

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

ATENÇÃO
CANEÇAS + CASAL DE CAMARRA
RAMADA + CASAL NOVO + ODIVELAS

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT. 16 R/C - 3895 - 570 CANEÇAS
TEL. / FAX: 218 209 520 - TLM: 990 919 410
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 211
2018 | Quinta-Feira | 15 de Março
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

14°^{Max}
10°^{Min}

HM FRIO
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800
Loja online www.cinogaz.pt

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

JÁ PODES TIRAR A CARTA EM CARRO AUTOMÁTICO

A TUA ESCOLA SEMPRE À FRENTE

WWW.ECODIVELAS.COM



Prémio Beatriz Ângelo 2018
Zélia Amorim, Rosa Gil e MDM foram os distinguidos

DE 1 A 25 DE MARÇO DE 2018

Roady
CENTRO AUTO

DIA DO PAI

Pioneer

AUTORRÁDIO DEH-S100UB
Iluminação: Vermelho; Equalizador gráfico de 5 bandas; Compatível: Android V4.1 e superior.

69,90€

BRIDGESTONE

60,90€*

205/55 R16 91V
ER300;
*Jante não incluída; Unidade.

SUGESTÃO BRIDGESTONE

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Olá, olá, gente boa do concelho de Odivelas e arredores. Cá está de novo a Pipinha, cheia de frio e bem encharcada desta chuva miudinha que chateia que se farta. Estamos quase na Primavera mas o Inverno, que foi bué fraquinho quer despedir-se em grande trazendo estas tempestades de nomes pouco imaginativos que vêm não sei de onde. Os senhores e senhoras do IPMA bem explicaram, mas eu como sou a modos que bué distraída já não me lembro.

Na passada quinta-feira, 08 de março, foi Dia Internacional da Mulher. No concelho de Odivelas o dia foi assinalado pelas autarquias. As Juntas da União das Freguesias da Pontinha e Famões e da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto distribuíram flores. A Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças cortou a tradição e ofereceu leques às suas freguesas. Não percebi bem a ideia. Será que o senhor Presidente/Comandante achou que estava muito calor e que as mulheres da terra estavam afogeadas? É giro marcar a dife-

rença, mas qual era o mal de oferecer uma flor? Ah já sei na flor não se pode por o logótipo da junta, não é? Marcando mesmo a diferença também promoveram uma tertúlia que encheu a Casa da Cultura. Isso sim foi uma boa ideia que a Pipinha aplaude de pé e pede bis.

A Câmara Municipal de Odivelas, de há dez anos a esta parte que entrega o Prémio Beatriz Ângelo, que pretende premiar mulheres ou instituições que se distingam na luta pela igualdade de género. A Pipinha aplaude a ideia, mas fica sempre com muitas dúvidas nos critérios de seleção e em algumas homenageadas. O Júri deste ano teve a seguinte composição: Vereadores Edgar Valles, Ana Isabel Gomes e Maria da Luz Nogueira, Conselheira Municipal para a Igualdade, Hortênsia Mendes, Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita e Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins.

Como já começo a perceber a lógica ilógica da política percebo que os senhores jurados puxam a brasa à sua sardinha e propõem alguém da sua cor. Não falarei de anos anteriores, onde a lógica foi a mesma, mas falo deste ano. Zélia Amorim foi autarca na Câmara de Loures e na Junta de Odivelas pelo PSD

tendo tido também responsabilidades a nível da Comissão Política Concelhia deste partido. O Movimento Democrático das Mulheres não esconde as suas ligações ao PCP. Quanto a Maria Rosa Gil não lhe vi o cartão, mas quase adivinho a cor. Não quero por isto por em causa a justeza das nomeações nem se as homenageadas serão ou não merecedoras da distinção, mas os critérios fazem-me cocegas na barriga: Tu votas na minha eu voto na tua. Para alargar mais o leque se calhar podiam meter também no júri um elemento de casa um dos partidos representados na assembleia e que não estão no executivo, o BE, o CDS e o PAN. Assim se calhar as homenageadas passavam de três a seis e ainda tínhamos a Catarina Martins, a Assunção Cristas e se calhar a Ana Fernandes porque não conheço mais nenhuma mulher do PAN apesar de saber que nas últimas autárquicas as listas desse partido eram constituídas na sua maioria por mulheres.

E nesta lógica de mais de ser, parecer acaba-se por ter como homenageadas pessoas que pouco tempo depois de receber o prémio estão denunciadas na praça pública por ações nada abonatórias como aconteceu com a ex-presidente da Raríssimas, Paula Brito e Costa. Assim, se calhar mais valia que fizessem como nos concursos da TV e pusessem os munícipes a votar pelas chamadas de valor acrescentado. Além de ser mais alargadas as opções ainda arrecadavam uns trocos. Ah e se calhar ainda a Pipinha vencia o que seria uma grande dor de cabeça para os senhores autarcas. LOL. Como não podia deixar de ser, fui cuscar a cerimónia de entrega dos prémios. Gostei de ver os senhores vereadores quase todos e o senhor doutor Manuel Vargues que estava com um ar muito abatido, vá-se lá saber porquê. Também adorei a atuação das alunas da secundária Pedro Alexandrino, mas tenho de fazer um reparo: Em três canções apenas uma era na língua portuguesa. Vá lá meninas, a língua portuguesa é linda e maravilhosa porque não usá-la mais?

E por aqui me fico. Vou sentar-me no sofá enroladinho na minha manta alentejana que está um frio do caraças. Fiquem bem e sejam felizes Q.B.

ALFINETADAS

E eu não estou aqui.

Como querias estar se não tens cartão?



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre



Ilustrações: Hugo Mestre

Zélia Amorim

Ex-autarca e uma das distinguidas com o Prémio Beatriz Ângelo 2018.

Um [♥] da Pipinha de Barbedo e Melo

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



CSG • CLINIC
Dental Care : Academia



MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

ORTODONTIA

A Ortodontia é a especialidade da Medicina Dentária responsável pelo diagnóstico, prevenção e correção das más oclusões dentárias e esqueléticas, ou seja, do incorreto posicionamento dos dentes e maxilares.

A origem das más oclusões está relacionada com diversos fatores, que se podem associar ou surgir de forma isolada, nomeadamente: hereditariedade; anomalias congénitas ou adquiridas; traumatismos; agente físicos, como a perda prematura de dentes deciduos, a retenção de dentes deciduos e a respiração oral; hábitos nocivos – interposição do lábio inferior, hábitos de sucção não nutritiva (sucção da chucha e/ou sucção do polegar) e interposição lingual; doenças sistémicas; e problemas nutricionais/Alimentação inadequada.

A posição incorreta dos dentes e/ ou maxilares pode levar a um aumento de cáries, bem como a uma maior tendência para o desenvolvimento de gengivite, periodontite e problemas a nível da Articulação Temporo- Mandibular. Com o tratamento ortodôntico, ao restabelecermos a correta relação entre os maxilares e ao corrigirmos o posicionamento dos dentes, conseguimos para além de uma melhoria a nível estético, uma melhoria em termos de higiene oral, diminuindo drasticamente a incidência de cáries e problemas periodontais. Para além disso, uma boa oclusão está diretamente relacionada com um aumento da eficácia mastigatória, bem como uma melhoria a nível da fonação e respiração. Não obstante, terá uma maior auto-estima e mais vontade de sorrir.

Casos Clínicos



Antes

Depois



Antes

Depois



Antes

Depois



Antes

Depois



Antes

Depois

— Acordos e Parcerias —



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399

912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Flash

Inaugurada a nova sede em Caneças da Associação das Guias e Escuteiros da Europa

Fotografia: GC/CMO



No dia 11 de março foi inaugurada a nova sede da Associação das Guias e Escuteiros da Europa, de Caneças, em cerimónia que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, do Presidente da Junta da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Manuel Varela, do Chefe do Grupo de Guias da Europa, Vítor Almeida, do Padre Fernando André, Pároco de Caneças, bem como escuteiros e diversos familiares.

Após diversos anos com sede na Igreja de São Pedro, em Caneças – espaço diminuto para o desenrolar das diversas atividades – a Associação das Guias e Escuteiros da Europa – Caneças tem agora novas instalações situadas no antigo espaço que albergava a Obra do Padre Abel.

Vítor Almeida referiu que esperaram cerca de oito anos por uma nova casa e que estas instalações vão proporcionar melhores condições para o desenvolvimento das atividades dos jovens.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas referiu que só faz sentido vivermos em comunidade se trabalharmos todos em harmonia e que a solução encontrada vai ao encontro de todos, sendo que é muito importante poder dar resposta aos jovens do concelho.

Assembleia de Proprietários no Bairro Cassapia

Fotografia: GC/CMO



No dia 11 de março teve lugar no Bairro Cassapia, no Olival Basto, a Assembleia da Comissão de Proprietários do bairro, evento que contou com a presença do

Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, acompanhado pelo Vereador do Urbanismo, Paulo César Teixeira, e o Presidente da Junta da União de Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia.

«A Cassapia é um dos bairros da Vertente Nascente do Concelho, com quem a autarquia tem trabalhado para conseguir assegurar as condições mínimas para a população» segundo notícia a autarquia

Na assembleia o edil referiu que «Não existem cidadãos de primeira e de segunda, existem sim cidadãos que têm todo o direito a uma melhor qualidade de vida» e sublinhou que «A Câmara está sempre disponível para em conjunto com a população encontrar as melhores soluções para o bairro».

Ainda segundo a autarquia «Neste momento está

em fase de conclusão a rede de esgotos, seguindo-se o alcatroamento das vias, investimento superior a 200 mil euros».

Autores e ilustradores de Banda Desenhada em encontro com alunos

Fotografia: GC/CMO



Integrados no conjunto de iniciativas que a Biblioteca Municipal D. Dinis tem vindo a promover sobre banda desenhada, tiveram lugar nos dias 6, 7 e 8 de março en-

contros de alunos de escolas do concelho com autores e ilustradores de livros desta área.

Estes encontros permitiram aos alunos conhecer os meandros do processo de realização de um livro de banda desenhada. Filipe Lopes, Miguel Alves e João Amaral explicaram não só os seus métodos de trabalho, mas também as suas fontes de inspiração para os desenhos e histórias.

Até ao dia 29 de março, e integrada nesta temática, está patente no átrio da Biblioteca a exposição *Avenida Marginal*, uma mostra das melhores pranchas da 3ª edição do Concurso Internacional de Banda Desenhada/Histórias em Quadrinhos Avenida Marginal.

O Teatro foi à Escola Básica D. Dinis

Fotografia: GC/CMO



A Lulu e o Rodinhas estiveram na Escola Básica D. Dinis, a 9 de março, com a peça de teatro «Roda que Roda», para incentivar as crianças a refletir

sobre a importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis em ambiente escolar e familiar, e despertá-los para a aceitação de alimentos que normalmente não são do seu agrado.

Cerca de 150 alunos, do 3.º e 4.º anos assistiram a esta peça e aprenderam de forma dinâmica e divertida como é simples comer bem e ter uma vida mais saudável.

Esta iniciativa, uma parceria entre a Câmara Municipal de Odivelas e a empresa GERTAL, S.A. – a atual empresa fornecedora de refeições nos refeitórios escolares dos estabelecimentos de educação e ensino do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico da rede pública do Concelho de Odivelas – contou com a presença da Vereadora da Educação, Susana Santos, bem como da representante do Agrupamento Adelaide Cabette, Ana Landeiro, e a Coordenadora da Escola, Maria José Rodrigues.

A Vereadora referiu como é importante esta aprendizagem de hábitos de vida saudáveis e salientou como é crucial para a autarquia «Que as nossas crianças cresçam saudáveis e felizes».



Notícias do Parlamento

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

1 – METRO DE LISBOA: O Governo vai apostar na expansão do Metro de Lisboa. No passado dia 13, teve lugar a audição à Área Metropolitana de Lisboa (AML) e às Câmaras Municipais de Lisboa, Amadora, Loures e Odivelas, no âmbito dos trabalhos da Comissão de Economia, Inovação e Obras Públicas sobre o Plano de Expansão do Metropolitano de Lisboa. Todos os autarcas presentes no encontro, entre os quais o Presidente CM Odivelas, Hugo Martins, reconheceram a importância e a necessidade da rede do Metro ser reestruturada com vista a melhorar a mobilidade, sustentabilidade ambiental e qualidade de vida na AML. O alargamento da rede do Metro constitui uma medida estruturante inserida na estratégia integrada da AML, para a qual está previsto um volume de investimento que rondará 266 milhões de euros. O financiamento da obra será realizado através do recurso a fundos comunitários e ao empréstimo do Banco Europeu de Investimento (BEI). Esta ampliação do Metro de Lisboa vem colocar termo a um período de 15 anos sem expansão deste meio de transporte pesado tão fundamental para a vida das pessoas. Contudo, o encurtamento da Linha Amarela e a necessidade de mudar de linha, no Campo Grande, afastando os utentes do centro poderá desincentivar o uso deste meio de transporte e não se afigura como positiva para Odivelas. Tal apreensão foi manifestada desde sempre pelo Presidente da CM de Odivelas desde 2017, devendo a Administração do Metro, abster-se de comentários sobre as afirmações que são produzidas por eleitos em Audições Parlamentares no seu uso livre da palavra e da defesa intransigente das populações que servem. Saber “escutar” é fundamental em Democracia, é pena que certos órgãos não legitimados pelo voto popular não o percebam.

2 - MAIS IGUALDADE: No passado dia 13, participei no encontro promovido pela Juventude Socialista (JS) que teve lugar na Livraria barata, em Lisboa, onde esteve em reflexão e debate sobre o papel da Mulher na sociedade, a conciliação da vida privada com a vida profissional e o “caminho” a percorrer para uma efetiva Igualdade de Género. No dia 14, por iniciativa da JS de Odivelas, foi a vez da Casa da Juventude de Odivelas acolher outra iniciativa como forma de assinalar o Dia Internacional da Mulher (dia 8 de março), na qual também participei com o Deputado e ex-líder da JS/FAUL, Diogo Leão. As políticas de igualdade de género não são políticas menores nem assunto exclusivo das mulheres. Pelo contrário, dizem respeito a toda a sociedade e influenciam toda a organização social. As sociedades mais evoluídas são aquelas em que homens e mulheres partilham igualmente o espaço público e o privado. Tendo o mesmo direito que os homens à realização profissional, à progressão na carreira e a salário igual para trabalho igual, as mulheres não podem, por isso, trabalhar o mesmo que os homens fora de casa e o triplo dentro de casa. (segundo o último Relatório da CITE as mulheres continuam a dedicar mais tempo às tarefas domésticas e ao cuidado, trabalhando mais 1 h e 13min por dia). Por isso é importante a partilha das responsabilidades familiares para que homens e mulheres possam conciliar a vida profissional com a vida pessoal e familiar. Este elevado dinamismo

que se traduz na realização de vários eventos alusivos aos direitos da Mulher no quadro dos Direitos Fundamentais revela a importância e o interesse que esta temática encerra para os jovens, o que nos permite ter confiança de que o futuro será mais igualitário, justo e coeso.

3 – ONDE ESTÃO OS DIREITOS HUMANOS NA SÍRIA? O relatório mais recente da comissão da Organização das Nações Unidas (ONU) sobre os crimes de guerra na Síria, apresentado há dias ao Conselho de Direitos Humanos da ONU, é verdadeiramente dramático e desanimador. Após 7 anos de conflito, a Síria continua a ser o cenário de atrocidades diárias que já ceifaram a vida de muitos milhares de pessoas e obrigaram cerca de 5,6 milhões de sírios a abandonar o país, sendo que outros 500.000 foram forçados a abandonar as suas casas e a deslocarem-se para outras zonas da Síria. Todas estas pessoas, segundo a Agência da ONU para Refugiados (ACNUR), precisam de assistência humanitária urgente. A situação na cidade de Ghouta continua a agravar-se diariamente, tornando qualquer tentativa de ajuda humanitária destinada ao fracasso em virtude dos bombardeamentos e das batalhas armadas que não dão tréguas. Como afirmou Paulo Sérgio Pinheiro, o responsável da comissão sobre os crimes de guerra na Síria, o conflito continua “sem qualquer vergonha, decência ou responsabilidade”. O conflito na Síria é uma vergonha para a humanidade.

4 – AVANÇAR COM A DESCENTRALIZAÇÃO: O Primeiro-Ministro, António Costa, reafirmou a intenção do Governo em conferir novos desenvolvimentos que permitam concluir o processo de descentralização de competências para as autarquias locais. No âmbito do debate sob o tema “Descentralização – entre o bom senso e o consenso”, António Costa considerou que o processo “deve requerer o consenso tão amplo quanto possível, não só na esfera partidária como no conjunto da sociedade”. A descentralização de competências deve ser acompanhada pelos meios e recursos necessários e ajustados ao exercício dessas novas atribuições. Esta intenção foi, aliás, reafirmada pelo líder do PS ao considerar que “O processo de descentralização fracassará se o Estado transferir atribuições e competências sem conferir aos municípios os meios necessários, humanos, equipamentos, financeiros para que eles possam exercer essas competências”. O Parlamento tem vindo a trabalhar com vista a desenvolver e concretizar o processo de descentralização de competências, enquanto pedra angular da reforma do Estado. Nesse sentido, o Grupo de Acompanhamento para a Descentralização de Competências da Educação, no qual exerço a função de coordenadora, realizou no dia 14 mais um encontro de trabalho importante, desta feita com o Conselho Nacional de Educação (CNE). A reunião revelou-se extremamente positiva, quer pelos importantes contributos conferidos pelo CNE, quer por demonstrar que a descentralização de competências é tida como um designio coletivo que tem vindo a merecer um consenso cada vez mais alargado na sociedade portuguesa, o que constitui um elemento indispensável ao sucesso da reforma do Estado.

Receba um abraço,

Pedro Ginja

Artes Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

PSP detém jovem por roubo junto ao Metro de Odivelas



O Comando Metropolitano de Lisboa da Polícia de Segurança Pública, através da Divisão Policial de Loures, no dia 10 de março, procedeu à detenção de um jovem de 16 anos de idade,

pela suspeita da prática de crime de Roubo. Após a notícia da ocorrência de um roubo por esticção, na zona de Odivelas, os polícias da PSP rapidamente encetaram diligências no sentido de identificar o suspeito da prática do crime. A es-

cassos metros do local, os polícias depararam-se com um grupo constituído por cerca de quinze jovens, onde estaria um indivíduo com as características indicadas pela vítima.

Após a abordagem, o suspeito confirmou que o telemóvel que tinha na sua posse não lhe pertencia, confessando a prática do ilícito. A vítima, a quem foi restituído o bem subtraído, reconheceu o suspeito como autor do crime.

De referir que continuarão a ser realizadas diligências investigatórias e correlativas, no sentido de aferir se este suspeito estará envolvido na prática de outros crimes desta natureza.

O detido foi presente no DIAP do Tribunal da Grande Lisboa – Norte, tendo sido remetido para julgamento sumário, ficando a aguardar data de julgamento com Termo de Identidade e Residência.

Rixa resulta em ferimentos grave

No passado sábado, cerca da 01H00, ocorreu uma rixa entre dois homens, na Rua Viana da Mota, em Odivelas, de que resultaram ferimen-

tos nos dois envolvidos. Um ficou com parte do lábio arrancado por uma dentada e outro com o lábio cortado, segundo o Odivelas Notícias apurou juntos dos Bombeiros Voluntários de Odivelas que estiveram no local com duas ambulâncias e 4 bombeiros. As duas vítimas foram transportadas ao Hospital de Santa Maria.

No local esteve a PSP que registou a ocorrência.

36º Aniversário do CURPIO

Fotografias: GC/CMO



O Centro Unitário de Reformados Pensionistas e Idosos de Odivelas (CURPIO) comemorou, no dia

9 de março, o seu 36º aniversário com uma festa que contou com a atuação dos grupos musicais e do grupo de teatro da instituição.

Em representação do Presidente da Câmara esteve a Vereadora da Inovação Social, Susana Santos, que transmitiu uma palavra de apreço e de felicitações a todos os colaboradores do CURPIO que trabalham, diariamente, de "corpo e alma", cuidando dos cerca de 150 utentes, distribuídos por Centro de Dia, Centro de Convívio e Apoio Domiciliário. Também presentes estiveram os Vereadores Marco Pina e Ana Isabel Gomes, os representantes dos Vereadores João António, Painho Ferreira e Rui Francisco, além da Vogal Raquel Reis da Junta de Freguesia de Odivelas.

Secretário de Estado da Juventude e do Desporto no ISCE

Fotografias: GC/CMO



O Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE) promoveu, dia 8 de março, uma conferência com o Secretário da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, intitulada "Cultura, Turismo, Comu-

nicação, Juventude e Desporto".

O governante vincou a importância de «Comunicar o país que somos para construir o país que queremos», apresentando, simultaneamente, alguns dos projetos do Governo a decorrer nas áreas em causa.

O evento contou com a participação do Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, em representação do Presidente da Câmara de Odivelas, Hugo Martins. Convidado a usar da palavra, o Vereador destacou a excelência do trabalho do ISCE e frisou que o desporto deve ser encarado como uma "bandeira nacional". No anfiteatro do ISCE estiveram ainda o Administrador do Grupo Pedago, Ricardo Martins, e o Presidente do ISCE, Luís Picado.




objetivo fornecer à comunidade os conselhos policiais e de autoproteção que previnam a ocorrência de crimes.

Ação de sensibilização na Estação de Metro de Odivelas

Fotografias: GC/CMO

No âmbito das ações de sensibilização promovidas pela Divisão de Loures da Polícia de Segurança Pública que abrange todas as esquadras dos concelhos de Loures e Odivelas, o Vereador da Proteção Civil, João António; o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio, e o Presidente da Junta União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia, estiveram presentes na ação de decorreu na Estação do Metro de Odivelas desenvolvida por onze agentes da 71ª Esquadra (Odivelas) com o

PUB



Assembleia Geral Ordinária

CONVOCATÓRIA

Eu, António Jorge Fernandes, Presidente da Mesa da Assembleia da Comissão Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Caneças, conforme artigo 25º dos Estatutos, convoco Assembleia Geral Ordinária para o dia **25 de Março de 2018 pelas 15h** na sala de convívio da CURPIC, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Relatório e Contas do ano 2017;
2. Informações gerais.

Nota: Se à hora marcada no aviso-convocatória não estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto (cartão de eleitor da Freguesia de Caneças, ser sócio há mais de 3 meses com quota paga e inscritos no livro de presenças para começo dos trabalhos), os mesmos ficam suspensos pelo período de 60 minutos, após os quais será dado início aos trabalhos com qualquer número de sócios presentes, conforme nº1 do artigo 31º dos Estatutos da CURPIC.

Caneças, 06 de Março de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
António Jorge Fernandes



Dia da Mulher assinalado em Caneças

Fotografias: GC/CMO

A Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças assinalou o Dia Internacional da Mulher distribuído leques as mulheres das duas freguesias e realizando uma Tertúlia com o tema *Mulher, passado, presente e futuro* que teve lugar na Casa da Cultura de Caneças que decorreu com sala cheia.

Para além dos membros do executivo da autarquia organizadora o

evento contou também com a presença da Vereadora da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos que sublinhou que «*Mais mais que comemorar, há que assinalar a data*» e que «*Não é um dia feliz, porque a desigualdade ainda é gritante*».



D. Manuel Clemente na Póvoa de Santo Adrião

Fotografias: GC/CMO

A festa em honra de Santo Adrião contou, este ano, com a presença do Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Clemente.

Foram vários os momentos que marcaram a Festa do Padroeiro da Póvoa de Santo Adrião, entre 25 de fevereiro e 4 de março, destinada a celebrar a semana da palavra de Deus.

O início das festividades, como tem sido hábito, juntou a comunidade que rumou em Via Sacra, celebrada pelo Padre Rui Valério, com a imagem de Nossa Senhora de Fátima, da Igreja do Olival Basto para a Igreja Paroquial. Uma procissão acompanhada pelo Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, que

pretendeu associar-se a estes dias de intensa oração que continuaram com a Eucaristia e uma Conferência pelo Cardeal Patriarca, no dia 4 de março, intitulada "Palavra de Deus, caminho da Santidade" e na qual Hugo Martins também marcou presença.

Nestas celebrações esteve também presente o Presidente da União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia.



CLÍNICA ONDA de Sorrisos

...entre na onda e sorria.

WWW.ONDADESORRISOS.COM

O plano + família foi criado a pensar em si, sem período de carência, sem limite de idade, sem plafond e sem limite de utilização dispomos de serviços desde:

- Higiene Oral - 10 euros
- Restaurações - 7,50 euros
- Próteses dentárias - 120 euros
- Aparelhos Dentários - 90 euros



Consulte os diversos planos que temos para lhe oferecer!
mais informações em www.maisfamilisaude.pt

Os nossos acordos e seguros



SERVIÇO 24H URGÊNCIAS

219 336 987
968 257 958

Dispomos de serviço
ao domicílio

Clinica de Odivelas
Praça Cidade de Odivelas 1A
Colinas do Cruzeiro (Rotunda dos Bancos)

Clinica de Casal Cambra
Av. de Lisboa 6D
Casal de Cambra (Junto ao ALDI)

Tel 219 336 987 **Tlm** 968 257 958

Prémio Municipal Beatriz Ângelo

Distinguir a luta pela

Fotografias. Francisco Godinho



Anualmente a Câmara Municipal de Odivelas atribui o Prémio Municipal Beatriz Ângelo com o qual pretende distinguir Mulheres e Instituições com destaque em vários setores da sociedade e na promoção da igualdade de género. Este ano as distinguidas foram Maria Rosa Gil, Zélia Amorim e o Movimento Democrático das Mulheres. Os prémios foram entregues em cerimónia realizada a 08 de março, assinalando o Dia Internacional da Mulher, no Centro de Exposições de Odivelas.

A cerimónia abriu com um apontamento cultural a cargo de alunas da Escola Secundária Pedro Alexandrino, da Póvoa de Santo Adrião. Daniela Moreira e Sofia Braz interpretaram o tema *Oblivion*; Catarina Azevedo cantou *Há dias Assim* e Margarida Claudino o tema *Skyfall*.

Seguiram-se as intervenções dos presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal de Odivelas, respetivamente Hugo Martins e Miguel Cabrita.

«Recordar o caminho percorrido e refletir sobre o que ainda falta percorrer»

Hugo Martins iniciou a sua intervenção afirmando que «No ano de 2018, assinalar o dia 8 de março representa não apenas recordar o já muito significativo caminho percorrido, mas, também, refletir sobre o muito que ainda nos falta percorrer para atingirmos a igualdade de género em toda a sua plenitude».

Para o edil «A discriminação em razão do sexo é, hoje ainda, um grande obstáculo à participação ativa da mulher na vida social, económica e política... à sua participação plena no desenvolvimento da sociedade, o que, por sua vez, constitui um bloqueio na sua liberdade, nos seus direitos e nas suas legítimas opções e aspirações» e por isso «A promoção da igualdade de oportunidades é, pois, uma tarefa de todas e de todos, mulheres e homens, conscientes da importância da Igualdade de Género

na construção de uma sociedade mais justa, mais equitativa e, por conseguinte, mais moderna e mais desenvolvido». Hugo Martins considera «Inteiramente justo que as Mulheres se envolvam de igual forma nas decisões que afetarão a minha vida, as nossas vidas, a vida das nossas famílias, das nossas Terras, do nosso País e do Mundo». O orador saudou «Todas as Mulheres como, também, todos os Homens, que se têm envolvido nesta causa tão nobre, sem nunca baixarem os braços, pela sua persistência e determinação em prol de um mundo mais igual e melhor.

Todos sabemos e reconhecemos que estamos ainda perante uma longa caminhada, com muitas práticas e muitos comportamentos quotidianos para corrigir, com muitos desafios e objetivos para alcançar... Com a missão de garantir um padrão normativo constitucional de equidade entre homens e mulheres em todos os domínios da sociedade».

Para Hugo Martins «O Poder Local deve assumir aqui um papel de ca-

talizador na articulação e na cooperação com todos os agentes sociais, no combate aos estereótipos de género, colocando especial enfoque na educação e na formação, na saúde, no emprego, no desporto e na cultura, áreas nucleares da vida pública e política.

Mas para esta causa todos são necessários. Ninguém pode ficar de fora! Cidadãos e cidadãs, entidades públicas e privadas, parceiros sociais, associações e organizações emergentes da sociedade civil.

Todos podemos, de facto, fazer a diferença na vida e nas oportunidades da vida de cada mulher.

E é nesse desígnio que se integra o Prémio Municipal Beatriz Ângelo, que procura destacar e premiar o importante trabalho de homens, mulheres e instituições em prol da igualdade de género, do combate à exclusão e da promoção dos Direitos Universais».

O edil sublinhou que «Segundo dados recentes da PORDATA, a desigualdade salarial entre mulheres e homens continua a ser uma rea-

lidade muito presente.

Em 2016, essa diferença relativamente ao salário base em termos percentuais era de 15,75%, o que correspondia a 69 dias/ano de trabalho não pago.

Este estudo revela-nos, também, e como há pouco tive a oportunidade de salientar, que as mulheres continuam a ter, no mundo do trabalho, muita dificuldade em ascender de forma paritária a lugares de topo e, consequentemente, a lugares com remunerações mais elevadas.

A quase ausência de mecanismos conciliadores entre o emprego e as tarefas domésticas, a maioria das vezes suportadas pelas Mulheres, constitui também outra das principais condicionantes e um fator evidente de desigualdade.

A sobrecarga laboral, a difícil conciliação do trabalho com a vida familiar, o preconceito e a precariedade continuam, infelizmente, a assumir-se como obstáculos diários à efetiva afirmação da mulher na sociedade»

Na Câmara Municipal de Odivelas



J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecas

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Igualdade de género



nagem Artística, do Andebol feminino e do desporto em geral, com uma marca indelével de relevância social e de entrega permanente à atividade associativa. Sem dúvida, inteiramente merecedora deste prémio.

O Movimento Democrático das Mulheres completa, neste mesmo dia, 50 anos de existência. São cinco décadas de história, de dedicação e de intervenção social permanentes no combate às desigualdades entre mulheres e homens, assim como na defesa acérrima dos direitos fundamentais das mulheres no plano social, económico, cultural e político. Ao MDM endereço os meus sinceros parabéns, em meu nome pessoal e da Câmara Municipal de Odivelas.

Esta distinção constitui, não apenas uma forma de agradecimento pelo imenso que têm feito e que conflui diretamente com o território de Odivelas como, também, como um estímulo acrescido para encararem os próximos 50 anos com a mesma dedicação e energia».

«Apesar dos progressos continuam desigualdades relevantes»

O Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas iniciou a sua intervenção saudando a Câmara Municipal de Odivelas por ter instituído este prémio há quase uma década e também quem o criou, as então Presidente da Câmara, Susana Amador e Conselheira Municipal para a Igualdade, Eduarda Barros.

Para Miguel Cabrita este prémio «Faz da causa da igualdade uma preocupação. Simbolismo e posicionamentos ora mais políticos, ora mais solidários, mas sempre com uma expressão cívica relevante - quanto mais não seja pelo poder do exemplo e do percurso individual. Pessoas e entidades das mais diferentes gerações e dos mais diferentes quadrantes políticos da sociedade portuguesa - coma hoje, alias, uma vez mais se vê.

Nesta banda larga e nesta pluralidade exprime-se também um verdadeiro espelho daquele que e o largo espectro e o carácter trans-

versal estruturante, com múltiplas expressões, das desigualdades entre Homens e Mulheres.

Tudo isto o Prémio tem conseguido ser. Temos conseguido que seja. Muitos parabéns a todos e todas os que contribuíram para que ele seja hoje o que é e que mantém vivo este desígnio coletivo».

O orador lembrou que «Portugal é um dos países mais desiguais da Europa, marcado por profundas desigualdades, em diferentes domínios. Apesar dos muitos progressos, e nalguns casos associados a eles, desigualdades relevantes. Assimetrias tradicionais e expressões modernas dessa condição de desigualdade».

Referiu alguns exemplos de desigualdades, como o rendimento, a segmentação e precariedade no mercado de trabalho, as qualificações, as diferentes gerações e os territórios.

Para Miguel Cabrita «Temos que valorizar o enorme progresso conseguido nas ultimas décadas, mas é também honrar esse progresso reconhecer que quanto mais caminho percorremos mais percebemos como é difícil completar mais etapas, que nos aproximemos da igualdade plena. A proteção constitucional da igualdade e os múltiplos instrumentos de consagração legal da igualdade ajudam-nos, mas não são por si só

suficientes».

O orador falou a lei das quotas na representação política, na introdução de critérios de partilha de licenças de parentalidade, dos recentes alargamentos das licenças para o pai, dos avanços recentes sobre uma nova e inovadora lei sobre promoções e igualdade salarial ou sobre a representação equilibrada entre homens e mulheres no topo, na administração das empresas, e na administração pública, que tem de dar o exemplo.

Referiu também o aumento do salário mínimo, «Que abrange muito mais mulheres do que homens. E que ao ser elevado melhora a condição de muitas mulheres, das mais desfavorecidas, e reduz as desigualdades - verticais (como os últimos dados já mostram) e face aos homens».

No evento estiveram presentes as deputadas à Assembleia da República, Susana Amador e Sandra Pereira, a Conselheira Municipal para a Igualdade, Hortênsia Mendes, os Vereadores Edgar Valles, Susana Santos, Fernando Painho, Marco Pina, João António, Mónica Vilariño, Ana Isabel Gomes, Maria da Luz Nogueira e a representante do Vereador Paulo César Teixeira, os presidentes de Junta Nuno Gaudêncio, Corália Rodrigues, Manuel Varela e Rogério Breia.

«Temos procurado inverter essa realidade, pois entendemos que os recursos humanos deste Município, homens e mulheres, são os verdadeiros alicerces que vão permitindo construir e desenvolver, de forma gradual e sólida, o nosso território.

Neste momento, a atual estrutura da Autarquia é constituída por 70% de trabalhadoras, sendo que no quadro dirigente estas representam 48% do seu universo.

Praticamos, na generalidade, um horário semi-flexível, que permite gerir, de alguma maneira, as entradas e as saídas, de forma a adaptar melhor os ritmos do trabalho às dinâmicas familiares.

Procuramos, também, conciliar o funcionamento da Organização com a atribuição de jornadas contínuas aos pais e às mães com filhos pequenos e/ou com deficiência. Estas são apenas algumas das medidas que preconizamos. Mas que, no seu conjunto, traduzem um estímulo acrescido ao equilíbrio de género e um incentivo à igualdade», disse o Presidente

da autarquia. Quanto às distinguidas Hugo Martins afirmou: «A Dra. Zélia Amorim é detentora de um trajeto profissional, político e académico de relevância, nomeadamente na vertente de intervenção social. Uma autarca com provas dadas, cidadã de conduta cívica notável, que sempre revelou um enorme sentido de responsabilidade e rigor, também quando exerceu funções públicas. É, sem dúvida, uma Mulher cuja história de vida e ação se destaca no nosso Concelho, amplamente merecedora deste prémio.

A minha querida Maria Rosa Gil é, inquestionavelmente, uma Mulher de armas, com uma paixão enorme pelo desporto e pelas modalidades amadoras. Dedicou uma vida aos seus clubes do coração, o Sporting Clube de Portugal e o Ginásio Clube de Odivelas, acompanhando várias gerações de jovens atletas, a quem todos aprendemos a apelar carinhosamente de «Avó Rosa».

A nossa «Avó Rosa» é uma grande impulsionadora da prática da Pati-



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granito

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

Quinta 15 de Março

Workshop Dicas & Estilos



Das 10h00 às 11h30 na Sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões.

«Este Workshop, inovador e inédito, irá percorrer todas as localidades do Concelho de Odivelas, promovendo hábitos e estilos saudáveis para manter a autoconfiança e a autoestima, trabalhando temáticas relacionadas com a imagem pessoal, respondendo às questões - Como melhorar a nossa imagem? O que usar para melhorar a imagem que temos? Cuidados a ter com as mãos, pés, cabelos e o rosto.

Até ao final do ano, todos os munícipes com idade igual ou superior a 55 anos terão a oportunidade de se inscrever nestes Workshops gratuitos».

Exposição: Diálogos Sem Fronteira



Às 21h00 é inaugurada no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de pintura de Irene Felizardo, que estará patente até 06 de maio.

Irene Felizardo é uma artista plástica que, desde 2008, participa em várias exposições coletivas a nível nacional e internacional.

Sexta 16 de Março

Música: Jazz Jam Session



Às 22h00 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 3,50€. 90'. M/6.

«Jam significa tocar sem saber o que vem à frente, de improvisação. Nos clubes de jazz é comum que, após o número principal, os músicos presentes sejam convidados para subir ao palco e tocar junto com a banda sem nenhum ensaio prévio.

A origem do termo é controversa. Pode vir do inglês jam que significa geleia, em alusão à mistura de estilos que esta prática proporciona. Alguns também acreditam que vem das iniciais da expressão Jazz after midnight- Jazz depois da meia-noite, pois a maior par-

te destas sessões acontecem bem tarde, quando o público pagante já se retirou.

Também durante o processo de composição, muitas bandas costumam utilizar jam-sessions como forma de estimular a criatividade e criar material novo ou para conseguir gravações com interpretações naturais.

A Academia de Música da Ramada irá com os seus alunos, professores e amigos, transformar a Malaposta num Clube de Jazz todos os meses!

Uma oportunidade para ver estes músicos em estado puro, orgânico, numa partilha de momentos irrepetíveis, onde poderá participar também de forma ativa nestas noites de boa Música, criatividade e improviso».

Dança: 10 anos a dançar

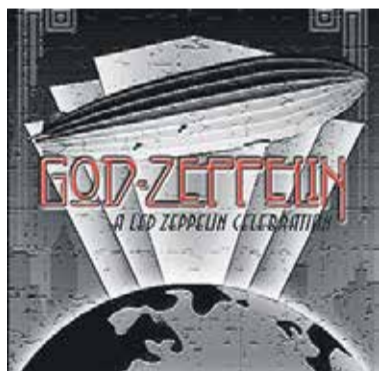


Às 21h00 no auditório da Malaposta, com entrada gratuita mediante reserva. 90'. M/6.

Espectáculo comemorativo dos 10 anos das classes de ballet do Conservatório de Música D. Dinis.

Sábado 17 de Março

Música: God Zeppelin



Às 22h00 no auditório da Malaposta. Preço 10€. 90'. M/12.

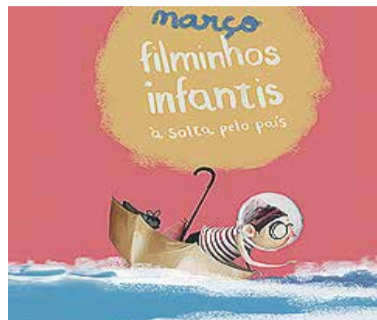
«A banda rock God Zeppelin foi criada para prestar homenagem à música dos Led Zeppelin - "a maior banda da década de 70", segundo a Rolling Stone Magazine e, indiscutivelmente, uma das bandas mais importantes e influenciadoras da história do rock.

Os God Zeppelin são músicos experientes que reproduzem, técnica e musicalmente, os inconfundíveis estilos de Robert Plant, Jimmy Page, John Paul Jones e John Bonham. Os temas do seu repertório são intemporais, conhecidos e amados por gerações de fãs.

Os God Zeppelin recriam, assim, de forma convincente e precisa, o som distinto e o ambiente hipnotizador dos célebres espetáculos dos Led Zeppelin.

Para quem procura reviver o fenómeno "Martelo dos Deuses", o concerto dos God Zeppelin no Centro Cultural Malaposta é uma grande oportunidade».

Cinema: Filminhos à solta pelo país



Às 16h15 na sala experimental da Malaposta. Preço 3€. 50'. M/3.

«Sentados nas cadeiras de frente para o grande ecrã, começamos com um menino que adora ler histórias que o fazem sonhar, para depois entrarmos no mundo lúdico dos Tumbles, que se estão sempre a desmanchar.

Dentro do mar, com um mergulho bem fundo, levamos o Jonas a descobrir um novo mundo.

O Rapaz Bolota perdeu-se na relva e os porcos-espinhos, como irão voltar à selva?

O Mancha e o Manchinhas têm os sapatos molhados, se calhar é por isso que chegaram atrasados. Ainda assim vieram a tempo do final da sessão, para verem connosco deliciosas fábulas repletas de loucura e ação».

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Domingo 18 de Março

Música: Acalanto



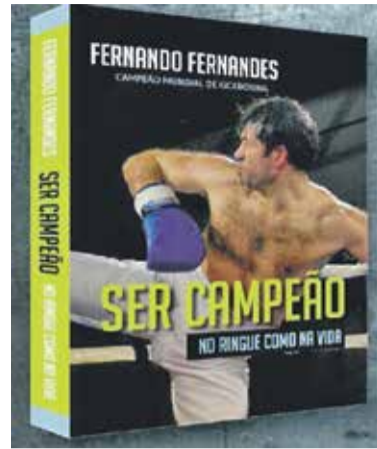
Às 18h00 no auditório da Malaposta é apresentado o espetáculo A Voz Que Embala... Yara Gutkin. Preço 7,5€. 60'. M/5.

«Acalanto - a voz que embala nasce das minhas raízes e vivências passadas em Portugal, Espanha, Argentina, Cuba e Brasil, que se sentem, de uma forma muito íntima, em cada tema.

Revela a poesia e afetividade presente na canção de embalar, percorrendo a mais tradicional de há séculos atrás, até à mais atual, com canções originais, num tom mais intervencionista e mostrando o que é ser mulher e mãe antigamente e agora.

Um concerto para todos os públicos desde bebés aos mais graúdos».

Livro: Ser campeão no ringue como na vida



Às 15h30 será apresentado no Up Stúdio (Praça da República, lote 68 - Piso 1 - loja 3, Jardim da Amoreira)

este livro de Fernando Fernandes «Yoga e Kickboxing parecem estar em lados opostos mas o curioso é que a prática de Yoga está na base do treino de um grande campeão de Kickboxing.

Fernando Fernandes, tem títulos como o de campeão nacional, europeu, intercontinental e ainda mundial de Kickboxing. Atualmente é responsável da secção de Kickboxing do Sporting Clube de Portugal, tendo ainda muitas outras atividades como fisioterapia, treino a atletas de alta competição.

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Segunda 19 de Março

139º Aniversário da SMDC



Às 21h30 terá lugar na sua sede a Sessão Solene Comemorativa do 139º aniversário da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças.

Quarta 21 de Março

Cinema: O Grande Ditador

Às 15h00 as Tardes de Cinema Vintage da Malaposta exibem, na sala de cinema, este filme de Charlie Chaplin, com entrada gratuita, mediante reserva. 125' M/12. Comédia. EUA. 1921.

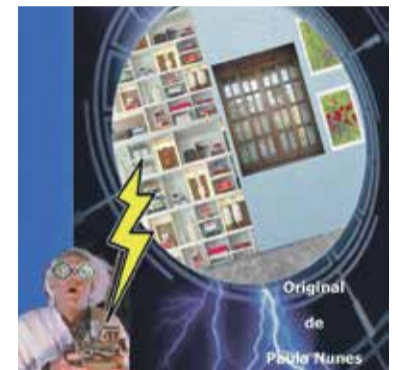
Chaplin interpreta duas personagens: Adenoid Hynkel, o ditador da Tomânia, e um barbeiro judeu.

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21h30, com início no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: 219 320 990 e desporto@cm-odivelas.pt.

Outros dias

Teatro: Visitas da Casa



O Grupo de Teatro da Sociedade Musical Odivelense vai levar ao palco da sede desta centenária coletividade a peça Visitas da Casa um original de Paula Nunes que também assina a encenação. Para ver no sábado 17 de março às 21h30 e no domingo 18 de março às 16h30.

A representação é de Antero Canelas, Carla Fonseca, Diogo Sabino, Henrique Ribeiro, Isabel Costa, Isabel Rodrigues, Júlia Fragata, Leonor Castanheira, Lourdes Cristóvão, Maria do Carmo, Nelson Carvalho, Paulo Vinagre, Raquel Jacinto e Teresa Fecha. No apoio técnico estará Joana Alves.

O engenheiro Etelvino Engenho inventa uma máquina para trazer do passado algumas figuras históricas, mas um descontrolo da geringonça enche a casa de visitas como António Ferreira, o ladrão da Igreja de Odivelas, cujo roubo deu origem ao Monumento ao Senhor Roubado, Marilyn Monroe, Carolina Beatriz Ângelo, Maria da Fonte, Alves dos Reis. Amália Rodrigues e Vasco Santana. São duas horas de gargalhada constante num espetáculo que se recomenda.

Teatro: No fim da Linha



Nos dias 17 e 18 de março na sala café teatro da Malaposta. Adaptação do texto Au bout du rouleau de Jean-Pierre Martinez.

Sábado 21h45, domingo 17h00. Preço 10€. 50'. M/12. «Uma comédia inteligente que vai surpreendendo o público à medida que se desenrola a relação entre estas duas mulheres num jogo de forças e manipulação da verdade».



Maria Patanisca
petiscos à portuguesa

Basquetebol OBC - Chuva de cestos

Fotografia: OBC



Em fim de semana de temporal com alguns jogos a serem adiados, a atividade do Odivelas Basket manteve-se em alta com 5 jogos dos escalões de formação todos eles disputados em Odivelas. Boas partidas com vitórias dos sub18M frente ao Malveira, sub16F com Atlético CP e sub14M-A com uma equipa do Algés, enquanto por outro lado as equipas sub16M e sub14M-B tiveram pela frente equipas mais fortes, Mafra e Algés e averbaram derrotas já esperadas, sendo, no entanto, de destacar a prestação do sub14M Danylo Drahan que somou pontos atrás de pontos.

No próximo fim de semana um torneio

triangular de minibásquete organizado pelo Odivelas Basket alusivo ao dia do Pai, e que irá contar com a participação de equipas da SIMECQ e do Paço d'Arcos e promete ser uma jornada de alegre convívio entre Pais e Filhos.

Quanto aos escalões de competição os sub18M deslocam-se na sexta-feira à noite a Torres Vedras para defrontar a Física e receberão a mesma equipa no domingo naquela que será uma jornada dupla decisiva para os objetivos traçados para a equipa na Taça Distrital. Em Odivelas irão jogar as equipas sub14F e sub13M que receberão respetivamente a ESA e o Paço d'Arcos, enquanto as restantes equipas irão jogar fora: Sub16M no Lumiar, sub16F em Mafra e sub14M-B em Loures.

Entretanto continuam a decorrer treinos todos os dias da semana repartidos pela Ramada e pelas Colinas do Cruzeiro e que estão abertos a treinos experimentais a todos os rapazes e raparigas dos 5 aos 15 anos. Se tens interesse não hesites: odivelasbasket@gmail.com

José Luís Marques

Futebol Jogos do Tenente Valdez

Fotografias: António Mota



No passado fim de semana acompanhámos três jogos do Tenente Valdez.

Escolas 2006 -Tenente Valdez 2 X EF Belém 3 Mais uma jornada de bom futebol praticado por ambas equipas, mas com partes distintas. No primeiro tempo foi o Tenente a marcar dois golos, apesar de várias oportunidades para ambas equipas.

No segundo tempo, com alterações em ambas equipas, foi o Belém que entrou com maior objetividade e critério e que veio a marcar três golos sem resposta dando a volta ao marcador, apesar de diversas ocasiões dos jovens do Tenente. Jogo correto com arbitragem sem reparos.

Escolas 2007 -Tenente Valdez 5 X Reguengos 1 O Tenente goleou o Reguengos mantendo o 3º lugar na classificação atrás do Benfica e do Sporting.

A equipa do Tenente entrou com muita vontade de resolver o mais rápido a partida e começou com muita intensidade vindo a marcar por duas vezes no primeiro tempo.

Na segunda parte com algumas alterações o jogo não mudou e foi a equipa da casa com mais posse de bola que em progressão viria a marcar por mais três vezes com o Reguengos a marcar o golo de honra, numa partida interessante em que o Tenente em 18 jornadas com 14 vitórias e 4 derrotas manteve o 3º lugar. Jogo correto e boa arbitragem

Juvenis: Tenente Valdez 0 X CIF 3

Para a 18ª jornada o Tenente recebeu o CIF uma equipa que se encontra em 2º lugar com 12 golos sofridos o que logo indicava dificuldades para a equipa do Tenente que se encontra em último lugar com uma vitória e três empates.

O CIF jogava em todo o terreno criando oportunidades e não marcando apenas por falta de pontaria ou porque o guarda-redes do Tenente não permitia com as boas intervenções. O CIF foi para o intervalo a vencer por uma bola sem resposta.

Na segunda parte foi mais do mesmo com o CIF a jogar e a marcar numa partida que teve arbitragem que passou despercebida.

António Mota



Capoeira

Atletas Portugueses Brilham em Barcelona

Fotografia: ATR



Barberà del Vallès, em Barcelona, foi palco, de 8 a 11 de fevereiro, dos XIV Jogos Ibéricos Abadía- Capoeira, uma competição que tem por objetivos apurar os melhores atletas desta arte marcial brasileira e permitir um maior intercâmbio técnico e cultural entre capoeiristas de Portugal e Espanha.

Este ano, o evento, que reuniu mais de 30 participantes, dividiu-se em 4 categorias pelas quais foram avaliadas os diversos tipos de capoeira:

ra: São Bento, Benguela, Yuna e Angola.

A destacar a participação dos atletas portugueses da A.T.R (Associação Tira-me da Rua), em Odivelas, que brilharam no pódio com as seguintes classificações:

Categoria Juvenil Mista:

1º Lugar: Daniela Lucas (Hello Kitty)

3º Lugar: Jéssica Costa (Sentimento)

Categoria "C" Masculina (laranja e laranja-azul):

1º Lugar: Júnior Fernandes (Cuco)

2º Lugar: Nilton Borges (Bubu)

4º Lugar: Stefan Bumba (Rinoceronte)

Categoria B Masculina (azul, azul-verde e verde)

3º Lugar: Pedro Mendes (Carter)

Melhor corda azul. Alexandre Gonçalves

Categoria A Masculina (a partir de verde-roxa)

1º Lugar: Yuri Bumba (Instrutor Kalú)

A A.T.R. é uma instituição sem fins lucrativos, de trabalho 100% voluntário, que tem por missão ocupar crianças e jovens nos tempos livres, incutindo-lhes um estilo de vida saudável e valores de cidadania. Utiliza para o efeito a pluridisciplinaridade da capoeira, associada ao conceito Ubuntu, como polo catalisador e de incentivo ao estudo e ao bom aproveitamento escolar.

O trabalho social incide maioritariamente no bairro do Barruncho, mas a A.T.R. conta também com associados vindos de todo o concelho de Odivelas e com o apoio de atletas de Lisboa, Amadora e Cascais.

Futsal

IV Torneio Interdepartamental do CCDTCMO

De 20 de março a 23 de maio, o Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Odivelas (CCDTMO) com a colaboração da Câmara Municipal de Odivelas, realiza o IV Campeonato Interdepartamental de Futsal. Os jogos decorrem todas as 3ª e 4ª feiras, das 13h às 14h, no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Participam neste torneio os seguintes departamentos municipais: DGOU - Departamento de Gestão e Ordenamento Urbanístico; DGEJCA - Departamento de Gestão Educativa, Juventude, Cultura e Ambiente

DOMHT - Departamento de Obras Municipais, Habitação e Transportes; GP - Gabinete da Presidência; GV Gabinete dos Vereadores; GMSPC - Gabinetes Municipais + Serviço Municipal de Proteção Civil

A entrada é gratuita.



Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingsos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas já tem Lota.
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visite-nos! e receba uma oferta.
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Roady Famões
CENTRO AUTO
A SUA OFICINA
Desde a reparação rápida à mais complexa. Os centros auto roady, são uma oficina especializada.
Aberto todos os dias
de Segunda a Domingo em horário alargado.
NOVIDADE
Pack Inspeção
• Teste pré inspeção
• Inspeção
• Deslocação
Tudo por **49,90€**

Astrólogo Mèdium Africano Vidente
Prof. FOFANA
Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente
Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, eta/ele volta na mesma semana
Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.
Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais desepe rados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depres são, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.
Se quiser **prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa**,
Contacte o **Professor FOFANA** ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
Pagamento após o resultado.
Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
professorfofana@hotmail.com Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110

Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

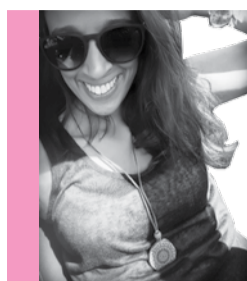
CRÓNICAS



MIRANTE
Por **Victor Cacito**
Cronista

Lascou o verniz

É bem verdade, caros amigos e leitores que o motivo principal desta crónica é o fair play ou a falta dele. Com isto quero dizer que o nosso amigo Sérgio, no final do jogo na capital do móvel, teve um comportamento indigno para com um seu colega de profissão, lascando o verniz. Afinal, parece que o sabor da derrota fez vir ao de cima o antigo Sérgio Conceição. A bem da verdade, uma coisa não podem tirar a Sérgio Conceição: É que fica na história do clube do dragão como recordista de jogos sem perder. O que não invalida que no final do jogo tivesse uma atitude de uma falta de desportivismo fora do normal. Na vida e no futebol, como em tudo, há que saber perder e ganhar. Por vezes, tem que se dar um passo atrás para dar dois à frente. Não acredito que este tropeção em Paços de Ferreira, por si só, possa colocar em causa o caminho rumo à vitória do campeonato nacional. Nas redes sociais, esta semana, Sérgio Conceição foi arrasado. Como todos nós sabemos, estas são cada vez mais um local de julgamento imediato, em que de um minuto para o outro se passa de bestial a besta. A verdade é que o treinador do Porto, como líder do campeonato e sabendo que tem os holofotes da comunicação social em cima, deveria ter outro tipo de comportamento e atitude porque, queira ou não queira, são estes e outros incidentes que em nada abonam o tão falado fair play desportivo. O mesmo não aconteceu com o treinador do Paços, que na conferência de imprensa e no final do jogo se comportou como um verdadeiro gentleman, não inflamando mais uma situação por si só deveras desagradável. A verdade é que para tantos atletas e treinadores jovens que estão no seu processo de formação, este não é sem dúvida um exemplo a seguir. Uma noite demasiado má, na qual, o Porto, para além de ter perdido 3 pontos, também poderá perder o seu treinador por diversos jogos se a justiça desportiva tiver coragem e fizer o que se lhe pede e que é justiça. Esperemos que os mais novos, que fazem tudo por imitação, não repitam no próximo fim de semana estas cenas desabonatórias. Uma noite demasiado má para o Porto e para Sérgio Conceição.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER
Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Julgamentos

Quando julgamos alguém, por norma não questionamos: «Porque fizeste isto ou aquilo?». Concentramo-nos na palavra “fizeste”. E é isso que impera. Fizeste, fizeste, fizeste. Julgar é tão fácil, qualquer um o faz. Qualquer um aponta o dedo, e sim ninguém se lembra dos outros três que ficam voltados para nós, como que nos acusando também. Julgamos demais. Somos um ser moldado pelo julgamento, é sem sombra de dúvida a parte mesquinha do ser humano. A parte que se alimenta da crítica alheia. A parte que se permite falar dos outros, meter-se na vida dos outros. A parte que nos torna pior do que somos. Mas afinal porque julgamos? E porque julgamos ser alguém que tem o direito de julgar? Porque nos prestamos ao ridículo papel de apontar o dedo, julgar e punir os outros? Com isto não me refiro aos crimes que merecem ser punidos pela sociedade. Mas ao julgamento gratuito da vida alheia. Que sabe “A” da minha vida para me julgar? Quem é “B” para dizer o que é certo ou errado? Porque carga de água “C” acha que faria melhor que eu? Fizeste, fizeste, fizeste. Fiz, fiz, fiz e faria de novo. Somos livres de escolher, de decidir, e de ser julgados por quem de direito. Uns dizem ser Deus, outros o destino, alguns falam em karma. Mas que interessa isso agora? Se o julgamento alheio alterasse o mal feito. Se o julgamento alheio salvasse vidas. Se o julgamento alheio mudasse algo. Mas não. É apenas isso, o julgamento alheio. É tão fácil dizer mal, criticar, dizer que devia ter sido feito assim e assado. Mas quantas vezes nos colocamos no lugar da outra pessoa? Quantas vezes pensamos: «Se ela fez, teve um motivo»? Zero. Não venham falsos moralistas dizer que são neutros assim, que levam uma vida imaculada de julgamentos, porque não. Todos julgamos, todos somos julgados. A questão aqui é, antes de crucificar, saber pelo menos porque o está a fazer? No dia em que deixemos de nos alfinetar talvez nos compreendamos melhor. Quem sabe aprendamos finalmente a falar, porque metaforicamente falando, só temos palrado.

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Praia da Vitória, nº57-4ººº 1000-246 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaMartinsNHL

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Semana de 15 a 21 de Março

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: a Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Cuidado com os amores que só causam sofrimento e dor. Pense mais em si. Saúde: Tenderá a ter dores de cabeça. Vigie a tensão arterial. Dinheiro: Período favorável no que concerne a situação laboral. Poderá vir a receber benefícios. Pensamento positivo: Sei que há uma estrela que brilha por mim! Números da Sorte: 01, 08, 10, 14, 19, 22

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera Amor: Dedique mais tempo à sua família e à pessoa amada pois eles sentem a sua falta. Saúde: Poderá ser afetado por dores musculares. Dinheiro: este período será caracterizado por dúvidas profissionais que poderão fazê-lo tentar ser mais contido relativamente aos seus gastos. Pensamento positivo: A sinceridade domina as minhas relações com os outros, sei que tenho amigos verdadeiros! Números da Sorte: 05, 15, 20, 28, 35, 39

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrifício Amor: Afaste-se da rotina com a pessoa amada. Opte por fazer aquela viagem há muito planeada. Saúde: Atravessa um período regular a este nível, sem sobressaltos nem surpresas. Dinheiro: Poderá, em breve, ver os seus objetivos alcançados. Pensamento positivo: Venço os períodos de sacrifício através da confiança que tenho em mim próprio! Números da Sorte: 19, 24, 26, 38, 39, 42

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Não se deixe levar por pensamentos negativos, melhores tempos virão. Saúde: Fase de fadiga excessiva. Descanse mais. Dinheiro: Não seja demasiado autoconfiante neste domínio, pois as coisas podem não correr como o previsto. Pensamento positivo: Os amigos ajudam-nos a vencer os obstáculos, a união faz a força. Números da Sorte: 03, 09, 15, 18, 27, 29

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: o Papa, que significa Sabedoria. Amor: neste momento estará mais confiante e, por isso, encontrará facilmente um clima de equilíbrio nas suas relações. Saúde: Cuidado com a alimentação que faz, opte por alimentos mais saudáveis e menos calóricos. Dinheiro: Boas perspectivas avizinham-se a este nível, por isso defina cuidadosamente os seus objetivos e empenhe-se na sua concretização. Pensamento positivo: Sigo a minha intuição, pois sei que ela é a minha mais sábia conselheira. Números da Sorte: 18, 25, 29, 33, 36, 39

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: A sua facilidade de comunicação e o à-vontade com que aborda as pessoas e as situações traduzem-se num clima tranquilo na vida sentimental. Saúde: Encontra-se num momento favorável, mas em que cometerá alguns excessos. Dinheiro: Aposte na projeção profissional e poderá alcançar os seus objetivos, mas não gaste demasiado. Pensamento positivo: A felicidade alegrou o meu coração! Números da Sorte: 01, 09, 11, 28, 31, 34

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Surgirão ótimas oportunidades para o compromisso afetivo. Poderá encontrar um novo amor ou solidificar o atual. Saúde: Possíveis problemas no sistema nervoso poderão deixá-lo inquieto, seja mais otimista! Dinheiro: Não confie demasiado nos outros ou poderá sofrer alguns enganos. Pensamento positivo: Quando a tristeza bate à minha porta, peço ao meu Anjo da Guarda que a mande embora. Números da Sorte: 08, 16, 33, 38, 42, 46

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Serão vividos nesta fase muitos momentos de harmonia familiar e sentimental. Saúde: Não apresenta quaisquer motivos de preocupação neste plano. Dinheiro: Dê um passo de cada vez e alcançará os seus objetivos. Pensamento positivo: Graças ao meu esforço e confiança em mim próprio consigo vencer todos os obstáculos. Números da Sorte: 2, 4, 7, 12, 16, 17

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Amor: Uma paixão atual poderá acabar com o passar do tempo, mas não se preocupe pois haverá ótimas novidades a nível afetivo no futuro. Saúde: Gozará de grande vitalidade neste período. Dinheiro: Siga os conselhos de peritos antes de iniciar algum negócio, não se atire de cabeça sem avaliar as consequências. Pensamento positivo: Não sofro por antecipação, o que tiver de ser, será! Números da Sorte: 14, 26, 28, 31, 37, 42

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Não confunda os seus sentimentos e pense muito bem antes de assumir uma relação. Saúde: A sua alimentação deverá ser um pouco mais equilibrada. Dinheiro: Não se exceda nas suas compras, pois não está no momento indicado para o fazer. Pensamento positivo: Graças ao meu espírito de iniciativa alcanço aquilo que desejo. Números da Sorte: 13, 19, 24, 29, 35, 36

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Não deixe que a criatividade e a imaginação desapareçam da sua relação afetiva, cultive-as constantemente. Saúde: Poderá sofrer de algumas dores de rins. Dinheiro: É provável que tenha de enfrentar alguns problemas financeiros, mas tudo se resolverá. Pensamento positivo: Tenho força para superar todos os desafios. Números da Sorte: 14, 27, 30, 34, 36, 38

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: o Imperador, que significa Concretização. Amor: Visite com maior regularidade os seus familiares mais próximos. Saúde: Poderá sofrer de algumas dores de pernas e musculares. Dinheiro: Cuidado com os gastos inesperados, planifique muito bem as suas despesas. Pensamento positivo: Sei que consigo concretizar os meus objetivos! Números da Sorte: 02, 25, 29, 30, 34, 42

ARTES GRÁFICAS PROCURA-SE SENIORES?
para comissionistas para venda de trabalhos de artes gráficas e publicidade
Contacto: 966 120 737

Farmácias de Serviço Local

Semana de 15 a 21 de Março

Quinta-Feira

Silva Monteiro
Av. Almirante Gago
Coutinho, 68-C
Ponte da Bica. Tel.
219327801

Colinas
Av. Magalhães Coutinho, 3b
Colinas do Cruzeiro
Tel. 213838466

| Sexta | Sábado | Domingo | Segunda | Terça | Quarta |
|---|---|--|---|---|--|
| Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c Quinta do Mendes - Tel. 219324242 | Aniceto Feronha Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada Tel.: 219327480 | Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A - Bons Dias Ramada - Tel. 219345880 | Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299 | Odivelas Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas - Tel. 219315446 | Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997 |
| Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220 | Sena Belo Rua Antero de Quental, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455 | D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 Cdo Cruzeiro. Tel. 219326612 | Tanara Strada Outlet - Casal do Troca Tel. 219341986 | Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 - Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162 | Anamar Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Famões Tel. 214787700 |

Tempo no Concelho

Semana de 15 a 21 de Março

Quinta-Feira

Max

14° Min 10°



| SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Max 14° Min 8° Chuva | Max 15° Min 9° Aguaceiros | Max 14° Min 7° Aguaceiros | Max 14° Min 7° Aguaceiros | Max 13° Min 6° Sol | Max 15° Min 4° Sol |



HM FRIO

UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Recordações

Um Copo de Sol

Esta manhã já fiz a minha caminhada e oh, que maravilha! Toda ela foi feita debaixo de um Sol primaveril. E quando assim é até parece que a vida tem mais sabor e até a natureza, toda generosa, espalha pelo campo pequenas flores: malmequeres brancos ou amarelos, papoilas vermelhas e aqui e ali, outras de cor violeta. Enfim, são os milagres da natureza a acontecerem.

Voltando ao Sol, ele é sempre bem-vindo para mim. Mas, o Sol de Inverno ou da primavera, é

para mim o que se "bebe" melhor, porque é mais suave. Ele "bebe-se" copo a copo e sem os perigos das "bebedeiras" de Sol do nosso verão. Um copo de Sol de Inverno ou de primavera, é como uma espécie de elixir da vida com alegria. Já no Verão, é preciso cuidado com esta "bebida", isto porque, há quem não resista ao chamamento desta e sedentos da mesma não lhes basta apenas um ou dois "copos" e encharcam-se de grandes "caneças de Sol", acabando com enormes "bebedeiras" do mesmo. Depois, lá vem a inevitável ressaca que se revela num enorme vermelhão da pele, numa irritante e insuportável comichão no corpo e umas noites mal dormidas. Ora, é por tudo isto que, eu gosto de "beber" um ou outro "copo de Sol" de Inverno ou da primavera. Ele dá-nos prazer e alegria porque apenas se deixa "beber" com moderação e claro, sem os perigos de uma "bebedeira". Quem é que no seu dia a dia não gosta de "beber" um copo de Sol?

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Sabia que

A Anta das Pedras Grandes, no Bairro Casal Novo, em Caneças, é formada por 7 esteios e um pequeno corredor virado a Sudoeste. Esta estrutura, de grandes blocos calcários, foi utilizada como espaço funerário durante o Neolítico final e Calcolítico, e está classificada como Monumento Nacional pelo DL n.º 33587, de 27-03-1944 e DL n.º 37450, de 16-06-1949.

Fonte: Observatório da Cidade

Diz Correndo...

Episódio 65

Estimados Leitores Curiosos, curiosamente fui acordado por duas notícias que servirão de tema. Hoje, dia catorze, celebra-se o Dia do Pi e, não sendo por isso, faleceu o brilhante cientista britânico Stephen Hawking, com a inesperada idade de setenta e seis anos, ele que "devia ter falecido" aos vinte e três, para dar razão aos médicos que lhe diagnosticaram a doença degenerativa que, contrariando tudo o que se sabia, não o impediu de casar por duas vezes e gerar filhos, além de investigar, dar aulas, escrever livros e ser modelo de inspiração. Como descreveu o nosso cientista Carlos Fiolhais «Era um cérebro máximo num corpo mínimo».

Por cá, para não ficarmos atrás, temos "o busto do CR7", muito requisitado ultimamente para eventos e palestras, como se viu no Festival RTP da Canção.

Faz-nos discorrer sobre o que será melhor cultivar, se o corpo se o cérebro.

Falando sobre o número Pi, todos sabem que é a expressão da relação entre a circunferência e o diâmetro que a trespassa. Será, talvez, a mais duradoura e misteriosa que existe, pois ninguém sabe quando e como acabará.

Sendo uma dízima infinita não periódica, os computadores já calcularam milhões de casas decimais, e pôr alguém a recitar esses algarismos todos, como o fez a Rádio Renascença, é de loucos.

Voltando ao brilhante cientista, ele dedicou a vida ao estudo cosmológico dos buracos negros e à origem do Universo.

Foi mal gasto, esse tempo, pois toda a gente sabe que...

Do Nada se fez Tudo

Primeiro, havia nada;
Com a panela vazia,
Não havia caldeirada,
Quer dizer que nada havia.

Mas o lume aquecia,
Mesmo não havendo nada,
Porque nada lá havia,
Estando a panela tapada.

E o lume, em teimosia,
Aquecendo sem parar,
A coisa que não havia,
Fez o nada estoirar.

Então, onde nada havia,
Apareceu o Universo;
E esta folha branca e fria,
Que há pouco era vazia,
Tem agora nada, em verso.

E o conselho da semana é: «Nunca aceites as limitações que outros queiram inventar para ti».

José Duarte

Hugo Gonçalves

Canção do Engate de António Variações recriada de forma nunca antes vista pelo trio EDNA

O trio EDNA lançou este domingo a segunda canção do seu primeiro disco onde pretendem homenagear a música portuguesa.

Depois de "Não Posso Mais" de Pedro Abrunhosa, Canção do Engate de António Variações é a música que o Trio decide recriar numa gravação ao vivo nos estúdios Ponto Zurca.

Homenagem é o primeiro trabalho discográfico dos Trio EDNA depois da participação no programa The Voice Portugal e de uma carreira de sucesso no "YouTube".

Este trabalho tem como objetivo homenagear a boa música feita em Português em dois volumes. O primeiro foi gravado numa sessão em direto nos Estúdios de Ponto Zurca em Almada por Sérgio Milhano. O segundo será gravado num espetáculo ao vivo no Auditório do Centro Cultural Malaposta no dia 28 de Abril.

Link vídeo: <https://youtu.be/GHY-GefgHkg>
Sobre os Trio EDNA



O Trio EDNA é composto por Daniel Lemos, Francisco Vicente e Márcia Trábulo.

São 3 vezes que em harmonias perfeitas criam versões cativantes dos temas que marcaram a nossa vida. Desde 2017 que têm encantado a internet e vários palcos a nível nacional com versões incríveis de canções que todos gostamos.

Os Trio EDNA nasceram em 2016 para participar no programa RTP - The Voice Portugal onde chegaram à fase final apadrinhados pela Áurea.



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



www.autocambota.pt



RENAULT CENIC XMOD
1.6 DCI 130 CV 2013.... 19.250,00€



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line
1.5 dci 110cv 2014.....15.990,00€



Renault Kangoo Maxi 1.5 dci 90cv
2016...12.990,00€ IVA dedutível



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€

Viaturas de Serviço



CLIO SPORT TOURER TCE LIMITED
90 CV 2017
16.000€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
19.600€



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
28.900€



Renault Captur EXCLUSIVE
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017
21.890€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.350€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.750€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990,00€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990€



Renault Espace 1.6 dci 130 CV
ZEN 2016..... 29.750€



Renault Clio limited
Tce 90cv 2017.....14990€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.790€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.890€



Renault Kangoo Business 1.5 dci 75cv
2013.....8.500,00€ (iva dedutível)



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv
2015....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



Renault Clio SPORT TOURER
LIMITED 1.5 DCI 90 CV 2017
18.990€