

**EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS** LENTES MONOFOCAIS: opticas com uma refração. Índice 1,5, vel. 4,0 e vel. 2,0 **€75,00**

**EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS** LENTES PROGRESSIVAS: opticas com aumento de refração e velocidade. Índice 1,5 e 1,6 **€250,00**

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

AV. D. DINIS, 62B - TLM 935 578 589

JUNTO AO CENTRO COMERCIAL OCEANO

**Sollac** Tintas  
The new generation of color.

A sua loja de tintas em Famões

**21 134 87 20**  
Rua Florbela Espanca, 15  
Loja 2 | 8º Milharada  
[www.sollac.pt](http://www.sollac.pt)

**ON**  
ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 4 | Edição nº 166  
2017 | Quinta-Feira | 16 de Março  
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

Tempo  
Max 16°  
Min 10°

**HM FRIO**  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO  
914 011 776

**LINHAS INTERIORES**

Mobiliário de Escritório  
Mobiliário Escolar  
Mobiliário de Hotelaria  
Cadeiras Design

[www.linhasinteriores.pt](http://www.linhasinteriores.pt)

Rua Antero Quental nº60 Loja C  
Colinas do Cruzeiro  
2675 - 690 Odivelas  
Contacto: T 219 334 707 | M 910 576 999  
geral@linhasinteriores.pt

**cinogaz** **WWW.CINOGAZ.PT**  
A SUA LOJA DE ELECTRODOMÉSTICOS



Em dia Internacional  
**Odivelas**  
Homenageou mulheres

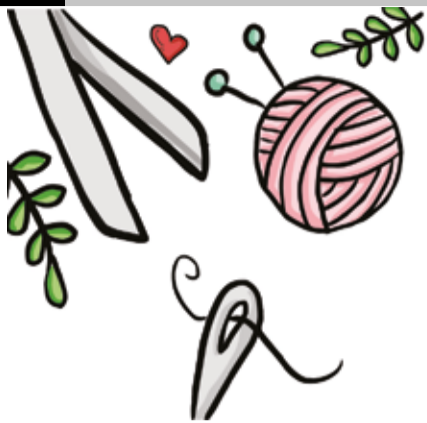
**NESTA EDIÇÃO**

<b>Alfinete de Dama, Alfinetadas e Cromo</b>	<b>Pag.2</b>
<b>Notícias Flash</b>	<b>Pág.4</b>
<b>Notícias do Parlamento</b>	<b>Pag.4</b>
<b>Encerramento da Escola Mário Madeira</b>	<b>Pag.6</b>
<b>Prémio Beatriz Ângelo</b>	<b>Pag.8 e 9</b>
<b>Vai Acontecer</b>	<b>Pag.10</b>
<b>Desporto</b>	<b>Pag.12</b>
<b>Mirante, Visão, Horóscopo</b>	<b>Pag.14</b>
<b>Tribuna do Leitor, Turismo, Tantra, Recordações,</b>	
<b>Diz... Correndo; tempo Farmácias</b>	<b>Pag.15</b>

**Albino Martinho**  
Tlm.: 962 638 939  
R. Vasco da Gama Lt 198  
Casal do Bispo 1675-853 Famões

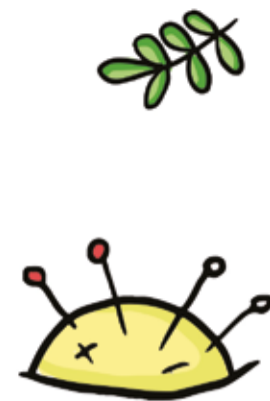
**AM**  
SERRALHARIA CIVIL

**PUB**



# ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Oi quiduxas. Cá estamos nós, de novo, juntinhas em mais uma crónica do **Odivelas Notícias**. Parece que o sol brilha para este país governado por uma geringonça que já mudou algumas coisas, mas outras persiste em manter, como os 20% dos prémios de jogo superiores a 5 mil euros. E, por isso, o nosso primeiro Costa de S. Bento deve estar a irradiar felicidade. Nesta terça-feira os oitenta e tal milhões de euros do primeiro prémio do Euro-milhões vieram para Portugal. Nada mal para os cofres do Estado que arrecadou 16 milhões. Mas como um segundo prémio de 244 mil e tal euros também veio, assim com um terceiro de 32 mil e tal, ainda foram mais os troquitos para os cofres públicos.

Dá dinheiro, sem dúvida, mas fica mal. O valor do prémio já desconta os lucros dos organizadores e os impostos devidos. Então porque é que tem os por-

tugueses de pagar mais 20%? Ai Portugal, Portugal como diz a canção do Paulinho.

A Câmara Municipal de Odivelas instituiu há já alguns anos o prémio Carolina Beatriz Ângelo para homenagear mulheres ou organizações. A Pipinha adora a ideia, mas tem algumas interrogações. Nos últimos anos um prémio vem para Odivelas e dois vão para fora da terra. Se a Câmara é de Odivelas o prémio não deveria ser para homenagear as mulheres odivelenses? E não há tantas merecedoras dessa distinção? Não digo que as homenageadas de fora de Odivelas não mereçam tal distinção, mas não deveriam deixar essas homenagens para outras instituições, como, por exemplo, a Comissão para a Igualdade de Género?

A homenageada odivelense foi, muito merecidamente, a professora e historiadora Ma-

ria Máxima Vaz. A Pipinha fica contente com este reconhecimento a esta senhora que aos oitenta anos continua ativa na defesa dos seus ideais e da verdade histórica. Sempre defendi as homenagens em vida dos homenageados e o facto de Maria Máxima Vaz ter o seu nome numa escola do ensino básico e numa rua da cidade mostram o seu valor. A Pipinha ainda não andava neste mundo, mas sabe da luta da professora pela construção de escolas após o 25 de Abril de 1974. Parabéns doutora Máxima. Aceite um grande e respeitoso beijinho da Pipinha.

Aqui ao lado, em Loures, parece que as coisas correm bem. Não resisto a deixar aqui algumas palavras do seu presidente, Bernardino Soares, numa entrevista ao Vozes ao Minuto «Hoje temos uma Câmara de Loures que é respeitada pelas outras entidades e perante a população. A Câmara deixou

de ser conhecida pelos casos de acusação de promiscuidade, de dívidas, por uma gestão pouco feita à medida das necessidades imediatas dos seus protagonistas políticos. Hoje, concorde-se ou não, com as opções, com o ritmo dos investimentos, com as prioridades dadas, ninguém questiona a credibilidade do executivo municipal».

Apesar de continuar socialista a Câmara de Odivelas também tem, há um ano, um novo presidente. Que diria o doutor Hugo Martins se falasse ao Vozes ao Minuto. A Pipinha quase que adivinha o que diria. E vocês não?

No Empreendimento Habitacional da Arroja juntaram-se forças para uma grande operação de limpeza urbana: Pelouros da Habitação e do Ambiente, da Câmara Municipal de Odivelas com a colaboração da Junta de Freguesia de Odivelas e da PSP. Segundo o senhor vereador José Esteves, no seu Facebook, «Uma ação eficaz de trabalho interdisciplinar e em equipa, em prol da qualidade de vida coletiva e da saúde pública». Boa... Mas a limpeza não pára, segundo outra publicação do senhor vereador no Face. Desta feita as linhas de água na Póvoa de Santo Adrião. Boa, boa... Mas, segundo a Pipinha, há outras limpezas urgentes a fazer a outros níveis. Concordam comigo?

E prontos, já que estamos a falar de limpezas vou terminar esta crónica e limpar uma jolas com o meu Zé Zé. Até para a semana e mesmo sem o prémio do Euromilhões tentem ser felizes.

Um *xi* da  
Pipinha de Barbedo e Melo

Cromos ON



Ilustrações: Hugo Mestre

**Mária Máxima Vaz**

Oitenta anos de uma vida cheia. Décadas de dedicação a causas. Mulher de coragem e de entrega, amante da sua terra e da sua história.



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustração: Hugo Mestre | Fotografia: JE

Adora as limpezas. Mas se não houvesse quem sujasse...

Cidadania, Não era?

## FICHA TÉCNICA

**Diretor:** Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 200 1300 | **Diretor Adjunto:** Henrique Ribeiro - [henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 264 62 30 | **Subdiretor:** Marina Leonardo; **Conceção Gráfica e Paginação:** Luís Rodrigues, Carlos Coutinho; Wellington Melo | **Ilustrações:** Hugo Mestre | **Informática:** Edgar Carreira | **Colunistas:** Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. **Colaboradores Voluntários:** António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. **Redação e Administração:** Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) **Propriedade:** Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 **Impressão:** Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | **Tiragem desta edição:** 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS

# HACIENDA D. LUISA

## RESTAURANTE MEXICANO



NOVA PROMOÇÃO **TODOS OS PRATOS**  
2ª feira e 5ª feira **5€**

# DIAS LOUCOS

**TACOS**

**TAQUITOS**

**ENCHILADAS**

**QUESADILLAS**

Encerramos à 3ª feira

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

## Projeto Arco-íris chega aos jardins-de-infância



Fotografia: GC/CMO

A Câmara Municipal de Odivelas começou a desenvolver o projeto "Arco-Íris - Atividade Histórias com Cor" nos jardins-de-infância da rede pública do concelho que aderiram ao projeto.

O projeto desenvolve-se em sala de aula onde são contadas histórias e se desenvolvem atividades que promovem e estimulam o desenvolvimento integral das crianças em vários domínios de ajustamento psicológico, nomeadamente na aquisição de novas competências, na autonomia, no conhecimento de si, na relação com o outro e com o mundo à sua volta.

No dia 14 de março, foi a vez da história "O Sapo e o Estranho" ser contada aos mais novos da Escola Básica João Villaret, na Ramada, que ouviram com bastante atenção a narrativa do rato, do sapo, da pata e do porco que ficaram bastante amigos, independentemente do tamanho de cada um deles, revelando como moral da história, a velha máxima: "Todos diferentes, todos iguais!". ■

## Gente Pequena Grandes Talentos



Fotografia: GC/CMO

A Associação de Artesãos D. Dinis tem patente na sua sede, no Centro de Artes e Ofícios, nos Pombais, a exposição *Gente Pequena Grandes Talentos*, que pode ser vista até 04 de abril, de segunda a quinta-feira e aos sábados, das 15h00 às 19h00.

A inauguração aconteceu no dia 11 de Março e contou com a presença do vereador da Cultura da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles. ■

## Bairro da Serra da Luz debatido em Assembleia

O ponto da situação da legalização da AUGI - Área Urbana de Génesis Ilegal- do Bairro da Serra da Luz foi debatido, dia 12 de março, no Salão Azul, do Parque Urbano do Silgado. Uma Assembleia com os moradores e proprietários deste bairro da freguesia da Pontinha e inserido na Área de Reabilitação Urbana da Vertente Sul de Odivelas.

Uma reunião muito participada e onde o presidente da Câmara, Hugo Martins, acompanhado do vereador, Paulo César Teixeira, explicou os avanços registados neste pro-



Fotografia: GC/CMO

cesso, até ao momento, num trabalho permanente com a Comissão de Administração Conjunta do Bairro da Serra da Luz, liderada por Isidro Miguel. ■

## Aniversário do Póvoa de Santo Adrião Atlético Clube



Fotografia: GC/CMO

O Póvoa de Santo Adrião Atlético Clube celebrou, a 11 de março, o seu 15º aniversário na presença de muitos dos seus atletas, treinadores, amigos e convidados que quiseram juntar-se à comemoração de mais um ano de vida do clube.

O evento contou com a presença do vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, em representação do presidente da edilidade, Hugo Martins e do presidente da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia.

O vereador felicitou o clube, que considerou que «Muito tem feito pelos jovens do concelho». ■

## AJAX com novos órgãos sociais



Fotografia: GC/CMO

No passado dia 11 de março, no AJAX, Clube Recreativo do Espírito Santo de Odivelas, realizou-se a tomada de posse dos novos órgãos sociais, com a eleição de Joaquim Lourenço como novo presidente da Direção da coletividade.

No evento esteve presente o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira. ■



**Susana Amador**  
Deputada e Vice-  
Presidente do GP-PS na AR  
/Dirigente Nacional PS

### Cara/a Leitor/a

**1 - DIA 10, 6ª FEIRA:** A passada semana terminou de forma intensa. Além de todo o trabalho de análise e preparação de várias iniciativas legislativas, participei em nome do GP/PS na audiência que nos foi solicitada pela Federação Nacional de Educação (FNE) e Federação dos Sindicatos da Função Pública (FE-SAP). Nesta audiência foram discutidas matérias importantes, entre as quais a necessidade de reforçar e valorizar o pessoal não docente e de se investir na formação destes agentes educativos.

No debate parlamentar da manhã onde se discutiram projetos do Bloco e do PCP sobre a eliminação das propinas tive a oportunidade de enfatizar a necessidade de estabilidade no financiamento do ensino superior. Depois do garrote económico e social imposto às famílias, que levou muitos estudantes a abandonarem o seu percurso académico, o PS defende o alargamento da base social e a democratização do ensino superior. Tal como então afirmei, pretendemos um ensino superior robusto, autónomo, com autoridade e tido como um motor de progresso, o qual não pode estar reservado às famílias de maiores recursos, pelo que a promoção da igualdade é relevante daí todo o reforço da ação social direta e indireta que temos vindo a efetuar. Acrescentei ainda que no sentido de garantir a oferta necessária e aumentar a qualidade do ensino vão ser contratados 3000 docentes e investigadores para as universidades e institutos politécnicos públicos no âmbito dos Contratos de Legislatura celebrado entre o Governo e as Universidades Públicas e Politécnicos. Assim, a supressão de propinas neste quadro introduz desequilíbrios no sistema que nesta fase não podemos introduzir. No final do dia tive o privilégio de participar no jantar/conferência comemorativa do 11º aniversário da Ordem dos Notários na qualidade de representante do Grupo Parlamentar do PS.

**2 - CONVENÇÃO AUTÁRQUICA DA IGUALDADE:** No sábado, dia 11, teve lugar a Convenção Autárquica para a Igualdade, subordinada ao tema "Cidades 50-50: Um Passo Decisivo para a Igualdade". O encontro promovido pelo Departamento Nacional das Mulheres Socialistas decorreu no CCB e contou com a participação do Ministro Adjunto, Eduardo Cabrita, e da Secretária-Geral Adjunta, Ana Catarina Mendes, que discursaram para uma vasta assistência. Enquanto Presidente das Mulheres Socialistas da FAUL, tive a possibilidade de participar no debate e de salientar que a governação política dos territórios e a democracia participativa a nível autárquico terão grandes vantagens em poder contar com a igualdade entre homens e mulheres. Aproveitei para informar que, também na qualidade de Presidente das Mulheres Socialistas da FAUL, lancei recentemente o apelo e o desafio a todos os Presidentes das Concelhias Políticas da FAUL e Presidentes das Câmaras Municipais da FAUL lideradas pelo PS para que a elaboração das listas de candidatos aos órgãos autárquicos sejam efetivamente paritárias, como aconteceu, p.e., com o executivo municipal socialista da CM Odivelas em 2013.

**3 - EDUCAÇÃO:** A educação permanece com forte presença na agenda parlamentar. Depois de no dia 13 ter recebido a CONFAP e o José

Wallenstein, enquanto primeiro subscritor da Petição 271/XIII, sobre o peso excessivo das mochilas escolares (um assunto que nos suscita a questão da desmaterialização dos manuais, cacifos nas escolas, uso de novas tecnologias, metas curriculares, entre outras), no dia 14 decorreu mais uma audiência do Ministro da Educação Tiago Brandão Rodrigues, na Comissão de Educação e Ciência. Nesta audiência ficou evidente a mudança de paradigma sobre as prioridades e a ação política entre o anterior Governo PSD/CDS e o atual Governo PS. A aposta na qualificação do parque escolar enquanto instrumento importante para a qualidade do ensino e da aprendizagem e para a preservação do património público, a valorização e restabelecimento da confiança dos profissionais do ensino e a promoção do sucesso educativo e combate às desigualdades são vetores estratégicos essenciais da política educativa que tem vindo a ser implementada pelo PS. A aposta na qualificação dos portugueses, designadamente dos nossos jovens, é determinante para o futuro do país.

**4 - PARLAMENTO DOS JOVENS:** E por falar nos jovens, no passado dia 15 decorreu mais uma ação do Programa Parlamento dos Jovens. A Sessão Distrital de Lisboa, que reuniu alunos de mais 30 escolas decorreu na Escola Básica Integrada Vasco da Gama, sita no Parque das Nações, em Lisboa. Foi um encontro bastante interessante e com elevada participação onde me foram colocadas diversas perguntas pertinentes, nomeadamente sobre a participação cívica e sobre a atividade política autárquica e parlamentar. A Democracia, longe de ser um bem adquirido, exige uma vigilância e participação profundas e permanentes, pelo que o interesse demonstrado e a vontade de participar pelos jovens neste encontro foi muito estimulante e encorajador.

**5 - A DESCENTRALIZAÇÃO AVANÇA:** A descentralização de competências para as autarquias locais constitui a pedra angular da reforma do Estado que o PS se propôs realizar e que o Governo de António Costa está a desenvolver. Pretende-se, assim, reforçar as competências das autarquias locais e das suas estruturas associativas, bem como das entidades intermunicipais. Recordo que o Governo aprovou em 21 de julho de 2016 o «Documento Orientador Descentralização - Aprofundar a Democracia Local», onde constam as áreas e domínios que vão ser objeto da descentralização de competências, designadamente a educação, ação social, habitação saúde, proteção civil, num total de 15 áreas. Hoje, dia 16, está a ser dado mais um passo importante neste processo, em virtude da Proposta de Lei (n.º 62/XIII) apresentada pelo Governo e que estabelece o quadro de transferência de competências para as autarquias locais e para as entidades intermunicipais, concretizando os princípios da subsidiariedade, da descentralização administrativa e da autonomia do poder local. Esta proposta, bem como todos os projetos de lei sobre o mesmo tema apresentados por todos os Partidos, que entretanto foram apresentados no Parlamento, estou certa que continuarão a ser alvo de um amplo e aprofundado debate de modo a encontrar o maior consenso possível para uma política da maior importância para o país e para as pessoas. Este deve ser um desígnio nacional, logo estamos todos convocados! Até breve! ■



**FS&JM**  
Construções Lda

**Executamos todos os  
trabalhos de Construção Civil**

91 967 39 95 - 91 967 39 96

Rua do Cartaxo n.18 - Viv Salgueiro - Casal de Cambra

**MESTRE****LEITÃO****LEITÃO À MODA**

Selecionamos a batata para ser cortada no Restaurante, frita ao momento para acompanhar o leitão... estaladiça e no ponto perfeito de sal...

**DA BAIRRADA**

A Alface, o Tomate e a Cebola cuidadosamente preparados para acompanharem a sua refeição na salada acabada de temperar... ou temperada a gosto...



Os Vinhos Frisantes da zona da Bairrada, Tinto, Branco e Rosé... frescos... quase gelados... no ponto para acompanhar a sua refeição...

E claro !!! O melhor Leitão de Produção Nacional, assado em Fornos próprios no Restaurante à MODA DA BAIRRADA...

Para terminar... as nossas famosas sobremesas no típico porquinho de barro que se quiser pode levar para casa.

**FESTIVAL DO LEITÃO****TODAS AS QUARTAS  
E SEXTAS FEIRAS****5€****PRATO DE LEITÃO DOSE PARA 1 PESSOA**

Encerramos à 3ª feira

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro

☎ 21 933 8796

Encerramento da Escola Dr. Mário Madeira

## «A crónica de uma morte anunciada!»



Fotografias: CDU Odivelas

Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias a CDU de Odivelas dá conta de que reuniu com a direção do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, na Pontinha, «Onde teve conhecimento do encerramento da Escola Básica do 1.º Ciclo Dr. Mário Madeira, no final do presente ano letivo (...) Depois de dois anos consecutivos - 2015/2016 e 2016/2017 - sem abrir turma no 1.º ano na Escola Dr. Mário Madeira, na Pontinha, eis que chegou o momento de consumir o seu encerramento».

Para a CDU «Este desfecho não é resultado da gestão da rede escolar, mas sim consequência da falta de investimento, por parte da Câmara Municipal de Odivelas na requalificação daquela escola. Esta responsabilidade política tem que ser assumida pela gestão do PS na Câmara Municipal de Odivelas. Quando em 2015, denunciámos que o seu encerramento já estava decidido, estávamos certos. Tal como afirmamos desde essa altura, encerrar este equipamento num bairro onde mais nada existe

é condená-lo a um maior isolamento e degradação social. Frequentemente colocámos a questão na Câmara Municipal, exigindo a sua requalificação, denunciando que a escola se degradava. A Câmara Municipal não concretizou as obras que estabeleceu como necessárias e prioritárias na Carta Educativa em 2006 e em 2012.

Ao longo de todos estes anos nada foi feito! Deixaram degradar a escola, esvaziaram-na de alunos... e agora usam como desculpa, que esta não tem condições para ter alunos e que tem de encerrar.

Sempre discordamos deste encerramento! A Pontinha - na zona central - tem uma cobertura de pré-escolar muito reduzida, contando apenas com o jardim de infância Gil Eanes e ao nível do 1.º ciclo, ficará apenas com a Escola Mello Falcão. É urgente e necessário readaptar a rede escolar e potenciar outras valências, nomeadamente no pré-escolar cuja resposta, face às necessidades, é muito baixa.

Reafirmamos a nossa total oposição ao encerramento da Escola Dr. Mário Madeira, porque a Escola faz falta naquele Bairro. Faz falta no presente e no futuro!».

Funtasia 2017

## O Jogo do Fantástico

No âmbito da 4ª edição da Funtasia 2017, dedicado ao sobrenatural, ao oculto e à metafísica, realizou-se no dia 10 de março, na Biblioteca Municipal D. Dinis, o atelier "O Jogo do Fantástico" - escrita criativa. Cerca de 20 alunos, do 4º ano, da Escola Básica Manuel Coco, participaram neste atelier de escrita criativa do género fantástico, com base em cartas de jogo criadas especialmente para o efeito.

Através de várias imagens, os participantes construíram uma história, que foi apresentada oralmente aos restantes grupos e que será posteriormente publicada no site oficial da biblioteca. Assim, ao longo do mês de março, a Biblioteca Municipal D. Dinis, vai promover atividades relacionadas com este tema, dirigidas a um público bastante vasto, desde alunos de escolas do 1.º ao 3.º ciclo, até ao público em geral. ■



Fotografias: GC/CMO

À Descoberta...

## Moinho da Laureana



Fotografias: GC/CMO

Cerca de 30 seniores do concelho de Odivelas visitaram, no dia 9 de março, o Moinho da Laureana, em Famões no âmbito do Projeto À Descoberta... realizado pela Câmara Municipal de Odivelas.

O projeto é constituído por um conjunto de visitas culturais reali-

zadas ao longo do ano, quer dentro do próprio concelho, quer em concelhos vizinhos. Esta atividade, gratuita pretende proporcionar a possibilidade de, munícipes com 55 ou mais anos, (re)verem novos locais, mas sobretudo, passarem bons momentos de convívio. ■



desde\*

# 28,46€

\* valor mais IVA  
ÓLEO SEMI SINTÉTICO 10W40





FRT PINGO DOCE  
P. STº. ADRIÃO

# NASCER ODIVELAS

**Somos o Concelho com a maior  
taxa de natalidade do País**



**TODOS**  
*Somos*  
Odivelas

**CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS**



Prémio Carolina Beatriz Ângelo

# Mária Máxima Vaz, entre as distinguidas

Henrique Ribeiro  
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt  
Fotografias: GC/CMO



A Câmara Municipal de Odivelas atribui anualmente, no Dia Internacional da Mulher, o prémio Carolina Beatriz Ângelo que distingue, anualmente, «Mulheres e instituições que se destaquem em vários setores da sociedade, adotem códigos ou sigam exemplos de boas práticas em matéria de promoção da igualdade de género, de prevenção da violência de género ou de apoio às vítimas». A historiadora de Odivelas, Maria Máxima Vaz foi uma

das distinguidas.

**A** entrega dos prémios decorreu em cerimónia realizado no Centro de Exposições de Odivelas, que abriu com um apontamento musical com Kioko Oliveira, da Federação das Mulheres para a Paz Mundial, que interpretou a canção japonesa "Koko Ni – Sathi Ari", que significa A Felicidade está aqui e Isaley, embaixadora da Paz da Federação das Mulheres

para a Paz Mundial que cantou a canção swahili Malaika, que significa Meu Anjo. Seguiram-se os discursos do presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e do presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita. Hugo Martins, iniciou o seu discurso considerando que «Assinalar este dia representa, não apenas recordar o significativo caminho percorrido, mas, acima de tudo, refletir sobre o muito que ainda nos

falta percorrer, na "estrada" para a igualdade plena» e por isso saudou «Todas as Mulheres como, também, todos os Homens, que se têm envolvido nesta causa da Igualdade de Género, sem nunca baixarem os braços, pela sua persistência e determinação em prol de um mundo melhor». Para o edil «A promoção da igualdade de oportunidades é, pois, uma tarefa de todas e de todos, mulheres e homens, conscientes da importância da Igualdade de Género

na construção de uma sociedade mais justa, mais equitativa e, por conseguinte, mais desenvolvida. No entanto, todas e todos nós reconhecemos que existem, ainda, muitos desafios que continuam por alcançar. As estatísticas mostram-nos que a desigualdade salarial é ainda uma realidade demasiado presente e que em Portugal as trabalhadoras ganham, em média, anualmente, o correspondente a menos dois meses de salário que os trabalhadores

grupo  
**Optivisão**  
gente que olha por si

**OPTIFACE - A SUA OPTICA EM ODIVELAS**  
**VISITE-NOS VENHA CELEBRAR**  
**O NOSSO 20º ANIVERSÁRIO**

RUA MAJOR CALDAS XAVIER, Nº 16 A/B ODIVELAS 2675-309  
TLF 219 317 519 | TLM 913 645 456

**WWW.OPTIFACE.PT**



O êxito de hoje, será o caminho para o futuro.

**20º**  
ANIVERSÁRIO  
OPTIFACE ODIVELAS

PUB.



do sexo masculino.

Além disso, os números revelam-nos, também, que as mulheres continuam a ter muita dificuldade em ascender de forma paritária a lugares de topo e, conseqüentemente, a lugares com remunerações mais elevadas.

A maior exposição à precariedade e a sobrecarga do uso dos tempos familiares assinalam ainda a elevada vulnerabilidade das mulheres no mercado de trabalho».

Hugo Martins lembrou que «Em Portugal, após o corajoso voto de Carolina Beatriz Ângelo, fonte de inspiração para a instituição deste prémio municipal, foram necessárias mais de seis décadas para que as mulheres pudessem, finalmente, conquistar o direito de voto em pleno.

Mas, também aqui, a questão da participação política ainda se encontra por resolver.

De facto, a Lei da Paridade veio garantir uma maior participação das mulheres na vida política, no entanto, subsistem muitas outras barreiras que nos afastam da tão desejada igualdade.

Basta observar a realidade vigente no Poder Local – em 308 Municípios temos apenas 23 Presidentes de Câmara Mulheres. Um valor que não atinge sequer 10% da totalidade dos Municípios.

Depois, confrontamo-nos, tam-

bém, com a Violência de Género, um problema muito real que compromete seriamente o desenvolvimento harmonioso de qualquer sociedade.

A violência no namoro, o abuso sexual ou o assédio no local de trabalho, são exemplos que nos devem envergonhar e alertar para o muito trabalho que há ainda a fazer».

Hugo Martins entende que «O Poder Local pode e deve assumir uma responsabilidade estratégica enquanto catalisador de mudança e como garante da Liberdade, da Solidariedade e da Igualdade de Género, em particular.

Assegurar novas oportunidades para a participação da Mulher não é apenas importante pelo facto de responder às exigências femininas, mas a promoção da sua participação é essencial ao desenvolvimento social e ao crescimento das economias e dos territórios.

Acredito que, juntos, tenhamos o condão de cumprir esse desígnio maior de valorizar justa e condignamente a Mulher, enquanto Ser Humano. E este é um desafio que deve mobilizar todas e todos os autarcas».

Falando da autarquia que preside o edil referiu que a CMO tem vindo «A implementar um conjunto de projetos em parceria, na Área da Promoção da Igualdade e da Cidadania, como o projeto EQUO, o projeto IG-OS (Igualdade de Género –

Odivelas e Seixal) ou o projeto "Encontros com a Igualdade", incidindo particularmente nas áreas da Prevenção da Violência, da Prevenção da Mutilação Genital Feminina e da Prevenção do Tráfico de Seres Humanos.

Mas nenhum deste trabalho seria reconhecido, caso a nossa política de recursos humanos não seguisse uma linha de promoção da maternidade e da paternidade, procurando a conciliação da vida profissional com a vida familiar.

Neste momento, a atual estrutura da Câmara Municipal de Odivelas é constituída por 70% de trabalhadoras, sendo que no quadro dirigente estas representam 48% da sua totalidade. Praticamos, na generalidade, um horário semi-flexível, que permite gerir, de alguma maneira as entradas e as saídas, de modo a adaptar melhor os ritmos do trabalho às dinâmicas familiares.

Procuramos, também, conciliar o funcionamento da organização com a atribuição de jornadas contínuas aos pais e às mães com filhos pequenos e com deficiência».

Após os discursos dos dois autarcas foram entregues os prémios à Associação para o Planeamento da Família, Anália Torres e Maria Máxima Vaz, com a projeção de vídeos sobre as homenageadas e os respetivos discursos. ■



Cuidamos do seu sorriso!

PUB  
**J.M. MARTINS**  
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Caneças

☎ 219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)

## Sábado 18 de Março

## Cinema: Filminhos infantis à solta pelo país



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço 3€. 55'. M/3.

«Em Março, Nicolas decide construir Guillemette, uma pequena bailarina, enquanto o Sr. Bumble caça uma panqueca, que fugira pela janela. Lá fora, uma menina que rouba tudo o que é brilhante, um dia decide roubar o Sol. Na floresta, o ritmo da vida é perturbado por três bullies, mas um coelho gigante irá planear a sua vingança. O irmão da Miriam adocece e tem de ficar em casa, enquanto a Foxy&Meg apanham o autocarro para o primeiro dia de aulas. O caso do ovo desaparecido terá de ser resolvido pelo galo detetive e no final do dia, o Mancha e o Manchinhas irão preparar-nos um belo jantar. Acabamos numa série frenética de confusões, onde um casal de polvos procura fugir e encontrar a sua felicidade».

## Ler em família

Às 10h00 no Polo de Caneças da Biblioteca Municipal D. Dinis para crianças dos 3 aos 6 anos acompanhadas de um adulto. Marcação prévia «Sessões de histórias seguidas de ateliê alusivo às mesmas, centradas no livro e na leitura de modo a permitir a formação de leitores (crianças) e mediadores de leitura (pais), fornecendo ferramentas e técnicas de animação do livro e da leitura, que podem ser aplicadas mais tarde em ambiente familiar. Procura-se assim criar momentos de afeto e complicidade entre pais e filhos, utilizando o livro como intermediário e estimulando atividades de leitura conjunta».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas - 219 320 770 | bmd@cm-odivelas.pt.

## Atelier: Um presente para o pai

Às 15h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis para crianças dos 5 aos 12 anos. Inscrição prévia. Valor € 5 «O dia do Pai está a chegar e a Triutopia vai ajudar-te com o presentinho para o teu herói. O ateliê arte e costura criativa, vai proporcionar-te uma tarde fantástica, onde estarás rodeado de tecidos, moldes, recortes, cores e muito boa disposição. Vem experimentar algo diferente! Parceria: Triutopia Atelier».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas - 219 320 770 | bmd@cm-odivelas.pt

## Domingo 19 de Março

## 137º aniversário da SMDC

Às 16h00 na sede da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças terá lugar a Sessão Solene Comemorativa do 137º aniversário desta coletividade.



## Batismos de mergulho

Na Piscina Municipal de Odivelas mediante inscrição prévia.

«Proporcionar uma experiência de mergulho aos nossos utilizadores mediante inscrição».

Informações: Piscina Municipal - 219 320 765 | piscinasodivelas@gmail.com

## Tarde de fados



Às 16h15 na sala café teatro da Malaposta pela Escola de Fado da Junta de Freguesia de Odivelas. Na guitarra portuguesa José Catarino e na viola de fado Carlos Matias.

Preço 5€. 75'. M/3.

## Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30. Aulas gratuitas. Levar roupa e calçado confortável. Jardim da Música ou Centro de Exposições de Odivelas

Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas - 219 320 800 | cultura@cm-odivelas.pt.

## Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

## Quarta-feira 22 de Março

## Reunião da CMO

Às 09h30 começa nos Paços do Concelho uma reunião ordinária da Câmara Municipal de Odivelas que tem um período de intervenção aberto aos municípios, mediante inscrição através da Secção de Apoio aos órgãos Municipais - 219 320 200.

## Treinos Correr Lisboa em Odivelas



Das 19h30 às 21h30 no parque de es-

tacionamento bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo a CMO. Informações: 219 320 990. [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt)

## Outros dias

## Assembleia Geral da SMO

Às 20h30 na sede da Sociedade Musical Odivelense terá lugar uma Assembleia Geral Ordinária desta centenária coletividade. A ordem de trabalhos tem dois pontos: Apresentação e discussão do Relatório de Atividade e Contas de 2016 e Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2017.

## E também...



## Teatro: Estrangeiras

De 15 a 31 de março no auditório da Malaposta. Quarta a sábado às 21h30, domingo 16h00. No dia 29 de março não haverá espetáculo. Preço 15€. 90'. M/12.

«A partir do Texto de Slawomir Mrozek Clássico da dramaturgia mundial, "Os Emigrantes", experimentaremos uma nova abordagem. Utilizando a sua paródia subtil e uma linguagem estilizada onde o principal alvo é o comportamento do ser humano, os aspetos perversos e a loucura da sua vida quotidiana criaremos um texto completamente novo. Aproveitando a atualidade em que o mundo é diariamente confrontado com o fenómeno da emigração clandestina sem que o poder decisório encontre uma solução, tentaremos explorar o absurdo de algumas situações limite onde os seus intervenientes continuam a sonhar com um regresso e uma vida de sonho inalcançável. Sendo a temática da igualdade de género um dos vetores de trabalho da TENDA, iremos apresentar uma dramaturgia completamente nova, inspirado neste clássico de forma livre e criativa, sendo que os dois protagonistas serão mulheres».

## FUNTASIA 2017



Até 1 de abril na Biblioteca Municipal D. Dinis, até patente a exposição Portal do Tempo - Uma Viagem Lendária. «Esta exposição pretende mostrar que o universo do fantástico é muito mais real do que aquilo que ousamos assumir como verdade e está bem presente no nosso quotidiano através da nossa herança cultural. Lendas, mitos populares e uma riquíssima tradição oral preenchem a imaginação dos mais pequenos aos mais velhos, personagens e criaturas maravilhosas que saem de histórias intemporais e vagueiam entre gerações».

## Mulher - Mostra fotográfica de Matilde Nunes



Até 18 de março na Biblioteca Municipal D. Dinis.

«Esta mostra fotográfica é composta por um conjunto de fotografias que visam retratar a mudança na vida das mulheres no ante e pós 25 de Abril de 1974.

Matilde Nunes foi responsável pelo setor de audiovisuais do Movimento Democrático de Mulheres, entre 1979 a 1995. Durante a sua vida procurou retratar a vida das mulheres no ante e pós 25 de Abril de 1974, desde o período marcado pela discriminação, humilhação e a subalternização, à época em que mulheres, homens e crianças se pautavam pela esperança de um mundo melhor».

## Exposição: Art feelings

Até 31 de março no foyer da Malaposta está patente esta exposição de Sofia Simões, que pode ser vista de segunda a sábado das 11h00 às 21h00 [em dias de espetáculo estará patente até às 23h00]. Entrada gratuita. M/3.

«Quando começo a pintar um quadro quero que este se torne real e fale sobre a vida e da complexidade da humanidade e nas conexões dentro de nós mesmos entre si.

Quero que provoquem sentimentos e tragam memórias de infância. Quando pinto, entro num mundo real ou imaginário onde a visão é uma das principais formas da beleza e estética onde o equilíbrio e a harmonia faz com que eu me sinta realizada. É como magia, as cores dão-me alegria e força para acreditar que é possível ir em frente e nunca desistir».

Sofia Simões

## Workshop: Iniciação ao trabalho de ator

Até 30 de março na black box da Malaposta. Terças e quintas-feiras das 19h30 às 20h30. Preço 100€. 180' Sessão. M/16.

«Através de jogos e improvisações individuais ou coletivas, pretende-se estimular e tomar consciência dos instrumentos necessários à representação e ao início do trabalho de ator. Instrumentos de representação e comunicação, técnicas vocais, respiração, dicção, expressão corporal, ener-

gia, concentração e escuta.

Abordagem às diferentes técnicas de representação: teatro, televisão e cinema, com as suas diferenças de espaço e tempo.

Abordagem ao texto teatral e criação de personagem, análise e interpretação de um texto dramático para os diferentes meios de comunicação.

As diferentes técnicas criativas. Compreensão, construção, disponibilidade sensorial, ação/reação e experiência. Abordagem a castings e audições: técnicas e confiança».

## Exposição de fotografia:

Ab Imo Pectore

Até 16 de abril pode ser vista no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de Sarah Ferreira.

«Ab Imo Pectore» é uma exposição que integra fotografias minimalistas, na sua grande maioria, a preto & branco. O objetivo é captar momentos da vida com simplicidade e nostalgia. Estes trabalhos, a um primeiro olhar, podem parecer sombrios. Pretendem, porém, suscitar no observador uma sensação de suavidade e de leveza. O recurso à linguagem monocromática pretende sugerir os pares de opostos, de tipo: dia e noite, o ying e yang. Essas fotos representam o dia a dia.

É escasso o recurso à policromia neste conjunto de trabalhos. Destaca-se, contudo, um painel, do mesmo nome que a exposição, cuja composição suscita o efeito visual do arco-íris. Nele se justapõe uma acumulação de imagens, onde o retrato assume um papel significativo e visa representar vários anos de uma vida.

A exposição é uma metáfora da vida, se focalizarmos num momento, podemos nos sentir triste, temos que ter um certo distanciamento, ver a vida em geral para encontrar cor e felicidade».

## Exposição: A Grande Guerra: Testemunhos em Odivelas

Até 09 de abril está patente no Centro de Exposições de Odivelas. Pode ser vista de terça-feira a domingo, das 10h00 às 23h00 até 09 de abril.

A motivação para a criação desta Escola constitui o pretexto para uma mostra evocativa da Primeira Guerra e do papel da Escola da Paiã no projeto português de solidariedade para com os combatentes.

«Na sua sessão de 22 de Março de 1917, a Junta Geral do Distrito de Lisboa aprovou as "bases gerais do projeto de criação de uma escola de caseiros, destinada a órfãos de militares mortos na guerra". Esta, denominar-se-ia "Escola Profissional de Agricultura do Distrito de Lisboa" e seria especialmente destinada a receber "alunos de ambos os sexos, filhos de cidadãos pobres, mortos ou inutilizados nos campos de batalha" constituindo-se como a primeira instituição com esta finalidade no país».

## Workshop para a infância: Vamos montar um espetáculo de teatro

Até 25 de março, aos sábados às 11h00, na black box do Centro Cultural Malaposta. Preço 35,00€ mensais, 60'/sessão. Dos 6 aos 12 anos.

«Anda brincar e aprender como se faz um espetáculo de teatro!

O que é preciso para montar uma peça? Vem descobrir como se faz, e participa na escolha da história, dos personagens, das roupas, da música, luzes e do cenário.

Por fim, sente a magia do teatro, quando todos estes elementos se juntam para o espetáculo final».



## CONVOCATÓRIA

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

DANDO CUMPRIMENTO AO DISPOSTO NO ARTº 29.2.ª linha b) DOS ESTATUTOS DA **COMISSÃO DE REFORMADOS E IDOSOS (CRPI)**, CONVOCO TODOS OS SÓCIOS, COM AS QUOTAS EM DIA, PARA A ASSEMBLEIA GERAL, A REALIZAR DIA **25 DE MARÇO DE 2017**, PELAS **14H30M**, NA SEDE DESTA INSTITUIÇÃO, SITA NA RUA ALZIRA BEATRIZ PACHECO (PÓVOA DE SANTO ADRIÃO), COM A SEGUINTE:

#### ORDEM DE TRABALHOS

- 1- DISCUSSÃO E VOTAÇÃO DO RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DO ANO ANTERIOR (2016), BEM COMO DO PARECER DO CONSELHO FISCAL.
- 2- DIVERSOS.

SE HÁ HORA MARCADA NÃO ESTIVER PRESENTE MAIS DE METADE DOS ASSOCIADOS, COM DIREITO A VOTO, A ASSEMBLEIA TERÁ INÍCIO ÀS 15H30M COM QUALQUER NÚMERO DE SÓCIOS, NOS TERMOS DO artº 29.5 DOS ESTATUTOS.

Póvoa de Santo Adrião, 08 de Março de 2017

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA

  
Arnaldo Botas

NOVA  
*Belíssima*

Pastelaria | Padaria | Pizzaria



*Se é doce nós temos!*



Rua da República nº 52f - Caneças

# Pedro Ginja



**20**  
ANOS  
1996 | 2016

Artes  
Gráficas

Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias  
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas  
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

**OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET**

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt

## Mini Liga Tocof



Fotografia: CFMT

No sábado passado o Pavilhão da Escola da Ramada encheu para mais uma jornada da Mine-la, onde de os nossos pequenos campeões encantaram os presentes com belos jogos. A equipa sénior apresentou os troféus da conquista da Super Liga Nacional de Futebol 7, a equipa foi distinguida com a entrega do diploma de mérito desportivo. Para a entrega dos respetivos diplomas estiveram presentes o presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; o vereador do Desporto, Paulo César Teixeira; Carlos Lérias, chefe da Divisão de Desenvolvimento Desportivo e Fábio Lourenço do gabinete do vereador.

Na ocasião o edil de Odivelas sublinhou o crescimento, a inovação e a pedagogia do Clube de Futebol Metodologia Tocof.

Para além dos jogos de Futebol os participantes puderam assistir às coreografias do grupo de Hip-Hop do clube.

No Domingo foi a vez da Liga Tocof onde os juvenis em futebol 11 venceram o Oriental por 4-1. Com este resultado cimentaram a posição isolada da Liga a 6 pontos do 2º. Os iniciados empataram com o Bele-nenses a uma bola, ficando assim o 1º lugar em disputa para as próximas jornadas.

Foi sem dúvida um fim de semana de grande atividade, que demonstra a força e o empenho que o Clube desenvolve na evolução desportiva no Concelho de Odivelas. ■

Bruno Batista

## Atletas da APO conquistam taça em Leiria

A equipa OST – Odivelas Show Team que integra 13 atletas da Academia de Patinagem de Odivelas, conquistou, no Torneio Show APLeia 2017, o primeiro lugar na categoria de grupos grandes com o tema “voodoo”. Pode considerar-se o referido torneio como a ocasião escolhida para apresentar oficialmente e publicamente a equipa OST que se prepara para participar no Campeonato Nacional de Show e Precisão que terá lugar em Braga já no próximo fim-de-semana. A APO não pode deixar de dar os parabéns aos 16 atletas e à equipa técnica, à Associação de Patinagem de Lisboa, Associação de Patinagem de Leiria e ao Clube Sport Escolar Bombarrelense pela excelente iniciativa e organização. ■

## Basquetebol

# Minibásquete é aposta ganha



Os treinos de minibásquete na Escola Vasco Santana continuam muito participados, e a atividade do Odivelas Basket com a colaboração da CMO tem-se alargado nas últimas semanas à colaboração com escolas primárias do concelho. É mais um passo no caminho certo para uma boa interação Escola/Clubes para promoção do Desporto, e em particular do basquetebol, e para criar uma base sólida de praticantes de qualidade no basquetebol em Odivelas.

Esta semana ficou também caracterizada pelos primeiros treinos de Baby Basket (até 5 anos) com a participação de alguns meninos que querem fazer desporto e divertir-se num contexto de basquetebol. Prova também disso foi a participação do Odivelas Basket com 2 equipas sub12 no convívio mensal da ABL realizado no pavilhão da Ajuda em que os rapazes de Odivelas passaram mais um

momento de convívio saudável e demonstraram que existem bases para um basquetebol de qualidade em Odivelas.

Na jornada de fim de semana das equipas de formação o destaque vai para a equipa de sub16M que desta vez não deixou fugir a vitória. Perante o Maria Pia, a equipa do Odivelas Basket empenhou-se e demonstrou que não é equipa de baixar os braços perante resultados menos positivos e impôs-se de forma que a vitória nunca esteve em causa acabando com um resultado final de 69-50. Menos bem esteve a equipa de sub18M que no arranque da 6ª fase recebeu a bem organizada equipa da SIMECQ a qual teve sempre muita dificuldade em contrariar. No final uma derrota com poucos pontos concretizados, 32-58, e a necessidade de melhorar na jornada dupla do próximo fim de semana com 2 jogos em casa frente às

equipas de Setúbal (Seixal e Escola de Sampaio).

As equipas sub14 tiveram jogos fora e difíceis que se confirmaram no resultado. As raparigas voltaram a defrontar a equipa da SIMECQ, e a diferença pontual tem vindo a diminuir de jogo para jogo, terminando desta vez por 70-28 e tendo-se acentuado apenas na parte final do jogo. A equipa masculina foi defrontar a equipa B do Benfica que precisava da vitória para terminar em primeiro lugar na série. Quando foi preciso a equipa do Benfica fez uso dos seus trunfos e apesar da boa réplica dos rapazes de Odivelas a derrota por 43-72 foi um resultado certo. No próximo fim de semana todas as equipas de formação estarão novamente em atividade, e para além dos jogos em casa dos sub18M poderão assistir a um Odivelas Basket-Sporting em sub14F na escola secundária da Ramada (domingo às 15h).

Em andamento está a preparação do dia de basquetebol na escola secundária da Ramada previsto para sábado 1 de abril. De manhã, o já habitual torneio solidário de minibásquete que vai contar com alguns dos melhores clubes a trabalhar o minibásquete, e de tarde um torneio 3x3 aberto a todos aqueles que queiram participar e divertir-se com os amigos a jogar basquetebol,

... e quanto à pergunta da semana passada? Acertaram! O animal que está ligado à história de Odivelas é um urso, e o *Timbo*, a mascote do Odivelas Basket para os próximos eventos, vai ser um simpático urso. Vamos apresentá-lo na próxima semana!

## Futebol

# Jogos do Tenente Valdez

Neste sábado, entre várias partidas existentes, duas ficam para a História: duas gerações dos mesmos clubes, o passado e o futuro **Escolas: Tenente Valdez 2 - Sporting 2**

Logo pela manhã nas instalações desportivas do Tenente muito movimento, pois iam jogar duas das equipas do escalão que melhor sabem jogar a bola, e assim foi com a bola a circular em todo o terreno, jogadas bonitas de futebol com os adeptos a aplaudir as ocasiões de golo e as magníficas defesas de ambos lados, até que o Sporting se colocou em vantagem com um belo golo, mas antes de o árbitro

apitar para o intervalo a equipa da casa chegou à igualdade.

No segundo tempo o ritmo manteve-se apesar das alterações e seria o Sporting a alterar o marcador, mas logo depois o Tenente veio a repor a igualdade resultado com que terminou a partida o que foi justo por tudo o que se passou em todo o jogo com arbitragem a condizer.

Veteranos: Tenente Valdez 0 - Sporting 3

No fim do dia de Sábado com ventania que tornava difícil jogar à bola, as velhas glórias de ambos os clubes entraram em campo para conviver e praticar o que gostam.



Fotografia: António Mota

Jogo interessante com os jogadores do Sporting a fazer a bola a jogar em todo o campo, enquanto os do TV não criavam qualquer ameaça para a baliza do Sporting que veio a marcar por três vezes antes do descanso.

Jogo correto e ficou um bonito exemplo para os mais jovens de como se deve estar no futebol e no desporto.

Arbitragem: Mas teria existido arbitro? ■

António Mota

## Tenente Valdez tem novo coordenador de futebol



Fotografia: CERTV

Luís Filipe Silva é o novo coordenador de Futebol do Tenente Valdez, segundo informa o clube no seu Facebook, tendo começado as suas funções em janeiro deste ano.

«Trata-se de um regresso a casa, uma vez que já treinou a equipa de juniores a convite do anterior coordenador Luís Filipe Andrade, tendo no último ano, subido à Divisão de Honra.

É formado em Educação Física e Desporto e treinador de futebol desde então, Filipe Silva treinou em Portugal as escolas de futebol do Sporting Clube de Portugal, Sport Lisboa e Benfica, Juventude de Castanheira, Clube Atlético e Cultural da Pontinha e por último o nosso Centro Escolar Republicano Tenente Valdez». ■

## GCO

Esta semana os infantis do Ginásio Clube de Odivelas defrontaram o CSJ Brito na prova de apuramento para o Campeonato Nacional.

A vitória dos nossos atletas não sofreu contestação por 27-17.

A equipa segue imbatível com 3 vitórias em outros tantos jogos.

Os iniciados defrontaram o GS Loures no sempre quente encontro entre equipas rivais.

A equipa adversária chegou a uma vantagem de 6 golos, mas no final o equilíbrio foi dominante sorrindo a vitória à equipa adversária por 35-36. Este jogo inseriu-se no campeonato regional da modalidade.

No fim de semana passado terminou mais uma edição da liga de veteranos “Liga 7 metros” que culminou com a vitória da equipa “Sardões”, seguida dos “Temos Bola” e dos “Metralhas”.

Este torneio visa ajudar a secção de Andebol ao mesmo tempo que permite a antigos atletas voltarem a praticar a modalidade que tanto gostam. ■

Nuno Simões



Fotografias: GCO



# MIMINHOS DA BELA

## ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...

BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA

# OPORTUNIDADES

**EXPRESS**  
rent-a-car  
Agora de férias agora é hora para ir al.

Alugue o veículo agora para férias al.  
Vista uma variedade de veículos que temos para si.  
Tlm: 919 013 863  
Terc: 212 447 700  
www.expressrenting.com

**cinogaz**  
MÁQUINA DE BARBEAR AEG - HR 5654

AGORA **15€**  
www.cinogaz.pt

**Casa das Carnes**  
WWW.CASADASCARNES.COM

**BIFE**  
**4,98€ /kg**

TLF. 21 479 05 17

**PEIXARIA JARDEL**

TLM.: 91 652 68 61

**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO! CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish  
www.urbanwish.pt

**MOBILITY**  
CENTRO AUTOPARVOS

67,20€  
94,90€  
69,90€

Sem inscrição  
Sem compromissos  
Sem chatices

**Faça aulas avulso**

4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba

Rua da República 63A - CANEÇAS  
329051990 / 214038834 | RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

**LUÍS DIAS**  
DISTRIBUIDOR DE GÁS

**13kg BUTANO 23,80€**  
**45kg PROPANO 86,00€**

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

96 700 49 70 | 96 429 55 91  
93 242 01 64 | 21 827 98 82

**autocambota**  
www.autocambota.pt

## VIATURAS DE SERVIÇO



RENAULT CLIO LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2016.....19.000,00€



RENAULT CLIO LIMITED TCE 90 CV 2016.....15.250,00€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90 CV 2016.....21.000,00



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.50DCI 110 CV CX6V 2016.....21.000,00€



RENAULT CLIO SPORT TOURER LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2016.....19.250,00€

## MEDICINA ALTERNATIVA

Miguel Costa  
Osteopata

tratamentos de:  
tendinites, cervicais,  
hérnias discais,  
dores de cabeça,  
ciática, stress, depressões  
entre muitas outras patologias.

Contacto: 968234615



**BMW 120d,**  
**5/2010, 2000cc**

177cv, 95,557 Km,  
bem equipado

**VENDE-SE**  
**17.000€**

Telf. : 968 571 646

Subida às Colinas de Odivelas  
**GRANDE PRÉMIO POR ESTAFETAS**

Associação VALE GRANDE  
**07 MAIO 09H30**

MADRINHA DO EVENTO  
Lucilia Soares

**20 KM**

**FORMA JÁ A TUA EQUIPA (4 ELEMENTOS)**  
Vêm Participar nesta que será uma Corrida Épica pelas Colinas de Odivelas

Prémios:

**Transladações**  
para todo o País e Estrangeiro

**SERVIÇO PERMANENTE**

**21 981 32 03**  
**21 980 00 85**

Agência Funerária de Caneças

# Mirante

por Vitor Cacito



## Preocupação

É bem verdade caros amigos e leitores, vivemos dias difíceis nos reinos da arbitragem, diria mesmo que se vivem dias de grande preocupação. Nada nem ninguém tem o direito de colocar a vida de outro em causa. No desporto, em concreto, esta situação é absurda. Nada justifica os casos consecutivos de agressões a equipas de arbitragem. Nos últimos 5 meses acorreram 36 casos de agressão pulverizando em muito as estatísticas do ano passado. O desporto não pode servir de escape a uma série de indivíduos malformados, e isto não tem a ver com o grau académico nem com a condição social de cada indivíduo, que escarram as suas frustrações em cima de alguém que como nós também ama o futebol e que tenta fazer o seu melhor em cada jogo. É verdade que existem ultimamente inúmeros erros de arbitragem, mas isso não dá o direito de colocar a integridade física de alguém em causa. Infelizmente nos campeonatos distritais o policiamento não é obrigatório, por dificuldades financeiras dos clubes, deixando as equipas de arbitragem desprotegidas e entregues a si próprias. Os dirigentes vão fazendo o que podem em termos de segurança dentro das suas instalações, mas e fora delas? Pois... coisa difícil de se conseguir neste meio, a equipa de arbitragem não tem vida fácil, não conseguindo agradar a gregos e a troianos. O problema toma dimensões estratosféricas quando o maior número de incidentes acontecem nas camadas jovens quando os agressores são familiares diretos dos intervenientes no jogo ou até mesmo técnicos. Impensável! Será que estes tipos de reações básicas fazem parte da formação? Hum ... parece-me que não. Este tipo de vivência ocorre longe dos milhões que movem o futebol profissional ficando no ar a questão: **porquê?** Sim, afinal o que motiva este tipo de gente? Um assunto que vai dar muitas dores de cabeça e discussão nas associações de futebol distritais e na FPF. Bem, alguma coisa tem de mudar e rapidamente. Mentalidades? Legislação? Agravamento penal? Pois, este assunto deixa-me preocupado. O futuro parece comprometido se nada se fizer. A arbitragem cada vez mais é uma carreira pouco atrativa para jovens que pretendem ingressar nas lides futebolísticas. O que fazer...? Muito mesmo para que o futebol e o desporto em geral não cai em desgraça. Que preocupação! A ver vamos...■

# Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes



## HPV

Chama-se Vírus do Papiloma Humano, é mais uma das várias DST (doenças sexualmente transmissíveis) que por aí andam. Este vírus afeta as chamadas mucosas da pele em cerca de duzentas variedades distintas. É responsável por lesões que podem ser benignas, mas também ser o impulso ao cancro do colo do útero. Estima-se que entre 75% a 100% da população mundial feminina tem o vírus, sendo este de transmissão fácil. Quando transmitido por via sexual, dispensa a penetração vaginal e/ou anal. Tal significa que através do contacto entre genitais e do sexo oral, é possível de ser transmitido. Também durante o trabalho de parto, esta transmissão está eminente. Ainda não está, contudo, comprovada a transmissão através do uso do WC, piscina e peças de roupa íntima. O facto de ser um vírus silencioso leva a que muitas mulheres não saibam da sua existência, até que se manifeste, através da evolução para verrugas (exemplo de lesão benigna) ou cancro (exemplo de lesão maligna). Durante os exames de rotina, Citologia ou Papanicolaou é possível fazer o rastreio. Em caso positivo para a presença do vírus, sobretudo dos subtipos de alto risco, o mesmo deve ser vigiado, é possível inclusive proceder ao tratamento do mesmo, caso o organismo não o elimine. Por vezes, numa intervenção precoce é possível a sua eliminação total. Em Portugal, temos quatro vacinas e esta já faz parte do plano nacional de vacinação. Para as mulheres que não conseguiram a vacina de forma gratuita, esta tem preços variados dependendo dos subtipos que abrange, contudo é de mencionar a importância desta vacinação. ■



ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

a sua companhia à quinta-feira





Agora mais perto de si!



Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena

(00351) 210 929 000

Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de protecção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Semana de 16 a 22 de Março



### Carneiro

21/03 a 20/04

**Carta Dominante:** 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão.  
**Amor:** Evite precipitar-se nas decisões que toma. Pense bem para que não se arrependa mais tarde.  
**Saúde:** Poderá constipar-se. Agasalhe-se bem.  
**Dinheiro:** Analise as suas finanças e veja como rentabilizá-las.  
**Números da Sorte:** 14, 23, 11, 13, 28, 7  
**Pensamento positivo:** Vivo o presente com confiança!



### Touro

21/04 a 21/05

**Carta Dominante:** Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.  
**Amor:** Procure não ter o seu coração tão fechado. Dê a si mesmo a oportunidade para conquistar a felicidade.  
**Saúde:** Previna-se contra as constipações.  
**Dinheiro:** Reflita sobre uma proposta profissional que lhe poderá ser feita. (colocar a imagem da carta n. 61)  
**Números da Sorte:** 5, 41, 36, 33, 11, 12  
**Pensamento positivo:** Eu tenho pensamentos positivos e a Luz invade a minha vida!



### Gêmeos

22/05 a 21/06

**Carta Dominante:** 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.  
**Amor:** Procure fazer uma surpresa à sua carmetade criando um ambiente romântico.  
**Saúde:** Procure descansar um pouco mais.  
**Dinheiro:** Evite comentar os seus planos profissionais. Guarde as suas intenções a sete chaves.  
**Números da Sorte:** 8, 7, 41, 45, 49, 6  
**Pensamento positivo:** procuro ser compreensivo com todas as pessoas que me rodeiam.



### Caranguejo

22/06 a 23/07

**Carta Dominante:** Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade.  
**Amor:** Período favorável ao romance. Poderá surgir uma pessoa que se tornará importante na sua vida.  
**Saúde:** Cumpra o horário das refeições. Evite estar muitas horas sem comer.  
**Dinheiro:** Acautele-se contra possíveis perdas de dinheiro. Previna-se para não sofrer dissabores.  
**Números da Sorte:** 8, 9, 4, 11, 13, 5  
**Pensamento positivo:** O Amor invade o meu coração.



### Leão

24/07 a 23/08

**Carta Dominante:** 9 de Espadas, que significa Mau Presentimento, Angústia.  
**Amor:** Deixe-se levar pelos seus sentimentos. Poderão ocorrer algumas mudanças no seu relacionamento.  
**Saúde:** É provável que se sinta um pouco indisposto.  
**Dinheiro:** Evite falar com os seus colegas sobre assuntos que não lhe dizem respeito. Poderá solidificar as suas finanças se confiar mais em si.  
**Números da Sorte:** 6, 8, 4, 1, 2, 10  
**Pensamento positivo:** Eu sei que mereço ser feliz.



### Virgem

24/08 a 23/09

**Carta Dominante:** 6 de Ouros, que significa Generosidade.  
**Amor:** o pessimismo e a falta de confiança não favorecem a realização pessoal.  
**Saúde:** Descanse o máximo que puder. Se tiver oportunidade faça sessões de massagem.  
**Dinheiro:** Coloque em marcha um projeto muito importante para a sua carreira profissional.  
**Números da Sorte:** 1, 7, 4, 29, 3, 17  
**Pensamento positivo:** Sou otimista, espero que me aconteça o melhor!



### Balança

24/09 a 22/10

**Carta Dominante:** O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.  
**Amor:** Poderá suscitar paixões arrebatadoras, mas pense bem naquilo que realmente quer.  
**Saúde:** Cuidado com aquilo que come. Poderá colocar em risco a sua dieta.  
**Dinheiro:** Defenda-se de um colega mal intencionado, sendo honesto e consciente das suas capacidades.  
**Números da Sorte:** 5, 8, 7, 4, 1, 10  
**Pensamento positivo:** Eu tenho força mesmo nos momentos mais difíceis!



### Escorpião

23/10 a 22/11

**Carta Dominante:** As de Paus, que significa Energia, Iniciativa.  
**Amor:** Mantenha a alegria e o otimismo que o caracterizam. Motivará as pessoas que estão ao seu redor.  
**Saúde:** Maior tendência para se sentir sonolento e sem vigor físico.  
**Dinheiro:** Poderão surgir alguns problemas profissionais. Mantenha a calma, de modo a resolver os imprevistos da melhor maneira.  
**Números da Sorte:** 26, 35, 14, 28, 6, 9  
**Pensamento positivo:** Eu acredito que todos os desgostos são passageiros, e todos os problemas têm solução.



### Sagitário

23/11 a 21/12

**Carta Dominante:** Os Enamorados, que significa Escolha.  
**Amor:** O amor marcará esta semana. Faça os possíveis para manter essa estabilidade.  
**Saúde:** Propensão para uma pequena indisposição. Se achar necessário consulte o seu médico.  
**Dinheiro:** As suas qualidades profissionais serão reconhecidas e poderá ser recompensado.  
**Números da Sorte:** 6, 5, 41, 2, 25, 22  
**Pensamento positivo:** O Amor enche de alegria o meu coração!



### Capricórnio

22/12 a 20/01

**Carta Dominante:** 3 de Ouros, que significa Poder.  
**Amor:** Dedique mais tempo a si mesmo. Planeie um período de descanso a dois.  
**Saúde:** A sonolência e a preguiça irão marcar a sua semana. Tente travar essa tendência.  
**Dinheiro:** Seja mais compreensivo com os seus colegas de trabalho. Se agir dessa forma conseguirá conquistar um bom ambiente.  
**Números da Sorte:** 3, 6, 9, 19, 28, 4  
**Pensamento positivo:** Vivo de acordo com a minha consciência.



### Aquário

21/01 a 19/02

**Carta Dominante:** 5 de Copas, que significa Derrota.  
**Amor:** Semana favorável ao convívio. Convide alguns amigos para saírem consigo.  
**Saúde:** Poderá sentir-se mais cansado que o habitual. Tome um duche quente e relaxe.  
**Dinheiro:** Assente os pés na terra e saiba aquilo com que conta. Pense bem antes de agir.  
**Números da Sorte:** 45, 44, 40, 2, 26, 3  
**Pensamento positivo:** O meu único Juiz é Deus.



### Peixes

19/02 a 20/03

**Carta Dominante:** Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito.  
**Amor:** Aproveite os momentos com a família pois dar-lhe-ão um grande bem-estar emocional.  
**Saúde:** Cuide da sua alimentação com maior vigor.  
**Dinheiro:** Estará financeiramente estável, por isso, poderá satisfazer um capricho seu.  
**Números da Sorte:** 8, 5, 2, 10, 20, 3  
**Pensamento positivo:** Esforço-me por dar o meu melhor todos os dias.



Problemas com o Álcool?  
Talvez possamos ajudar



ajuda@aaportugal.org

Consulte lista de Reuniões em

www.aaportugal.org

217 162 969

Ligue das 10H00 às 22H00



## O prazer de fazer amor

### Parte 2

Marvin Matos



A satisfação feminina representa a pedra fundamental na tantra. Muitos tântricos sugerem que, no início do jogo amoroso, o homem deve fazer amor oral à mulher. O homem tem que beijar apaixonadamente a Yoni (vagina) da sua amante, e ela tem a dizer-lhe o que ela agrada mais, guiando-o, de modo a que ambos experimentem o prazer mútuo. A fim de harmonizar perfeitamente durante o ato amoroso, os dois amantes podem olhar nos olhos uns dos outros, sentindo a empatia na forma como o outro experimenta o prazer e alegria da fusão erótica.

De seguida, a mulher pode vir para cima do homem, sentada ou ajoelhada e ser penetrada pelo seu lingam ereto (pénis) e provocá-lo. Nesta fase, o homem tem que ser também corretamente atento no controlo da energia sexual. Ele não deve levantar-se para penetrar mais a sua amante, mas tem que ficar deitado, fazendo a mais poderosa contração da zona pélvica. Isso ajuda a evitar a ejaculação precoce e a descarga energética.

Os tântricos acentuam o facto de que a mulher tem de se sentir muito livre, sem preconceito ou inibições sexuais, para que possa desfrutar ao máximo o prazer do ato amoroso. É bom que ela inicialmente adote um papel ativo durante o jogo amoroso com o seu amante. Uma vez que a mulher atinge o orgasmo, as posturas podem ser alteradas, para experimentar simultaneamente o maior e mais profundos estados de orgasmo possível.

Pratique e vai se tornar mestre da arte transfigurada de fazer amor. ■

www.natha.pt  
www.templo-tantrico.pt

## Diz ... Correndo

### Episódio 21

Queridos leitores, pais e filhos, ou filhas. Aproxima-se o Dia do Pai. O meu já partiu, em janeiro de 2011. Na época escrevi longo artigo de sete páginas que foi publicado no Diário de Odivelas, um jornal digital, se bem se lembram. Releio aquilo que foi escrito na emoção da despedida, e não me parece muito lamechas. Mas é longo e cansa. Vou destacar uma pequena parte, como homenagem e preparação para o que, verdadeiramente, quero discorrer convosco. Eu, o meu irmão e um primo preparámos o corpo para...

#### A Viagem do Meu Pai

*Pai – Mas que bem vestido ele vai;  
A gravata que cai, tão bem-posta,  
E a barba picando, como ele gosta;  
Nem sequer a fralda da camisa sai.*

*O fato é novo – uma vez o vestiu,  
Para um casamento – não foi forreta;  
Até se esqueceu de tirar a etiqueta,  
Mas felizmente que ninguém a viu.*

*E os sapatos, de cabedal lustroso,  
Com feliz desenho “à Inglesa”;  
No andar não os gasta, de certeza,  
Mas os seus pés levam ar cheiroso.*

*Vai agora passear, tão bem composto,  
Que ninguém dirá, nesta viagem,  
Ter sido descuidado, na imagem,  
E ajudar a vesti-lo não deu gosto.*

É destino de todos nós partirmos desta vida e o que devemos discorrer é sobre a importância do testemunho que dela damos. Como recomendou o ator e encenador António Feio, no seu livro: «Não deixem nada por fazer, nem deixem nada por dizer». Relativamente ao meu pai, só lamento nunca lhe ter dito que o amo. Terminei com o conselho da semana: «Fala, enquanto houver voz e ouvidos para a ouvirem». ■

José Duarte

## Recordações

### Caminhada Humana

Vou lutar a vida inteira  
Por uma terra colorida  
Para aqui ou no estrangeiro  
Ser local de boa guarida.

E nessa luta constante  
Só quero esta contrapartida  
Que o mundo se levante  
Contra os vampiros da vida.

E no combate aos vampiros  
Não há lugar para a maldade  
Pois vamos todos empunhar  
A bandeira da fraternidade.

Lado a lado caminhando  
Branços, negros, gregos ou romanos  
Pela estrada da liberdade  
Somos pelos direitos humanos.

Não há fronteiras que barrem  
Esta justa e humana caminhada  
Derrubando os muros da vergonha  
Havemos de chegar ao fim da estrada!

Texto a pensar em todos os que fogem das guerras ou da miséria extrema ■

Arlindo De Jesus Costa  
arlindocosta44@gmail.com

## Turismo

### Odivelas na Bolsa de Turismo de Lisboa



A tradição mantém-se... A Câmara Municipal de Odivelas vai voltar a marcar presença na BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa que decorre de 15 a 19 de março, na FIL – Feira Internacional de Lisboa. A autarquia vai estar representada no stand da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa. Mais uma vez, a nossa presença na Feira Internacional de Lisboa tem por objetivo

promover Odivelas, a sua marca da Marmelada Branca de Odivelas, bem como, o Património Cultural existente e as suas visitas orientadas. Contamos igualmente com a participação do Centro de Formação Profissional do Sector Alimentar, dos Produtores de Marmelada Branca de Odivelas e da Escola Profissional Agrícola D. Dinis (Paiã). De salientar que a BTL, ano

após ano – e depois de 29 edições, assume-se como o maior evento nacional de divulgação e promoção de empresas, de operadores e marcas regionais do setor turístico, dando a conhecer junto do grande público a oferta turística. A notoriedade do evento e o grande número de visitantes que atrai, torna a BTL numa iniciativa de referência na promoção turística. ■



ajuda@aaportugal.org  
Consulte lista de Reuniões em  
www.aaportugal.org



217 162 969  
Ligue das 10H00 às 22H00

## Tribuna do Leitor

Da nossa leitora Lucília Simões, recebemos a cópia de duas cartas enviadas por correio eletrónico para a Câmara Municipal de Odivelas. A primeira data de 16 de dezembro de 2016 e a segunda é de 12 de fevereiro de 2017, ambos sem resposta até agora.

Aqui deixamos o conteúdo dessas missivas.

1 - «Há uns anos, no anterior mandato, a Câmara mandou abater um plátano adulto e saudável frente à minha janela, na Av. Augusto Abreu Lopes, no relvado em frente ao MacDonald's (do lado oposto), sem razão aparente.

Em sua substituição plantaram uma árvore minúscula que não cumpre com as funções de proteção e sombra que a anterior desempenhava. A árvore a seguir, também plantada nessa altura não sobreviveu, pelo que há um intervalo considerável sem árvores.

Agradeço verifiquem situação e numa próxima oportunidade tentem repor as árvores em falta. Agradeço a atenção dispensada e eventual resposta».

2- «Estranho não ter ainda obtido resposta ao meu mail datado de 26 de dezembro.

Agradeço resposta». ■

## Farmácias de serviço local

16 a 22 de Março

Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
<b>Serra</b> Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299	<b>Odivelas</b> Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas – Tel. 219315446	<b>Central de Odivelas</b> Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997	<b>Cipriano</b> Rua Dr. Mário Sacramento, 9 c/v Quintinha – Póvoa de Santo Adrião Tel. 219372803	<b>Codivel</b> Ptº João de Lemos, 1 Codivel – Odivelas Tel. 219315662	<b>Gonçalves</b> Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	<b>Joleni</b> Rua Dr. Alexandre Braga, 3 – 5º B Odivelas – Tel. 219310812
<b>Tanara</b> Strada Outlet – Casal do Troca Tel. 219341986	<b>Santa Rita</b> Rua Ferreira Borges, 2 – Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162	<b>Anamar</b> Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Bairro Milhara-da. Famões Tel. 214787700	<b>Nova Odivelas</b> Pça Cidade de Odivelas, C do Cruzeiro. Tel. 219343288	<b>Cruz Correia</b> Rua de Santo Eloy, 41 A – Pontinha Tel. 214792453	<b>Universo</b> Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	<b>Altinho</b> Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359

Tempo no concelho (previsão significativa)		16 a 22 de Março
QUINTA	Períodos de Nuvens e Sol	MAX 16° MIN 10°
SEXTA	Períodos de Chuva	MAX 16° MIN 10°
SÁBADO	Aguaceiros	MAX 15° MIN 11°
DOMINGO	Pouco Nublado	MAX 16° MIN 12°
SEGUNDA	Pouco Nublado	MAX 18° MIN 12°
TERÇA	Céu Limpo	MAX 20° MIN 12°



HM FRIO  
UNIPessoal, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776



www.autocambota.pt



DACIA SANDERO STEPWAY 1.5 DCI 90 CV 2014..... 13.950,00€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV 2015..... 16.450,00€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE TCE 90 CV 2015..... 15.450,00€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV 2015..... 15.750,00€



RENAULT GRAND SCÉNIC DYNAMIQUE S 1.5 DCI 110 CV 2015..... 19.990,00€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER GT LINE 1.5 DCI 110 (CX AUT.) 2015..... 20.750,00€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER GT LINE 1.5 DCI 110 CV 2015..... 19.750,00€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV 2015..... 14.750,00€



RENAULT ESPACE 2.0 DCI 175 CV 2006..... 13.950,00€



RENAULT CLIO SPORT TOURER DYNAMIQUE S TCE 90 CV - 2015..... 13.990,00€



LANCIA YPSILON 1.2 16V 60 CV 2010..... 7.450,00€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE 1.2 16V 75 CV 2006..... 5.500,00€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER DYNAMIQUE S 1.5 DCI 110 CV 2012..... 15.450,00€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV 2015..... 15.750,00€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER GT LINE 1.6 DCI 130 CV 2013..... 17.990,00€

## VIATURAS DE SERVIÇO



RENAULT CLIO LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2016..... 19.000,00€



RENAULT CLIO LIMITED TCE 90 CV 2016..... 15.250,00€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90 CV 2016..... 21.000,00



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 110 CV CX6V 2016..... 21.000,00€



RENAULT CLIO SPORT TOURER LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2016... 19.250,00€