

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

**2º ANIVERSÁRIO**

AV. D. DINIS Nº 60A/62B

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

PUB

**CARPE DIEM**

**IMOBILIÁRIA**

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.

**CARPE DIEM**

Praceta Elvira dos Santos Paisana  
C. Comercial Mirasol - Loja 7 - 1685-574 - CANEÇAS

Tel.: 219 803 603 - Tlm.: 963 709 453  
Email: carpediem.imob@sapo.pt

**ON**

**ODIVELAS NOTÍCIAS**

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 198  
2017 | Quinta-Feira | 30 de Novembro  
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

14° Max  
6° Min

**cinogaz**  
desde 1987  
electrodomésticos  
WWW.CINOGAZ.PT

PUB

**LINHAS INTERIORES**

Mobiliário de Escritório  
Mobiliário Escolar  
Mobiliário de Hotelaria  
Cadeiras Design

[www.linhasinteriores.pt](http://www.linhasinteriores.pt)

Rua Antero Quental nº60 Loja C  
Colinas do Cruzeiro  
2675 - 690 Odivelas

Contacto:  
T 219 334 707 | M 910 576 999  
geral@linhasinteriores.pt

**CÓDIGO DA ESTRADA**

**Motociclo**

**O NATAL ESTÁ A CHEGAR!**

INSCREVA-SE! OFERECEMOS O LIVRO DE CÓDIGO

VISITA-NOS EM [WWW.ECODIVELAS.COM](http://WWW.ECODIVELAS.COM)

**ESCOLA de CONDUÇÃO COLINAS do CRUZEIRO**

**VI capítulo da Confraria da Marmelada de Odivelas**

**1º Encontro da CPCJO**

**Promoção dos Direitos das Crianças em Contexto Escolar**

**DUNLOP TIRES**

**LEVE 4 PAGUE 3**

**ROADY**

**19 anos**

**11.200€ EM VALES E DE 40.000 BRINDES**

**DESCONTO IMEDIATO ATÉ €40**

**EM PNEUS**

Continental  
BRIDGESTONE  
MICHELIN  
GOODYEAR  
MABOR

# ALFINETE DE DAMA

[pipinha@odivelasnoticias.pt](mailto:pipinha@odivelasnoticias.pt)



Olá *quiduchas e quiduchinhos*. O buraco do ozono deve estar a continuar a fazer das suas. Segundo o espanhol El País, que percorreu os seus 1038 quilómetros o

Tejo, o maior dos três rios partilhados, está a morrer sendo hoje um rio seco, sujo com uma sucessão de pântanos hidroelétricos que inundaram aldeias. E se o rio vai sem água, também devido à seca, o Algarve e parte do Alentejo sofreram esta terça-feira com as inundações. Há quem diga que o homem não manda no tempo... Discordo. São os desmandos do homem que estão a alterar o tempo. Pois... São mesmo.

O Orçamento de Estado para 2018 foi aprovado no parlamento mas pareceu à Pipinha que a coisa não foi pacífica e que a geringonça sofreu um forte abanão. O Bloco votou a favor mas ficou aziado por causa do volte face do PS que recuou na questão das rendas das energias renováveis. Será que salvar os lucros das elétricas é mais importante que salvar a geringonça? Os ténues pedaços de fita gomada que colam a geringonça aguentarão mais dois anos?

A última reunião da Assembleia Municipal tinha uma grande ordem do dia, mas não entrou nela. O PAOD (Período Antes da Ordem do Dia (PAOD)) foi um autêntico pagode que durou até depois da meia-noite. A espera do período de intervenção dos munícipes estavam pais de alunos de várias escolas básicas do concelho que aguenta-

ram estoicamente todo aquele tempo para pudermos colocar as suas questões. Nas contas da Pipinha o tempo que o regimento consagra ao PAOD foi em muito ultrapassado. Como me disse a Balbina «*Nem parece coisa do doutor Cabrita deixar aquilo chegar àquele ponto*». Pois, há sempre aqueles dias do mês, a Pipinha sabe...

Claro que foram motivos políticos que fizeram as bancadas apresentar tantas moções e declarações. acredita a Pipinha e não como a má-língua da Balbina que disse logo: «*Pois, assim há mais uma sessão e mais umas senhas de presença*».

A Confraria da Marmelada de Marmelada Branca de Odivelas realizou o seu VI Capítulo de Entronização no Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo. Uma gripe incomodativa e resistente impediu a Pipinha de lá ir, mas viu tudo graças à simpatia da Teté que me mandou tudo em direto pelo Skype. Adoro as tecnologias.

Gostei de ver a sala cheia. Reparei na presença da Vereadora Mónica Vilarinho e dos senhores autarcas presidentes de junta, Manuel Varela e Nuno Gaudêncio. Anotei a ausência dos outros dois presidentes de junta, mas também é verdade que não tinha obrigação nenhuma de lá estar. Presentes também as senhoras deputadas Sandra Pereira e Susana Amador que foram entronizadas como confradeiras honorárias.

É salutar esta sã convivência da Confraria da Marmelada de Odivelas e os órgãos autárquicos, mas a Pipinha, que andou a estudar de noite a história da coisa, sabe que nem sempre assim foi. Quando a confraria nasceu a crispação era tão grande ao ponto de o senhor vereador da altura ter criado

uma outra confraria, que não passou de um nado morto e que rapidamente foi esquecida. As boas relações de hoje assentarão no facto de muitos dos fundadores da confraria, como o Hernâni Carvalho e o Vítor Peixoto já por lá não andarem? «*Vá lá Pipinha, não sejas assim*» ...

Não sei se o estatuto de deputada conta no movimento confradístico, mas o que é verdade é que de todos os entronizados nesse dia apenas as senhoras doutoras deputadas tiveram direito a usar da palavra. Ambas mostraram o seu orgulho nessa entronização e afirmaram que iriam cumprir o juramento feito, nomeadamente, na divulgação da Marmelada Branca de Odivelas. A doutora Sandra Pereira informou, com grande orgulho, que iria, com a doutora Susana Amador, envidar todos os esforços para levar a Marmelada Branca de Odivelas a uma sessão de apresentação na Assembleia da República. Pois é, deve ter sido distração o empolamento de tal afirmação, porque, como logo lembrou Pedro Martins, já não seria a primeira vez que tal iria acontecer. Ora toma lá e embrulha em cubinhos de papel vegetal.

No Bairro de Santa Maria, na Urmeira, Freguesia da Pontinha, um dos locais atingidos pelas cheias de há 50 anos, decorreu no domingo uma homenagem às vítimas dessa tragédia e também aos bombeiros e socorristas que participaram nas operações de socorro. A iniciativa foi da Câmara Municipal de Odivelas, da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões e da Comunidade Católica de Santa Maria.

A lembrar o fatídico dia ficou também no bairro um mural de Sytler feito com base de fotografias publicadas.

A Pipinha concorda com o que disse o senhor Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, doutor Miguel Cabrita no aniversário do município, sobre a necessidade de não deixar esquecer esta tragédia e por isso saúda esta iniciativa e dá os parabéns aos seus promotores. Também a Junta de Freguesia não vai deixar esquecer e organiza esta quinta-feira uma sessão solene evocativa. A Pipinha vai lá estar.

E vou de abalada, mas para a semana estou cá outra vez. Ah pois, não se livram de mim assim tão facilmente mesmo com cartas anónimas e ameaças. Ah e, já agora, tentem ser felizes e não queiram a infelicidade dos outros.

Um *❤* da  
Pipinha de Barbedo e Melo



Ilustrações: Hugo Mestre

**Susana Santos**  
Vereadora socialista  
com o pelouro da  
Educação.

## ALFINETADAS

Eh pá não era só até à Ramada?

Vá lá, não brinques com coisas sérias!

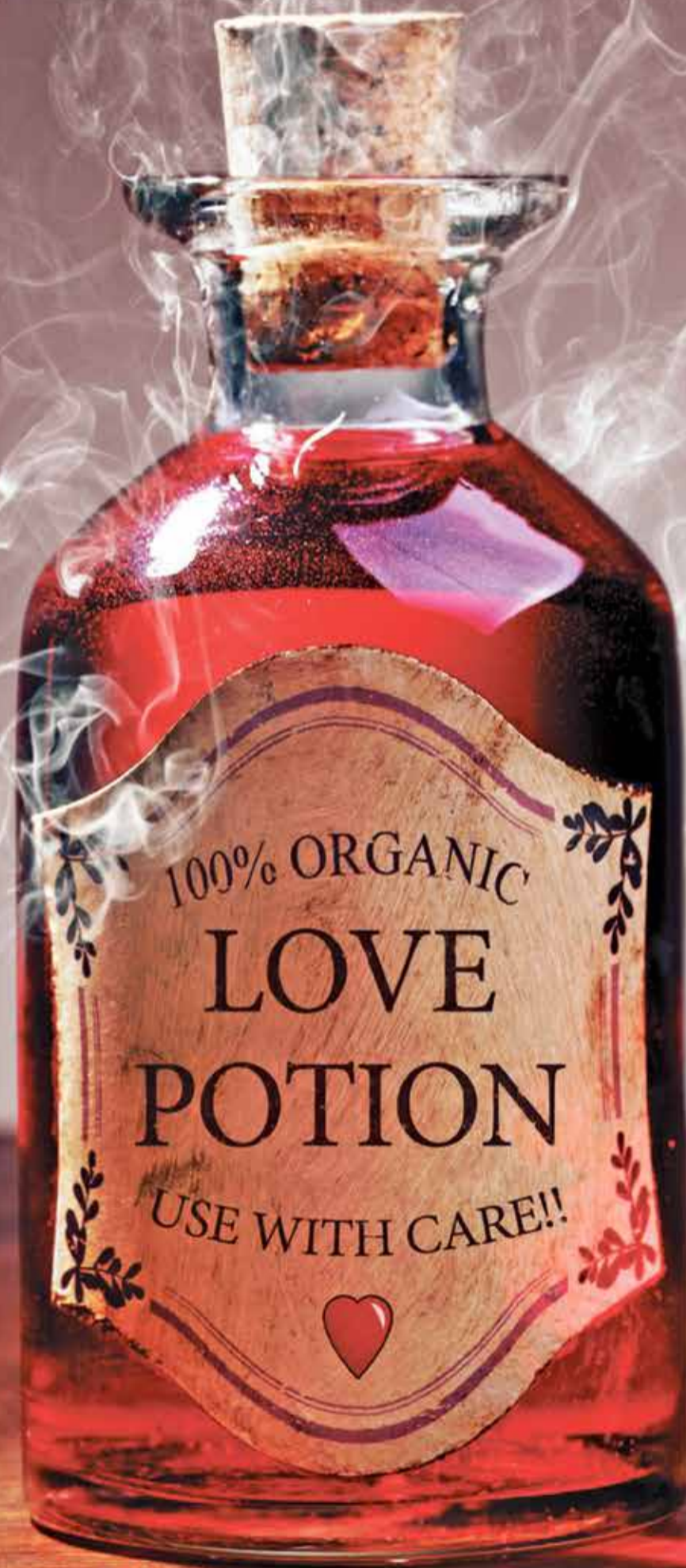


Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - [henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

**ON**  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS



**#deishas**  
Restaurante Afrodisíaco

## Flash

## Homenagem às vítimas, bombeiros e socorristas nas cheias de 1967

Fotografia: GC/CMO



No dia 26 de novembro, assinalando a passagem dos 50 anos da grande tragédia que foram as cheias de 1967, realizou-se na Capela do Bairro de Santa Maria, na Urmeira, uma homenagem às vítimas e aos bombeiros e socorristas que participaram nas operações de socorro.

A iniciativa foi a Câmara Municipal de Odivelas, da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões e da Comunidade de Santa Maria.

Após a celebração da Eucaristia, realizada pelo Pároco Morais da Paróquia da Sagrada Família, na presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, da Deputada à Assembleia da República, Susana Amador, da Presidente da Junta da União de Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues, da representante do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Ana Ribeirinho, dos Vereadores Edgar Valles, Marco Pina e Fernando Painho, do Presidente da Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Odivelas, Eugénio Marques, do Comandante dos Bombeiros Voluntários de Odivelas, Fernando Santos e do Adjunto de Comando dos Bombeiros Voluntários de Caneças, foi inaugurada uma Exposição com Recortes de Imprensa que exibiam as dramáticas imagens da tragédia e noticiavam as centenas de mortos. No adro, em frente à capela foi descerrada uma placa alusiva à homenagem, onde foi colocada uma coroa de flores da Câmara Municipal de Odivelas e da Junta de Freguesia da União de Freguesias da Pontinha e Famões. Na Lápide (em memória das cheias de novembro de 1967), também localizada no largo junto à capela foi, igualmente, colocada uma coroa de flores da população do Bairro de Santa Maria.

Por fim, todos os presentes assistiram à inauguração do mural do artista João Cavalheiro, mais conhecido por Sytler, que baseou o seu trabalho, com base em fotografias das cheias de 1967. Testemunharam ainda esta homenagem membros do Executivo e da Assembleia de Freguesia da Pontinha e Famões, um elemento do Grupo de Intervenção Proteção e Socorro da Unidade de Intervenção da GNR e vários Bombeiros das três corporações do Concelho de Odivelas.

## Campanha Solidariedar da Junta de Odivelas

Fotografia: JFO

Nos meses de outubro e novembro decorreu em Odivelas a Campanha Solidariedar promovida anualmente pela



Junta de Freguesia de Odivelas que este ano envolveu 45 voluntários, a que se juntaram os membros do executivo da autarquia, que recolheram os bens junto a vários estabelecimentos comerciais da freguesia. A campanha rendeu 6.565 produtos alimentares e bens de primeira necessidade que irão ser entregues às famílias carenciadas que são acompanhadas pelo Gabinete de Assuntos Sociais da Junta de Freguesia.

As próximas ações irão realizar-se na altura da Páscoa.

## XVII Feira de Artesanato de Odivelas

Fotografia: JFO



No dia 24 de novembro foi inaugurada no Pavilhão Polivalente de Odivelas a XVII Feira de Artesanato de Odivelas, evento anual promovido pela Junta de Freguesia de Odivelas, que conta com 50 expositores e que vai decorrer até 10 de dezembro.

Na inauguração esteve presente todo o executivo da junta de freguesia, bem como o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, os Vereadores Mónica Vilarinho e João António, a representante da Assembleia Municipal, Tânia Beleza e representantes de várias coletividades Odivelenses.

Na ocasião, o Presidente da Junta, Nuno Gaudêncio, destacou a maior aposta na divulgação este ano e a realização de uma Feira de Artesanato mais dinâmica e culturalmente rica, com atuações musicais, de dança ou folclóricas em todos os dias do certame.

O autarca também enalteceu o esforço dos trabalhadores da Junta de Freguesia que tornou possível mais uma edição - e com mais 7 dias que a anterior - e lembrou que cabe ao Grupo Recreativo e Cultural dos Trabalhadores da Junta de Freguesia de Odivelas a exploração do serviço de bar.

Por seu turno, o Presidente da Câmara elogiou mais uma organização da Junta de Freguesia e manifestou-se muito agradado com a qualidade do artesanato exposto. Terminou deixando uma palavra de incentivo para que os Odivelenses compreem no comércio local e apoiem a economia da Cidade.



## Notícias do Parlamento

**Susana Amador**  
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

– **50 ANOS DAS CHEIAS DE 1967:** A Câmara Municipal de Odivelas e a União de Freguesias Pontinha/Famões promoveram uma justa e sentida homenagem às vítimas das cheias de 1967. Uma catástrofe que revelou a pobreza extrema cultivada pelo regime salazarista, que ceifou mais de 700 vidas humanas e que foi especialmente avassaladora no território de Odivelas, tendo a zona da Urmeira perdido mais de 25 pessoas, incluindo crianças. Evocar a Memória é também um exercício de aprendizagem, para que possamos sempre prevenir e respeitar o ordenamento do território, o regime jurídico da urbanização e edificação e as zonas de risco ou potencialmente inundáveis. Bonito e inspirador foi igualmente o mural impactante alusivo às cheias que o artista Sytler (João Cavalheiro) assinou, e que representa bem a mais valia da arte urbana.

**APROVADO ORÇAMENTO DE ESTADO 2018:** No passado dia 27 de novembro, o Orçamento de Estado para 2018 (OE 2018) foi aprovado, por maioria, com os votos a favor do PS, PCP, BE, PEV e PAN. O OE 2018 irá permitir dar continuidade à política que o PS tem vindo a implementar com grande sucesso. O rigor e equilíbrio das contas públicas e o cumprimento dos compromissos com os parceiros europeus e instituições internacionais têm sido realizados (com grande sucesso, diga-se) a par do aumento dos rendimentos das famílias, a dinamização da economia, a criação de emprego e combate ao desemprego, o reforço do investimento público, o aumento dos apoios sociais para os mais desfavorecidos e o aumento do valor das pensões sociais. Estas linhas de orientação estratégica irão manter-se no ano de 2018, visto que ainda há muito a fazer para que o país possa recuperar da crise e das consequências da ação governativa da anterior maioria PSD/CDS. A título de exemplo dos objetivos inscritos no OE 2018, posso referir que no próximo ano há 2,8 milhões de pensionistas que vão ter a sua pensão aumentada acima da inflação e, em agosto de 2018, serão mais 1,6 milhões de pensionistas que vão ter um aumento extraordinário como forma de compensar o congelamento imposto pelo Governo PSD/CDS. Em termos de política fiscal, o OE 2018 prevê uma redução de 230 milhões, sendo que, em 2019, devido aos acertos (reembolso), haverá uma nova redução desta feita de 155 milhões de euros. Outra medida prende-se com o alargamento do vulgarmente chamado "mínimo de existência", que passará do atual valor fixo de 8500€/ano para 8980€ já em 2018, o que irá beneficiar 210 mil famílias portuguesas. Outra medida fiscal em sede do IRS, que será implementada em 2018, é o aumento da dedução das despesas de educação, cujo limite global aumentará de 800€ para 1000€ caso sejam incluídas as rendas de casa suportadas pelos filhos com idades até a 25 anos e que estudem a mais de 50 km da habitação familiar. Na Administração Pública, todas as carreiras vão ser descongeladas, permitindo que, ainda que de forma diferenciada, os funcionários públicos (alvos "privilegiados" dos cortes do anterior Governo) possam retomar a progressão nas carreiras já a partir do dia 1 de janeiro. Trata-se de uma medida da mais elementar justiça que contribuirá para

o reconhecimento e valorização do mérito e para o reforço dos orçamentos das famílias. Não obstante o número de desempregados ter vindo a diminuir consistentemente, importa apoiar mais aqueles que ainda não encontraram colocação. Nesse sentido, os desempregados deixarão de sofrer o corte de 10% do subsídio de desemprego aplicado a partir do 7º mês de pagamento. Recordo que esta medida já tinha sido implementada pelo atual Governo para os beneficiários deste subsídio que recebem uma prestação inferior a 421,32€ (o valor Indexante de Apoios Sociais). O regime aplicado aos desempregados de longa duração também será revisto, nomeadamente com a redução dos atuais 360 dias para metade deste período (180 dias), a partir do qual ser-lhes-á permitido o acesso. A propósito da aprovação do OE para 2018, não resisto em fazer notar que, pela terceira vez consecutiva, a Lei do OE aprovada não suscitou quaisquer reservas quanto à constitucionalidade de qualquer um dos seus artigos. Afinal é, e sempre foi, possível governar cumprindo a Constituição, satisfazer os compromissos com os parceiros europeus, sem destruir a economia, garantir o Estado Social e sem empobrecer os portugueses. É isso que o PS tem vindo a demonstrar. E assim irá continuar.

– **DOIS ANOS DE GOVERNO PS:** Cumprida metade da legislatura, cerca de 80% das quase 1100 medidas inscritas no programa que o PS apresentou ao eleitorado em 2013 já está cumprido. As concretizações efetivas destes compromissos com os portugueses permitiram que muitas famílias recuperassem de situações degradantes e até desumanas, de retomarem as suas vidas, de encontrar o seu trabalho, de aumentarem os seus rendimentos e de verem novamente garantidos os seus direitos, muitos deles cilindrados nos últimos anos. Os resultados são inequívocos quanto ao sucesso da estratégia do Governo e do PS, para o qual o aumento da confiança tem sido fundamental, atingindo máximos dos últimos 15 anos que se traduziu no maior índice de crescimento do investimento deste século. Como afirmou o líder do Grupo Parlamentar do PS por ocasião do debate final sobre o OE 2018: "Era de esperança que se falava há dois anos; hoje, é já de confiança que a maioria dos portugueses podem falar".

– **MARMELADA BRANCA DE ODIVELAS:** Como oportunamente anunciei na minha última crónica, tive o privilégio de, no passado sábado, dia 25, ser entronizada Confrreira de Honra da Confraria da Marmelada de Odivelas, a convite da Confraria e da sua Priora Ana Monteiro. A envolvente cerimónia decorreu no Mosteiro de S. Dinis, em Odivelas, um local sempre inspirador e de elevado valor e significado histórico e cultural para Odivelas e para o país. O estatuto de Confrade confere-me uma responsabilidade e um incentivo acrescidos para dar continuidade ao trabalho e empenho que há muitos anos tenho dedicado, quer enquanto autarca, quer enquanto cidadã e munícipe, à valorização e promoção da Marmelada Branca de Odivelas. E, neste âmbito, estou certa de que muito em breve poderei avançar com mais novidades.

Até lá, recebam um abraço fraterno.

# Pedro Ginja

Artes Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias  
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas  
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: [pg.grafica@sapo.pt](mailto:pg.grafica@sapo.pt)



# HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



## VEM CONHECER O MÉXICO



Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

1º Encontro da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas

# Promoção dos direitos das crianças em contexto escolar

Fotografias: GC/CMO  
redacao@odivelasnoticias.pt



Realizou-se no passado dia 23 de novembro, no auditório da Escola Braamcamp Freire da Pontinha, o 1º Encontro da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas (CPCJO) sobre o tema Promoção dos direitos das crianças em contexto escolar.

O encontro contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas de Odivelas, Hugo Martins, da Vereadora da Educação, Susana Santos, do Vereador João António, dos Presidentes de Junta de Freguesia de Odivelas e da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Nuno Gaudêncio e Corália Rodri-

gues, bem, como representantes dos Presidentes das Juntas das Uniãos de Freguesia de Ramada e Caneças e Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto.

A sessão de abertura do evento, contou com a presença da Presidente da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas, Fernanda Pina que emocionada manifestou a sua enorme satisfação por o auditório estar cheio, nomeadamente de professores e pais.

O Diretor Geral do Projeto EPIS, Diogo Simões Pereira referiu que este evento era o realizar de um sonho/projeto, já referido anteriormente em outros eventos e que foi possível concretizar com a

presente direção da CPCJ Pedro Cunha, presente em nome do Secretário de Estado da Educação, e a representante da Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, Joana Fonseca, referiram a extrema importância das estruturas das CPCJ.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, enalteceu o trabalho efetuado pela CPCJ de Odivelas na proteção das crianças e jovens, reafirmando todo o empenho da autarquia na consumação da tarefa da CPCJ, referindo a estreita colaboração, nomeadamente na articulação entre a comissão e o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado de Odivelas, no acompanhamento das famílias e das crianças e jovens em risco.

Ao longo do dia foram três os painéis e diversos momentos culturais. O 1º. painel denominado a Promoção da parentalidade positiva como prevenção dos direitos das crianças, que teve como moderadora Margarida Brandão da EPIS, contou com a presença da juíza em direito especialista em família e menores e professora no Centro de Estudos Judiciários, Maria Perquilhas, que de uma forma única e cativante explicou a importância de decidir o que é melhor para as crianças e jovens.

Alexandra Alves, Vice-Presidente da FAPODIVEL, falou da sua vivência como mãe e como a parentalidade positiva esteve sempre no seu caminho, sem que para tal a tivesse delineado como objetivo. Marta Mateus da CAFAP Interagir, explicou o intuito do projeto da CAFAP e a forma como está a interagir com a CPCJ, na ajuda e acompanhamento das famílias na resolução dos seus conflitos e problemas.

Da parte da tarde e durante o 2º. painel sobre o tema Escola e família. Que estratégias? sob a moderação de António Boa-Nova, an-

terior presidente da FAPODIVEL, Dulce Gonçalves das Mentes sorridentes, explicou o conceito do Mindfulness e como a respiração marca o ritmo da escola, das relações e da mediação de conflitos.

José Morgado professor universitário do ISPA, tal como já nos habituou, enalteceu a importância dos pais na vida Escola, tema que foi igualmente referido por Andreia Jaqueta Ferreira da EPIS que falou sobre o Programa de potenciação de alunos do 1º ciclo – Geração do sucesso-

O 3º. e último painel sob o tema Boas práticas educativas contou com a presença dos diretores de Escolas de Odivelas. Jorge Nunes Diretor do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, Edgar Oleiro Diretor da Escola Secundária da Ramada e a Diretora do Agrupamento de Escolas Pedro Alexandrino da Póvoa de Santo Adrião, Rosário Ferreira, que de uma forma particular referenciaram a vida da Escola e a partilha e os projetos feitos na mesma e para a comunidade.

O comandante da Esquadra de Odivelas, Nuno Ferreira, falou do projeto Escola Segura, sendo que a moderadora do painel foi Ana Passos Ramos, psicóloga e técnica de reforço da CPCJ por indicação da Câmara de Odivelas.

Na sessão de encerramento Tânia

Beleza, em representação do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, falou das relações entre pais e do intuito de neste contexto "a felicidade deverá ser fazer os outros felizes"

Por seu lado Susana Santos, vereadora da Educação da Câmara de Odivelas referiu a importância da existência de uma rede que garanta de forma efetiva e consolidada a proteção às crianças e jovens, a fim de que os mesmos possam evidenciar todo o potencial na vida quotidiana e também na Escola. Os pilares e os alicerces dessa relação com a vida devem ser por isso a família e a escola.

A Presidente da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas, Fernanda Pina, concluiu o dia de partilha de emoções e conhecimento, tal como referiu, enaltecendo o empenho de todos na concretização desse sonho de proporcionar um futuro e uma esperança efetiva e sólida às famílias e nomeadamente às crianças e jovens.

Ao longo do dia, existiram diversos momentos lúdicos com a participação do Conservatório de música D. Dinis, do Grupo de alunos da escola, Nova Vida e de um momento emocionante de partilha de vontades e querer, efetuado pela Associação A Capoeira.



**ATENÇÃO**  
CANEÇAS • CASAL DE CAMBRA  
RAMADA • CASAL NOVO • ODIVELAS



**INFORCANEÇAS**  
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

ORÇAMENTOS GRÁTIS

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

SOFTWARE / HARDWARE

MATERIAL INFORMÁTICO

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

SOFTWARE / HARDWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS



O PAI NATAL  
NÃO SE ESQUECEU...  
E NÓS TAMBÉM NÃO...  
VÁRIAS OFERTAS NA INSCRIÇÃO



 **ESCOLA DE CONDUÇÃO  
COLINAS DO CRUZEIRO**



# VI Capítulo da Confraria da Marmelada de Odivelas

Henrique Ribeiro  
[henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt)  
 Fotografias: Henrique Ribeiro



No dia 25 de novembro realizou-se o VI Capítulo da Confraria da Marmelada de Odivelas, que decorreu na Igreja e nos claustros do Convento de S. Dinis e S. Bernardo e no Salão Azul do Parque Urbano do Silvado. No evento foram entronizados doze confrades efetivos, três confrades honrá-

rios e três confrades protetores.

Um mata-bicho nos claustros exteriores do mosteiro recebeu os convidados, seguindo-se a cerimónia de entronização que decorreu na Igreja com a presença de muitas dezenas de pessoas, onde se incluíam os convidados, os



membros da confraria e seus familiares, bem como representantes de confrarias vindas de todo o país (ver caixa). Seguiu-se um momento musical com a classe de canto coral da Sociedade Musical Odivelense. A mesa da cerimónia teve a seguinte composição: Luís Martins, Prior do Cofre; José Nunes, Vice-Presidente da Federação Portuguesa das Confrarias Gastronómicas; João Pedro Silva, Prior Capitular; Ana Monteiro, Priora e António Faustino, 1º Contador do Cofre. A abertura da cerimónia coube a João Pedro Silva, Prior Capitular e a direção dos trabalhos foi assegurada por Pedro Martins, Vice Prior da Mesa Mestral e Deolinda Martins, Escriba. A António Faustino, 1º Contador do Cofre, coube a Oração de Sapiência. O discurso de encerramento foi proferido por Ana Monteiro, Priora. Na sua intervenção Ana Monteiro manifestou o orgulho da confraria pelo facto de este capítulo se realizar «Nesta Igreja tão emblemáti-

ca, mandada erguer por El-Rei D. Dinis, aquele que foi o mais visionário e empreendedor de todos os nossos monarcas».

A priora considerou que «Falar do Passado é falar de D. Dinis e do seu longo reinado de 46 anos, a quem chamaram “O Lavrador” e “O Poeta”. A ele se deve, entre outras coisas, a criação da identidade nacional, a consciência de Portugal enquanto estado-nação, a definição das fronteiras de Portugal no Tratado de Alcanizes, importantes reformas judiciais, a instituição da língua portuguesa como língua oficial da corte, a primeira Universidade portuguesa, a criação de inúmeros concelhos e feiras, a fundação da marinha portuguesa, a redistribuição de terras e promoção da agricultura.... E foi este Rei tão empreendedor e visionário que decidiu ter como sua última morada a Igreja do Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo, local onde nos encontramos e que remonta a finais do século XIII. Do estilo gótico inicial, apenas resta, devido aos danos causados pelo terramoto de 1755, alguns troços dos claustros e a cabeceira da Igreja.

Foi este Mosteiro que albergou as freiras cistercienses, as grandes responsáveis pela existência da marmelada branca de Odivelas e, obviamente, pela existência da nossa Confraria. É este Passado que sustenta o nosso Presente e nos projeta para o Futuro!». Sobre o presente Ana Monteiro considerou possível «Construir uma estratégia efetiva de divulgação e promoção da marmelada branca de Odivelas e da sua doçaria conventual, assumindo estes nossos bens supremos, como leitmotiv, como base e potencial de desenvolvimento local. Temos consciência que a produção de marmelada branca, por si só, não fará enriquecer ninguém! Mas se trabalharmos todos como se fossemos um só, então, o Futuro poderá ser risonho!». Para o futuro, diz a priora, «Temos de focar todas as nossas ener-

gias, ideias, projetos, sabedoria e amor. Com o mesmo amor e dedicação que projetamos nas coisas que nos dão prazer, que nos realizam enquanto pessoas.

Juntos, Produtores, Entidades Autárquicas e Confraria, temos a obrigação de potenciar a nossa marmelada branca, como um produto conventual e de excelência.

Este é o nosso caminho. Um caminho que queremos percorrer com todos vocês.

Estamos certos que seremos acompanhados nesta perspectiva estratégica pelos demais. Para tal urge arregañar as mangas e não perdermos tempo e, quanto antes, concertar esforços nesta missão.

Ainda sobre o futuro: «Queremos, no próximo ano, fazer uma iniciativa individual com cada um dos Produtores.

Queremos, no próximo ano, terminar um projeto que começamos com a Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas. Queremos, no próximo ano, com a colaboração de todos os Produtores, ressuscitar parte da doçaria conventual associada a este Mosteiro. Queremos, no próximo ano, organizar com todos vós (...) um grande evento, que transportará Odivelas, a sua história, a sua gastronomia e os odivelenses, para fora de portas.

As grandes linhas do projeto estão traçadas, erguê-lo depende de todos nós, porque sei que juntos seremos mais fortes, mais dinâmicos e audazes. Fica aqui o desafio!». Dirigindo-se aos novos confrades, Ana Monteiro disse: «Sois, a partir de hoje, legítimos representantes da Confraria da Marmelada de Odivelas. Representam a sua dinâmica, o seu trabalho passado e futuro, a vontade de querer participar e contribuir para o engrandecimento de Odivelas e das suas gentes.

Não serão apenas embaixadores da marmelada branca de Odivelas. Serão, sobretudo, mais-valias preciosas para a prossecução dos nossos objetivos. Estamos certos que o orgulho e honra que hoje sentimos ao enver-



Cuidamos do seu sorriso!

**J.M. MARTINS**  
 laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
 Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128  
 1685-594 Canecas ☎ 219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)



[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)

# Melada de Odivelas



*gar as nossas insígnias, será sentido por todos vós, na partilha dos ideais confrádicos que nos unem a todos».*

Nesta cerimónia estiveram presentes as deputadas Sandra Pereira e Susana Amador, a Vereadora Mónica Vilarinho, o representante do Diretor do Colégio Militar, Tenente-Coronel Batista; o Presidente da

Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio; o Presidente da Junta da União de Freguesias Ramada e Caneças, Manuel Varela e a Presidente da Sociedade Musical Odivelense, Paula Nunes. A cerimónia terminou com a *foto de família* seguindo-se o almoço e tarde de convívio no salão azul do Parque Urbano do Silvado.

## Confrarias presentes

- Confraria da Chanfana
- Confraria do Queijo da Serra da estrela
- Confraria dos Rojões da Bairrada com Grelo e Batata à Racha
- Confraria da Lampreia de Penacova
- Confraria do Mel
- Confraria Gastronómica da Amadora
- Confraria do Torresmo Beirão
- Confraria dos Nabos e Companhia
- Confraria dos Enófilos de Carcavelos
- Confraria dos Gastrónomos do Algarve
- Confraria da Pedra
- Confraria dos Gastrónomos dos Açores
- Confraria Gastronómica do Pinhal do Rei
- Confraria Real da Cabra Velha
- Confraria do Atum
- Confraria Gastronómica da Raça Arouquesa
- Confraria do Vinho de Lamas
- Confraria dos Sabores da Abóbora
- Confraria do Bucho Raiano
- Confraria da Cherovia e do Pastel do Molho da Covilhã
- Confraria dos Carolos e Papas de Milho de Tondela
- Confraria do Arinto de Bucelas
- Confraria Gastronómica da Madeira
- Confraria Gastronómica de Almeirim
- Confraria Gastronómica do Cabrito Estonado de Oleiros
- Confraria "As Sainhas" de Vagos
- Confraria do Anho Assado com Arroz de Forno
- Confraria do Pão da regueifa e do Biscoito de Valongo
- Confraria da Sopa do Vidreiro



[www.fabricadastrouxasdamalveira.com.pt](http://www.fabricadastrouxasdamalveira.com.pt)



**Fábrica das Trouxas da Malveira**  
A deliciar desde 1906

Morada:  
Rua Miguel Ferreira 40, Malveira  
2665-251 MALVEIRA  
Telefone: 21 986 26 72  
[trouxas.malveira@mail.telepar.pt](mailto:trouxas.malveira@mail.telepar.pt)



**Quinta 30 de Novembro****Stand-Up Comedy:****As origens**

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço 7,5€. 90'. M/18.

**Conferência Evocativa dos 50 anos das cheias de 1967**

Às 21h00 no Salão Azul do Parque Urbano do Silvado vai ter lugar esta conferência que evoca a tragédia das inundações de novembro de 1967 que provocaram centenas de mortos e milhares de desalojados.

**Reunião da AMO**

Às 16h00 nos Paços do Concelho, em Odivelas, terá lugar a 2ª Sessão Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas. Nos termos regimentais esta sessão conta com um período de intervenção destinado aos municípios mediante inscrição prévia na Secção de Apoio aos órgãos Municipais.

**Exposição:****Um Presépio por F@mília**

Às 11h00 é inaugurada no átrio da entrada principal e da consulta pediátrica do Hospital Beatriz Ângelo esta exposição realizada no âmbito dos projetos *Ler dá Saúde e Faz Crescer* e *Mimos & Leituras*, durante os quais, e partindo da leitura de histórias relacionadas com a temática do Natal, foram desenvolvidas atividades de cariz artístico, lúdico e pedagógico junto de pais e filhos (internados no hospital).

Destas atividades e utilizando apenas materiais recicláveis, estas famílias construíram os presépios que se apresentam nesta Exposição que fica patente até 7 de dezembro.

**Sexta 1 de Dezembro****Dança: Raqs Amira**

Às 21h30, no auditório da Malaposta terá lugar este espetáculo de dança oriental e de fusão. Preço 7,5€. 70'. M/3  
«Raqs Amira é um espetáculo de Susana Amira e as suas alunas onde se celebra a dança do médio

oriente num ambiente de partilha e paixão por esta arte milenar, a **Dança Oriental**».

**Sábado 2 de Dezembro****Música: Zuuzaa Live**

Às 22h00 na sala café teatro da Malaposta. Preço 5€. 90'. M/12.  
«Lançaram o primeiro trabalho em Abril de 2016 – “Mara” – e, por entre concertos, encontram-se agora em estúdio, onde preparam o seu segundo álbum, a ser lançado no próximo ano.  
Os Zuuzaa são uma banda portuguesa que, apesar de contemporânea, surge iluminada pela atmosfera da era musical pós-moderna, onde o rock, o blues e o soul foram predominantes.  
Um projeto que pretende fazer renascer o espírito do rock, trazendo uma nova vaga de solos de guitarra, ritmos vertiginosos e atitude eletrizante».

**Café-Concerto na SMO**

Às 21h30 na Sociedade Musical Odivelense terá lugar um café-concerto que «Será abrihantado pelas vozes afinadas do Ensemble *Laudi Per Voce* e pelo som das cordas (vocais e do alaúde/guitarra) do Dueto *Chordimagis* que prometem proporcionar um ambiente quente e acolhedor recheado de boa música no início deste mês onde já se sente a magia do Natal».

A entrada é livre e poderá contar com o serviço do café 35mm para acompanhar da melhor maneira este belo serão.

**Domingo 3 de Dezembro****Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h3 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas.

Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Aulas de Tai Chi e Chi****Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

**Segunda 4 de Dezembro****Assembleia-geral no GCO**

Às 20h00 vai ter lugar, no Pavilhão Municipal de Odivelas, uma Assembleia-geral do Ginásio Clube que Odivelas que tem na sua ordem de trabalhos a apreciação e votação do Relatório e Contas de Gerência de 2016 e do parecer do Conselho Fiscal; eleições para Corpos Gerentes, Biénio 2017-2019 e ainda a discussão de outros assuntos.

**Quarta 6 de Dezembro****Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 Às 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt).

**E também****XVII Feira de Artesanato de Odivelas**

Até 10 de dezembro decorre no Pavilhão Polivalente de Odivelas esta feira de artesanato promovida pela Junta de Freguesia de Odivelas de segunda a sexta-feira das 18h00 às 23h00 e aos sábados, domingos e feriados das 15h00 às 23h00.

**Mês do Piano na SMO**

Dezembro é o Mês do Piano na Sociedade Musical Odivelense que convida todos os interessados

e experimentarem, até 21 de dezembro, uma aula gratuita deste instrumento.

**Mercado de Natal do Vale Grande**

Nos dias 8, 9 e 10 de dezembro vai realizar-se o Mercado de Natal, no Vale Grande, com produtos regionais, artesanato, tasquinhas e muita animação.

**Programa:**

Dia 08

16h00 Abertura

16h15 – Fanfarras dos Bombeiros Voluntários de Caneças

17h00 – Concertinas Sol Do Fa

17h45 –Espetáculo com Miriam Fura

18h30 – Prova de Queijos e Vinhos

21h00 – Noite de Fado

Dia 09

16h00 Abertura

16h10 – Bombos Arrufarte

16h30 – Hip-Hop com Ai a Dança

17h30 – Banda Maior

21h00 – Espetáculo com Tina T

Dia 10

15h30 – Abertura

15h45 Grupo Cavaquinhos

16h30 – Grupo de Danças e Cantares do Casal do rato

18h00 Enceramento com Vanessa Ferreira

**Teatro infantojuvenil:****FAME JR.**

Com Produção do Grupo de Teatro Infantil Animarte, em cena no auditório da Malaposta até 17 de dezembro. Sábado às 16h00 e 21h00. Domingos às 16h00. No dia 18 de novembro não se realiza a sessão das 16h00. Preço 7,50€. 90'. M/3.

«Seguindo o sucesso da série televisiva e do filme, chega agora ao Centro Cultural da Malaposta - FAME Jr. Um espetáculo musical cheio de energia, com uma cativante história sobre os nossos sonhos e objetivos e ainda muita música e dança!

A história passa-se no início dos anos 80, na Escola Secundária de Artes Performativas, em Nova Lorque, acompanhando um grupo de alunos que ao longo de quatro anos ali estudam, passando pelas diferentes características e dificuldades de cada um, com temas que em tudo se relacionam com os alunos de hoje em dia».

**Teatro para a infância:****Amor de Natal**

Com produção da Vila Ideal, em cena na sala experimental da Ma-



laposta até 17 de dezembro, aos sábados às 16h30 e aos domingos às 11h00. Preço 6€. 60'. Dos 3 aos 8 anos.

«É Natal na Vila Ideal! O Amor e a Alegria pairam no ar!

*Todos se juntam para organizar a Grande Festa de Natal!*

*Toni está preocupado. Desconfia que não vai receber prendas pois não se portou muito bem durante o ano...*

*Rosinha descobre que um coleguinha da sua escola não vai celebrar o Natal... mas porquê?*

*Coelho Sebastião, neste Natal, só pensa em fazer muito dinheirinho no seu Marcadinho.*

*Será que vão conseguir mandar os problemas para fora da Vila Ideal? Será que todos vão ter uma Feliz Noite de Natal?*

*Não podes perder estas aventuras da Vila Ideal... Onde Tu és Especial!».*

**Exposição: Os túmulos de D. Dinis e do infante****- um novo olhar**

Até 28 de janeiro de 2018 está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição realizada em parceria da Câmara Municipal de Odivelas com a Direção Geral do Património Cultural. Esta exposição pretende dar a conhecer, o novo saber, resultado do trabalho de intervenção de limpeza, consolidação e diagnóstico, que foi efetuado nos túmulos do rei D. Dinis e do Infante, no Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo de Odivelas.

**Lojas com história****- Casa das Lãs**

A exposição *Objetos com História* é este mês dedicada à Loja das Lãs. Pode ser vista nos paços do concelho até 30 de novembro de segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.ç

**Qual é o mais bonito?**

Coleção visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã. Às quartas e sextas-feiras às 10h00 e 14h30. Duração da visita: 60 minutos | jardins-de-infância, e ensino básico- 1º ciclo Gratuito. Marcação prévia «Através de uma visita guiada de pergunta-resposta, que culminará na dramatização coletiva da história “Qual é o mais bonito?” de Brigitte Minne, iremos explorar a coleção visitável da Escola Agrícola da Paiã, localizada no edifício da antiga Vacaria da escola. Esta é constituída por alfaias, transportes e máquinas agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos e é sem dúvida um marco fundamental na história do ensino e da ruralidade distrital de Lisboa, bem como parte integrante da história rural do nosso Concelho».



**DIRETAMENTE  
DA FÁBRICA  
PARA SI**

# **A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**



**AV. D. DINIS N° 60A/62B  
TLE.: 214 036 372 / TLM 935 578 589**

## Basquetebol

### OBC - Mão cheia de jogos em Odivelas

Fotografia: OBC



Mais um fim de semana em cheio com cinco jogos do basquetebol do OBC a serem disputados em Odivelas. O sábado começou nos Moinhos da Arroja com o jogo das sub14F frente ao Estoril Basket-B. As raparigas de Odivelas estiveram pressionantes e voltaram a somar mais uma vitória (47-29) colocando-se em posição a uma jornada

do fim para puderem concluir a fase em primeiro lugar. Depois jogaram os sub14 masculinos frente a uma equipa do Paço d'Arcos. Rapidez nos contra ataques e alegria que levou a mais uma vitória (47-27). Enquanto decorriam os jogos nos Moinhos da Arroja, os sub16M jogavam no Municipal da Graça frente ao Maria Pia e perdiam por

73-50, enquanto os sub18M foram a Algés e numa boa prestação a dar sequência ao trabalho das últimas jornadas arrancaram uma excelente vitória por 72-52.

No domingo, realizaram-se três jogos na escola Secundária da Ramada que foram uma boa propaganda de desporto e basquetebol juvenil. A jornada começou com os sub13M a defrontarem o CF Os Belenenses e apesar de uma boa réplica não conseguiu contrariar os rapazes de Belém que acabaram por vencer por 27-14. Seguiu-se o escalão acima, os sub14M, que tiveram pela frente a A. Pais de Mafra. Um adversário com "corpo" e bons executantes e equilíbrio durante toda a partida, mas no final a equipa mafrense conseguiu segurar uma curta vantagem e levar a vitória para Mafra (49-55). A terminar a jornada, foi a estreia em Odivelas da equipa sub16F que teve pela frente o Atlético CP. As raparigas de Odivelas motivadas pela estreia aplicaram-se e mostraram que têm



todas as condições para uma boa participação até final da época. No fim, uma justa vitória por 87-41 que aguça a expectativa para a próxima jornada em Alenquer.

O próximo fim de semana é prolongado e as equipas do Odivelas Basket com jogos de sexta-feira a domingo, e em todos esses dias vamos ter jogos em Odivelas.

José Luís Marques

## No Pavilhão Multiusos de Odivelas Odivelas Box Cup 2017

Nos dias 8, 9 e 10 de dezembro, vai decorrer no Pavilhão Multiusos de Odivelas a 5ª edição do Odivelas Box Cup, uma iniciativa do Privilégio Brave Boxing Clube com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

Durante três dias, na nave I, e em três ringues em simultâneo, são

esperados cerca de 270 atletas, 50 equipas e 16 países neste Torneio Internacional, sob a égide da Associação de Box de Lisboa e a Federação Portuguesa de Box, com a participação de Associações de Box e Clubes Nacionais e Internacionais.

Neste que vai ser o maior palco

do Boxe Olímpico Português estão previstos 70 combates no primeiro dia do torneio, 65 no segundo e 50 no último desta competição.

#### 8 de dezembro

08:00 – 12:00 - Pesagem Oficial e verificação médica

13:00 – 14:00 - Sorteio oficial do torneio

16:00 – 18:00\* - Quartos-final

18:00 – 19:00 - Cerimónia de abertura

19:00 – 23:00 - Quartos-final

#### 9 de dezembro

08:00 – 10:00 - Pesagem Oficial e verificação médica (tolerância

500gr)

16:00 – 18:00\* - Meias-finais

19:00 – 23:00 - Meias-finais

#### 10 de dezembro

08:00 – 10:00 - Pesagem Oficial e verificação médica (tolerância 1000gr)

16:00 – 21:00 - Finais

21:00 – 22:00 - Cerimónia de entrega de prémios

22:00 - Cerimónia de encerramento

\*Caso seja necessário, devido ao nº de atletas.

Os bilhetes para um dia têm o preço de 5€ e para os três dias 10€.



## Futebol

### Jogos do Tenente Valdez

Fotografia: António Mota

#### Infantis: Tenente Valdez 4 X Sacavenense 4

Jogo para mais uma jornada do campeonato da AF Lisboa equipa do Sacavenense começou a tomar conta das operações e graça às boas jogadas com triangulações no meio campo chegava com perigo à baliza do Tenente vindo a

marcar quatro golos sem que a equipa da casa criasse algo de revelante. Com o intervalo os jovens do Tenente mostraram uma atitude totalmente diferente o que lhes veio dar golos que deram a igualdade no final. O futebol é jogo de equipa e para marcar é preciso que a bola circule e se fa-

çam remates à baliza e foi o que aconteceu no segundo tempo num jogo correto e arbitragem sem reparos.

#### Benjamins 2007 – Tenente Valdez 7 X EF Belém 5

Os jovens do Tenente entraram no jogo com vontade de jogar, marcar e ganhar e assim que o árbitro apitou foram para o ataque e logo marcaram. Ao intervalo o resultado era de três bolas a duas a favor da equipa da casa.

No segundo tempo, com várias alterações nas equipas, o bom futebol continuou e os golos também

vindo a partida a terminar com o resultado em sete para a equipa da casa e cinco para os jovens de Belém. Jogo interessante de se ver com lindos golos e bonitas jogadas arbitragem a condizer.

#### Juvenis – Tenente Valdez 1 X Linda-a-Velha 4

Um jogo onde a equipa do Tenente Valdez revelou falta de ligação e de objetivos defrontando uma equipa que trocava a bola e chegava com facilidade à baliza da equipa da Paiã, marcando quatro golos. O Tenente apenas conseguiu marcar um golo, no segundo tempo.



Partida que valeu pelo futebol praticado pela equipa visitante. Jogo correto com arbitragem com algumas falhas.

António Mota



# GINÁSIO

Tlm 96 154 90 13

Facebook: Fabio Fernandes Fernades



# Oportunidades

PUB



**cinogaz**  
electrodomésticos  
Frigorífico JUNEX 220lt  
ULTIMAS UNIDADES  
**169€**  
www.cinogaz.pt



**Lota no Bairro**  
Odivelas já tem Lota.  
**Peixe fresco diariamente**  
Peixes  
Mariscos  
Vegetais Congelados  
Salgados  
Produtos Gourmet  
Viste-nos! e recebe uma oferta  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B  
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942  
lotanobairro@procamarao.pt



**EXPRESS**  
RENT-A-CAR  
JÁ ABRIU EM ODIVELAS  
Aluguer de viaturas agora bem perto de si.  
Venha ver a nossa loja e a vasta gama de veículos que temos para si.  
Tlf: 939 013 863  
Tlm: 212 467 700  
Na Av. D. Dinis, Nº5  
2675-331 ODIVELAS  
www.expressrenting.com



**Casa das Carnes**  
O Talho  
**Perna de frango congelada**  
**1,49€ /kg**  
RUA CAPITÃO SALGUEIRO MAIA 10 A  
1675 173 PONTINHA  
Tlf: 21 479 05 17  
www.casadascarnes.com



**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,  
CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS  
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS  
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!  
CONTACTE-NOS JÁ!  
T: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish  
www.urbanwish.pt  
Centro Comercial Flamingos, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros



**Roady**  
CENTRO AUTO Famões  
A SUA OFICINA  
Desde a reparação rápida à mais complexa, os centros auto roady, são uma oficina especializada.  
Aberto todos os dias  
de Segunda a Domingo em horário alargado  
**NOVIDADE**  
**Pack Inspeção**  
• Teste pré inspeção  
• Inspeção  
• Deslocação  
Lido por **49,90€**  
CINCO ESTRELAS



**PEIXARIA JARDEL**  
TLM: 91 652 68 61  
RUA DO BRASIL, CASAL NOVO | CANEÇAS



**Sem inscrição**  
**Sem compromissos**  
**Sem chatices**  
**Faça aulas avulso**  
4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba  
VENHA NOS VISITAR CONTACTE-NOS  
quase 8 anos de história  
2 anos de nova gerência  
Rua da República 63A - CANEÇAS  
929651089 / 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

PUB



## ÊXITOS EM 48HORAS

Astrólogo Médium Africano Vidente

**Prof. FOFANA**

Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto  
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos.  
Dotado de dom Hereditário.

Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.

Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com

Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64

bestravel  
ODIVELAS

f/besttravel  
@/besttravel.viagens  
www.besttravel.pt

## NOVA AGÊNCIA EM ODIVELAS MESMO A TEMPO DAS PRENDAS DE NATAL!



Rua Puido Valente, 27 - Loja 3  
Colinas do Cruzeiro, 2675-671 ODIVELAS

Email: odivelas@besttravel.pt  
Tel: (+351) 218 019 379

PUB



Assembleia Geral Ordinária

### CONVOCATÓRIA

Eu, António Jorge Fernandes, Presidente da Mesa da Assembleia da Comissão Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Caneças, conforme artigo 29º dos Estatutos, convoco Assembleia Geral Ordinária para o **dia 17 de Dezembro de 2017 pelas 15h** na sala de convívio da CURPIC, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do Orçamento para o ano de 2018;
2. Apreciação e votação do Plano de Actividades para o ano de 2018;
3. Eleição de novos corpos gerente para o quadriénio 2018/2021;
4. Informações gerais.

Nota: Se à hora marcada no aviso-convocatória não estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto (cartão de eleitor da Freguesia de Caneças, ser sócio há mais de 3 meses com quota paga e inscritos no livro de presenças para começo dos trabalhos), os mesmos ficam suspensos pelo período de 60 minutos, após os quais será dado início aos trabalhos com qualquer número de sócios presentes, conforme nº1 do artigo 31º dos Estatutos da CURPIC.

Caneças, 02 de Novembro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

António Jorge Fernandes

CRÓNICAS



**MIRANTE**

Por **Victor Cacito**  
Cronista



**VISÃO DE UMA JOVEM MULHER**

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

**Árbitros inocentes ou vilões**

É bem verdade, caros amigos e leitores... Afinal, os árbitros são vítimas ou vilões. O futebol, por mais que nós pensemos que já bateu no fundo, a cada semana que passa mais um incidente negativo contribui para a descredibilização e afundamento da modalidade. Como é triste ver um país que é campeão da Europa em futebol arrastar-se na lama, destruindo uma imagem que levou mais de 100 anos a construir.

Os árbitros foram, são e serão motivo de crítica. O erro faz parte deste e de qualquer outro jogo. Ainda não sei bem porquê, mas as pessoas, ou a maioria das pessoas, dá mais importância ao amor que tem pelo seu clube que à sua própria família. Por si só, este já é um grave desequilíbrio.

O que se poderá fazer para que haja efetivamente uma mudança comportamental relativamente ao que se possa fazer a este mundo que se tornou numa indústria que se chama futebol?

Infelizmente, os adeptos debitam nos árbitros todas as suas frustrações e insucessos, nunca desculpando qualquer tipo de erro.

Em contrapartida, os jogadores da sua equipa falham *ene* vezes à frente da baliza, falham grandes penalidades, e são sempre perdoados, estando lá eles a apoiá-los no próximo jogo.

O que faz do árbitro o mau da fita?

O poder excessivo que tem?

A arrogância com que alguns colocam no jogo?

Decididamente, um problema complicado. A verdade é que nada nem ninguém tem o direito de interferir na vida pessoal dos mesmos, colocando em causa a integridade física e psicológica de qualquer árbitro.

A vida pessoal e familiar destes homens e mulheres deveria estar completamente à parte do seu desempenho dentro das 4 linhas.

Não esqueçamos que por trás do homem de preto está o pai, o filho, o irmão...E que por detrás deste indivíduo tudo é igual a qualquer outro, estando fora das 4 linhas. A vida destas pessoas não pode estar refém de uma boa ou má atuação. A vida é muito mais que isso, é muito mais que uma expulsão mal marcada, ou de um penalti, ou de um golo que afinal nem o era.

O VAR deveria ter vindo dar transparência e fundamentação em alguns lances decisivos, para que a verdade desportiva fosse uma palavra maior. A verdade é que o VAR se tornou em mais um motivo de polémica. Porque, os ditos clubes grandes, caso não se ajuíze a seu favor, tudo é colocado em causa. É urgente que todos os intervenientes neste jogo que apaixonou o mundo inteiro mudem rapidamente de comportamentos. Que se cultive, desde bem cedo, uma verdadeira cultura desportiva e que daqui a alguns anos se venha a colher frutos desta reeducação. Porque, no presente, não o vejo como as coisas possam mudar.

Afinal, os árbitros foram, são e serão sempre inocentes ou vilões. Tudo depende da interpretação de cada um de nós.

**A arte da crítica**

Crítica gratuita. Julgamento. Apontar o dedo. Todos são sinónimos de mais um grande problema na nossa sociedade.

Não sei se por termos livre arbítrio, se por falta de entretenimento ou por maldade, mas estamos cada dia mais mesquinhos. Tecemos críticas a todo o instante. Debitamos críticas a cada segundo. Algumas verbalizamos, outras apenas ficam pelo pensamento.

Estamos gradualmente a tornar-nos juizes da vida alheia. Tudo está mal na nossa ótica. Fulano A, veste mal. Sicrano B, está fora de moda. Pessoa C, tem mau gosto. Indivíduo D, é assim. Afinal quem nos nomeou juizes? E porque temos essa tendência de analisar tudo e apontar o dedo?

Quem nos atribuiu tal superioridade? Quem achamos ser? E mais irónico, achamos por ventura, que não somos também analisados? Criticados? Julgados?

Ciclo vicioso este. Aliás bela arte que está em desenvolvimento. A arte de criticar. Gratuitamente.

O ser humano deixou de ver sem malícia. Perdeu a inocência do olhar por olhar. Tudo o que vemos passa pelo filtro da critica inevitavelmente. Ou aprovamos ou reprovamos. Mas acima de tudo, reparamos.

Temos demasiado tempo disponível para cuidar da vida alheia. Tanto que nos esquecemos que a liberdade que nos permite a critica, é tão somente a mesma que nos permite vestir mal, andar fora de moda, ter mau gosto e ser assim e assado. Somos livres. Tão livres que podemos criticar e ser criticados em simultâneo.

É apenas triste que não paremos um segundo que seja, para pensar: Mas porquê? Será opção ou consequências da vida? Vou respeitar.

Eis a palavra certa. Respeitar.

Não critique, respeite.



**HÁ QUATROS ANOS A INFORMAR BEM**



**Maria Helena**

Agora mais perto de si!

Consultas presenciais e por telefone

**+351 210 920 000**

Semana de 30 de Novembro a 6 de Dezembro



**♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril**

Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação. Amor: Ajude o seu companheiro, dando-lhe mais atenção. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor! Saúde: Poderá ter problemas respiratórios. Dinheiro: Esta não é altura para arriscar em negócios. Números da Sorte: 1, 5, 8, 7, 10, 30 Pensamento positivo: Aprendo a tranquilizar o meu coração!

**♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio**

Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria poderá surgir. Que o futuro lhe seja risonho! Saúde: A sua emoção será a causa de alguns desequilíbrios físicos. Dinheiro: A vida profissional está em alta. Números da Sorte: 5, 1, 14, 18, 11, 2 Pensamento positivo: Encaro as situações com maturidade e equilíbrio.

**♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho**

Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Um amigo poderá precisar de desabafar consigo. Abra o seu coração e partilhe o que sente. Saúde: Beba mais sumos naturais. Dinheiro: Este é um período em que pode fazer uma pequena extravagância, mas não se exceda. Números da Sorte: 1, 21, 23, 29, 32, 33 Pensamento positivo: Sou a minha melhor amiga!

**♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho**

Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Saia e divirta-se mais com o seu companheiro. Exercitar a arte de ser feliz é muito divertido! Saúde: Poderá andar muito tenso. Dinheiro: Desejará presentear os seus familiares mais queridos. Números da Sorte: 9, 14, 18, 22, 33, 44 Pensamento positivo: Procuo ser generoso para com todos os que me rodeiam.

**♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto**

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: Escolha bem as amizades se não quer sofrer desilusões. Procure ter uma vida de paz e amor. Saúde: A rotina poderá levá-lo a estados de irritação. Procure divertir-se e relaxar mais. Dinheiro: Não se precipite nos gastos. Números da Sorte: 11, 20, 28, 29, 30, 36 Pensamento positivo: Venço os desgostos porque acredito que mereço ser feliz.

**♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro**

Carta Dominante: a Imperatriz, que significa Realização. Amor: A sua simpatia poderá despertar nos outros um sentimento mais forte por si. Olhe tudo com amor, assim a vida será uma festa! Saúde: Tendência para dores de barriga. Dinheiro: Efetuará bons negócios. Números da Sorte: 8, 12, 17, 19, 30, 48 Pensamento positivo: Eu confio no meu poder de realização, eu sei que sou capaz!

**♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro**

Carta Dominante: o Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Encontrar-se num período difícil, mas a sua força de vontade para vencer esta fase será grande. Arrisque! O sucesso espera por si! Saúde: A sua autoestima anda muito em baixo, anime-se! Dinheiro: Boa altura para gastar no que mais gosta, mas com cuidado que a vida está difícil. Números da Sorte: 1, 14, 25, 36, 47, 49 Pensamento positivo: Procuo fazer um julgamento justo das situações que se passam à minha volta.

**♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro**

Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Tenderá a partilhar mais as suas ideias e sentimentos com o seu par. Saúde: Cuidado com a linha, faça exercício. Dinheiro: Os negócios serão propícios nesta altura. Números da Sorte: 2, 15, 24, 26, 41, 42 Pensamento positivo: Através do diálogo frontal e honesto venço as dúvidas e mal-entendidos.

**♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro**

Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Amor: Para que a sua relação seja duradoura aposte no romantismo e compreensão. Desenvolva a sua clareza mental, emocional e espiritual. Saúde: Beba mais leite, o cálcio é importante para os ossos. Dinheiro: Tenha cuidado com a forma como canaliza os seus rendimentos. Números da Sorte: 4, 6, 19, 25, 32, 44 Pensamento positivo: Acredito que sou capaz de concretizar os meus sonhos e conquistar a felicidade!

**♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro**

Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: Provável desentendimento com alguém que lhe é muito especial. Fale sobre o que sente com carinho e honestidade. Saúde: Faça exercício físico. Dinheiro: Provável descida do seu poder de compra. Números da Sorte: 2, 8, 13, 25, 53, 59 Pensamento positivo: Tenho cuidado para não magoar quem amo.

**♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro**

Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Amor: Dê mais atenção aos seus filhos. O exemplo de um lar harmonioso é a maior felicidade que lhes pode dar! Saúde: Evite ambientes poluídos. Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho. Números da Sorte: 2, 14, 19, 23, 25, 29 Pensamento positivo: Sei que a vida me traz sempre novas propostas e oportunidades.

**♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março**

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Uma relação que já está desgastada poderá terminar. Aprenda a escrever novas páginas no livro da sua vida! Saúde: Possíveis dores no corpo, sem motivo aparente. Dinheiro: Se gastar em demasia poderá não ter dinheiro para pagar as contas que já são certas. Números da Sorte: 8, 22, 39, 41, 48, 49 Pensamento positivo: Concluo tudo aquilo que começo!

**Albino Martinho**

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198

Casal do Bispo 1675-853 Famões



**SERRALHARIA CIVIL**



## Farmácias de Serviço Local

Semana de 30 de Novembro a 6 de Dezembro

### Quinta-Feira

#### Cipriano

Rua Dr. Mário Sacramento, 9 c/v  
Quintinha - Póvoa de Santo Adrião  
Tel. 219372803

#### Nova Odivelas

Pça Cidade de Odivelas, 4 B  
Colinas do Cruzeiro. Tel.  
219343288

#### Sexta

Codivel  
Ptº João de Lemos, 1  
Codivel - Odivelas  
Tel. 219315662

Cruz Correia  
Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha  
Tel. 214792453

#### Sábado

Gonçalves  
Rua Dr. Egas Moniz, 30B  
Odivelas. Tel.  
219315662

Universo  
Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C  
Caneças. Tel.  
219800040

#### Domingo

Joleni  
Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5º B  
Odivelas - Tel.  
219310812

Itinho  
Azinhaga dos Besouros, Lt. R8  
Pontinha. Tel.  
214791359

#### Segunda

Santo Adrião  
R Bartolomeu Dias, 14 A  
P. S. Adrião. Tel.  
219374595

Torres  
Rua Laura Aires, 31, Lj C  
Jardim do Sol. Arroja.  
Tel. 219311159

#### Terça

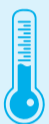
Nova  
Rua Açores, 11 - A  
Olival Basto. Tel.  
219370305

Leitão Ribeiro  
Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha  
Tel. 214784094

#### Quarta

Monserate  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A  
Odivelas. Tel.  
219311139

Casal Novo  
Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª.  
Casal Novo. Tel.  
219801493



## Tempo no Concelho

Semana de 30 de Novembro a 6 de Dezembro

### Quinta-Feira

Max

14° Min 6°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 14° Min 7° Sol	Max 13° Min 5° Sol	Max 12° Min 4° Sol	Max 13° Min 3° Sol	Max 12° Min 4° Sol	Max 14° Min 4° Sol

**HM FRIO** Tlm: 914 011 776  
UNIPESSOAL, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

## Diz Correndo...

### Episódio 52

“O Sonho Comanda a Vida”, como escreveu o poeta António Gedeão, e hoje venho convidar-vos a voarem comigo num balão, fazendo *A Volta ao Mundo em Oitenta Minutos*.

O Filipe La Féria montou no Casino do Estoril esse espetáculo, que vive da energia e experiência do inqualificável, irrepetível, incedível João Baião, bem apoiado por gente experiente e por gente nova.

Fomos lá ver, com os amigos que já referimos antes e, logo à entrada, no cartaz que apresenta o espetáculo, desfrutamos da imagem da Deusa Neuza, dependurada do balão onde viaja Phileas Fogg.

É tão bom ser progenitor do sorriso mais bonito de toda a companhia, sem desprimor para os outros, e vê-lo à entrada, em preparação para “O Sonho”, equivale como que a um convite irrecusável.

Vem muita gente de várias partes do país, deslocando-se em autocarros. Um dos grupos, vindo de Aveiro, teve problemas de trânsito e o espetáculo começou mais tarde para lhes dar tempo a que chegassem. Isto é de aplaudir.

Depois de ouvirmos os votos de bom divertimento e os avisos referentes aos telemóveis, entrou o personagem “*Maria Albertina Canário/João Baião*”, que não é mais que uma septuagenária despistada, vinda de algures, à procura de um lugar para se sentar, numa

sala lotada, e se vai metendo com os espetadores, de improviso, em rábulas divertidas. A mim não calhou, mas ao meu amigo Zé Carlos, sentado na fila a seguir, homem de poucos discursos, cinquentão elegante, de tez morena e cabelo ainda escuro, sim.

A Maria Albertina perguntou-lhe: «*Então veio sozinho?*»

O Zé Carlos, sem se virar, respondeu-lhe secamente: «*Não, vim com ele*», apontando para o seu lado esquerdo onde estava um jovem de vinte e três anos, cabelos e olhos claros, barba curta arruivada, um metro e oitenta e três e voz de encantar sereias. Estão a ver a cena?

Podia ter dado “*barraca*”. Um cinquentão e um jovem, lado a lado, sozinhos, podia ser outra coisa, só porque o Zé Carlos não disse que o jovem é o seu filho Ruben. Mas a Maria Albertina não se ralou e sentou-se ao colo do rapaz. Tivesse ela/ele sabido da importância que o Zé Carlos tem, no panorama das danças de salão, a níveis nacional e internacional, e com toda a certeza o “*cravava*” para um tango no palco. E eu bem que gostaria de ver, uma vez que nunca vi o meu amigo dançar e ele já me obrigou a fazer má figura, agarrado a uma das alunas dele, quando eu pesava cento e oito quilos. Ainda não curei o trauma, só estou mais leve.

Quanto ao espetáculo, desenvolvido num ritmo de tirar a respiração, é basicamente um desfile de danças próprias dos locais onde os personagens vão aportando.

Fixando o olhar no centro do cenário e semicerrando os olhos, vai-nos parecer que a coreografia desenvolvida pelos dezasseis elementos do corpo de baile é uma espécie de tear a cruzar fios e a produzir uma obra de arte de tece-lagem.

Tão diferentes os tempos em que eu, adolescente, levado ao Teatro Variedades pela mão de quem lá trabalhava, via aquelas meninas a que chamavam “*coristas*”, escolhidas pelo corpo e não pela dança, a quem se atribuía reputação pouco digna.

Agora, felizmente, os bailarinos e bailarinas têm licenciaturas. E esta, hem?

Como vos disse, aquele espetáculo tira-nos a respiração mas, no fim, veio outro gesto bonito, porque foi relembrado um ator falecido no decurso do desfilar das danças e das canções. O talentoso João Ricardo.

Para ele, em jeito de despedida, direi...

#### Adeus ao João Ricardo

*Adeus ao bom ator,  
Em seu último personagem;  
Te abraçamos com amor,  
Que tenhas boa viagem.*

E o conselho da semana é: «*Quando fores viajar de balão, leva uma deusa contigo*».

José Duarte

### Sabia que...

No âmbito da atividade do veterinário municipal, existe uma campanha que se destina a evitar o abandono de animais: A Colónia de Férias para animais. Este programa destina-se não só aos donos que pretendem ausentar-se uns dias, bem como a “famílias de acolhimento”, direcionado a cidadãos que acolham estes animais durante o período de ausência dos seus donos.

Fonte: Observatório da Cidade



## Recordações

### Olho e vejo

Olho a cor dos teus belos olhos e vejo a cor dos céus e do mar.

Olho a cor dos teus cabelos e vejo a cor do trigo maduro.

Olho na planície alentejana a bela papoila vermelha e vejo a cor dos teus belos lábios.

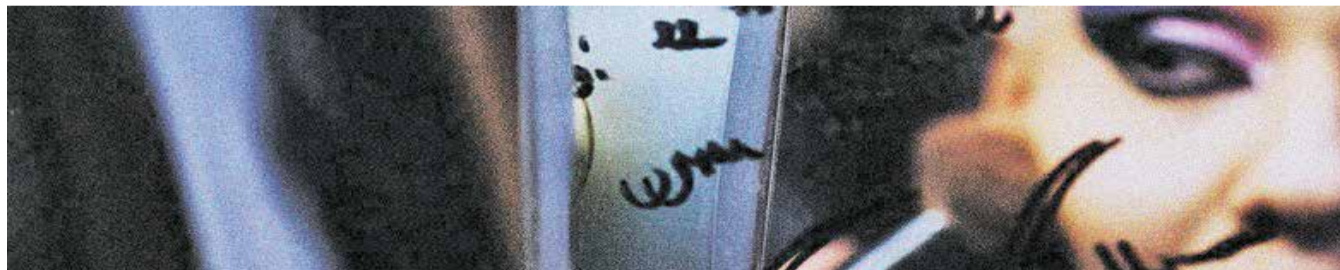
Olho o nascer do sol e sinto o nascer e o calor da tua linda amizade.

Olho e aproximo-me do teu corpo e sinto o fresco perfume da maçã.

Olho as cores do arco-íris e vejo as cores dos nossos lindos sonhos.

Arlindo De Jesus Costa  
[arlindocosta44@gmail.com](mailto:arlindocosta44@gmail.com)

## Gala Abraço - 25 Anos



São Luiz – Teatro Municipal  
Sala Luís Miguel Cintra  
Sexta, 01 de dezembro, 21h00  
€9 - €17

«No ano que a ABRAÇO celebra o 25º Aniversário, damos continuidade ao maior espetáculo de transformismo em Portugal! Traves-tis, Drag Queens, Trans e artistas LGBT e simpatizantes.

A Gala ABRAÇO é um espetáculo de inclusão e solidariedade que nos relembra todos os anos que é na diferença que está a riqueza. Realizado na data em que se assinala o Dia Mundial da Luta Contra a SIDA, este é um espetáculo memorável que permite conciliar a diversão e lazer à comunicação de alerta para a propagação do VIH e SIDA, bem como para a defesa dos direitos humanos e da igualdade.

À semelhança do ano anterior, serão eleitos: A melhor atuação da noite e melhor imagem. Venha comemorar connosco este dia, fazendo dele uma verdadeira celebração à vida!».

Direção artística: Deborah Kristall

Coapresentação: Associação ABRAÇO e São Luiz Teatro Municipal



[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



Rua Norberto de Oliveira N°8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



Renault Megane Coupe Societe  
1.5 dci 110 cv...2014...17.990,00€  
(IVA DEDUTIVEL)



Renault Clio Dynamique  
1.5 dci 90cv 2015....15.450€



Smart PASSION 0.8 cdi 54cv-----  
2012-----8.450,00€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique  
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



**0 KM'S**  
RENAULT CLIO SPORT  
TOURER LIMITED  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S  
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.990€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv  
2015.....15.490,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci  
90cv 2013....14.990€

## Viaturas de Serviço



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**19.990€**



RENAULT CLIO GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**20.600€**



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv  
2015.....15.950€



Renault Megane Sport Tourer GT LINE  
1.5V DCI 110 CV 2015.....18.990€



Renault Clio Societe 1.5 dci 75 cv  
2014.....13.250€ (IVA DEDUTIVEL)



Renault KADJAR Exclusive  
1.5 dci 110 cv 2017  
**27.500€**



RENAULT Captur EXCLUSIVE  
1.5 DCI 110 CV 2017  
**21.500€**



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv  
2013.....9.990,00€ (iva dedutivel)



Renault Espace INITIALE PARIS 1.6 DCI  
160 CV 2016.....42.500€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID  
150cv 7L 2014.....24.250€



Renault Clio LIMITED  
1.5 dci 90 cv 2017  
**18.990€**



Renault Clio Limited  
1.5 dci 90 cv 2017  
**18.990€**