

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

AV. D. DINIS Nº 60A/62B

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

**NOVO espaço infantil**

**Sollac** Tintas  
The new generation of color.

Tintas de Interior desde **21 €** (+ IVA)

Tintas de Exterior desde **45 €** (+ IVA)

Primários Interior e Exterior desde **36 €** (+ IVA)

Ligue **915 278 675**

**ON**

**ODIVELAS NOTÍCIAS**

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 194  
2017 | Quinta-Feira | 2 de Novembro  
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

**19°** Max  
**15°** Min

**HM FRIO**  
UNIPessoal, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO  
Tlm: **914 011 776**

**LINHAS INTERIORES**

Mobiliário de Escritório  
Mobiliário Escolar  
Mobiliário de Hotelaria  
Cadeiras Design

[www.linhasinteriores.pt](http://www.linhasinteriores.pt)

Rua Antero Quental nº60 Loja C  
Colinas do Cruzeiro  
2675 - 690 Odivelas

Contacto:  
T 219 334 707 | M 910 576 999  
geral@linhasinteriores.pt

**cinogaz** desde 1987 electrodomésticos

*cinogaz sabe o que faz!*

**ELECTRODOMÉSTICOS LOWCOST**

[WWW.CINOGAZ.PT](http://WWW.CINOGAZ.PT)

Mandato autárquico 2017/2021

**Novos Órgãos Municipais já tomaram posse**

**DUNLOP TIRES**

**LEVE 4 PAGUE 3**

**ROADY**

**19 anos**

**11.200€ EM VALES E DE 40.000 BRINDES**

**DESCONTO IMEDIATO ATÉ €40**

**EM PNEUS**  
Continental  
BRIDGESTONE  
MICHELIN  
GOODYEAR  
MABOR

# ALFINETE DE DAMA

[pipinha@odivelasnoticias.pt](mailto:pipinha@odivelasnoticias.pt)



Numa tarde de outono antinatura, onde as nuvens e a humidade estão arredadas, os raios de sol entram-me pela janela e aquecem-me a alma. Apenas entristeço quando me

lembro que o preço deste calor vai ser muito alto, com a seca a estender-se pelo país e as barragens tão secas como o bacalhau. Resta a esperança que S. Martinho veja o que se está a passar e esqueça o seu verão que nesta altura não dá jeito nenhum.

O 1 de novembro voltou a ser feriado. Santo António Costa fez o milagre de devolver este feriado a todos os santinhos que desejavam fazer o milagre de um fim de semana prolongado. Quinta e sexta mete-se férias e ganda fim de semana. Pois só o S. Pedro é que não gostou da fartura e promete chuva rapa o fim de semana. Desmancha prazeres.

Já me cansei o duelo arranjado entre o senhor Presidente Marcelo e o senhor primeiro Costa. Não havia jornal que não falasse disso e então as redes sociais era mesmo de «Gritos, apitos e chamadas para a PSP» como diz a minha Tia Dédé. Vamos ver se o duelo Rio versus Santana desvia um bocado as atenções e os afetos. É verdade, também os afetos estão na moda e entram na campanha para líder laranja. Afetuosamente vos digo que as pessoas querem é ideia e projetos. Deixem o charme em casa e discutam política. Pode ser?

Todos os órgãos autárquicos de Odivelas já tomaram posse. A última ronda de juramentos foi na quarta-feira, 25 de outubro. Como não podia deixar de ser a Pipinha esteve lá caidinha. É pá o termo caidinha tem mesmo significado duplo porque havia por lá cada borracho. Ui Zé Zé perdoa, mas, és o meu ai Jesus, mas os meus olhos vêm tão bem.

O evento foi na nave dois do Multiusos. Completamente cheio. Foi bonito. Também gostei dos discursos dos senhores presidente Hugo & Miguel. Olha, um nome giro para um duo de música popular, Não, não estejam já com insinuações maldosas porque os senhor4es não deram música nem cantaram o fado da desgraçadinha. Antes pelo contrário, até se podia aplicar como fundo musical o Fado Esperança.

Como sou cusca por natureza e por deformação cronista, andei pela sala de ouvidos bem abertos. É lindo ver as pessoas cumprimentarem-se com beijinhos, abraços e votos de parabéns e logo, por detrás dos visados, destilarem o seu veneno. Já começo a ter alguma tarimba e formação em falsidades, mas ainda me custa muito a engolir certas cenas. Mas prontos, como me disse a Dádá, é Odivelas, é política, são pessoas. Pois, caraças, acho que vim parar ao mundo errado.

Não vou ter espaço para falar de todos os discursos, mas adorei a doutora Sandra Pereira a puxar dos galões laranja e falar do trabalho feito pela Câmara nos pelouros do PSD. Até no desenvolvido pelo proscrito Carlos Maio Bodião. Pois, mesmo que nos últimos tempos o senhor doutor Bodião te-

nha sido quase vereador independente por ninguém lhe dava orientações para o trabalho. Não, não sou eu que digo, o senhor ex-vereador já o disse publicamente e não foi desmentido

Joaquim Campos também mostrou a sua garra e deixou avisos à navegação. Não contem com a CDU para as negociatas. Bem dizido. Bem neste aspeto todos os outros disseram o mesmo. Cláudia Elias, do BE, Nelson Silva, do PAN e até a doutora Sandra Pereira que prometeu oposição construtiva.

Tenho pena que o PS tenha acordado com o PSD na Ramada/Caneças. Se assim não fosse se calhar podíamos ter em Odivelas um mini geringonça o que teria alguma piada e facilitaria a vida à doutora Corália que, pelas contas da Pipinha se vai ver em palmos de aranha neste mandato. Mas, como me disse a Bibá, a mulher é forte e vai á luta. É cá das minhas doutora Corália. Um beijinho. Ah e também um beijinho para o doutor Quaresma que é cá um borracho. Temos de um dia destes tomar um chá e scones... Pode ser doutor?

Ainda tinha umas coisitas desta tomada de posse mas não resisto a ocupar o resto da crónica com uma publicação do ex-vereador José esteves no seu Facebook: «De uma vez por todas e para que fique claro:

*O que fiz em Odivelas e por Odivelas é passado!*

*Justamente reconhecido ou não isso agora é absolutamente irrelevante e remete para a consciência de cada um!*

*O que importa agora é o Futuro! O que aí vem! O que falta fazer! Porque o que já está feito já foi feito!*

*E é por isso que desejo a maior sorte e sucesso a todos os recém-eleitos para os órgãos municipais e para as suas representações externas.*

*Neste momento, para Odivelas, nada mais importa!*

*Para mim, foi um prazer e uma honra! Mas também eu já estou focado no projeto tão desafiante e aliciante que me espera. A vida é mesmo assim!»,*

Estou mesmo intrigada. Alguém me explica isto?

Então, crónica encerrada. Para a semana estou cá outra vez porque por muito que o desejem eu não me vou embora. Sou feliz aqui e desejo-vos que sejam felizes também.

*Um <sup>coração</sup> da  
Pipinha de Barbedo e Melo*



Ilustrações: Hugo Mestre

## ALFINETADAS



Estamos tristes. Deixaram-nos sozinhas...

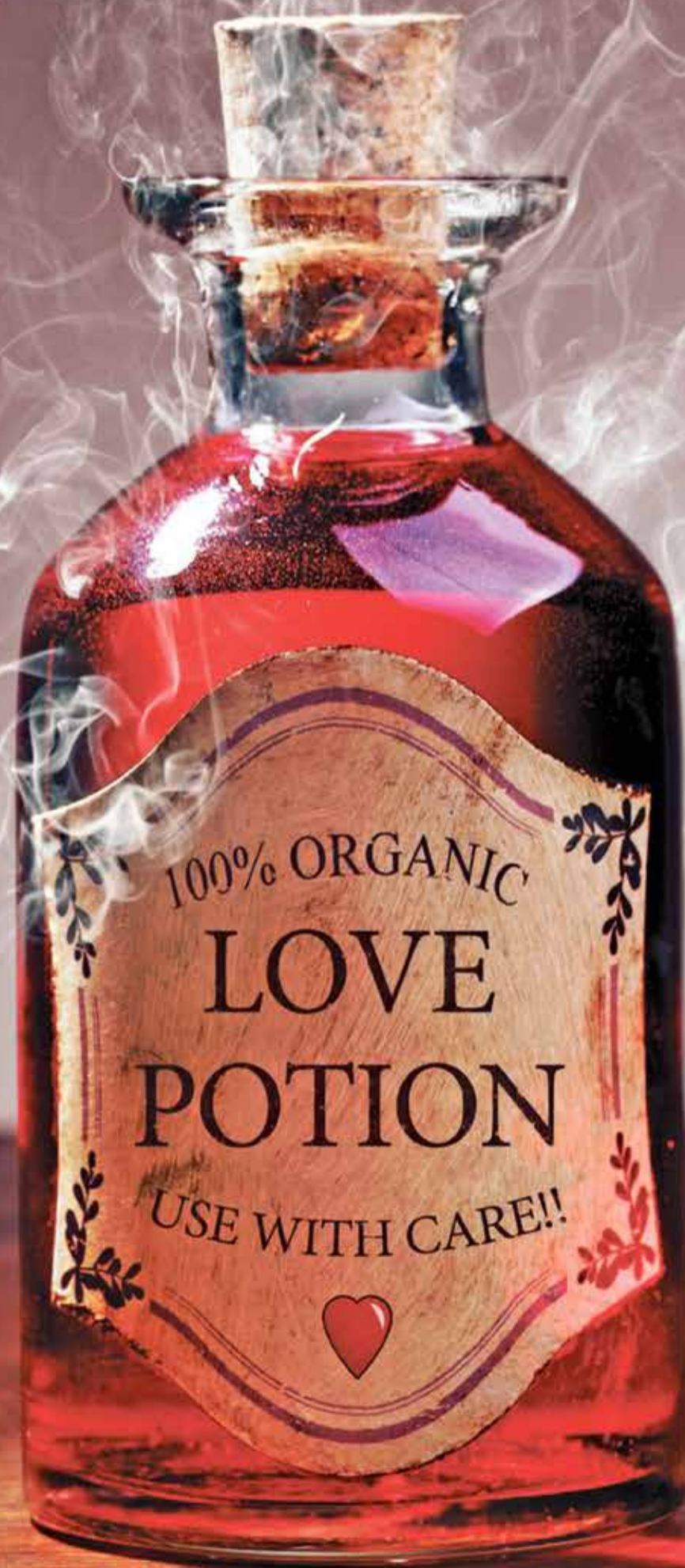
Fotografia: Henrique Ribeiro

Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - [henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS



**#deishas**  
Restaurante Afrodisíaco

## Flash

## Novos Órgãos Sociais no Moto Clube de Odivelas



No dia 29 de outubro tiveram lugar as eleições para os órgãos sociais do Moto Clube de Odivelas - Doninhas do Asfalto para o triénio 2017/2020. Ricardo Camilo encabeçou a única lista concorrente que recolheu

56,18% dos votos, tendo-se registado uma abstenção de 40,44%. Registaram-se ainda 2,25% de votos nulos e 1,13% de votos em branco.

Ricardo Camilo, em nota enviada ao Odivelas Notícias, afirmou estar convicto que «O nosso contributo consolidará um modelo de gestão eficiente, eficaz e transparente mobilizador da participação e envolvimento de todos/as os/as associados/as, princípios fundamentais no desenvolvimento do motociclismo e consolidação do Moto Clube de Odivelas»

Os novos órgãos sociais defenderão «O MCODA na sua diversidade, de estar, de atuar e de ser, com a forte convicção de sermos intransigentes na defesa dos princípios que permitam a consolidação e crescimento do MCODA que quer continuar a ocupar um espaço fundamental na sociedade Odivelense e Portuguesa, em defesa da solidariedade participativa, do desenvolvimento local».

Ricardo Camilo disse ainda «Estamos no início de um percurso exigente com vários desafios e oportunidades, a definição do caminho de reafirmação do Moto Clube de Odivelas, terá de ter a capacidade de mobilizar a participação, a experiência e apoio de todos/as os/as associados/as. Com a humildade, de sermos nós a assumir este desafio, estamos gratos pelo trabalho que herdámos, pela confiança e pela honra de estarmos nesta organização de Motociclistas, que dignificam os princípios e valores defendidos pelo Moto Clube de Odivelas. Este é o desafio que nos confiou, o sucesso será concretizado convosco!». Novos órgãos sociais do Moto Clube de Odivelas:

### Direção

Presidente: Ricardo Camilo  
Vice-Presidente: Miguel Abreu  
Tesoureiro: Mário Santos  
Secretário: Bruno Silva  
Vogal: Daniel Pombo  
Concelho Fiscal  
Presidente: António Monteiro  
Vice-Presidente: Rui Martins  
Secretário: Hugo Brissos  
Vogal: Fernando Lopes  
Assembleia Geral  
Presidente: Hélder Morgado  
Vice-Presidente: Paulo Gonçalves  
Secretário: Hélder Ribeiro

## IX Encontro de Coros da Sociedade Musical Odivelense

GC/CMO



No dia 28 de outubro realizou-se na sede da Sociedade Musical Odivelense o IX Encontro de Coros promovido por esta coletividade do concelho de Odivelas que contou

com a participação dos coros da SMO, com o Maestro Carlos Braz, da Academia Musical 1º de Junho

de 1893, orientado pelo maestro Alberto Oliveira e o Choru's UP, regido pelo maestro Ivo Castro.

No evento esteve presente os vereadores da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles e Painho Ferreira, o presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio e o deputado municipal Afonso Simão.

## Batizado e Troca de Cordas da Associação Tira-me da Rua

GC/CMO



No dia 29 de outubro realizou-se no Pavilhão da Escola Secundária Pedro Alexandrino, na Póvoa de Santo Adrião o Batizado de Troca de Cordas Abadá Capoeira Lisboa 2017, uma iniciativa da Associação Tira-me da Rua com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas e integrado no projeto Tira-me da Rua iniciado em 2012 no Bairro do Barruncho, na freguesia da Póvoa de Santo Adrião com o objetivo de

«Ocupar as crianças e jovens, afastando-as de práticas ilícitas e inculcando-lhes o conceito de família, deveres morais e cívicos», segundo informação do município, que diz ainda que «Atualmente, a Associação Tira-me da Rua chega a cerca de 10% da população infantojuvenil do Barruncho com resultados positivos na redução dos problemas comportamentais, do insucesso e do abandono escolar».

O evento contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins.

## 5º Aniversário da AMJA

GC/CMO



A Associação de Moradores do Jardim da Amoreira (AMJA), celebrou, dia 28, a passagem do seu 5º aniversário. Fundada a 22 de outubro de 2012, a AMJA situada na Ramada, fez a festa

na companhia de associados e amigos durante um agradável momento de convívio, com o Presidente da Direção, Rui Ferreira, a dar as boas vindas a todos os convidados, entre eles o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e o Vogal da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Ricardo Monsanto. Hugo Martins a, dirigiu breves palavras aos presentes, dando os parabéns à Direção da AMJA e salientando o «Compromisso de proximidade com todos os municípios, Associações e outras forças vivas do Concelho».

## Primeira Reunião do Executivo Municipal

Realizou-se, no dia 30 de outubro, a primeira Reunião Extraordinária com o novo Executivo Municipal da Câmara Municipal de Odivelas, para o mandato 2017/2021. A sessão que, como habitualmente, teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho, contou com dezasseis pontos em agenda. Entre eles o de Delegação de Competências no Presidente da Câmara, Hugo Martins, e o fixar do número de Vereadores a tempo inteiro: Susana Santos, Edgar Valles, João António, Mónica Vilarinho e Paulo César Teixeira.



## Notícias do Parlamento

**Susana Amador**  
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Estimado (as) leitores (as)

1. RENASCER DAS CINZAS- No dia 30 de outubro integrei uma comitiva de Deputados do Grupo Parlamentar do PS que com a Secretária Geral Adjunta, autarcas e demais dirigente políticos nacionais, federativos e locais visitaram as áreas ardidas no Distrito de Viseu. Tratou-se de um imperativo ético e político. A missão de um partido e dos seus Deputados é estar igualmente próximo das populações para que a tomada de decisão política seja o mais concretizadora possível, porque esclarecida. O rasto de destruição na paisagem, no património material e imaterial é devastador. A dor das populações e dos empresários é ainda muito presente, pelo que o contacto pessoal que fizemos, a informação que transmitimos sobre os apoios de que dispõem e o debate que fizemos no final do dia em Mangualde com os bombeiros, autarcas e associações foi relevante para a fase de reconstrução e renascimento em que nos encontramos. O pacote de medidas aprovado no Conselho de Ministros Extraordinários que ascende a mais de 400 milhões de euros representa a total disponibilidade do Governo e do PS para "fazer tudo o que tem que ser feito" como disse o Primeiro Ministro.

2. PARLAMENTO EUROPEU DOS JOVENS EM ABRANTES- Aceitei com imenso entusiasmo o desafio de ser patrona oficial do evento Abrantes 2017 – Sessão de Seleção Regional do Parlamento Europeu dos Jovens, que teve lugar no passado domingo envolve cerca de 50 jovens estudantes do Ensino Secundário vindos da Região Sul do País, aos quais se juntaram dezenas de jovens oriundos de vários Países Europeus, perfazendo assim cerca de uma centena de participantes. O Parlamento Europeu dos Jovens (PEJ) é uma organização não governamental ativa desde 1987, sem fins lucrativos, nem ligações partidárias e com objetivos meritórios e inspiradores na área da Educação e Conhecimento. Em Portugal, esta missão é assumida pela dinâmica Associação Portuguesa do Parlamento Europeu dos Jovens (APPEL), a quem cabe organizar, anualmente, sessões de seleção dos jovens que terão a responsabilidade de representar o nosso país no PEJ. Um Jovem de Odivelas, Nuno Vilaça, esteve como responsável pela organização e foi como sempre incedível. A sua relevante missão proporcionar aos estudantes, entre os 16 e os 22 anos, a oportunidade de participar

numa experiência democrática, estimulando a intervenção cívica e política em modelos enquadrados com a dinâmica de funcionamento do Parlamento Europeu, afigura-se crucial para o robustecimento da Democracia Participativa e para o aprofundamento efetivo da cidadania europeia junto de uma geração que marcará as próximas décadas. Ao afirmar-se como uma das maiores plataformas europeias para o debate político, encontros interculturais e partilha de ideias entre jovens constitui-se igualmente como um Farol de valorização da política como local das ideias que sonham e transformam. Ao promover o contributo e o ativismo dos jovens na definição de novas políticas e na valorização da qualidade legislativa, o PEJ é um relevante instrumento de motivação das novas gerações, designadamente na construção de uma Europa mais forte, mais humanista e coesa na sua diversidade. O legado europeu em matéria de Direitos Humanos é vasto e o património da DUDH, da CEDH e dos Pactos Internacionais constituem uma marca indelével e civilizacional, à qual a Europa terá que, forçosamente, voltar para se reencontrar com a sua matriz, com a sua melhor dimensão, com o seu melhor lado, enfim, o seu avatar. Não nos podemos esquecer que o Futuro começa hoje, com os Jovens e para os Jovens, por isso levantem-se, debatam e façam ouvir a vossa voz.

3. DEBATE NA GNERALIDADE DO ORÇAMENTO DE ESTADO- Decorre nos dias 2 e 3 de novembro um dos debates mais relevantes do ano, uma vez que é no Orçamento de Estado que se inscrevem as linhas políticas que nos conduzirão no próximo ano económico e se inscrevem as dotações orçamentais para esse efeito. Os Portugueses podem confiar uma vez mais neste Orçamento e no Governo. Com efeito, estamos perante um Orçamento de continuidade, de estabilidade e previsibilidade, onde a educação, a promoção da saúde, a criação de emprego e a proteção social se aprofundam. Merece destaque o investimento público que acelera e de 17,9% em 2017 para 40, 4/ em 2018. A reformulação dos escalões do IRS que passam de cinco para sete, permite a devolução aos Portugueses de 385M da riqueza que produzem em cada ano. Pela primeira vez em mais de uma década todas as pensões vão ser atualizadas, porque a solidariedade não é para nós uma palavra oca, mas sim um imperativo consequente.

Até para a semana!

PUB

# Salta Pula

Espaço brincar e aprender

Festas de Aniversário  
Parque de Diversões  
Babysitting e Kidsitting  
Programas de Férias  
Sala de Estimulação Sensorial e Relaxamento

Salas de Estudo | Explicações Individuais e em Grupo

Na Rua dos Bombeiros de Caneças, Lt. 9 Loja, 1685-570 Caneças  
Mais informações: 936 325 038 | 966 335 553 | [espaco.saltapula@gmail.com](mailto:espaco.saltapula@gmail.com)

<https://sites.google.com/view/espacosaltapula>

# HACIENDA D. LUISA

**RESTAURANTE MEXICANO**



**NOVA PROMOÇÃO**

**2<sup>a</sup> ~~3<sup>a</sup>~~ 4<sup>a</sup> 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> feiras**  
**ALMOÇOS LOUCOS**

**5€**

Promoção válida apenas ao Almoço

**TODOS OS PRATOS**

**TACOS**

**TAQUITOS**

**ENCHILADAS**

**QUESADILLAS**

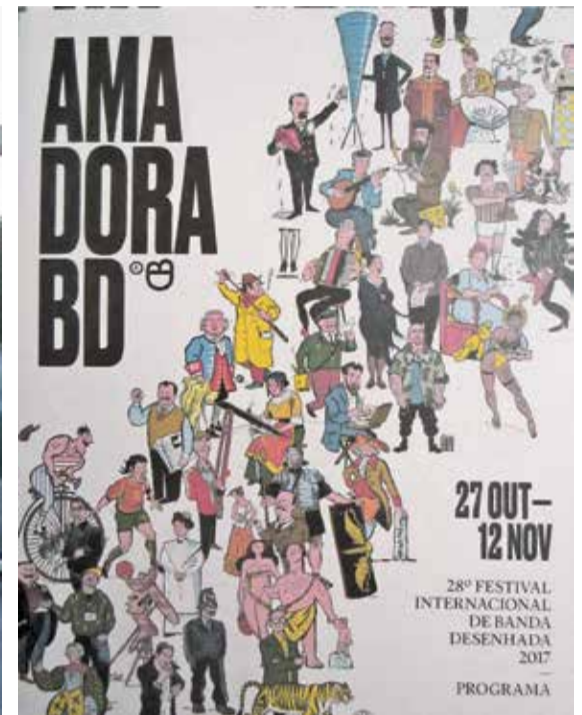
Encerramos à 3<sup>a</sup> feira

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Banda Desenhada

# Amadora BD

# 28 anos de vida



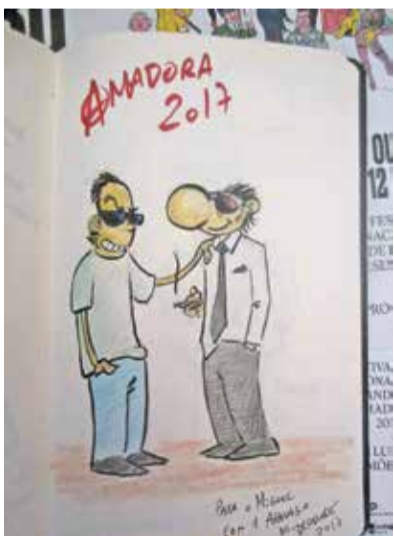
**O** objetivo do artigo deste mês é convocar-vos para este acontecimento na Amadora, que considero o grande momento anual em Portugal para todos os que gostam de banda desenhada. É um texto com poucas palavras e mais imagens. (Não, não sou fã da frase "Vale mais uma foto que mil palavras". Sempre discordei. Para mim, valem a mesma coisa. Cada

modo de expressão tem muito valor e, se por exemplo um escritor nos dá 1000 palavras é porque isso é muito importante. O mesmo nos diz o fotógrafo). Mas, vamos ao que mais importa neste momento. A proposta para visitarem o AmadoraBD deste ano. E, os motivos são muitos. Muitos! De 27 de Outubro a 12 de Novembro o programa é muito vasto: As Exposições do Fórum Luís de

Camões (Brandoa) Contar o Mundo/A reportagem em banda desenhada, Exposição Central; Tudo isto é Fado de Nuno Saraiwa, autor português em destaque, Prémio Nacional de BD/2016; Teto da Biblioteca de Rui Pimentel. Ainda no piso -1 são inúmeras as exposições disponíveis para os visitantes.

Mas, há AmadoraBD por diversos locais do Concelho: Galeria Municipal Artur Bual – Casa Aprígio Gomes, Fernando Relvas: retrospectiva/outra perspetiva. Fiat Motor Village – FIAT: por estradas e vinhetas FNAC Alfragide – Nomeados para Prémios Nacionais de Banda Desenhada 2017 Bedeteca da Amadora – Cidades,

The Lisbon Studio Casa Roque Gameiro – Mão inteligente: Raquel Roque Gameiro (1899-1970). Ilustração e Aguarela Paralelamente há visitas guiadas, oficinas, apresentações e lançamentos de livros, atividades para as famílias, feira do livro e sessões de autógrafos. As imagens:



**FS&JM**  
Construções Lda

☎ 91 967 39 95 91 967 39 96

Café *A Casinha* da Portela

Rua Alfredo Paisana, N.º 3 r/c  
Bairro Arco Maria Teresa - 1685-102 Caneças Tel. 21 981 23 28 - Tm. 96 271 18 44



franciscogodinho  
publicidade e marketing

# PUBLICIDADE CRIATIVIDADE DESIGN

Mandato autárquico 2017/2021

# Novos Órgãos Municipais

Francisco Godinho



No dia 25 de outubro, em cerimónia realizada no Pavilhão Multiusos de Odivelas tomaram posse os 33 deputados municipais eleitos a 01 de outubro, os quatro presidentes de junta que, por inerência do cargo integram a Assembleia Municipal e os 11 membros do executivo. Depois do ato de posse realizou-se a 1ª sessão da Assembleia Municipal onde usaram da palavra os representantes de todas as bancadas e foi eleita a mesa da assembleia.

Na cerimónia usaram da palavra o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e o Presidente da Assembleia Municipal, Miguel Cabrita. O edil de Odivelas felicitou a população «Pela maturidade política demonstrada, num processo eleitoral informado e com um resultado claro e esclarecedor» e manifestou o orgulho do PS pela vitória obtida que considerou ser o reconhecimento do «Trabalho que realizámos, assim como a qualidade dos nossos candidatos e das propostas que apresentámos aos eleitores. Uma vitória integral no Concelho. Uma vitória com maioria absoluta em 2 das nossas 4 Juntas de Freguesia. Uma vitória com maioria absoluta, também, na Assembleia e na Câmara Municipal». Para Hugo Martins «A dimensão da votação que alcançámos dá-nos a total legitimidade para cumprirmos o programa eleitoral

com que nos propusemos governar. Mas dá-nos, acima de tudo, uma responsabilidade acrescida e absoluta.

A responsabilidade de não confundir maioria absoluta com poder absoluto. A responsabilidade de ouvirmos os contrários. A responsabilidade de estabelecermos pontes, de congregarmos vontades e sinergias.

A responsabilidade de procurarmos, insistentemente, pontos de encontro e de convergência, fazendo da pluralidade e do diálogo, não uma exceção, mas uma atitude constante em torno do interesse superior da população do Concelho de Odivelas».

Hugo Martins deixou a promessa da continuidade das políticas em curso, ancoradas no território e nas pessoas, nas suas expectativas e necessidades. O edil enumerou a obra socialista aos longo dos quase 19 anos do concelho, desde o metro à loja do cidadão, passando pelos manuais escolares e as três refeições diárias para os alunos do 1º ciclo do ensino básico. Referiu ainda que Odivelas é o concelho com maior taxa de natalidade do país e um dos mais seguros da Área Metropolitana de Lisboa, tendo sido um dos primeiros a implementar o Orçamento participativo. Referiu ainda a legalização dos Bairros de Génesse Illegal, a baixa taxa de IMI, o Pavilhão Multiusos e o apoio aos bombeiros.

«Mas não podemos ficar por aqui.

Tudo isto não chega. Somos ambiciosos. Queremos ir mais além.

E em simultâneo com as políticas, com as medidas e com os projetos de continuidade atualmente em curso, e num trabalho concertado com as nossas Juntas de Freguesia e com as entidades parceiras, abraçaremos novos desafios e implementaremos novas dinâmicas. No âmbito das respostas sociais, da aposta na Escola Pública, de uma estratégia sustentada ao nível da Saúde, do Desporto e da Cultura, do Desenvolvimento Económico e da Promoção do Emprego, da valorização do Espaço Público e do Ambiente. Da melhoria e da modernização dos serviços prestados pelos SIMAR».

Falou ainda na construção dos novos Centros de Saúde de Odivelas e de Famões, no alargamento da oferta dos manuais e das fichas escolares a todos os alunos do 5º e do 6º ano de escolaridade do 2º Ciclo do Ensino Básico, na remodelação e construção de escolas, na criação de bolsas de estacionamento e na criação de um grande parque da cidade.

Miguel Cabrita iniciou a sua intervenção lembrando que a situação em que começou o mandato, em 2013, era «Tempos marcados pelas dificuldades e pela incerteza em questões estruturantes do país e do município. A nível local, uma incerteza muito concreta numa matéria tão estruturante, complexa e básica como a moldura institucional do abastecimento de água e recolha de resíduos, na tentativa de resolver (como se veio a resolver) uma situação que era insustentável há anos. Incerteza e foco de tensão que o era também nas relações com um município vizinho e ao qual nos ligam laços históricos e de proximidade». Lembrou ainda a extinção de três das sete freguesias do concelho e a extinção da Municípalia por imposição do Poder Central.

Para Miguel Cabrita «Em 2017, os tempos são declaradamente outros» o que não significa que «Os fatores de risco e de dificuldade se tenham desvanecido, nem no país nem no município. Mas, creio que inequivocamente, o quadro económico, social, e também político, é

distinto do que encontramos em 2013»

O presidente da Assembleia Municipal falou ainda da modernização do órgão dando exemplos: presença em centenas de iniciativas públicas e camarárias; valorização do papel das 4 comissões e dos seus coordenadores, que também passaram a poder representaram institucionalmente a Assembleia; a tentativa ir além dos serviços mínimos – iniciativas próprias de debate político em temas estruturantes como os orçamentos participativos, a igualdade de género, as questões da saúde; a criação de um site e Facebook autónomos e a modernização do funcionamento da assembleia e da relação entre esta e os eleitos

Após esta cerimónia realizou-se a primeira sessão da Assembleia Municipal neste mandato onde foi eleita a mesa, cuja composição pode ver em caixa nestas páginas e usaram da palavra os representantes das várias bancadas. Nelson Silva, do PAN iniciou a sua intervenção afirmando que «Este é um momento singular na vida do nosso concelho. É um momento em que os municípios começaram a mostrar vontade de mudar as políticas da cidade, e de tornar a nossa terra mais inclusiva e mais justa para todos». O PAN tem vindo a pedir «Mais força e mais responsabilidade, e milhares de portuguesas e portugueses de-

ram-nos o seu voto de confiança. Odivelas deu-nos o seu voto de confiança».

Para Nelson Silva «É altura de começar a fazer política para as pessoas, e para todos os seres vivos sencientes que dependem da nossa bondade e compreensão. Temos de proteger as famílias, os idosos e providenciar boas condições de crescimento para as nossas crianças. É a nossa missão, trabalhar para as pessoas e para o desenvolvimento do nosso concelho, protegendo o nosso legado histórico, cultural, desportivo e natural».

João Pela, do CDS/PP, referiu o novo mandato do CDS Assembleia da Ramada/Caneças e a manutenção do mandato de Odivelas e do deputado municipal e a função fiscalizadora da Assembleia Municipal e o seu enquadramento numa intervenção urbanística à luz do desenvolvimento das cidades e municípios, tendo como base a centralidade da urbe que é a capital e a sua evolução na metrópole, atento ao fenómeno periférico e semi rural que Odivelas detém. Nesta perspetiva, apontou dois caminhos por onde se tem que optar, a qualificação e a continuidade de expansão da urbe ou a manutenção de uma bolsa gueto no meio dela.

Como aspetos a dar atenção apontou a imagem paisagística, as penetrações do Concelho, os fatores



**J.M. MARTINS**  
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Caneças ☎ 219812716 www.labmartins.pt

# s já tomaram posse



[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



do concelho o PSD assumiu funções executivas «Com sentido de responsabilidade dando condições de governabilidade a quem ganhou as eleições. E por outro, correspondendo à nossa matriz, porque somos um Partido de Poder, somos um partido de trabalho. Sempre que aceitámos funções, fizemo-lo porque pudemos trabalhar em favor das populações e temos muito orgulho nisso. Temos orgulho em poder dizer que este Concelho tem também a marca do PSD» dando alguns exemplos como os vários jardins, os Julgados da Paz, os Centros de saúde, a renovação da frota municipal e o trabalho na habitação social.

No entanto, «Se houve um largo período em que viabilizámos os sucessivos executivos de Odivelas para que pudessem promover respostas rápidas e eficazes para os Odivelenses, então começa hoje um novo paradigma, em que a nossa missão é fiscalizar a continuidade que o Partido Socialista dará ao legado que o PSD deixa. Foi essa a missão que os eleitores nos deram, é essa que iremos cumprir!!

E não deixaremos, senhor Presidente de Câmara, não deixaremos mesmo, que o bom trabalho desempenhado por nós nos últimos quatro anos, volte atrás ou fique paralisado!

Queremos que esse trabalho se mantenha, a bem do Concelho. Dizemos isto com este desprendimento porque, **o sucesso de Odivelas não será nunca a derrota o PSD**».

Achando Ramos, do PS, também referiu a vitória do PS nestas autárquicas e considerou que «A confiança que os Odivelenses nos transmitiram, significa para nós mais e maior responsabilidade, o que se traduz em fazer mais e fazer melhor nas diversas áreas, de modo a corresponder não só aos que em nós confiaram mas também aos que em nós não votaram, mas que como Odivelenses que são merecem todo o nosso respeito e que queremos naturalmente conquistar para o projeto que o Partido Socialista apresentou e assim ganhar também a sua con-

fiança». Referiu ainda o trabalho desenvolvido por Hugo Martins como Presidente da câmara, que classificou como excelente e assumiu, em nome da bancada do PS, o compromisso de exercer as

suas competências de uma forma correta, digna e construtiva, apelando a todas as bancadas a que também o façam. Se assim for «Odivelas, os Odivelenses só terão a ganhar».

ambientais, segurança da pessoas e bens, circulação e estacionamento e ainda o acesso a bens e serviços. Em resumo a qualificação das condições de vida no Concelho.

Cláudia Elias, do BE referiu as responsabilidades dos eleitos na melhoria da vida das populações e que no último mandato o BE foi o partido que mais propostas apresentou na AMO. «Nos próximos quatro anos iremos continuar a dar voz a todas as pessoas e a trazer assuntos das mais diversas áreas. Da Educação à Cultura, da Habitação à Saúde, dos transportes ao desporto. Estaremos ainda mais determinados e empenhados em fazer com que as pessoas se interessem ativamente pelos assuntos do município, bem como pelas opções e atos políticos de cada força partidária. No fundo, que sejam mais participantes na gestão dos desígnios do concelho e que possam elas próprias fiscalizar o trabalho daqueles a quem confiaram o voto.

Afinal, deve ser também esse um dever de um eleito: envolver os cidadãos e as cidadãs nas decisões que lhe dizem respeito»

Joaquim Campos, da CDU, referiu que desde a formação do concelho a sua força política está em minoria na AMO «Pugnando por fazer sempre um oposição Séria, Honesta e Competente, em defesa dos interesses e das preocupações de toda a População de Odivelas,

enfrentando sem esmorecer, uma coligação PS/PSD que aprova tudo o que sejam propostas da maioria do PS na Câmara, mesmo que essas propostas fossem, claramente lesivas para os interesses do Município, e viessem a lesar negativamente a sua População», dando como exemplos das «Negociatas, em favor de interesses de terceiros», a tentativa de privatização da água, a criação da PPP Odivelas Viva, a entrega dos terrenos do Porto Pinheiro ao Sporting e mais recentemente ao Sindicato dos Jogadores de Futebol Profissional. Afirmou que «A CDU, tudo fará de certeza, para reverter este ruinoso negócio para o Município e tudo faremos para que estes terrenos voltem a ter o destino que sempre tiveram, estejam ao serviço da população do Concelho».

Joaquim Campos manifestou ainda a preocupação da CDU com a possível concessão da Quinta do Espírito Santo e com o futuro do Convento de S. Dinis e S. Bernardo e os terrenos envolventes.

Sandra Pereira, do PSD afirmou que tendo o PS vencido as eleições com maioria absoluta «É com toda a naturalidade que o PSD, no respeito pelos resultados obtidos, constituir-se-á na Câmara Municipal, e na Assembleia Municipal como uma força de oposição. Uma oposição construtiva, vigilante e responsável. Uma oposição que nunca será obstrução!».

Lembrou que desde o nascimento

## Composição dos novos Órgãos Municipais

### Câmara Municipal de Odivelas

**PS**

**Presidente:** Hugo Santos Martins

**Vereadores:** Edgar Valles, Susana Santos, Paulo César Teixeira, João António e Mónica Vilarinho.

**PSD**

**Vereadores:** Fernando Seara, Marco Pina e Ana Isabel Gomes

**CDU**

**Vereadores:** Fernando Painho e Rui Francisco

### Assembleia Municipal de Odivelas

**Mesa:**

**Presidente:** Miguel Cabrita

**1ª Secretária:** Tânia Beleza

**2ª Secretária:** Ana Ribeirinho

**PS:** Miguel Cabrita, Edgar Francisco Valles, Tânia Beleza, Achan-do Ramos, Afonso Simão, Sandra Campos, Miguel Ramos, Carlos Lopes, Anabela Rodrigues, Tiago Jesus, António Boa-Nova, Carina Castanheira, Paulo Ribeiro, Luís Costa, Ana Ribeirinho e Mário Cantinho.

**PSD:** Sandra Pereira, Carlos Roda, João Carvalho, Fernanda Henriques, Rui Teixeira, Carla Nazareth e Sérgio Saruga.

**CDU:** Joaquim Campos, Lúcia Lemos, Filipa Gonçalves, José Carlos Pires, Raquel Rodrigues e Francisco Bartolomeu.

**BE:** Cláudia Elias e Paulo Sousa

**CDS:** João Pela

**PAN:** Nelson Silva

### Presidentes de Junta de Freguesia

**PS**

Nuno Gaudêncio, Odivelas

Corália Rodrigues, Pontinha e Famões

Manuel Varela, Ramada e Caneças

Rogério Breia, Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto

[www.fabricadastrouxasdamalveira.com.pt](http://www.fabricadastrouxasdamalveira.com.pt)



**Fábrica das Troupas da Malveira**

A deliciar desde 1906

Morada:  
Rua Miguel Ferreira 40, Malveira  
2665-251 MALVEIRA

Telefone: 21 986 26 72  
[trouxas.malveira@mail.telepat.pt](mailto:trouxas.malveira@mail.telepat.pt)

**Quinta 2 de Novembro****Danças na casa**

Das 21h00 às 24h00 na Casa da Juventude em Odivelas com entrada livre.

As 1.ªs quintas de cada mês são de dança na Casa da Juventude de Odivelas! Vem dançar connosco! Esta iniciativa tem a colaboração de Escolas de Dança do Concelho. Entrada livre!

Informações: Casa da Juventude – Tel.: 219 320 480 | E-mail: juventude@cm-odivelas.pt

**Memórias da nossa gente: uma fotografia, uma memória**

Inauguração na Biblioteca Municipal D. Dinis desta mostra fotográfica que irá estar patente até 30 de novembro.

«A realização desta mostra fotográfica tem como objetivo dar a conhecer o passado histórico de Odivelas, apresentando algumas fotografias que constituem um testemunho da passagem do tempo e da própria História de Odivelas. São fotografias do século XX, com incidência nos anos 60 a 80, período que corresponde ao grande desenvolvimento urbano da nossa região.»

**Sexta 3 de Novembro****Música: Banda GPL - ...a todo o gás...**

Às 22h00 na sala café teatro da Malaposta. Preço 3€. 75'. M/6

«A Banda GPL é composta por 4 elementos, sendo eles Cláudio Leitão na Bateria, Ricardo Moreira na Guitarra Elétrica e na Voz, André Vilela no Baixo Elétrico e Voz e, por último, Ricardo Silva também na Guitarra Elétrica, Piano e Voz.

A essência do projeto criado em meados de 2015 traduz-se em revisitar temas bem conhecidos do panorama musical português e internacional, procurando sempre dar um toque especial na interpretação dos mesmos.

O Pop, Rock, e Tradicional fazem parte do nosso compêndio. A composição e arranjos dos temas obedecem a um cuidado especial, procurando sempre manter a mensagem original de cada um deles, bem como a musicalidade a eles inerentes.»

**Sábado 4 de Novembro****Música: FILIPE KEIL****Em Acústico**

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 3€. 50'. M/6.

«Filipe Keil apresenta-se no Café Teatro do Centro cultural Ma-



laposta num concerto em formato acústico. Uma noite intimista que promete envolver todos os presentes através das suas músicas escritas e cantadas em Português e o seu piano.

Eu sei lá, Sonhado são alguns dos temas que vão fazer parte do alinhamento. Não percam!».

**Exposição: Os túmulos de D. Dinis e do infante****- um novo olhar**

Às 17h30 no Centro de Exposições de Odivelas é inaugurada nesta exposição realizada em parceria da Câmara Municipal de Odivelas com a Direção Geral do Património Cultural. Esta exposição pretende dar a conhecer, o novo saber, resultado do trabalho de intervenção de limpeza, consolidação e diagnóstico, que foi efetuado nos túmulos do rei D. Dinis e do Infante, no Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo de Odivelas e esta patente até 28 de janeiro de 2018.

**Filminhos infantis à solta pelo país**

Às 16h15 na sala de cinema. Preço 3€. 55'. M/3.

«Começamos com a emocionante estória da despedida entre um pai e a sua filha, enquanto uma caravana sombria chega à cidade.

Na casa da Miriam, o Capuchinho Vermelho está de visita e trouxe-nos rebuscados que subitamente irão desaparecer. Ops, mas onde está o Sol? Também desapareceu! Na floresta, um passarinho toma conta de uma folha, enquanto a Foxy e a Meg enchem a barriga no restaurante.

Menos sorte tiveram o Mancha e o Manchinhas, que estão doentes. Ainda há tempo para executar um assalto musical e acabar a cozinhar um belo prato de polvo.

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Boa sessão!».

**Domingo 5 de Novembro****Dança: TRANS****-Na Terra O Céu**

Às 17h00 no auditório a Malaposta. Preço 10€ (5€ para estudantes e reformados). 50'. M/12.

«Na terra o céu - dentro das mãos, dentro dos dias, dentro dos corpos, dentro das pa-



lavras.

qual é a força que prevalece no interior de todos os apocalipses? qual é a oração que não se dissolve sob os escombros?

como se dança com poder dentro e não sobre?

as respostas são como resíduos de um enigma

escrito entre o que somos todos os dias

e o que somos de vez em quando - relâmpagos, ondas, erupções.

as respostas destilam-se dentro deste corpo escuro

um corpo escuro feito de céu».

**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

**Quarta 8 de Novembro****Cinema: A louca história de Max e Leon**

Às 15h00 na sala de cinema da Malaposta é exibido este filme de Jonathan Barré, com entrada gratuita mediante reserva. 90'. M/12. Comédia, França, 2016

«As aventuras de Max e Leo, dois amigos de infância, briguetos, desajeitados e preguiçosos, que tentam de todas as formas, escapar à recruta para a segunda guerra mundial».

**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 ÀS 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

**E também...****Teatro para a infância:****Vamos para a escola!**

Até 12 de novembro na sala experimental da Malaposta. Sábado 16h30, domingo 11h00. Preço



6€. 60'. Dos 3 meses aos 8 anos.

Na Vila Ideal, moram habitantes muito coloridos e divertidos! As férias acabaram e está na hora de ir para a escola!

A Rosinha adora aprender coisas novas, mas parece que o Toni não gosta de estudar e não quer ir para a escola! A Borboleta anda muito distraída e a Amelinha não larga os livros... já o Coelho Sebastião só quer ficar no recreio a brincar! Sr. Baltazar e D. Docinha vão ter que por ordem na Vila Ideal e afastar o Maurício Mauzão!

Não podes perder estas aventuras da Vila Ideal... onde Tu és Especial!».

Elenco/Personagens

Rita Karmali - Rosinha Laçarote

Pedro Silva - Baltazar

Dilar Angelino - Toni

Severina Paredes - D. Rosinha

Raquel Ramalho - Borboleta Julieta

Camila Fonseca - Menina Amelinha

Carolina Dias - Mauzão

João Pinto - Coelho Sebastião

Equipa técnica: Zita Medeiros, Vitória Benedetti, Ângelo Elias | Lucas D'Agostini, Neuza Furtado

**Exposição de artes****plásticas: Espólio do CEO**

Até 19 de novembro está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição que pretende com dar a conhecer, o espólio existente no CEO que foi enriquecendo graças ao contributo dos inúmeros artistas plásticos que ao longo deste 10 anos marcaram presença no CEO, com mostras das suas obras de arte

**Exposição de Artes****Plásticas - Espólio**

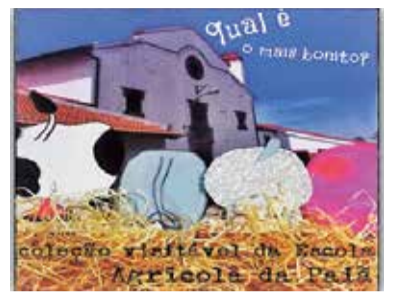
Até 19 de novembro está patente, no Centro de Exposições de Odivelas (CEO), a Exposição de Artes Plásticas composta pelo Espólio deste espaço cultural.

A Exposição pretende dar a conhecer o espólio existente no CEO, que foi sendo enriquecido graças ao contributo dos inúmeros artistas plásticos que ao longo dos 10 anos por aqui passaram nas diversas mostras com as suas obras de arte.

**Lojas com história - Casa das Lãs**

A exposição Objetos com História é este mês dedicada à Loja das

Lãs. Pode ser vista nos paços do concelho até 30 de novembro de segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.ç

**Qual é o mais bonito?**

Coleção visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã. Às quartas e sextas-feiras às 10h00 e 14h30.

Duração da visita: 60 minutos | jardins-de-infância, e ensino básico- 1º ciclo

Gratuito. Marcação prévia

«Através de uma visita guiada de pergunta-resposta, que culminará na dramatização coletiva da história "Qual é o mais bonito?" de Brigitte Minne, iremos explorar a coleção visitável da Escola Agrícola da Paiã, localizada no edifício da antiga Vacaria da escola. Esta é constituída por alfaias, transportes e máquinas agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos e é sem dúvida um marco fundamental na história do ensino e da ruralidade distrital de Lisboa, bem como parte integrante da história rural do nosso Concelho.»

**Posto de Comando do MFA**

Visitas às quartas e sextas-feiras às 14h30. Duração da visita - 60 minutos. Ensino básico- 1º ciclo. Gratuito. Marcação prévia. Quartel da Pontinha

«Como terá sido viver na Ditadura? Será que era como hoje em dia? O que aconteceu nos dias que antecederam a Revolução? O que aconteceu no local onde nos encontramos? Quem são os capitães de abril que estão neste local? Tendo por base contos tradicionais, será efetuada uma visita ao local, passando pelos vários espaços que nos dão a imagem do tempo e sentimentos vividos na época. A visita culminará com o visionamento de um excerto do documentário da SIC 'A hora da liberdade'».





# A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS



# NOVO ESPAÇO INFANTIL

**DIRETAMENTE  
DA FÁBRICA  
PARA SI**

AV. D. DINIS N° 60A/62B  
TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

## Basquetebol

# Feitiço e Magia nos jogos do OBC

Fotografia: OBC



Em semana de Halloween, a jornada do Odivelas Basket teve contornos especiais e que até começou parecendo estar tudo "embruxado". Os sub18M receberam o Carnide num jogo que decidia o apuramento da equipa vencedora para a fase seguinte, e as coisas não correram nada bem. Num jogo em que as prestações defensivas superaram as ofensivas a bola parecia não querer entrar no cesto e foram muitos os lances li-

vres falhados. No final, uma vitória merecida do Carnide (36-48) a justificar a passagem à fase seguinte. Os sub16M e os sub14M tiveram de lutar contra o mesmo "feitiço" e as coisas não saíram. Os sub16M derrotados pelo Arrudense (34-47) e os sub14M pela SIMECC (26-63) ficaram aquém das expectativas para a jornada, mas o trabalho continua. Mas a s não podia durar sempre e os sub13M na sua estreia no circuito distrital foram a Torres Vedras

fazer uma boa prestação que não foi manchada pela derrota de 41-26.

Finalmente as vitórias a surgirem na tarde de domingo. As meninas sub14 na sua deslocação ao Forte da Casa tiveram uma prestação de grande entrega e empenho, onde se destacou Mariana Costa (31 pontos) e tiveram uma vitória folgada por 84-26. Também a espalhar magia estiveram os sub18M que foram a Alvide defrontar uma equipa do Paço d'Arcos remediado de alguma forma a imagem com o desaire da véspera vencendo por 93-48.

Magia foi também o que se assistiu na Malveira com os mais novos do clube (sub8 e sub10) a entregarem-se com tudo no torneio organizado pelos Lobos da Malveira, torneio que contou também com a participação da Física de Torres Vedras. No próximo feriado e fim de semana, jogos das equipas sub14 masculina e feminina, e o convívio da ABL em sub12 com o Odivelas a apresentar 2 equipas sub12M e pela primeira vez uma equipa sub12F.

José Luís Marques

## Judo Campeonatos no Multiusos de Odivelas

O Pavilhão Multiusos de Odivelas será palco, nos próximos dias 4 e 5 de novembro do Campeonato Nacional de Seniores Jogos Santa Casa, do Campeonato Nacional de Equipas Cadetes e do Campeonato Nacional de Randori-No-Kata, na modalidade de Judo.

Estas competições são organizadas pela Federação Portuguesa de Judo, com o apoio da Câmara

Municipal de Odivelas, e realizam-se de acordo com o seguinte calendário:

Campeonato Nacional de Seniores Jogos Santa Casa 4 de novembro de 2017, Sábado, 10h00  
Seniores masculinos e femininos  
Categorias: Masc: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg; Fem: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Campeonato Nacional de Equipas Cadetes  
5 de novembro de 2017, Domingo, 10h30

Cadetes Masculinos e Femininos (Nascidos em 2000, 2001 e 2002)  
Categorias: Masc: -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg, -90kg; Fem: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg, -78kg



Campeonato Nacional de Randori-No-Kata  
5 de novembro de 2017, Domingo, 15h00  
Kata: Nage-no-Kata, Katame-no-Kata

## Taekwondo

### SMDC no X Torneio de Unhos

O Taekwondo SMDC vai estar presente no X Torneio de Taekwondo de Unhos que tem lugar a 04 de novembro com organização da Associação Desportiva e Cultural do Catujal. O

clube de Caneças leva 12 atletas a este torneio acompanhados pelos seus Treinadores, Sara Prisal e Alexandre Lopes.

Os atletas são:

Guilherme Pangas - Sénior -68kg  
Nathalia Gonçalves - Sénior -62kg  
Nuno Maganão e André Azevedo - Júnior -68kg  
Sara Ferreira - Júnior -49kg  
Tiago Silva - Júnior -59kg

Afonso Nascimento - Infantil -38kg  
Rodrigo Silva - Infantil -29kg  
Tiago Pereira - Infantil -32kg  
Inês Ferreira - Infantil -27kg  
Guilherme Cavaco - Infantil -25kg  
Martim Caetano - Infantil -35kg

## Atletismo

# Corrida Dom Dinis - Edição Super Heróis



A Câmara Municipal de Odivelas e a Associação Correr Lisboa, realizam no dia 18 de novembro, pelas 17h00, a Corrida Dom Dinis, com partida e chegada no Pavilhão Multiusos de Odivelas. A corrida tem uma extensão de 10.000 metros, com um custo de 7,5 euros e todos os participantes recebem uma T-Shirt exclusiva do evento e uma me-

dalha no fim da prova.

Quem quiser ser mais original, ou seja, o primeiro homem e a primeira mulher que cruzar a meta vestidos de Super Heróis, tem direito a um prémio especial.

À mesma hora, 17h00, terá, também lugar uma caminhada com um percurso de 4.000 metros, com um custo de 4 euros e uma corrida de crianças, na pista de atletismo do Parque Multidesportivo das Colinas do Cruzeiro.

Consulte o site da prova: <http://domdinis.correrlisboa.com/>

## Futebol

### Tenente Valdez 2 Alta de Lisboa 15

Fotografia: António Mota



Para a 1ª jornada do campeonato de benjamins (2007/2008) organizado pela Associação de Futebol de Lisboa, o Tenente Valdez recebeu o Alta de Lisboa. Partida em que os familiares apoiavam os seus craques, mas assim que o juiz da partida deu início ao jogo verificou-se logo a superioridade do Alta de Lisboa pois logo na primeira jogada inaugurou o marcador. Um futebol de ligação em todo o campo sem que a equipa da casa contraria-se a atitude adversária pois não conseguiam fazer uma jogada e assim chegou o intervalo com a equipa do Alta a vencer por seis bolas a uma. O Tenente marcou golo na única vez que rematou à baliza do Alta.

No segundo tempo com alterações em ambas equipas o Alta continuou com muita posse de bola a dominar e a marcar e o Tenente com dificuldades de fazer uma jogada com muita falta de ligação entre os seus jovens jogadores que muito tem a fazer e foi assim com muitos erros da equipa da casa que o Alta chegou à marca de quinze golos com um de resposta, tendo a destacar que o melhor jogador do Tenente foi o pequeno grande guarda-redes com magníficas defesas e a forma correta com enfrentava a bola. Jogo que apesar do desnível entre equipas foi muito correto e com boa arbitragem.

António Mota



# MIMINHOS DA BELA

## ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...  
BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA

Centro Comercial Mirassol, Balcão Nº 1 | Caneças | 96 108 41 22 | @miminhosdabela@hotmail.com | miminhosdabela

# Oportunidades

PUB



**cinogaz**  
electrodomésticos  
Frigorífico  
JUNEX  
220lt  
ULTIMAS UNIDADES  
**169€**  
www.cinogaz.pt



**Lota no Bairro**  
Odivelas já tem Lota.  
**Peixe fresco diariamente**  
Peixes  
Mariscos  
Vegetais Congelados  
Salgados  
Produtos Gourmet  
Viste-nos!  
e recebe  
uma oferta  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B  
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942  
lotanobairro@procamarao.pt



**EXPRESS**  
RENT-A-CAR  
JÁ ABRIU EM ODIVELAS  
Aluguer de viaturas agora bem perto de si.  
Venha ver a nossa loja e a vasta gama de veículos que temos para si.  
Na Av. D. Dinis, Nº5  
2675-331 ODIVELAS  
Tlf: 939 013 863  
Tlm: 212 467 700  
www.expressrenting.com



**Casa das Carnes**  
O Talho  
**Perna de frango congelada**  
**1,49€ /kg**  
RUA CAPITÃO SALGUEIRO MAIA 10 A  
1675 173 PONTINHA  
Tlf.: 21 479 05 17  
www.casadascarnes.com



**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,  
CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS  
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS  
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!  
CONTACTE-NOS JÁ!  
T: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish  
www.urbanwish.pt  
Centro Comercial Flamingos, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros



**Roady**  
CENTRO AUTO Famões  
A SUA OFICINA  
Desde a reparação rápida à mais complexa, os centros auto roady, são uma oficina especializada.  
Aberto todos os dias  
de Segunda a Domingo em horário alargado  
**NOVIDADE**  
**Pack Inspeção**  
• Teste pré inspeção  
• Inspeção  
• Deslocação  
Lido por **49,90€**



**PEIXARIA JARDEL**  
TLM.: 91 652 68 61  
RUA DO BRASIL, CASAL NOVO | CANIÇAS



**Sem inscrição**  
**Sem compromissos**  
**Sem chatices**  
**Faça aulas avulso**  
4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba  
quase 8 anos de história  
2 anos de nova gerência  
Rua da República 63A - CANEÇAS  
929651089 / 214036834 RODAFITSGHNASIO@GMAIL.COM

PUB



## ÊXITOS EM 48HORAS

Astrólogo Médium Africano Vidente

**Prof. FOFANA**

Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto  
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos.  
Dotado de dom Hereditário.

Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.

Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com

Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64



ASSOCIAÇÃO  
O Cantinho do Idoso da Pontinha

## CONVOCATÓRIA

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA Quinta-feira dia 23 de novembro de 2017.

Rafael Duarte Silva, Presidente da Assembleia-Geral da Associação O Cantinho do Idoso da Pontinha vem, nos termos da alínea c) N.º 2 do artigo 29º dos Estatutos, convocar a Assembleia-Geral Ordinária, para o dia 23 de Novembro de 2017 pelas 14.00 horas, na Sala da nossa Associação, Rua de São Mateus, com a seguinte ordem de trabalhos :

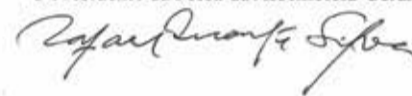
Ponto 1 - Apreciação, Votação do Orçamento e Programa de Ação e Parecer do Conselho Fiscal, para o Ano Seguinte ( de 2018 ).

Ponto 2 - Outros Assuntos de Interesse para a Associação.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia funcionará uma hora depois, com qualquer número de presentes ( nº 1 do artigo 31º dos Estatutos ).

Pontinha, 27 de Outubro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral



Rua de São Mateus • 1675-167 PONTINHA • Tel. 21 479 00 90 – NIF: 506 787 125

PUB



Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da  
PSA  
NIPC: 501959810  
Tlf: 219306719 / FAX: 219305120  
E-mail: cpi.psa@gmail.com  
www.criosa.pt

## ASSEMBLEIA GERAL

### CONVOCATÓRIA

Para dar cumprimento ao disposto no Art. 29º.2.C dos estatutos da CRPI, convocam-se todos os sócios com direito a voto, para a reunião a realizar dia **18/11/2017**, pelas **14H00**, na sede desta instituição, sita na R. Alzira Beatriz Pacheco, Póvoa Santo Adrião, com a seguinte

#### Ordem de Trabalhos:

- 1- Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Acção para 2018.
- 2- Assuntos diversos.

Se à hora marcada não estiver presente o nº de sócios previsto no artº 29.5, a assembleia reunirá uma hora mais tarde com qualquer nº de associados.

Nota final: Os docs indicados no ponto 1 encontram-se na secretaria, á disposição dos sócios, para consulta, após o dia 10.

Póvoa de Santo Adrião, 30 de Outubro de 2017

O Presidente da Assembleia Geral



Arnaldo Botas

PUB

## CRÓNICAS



## MIRANTE

Por **Victor Cacito**  
Cronista

## Olha o vídeo!

Olha o vídeo, caros amigos e leitores! Afinal, quando se pensava que os problemas do futebol estavam resolvidos, a federação Portuguesa, (e muito bem, quanto a mim), lançou o projeto pioneiro do vídeo árbitro, na tentativa de minorar o erro humano e com isso a verdade desportiva.

A verdade é que o vídeo árbitro, uma vez mais, apesar de eu achar que efetivamente vem resolver alguns problemas, para outros é mais um foco de polémica e de motivo de discórdia. Afinal, há pessoas que nasceram mesmo do contra.

A felicidade deles está em chatear os outros, Não importa se têm razão ou não.

O que interessa é o escárnio e mal dizer e a discussão pura e dura.

Enquanto houver intervenção humana, existirá sempre e inevitavelmente o erro.

É claro que com esta arma o erro é muito menor. Apesar da interpretação das imagens, irem sempre variar consoante as tendências, cores clubísticas ou simpatias.

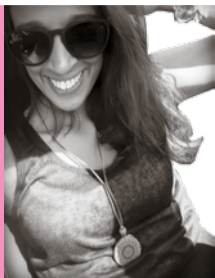
Por mais que a imagem passe repetidamente, a interpretação da mesma dá sempre aso a dúvidas e polémicas. Este é, sem dúvida, o motivo que apasiona tantos adeptos do futebol. Infelizmente, a clubite tolda o cérebro de muita gente, tendo eu a impressão de que algumas pessoas não estão a ver futebol, mas sim ficção-científica. Esta semana soube que a Federação Portuguesa chega a acordo com a Liga e renova o contrato do vídeo árbitro por mais uma época, pagando todas as despesas inerentes, para que o futebol tenha a tão desejada paz baseada na verdade desportiva. É claro que para muita gente estes léxicos não constam no seu dicionário. Por muitas boas intenções que a Federação tenha, existem sempre algumas fações, que conseguem sempre mas sempre mesmo arranjar pontos de discórdia e negativos.

É claro que o sistema não é perfeito, mas para o 1º ano de experiência, acho que está a funcionar mesmo muito bem.

Num futuro muito breve, alguns pequenos ajustes terão de ser feitos, mas são efetivamente problemas de pormenor. Quanto ao resto, os paineleiros arranjarão sempre motivo para que haja discórdia. Não há nada a fazer!

O problema disto tudo é que são muitos milhões a falar, e umas centenas a jogar!

Por mim, siga o vídeo árbitro!



## VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

## Sugar até... à baixa

Fala-se de falta de emprego. Fala-se em quem não goste de trabalhar. Nos que se encostam, nos que se aproveitam, nos que de forma leviana dependem do Estado e seus subsídios. Mas porque não se fala nos que se esmeram por ser excelentes profissionais? Naqueles que dão couro e cabelo, naqueles que trabalham acima de tudo por amor à camisola?

Porque vivemos numa sociedade cancerosa que não valoriza os bons profissionais que tem. Porque as entidades empregadoras preferem esmifra-los até à última gota a ter que contratar mais colaboradores, a ter de reduzir a carga horária ou a ter que de os valorizar, simplesmente.

Sim. **Valorizar.**

Premissas como "A tem que aguentar", "B tem estaleca", "C tem experiência" ou "D é pago para tal", remetem apenas para a triste realidade da nossa sociedade.

Depois admiram-se que A, B, C e D cheguem ao limite. Que ultrapassem o limite psicológico de cansaço, que entrem em colapso físico e que faltem. Que coloquem baixa. Sim, baixa. Esse direito que temos, que nos assegura de forma tosca alguma segurança, enquanto tentamos à força voltar aos 100% ativos. Enquanto isso, é quase um peso "gozar" a baixa, é quase preciso pedir por favor para faltar, é quase preciso provar que estamos de facto exaustos e no limite dos limites pois a consciência alheia é cega. Padece daquela cegueira conveniente.

Lamentável. Ridículo. Esgotar excelentes profissionais só porque parece conveniente. Parece. Mas já diz o ditado, "nem tudo o que parece é".

Sugar até ao tutano é pouco. Sugar até à baixa virou moda. Ficar doente é quase crime.

Depois fazem-se estudos sobre a relação entre a depressão e o trabalho. Depois relaciona-se o stress a uma panóplia de doenças. Depois...

Depois...

...será tarde demais.



a sua companhia à quinta-feira

**Albino Martinho**

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198  
Casal do Bispo 1675-853 Famões

**AM**  
SERRALHARIA CIVIL



**Maria Helena**

Agora mais perto de si!

Consultas presenciais e por telefone

**+351 210 920 000**

Semana de 2 a 8 de Novembro



**♈ Carneiro** 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez. Amor: Arranje mais tempo para si mesmo. Vai ver que valerá a pena. Permita-se a si próprio viver com alegria e cultive-a diariamente. Saúde: Tome vitaminas para fortalecer o cérebro. Dinheiro: Período favorável a investimentos de maior amplitude. Números da Sorte: 8, 22, 39, 41, 48, 49 Pensamento positivo: Vivo com alegria os desafios da vida.

**♉ Touro** 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Poderá surgir um mal entendido na sua relação, mas com calma tudo se resolverá. Viva alegre e otimista, não se irrite! Saúde: Este será um período favorável a este nível, aproveite para descansar. Dinheiro: Momento pouco propício para grandes investimentos. Números da Sorte: 2, 14, 19, 23, 25, 29 Pensamento positivo: Escolho com a voz da minha intuição!

**♊ Gémeos** 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Poderá viver uma aventura de grande importância para si. Que o Amor seja uma constante na sua vida! Saúde: Dê mais atenção às dores de cabeça. Dinheiro: Não seja tão materialista, pois só tem a perder com isso. Números da Sorte: 7, 11, 23, 25, 29, 45 Pensamento positivo: A minha maior ambição é ser feliz.

**♋ Caranguejo** 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: a Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Tenha cuidado pois pode perder aquilo que tanto trabalho lhe deu a conquistar. Se quer ser verdadeiramente vitorioso, vença-se a si próprio! Saúde: Não sobrecarregue o seu corpo. Dinheiro: Trabalhe mais e confie no seu sucesso. Números da Sorte: 1, 3, 20, 39, 44, 45 Pensamento positivo: Cultivo a estabilidade e a paz no meu coração.

**♌ Leão** 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Amor: Seja mais generoso com a sua cara-metade. Não prejudique a sua relação devido à sua teimosia. A sua felicidade depende de si! Saúde: Modere o consumo de doces. Dinheiro: Resista à tentação, não gaste mais do que tem projetado. Números da Sorte: 11, 22, 29, 35, 36, 42 Pensamento positivo: Tenho o poder de concretizar os meus sonhos.

**♍ Virgem** 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Os seus amigos poderão fazer-lhe um convite irrecusável. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida! Saúde: Cuidado com a alimentação, não coma gorduras. Dinheiro: Momento muito favorável sob o aspeto financeiro, aproveite-o. Números da Sorte: 14, 20, 36, 38, 42, 43 Pensamento positivo: Valorizo os meus amigos como um tesouro precioso.

**♎ Balança** 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: 4 de Ouros, que significa Projetos. Amor: Poderá dar um passo mais sério na sua relação amorosa. Que o amor esteja sempre no seu coração! Saúde: Relaxe um pouco mais, anda muito tenso. Dinheiro: Estabilidade financeira. Números da Sorte: 2, 13, 20, 24, 39, 42 Pensamento positivo: Acredito nos meus projetos!

**♏ Escorpião** 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Poderá zangar-se com um familiar, mas se colocar de lado o orgulho sairá vitorioso. Uma personalidade forte sabe ser suave e leve como uma pena! Saúde: Pode vir a ter uma dor ligeira de dentes. Dinheiro: Tenha cuidado, avizinham-se gastos extra. Números da Sorte: 1, 5, 9, 11, 18, 23 Pensamento positivo: Sou capaz de lidar com todos os desafios!

**♐ Sagitário** 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Estará tão feliz com a sua relação que todos irão notar tamanha satisfação. Que a sua Estrela-Guia brilhe eternamente! Saúde: Faça um Check-up. Dinheiro: Tenha mais atenção ao seu mealheiro, pois ele está a ficar vazio. Números da Sorte: 8, 19, 22, 39, 45, 49 Pensamento positivo: Construo o meu sucesso passo a passo!

**♑ Capricórnio** 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Seja justo consigo mesmo e pense na sua felicidade. Que tudo o que é belo seja atraído para junto de si! Saúde: Tome atenção à higiene dos seus pés; pode ocorrer o aparecimento de fungos. Dinheiro: Com muito trabalho conseguirá alcançar o sucesso. Números da Sorte: 14, 25, 26, 38, 40, 44 Pensamento positivo: A felicidade espera por mim, porque eu mereço ser feliz!

**♒ Aquário** 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia. Amor: Não sobrevalorize o aspeto físico, procure ver primeiro o que realmente as pessoas são por dentro. Não perca o contacto com as coisas mais simples da vida. Saúde: Poderá sofrer de alguma retenção de líquidos. Dinheiro: Não seja irresponsável e pense bem no seu futuro. Números da Sorte: 2, 6, 9, 10, 15, 19 Pensamento positivo: Afasto a tristeza com confiança e pensamentos positivos.

**♓ Peixes** 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: Poderá sentir-se um pouco desanimado se está só. Quando nos sentirmos mais perdidos, temos que nos lembrar que nunca estamos sozinhos. Saúde: Andará um pouco em baixo de forma, faça ginástica. Dinheiro: Se pretende adquirir algo de que gosta muito, este é o momento ideal. Números da Sorte: 25, 29, 30, 39, 45, 49 Pensamento positivo: O poder do Bem afasta as energias menos positivas.

## Farmácias de Serviço Local

Semana de 2 a 8 de Novembro

### Quinta-Feira

#### Santo Adrião

Rua Bartolomeu Dias, 14 A  
P. S. Adrião.  
Tel. 21 937 45 95

#### Torres

Rua Laura Aires, 31, Lj C  
Jardim do Sol. Arroja.  
Tel. 21 931 11 59

| Sexta   | Sábado   | Domingo   | Segunda   | Terça  | Quarta   |
|---|--|---|---|--|--|
| <b>Nova</b><br>Rua Açores, 11 - A<br>Olival Basto.<br>Tel. 219370305        | <b>Monserate</b><br>Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A<br>Odivelas. Tel. 219311139 | <b>Nabais Vicente</b><br>Rua Artur Boal, 3º. Lj. Esq.<br>Quinta Nova - Odivelas<br>Tel. 219345959 | <b>Jardim de Amoreira</b><br>Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtº.<br>Tel. 218490331 | <b>Silva Monteiro</b><br>Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C<br>Ponte da Bica.<br>Tel. 219327801 | <b>Almeida</b><br>Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c<br>Quinta do Mendes - Tel. 219324242 |
| <b>Leitão Ribeiro</b><br>Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha<br>Tel. 214784094 | <b>Casal Novo</b><br>Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtº.<br>Casal Novo. Tel. 219801493     | <b>Serra da Luz</b><br>Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77<br>Tel. 214795714             | <b>Famões</b><br>Rua José António Carvalho, 16 E<br>Tel. 219344161                    | <b>Colinas</b><br>Av. Magalhães Coutinho, 3b<br>Colinas do Cruzeiro<br>Tel. 213838466          | <b>Pontinha</b><br>Rua de S. Eloy, Lt. SE 4<br>Pontinha. Tel. 214790220                            |

Este espaço pode ser seu!  
[geral@odivelasnoticial.pt](mailto:geral@odivelasnoticial.pt)

## Tempo no Concelho

Semana de 2 a 8 de Novembro

### Quinta-Feira

Max

19° Min 15°



| SEXTA                       | SÁBADO                           | DOMINGO                   | SEGUNDA                   | TERÇA                     | QUARTA                               |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Max 18°<br>Min 15°<br>Chuva | Max 20°<br>Min 13°<br>Aguaceiros | Max 20°<br>Min 13°<br>Sol | Max 21°<br>Min 11°<br>Sol | Max 20°<br>Min 10°<br>Sol | Max 20°<br>Min 12°<br>Algumas Nuvens |

**HM FRIO** Tlm: 914 011 776  
UNIPESSOAL, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

## Diz Correndo...

### Episódio 48

**M**inha querida juventude jovem, de miríades idades, sejam elas quais forem, quanto mais vetustas melhor, o segredo da vida é apenas o ter vida para a rever. Se mais houver para lembrar, melhor.

Foi isso que fiz, na desculpa do aniversário de um amigo antigo, de tal forma especial, que brincamos com o dia e a hora em que nos conhecemos, já há quarenta e cinco anos. Com as conversas regredimos no tempo e no espaço, e com o esforço reforçamos o alimento. Vai daí, quando visitámos a nossa amiga balança ela queixou-se dos dois quilos a mais que trouxemos da "conversa".

Recordámos, por exemplo, que noutros tempos e noutras latitudes, os funcionários públicos tinham dispensa nas tardes de quarta-feira, para tratarem dos seus assuntos.

Curiosamente, temos um feriado religioso a meio da semana. Atendendo às nossas necessidades, como sejam, as nuvens nos tetos da nossa política caseira, e a falta delas, nos tetos atmosféricos, aproveitemos o feriado para pedirmos, com fé, o...

#### Milagre de Todos os Santos

*Todos os Santos, pacientes,  
Ouvindo orar tantos crentes,  
Combinaram reunião;  
Para tentar impedir,  
O Governo de cair,  
Nos braços da confusão.*

*Sabendo que o momento,  
Põe em perigo o casamento,  
Das ideias divergentes,  
Qualquer amigo da onça,  
Faz tremer a geringonça,  
Com efeitos contundentes.*

*Então, a boa vontade,  
Aliada à Santidade,  
Fará que haja milagre;  
E o vinho fresco aparece,  
(O que nem sempre acontece),  
Do meio de tal vinagre.*

E o conselho da semana é: «Não bebas às cegas. Prova primeiro, porque o milagre pode não ser para ti».

José Duarte

## Recordações

### Ah, quem me dera

Ah, quem me dera  
Poder acordar e sentir  
O teu perfume embriagante.

Abriu os olhos e ser  
Iluminado pela luz  
Do teu olhar  
Brilhante.

Ah, quem me dera poder  
Abraçar-te pela manhã  
Beijar teus lábios carnudos  
Da linda cor da romã.

Ah, quem me dera  
Que os meus dedos  
Pudessem surfar  
Nas ondas dos teus cabelos.

Beijar teu rosto todas manhãs  
Acariciar teus seios  
Firmes e belos  
Cheirando a maçãs.

Ah, quem me dera  
Que a minha alma  
Pudesse navegar  
No verde Oceano dos teus olhos.

E neles continuar a navegar  
Como um grande mareante  
Rumo ao meu destino  
E ser o teu grande amante!

Arlindo De Jesus Costa  
[arlindocosta44@gmail.com](mailto:arlindocosta44@gmail.com)

## Sabia que...

Odivelas insere-se na zona salaia reconhecida pela riqueza da sua gastronomia. Dos pratos típicos de Odivelas, destacam-se os Carolos de Porco, Pezinhos de Leitão à Salaia e os Pezinhos de Porco com ovos. Não sendo das melhores ementas para uma dieta, são com certeza um saboroso traço distintivo do nosso concelho.

Fonte: Observatório da Cidade

## Música

# XI Encontro de Bandas Filarmónicas do Concelho de Sintra

Dando continuidade a uma iniciativa que, desde o ano de 2007, tem vindo a ser promovida pelas diversas bandas filarmónicas sediadas no Concelho, a Sociedade Filarmónica União Assaforense por ocasião do 75º Aniversário da Coletividade, vai realizar com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, o XI Encontro de Bandas Filarmónicas do Concelho de Sintra, que terá lugar na Sociedade Filarmónica União Assaforense - Sede da Associação, na Assafora, com a seguinte progra-

mação:  
**Dia 04 de novembro**

21h00 - Banda da Sociedade Recreativa e Musical de Almoçageme  
22h00 - Banda da Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio Familiar de Lameiras  
23h00 - Banda da Sociedade Filarmónica Boa União Montelavarense  
Dia 11 de novembro  
21h00 - Banda da Sociedade Filarmónica Os

Aliados  
22h00 - Banda da Sociedade Filarmónica de N. Sr.ª da Fé do Monte Abraão  
23h00 - Banda dos Bombeiros Voluntários de Colares  
Dia 18 de novembro  
21h00 - Banda da União Mucifalense  
22h00 - Banda Filarmónica de São Bento de Massamá - FilarmoniArtes  
23h00 - Banda da Sociedade Filarmónica e Recreativa de Pero Pinheiro





Rua Norberto de Oliveira Nº8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235



## Viaturas de Serviço



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**19.990€**



RENAULT Captur EXCLUSIVE  
1.5 DCI 110 CV 2017  
**21.500€**



Renault KADJAR Exclusive  
1.5 dci 110 cv 2017  
**27.500€**



Renault Captur EXCLUSIVE  
1.5 dci 110 cv 2017  
**21.500€**



Renault Clio LIMITED  
1.5 dci 90 cv 2017  
**18.990€**



Renault Megane Sport Tourer  
GTLINE 1.6 dci 130 cv 2017  
**29.000€**



Renault Clio Limited  
1.5 dci 90 cv 2017  
**18.990€**

Se procura um veículo usado, a um preço atrativo e não quer ter surpresas, as viaturas Autocambota são o local certo para os encontrar

**Tel 219 382 910**



**0 KM'S**  
RENAULT CLIO SPORT  
TOURER LIMITED  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique  
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



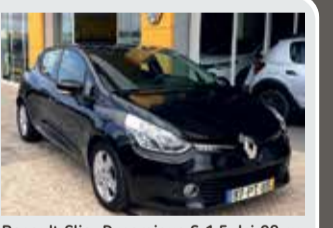
RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



PEUGEOT 2008 1.2 PURETECH  
STYLE 2017 .....16.990€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv  
2015.....15.490,00€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv  
2015.....15.950€



Renault Megane Sport Tourer GT LINE  
1.5V DCI 110 CV 2015.....18.990€



Renault Clio Societe 1.5 dci 75 cv  
2014.....13.250€ (IVA DEDUTIVEL)



Renault Clio Limited 1.5 dci  
90cv 2013....14.990€



Renault Captur Exclusive  
TCE 90 cv 2016.....15.450€



Renault Tráfico L1H1 2.0 dci 90 cv  
2013....15.250€ (Iva dedutível)



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv  
2013.....9.990,00€ (iva dedutível)



Renault Espace INITIALE PARIS 1.6 DCI  
160 CV 2016.....42.500€



Mitsubishi Ouro André 2.2 DID  
150cv 7L 2014.....24.250€



Renault Clio Dynamique  
1.5 dci 90cv 2015.....15.450€