

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800

Loja online www.cinogaz.pt

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 203
2018 | Quinta-Feira | 18 de Janeiro
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

16°^{Max}
7°^{Min}

HM FRIO
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

ATENÇÃO
CARRICAS - CABEÇAL DE CAMERA
TAMBORA - CABEÇAL NOVO - ODIVELAS

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RESERVAS GRÁTIS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LE 16 R/C - 3390 - 570 CANEÇAS
TEL: / FAX 219 209 520 - TLM 935 578 589
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

SABE A VALIDADE DA SUA CARTA?

Tratamos de todo o processo! Tel: 21 931 31 10

WWW.ECODIVELAS.COM

SIMAR Loures e Odivelas Sem Orçamento para 2018

Movimento Odivelas no Coração celebrou 10º aniversário

ROADY

CENTRO AUTO FAMÕES

SIABA MAIS EM WWW.ROADY.PT

NA COMPRA DE 4 PNEUS OFERTA ALINHAMENTO E A MONTAGEM

ALFINETE DE DAMÁ

pipinha@odivelasnoticias.pt



Olá queridas e queridos leitores destas minhas escritas semanais neste jornal do concelho de Odivelas, terra de oportunidades que, embora não sendo de cá, já tenho no coração. Espera Pipinha «*Odivelas no Coração*» onde é que já ouvi isto? Já sei, há um movimento com esse nome que já fez 10 aninhos e que tem feito um bom trabalho de solidariedade e apoio social no concelho. Por isso aproveito para mandar um repenicado beijinho e um xi-coração de parabéns para os fundadores do MOC, seus dirigentes e todos os voluntários que ao longo destes 10 anos têm ajudado à ação do movimento no apoio prestado a famílias carenciadas.

Já estamos a meio de janeiro e os Serviços Intermunicipalizados de Água e Resíduos dos Concelhos dos Concelhos de Loures e Odivelas ainda não têm Orçamento de 2018 aprovado, o que quer dizer que os novos investimentos e a gestão dos SIMAR vão sofrer fortes constrangimentos até que o documento seja aprovado. Tanto quanto a Pipinha conseguiu cuscar o orçamento foi rejeitado com os votos contra do PS na Assembleia Municipal

de Loures, força política que na votação em reunião de Câmara se absteve e deixou passar o orçamento com os votos favoráveis da CDU. E, tanto quanto sei, ainda não foi marcada nova Assembleia.

A Pipinha que percebe pouco de política pensava que o PS é um único partido em todo o território nacional, mas não deve ser assim porque em Odivelas, quer na Câmara quer na Assembleia Municipal o PS Odivelas votou a favor. Será que voltámos aos tempos do senhor engenheiro em que o PS Odivelas e o PS Loures não se entenderam quanto aos SMAS e teve de vir o camarada Bernardino resolver a criação dos SIMAR? Pois, se calhar há mesmo dois PS, um em cada concelho, ou até mais que um em Loures porque segundo parece há posições defendidas pela Vereadora Sónia Paixão que são contrariadas pelo Presidente da Assembleia Municipal, Ricardo Leão. Má-língua bem credenciada junto de fontes socialistas garantiu à Pipinha que esta guerra entre os dois tem a ver com o quererem ambos encabeçar a lista socialista nas autarquias de 2021. Que raio, por muito que tente não consigo mesmo perceber a política. «*Oh Pipinha, não são todos assim, acho que é só no partido da pequena burguesia taralhouca à procura de tacho*» garante a bem informada Tia Dédé, licenciada em militância política e seus derivados.

Na passada semana falei aqui da constituição do Senado de Odivelas e da sua primeira ação pública que foi a Homenagem prestada a D. Dinis com a deposição de uma coroa de flores junto ao seu túmulo no Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo. Mas, a falta de espaço cortou-me a escrita a meio e por isso retomo aqui o tema.

Parece que quando a coroa do Senado lá foi colocada estaria lá outra colocada pela JP de Odivelas. Bom deveria ser muito pequenina porque a Pipinha não viu, mas acredita que estava lá tal foi o burburinho no Facebook e até houve uma nota de imprensa da concelha de Odivelas da JP.

Não resisto a deixar aqui essa nota: «*A JP Odivelas, no âmbito da homenagem que decidiu prestar ao Rei D. Dinis, dirigiu-se ao Mosteiro em Odivelas para depositar junto do seu túmulo uma coroa de flores. O que realizou e documentou para a posteridade.*

No entanto, foi confrontada com a situação de que alguém para colocar outra coroa retirou a que haviam colocado e colocou-a debaixo do túmulo do Rei.

Um dos membros da comitiva que havia prestado a homenagem, dirigiu-se a uma das pessoas responsáveis do partido que em detrimento da primeira coroa depositada havia depositado a sua e deparou-se com uma situação insólita.

A pessoa em causa, apresentou-se como "senador", e assim sendo tinha o direito de fazer o que havia feito ou seja anular a homenagem da JP.

Às explicações pedidas, de forma pacífica e cordial obteve desprezo, sobranceria e arrogância chegando ao ponto de o referido e auto-intitulado "Senador" lhe virar as costas com impropérios não próprios de um suposto senador, e já para não referir da sobriedade que se exige a um senador.

O jovem de 18 anos da JP ficou literalmente a falar sozinho, porque o senador lhe virou as costas de forma pouco educada e brusca.

A JP Odivelas deixa aqui o seu repúdio por tal situação, por tal atitude e também pela banalização da palavra senador».

Adorei este texto e vocês?

Volto para a semana. Até encham a vossa vida de felicidade. Acreditem que vale a pena.

*Um xico da
Pipinha de Barbedo e Melo*



Ilustrações: Hugo Mestre

Ana Ribeirinho

2ª Secretária da Assembleia Municipal de Odivelas no mandato 2017/2021.

Será que a cadeira reservada que ficou vazia era para mim?

ALFINETADAS

Oh Pipinha deixa-te de manias. Devia ser para uma senhora vereadora do pelouro!



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - henrique@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO



Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Flash

Mónica Vilarinho “dá aula” na USO

Fotografia: ON



A Vereadora da Câmara Municipal de Odivelas, Mónica Vilarinho, na qualidade de Vogal do Concelho de Administração dos Serviços Intermunicipalizados de Água e Resíduos dos Concelhos de Loures e Odivelas, esteve esta segunda-feira na aula O Mundo da Comunicação, da Universidade Sénior de Odivelas, para falar sobre estes serviços. Depois da sua intervenção inicial a Vereadora respondeu às várias perguntas que lhe foram colocadas pelos alunos.

No seu Facebook a Vereadora fala sobre esta participação: «Hoje fui convidada, pelo professor Henrique Ribeiro, para falar um pouco com os alunos da Universidade Sénior de Odivelas sobre a minha experiência enquanto Vogal do Conselho de Administração da Empresa Intermunicipal SIMAR.

Foi uma manhã divertida em que, após uma breve explicação, tentei esclarecer algumas questões levantadas pelos alunos. Obrigada pelo convite».

Concerto de Ano Novo

Fotografia: GC/CMO



No dia 13 de janeiro a Igreja Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos, na Ramada, recebeu mais um Concerto

de Ano Novo, evento anual promovido pela Câmara Municipal de Odivelas e pelo Conservatório de Música D. Dinis.

O repertório, executado pelos Coros e Orquestras do Conservatório de Música D. Dinis, recebeu os habituais elogios acompanhados de sucessivos aplausos. Na ocasião, o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins destacou a excelência do ensino no Conservatório, sublinhando ser uma «Instituição de referência no nosso Concelho.» A todos os presentes que lotaram a Igreja, deixou ainda os votos de um bom ano. Entre os convidados, as presenças do Padre Jorge Sobreiro, do antigo Presidente de Câmara, Manuel Vargas, de Tânia Beleza como representante do Presidente da Assembleia Municipal, de Ricardo Oliveira, representante do Vereador da Cultura, dos Presidentes de Juntas de Freguesia, Nuno Gaudêncio de Odivelas e Rogério Breia da Póvoa de Santo Adrião, e do Vogal Vítor Maniche da Pontinha e Famões, assim como da Diretora do Conservatório, Ana Maria Geraldo, e da Conselheira Municipal para a Igualdade, Hortênsia Mendes.

Workshop de ‘coaching’ empresarial

Fotografia: GC/CMO

Mais de uma centena de empresários participaram, no dia 12 de janeiro, no auditório do Pavilhão Mul-



tiuos de Odivelas, no primeiro workshop de coaching empresarial de 2018. Este é o resultado de uma parceria entre a Câmara Municipal de Odivelas e a *Business Clinic* que, à semelhança do que aconteceu em 2017, desenvolve um conjunto de encontros mensais com empresários, de forma a muni-los de ferramentas que possam garantir o sucesso do seu negócio. «3 regras para planificar estrategicamente o novo ano e ter um excelente 2018» foi o tema desta sessão orientada por Teresa Botelho, e que contou com a presença da Vereadora das Atividades Económicas, Mónica Vilarinho. Para o ano de 2018 estão ainda previstas as seguintes sessões:

16 fevereiro: 5 passos para criar a diferenciação da minha empresa e dos meus produtos;
23 março: 7 regras para conseguir comunicar com o mercado sem gastar muito dinheiro;
13 abril: 4 passos para uma gestão de tempo impecável;
11 maio: 5 regras para ter um plano financeiro que funcione;
22 junho: 7 passos para passar de chefe a líder;
13 julho: 5 regras para ter um networking que produza mais negócios;
14 setembro: Conhecer os 7 níveis de consciência;
26 outubro: 5 regras para transformar a sua equipa num campeão de produtividade;
23 novembro: Os 7 hábitos das pessoas altamente produtivas;
14 dezembro: Motivar os colaboradores para conseguir

Clube PHDA de regresso

Fotografia: GC/CMO



O ano de 2018 marca o regresso do Projeto “Clube PHDA” (Perturbação de Hiperatividade e Déficit de Atenção) que, neste 3º ano de projeto, é dirigido aos

Agrupamentos de Escolas Braamcamp Freire (Pontinha) e Pedro Alexandrino (Póvoa de Santo Adrião). Nos dias 9 e 10 de janeiro decorreram as primeiras sessões formativas nas duas escolas, destinadas a professores, elementos do SPO/Equipas de Educação Especial e ainda a pais e encarregados de educação, que contaram com a presença do Vereador da Saúde, Edgar Valles. O Clube PHDA é uma iniciativa de empreendedorismo social patrocinada pela saúdedec e desenvolvida pela Unidade de Neurodesenvolvimento do Hospital CUF Descobertas, que tem como objetivo promover o desenvolvimento saudável e uma integração bem-sucedida das crianças com Perturbação da Hiperatividade e Déficit de Atenção nos vários contextos onde se inserem: na família, na escola e na sociedade. A PHDA é uma condição muito frequente, afetando 5 a 10% das crianças em idade escolar, com vários desafios para as próprias e para os pais, professores e assistentes operacionais.



Notícias do Parlamento

Susana Amador
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

1 – DESCONGELAMENTO DE CARREIRAS: Os trabalhadores da Administração Pública foram eleitos, pelo anterior Governo PSD/CDS, como alvo privilegiado das suas opções políticas de austeridade que, indo mais “além da Troika”, se traduziram, nomeadamente, em cortes salariais, no agravamento brutal da carga fiscal (como considerou o então Ministro das Finanças Vítor Gaspar), na eliminação de apoios sociais e no congelamento das carreiras profissionais. O atual Governo PS tem vindo a implementar uma estratégia política governativa que contempla, entre outras medidas, o aumento dos rendimentos das famílias e a reposição dos apoios sociais. Isto, em perfeita conciliação com o equilíbrio das contas públicas, com a redução do déficit, com o crescimento da economia, com a diminuição do desemprego e com o cumprimento escrupuloso dos compromissos do Estado português no quadro europeu e internacional. O descongelamento das carreiras na Administração Pública é também um compromisso do Governo, tal como tem vindo a reafirmar o Primeiro-Ministro, António Costa. Por exemplo, em 2018, mais de metade dos professores que estão no quadro vão progredir na carreira: serão mais de 50 mil docentes que mudam de escalão, o que constitui um impacto orçamental nos próximos quatro anos de cerca de 252 milhões de euros. Foi neste quadro que no passado dia 11 de janeiro decorreu o debate sobre o subsídio de risco dos profissionais da PSP, na sequência da Petição apresentada sobre esta matéria. Tive oportunidade de intervir neste debate, onde, em nome do GP-PS, salientei que já em 2018 o processo de progressão nas carreiras da PSP irá contemplar 3415 homens e mulheres desta força de segurança, sendo que, em 2019 serão abrangidos mais 3737 e outros 2751 efetivos em 2020. Trata-se de um investimento superior a 11 milhões de euros que certamente contribuirá para dignificar, incentivar e promover o reconhecimento daqueles que têm como função garantir a nossa segurança individual e coletiva. O Governo retomou esta semana o processo de negociação coletiva com os sindicatos da função pública com vista a alcançar um acordo que permita realizar o descongelamento das carreiras de forma sustentável no âmbito das possibilidades que o rigor orçamental exige, sob pena de se provocar um forte desequilíbrio que venha posteriormente a estagnar, ou mesmo inverter, a recuperação financeira, económica e social que o país e as famílias têm vindo a registar.

2 – ORÇAMENTOS MAIS IGUALITÁRIOS: A promoção da igualdade é, para o PS, um desígnio que está no ADN do Partido. Os principais avanços alcançados em Portugal em matéria de combate à discriminação e promoção da igualdade têm o “cunho” do Partido Socialista, nomeadamente em termos legislativos. A Lei da IVG, a licença de parentalidade, a criação de um crime específico de violência doméstica, a aprovação da lei contra a violência doméstica, que consagra o crime como de investigação prioritária, define o respetivo processo como urgente e garante maior proteção da vítima, criando o estatuto da vítima de violência doméstica, bem como o fim das discriminações de género na carreira militar, a aprovação do Plano Nacional para a Igualdade de Género e o reforço do apoio

público às iniciativas de promoção da igualdade de género, são alguns exemplos da iniciativa e da determinação do PS em caminhar para uma sociedade mais justa e solidária. Recordo que mais recentemente, por iniciativa do PS – como seria de esperar – entrou em vigor no dia 1 de janeiro a lei que prevê a paridade de género no setor público empresarial do Estado e nas empresas cotadas em bolsa. No sentido de dar mais um passo rumo à igualdade de género, teve lugar no passado dia 11, no Parlamento, em sede da Subcomissão para a Igualdade e Não Discriminação, a audição de Ana Sofia Fernandes, Secretária-Geral da Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres e membro do Conselho de Administração do Lobby Europeu das Mulheres. Esta audição promovida pelo PS, pretendeu conhecer e refletir sobre a importância da adoção de orçamentos com impacto de género, em linha, aliás, com as recomendações do Conselho da Europa e da ONU. Como demonstrei na minha intervenção, a desigualdade de género tem consequências graves em diversos domínios, nomeadamente em termos económicos e financeiros, quer nas famílias, quer nos países e regiões. Pois, como indiquei como exemplo: Se em África fosse dada a mesma capacitação a mulheres e homens, a produção agrícola aumentaria 20%; Se não houve discriminação salarial no mercado de trabalho na região da América Latina haveria um aumento de 50% no rendimento das mulheres daquela região subiria 5%; A disparidade de género na educação básica e secundária pode ter reflexos até 25% do PIB de um país. Esta é, pois, uma matéria onde os direitos fundamentais estão intimamente relacionados com o desenvolvimento económico, social e financeiro, onde existe uma relação direta e proporcional entre o estado da igualdade e o nível de progresso e bem-estar. Compete-nos, pois, contribuir para que esse desiderato há muito assumido pelo PS seja uma prioridade que esteja presente na agenda política e mediática, na vida das organizações e na sociedade portuguesa.

3 – MAIS TRANSPARÊNCIA: Na sequência do trabalho que tinha vindo a ser realizado desde há cerca de um ano e meio e que foi interrompido por questões orçamentais, o PS apresentou um conjunto de propostas com vista a reforçar a transparência na sociedade portuguesa. Este trabalho resultou na proposta de um Código de Conduta para deputados, numa lógica de adaptação do Código do Governo à realidade parlamentar, nomeadamente no que concerne aos princípios que devem nortear a função parlamentar, tais como: a liberdade e a independência no exercício do mandato, tal como prevê a Constituição, a prossecução do interesse público e proibição de usufruir de quaisquer vantagens ou gratificações indevidas, bem como os princípios da responsabilidade política e da transparência. Esta é uma matéria de particular relevância para o exercício de funções públicas, mas, sobretudo, para a qualidade da nossa democracia, para a dignificação das instituições e para a garantia do Estado de Direito Democrático, pelo que não deve estar sujeita a populismos nem a aproveitamentos políticos que possam comprometer a sua essência e desvirtuar os princípios que pretende reforçar e garantir. Espero que estejamos TODOS à altura do momento e da responsabilidade.

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt



CSG • CLINIC

Dental Care : Academia



MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

Tecnologia 3D | Conceito One Day Clinic

AS NOSSAS ESPECIALIDADES

DENTAL CARE:

- Medicina Dentária Generalista
- Dentisteria
- Ortodontia
- Odontopediatria
- Periodontologia
- Cirurgia Oral
- Cirurgia Maxilo-Facial
- Implantologia

- Oclusão
- Reabilitação Oral
- Prótese Fixa e Removível

HEALTH CARE:

- Osteopatia
- Nutrição

MARQUE JÁ A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399 | **Urgências 24h: 912 638 470**

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº, Colinas do Cruzeiro 2675-670 Odivelas

✉ academia@csclinic.com | www.clinicasgoncalo.com

Movimento Odivelas no Coração Dez anos de atividade solidária

Fotografias: MOC



O Movimento Odivelas no Coração assinalou no dia 16 de janeiro a passagem do seu 10º aniversário com uma sessão solene de decorreu na sua sede e que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; da Vereadora Maria da Luz Nogueira; do Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio; da Presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues; da 2ª Secretária da Assembleia Municipal de Odivelas, Ana Ribeirinho, em representação do Presidente Miguel Cabrita, bem como de muitos associados e voluntários do MOC.

Na sua intervenção o Presidente do MOC, António Nunes, referiu a determinação e empenho dos voluntários nas ações do MOC, já que numa sociedade em que muitos somente falam e olham para o seu umbigo, é essencial que existam pessoas que de forma voluntária ajudam o próximo. Perante uma sala bem composta de voluntários, enalteceu os contributos do MOC e de um modo geral da população odivelense, da Câmara, da Junta e dos Bombeiros, no apoio às vítimas dos incêndios de Pedrogão e Tondela. Afirmou que só com o empenho de todos e com um grande espírito de equipa e como muito trabalho humilde e

também anónimo, é possível atingir os objetivos de ajudar dezenas de famílias.

Concluindo referenciou como extremamente importante, o apoio que o MOC recebe da Câmara Municipal de Odivelas e da Junta de Freguesia de Odivelas na realização das suas ações.

Nuno Gaudêncio, presidente da Junta Freguesia de Odivelas, enalteceu a forma altruísta como os voluntários do MOC se empenham nas causas sociais e como a Junta de Freguesia de Odivelas ajuda o movimento cívico na realização das suas várias tarefas, nomeadamente na cedência das instalações e apoio logístico. O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, referindo-se à história do MOC lembrou a sua presença em praticamente todos os aniversários do Movimento cívico, como prova do reconhecimento que possui pela atividade cívica e de ajuda ao próximo, realizada pelo MOC. O facto de a Câmara Municipal de Odivelas ajudar logisticamente e com transportes a atividade do MOC é prova que o município possui como grande designo o apoio social às famílias. O presidente do MOC na altura de soprar as velas e cortar o bolo de aniversário, lembrou que a solidariedade não se apregoa, pratica-se e que todos os que vierem por bem serão bem-vindos.



Exposição nas Escolas do 2º e 3º ciclo Exposição mostra os princípios da Dieta Mediterrânica

Fotografia: GC/CMO



Até maio deste ano as escolas do 2º e 3º ciclo da rede pública do concelho de Odivelas vão receber a exposição Dieta Mediterrânica que, em 12 painéis, mostra os princípios e as vantagens desta dieta considerada, desde dezembro de 2013, pela UNESCO, como Património Mundial e Imaterial da Humanidade. Os painéis da exposição têm os seguintes temas: Roda da Alimentação Mediterrânica, O Mediterrâneo, A atividade física, o descanso e o convívio, Água, infusões e caldos, Frutas e produtos hortícolas, Leguminosas, Cereais, Frutos oleaginosos e sementes, Ervas aromáticas, Azeite, Lacticínios e Carne, ovos e pescado.

O arranque a itinerância desta exposição aconteceu a 15 de janeiro na Escola Profissional Agrícola D. Dinis, na Paiã, freguesia da Pontinha. A exposição foi produzida pela editora Santillana e conta com a colaboração de diversas organizações nacionais de referência em matéria de saúde, como a Direção-Geral da Saúde ou a Associação Portuguesa de Nutrição. Com a promoção desta exposição a Câmara Municipal de Odivelas pretende «Incentivar tanto docentes como alunos a abordarem a temática da Dieta Mediterrânica promovendo uma alimentação saudável, com diversidade de perspetivas, tais como: culturais, sociais, históricas ou geográficas», segundo notícia da autarquia, que acrescenta: «Durante quatro meses, os docentes poderão adequar os diversos conteúdos aos programas curriculares com o objetivo de promover a Dieta Mediterrânica enquanto conjunto de conhecimentos e práticas adequadas a um estilo de vida saudável e apoiar o desenvolvimento de atividades de promoção de alimentação saudável seguindo os princípios da Dieta Mediterrânica.





MIMINHOS DA BELA

ARTESANATO

PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...
BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA

Centro Comercial Girassol, Balcão Nº 1 | Caneças ☎ 96 108 41 22 @miminhosdabela@hotmail.com 📱 miminhosdabela

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

Serviços Intermunicipalizados de Água e Resíduos de Loures e Odivelas

Assembleia Municipal de Loures rejeita



Com os votos contra de PS, PSD e PPM, a abstenção do BE, e os votos a favor da CDU, CDS e PAN o Orçamento dos SIMAR para 2018 foi rejeitado pela Assembleia Municipal de Loures, depois de ter passado na reunião do executivo municipal com os votos a favor da CDU, os votos contra do PSD e a abstenção do PS. Por Odivelas o documento foi aprovado pela Câmara e pela Assembleia Municipal. No órgão executivo contou com os votos a favor do PS e da CDU e a abstenção do PSD e no órgão deliberativo contou com os votos a favor do PS e da CDU e as abstenções do PSD, BE, CDS e PAN.

Em conferência de imprensa realizada a 04 de janeiro a Câmara Municipal de Loures considerou que esta rejeição «Constitui um acontecimento da maior gravidade».

No documento entregue aos jornalistas considera-se que se trata «De uma votação que causa sérios prejuízos às populações, aos

trabalhadores e à atividade dos SIMAR, que não tem qualquer fundamento válido e é por isso politicamente inaceitável».

O orçamento e o tarifário dos SIMAR para 2018 foram aprovados na Câmara de Loures, beneficiando dos votos a favor da CDU e das abstenções do PS, tendo votos contra do PSD. Foram também aprovados na Câmara de Odivelas e, no caso do orçamento (uma vez que o tarifário, nos termos da lei, só é votado em Câmara), também na Assembleia Municipal de Odivelas. O orçamento dos SIMAR para 2018 foi rejeitado apenas na Assembleia Municipal de Loures. Para a Câmara Municipal de Loures «Assume particular gravidade a irresponsável posição do PS que, depois de ter viabilizado o tarifário e o orçamento em reunião de Câmara, veio rejeitar este último na Assembleia Municipal, sem qualquer aviso prévio ou questionamento, nem sequer no período de conversações que decorreu até à discussão dos documentos.

A invocação como pretexto da discordância com o tarifário para

2018 não tem qualquer justificação. Primeiro porque se trata de uma mera atualização no valor da inflação, aliás de acordo com a recomendação da ERSAR. Nos anos de gestão CDU só houve até agora tarifários com aumento zero ou apenas com a atualização da inflação.

Em segundo lugar porque, entre 2015 e 2018, perante o aumento em 16,4% do custo do m3 da água que nos é vendida pela EPAL e em 14,3% do custo do tratamento por m3 de águas residuais, foi opção dos SIMAR não repercutir nas tarifas estes valores, facto só possível com uma gestão rigorosa e que permitiu ainda assim levar por diante importantes investimentos, sendo que 2017 terá tido a maior taxa de execução de investimentos dos últimos anos.

E finalmente porque na Assembleia Municipal não estava em discussão o tarifário, que tinha sido viabilizado, com a abstenção do PS, em reunião de Câmara (único órgão com competência nesta matéria) e que está aliás em vigor desde o passado dia 1 de janeiro».

O documento diz ainda que «A gestão dos SIMAR dos últimos anos inverteu a tendência de degradação que se vinha verificando nos anos anteriores, mantendo-se ainda insuficiências que é preciso corrigir. Houve forte investimento em recursos humanos, em viaturas, contentores e outros meios para a recolha de resíduos, que necessita de continuidade para suprir as lacunas que ainda existem e acompanhar o crescimento da produção de resíduos com o aumento da atividade económica.

A renovação programada de redes de águas e esgotos, para a qual não havia um único projeto quando aqui chegámos, passou a ser uma realidade e tem previstos fortes investimentos no orçamento agora rejeitado por PS e PSD. O atendimento dos utentes melhorou significativamente, sendo necessário continuar a apostar nesta área. É precisamente a estas e outras necessidades que o orçamento para 2018 responde.

E mais importante do que tudo, com a criação dos SIMAR, fruto do acordo com o Município de Odive-

las, que o PS de Loures nunca quis fazer, travou-se a morte anunciada dos SMAS de Loures.

De facto, a progressiva e acentuada degradação a que os mandatos do PS em Loures votaram os SMAS e o claro empurrar de Odivelas para fora desta estrutura, visava claramente criar uma situação de colapso financeiro e estrutural e simultaneamente de crescente descontentamento das populações, de forma a justificar a opção privatizadora que tinham em mente.

Era este sem dúvida o plano da gestão Carlos Teixeira e companhia, que continua na liderança do PS de Loures e volta agora a tentar boicotar o funcionamento dos SIMAR. Esta posição dos eleitos do Partido Socialista na Assembleia Municipal e da sua liderança no concelho, visa impedir os SIMAR de concretizarem os importantes investimentos previstos para 2018, sendo aliás os mais importantes em freguesias presididas por eleitos do PS (designadamente Santo António dos Cavaleiros e Frielas e Sacavém e Prior Velho) que, contra os interesses das suas freguesias, também votaram contra -, para além dos previstos para o concelho de Odivelas.

Aliás é mais do que visível a má consciência que a liderança do PS tem com os SIMAR, sempre visível nos debates e afirmações políticas, na forma como atribui à sua criação a origem de todos os problemas e insatisfações, dos que existem e dos que inventam.

Estamos neste momento a avaliar todas as potenciais consequências negativas da rejeição do orçamento dos SIMAR, desde importantes investimentos até às progressões remuneratórias dos trabalhadores, que oportunamente comunicaremos às forças políticas e aos órgãos municipais.

Mantemos responsabilmente a posição de disponibilidade para o diálogo com todas as forças políticas em relação aos processos e documentos que digam respeito ao município. Quem o rejeita são os que atuam em jeito de golpe de última hora. Estamos disponíveis para o diálogo, mas nunca estaremos disponíveis para aceitar qualquer tipo de chantagem, nem para pactuar com posições que pretendem criar dificuldades ao



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granitos

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt



www.autocambota.pt

ou o Orçamento dos SIMAR para 2018

funcionamento dos SIMAR para depois criticarem o agravamento dos problemas que daí resultarão. Queremos transmitir à população do concelho de Loures a nossa determinação em continuar a melhorar serviços que sabemos serem essenciais para a qualidade de vida e boa gestão do território. Mas a população tem de saber da gravidade que esta decisão comporta para a satisfação das suas necessidades e para o futuro dos serviços públicos dos SIMAR. E essa denúncia pública que aqui hoje fazemos e faremos por todos os meios ao nosso dispor».

Vereadores da CDU em Odivelas exigem que Câmara defenda a qualidade do serviço público prestado pelos SIMAR

Na reunião da Câmara Municipal de Odivelas realizada a 10 de janeiro os vereadores da CDU apresentaram uma Declaração Política sobre os SIMAR onde exigem a Câmara Municipal de Odivelas defenda a qualidade do serviço público dos SIMAR.

Publicamos na íntegra essa nota. «Como é do conhecimento de todos a CDU sempre defendeu a criação de um serviço intermunicipal entre os Concelhos de Odivelas e de Loures, serviço esse que respeitasse ao abastecimento de águas e ao tratamento de resíduos. Foi, tendo como pano de fundo a possibilidade de criação de um serviço público eficiente e de qualidade, que nos opusemos vigorosamente à constante degradação dos serviços prestados pelos então SMAS, sob a gestão do PS de Loures e à posterior tentativa de privatização.

Os SIMAR, são hoje uma realidade fruto da luta das populações dos dois Concelhos, dos movimentos de cariz vincadamente cívico que se opuseram à privatização e são igualmente uma realidade que em muito é o resultado da luta dos trabalhadores dos então SMAS.

A vitória da CDU no Concelho de Loures não só fechou as portas à privatização como abriu o caminho à criação e desenvolvimento de um serviço público intermunicipal. Em boa hora o PS em Odivelas soube ler os sinais dados pela população e aceitou participar no processo de criação dos SIMAR,



pondo de lado a sua opção pela privatização.

Após doze anos de desinvestimento tínhamos perfeita consciência das dificuldades que se levantariam até que fosse possível recuperar padrões aceitáveis dos serviços prestados.

Tínhamos igualmente consciências que alguns dos defensores da privatização continuariam o seu trabalho de denegrir os serviços públicos prestados.

Sabemos que é longo o caminho a percorrer mas não prescindimos da defesa intransigente do interesse público. Esta é a nossa marca de classe da qual não abdicamos.

Esta é a linha que nos separa dos que à sombra de dificuldades promovem um permanente ataque aos serviços públicos a muitos níveis e continuará a ser uma linha divisória intransponível.

Não alimentamos o mito tão acentado por alguns da superioridade da gestão privada.

Aliás o exemplo da experiência de privatização destes serviços em alguns concelhos do nosso país, vem dar-nos razão. As experiências de

privatização mostraram-se lesivas dos interesses das populações e conduziram a delicadas situações financeiras em alguns municípios. Quando analisamos o caminho percorrido na gestão conjunta dos SIMAR, o que se nos depara é uma linha geral de recuperação de anos e anos de desinvestimento, ou seja um percurso que na sua globalidade se afirma como positivo.

Esperar que após quatro anos todas as dificuldades tivessem desaparecido como que por magia, esperar que todos os investimentos absolutamente necessários à obtenção de uma qualidade inquestionável tivessem sido realizados, só pode ser fruto de uma profunda ingenuidade ou de uma enorme má-fé ou incompetência.

Verdade se diga que estes comportamentos não têm nada de novo: são diversos aqueles que por exemplo, na base das insuficiências e dificuldades na área da saúde se encaminham de imediato para a crítica ao SNS, daí deduzindo a inevitabilidade da privatização de inúmeras áreas ligadas à saúde, bem como a supremacia da

gestão privada sobre a pública. Aí estão, contudo, os sucessos obtidos pelo SNS para os desmentir. No SNS como no caso dos SIMAR, alguns resultados que colocam Portugal no topo dos índices de sucesso mundial, não puderam aparecer de imediato, mas foram sim fruto de um profundo e prolongado trabalho de gestão pública e do empenho dos profissionais ligados à saúde.

É esse trabalho profundo e prolongado com vista a uma significativa melhoria dos serviços prestados, que em nosso entender não pode a qualquer pretexto ser interrompido nos SIMAR!

Sr. Presidente: o Sr. Presidiu nos últimos dois anos aos SIMAR.

Sr. Presidente: o Orçamento de 2018 dos SIMAR foi seguramente elaborado tendo em conta também o percurso traçado durante a sua presidência dos SIMAR.

Sr. Presidente: este Órgão em que nos encontramos bem como a Assembleia Municipal de Odivelas, aprovaram o Orçamento para 2018 dos SIMAR e nessa aprovação está implícito que os investi-

mentos nele previstos para o nosso Concelho são importantes.

Sr. Presidente: vemos com apreensão e alguma estupefação que o mesmo orçamento foi reprovado na A.M. Loures com os votos do PS.

Fique claro Sr. Presidente que não contestamos a legitimidade desse Órgão para o fazer.

O que nos importa aqui esclarecer é de que forma o Sr. Presidente da CMO entende agora, no quadro presente, agir em defesa dos interesses dos munícipes do nosso Concelho.

Sr. Presidente aguardamos com interesse que nos esclareça sobre a forma como pensa vir a atuar. É disto que se trata uma vez que o seu acordo e da sua força política aqui no Concelho em relação à proposta de orçamento dos SIMAR está já expresso.

Por último reafirmar a nossa consciência da necessidade de consolidar conjuntamente o caminho até aqui percorrido e reafirmar igualmente que os serviços públicos se defendem pugnando dia a dia pela sua qualidade».



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecás

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Sábado 20 de Janeiro

**Teatro para a infância:
Um Sapato Especial**



Às 16h30 na sala experimental do Centro Cultural Malaposta. Preço 6€. 50'. M/3.

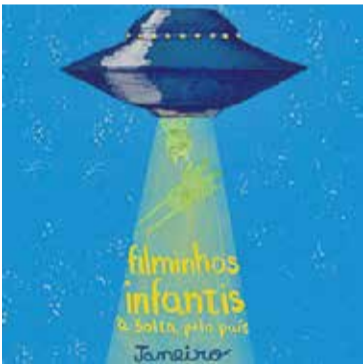
«O Ursinho José gosta muito de ir brincar para o jardim. Joga à bola, às corridas, anda de bicicleta e nos baloiços. E ele é o campeão dos saltos!

Mas um dia acontece algo inesperado e começa uma aventura que lhe trará novos amigos.

Com o Bombeiro Mário, o Dr. Ma-laquias e a Enfermeira Juju, o Ursinho José vai aprender a divertir-se em segurança.

Peça de teatro com atores e fantoches onde não falta a música e a interação com as crianças».

Cinema: Filminhos infantis à solta pelo país



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta, Preço 3€. 52'. M/3.

«Iniciamos o novo ano com uma descoberta científica!

Uma máquina que permite perder gorduras com um simples premir de botão.

De seguida, ajudamos o Sr. Bumble a caçar uma panqueca que fugiu pela janela, passamos pela floresta, onde um passarinho faz amizade com um esquilo e aproveitamos para fazer um piquenique na companhia da Miriam.

Enquanto o Mancha e o Manchinhas observam as estrelas, uma menina encontra um circo no meio do deserto.

Ainda há tempo para vermos um toureiro fugir do touro, para um cão fazer amizade com um gato e acabarmos no topo de um edifício, onde o Hezarfen vai inaugurar o primeiro voo humano, não sem antes passar por uma série de trapalhadas.

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Boa sessão!».

Domingo 21 de Janeiro

**Teatro para a infância:
A História da Carochinha**



Às 11h00 na sala experimental da Malaposta. Preço único 6€. 60'. Doas 2 aos 6 anos.

«Por entre várias peripécias muito divertidas, a história tradicional da Carochinha e do João Ratão é contada às crianças através do teatro.

Vamos ajudar a Carochinha a encontrar um par, a descobrir as qualidades de cada pretendente.

Timidez, gabarolice, valentia, curiosidade, teimosia são características que nos marcam e que fazem do mundo um universo cheio de diversidade.

Com o susto da Carochinha aprendemos a valorizar as diferenças e a aceitar o outro.

E no fim temos casamento!».

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

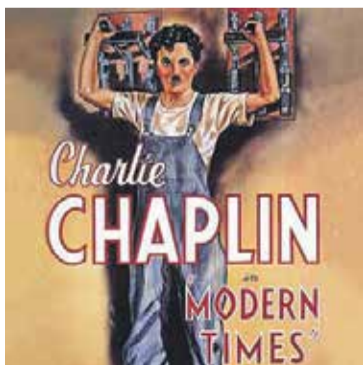
Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há pratica gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 24 de Janeiro

Cinema: Tempos Modernos



Às 15h00 na sala de cinema da Malaposta é exibido este filme de Charlie Chaplin, no ciclo de cinema vintage. Entrada gratuita mediante reserva. 87'. M/6. Comédia, EUA, 1936.

«Na época da Revolução Indus-

trial, Chaplin trabalha na linha de montagem de uma fábrica com a função repetitiva de apertar parafusos. Isso provoca-lhe uma crise nervosa e é despedido.

Depois um longo período num sanatório, sai em busca de trabalho, mas acaba por ser preso ao ser confundido com um agitador comunista.

Devido à falta de emprego, tudo faz para permanecer na prisão. Até que conhece uma jovem órfã que rouba comida para alimentar as irmãs. As irmãs são levadas pela Segurança Social, mas ela consegue escapar vivendo de expedientes.

Juntamente com Charlot, vão sobreviver e encontrar emprego em tempos muito conturbados».

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21H30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

Outros dias

Teatro: Uma casa de loucos



Nos dias 20 e 21 de janeiro na sala café teatro da Malaposta. Sábado 21h30 e domingo 16h15. Preço 5€. 60'. M/12.

«Um casal de estalajadeiros. Uma casa de hóspedes. Uma mulher rica e o seu motorista.

Poderíamos construir a maior tragédia já alguma vez apresentada nos palcos portugueses, não fossem os hóspedes dessa casa, no mínimo, atípicos; não fosse a existência de uma dupla de mentirosos; não fosse a existência de um cantor; de uma prostituta e um advogado que em muito pouco podem contribuir para a seriedade da casa; não fosse ainda a existência de alguém que nem sabe muito bem quem é.

Convidamos-vos a todos a desfrutar de um serão num bar intimista, com música ao vivo...

Atravesar-se-ão a ficar para passar a noite nesta casa de hóspedes?

Sexta produção do Teatro Duas Senas, grupo de teatro tutorado pelo teatromosca em parceria com o CECD Mira Sintra».

E também

Exposição: Cala-te, mulher!

De 20 de janeiro a 25 de fevereiro no foyer do Centro Cultural Malaposta. Exposição Coletiva de Ali-



ce Dinis, Armanda Alves, Clara Ribeiro, Elena Valsecchi, Geny Pitta, Il debranda Martins e Margarida Marcelina.

Para ver de segunda a sábado das 11h00 às 21h00. Em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - fechado à hora de almoço 12h30 - 14h00. Entrada gratuita. M/3.

«Somos doçura, maternidade, emoção. Mas também somos luta e campo de batalha. Para alguns, ainda, pertences. Para outros, ameaça. Nascemos mulheres. Falamos de nós».

Exposição: Mariana Homem de Mello

De 18 de janeiro a 11 de março no Centro de Exposições de Odivelas está patente a exposição de pintura de Mariana Homem de Mello intitulada Caminhos.

«Mariana Telles da Silva Homem de Mello nasceu no Porto a 3 de Novembro de 1974, tendo vivido sempre em Lisboa. Em 1992 frequentou o curso de Desenho da Sociedade Nacional de Belas-Artes de Lisboa e, uns anos mais tarde, em 2008, frequentou um curso de Pintura com a pintora Isabel Contreras Botelho.

Pinta e desenha desde sempre. A sua pintura foi, durante os primeiros anos, figurativa e expressionista. Em 2015 iniciou uma nova fase, abstrata, com trabalhos que em mente não apresentam nenhuma estética pré-concebida, criando subconscientemente a sua pintura em camadas através de gestos espontâneos e expressivos.

Os seus quadros encontram-se em coleções particulares em vários países. Está representada na Saatchi Gallery, em Londres, e na Art-majeur, em França.

Sendo uma pessoa criativa, nunca teve a necessidade de se concentrar num método específico, mas numa variedade de técnicas, materiais e abordagens através da inspiração. Utiliza vários tipos de materiais como o acrílico, óleo, têmpera e carvão».

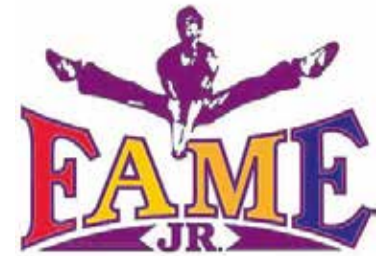
Exposição: Objeto do mês

Para ver nos Paços do Concelho de segunda a sexta-feira das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

«Com o objetivo a divulgação e a dignificação de elementos da História Local de Odivelas, em 2018, destacamos o Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo. Exposição patente até 31 de janeiro».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Teatro infantojuvenil: FAME JR.



Com Produção do Grupo de Teatro Infantil Animarte, em cena no auditório da Malaposta até 25 de fevereiro. Sábado às 16h00 e 21h00. Domingos às 16h00. Preço 7,50€. 90'. M/3.

«Seguindo o sucesso da série televisiva e do filme, chega agora ao Centro Cultural da Malaposta - FAME Jr. Um espetáculo musical cheio de energia, com uma cativante história sobre os nossos sonhos e objetivos e ainda muita música e dança!

A história passa-se no início dos anos 80, na Escola Secundária de Artes Performativas, em Nova Iorque, acompanhando um grupo de alunos que ao longo de quatro anos ali estudam, passando pelas diferentes características e dificuldades de cada um, com temas que em tudo se relacionam com os alunos de hoje em dia».

Exposição: Os túmulos de D. Dinis e do infante- um novo olhar

Até 28 de janeiro de 2018 está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição realizada em parceria da Câmara Municipal de Odivelas com a Direção Geral do Património Cultural. Esta exposição pretende dar a conhecer, o novo saber, resultado do trabalho de intervenção de limpeza, consolidação e diagnóstico, que foi efetuado nos túmulos do rei D. Dinis e do Infante, no Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo de Odivelas.

Qual é o mais bonito?

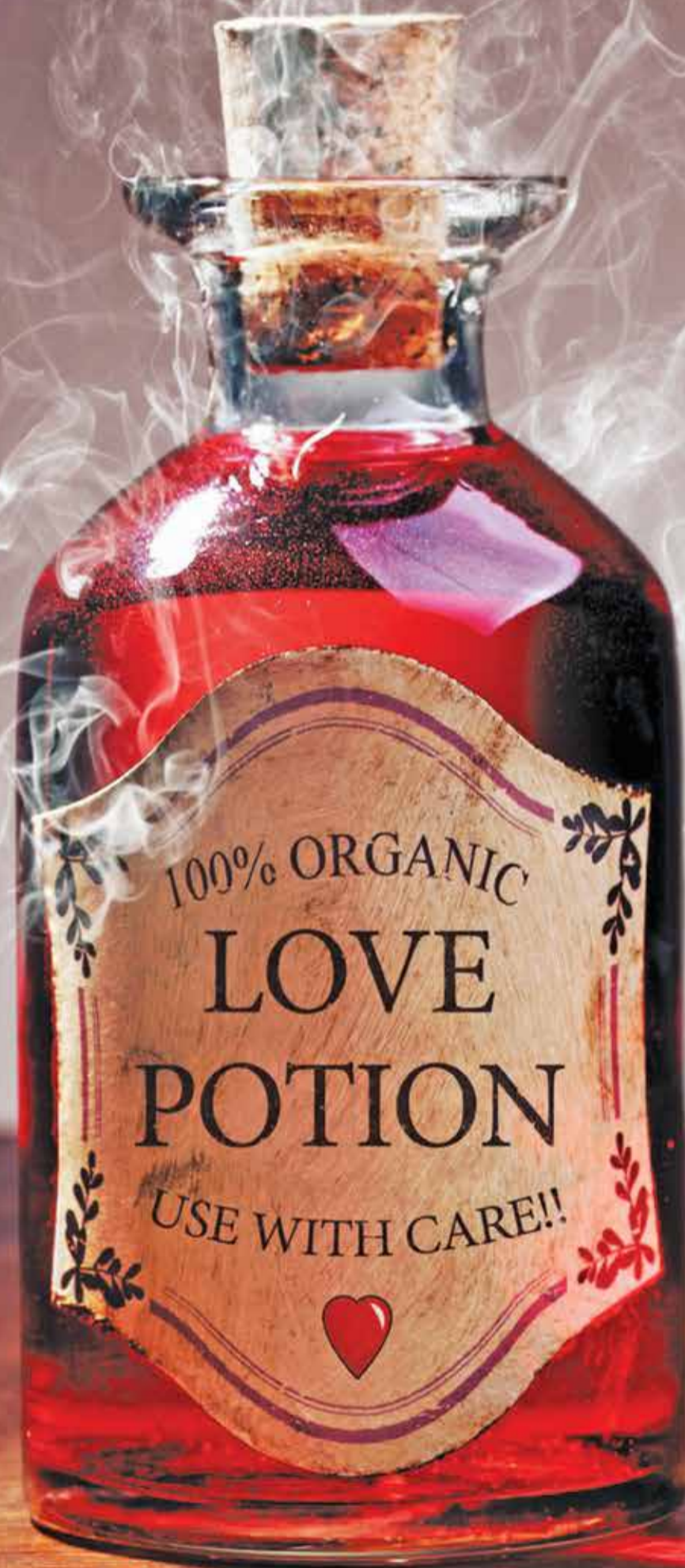
Coleção visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã. Às quartas e sextas-feiras às 10h00 e 14h30.

Duração da visita: 60 minutos | jardins-de-infância, e ensino básico- 1º ciclo

Gratuito. Marcação prévia

«Através de uma visita guiada de pergunta-resposta, que culminará na dramatização coletiva da história "Qual é o mais bonito?" de Brigitte Minne, iremos explorar a coleção visitável da Escola Agrícola da Paiã, localizada no edifício da antiga Vacaria da escola. Esta é constituída por alfaias, transportes e máquinas agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos e é sem dúvida um marco fundamental na história do ensino e da ruralidade distrital de Lisboa, bem como parte integrante da história rural do nosso Concelho».

Posto de Comando do MFA
Visitas às quartas e sextas-feiras às 14h30. Duração da visita - 60 minutos. Ensino básico- 1º ciclo. Gratuito. Marcação prévia. Quartel da Pontinha



#deishas

Restaurante Afrodisíaco

Futebol

Tenente Valdez 0 - Alta de Lisboa 3

Fotografia: António Mota



Após o denso no período de festas o Tenente recebeu o Alta de Lisboa para o campeonato de juvenis da 1ª divisão da AFL, um jogo com alguma expectativa em virtude da diferença entre as equipas.

Na manhã fria a partida começou com a entrega dos jogadores de ambas as equipas a procurar o golo, mas seria o Alta a dominar, pela diferença que existe entre as duas equipas, após os primei-

ros minutos criava oportunidades com alguma facilidade e só não davam em golo pela magnífica exibição do guarda-redes do Tenente que não se deixou afetar com a facilidade com que os avançados adversários chutavam a baliza e o intervalo chegou sem golos.

Na segunda parte o Alta pegou no jogo e veio a concretizar as oportunidades em golo apesar do primeiro ser marcado por um defesa do Tenente ao tentar cortar, continuando o Alta a dominar e vindo a marcar mais dois golos de muitas oportunidades perdidas sem que a equipa do Tenente criasse qualquer oportunidade, pois os seus jogadores entregavam-se mais em discussões e atitudes que nada têm a ver com o futebol, e por isso o juiz da partida, além de vários cartões amarelos, foi obrigado a mostrar o vermelho.

Partida que justificou o resultado pelo futebol praticado pelo Alta que só pecou pelo resultado escasso, mais por culpa do guarda-redes do Tenente. Arbitragem sem reparos.

António Mota

Atletismo

AVG em grande no fim de semana

Fotografia: AVG



No passado fim de semana o atletismo da Associação Vale Grande participou nos campeonatos nacionais de estrada e de ultras trail.

No campeonato nacional de estrada estiveram Vítor Oliveira que ficou em 93º lugar sénior, Rui Martins que ficou em 201º lugar sénior e Bernardino Soares ficou em 71º lugar veterano M40. Na corrida dos campeões esteve ainda o atleta José Moreira que ficou em 44º lugar masculino. Nestas provas participaram mais de 1.500 atletas.

Já no campeonato nacional de ultra trail, esteve Cármen Ferreira que fez a sua prova em 7 horas e 14 minutos percorrendo cerca de 48 km conseguindo subir à segunda posição do seu escalão.

No Pavilhão Multiusos de Odivelas

European IBJJF Jiu-Jitsu Championship

Desde o dia 16 e até ao dia 21 de janeiro está a decorrer no Pavilhão Multiusos de Odivelas o *European International Brazilian Jiu-Jitsu Championship*, uma prova europeia da modalidade, sob a égide da Federação Internacional de Jiu-Jitsu. Este campeonato, uma organização da Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu Brasileiro e que conta com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas, vai trazer ao Concelho de Odivelas cerca de 4000 atletas, de 75 países.

Desde 2004 que Portugal recebe esta competição que, de ano para ano, tem vindo a crescer tanto ao nível de atletas como de simpatizantes.

A nível desportivo, a "arte-suave" tem como principal objetivo vencer o oponente através de chaves e articulações ou estrangulamentos, tentando procurar a desistência do adversário.

Quando isso não acontece, o atleta que conquistou as melhores posições de domínio no combate acaba por vencer. Assim se desenrolam os combates, que começam em pé e normalmente terminam no solo.

Horários da competição

dia 16 - 9:30 às 19:30 (previsão)
 dia 17 - 9:30 às 19:30 (previsão)
 dia 18 - 9:30 às 20:30 (previsão)
 dia 19 - 9:30 às 20:30 (previsão)
 dia 20 - 9:30 às 18:30 (previsão)
 dia 21 - 10:00 às 17:30 (previsão)

A entrada é gratuita.



Basquetebol

OBC – Dos minis aos Sub-18

Fotografias: OBC



Depois da derrota na semana anterior com o Estoril Basket seguiu-se uma jornada dupla da equipa de sub18M que recebeu primeiro o Algés e no dia seguinte foi jogar à Malveira. Dois jogos com histórias diferentes. Primeiro a recepção à forte equipa do Algés, e na verdade logo desde início o jogo pendeu para a equipa visitante que confirmou a sua superioridade traduzida no resultado final (38-88). No dia seguinte, a última jornada da 3ª fase jogada na Malveira e uma excelente exibição e vitória por 48-26, contudo insuficiente para o apuramento para a fase de acesso aos nacionais que se disputa no próximo fim de semana.

Nos outros escalões de formação, o grande destaque vai para a disputa de 4 jogos de formação no pavilhão da escola secundária da Ramada encontros que trouxeram muita animação à Ramada na tarde de sábado e manhã de domingo. No sábado as equipas de sub16 não conseguiram levar de vencida os seus adversários, com a equipa feminina a perder frente ao Sporting-B (47-85) e a equipa masculina perante o Atlético de Moscavide (29-38). No domingo foi

a vez das duas equipas sub14 masculinas. Primeiro um jogo disputado com o Paço d' Arcos-B que a equipa da linha venceu por 42-37 mas depois uma clara superioridade frente ao NB Queluz-B com vitória dos rapazes de Odivelas por 80-45. Os jogos das equipas de formação terminaram domingo à tarde com a deslocação das sub14F à Amadora para defrontar a ESA assistindo-se a um jogo equilibrado com a ESA a acabar por conseguir uma vitória por 4 pontos (43-39). Também o minibásquete esteve em grande atividade com a organização na escola Vasco Santana na Ramada de um torneio bilateral com as equipas Sub8 e Sub10 do NB Queluz e que foi uma boa experiência para uma competição saudável em crianças que dão os primeiros passos na modalidade. Registou-se ainda a participação de duas equipas sub12 no convívio da ABL organizado pelos Lobos da Malveira, e onde é notória a evolução de vários jovens atletas, e reina sempre a boa disposição prestando-se a fotos mais originais como a desta edição.

José Luís Marques

Taekwondo

SMDC no Campeonato Distrital de Lisboa

Realizou-se a 13 de janeiro o Campeonato Distrital de Taekwondo de Lisboa, que decorreu no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto do Moinho, no Catujal, Loures, onde participaram 3 atletas da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças: Guilherme Pangas -68kg, Sénior; Diana Nascimento - 53kg, Sénior e André Azevedo -63kg, Júnior), tendo todos eles conquistado medalhas. Guilherme Pangas 2º; Diana Nascimento 3º e André Azevedo 3º.

Esta prova dá apuramento para o Campeonato Nacional, com o campeão e o vice-campeão distrital a serem apurados diretamente. Assim, o Taekwondo SMDC vai já ter a presença garantida, pelo segundo ano consecutivo, com a presença do atleta Guilherme Pangas.

GINÁSIO
 Tlm 96 154 90 13 Facebook: Fabio Fernandes Fernades

Oportunidades

PUB



cinogaz
electrodomésticos
Frigorífico JUNEX 220lt
ULTIMAS UNIDADES
169€
www.cinogaz.pt



Lota no Bairro
Odivelas já tem Lota.
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Viste-nos! e recebe uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt



EXPRESS
RENT-A-CAR
JÁ ABRIU EM ODIVELAS
Aluguer de viaturas agora bem perto de si.
Venha ver a nossa loja e a vasta gama de veículos que temos para si.
Tlf: 939 013 863
Tlm: 212 467 700
Na Av. D. Dinis, Nº5
2675-331 ODIVELAS
www.expressrenting.com



Casa das Carnes
O Talho
Perna de frango congelada
1,49€ /kg
RUA CAPITÃO SALGUEIRO MAIA 10 A
1675 173 PONTINHA
Tlf: 21 479 05 17
www.casadascarnes.com



Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros



Roady
CENTRO AUTO Famões
A SUA OFICINA
Desde a reparação rápida à mais complexa. Os centros auto roady, são uma oficina especializada.
Aberto todos os dias
de Segunda a Domingo em horário alargado
NOVIDADE
Pack Inspeção
• Teste pré inspeção
• Inspeção
• Deslocação
Lido por **49,90€**
RUA DA REPÚBLICA 63A - CANEÇAS
929651089 / 214056834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM



PEIXARIA JARDEL
TLM.: 91 652 68 61
RUA DO BRAZIL, CERCAL NOVO | CANEÇAS



Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VISITA-NOS OU CONTACTA-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência
RUA DA REPÚBLICA 63A - CANEÇAS
929651089 / 214056834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

PUB



ÊXITOS EM 48HORAS

Astrólogo Médium Africano Vidente

Prof. FOFANA

Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.

Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.

Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64



franciscogodinho
publicidade e marketing



IMPRESSÃO DIGITAL
GRANDE FORMATO



RECLAMOS LUMINOSOS



DESIGN GRÁFICO



CRIAÇÃO DE SITES



ESTAMPAGEM



DECORAÇÃO VIATURAS

PUBLICIDADE CRIATIVIDADE DESIGN

www.franciscogodinho.com

PUB

LEILÃO DE PENHORES

Conceição Alves & Filhos, Lda, com o número fiscal de contribuinte 502 008 458, com sede na Rua Guilherme Gomes Fernandes Nº43B Odivelas, informa que irá realizar um Leilão de Penhores de acordo com o Decreto-lei nº160/215 de 11 de Agosto, cujos juros se encontram vencidos e não pagos à mais de três meses, no dia 23 de Janeiro de 2018, das 10:00h às 11:00h, no estabelecimento, sito na Rua Guilherme Gomes Fernandes Nº43A Odivelas.

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Pressão

É bem verdade, caros amigos e leitores... Eu escolhi a pressão como assunto principal da minha crónica. A palavra pressão em si, geralmente é conotada com um sentido negativo, em que a mesma aumenta os índices de stress. Por outro lado, a pressão também pode ser boa, quando um atleta ou uma equipa segue na frente da prova do seu campeonato.

Hoje, vamos especificamente analisar a equipa de futebol do Benfica, que está desde o início da época sobre uma enorme pressão.

À presente data, a equipa do Benfica sofre uma enorme pressão devido aos péssimos resultados que obteve em todas as provas em que esteve envolvida.

Infelizmente para quem é adepto deste clube, a pressão desta época é negativa porque a equipa teve um miserável comportamento na Champions League, na Taça de Portugal, e na Taça da Liga, tendo sido prematuramente afastada de todas estas provas, por demérito próprio. É sabido, no princípio da época, saíram uma série de jogadores importantes e influentes nas manobras na equipa de Rui Vitória. A verdade é que o seu timoneiro não conseguiu adequar estratégias, em tempo real, capazes de obter resultados positivos, que é o mesmo que dizer, marcar golos.

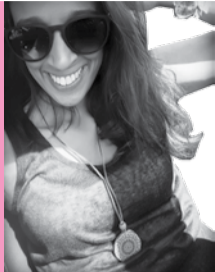
Não se confunda, neste caso, o desempenho pessoal do seu ponta de lança, que até vai na frente do campeonato Português e da Europa, mas que, mesmo assim, não é suficiente para a obtenção do tão almejado sucesso a que a equipa do Benfica habituou os seus sócios e simpatisantes nas últimas quatro épocas.

A verdade é que o Benfica tem tido uma série de problemas na baliza e no seu quarteto defensivo, que como resultado tem um número anómalo de insucessos na sua baliza: O mesmo quer dizer que tem sofrido imensos golos, o que é uma situação pouco habitual. Todavia, nos últimos 2 jogos contra o seu rival da 2ª circular e contra o Braga, a equipa deu alguns excelentes sinais de recuperação, começando finalmente a praticar um futebol vistoso e concretizador, com eficácia.

Finalmente, Rui Vitória parece estar no caminho certo para conseguir manter-se na corrida pelo pentacampeonato, o que será deveras difícil, na medida em que, as equipas que seguem à sua frente, Sporting e Porto, praticam um futebol de grande qualidade.

Por outro lado, a equipa do Benfica, semana após semana, continua numa sofrível tensão e pressão, para que não perca mais pontos e que não fique definitivamente arredada da disputa do título nacional. Afinal, o que já é uma época perfeitamente perdida e impensável, poderá tornar-se num verdadeiro desastre, se a mesma não acompanhar o ritmo competitivo dos líderes da prova. Rui Vitória está sujeito a enormes níveis de pressão, internos e externos, tendo a sua cabeça a prémio, e como diz o velho ditado, no futebol a memória é curta, e um treinador tem que ter sempre mala feita.

Afinal, pressão é pressão.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

O agridoce da tecnologia... nas crianças

Já sabemos que a evolução da tecnologia não é no seu todo algo positivo, sendo uma evolução que ao mesmo tempo que é transcendente e prática, também se reveste de efeitos nefastos.

Se nos focarmos no público mais pequenino, rápido percebemos que se adaptam à tecnologia à velocidade da luz. Como que se as crianças já nascessem a saber mexer em telemóveis, tablets e computadores. Rapidamente manuseiam um aparelho mesmo sem saber ler e escrever. Deixam-se levar pela intuição e carregando aqui e ali, chegam onde pretendem. São como exploradores em busca do tesouro, com a diferença que não saem do sítio. As crianças de hoje dispõem de toda uma panóplia de entretenimento tecnológico, seja televisão com vários canais de desenhos animados, filmes diversificados para a sua idade, jogos dos mais diversos tipos, etc.

Tudo isto tem obviamente um lado positivo, pois para além de os preparar para a nova realidade do mundo, que se baseia na tecnologia, ainda aprendem a reconhecer letras, números e símbolos. E sim, isso é positivo, palavras básicas, inclusive em inglês começam a entrar desde cedo no seu vocabulário.

No entanto, e como tudo tem o seu lado negativo, questiono onde ficaram aquele velho jogo de tabuleiro, os jogos tradicionais de rua, a boneca com os seus vestidos, os carrinhos, os berlindes, a bola de futebol, os patins e a bicicleta. Assim como questiono, onde estão roupa suja de terra e os joelhos esfolados?

A realidade é esta: as nossas crianças de hoje em dia, pura e simplesmente, não sabem brincar!!!

Dominam jogos num aparelho de ecrã luminoso, conhecem histórias através de imagens que se movem, brincam sentados num sofá. Aparentemente pode parecer bom, vejamos, têm um só brinquedo que não ocupa espaço e não saem do mesmo local, estão protegidos de todas as coisas que podem ameaçar a sua segurança e ainda não nos obrigam a correr atrás deles. Sim, parece positivo. Mas não é.

A verdade, é que acham que está tudo concentrado dentro dum aparelho só, à distância dum clique, por isso não se dão ao trabalho de procurar seja o que for, pois está tudo disponível "Online". Não sabem mexer num livro, imaginar a história e os personagens. Nem tão pouco sabem o quanto é bom correr, brincar às escondidas, saltar ao eixo e voltar para casa cansados de tanta energia gasta.

Adoram correr em jogos onde o único movimento que fazem é com os dedos e com olhos. E a energia que devia ser gasta é apenas acumulada.

Por isso sim, a tecnologia é agridoce. Ainda assim, só depende de nós canalizá-la para o lado bom. Estipular um tempo determinado para usar o telemóvel, tablet ou computador. Utilizar apenas para jogos didáticos, vídeos interessantes e ensinar desde cedo que, nada substitui o sol, o ar, a terra, e o cansaço de um dia de pura brincadeira.

Albino Martinho

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198

Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM
SERRALHARIA CIVIL



Maria Helena

Agora mais perto de si!

Consultas presencias e por telefone

+351 210 920 000

Semana de 18 a 24 de Janeiro



♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: Carro, que significa Sucesso. Amor: Poderá surgir uma nova amizade ou um novo relacionamento. Saúde: A atividade laboral exige-lhe demasiado esforço físico ou mental. Durma mais para recuperar energias. Dinheiro: Uma maior capacidade de resolução e gestão poderão conduzi-lo ao bom caminho. Números da Sorte: 8, 5, 2, 10, 20, 3 Pensamento positivo: Não desanimo perante as dificuldades nem desisto dos meus sonhos!

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Tendência para romper definitivamente com uma situação que já há muito tempo lhe causava mau estar. Saúde: Sentir-se-á mais enérgico se praticar desporto. Dinheiro: Boas oportunidades de negócio. Números da Sorte: 33, 6, 35, 37, 8, 5 Pensamento positivo: eu sei que o momento mais importante da minha vida é o "agora".

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Será elogiado pela sua tolerância e compreensão. vai ter momentos de grande felicidade, bem merecidos porque muito se esforçou para o conseguir. Saúde: O bem-estar físico vai acompanhá-lo durante toda a semana. Tenha algum cuidado com os seus olhos. Dinheiro: Poderá receber uma quantia considerável de dinheiro. Números da Sorte: 22, 25, 36, 24, 20, 3 Pensamento positivo: Agradeço a Deus a graça da Vida que se renova a cada dia.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: As de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Amor: Aprenda com os seus erros, de modo a não os cometer segunda vez. Pense bem naquilo que quer para não magoar os outros. Saúde: O cansaço tomará conta de si. A atividade laboral exige-lhe demasiado esforço físico ou mental. Durma mais para recuperar energias. Dinheiro: Seja mais determinado nos objetivos a que se propõe. Números da Sorte: 11, 13, 19, 18, 14, 7 Pensamento positivo: Agradecer é sempre a melhor maneira de merecer!

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Invista mais no seu relacionamento. Estará muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental. Saúde: Semana indicada para se dedicar ao exercício físico. Dinheiro: Com empenho alcançará o êxito que tanto deseja e merece. Período positivo para colocar em marcha projetos. Números da Sorte: 1, 5, 9, 7, 45, 42 Pensamento positivo: Tenho o poder de corrigir os meus erros, porque sei que tudo tem solução.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Terá a capacidade de perdoar o mal que lhe fizeram. Saúde: Poderá sofrer de problemas no estômago. Dinheiro: A sua opinião profissional será valorizada. Uma maior capacidade de resolução e gestão poderão conduzi-lo ao bom caminho. Números da Sorte: 44, 41, 10, 20, 30, 5 Pensamento positivo: Eu venço as dificuldades com determinação e coragem, eu sei que sou capaz!

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Dê mais atenção aos seus filhos. Não espere que o amor vá ter consigo, procure ser você a distribuir amor pelas pessoas que o rodeiam. Saúde: Evite ambientes poluídos. Não esteja à espera de se sentir mal para ir ao médico, faça um exame médico completo. Dinheiro: A sua situação financeira sofrerá algumas alterações. Números da Sorte: 7, 8, 9, 19, 29, 6 Pensamento positivo: Eu sei que todos os dias são bons dias, por isso esforço-me diariamente para melhorar.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: terá a força e a determinação necessárias para fazer o que tem que ser. Seja mais compreensivo com o seu par. Saúde: Modere os condimentos. O excesso de sal é-lhe prejudicial. Dinheiro: Período favorável ao desenvolvimento dos seus projetos. Época favorável para pedidos de empréstimo, seja prudente. Números da Sorte: 11, 23, 25, 4, 9, 7 Pensamento positivo: procuro ser tolerante para com todas as pessoas que me rodeiam.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Dê mais atenção à sua cara-metade. Ela precisa muito do seu ombro amigo. Saúde: Poderá sofrer um grande descontrolo nervoso. Dinheiro: Atravessa um período em que tem que enfrentar alguns problemas de ordem económica. Os problemas financeiros tirar-lhe-ão algumas noites de sono. Números da Sorte: 8, 5, 2, 1, 14, 11 Pensamento positivo: sei usar a minha inteligência para alcançar os meus objetivos.

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: Visite um familiar que já não vê há algum tempo. Saúde: Cuide da sua pele. A saúde é o espelho da nossa alma, nunca se esqueça disso. Dinheiro: Grandes mudanças a nível profissional. Tente controlar a impulsividade nos seus gastos. Números da Sorte: 6, 3, 36, 39, 38, 7 Pensamento positivo: Procuo criar harmonia na minha vida todos os dias.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Está preparado para enfrentar as novas emoções que o esperam. Poderá ser injusto com a sua cara-metade, cuidado. Saúde: Controle os níveis de açúcar existentes no seu sangue. Dinheiro: Tendência para se exaltar sem razão com um colega de trabalho. Tente não andar muito tenso. Números da Sorte: 20, 25, 14, 45, 6, 9 Pensamento positivo: O Amor alegra o meu coração.

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Semana propícia a novos encontros amorosos. Saúde: A sua boa disposição contagiá-lo-á que o rodeiam. Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos. Números da Sorte: 5, 2, 11, 19, 7, 8 Pensamento positivo: Acredito que tenho força para vencer todos os desafios.



Farmácias de Serviço Local

Semana de 18 a 24 de Janeiro

Quinta-Feira

Codivel

Pt. João de Lemos,
1 Codivel - Odivelas
Tel. 219315662

Cruz Correia

Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha
Tel. 214792453

Sexta

Gonçalves
Rua Dr. Egas
Moniz, 30B
Odivelas. Tel.
219315662

Universo
Pça D. Manuel
de Arriaga,
12 C
Caneças. Tel.
219800040

Sábado

Joleni
Rua Dr.
Alexandre
Braga, 3 - 5º B
Odivelas - Tel.
219310812

Altinho
Azinha dos
Besouros,
Lt. R8
Pontinha. Tel.
214791359

Domingo

Santo Adrião
R Bartolomeu
Dias, 14 A
P. S. Adrião.
Tel.
219374595

Torres
Rua Laura
Aires, 31, Lj C
Jardim do
Sol. Arroja.
Tel.219311159

Segunda

Nova
Rua Açores,
11 - A
Olival Basto.
Tel. 219370305

Leitão Ribeiro
Av. 25 de Abril,
23 A - Pontinha
Tel. 214784094

Terça

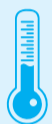
Monserate
Rua Guilherme
Gomes
Fernandes,
31, A
Odivelas. Tel.
219311139

Casal Novo
Rua do Brasil,
Lt. 5 Lj. Dtª.
Casal Novo. Tel.
219801493

Quarta

Nabais Vicente
Rua Artur Boal,
3ª. Lj. Esq.
Quinta Nova -
Tel. 219345959

Serra da Luz
Rua Padre
Américo
Monteiro de
Aguiar, Lt. 77
Serra da Luz.
Tel. 214795714



Tempo no Concelho

18 a 24 de Janeiro

Quinta-Feira

Max

16° Min 7°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 15°	Max 16°	Max 17°	Max 16°	Max 15°	Max 14°
Min 10°	Min 11°	Min 11°	Min 10°	Min 8°	Min 6°
Nuvens	Nuvens	Nuvens	Chuva	Sol	Nublado

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Marketing em Si...

Relevância física e virtual.

Além da parte visível de um negócio é necessário considerar um conjunto de atividades de grande importância que asseguram a existência do mesmo. Desde a seleção de fornecedores até ao serviço pós-venda, passando pela divulgação do produto/serviço existe um caminho a percorrer, caminho esse que é comum à grande maioria das empresas, independentemente do seu setor de atividade e da sua dimensão.

Como trilhar esse caminho e que importância lhe atribuir é claramente um raciocínio estratégico, podendo ser encarado como uma inevitabilidade, sendo neste caso uma mera sucessão de ações que visam garantir o funcionamento da empresa (designando-se por cadeia de fornecimento) ou como um fator distintivo dos demais concorrentes e potencialmente gerador de vantagens em cada fase do processo (designando-se neste caso por cadeia de valor).

Ao escolhermos a segunda trajetória no momento atual (em que contamos com tecnologia cada vez mais eficiente e acessível), acrescentamos inevitavelmente uma variável ao processo, ou seja, passamos a coordenar uma cadeia de valor virtual e consequentemente a ter de gerir um manancial de dados relativos aos diversos intervenientes da referida cadeia.

Hoje a questão não é SE vai tirar partido do digital é QUANDO isso vai acontecer e quantas oportunidades se perderam, entretanto! A palavra-chave é informação e a capacidade para a transformar em conteúdo útil em cada momento, não só para melhorar processos internos, mas também para oferecer a sua utilidade ao consumidor.

Por exemplo, há décadas que as empresas de aviação possuem os mais sofisticados sistemas de GPS e que os usam, entre outras razões, para controlar o tráfego aéreo. Contudo, só "recentemente" disponibilizaram essa informação ao público em geral e é agora fácil visualizar no site ou numa aplicação própria com grande precisão, o tempo que falta até o avião aterrar.

Partilhar informação com o cliente, acrescentando valor palpável tanto no plano físico como no digital, é o grande desafio! Estaremos no caminho certo?

Hugo Gonçalves

Diz Correndo...

Episódio 57

Estamos no raiar de Novo Ano, ó minha gente, e ainda não trocámos votos nem augúrios, como é tradicional nesta nossa terra.

Sendo eu católico espero o melhor para todos, e o melhor de todos, e que cada um de nós possa crescer interiormente, porque exteriormente, faz aumentar o colesterol mau, o que é péssimo. Cada um terá o seu próprio ritmo de crescimento. Reparem no Fernando Pessoa. Aos quarenta e sete anos, quando faleceu, já era enorme. Quanto ao Pablo Picasso cresceu, cresceu, cresceu até aos noventa e dois anos e cada vez cresce mais a polémica sobre o seu legado. Que vale muitos milhões.

Por outro lado, o poeta Cesário Verde, falecido com trinta e um anos, seria um completo desconhecido se não houvesse um amigo que, reunindo muitos dos seus textos os publicou em livro. Um único livro.

Assim, na vossa transformação no Homem Novo versão 2018, vos recomendo que não sejais como...

A Crisálida Impaciente

Eu nasci de ovo Tuga,
Após bailado de fuga,
Em silêncio sepulcral;
Não conheço minha mãe,
Nem reconheço ninguém,
Da linhagem ancestral.

Sou assim um solitário,
Em duro esforço diário,
Até vir a transformar,
O meu andar rastejante,
Num gesto mais elegante,
Quando enfim puder voar.

Mas pra isso acontecer,
Muito vou ter de sofrer,
Num casulo encerrado;
Eu, que nasci de um ovo,
E quero ser um ser novo,
Demoro a vir transformado.

Sou presa da Natureza,
Mas assalta-me a certeza,
Que podendo eu escolher,
Não parava o meu caminho,
Evoluía sozinho,
E não seria pior ser.

E o conselho da semana é: «Se vês que te crescem rosáceas avermelhadas na pele, serão talvez picadas de mosquitos. Põe creme».

José Duarte

Recordações

Eu não adoto o silêncio!

A propósito do escandaloso caso de adoção de crianças, praticadas aparentemente à margem das leis, e alegadamente por gente ligada a uma instituição que se diz religiosa, surgiu numa estação de TV, uma campanha que visa alertar a opinião pública para este drama humano, cujo slogan é: "Eu não adoto o silêncio".

Pois, eu também não adoto o silêncio, sobre este drama e sobre muitas outras páginas negras deste "livro" que é o mundo em que vivemos. De modo que me veio à memória esta pergunta: Quando será que este "livro" (mundo) deixará de ter páginas tão negras? Penso que para acabar com tais "páginas" é preciso quebrar os si-

lêncios cúmplices da nossa sociedade. E é por isso que, também eu, quero dizer que: **Eu, não adoto o silêncio.**

Eu não adoto o silêncio sobre as páginas negras deste "livro".
Eu não adoto o silêncio sobre as falhas do Estado na proteção das crianças.

Eu não adoto o silêncio sobre a pedofilia.

Eu não adoto o silêncio sobre os maus tratos às crianças.

Eu não adoto o silêncio sobre o tráfico de humanos.

Eu não adoto o silêncio sobre as obscenas desigualdades sociais existentes em quase todo o mundo.

Eu não adoto o silêncio sobre a

fome de milhões de seres humanos de todo o mundo.

Eu não adoto o silêncio sobre as vítimas das guerras que existem no mundo.

Eu não adoto o silêncio sobre a corrida às armas nucleares, sobre nenhum pretexto e de nenhum país do mundo.
Eu não adoto a violência dos Estados sobre os seus cidadãos.

Eu não adoto a pena de morte em nenhuma parte do mundo, visto que a mesma é também uma barbaridade e não respeita os direitos humanos.

E, por fim, eu adoto a esperança de que um dia este "livro" (o mundo) apenas tenha páginas de paz, fraternidade e de felicidade para todos os povos.

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Sabia que...

A Câmara Municipal de Odivelas tem um novo autocarro municipal a circular nas ruas do Concelho e de Portugal. Com 55 lugares, está equipado com uma plataforma elevatória para transporte de duas cadeiras de rodas, a mais moderna tecnologia do mercado, e de acordo com a legislação em vigor, nomeadamente a certificação de transporte coletivo de crianças, possibilitando o transporte de duas turmas escolares em simultâneo.

O novo autocarro disponibiliza, assim, as melhores condições para garantir a continuidade de projetos como as visitas de estudo, transporte de utentes portadores de deficiência para o seu estabelecimento de ensino e apoio a coletividades do Concelho.

Fonte: Observatório da cidade



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



auto cambota

www.autocambota.pt



RENAULT Clio Sport Tourer Gt Line
1.5 Dci 90CV - 201617.650,00€



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....15.450€



Smart PASSION 0.8 cdi 54cv-----
2012-----8.450,00€



Renault Clio DYNAMIQUE S TCE
(GASOLINA) 2015.....12.850,00€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.950€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.490,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.990€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.450€



Renault Clio Societe (IVA DEDUTIVEL)
1.5 DCI 75 CV 2013.....13.250€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER
CONFORT 1.5 DCI 90 CV
2011.....10.900,00€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv
2013.....8.500,00€ (iva dedutivel)



Renault Espace INITIALE PARIS 1.6 DCI
160 CV 2016.....42.500€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€

Viaturas de Serviço



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI
90 CV 2017
20.250,00€



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
29.500€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
TSE 90 CV 2017
17.250€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
20.500,00€



RENAULT CLIO SPORT TOURER
GT LINE - 1.5 DCI 110CV 2017
21.400€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
21.500€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.990€



Renault Clio SPORT TOURER
LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€

0KM's