

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS €75,00
LENTES MONOFOCAIS: opticas com uma lente, lentes I.A., I.B., I.C. e I.D.

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS €250,00
LENTES PROGRESSIVAS: opticas com duas lentes, lentes em duas partes

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS
 AV. D. DINIS, 62B - TLM 935 578 589

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI



franciscogodinho
 publicidade e marketing




ON
 ODIVELAS NOTÍCIAS

Distribuição Gratuita | Ano 3 | Edição nº 113
 2016 | Quinta-feira | 28 de Janeiro
 Director: Francisco Godinho | Director Adjunto: Henrique Ribeiro

Tempo
 Max. 14°
 Min. 8°

HM FRIO
 COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO
 914 011 776




Oishi
 Restaurante Japonês

Menu Rodízio
 Almoço 10.90€
 Criança 6.90€ (4 a 10 anos)
 Jantar 14.90€
 Criança 7.90€ (4 a 10 anos)
Menu Take Away
 6.50€ a caixa



Av. Magalhães Coutinho Nº 13 Loja 4 Odivelas, Colinas do Cruzeiro
 Tel. 216 013 576 / 967 927 600
 Das 12.00h às 23.00 | Hora de Almoço, 15.00h às 18.00h
 GPS: 38.791801_9.194087

cinogaz TEFAL Moulinex KRUPS Rowenta A SUA LOJA ONLINE
www.cinogaz.pt

Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu
3500 atletas internacionais
no Multiusos



Pág. 9


Faleceu o comandante Carlos Diniz



Odivelas perdeu um bom Soldado da Paz

Pág. 4

RCO Homenageou Profissional do Ano



Pág. 8

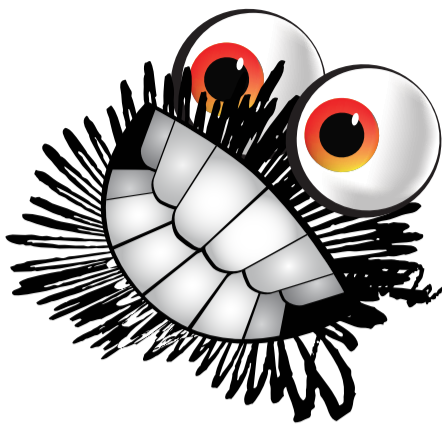
Cuidamos do seu sorriso!



J.M. MARTINS
 laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
 Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128 1685-594 Caneças 219812716 www.labmartins.pt



GAMBUZINO AO SACO...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

ze@odivelasnoticias.pt

Direito de Resposta

Assinada pelo Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças recebemos uma carta que transcrevemos na íntegra:

«Serve o presente para, ao abrigo do direito de resposta e de retificação consagrado no art.º 24º da Lei 2/99, de 13 de janeiro, proceder ao devido esclarecimento e correção da notícia inserida na crónica publicada na edição desse jornal de 21/01/2016, na página 2, sob o título "Gambuzino ao Saco" por não corresponder à verdade dos factos e por transmitir apenas uma versão adulterada dos mesmos, com manifesta imparcialidade por parte desse jornal que não procurou obter todos os dados, todas as informações, ouvir todos os envolvidos para, então, noticiar livremente os factos.

Assim informa-se que a questão da criação ou não de outro posto de recenseamento (pois é disso que tecnicamente se trata) para os moradores do Jardim da Amoreira foi abordada pela primeira vez na assembleia de freguesia de 24 /

julho/2015 e começou logo a ser estudada pelos serviços da junta. Contudo, a indefinição quanto à data das eleições legislativas (27 de setembro ou 04 de outubro) e o facto de o recenseamento eleitoral encerrar 60 dias antes do ato eleitoral (a 29 de julho ou a 05 de agosto) deixava aos serviços apenas um mês para um trabalho que implica transferir milhares de eleitores para outro posto, informá-los e organizar todo o processo eleitoral em função dessa alteração. So quem nunca teve tal tarefa em mãos pode cair na levandade de crer que é fácil.

O mesmo assunto foi novamente abordado pelos senhores eleitos do PS na assembleia de freguesia de 23/setembro/20015 e a resposta do executivo foi de total disponibilidade para resolver esta questão logo que o recenseamento reabrisse (a 05/10/2015). Assim e depois de elencados os códigos postais e os arruamentos a afetar ao novo posto de recenseamento e de escolhido o local para o seu funcionamento foi o processo apresentado à Administração Elei-

toral por ofício der 16/10/2015.

A resposta da Administração Eleitoral chegou a 02/11/2015 acompanhada do manual de procedimento e com um alerta importante: ou tínhamos a certeza de poder concluir todo o processo antes que o recenseamento tornasse a fechar (a 24/11/2015) ou só o deveríamos iniciar após as eleições presidenciais.

Tendo em conta a experiência passada e o facto de este processo afetar cerca de 2/3 dos eleitores do posto AK, optou-se por aguardar a conclusão das eleições presidenciais para, então, de forma segura e sem precipitações proceder à criação desse posto, à reafecção de quase 3000 eleitores e à respetiva divulgação desta alteração.

Estes são os factos que esse jornal não procurou averiguar.

Muito embora a crónica, por natureza, se traduza num texto de carácter introspectivo, subjetivo, em que o autor reflete sobre o acontecido, o parágrafo em que o autor da crónica se identifica refere a este assunto não apresenta

qualquer reflexão ou análise. Limita-se a reproduzir uma afirmação de terceiros sem acautelar a sua veracidade e sem ouvir o visado. Atenta a importância do ato eleitoral, a segurança que deve estar na base das decisões e dos procedimentos estamos crentes que qualquer força política responsável rejeita firmemente decisões precipitadas e procedimentos atabalhoados que só servem para prejudicar os eleitores e contribuir para a abstenção. Com os melhores cumprimentos».

Cumprido este dever, que nos termos da lei comentaremos na próxima edição, vamos então aproveitar o pouco espaço que nos resta para gambuzinar.

O Zé compreende que as pessoas devem pagar pelos seus erros, mas não aceita que o arrastar dos processos judiciais levem a que esse pagamento tenha de ser efetuado numa altura em que essas pessoas já mostraram, pela sua postura, que esses erros não serão repetidos e que as implicações sejam de tal forma grandiosas que poderão por em causa o trabalho digno que as pessoas então estarão a desenvolver. Tenho pena que a baixa política de alguns ressabiados pela derrota imposta pelos eleitores os leve a tomar estas atitudes. Mas, diz o ditado popular «Cá se fazem, cá se pagam» e outro diz «Quem tem telhados de vidro não deve atirar pedras». Pois é...

Não vou dizer de quem se trata mas possivelmente a pessoa em causa já me percebeu e, apesar de não o conhecer pessoalmente, faço questão de lhe dizer: «Conte a solidariedade do Zé».

E prontos, hora de fechar o expediente. Volto para a semana e desta vez com a certeza de que volto mesmo para desentalar a garganta.

Gambuzino ao saco...
Gambuzino ao saco...



Ilustração: Hugo Mestre

Fábio Fernandes

Através das artes marciais tem feito um trabalho de "educação" cívica no concelho de Odivelas. Merece o seu lugar nesta galeria de cromos.

Aqui D'el Rei

Diálogos: JMF | Ilustração: Hugo Mestre
Fotografia: Henriquwue Ribeiro/Arquivo ON



FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho diretor@odivelasnoticias.pt Telm: 96 200 1300 **Diretor adjunto:** Henrique Ribeiro henriquereibeiro@odivelasnoticias.pt Telm: 962 646 230 **Subdiretor:** Marina Leonardo; **Conceção Gráfica:** Luís Rodrigues; **Paginação:** Cláudio Silva; **Ilustrações:** Hugo Mestre; **Informática:** Edgar Carreira; **Cronistas:** Vítor Cacito (Desporto) José Maria Finório; Andreia Fernandes; **Colaboradores Voluntários:** António Mota; **Redação e Administração:** Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt Site: www.odivelasnoticias.pt **Propriedade:** Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 Registo nas ERC 126 396 Depósito Legal: 363 966/13 **Impressão:** Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



vale 1 Margarita ou 1 Corona

Promoção válida de 2ª a 6ª feira aos almoços e jantares



Basta recortar e apresentar no início da sua refeição, válido para almoço ou jantar de 2 pessoas



Faleceu o comandante Carlos Diniz Odivelas perdeu um bom Soldado da Paz



Vítima de doença prolongada faleceu na manhã desta quarta-feira o comandante dos Bombeiros Voluntários de Odivelas, Carlos Diniz. O corpo esteve em câmara atendente no quartel da sua corporação desde a tarde de quarta-feira e o funeral realiza-se esta quinta-feira, 28 de janeiro, às 15h00 para o talhão dos Bombeiros no cemitério de Odivelas.

Perante tão infausto acontecimento pedimos ao presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas, Eugénio Marques, um texto sobre Carlos Diniz. Aqui ficam as suas palavras: «Hoje os Bombeiros de Portugal, o Concelho de Odivelas e a associação de Bombeiros Voluntários de Odivelas perdem um grande Comandante: Carlos Diniz.

Poderia começar por falar do Comandante Diniz sobre o seu grande profissionalismo, pelo que fez por esta associação, pelo que se dedicou a causa do voluntariado, pelos sacrifícios que fez em prol dos outros. Mas hoje prefiro falar do Homem: Para ele a Associação de Odivelas estavam sempre à frente de tudo na vida. Nos vinte cinco anos que esteve como Comandante os Bombeiros de Odivelas tiveram um crescimento enorme! É difícil fazer comparações.

Homem duro nas negociações, duro na disciplina, mas com um coração enorme, sempre preocupado com os seus bombeiros, sempre atento à vida familiar dos seus Homens e Mulheres, sempre disponível para ajudar. Quem o conheceu sabe que era assim.

Nas relações com a direção era um homem exigente, sempre em defesa do socorro dos Odivelenses

e dos Bombeiros. Mas sempre que tomávamos um decisão era sempre consensual. Algumas (muitas) vezes "discutimos" mas passados cinco minutos aquele coração mole falava mais alto e tudo passava.

Quando há quinze anos me desafiou para presidir a esta grande associação, pensei muito, adiei, até que num dia de Natal me chamou e me disse: mas tem medo de quê? Disse-lhe as minhas razões, a resposta foi: meu amigo aqui nesta casa trabalhamos todos para a mesma causa, estamos todos com a mesma dedicação e responsabilidade. Por isso conte comigo como eu conto consigo. Assim foi até hoje comigo ou com outro que fosse, porque o Comandante Diniz "vivia" os Bombeiros de Odivelas com toda a sua alma.

Hoje a única coisa que resta é fazer a promessa que continuaremos com a mesma alma, com a mesma dedicação e a recordar o Grande Homem que foi Carlos Diniz».

A deputada socialista e ex-presidente da Câmara Municipal de Odivelas, também nos enviou, por iniciativa própria junto com a sua coluna semanal, um texto sobre o comandante Diniz, que aqui transcrevemos:

«Enquanto escrevia a minha crónica semanal, tomei conhecimento do falecimento do Comandante Carlos Diniz. Para além de ter sido o Comandante dos BV Odivelas durante as últimas décadas, cargo que exerceu sempre de forma exemplar, Carlos Diniz foi um Homem que dedicou a sua vida à ajuda e socorro ao próximo, com um espírito de solidariedade invulgar e com respeito integral pela dignida-

de humana. Na qualidade de Presidente da Câmara Municipal tive a honra de designar, em maio de 2008, o Comandante Carlos Alberto Vieira Diniz como Comandante Operacional Municipal, cargo que desempenhou até dezembro de 2014 com a disponibilidade, o empenho, o zelo e a competência que sempre o caracterizou. Mas, mais do que um Comandante brilhante, perdemos um amigo que estava sempre presente nos momentos mais difíceis. À sua família e aos Bombeiros Voluntários de Odivelas expressei publicamente as minhas mais sinceras e profundas condolências. Odivelas ficou mais pobre».

Também o **Odivelas Notícias** envia à sua família, aos dirigentes e associados da AHBVO e ao corpo de bombeiros os mais profundos votos de pesar pela partida deste soldado da paz.



Notícias do Parlamento



Susana Amador
Samador@ps.parlamento.pt
Deputada
à Assembleia da República
Vice Presidente do GP/PS

1 – A agenda desta última semana foi fortemente marcada pela eleição do Presidente da República (PR), da qual decorreu a eleição do Prof. Marcelo Rebelo de Sousa (MRS), a quem saúdo de forma cordial e democrática, na expectativa de que saiba gerar os equilíbrios e conferir a estabilidade que Portugal necessita e que possa ser o Presidente de todos os portugueses.

2 - Tratou-se de um resultado previsível dado que o agora PR "entrou", semanalmente, durante muitos, muitos anos, e em horário nobre, na casa de milhões de portugueses através da televisão, criando assim uma falsa relação de convívio e intimidade.

3 – Em termos de resultados globais dos cinco candidatos mais votados, de referir que MRS obteve 52% dos votos expressos, alcançando deste modo a maioria absoluta, Sampaio da Nóvoa o candidato que registou a segunda maior votação com 22,89%. Marisa Matias, candidata apoiada pelo BE, ficou em 3º lugar ao conseguir 10,13% dos votos, consolidando assim os resultados do seu partido nas Legislativas. A candidata Maria de Belém, a quem envio um abraço fraterno, é uma mulher de causas e com notável percurso político, obteve 4,24%, ficando assim muito aquém das expectativas e do merecido. Por seu lado, o candidato apoiado pelo PCP, Edgar Silva, obteve 3,95%, o que significa o pior resultado de sempre de um candidato do PCP, o que deverá suscitar uma reflexão interna.

4 - O resultado eleitoral em Odivelas foi diferente dos resultados globais nacionais: o Prof. Marcelo ficou-se pelos 48,11%, enquanto que o Prof. Sampaio da Nóvoa, obteve 27,09% (17.187 votos), conseguindo, portanto, um resultado acima do resultado nacional (22,89%). Saliente-se que, caso estes resultados assumissem uma dimensão nacional, haveria uma "2ª volta" das Eleições Presidenciais, o que certamente criaria uma dinâmica de apoio diferente, sobretudo em torno de Sampaio da Nóvoa, incorporando uma onda de oportunidade de mudança e de esperança renovada também na Presidência da República.

5 – Em termos da atividade parla-

mentar, a Comissão dos Assuntos Constitucionais, Direitos, Liberdades e Garantias (1ª Comissão) assumiu particular destaque. No passado dia 21, no âmbito da Subcomissão para a Igualdade e Não Discriminação, inserida na 1ª Comissão, decorreu a audição da Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM). Foram abordados muitos dos temas fundamentais para a promoção da igualdade de género, onde tive oportunidade de salientar diversas questões relacionadas com a prostituição, as Mulheres refugiadas e a educação para a igualdade e cidadania, no âmbito da componente curricular do ensino e a formação, nomeadamente no domínio da intervenção e prevenção da violência doméstica e relações conjugais.

6 – No âmbito da 1ª Comissão foram também auscultadas a APAV – Associação de Apoio à Vítima e a APRE – Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados. Estas associações, ainda que tenham origem e missões diferentes, partilham de problemas e constrangimentos comuns, designadamente no que concerne às dificuldades de responderem ao aumento e agravamento dos casos desesperados com que são confrontadas diariamente, a maioria em consequência da degradação das condições das pessoas e famílias. O gabinete da APAV em Odivelas, situado na Urb. Ribeirada, continua a ser importante para dar resposta e prevenir muitas situações que persistem no nosso Concelho.

7 – O Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues, esteve mais uma vez na Comissão da Educação e Ciência, para prestar esclarecimentos aos deputados e ao país sobre a política educativa do atual Governo. O Ministro afirmou que continua determinado em implementar medidas que permitam "aprender melhor para construir mais sucesso educativo", sendo que, para isso, considera essencial desenvolver uma cultura de diálogo e participação com todos os agentes educativos, nomeadamente com os pais e professores. A desvalorização da situação profissional dos professores, a reintrodução dos diretores escolares e professores no palco da avaliação do sistema educativo e a implementação de medidas especiais de discriminação positiva que permitam que os alunos com doenças oncológicas possam frequentar a escola foram algumas das ideias-chave desta audição.



8 BBC
bilhar bridge clube

Tel.: 21 933 00 95
91 785 91 91
email: clube@bola8.pt
f BOLA 8 - BBC

Patrocinador Oficial



www.bola8.pt

MESTRE



LEITÃO

19,50€

DOSE PARA 2 PESSOAS



LEITÃO DA BAIRRADA

O típico Leitão à moda da Bairrada assado nos nossos fornos no restaurante e acompanhado com batata frita caseira feita ao momento

TÁBUA DE PORCO

Travessa com Bifana, Entremeada, PIANO de Porco, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira



15,50€

DOSE PARA 2 PESSOAS



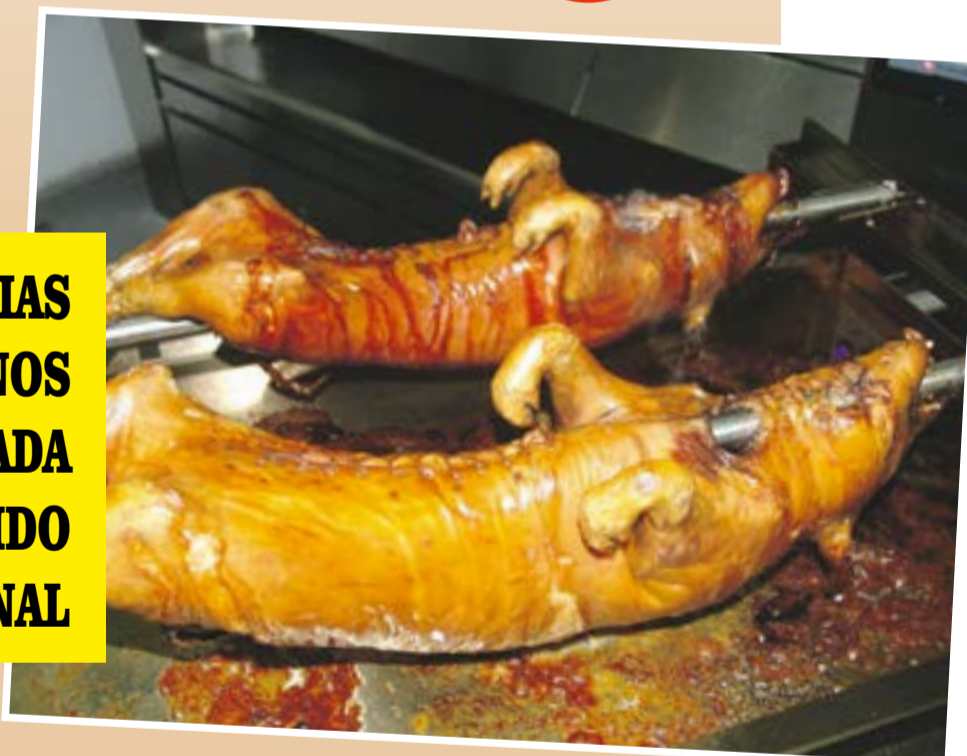
PALETA DE PORCO

Travessa com Leitão, Bifana, Entremeada, fatias de Bacon, Chouriço e Salsicha Caseira, acompanha com batata frita caseira

18,00€

DOSE PARA 2 PESSOAS

**LEITÃO ASSADO TODOS OS DIAS
NO RESTAURANTE EM FORNOS
PRÓPRIOS À MODA DA BAIRRADA
PREPARADO E SERVIDO
DE FORMA TRADICIONAL**



COLINAS DO CRUZEIRO - ODIVELAS



Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 8796

Rotary Clube de Odivelas Homenageou *Profissional do Ano*



Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt



A mesa da cerimónia



Aspetto geral da sala



Saudação às bandeiras

Em reunião festiva realizada esta terça-feira, 26 de janeiro, num restaurante na Arroja, o Rotary Clube de Odivelas (RCO) atribuiu o seu galardão anual de *Profissional do Ano* a Hernâni Boaventura, diretor municipal na Câmara Municipal de Odivelas. O evento contou com a presença do presidente e vice-presidente da autarquia do concelho, respetivamente Hugo Martins e Paulo César Teixeira e do primeiro presidente do município, Manuel Vargues.

A mesa de honra da cerimónia teve a seguinte composição: Hugo Martins, presidente da Câmara Municipal de Odivelas; João Pedro Silva, presidente do Rotary Clube de Odivelas; Roberto Carvalho, governador assistente do Distrito Rotário 1960; Joaquim Freitas, presidente do Rotary Club de Odivelas e Alcindo Almeida do Rotary Clube de Odivelas, clube padrinho do RCO.

Entre as cerca de seis dezenas de pessoas presentes estiveram Ma-

nuel Vargues, que exerceu os cargos de presidente da Comissão Instaladora do Município de Odivelas e foi o primeiro presidente eleito da Câmara Municipal de Odivelas; Paulo César Teixeira; vice-presidente da CMO, a historiadora Maria Máxima Vaz, Isabel Martins, da Pedago; Leonel Correia, vice-presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Caneças e Pedro Martins, da Confraria da Marmelada de Odivelas. Também o Chefe Marçal, da PSP, Francisco Sebastião e Augusto Vaz, da Vazconstrói, distinguidos em anos anteriores como *Profissional do Ano* marcaram presença na cerimónia.

Usaram da palavra o presidente da CMO, Hugo Martins; o presidente do RCO, João Pedro Silva; o governador assistente, Roberto Carvalho; o presidente do Rotaract de Odivelas, Joaquim Freitas e Manuel Vargues, ex-presidente do município. Todos os oradores enaltecaram os méritos do homenageado e sublinharam a importância desta iniciativa do Rotary Clube de Odivelas.

O responsável pela área profissional do RCO, Vítor Silva, apresentou o homenageado, Hernâni Boaventura referindo algumas funções que desempenhou. Após a entrega da salva que assinala a distinção o homenageado também usou da palavra para agradecer a distinção tendo algumas considerações sobre os cargos e tarefas que desempenhou ao longo dos anos na Câmara Municipal de Odivelas. Em declarações ao Odivelas Notícias, a nosso pedido, o presente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins considerou ser «*Gratificante para uma instituição como a Câmara Municipal de Odivelas ver distinguido aquele que é um dos seus funcionários, de maior destaque face às funções que exerce de diretor municipal. É um testemunho vivo da competência do Dr. Hernâni que personifica e representa o universo dos funcionários municipais. A Câmara Municipal de Odivelas tem muitos e bons funcionários e o Dr. Hernâni representa o expoente máximo da competência, seriedade e profissionalismo existente na câmara*



Hernâni Boa Ventura

municipal. Para mim é bastante gratificante, enquanto presidente da câmara ver reconhecido esse mérito, essa capacidade e esse profissionalismo».



O homenageado



MIMINHOS DA BELA

ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...
BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA

PUB.



OPTI  **FÁBRICA**
PONTINHA

Exame +
Lentes Unifocais +
Armação

68€

Exame +
Lentes Progressivas +
Armação

234€

Consultas de Oftalmologia (por marcação)

Consultas diárias de Optometria e Contactologia

FÁBRICA DOS ÓCULOS DA PONTINHA
A SERVIR O CONCELHO HÁ 15 ANOS

+ de 1000 Óculos em Exposição

Preços de Fábrica o ano inteiro

Atendimento personalizado

www.optifabrica.pt

CRÉDITO
12X
sem juros

 **ergovisão**
FOR YOUR EYES

Oculista de Santo Eloy, Fabrico de Óculos, Lda.
Rua de Santo Eloy, N 8 A - 1675-175 Pontinha

Tel. 214 795 803 - **Tlm** 963 606 177

Coordenadas: 38° 45' 57.8" N 9° 11' 56.5" W

European Jiu-Jitsu IBJJF Championship 2016

3.500 atletas de 75 países no



Fotografias: GC/CMO

De 20 a 24 de janeiro decorreu no Pavilhão Multiusos de Odivelas o **European Jiu-Jitsu IBJJF Championship 2016** que trouxe ao concelho de Odivelas 3.500 atletas de 75 países e que resultou de uma parceria entre a Federação Portuguesa de Ju-Jitsu Brasileiro e a Câmara Municipal de Odivelas que, apresentaram uma candidatura vencedora ao organismo internacional responsável por estas competições a **International Brazilian Jiu-Jitsu Federation**.

No dia 22 de janeiro, já com a competição a decorrer, foi assinado no auditório do Pavilhão Multiusos de Odivelas o protocolo entre a Câmara Municipal de Odivelas e a Federação Portuguesa de Ju-Jitsu Brasileiro que estabelece as normas para a realiza-

ção do evento. O documento foi assinado por Hugo Martins, presidente da câmara e por Augusto Silva, presidente da federação. Hugo Martins e Paulo César Teixeira, vice-presidente da CMO e vereador do Desporto marcaram também presença durante as competições, que foram assistidas por vários milhares de pessoas ao longo dos cinco dias da competição que viria a ser vencida por um português, Pedro Ramalho, de 21 anos, na faixa castanha (dois níveis abaixo do grau de mestre). Este é o segundo título consecutivo de Pedro Ramalho nesta competição uma vez que, no ano passado, venceu a faixa roxa (nível que antecede o castanho e a terceira na hierarquia de graduação do jiu-jitsu). Depois de eliminar vários atletas ao longo da manhã, o jovem

Pedro Ramalho levou ao rubro o pavilhão ao vencer na final dos atletas de faixa castanha o brasileiro Robson Odílio. Logo no primeiro dia da prova, na categoria branca (master 2, light feather), Demétrio Fidalgo da Academia Perfit e do Romana Fight Team, bateu na final Gerry Deblauwe da PAT Academy BJJ. Após a vitória, o atleta português, em declarações à agência Lusa afirmou estar «Muito feliz, este é o melhor sentimento do mundo. É o primeiro ano na faixa castanha, foi muito difícil, mas felizmente consegui. O público foi incrível, se não fossem eles não tinha metade da força e só posso agradecer por todo o apoio que me deram». Pedro Ramalho sublinhou as dificuldades que sentiu ao longo de toda a competição porque en-

controu «Lutadores muito bons». O atleta confessou que «Foi muito complicado chegar até à final, esta é uma categoria com lutadores muito bons, tem muita gente e é muito dura, mas estou muito feliz. Agora é pensar em Abu Dhabi, vem aí o campeonato mundial profissional em abril. Venci o ano passado na faixa roxa e este ano vou tentar fazer o mesmo na faixa castanha». O treinador do jovem atleta também manifestou a sua alegria pela vitória e referiu, à agência Lusa, que o seu pupilo praticou sempre «Um bom jiu-jitsu», acrescentando que «O Pedro é um atleta muito dedicado, faz um trabalho muito sério na academia, é uma pessoa muito humilde e isso também o ajuda a estar no lugar onde está. Estou sem palavras para expressar a minha alegria, dois anos

consecutivos campeão europeu, sempre praticando um bom jiu-jitsu e estou muito feliz». Também à Lusa o vice-presidente da Federação Portuguesa de Ju-Jitsu Brasileiro, Diogo Valença, fez um balanço muito positivo da prova, que considerou ter sido um autêntico sucesso. «Devido ao constante aumento do público, sentimos necessidade de procurar uma infraestrutura maior e o pavilhão de Odivelas é o maior antes do Meo Arena, e recebendo o apoio do município de Odivelas conseguimos trazer para aqui esta prova que é um autêntico sucesso a todos os níveis. Mais uma vez batemos o recorde de atletas inscritos, 3.500, é o maior evento da modalidade feito no mundo, e estamos muito satisfeitos». Em declarações ao **Odivelas Notícias**, Paulo César Teixeira, vice-



COM A VISÃO
EU NÃO BRINCO.

O MAIOR GRUPO ÓTICO PORTUGUÊS.
MAIS DE 270 LOJAS PELO PAÍS.

PUB.

grupo
Optivisão
olhamos pelos seus olhos

Telfs.: 219 317 519 - 309 823 605 - 913 645 456

Rua Major Caldas Xavier, nº 16 a/b - Odivelas www.optiface.com



Henrique Ribeiro
henrique@odivelasnoticias.pt

Multiusos de Odivelas



-presidente e vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas fez um balanço muito positivo deste evento explicando que «Estes tipo de acordos e de provas têm sido muito importantes para nós porque dinamizam muito o concelho e as atividades económicas na área do município. Uma prova desta dimensão, com 3.500 atletas e pelo menos mais duas mil pessoas ligadas aos atletas, treinadores, preparadores físicos, familiares e outros, para além dos espetadores, representa um número muito significativo de pessoas que estiveram aqui no concelho, durante quatro dias, a consumir no comércio local». Para além do fator económico há ainda «O importante fator da promoção de Odivelas a nível nacional e internacional que nos ajuda a afirmar no âmbito da competitividade territorial. Neste momento o concelho de Odivelas é conhecido a nível nacional e internacional por esta e outras grandes provas que se têm realizado no Pavilhão Multiusos de Odivelas», sublinhou o vereador, acrescentando

que «Hoje em dia já não somos nós que vamos atrás das provas mas são os seus organizadores que procuram a Câmara Municipal de Odivelas para fazer aqui os seus eventos, como aconteceu neste campeonato europeu com a Federação Portuguesa de Ju-Jitsu Brasileiro a contactar a autarquia para aqui realizar a prova, o que para nós é tranquilizador e sinal de que o concelho tem condições para estes eventos. Para além das infraestruturas temos condições técnicas para ajudar a organizar as provas e até as candidaturas aos organismos internacionais que as organizam», reforçou. A Câmara Municipal de Odivelas para além de ceder as instalações e o transporte dos atletas dá ainda a ajuda técnica necessária. Todas as outras situações, como a segurança e a limpeza, são pagas pelos organizadores. Para este ano estão previstas várias provas no Judo e a CMO tem a esperança de que a Taça do Mundo dessa modalidade se volte a realizar este ano em Odivelas.

Quanto a outras provas internacionais o vereador defendeu a existência em um pequeno intervalo, pelo menos até à primavera, referindo que há várias modalidades com muitas centenas de atletas em permanência no multiusos e que para estas provas se realizarem essa atividade tem de ser interrompida e o município não quer prejudicar muito essas atividades bem como os treinos dos clubes que ali se realizam. O Clube Académico de Odivelas e a Associação Recreativa e Cultural Indo Portuguesa (ARCIP), bem como o ISCE realizam os seus treinos naquele equipamento municipal.

As modalidades praticadas neste momento no Multiusos por iniciativa municipal são: Karaté, Kickboxing, Ginásio de Cardiofitness e Musculação, Jiu-jitsu/MMA, Ballet Clássico (Adultos e Crianças), Judo, Taekwondo, Escola de Futsal, Aulas de Grupo (Push-pump, GAP, ABS, Localizada, Step e Zumba) estando previstas para breve Cycling e Esgrima.



AM
 ALBINO MARTINHO SERRALHARIA CIVIL

Tlm. 96 263 89 39

Rua Vasco da Gama Lote 198,
 Casal do Bispo, 1675-853 Famões

Dedica-se à arte de trabalhar o alumínio, a chapa, o ferro e o ferro forjado.

Tudo é feito à medida dos clientes acompanhado sempre de profissionais habilitados com competência e profissionalismo.



Quinta 28 de Janeiro

Exposição: Psicologia das Cores
Inauguração às 21h00 no Centro de Exposições de Odivelas. Mais informações na página 15 desta edição.

Sexta 29 de Janeiro



Concerto de Ano Novo da SMO
Às 21h30 na sede da Sociedade Musical Odivelense terá lugar o Concerto de Ano Novo pela banda desta centária coletividade do concelho.



Tomada de Posse na JP de Odivelas

Às 20h00 no restaurante *Paullu's*, na Av. Amália Rodrigues, 21ª, em Odivelas vai ter lugar a tomada de posse de João Pedro Galvão como presidente da Comissão Política Concelhia de Odivelas da Juventude Popular e de todos os órgãos concelhios desta estrutura partidária.

Sábado 30 de Janeiro



Cinema Infantil: Filminhos à solta pelo país

Às 16h00 na sala de cinema da Malaposta. Preço único 3€. 55'. M/3. «É Inverno, e isso causa alguns problemas de orientação em A Grande Migração, mas há outros que parecem não gostar muito do sol em Um dia de Sol. Sol esse (ou será outro?) que está a atrapalhar a vida à Luzinha! Entretanto, a Foxy e a Meg estão cheias de fome e querem lanchar, e o Mancha e o Machinhas também vão tentar comer no campo, mas parece que aquilo não é para eles... Enquanto isso, o Ginjas anda às voltas com umas plantas muito esquisitas e os porcos espinhos estão a tentar resolver um problema com a casa deles. Por falar em casa, o nosso amigo ET não parece dar-se muito bem com a sua. Ou será que são os outros que não se dão bem com ele?».

Domingo 31 de Janeiro

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música ou no Centro de Exposições de Odivelas no caso de mau tempo.

Aulas gratuitas. É necessário levar roupa e calçado confortável.

Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO: 219 320 800 | cultura@cm-odivelas.pt

Quarta 3 de Fevereiro

Tardes de Cinema Vintage: Festival Charlot

Às 15h00 na sala de cinema da Malaposta para grupos por marcação, com entrada livre. 78'. M/6.

Comédia, EUA, 1917

Coletânea de quatro curtas-metragens de Charlie Chaplin de 1917: Charlot, o evadido; Charlot nas termas; Charlot na Rua da Paz; Charlot, o Imigrante.

Outros dias

Teatro para a infância: Feiticeiro da Neve

De 06 de fevereiro a 13 de março no auditório da Malaposta. Sábados 16h00, domingos 11h00. Preço único 6€. 60m. M/3.

Textos de Ana Ferreira, Camilo Reis e Patrícia Candoso.

«Chegou o grande sucesso infantil! O grandioso espetáculo musical com mais de uma dezena de intervenientes em palco e que conta a história de uma linda aldeia, muito longe daqui, onde existia uma família composta apenas pelo pai José e duas filhas: a Rosa, que trabalhava sem descanso para ajudar o seu pai, e Maria, que tinha tanto de sonhadora como de preguiçosa. Esta linda história retrata a vida de duas irmãs muito diferentes e o dia em que algo inesperado acontece. Sem querer, enquanto ajudava seu pai nos afazeres domésticos, Rosa desequilibra-se e cai como por magia no País da Neve, onde tudo é branco e extraordinariamente mágico. Rosa irá conhecer um novo e extraordinário Mundo, onde irá conhecer novos amigos como os divertidos Floquinhos, as lindas Rosas da Neve e o hilariante Boneco de Neve... Mas será que ficamos por aqui? Uma missão muito importante espera Rosa e Maria. As irmãs precisam da tua ajuda e todos juntos irão ajudar o grande Feiticeiro da Neve a salvar este mundo encantado... Será que a Rosa pode contar com a tua ajuda? Será que todos juntos irão conseguir fazer nevar de novo no País da Neve?»

Esta peça oferece várias performances artísticas, misturando o teatro infantil, com o canto e a dança.

O Feiticeiro da Neve é uma peça com uma linguagem cuidada e dedicada a crianças, e tem como temas centrais: O aquecimento global e as consequências dos nossos atos despreocupados com a mãe natureza; A importância dos valores na formação do carácter e personalidade quando somos crianças e a preguiça e o trabalho, de acordo com o provérbio, "a preguiça tudo dificulta, o trabalho facilita".

E também...

Exposição: Pintura e Ilustração

De 05 de fevereiro a 13 de março está patente no foyer da Malaposta um exposição com pintura de Helena Pedro Nunes e ilustração de João Rodrigues. Para ver de segunda a sábado das 11h00 às 21h00 (em dias de espetáculo até às 23h00) e aos domingos das 14h00 às 19h00. M/3. Entrada livre.

Workshop de Teatro

Orientador: Miguel Fonseca (encenador, diretor de atores e professor de teatro)

Quinta das 20h00 às 22h00 e sábados das 17h00 às 19h00 na Malaposta.

100€ [1ª prestação: 50€ (inscrição e mensalidade), restantes prestações: 25€ cada mês] | M/16

Objetivos gerais:

1ª etapa: Espontaneidade; Plasticidade Vocal e Corporal.

2ª etapa: Contracena; Construção de Personagens.

3ª etapa: Noções de Dramaturgia e Interpretação; Ensaios da apresentação final.



Teatro para a infância:

A História da Carochinha

Dia 30 às 16h00 e dia 31 às 11h00 na Black box do Centro Cultural Malaposta. Preço único 6€. 50'. Dos 3 aos 7 anos.

«Por entre várias peripécias muito divertidas, a história tradicional da Carochinha e do João Ratão é contada às crianças através do teatro. Vamos ajudar a Carochinha

a encontrar um par, a descobrir as qualidades de cada pretendente. Timidez, gabarolice, valentia, curiosidade, teimosia são características que nos marcam e que fazem do mundo um universo cheio de diversidade. Com o susto da Carochinha aprendemos a valorizar as diferenças e a aceitar o outro. E no fim temos casamento!».



Teatro: Sonho de... Mente

Dias 29 e 30 na sala café teatro da Malaposta. Sexta 21h45, sábado 17h30 e 21h45, pelo Grupo de Arte Dramática de Odivelas. Preço único 7,5€. 60'. M/12.

Textos de Dino Ferrara e Miguel Fonseca, encenação de Miguel Fonseca.

«Esta vez o G.A.D.O. traz até vós uma nova proposta, as relações entre seres humanos, a

indiferença, a dificuldade de comunicação e de olhar nos olhos que nós hoje cultivamos. Com textos de Dino Ferrara e de Miguel Fonseca, temos uma hora de sonhos e pesadelos para vos presentear e para vos deixar a pensar».

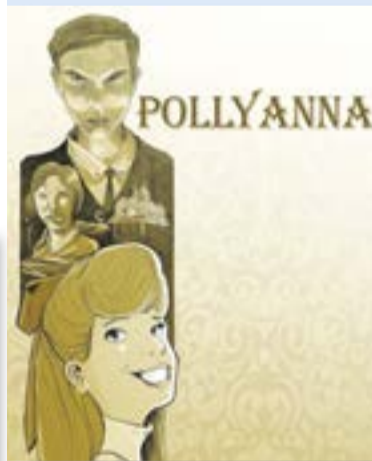
Exposição de pintura de Jorge Rebelo – Do Real à Ficção

Até 28 de fevereiro no Centro de Exposições de Odivelas, com entrada livre. Para ver de terça a domingo das 10h00 às 22h00.

«Jorge Rebelo nasceu em Lisboa, em 1952. Após alguns anos de liceu ingressou na Escola de Artes Decorativas António Arroio, frequentando até ao 4º Ano o curso de "Pintura Artística e Decorativa". Em simultâneo trabalhou no atelier de pintura de Augusto Bértholo em Lisboa. Em 1977 concorreu para a Companhia de Carris de Ferro de Lisboa para a Secção de Pintura Artística e Publicidade. Ao fim de nove anos foi promovido a "Mestre" chefiando a secção durante 20 anos. Ao longo dos 40 anos de profissão, aprendeu, coordenou e ensinou várias técnicas de pintura com vários tipos de materiais. Executou pinturas de grandes dimensões tais como cenários e stands, executou restauros de obras de arte e pinturas de publicidade artística nos autocarros e elétricos da Carris. Por considerar a maioria das pinturas publicitárias que os autocarros e elétricos ostentavam autênticas obras de arte, atreveu-se a chamar-lhes "Arte em Movimento". Nos dias que correm dedica-se exclusivamente à pintura de quadros a óleo e acrílico com temas abrangidos pelo Realismo e Surrealismo».

Teatro: Expressões e impressões

Na Casa da Juventude de Odivelas para jovens dos 13 aos 40 anos. Informações na Casa da Juventude ou telefone 219 320 480 e correio eletrónico juventude@cm-odivelas.pt.



Teatro para a infância: Pollyanna

Até 31 de janeiro no auditório da Malaposta pode ver esta peça de Eleanor H. Porter, pelo Grupo de Teatro Infantil Animarte. Sexta-feira às 21h00. Sábado às 16h00 e 21h00 e aos domingos às 16h00. Preço único 6€. 75'. M/6

«Pollyanna é uma criança que, após ficar orfã, muda-se do cam-

po para a cidade para aí ir morar com uma tia rica e severa que não conhecia anteriormente.

No seu novo lar passa a ensinar às pessoas o "Jogo do Contente" que havia aprendido com o seu pai. O jogo consiste em procurar extrair algo de bom e positivo em tudo, mesmo nas coisas aparentemente mais desagradáveis... Quem ficaria contente por receber uma bengala de presente de Natal quando esperava uma boneca? Apenas Pollyanna... "Ainda bem que a bengala não me serve para nada, porque se servisse significaria que estava doente" Com momentos musicais, muita ternura, e sorrisos, Pollyanna promete ser um espetáculo para toda a família, com esperança de um amanhã melhor, ideal para a época natalícia, transmitindo princípios tão importantes como a igualdade de direitos, e a entreajuda por todos aqueles que se cruzam no nosso caminho».

Exposição: Objeto do Mês

Esta exposição mensal dos Paços do Concelho é no mês de fevereiro dedicada ao Carnaval. Para ver se segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30. Entrada livre.

Exposição: Abstrações

Até 31 de janeiro pode ver no foyer da Malaposta esta exposição de pintura de José Caldeira. Para ver de segunda a sábado das 10h00 às 21h00. Em dias de espetáculo até às 23h00. Domingos das 14h00 às 19h00. Entrada livre. M/3.

«Durante os 17 anos em que viveu num lar e com a ajuda do seu fisioterapeuta, José Caldeira começou a pintar com a boca e descobriu uma vocação que desconhecia ter. Começou por pintar desenhos de paisagens que, aos poucos, foram ganhando cor, movimento, vida».

Projeto Municipal Oficina Domiciliária

A Oficina Domiciliária é um serviço municipal móvel, que efetua pequenas reparações no domicílio dos munícipes idosos, como por exemplo, a substituição de uma lâmpada, de uma torneira, o arranjo de um autoclismo, a reparação de uma fechadura, de estores e persianas, entre outras pequenas reparações. O serviço disponibiliza gratuitamente a mão-de-obra. Os beneficiários do serviço terão de suportar os custos dos materiais utilizados nos arranjos.

Visa promover a qualidade de vida e autonomia das pessoas idosas e/ou em situação de dependência, através da melhoria das condições habitacionais.

Podem beneficiar deste serviço os munícipes reformados e pensionistas, preferencialmente, os que se encontrem em situação de isolamento e dependência e que tenham rendimentos mensais per capita, inferior ou igual ao Indexante dos Apoios Sociais (IAS) = €419,22.

Contactos
Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos – 219 320 350

PUB.



Sapore Di Casa
 Restaurante Pizzaria TakeAway




916 312 562
 218 241 261
 Av. 25 de Abril, nº24
 Urbanização Jardim da Radial
 Odivelas

Facebook icon

PUB.



Sociedade Musical e Desportiva de Caneças

Concerto do Novo Ano

21h30

Sábado, 30 de Janeiro, 2016
 BANDA FILARMÓNICA
 DA S.M.D. CANEÇAS

ENTRADA LIVRE



Com o apoio:



PUB.

Pedro Ginja

Artes Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes
 Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
 Panfletos ♦ Cartazes
 Desdobráveis ♦ Brochuras
 Revistas ♦ Catálogos
 Convites ♦ Autocolantes
 Blocos ♦ Livros ♦ Flyers ♦ Etc...

IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6
 1685-552 CANEÇAS
 Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737
 E-mail: pg.grafica@sapo.pt
www.pg-grafica.pt

PUB.

ATENÇÃO
 CANEÇAS • CASAL DE CAMBRA
 RAMADA • CASAL NOVO • ODIVELAS



INFORCANEÇAS
 O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

ORÇAMENTOS GRÁTIS

- REPARAÇÃO DE COMPUTADORES
- MATERIAL INFORMÁTICO
- SOFTWARE / HARDWARE
- REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE
- RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTARIOS, LT. 18 R/C • 1685 - 570 CANEÇAS
 TEL: / FAX: 218 209 520 - TLM: 966 978 414
 EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

FLASH

Futsal - Liga TOCOF



Fotografias: TOCOF

Liga TOCOF enche bancadas e campo em domingo de sol, a fazer lembrar as grandes tardes de futebol. Os nossos atletas entraram em campo determinados a vencer. No entanto encontraram equipas com grande valor e bem preparadas, mas que os nossos jogadores conseguiram ultrapassar com um excelente desempenho. Resultados Infantis CFM TOCOF 2-1 Real SC, Iniciados CFM TOCOF 4-0 EF Belenenses Lisboa Centro. A Liga TOCOF traz ao concelho mais de 400 pessoas por jornada, entre pais e atletas, destaca-se cada vez mais uma vez pelo seu regulamento próprio que torna o futebol mais agradável e com mais fair-play. São já várias as solicitações para que o regulamento seja aplicado em outras competições.

Os restantes resultados podem ser vistos em: <https://metodologiatocof.wordpress.com/liga-tocof/>
A equipa de benjamins, deslocou-se ao Colégio Pedro Arrupe, para vencer novamente e cimentar a liderança que mantém desde o início do torneio! CFM TOCOF 3-0 Externato São Miguel Arcanjo e CFM TOCOF 3-1 ADCEO.

Ficou mais uma vez demonstrada a qualidade futebolística dos nossos atletas.

Bruno Baptista

Taekwondo SMDC com seniores

A secção de Taekwondo vai ter a partir de fevereiro aulas para seniores (+20 anos) que decorrerão às quartas-feiras às 21h15.

Segundo comunicado da organização «Nestas aulas vai experimentar o taekwondo como arte marcial e como desporto olímpico.

O Taekwondo oferece o que nenhum outro desporto pode oferecer, nesse sentido o nosso objetivo para esta aula é direcionado para a defesa pessoal, aprendizagem de uma arte marcial milenar, melhoria da resistência, força, flexibilidade, equilíbrio, coordenação e melhoria da qualidade de vida. Os treinos de taekwondo são muito mais do que um treino de artes marciais, são um treino para a vida.

O sentimento de todos que treinam por aqui, e os que já passaram por aqui, é que aqui é uma grande família, onde o espírito do respeito, lealdade, educação e companheirismo predominam».

As inscrições já estão abertas.

Andebol Fim-de-semana do GCO



Fotografia: GCO

Em destaque estiveram os nossos minis que continuam imbatíveis. Nos encontros de Outono em Minis de 5 voltaram a ganhar os 3 jogos num clima de festa em Odivelas.

1º Dezembro "B" - 30-17

1º Dezembro "A" - 37-21

CSS Pinhal de Frades - 23-14

Os nossos infantis continuam a melhorar a sua prestação. Apesar

da derrota marcaram 23 golos em casa do Sassoieiros.

No escalão de Iniciados assistimos a um derby local com o GS Loures, num encontro muito equilibrado, a equipa adversária no final colocou-se na dianteira e ganhou por 28-20. Os nossos atletas demonstraram grande garra.

Nuno Simões

AVG vence 9ª jornada do Campeonato Nacional da 2ª Divisão

A Associação Vale Grande recebeu e venceu na 9ª jornada do Campeonato Nacional da 2ª Divisão o Clube Vela de Tavira por 24:23 no Pavilhão Municipal Susana Barroso, naquele que foi o último jogo da equipa da Pontinha na 1ª Fase. Num jogo extremamente disputado e emotivo, onde a Associação Vale Grande já vencia ao intervalo por 11:09

mas que ficaria marcado por uma segunda parte atípica, onde a equipa da Pontinha chegou a ter uma vantagem de cinco golos e uma excelente resposta da turma de Tavira fez com que os últimos minutos da partida fossem extremamente emocionantes.

No final da partida o técnico Mário César Navarro demonstrava-se «Extremamente satisfeito

com a vitória tendo em conta as atuais condições, onde a equipa apenas realizou um treino na semana que antecedeu o encontro».

Para a Fase Final o técnico definiu como objetivos «Ser competitivo em todos os jogos e no final faremos as contas mas ambicionamos, naturalmente atingir a promoção ao escalão máximo mas

para isso necessitamos de mais e melhores condições de treino porque no presente ano apenas realizamos 5 sessões de treino». Desta forma, a Associação Vale Grande irá estar presente no sorteio da Fase Final no próximo dia 02 de Fevereiro, iniciando a Fase Final a dia 20 desse mesmo mês.

Eugénio Catarino

Badminton

Atletas do CAO Vice-Campeões Nacionais

O Clube Académico de Odivelas participou no Campeonato Nacional de Equipas Masculinas e Femininas não-seniores que decorreu no passado fim-de-semana no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

Os atletas de Odivelas foram:

Sub17 - André Sequeira, Bernardo Sobral, Henrique Carvalho, João Amador e Tiago Alves

Sub19 - Alexandre Veiga, Artur Guerreiro, Daniel Mendes, Henrique Santos, Hugo Jorge, Marco Jorge, Pedro Amaral e Vasco Martins.

As equipas foram acompanhadas pelos seus treinadores Maurino Silva, Diogo Magro e Tim Willis, e

pelos dirigentes Luís Jorge, Paulo Dias e Vasco Martins.

Destaca-se a equipa Sub19 que alcançou a final, sagrando-se Vice-Campeã Nacional em Sub-19 Masculinos.

De realçar que esta foi a 4ª participação de equipas do Académico em finais do Campeonato Nacional em três épocas desportivas, embora tenha sido a 1ª vez em Sub-19.

A direção do clube «Congratula todos os atletas que representaram o Clube Académico de Odivelas, pelo seu esforço, dedicação, apoio e espírito de grupo».

Fonte: CAO



Fotografia: CAO

Basquetebol Fim-de-semana intenso no OBC

Fim-de-semana intenso para as equipas do Odivelas Basket com as equipas sub16M e sub18M a disputarem o acesso às fases finais distritais.

Começou bem a equipa sub16 na sexta-feira com uma vitória suada frente ao Maria Pia (58-50) que apurou a equipa para um jogo impróprio para cardíacos no domingo frente ao Estoril Basket.

Muito público e uma grande exibição da equipa não evitaram uma derrota nos últimos segundos por 49-52. Segue-se o apuramento para a fase final do 5º ao 8º lugar já no próximo sábado, 30/1/2016, às 20h30m frente ao Odisseia Basket (Pavilhão Municipal Susana Barroso). Os sub18M depois de uma bela campanha, tiveram uma 2ª parte menos conseguida na eliminatória frente ao Estoril Basket (37-57) que ditou o seu afastamento pela luta nas competições nacionais.

Quem se conseguiu impor ao Estoril Basket-B, foram os sub14M, que com vários contra-ataques rápidos venceram



por claros 55-33.

Mais difícil eram as tarefas da equipa sénior masculina e sub16F que se deslocaram aos recintos de equipas melhor classificadas, e não conseguiram contrariar o favoritismo de Odisseia Basket e A.C. Moscavide. Uma última palavra para a equipa mini10 que participou no convívio da ABL organizado em Queluz em mais uma jornada com muita animação e entrega dos jovens basquetebolistas odivelenses.

José Luís Marques

KEEP FIT GINÁSIO

www.facebook.com/KeepFitGinasio

PUB.



PORQUE O SEU CORPO MERECE O MELHOR

INDOOR CYCLING
GAP (GLÚTEOS, ABDOMINAIS, PERNAS)
CARDIO
FULL CONTACTO
GRUPO CORRIDAS + LOCALIZADA
MUSCULAÇÃO
Danças

Parceria Educação Física
Vida Ativa
Isce
Desporto

Rua Maria de Matos nº 9, Ramada 2620-346 Ramada

Tel: 21 933 48 49 / Tmv: 96 418 77 35



Automoveis
ALUGUER & COMPRA

LIGUE 96 200 1300
PARA ANUNCIAR AQUI

+ Necrologia



Agência Funerária de Caneças

Transladações
para todo o País e Estrangeiro

SERVIÇO PERMANENTE



21 981 32 03
21 980 00 85

Escritório

Praça Dr. Manuel Arriaga
N.º3A - 1685-585 Caneças

Residência

Rua da República,
N.º57 R/C Esq - 1685-484 Caneças

auto cambota
R. Norberto, nº 8/10 Povoá de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235 www.autocambota.pt

Mitsubishi COLT 1.1 Sp 2008 5.450,00€	MEGANE SPORT TOURER GT LINE 1.5 DCI 110 21.000,00€
Renault Megane Sport Tourer LUXE 1.5 DCI 110 CV 2011 14.450,00€	MEGANE SPORT TOURER DYNAMIQUE S TCE 130 CV 7.950,00€
Renault Megane Sport Tourer Dynamique S 1.5 dci 110 cv 2012 15.950,00€	PEUGEOT 207 1.4 16V 75 CV 2008 7.150,00€
Renault Megane Berlina Dynamique 1.5 dci 110 cv 2011 13.950,00€	Dacia Sandero Stepway 1.5 DCI 90cv 2015 16.500,00€

CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, nº83
2620-099 Povoá de Stº Adrião
Tel: 219 384 959 / 912 284 179 www.carlima.pt

BMW Série 1 123 dA (204cv) (2p) 21.500,00€	Mercedes-Benz Classe C C 220 CDI Avantgarde 21.000,00€
Citroen C3 1.4 HDi SX Pack (70cv) (5p) 7.250,00€	Audi A3 SPORT S.LINE 17.850,00€

AUTO 70
Rua Júlio Borba, 4A
Povoá de Stº Adrião
Tel: 219 384 076 / 917 599 120 www.auto70.com

Mitsubishi Colt CZP 150cv 2004 7.950,00€	Citroen DS3 1.6HDi 2012 16.950,00€
Ford Focus 1600 Tdci 2011 13.950,00€	Audi TT 2.0 TDI quattro 25.800,00€

ALVES & ALFAMA
Stand 1: Malveira
Stand 2: Vale da Guarda
Tel / Fax: 219 660 587 www.alvesalfama.com

Seat Leon 1.6 tdi Sport 13.800,00€	Mercedes-Benz B 180 B 180 Blue Efficiency CDI 29.800,00€
Opel Vectra 2.2 DTi CARAVAN ELEGAN 8.800,00€	Volkswagen Golf 1.6 TDI BlueMotion Trendline 20.000,00€

ASL automóveis
Rua Herois de Chaimite, 23A
2675-376 Odivelas
Tel: 219 384 516 www.aslautomoveis.com

BMW (Série 5) 520 d 25.900,00€	Skoda Fabia 1.2 Sport 7.500,00€



OPORTUNIDADES DESTA SEMANA

LIGUE 96 200 1300 PARA ANUNCIAR AQUI

cinogaz
Melhor preço da região
189.00€
MÁQUINA LAVAR ROUPA ORIMA 5KG
21 988 59 10
96 358 72 48/9
cinogaz.pt

Intermarché FAMÓES 25 anos
SEMANA DE 20 (TERÇA) A 30 (SEGUNDA) 2016
0,99€ 300g
NESTUM M
Mel CLASSIC

PEIXARIA JARDEL
DOURADA 5,99€ /KG
TLM.: 91 652 68 61
RUA DE BRASÍL, CARRIL NOVO 1, CANEÇAS

Casa das Carnes O Salto
CARNE PORCO À ALENTEJANA 1,98€ /kg
CONGELADAS
Tif.: 21 479 05 17
RUA CARLOS SALGUEIRO MAIA 10 A 1475-173 PONTINHA
www.casadascarnes.com

auto cambota
R. Norberto da Oliveira, nº 8/10, Povoá de Stº Adrião
219 382 910
219 387 235
www.autocambota.pt

VALE 50€

PARA A MANUTENÇÃO DO SEU RENAULT OU DACIA

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

auto cambota

Precisa-se bate-chapa com experiência
Entrada imediata
geral@autocambota.pt

R. Norberto, nº 8/10
Povoá de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices

Faça aulas avulso

4,50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VAMOS NOS OL
CONTACTE-NOS

quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da República 63ª - CANEÇAS
929011588 | 214238334 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

Mirante

O futebol e as suas novelas

por Vitor Cacito



Caros leitores, mesmo que queira fugir ao tema futebol, não consigo!

São tantos os episódios diários que começo a pensar que a primeira liga portuguesa faz parte de alguma aposta de um qualquer canal de televisão na área da ficção.

Ficção ao mais alto nível com todos os ingredientes mirabolantes para fidelizar audiências.

Jorge Jesus e Rui Vitória têm alimentado o lado mais cor-de-rosa do mundo futebolístico com dicas e trucas que servem apenas para alimentar a imprensa escrita diária em geral e um sem número de programas televisivos que analisam ao mais infinito pormenor este espetáculo desportivo que apaixonou multidões. Se trazem algum valor a todo este processo, duvido? Mas, é o que temos!

Quem conta um conto acrescenta um ponto. Bem...

Esta semana Nelo Vingada foi apresentado como novo treinador do Marítimo, registe-se que é um regresso desejado para treinador, direção e associados do clube.

José Peseiro por sua vez substituiu o famoso treinador do FC Porto.

Pinto da Costa, uma vez mais, surpreende todas as teorias existentes em cima da mesa.

Até aqui nada de novo, esta até era uma decisão esperada há muito pelos seus associados.

Registo é que José Peseiro na conferência de imprensa da sua apresentação esticou em muito a corda, isto é, vem para o FC Porto para ganhar o campeonato e taça portuguesa e a Liga Europa.

Pois, parece que se está a pôr a jeito. Assim que falhe algum destes objetivos, fica em maus lençóis, bem sei que quem vai para o Porto não pode ter um discurso derrotista mais colocar a carne toda no assador talvez não seja a melhor estratégia mas o tempo vai encarregar-se de desvendar este mistério talvez um pouco mais de humildade não ficasse mal... Para já, para já, o Porto em serviços mínimos levou a melhor na Madeira frente a um Marítimo a necessitar de pontuar.

Benfica e Sporting cumpriram com aquilo que lhes era exigido ganhando, curiosamente com o mesmo resultado, e o Sporting lá vai levando a água ao seu moinho.

Mudando de assunto...

João Sousa ainda não foi desta que ganhou a *Andy Murray*.

O tenista português perdeu no Open da Austrália por 2-1 na terceira eliminatória com o nº2 do Mundo.

João Sousa defrontou pela sétima vez este magnífico tenista somando por derrotas os jogos disputados. Ainda não foi desta que o tenista português matou o borrego.

Dia 2 de fevereiro João Sousa volta a competir, desta feita na cidade de *Montpellier* em França.

Boa sorte campeão!

Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes

Compulsão Alimentar



Chamamos de compulsão alimentar, a doença do foro psicológico em que o indivíduo sente uma necessidade extrema e incontrolável de comer, independentemente de estar ou não com fome.

Normalmente os indivíduos com esta doença ingerem alimentos em grandes quantidades em pouco espaço de tempo. Há portanto todo um descontrolo sobre a ingestão dos alimentos.

Esta doença pode afetar ambos os géneros em qualquer faixa etária, não sendo portanto exclusiva de homens ou mulheres.

Acredita-se que existam fatores relacionados ao desencadeamento da compulsão alimentar, que podem estar associados por exemplo a uma dieta efetuada de forma errada, onde a privação de determinados alimentos contribui para a ansiedade de consumo dos mesmos, dado serem considerados como "proibidos". Outro exemplo prende-se com a instabilidade emocional, indivíduos instáveis emocionalmente muitas vezes procuram conforto através da comida, ou ainda indivíduos com determinados traumas podem desencadear esta doença. Do mesmo modo, o stress pode ser contornado através da compensação da alimentação, entrando os indivíduos em episódios de compulsar alimentar.

Indivíduos com baixa auto estima, com problemas relativamente à sua própria aparência, insatisfeitos com o seu corpo, com dificuldade em expressar-se podem estar suscetíveis a entrar neste tipo de doença, uma vez que há toda uma tentativa de privação dos alimentos, que acaba por cair por terra, logo que surge o episódio de compulsão. Acima de tudo é um descontrolo alimentar, difícil de evitar. Estes indivíduos sentem-se envergonhados ou culpados logo após o episódio, tendem a comer mais rápido e mesmo sem estar com fome ou quando saciados. Estes podem ser alguns dos sinais mais evidentes, embora sendo uma doença mental seja difícil de definir um diagnóstico.

É da máxima importância o encaminhamento para o serviço de saúde, onde com o auxílio de profissionais especializados esta doença seja minimizada. Importa realçar que estes indivíduos podem estar em risco de desenvolver problemas de saúde como diabetes, hipertensão, colesterol, obesidade, ou em casos mais extremos bulimia e depressão.

PUB.

Problemas com o Alcool?
Talvez possamos ajudar.

217 162 969
ajuda@aaportugal.org

Agora mais perto de si!

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena
(00351) 210 929 000

Av. Paia de Veiros, nº37 4º Esq. 1000-244 Lisboa - Portugal



Carneiro

21/03 a 20/04

Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático.

Amor: Faça uma surpresa agradável a uma pessoa querida. Não se vai arrepender do resultado final.

Saúde: Proteja-se das mudanças de temperatura.

Dinheiro: Aquela quantia que pensava irrecuperável poderá ser-lhe restituída.

Números da Sorte: 1, 2, 9, 27, 30, 48

Pensamento positivo: Uso a minha inteligência e sentido prático para vencer qualquer desafio.



Gêmeos

22/05 a 21/06

Carta Dominante: a Roda da Fortuna, que significa que a sua sorte está em movimento.

Amor: Ponha de parte a vontade de ser livre de compromissos, deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o romantismo. A vida é uma surpresa, divirta-se!

Saúde: Cuide da sua alimentação, evite excessos.

Dinheiro: Boa altura para comprar aquela peça de vestuário de que tanto gosta.

Números da Sorte: 11, 18, 19, 20, 21, 33

Pensamento positivo: A sorte está do meu lado, porque eu crio as oportunidades!



Leão

24/07 a 23/08

Carta Dominante: o Louco, que significa Excentricidade.

Amor: Se está numa fase menos boa no amor, esta estará prestes a terminar.

Saúde: Não terá que se preocupar, está em plena forma.

Dinheiro: Poderá ter que fazer uma viagem de negócios ou trabalho.

Números da Sorte: 8, 10, 22, 47, 48, 49

Pensamento positivo: Vivo a vida com um sorriso nos lábios e leveza no coração!



Balança

24/09 a 22/10

Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências.

Amor: Estará muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental. Ouça os conselhos dos mais velhos, seja puro e sincero nas suas amizades.

Saúde: Tendência para dores de cabeça.

Dinheiro: Período favorável, aproveite bem este momento.

Números da Sorte: 5, 19, 32, 36, 39, 42

Pensamento positivo: Acredito nos meus planos e venço qualquer obstáculo.



Sagitário

23/11 a 21/12

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.

Amor: Poderá sofrer uma grande desilusão com alguém que lhe é muito próximo. Esteja aberto aos desafios que a vida lhe coloca, aceite-os e enfrente-os com coragem.

Saúde: Faça algum tipo de exercício de relaxamento.

Dinheiro: Seja um bom gestor da sua conta bancária.

Números da Sorte: 12, 14, 30, 35, 38, 41

Pensamento positivo: A amizade ajuda-me a manter o equilíbrio na minha vida.



Aquário

21/01 a 19/02

Carta Dominante: Justiça, que significa Justiça.

Amor: O desejo de passar mais tempo com os seus familiares será grande nesta fase. Que a luz da sua alma ilumine todos os que você ama!

Saúde: O seu organismo vai ser o espelho do seu estado de espírito.

Dinheiro: Algum assunto que o tenha deixado preocupado ficará resolvido.

Números da Sorte: 11, 17, 20, 29, 33, 36

Pensamento positivo: Procuo ser justo nas minhas escolhas e decisões.



Touro

21/04 a 21/05

Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho.

Amor: Prepare uma ida ao cinema com a sua cara-metade. Dê asas à sua imaginação e revolucione a sua vida afetiva.

Saúde: Tente descontrair-se mais.

Dinheiro: Poderá ser surpreendido ao verificar o seu saldo.

Números da Sorte: 11, 20, 24, 25, 29, 32

Pensamento positivo: Ganho o respeito dos outros respeitando-me a mim mesmo!



Caranguejo

22/06 a 23/07

Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.

Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, o que o vai deixar melancólico. Quando estiver triste e deprimido lembre-se que Deus o ama e o quer ver feliz!

Saúde: Faça uma mudança exterior. O nosso físico também é importante.

Dinheiro: Nada o preocupará a este nível.

Números da Sorte: 3, 15, 18, 22, 30, 45

Pensamento positivo: Tenho força mesmo nos momentos difíceis.



Virgem

24/08 a 23/09

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.

Amor: Semana propícia a novos encontros amorosos. Fale sobre o que é belo e bom. Evite falar sobre assuntos negativos.

Saúde: A sua boa disposição contagiará os que o rodeiam.

Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos.

Números da Sorte: 18, 22, 35, 39, 44, 45

Pensamento positivo: Cultivo o Amor e a Alegria no meu coração!



Escorpião

23/10 a 22/11

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho.

Amor: Esteja mais atento ao seu ambiente familiar. Plante hoje sementes de otimismo, amor e paz.

Saúde: A exceção de uma possível constipação, sentir-se-á bem de saúde.

Dinheiro: Preocupe-se mais com as suas tarefas em vez de estar sempre a intrometer-se nos afazeres dos seus colegas.

Números da Sorte: 1, 3, 7, 20, 28, 34

Pensamento positivo: O trabalho ensina-me a evoluir a todos os níveis.



Capricórnio

22/12 a 20/01

Carta Dominante: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada.

Amor: Saiba separar os assuntos profissionais da sua vida amorosa. Tenha sempre a sabedoria necessária para manter a harmonia na sua vida!

Saúde: Estará bastante ativo.

Dinheiro: Poderão surgir algumas dificuldades.

Números da Sorte: 3, 12, 14, 18, 19, 22

Pensamento positivo: Estou pronto para fazer novas viagens na minha vida!



Peixes

19/02 a 20/03

Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz.

Amor: Invista mais no seu relacionamento. A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar.

Saúde: Semana indicada para se dedicar ao exercício físico.

Dinheiro: Com empenho, alcançará o êxito que tanto deseja e merece.

Números da Sorte: 7, 17, 24, 28, 48, 49

Pensamento positivo: Sei que há uma Estrela que me guia e protege.

PUB.

FS&JM
Construções Lda

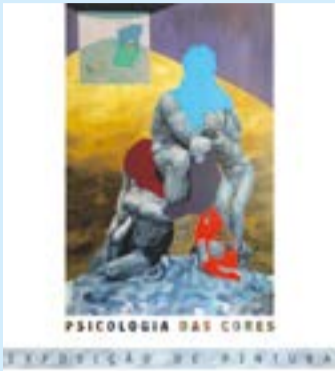
Executamos todos os trabalhos de Construção Civil

☎ 91 967 39 95 - 91 967 39 96

📍 Rua do Cartaxo n.18 - Viv Salgueiro - Casal de Cambra



Exposições

Exposição de Pintura
Gonçalo San Roman

A Sala António Lino, do Centro de Exposições de Odivelas inaugura, no dia 28 de janeiro, às 21h00 a exposição de pintura da autoria do artista plástico Gonçalo San Roman, intitulada "Psicologia das cores", que reúne cerca de 50 trabalhos do artista e ficará patente até dia 13 de março de 2016 podendo ser vista de terça a domingo das 10h às 23h00.

«Muito antes de lhes conhecermos os nomes, já lhes conhecemos as cores. Os tons das cores. Mas aquilo que no início era apenas "Azul" é agora dissecado numa biblioteca cromática e assim se estendem as possibilidades de denominar e enumerar o que nos rodeia, limitados apenas pela nossa "cultura" pictórica.

Encontrei na pintura o mágico meio de criar (recriar) um mundo (meu) através das cores. E se na antiguidade esta primordial necessidade de representação estava limitada pelos pigmentos existentes, pela raridade de outros, ou inexistência da maioria, a variedade de hoje permite-nos estender a nossa paleta e levá-la à exaustão (ou quase).

Expresso o meu mundo desta forma, pelas cores que observo e que elejo para o representar, para o materializar. Ora retirando a forma e deixando apenas a cor, no seu estado mais simples e puro, ora juntando-as para que nasça o objeto. Feito este percurso pela metade, de cada cor e de cada suporte, é agora tempo de que seja percorrido o outro meio aos olhos de quem o observa e o interpreta, na sua própria "Psicologia das cores"».

Sobre o artista:

Gonçalo San Roman nasceu em Lisboa em 1978, cidade onde vive e trabalha atualmente.

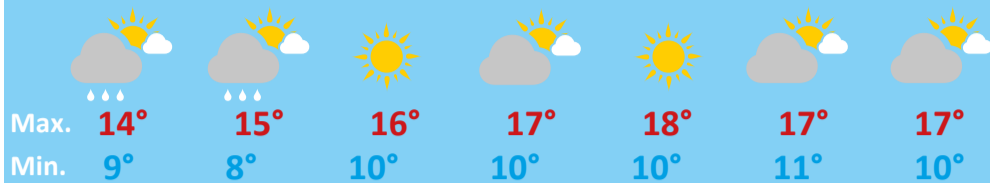
Entre 2011 e 2014 frequentou os 3 anos do Curso Completo de Pintura e de Desenho no Ar.Co - Centro de Arte e Comunicação Visual. Realizou uma residência artística em Buenos Aires (Argentina) em 2014 e 2015. Até 2011 leva um percurso autodidata (dado possuir uma licenciatura em Medicina Veterinária) complementado por cursos de Pintura e Desenho no Arco, workshops variados e a cadeira de artes visuais realizada durante os estudos no Colégio São João de Brito.

Os seus trabalhos de pintura, desenho e mais recentemente fotografia, tomam uma direção criativa maioritariamente figurativa, mas também com ensaios variados no campo abstrato, tendo-se revelado em exposições coletivas, *open studios* e atividades de carácter cultural, com especial destaque para a sua primeira exposição individual "Portraits" em 2012. O seu trabalho encontra-se representado em variadas coleções particulares.

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA

(28 de Janeiro a 3 de Fevereiro)

Quinta Sexta Sábado Domingo Segunda Terça Quarta

**HM FRIO**UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776



Farmácias de serviço locais

(28 de Janeiro a 3 de Fevereiro)

Quinta Sexta Sábado Domingo Segunda Terça Quarta

Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, 9 c/v 219372803	Codivel Ptº João de Lemos, 1 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 – 5º B 219310812	Santo Adrião Rua Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. 219374595	Nova Rua Açores, 11 – A Olival Basto. 219370305	Monserate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A 219311139
Nova Odivelas Pça Cidade de Odivelas, 4 B 219343288	Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A – Pontinha Tel. 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azinhaga dos Be-souros, Lt. R8 Pontinha. 214791359	Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Tel. 219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A – Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtº. Casal Novo. 219801493



Livros

Também se morre de amor
Vasco Resende

Sobre este livro Maria de Belém, no prefácio, diz:

«...É que, tratando-se de uma história de Amor não deixa de ser, antes o é sobretudo, uma oportunidade de abordar um dos mais recuados e prolongados conflitos na história da civilização humana e um dos mais importantes conflitos na geopolítica mundial dos nossos dias...».

Vasco Resende é um Jornalista com vários prémios no seu currículo entre outros o prémio Alves Teixeira e o prémio de Ficção Almada 2002 atribuído ao romance histórico *Antónia Mulher Coragem*. É nos romances Históricos que Vasco Resende demonstra toda a sua capacidade como escritor.

Escreveu "Amores Lendários" e "A Mistificação de Shakespeare", viajou por cerca de uma



centena de países em trabalho de reportagem sendo o primeiro jornalista ter sido autorizado a visitar o Tibete.



Teatro

Tarzan - O Musical

Teatro Politeama
De terça a sexta-feira às 11h00 e 14h00
Sábados, domingos e feriados às 15h00
M/3.

Tarzan é uma obra-prima da literatura infanto-juvenil de Edgar Rice Burroughs, um dos maiores escritores americanos, que criou a personagem do menino selvagem, inspirado em Jean Jacques Rousseau, uma obra filosófica de profundo alcance humano que nos ensina o respeito que o homem deve ter com os outros animais.

La Féria construiu um deslumbrante musical num cenário mágico de fantasia e encantamento transformando a mensagem desta obra eterna numa lição de vida num espetáculo divertido e bem-humorado onde crianças e adultos são transportados para um mundo de sonho, solidário, pleno de ternura e amor.

Como no ano passado onde *O Príncipezinho* foi premiado como o melhor espetáculo para a infância e juventude com o prémio *Pumpkin Awards 2015* e unanimemente considerado pela crítica e público como um dos melhores



espetáculos juvenis da temporada que esteve nove meses consecutivos em cena sendo representado para a maioria dos estabelecimentos de ensino de todo o país que propositadamente se deslocaram em excursões ao Teatro Politeama, também *Tarzan - O Musical* será uma viagem maravilhosa e inesquecível e um ensinamento que permanecerá para toda a vida.



Música

Concerto
de Ano Novo da SMO

Esta sexta-feira a Sociedade Musical Odivelense realiza o seu já tradicional Concerto de Ano Novo com a sua Banda Filarmónica. O evento terá lugar na sede da SMO na Rua Maria Gomes da Silva Santos, 7, perto da Igreja Matriz de Odivelas e começa às 21h30.

O programa do concerto é o seguinte: Into The Storm de Robert W. Smith; Pilatus: Mountain Of Dragons, de Steven Reineke; First Suite In Eb For Military Band - Intermezzom de Gustav Holst; Iberian Escapades, de Robert Sheldon e Danças Cubanas também de Robert Sheldon.

O maestro

Fernando Manuel Palacino, iniciou os seus estudos musicais na Sociedade Filarmónica União Seixalense. Ingressou mais tarde no Conservatório Nacional da Música na classe de trombone do Professor Emídio Coutinho.

Estudou Música de Câmara como o Professor Bruno Pizamilli. Possui um Diploma de Aptidão Profissional que lhe atribui competências pedagógicas para exercer a profissão de Músico Formador, certificado pelo Ministério do Trabalho.

Foi fundador e é membro do Grupo de Metais do Seixal, vencedor do concurso Jovens Músicos da R.D.P. em 1990 na Classe Superior de Música de Câmara.

Foi Professor de Trombone no Conservatório Nacional de Tomar. Integra a Banda da Força Aérea Portuguesa onde desempenha as funções de Solista e Professor. Tem lecionado vários cursos de aperfeiçoamento de trombone.

Participou em vários Festivais de Canção da R.T.P., gravações para a rádio e programas de televisão.

Integrou as orquestras: Nova Filarmónica, Orquestra ligeira da R.D.P., Orquestra da Felicidade, Orquestra do Teatro Nacional de S. Carlos e participa com regularidade na Orquestra Sinfónica Portuguesa.

Em 1996 atuou em Viena de Áustria com o G.M.S. e o Maestro António V. de Almeida.

Em 1998 como o G.M.S. realizou vários concertos no "Encontro Portugal - Brasil 500 Anos" em Niterói.

É regente da Banda de Música da Banda da Sociedade Musical Odivelense desde 1997.



Novo Renault MEGANE

Venha conhecer e testar este fim de semana
29 e 30 de Janeiro



Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A 2620-111 Póvoa de Santo adrião
Telefones: **Geral** 219 382 910 **Fax** 219 387 235 **Email** geral@autocambota.pt
GPS **Lat**: 38.796456744541 **Long**: -9.167232513427734

