

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

AV. D. DINIS N° 60A/62B

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

**NOVO espaço infantil**

PUB

**CARPE DIEM IMOBILIÁRIA**  
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.

**CARPE DIEM**

Praceta Elvira dos Santos Paisana  
C. Comercial Mirasol - Loja 7 - 1685-574 - CANEÇAS  
Tel.: 219 803 603 - Tlm.: 963 709 453  
Email: carpediem.imob@sapo.pt

**ON**

**ODIVELAS NOTÍCIAS**

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 205  
2018 | Quinta-Feira | 1 de Fevereiro  
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

14°<sup>Max</sup>  
9°<sup>Min</sup>

**HM FRIO**  
UNIPESSOAL, LDA  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO  
Tlm: 914 011 776

**cinogaz**  
desde 1987  
electrodomésticos

**ELECTRODOMÉSTICOS**

**GÁS - ENTREGAS GRÁTIS**

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800  
Loja online [www.cinogaz.pt](http://www.cinogaz.pt)

**ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO**

[WWW.ECODIVELAS.COM](http://WWW.ECODIVELAS.COM)



**Entregues prémios de concurso de montras de Natal**

**Roady**  
CENTRO AUTO FAMÕES

**galp**  
12,95€  
ÓLEO MULTIDIESEL/MULTIGASOLINA 15W40/20W140: 5L - 2,59€/L; Unidade.

**Roady**  
24,90€  
ÓLEO 5W30; C3; 5L - 4,98€/L.

**bp**  
34,90€  
ÓLEO VISCO 7000C 5W40; C3; 4L - 8,73€/L.

**Castrol**  
49,90€  
ÓLEO EDGE 5W30; C3; 4L - 12,48€/L; Unidade.

**FERODO**  
THE FIRST NAME IN BRAKES

Desde 24,90€

**REVISÃO A PARTIR DE 22,95€\*\***

SERVIÇOS COM E SEM MARCAÇÃO PREVIA  
\*\* Revisão com óleo Roady 15W40.

# ALFINETE DE DAMA

[pipinha@odivelasnoticias.pt](mailto:pipinha@odivelasnoticias.pt)



Oi, tudo bem? Espero que sim que eu, como sempre, cá vou indo feliz e contente, apaixonada pela vida, pelo meu Zé Zé e pelos meus canitos. A vida é bela, como o filme do mesmo nome, de 1997, dirigido e protagonizado por Roberto Benigni. E, como a vida é bela aproveitem e desfrutem da beleza desta crónica que vos ofereço todas as quintas-feiras.

Diz o povo que não há duas sem três e parece que é verdade. Já por duas vezes falei aqui da ausência da senhora vereadora Susana Santos no aniversário do MOC. Primeiro disse que não esteve presente e de facto não esteve. Depois disse que não tinha sido convidada, porque alguém, pelo visto mal informado, me tinha dito. Agora volto ao assunto para dizer que o senhor Presidente do MOC, António Nunes, mandou um email ao jornal onde garantia que a senhora tinha sido convidada e até enviou cópia do email do convite. Prontos, é verdade, a Pipinha errou e por isso apresenta as suas humildes desculpas.

Mudemos de assunto. Quando a empresa municipal que geria as pis-

cinas, a Malaposta e mais qualquer coisita, foi extinta, aos funcionários foram dadas duas opções: ou passariam para a Câmara Municipal de Odivelas, depois de passarem num concurso de admissão, ou sairiam recebendo uma indemnização. Alguns optaram por ficar e lá estudaram para passar no concurso. Outros optaram por sair e receberam o pilim indemnizatório. Até aqui tudo *corretinho* da silva.

Mas, e os mas é que lixam sempre tudo, pouco tempo depois alguns indemnizados começaram a trabalhar para a Câmara a recibos verdes. Agora, com a tão badalada regularização dos vínculos precários ficaram nos quadros da autarquia. Sim senhor, a Pipinha gosta da esperteza saloia *made in* Portugal.

Será isto justo para os que ficaram, concorreram e nada receberam? Não seria justo que quem recebeu a massa agora a devolvesse? Pois eu perguntar pergunto, mas já sei que vou ficar sem resposta.

Na sexta-feira fui à Pontinha para ver a cerimónia da entrega dos prémios do Concurso de Montras de Natal promovido pela Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões. Enquanto esperava pelo início da coisa fui aproveitando para ver as fotografias das montras concorrentes. Sinceramente fiquei desapontada, mas por outro lado admirei a coragem de alguns con-

correntes a se apresentar a concurso com trabalhos de tão péssimo gosto. Mas prontos, tal como o sol o concurso quando nasce também é para todos e como isto afinal até uma democracia...

Gostei do espetáculo Parabéns à Tunisce, que mesmo com pouco elementos naquela atuação fez um brilharete do caneco. A Pipinha adorou. Parabéns também à "Cristina Ferreira" da Pontinha, LOL, a Susana Santos que apresentou o evento de forma competente e descontraída. Um beijinho Susaninha. Continuas grande em palco. Também gostei dos bombos e da gaita-de-foles dos Arrufarte. Parabéns ao seu fundador Isidro e a todos os jovens e menos jovens que compõem o grupo.

Ah, e não posso esquecer a elegância, no traje, de alguns vogais da junta. Sim senhor, assim até dá gosto. Vou ver se aprendo a vestir-me assim.

Eram 16 as montras concorrentes. Na cerimónia estavam oito. Achei tal coisa de muito mau gosto e de uma grande falta de respeito pelo trabalho dos outros. Aos presentes os parabéns da Pipinha. Aos ausentes nada digo.

Até mesmo o vencedor do concurso não apareceu. Eh pá, que faltinha de chá...

Claro que a Junta de Freguesia está de parabéns por continuar a fazer este concurso que já conta com 16 edições. Esperemos que à 17ª, já perto da maioria, as coisas possam correr melhor.

Também Odivelas fez o seu concurso, mas a Pipinha não conseguiu lá ir e assim não cusquei e não posso comentar muito apenas deixar os parabéns à Junta de Freguesia de Odivelas pela iniciativa e aos vencedores do concurso.

E por aqui me fico já a pensar na folia que está a chegar. Sim o Carnaval está mesmo à porta. Divirtam-se e sejam felizes.

*Um xico da  
Pipinha de Barbedo e Melo*



Ilustrações: Hugo Mestre

**Sandra Pereira**

Líder da Bancada do PSD na Assembleia Municipal de Odivelas neste mandato.

## ALFINETADAS

Só oito?  
Cadê os outros

50% não é  
assim tão mau!



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Tel: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - [henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt) | Tel: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

**ON**  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS



*Maria Patanisca*  
*petiscos à portuguesa*

## Flash

**Tomada de Posse na Associação o Cantinho do Idoso**

Fotografia: GC/CMO



Na tarde de dia 29 de janeiro, realizou-se na Sede da Associação O Cantinho do Idoso da Pontinha, a cerimónia de Tomada de Posse dos Novos Corpos Sociais, para o Triénio de 2018-2020. Na cerimónia estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, a Vereadora Susana Santos e a Presidente da Junta da União de Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues, para além de dezenas de convidados, sócios, amigos, trabalhadores e utentes da associação. Álvaro Bento é o novo Presidente eleito desta Associação fundada em 2004.

No seu breve discurso, Hugo Martins referiu que esta é uma associação de referência no Concelho, destacando a importância da realização das várias atividades destinadas a todos os sócios, contribuindo desta forma para o combate à solidão dos mais velhos.

**O Fantástico Mundo do Ser Seguro**

Fotografia: GC/CMO



Até abril de 2018 "O Fantástico Mundo do Ser Seguro" irá percorrer 22 Jardins-de-Infância do Concelho de Odivelas. No dia 29 de janeiro,

o Jardim de Infância Manuel Coco, em Odivelas, recebeu a estreia da peça de teatro "Cinco Dedos de Segurança" apresentada por uma turma do Curso Profissional de Artes do Espetáculo da Escola Secundária com 2,3 Ciclos de Passos Manuel, de Lisboa, onde cerca de 95 crianças assistiram e apreenderam as regras básicas de trânsito. A Vereadora da Educação, Susana Santos, marcou presença e agradeceu a participação dos atores e deu os parabéns pela forma lúdica de como ensinam aos mais novos as importantes regras do trânsito.

Até abril de 2018, os mais pequenos vão aprender uma "mão cheia" de regras, nesta que é uma iniciativa inserida no Projeto Municipal SerSeguro – Educação Rodoviária no Ensino Básico.

**Juventude Popular visitou escolas**

Fotografia: JP Odivelas

Durante o mês de Janeiro de 2018 a recém eleita Comissão Política Concelhia da Juventude Popular de Odivelas visitou quatro Instituições de Ensino do Concelho de diferentes tipologias e ciclos de estudo, segundo nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias. O calendário das visitas foi o seguinte:



A 19 de Janeiro a Escola Secundária da Ramada (Escola não agrupada) reunindo com o Diretor Edgar Oleiro, a 22 de Janeiro a Escola Secundária Adelaide Cabette - ESO (Sede do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette) reunindo com o Subdiretor Jorge Nunes, a 25 de Janeiro o Instituto de Ciências Educativas- ICE (Ensino Privado) reunindo com os Diretores Pedagógicos José Infante e Alexandra Carvalho e dia 29 de Janeiro Escola do Ensino Básico Avelar Brotero (Escola do 2º/3º Ciclo do Ensino Básico).

«A Juventude Popular de Odivelas iniciou esta ronda de visitas institucionais às Escolas do Concelho, com o objetivo de tomar contacto com os problemas das Instituições de Ensino de Odivelas, ao nível das infraestruturas do parque escolar, da qualidade das refeições escolares, do insucesso e do abandono escolares, de eventuais situações de violência escolar e de bullying no recinto escolar, de comportamentos de risco e aditivos entre os jovens, entre outros assuntos que preocupam a nossa Juventude Partidária».

Anota diz ainda que «A Juventude Popular de Odivelas continuará a visitar as Escolas Básicas e Secundárias do Concelho de Odivelas para ouvir, perceber e detetar os problemas do quotidiano do funcionamento das Escolas e dos estudantes de Odivelas, com vista a denunciá-los e a apresentar alternativas ao Executivo Municipal Socialista, por via de uma oposição firme, assertiva e sobretudo construtiva».

**JS Odivelas no Secretariado da FAUL Socialista**

Fotografia: JS Odivelas



Decorreu em Lisboa, na noite de 29 de janeiro, a primeira reunião da Comissão Política Federativa da JS FAUL (Federação da Área Urbana de Lisboa) do mandato 2017/2019 onde foram eleitos três militantes de Odivelas para o Secretariado Federativo: Rodrigo Prinzo, Joana António e Rogério Breia, segundo nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias.

A JS Odivelas conta ainda com Simonas Narkevicius, Beatriz Carvalho, Richad Majid, João Félix e Tânia Mahomed nos efetivos da Comissão Política Federativa. Esta última foi eleita como suplente da Mesa.

O Presidente da JS Odivelas, Rodrigo Prinzo, foi também eleito da Juventude Socialista como um dos representantes na CPF do PS FAUL.

**Notícias do Parlamento**

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caros (as) leitores (as)

1. MORTE DE EDMUNDO PEDRO - Foi com profundo pesar que o país, os portugueses e, muito em particular, os simpatizantes e militantes socialistas tomaram conhecimento do falecimento de Edmundo Pedro, no passado dia 27 de janeiro. Edmundo Pedro, fundador, histórico dirigente socialista e corajoso combatente antifascista partiu aos 99 anos de idade num dia frio de inverno. Mas a sua vida foi sempre feita de luz, de não resignação e de inconformismo. Preso dezenas de vezes, sofreu a tortura e as atrocidades do isolamento no Tarrafal, para onde se ia para morrer. A sua resistência e resiliência foram sempre maiores que as mordidas e foram sempre mais altas que as muralhas de aço do regime salazarista. Devemos-lhe a liberdade de pensar e de dizer. Devemos-lhe a Democracia e a aspiração a uma sociedade mais justa e mais igual. Edmundo Pedro deixa-nos um enorme legado e acervo escrito na defesa da democracia, da liberdade, da justiça e na defesa dos Direitos Humanos. Somos, por isso, detentores desse património

político, social e cívico, mas também responsáveis por preservar, honrar e prosseguir o ideário que deixa ao povo português e à história coletiva.

2. CONGRESSO DA ANAFRE - Somos Portugal Inteiro foi o mote que reuniu em Viseu os milhares de autarcas de proximidade que exigem mais competências, recursos humanos e financeiros no âmbito da Reforma da Descentralização. Uma nova lei quadro para a sua reorganização administrativa será em breve apresentada no Parlamento e será tempo de reavaliarmos processo de fusão e agregação forçada do Governo da Direita. Parabéns ao Pedro Cegonho reeleito Presidente da Anafre e ao nosso Presidente Nuno Gaudêncio que volta a integrar os órgãos desta relevante associação.

3. Holocausto: a Assembleia da República assinalou a memória desta página negra da história com uma impactante exposição sobre o destino de algumas crianças judias e com a exibição do filme Treblinka. Porque não podemos esquecer... para que não se volte a repetir! Recebam um abraço fraterno

**Pedro Ginja**

Artes Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias  
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas  
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: [pg.grafica@sapo.pt](mailto:pg.grafica@sapo.pt)



**CSG • CLINIC**  
Dental Care : Academia



# MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

## Tecnologia 3D | Conceito One Day Clinic

Com base na nossa **equipa multidisciplinar** e com recurso a uma **tecnologia 3D**, disponibilizamos vários tratamentos dentários realizados em apenas **1 dia**, economizando o seu tempo e evitando várias visitas ao seu Médico Dentista.

### AS NOSSAS ESPECIALIDADES

#### DENTAL CARE:

- Medicina Dentária Generalista
- Dentisteria
- Ortodontia
- Odontopediatria
- Periodontologia
- Cirurgia Oral
- Cirurgia Maxilo-Facial
- Implantologia

- Oclusão
- Reabilitação Oral
- Prótese Fixa e Removível

#### HEALTH CARE:

- Osteopatia
- Nutrição

### ACORDOS E PARCERIAS



### MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399  
**912 638 470 (Urgências 24h)**

[www.clinicasgoncalo.com](http://www.clinicasgoncalo.com)

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,  
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Em reunião do executivo municipal

# Aprovada moção da CDU sobre os transportes no concelho de Odivelas

Na reunião do executivo municipal realizada a 24 de janeiro foi aprovada, por maioria com os votos a favor da CDU e do PSD e a abstenção do PS, uma moção apresentada pela CDU sobre os transportes públicos do concelho de Odivelas.

Diz a moção que «Os transportes públicos no concelho de Odivelas é reconhecidamente um serviço de extrema importância para a qualidade de vida dos nossos munícipes. Não evocando as questões que se prendem com o impacto ambiental que a utilização dos meios de transporte rodoviários individuais provoca, constata-se uma excessiva circulação de automóveis com reflexos na procura

de estacionamento, aumentando a pressão sobre a criação de novas soluções neste domínio, outro dos grandes problemas do nosso concelho. Assim, é fundamental o reforço de uma rede de transportes cómoda, rápida, de baixo custo que sirva os munícipes nas deslocações dentro do concelho, a par de uma bilhética de baixos custos. Tal teria reflexos significativos na melhoria da qualidade de vida de milhares de munícipes. Hoje é consensual que a utilização predominante de transportes coletivos reduz significativamente os tempos de deslocação, reduz a produção de gases de estufa e contribui para a melhoria da qualidade do ambiente. Em outra escala e se pensarmos também nos custos

relacionados com a aquisição de combustíveis fósseis, aqueles que “fazem andar” os veículos automóveis, percebe-se que a criação de uma verdadeira rede de transportes coletivos terá como reflexo uma menor necessidade de aquisição de combustíveis, originando impactos positivos na economia do país.

Acresce dizer que existem em Odivelas e nas respetivas freguesias um substantivo grupo de idosos e crianças que se deslocam diariamente para os centros de saúde, para as escolas e fazem-no com extrema dificuldade, face à reduzida rede de transportes públicos. O concelho de Odivelas tem um conjunto de linhas de transportes públicos, decididas há décadas e

virados para a entrada e saída de Lisboa. Por outras palavras, essas linhas de transportes foram perspetivadas sem considerar os principais eixos de deslocação no interior do concelho. É fundamental criar novas linhas que permitam o acesso às grandes superfícies, às instituições de saúde, às escolas, entre outros. No essencial, o direito à mobilidade é inalienável, o que acentua a necessidade de se entender os transportes públicos como um verdadeiro serviço público que o Estado presta às populações»

A moção diz ainda que «Assistimos no nosso concelho a uma degradação do serviço prestado pelos operadores de transportes públicos, quer da Rodoviária de

Lisboa, quer da Carris, através da diminuição drástica de carreiras e horários, o que torna muito difícil, morosa e dispendiosa a circulação de munícipes, sobretudo dentro da área do concelho».

As deliberações apontadas na moção são:

1. Solicitar ao governo apoio à reestruturação do serviço de transportes públicos que liga Odivelas a Lisboa, bem como apoio para novas linhas de transportes no interior do concelho;
2. Exigir à Rodoviária de Lisboa, à Carris e ao Metropolitano de Lisboa, soluções sérias, eficazes e urgentes tendo em vista a recuperação de percursos e horários que respeitem as necessidades de mobilidade dos nossos munícipes.

## XVI Congresso da ANAFRE – Somos Portugal Inteiro!

Nuno Gaudêncio  
Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas

Fotografia: Facebook NG



O Pavilhão Multiusos de Viseu acolheu, no passado fim de semana, o XVI Congresso da ANAFRE – Associação Nacional de Freguesias, onde estive presente em representação da Junta de Freguesia de Odivelas. Sob o lema “Somos Portugal Inteiro!”, estiveram reunidos cerca de 1.200 congressistas que debateram, entre outros assuntos, a descentralização de competências, a revisão das finanças locais, a reorganização territorial das freguesias e o estatuto do autarca (eleito local). Os Presidentes de Junta e Presidentes das Assembleias de Freguesia do concelho de Odivelas marcaram presença neste evento, que contou na sessão de abertura com o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa e do Secretário de Estado das Autarquias Locais, Carlos Miguel. Na sua intervenção, o Presidente da República afirmou que é “a altura de o poder local recuperar o tempo perdido”, tendo defendido que o país deve avançar com a descen-

tralização de competências para as autarquias locais.

Estas foram aliás as grandes questões que dominaram o XVI Congresso da ANAFRE, onde foram aprovadas as linhas de atuação geral, que reclamam a descentralização de competências, a reorganização territorial das freguesias e um novo estatuto do eleito local. Foi um Congresso muito participado, tendo ficado marcado pela defesa da revisão da Lei das Finanças Locais, que reponha a capacidade financeira das autarquias, em particular das freguesias, no sentido de aumentar de 2% para 3% as transferências do Estado para o Fundo de Financiamento das Freguesias e mitigar os graves constrangimentos orçamentais que condicionam a autonomia administrativa e financeira das Autarquias Locais consagrada na Constituição da República Portuguesa.

A descentralização de competências foi outro dos temas em destaque, na procura da consolidação

das competências próprias das Freguesias, que permita que as atribuições delegadas pelos Municípios sejam transformadas “em competências próprias e acompanhadas das verbas necessárias à sua execução” consagradas numa lei-quadro específica. Algo que considero fundamental para a autonomia das freguesias.

A reforma administrativa imposta pelo anterior governo também foi discutida no Congresso da ANAFRE, tendo sido aprovada uma moção que recomenda ao Governo e à Assembleia da República que “legisle rapidamente” no sentido de corrigir alguns aspetos graves do processo de extinção das freguesias operada pela reorganização administrativa de 2013. Em Viseu, também foram aprovadas as linhas de atuação geral e eleitos os novos órgãos sociais para o mandato 2017-2021 da ANAFRE, tendo o Presidente da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Lisboa, Pedro Cegonho (PS) sido reconduzido no cargo de

Presidente do Conselho Diretivo. É com enorme sentido de responsabilidade e dever cívico que mantenho a representação de Odivelas e do Distrito de Lisboa no Conselho Geral da ANAFRE, para o qual fui reeleito, numa lista plural, constituída pelos vários quadrantes políticos. Pedro Cegonho, na sessão de encerramento, sublinhou a necessidade da existência de “um mecanismo estável, coerente e claro”, para que “a organização do território possa ser um instrumento de gestão ao serviço das populações” e das suas necessidades, numa clara alusão ao papel central que as Freguesias desempenham junto das populações que servem.

Em suma, no XVI Congresso da ANAFRE ficou claro que há uma vontade inequívoca de virar a página quanto à autonomia e disponibilização de meios para desempenhar mais e melhor serviço público nas freguesias, enquanto órgão da administração pública mais próximo dos cidadãos.

CLÍNICA ONDA de Sorrisos

...entre na onda e sorria.

WWW.ONDADESORRISOS.COM

DESDE 4,00€

UM PLANO PARA CADA NECESSIDADE AGORA É POSSÍVEL ESCOLHER O PLANO QUE MAIS SE ADEQUA AOS SEUS TRATAMENTOS E CONSULTAS.

URGÊNCIAS LIGUE JÁ 24h

968 257 958  
219 336 987

OS NOSSOS ACORDOS E SEGUROS

PRAÇA CIDADE DE ODIVELAS, 1A AVENIDA DE LISBOA, 26D  
2675 - 639 COLINAS DO CRUZEIRO 2605 - 004 CASAL DE CAMBRA



# HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



**VEM CONHECER O MÉXICO**

**Menus de Grupo**

**Pratos especiais para crianças**

**Pratos com e sem picante**



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

## Concurso de Montras de Natal Pontinha Famões

# Florista Jokiflor foi a vencedora

[redação@odivelasnoticias.pt](mailto:redação@odivelasnoticias.pt)

Fotografias: ON



No dia 26 de janeiro, no salão nobre da sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões teve lugar a entrega de prémios da 16ª edição do Concurso de Montras de Natal anualmente promovido por esta autarquia. A Florista Jokiflor, da vila da Pontinha conquistou o 1º lugar.

Foram 16 as montras a concurso, pertencentes a 15 comerciantes das freguesias da Pontinha e Famões, nos mais variados ramos do comércio. A classificação foi obtida pela votação do júri convidado pela Junta da União das Freguesias

em conjugação com os gostos obtidos por cada concorrente no Facebook oficial da autarquia. Este ano o júri foi constituído por: Vereadora das Atividades Económicas da Câmara Municipal de Odivelas, Mónica Vilarinho; Fátima Mendo, da Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos concelhos de Loures e Odivelas; Alberto Barreiro, Vogal da autarquia organizadora; Paula Morais, do Centro de Formação Profissional do Setor Alimentar; Piedade Pereira, da Escola de Comércio de Lisboa, José Amândio, da empresa Mosaico Publicidade e Henrique Ribeiro, do Odivelas Notícias.



A abrir e a encerrar o evento atuou a Tunisçe, Tuna Académica do Instituto Superior de Ciências Educativas. O evento foi ainda animado com uma atuação dos Arrufarte, associação cultural da Vertente Sul.

Almiro Morais, substituto legal da presidente da Junta, Corália Rodrigues, que não esteve presente por se encontrar no congresso da ANAFRE, usou da palavra defendendo que «Um concurso com 16 anos de realização ininterrupta em que o Natal é tema e as montras o veículo divulgador, só pode significar duas coisas: que o nosso comércio tradicional continua bem vivo, superando estoicamente as dificuldades pontuais e que o Natal é, e será sempre, a motivação acrescida para as pessoas demonstrarem o carinho que lhes vai na alma, independentemente das agruras da vida ou querelas que possam existir».

A Vereadora das Atividades Económicas da Câmara Municipal de Odivelas, Mónica Vilarinho, também usou da palavra agradecendo aos comerciantes pelo esforço desenvolvido nesta participação e aos funcionários da autarquia envolvidos na organização do evento.

Mónica Vilarinho afirmou a disponibilidade da Câmara para dar as respostas possíveis e que vão de encontro às necessidades da população, sublinhando que «Juntos somos melhores».

Após as intervenções foi entregue a todos os participantes do concurso uma placa alusiva a essa participação e um horário de funcionamento, oferta da AESCLO.

Os três primeiros classificados receberam um troféu da autarquia alusivo à classificação; publicidade em outdoor, durante um ano, oferta da empresa Mosaico; 5 spots publicitários, diários, oferta da Rádio Cruzeiro, durante 1 mês; Voucher do Centro de Formação Profissional para o Setor Alimentar com oferta de frequência em workshop ou em alternativa, uma refeição no restaurante da instituição.

Os vencedores foram:



1º - Florista Jokiflor  
2º - Zaida Pronto a Vestir  
3º - Oculista do Lumiar.

Foram também entregues placas alusivas à colaboração prestada por várias instituições na celebração do Natal nas freguesias da Pontinha e Famões: Escolas que realizaram presépios com materiais reciclados; Centros de Dia Sénior, Comunidades Paroquiais e organizações dos bairros. Pela primeira vez a autarquia decidiu atribuir um prémio às três montras que obtiveram mais "gostos"

no Facebook, que foram: 1º Ópticas do Falcão; 2º Optifábrica e 3º Coisas da Cozinha.

No evento estiveram presentes todos os vogais da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões; Jorge Rodrigues, da Assembleia de Freguesia; Ana Ribeirinho, em representação do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas; Bruno Duarte, Vogal da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, bem como representantes das várias forças vivas das duas freguesias.



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda  
Mármore | Granito

**A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.**

[www.afs.pt](http://www.afs.pt)

## Concurso de Montras de Natal da Junta de Freguesia de Odivelas

# Prémios já foram entregues

Fotografias: JFO



A cerimónia de entrega de prémios da 5ª edição do Concurso de Montras de Natal anualmente promovido pela Junta de Freguesia de Odivelas, decorreu no Pavilhão Multiusos de Odivelas. Na edição de 2017, o número de participantes no concurso ascendeu às três dezenas, o que «*Muito orgulhou o Executivo da Junta*» segundo nota

de imprensa da autarquia. A nota diz ainda que «*Durante o mês de dezembro, as montras de Natal contribuíram para o propósito de uma Cidade mais bonita, com muita criatividade e algum trabalho de precisão extrema*». Na cerimónia, e depois de agradecer o esforço de todos os envolvidos e o apoio de todos os parceiros,

o Presidente da Junta, Nuno Gaudêncio, salientou a intenção de apoiar e promover o comércio de cariz tradicional na Cidade e a importância do trabalho em rede com o tecido empresarial da Freguesia. O autarca agradeceu à Câmara Municipal de Odivelas, na pessoa da Vereadora Mónica Vilarinho, o apoio no incentivo ao comércio local e nas iluminações de Natal.

Nuno Gaudêncio aproveitou ainda para desejar «*Um ano novo cheio de sucessos para todos os presentes, com muita saúde*» e reconheceu «*Uma vez mais o papel determinante do Vogal Ivo Polido na conceção e realização sucessiva do Concurso de Montras de Natal da JFO*».

Já depois de os comerciantes terem subido ao palco para receber o seu certificado de participação e um livro de poesia, cortesia da Associação Empresarial de Comércio e Serviços, foram entregues os prémios aos vencedores nas três categorias a concurso:

Restauração e Pastelaria – Lara Coffee;  
Óticas - A Fábrica dos Óculos de Odivelas da Óptica de São Cristóvão;  
Comércio Local - ABNARA Events and Flowers.  
Cada um destes estabelecimentos vai receber:  
4 meses de publicidade gratuita

em suporte de mini outdoor, através da Mosaico Publicidade;  
5 spots publicitários por dia, durante 30 dias, na Rádio Cruzeiro;  
Produção de imagem gráfica para mini outdoor, através da Junta de Freguesia de Odivelas.  
A noite terminou com a atuação do Coro emCANTUS da Associação Coral de Odivelas.



Cuidamos do seu sorriso!

**J.M. MARTINS**  
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Canecas

☎ 219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)

**Sexta 2 de Fevereiro**

**Stand-Um Comedy: As Origens**



Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço 7,6€. 90'. M/18.

«As Origens: Um divertido “one woman show” que leva a comédia a experimentar novas posições

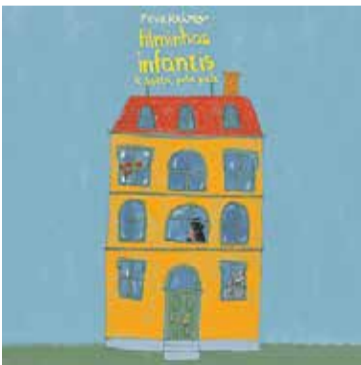
“Não há mulheres no humor”, “Os portugueses não sabem falar sobre sexo” ou “Já foi tudo inventado”. Provavelmente já ouviu algum destes desabafos. Mas e se de uma assentada só, esses três preconceitos fossem desfeitos num misto de pedagogia e entretenimento? Cláudia Sousa, a mulher por detrás da Maleta Vermelha, toma o palco de assalto com “As Origens”, um espetáculo de stand-up e... lay-down comedy!

Uma mulher sozinha no palco a falar de sexo?! Este é um ousado “One Woman Show” que pensado por Cláudia Sousa após a sua experiência com o projeto A Maleta Vermelha, onde se deslocava a casa, de quem queria assistir, para apresentar produtos eróticos de forma cativante.

“Ao longo dos tempos acumulei tantas histórias íntimas e engraçadas partilhadas por mulheres, histórias que sempre senti que deveriam ser partilhadas. As Origens é fruto de todas estas inspirações”, acrescenta a autora. Troque o pudor por humor e siga esta viagem afrodísíaca para maiores de 18 anos, onde poderá desconstruir ideias preconcebidas enquanto se diverte e aprende a arrasar a seriedade deste tema, descobrindo até quem sabe, a sua posição».

**Sábado 3 de Fevereiro**

**Cinema: Filminhos à solta pelo país**



Às 16h15 na sala experimental da Malaposta. Preço 3€. 54'. M/3.

«Atrás das cortinas, concentrado, o cuco prepara-se para anunciar as badaladas do relógio.

Está na hora dos Filminhos e do Coelho e do Veado nos ensinarem fórmula para a terceira dimensão, através de um passeio pelo parque junto das nossas amigas Foxy e Meg.

Mas o que aconteceu? Parece que o mundo se tornou a preto e branco! Miriam, ajudas-nos? O Mancha e o Manchinhas estão perdidos e, na floresta, três bullies maltratam os outros animais.

Em pânico, as lebres começam a fugir, levando consigo os outros animais da

selva. Que papel terá o Leão no meio disto tudo?

Descobrimos as respostas nos Filminhos do mês de Fevereiro.

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Boa sessão!».

**Domingo 4 de Fevereiro**

**Teatro para a infância: O Patinho feio**



Às 11h00 na sala experimental da Malaposta. Preço 6€. 40'. Dos 2 aos 5 anos.

«Na quinta do Tio Manel há tanta coisa para fazer. É preciso regar as cenouras, as favas crescem que é uma maravilha e os morangos estão prontos para colher. E hoje há novidades! Acabaram de nascer os patinhos da pata amarela. Que feliz ela está e que lindos são todos! Todos? Há um diferente que espanta os outros animais da quinta e dá-se uma grande confusão. O que irá acontecer?».

**Aulas de Tai-Chi Chuan, por**

**Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email [cultura@cm-o-divelas.pt](mailto:cultura@cm-o-divelas.pt)

**Aulas de Tai Chi e Chi**

**Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

**Quarta 7 de Fevereiro**

**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt).

**Outros dias...**

**Teatro: Lisístrata ou a greve do sexo**

De 1 a 11 de fevereiro na sala café teatro da Malaposta é representada esta peça de Aristófanes. De quinta a sábado às 21h45 e domingos 16h15. Preço 7,5€. 90'. M/16.

«Lysístrata de Aristófanes é um dos clássicos gregos mais antigos que chegam até aos dias de hoje, profundamente atual, Lysístrata é uma comédia na qual o poder das mulheres é enaltecido com recurso ao



humor para falar de problemas sérios da sociedade.

A personagem central da trama que dá o nome à peça é Lysístrata, cheia de força e garra, que eram pouco comuns nas mulheres daquele tempo.

Com ousadia e muito à frente do seu tempo, Aristófanes, fez desta mulher uma guerreira. Passada no século V (aproximadamente), na guerra do Poloponeso, que durou vinte e sete anos. Começa por uma reunião de mulheres de toda a Grécia, amigas e inimigas unidas para alcançar o mesmo, a paz. A ideia de que através de uma greve de sexo poder-se-ia terminar com os conflitos entre as cidades-estado surge desta mulher forte que se nos apresenta cheia de garra e determinação. Ao longo da peça as mulheres tomam a Acrópole, exigem ser elas a tomar as decisões e a intermediação do acordo entre Atenenses e Espartanos, pois dizer ser mais capazes de o fazer.

Com sedução e provocações para deixar os maridos inflamados de desejo, as mulheres pretendem obrigá-los assim a acabar com a guerra. Deixamos levar-nos por este texto divertido sem darmos conta da crítica que se nos apresenta, passando por vários pontos tais como “o lugar da mulher é na cozinha”, ou o facto de as mulheres não poderem falar de guerra pois nunca estiveram no campo de batalha ou ainda a eterna guerra dos sexos.

Entre mulheres, homens, velhas, velhos, magistrados e profecias de forma leve e descontraída termina a peça com a reconciliação dos rivais acompanhada de um grande banquete repleto de alegria e da tão desejada paz».

**E também**

**Teatro para a infância: Um Tigre sem riscas**



De 3 a 24 de fevereiro na sala experimental da Malaposta. Sábados às 14h30. Preço 7,50€. 40'. De 1 aos 5 anos.

«O tigre Nando vive entre os mimos e melodias da sua avó e os ritmos da empregada Beni.

O problema é que este tigrinho tem medo de tudo e até de nada.

No meio dum banho perde as riscas. Todos na floresta o confundem com um gato e o desafiam para grandes aventuras.

O Nando acaba sempre a choramingar e assustado.

Um dia aconteceu uma coisa muito grave e o tigre Nando foi posto a prova.

Hum... Será que com coragem as riscas vão aparecer?»

**Exposição: Cala-te, mulher!**



Até 25 de fevereiro no foyer do Centro Cultural Malaposta. Exposição Coletiva de Alice Dinis, Armanda Alves, Clara Ribeiro, Elena Valsecchi, Geny Pitta, Il debranda Martins e Margarida Marcelina.

Para ver de segunda a sábado das 11h00 às 21h00. Em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - fechado à hora de almoço 12h30 - 14h00. Entrada gratuita. M/3.

«Somos doçura, maternidade, emoção.

Mas também somos luta e campo de batalha.

Para alguns, ainda, pertences.

Para outros, ameaça.

Nascemos mulheres.

Falamos de nós».

**Exposição:**

**Mariana Homem de Mello**

Até 11 de março no Centro de Exposições de Odivelas está patente a exposição de pintura de Mariana Homem de Mello intitulada Caminhos.

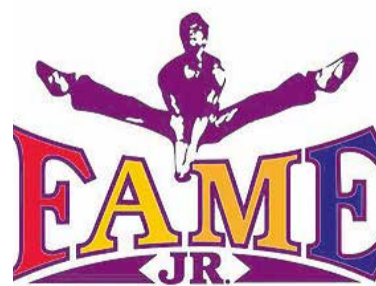
«Mariana Telles da Silva Homem de Mello nasceu no Porto a 3 de Novembro de 1974, tendo vivido sempre em Lisboa. Em 1992 frequentou o curso de Desenho da Sociedade Nacional de Belas-Artes de Lisboa e, uns anos mais tarde, em 2008, frequentou um curso de Pintura com a pintora Isabel Contreras Botelho.

Pinta e desenha desde sempre. A sua pintura foi, durante os primeiros anos, figurativa e expressionista. Em 2015 iniciou uma nova fase, abstrata, com trabalhos que em mente não apresentam nenhuma estética pré-concebida, criando subconscientemente a sua pintura em camadas através de gestos espontâneos e expressivos.

Os seus quadros encontram-se em coleções particulares em vários países. Está representada na Saatchi Gallery, em Londres, e na Artmajeur, em França.

Sendo uma pessoa criativa, nunca teve a necessidade de se concentrar num método específico, mas numa variedade de técnicas, materiais e abordagens através da inspiração. Utiliza vários tipos de materiais como o acrílico, óleo, têmpera e carvão».

**Teatro infantojuvenil: FAME JR.**



Com Produção do Grupo de Teatro Infantil Animarte, em cena no auditório da Malaposta até 25 de fevereiro. Sábado às 16h00 e 21h00. Domingos às

16h00. Preço 7,50€. 90'. M/3.

«Seguindo o sucesso da série televisiva e do filme, chega agora ao Centro Cultural da Malaposta - FAME Jr. Um espetáculo musical cheio de energia, com uma cativante história sobre os nossos sonhos e objetivos e ainda muita música e dança!

A história passa-se no início dos anos 80, na Escola Secundária de Artes Performativas, em Nova Iorque, acompanhando um grupo de alunos que ao longo de quatro anos ali estudam, passando pelas diferentes características e dificuldades de cada um, com temas que em tudo se relacionam com os alunos de hoje em dia».

**Qual é o mais bonito?**

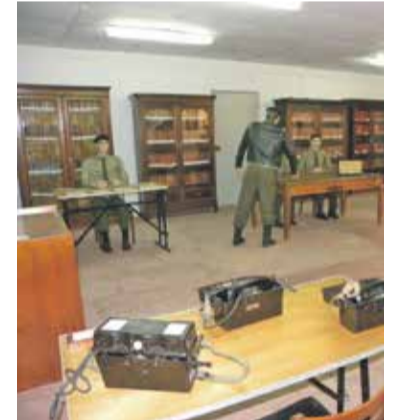
Coleção visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã. Às quartas e sextas-feiras às 10h00 e 14h30.

Duração da visita: 60 minutos | jardins-de-infância, e ensino básico- 1º ciclo

Gratuito. Marcação prévia

«Através de uma visita guiada de pergunta-resposta, que culminará na dramatização coletiva da história “Qual é o mais bonito?” de Brigitte Minne, iremos explorar a coleção visitável da Escola Agrícola da Paiã, localizada no edifício da antiga Vacaria da escola. Esta é constituída por alfaías, transportes e máquinas agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos e é sem dúvida um marco fundamental na história do ensino e da ruralidade distrital de Lisboa, bem como parte integrante da história rural do nosso Concelho».

**Posto de Comando do MFA**



Visitas às quartas e sextas-feiras às 14h30. Duração da visita - 60 minutos. Ensino básico- 1º ciclo. Gratuito. Marcação prévia. Quartel da Pontinha «Como terá sido viver na Ditadura? Será que era como hoje em dia? O que aconteceu nos dias que antecederam a Revolução? O que aconteceu no local onde nos encontramos? Quem são os capitães de abril que estão neste local? Tendo por base contos tradicionais, será efetuada uma visita ao local, passando pelos vários espaços que nos dão a imagem do tempo e sentimentos vividos na época. A visita culminará com o visionamento de um excerto do documentário da SIC ‘A hora da liberdade’».

**Banco de Bens Doados**

**- Loja Social**

Espaço que reúne as valências de armazém solidário e loja social, no qual é feito o atendimento às famílias e se coordena a receção e distribuição de bens. O banco de bens doados aceita bens em diferentes categorias, desde que os mesmos se encontrem em estado novo ou passível de reutilização.

Horário: Segunda a Sexta das 14H00 às 16H00

Rua Professor Doutor Francisco Gentil, lote 26, Odivelas

Informações: Loja Social - 219 320 323

PROMOÇÃO  
DE ANO NOVO

**2600€**

Sabe mais e informa-te na tua escola!  
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028  
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



**Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento**  
**Aceitamos Transferência de outras Escolas**

**NOVAS INSTALAÇÕES**

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110

Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

## Atletismo

### Associação Vale Grande

Fotografia: AVG



A Associação Vale Grande esteve representada na primeira prova do Troféu "Corrida das Coletividades do Concelho de Loures", o 18º Circuito do Centenário da Cooperativa A Sacave-

nense.

As classificações obtidas pelos atletas do Vale Grande foram:

Vítor Oliveira - 7º Sénior Masculino  
Rui M C Martins - 18º Sénior Masculino  
Rui Henriques - 7º M35  
Bernardino Soares - 16º M40  
Maria Freitas - 6ª F35

O Atletismo da Associação Vale Grande esteve também presente na prova Trilhos dos Abutres, com a sua atleta Cármen Ferreira que obteve o 1º lugar no escalão F50 e 18ª na geral feminina.

## Esgrima

### Campeonato Nacional de Juniores 1 e Seniores 1

Nos dias 3 e 4 de fevereiro tem lugar no Pavilhão do Agrupamento de Escolas Moinhos da Arroja – Odivelas, o Campeonato Nacional de Esgrima de juniores 1 e seniores 1, que decorrerá de 09h00 às 20h00.

Esta competição organizada pela Federação Portuguesa de Esgrima, com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas, conta com a participação de 150 atletas.

Calendário de provas:

**Sábado (dia 3 de fevereiro) - Juniores**  
08h15 - 08h45 – confirmação das inscrições: Espada Feminina e Masculina;  
09h00 – Início de Competição: Espada Feminina e Masculina;  
13h15 – 13h45 – confirmação das ins-

crições: Florete Feminino e Masculino;  
14h00 - Início de Competição: Florete Feminino e Masculino;  
15h45 – 16h15 – confirmação das inscrições: Sabre Feminino e Masculino;  
16h30 - Início de Competição: Sabre Feminino e Masculino.

**Domingo (dia 4 de fevereiro) - Seniores**

08h15 - 08h45 – confirmação das inscrições: Espada Masculina;  
09h00 – Início de Competição: Espada Masculina;  
10h45 – 11h15 – confirmação das inscrições: Espada Feminina;  
11h30 - Início de Competição: Espada Feminina;  
13h15 – 13h45 – confirmação das inscrições: Florete Feminino e Masculino;  
14h00 - Início de Competição: Florete Feminino e Masculino;  
15h45 – 16h15 – confirmação das inscrições: Sabre Feminino e Masculino;  
16h30 - Início de Competição: Sabre Feminino e Masculino.

## Futebol

### Tenente Valdez 5 X Alta de Lisboa 2

António Mota  
Fotografias: António Mota



Para mais uma jornada do campeonato de infantis da AFL o Tenente recebeu o Alta de Lisboa, duas equipas que praticam um futebol bastante agradável para a categoria. Assim que o juiz deu ordem para o início da partida os jovens atletas foram a procura do golo, o que veio logo acontecer para

a equipa da casa, com o Alta à procura da igualdade, mas os do Tenente que criavam oportunidades só não as concretizavam pela magnífica exibição do guarda-redes visitante, mas seria o Alta a conseguir a igualdade com bonito golo fora da área nos minutos finais do primeiro tempo.

Na segunda parte, com algumas alterações, o ritmo manteve-se e seria o Tenente a marcar por duas vezes. O Alta reagiu marcou, mas logo depois os jovens da casa marcaram por mais duas vezes, num jogo bem disputado numa partida correta e com arbitragem ao nível da partida e quando assim é as três equipas estão de parabéns.

## Corfebol

### Taça da Europa no Multiusos

Fotografias: GC/CMO



De 26 a 28 de janeiro o Pavilhão Multiusos recebeu o Korfball Europa Shield, a Taça dos Clubes Vice-Campeões Europeus de Corfebol. Participaram 170 atletas de oito equipas provenientes de Inglaterra, Catalunha, República Checa, Alemanha e Turquia, com duas equipas a representarem Portugal.

Na cerimónia de abertura, o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, destacou o fair-play e o desportivismo numa competição que surge como «*Mais uma oportunidade para promover o nosso território, assim como e em particular o Corfebol que se revela, também como um impor-*



*tante difusor de inclusão social, multiculturalidade, solidariedade e bem-estar coletivo».*

A vencedora foi a equipa alemã KV Adler Rauxel, que recebeu as medalhas pelas mãos do Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira.

Contando com espetáculos de dança, da BalletVita, esta competição foi organizada pelo Grupo Desportivo dos Bons Dias e Federação Portuguesa de Corfebol, com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas e decorreu sob a égide da Federação Internacional de Corfebol.

Ainda no âmbito do evento, realizou-se paralelamente o Encontro KidsKorf, com mais de 100 alunos de escolas do Concelho reunidos na nave 2 do Pavilhão, na manhã do dia 27 de janeiro. Este encontro que contou com a presença da Vereadora da Educação, Susana Santos, acontece depois de serem realizadas ações de promoção em 10 escolas, envolvendo perto de 1800 alunos.

## II Torneio de Carnaval da UDRSM



A União Desportiva e Recreativa de Santa Maria organiza o seu II Torneio de Carnaval nos dias 10, 11 e 13 de fevereiro, que contará com a participa-

ção de 32 equipas divididas por 4 escalões (2010, 2009, 2008 e 2007) num total de cerca de 480 atletas.

Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias a UDRSM informa que com este torneio pretende «*Proporcionar a todos os atletas uma competição saudável, momentos de convívio entre todos os atletas, salientar a importância do Fair Play e acima de tudo que todas as crianças se divirtam a*

*praticar desporto».* Todos os participantes neste torneio receberão uma medalha de participação.

Os troféus a atribuir serão os seguintes:

1º, 2º e 3º lugar por escalão;  
Melhor marcador; Melhor jogador; Melhor Guarda-Redes e Fair Play.

Os adeptos que acompanharão os jogos podem também ser premiados com o troféu Melhor claque.



# GINÁSIO

Tlm 96 154 90 13

Facebook: Fabio Fernandes Fernades



# Oportunidades

PUB



**cinogaz**  
desde 1967  
electrodomésticos  
Frigorífico  
**JUNEX**  
220lt  
ULTIMAS UNIDADES  
**169€**  
www.cinogaz.pt



**Lota no Bairro**  
*Odivelas já tem Lota*  
**Peixe fresco diariamente**  
Peixes  
Mariscos  
Vegetais Congelados  
Salgados  
Produtos Gourmet  
Viste-nos!  
e recebe  
uma oferta  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B  
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942  
lotanobairro@procamarao.pt



**EXPRESS**  
RENT-A-CAR  
JÁ ABRIU EM ODIVELAS  
Aluguer de viaturas agora bem perto de si.  
Venha ver a nossa loja e a vasta gama de veículos que temos para si.  
Tlf: 939 013 863  
Tlm: 212 467 700  
Na Av. D. Dinis, Nº5  
2675-331 ODIVELAS  
www.expressrenting.com



**Casa das Carnes**  
*O Talho*  
**Perna de frango congelada**  
**1,49€ /kg**  
RUA CAPITÃO SALGUEIRO MAIA 10 A  
1675 173 PONTINHA  
Tlf: 21 479 05 17  
www.casadascarnes.com



**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,  
CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS  
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS  
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!  
CONTACTE-NOS JÁ!  
T: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: urbanwishlda@gmail.com | urbanwish  
www.urbanwish.pt  
Centro Comercial Flamingos, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros



**Roady**  
CENTRO AUTO Famões  
A SUA OFICINA  
Desde a reparação rápida à mais complexa, os centros auto roady, são uma oficina especializada.  
Aberto todos os dias  
de Segunda a Domingo em horário alargado  
**NOVIDADE**  
**Pack Inspeção**  
• Teste pré inspeção  
• Inspeção  
• Deslocação  
Lido por **49,90€**  
CINCO ESTRELAS



**PEIXARIA JARDEL**  
TLM.: 91 652 68 61  
RUA DO BRAZIL, CERCAL NOVO | CANIÇAS



**Sem inscrição**  
**Sem compromissos**  
**Sem chatices**  
**Faça aulas avulso**  
4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba  
VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS  
quase 8 anos de história  
2 anos de nova gerência  
Rua da Republica 63A - CANEÇAS  
929651089 / 214056634 RODAFITSGHNASIO@GMAIL.COM

PUB



## ÊXITOS EM 48HORAS

Astrólogo Médium Africano Vidente  
**Prof. FOFANA**

Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto  
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos.  
Dotado de dom Hereditário.

Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.

Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com

Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64



franciscogodinho

publicidade e marketing



IMPRESSÃO DIGITAL  
GRANDE FORMATO



RECLAMOS LUMINOSOS



DESIGN GRÁFICO



criação de sites



ESTAMPAGEM



DECORAÇÃO VIATURAS

# PUBLICIDADE CRIATIVIDADE DESIGN

www.franciscogodinho.com

CRÓNICAS



**MIRANTE**

Por **Victor Cacito**  
Cronista

**Festa verde e branca**

**É** bem verdade, caros amigos e leitores...Independentemente do desfecho final da Taça da Liga, ou Taça CTT, a festa seria sempre verde e branca.

Não esqueçamos que os clubes envolvidos, Setúbal e Sporting, equipam com estas mesmas cores.

Esta taça, que começa a ter algum relevo no panorama nacional, em que assumidamente os três ditos clubes grandes começam, no início de cada época desportiva, a ter como um dos objetivos, a conquista desta mesma taça.

Apesar de todas as vicissitudes que compõem esta taça, a mesma foi desenhada para enriquecer os museus dos três tubarões Portugueses.

Nesta época desportiva, esta foi disputada em Braga, numa *Final Four* em que teve uma espécie de final antecipada num Porto-Sporting, em que os Leões empataram no tempo regulamentar e levaram a melhor na marcação de grandes penalidades.

O Futebol Clube do Porto declinou, desta forma, um dos seus objetivos da época, perdendo para o seu rival um título ambicionado.

Na outra meia final, o Vitória de Setúbal levou a melhor, conforme esperado, sobre o Oliveirense, que sem qualquer margem de dúvida, foi a grande surpresa desta prova. Digam-se, surpresa pela positiva.

Na final, o Vitória de Setúbal, que ganhou a primeira edição desta prova, defrontou uma equipa do Sporting fortemente motivada para a conquista deste troféu.

No âmbito geral, o jogo da final foi muito agradável de seguir, com um futebol bonito de se ver, com as duas equipas com forte ambição para ganhar o jogo.

O jogo teve duas partes completamente distintas: A 1ª em que foi completamente dominada pelo Vitória de Setúbal, que poderia ter resolvido o encontro a seu favor, caso tivesse concretizado as oportunidades que teve.

O Sporting encostou às cordas e ficou desnordeado com o caudal atacante da equipa adversária, recorrendo, em demasia, à falta.

Caso o árbitro tivesse sido rigoroso disciplinarmente, alguns jogadores do Sporting não teriam acabado a 1ª parte, com excesso de cartões amarelos.

Por outro lado, após o intervalo, o Sporting veio das cabines com outra atitude e determinado a mudar o rumo dos acontecimentos. O que quer dizer que teve de correr atrás do prejuízo, na medida em que o Vitória de Setúbal trazia uma vantagem de 1-0.

Este, defendeu-se como pode, e o Sporting, em crescendo, foi-se aproximando, com enorme perigo, das redes adversárias, tendo conseguido o seu primeiro objetivo, que foi empatar a partida.

No final do encontro, as equipas ficaram empatadas a uma bola, tendo-se de recorrer, uma vez mais, à marcação de penalís, para encontrar o campeão de inverno.

O Sporting foi mais forte, tendo ganho o tão almejado troféu, dando desta forma uma enorme alegria aos seus adeptos.

De um modo geral, em cinco partidas, o Sporting ganhou apenas uma, e empatou quatro. No final, e muito bem, Jorge Jesus reconheceu o mérito do adversário e admitiu que a sua equipa se encontra um pouco cansada, pela quantidade de provas em que os seus jogadores se encontram envolvidos. Parabéns às duas equipas envolvidas, que deram um excelente espetáculo de futebol.

Até para a semana,



**VISÃO DE UMA JOVEM MULHER**

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

**Maldade**

**R**eza a lenda Cherokee que existem em nós dois lobos. Um lobo com sentimentos associados ao medo, inveja, arrogância, mentira, tristeza e remorsos e outro, assente na paz, amor, amizade, verdade, compaixão, fé e alegria. Os dois lobos travam uma luta interna dentro de nós, debatem-se de forma constante e incessante.

Estes lobos representam a luta interna que travamos diariamente nas nossas relações com os outros. E a resposta sobre quem vencerá, é simples: aquele que alimentarmos.

Assim, de forma tão sábia os Cherokee ilustram, através dos lobos, que somos livres de optar por quem queremos ser. Nascemos em bruto, como o barro, pronto a ser moldado, manuseado, trabalhado. Somos nós quem decide que sentimentos alimentamos. Se nos tornamos amantes da bondade, ou se nos rendemos à maldade.

Ninguém nasce de forma inata, mau. Ninguém é genuinamente mau. Somos o fruto da opção que fazemos, das condições em que somos criados, da educação que nos transmitimos, dos valores e princípios que herdamos.

E eis que chegamos à questão primordial da crónica de hoje. Maldade. Como explicamos a maldade nas crianças, que tão desde cedo conseguem ser tão cruéis entre si e com os demais?

Não existem crianças más. Existem más práticas parentais, maus exemplos, más condutas, maus caminhos, más companhias.

A maldade é absorvida, tal como a água o é, por uma esponja. Aprende-se a ser mau e depois opta-se por permanecer mau, ou não.

A verdade, é que dá trabalho ser mau. Ainda que muitos vejam gozo e prazer na maldade, a verdade mais pura é que dá trabalho. Implica magoar pessoas, quebrar regras, adotar um comportamento desviante e/ou agressivo. E sobretudo, implica perder.

Oh, quanto se perde, por se ser mau. A maldade está associada à punição, da mesma forma que a bondade está associada à recompensa. Já diz a velha frase: «*O bem sempre vence sobre o mal*».

Esses sábios espíritos livres que se deleitam com a natureza e exibem as suas penas, têm tanto para nos ensinar. Nós é que ainda não entendemos que a «civilização» alimenta o primeiro lobo, e que por vivermos de forma diferente, não somos mais que ninguém. Mas sobre Cherokee, civilização e colonização, falamos noutra dia.

Hoje, é preciso alimentar um dos lobos.



**Albino Martinho**  
Tlm.: 962 638 939  
R. Vasco da Gama Lt 198  
Casal do Bispo 1675-853 Famões

**AM**

**SERRALHARIA CIVIL**



**Maria Helena**

**Agora mais perto de si!**

Consultas presencias e por telefone

**+351 210 920 000**

Semana de 1 a 7 de Fevereiro



**♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril**

Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrificio. Amor: Irá manifestar-se em si uma forte sensualidade. Saúde: Com disciplina e controlo melhorará. Dinheiro: Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Venço os períodos de sacrificio através da confiança que tenho em mim próprio! Dia mais favorável: terça-feira

**♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio**

Carta Dominante: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Caso esteja livre e descomprometido poderá surgir brevemente a pessoa que idealizou. Saúde: Tenderá a sofrer de fadiga. Durma mais. O cansaço tomará conta de si, procure o seu médico e tome umas vitaminas para revitalizar o seu corpo. Dinheiro: Poderá voltar a surgir uma proposta que estava suspensa há algum tempo. Pensamento positivo: Eu sou um vencedor, porque sei aprender com as derrotas. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48

**♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho**

Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Amor: Poderá surgir um mal entendido, mas com calma tudo se resolve. Saúde: Este será um período de paz, aproveite para descansar. Seja o seu melhor amigo! Dinheiro: Momento pouco favorável para grandes investimentos. Pensamento positivo: Sei que sou capaz de concretizar os meus sonhos! Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Dia mais favorável: quarta-feira

**♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho**

Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Entre em contacto com os seus familiares e amigos que estão distantes e verá como custará menos a suportar a saudade. Não se deixe dominar por maus presságios! Saúde: Dê mais atenção aos seus ouvidos. Dinheiro: Não espere grandes alterações neste campo da sua vida. Pensamento positivo: Afasto a falsidade através do afeto sincero. Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47 Dia mais favorável: sábado

**♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto**

Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Invista mais no seu relacionamento. Estará muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental. Saúde: Semana indicada para se dedicar ao exercício físico. Dinheiro: Com empenho alcançará o êxito que tanto deseja e merece. Período positivo para colocar em marcha projetos. Números da Sorte: 1, 5, 9, 7, 45, 42 Pensamento positivo: Tenho o poder de corrigir os meus erros, porque sei que tudo tem solução.

**♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro**

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Terá a capacidade de perdoar o mal que lhe fizeram. Saúde: Poderá sofrer de problemas no estômago. Dinheiro: A sua opinião profissional será valorizada. Uma maior capacidade de resolução e gestão poderão conduzi-lo ao bom caminho. Números da Sorte: 44, 41, 10, 20, 30, 5 Pensamento positivo: Eu venço as dificuldades com determinação e coragem, eu sei que sou capaz!

**♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro**

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Dê mais atenção aos seus filhos. Não espere que o amor vá ter consigo, procure ser você a distribuir amor pelas pessoas que o rodeiam. Saúde: Evite ambientes poluídos. Não esteja à espera de se sentir mal para ir ao médico, faça um exame médico completo. Dinheiro: A sua situação financeira sofrerá algumas alterações. Números da Sorte: 7, 8, 9, 19, 29, 6 Pensamento positivo: Eu sei que todos os dias são bons dias, por isso esforço-me diariamente para melhorar.

**♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro**

Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: terá a força e a determinação necessárias para fazer o que tem que ser. Seja mais compreensivo com o seu par. Saúde: Modere os condimentos. O excesso de sal é-lhe prejudicial. Dinheiro: Período favorável ao desenvolvimento dos seus projetos. Época favorável para pedidos de empréstimo, seja prudente. Números da Sorte: 11, 23, 25, 4, 9, 7 Pensamento positivo: procuro ser tolerante para com todas as pessoas que me rodeiam.

**♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro**

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Dê mais atenção à sua cara-metade. Ela precisa muito do seu ombro amigo. Saúde: Poderá sofrer um grande descontrolo nervoso. Dinheiro: Atravessa um período em que tem que enfrentar alguns problemas de ordem económica. Os problemas financeiros tirar-lhe-ão algumas noites de sono. Números da Sorte: 8, 5, 2, 1, 14, 11 Pensamento positivo: sei usar a minha inteligência para alcançar os meus objetivos.

**♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro**

Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: Visite um familiar que já não vê há algum tempo. Saúde: Cuide da sua pele. A saúde é o espelho da nossa alma, nunca se esqueça disso. Dinheiro: Grandes mudanças a nível profissional. Tente controlar a impulsividade nos seus gastos. Números da Sorte: 6, 3, 36, 39, 38, 7 Pensamento positivo: Procuo criar harmonia na minha vida todos os dias.

**♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro**

Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Está preparado para enfrentar as novas emoções que o esperam. Poderá ser injusto com a sua cara-metade, cuidado. Saúde: Controle os níveis de açúcar existentes no seu sangue. Dinheiro: Tendência para se exaltar sem razão com um colega de trabalho. Tente não andar muito tenso. Números da Sorte: 20, 25, 14, 45, 6, 9 Pensamento positivo: O Amor alegra o meu coração.

**♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março**

Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Semana propícia a novos encontros amorosos. Saúde: A sua boa disposição contagiara os que o rodeiam. Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos. Números da Sorte: 5, 2, 11, 19, 7, 8 Pensamento positivo: Acredito que tenho força para vencer todos os desafios.

## Farmácias de Serviço Local

Semana de 1 a 7 de Fevereiro

### Quinta-Feira

#### Central de Odivelas

Av. Infante D. Henrique, 1.  
Tel. 219318997

#### Anamar

Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj.  
Bairro Milharada. Famões  
Tel. 214787700

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, 9 c/v	Nova Odivelas Pça Cidade Odivelas, 4 B C Cruzeiro. Tel. 219343288	Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A – Pontinha Tel. 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359	Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Jardim do Sol. Arroja. Tel. 219311159
Quintinha – Póvoa de Santo Adrião Tel. 219372803	Codivel Ptº João de Lemos, 1 Codivel – Odivelas Tel. 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 – 5º B Odivelas – Tel. 219310812	Santo Adrião R Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 – A Olival Basto. Tel. 219370305

## Tempo no Concelho

1 a 7 de Fevereiro

### Quinta-Feira

Max

14° Min 9°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 13° Min 7° Nuvens	Max 14° Min 7° Nuvens	Max 13° Min 8° Nuvens	Max 14° Min 7° Chuva	Max 13° Min 6° Sol	Max 12° Min 5° Nublado

**HM FRIO** Tlm: 914 011 776  
UNIPessoal, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

## Diz Correndo...

### Episódio 59

Meus queridos amigos, permitam-me que assim vos trate, estou muito triste.

Faleceu o meu amigo Mário Gabriel Macedo, de quem vos falei no episódio número nove.

E partiu sozinho, de forma inesperada e fulminante. Nem o cão Sebastião o pôde ajudar.

Sem querer maçar-vos falarei dele um pouco, porque, já diz o poeta: "a coisa mais importante na vida é o amigo".

Conhecemo-nos às dez horas do dia nove de setembro de mil novecentos e setenta e dois, tinha eu acabado de chegar ao Agrupamento de Engenharia de Moçambique, situado em Nampula, para comissão de serviço de dois anos, fora o "mata-bicho", que era o tempo que se daria a mais, até podermos regressar.

Ele, que era conhecido como "cabo Bocas", atirou logo a frase: "cheça é pior que turra".

Longe de entrarmos em choque, começou aí uma amizade, como se fossemos irmãos, e o Mário está ligado aos melhores momentos da minha vida.

Por duas vezes, em tempos diferentes, partilhámos quarto e, naquele tempo dos verdes anos, em Moçambique, ele chegou a usar a minha cama, que era de ferro, na minha óbvia ausência, para atender as preocupações de várias namoradas, porque as consultas que dava exigiam muito esforço e resistência, e a cama dele, feita de tábuas de caixote, não chegaria inteira ao final da consulta.

Dotado de um sentido de humor muito pessoal, atirava umas "bocas", como se estivesse zangado, franzindo o sobrolho.

Uma vez, saídos de um restaurante, avançada a noite, em plena campanha eleitoral, interpelou um grupo de jovens que colavam cartazes em candeeiros públicos, dizendo-se fiscal da EDP, perguntando-lhes se tinham licença para ali afixarem a propaganda partidária. E

manteve-se firme e severo enquanto nós outros virávamos as caras e tentávamos conter o riso.

A vida dotou-o de bom sentido comercial e empresarial, bem como suficiente conhecimento técnico. E quando não era suficiente conseguia disfarçar, com o arrojo próprio dos corajosos. Com ele não havia meio-termo. Ou se amava, ou se odiava.

O que é que podemos discorrer de tudo o que vos disse antes? É simples. Estão na ordem do dia o discurso do Trump sobre o "estado da Nação", as acusações ao Juiz Rangel, com o envolvimento suposto de figuras públicas, e até as alterações do clima.

Sendo este nosso jornal de implantação regional, sugiro que descansemos o nosso olhar sobre o que, e aquele que, nos são próximos, de modo a podermos ser úteis em qualquer coisa, por mais insignificante que possa parecer.

É "com um brilhinho nos olhos", e parte do poema de Sérgio Godinho que te deixo partir, meu amigo, para já.

E com um brilhinho nos olhos,  
tentamos saber,  
para lá do que muito se amou;  
quem éramos nós,  
quem queríamos ser,  
e quais as esperanças que a vida roubou;  
e olhei-o de longe,  
e mirei-o de perto,  
que quem não vê caras, não vê corações,  
e com um brilhinho nos olhos,  
guardei um amigo,  
que é coisa que vale milhões.

E o conselho da semana é: "Não tentes ver aquilo que está longe, sem veres o que está perto".

José Duarte

## Livros

### Especial SIC Internacional em Newark com a apresentadora Maria Helena



A apresentadora e conhecida teóloga não podia estar de coração mais cheio! Maria Helena chegou recentemente a Portugal, após ter estado alguns dias em Newark, nos Estados Unidos da América, a convite da SIC Internacional devido ao sucesso do programa "Maria Helena - Ponto de Equilíbrio", passado diariamente neste canal.

Nessa sua estadia em Newark, Maria Helena foi entrevistada por Luís Pires, diretor do Jornal Luso-americano, numa entrevista de vida que foi transmitida na SIC Internacional. Para além disso, visitou a comunidade portuguesa e apresentou o seu mais recente

livro "Querer é Poder", mais um dos sucessos da autora.

Uma experiência que, segundo Maria Helena, vai ficar para sempre na sua memória, devido ao apoio de centenas de pessoas. «Nunca pensei receber tanto carinho! Cheguei a Portugal de coração confortado. Sei o que é estar longe da nossa terra natal, por isso identifiquei-me muito como todos aqueles emigrantes portugueses. Visitar a comunidade portuguesa foi maravilhoso. Gostava mesmo de repetir esta experiência novamente, porque o que recebi foi muito gratificante», conclui Maria Helena Martins.

## Recordações

### Rio de afetos

Eu vejo estrelas no céu e nos campeões meus prediletos/ mas vejo ainda mais estrelas nos olhos dos meus queridos netos.

Ontem sonhei com um rio de águas verdes, castanho e mel/ Como os olhos dos meus netos/ Pedro, Tiago e Hugo Miguel.

E neste rio de afetos Com águas de várias cores Vi nele bem espelhados/ Os olhos dos meus três amores.

Também sonhei que neste Rio de águas sentimentais/ lam crescendo os afetos

Entre filhos, avós e pais.

Depois, acordei e percebi Que o tempo, é um cavalo a correr/ E, ou aproveitamos as coisas boas da vida/ Ou "morremos" antes de falecer.

Enfim! Sonhar com os nossos netos, é bom, está bem de ver/ Mas é melhor ainda é, Estar vivo e vê-los crescer.

Pois neste mundo atarefado Onde o tempo é sempre Escasso/ É importante Arranjar tempo/ para o amor, o beijo e o abraço.

Arlindo de Jesus Costa  
arlindocosta44@gmail.com

## Sabia que...

O Concelho de Odivelas é um dos mais recentes concelhos de PORTUGAL. Situado no Distrito de Lisboa, Região da Estremadura, o Concelho é composto por Freguesia de Odivelas, União das Freguesias de Pontinha e Famões, União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto e União das Freguesias de Ramada e Caneças, distribuídas numa área de 26,4 km<sup>2</sup>, e com uma população de 144.549 habitantes (segundo os Censos de 2011). Integrado na Área Metropolitana de Lisboa, faz fronteira com os Concelhos de Loures, Sintra, Amadora e Lisboa.



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235



[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



Renault Clio Dynamique  
1.5 dci 90cv 2015.....15.450€



Smart PASSION 0.8 cdi 54cv-----  
2012-----8.450,00€



Renault Clio DYNAMIQUE S TCE  
(GASOLINA) 2015.....12.850,00€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique  
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S  
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.950€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv  
2015.....15.490,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci  
90cv 2013....14.990€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv  
2015.....15.450€



Renault Clio Societe (IVA DEDUTIVEL)  
1.5 DCI 75 CV 2013.....13.250€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER  
CONFORT 1.5 DCI 90 CV  
2011.....10.900,00€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv  
2013.....8.500,00€ (iva dedutivel)



Renault Espace INITIALE PARIS 1.6 DCI  
160 CV 2016.....42.500€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID  
150cv 7L 2014.....24.450€

## Viaturas de Serviço



Renault Captur EXCLUSIVE  
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017  
**22.500€**



Renault Clio GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**20.600€**



RENAULT Megane Sport Tourer  
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017  
**29.500€**



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI  
90 CV 2017  
**20.250,00€**



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**19.990€**



RENAULT CLIO GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**20.500,00€**



RENAULT CLIO SPORT TOURER  
GT LINE - 1.5 DCI 110CV 2017  
**21.400€**



RENAULT Captur EXCLUSIVE  
1.5 DCI 110 CV 2017  
**21.500€**



Renault Clio LIMITED  
1.5 dci 90 cv 2017  
**18.990€**



Renault Clio SPORT TOURER  
LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2017  
**18.990€**