

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

PUB

CARPE DIEM IMOBILIÁRIA
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.

CARPE DIEM

Praceta Elvira dos Santos Paisana
C. Comercial Mirasol - Loja 7 - 1685-574 - CANEÇAS
Tel.: 219 803 603 - Tlm.: 963 709 453
Email: carpediem.imob@sapo.pt

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 206
2018 | Quinta-Feira | 8 de Fevereiro
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

12° Max
3° Min

HM FRIO
UNIPESSOAL, LDA
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800
Loja online www.cinogaz.pt

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

79€ / MÊS

Mónica Vilarinho, responsável pelo pelouro das actividades económicas da CMO

"O Odivelas Reconhece é um prémio de valorização das empresas do concelho"



No multiusos de Odivelas

European Judo Women 2018

8º Aniversário da UCC Nostra Pontinha

Roady CENTRO AUTO FAMÔES

galp 12,95€
ÓLEO MULTIDIESEL/MULTIGASOLINA 15W40/20W40: 5L - 2,59€/L; Unidade.

Roady 24,90€
ÓLEO 5W30; C3; 5L - 4,98€/L.

bp 34,90€
ÓLEO VISCO 7000C 5W40; C3; 4L - 8,73€/L.

Castrol 49,90€
ÓLEO EDGE 5W30; C3; 4L - 12,48€/L; Unidade.

FERODO
THE FIRST NAME IN BRAKES

Desde **24,90€**

REVISÃO A PARTIR DE 22,95€**

SERVIÇOS COM E SEM MARCAÇÃO PRÉVIA
** Revisão com óleo Roady 15W40.

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Embora esse não seja o espírito desta crónica, tenho de começar com um assunto triste, porque triste é um estado em que estou. A morte levou um homem bom com muitos anos de trabalho dedicado aos outros, desde o Clube de Basquetebol Independente da Pontinha, passando pelo Cantinho do Ídoso, pelos Bombeiros Voluntários da Pontinha, pelo Partido Socialista, pela Assembleia de Freguesia da Pontinha, entre outros. Descansa em Paz Rafael Duarte Silva. Estou também triste, embora com o Carnaval à porta, com as malfeitoria que vão chegando aos telejornais, dos despedimentos, ao fecho de estações de correios, e aos aumentos de taxas da Caixa Geral de Depósitos. Talvez seja da época e de darem crédito ao ditado "è Carnaval ninguém leva a mal. Tretas. Eu, e certamente todos os meus leitores levam mes-

mo a mal. Passemos para a terra da Marmelada Branca EU às vezes tem outras tonalidades. Parece que as coisas continuam pouco pacíficas nos centristas populares de Odivelas segundo as cusquices de fontes geralmente bem informadas e o arauto oficial das cusquices organizadas que dá o nome de Facebook. Dizem os custos que entre João Galhofo, líder concelhio da Juventude Popular e o Deputado Municipal do CDS/PP tem sido uma verdadeira galhofa. Um pela-se por estar noutra planeta outro quer ser o Senhor dos Anéis, papel que lhe foi negado em ato eleitoral. Ah, a propósito desse ato, que foi impugnado, alguém sabe o resultado tantos meses depois?

O Centro Comunitário e Paroquial de Famões assinalou o seu vigésimo aniversário e a Pipinha envia a todos o que diariamente engrandecem a instituição os votos de parabéns.

No âmbito das comemorações realizaram a conferência "Contar os

anos de 2005 a 2011". Gostei de voltar a ver em atos públicos a ex-vereadora Fernanda Franchi e assinalo com agrado o facto de a terem convidado uma vez que nesses anos tinha o pelouro da ação social.

Outra presença que a Pipinha assinala é a da bideputada (da República e Municipal) Sandra Pereira. Já houve cronistas em Odivelas que tiveram de assinalar as suas ausências. Agora assinalamos as suas presenças com a ma língua do costume. Será que sente a necessidade de afirmação com vista às Legislativas de 2019 Pois certamente aplica o dizer popular de que "Quem não aparece esquece"

De quando em vez lembro-me do importante equipamento cultural do concelho, a Malaposta, que vai vivendo diariamente com a angustia da incerteza. Alguns iluminados acharam por bem privatizar aquilo que devia continuar público. Feito o concurso de concessão aquilo deu barraca e foi impugnado. Sabemos como os tribunais são céleres a resolver as coisas, mas cá para mim está morte lenta é insuperável.

Espero que está situação possa ser revertida e que os competentes quadros municipais possam continuar a dar vida à Malaposta.

E, por aqui me fico. Vou preparar-me para a folia. Sim porque afinal a vida são dois dias e o Carnaval três. Sejam felizes.

*Um  da
Pipinha de Barbedo e Melo*



Ilustrações: Hugo Mestre

Joaquim Campos
Líder da Bancada da CDU neste mandato

ALFINETADAS

Novo equipamento de jardinagem?

Não vês que está muito sol.



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS

CLÍNICA
ONDA de
Sorrisos
 ...entre na onda e sorria.

WWW.ONDAESORRISOS.COM

SERVIÇO 24H
 URGÊNCIAS
LIGUE JÁ
 219 336 987
 968 257 958



DESDE
4,00 €
 POR MÊS



família
 ESPECIALIDADES MÉDICAS • URGÊNCIAS • DOMÍCIOS • DENTÁRIA

UM PLANO PARA CADA NECESSIDADE
 AGORA É POSSÍVEL ESCOLHER O PLANO
 QUE MAIS SE ADEQUA AOS SEUS
 TRATAMENTOS E CONSULTAS.

**OS NOSSOS
 ACORDOS E SEGUROS**



Flash

ERC PUBLICA ESTUDO BOOM DIGITAL? CRIANÇAS (3-8 ANOS) E ECRÃS



No Dia da Internet Mais Segura 2018, iniciativa europeia que arranca a 6 de fevereiro, a ERC – Entidade Reguladora para a Comunicação Social disponibiliza ao público, no seu sítio eletrónico, o ebook "Boom Digital? Crianças (3-8 anos) e Ecrãs".

O volume integra textos de especialistas e de profissionais nacionais e internacionais que refletem, em relação à sociedade portuguesa e a estudos realizados noutros países europeus, sobre o modo como as crianças mais novas estão a crescer em contacto com a tecnologia digital, os usos que fazem dos ecrãs, as competências e literacias que vão adquirindo, as situações de dano que podem experimentar e os modos como as famílias intervmem nessa socialização digital. *Fonte ERC*

tem, em relação à sociedade portuguesa e a estudos realizados noutros países europeus, sobre o modo como as crianças mais novas estão a crescer em contacto com a tecnologia digital, os usos que fazem dos ecrãs, as competências e literacias que vão adquirindo, as situações de dano que podem experimentar e os modos como as famílias intervmem nessa socialização digital. *Fonte ERC*

Alteração Sentido de Trânsito Caneças (Casal Novo)

A Câmara Municipal de Odivelas informa que, no



âmbito da realização da Empreitada de "Valorização Paisagística do Dolmen do sítio das Pedras Grandes", os atuais sentidos de circulação de trânsito na Rua Avelar Brotero, Bairro Casal Novo, Caneças, serão alterados para circulação de sentido único, até dia 13 de Março de 2018.

Atualização de Tarifário VOLTAS

Foto GC/CMO



Face à atualização dos preços dos passes e dos bilhetes dos Transportes Públicos, que ocorreu no início do presente ano, e dado que o último aumento do serviço Voltas Odivelas foi em agosto de 2014,

e do Voltas Póvoa/Olival em setembro de 2015, informa-se que os tarifários serão atualizados a partir de 1 de fevereiro de 2018. - 0,70€ (preço unitário/bilhete).

Conferência "Contar os anos de 2005 a 2011 do Centro Comunitário Paroquial de Famões"

Foto GC/CMO



No âmbito das comemorações do 20º aniversário do Centro Comunitário Paroquial de Famões, teve lugar no dia 03 de fevereiro a segunda conferência, intitulada "Contar os anos de 2005 a 2011 do Centro Comunitário Paroquial de Famões".

Esta conferência, realizada nas instalações do Centro Comunitário e Paroquial de Famões (CCPF) teve como principal objetivo relembrar os acontecimentos de 2005 a 2011, juntando os principais intervenientes dessa época.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, esteve presente como convidado, desta segunda conferência, assistindo de seguida à celebração eucarística.

O Centro Comunitário Paroquial de Famões, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de identidade cristã, que nasceu no ano de 1998, fruto da preocupação da comunidade paroquial com as famílias carenciadas da zona.

Em representação do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, marcou presença Ana Ribei-riho.

ON
Odivelas Notícias

A equipa do Odivelas Notícias deseja as rápidas melhoras ao nosso Director Adjunto. Mesmo hospitalizado garantiu de forma activa mais uma edição do nosso jornal.

Obrigado!
Henrique Ribeiro



Notícias do Parlamento

Susana Amador
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

1 – MGF: Tolerância Zero! A Organização das Nações Unidas (ONU) decretou, em 2003, o dia 6 de fevereiro como o Dia Internacional da Tolerância Zero contra a Mutilação Genital Feminina (MGF). Trata-se de um flagelo que, segundo a ONU, afeta mais de 200 milhões de raparigas e mulheres em todo o mundo e que é praticado em mais de 50 países. A MGF em Portugal também é uma prática que produz resultados dramáticos ao nível da saúde física, mental, sexual e reprodutiva de milhares de crianças e mulheres jovens. Nos últimos três anos foram detetados 237 casos, mas estima-se que mais de 6 mil mulheres tenham sido sujeitas a esta barbaridade no nosso país. Os Planos de Ação de combate à MGF, que têm vindo a ser implementados desde 2007, constituem um instrumento importante ao promover medidas objetivas no domínio da saúde, da educação e do apoio às ONG's, assim como no âmbito da cooperação internacional. Todavia, a MGF persiste enraizada em algumas comunidades de origem africana e asiática instaladas em Portugal, onde as mutilações são praticadas de forma oculta, silenciosa e cúmplice, o que torna o combate mais difícil e prolongado. É, pois, importante estarmos todos atentos e capacitados para identificar os pequenos sinais, em particular os agentes das comunidades educativas e os profissionais de saúde e da justiça. A MGF não é uma tradição... é uma violação! É uma violação intolerável e com a qual não podemos pactuar nem silenciar.

2 – DESEMPREGO EM QUEDA LIVRE: A taxa do desemprego é a mais baixa dos últimos 9 anos. O Instituto Nacional de Estatísticas (INE) revelou esta 4ª feira, dia 7, que a taxa de desemprego no 4.º trimestre de 2017 foi de 8,1%, o que corresponde a uma diminuição de 2,4% face ao trimestre homólogo de 2016. O desemprego em 2017 fixou-se em 8,9%, o que significa que mais de 110.000 portugueses saíram da condição de desemprego. Recorde-se que em outubro de 2017, aquando da elaboração do Orçamento de Estado para 2018, o Governo estimou que a taxa de desemprego no ano passado se situasse em 9,2%. Ou seja, a queda sustentada da taxa de desemprego superou a estimativa do Governo, a qual foi tida por muitos (por quase todos) como irrealista, demagógica e irresponsável. Aliás, em termos de superação das estimativas, também a Comissão Europeia reviu em alta as suas previsões para o crescimento do PIB nacional ao prever um crescimento de 2,2% para o presente ano e de 1,9% para 2019. Trata-se do maior e mais prolongado crescimento da economia portuguesa neste século. A economia portuguesa é um caso de sucesso no panorama europeu.

3 - RANKING DAS ESCOLAS: No último fim de semana foi divulgado o ranking das escolas do ensino básico e secundário. O ranking das escolas resulta, no caso do ensino secundário, dos resultados obtidos pelos alunos que foram à 1.ª fase dos exames nacionais das disciplinas de Português, Matemática A,

História A, Biologia e Geologia, Física e Química A, Geografia A, Filosofia e Matemática Aplicada às Ciências Sociais. Relativamente ao ensino básico foram considerados os resultados dos exames de Português e Matemática, sendo que as provas finais contaram 30% para a nota final. A classificação das escolas em função dos resultados escolares dos alunos é um instrumento que deve servir para melhorar a qualidade do ensino e promover o sucesso educativo. Todavia, importa considerar, além da avaliação obtida nos exames, outros fatores determinantes que condicionam ou promovem os resultados dos alunos e marcam o seu percurso educativo, nomeadamente, as condições socioeconómicas e o grau de escolaridade dos pais. A esse propósito o documento preparado pelo Ministério da Educação, intitulado "Percurso direto de sucesso", revela já uma nítida evolução nas escolas que aderiram à flexibilização curricular, sinal de que o aprofundamento da autonomia da escola é fator potenciador de sucesso. O futuro dos portugueses e o desenvolvimento do país passa pela capacidade de investir no conhecimento e pela aposta a melhoria das condições de vida das famílias. É essa a estratégia que o PS tem vindo a concretizar com inegável e reconhecido sucesso. E assim irá continuar.

4 – MULHERES RARÍSSIMAS: Não posso deixar de manifestar uma nota crítica relativamente à sub-representatividade das mulheres nos órgãos diretivos das principais associações nacionais de autarcas. Considerando que a promoção da igualdade de género e o aumento da participação e representatividade das mulheres na sociedade portuguesa são objetivos reafirmados e que, inclusivamente, se têm traduzido em muitas medidas do Governo e iniciativas legislativas, nomeadamente no domínio da igualdade salarial e da representação equilibrada entre mulheres e homens nos órgãos de administração e de fiscalização das empresas do setor público empresarial e das empresas cotadas em bolsa, é com desânimo que verifico que o Conselho Diretivo da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE) apenas tem 2 mulheres entre 21 elementos e que, por seu lado, apenas tem 1 mulher no Conselho Diretivo da Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP) constituído por 17 membros. Não se trata de uma contradição exclusiva destas associações, visto que também a Comissão Executiva da AML apresenta um elenco totalmente do sexo masculino (5 representantes), o que motivou uma reação de preocupação e protesto das Mulheres Socialistas da FAUL. A igualdade não se apregoa..., promove-se e pratica-se.

Por último uma saudação especial, para a CM de Odivelas que promoveu de forma célere e justa o processo de regularização dos seus precários, dando forma ao designio nacional de combate à precariedade e que continua assim, a ser um exemplo de boas práticas gestonárias.

Susana Amador

Pedro Ginja

Artes Gráficas

Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt



Maria Patanisca
petiscos à portuguesa

European Judo Women 2018

"Odivelas a casa do judo"

Fotografias e texto GC/CMO



Odivelas recebeu, nos dias 3 e 4 de fevereiro o European Judo Women Odivelas 2018. De entrada gratuita, este torneio organizado pela Federação Portuguesa de Judo (FPJ), sob a égide da Federação Internacional de Judo, contou com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas. Participaram nesta competição 141 atletas, oriundas de 19 países, que levaram ao Pavi-

lhão Multusos de Odivelas largas centenas de espetadores diários. Na cerimónia Abertura do European Judo Open Women 2018, realizada a 03 de fevereiro, estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, o Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, o Presidente da Federação Portuguesa de Judo, Jorge Fernandes, o Presidente do

Instituto Português do Desporto e Juventude, Augusto Baganha e o Diretor Desportivo da União Europeia de Judo, Wieslaw Blach. No seu discurso, Hugo Martins referiu que "é um orgulho para a Câmara de Odivelas receber uma vez mais uma prova com esta dimensão, tornando assim Odivelas na maior 'casa' do judo". De seguida e antes do Bloco de Finais realizou-se uma Master Class com a madrinha da prova, a judoca Telma Monteiro e vários pequenos judocas. No primeiro dia de prova a judoca Catarina Costa (-48Kg) foi a única representante lusa no Bloco de Finais, conquistando a Medalha de Bronze. No último dia do European Judo Open Women 2018, Yahima Ramirez (-78 kg) conquistou a Medalha de Bronze somando o segundo pódio para Portugal. Nesta prova marcaram ainda presença os Vereadores João Paulo António, Rui Francisco, a Presidente da Junta da União de Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues e a Representante do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Ana Ribeirinho.



8º Aniversário da UCC Nostra Pontinha

Realizou-se na passada quinta-feira dia 25 de Janeiro de 2018, no Salão Nobre da Junta de Freguesia Pontinha Famões, a Reunião de Parceiros Comemorativa do 8º Aniversário da Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha. Foi em 25 de Janeiro de 2010 que a Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha (UCC), iniciou a sua atividade, curiosamente a primeira UCC a ser constituinte no concelho de Odivelas dando resposta a toda a população da área de abrangência do Centro de Saúde da Pontinha (Pontinha, Urmeira e Famões). A Unidade de Cuidados na Comunidade é definida no art.º 11º, n.º 1º, do Decreto-lei n.º 28/2008, de 22 de Fevereiro "a unidade que presta cuidados de saúde e apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo, e atua ainda na educação para a saúde, na integração em redes de

apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção." Assim, a UCC Nostra Pontinha é uma Unidade Funcional do ACES Loures-Odivelas, que trabalha no âmbito comunitário como uma equipa de saúde, em articulação com as equipas das demais Unidades Funcionais do ACES, participando, também, na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), através da Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI). O trabalho de âmbito comunitário é desenvolvido pela equipa da UCC Nostra Pontinha por projetos, de forma a operacionalizar os Programas Nacionais de Saúde, e direcioná-los à população vulnerável e grupos de risco, destacando-se os Programas Prioritários de Saúde, nas áreas da Saúde Escolar, Vacinação, Unidade Móvel de Saúde, Saúde Infantojuvenil, Saúde Reprodutiva, Saúde Mental, Saúde de Idoso, VIH/SIDA e nas áreas da formação e da educação de cuidadores formais e informais. Ainda de mencionar, o trabalho

desenvolvido pela equipa em projetos de parceria, nomeadamente, com o Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (NACJR), a Equipa de Prevenção da Violência no Adulto (EPVA), a Equipa Local de Intervenção (ELI) do Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI) e com a Pedopsiquiatria. O trabalho desenvolvido pela ECCI Pontinha, integrada na UCC, assegura os cuidados domiciliários de enfermagem a 60 utentes/famílias/cuidadores da RNCCI, sendo as visitas domiciliárias programadas com a regularidade necessária, tendo por base as necessidades identificadas pela equipa. A Equipa da UCC Nostra Pontinha, tendo como uma das suas missões a dinamização do trabalho em parceria, realizou esta Reunião de Parceiros comemorativa do 8º aniversário da UCC com o objetivo de partilhar os aspetos positivos, aspetos negativos e oportunidades de melhoria do trabalho em parceria. Estiveram presentes a Sr.ª Presidente e diferentes elementos da União de Freguesias



Pontinha e Famões, representante do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas e do Vereador da Saúde assim como do Gabinete da Saúde, Igualdade e Cidadania, representantes da PSP da Pontinha, do NACJR Odivelas-Pontinha, da EPVA Odivelas-Pontinha, da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas, da ELI de Odivelas, da Equipa de Coordenação Local Loures Odivelas, da Divisão da Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, do Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire, da Escola Profissional Agrícola Dom Dinis - Paiã, da Equipa de Gestão de Altas e Equipa Intra-hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Hospital Beatriz Ângelo, do Centro

Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa - Pro-Actos, da Unidade de Saúde Pública do ACES Loures-Odivelas, do Centro de Dia da Sagrada Família da Pontinha, do Centro de Dia de Santa Maria da Urmeira, do Centro Comunitário Paroquial de Famões, do Centro de Dia da Cruz Vermelha Portuguesa, da UCC Saúde a Seu Lado de Odivelas, da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa e da Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde. Agradecemos a colaboração cedida pela União de Freguesias Pontinha Famões e ao Centro de Formação Profissional do Setor Alimentar da Pontinha.

Áurea Gomes
Enfermeira Especialista
em Enfermagem de Reabilitação

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO! CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingsos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas já tem Lota
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Viste-nos! e recebe uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Roady
CENTRO AUTO Famões
A SUA OFICINA
Desde a reparação rápida à mais complexa. Os centros auto roady, são uma oficina especializada.
Aberto todos os dias
de Segunda a Domingo em horário alargado.
NOVIDADE
Pack Inspeção
• Teste pré inspeção
• Inspeção
• Deslocação
Tudo por **49.90€**

FS&JM
Construções Lda
91 967 39 95 91 967 39 96



CSG • CLINIC
Dental Care : Academia



MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

Tecnologia 3D | Conceito One Day Clinic

Com base na nossa **equipa multidisciplinar** e com recurso a uma **tecnologia 3D**, disponibilizamos vários tratamentos dentários realizados em apenas **1 dia**, economizando o seu tempo e evitando várias visitas ao seu Médico Dentista.

AS NOSSAS ESPECIALIDADES

DENTAL CARE:

- Medicina Dentária Generalista
- Dentisteria
- Ortodontia
- Odontopediatria
- Periodontologia
- Cirurgia Oral
- Cirurgia Maxilo-Facial
- Implantologia

HEALTH CARE:

- Osteopatia
- Nutrição

ACORDOS E PARCERIAS



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399
912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Mónica Vilarinho, responsável pelo pelouro das actividades económicas da CMO

"O Odivelas Reconhece é um prémio de valorização das empresas do concelho"

Fotografias: Luis Rodrigues

Termina a 15 de Fevereiro a fase de candidaturas ao Odivelas Reconhece- Prémio de Distinção Empresarial da Câmara Municipal de Odivelas, um momento de reconhecimento do mérito dos empresários do concelho de Odivelas na condução das suas empresas e no contributo que deram para a projecção da marca Odivelas.

O Prémio, atribuído em quatro categorias, tais como carreira; criação de emprego; empreendedorismo e inovação e responsabilidade social, vai na sua 5ª edição e terá o seu momento alto a 22 de Março com uma cerimónia que se pretende que seja um momento de inter acção entre os empresários. Sobre a importância desta iniciativa no contexto mais vasto da política municipal para a actividade económica, entrevistámos a vereadora responsável por esta área, Mónica Vilarinho

Mónica Vilarinho, o que é e o que se pretende com o Odivelas Reconhece?

O Odivelas reconhece é uma iniciativa que resulta da reformulação de uma outra, que tinha lugar no mandato passado, sobre desenvolvimento económico, empreendedorismo. Anteriormente visitavam-se empresas, talvez cerca de três dezenas, visitas feitas por uma comitiva presidencial,

protocolar, também com técnicos da Câmara Municipal. Era uma visita de cortesia. No final do roteiro, juntávamos todas as pessoas, numa jornada com um almoço que servia para concertar as vontades de todos aqueles que tínhamos visitado. Entretanto, e conjugando com os Prémios PME Líder e PME Excelência, pensou-se e executou-se, um projecto de reconhecimento de empresas já distinguidas de Odivelas. Caso as PME Líder ou as PME Excelência, prémios que são articulados e atribuídos pelo IAPMEI numa parceria que envolve a Entidade Regional do Turismo da Região de Lisboa e os bancos das empresas.

No fundo, o nosso Prémio de distinção empresarial, tem como objectivo premiar as empresas do nosso Município, em diversas distinções, como a carreira, criação de emprego, inovação e empreendedorismo, responsabilidade social, ou seja, em quatro categorias. Os empresários são convidados, PME Líder e não só, também grandes empresas em exportação, de volume de negócios ou outras dinâmicas, a participar neste prémio.

Têm de ter a sede no concelho?

Há algumas particularidades. Por exemplo, no caso da categoria da responsabilidade social, as empresas que não tenham sede no

concelho mas que desenvolvem uma actuação de responsabilidade social em Odivelas, podem ser premiadas. Aliás, isso aconteceu o ano passado com uma empresa que tem um trabalho muito interessante de apoio à comunidade social, de apoio a uma IPSS do concelho..

Qual o universo de empresas no momento susceptíveis de se candidatarem?

Todas as empresas que temos na nossa base de dados, e são cerca de 2.700, estão habilitadas ou são convidadas a candidatar-se ao prémio de Distinção Empresarial, nas quatro categorias. O próprio nome da iniciativa, Odivelas Reconhece é explicativo. Pretendemos o reconhecimento da autarquia por parte das actividades económicas do concelho. Sabemos à priori que temos muitas empresas de grande mérito, por exemplo as PME Líder, as PME Excelência, que já de si categorias nacionais e de reconhecimento do IAPMEI, a que aliámos o nosso reconhecimento e os nossos prémios específicos.

Com regras bem definidas, presuponho...

O Prémio assente num regulamento próprio e na vontade de de candidatura da empresa. Não podemos agarrar nas empresas existentes no concelho e dizer que

gostaríamos de premiar por isto ou por aquilo. Por isso, a Câmara fez um regulamento próprio para que os interessados se candidatem, cujo processo decorre até 15 de Fevereiro.

Como funciona este processo?

Há uma candidatura, que por sua vez é sujeita a uma Comissão de Avaliação. A Comissão de Avaliação tem cinco instituições credíveis, desde logo a Câmara Municipal de Odivelas, a Associação Empresarial de Comércio e Serviços de Loures e Odivelas, o IAPMEI, AERLIS e a ANJE, Associação Nacional de Jovens Empresários. É uma comissão bastante ampla, multidisciplinar, que faz uma avaliação bastante assertiva.

Sendo um Prémio Municipal, não há o risco de ser uma avaliação política?

Não estamos perante uma avaliação política e isso é muito importante para os empresários. As características da composição da Comissão de Avaliação, dá garantia de credibilidade aos nossos prémios, porque temos um conjunto de entidades de reconhecido mérito.

Uma empresa apenas se pode candidatar a uma categoria?

Uma empresa pode candidatar-se a mais do que uma das categorias. O ano passado houve um exemplo, o de uma empresa que se candidatou à categoria criação de emprego e à categoria de inovação. A avaliação considera o prémio específico de Distinção Empresarial, que é um por categoria, mas pode haver, como aconteceu o ano passado, várias menções honorosas. Isto aconteceu porque os candidatos eram todos muito interessantes com provas sérias no nosso território. Principalmente pretendemos premiar as empresas do nosso concelho e conseguir que elas tenham interesse em inter agir com a autarquia. Mas têm que provar que valem mesmo...

Algumas vez se pensou em outros aliciante que não a mera distinção pública?

Ofertas monetárias não existem. O que estamos a considerar, em termos de futuro, é uma avaliação das políticas fiscais implementadas junto dos nossos empresários. Isto é, de que modo podemos incentivar fiscalmente os nossos empresários para investir no concelho? O que remete, desde logo, para mexidas na derrama. Aspectos que o próprio presidente Hugo Martins tem falado. Ora, a avaliação da derrama pode eventualmente ser feita para situações muito específicas.

Após os prémios, que reacções chegam?

Tem sido muito positivo, pois o processo a isso o ajuda. Anteriormente fazíamos as visitas às empresas, mas em termos de trabalho o empresário quer mais. Quer que o técnico da Câmara se possa sentar e ajudar em problemas específicos, encontrando soluções. Uma comitiva presidencial ou do poder político tem limitações nesse campo.

O actual modelo corresponde a uma alteração deste nosso relacionamento. Naturalmente que o contacto de proximidade, institucional, em especial por parte do nosso Presidente, mantém-se sempre, mas intensificámos o envolvimento de técnicos, em que fazemos visitas, reuniões concretas. No ano passado visitei mais de 100 empresas, com reuniões de trabalho, ajudámos, em diálogo com os empresários, a resolver situações e esta nova dinâmica é bem acolhida.

Lembro-me que na cerimónia do ano passado distinguiram as empresas geradas na Star In. Qual o objectivo?

Sim, as empresas da nossa incubadora Star In tiveram uma certificação. É uma incubadora por onde já passaram cerca de 30 empresas. Na altura era 25, foram certificadas, são empresas que estão a ser lançadas no nosso território, e tiveram assim a oportunidade de estar em contexto, quer social, quer de trabalho, com as PME Líder e PME Excelência, puderam inter agir e criar negócios.



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granitos

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

"Vamos investir fortemente no nosso território"

O Odivelas Reconhece é um momento na actividade económica municipal, num tecido que se caracteriza por pequenas e médias empresas. Como estamos em termos de fixação de grandes empresas?

Temos uma política de isenção da derrama para qualquer empresa que instale a sua sede em Odivelas. Porém, temos uma realidade que são apenas 26 quilómetros quadrados de território. Não conseguimos ter muitas bolsas de captação de grandes empresas que, por norma, ocupam grande espaço. Essa é uma limitação, porque o terreno escasseia e o preço por km² é mais elevado do que nos outros concelhos, com excepção de Lisboa.

Agora, temos outras sinergias importantes, como o investimento que a autarquia faz no território, as grandes vias de comunicação, a proximidade a Lisboa, enfim um conjunto de factores aliciantes. E, por isso, apesar de tudo há algumas captações. Ainda recentemente uma grande empresa veio para o nosso território, a CGI e mostrou interesse em deslocalizar a sua sede para cá. Falamos em cerca de 600 trabalhadores

Medidas e projectos que vão caracterizar a actividade económica municipal?

As grandes medidas serão sem dúvida o investimento que a autarquia fará no território: na parte histórica de Odivelas, nas infraestruturas e vias principais, no rejuvenescimento do nosso território mais antigo, com um investimento autárquico de vários milhões, nos projectos comparticipados para fazer ligações de vias principais que são importantes. De continuidade temos o esforço para dar a conhecer melhor as empresas de Odivelas, que em termos económicos e financeiros têm crescido e investido muito no território, criando emprego. Lembro que em 2013 tínhamos mais de sete mil desempregados inscritos no Centro de Emprego e, agora, pouco mais de três mil. Economicamente estamos numa situação interessante. Vamos também continuar a apostar em actividades de dinamismo da parte histórica, cultural e também para o pequeno comércio, como o Festival da Marmelada Branca, o Compras ao Luar, o Festival da Sopa, em Caneças.

Fala-se muito na conquista do mercado externo. Há programas nesse sentido?

Temos várias empresas com participação internacional. No período da crise, aliás, muitas empresas sobreviveram apostando em mercados externos, na exportação. Vamos trabalhar essa área, temos algumas potencialidades com as Câmaras com quem estamos geminados, temos um programa específico de internacionalização de empresas. Vamos analisar uma ou outra visita e descortinar trabalhos de parcerias, troca de exportações, etc.

A estrutura orgânica da Câmara de Odivelas, para esta área específica, vai sofrer alterações, tendo em conta a nova realidade empresarial mencionada?

A nossa política sempre foi de nos adaptarmos à realidade e às necessidades. Agora, qualquer alteração cabe ao Presidente da Câmara Municipal decidir e informar no momento oportuno dessas mudanças.



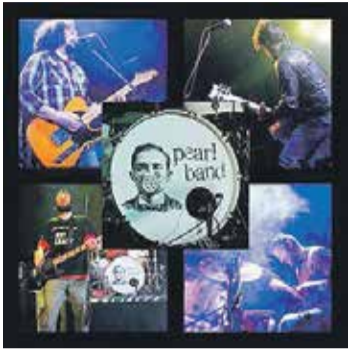
Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecás

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Sexta 9 de Fevereiro**PEARL BAND
Tributo a PEARL JAM**

SEX – 22H00 10€ [PREÇO ÚNICO]
90 MINUTOS M/12

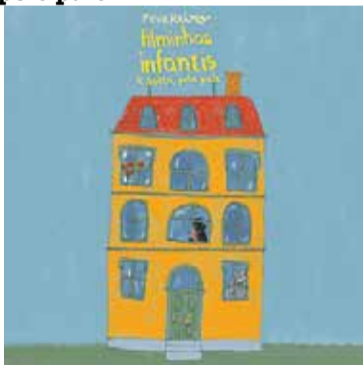
«Liderados pela inconfundível e carismática voz de Eddie Vedder, perdão, João Beato, os Pearl Band são a banda de tributo que mais tem dado que falar». Os Pearl Band são uma banda de tributo aos Pearl Jam, constituída por quatro músicos de Lisboa. Ao longo de 2 horas de um espetáculo que inclui 25 dos temas mais conhecidos dos Pearl Jam, os Pearl Band entregam-se e entregam um show poderoso, quase indistinto dos verdadeiros autores de Even Flow, Jeremy ou Daughter. Oportunidade pois para visitar 23 anos da história do rock dos Pearl Jam - dos inconformados anos 90 à maturidade dos 2000, passando pela contínua reinvenção da música dos Pearl Jam em Lightning Bolt. Nada de novo, para uma banda tributo habituada a surpreender audiências mais variadas, quer pelo preciosismo técnico, quer pela fidelidade ao som e mensagem dos Pearl Jam.

Voz e guitarra JOÃO BEATO

Guitarra e Backing Vocals PEDRO MADEIRA

Baixo NUNO PEREIRA

Bateria PAULO ANTUNES

Sábado 10 de Fevereiro**Cinema: Filminhos à solta pelo país**

Às 16h15 na sala experimental da Malaposta. Preço 3€. 54'. M/3.

«Atrás das cortinas, concentrado, o cuco prepara-se para anunciar as badaladas do relógio.

Está na hora dos Filminhos e do Coelho e do Veado nos ensinarem fórmula para a terceira dimensão, através de um passeio pelo parque junto das nossas amigas Foxy e Meg.

Mas o que aconteceu? Parece que o mundo se tornou a preto e branco! Miriam, ajudas-nos? O Mancha e o Manchinhas estão perdidos e, na floresta, três bullies maltratam os outros animais.

Em pânico, as lebres começam a fugir, levando consigo os outros animais da

selva. Que papel terá o Leão no meio disto tudo?

Descobrimos as respostas nos Filminhos do mês de Fevereiro.

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Boa sessão!».

Domingo 11 de Fevereiro**Teatro para a infância:****O Patinho feio**

Às 11h00 na sala experimental da Malaposta. Preço 6€. 40'. Dos 2 aos 5 anos.

«Na quinta do Tio Manel há tanta coisa para fazer. É preciso regar as cenouras, as favas crescem que é uma maravilha e os morangos estão prontos para colher. E hoje há novidades! Acabaram de nascer os patinhos da pata amarela. Que feliz ela está e que lindos são todos! Todos? Há um diferente que espanta os outros animais da quinta e dá-se uma grande confusão. O que irá acontecer?».

Aulas de Tai-Chi Chuan, por**Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-o-divelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi**Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 14 de Fevereiro**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

Outros dias...**Teatro: Lysistrata ou a greve do sexo**

Até 11 de fevereiro na sala café teatro da Malaposta é representada esta peça de Aristófanes. De quinta a sábado às 21h45 e domingos 16h15. Preço 7,5€. 90'. M/16.

«Lysistrata de Aristófanes é um dos clássicos gregos mais antigos que chegam até aos dias de hoje, profundamente atual, Lysistrata é uma comédia na qual o poder das



mulheres é enalticido com recurso ao humor para falar de problemas sérios da sociedade.

A personagem central da trama que dá o nome à peça é Lysistrata, cheia de força e garra, que eram pouco comuns nas mulheres daquele tempo.

Com ousadia e muito à frente do seu tempo, Aristófanes, fez desta mulher uma guerreira. Passada no século V (aproximadamente), na guerra do Poloponeso, que durou vinte e sete anos. Começa por uma reunião de mulheres de toda a Grécia, amigas e inimigas unidas para alcançar o mesmo, a paz. A ideia de que através de uma greve de sexo poder-se-ia terminar com os conflitos entre as cidades-estado surge desta mulher forte que se nos apresenta cheia de garra e determinação. Ao longo da peça as mulheres tomam a Acrópole, exigem ser elas a tomar as decisões e a intermediar o acordo entre Atenenses e Espartanos, pois dizer ser mais capazes de o fazer.

Com sedução e provocações para deixar os maridos inflamados de desejo, as mulheres pretendem obrigá-los assim a acabar com a guerra. Deixamos levar-nos por este texto divertido sem darmos conta da crítica que se nos apresenta, passando por vários pontos tais como "o lugar da mulher é na cozinha", ou o facto de as mulheres não poderem falar de guerra pois nunca estiveram no campo de batalha ou ainda a eterna guerra dos sexos.

Entre mulheres, homens, velhas, velhos, magistrados e profecias de forma leve e descontraída termina a peça com a reconciliação dos rivais acompanhada de um grande banquete repleto de alegria e da tão desejada paz».

E também**Teatro para a infância:
Um Tigre sem riscas**

Até 24 de fevereiro na sala experimental da Malaposta. Sábados às 14h30. Preço 7,50€. 40'. De 1 aos 5 anos.

«O tigre Nando vive entre os mimos e melodias da sua avó e os ritmos da empregada Beni.

O problema é que este tigrinho tem medo de tudo e até de nada.

No meio dum banho perde as riscas. Todos na floresta o confundem com um gato e o desafiam para grandes aventuras.

O Nando acaba sempre a choramingar e assustado.

Um dia aconteceu uma coisa muito grave e o tigre Nando foi posto a prova.

Hum... Será que com coragem as riscas vão aparecer?»

Exposição: Cala-te, mulher!

Até 25 de fevereiro no foyer do Centro Cultural Malaposta. Exposição Coletiva de Alice Dinis, Armanda Alves, Clara Ribeiro, Elena Valsecchi, Geny Pitta, Il debranda Martins e Margarida Marcelina.

Para ver de segunda a sábado das 11h00 às 21h00. Em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - fechado à hora de almoço 12h30 - 14h00. Entrada gratuita. M/3.

«Somos doçura, maternidade, emoção.

Mas também somos luta e campo de batalha.

Para alguns, ainda, pertences.

Para outros, ameaça.

Nascemos mulheres.

Falamos de nós».

Exposição:**Mariana Homem de Mello**

Até 11 de março no Centro de Exposições de Odivelas está patente a exposição de pintura de Mariana Homem de Mello intitulada Caminhos.

«Mariana Telles da Silva Homem de Mello nasceu no Porto a 3 de Novembro de 1974, tendo vivido sempre em Lisboa. Em 1992 frequentou o curso de Desenho da Sociedade Nacional de Belas-Artes de Lisboa e, uns anos mais tarde, em 2008, frequentou um curso de Pintura com a pintora Isabel Contreras Botelho.

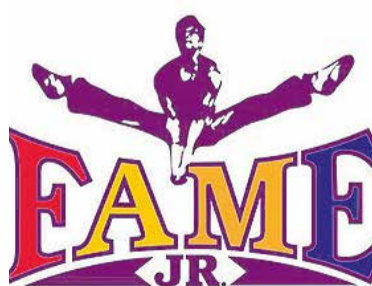
Pinta e desenha desde sempre. A sua pintura foi, durante os primeiros anos, figurativa e expressionista. Em 2015 iniciou uma nova fase, abstrata, com trabalhos que em mente não apresentam nenhuma estética pré-concebida, criando subconscientemente a sua pintura em camadas através de gestos espontâneos e expressivos.

Os seus quadros encontram-se em coleções particulares em vários países. Está representada na Saatchi Gallery, em Londres, e na Artmajeur, em França.

Sendo uma pessoa criativa, nunca teve a necessidade de se concentrar num método específico, mas numa variedade de técnicas, materiais e abordagens através da inspiração. Utiliza vários tipos de materiais como o acrílico, óleo, têmpera e carvão».

Teatro infantojuvenil:**FAME JR.**

Com Produção do Grupo de Teatro Infantil Animarte, em cena no auditório



da Malaposta até 25 de fevereiro. Sábado às 16h00 e 21h00. Domingos às

16h00. Preço 7,50€. 90'. M/3.

«Seguindo o sucesso da série televisiva e do filme, chega agora ao Centro Cultural da Malaposta - FAME Jr. Um espetáculo musical cheio de energia, com uma cativante história sobre os nossos sonhos e objetivos e ainda muita música e dança!

A história passa-se no início dos anos 80, na Escola Secundária de Artes Performativas, em Nova Iorque, acompanhando um grupo de alunos que ao longo de quatro anos ali estudam, passando pelas diferentes características e dificuldades de cada um, com temas que em tudo se relacionam com os alunos de hoje em dia».

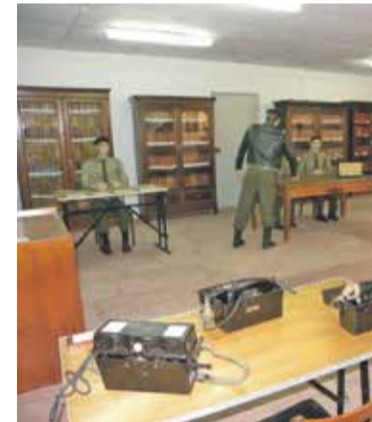
Qual é o mais bonito?

Coleção visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã. Às quartas e sextas-feiras às 10h00 e 14h30.

Duração da visita: 60 minutos | jardins-de-infância, e ensino básico- 1º ciclo

Gratuito. Marcação prévia

«Através de uma visita guiada de pergunta-resposta, que culminará na dramatização coletiva da história "Qual é o mais bonito?" de Brigitte Minne, iremos explorar a coleção visitável da Escola Agrícola da Paiã, localizada no edifício da antiga Vacaria da escola. Esta é constituída por alfaias, transportes e máquinas agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos e é sem dúvida um marco fundamental na história do ensino e da ruralidade distrital de Lisboa, bem como parte integrante da história rural do nosso Concelho».

Posto de Comando do MFA

Visitas às quartas e sextas-feiras às 14h30. Duração da visita - 60 minutos. Ensino básico- 1º ciclo. Gratuito. Marcação prévia. Quartel da Pontinha «Como terá sido viver na Ditadura? Será que era como hoje em dia? O que aconteceu nos dias que antecederam a Revolução? O que aconteceu no local onde nos encontramos? Quem são os capitães de abril que estão neste local? Tendo por base contos tradicionais, será efetuada uma visita ao local, passando pelos vários espaços que nos dão a imagem do tempo e sentimentos vividos na época. A visita culminará com o visionamento de um excerto do documentário da SIC 'A hora da liberdade'».

Banco de Bens Doados**- Loja Social**

Espaço que reúne as valências de armazém solidário e loja social, no qual é feito o atendimento às famílias e se coordena a receção e distribuição de bens. O banco de bens doados aceita bens em diferentes categorias, desde que os mesmos se encontrem em estado novo ou passível de reutilização.

Horário: Segunda a Sexta das 14H00 às 16H00

Rua Professor Doutor Francisco Gentil, lote 26, Odivelas

Informações: Loja Social - 219 320 323



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Esgrima

Competições Nacionais de Esgrima



Durante os dias 3 e 4 de fevereiro decorreram, no Pavilhão do Agrupamento de Escolas Moinhos da Arroja, as Provas Nacionais de Juniores 1 e Seniores 1, sob a organização da Federação Portuguesa de Esgrima, com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e o Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, assistiram aos duelos em Sabre, Espada e Florete e agradeceram a aposta mais uma vez da Federação no Concelho de Odivelas, para receber um evento desta modalidade.

Basquetebol

Equipas do OBC somaram vitórias

Nos fins de semana em que se disputaram as fases finais distritais de sub16 e sub14, as equipas do Odivelas Basket em competição somaram vitórias. Destaque para as equipas sub14, que na conclusão da 3ª fase do campeonato distrital somaram 3 vitórias em 3 jogos. A equipa feminina de sub14 foi a primeira a entrar em campo na Malveira e assistiu-se a um jogo emocionante com os Lobos da Malveira, que terminou empatado no final do 4º período obrigando a tempo extra. No "overtime", as raparigas de Odivelas apelaram às suas últimas energias e vontade de vencer conseguindo obter uma saborosa vitória (55-52) num jogo de grande "fair-play" (foto).

O Pavilhão Susana Barroso foi o palco dos jogos das duas equipas sub14 masculinas e mais uma vez 2 vitórias que possibilitaram a ambas as equipas finalizar esta fase em primeiro lugar das respetivas séries. A equipa B defrontou uma equipa do Algés e a vitória nunca esteve em causa (83-36) enquanto a equipa A defrontou

uma equipa do Paço d'Arcos, num jogo até certo ponto equilibrado mas que o Odivelas Basket venceu por 53-42. Vitória também frente ao Paço d'Arcos foi aquela conseguida na Linha pela equipa de sub13M que num jogo disputado mas sob controlo conseguiu segurar até final uma vantagem de meia-dúzia de pontos. Este sábado assistiu-se também foi na escola secundária da Ramada a um animado jogo de sub16M frente à Academia do Lumiar.

Na fase anterior a Academia tinha vencido em overtime e desta feita o equilíbrio foi também a nota mas um 4º período forte dos rapazes de Odivelas conseguiu levar a equipa do Odivelas Basket à vitória (62-59) celebrado de forma efusiva dentro e fora de campo. Relativamente ao minibásquete realizou-se nos Olivais mais um convívio da ABL para os mais pequenos (sub8 e sub10) e ambas as equipas tiveram uma boa entrega e em grande convívio com os seus pares do Odissea Basket, Oriental e Escola Gil Vicente. No próximo sábado é a vez das equipas sub12 que irão ao Forte da Casa participar em mais um convívio da ABL, enquanto os campeonatos de formação vão estar parados devido às férias de Carnaval regressando em força todas as equipas no fim de semana seguinte.

José Luis Marques



Futebol

Tenente Valdez com fim de semana negativo



INFANTIS

Tenente Valdez 3

Sporting Clube de Portugal 4

Nesta jornada os infantis do Tenente receberam a equipa do Sporting duas equipas bem classificadas com a qualidade de futebol praticado por ambos jovens jogadores com superioridade do Sporting que antes do intervalo já venciam por três golos.

Após o descanso o Tenente conseguiu marcar dois golos e na procura do terceiro sofreram o quarto golo terminando com a partida. Resultado justo e com uma arbitragem de bom nível.

ESCOLAS

Tenente Valdez 3

S. Lisboa e Benfica 12



As escolas do Tenente bateram-se com o Benfica que demonstrou uma superioridade não só pelo futebol praticado como também fisicamente, na primeira parte os meninos da equipa do Tenente ainda equilibraram tendo o primeiro tempo terminado em três bolas a uma a favor do Benfica.

Na segunda parte a superioridade do Benfica veio ao de cima terminando com um resultado expressivo de 3 a 12.

JUVENIS

Tenente Valdez 0

Despertar 2



O Tenente recebeu o Despertar equipa vizinha O jogo começou com o Despertar a procura de resolver a partida a seu favor mas não conseguiam ultrapassar o grande guarda-redes do Tenente, chegaram ao intervalo com as equipas empatadas a zero. Na segunda parte de realçar a entrada de um jogador do Tenente veio trazer melhoria ao jogo da equipa mas estranhamente foi substituído sem razão aparente e posteriormente o Despertar marcou os dois golos da vitória. Jogo correto com arbitragem Tranquila.

António Mota

José Silva da Associação Vale Grande foi 1º no V trail de Bucelas



A Associação Vale Grande este fim de semana esteve presente com dois atletas no V trail de Bucelas e um atleta no troféu de Sintra no corta mato do Cacém. V trail de Bucelas com 25,5 km de distância com um nível médio de dificuldade, onde os dois guerreiros do Vale Grande se destacaram com um pódio e outro muito perto de subir também aos

3 primeiros lugares. José Silva com 2 horas e 16 minutos conseguiu o 1º lugar do escalão e José Geada com 2 horas e 25 minutos obteve o 4º lugar do escalão. Já em Sintra no corta mato do Cacém o atleta Bernardino Soares conseguiu um fantástico 15º lugar no escalão, prova muito disputada de grande leque de atleta com um nível muito alto.



GINÁSIO

Tlm 96 154 90 13 Facebook: Fabio Fernandes Fernades



PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Como te compreendo!...

É bem verdade, caros amigos e leitores...Que, apesar de não ser um adepto fervoroso da maneira como Bruno Carvalho gere o Sporting...Ai como eu o compreendo!

Bem, já lá vamos.

Afinal existem alguns temas que infelizmente não têm tido relevância merecida nos respetivos órgãos de comunicação social desportivos, e que, infelizmente, quase ficaram ao abandono. Estou a falar da conquista da equipa feminina de corta-mato do Sporting, que foi campeã da Europa nesta modalidade. Pouco ou nada se sabe deste feito, que tanto deveria orgulhar Portugal, e que infelizmente praticamente passou ao lado de uma merecida notícia e grande destaque.

Afinal, não é todos os dias que se é campeão da Europa de corta-mato!

Por outro lado, a seleção nacional masculina de futsal está a disputar o Europeu da modalidade na Eslovénia e pouco ou nada, infelizmente, se sabe do percurso da mesma.

Apesar de Portugal ter acabado a fase de grupos em 1º lugar, derrotando as suas congéneres romenas e ucranianas, quase nada se sabe (tirando uma notícia aqui ou ali).

Hoje, nos quartos de final, Portugal defrontou o Azerbaijão, tendo ganho uns expressivos 8-1, tendo Ricardinho, que é somente o melhor jogador do mundo, marcado 4 golos, fazendo um póker; com estes, fazendo de si o melhor marcador de sempre em fases finais de Europeu: Nada pouco mesmo.

Ricardinho é um mágico dentro do pequeno rectângulo e faz jogadas incompreensíveis e impensáveis para os mais distraídos. Ricardinho, com estas suas prestações, arrisca-se a tornar-se o melhor jogador de sempre da história do futsal, sendo pouco previsível, nos próximos anos, que surja algum talento que possa competir com o mesmo.

A vitória sobre o Azerbaijão catapultou Portugal para as meias-finais, onde irá encontrar uma seleção Russa muito competitiva. Faço votos para que Portugal esteja no seu melhor na próxima quinta-feira, para chegar à tão ambicionada final, para que possa disputar o título Europeu.

Mudando de assunto, na passada semana, tanto o futebol clube "Os Belenenses" como o SCP levaram a efeito as suas Assembleias Gerais, para discussão de matérias importantíssimas para os seus clubes, e que ambas tiveram de ser interrompidas por manifesta falta de condições para prosseguir com as mesmas.

Os Belenenses, após a chegada da PSP, lá conseguiram concluir a sua Assembleia Magna. Por outro lado, o Sporting interrompeu por cerca de 2 semanas a Assembleia Geral, na qual a direção queria rever os estatutos do clube e tratar a aprovação do regulamento disciplinar: Matérias que Bruno Carvalho quer ver aprovadas por 75% dos sócios, como uma prova de confiança.

Caso não atinja estas percentagens, põe o seu lugar à disposição, não tendo intenção de se recandidatar e, segundo as suas palavras, "Nunca mais volta ao Sporting". Para ser sincero, fiquei um pouco apreensivo com este tipo de posição, porque assisti à comunicação de Bruno de Carvalho aos sócios, em que expôs a sua indignação pela maneira como é tratado. Para ele, há 7 anos que anda nestas lides, sendo que perdeu a sua liberdade, sendo constantemente ameaçado nas redes sociais, no seu telemóvel e de sua mulher, ou até mesmo numa simples ida ao supermercado ou ao café.

Como é lógico, não tolera este tipo de situação. Muito para além do presidente, está o homem, o pai, ou o filho. Infelizmente, à volta das esferas dos clubes, existem sempre grupos de associados que tudo fazem para destruir o desgraçado do presidente do clube, recorrendo à infâmia, à mentira, e a esquemas mafiosos que mais parecem tirados de uma telenovela Mexicana. Tudo isto, "em nome da democracia".

Como te compreendo, Bruno de Carvalho...!

Vitor Cacito



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Isso de "mau olhado"

Mau olhado, olho gordo ou tão simplesmente inveja. Há quem acredite no poder da destruição através da inveja. Esse sentimento que se associa à ambição de obter, de querer, de desejar sem medida, só porque sim.

O mau olhado é uma crença antiga, que transcende várias culturas e povos. Uns incluem-na na arte da bruxaria, outros na religião e ainda existem os que mais neutros a colocam na esfera das energias.

Quem nunca sentiu sobre si a espada da inveja? Aquele elogio tecido com uma falsidade tão óbvia que nos faz sentir mal. Ou aquele súbito revés perante algo tão elogiado.

Tomemos como exemplo aquele vestido que nos assenta que nem uma luva, que nos faz a silhueta perfeita, que tem a cor que nos realça os olhos e que parece feito para nós, tanto que surgem elogios de todos os cantos. E de repente... Ops! Rasgou, tem uma nódoa, e não podemos usar mais.

Ou aquele carro de sonho que compramos e do nada... puff. É um poço de avarias e despesas.

Sim, a inveja existe. Sim, sentimentos negativos assim ganham força. E sim, existem energias que não explicamos mas que nos afectam.

Chamem-lhes o que quiserem. Eu pessoalmente não acho imperativo atribuir um nome a isto. Para mim, não passa de simples inveja, esse sentimento que só os infelizes e fracos de espírito sentem.

Mas a verdade é que o medo de sermos afectados pela inveja nos faz procurar protecção. Acreditemos ou não, todos temos um terço no carro, um porta-chaves com o olho grego, uma figa dada em bebé, um elefante de tromba para cima de costas para a porta, um trevo de quatro folhas para dar sorte ou um simples vaso de Arruda.

Crendo ou não, todos temos amuletos, orações ou simpatias intrínsecas, às quais recorremos diariamente. Somos, antes de mais, seres crentes. Todos cremos em algo.

Isto do mau olhado, é a fraqueza dos fracos que ganha forma suportada pela maldade que existe no mundo, sim neste mundo de ambição. Neste mundo, onde a "galinha do vizinho é melhor que a minha" mesmo que a minha coloque ovos de ouro e a dele sejam apenas singelos ovos comuns.

E o que esperar de um mundo onde os olhos se focam na vida alheia? Onde o olho gordo tem tanta força?

Na dúvida? Proteja-se. Não há arma maior contra a inveja que a arte de ser genuinamente feliz.

Andreia Fernandes



Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM

SERRALHARIA CIVIL



Maria Helena

Agora mais perto de si!

Consultas presencias e por telefone

+351 210 920 000

Semana de 8 a 14 de Fevereiro



♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Não seja egoísta, pense nos sentimentos das outras pessoas. Proteja as suas emoções tornando-se cada dia que passa num ser humano mais forte e então sim, será feliz! Saúde: Tente relaxar um pouco mais, anda com os nervos à flor da pele. Dinheiro: Seja prudente na forma como gere as suas finanças. Pensamento positivo: Começo o dia com um sorriso no rosto. Números da Sorte: 9, 11, 17, 22, 28, 29 Dia mais favorável: segunda-feira

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Amor: A pessoa com quem sonhava há algum tempo poderá surgir inesperadamente. Aprenda a escrever novas páginas no livro da sua vida! Saúde: O seu nível de cansaço encontra-se elevado, deve descansar e dormir mais horas. Dinheiro: Período favorável para novos negócios, poderá surgir uma proposta há muito aguardada. Pensamento positivo: Procuro ser uma pessoa útil àqueles que me rodeiam. Números da Sorte: 1, 5, 7, 11, 33, 39 Dia mais favorável: quarta-feira

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: 8 de Espadas, que significa Crueldade. Amor: Todos os conflitos se resolverão com muita calma e compreensão. Saúde: Momento estável, aproveite para descansar. A Vida espera por si. Viva-a! Dinheiro: Período pouco propício para investimentos em grandes proporções. Pensamento positivo: Protejo o meu coração pensando no Bem! Números da Sorte: 2, 9, 17, 28, 29, 47 Dia mais favorável: terça-feira

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: o Mágico, que significa Habilidade. Amor: Os seus filhos sentem a sua falta, dê-lhes mais atenção. Seja um bom professor, eduque para que os mais jovens tenham uma profissão, mas, sobretudo, eduque-os para a vida. Saúde: Poderá sentir alguns problemas de ouvidos. Dinheiro: Fase equilibrada, sem alterações de maior. Pensamento positivo: tenho pensamentos positivos, para atrair coisas positivas para a minha vida. Números da Sorte: 9, 18, 27, 31, 39, 42 Dia mais favorável: quinta-feira

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa Generosidade Amor: A sua vida afetiva beneficiará desta sua fase mais sentimental. A força e a humildade caminham de mãos dadas! Saúde: Nada o preocupará. Dinheiro: Não gaste as suas finanças em bens desnecessários. Pensamento positivo: Sou generoso para com os outros e comigo mesmo. Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48 Dia mais favorável: quarta-feira

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: O Carro, que significa Sucesso. Amor: Cuidado com as atitudes que toma, revelarão falta de maturidade sentimental. Perdoe-se a si próprio! Saúde: Não se medique, procure um médico. Dinheiro: Se quiser entrar num novo negócio, esta será a melhor altura. Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço! Números da Sorte: 4, 9, 18, 22, 32, 38 Dia mais favorável: domingo

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: Rainha de Paus, que significa Poder Material e que pode ser Amorosa ou Fria. Amor: Não fique desatento ao que se passa à sua volta. A força do Bem transforma a vida! Saúde: Sentir-se-á em forma e sem preocupações. Dinheiro: Poderão surgir algumas dificuldades. Pensamento positivo: Alcanço o poder material começando por ter poder sobre os meus pensamentos. Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48 Dia mais favorável: segunda-feira

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Não deixe que o ciúme estrague a sua relação, quem sabe proteger-se das emoções negativas aprende a construir um futuro risonho! Saúde: Não cometa grandes excessos alimentares. Dinheiro: Não está numa boa altura para contrair empréstimos. Pensamento positivo: O Amor vence todas as barreiras. Números da Sorte: 1, 3, 7, 18, 22, 30 Dia mais favorável: quinta-feira

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: Esclareça as situações conflituosas recorrendo ao diálogo. Uma personalidade forte sabe ser suave e leve como uma pena! Saúde: Cuidado para que possa evitar gripes e constipações. Dinheiro: Neste campo nada a afetará. Pensamento positivo: As minhas ideias dão bons frutos, porque eu acredito nelas! Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42 Dia mais favorável: segunda-feira

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: O Imperador, que significa Concretização. Amor: Aproveite este momento de boas energias para estar com o seu companheiro. Saúde: Nada de preocupante nesta área. Dinheiro: A este nível nada o perturbará. Arrisque! O sucesso espera por si! Pensamento positivo: Sou capaz de concretizar os meus objetivos, porque acredito em mim. Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25 Dia mais favorável: quarta-feira

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada Amor: Para que a sua relação permaneça estável, confie mais no seu amor. Saúde: Evite comer tantos doces para não prejudicar o seu organismo. Dinheiro: Poderá investir mais seriamente num projeto, se for esse o seu desejo. Pensamento positivo: Encaro cada novo desafio como uma viagem que me traz novos ensinamentos. Números da Sorte: 2, 17, 19, 36, 38, 44 Dia mais favorável: sexta-feira

♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade Amor: Não sofra por antecipação, porque assim não viverá as alegrias e felicidades de cada momento que passa. Dedique algum do seu tempo à vida familiar e social. Saúde: Consulte o seu médico para que faça um check-up ao seu organismo. Dinheiro: Não gaste em demasia, poderá precisar de algum dinheiro mais tarde. Pensamento positivo: Procuro manter-me sereno e ouvir a voz de Deus! Números da Sorte: 25, 33, 39, 41, 42, 48. Dia mais favorável: terça-feira

Farmácias de Serviço Local

Semana de 8 a 14 de Fevereiro

Quinta-Feira

Monserrate

Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A
Odivelas. Tel. 219311139

Casal Novo

Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dt. Casal Novo. Tel. 219801493

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova – Odivelas Tel. 219345959	Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, 16 E 63, Ramada Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801	Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 – r/c Quinta do Mendes – Tel. 219324242	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 – Lja Dtª – Ramada Tel.: 219327480	Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A – Bons Dias Tel. 219345880
Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Tel. 214795714	Famões R José António Carvalho, 16 E Quinta das Pretas. Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466	Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 – Lj. C C Cruzeiro. Tel. 219326612

Tempo no Concelho

8 a 14 de Fevereiro

Quinta-Feira

Max

12°
Min 3°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 13° Min 6° Chuva Fraca	Max 13° Min 6° Períodos Nublados	Max 15° Min 7° Períodos Nublados	Max 13° Min 7° Chuva Fraca	Max 13° Min 6° Chuva Fraca	Max 17° Min 10° Chuva Fraca



HM FRIO

UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Sabia que...

O Concelho de Odivelas é um dos mais recentes concelhos de PORTUGAL. Situado no Distrito de Lisboa, Região da Estremadura, o Concelho é composto por Freguesia de Odivelas, União das Freguesias de Pontinha e Famões, União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto e União das Freguesias de Ramada e Caneças, distribuídas numa área de 26,4 km², e com uma população de 144.549 habitantes (segundo os Censos de 2011). Integrado na Área Metropolitana de Lisboa, faz fronteira com os Concelhos de Loures, Sintra, Amadora e Lisboa.

Diz Correndo...

Episódio 60

Queridos leitores, estou sem ideias. Desgastado, por amigo que partiu e deixou coisas por resolver, no dizer do filho único. Assustado, por amigo mais novo que se assustou com o susto que o corpo lhe pregou. Triste, com a tristeza que a solidão de amigo só, lhe provoca. Até fui vestir uma camisa herdada de quem partiu, para me sentir abraçado, mas nem assim. E tudo porque me faltam...

As Palavras

Escrevo sombras pintadas,
No verso de folha branca;
São palavras decalcadas,
Nem uma delas é franca.

Meros reflexos d'espelho,
Num sentido desviado;
Contrário ao bom conselho,
Por diabo aconselhado.

E o que fazem as palavras,
Que se colam por milagre,
Às grilhetas das escravas,
Refrescadas com vinagre?

Não são mais que pantomimas,
Na imitação da vida;
Velhas pintadas, que mimas,
Por alegria perdida.

São formigas, deslizando,
Em fileiras alinhadas;
Suas antenas tocando,
Cegas e disciplinadas.

São histórias mal contadas,
Lidas em voz de falsete;
Retratam vidas passadas,
Marcadas por vil ferrete.

Podem também embrulhar-se,
Em rendas de fino estilo,
De maravilhas pasmar-se,
Ter a dureza do berilo.

Dão parabéns, congratulam,
Arrastam-se no deserto;
Rebolam, choram e pulam,
E do longe fazem perto.

Podem ser doces de mel,
Ser contidas, arrogantes;
Da doce água viram fel,
Concordando, dissonantes.

Cantam palavras poetas,
Grita alto, o militar;
Balbuciam os patetas,
O povo chora a rezar.

Mais vale, palavras ter,
Que mudo sair, gritando,
Em gestos de incoerência,
Nos olhos que vão fechando.

O que cantou o Poeta,
Com tanta palavra dita?
Acaso cruzou a meta,
Ou treinou tão só a escrita?

Palavras levou o vento,
Para uma encruzilhada;
Deixo aqui meu pensamento,
Ainda que valha nada.

E o conselho da semana é: *"Se te faltarem as palavras, gesticula."*

José Duarte

Recordações

A arte de usar a palavra escrita

Há quem conte histórias ou trajetos de vidas com fotos. Também há quem o faça, com o cinema, ou com a pintura e até através do desenho. Ora, todas estas formas de "retratar" o nosso mundo, são interessantes meios de comunicação e de produção de arte. A mim, o que mais me apaixonou, é a arte de quem sabe trabalhar as letras do nosso abecedário e com elas constrói palavras escritas para contar histórias, que nos transmi-

tam sentimentos, emoções, através de realidades ou de ficções. Pois é com as palavras escritas que podemos ser um pouco de tudo. Como: escritores, "cineastas", "pintores" e até "fotógrafos". É por isso que me encanta esta arte da escrita, que nos permite "pintar" realidades tão simples e belas como o esplendor de um campo de papoilas vermelhas, algures na imensidão da apaziguadora planície alentejana. Ou ainda, "fotografar" a beleza da nossa Lisboa, com as suas sete colinas e o seu eterno amante que é o Tejo. Enfim, todas estas manifestações de arte e beleza, se devem à fabulosa invenção do ser humano na antiga Mesopotâmia, há mais de 4 mil anos AC. Ou seja, a inven-

ção da escrita. Pois a partir daí, o homem passou a ter a fantástica possibilidade de transmitir, conhecimentos, mensagens, histórias e registos de acontecimentos, não só de forma oral, como até aí, mas também através da escrita. Tudo isto para dizer como, me encanta esta forma de comunicação entre o ser humano, e como admiro os verdadeiros artistas da escrita ou seja os escritores. Que ao longo da história, foram tantas vezes mal tratados. Isto porque, quem tem a ousadia de escrever, tanto poderá cair no ridículo, como ser apreciado, ou ainda, cair na barra de um qualquer tribunal, sobretudo se o que escreve, for sobre alguém poderoso.

Arlindo De Jesus Costa

Cinema



Título original: Maya the Bee 2 – The Honey Games

Classificação M/3
Duração: 83 min
País: Alemanha
Género: Animação

Data de estreia: 08-02-2018

Realização: Noel Cleary, Sergio Delfino, Alexs Stadermann

Argumento: Adrian Bickenbach, Noel Cleary, Fin Edquist, Kevin Peaty E Alexs Stadermann

Produção: Studio 100 Media, Studio B Animation

Abelha Maia, o seu melhor amigo Willy e todos os seus amigos

aventureiros, estão de volta ao cinema – para um 2º filme!!!

Abelha Maia 2 – Os Jogos do Mel começa com a Abelha Maia muito entusiasmada, mas a causar embaraço à Imperatriz de Buzztropolis.

Ela terá de se desculpar juntando-se a um grupo de insetos inadaptados e competir nos Jogos do Mel.

Para salvar a sua colmeia, Maia terá de se aventurar pelo mundo, conhecer novos amigos e difíceis oponentes, com os seus amigos Willy, as formigas desajeitadas Arnie e Barney e o seu conselheiro de sempre, o gafanhoto Flip.



ÊXITOS EM 48 HORAS

Astrólogo Mèdium Africano Vidente

Prof. FOFANA

Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente

Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ela/ele volta na mesma semana

Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.

Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.

Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.

Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

Pagamento após o resultado.

Rua Carvalho Araújo nº16, 2ª Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

professorfofana@hotmail.com

Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



www.autocambota.pt



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015.....15.450€



Smart PASSION 0.8 cdi 54cv-----
2012-----8.450,00€



Renault Clio DYNAMIQUE S TCE
(GASOLINA) 2015.....12.850,00€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....17.990€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.950€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.490,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.990€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....15.450€



Renault Clio Societe (IVA DEDUTIVEL)
1.5 DCI 75 CV 2013.....13.250€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER
CONFORT 1.5 DCI 90 CV
2011.....10.900,00€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv
2013.....8.500,00€ (iva dedutivel)



Renault Espace INITIALE PARIS 1.6 DCI
160 CV 2016.....42.500€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€

Viaturas de Serviço



Renault Captur EXCLUSIVE
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017
22.500€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
20.600€



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
29.500€



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI
90 CV 2017
20.250,00€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
20.500,00€



RENAULT CLIO SPORT TOURER
GT LINE - 1.5 DCI 110CV 2017
21.400€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
21.500€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.990€



Renault Clio SPORT TOURER
LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€