitragem nem falo tal são as pressões e coações dentro e fora da classe e dentro e fora das quatro linhas. Um verdadeiro calvário! Caso o mesmo não caia em graça a gregos troianos, o melhor mesmo é dedicar-se á pesca, que não seja desportiva.

Vê-se de tudo e para todos os gostos nos recintos desportivos, nos jornais e nos programas de televisão entre outros locais que deixo á vossa consideração.

Diz o velho ditado que «*Quem não quer ser lobo não lhe veste a pele*». Pois... Nada mais certo, dizem uns, e nada mais injusto, dizem outros. Afinal no que ficamos? Bom senso precisa-se!

Por fim o *Bullying* entre dirigentes. As eternas guerras de poder entre o presente e o passado destruindo tudo e todos que se lhes atravessarem no caminho.

Um sentimento repugnante e mesquinho de gente pequena em que o ego é maior que o próprio mundo.

A violência verbal e psicológica entre dirigentes de clubes adversários é o prato do dia ou a fruta da época que alimenta a imprensa em geral e incendeia e alimenta ódios entre adeptos que levam ao extremo paixões clu-bísticas.

Por último o *Bullying* a que os dirigentes desportivos estão sujeitos dos seus próprios sócios e familiares e amigos dos seus atletas. Uma vida difícil! *Bullying* desportivo uma expressão recente que vem para ficar e vai durar, durar e durar.

Bem, resta-me deixar a vossa imaginação vaguear e encontrar outros tantos tipos de *Bullying* desportivo, infelizmente.

Bem... Façam o favor de ser felizes e até para a semana.

Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes

«Se não é da doença...é da cura!»



Sem dúvidas umas das melhores frases populares, que se aplica na perfeição na época em que vivemos em que tudo parece ser factor para contração de doenças.

Não se pode comer A nem B porque é cancerígeno.

O cancro, esse grande papão dos nossos dias. Eis uma verdade, a maioria de nós vai morrer de cancro, quer tenha cuidados com a alimentação ou tenha uma vida ultra saudável. Simplesmente porque tudo o que comemos está contaminado, por nós mesmos (é de ressaltar), com as milhentas manipulações que são feitas para que os alimentos fiquem maiores e mais bonitos ou os animais cresçam mais rápido para abate.

Esta indústria que gera dinheiro, esta forma de negócio, em que tudo se resume a notas imaginárias que viajam de banco em banco, é o que nos vai matar. Ou nos privamos de comer e morremos de inanição, ou continuamos a comer sem dar ouvidos às notícias que surgem todos os dias com novas vítimas do sector alimentar, como é o caso do fiambre agora.

Refiro-me ao cancro, como poderia referir-me às outras tantas doenças que nos assombram todos os dias. Temos diariamente uma espada sobre a cabeça, só nos resta saber de que doença vamos padecer. É como uma roleta russa.

A verdade é que com a evolução, perdemos qualidade de vida. Não morremos de doença A, mas vamos acabar por morrer por doença B, porque até mesmo os fármacos que consumimos para determinadas doenças vão provocar uma outra doença. O que nos faz recorrer à indústria farmacêutica a vida inteira. Mais uma fábrica de fazer dinheiro.

Cada dia inventam novos medicamentos, tratamentos, curas milagrosas, mas a verdade é que nos últimos anos pouco ou nada temos evoluído em termos de medicina para doenças que nos aterrorizam, que não incluem só o cancro, mas também o HIV, Alzheimer, Hepatites, etc.

É como um grande jogo do Monopólio, em que as industrias brincam com a saúde dos indivíduos. Aplica-se experimentos, em prol da medicina e o doente desesperado pela cura, aceita. Aplica-se um novo método extremamente inovador, o doente desesperado pela cura, aceita. Aplica-se esperança, muitas vezes uma falsa esperança.

A brincadeira só acaba quando o dono do jogo começar a perder e gritar: «Acabou, ninguém mais joga». Mas aí talvez seja tarde de mais.

Até lá, se não morrermos da doença...

morremos da cura.

(12 Novembro a 18 de Novembro)



Carneiro

21/03 a 20/04

Carta Dominante: O Papa, que significa **Sabedoria**.

Amor: Aposte na sua relação. Que o Amor e a Felicidade sejam uma constante na sua vida!

Saúde: Não se desleixe, cuide de si.

Dinheiro: Pense bem antes de investir o seu dinheiro.

Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49
Pensamento positivo: Sigo a minha intuição, pois sei que ela é a minha mais sábia conselheira.



Touro

21/04 a 21/05

Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa **Proposta Vantajosa**.

Amor: Um amigo pode declarar-lhe uma paixão. Que os seus desejos se realizem!

Saúde: Vigie a sua alimentação.

Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho.

Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48
Pensamento positivo: Acredito que os meus desejos se vão realizar, porque eu mereço!



Gêmeos

22/05 a 21/06

Carta Dominante: 8 de Copas, que significa **Concretização, Felicidade**.

Amor: Momentos escaldantes a dois.

Saúde: Não coma demasiados doces.

Dinheiro: Não gaste além das suas possibilidades.

Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48
Pensamento positivo: praticar a arte de ser feliz é muito divertido!



Caranguejo

22/06 a 23/07

Carta Dominante: O Mundo, que significa **Fertilidade**.

Amor: Controle a impulsividade. Procure gastar o seu tempo na realização de coisas úteis a si e aos outros.

Saúde: Dê mais atenção aos seus pulmões, não fume.

Dinheiro: Ponha em marcha um projeto antigo.

Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42
Pensamento positivo: Planto hoje sementes de otimismo, e amanhã colherei frutos de felicidade.



Leão

24/07 a 23/08

Carta Dominante: Os Enamorados, que significa **Escolha**.

Amor: Siga com convicção o que o coração lhe diz. Que a compreensão viva no seu coração!

Saúde: Faça uma alimentação rica em vitaminas.

Dinheiro: Momento favorável a nível profissional.

Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25
Pensamento positivo: Oíço o meu coração e escolho o melhor para mim.



Virgem

24/08 a 23/09

Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa **Inquietação, agitação**.

Amor: Pode sentir que o seu amor não é correspondido, mas é uma fase passageira. Que a sabedoria infinita esteja sempre consigo!

Saúde: Tenha cuidados com os olhos.

Dinheiro: Possível aumento inesperado.

Números da Sorte: 1, 8, 17, 21, 39, 48
Pensamento positivo: Encontro a serenidade dentro de mim.



Balança

24/09 a 22/10

Carta Dominante: 9 de Paus, que significa **Força na Adversidade**.

Amor: Tudo na vida tem uma solução, não desanime. Que a serenidade e a paz de espírito sejam uma constante na sua vida!

Saúde: Evite enervar-se.

Dinheiro: Situação financeira sem sobressaltos.

Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48
Pensamento positivo: Tenho força e coragem, eu sei que sou capaz!



Escorpião

23/10 a 22/11

Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa **Prudência**.

Amor: Controle a sua agressividade. Procure ter pensamentos positivos e não se deixe invadir por sentimentos ou pensamentos negativos.

Saúde: Dê mais atenção à sua saúde.

Dinheiro: Período favorável.

Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33
Pensamento positivo: Sou prudente e sei que dessa forma alcançarei a vitória.



Sagitário

23/11 a 21/12

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa **Ambição, Poder**.

Amor: acredite que é uma pessoa com um potencial enorme. Aprenda a soltar toda essa Força e Luz interior que desconhece.

Saúde: Cuidado com quebras de tensão.

Dinheiro: Momento favorável.

Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49
Pensamento positivo: Mostro ao Mundo toda a luz que existe em mim.



Capricórnio

22/12 a 20/01

Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa **Sorte**.

Amor: Preste mais atenção à sua família. A felicidade na sua casa depende da educação que der aos seus filhos, por isso, preste atenção à formação que lhes dá.

Saúde: Vigie a tensão arterial.

Dinheiro: Não faça gastos supérfluos.

Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36
Pensamento positivo: sei que a Vida me reserva surpresas maravilhosas.



Aquário

21/01 a 19/02

Carta Dominante: 7 de Paus, que significa **Discussão, Negociação Difícil**.

Amor: Diga a verdade, por mais que lhe custe. Tome a iniciativa, é você que cria as oportunidades!

Saúde: Cuide dos seus pés.

Dinheiro: Poderá planear uma viagem ao estrangeiro.

Números da Sorte: 5, 25, 36, 44, 47, 49
Pensamento positivo: O diálogo ajuda a resolver todos os conflitos.



Peixes

19/02 a 20/03

Carta Dominante: 8 de Paus, que significa **Rapidez**.

Amor: Tendência para viver bons momentos a dois. Apesar das contingências, supere sempre as dificuldades, vença os obstáculos e construa o seu caminho!

Saúde: Sem surpresas.

Dinheiro: Trabalhe com afinco para atingir os seus fins.

Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36
Pensamento positivo: Construo o meu caminho com otimismo e sinceridade!

PUB.



Problemas com o Álcool?
Talvez possamos ajudar

217 162 969
Ligue das 10H00 às 22H00

ajuda@aaportugal.org

Consulte lista de Reuniões em
www.aaportugal.org



Muito mais que a notícia

Tromboembolismo venoso afeta dez milhões em todo o mundo



Artigo de opinião de Dra. Celeste Dias, Coordenadora Clínica da Unidade Cuidados Neurocríticos do Centro Hospitalar São João.

Uma em quatro pessoas em todo o Mundo morre devido a problemas relacionados com esta patologia silenciosa.

Infeções respiratórias



Artigo de Líbério Ribeiro, Pediatra e Presidente da Sociedade Portuguesa de Alergologia Pediátrica

As infeções agudas das vias aéreas são a causa mais frequente de consulta nos serviços de atendimento médico pediátrico, sendo uma causa de morbidade importante em todo o mundo, acarretando custos elevados, pelo absentismo que implicam e com muito maior frequência no período de Outono e Inverno. A sua etiologia é, em mais de 80% dos casos, viral.

Empresas portuguesas representadas em evento internacional pela APORMED



A Associação Portuguesa das Empresas de Dispositivos Médicos (APORMED) vai estar presente no maior evento internacional do setor dos dispositivos médicos e tecnologias médicas, entre o dia 2 e 4 de dezembro, em Bruxelas. "A edição deste ano cobrirá, entre outros temas, a convergência das indústrias de cuidados de saúde, a dinâmica atual dos acionistas e as fusões globais, a inovação, a saúde digital, os obstáculos de acesso ao mercado e os últimos desenvolvimentos na área regulamentar", avança João Gonçalves, Secretário-Geral da APORMED.

Constipações e Insónias são as queixas de saúde mais comuns

De acordo com o Estudo Internacional da GfK, metade das pessoas declara que já sofreu de tosse ou constipação nos últimos 12 meses e mais de um quarto dos questionados reporta ter sofrido de insónias ou dificuldades em dormir. Estes são os resultados de uma recente pesquisa da GfK que questionou mais de 27 mil pessoas, em 22 países, sobre o seu estado de saúde nos últimos 12 meses.

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA

(12 de Novembro a 18 de Novembro)

Quinta Sexta Sábado Domingo Segunda Terça Quarta



HM FRIO 914 011 776
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO

Farmácias de serviço locais

(12 de Novembro a 18 de Novembro)

Quinta Sexta Sábado Domingo Segunda Terça Quarta

Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 Odivelas 219310812	Santo Adrião Rua Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserrate R. Guilherme Gomes Fernandes, 31A 219311139	Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova 219345959	Jardim de Amor Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C 219327801
Altinho Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. 214791359	Torres R. Laura Aires, 31, Lj C Jªdm do Sol. 219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Casal Novo. Tel. 219801493	Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 214795714	Famões Rua José António Carvalho, 16 E 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b 213838466



Livros

Os meus Poemas o Meu Fado

Prof. Edgar Nogueira

Esta quinta-feira 12 de novembro, às 18h30 no Restaurante do El Corte Inglés (piso 7) em Lisboa, será lançado o livro do Prof. Edgar Nogueira, os meus Poemas o meu Fado, que contará com a apresentação de Fernando Correia e um apontamento musical com Prof. Edgar Nogueira, guitarra, Fernando Guiomar, viola e Inês Medeiros, fadista.

Fernando Correia, no prefácio do livro diz que: «Edgar Nogueira é um amigo.

Esta é a primeira frase deste texto que desejo chegue ao seu coração e faça compreender ao leitor a importância de sermos e de termos amigos. E o Mundo seria, sem dúvida, melhor, se a amizade fosse um acto permanente de entrega e lealdade, não sendo virtude andar a apregoá-la a cada passo.

Para além de ser um amigo, o professor de guitarra Edgar Nogueira é um homem de sensibilidade extrema, considerando-se merecedor de ser chamado poeta popular, porque

escreve com o coração, porque rima por amor e porque a sua sensibilidade não anda à procura da métrica que lhe substitua a alma e o pensamento».

O conhecido jornalista e apresentador de programas desportivos radiofónicos diz ainda: «Vamos ler este livro e deixemos que entre por nós a guitarra do mestre no seu som dolente, magoado, nostálgico, único. E peguemos nos versos para os cantarolar baixinho, com a música dos Os meus Poemas, o meu Fado muitos fados históricos e tradicionais que Edgar Nogueira toca como poucos. Se cada um de nós tem o seu fado, Edgar Nogueira tem dentro dele o fado da vida cantado em estrofes de amor».



Música

Dias de Sol o novo single dos WACK

Dias de Sol é o que os WACK prometem no seu novo video, já disponível em wack.pt ou no canal de [youtube /HipHopSouEu](http://youtube.com/HipHopSouEu). Depois do single *Carta de Amor* que ganhou destaque em vários meios de comunicação a nível nacional, WACK aposta em *Dias de Sol*, um dos temas com maior aceitação nas atuações ao vivo do grupo. O vídeo, realizado pelo emergente Shaun Michael, revela um pouco do dia a dia do grupo entre paisagens do guincho e sessões de ensaio ao ar livre. Trata-se de uma mensagem consciente em sonoridades funky que nos trazem "ias de Sol, mesmo em tempos de chuva.

WACK podia ter nascido entre amigos à volta de uma fogueira numa das praias da Ericeira mas não. WACK nasceu regado em cerveja, improvisos e discussões sobre preocupações sérias, entre irmãos criados por concertos e festas *Hip-Hop underground* na zona de Lisboa.

WACK, um projecto fusion de música RAP



com *Funk, Soul e Jazz*, nasce em 2012, formado por TANB e Dikas (Rappers), Raw Muzik (Produção) DJ Ketzal (Scratch), César Correia (Baixo), Pedro Rodrigues (Bateria) e André Gomes (Teclas).

Em 2015, editam o seu segundo EP – *Sem Pés Nem Cabeça*, produzido apenas pelo projecto e editado pela *Music In My Soul*. O EP, misturado pelo Zé "X-Acto" Caeiro, fala-nos sobre "ser WACK". WACK para os próprios simboliza o fugir das expectativas, o quebrar de conceitos e o assumir de individualidades. De palco em palco, seja pequeno ou grande, a Família WACK tem vindo a multiplicar-se provando que estes WACKs não são os únicos a não respeitar os critérios de "bem parecer" impostos na sociedade.



Teatro

O Jardim Zoológico de Cristal



de Tennessee Williams; encenação de Sandra Faleiro de 11 a 22 de novembro na Sala Principal do S. Luís Teatro Municipal

Quarta a Sábado às 21h; Domingo às 17h30

M/12 €12 A €15 (com descontos €5 a €10,50)

Conversa com equipa artística: domingo, dia 15 depois do espectáculo

Sessão LGP: domingo, dia 22
Duração: aprox. 2h10 com intervalo.

Naquela que é considerada a mais autobiográfica das peças de Tennessee Williams, recuamos até aos anos trinta do século passado, com a América em plena Grande Depressão. Tom Wingfield, um poeta sem residência fixa, é simultaneamente narrador e personagem de *O Jardim Zoológico de Cristal*, levando-nos a reviver os tempos da sua juventude, em que se refugiava na bebida, no cinema e na literatura para suportar o trabalho num armazém de calçado em nome do sustento da mãe, Amanda, e da irmã, Laura.

Tom deseja partir, como o seu pai antes fizera; Laura esconde-se no mundo íntimo da sua colecção de pequenas figuras de cristal; Amanda, obcecada com o que poderá ser o futuro dos filhos, teima em lembrar o seu próprio passado, igualmente cheio de brilhos falsos.

A fuga mais desejável para todos, ou a única possível, aos olhos da mãe, é o casamento de Laura. Tom oculta, a custo, a sua própria ânsia de partir. Até que chega a hora de um dos seus colegas de trabalho ser convidado para "um serão com a menina": Jim O'Connor, um "jovem empreendedor", chega para um jantar que ditará o desfecho daquele que foi o primeiro grande êxito comercial de Tennessee Williams enquanto dramaturgo...

Autor: Tennessee Williams
Tradução: Fernando Villas-Boas
Encenação: Sandra Faleiro
Assistência encenação: Miguel Sopas
Cenário e figurinos: Maria João Castelo

Desenho de luz: Cristina Piedade
Desenho de som: Sérgio Delgado
Interpretação: Cucha Carvalho, Inês Pereira, João Vicente e Pedro Lacerda
Produção executiva Mafalda Gouveia

Uma produção São Luiz Teatro Municipal em parceria com Causas Comuns

O Jardim Zoológico de Cristal é apresentado por gentileza da Universidade do Sul, Sewanee, Tennessee.



autocambota

www.autocambota.pt

40 ANOS



Peugeot 207 Trendy
1.4 16v 95 cv - 2008 7.450,00€



Renault Clio Break Dynamique S
1.5 dci 90 cv - 2011 12.450,00€



Renault Kangoo BUSINESS
1.5 DCI 75 CV 2013, 8000,00 + IVA



Dacia Sandero STEPWAY
1.5 DCI 90 CV 2015 16500,00€



Renault Kangoo PACK CLIM
1.5 DCI 70 CV 2010 5650,00 + IVA



Chevrolet Aveo 1.2 Bi-Fuel
(gasolina/GPL) - 2013 9.950,00€



BMW 318
Cabriolet 2000 9950,00€

Telefones: Geral: 219 382 910 Fax: 219 387 235

Email: geral@autocambota.pt

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A 2620-111 Póvoa de Santo adrião

GPS Lat:38.796456744541 Long: -9.167232513427734



ODIVELAS/LOURES