

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

2º ANIVERSÁRIO

AV. D. DINIS Nº 60A/62B

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

Sollac Tintas
The new generation of color.

Tintas de Interior desde **21 €** (+ IVA)

Tintas de Exterior desde **45 €** (+ IVA)

Primários Interior e Exterior desde **36 €** (+ IVA)

Ligue 915 278 675

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 197
2017 | Quinta-Feira | 23 de Novembro
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

19° Max
16° Min

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos
WWW.CINOGAZ.PT

LINHAS INTERIORES

Mobiliário de Escritório
Mobiliário Escolar
Mobiliário de Hotelaria
Cadeiras Design

www.linhasinteriores.pt

Rua Antero Quental nº60 Loja C
Colinas do Cruzeiro
2675 - 690 Odivelas

Contacto:
T 219 334 707 | M 910 576 999
geral@linhasinteriores.pt

ÓDIGO ESTRADA
Motociclo

O NATAL ESTÁ A CHEGAR!
INSCREVA-SE! OFERECEMOS O LIVRO DE CÓDIGO

VISITA-NOS EM WWW.ECODIVELAS.COM

ESCOLA de CONDUÇÃO COLINAS do CRUZEIRO

19º aniversário município ODIVELAS

Um Concelho adulto

Cheias de 1967
A morte saiu à rua numa noite assim

DUNLOP TIRES

LEVE 4 PAGUE 3

ROADY

19 anos

11.200€ EM VALES E + DE 40.000 BRINDES

DESCONTO IMEDIATO ATÉ €40

EM PNEUS
Continental
BRIDGESTONE
MICHELIN
GOODYEAR
MABOR

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Estou triste. Ligo a televisão, ouço a rádio, bisbilhoto os sites dos jornais e a seca entra-me pelos olhos e ouvidos e deixa-me preocupada. Mas depois vejo outras coisas e penso que as notícias não devem ser verdadeiras porque os desperdícios de água continuam. Será que só quando vivermos um, *Mad Max* é que vamos acordar para a realidade de que a água é um bem escasso?

Na Ramada há um celebre chafariz que despeja nos esgotos milhares de metros cúbicos por dia. Há muitos particulares que vão lá buscar água para limpezas e obras, mas essa recolha não deixa de ser uma gota na imensidão da água desperdiçada. Sei que não é fácil encontrar uma solução, mas será que já alguém começou a procura-la? Sei que este jornal em tempos colocou a pergunta ao então vereador do ambiente e vogal dos SIMAR. Mas a coisa ficou na mesma.

A um canal de televisão o Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, confrontado com a questão disse que estava há pouco tempo em funções e que ia analisar o assunto. Sim a Pipinha sabe que tem poucos dias de Presidente da Junta, mas tem muitos e bons anos como comandante dos Bombeiros de Caneças. Será que nesses anos todos nunca pesou nisso? Oh Pipinha és mes-

mo despassarada, então a Ramada não é zona dos Bombeiros de Odivelas? Como é que querias que o comandante de Caneças se preocupasse com isso. Pois, adoro as quintas e os quintalinhos...

Odivelas fez 19 aninhos e fez-se a festa. Começou no sábado com um concerto com Cuca Roseta. Fontes geralmente bem informadas garantiram à Pipinha que estariam cerca de 1.300 pessoas a assistir. A Pipinha não teve tempo de os contar todos, mas pelo que viu acredita neste número. Boa escolha, bom espetáculo. A Pipinha adorou e ficou emocionada pelo facto de acontecer em Odivelas o primeiro concerto do novo disco da artista, de seu nome Luz. Pois, feliz convivência porque de facto faz falta muita luz que ilumine os odivelenses no caminho de uma sociedade melhor.

Nas Colinas nasceu um Parque Urbano que tem um nome de um quilómetro que não tenho espaço para referir. Os exemplos de cidadania de alguns "cidadãos" manifestaram-se ainda antes da inauguração com algumas peças do parque a serem vandalizadas. Se os organismos públicos não fazem exigimos, se fazem há sempre quem destrua. É pena que a cidadania ainda não seja uma palavra comum no dicionário de todos os cidadãos.

Na Pontinha foi também inaugurado um espaço de lazer. Até à inauguração nada de mal lhe aconteceu e a Pipinha acredita que nada vai acontecer e que as pessoas do bairro irão cuidar daquele equipamen-

to que é seu.

A festa acabou com a sessão solene comemorativa que teve lugar no Pavilhão Multiusos de Odivelas. A Pipinha, como não podia deixar de ser, esteve lá. Fiquei contentinha pelo facto de terem sido duas mulheres a vencer os Prémios Rainha Santa Isabel por terem sido as melhores alunas de português do ensino secundário e profissional do concelho. E viva o género feminino. Pode ser que ainda um dia, sem imposição de quotas, tenhamos um executivo municipal com seis mulheres e cinco homens ao invés do atual com três mulheres e oito homens. Valha-nos a mesa da Assembleia Municipal com um homem e duas mulheres.

Já tivemos uma mulher como presidente da Câmara e da Assembleia Municipal e hoje temos duas mulheres de Odivelas como deputadas da nação. Uma delas esteve na sessão solene, a outra não. Pois é, a doutora Susana Amador esteve ausente. Graça Peixoto, no seu estilo único disse logo «*Ela não veio porque ia ser dada uma medalha ao Movimento Odivelas a Concelho e sabia que eu ia cá estar*». No dia seguinte, no seu Facebook, a doutora Susana Amador felicitou o concelho pelo aniversário, puxou os galões de ex-presidente da câmara em relação à mudança, para melhor, que o concelho sofreu e explicou que a sua ausência se deveu a uma gastroenterite. A Pipinha deseja à senhora deputada rápidas melhoras para que não tenha de faltar às sessões do parlamento nesta altura de Orçamento de Estado.

Outra notada ausência foi a do senhor professor e vereador do PSD, Fernando Seara. Pois, há coisas que a Pipinha tem dificuldade em entender. Será que se perdeu no caminho? Não, não deve ter sido porque na sua apresentação de candidatura o senhor disse que conhecia muito bem Odivelas. Espera Pipinha, pode ser. O senhor lembrava-se das "azinhas manhosas" como na ocasião disse e se calhar com as novas vias baralhou-se. Bom pode ser que um dia saibamos a verdadeira razão da ausência.

Ai, ai. Tanto que ainda tinha a dizer e já não cabe mais nada. Qualquer dia tenho de pedir mais páginas para esta crónica. Fiquem bem que eu também vou fazer por isso. Ah e poupem água. Tá bem?

Um *♡* da
Pipinha de Barbedo e Melo



Ilustrações: Hugo Mestre

Marco Pina

Novo vereador do PSD na Câmara Municipal de Odivelas

ALFINETADAS

Vá lá, ao fim de 19 anos o MOC recebe medalha

E tantos sapos foram engolidos

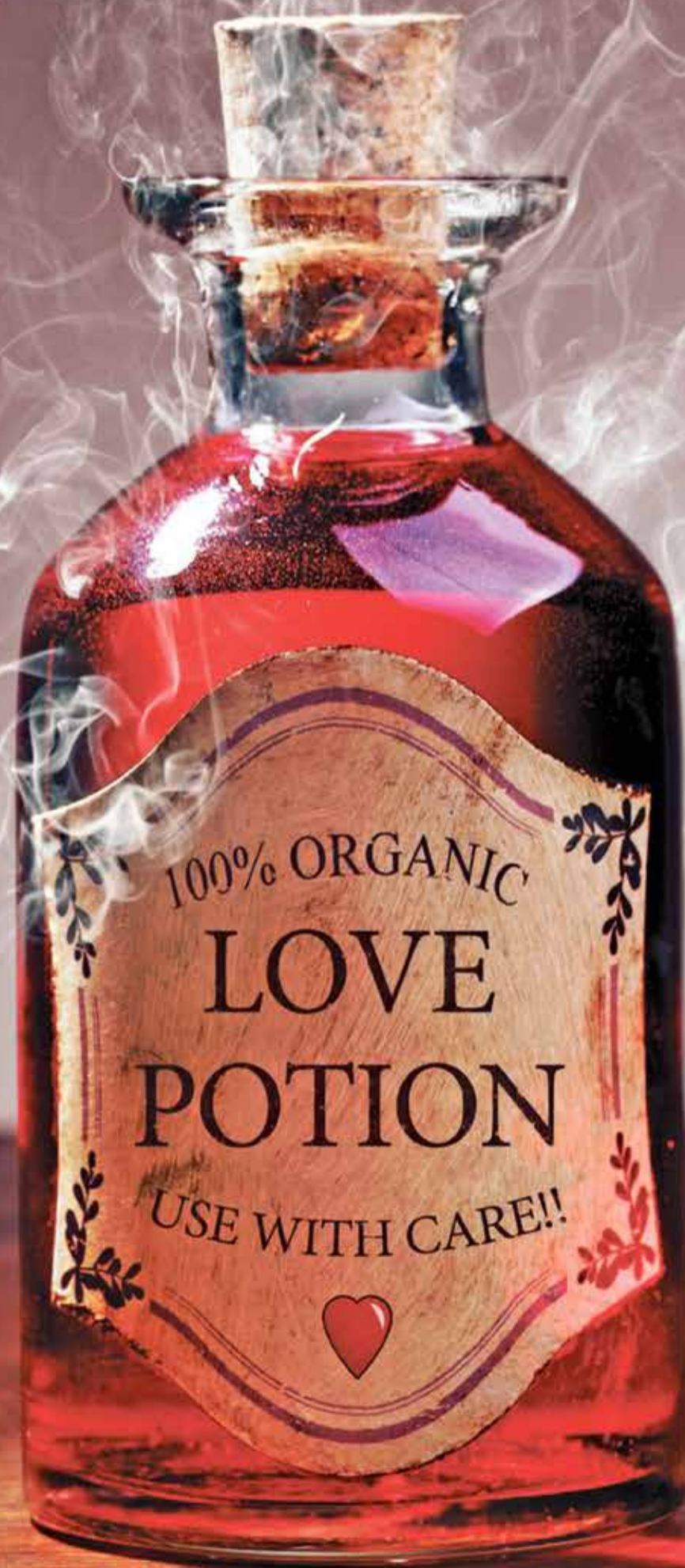


Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



#deishas
Restaurante Afrodisíaco

Flash

Presidente da CMO em aula da USO

Fotografia: GC/CMO



O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, foi convidado para participar na aula *O Mundo da Comunicação*, na manhã de 20 de novembro, na Universidade Sénior de Odivelas, a qual contou, igualmente, com a presença da Presidente da Associação Sénior, Isabel Martins, e do habitual professor desta aula, Henrique Ribeiro. Perante o convite, e desafiado a falar da sua vida e do seu percurso profissional, Hugo Martins recordou, de forma informal, o miúdo curioso que sempre jogou à bola (foi, inclusive Campeão Nacional de Infantis pelo Sport Lisboa e Benfica) até uma rotura de ligamentos o afastar dos relvados; a vontade de ser médico até uma professora apontar-lhe a via do ensino e a verdade é que, aos 17 anos, ingressou na Faculdade de Ciências, de onde saiu para entrar numa sala de aulas como Professor de Matemática do Ensino Secundário.

Dada a informalidade registada, os alunos não deixaram de agradecer a presença do Presidente, aproveitando a ocasião para lhe colocar questões sobre factos relevantes do Concelho, nomeadamente, sinalização e acessibilidades rodoviárias e construção de parques e zonas verdes.

A aula, com duração prevista de uma hora, acabou por prolongar-se por mais 60 minutos, terminando com a frase de Hugo Martins: «*Faço, felizmente, o que gosto!*».

Novos Parques nas Colinas do Cruzeiro e na Pontinha

Fotografias: GC/CMO



No domingo, no âmbito das comemorações do 19º aniversário do concelho de Odivelas, a Câmara Municipal de Odivelas inaugurou dois novos equipamentos de recreio e lazer: Um parque urbano nas Colinas do Cruzeiro e um

Parque Infantil no Bairro Dr. Mário Madeira, na freguesia da Pontinha.

O parque das Colinas designado por Rede Ecológica Metropolitana de Valorização da Natureza, da Biodiversidade, Recreio e Lazer (Zona Verde das Colinas do Cruzeiro – Zona Norte) pretende preservar e proteger o ambiente e promover a eficiência energética. A operação incidiu na execução de um projeto de valorização do património natural e paisagístico, para uma área de 26.604m², num valor total de 447.164,00 euros.

O Parque Infantil Mário Madeira, um dos projetos vencedores do Orçamento Participativo 2015, resulta de uma beneficiação de uma zona de lazer, onde se incluiu a criação de um parque infantil, com custo total de 100.000,00 euros.

Dia Nacional do Pijama

Fotografia: GC/CMO

Odivelas associou-se às comemorações do Dia Nacional do Pijama que se assinala a 20 de novembro e 6865 alunos de 390 turmas de 65 escolas públicas e privadas do Concelho de Odivelas foram para a escola de pijama, numa forma



de alertar a comunidade para o direito que todas as crianças têm “*a crescer numa família*”.

O Presidente da Câmara, Hugo Martins, visitou os meninos da Escola Básica Artur Alves Cardoso, em Caneças, onde assistiu à coreografia da música *Família* dos ÁTOA (hino oficial do Dia Nacional do Pijama 2017), pelos 190 alunos de 8 turmas daquela escola. A acompanhar o Presidente, estiveram a Vereadora da Educação, Susana Santos, o Presidente da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Manuel Varela, o vogal Bruno Duarte, a subdiretora do Agrupamento de Escolas de Caneças, Dora Pinheiro, a coordenadora da EB Artur Alves Cardoso, Belmira Proença, e representantes da associação de pais da escola.

Novo Comandante da PSP foi recebido nos Paços do Concelho

Fotografia: GC/CMO



Pedro Franco, que se fez acompanhar pelo Superintendente Jorge Maurício, Comandante Metropolitano da PSP de Lisboa. À apresentação de cumprimentos, seguiu-se a realização de uma reunião de trabalho no intuito de abordar assuntos relevantes e de interesse para o Município de Odivelas, em matéria de Segurança Pública.

Moto Clube de Odivelas homenageado

Fotografia: MCO



A Federação Portuguesa de Shorinji-Kempo homenageou o Moto Clube de Odivelas - *Doninhas Do Asfalto* «*Pelo seu destacado contributo para o desenvolvimento da nossa arte. Além de grandes responsáveis pela introdução*

do Shorinji-Kempo no concelho de Odivelas, foi graças ao enorme apoio e boa vontade do MCO que a FPSK pôde realizar o maior Estágio Europeu da arte alguma vez realizado, com meio milhar de praticantes em outubro de 2015, no fantástico pavilhão municipal de Odivelas (juntamente com o 7º Campeonato Europeu)».

A direção da FPSK representada pelo presidente mestre José António Araújo, pelo mestre Fausto Carrico e diretores Miguel Alexandre Abreu e Bruno Pereira, entregaram aos membros da direção do MCO, representada pelo seu presidente Ricardo Camilo, uma placa como forma de agradecimento aos Doninhas do Asfalto.

Campeonato Regional de Lisboa de Matraquilhos



No dia 26 de novembro vai decorrer na sede da Associação Vale Grande a Finalíssima do Campeonato Regional de Lisboa, de Matraquilhos, promovido pela Federação de Matraquilhos do Distrito de Lisboa.

Os jogos individuais começam às 10h00 e os duplos às 14h30.



Notícias do Parlamento

Susana Amador
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Cara/Leitor/a

1 – 19º ANIVERSÁRIO DE ODIVELAS: No passado dia 19, o Município de Odivelas celebrou o seu 19º aniversário, pelo que importa sobretudo destacar a evolução que o Concelho de Odivelas registou ao longo deste período e que se traduziu numa enorme transformação positiva do território em todas as vertentes, designadamente ao nível dos setores das infraestruturas, da mobilidade e transportes, do ordenamento e requalificação territorial, do ambiente e das áreas sociais, como sejam a saúde, a ação social e a educação. Odivelas transformou-se numa Terra de Oportunidades de Oportunidades para Todos, onde vale a pena Viver, Estudar e Trabalhar. Parabéns, a todos os municípios de Odivelas, extensivos a todos os agentes políticos, sociais, desportivos e culturais que contribuem com a sua dinâmica e pluralidade para a força e projeção crescente deste jovem (mas secular) Concelho! Que se continuem a desenhar competentes políticas públicas que aprofundem o desenvolvimento, segurança e coesão social deste território.

2 – MAIS CIDADANIA: A Educação para a Cidadania é um imperativo ético e social para o qual o PS está inteiramente empenhado em que seja concretizado, nomeadamente através da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, a qual já está a ser implementada nas escolas com autonomia curricular. No âmbito do debate na especialidade da proposta de Orçamento de Estado para 2018 apresentada pelo Governo, que teve lugar no dia 22, tive oportunidade de, na minha intervenção, reafirmar a determinação do PS para aprofundar e desenvolver uma cultura cívica na sociedade portuguesa, onde a escola é um espaço privilegiado de assunção de conhecimentos e promoção de boas práticas junto dos alunos. Para isso, como afirmei, é necessário que os professores tenham conhecimento e acesso às metodologias de ensino mais adequadas através de um plano de formação específico para esta área. Deste modo, estamos certamente a concorrer para que a sociedade possa promover a igualdade de oportunidades, bem como a coesão, a justiça e o desenvolvimento sociais. A propósito desta matéria, saliento que as Mulheres Socialistas da Federação de Lisboa realizaram muito recentemente dois encontros sobre o tema “Educação para a Cidadania”, os quais contaram com largas dezenas de interessados e onde estiveram presentes várias personalidades da comunidade educativa e responsáveis políticos, entre os quais o Secretário de Estado da Educação, João Costa.

3- ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES- Celebra-se no dia 25 de novembro, o dia da Eliminação da Violência contra as Mulheres, data que nos convida a todos para termos tolerância zero contra este flagelo, que mata mulheres todos os meses em Portugal. A violência contra a mulher compreende crimes que

afetam de forma desproporcionada as mulheres, como a agressão sexual, a violação e a violência doméstica. Trata-se de uma violação dos direitos fundamentais das mulheres no que diz respeito à dignidade e igualdade. O impacto da violência perpetrada contra as mulheres não se limita às vítimas diretamente envolvidas, afetando famílias, amigos e a sociedade no seu conjunto. Impõe-se analisar com espírito crítico a forma como a sociedade e o Estado respondem a este tipo de crime. Impõem-se, pois, medidas destinadas a combater e prevenir a violência contra as mulheres ao nível da União Europeia (UE) e a nível nacional. Entre as medidas a nível europeu que podem servir para combater a violência contra as mulheres, incluem-se a diretiva europeia sobre os direitos das vítimas de crime (2012/29/UE) e a Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica (Convenção de Istambul). A Convenção de Istambul, adotada pelo Conselho da Europa em 2011, constituiu o primeiro instrumento regional, juridicamente vinculativo na Europa, que aborda de forma abrangente as diferentes formas de violência contra as mulheres, como a violência psicológica, perseguição, violência física, violência sexual e assédio sexual. Nesta nova legislatura, todo o Parlamento, Autarquias e poderes públicos devem erigir o combate e o fim da violência de género como um desígnio nacional e um imperativo ético, jurídico-penal e político. O Governo do Partido Socialista tem vindo a erigir como necessidade imperiosa a coordenação e acompanhamento de todas as estratégias transversais de combate à violência de género, enfatizando as ações de formação, sensibilização, prevenção e aprofundamento do conhecimento, devidamente articuladas com as forças de segurança, o sistema judicial e os mecanismos de proteção social.

4 - CONFRARIA DA MARMELADA: Odivelas tem vindo a afirmar-se pelo seu desenvolvimento e pela sua modernidade. Todavia, esta evolução tem coexistido com as suas mais profundas raízes e tradições. A Marmelada de Odivelas é um exemplo paradigmático dessa saudável “coabitación”, para a qual muito tem contribuído o Festival da Marmelada criado em 2013. Provavelmente como forma de reconhecimento pelo empenho e determinação que desenvolvi em prol da afirmação e divulgação deste património da doçaria conventual de Odivelas, tive o privilégio de ser convidada para Confreira Honorária com o grau de Grande Confreira de Honra da Confraria da Marmelada de Odivelas. Será, pois, com grande honra e satisfação que estarei presente na cerimónia que terá lugar no próximo dia 25 de novembro, na Igreja do Mosteiro de Odivelas, onde a partir das 10h serei objeto de entronização por parte da Confraria da Marmelada de Odivelas. Até para a semana!

Pedro Ginja

Artes Gráficas

Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO



Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Foi há 50 anos

A tragédia das cheias de 67 lembradas no aniversário do concelho



www.autocambota.pt

No seu discurso na sessão solene do 19º aniversário do concelho de Odivelas, o Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita, lembrou as inundações de novembro de 1967 que vitimaram centenas de pessoas e deixaram milhares de desalojados. Publicamos o excerto desse discurso que se refere à efeméride.

(...) Mas, e precisamente porque os ciclos autárquicos são quadriennais, mas a vida das pessoas e a história das sociedades, das comunidades locais e dos territórios se faz de ciclos muito mais longos, com a imensidão das gerações que se sucedem, este 19º aniversário do município comemora-se a poucos dias de se assinalar o 50º aniversário de um acontecimento que preferíamos não ter de assinalar.

Na noite de 25 para 26 de novembro de 1967, muitas centenas de pessoas (nunca saberemos quantas ao certo!) morreram e vários milhares ficaram desalojados na Área Metropolitana de Lisboa. Uma boa parte destas no nosso concelho: em Odivelas, na Pontinha, na Póvoa de Santo Adrião.

Tem sido dito e escrito que foi seguramente a maior catástrofe que se abateu sobre Lisboa, provavelmente sobre o país, desde o terramoto de 1755. Pelo menos nas suas consequências. Porque da destruição e da perda de vidas humanas que se verificou uma quota parte da responsabilidade não foi da meteorologia (apesar da excepcionalidade da situação), mas sim das condições em que se permitia, coletivamente, que uma imensa massa de milhares e milhares de pessoas vivessem nos chamados “arredores” de Lisboa.

Como nos recordam frequentemente as tragédias que nos chegam pelos órgãos de informação a partir de muitos pontos do globo, a exposição ao risco é também profundamente desigual. É, na verdade, e de modo ainda mais vincado em sociedades que naturalizam (quando não estimulam) as desigualdades, uma condição de classe social.

Naquela noite e madrugada fatídicas de novembro de 1967, a morte não alastrou como uma epidemia fulminante nos bairros residenciais da cidade de Lisboa, onde também choveu copiosamente, e onde também se sentiu a tromba d’água que se seguiu a um dia de chuva muito intensa.

Pelo contrário, nas margens dos cursos de água e nas várzeas de

Odivelas, de Loures, de Vila Franca, de Oeiras, morreram pessoas, muitas famílias inteiras, muitas que viviam em condições precárias, em barracas, não por escolha mas por falta dela. Em habitações construídas em leito de cheia, em condições paupérrimas que mais não refletiam do que vidas de uma inominável pobreza, de miséria, de esquecimento. Vidas ignoradas em lugares invisíveis, como se fossem vidas de segunda e de terceira, completamente alheias ao conforto dos que tinham o seu lugar na sociedade de então, à ideia de cidade, de pertença a uma comunidade, de direitos de qualquer espécie.

Vidas que se perderam, para sempre, arrastadas pela água de ribeiras feitas mar (na descrição de sobreviventes), soterradas em toneladas de lama, e depois deixadas ao abandono pelos poderes públicos. Traumas para uma vida inteira para os que ficaram e a certeza de que mesmo nas horas mais difíceis estavam entregues à própria sorte.

Mesmo na hora da tragédia e da imperiosa necessidade de socorro, o regime de então fez muito pouco do que poderia ter sido feito e perante a dimensão da tragédia foi o silêncio imposto a maior preocupação. Foram as próprias populações e os bombeiros, com os escassos meios de que dispunham, a primeira (e única) linha de socorro e depois de auxílio. E foram movimentos voluntários, e da incipiente sociedade civil, tantas vezes em clandestinidade, os que se organizaram, nos dias seguintes à tragédia, para cuidar dos vivos, enterrar os mortos e mais tarde para auxiliar na reinstalação das pessoas.

Esta foi, à época, uma calamidade cuja dimensão e contornos o regime quis abafar a todo o custo. Ainda hoje, mesmo que o acontecimento seja episodicamente recordado, a história das cheias de 1967, da sua envolvente, das pessoas que a viveram, tendo muitas morrido, é uma história dramaticamente mal conhecida e pouco reconhecida pela generalidade das pessoas e do público.

São escassos os estudos académicos sobre o assunto. Escassas as recolhas etnográficas, quase todas de cariz jornalístico. Escassa a presença na literatura ou noutros modos de construção da memória e da identidade. É certo que têm já existido homenagens, e que nas últimas semanas algumas peças na comunicação social têm trazido o assunto à superfície. Mas a histó-

ria – historiográfica, museológica – desse acontecimento terrível está por fazer.

Perante a dimensão dos acontecimentos. Perante a dureza das suas causas e das suas consequências. Perante o modo como os poderes públicos se posicionaram, triste símbolo do Portugal de então. É justo dizer que esta tragédia está longe de ter o lugar cimeiro que merece na memória coletiva do país (e mesmo da nossa comunidade) acerca da sua história contemporânea.

É justo dizer que esta secundarização da tragédia e das vidas que se perderam não é mais do que uma reprodução da periferia, não apenas territorial mas também social e simbólica, a que aquelas vidas, aquelas pessoas, estavam condenadas. Porque se a tragédia tivesse afetado bairros de classe média, ou o centro da capital do país, é legítimo que nos interroguemos se história não teria uma visibilidade bem distinta e um lugar incomparável na nossa memória.

É por isso que, 50 anos depois, chega o tempo de tomarmos como nossa esta tarefa.

Esta é uma tarefa nossa – dos odivelenses. Se mais ninguém a reclama, é uma tarefa nossa e de mais ninguém. É nossa responsabilidade, enquanto órgãos autárquicos, promover um melhor conhecimento sobre a nossa história contemporânea. Não apenas desta tragédia, mas da história contemporânea do território que habitamos, que vivemos, que construímos e que temos o dever de valorizar pelo conhecimento partilhado.

A história do concelho de Odivelas é muito rica e prolonga-se por muitos séculos. Muitas vezes lutamos para não ser confundidos com o movimento de urbanização massiva e desordenada da segunda metade do século XX. Mas deixem-me, por uma vez, pôr a questão ao contrário e dar dignidade ao que tem também muita dignidade. Muita dignidade. A dignidade toda das vidas das 150.000 pessoas que habitam este concelho.

É que a história de Odivelas remonta a muitos séculos. Mas não se resume ao túmulo de D. Dinis, nem ao Mosteiro, nem ao painel do Senhor Roubado, nem ao aqueduto, nem às fontes de Caneças, nem sequer à história social da vida salaia, mais mitificada ou mais real, em Caneças, em Odivelas, na Póvoa de Santo Adrião, aos moinhos, às quintas que circundavam

estes núcleos mais antigos. Nem aos vestígios de ocupação pré-histórica.

Não. Tudo isto é muito importante, e muito digno, desde a grandiosidade monumental aos marcos territoriais mais salientes da nossa história, medieval, antiga e pré-histórica. Ou, fazendo o caminho ao contrário, até aos momentos mais emblemáticos da história contemporânea a que temos orgulho de o nosso concelho estar ligado, como o Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas.

A história do concelho de Odivelas é muito antiga, muito rica e muito digna. Como digna é também a história contemporânea da expansão urbana e do povoamento intensivo deste território. Tantas vezes desordenado, tantas vezes casuístico, em condições precárias, de grande dureza, por vezes mesmo de forma trágica, como em 1967.

Essa é uma história da maior dignidade que está largamente por conhecer, por estudar, por escrever, por divulgar, por perpetuar no espaço público, em espaços museológicos, em publicações académicas e de divulgação. É obrigação dos nossos órgãos municipais promover que esse trabalho seja feito. Não apenas, aliás, em torno das cheias que há 50 anos arrasaram centenas de vidas. Também sobre os bairros, legais e ilegais, sobre os loteamentos, sobre os bairros de habitação social de diferentes iniciativas. É ainda muito difícil encontrar acessível informação sobre muitos destes bairros. Ao contrário do que sucede com bairros de raiz semelhante e contemporâneos dentro de Lisboa. Porque tem de ser assim?

Mas, deixando de lado esta interrogação, talvez em nenhum caso esta ausência de valorização seja tão gritante, tão aguda, como no caso das cheias de 1967 e de um acontecimento de dimensão incomparável, de repercussão nacional e internacional abafada, e que continua por valorizar e por conhecer enquanto acontecimento verdadeiramente marcante da história contemporânea do país e do nosso concelho. Provavelmente mais ninguém fará este trabalho, nem ninguém tem meios para o fazer como o poder municipal. Reclamamo-nos de uma identidade em construção, em atualização, em valorização. Ora, a identidade do que somos, enquanto jovem concelho com uma história de séculos – e de décadas – passa também por recordar, por conhecer

o caminho duro e cheio de obstáculos que percorremos para aqui chegar.

Num tempo tão próximo, mas que parece tão distante – e mais distante parecerá se a ilusão do esquecimento nos turvar a memória. E nos levar ao esquecimento das dificuldades, das desigualdades, da luta de tantas pessoas, de tantas famílias por uma vida melhor. Que é afinal, a marca de tantos destinos que confluíram no nosso território ao longo de décadas.

Honrar esta memória, e desde logo a memória do seu momento mais trágico, aquela noite de Novembro de 1967, assinalando-a, perpetuando-a por todos os meios, e desde logo pelo seu conhecimento e pelo seu reconhecimento público, do conhecimento académico ao espaço público, não é honrar apenas as vítimas e as suas famílias. É honrar a nossa própria história e valorizá-la.

Se não formos capazes de o fazer, de dar um salto qualitativo nesta matéria, estaremos como que a reconhecer, talvez não de juris mas de facto, que a nossa história não merece ser contada e conhecida. Como há 50 anos se determinou que era uma história de tinha de ser de somenos. De pessoas e de vidas que podiam ser esquecidas. Que tinham de ser esquecidas.

Mas não foram. Nem podemos deixar que sejam.

Hoje é o dia em que, enquanto Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, no 19º aniversário do Município e no 50º aniversário das cheias de 1967, presto homenagem.

Às vítimas mortais, aos familiares, a todos os que foram desalojados. A todos os que viveram e sofreram tamanha tragédia.

Aos que sobreviveram. E que viveram essa perda e esse trauma.

A todos os que socorreram as vítimas, os bombeiros deste concelho, as centenas de populares, as pessoas que de outros concelhos vieram, uma palavra de agradecimento público.

Hoje é o dia em que deixo um apelo público. A que sejamos capazes de projetar este acontecimento para o lugar que merece na opinião pública e na memória social. Não enquanto desastre natural mas enquanto marco de uma história coletiva, que temos de assegurar que é contada, assinalada e perpetuada com a dignidade que merece. Porque é também a nossa história, história de gente nossa, cujas vidas e familiares e filhos e netos fazem ainda hoje parte de Odivelas. (...)

PUBLIREPORTAGEM

Bestravel também nas Colinas do Cruzeiro

«Um serviço que marca a diferença»

Fotografias: ON



A Urbanização Colinas do Cruzeiro tem agora uma agência de viagens moderna e com um serviço de excelência para todos os que desejam contratar viagens, com aconselhamento de elevado nível profissional e de total confiança.

Um porto de honra assinalou no dia 20 de novembro a abertura da nova agência **Bestravel** no concelho de Odivelas e que é a 19ª deste grupo no distrito de Lisboa.

Fundada em 2003, a Bestravel é desde de então uma marca de referência e de confiança no sector das viagens. Uma marca que aposta na inovação nas várias áreas do seu negócio procurando sempre garantir a sustentabilidade e crescimento do mesmo. A Bestravel é também a maior rede de Agências de viagens em Franchising, detendo mais de 40 lojas estrategi-

camente instaladas em todo o país.

A agência de Odivelas contará com Rute Baião como Diretora de Agência. Há muito anos no ramo das viagens, Rute Baião decidiu-se a avançar com a sua própria empresa tendo optado pela marca *Bestravel* pela confiança e prestígio que a marca conquistou no mercado nacional.

A diretora explicou que a escolha do local recaiu nas Colinas do Cruzeiro porque é a urbanização onde reside e que conhece bem e porque considera que uma agência deste tipo fazia muita falta nesta urbanização.

Rute Baião disse também que o serviço prestado pela *Bestravel* vai marcar a diferença. Quer conhecer essa diferença? Visite já a Bestravel das Colinas do Cruzeiro e habilite-se a ganhar uma noite num hotel. Mas atenção só tem até 30 de novembro para participar.



**Bestravel
Odivelas**

Rua Pulido Valente, 27, Loja C
2675-670 Odivelas

Tel.: 218 019 379

Email: odivelas@besttravel.pt

19º aniversário do concelho de Odivelas

«Uma nova centralidade na Área

Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt
 Fotografias: Francisco Godinho



No dia 19 de novembro o concelho de Odivelas celebrou o seu 19º aniversário. O programa contou com um concerto de Cuca Roseta, a inauguração de dois espaços públicos e a Sessão Solene Comemorativa onde para além das intervenções dos presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal, foram entregues os Prémios Rainha Santa Isabel, as Medalhas de 15 Anos de Serviço a funcionários municipais e as Medalhas de Mérito Municipal e de Honra.

A cerimónia começou com a intervenção do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita.

«Odivelas é o espelho duplo: do muito que foi feito em 19 anos e do muito que há por fazer»

O orador agradeceu a todos os autarcas do concelho e a todos os funcionários do município e considerou que o mandato que agora se iniciou é da maior importância. «No ano em que completamos este segundo decénio, temos de ser capazes de estar na linha da

frente e tirar partido do contexto e do horizonte de médio prazo que são de forte optimismo e marcam pela positiva a economia e a sociedade portuguesa.

Contexto positivo que se reflete nos níveis de crescimento económico e do emprego. Nos índices de confiança de investidores, empresários, consumidores. Na melhoria da situação social de modo geral.»

Para Miguel Cabrita «Há muitos desafios ainda por vencer, muitos problemas para resolver. E que, em especial depois de vários anos de dificuldades, a maior partilha dos benefícios dos passos positivos que vão sendo dados não apaga traços estruturais da nossa sociedade e do nosso território – que ainda refletem níveis relevantes de desigualdade, uma imensa necessidade de qualificação das pessoas e do território, a necessidade de fortalecer os serviços públicos e as respostas sociais adequadas, também elas, a novas necessidades.

Odivelas é o espelho duplo: do muito que foi feito em 19 anos e do muito que há por fazer. É esta segunda parte, o muito que temos

por fazer, que nos deve animar, com a ambição e com a confiança de quem sabe que nestes 19 anos muito foi possível mudar neste território tão complexo; mas com o realismo de quem sabe também que as mudanças são incrementais e que a realidade é também ela dinâmica, tal como o são (felizmente) as expectativas das pessoas». O orador lembrou as cheias de 1967. (Na página 6 desta edição pode ler integralmente esta parte da intervenção).

«O nosso maior investimento continuará a realizar-se no que consideramos ser o mais importante: As Pessoas».

Hugo Martins, Presidente da Câmara Municipal de Odivelas sublinhou que «O tempo desliza, efetivamente, a uma velocidade impressionante. Parece longínquo o momento em que Odivelas, a par de Vizela e da Trofa, se tornou num território autónomo e com soberania própria» e considerou que, «Não obstante a sua ainda juventude, Odivelas tem vindo ao longo dos anos a modificar o paradigma a que estava associado, muito por

força da sua irreverência, da sua criatividade, da sua capacidade inovadora, do seu comprometimento e da dinâmica das suas gentes, das suas instituições públicas e privadas, como também do seu tecido empresarial.

O Concelho de Odivelas apresenta hoje, de facto, uma realidade bastante distinta da existente a 19 de novembro de 1998.

Da coesão territorial à requalificação ambiental, da Educação aos Cuidados de Saúde, do Desporto à Cultura, da Ação Social às Atividades Económicas, das Acessibilidades à Mobilidade, da valorização do Património Histórico à revitalização do Espaço Público.

Odivelas tem vindo a emancipar-se, ultrapassando barreiras, desbravando o caminho da modernização e do progresso e conquistando, sem dúvida, uma nova centralidade na Área Metropolitana de Lisboa.

Somos hoje um território mais moderno, mais qualificado, mais dinâmico e empreendedor, e estamos agora dotados de novas infraestruturas e de novos equipamentos de âmbito social, cultural e desportivo de inegável excelên-

cia». Referindo-se à atribuição da Medalha de Honra do Município ao Movimento Odivelas a Concelho, o edil deixou «Uma palavra de profundo agradecimento, a todas e a todos que integraram este Movimento.

Pela bravura, pela resiliência e por nunca terem deixado de acreditar que era possível escrever outro futuro. Que era possível largar as amarras do então Concelho de Loures que esquecia e deixava permanentemente para trás aquele que é hoje o território do Concelho de Odivelas.

Miguel Esteves Cardoso refere que «os melhores sonhos de todos são aqueles que nos põem a pensar e a mexer».

Tem sido esse o sonho. Tem sido essa a quimera.

Tem sido essa vontade de acrescentar, de inovar e de melhorar a qualidade de vida dos odivelenses que tem pautado a atitude e o desempenho dos que foram e dos que são hoje os timoneiros deste grande barco que é o Município de Odivelas».

Hugo Martins saudou os presidentes, atual e passados, da Câmara



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
 laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
 Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
 1685-594 Canecas

☎ 219812716 www.labmartins.pt



www.autocambota.pt

a Metropolitana de Lisboa»



e Assembleia Municipal, Manuel Vargas, a Susana Amador, Rui Cunha, Sérgio Paiva e Miguel Cabrita, bem como todos os executivos municipais e autarcas das freguesias. «O contributo de todas e de todos revelou-se determinante para escrevermos, juntos, a história do Concelho de Odivelas».

O orador referiu o trabalho feito em todas as áreas de intervenção do município e considerou que

«Temos, de facto, um Concelho cada vez mais moderno e empreendedor.

Contamos com um novo paradigma no que respeita à vertente económica e empresarial. Registamos um crescimento exponencial do número de empresas e de empresários que aqui se fixaram e vêm desenvolvendo a sua atividade.

E neste cenário de franca expansão, a Câmara Municipal tem-se

constituído como um catalisador de estímulo e de incentivo ao tecido económico e à criação de emprego.

E a confiança no futuro, começa com a nossa solidez financeira. E do ponto de vista da sustentabilidade financeira do Município os números falam por si.

Convém recordar hoje, particularmente, que o Município nasceu com uma dívida bastante avultada e que atualmente prima pelo rigor e pela estabilidade das suas contas públicas.

Somos o exemplo concreto de que é possível ter contas sólidas, ao mesmo tempo que investimos no território, nas pessoas e na sua qualidade de vida».

Hugo Martins afirmou que «O Concelho de Odivelas que é, como todos sabemos, repleto de história e de tradição, está hoje mais atrativo, mais qualificado e mais desenvolvido ao nível económico, social e humano.

O Concelho de Odivelas oferece hoje um vasto conjunto de serviços públicos de qualidade e de proximidade a todas e a todos os Municípios.

E esta realidade de crescimento gradual e sustentado do nosso território é, sem dúvida, para continuar.

Perante este novo ciclo autárquico na Câmara Municipal de Odivelas assumo, como aliás assumi desde a primeira hora, que iremos estar sempre com os olhos bem focados no futuro e na busca incessante por mais e melhor qualidade de vida no nosso Concelho.

E o nosso maior investimento continuará a realizar-se no que consideramos ser o mais importante: As Pessoas!

As Pessoas, o seu bem-estar e a melhoria da sua qualidade de vida, continuarão a ser as travesmeiras da nossa intervenção autárquica.

Trabalharemos todos os dias para continuar a honrar e a dignificar o sonho que esse grupo de homens e mulheres tanto desejou, quando ambicionou de forma convicta e determinada criar o Concelho de Odivelas».



Prémios Rainha Santa Isabel

Os Prémios Rainha Santa Isabel pretendem distinguir os melhores alunos finalistas do 12º ano da Disciplina de Língua Portuguesa, do Ensino Secundário Regular e do Ensino Secundário Profissional, do concelho.

Os vencedores deste ano são:

Maria Isabel Germano Carreira Francisco - Aluna do Ensino Secundário Regular que obteve a melhor classificação no ano letivo de 2016/2017, frequentou a Escola Secundária da Ramada e obteve 19,4 valores.

No Ensino Secundário Profissional, é distinguida a aluna Patrícia Rafaela Lopes Cardoso, da Escola Secundária Braamcamp Freire, que obteve a classificação final de 17 valores.

Os Homenageados:

Homenagem a pessoas singulares ou coletivas que se distinguiram, no nosso concelho, pelo seu significativo contributo nos campos social, cultural, económico e desportivo.

Medalha Municipal de Mérito - Grau Bronze:

Professora Luísa Maria Dias Caetano de Azevedo

Carolina Augusta de Pinho

Pedro Miguel Simões Duarte Martins

com novos projetos e iniciativas que continuem a sustentar o trabalho da instituição junto dos parceiros.

Medalhas Municipais de Mérito – Grau Prata:

Joana Maria Augusto Lopes

Armando Rodrigues Aldegalega

Sargento-Ajudante António Filipe Ferreira Santos

UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta.

Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Odivelas

Manuel João Borges Cardoso (medalha entregue a título póstumo).

Jorge António Coelho do Amaral Pereira (título póstumo).

Medalhas Municipais de Mérito – Grau Ouro:

Empresa Autozitânia.

Empresa Vidrofornense.

Equipa Técnica Especializada de Tratamento de Loures.

Álvaro da Silva Marçal

Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas.

Medalhas de Honra do Município, Grau Ouro, que mereceram deliberação e aprovação em Assembleia Municipal de Odivelas.

José David Justino

José Aires Matos Pereira Silva

MOC – Movimento Odivelas a Concelho.

www.fabricadastrouxasdamalveira.com.pt



Fábrica das Touxas da Malveira

A deliciar desde 1906

Morada:
Rua Miguel Ferreira 40, Malveira
2665-251 MALVEIRA

Telefone: 21 986 26 72
trouxas.malveira@mail.telepat.pt

Quinta 23 de Novembro**«Ecce Homo» - Exposição de Tim Madeira e António Alves da Costa**

Centro de Exposições de Odivelas – 23 de novembro
 Às 21h00 é inaugurada no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de Tim Madeira e António Alves da Costa, «Uma fusão entre fotografia e pintura, que evoca religiões de várias partes do mundo, mostrando uma visão ao mesmo tempo original e identitária de diversas crenças».

Sexta 24 de Novembro**Música: Jazz Jam Session**

Às 22h00 na sala café teatro da Malaposta. Preço 3,5€. 90'. M/16.
 «Jam significa tocar sem saber o que vem à frente, de improvisação. Nos clubes de jazz é comum que, após o número principal, os músicos presentes sejam convidados para subir ao palco e tocar junto com a banda sem nenhum ensaio prévio. A origem do termo é controversa. Pode vir do inglês jam que significa geleia, em alusão à mistura de estilos que esta prática proporciona. Alguns também acreditam que vem das iniciais da expressão Jazz after midnight - Jazz depois da meia-noite, pois a maior parte destas sessões acontecem bem tarde, quando o público pagante já se retirou. Também durante o processo de composição, muitas bandas costumam utilizar jam-sessions como forma de estimular a criatividade e criar material novo ou para conseguir gravações com interpretações naturais. A Academia de Música da Ramada irá com os seus alunos, professores e amigos, transformar a Malaposta num Clube de Jazz todos os meses! Uma oportunidade para ver estes músicos em estado puro, orgânico, numa partilha de momentos irrepetíveis, onde poderá participar também de forma ativa nestas noites de boa Música, criatividade e improviso».

Música: Voice 'n' combo - Jazz do séc. XX

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço 7,5€. 70'. M/6.
 «O Voice'n'Combo é um grupo especializado na interpretação de Música Jazz com o objetivo de divulgar o repertório de jazz vocal e instrumental do século XX. O grupo é formado num compasso 4/4; 4 instrumentistas para 4 intérpretes vocais. Diferencia-se das apresentações convencionais, pois junta um quarteto instrumental (piano, contrabaixo, bateria e saxofone) a um quarteto vocal (soprano, contralto, tenor e baixo). O Voice'n'Combo apresenta famosos temas do cancionário americano em polifonia, o que torna este projeto muito interessante e com uma visão da música jazz muito diferente do habitual. A sua ambição é participar ativamente na construção de uma identidade "jazzística", assente na valorização desta herança cultural e do pensamento musical americano do século XX. A elaboração dos seus programas permite viajar pela história do jazz, evidenciando as diferenças entre várias escolas e épocas, valorizando as suas especificidades, revelando as permutas e influências que estas estabeleceram entre si. Apresenta alguns clássicos do jazz, como por exemplo "Take 5" de Dave Brubeck, "Night and Day" de Cole Porter ou "I've Got Rhythm" de George Gershwin».

Cinema: Comboio de sal e açúcar

Às 21h30 o Ciclo de Cinema Zoom-in da Malaposta exhibe na sala de cinema este filme de Licínio Azevedo. Preço 3€. 93'. M/14.
 Drama. Portugal, Moçambique, França, Brasil e África do Sul, 2016.
 «Moçambique está em plena guerra civil. O comboio que liga Nampula ao Malawi é a única esperança para centenas de pessoas dispostas a arriscar a própria vida numa viagem de comboio para garantir a subsistência das suas famílias. Uma viagem que decorre a 5km/h por trechos de linha sabotados, deixando completamente vulneráveis todos os que nele viajam e que procuram esperança em tempo de guerra».

Yoga OM Magic Crianças - Arte&Coração

Às 15h30 na Biblioteca Municipal D. Dinis. Sessão de Yoga para crianças entre os 6 e os 11 anos de idade.
 «Através de histórias, cantigas, desenhos, teatro e outras artes, damos asas e pés à expressão criativa com Yoga, potenciando os benefícios desta prática milenar que promove a flexibilidade, o equilíbrio, a força, a sensibili-

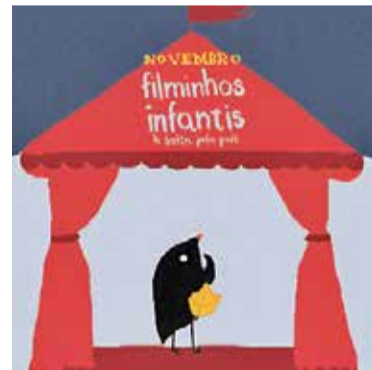
dade, a concentração, o relaxamento, a conduta pessoal e social, a partilha e a gestão das emoções. Conectamos. Escutamos. Sentimos. Respiramos. E juntos encontramos espaço para a expressão do potencial de cada um, de forma integradora, afetiva, criativa, com Arte&Coração».
 Esta iniciativa carece de inscrição prévia, tem do o valor de 4 aulas= 20 Euros (5€/aula), Aula avulso= 7,50€.

VI Grande Capitulo da Confraria da Marmelada de Odivelas

A partir de 10h00 vai decorrer na Igreja do Mosteiro de Odivelas o VI Grande Capitulo - Cerimónia de Entronização da Confraria da Marmelada de Odivelas com o seguinte programa.
 10h00 – Receção e "Mata-Bicho" no claustro exterior.
 11h00 – Cerimónia Capitular: Entronização de novos confrades e confreriras; Oração de Sapiência; Momento musical.
 12h30 – Foto de Família no Claustro exterior.
 13h30 – Almoço no Salão Azul do parque Urbano do Silvado.
 17h00 - Encerramento

Filminhos infantis à solta pelo país

Às 16h15 na sala de cinema. Preço 3€. 55'. M/3.



«Começamos com a emocionante estória da despedida entre um pai e a sua filha, enquanto uma caravana sombria chega à cidade. Na casa da Miriam, o Capuchinho Vermelho está de visita e trouxe-nos rebuçados que subitamente irão desaparecer. Ops, mas onde está o Sol? Também desapareceu! Na floresta, um passarinho toma conta de uma folha, enquanto a Foxy e a Meg enchem a barriga no restaurante. Menos sorte tiveram o Mancha e o Manchinhas, que estão doentes. Ainda há tempo para executar um asalto musical e acabar a cozinhar um belo prato de polvo. Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos. Boa sessão!».

Domingo 26 de Novembro**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há pratica

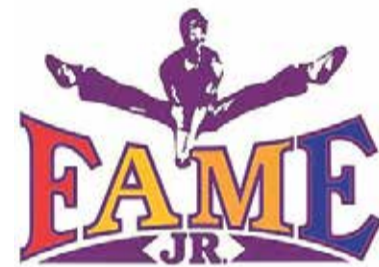
gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 ÀS 21H30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

E também**Assembleia-geral no GCO**

No dia 04 de dezembro às 20h00 vai ter lugar, no Pavilhão Municipal de Odivelas, uma Assembleia-geral do Ginásio Clube de Odivelas que tem na sua ordem de trabalhos a apreciação e votação do Relatório e Contas de Gerência de 2016 e do parecer do Conselho Fiscal; eleições para Corpos Gerentes, Biénio 2017-2019 e ainda a discussão de outros assuntos. Ponto 3 – Outros Assuntos

Teatro infantojuvenil: FAME JR.

Com Produção do Grupo de Teatro Infantil Animarte, em cena no auditório da Malaposta até 17 de dezembro. Sábado às 16h00 e 21h00. Domingos às 16h00. No dia 18 de novembro não se realiza a sessão das 16h00. Preço 7,50€. 90'. M/3.

«Seguindo o sucesso da série televisiva e do filme, chega agora ao Centro Cultural da Malaposta - FAME Jr. Um espetáculo musical cheio de energia, com uma cativante história sobre os nossos sonhos e objetivos e ainda muita música e dança! A história passa-se no início dos anos 80, na Escola Secundária de Artes Performativas, em Nova Iorque, acompanhando um grupo de alunos que ao longo de quatro anos ali estudam, passando pelas diferentes características e dificuldades de cada um, com temas que em tudo se relacionam com os alunos de hoje em dia».

Teatro para a infância: Amor de Natal

Com produção da Vila Ideal, em cena na sala experimental da Malaposta até 17 de dezembro, aos sábados às 16h30 e aos domingos às 11h00. Preço 6€. 60'. Dos 3 aos 8 anos.
 «É Natal na Vila Ideal! O Amor e a Alegria pairam no ar! Todos se juntam para organizar a Grande Festa de Natal! Toni está preocupado. Desconfia que não vai receber prendas pois não se portou muito bem durante o ano... Rosinha descobre que um coleguinha da sua escola não vai celebrar o Natal... mas porquê? Coelho Sebastião, neste Natal, só pensa em fazer muito dinheiro no seu Marcadinho. Será que vão conseguir mandar os problemas para fora da Vila Ideal? Será que todos vão ter uma Feliz Noite de Natal?»



Não podes perder estas aventuras da Vila Ideal... Onde Tu és Especial!».

Workshop de Voz na SMO

Nos dias 25 e 26 de novembro na Sociedade Musical Odivelense.
 «A utilização correta do aparelho vocal é fundamental para os que utilizam a voz como ferramenta de trabalho. O discurso é muitas vezes comprometido pela sua má utilização, originando danos aos quais não prestamos a devida importância. Porque a sua voz é o reflexo da sua personalidade, é fundamental que reflita ideias e emoções com clareza». Preço 15€

Exposição: Os túmulos de D. Dinis e do infante

- um novo olhar
 Até 28 de janeiro de 2018 está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição realizada em parceria da Câmara Municipal de Odivelas com a Direção Geral do Património Cultural. Esta exposição pretende dar a conhecer, o novo saber, resultado do trabalho de intervenção de limpeza, consolidação e diagnóstico, que foi efetuado nos túmulos do rei D. Dinis e do Infante, no Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo de Odivelas.

Lojas com história

- Casa das Lãs
 A exposição Objetos com História é este mês dedicada à Loja das Lãs. Pode ser vista nos paços do concelho até 30 de novembro de segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Qual é o mais bonito?

Coleção visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã. Às quartas e sextas-feiras às 10h00 e 14h30. Duração da visita: 60 minutos | jardins-de-infância, e ensino básico- 1º ciclo
 Gratuito. Marcação prévia
 «Através de uma visita guiada de pergunta-resposta, que culminará na dramatização coletiva da história "Qual é o mais bonito?" de Brigitte Minne, iremos explorar a coleção visitável da Escola Agrícola da Paiã, localizada no edifício da antiga Vacaria da escola. Esta é constituída por alfaias, transportes e máquinas agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos e é sem dúvida um marco fundamental na história do ensino e da ruralidade distrital de Lisboa, bem como parte integrante da história rural do nosso Concelho».



**DIRETAMENTE
DA FÁBRICA
PARA SI**

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS



**AV. D. DINIS N° 60A/62B
TLE.: 214 036 372 / TLM 935 578 589**

Basquetebol

OBC - Projeto em afirmação

Fotografia: OBC



Foi mais uma semana com muito basquetebol em Odivelas e com novidades na estrutura técnica do Odivelas Basket que reforçam o projeto de basquetebol em Odivelas que o OBC tem levado a cabo.

No que respeita à participação das equipas, o minibásquete teve um fim de semana muito preenchido. Os mais novos (mini 8 e mini 10) começaram no sábado de manhã na Secundária do Lumiar em mais um convívio da ABL enquanto os sub12 deslocaram-se a Queluz para um convívio organizado pelo NB Queluz. No domingo, ambos os escalões foram a Maфра participar no torneio de aniversário do Racing de

Maфра e confirmaram a boa imagem que o minibásquete do Odivelas Basket tem vindo a consolidar. Nesse sentido, a Coordenação Técnica do OBC, incluindo o minibásquete, foi assumida pela Professora Maria José Peres, treinadora com vasta experiência e competência na modalidade e que será uma grande mais-valia para estruturar e consolidar um projeto de referência de formação no basquetebol masculino e feminino.

Nos escalões de formação a atividade foi também intensa e o domingo foi preenchidíssimo. Os sub18M voltaram a somar nova vitória, desta feita frente à UD Vilafranquense

(65-23) tendo imposto ao longo do jogo e sobretudo na 2ª parte um ritmo intenso que só permitiu ao adversário concretizar 4 pontos na 2ª parte. Os sub16M deslocaram-se ao Algueirão para defrontar o GDEMAM e não era de facto a equipa certa para inverter um ciclo de resultados negativos, e uma derrota por 25-72 que "obriga" a mais trabalho para a próxima jornada. Quem também não venceu foram os sub14M a jogar na escola secundária da Ramada frente a Carnide, no entanto quem teve oportunidade de assistir, viu um jogo disputado e grande entrega dos rapazes de Odivelas. Com o jogo empatado ao intervalo, na 2ª parte o

Os jovens do Tenente procuraram resolver a partida logo que o arbitro apitou para o inicio e foram à procura do golo jogando em todo campo com todos os seus elementos até chegarem a baliza adversária para chutarem. O intervalo chegou com o Tenente a vencer por cinco golos sem resposta. No segundo tempo com algumas alterações o Aqualva procurou o golo mas só esporadicamente chegava a baliza, sendo a equipa do Tenente a marcar por mais cinco vezes, numa partida correta e com arbitragem sem reparos.

Torneio Tenentinos de Traquinhas e Petizes

Na tarde de domingo realizaram-se 24 jogos este torneio

do tempo, com os jovens da casa a querer fazer o melhor, o Tenente conseguiu marcar um golo e só sofrer cinco.

Aqui o que conta é o desportivismo dos jogadores pois apesar do desnível no marcador os jovens do Tenente sempre com um sorriso e procurar jogar, e quando assim é...

Parabéns meninos pelo bonito desportivismo que deram em campo num jogo sem problemas de arbitragem.

Iniciados - Tenente Valdez 10 X Aqualva Cacém 0

Futebol

Jogos do Tenente Valdez

Fotografias: António Mota

No passado fim de semana acompanhámos alguns jogos com equipas do Tenente Valdez.

Benjamins 2008/09 - Tenente Valdez 1 X Santa Maria 15

Num jogo entre equipas da mesma freguesia para o campeonato do escalão em que uns meses de idade fazem alguma diferença como nesta partida se notou pelo futebol praticado por ambas equipas o que levou o Santa Maria a chegar intervalo a vencer por dez golos sem resposta. No segun-

Andebol

100% de Vitórias do GCO

Fotografia: GCO



Carnide fez valer um melhor 5, com um atleta em destaque e que converteu a maior parte dos pontos que deu a vitória ao adversário (56-68).

No feminino, registre-se a estreia da equipa sub16 que começou logo com uma deslocação a Algés. Frente a uma das maiores escolas de basquetebol do país confirmou-se o desnível de uma equipa jovem e com várias atletas em iniciação, pelo que o resultado desnivelado (23-121) em nada mancha a prestação e entrega das jovens odivelenses. Enquanto isso, as sub14 deslocaram-se à Malveira, e agora orientadas pela Professora Sónia Viegas mostraram que são uma equipa com potencial e com espaço para evoluir. No final uma vitória por 56-20 e a certeza que o caminho faz-se caminhando!

No próximo fim de semana, novamente muitos jogos com jornada dupla de sub14M. Para além dos jogos fora, no sábado será possível assistir a jogos nos Moinhos da Arroja (14h45 Sub14F e 18h45 Sub14M), e no domingo será o pavilhão da escola secundária da Ramada a receber os jogos do OBC: 9h30 Sub13M, 11h30 Sub14M e 14h45 Sub16F).

José Luís Marques

Esta semana o Andebol do Ginásio Clube de Odivelas saiu 100% vitorioso.

No sábado os nossos infantis orientados por David Gonçalves receberam e venceram o Sporting C P "B" por 25-18, estando o jogo todo em situação de vantagem e com uma fabulosa exibição do nosso guarda-redes Francisco Barreiras.

No domingo os iniciados deslocaram-se a Sasseiros onde o jogo foi muito equilibrado mas em que no final a vitória sorriu à equipa orientada por Gonçalo Amoedo por 25-27.

Destaque ainda para a convocatória da seleção regional de Lisboa de Iniciados onde tivemos o nosso atleta Carlos Álvaro.

Nuno Simões

Atletismo

Atletas da AVG nas Maratonas de Abrantes

Cinco atletas da Associação Vela Grande participaram no passado fim de semana na Meia Maratona de Abrantes organizada pela Câmara Municipal e pela Casa do Benfica em Abrantes. Prova nada fácil onde os atletas nos primeiros 8 km levaram com uma altimetria bem animada, um sobe e desce constante, mas, mesmo assim, obtiveram excelentes marcas. Destaque para a guerreira Cármen Ferreira que foi duas vezes ao pódio por ter alcançado o 6º lugar na geral e 2º do escalão.

Na Meia Maratona Vítor Oliveira classificou-se em 11º da geral e 5º do escalão com 01:13:33 03:29min/k; Paulo Alves em 19º da geral e 4º do escalão com 01:17:57 03:41min/km; Rui M C Martins 24º da geral e 9º do escalão com 01:22:03 03:53min/km e Cármen Ferreira 6º da Geral Feminina 2º do escalão com 01:37:03, 04:37min/km-

Na Minimaratona Rui Gonçalves ficou em 41º da geral 4º do escalão com 00:54:04 05:41min/km

Rui Martins



que o Tenente Valdez está a organizar para estes futuros craques. Aos jogos assistiram mais de uma centena de pessoas que não se cansavam de apoiar os seus meninos e meninas. A época natalícia vai interromper o torneio que regressa em janeiro de 2018 terminando em maio.



MIMINHOS DA BELA

ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...
BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA

Centro Comercial Mirassol, Balcão Nº 1 | Canaças ☎ 96 108 41 22 @miminhosdabela@hotmail.com f miminhosdabela

Oportunidades

PUB



cinogaz
electrodomésticos
Frigorífico JUNEX 220lt
ULTIMAS UNIDADES
169€
www.cinogaz.pt



Lota no Bairro
Odivelas já tem Lota.
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Viste-nos! e recebe uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt



EXPRESS
RENT-A-CAR
JÁ ABRIU EM ODIVELAS
Aluguer de viaturas agora bem perto de si.
Venha ver a nossa loja e a vasta gama de veículos que temos para si.
Tlf: 939 013 863
Tlm: 212 467 700
Na Av. D. Dinis, Nº5
2675-331 ODIVELAS
www.expressrenting.com



Casa das Carnes
O Trabalho
Perna de frango congelada
1,49€ /kg
RUA CAPITÃO SALGUEIRO MAIA 10 A
1675 173 PONTINHA
Tlf.: 21 479 05 17
www.casadascarnes.com



Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros



Roady
CENTRO AUTO Famões
A SUA OFICINA
Desde a reparação rápida à mais complexa, os centros auto roady, são uma oficina especializada.
Aberto todos os dias
de Segunda a Domingo em horário alargado
NOVIDADE
Pack Inspeção
• Teste pré inspeção
• Inspeção
• Deslocação
Lido por **49,90€**



PEIXARIA JARDEL
TLM.: 91 652 68 61
RUA DO BRASIL, CASAL NOVO | CANEÇAS



Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência
Rua da República 63A - CANEÇAS
929651089 / 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

PUB



ÊXITOS EM 48HORAS

Astrólogo Médium Africano Vidente
Prof. FOFANA

Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.

Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.
Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com

Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64

Gardinius
Espaços Verdes | Arranjos Exteriores

ADMITEM-SE

Jardineiros Pedreiros Serventes

Tlf.: 21 137 84 88

CANEÇAS

GINÁSIO



Tlm 96 154 90 13

Fábio Fernandes Fernandes

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

**Desporto...
Sonho ou pesadelo?**

É bem verdade, caros amigos e leitores... O desporto, efetivamente, pode começar como um sonho e acabar num pesadelo.

A bem da verdade, o desporto, na sua essência, é fundamental ao crescimento e à criação de valores na identidade de qualquer jovem.

Praticar qualquer tipo de desporto é sem dúvida uma mais valia, uma bênção: para o corpo e para a mente.

Cada vez mais, há um maior número de jovens a ficarem agarrados ao sofá e a contribuir para as estatísticas de obesidade infantil ou juvenil. Portanto, para quem pratica desporto, este deveria ser um complemento à educação, uma ajuda a uma vida saudável, com hábitos e valores que só no desporto se adquirem.

O desporto devia ser sinónimo de sonho.

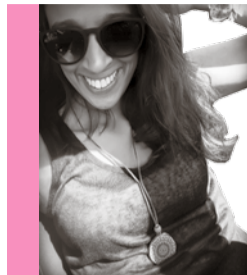
Mas, após a sua iniciação, a mesma é encarada, muito precocemente, quase como uma carreira, ou um objetivo profissional independentemente do desporto que se pratica.

A verdade é que o futebol, pelos montantes que envolve numa carreira futura, bem cedo corrompe o espírito meramente desportivo.

Na maior parte das vezes, e em muito tenra idade, os pequenos praticantes são submetidos a rigorosos esquemas táticos de aprendizagem da modalidade, que na maior parte das vezes castra o divertimento, a magia e a aventura.

É sabido que nem 5% de quem começa a praticar desporto chega à via profissional, tornando, sem dúvida, o que poderia ser um sonho bonito, num verdadeiro pesadelo.

A situação não seria tão má se por volta dos 14/15 anos alguns destes tenros atletas não abdicassem de estudar para seguir a via desportiva. Como se houvesse alguma segurança, aos 19 ou 20 anos, de integrarem os quadros profissionais das respetivas modalidades. A culpa será dos pais? Será dos clubes? Dos treinadores de formação? Dos empresários? Da cultura? Pois...a culpa talvez seja um pouco de tudo isto, e ninguém deste assunto sairá impune. Noutros tempos, jogava-se à bola na rua, corria-se na escola, e experimentava-se todo o tipo de desportos. Hoje em dia, as crianças são massacradas nos órgãos de informação (diria mesmo intoxicadas), com o fenómeno do futebol. É lhes vendido um sonho envenenado. Quando acordam, é um pouco tarde demais, porque perderam pelo menos 18 anos da sua vida, e terão de recomeçar tudo com outro tipo de objetivos e metas, aos cerca de 20 anos de idade. Será isto justo para alguém? Deveríamos repensar todo este processo e mudar mentalidades, apostando seriamente no desporto escolar. Este sim deveria ser a mola real da prática desportiva em Portugal.



**VISÃO
DE UMA
JOVEM MULHER**

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Amor e Sexo

E porque não falar abertamente de ambos, amor e sexo? Sem tabus, nem críticas de sentido pejorativo.

Ora, amor sem sexo? Ou sexo sem amor? Podemos viver sem amor ou sem sexo? Numa época marcada pela trivialidade dos sentimentos, por uma certa promiscuidade, o que prevalece?

A verdade, é que nunca foi tão fácil ter sexo, nem nunca foi tão difícil encontrar o amor. As pessoas cruzam-se cada vez mais observando apenas o aspeto físico, o desejo e o prazer. Raramente o foco é efetivamente o interior, a personalidade, o sentimento.

Cada vez mais é contabilizado o número de pessoas com que houve relações físicas/sexuais. E engane-se quem pensa que só os homens têm esta mania, muitas mulheres também o fazem. Mas, quantas pessoas contabilizam o número de relações amorosas, sentimentais, intensas?

Bem, talvez o amor, não possa ser contabilizado. Ou talvez, amor exista um e apenas um, na vida. E aí, não faz sentido contar. É uma questão de sentir, apenas.

Mas afinal, o que é preferível, sexo sem amor ou amor sem sexo? Românticos, claramente que defendem a última. Um amor romântico e de pureza extrema, cujo sexo pode conspurcar o imaculado sentimento virginal. Já os mais liberais, vêm o sexo como mero prazer, onde os sentimentos não são necessários, e até podem atrapalhar.

A verdade, é que após derrubar todas as tradições inerentes à virgindade, o sexo foi mais que explorado nas suas mais diferentes formas. A proibição e castração foi tanta que a procura, curiosidade, experimentação foram ao extremo. Os tabus deixaram de envolver o sexo e começaram a envolver o amor. Afinal, quem hoje em dia se atreve a falar de amor?

Respondendo à questão inicial, nem um nem outro. Somos humanos demais para viver sem amor, e animais demais para viver sem sexo. Um sem o outro, ficam incompletos. Também nós ficamos.



Albino Martinho

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198

Casal do Bispo 1675-853 Famões



SERRALHARIA CIVIL



Maria Helena

Agora mais perto de si!

Consultas presenciais e por telefone

+351 210 920 000

Semana de 23 A 29 de Novembro



♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação. Amor: Ajude o seu companheiro, dando-lhe mais atenção. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor! Saúde: A sua emoção será a causa de alguns desequilíbrios físicos. Dinheiro: A vida profissional está em alta. Números da Sorte: 1, 5, 8, 7, 10, 30 Pensamento positivo: Aprendo a tranquilizar o meu coração!

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria poderá surgir. Que o futuro lhe seja risonho! Saúde: Poderá ter problemas respiratórios. Dinheiro: Esta não é altura para arriscar em negócios. Números da Sorte: 5, 1, 14, 18, 11, 2 Pensamento positivo: Encaro as situações com maturidade e equilíbrio.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Um amigo poderá precisar de desabafar consigo. Abra o seu coração e partilhe o que sente. Saúde: Beba mais sumos naturais. Dinheiro: Este é um período em que pode fazer uma pequena extravagância, mas não se exceda. Números da Sorte: 1, 21, 23, 29, 32, 33 Pensamento positivo: Sou a minha melhor amiga!

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Saia e divirta-se mais com o seu companheiro. Exercitar a arte de ser feliz é muito divertido! Saúde: Poderá andar muito tenso. Dinheiro: Desejará presentear os seus familiares mais queridos. Números da Sorte: 9, 14, 18, 22, 33, 44 Pensamento positivo: Procuo ser generoso para com todos os que me rodeiam.

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: Escolha bem as amizades se não quer sofrer desilusões. Procure ter uma vida de paz e amor. Saúde: A rotina poderá levá-lo a estados de irritação. Procure divertir-se e relaxar mais. Dinheiro: Não se precipite nos gastos. Números da Sorte: 11, 20, 28, 29, 30, 36 Pensamento positivo: Venço os desgostos porque acredito que mereço ser feliz.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: a Imperatriz, que significa Realização. Amor: A sua simpatia poderá despertar nos outros um sentimento mais forte por si. Olhe tudo com amor, assim a vida será uma festa! Saúde: Tendência para dores de barriga. Dinheiro: Efetuará bons negócios. Números da Sorte: 8, 12, 17, 19, 30, 48 Pensamento positivo: Eu confio no meu poder de realização, eu sei que sou capaz!

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: o Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Encontra-se num período difícil, mas a sua força de vontade para vencer esta fase será grande. Arrisque! O sucesso espera por si! Saúde: A sua autoestima anda muito em baixo, anime-se! Dinheiro: Boa altura para gastar no que mais gosta, mas com cuidado que a vida está difícil. Números da Sorte: 1, 14, 25, 36, 47, 49 Pensamento positivo: Procuo fazer um julgamento justo das situações que se passam à minha volta.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Tenderá a partilhar mais as suas ideias e sentimentos com o seu par. Saúde: Cuidado com a linha, faça exercício. Dinheiro: Os negócios serão propícios nesta altura. Números da Sorte: 2, 15, 24, 26, 41, 42 Pensamento positivo: Através do diálogo frontal e honesto venço as dúvidas e mal-entendidos.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Amor: Para que a sua relação seja duradoura aposte no romantismo e compreensão. Desenvolva a sua clareza mental, emocional e espiritual. Saúde: Beba mais leite, o cálcio é importante para os ossos. Dinheiro: Tenha cuidado com a forma como canaliza os seus rendimentos. Números da Sorte: 4, 6, 19, 25, 32, 44 Pensamento positivo: Acredito que sou capaz de concretizar os meus sonhos e conquistar a felicidade!

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: Provável desentendimento com alguém que lhe é muito especial. Fale sobre o que sente com carinho e honestidade. Saúde: Faça exercício físico. Dinheiro: Provável descida do seu poder de compra. Números da Sorte: 2, 8, 13, 25, 53, 59 Pensamento positivo: Tenho cuidado para não magoar quem amo.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Amor: Dê mais atenção aos seus filhos. O exemplo de um lar harmonioso é a maior felicidade que lhes pode dar! Saúde: Evite ambientes poluídos. Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho. Números da Sorte: 2, 14, 19, 23, 25, 29 Pensamento positivo: Sei que a vida me traz sempre novas propostas e oportunidades.

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Uma relação que já está desgastada poderá terminar. Aprenda a escrever novas páginas no livro da sua vida! Saúde: Possíveis dores no corpo, sem motivo aparente. Dinheiro: Se gastar em demasia poderá não ter dinheiro para pagar as contas que já são certas. Números da Sorte: 8, 22, 39, 41, 48, 49 Pensamento positivo: Concluo tudo aquilo que começo!

Farmácias de Serviço Local

Semana de 23 a 29 de Novembro

Quinta-Feira

Silva Monteiro

Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C
Ponte da Bica.
Tel. 219327801

Colinas

Av. Magalhães Coutinho, 3b
Colinas do Cruzeiro
Tel. 213838466

Sexta

Almeida
Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c
Quinta do Mendes - Tel. 219324242

Pontinha
Rua de S. Eloy, Lt. SE 4
Pontinha. Tel. 214790220

Sábado

Aniceto Ferronha
Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada
Tel.: 219327480

Sena Belo
Rua Antero de Quintal, 8/8ª
Patameiras. Tel. 219325455

Domingo

Azevedo & Veiga
Rua da Liberdade, 23
A - Bons Dias
Tel. 219345880

D. Dinis
Rua Pulido Valente, 31
C. do Cruzeiro. Tel. 219326612

Segunda

Serra
Largo Major Rosa Bastos, 22
P. S. Adrião. Tel. 219374299
Tanara

Strada Outlet - Casal do Troca
Tel. 219341986

Terça

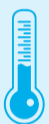
Odivelas
Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A
Odivelas - Tel. 219315446

Santa Rita
Rua Ferreira Borges, 2 - Lj. B
Casal do Rato. Telf. 214785162

Quarta

Central de Odivelas
Av. Infante D. Henrique, 1.
Tel. 219318997

Anamar
Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj.
Famões Tel. 214787700



Tempo no Concelho

Semana de 23 a 29 de Novembro

Quinta-Feira

Max

19°

Min

16°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 18° Min 15° Aguaceiros	Max 18° Min 11° Algumas Nuvens	Max 17° Min 9° Algumas Nuvens	Max 16° Min 8° Algumas Nuvens	Max 15° Min 9° Algumas Nuvens	Max 16° Min 8° Algumas Nuvens

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

ACM promove 6ª edição da iniciativa Família do lado



O Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.) vai realizar este ano a 6.ª edição da Família do Lado - 2017 (Next Door Family EU), um projeto transnacional, criado na República Checa em 2004, que põe em destaque o acolhi-

mento familiar. Através desta iniciativa, uma família aceita receber em sua casa uma outra família que não conheça, constituindo-se pares de famílias - uma imigrante ou refugiada e outra autóctone - para a realização de um almoço-convívio, típico da sua cultura de origem. Todos os encontros vão ter lugar já no próximo domingo, dia 26 de novembro, às 13 horas, em todo o território nacional e em todos os países que se associam à realização desta iniciativa, nomeadamente Espanha e República Checa. Este ano, a iniciativa irá decorrer em 50 concelhos, desde Viana do Castelo a Portimão, passando pelos Açores, e conta com o envolvimento de 87 entidades. Portugal participou pela primeira vez em 2012, tendo sido, desde então, um dos países com maior

Diz Correndo...

Episódio 51

Ó gente bela e "barabilhosa", esta "baneira" de falar com o nariz tapado é "buito" gira. Isto não vem a propósito de coisa nenhuma, apenas me recordei de uma piada antiga que envolve um fanhoso, um coxo e um milagre que não aconteceu.

Vamos continuar a falar da Feira da Golegã, que não se esgota num artigo apenas.

Sabíeis que há toda uma terminologia associada à criação de equídeos, apenas dominada por gente do meio? Eles conseguem desenvolver toda uma conversação ao pé de nós, sem que os percebamos. Aconteceu-me, naquele fim-de-semana. E nesse aspeto, o termo que mais me diverte é: "o cavalo inteiro".

Significa, simplesmente, que o animal mantém intactas as capacidades de se reproduzir. Ou seja, não lhe cortaram nada, por isso está inteiro.

Não pensem que é fácil dominar um bicho desses quando lhe dá o cheiro a égua "saída", ou a senhora "naquele período do mês". Já assisti a esse drama. Os tratadores do cavalo e da égua não conseguiram segurar os animais e quem pagou as favas foram as mesas e cadeiras de uma esplanada onde eu estava pacatamente a beber uma bica. Tudo pelo ar, até a quinta pata do cavalo.

Essa qualidade confere ao animal uma altivez, um porte, uma nobreza que o fazem distinguir-se dos "não inteiros". Daí, o podermos falar de...

O Cavalo Altaneiro

*De porte ativo e seguro,
O orgulhoso animal,
Saltaria qualquer muro,
Se fosse levado a tal.*

*Corria cortando o vento,
Nem sequer resfolegava;
Não parava um momento,
Parecia que nem suave.*

*Ao desfilar no Arneiro,
Atraía atenções;
Mas pobre, não era inteiro,
Pois lhe cortaram...tendões.*

*A Doce Mãe Natureza,
Tão cheia de compaixão,
Manteve-o na incerteza;
Mas há mais assim...que não....*

E o conselho da semana é: «Quando fores ao hospital cortar uma peça da tua anatomia, vê bem se não trocam o nome da peça».

José Duarte

Sabia que...

No âmbito da atividade do veterinário municipal, existe uma campanha que se destina a evitar o abandono de animais: A Colónia de Férias para animais. Este programa destina-se não só aos donos que pretendem ausentar-se uns dias, bem como a "famílias de acolhimento", direcionado a cidadãos que acolham estes animais durante o período de ausência dos seus donos.

Fonte: Observatório da Cidade

TV

As Nuvens de Sils Maria

RTP 2 | 24 de novembro | 23h15



Uma história deslumbrante sobre o confronto de gerações e diferentes realidades. Filme dramático do cineasta francês Olivier Assayas, com Juliette Binoche, Kristen Stewart (César de Melhor Atriz Secundária) e Chloe Grace Moretz.

Maria Enders (Juliette Binoche), uma atriz de meia-idade, é convidada a apresentar uma nova versão da peça que a fez famosa há 20 anos. Na época interpretou o papel de Sigrid, uma jovem que seduz e destrói uma mulher madura e a leva ao suicídio. Agora é convidada a interpretar o outro papel, o de Helena, e Jo-Ann Ellis (Chloe Grace Moretz), uma jovem e caprichosa atriz de Hollywood, será a intérprete do papel que a tornou famosa. Para se preparar e ensaiar os diálogos, Maria vai com a sua assistente pessoal Valentine (Kristen Stewart) para Sils Maria, nos Alpes.

Nessa região remota irá aprender a lidar com alguns dos seus medos mais profundos. Maria encontra-se agora do outro lado do espelho, face a face com uma mulher ambigualmente encantadora e que na sua essência é um reflexo perturbador de si mesma.

Recordações

É preciso não esquecer

Dois mil e dezassete ficará na história deste país como um negro ano.

Negro como o carvão que sobrou desta tragédia humana e ecológica que castigou Portugal. Depois de 15 de outubro, os portugueses ficaram em choque e ainda choram os mortos causados pelos infernais incêndios causados pela extrema seca que assolou e ainda assola o país. Mas, também pela negligência dos vários governos que ao longo dos últimos trinta anos, votaram ao abandono, a nossa floresta e as populações do interior do nosso território.

Escrevo estas palavras para que, se não esqueça tal tragédia. E para que os responsáveis políticos, os antigos, os do presente e os futuros, aprendam de vez com esta terrível lição. Que a partir de agora, trabalhem seriamente e que em conjunto tudo façam para este imperativo nacional, que é o de que, tragédias como esta, nunca mais aconteçam em Portugal, e para que, possamos garantir aos nossos filhos e aos nossos netos, um país com um território mais ordenado, mais protegido, mais ecológico, mais equilibrado socialmente e consequentemente com mais futuro.

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com



www.autocambota.pt



Rua Norberto de Oliveira N°8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



Renault Megane Coupe Societe
1.5 dci 110 cv...2014...17.990,00€
(IVA DEDUTIVEL)



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....15.450€



Smart PASSION 0.8 cdi 54cv-----
2012-----8.450,00€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



0KM'S
RENAULT CLIO SPORT
TOURER LIMITED
1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.990€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.490,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.990€

Viaturas de Serviço



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
20.600€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.950€



Renault Megane Sport Tourer GT LINE
1.5V DCI 110 CV 2015.....18.990€



Renault Clio Societe 1.5 dci 75 cv
2014.....13.250€ (IVA DEDUTIVEL)



Renault KADJAR Exclusive
1.5 dci 110 cv 2017
27.500€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
21.500€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv
2013.....9.990,00€ (iva dedutivel)



Renault Espace INITIALE PARIS 1.6 DCI
160 CV 2016.....42.500€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014....24.250€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.990€



Renault Clio Limited
1.5 dci 90 cv 2017
18.990€