

**A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS**

AV. D. DINIS N° 60A/62B

**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

**NOVO espaço infantil**

**ATENÇÃO**  
CANEÇAS + CASAL DE CAMBIRA  
RAMADA + CASAL NOVO + ODIVELAS

**INFORCANEÇAS**  
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUJA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT. 19 B/15 - 1550 - 670 CANEÇAS  
TEL. / FAX: 218 209 520 - 3174 388 318 074  
EMAIL: GEFAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

**ON**

**ODIVELAS NOTÍCIAS**

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 214  
2018 | Quinta-Feira | 5 de Abril  
Diretor: Francisco Godinho | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

14°<sup>Max</sup>  
9°<sup>Min</sup>

**HM FRIO**  
UNIPESSOAL, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO  
Tlm: 914 011 776

**cinogaz**  
desde 1987  
electrodomésticos

**ELECTRODOMÉSTICOS**

**GÁS - ENTREGAS GRÁTIS**

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800  
Loja online [www.cinogaz.pt](http://www.cinogaz.pt)

**REVALIDAÇÃO DA CARTA DE CONDUÇÃO**

**NÃO ARRISQUE!**  
TRATAMOS DE TODO O PROCESSO

**ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO**

[WWW.ECODIVELAS.COM](http://WWW.ECODIVELAS.COM)

Torneio Internacional de Futebol Infantil do CAC Sporting é Penta Campeão

**Festa da Páscoa em Caneças**

Suplemento especial  
**Odivelas Reconhece**

**Albino Martinho**  
Tlm.: 962 638 939  
R. Vasco da Gama Lt 198  
Casal do Bispo 1675-853 Famões

**AM**  
SERRALHARIA CIVIL

# ALFINETE DE DAMA

[pipinha@odivelasnoticias.pt](mailto:pipinha@odivelasnoticias.pt)



Olá quiduxas e quiduxinhos. Por favor não pensem em viajar de avião na Ryanair nos próximos dias porque podem correr o risco de não tirar os pés do chão. Há, e se pensam ir a França o melhor é tirarem os cavalinhos da chuva que por lá grassam as saudades do Maio de 68 e nos caminhos de ferro, por exemplo, começaram terça-feira um conjunto de 36 greves de 2 dias por semana que vão durar até junho contra as reformas propostas pelo senhor Macron para o setor ferroviário. Mas parece que as greves made in France não se ficam por aqui. Também na terça-feira houve greves na Air France na recolha do lixo e manifestações nas Universidades. Se o senhor Emmanuel arranjar-se por lá uma geringonça será que as coisas acalmariam? Por cá acho que resultou...

No passado fim de semana realizou-se mais uma edição do

Torneio Internacional de Futebol Infantil organizado pelo Clube Atlético e Cultural da Pontinha. O quê? Não é da Pontinha? É sim senhor porque já ouvi o senhor Presidente Hugo Martins a afirmá-lo na conferência de imprensa de apresentação do torneio e ainda na quinta-feira voltei a ouvir a mesma coisa desta feita da boca do senhor Secretário de Estado da Juventude e Desporto, João Paulo Rebelo, na receção às equipas do torneio que decorreu nos Paços do Concelho.

Por falar em receção. Vi por lá o senhor Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela e de presidentes ficámos servidos, mas as outras três juntas não faltaram e Odivelas mandou a lindíssima Telma Mascarenhas (adoro aquele look), a Pontinha/Famões, o Alberto Barreiro todo charmoso com o seu fatinho e gravata janota e a Póvoa de Santo Adrião/Olival Basto foi representada pelo Luís Sá.

Adorei o discurso do senhor Secre-

tário de Estado. Já não me lembro de nada do que disse, mas sei que falou muito bem e desta vez lá consegui arranjar um tempinho para vir a um evento do torneio embora que ao torneio, propriamente dito, não tenha conseguido ir. Mas também não foi o único. Pois é o campo do Inatel deve ser um bocado fora de mão porque as ausências dos VIP's foram mais que muitas, mas o pessoal do movimento associativo já está habituado e não estranha. Da Câmara de Odivelas esteve o senhor vereador motard Paulo César e o chefe da Divisão de Desenvolvimento Desportivo, Carlos Lérias. Nem o sempre presente, nas edições anteriores, Rui Francisco lá vi. Da Câmara Municipal de Lisboa vereadores também não. Agarrou na taça Câmara de Lisboa a vereadora... de Loures e chefe de departamento desportivo de Lisboa, Sónia Paixão.

Mais uma vez tenho de mandar o meu mais repenicado beijinho a todos os que poem de pé aquele torneio que está muito bem organizado e prova que um clube não tem de ser dos "grandes" para fazer grandes coisas. E até os pequenos jogadores foram grandes e nem foi preciso gastar muitos cartões. Apenas um S. Gonçalo maldisposto podia ter estragado a coisa, mas deve ter acordado a tempo para a vida.

E como todas as coisas boas da vida acabam depressa também esta crónica chega ao fim. Espero que não tenham abusado das amêndoas, dos folares ou do cabrito e que a asia não estrague a vossa felicidade. Não se deixem asiar, tá bem? é que de asiados está mesmo este concelho cheio. Inté...



Ilustrações: Hugo Mestre

**António Roque**

Presidente da Direção do Clube Atlético e Cultural da Pontinha. Um bom dirigente associativo como a realidade demonstra.

## ALFINETADAS

**Grande Torneio. Até os pombos adoram.**

**Dava um bom vereador do Desporto para Lisboa. Pelo menos não faltava.**



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

Um *beijinho* da Pipinha de Barbedo e Melo

### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 200 1300 | Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro - [henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt](mailto:henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt) | Telm: 96 264 62 30 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vitor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt) | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

**ON**  
ODIVELAS  
NOTÍCIAS



**CSG • CLINIC**  
Dental Care : Academia



# MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

## SAÚDE ORAL NAS CRIANÇAS

A ideia de que os dentes decíduos (ou dentes de leite) não precisam de ser tratados porque serão substituídos mais tarde pelos definitivos é falsa!

**Qual é a importância dos dentes de leite?** Estes dentes têm como funções para além da mastigação, ajudar no crescimento e desenvolvimento dos ossos e músculos da face, permitir a pronúncia correta das palavras, contribuir para a auto-estima da criança e guardar o espaço para os dentes definitivos que irão substituí-los mais tarde, direcionando-os para que nasçam numa posição adequada. Os dentes de leite extraídos precocemente não guardam o espaço para seus correspondentes definitivos, contribuindo assim para os futuros problemas ortodônticos. Dentes tortos, não desejáveis não por motivos estéticos, mas também porque levam a uma maior acumulação de placa bacteriana (determinante na formação de cáries e nos problemas das gengivas) “escondem” e atrasam a identificação e o tratamento das cáries.

A saúde dos dentes compromete a saúde de todo o organismo. É fundamental que os pais reconheçam a importância da saúde da primeira dentição para que os cuidados sejam iniciados oportunamente, desde a erupção do primeiro dente, entre os 6 e os 8 meses de idade.

Mais tarde, com a erupção do primeiro dente definitivo, por volta dos 6 anos, inicia-se a fase da dentição mista, em que coexistem dentes decíduos e definitivos. É nesta fase que a saúde dos dentes de leite mais pode afectar os dentes definitivos.

Ainda neste fase, é comum notar-se o apinhamento dos dentes, o que pode causar grande apreensão aos pais por motivos estéticos. Os dentes “tortos” existem por falta de espaço na boca da criança para os dentes definitivos (maiores do que os decíduos) e que naturalmente encontrarão o seu espaço com o progressivo crescimento ósseo da face e da boca. A consulta de Ortodontia é fundamental nesta altura para que se confirme uma “falta de espaço” normal ou que, por outro lado, comprometa o espaço para os dentes definitivos. Só assim é possível intervir precocemente e evitar futuras complicações.

## 7 DICAS AOS PAIS

Até aos 3 anos, a escovagem deve ser realizada pelos pais usando uma gaze, dedeira ou escova macia e de tamanho adequado.

A escovagem deve ser divertida! As escovas coloridas, com formas de animais e pastas dentárias com sabores agradáveis facilitam a escovagem.

A partir dos 6 anos, estipule duas escovagens diárias (de manhã e antes de dormir) e ajude os seus filhos a fazê-las adequadamente. Quando tiverem a destreza adequada, estarão aptos a escovar os dentes sozinhos, ainda que supervisionados.

Antes de deitar é quando a escovagem é mais importante. Os restos alimentares não removidos vão estar em contacto com os dentes durante todo o período de sono.

A primeira visita ao dentista deve ocorrer até ao primeiro ano de idade. Nesta primeira consulta é essencial criar uma relação de confiança entre a criança e o seu dentista. Os procedimentos devem ser ligeiros e completamente indolores.

Evite comentar negativamente junto das crianças os assuntos relacionados com tratamentos dentários, minimizando algum tipo de trauma associado ao dentista.

Cuidado com os doces! A quantidade, frequência e o momento da ingestão de alimentos açucarados influenciam o risco de cárie dentária. É preferível oferecer os doces como sobremesa, higienizando de seguida.

Educar para a saúde passa, em primeiro lugar, por incentivar a criação de hábitos de vida saudáveis. As orientações dadas pelo odontopediatra, a cada 6 meses, são fundamentais para criar e reforçar esses hábitos saudáveis. Se conseguirmos que a criança atravessa a infância sem cáries, então provavelmente nunca as terá, nem na adolescência nem na idade adulta!

## — Acordos e Parcerias —



## MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399  
**912 638 470 (Urgências 24h)**

[www.clinicasgoncalo.com](http://www.clinicasgoncalo.com)

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,  
Colinas do Cruzeiro 2675-670

## Flash

## Dia Mundial da Consciencialização do Autismo

Fotografia: GC/CMO



A Câmara Municipal de Odivelas aderiu a 2 de abril – Dia Mundial da Consciencialização do Autismo – ao Movimento “Light it Up Blue”, ao iluminar de azul os Paços do Concelho, a Casa da Juventude e o Memorial de Odivelas, sensibilizando a população para a problemática do autismo. Este movimento foi lançado pela Associação Vencer Autismo e está espalhado por todo o mundo, com vista a sensibilizar a opinião pública sobre o autismo e os seus efeitos na família e sociedade.

## Venha a nós a Poesia!

Fotografia: GC/CMO



No dia 24 de março, o Centro Cultural da Malaposta comemorou o Dia Mundial da Poesia. “Venha a Nós a Poesia!” trouxe livros e poesia a esta casa da cultura, com a presença de várias editoras e sessões de autógrafos de diversos autores.

## Odivelas é candidata às “7 Maravilhas à Mesa”



A Câmara Municipal de Odivelas é uma das nomeadas ao concurso nacional “7 Maravilhas à Mesa”, cuja pré-seleção dos 49 semifinalistas será conhecida no próximo dia 7 de abril. A candidatura “Mesa Odivelas” integra sete patrimónios representativos do melhor que a região tem para oferecer, em termos de gastronomia, vinhos e

turismo. Odivelas apresentou, assim, o caldo aromatizado à Dom Dinis, lombo de bacalhau com grão à Dom Dinis e o coelho à caçador, além do marmelo como produto endógeno, acompanhado pelo vinho tinto 2016 da Paiã. Assumindo o papel de património

histórico e cultural, temos, inevitavelmente, o Mosteiro de São Dinis e São Bernardo, e o nosso afamado Festival da Marmelada branca de Odivelas, que se realiza anualmente em setembro e é apresentado como evento de afirmação territorial. Esta iniciativa terá o seu desfecho a 16 de setembro, onde as «7 Maravilhas à Mesa» serão escolhidas por votação direta dos portugueses. <http://7maravilhas.pt/>

## Caminhada da Biodiversidade leva seniores a Belém

Fotografia: GC/CMO



A Caminhada da Biodiversidade, uma iniciativa da Câmara Municipal de Odivelas, levou cerca de 40 seniores de Odivelas até Belém no dia 27 de março. Esta foi uma manhã de atividade física e descoberta, onde se visitaram alguns monumentos emblemáticos - Torre de Belém ou Padrão dos Descobrimentos, por exemplo – num trajeto com cerca de quatro quilómetros. Com um olhar sobre as águas do rio Tejo, os seniores de Odivelas aproveitaram ao máximo este passeio, que está integrado no Programa Municipal para a Promoção do Envelhecimento Ativo, e cujo objetivo é proporcionar momentos lúdicos e de convívio, mantendo ativos corpo e mente. A «Caminhada da Biodiversidade» regressa a 20 de abril, com a Rota dos Dinossauros, na Lourinhã.

## Falecimento



Vítima de doença súbita faleceu na passada sexta-feira o nosso companheiro da imprensa regional Pedro Santos Pereira, diretor do jornal Notícias de Loures.

O corpo foi velado ontem na Igreja da Portela e o funeral tem lugar às 10h30 desta quinta-feira para o cemitério dos Olivais. A família, amigos e leitores do Notícias de Loures o Diretor e todos os colaboradores do Odivelas Notícias enviam as suas mais condolências.



## Notícias do Parlamento

Sandra Pereira  
Deputada do GP-PSD na AR

Inauguro esta crónica hoje. Pretendo usar este espaço para relatar o meu trabalho como Deputada à Assembleia da República.

Nestas funções sou membro efectivo da 1ª Comissão – Comissão de Direitos, Liberdades e Garantias, da Subcomissão da Igualdade e Não Discriminação, e do Grupo de Trabalho da Eutanásia.

Também sou membro, em regime de efectividade, da 10.ª Comissão - Comissão de Trabalho e Segurança Social, e estou no Grupo de Trabalho para a Deficiência.

Acompanho ainda, como suplente, as matérias da Comissão de Saúde e da Comissão de Ambiente, Ordenamento do Território, Descentralização, Poder Local e Habitação, e nesta última acompanho as importantes matérias referentes à Habitação e ao Arrendamento, cujo Grupo de Trabalho integro.

De resto, acompanho todas e quaisquer matérias que digam directa, ou indirectamente, respeito ao Concelho de Odivelas, onde nasci, cresci e vivo, e que honrosamente, represento na Assembleia da República.

E hoje, em particular ocupar-me-ei da recente e lamentável decisão do Governo de encurtar a linha amarela - que serve o Concelho de Odivelas com traçado directo ao Centro de Lisboa – e que é lesiva dos interesses de todos os odivelenses.

O concelho de Odivelas tem cerca de 153.000 habitantes, e a sua grande maioria trabalha e estuda em Lisboa, constituindo o Metropolitano um meio de transporte relevante na mobilidade do município de Odivelas. O PSD e os seus Deputados têm frequentemente denunciado que esta opção do Governo, de constituir uma linha circular em Lisboa, encurtando a linha amarela que serve Odivelas, é uma opção decalcada dos interesses do município de Lisboa e prejudica gravemente os habitantes

de Odivelas, que serão obrigadas a fazer transbordo em Teófilos e com destino às estações do Rato, do Marquês de Pombal, ou do Saldanha.

Um percurso que era feito em 20-30 minutos, passará seguramente para o dobro, provocando acrescidos custos sociais e económicos à nossa população. Considero que esta decisão revela, total insensibilidade e falta de respeito, por parte do Governo, para com os Odivelenses e para com o nosso território. É totalmente incompreensível face aos dados do metropolitano que evidenciam que a estação de metro de Odivelas foi a terceira mais movimentada da linha amarela em 2017, tendo até ficado à frente da estação do Marquês de Pombal: a estação de Odivelas contabilizou 7.364.376 entradas e saídas de passageiros, ficando apenas atrás do Campo Grande (com 7.987.650), e de Entrecampos (10.572.643), que foi a estação mais frequentada de toda a linha.

Esta decisão foi tomada apenas atendendo aos interesses da cidade de Lisboa que, com este plano de expansão do metropolitano, vê garantida a abertura de mais duas estações no Centro da Cidade, num investimento de 265 milhões de Euros. Esta decisão foi tomada de forma leviana sem que tenham sido, devidamente, consultados os órgãos autárquicos, e com a total passividade da Câmara Municipal de Odivelas.

Enquanto Deputada eleita pelo Circulo de Lisboa e moradora em Odivelas tenho manifestado ao Sr. Ministro do Ambiente a minha veemente oposição a esta decisão política (que pouco ou nada tem de racional), e já lhe enderecei um pedido de reuñão para lhe dar a devida nota dos prejuízos que tal medida representa para este território e para as suas pessoas.

Estou certa de não estar sozinha neste caminho!

# Pedro Ginja

Artes  
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias  
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas  
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: [pg.grafica@dsapo.pt](mailto:pg.grafica@dsapo.pt)

PROMOÇÃO  
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!  
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028  
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



**Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento**  
**Aceitamos Transferência de outras Escolas**

**NOVAS INSTALAÇÕES**

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

## Simpósio Internacional da Paz 2018

# «Um dos momentos mais altos da aproximação entre povos, de diferentes culturas, etnias e religiões»

Organizado pela Comunidade Ahmadiá do Reino Unido decorreu no dia 17 de março, em Londres, o 15º Simpósio Internacional da Paz que o Odivelas Notícias acompanhou (ver edição 213). Publicamos hoje depoimentos sobre o evento de três portugueses presentes no evento

**«Um dos movimentos religiosos mais belos que alguma vez vi»**

Carolina Godinho



No dia 17 de março de 2018 foi realizado na Mesquita Baitul Futuh, em Londres, o 15º Simpósio da Paz organizado pela Comunidade Islâmica Ahmadiá do Reino Unido. Tive a honra de participar neste evento acompanhando o Diretor do Odivelas Notícias, Francisco Godinho e outros convidados portugueses. O Simpósio da Paz da Comunidade Ahmadiá é um evento que procura promover uma compreensão mais profunda do Islão e das outras religiões, bem como inspirar um esforço para a paz duradora. Entenda-se então que a Comunidade Islâmica Ahmadiá foi fundada em 1889 por Hadrat Mirza Ghulam Ahmad (1835-1908) na Índia, este afirmou ser o messias e apresentou a sua missão de reviver os ensinamentos pacíficos do Islão. Esta comunidade religiosa funda-se nos princípios de igualdade, respeito, liberdade e

tolerância, procura defender os direitos humanos e a paz social. Por defender todos estes valores a Comunidade Islâmica Ahmadiá sofre perseguições religiosas e são vítimas de tortura e assassinato. A Comunidade Islâmica Ahmadiá é um dos movimentos religiosos mais belos que alguma vez vi. A Ahmadiá tem a suas crenças e tradições, mas acima de tudo gere-se pelo respeito e pelo amor. Respeito pelas outras religiões existentes no mundo, respeito pelo próximo, respeito por outras crenças, outros ideais e outros ensinamentos e o seu lema é «Amor para todos e ódio para ninguém».

Em pleno século XXI deparamo-nos com uma religião que condena qualquer tipo de ato de violência e procura alcançar a paz social e duradora, combatendo a guerra utilizando a paz, e a única arma a que recorre é o amor e os ensinamentos pacíficos. Por fim, quero destacar a importância da realização anual do Simpósio da Paz da Comunidade Ahmadiá, sendo que este é um dos mais importantes eventos realizados na Europa tendo como principal objetivo a procura do bem comum. E realçar ainda, o papel da própria Comunidade Islâmica Ahmadiá que está estabelecida em mais de 206 países e tem um contributo deveras positivo para a humanidade, protagonizando ações e campanhas por todo o mundo para a promoção da liberdade religiosa, promoção da educação e saúde, a defesa dos direitos humanos e a procura da paz social.

### Lutar Contra a Guerra

Paulo de Moraes

Presidente da Frente Cívica

O Simpósio da Paz de Londres constitui um dos momentos mais



altos da aproximação entre povos, de diferentes culturas, etnias e religiões. Mais uma vez em 2018, o Simpósio Nacional da Paz, em que tive a honra de participar, juntou líderes políticos, religiosos e académicos de todo o mundo. Todos em defesa da paz. A paz é um objetivo em si mesmo, mas constitui também a única receita para o desenvolvimento, a qualidade de vida e a felicidade dos povos. A paz, a par da Justiça, constitui objetivo central da existência humana. Não pode haver justiça sem paz, nem a paz pode existir em contextos injustos. Permanentemente ameaçada, por isso mesmo a paz deve ser celebrada. Deve ser a resposta a todas as ameaças, pois a guerra e o terrorismo só se combatem eficazmente com a procura da paz. Da mesma forma que o ódio só se dissipa perante resposta baseadas na fraternidade, na solidariedade e o amor.

Sabemos que etnia e religião têm sido fatores de segregação entre os povos, dividindo e destruindo famílias e sociedades. Só pode haver desenvolvimento se esse afastamento for dificultado. Devemos encorajar o diálogo entre religiões, a aproximação entre etnias e criar redes que conectem tudo e todos. Não devemos tolerar a separação espacial pois esta provoca a distância física, afetiva e social. Com a distância social vem a falta de conhecimento e o medo do desconhecido.

A Comunidade Ahmadi, liderada pelo Califa Hazrat Mirza Masroor Ahmad, com a sua crença na paz e na justiça, a recusa permanente de todas as formas de violência,

a procura do amor universal, a Comunidade Ahmadi – prossigo - é primordial neste processo de aproximação entre culturas e civilizações, é essencial para o reconhecimento do verdadeiro papel do Islão enquanto defensor da Paz em todo o Mundo. Perseguida em alguns locais do mundo, a Comunidade Ahmadi dá um exemplo único na construção de caminhos de aproximação entre os povos. E os Simpósios anuais da Paz em Londres têm sido momentos centrais de afirmação dessa aproximação.

Em 2018, neste mês de Março, nos encontros que decorreram na capital britânica, tive oportunidade de contactar líderes Ahmadis de diversos países, mas também líderes de outras religiões, bem como governantes de África, deputados espanhóis, políticos e académicos de todas as paragens. Todos provenientes de origens distintas, mas todos unidos no objetivo comum da procura da paz mundial.

Em Portugal, podemos dizer que diferentes religiões e culturas distintas convivem pacificamente. Os portugueses são pessoas inclusivas, que aceitam e valorizam outras culturas. Fazemos isso há séculos e o legado de nossos antepassados - que encontrou outros povos e culturas em todo o mundo com os Descobrimientos do século XV, "dando novos mundos ao mundo", - esse legado ainda está muito presente. Portugal é um lugar de encontro entre as pessoas e, nesse sentido, é um lugar de justiça e paz e, espero, também pode ser um apoio resiliente para a paz e a justiça em todo o mundo. Em Portugal, temos muito a aprender e a partilhar com a Comunidade Ahmadi, uma comunidade relativamente reduzida em número de fiéis, mas enorme na vontade da procura da paz, a ní-

vel mundial, mas também a nível da sua convivência no seio do nosso país. Tem-nos dado mostras de ser uma comunidade combativa, a quem nos devemos aliar no combate à guerra, ao ódio - sempre na procura da paz e da Justiça.

### Comunidade Ahmadiá - 15º Congresso da Paz - Uma surpreendente descoberta

Vasco Medeiros

ICLP - Professor da Faculdade de letras da Universidade de Lisboa



Será certamente consensual que o mundo contemporâneo enfrenta graves dissenções civilizacionais. A estranheza perante a diferença que o «outro» civilizacional constitui, assim como, das visões alternativas em torno do sentido da vida, do homem, do universo e de deus - comparece sempre enquanto fator de fragmentação, raras vezes como elemento agregador. Uma das mais surpreendentes exceções a esta regra surge precisamente através da brilhante e generosa comunidade Ahmadiyya, que celebrou recentemente o seu 15º congresso da paz. Este evento constituiu uma rara oportunidade para divulgar uma religião que celebra como fundamento nuclear da sua doutrina, a paz e o respeito pela diferença. Esta vivência particular de uma fé pacifista e generosa, assenta integralmente nos fundamentos que estruturam a divisa que orienta a comunidade - Love



ou seja, a solidariedade para com os mais desvalidos e necessitados. De facto, impressiona a ação extraordinária que a comunidade Ahmadiyya desempenha tanto em África, como em tantos outros locais onde a pobreza e a miséria degradam o sentido literal do vocábulo «fraternidade». A sua presença em cerca de 200 países e em incontáveis cenários desvalidos, constitui o palco atual onde os seus missionários lutam diariamente contra os habituais flagelos que degradam a existência humana: a privação de água potável; a carência de alimento; a ausência de fontes de energia; a inexistência de assistência médica; a falta de modelos de ensino. Todas estas ações revelam sobejamente uma comunidade comprometida essencialmente com a defesa das liberdades individuais e com a ajuda ao próximo.

A defesa de uma total tolerância para com todas as religiões e os seus profetas: de Maomé a Jesus e a Krishna; de Buda a Confúcio; de Abraão a Moisés e a Zaratustra, assim como, uma política igualitária entre homens e mulheres e o total respeito pelas liberdades individuais, constituem outro dos mais surpreendentes tesouros que esta comunidade encerra. Por representarem traços inequívocos de uma contemporaneidade consciente capaz de restituir a verdadeira face do Islão enquanto religião de paz e fraternidade, constituem hoje motivo de ameaça por parte de sectores radicais, que vêm no amor, na tolerância e no respeito pelo próximo, as maiores ameaças que a humanidade enfrenta na atualidade. Esta realidade coloca em risco atualmente cerca de 4.000.000 de membros da Comunidade Ahmadiyya que no Paquistão enfrenta diariamente a ameaça à sua integridade. O silêncio e a complacência com determinados sectores que ignoram tanto o mérito como o elevado risco que esta comunidade enfrenta, constitui mais uma vergonha capaz de ensombrar ainda mais estes negros dias que a humanidade vai vivendo. Por todos estes motivos, urge divulgar e defender uma comunidade que edifica a sua mensagem integralmente sobre a paz e o amor fraterno. A sua relevância no panorama geopolítico contemporâneo, a sua mensagem fundada sobre a tolerância, a não-violência e o respeito pela diferença, convoca-nos a todos a uma posição de compromisso com a paz e ao lado da Comunidade Ahmadiyya.

for All, Hatred for None.

Os Ahmadiyya praticam uma forma de Jihad muito particular, que visa sobretudo a celebração do amor, da misericórdia e da compaixão. Com efeito, das palavras do seu Khalifa, Hazrat Mirza Masroor Ahmad, transparece uma visão que contrasta fortemente com os habituais lugares comuns com que o Islão é erradamente caracterizado. O Khalifa Hazrat Ahmad confere uma nova dimensão ao vocábulo «paz», tão gasto e descaracterizado nos dias que correm, restituindo-lhe uma sobriedade que relembra um incomparável campeão da fraternidade

e do respeito pela humanidade - o incontornável Mahatma Gandhi. Em ambos, denota-se a mesma circunspeção dos atos e das palavras pautadas sempre pela dimensão tutelar da ahimsa, esse grande veículo que deveria comandar toda a humanidade - a doutrina da não violência. Será esta precisamente uma das preocupações que motivam a realização anual de um congresso, que para além de celebrar a paz, visa sobretudo o esclarecimento e a clarificação de que o Islão, à semelhança de todas as demais religiões do homem, visa a paz a harmonia e o respeito fraternal. Deste modo,

a única Jihad que a comunidade Ahmadiyya persegue é a divulgação de um Islão verdadeiro, integrador e pacífico. De resto, toda a conceção social, cultural, jurídica e científica dos Ahmadiyya, ilustra uma consciência contemporânea que faz da sua comunidade um exemplo de tolerância e abertura exemplar. Para os Ahmadiyya, religião e ciência não representam constituintes antagónicos da natureza humana, antes complementares.

A crença na separação entre a religião e os assuntos do estado, por um lado, e a analogia entre os estudos cosmológicos em torno

da teoria do Big-Bang e os ensinamentos do Alcorão, por outro, ilustram uma comunidade comprometida em erigir claras fronteiras entre a experiência da fé e os grandes assuntos da contemporaneidade. Fé e ciência, doutrina e justiça, deverão constituir visões complementares e coadjuvantes na explicação dos grandes e universais mistérios do homem, mas nunca visões contraditórias e beligerantes entre si.

Deste congresso fica também uma imagem de uma comunidade comprometida sobretudo com os mais elevados valores de uma humanidade consciente e ativa,



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda  
Mármore | Granito

**A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.**

[www.afs.pt](http://www.afs.pt)

## Patinagem Artística

# Odivelas Show Team é Bicampeão Nacional



Atletas da Academia de Patinagem de Odivelas conquistam a Taça Show de Leiria e vencem pela segunda vez o Campeonato Nacional de Show e Precisão na categoria de grupos grandes. A equipa de Show da Academia de Patinagem de Odivelas revalidou o título de Campeã Na-

cional em Fafe onde decorreu o Campeonato Nacional de Show e Precisão

Decorreu no Pavilhão Multiusos de Fafe nos dias 17 e 18 de março o Campeonato Nacional de Show e Precisão onde mais uma vez o nome de Odivelas se fez

ouvir para anunciar o 1º lugar no pódio na categoria de grandes grupos. A equipa Odivelas show Team após ter conquistado a Taça Show de Leiria no passado dia 11 de março, revalidou agora o título de Campeã Nacional. Composta por 16 atletas, 13 dos quais da Academia

de Patinagem de Odivelas, 2 do Grupo Desportivo de Vialonga e 1 do Clube Atlético de Campo de Ourique teve este ano uma forte concorrência na disputa pelo primeiro lugar mas a performance dos atletas e o tema escolhido ditaram a revalidação deste título.

A treinadora da equipa Inês Amado, é a responsável pela escolha do tema e autora da sua coreografia. Este ano com o esquema intitulado "Mar Meu", um tributo aos pescadores e suas famílias a quem o mar muitas vezes é cruel.

"Mar meu que me embalas no

**VEM CONHECER O MÉXICO**

**HACIENDA D. LUISA**  
RESTAURANTE MEXICANO

**Menus de Grupo**

**Pratos especiais para crianças**

**Pratos com e sem picante**

[hacienda d. luisa](#)

[haciendadluisa](#)

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C  
- Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019



teu canto/ Pudesses tu sentir a minha dor/ Calada testemunha do meu pranto/Que de mim levaste o meu amor"... Foi a sinopse do esquema vencedor deste campeonato, o extraordinário guarda-roupa a utilização de adereços e as rápidas transformações de indumentária durante todo o programa não passou indiferente ao painel de juizes que foram unânimes e ditaram o lugar no pódio e a conquista pela segunda vez do título nacional. A treinadora da equipa, Inês Amado, diz «Foi uma conquista bastante sofrida, os nossos adversários também apresentaram bons programas o que tornou a competição mais forte... A nossa vitória deve-se ao enorme compromisso de to-

dos nós em alcançar os objetivos e ao trabalho dentro e fora da pista».

**Rumo ao Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo**

Com a conquista deste título a equipa de Odivelas obteve o apuramento direto para o Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo de 2018. A responsabilidade de ir representar as cores do nosso país aumenta e a equipa prepara-se agora para um dos campeonatos mais desafiantes onde irá defrontar os atuais campeões europeus e mundiais em título. O campeonato da europa realizar-se-á em Lérida (Espanha) já

no final do mês de abril. O campeonato do mundo será no início de outubro em França. Todas as horas de treino serão essenciais para que a equipa se prepare da melhor forma possível. O Presidente, José Miguel Ramos diz «Não podia estar mais orgulhoso da minha treinadora e dos meus atletas. Eu tenho uma preferência por este esquema. De todos os que vi no Campeonato Nacional não tenho dívidas em afirmar que nenhum contou tão bem uma história quanto este e nenhuma mensagem foi tão forte quanto aquela que o esquema "Mar meu" transmitiu». Já a Vice-presidente Nádea Rodrigues afirma que «Representar Portugal numa competição



internacional é uma responsabilidade acrescida, mas acredito que a nossa equipa irá empenhar-se no sentido de fazer uma boa prestação». O sentimento entre os atletas é comum. «Tenho a noção que muito atletas gostariam de ter a oportunidade que eu vou ter, em representar o meu país, a minha cidade e o meu clube numa competição internacional. No caso da maioria dos elementos da equipa esta não será a primeira vez, mas nem por isso a nossa ansiedade e o nosso sentido de responsabilidade é menor», diz uma das atletas.

Presidente da Academia de Patinagem de Odivelas referiu ainda o apoio fundamental da Câmara Municipal de Odivelas no que diz respeito a cedência de espaços para treinar e ao transporte da equipa que em termos financeiros e logístico faz toda a diferença. Miguel Ramos refere ainda que o Grupo Desportivo de Vialonga (que tem duas atletas na equipa Odivelas Show Team) foi também incansável na cedência de espaço para treinos extra e que tudo isto contribuiu sem dúvida para a revalidação do título.

Maria Patanisca  
petiscos à portuguesa

## XXXVII Torneio Internacional de Futebol Infantil do CAC

# Sporting alcança o Penta

António Mota

Fotografias: Francisco Godinho e Carolina Godinho



De 28 de março a 01 de abril decorreu no Campo de Jogos 1º de Maio -INATEL a XXXVII edição do Torneio Internacional de Futebol Infantil evento anual organizado pelo Clube Atlético e Cultural da Pontinha, que este ano teve como Patrono o Presidente do Sindicato de Jogadores Profissionais de Futebol, Joaquim Evangelista, e conta com a participação de dez equipas, seis portuguesas e quatro estrangeiras, com um total de 250 atletas. O árbitro homenageado foi Tiago Martins.

No dia 28 de março teve lugar o já habitual Jogo das Estrelas, um jogo de futebol entre o Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Odivelas e ex-jogadores de futebol.

O jogo contou com bastante assistência nas bancadas, na sua maioria jovens, que muito aplaudiram os craques. Foi um bonito jogo de futebol.

Seguiu-se o desfile de apresentação das equipas.

Na quinta-feira deu-se o início da maratona de vinte e sete jogos, onde participaram dez equipas seis de nacionalidade portuguesa, uma turca, duas espanholas e outra vinda da Rússia e que foram divididas por grupos:

Grupo A - Clube Atlético e Cultural, Sporting Clube de Portugal, CD Nacional, Club Deportivo Leganés e Besiktas J.K.

Grupo B - Futebol Clube do Porto, Sport Lisboa e Benfica, CS Marítimo, Levante UD e S. K. Zenit.

E para dar início ao torneio nada melhor do que o último vencedor e a equipa que organiza o torneio. Vitória da equipa leonina. Nessa manhã mais três jogos e à tarde quatro.

No final do dia teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho a Receção Oficial às equipas participantes, cerimónia onde usaram da palavra o Secretário de Estado da Juventude e Desporto, João Paulo Rebelo; o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e o Presidente do Clube Atlético

e Cultural, António Roque. Na sexta-feira mais oito partidas com jogos de muita qualidade, como por vezes não se vê nos campeonatos profissionais com jogadores com muita qualidade e valor que podem ir. No sábado de manhã jogaram-se as últimas partidas da fase de grupos para definir as classificações. À tarde tiveram lugar os 4ºs de final, o primeiro contra o segundo classificado de cada grupo começando com um dérbi da segunda circular, Sporting X Benfica onde os jovens leoninos saíram vencedores por duas bolas a uma. De seguida os espanhóis do Levante com os turcos do Besiktas onde a equipa do Levante ao vencer os turcos por duas bolas a zero ficou apuradas para a final com o Sporting.

No domingo de manhã, último dia do torneio começou com o apuramento do 9º e 10º classificado levando ao relvado o CAC e o Marítimo, que venceu a partida. Seguiu-se o apuramento do 7º e

8º com a disputa entre o Nacional e o Zenit tendo os russos obtido a vitória.

Para o 5º e 6º lugar defrontaram-se o Leganés e o Porto vencendo equipa nortenha. De tarde

À tarde realizou-se o jogo entre o Benfica e o Besiktas para apurar o 3º e 4º classificado, tendo sido a equipa do Benfica a vencedora por uma bola sem resposta.

A final levou ao relvado o Sporting e o Levante numa partida muito bem jogada por ambas as equipas com oportunidades para as duas equipas, mas foi o Sporting a marcar antes do árbitro apitar para o descanso. No segundo tempo os espanhóis tentaram dar a volta, mas seria o Sporting a confirmar o triunfo que lhe viria a dar o 5º título consecutivo e o 22º nas 37 edições do torneio. Foi ainda o melhor ataque com vinte e três golos marcados a melhor defesa com dois golos sofridos.

Seguiu-se a cerimónia de entrega

dos troféus individuais e coletivos.

dos troféus individuais e coletivos.

## Resultados de todos os jogos

### Série A

CAC 0 - Sporting 6  
Nacional 0 - Leganés 3  
CAC 0 - Nacional 2  
Besiktas 0 - Sporting 0  
Leganés 4 - CAC 0  
Besiktas 2 - Nacional 1  
Sporting 9 - Nacional 0  
Leganés 0 - Besiktas 4  
Sporting 4 - Leganés 1  
Besiktas 3 - CAC 0

### Série B

Porto 0 - Benfica 3  
Marítimo 0 - Levante 4  
Porto 5 - Marítimo 0  
Zenit 1 - Benfica 2  
Levante 1 - Porto 1  
Zenit 2 - Marítimo 0  
Levante 2 Zenit 1  
Zenit 1 - Porto 3  
Benfica 0 - Levante 2

### Apuramentos

9º e 10º Lugar  
CAC 0 - Marítimo 2  
7º e 8º Lugar  
Nacional 0 - Zenit 3  
5º e 6º Lugar  
Leganés 1 - Porto 3  
3º e 4º Lugar  
Benfica 1 - Besiktas 0  
1º e 2º Lugar  
Sporting 2 - Levante 0

### Classificação final

1º - Sporting Clube de Portugal  
2º - Levante UD  
3º - Sport Lisboa e Benfica  
4º - Besiktas J.K.  
5º - Futebol Clube do Porto  
6º - Club Deportivo Leganés  
7º - K. Zenit.  
8º - CD Nacional  
9º - CS Marítimo  
10º - Clube Atlético e Cultural

### Prémios individuais

O SPORTING CLUBE de PORTUGAL foi um justo vencedor pela 5ª vez consecutiva e pela 22ª vez que conquistou o título. O Sporting foi o melhor ataque com vinte e três golos marcados a melhor defesa com dois golos sofridos.



**tropical**

**FABRICANTE, IMPORTADOR E EXPORTADOR  
DE PRODUTOS PARA ANIMAIS DE COMPANHIA**

**TROPICAL S.A. - SEDE E FÁBRICA**  
Rua Luís de Camões, n.º 20  
1685-485 Caneças



[www.avtropical.pt](http://www.avtropical.pt)  
[geral@avtropical.pt](mailto:geral@avtropical.pt)

**ATENDIMENTO GERAL**  
☎ 21 9818310



Sporting CP



Prémio Fair Play



CD Leganés



Levante UD



Prémio Melhor Jogador



K Zenit



SL Benfica



Prémio Melhor Guarda Redes



CD Nacional



Besiktas J.K.



Prémio Melhor Marcador



CS Marítimo



FC Porto



Prémio Melhor Treinador



CA Cultural

**F&JM**  
Construções Lda

**Executamos todos os trabalhos de Construção Civil**

☎ 91 967 39 95 - 91 967 39 96  
📍 Rua do Cartaxo n.18 - Viv Salgueiro - Casal de Cambra

## Caneças está em Festa

# Em Honra de Nossa Senhora do Rosário



De 29 de Março a 08 de Abril Caneças está em festa com os tradicionais festejos promovidos pela Sociedade Musical e Desportivas de Caneças em Honra de Nossa Senhora do Rosário que levam ao centro da vila saloia milhares de visitantes e onde para além da quermesse, dos comes e bebes e dos stands de venda há também uma forte componente religiosa com especial destaque na procissão que aconteceu na segunda-feira.

E foi com a Missa da Ceia do Senhor com lava-pés e apresentação dos Santos Óleos que os festejos começaram seguindo-se a Adoração Eucarística – Vigília dos Jovens.

Na sexta-feira começou o Torneio de Iniciados em futebol, houve Celebração de Laudes e Ofício de Leitura, Celebração da Paixão do Senhor e Adoração da Santa Cruz, terminando o dia com a entrega dos prémios do torneio de futebol.

No sábado de manhã houve Celebração de Laudes e Ofício de Leitura, e às 16h00 teve lugar a abertura oficial dos

Festejos com o hastear das Bandeiras e a abertura da quermesse que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; do Presidente da Junta da União de Freguesias Ramada Caneças, Manuel Varela; do Presidente da SMDC, Rui Simões e do Presidente da Direção da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Caneças, Domingos Tomé. Seguiu-se uma tarde desportiva. À noite realizou-se a Solene Vigília Pascal e um baile com os Pacifico Sul.

No domingo de manhã celebrou-se a Missa de Páscoa, seguindo-se o Cortejo de Ressurreição do Senhor. Às 16h00 abriu a quermesse e depois houve concerto com a Banda da SMDC. A noite terminou com baile com o Trio Maravilha.

Na segunda-feira às 16h00 houve Missa Solene em Honra de Nossa Senhora do Rosário seguindo-se um dos pontos altos destes festejos, a Procissão em Honra de Nossa Senhora do Rosário com todas as imagens da Igreja, acom-

panha pela Banda da SMDC e pela Fanfarras dos Bombeiros Voluntários de Caneças Acompanham o cortejo religioso muitas desenhos de pessoas, entre as quais o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, o Presidente da Junta da União das Freguesias da ramada e Caneças; o Presidente da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças e o seu Vogal Bruno Duarte; o Comandante da esquadra da PSP de Caneças, Chefe Marçal e o Presidente da Assembleia de Freguesia, João Azeitona.

Os festejos continuam no próximo fim de semana. Sexta-feira há baile com os AZDU03. No sábado a quermesse abre às 16h00 e atua o Grupo de Cantares da CURPIC, seguindo-se a Banda Maior. Às 21h00 há espetáculo musical com vários artistas.

No domingo às 16h00 abre a quermesse e atua o Rancho Folclórico Os Moleiros do Pomarinho, o Rancho Folclórico e Os Frieiros e os Saloios de Caneças. À noite à baile com os Alpha Band.

**Florista de Caneças**

Todos os Trabalhos em Flores naturais e artificiais

Coroas e Palmas  
Aluguer de Plantas  
Entregas ao Domicílio

**Tel.: 219 804 219**  
Rua dos Bombeiros Voluntários, 12 - 1685 CANEÇAS

Café

**A Casinha**  
da Portela

Rua Alfredo Paisana, N.º 3 r/c  
Bairro Arco Maria Teresa - 1685-102 Caneças  
Tel. 21 981 23 28 - Tm. 96 271 18 44

**LUÍS M. FERREIRA**  
REPARAÇÃO AUTO, LDA

MECÂNICA. BATE-CHAPA. PINTURA. ELECTRICISTA. ESTOFADOR

Rua da República, 72-A - 1685 - 594 CANEÇAS  
Telefone / Fax : 21 980 01 05  
E-mail: luis rep auto ida@gmail.com



**Atelier de Beleza**

Feça já a sua manucure!

Centro Comercial Mirasol Loja 16., Caneças  
Tel.: 21 980 60 64 | Telex.: 96 617 35 71 / 91 350 10 22

**J. Marques & Ca., Lda.**

Materiais de Construção | Ferragens | Ferramentas  
Drogas | Tintas | Material Eléctrico  
Madeiras | Pladur | Acrílicos | Ferro | Inox

Rua da República, 59 e 61 - 1685-484 Caneças  
Tel.: 21 980 11 80 / 21 981 29 65 | Fax: 21 981 80 88  
Tlm.: 96 331 12 87 / 91 434 39 37  
[jmarques.ferragens@gmail.com](mailto:jmarques.ferragens@gmail.com)

**HORTO DO ROSSIO**

- Plantas de interior • Árvores de fruto •
- Árvores de sombra • Videiras • Vasos •
- Florestais • Cactos e Suculentas •
- Pedras decorativas • Arbustos •
- Videiras • Hortícolas • Roseiras •
- Relva • Sementes • Adubos •

R. Major Rosa Bastos 2 1685-354 Caneças  
Tlf 219800146 [www.hortodorossio.com](http://www.hortodorossio.com)

**Quinta 5 de Abril****Exposição: João de Barros e o cosmopolitismo do renascimento**

Inauguração desta exposição que vai estar patente até 19 de maio na Biblioteca Municipal de Odivelas. A exposição é composta por 24 painéis, elaborados no âmbito da Comissão Nacional para as Comemorações dos Descobrimientos Portugueses, que contam a vida e obra de João de Barros, considerado o primeiro grande historiador português e pioneiro da gramática da língua portuguesa.

**Em tempo de férias, descobre a arte**

Das 10h00 às 12h00 no Centro de Exposições de Odivelas. Para crianças dos 6 aos 12 anos mediante inscrição prévia.

«O projeto que tem como objetivo proporcionar às crianças participantes um contato com a arte, através das exposições que estão patentes no CEO, seguido de um ateliê interativo que esteja relacionado com as obras de arte expostas.

No segundo dia, iremos teatralizar uma história infantil, com a apresentação da peça aos pais das crianças participantes».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 | E-mail: [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Sexta 6 de Abril****Música: Gala de aniversário da Academia de Música da Ramada**

Às 21h00 no auditório da Malaposta. Preço 10€. 90'. M/6.

«A Gala de Aniversário da Academia de Música da Ramada será um espetáculo que irá premiar os alunos do ano letivo anterior, nas várias categorias, com muitas surpresas e claros momentos musicais com a qualidade que já reconhecemos em todos os espetáculos da Academia.

Será uma noite de Gala, com toda a classe e glamour que merece, para dar os parabéns a toda a Academia, recordando os vários momentos deste percurso da Escola de Jazz e Música Moderna do Concelho de Odivelas. Vista-se a rigor e venha soprar conosco as velas por mais um ano de música, espetáculo e sorrisos».

**Música: Zuuzaa Live**

Às 21h00 na sala café teatro da Malaposta. Preço 5€. 90'. M/12.



«Os Zuuzaa são uma banda portuguesa que, apesar de contemporânea, surge iluminada pela atmosfera da era musical pós-moderna, onde o rock, o blues e o soul foram predominantes.

São um projeto que pretende fazer renascer o espírito do rock, trazendo uma vaga de solos de guitarra, ritmos vertiginosos e atitude eletrizante.

O projeto teve início em 2017, tendo já sido finalista do concurso Hard Rock Rising, e vencedor do concurso Palco Novos Valores, o que levou a banda aos palcos da Festa do Avante.

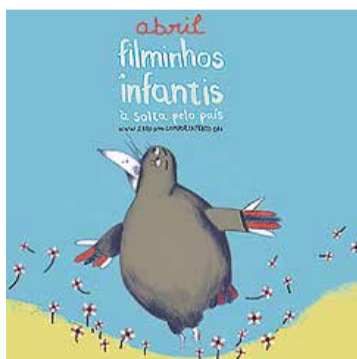
Passaram também por outros palcos nacionais como o Musicbox Lisboa e o Stairway Club em Cascais».

Composição da banda: Bernardo Jorge; Inês Carvalho; Pedro Lopes; Rafaela Pereira e Rafael Ribeiro.

**Danças na casa**

Das 21h00 às 24 na Casa da Juventude, em Odivelas. Entrada gratuita.

«As 1<sup>as</sup> sextas-feiras de cada mês são de dança na Casa da Juventude de Odivelas! Vem dançar conosco! Esta iniciativa tem a colaboração da Escola de Dança "IDance Company".» Informações: Casa da Juventude – Tel.: 219 320 480 | E-mail: [juventude@cm-odivelas.pt](mailto:juventude@cm-odivelas.pt)

**Sábado 7 de Abril****Cinema para a Infâncias: Filminhos infantis à solta pelo país**

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço 3€. 51'. M/3.

«No escuro da sala de cinema, o nevoeiro faz com que um pássaro migrador se perca dos companheiros, enquanto os Tumbles por mais que tentem, não conseguem ficar inteiros. Na companhia da Mia, descobrimos segredos que fazem o mundo girar, não sem antes o príncipezinho correr atrás do sol, que está sujo e tem de se o limpar. Na casa da Miriam, precisa-se de

uma nova moldura. Foxy, Meg, vamos ao supermercado à procura? O Mancha e o Manchinhas decidiram reciclar, então pediram a um senhor que os ensinasse a desenhar. Acabamos numa floresta onde nada é o que parece, com as peripécias de um casal de viajantes que perde tudo o que acontece».

**Reiki: Sessão de Esclarecimento**  
Às 10h00 no Centro de Exposições de Odivelas com Teresa Jorge. Entrada gratuita.

«O Reiki é uma das Terapias Alternativas, que tem vindo a ter uma procura cada vez maior, para situações de doença ou simplesmente como alívio dos efeitos de uma vida cada vez mais stressante. A sua larga utilização, passa essencialmente, pelo equilíbrio energético do indivíduo, sendo muito benéfico para situações de insónias, ansiedade, depressão, fobias, ataques de pânico e, até mesmo, diminuição dos efeitos da quimioterapia no doente oncológico bem como um aumento significativo da sua qualidade de vida. Se pretender saber um pouco mais sobre esta "Arte de convidar a Felicidade", como foi um dia chamada, venha assistir a uma das sessões de Esclarecimento sobre o Reiki e Bem-estar».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e

**Domingo 8 de Abril**

Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 | E-mail: [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes

**Segunda 9 de Abril**

Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

**Exposição do ateliê João Galhofo**  
Inauguração, na Casa da Juventude, de uma exposição do Atelier de João Galhofo, patente até 20 de abril

Informações: Casa da Juventude – Tel.: 219 320 480 | E-mail: [juventude@cm-odivelas.pt](mailto:juventude@cm-odivelas.pt)

**Quarta 11 de Abril**

**Dança: Milonga – Tango na Rua**  
Às 21h30 no foyer da Malaposta com entrada gratuita. 150'. M/6.

«O Tango na Rua não é uma escola de dança, nem uma companhia de espetáculos, é um grupo composto

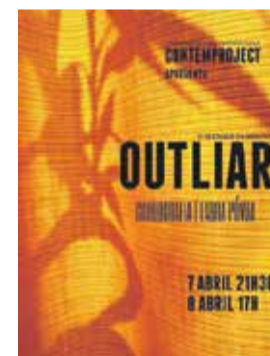


por pessoas de diferentes escolas de tango que organiza milongas, ou seja, bailes de tango, de entrada livre e gratuita com o objetivo de dinamizar e divulgar o Tango Argentino em Lisboa.

As milongas fazem parte do "baile social", não do "tango show" que estamos habituados a ver nos filmes, nos concursos televisivos ou nos espetáculos realizados em grandes recintos. Mas é natural que as nossas milongas passem por espetáculos para quem passa perto na rua e nos observa...

Numa milonga TNR faz-se o mesmo que em qualquer outra milonga: dança-se tango, trocam-se olhares e pequenas conversas, usufrui-se da música e da beleza do baile...».

**Dança: Outliar –**

**Outros dias****O Destaque da Mentira**

Nos dias 07 e 08 de abril. Sábado às 21h30 e domingo 17h00. Preço 7,5€. 60'. M/12.

Coreografia Laura Póvoa. Produção ContemProject.

«O nosso esconderijo para toda a epopeia que conta uma parte muito profunda, honesta, consciente e inconsciente, feia e visceral da nossa vida. Ainda bem. Ainda mal... Até encontrarmos liberdade no (des) equilíbrio».

**E também****Teatro para a Infância: Os 3 porquinhos**

De 08 a 29 de abril na sala experimental da Malaposta. Encenação

Rui Lemos, adaptação e música 5 Sentidos. Sábado 16h30, domingo 11h00. Preço 6€. 50'.

«A famosa história d' Os 3 Porquinhos que decidiram sair de casa da mãe e que cada um construiria a sua própria casa. Têm diferentes formas de ver as coisas e por isso decidem construir as casas de acordo com as suas ideias. O primeiro Porquinho construiu uma casa simples feita de palha, acabando mais rápido que os outros e aproveitando para se divertir, o segundo Porquinho fez a casa com madeira, terminando logo a seguir ao seu irmão, e por último o terceiro Porquinho, que já tinha avisado os irmãos para construírem uma casa segura, construiu a sua com tijolos e foi o último a terminar deixando o seu lar completo, cheio de detalhes. Um Lobo que rondava a floresta queria comer os Porquinhos, tentando primeiro a sua sorte com o primeiro a construir a casa. Ameaçando que a derrubaria com um sopro só, o Lobo soprou e derrubou a casa. O Porquinho sem ter onde se esconder, fugiu para a casa do irmão que fez a sua casa em madeira julgando ser segura. O Lobo, persistente, volta a ameaçar que derrubaria a casa de um sopro só, desta vez a casa onde os dois irmãos estavam escondidos, e consegue ao soprar com força destruir a casa de madeira. Os Porquinhos cheios de medo fogem para casa do irmão, que os repreende dizendo que os avisou para terem atenção à forma como construam as suas casas! E desta vez, o Lobo cheio de confiança soprou até se cansar e não conseguiu derrubar a casa, tentou várias vezes e não conseguiu. Resolveu então tentar descer pela chaminé, mas os 3 Porquinhos puseram mãos à obra e acenderam a lareira, com uma grande panela de sopa bem quente. O Lobo ao descer a chaminé caiu no caldeirão e fugiu com o rabo escaldado. Os 3 Porquinhos viveram felizes para sempre na casinha de tijolos».

**Exposição objeto do mês**

Durante o mês de abril o objeto do mês, na habitual exposição mensal dos Paços do Concelho, é referente ao Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo.

Para ver de segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00. Entrada gratuita.

«Com o objetivo a divulgação e a dignificação de elementos da História Local de Odivelas, em 2018, destacamos o Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo. Exposição patente até 30 de abril».

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 E-mail: [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt)

**Exposição: Diálogos Sem Fronteira**

Até 06 de maio no Centro de Exposições de Odivelas está patente esta exposição de pintura de Irene Felizardo.

Irene Felizardo é uma artista plástica que, desde 2008, participa em várias exposições coletivas a nível nacional e internacional.



SNACK-BAR RESTAURANTE

# OROLO

Pedro Rolo GERENTE

## ESPECIALIDADE GRELHADOS NO CARVÃO

MENÚS DIÁRIOS DE PEIXE E CARNE

MENÚ  
COMPLETO  
7,00€

FESTAS DE ANIVERSÁRIO  
NOITES DE FADO  
TORNEIOS DE SUECA



## Peddy Paper Ruas de Odivelas percorridas pelo GCO

Fotografias GCO



No passado dia 24, o Andebol do GCO, proporcionou aos seus atletas e familiares uma tarde diferente. Realizou um Peddy Paper, intitulado de Andebol GCO e Odivelas, onde os participantes percorreram algumas ruas da cidade, com paragem no Jardim da Música, Biblioteca Municipal D. Dinis e Pavilhão Polivalente,

onde se procedeu à entrega de prémios. No caminho foram-lhe transmitidas algumas curiosidades e história de Odivelas. Foi uma tarde divertida, segundo os participantes. No fim do dia, já no polivalente, um concerto com uma espetacular banda também de Odivelas, GPL.

## Capoeira Portugueses no pódio do XX Campeonato Europeu de Capoeira

Fotografias: ATR



Praga, na República Tcheca, foi a cidade escolhida para albergar os XX Jogos Europeus 2018 - Abadá Capoeira que decorreram, de 29 de março a 2 de abril, com a presença de mais de 300 atletas oriundos de 25 países.

A Associação Tira-me da Rua (ATR), de Odivelas, esteve representada no evento com 8 atletas, dos quais 7 chegaram às semifinais e quatro ao pódio.

Com os excelentes resultados registados pelos seus competidores, a ATR volta a

dar provas de que é uma referência de topo na prática deste desporto de origem brasileira:

Categoria "C" Masculina (laranja e laranja-azul):

1º Lugar: Nilton Borges (Bubu)

3º Lugar: Stefan Bumba (Rinoceronte)

4º Lugar: José Santos (Mosqueteiro)

Categoria A Masculina (a partir de verde-roxa)

2º Lugar: Yuri Bumba (Instrutor Kalú)

## Basquetebol

# OBC no XiraBasket

Fotografia: OB



Neste fim de semana de Páscoa o minibásquete do Odivelas Basket esteve representado com os seus atletas Sub-10 e Sub-12 em Vila Franca de Xira, no 28º Xirabasket. Os Sub-10 tiveram algumas dificuldades em avançar no jogo mas mostraram vontade de jogar e partilharam bons momentos com a mascote do torneio. Já os Sub-12 estão de parabéns, ba-

teram-se bem em todos os jogos levando de vencida as equipas da UD Vilafranquense e Racing de Mafra alcançando assim o 1º lugar do escalão e inscrevendo o nome do Odivelas Basket na lista de vencedores do XiraBasket.

Com a paragem das férias da Páscoa, a maior parte das equipas continua a trabalhar mas o regresso em pleno e em força é no dia 9 de Abril. Está já em preparação para o próximo dia 25 de Abril, a realização na Escola Secundária da Ramada e na Escola Vasco Santana do torneio de Minibásquete Rei D. Dinis. Um torneio onde são esperados mais de 200 mini atletas dos distritos de Lisboa e Setúbal, e que vai ser uma manhã de muita alegria, diversão e desportivismo.

Na parte da tarde será realizado o Torneio 3x3 OBC, onde desde já, estás convidado a aparecer. Vem divertir-te: atreve-te ... vem jogar!!! Inscrições através do email: 3x3obc18@gmail.com.

Sónia Alves

## Futebol UDRSM no Champions In Loures

Fotografia: UDRSM



A UDR Santa Maria participou na semana da Páscoa num dos mais prestigiados torneios de futebol, o Champions In Loures.

Das 126 equipas participantes, a UDR Santa Maria foi o 4º clube com mais equipas inscritas neste torneio (9 equipas). 104 atletas mostraram a excelência da formação deste clube. Dos catorze primeiros lugares em disputa (7 da Champions League e 7 da Europe League) os nossos atletas trouxeram 4 primeiros lugares. A equipa da UDR Santa Maria venceu a Champions League no escalão de 2009 e venceu a Europe League nos escalões 2008, 2007 e 2004. Para além dos prémios coletivos a UDR Santa Maria arrecadou os seguintes prémios

individuais:

Melhor Guarda Redes do escalão de 2010: Eduardo Pojoga.

Melhor Guardar Redes do escalão de 2009: Tomás Marques.

Esta foi sem dúvida uma participação brilhante neste torneio que muito se deve aos seus jogadores, coordenador de toda a formação da UDR Santa Maria, Nuno Santos, a todos os treinadores que todos os dias dão o melhor de si para formarem pequenos grandes Homens e aos pais e familiares que animaram as bancadas em todos os dias do torneio dando um colorido ainda maior a esta participação.

Francisco Silva

## Torneio da Páscoa em Caneças.

Decorreu no passado fim de semana o habitual Torneio da Páscoa, em iniciados, organizado pela Sociedade Musical e Desportiva de Caneças.

A classificação final foi a seguinte:

- 1.º Damaiense,
- 2.º Olivais e Moscavide,
- 3.º Futebol Benfica
- 4.º Caneças.

As equipa da SMCD participaram também nos torneio de Casal de Cambra e Rio de Mouro tendo obtido as seguintes classificações:

**Casal de Cambra:**

Petizes - 3.º Caneças

Traquinas - 3.º Caneças, 4.º Atlético do Cacém:

(Juniões E1, Benjamins sub-9) 2.º Caneças,

CLÍNICA  
**ONDA** de  
**Sorrisos**

...entre na onda e sorria.



# ESPECIALISTAS EM MEDICINA DENTÁRIA DESPORTIVA

Os nossos acordos e seguros



## SERVIÇO 24H URGÊNCIAS

219 336 987  
968 257 958

Dispomos de serviço  
ao domicílio

Clinica de Odivelas  
Praça Cidade de Odivelas 1A  
Colinas do Cruzeiro (Rotunda dos Bancos)

Clinica de Casal Cambra  
Av. de Lisboa 6D  
Casal de Cambra (Junto ao ALDI)

Tel 219 336 987  
Tlm 968 257 958

WWW.ONDADESORRISOS.COM

## CRÓNICAS



## MIRANTE

Por **Victor Cacito**  
Cronista

## Ovos da Páscoa

É bem verdade, caros amigos e leitores que nesta época pascal alguém recebeu os respetivos ovos da Páscoa.

Refiro-me, por exemplo, ao C.A.C – Clube Atlético e Cultural da Pontinha, que realizou o seu já habitual Torneio Internacional de Futebol Infantil e que foi levado a efeito no estádio 1º de Maio em Lisboa. Desta feita, o cartaz contou com 10 equipas. 6 Portuguesas e 4 estrangeiras – 2 Espanholas, o Besiktas da Turquia e o Zénit, da Rússia. Um verdadeiro espetáculo para petizes e graúdos.

Nesta edição, a equipa que levou para casa o troféu mais almejado foi o Sporting Clube Portugal – Que, com esta conquista, é a 1ª equipa a atingir o Penta neste emblemático torneio.

A direção do C.A.C liderada por António Roque está de parabéns pelo sucesso mais uma vez atingido, e que chegou aos 4 cantos do mundo através da Sport TV, que cobriu as finais em direto.

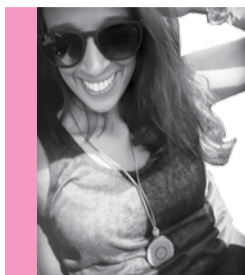
Por outro lado, e agora falando dos graúdos, o Benfica também teve a sua prenda pascal, chegando ao 1º lugar, aproveitando as derrotas do Sporting (que com este resultado, fica completamente arredado do título nacional) e do Porto, que perdeu em Belém, e que nesta parte final muito tem tremido.

Passando o trocadilho, não sei se foram os pastéis de Belém ou se foram os ovos da Páscoa que lhes fizeram mal.

Sérgio Conceição uma vez mais esteve bem na conferência de imprensa, reclamando o insucesso à sua pessoa, não arranjando desculpas nem culpados que não seja a própria equipa do Futebol Clube do Porto.

Todavia, estou convicto de que o Porto não manda a toalha ao chão, e que nestas últimas 6 jornadas vai lutar com todas as suas armas para chegar na frente da tabela classificativa.

Espero que todos tenham tido uma feliz Páscoa em família ou com os amigos e com muita saúde. Até para a semana!



## VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

## Diz que a criminalidade aumentou...

Diz, realmente diz-se por aí que aumentou, que agora se mata a torto e a direito, que os roubos são mais violentos e que as agressões sexuais são cada dia mais escabrosas, etc, etc, etc. Diz-se muita coisa, sim. E vê-se e divulga-se, e partilha-se, e tudo mais. Diria que é tudo tão sensível agora. Sim, cambada de sensíveis. E incluo-me nesse rol de sensíveis e moralistas.

Voltemos atrás no tempo. Sim, no tempo da escravatura, onde os grilhões ornamentavam a pele aos negros, os chicotes lhes faziam suaves festas no corpo, onde a vida humana era comprada e vendida. Voltemos atrás no tempo em que os negros não tinham direitos, passemos pelo Apartheid.

Voltemos à carnificina que foi o holocausto. Às experiências que a medicina fez em judeus, que lhes permitiu o avanço, que hoje nos salva vidas. Sim, pensemos no reconfortante banho de gás que era dado aos judeus, para os adormecer no eterno sono e verem os seus corpos queimados, depois de jogados a monte, como peças num qualquer ferro velho.

Voltemos sim, ao tempo em que os índios foram salvos heroicamente pelo homem branco, aquando da conversão forçada à religião, porque eram considerados selvagens por adorar o céu e a terra. Caramba, perdoem-me o sarcasmo e a ironia. Mas quem somos nós para nos chocarmos com a violência atual, quando fomos cúmplices de massacres, de carnificina, de violação dos direitos humanos. Quem somos nós para falar de assaltos violentos, quando somos um povo marcado pelo roubo diário nos impostos. Quem somos nós para falar em agressão sexual quando a própria realeza mantinha o sangue azul através de acordos e negócios que permitia casamentos de crianças com adultos. Não digam ingenuamente que a violência aumentou, digam que talvez, espero eu, hoje tenhamos mais consciência dessa violência.

Digam que hoje, perdemos a capacidade de compactuar com a violência e que agora nos aflige. Digam que a sua exposição é maior.

E se realmente vos faz tanta confusão o seu aumento mediático, por favor, denunciem. Mas não se detenham com cobardia a comentá-la de mão ao peito. Porque mão ao peito devíamos ter todos, em sinal de culpa pelo peso das mortes e da violência que carregamos nas costas, fruto dos nossos antepassados e dos seus erros.

Seremos sempre uma raça única marcada pela violência. Nada apaga o que passou. Nem nada apagará mais adiante aquilo que passará. Temos agora a possibilidade de fazer com que pelo menos o futuro não seja motivo de culpa e vergonha. Ainda podemos fazer com que o futuro não se deseje apagar.

**Agora mais perto de si!**  
Consultas presenciais e por telefone  
*Maria Helena*  
(00351) 210 929 000  
Al. Pedro de Sousa, 4957-4ºº 1000-244 Lisboa - Portugal  
[www.mariahelena.pt](http://www.mariahelena.pt) [www.facebook.com/MariaHelenaAtlinhoLH](https://www.facebook.com/MariaHelenaAtlinhoLH)

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Semana de 5 a 11 de Abril

## ♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta da Semana: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: Tente conviver mais, faça um esforço para alargar a sua rede de contactos. Saúde: Período em que se aconselha uma consulta de oftalmologia. Dinheiro: Evite faltar a reuniões importantes. A sua presença será importante para desenvolver um projeto. Lema da Semana: Eu valorizo os meus amigos.

## ♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta da Semana: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Cuidado para não magoar os sentimentos de uma pessoa que lhe é querida, mesmo sem se aperceber. Saúde: Tendência para andar um tanto nervoso, procure relaxar mais. Dinheiro: Acredite mais nas suas potencialidades, os seus esforços acabarão por ser recompensados. Lema da Semana: Estou atento a tudo o que se passa à minha volta.

## ♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta da Semana: 2 de Ouros, que significa Dificuldade. Amor: Numa situação de desentendimento ou discussão com um amigo mantenha a serenidade e não perca a razão! Saúde: Controle as suas emoções, aprendendo a ser mais racional. Dinheiro: O seu orçamento poderá ter um aumento, mas não deixe de ser contido nos gastos. Lema da Semana: Eu tenho Fé para ultrapassar todos os momentos.

## ♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta da Semana: Cavaleiro de Espadas, que significa que deve ter mais cuidado. Amor: Modere as suas palavras e atitudes e sobre seja cuidadoso para não magoar a pessoa amada. Saúde: Tenha atenção ao exercício físico exagerado, pois poderá sofrer de distensões musculares. Dinheiro: É possível que durante esta semana se sinta um pouco desmotivado. Tente delinear objetivos de trabalho e esforce-se para cumpri-los. Lema da Semana: Tenho cuidado com o que digo e com o que faço para não magoar as pessoas que amo.

## ♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta da Semana: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Lute pelo seu amor e defenda os seus sentimentos, a sua felicidade depende de si. Saúde: Mantenha a sua tensão arterial bem vigiada e controle a sua alimentação, evitando o sal e as gorduras. Dinheiro: Evite ser impulsivo, pois pode gastar além das suas possibilidade mesmo sem se dar conta. Lema da Semana: Eu sei que mereço ser feliz.

## ♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta da Semana: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Seja mais carinhoso com a sua cara-metade, as demonstrações de afeto são importantes para revigorar a relação. Saúde: Poderá sentir-se mais cansado do que o habitual. Tome um banho relaxante e faça meditação. Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos. Seja mais comedido para não ter surpresas desagradáveis. Lema da Semana: Dedico-me às pessoas que amo.

## ♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta da Semana: 3 de Copas, que representa uma Conclusão. Amor: Confie mais em quem ama. A confiança e o respeito são a base de uma relação. Saúde: Cuidado, pois pode de repente apanhar uma grande constipação. Dinheiro: Não se deixe abater por uma maré menos positiva. Analise as suas poupanças e seja firme. Lema da Semana: Eu valorizo os meus amigos.

## ♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta da Semana: 8 de Copas, que representa a capacidade de Concretização e a Felicidade. Amor: A felicidade e a paixão estarão bem presentes. Aproveite muito bem esta fase. Saúde: Evite as correntes de ar. Dinheiro: Poderá precisar da ajuda de um colega para finalizar uma tarefa importante. Não seja orgulhoso e peça ajuda sempre que precisar. Lema da Semana: Vivo cada momento com felicidade.

## ♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta da Semana: Valeta de Ouros, que significa que é necessário Reflexão, e também que pode haver novidades. Amor: Possível reencontro com um amigo de longa data. Aproveite para pôr a conversa em dia. Saúde: Não abuse do uso de condimentos na sua alimentação. Dinheiro: Aproximam-se despesas inesperadas. Procure fazer um plano de gestão de recursos. Lema da Semana: A alma não tem idade, jamais envelhece!

## ♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta da Semana: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Viverá um momento de paz e harmonia familiar. Organize um serão divertido em sua casa. Saúde: Tendência para problemas de estômago. Cuide melhor de si. Dinheiro: Semana propícia ao investimento. Aconselhe-se com um bom gestor. Lema da Semana: Procuo manter-me sereno e ouvir a voz de Deus!

## ♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta da Semana: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Prepare-se, pois o amor poderá surgir de onde menos espera. Entregue-se à paixão. Saúde: Pratique uma atividade física que lhe permita descontraír e que o faça sentir-se bem. Dinheiro: Continue a demonstrar o seu profissionalismo, pois a nível de trabalho a sua vida tenderá a melhorar significativamente. Lema da Semana: O meu coração está disponível para o Amor.

## ♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta da Semana: 9 de Copas, que significa Vitória. Amor: Durante está período está favorecida a conquista amorosa. Não tenha receio de expor os seus sentimentos e declarar a sua paixão. Saúde: Cuidado com a exposição ao sol, pois o seu sistema respiratório está mais fragilizado. Dinheiro: Seja ousado e não hesite em revelar as suas ideias criativas. Poderá ser útil para o seu desenvolvimento profissional. Lema da Semana: Eu venço os meus medos!

## Farmácias de Serviço Local

Semana 5a 11 de Abril

### Quinta-Feira

#### Nabais Vicente

Rua Artur Boal, 3ª . Lj. Esq.  
Quinta Nova - Odivelas  
Tel. 219345959

#### Serra da Luz

Rua Padre Américo Monteiro  
de Aguiar, Lt. 77  
Serra da Luz.  
Tel. 214795714

| Sexta  | Sábado  | Domingo   | Segunda   | Terça   | Quarta   |
|--|---|---|---|---|--|
| Jardim de Amoreira<br>Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª.<br>Tel. 218490331 | Silva Monteiro<br>Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C<br>Ponte da Bica.<br>Tel. 219327801 | Almeida<br>Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c<br>Quinta do Mendes - Tel. 219324242 | Aniceto Ferronha<br>Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada<br>Tel.: 219327480 | Azevedo & Veiga<br>Rua da Liberdade, 23 A - Bons Dias<br>Tel. 219345880 | Serra Largo Major<br>Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião.<br>Tel. 219374299 |
| Famões<br>Rua José António Carvalho, 16 E<br>Tel. 219344161                    | Colinas<br>Av. Magalhães Coutinho, 3b<br>Colinas do Cruzeiro<br>Tel. 213838466          | Pontinha<br>Rua de S. Eloy, Lt. SE 4<br>Pontinha. Tel. 214790220                            | Sena Belo<br>Rua Antero de Quintal, 8/8ª<br>Patameiras.<br>Tel. 219325455     | D. Dinis<br>Rua Pulido Valente, 31 Cdo Cruzeiro.<br>Tel. 219326612      | Tanara<br>Strada Outlet - Casal do Troca<br>Tel. 219341986           |

## Tempo no Concelho

Semana de 5 a 11 de Abril

### Quinta-Feira

Max

14° Min 9°



| SEXTA                      | SÁBADO                       | DOMINGO                      | SEGUNDA                     | TERÇA                       | QUARTA                           |
|----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Max 13°<br>Min 8°<br>Chuva | Max 16°<br>Min 9°<br>Nublado | Max 16°<br>Min 8°<br>Nublado | Max 16°<br>Min 12°<br>Chuva | Max 17°<br>Min 12°<br>Chuva | Max 17°<br>Min 10°<br>Aguaceiros |

**HM FRIO** Tlm: 914 011 776  
UNIPessoal, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

## Recordações

# A Oliveira

Há em mim um misto de ruralidade e de cidadão. E isto talvez se explique pelo facto de ter sido criado até aos meus 15 anos de idade no meio de hortas e de Olivais, embora todo esse ambiente fosse situado em Odivelas, às portas da capital.

Vem isto a propósito do amor que eu nutro por todas as árvores. Mas destas, há uma por quem eu tenho um carinho, respeito e admiração especial, ela é a generosa oliveira, pois fui habituado, desde que me conheço, a respeitá-la, pois era esta árvore mediterrânica que me colocava na mesa as divinas azeitonas e aquele "oiro líquido" a que damos o nome de azeite.

Todos os anos, nós lá em casa, fazíamos a apanha da azeitona, levávamo-la ao lagar (junto às traseiras do Mosteiro) para trazer o azeite correspondente à quantidade de azeitona entregue no Lagar. Era também à sombra de uma enorme oliveira que de verão, comíamos chicharro ou carapau (peixe dos pobres) acompanhado de umas batatas, temperadas com o divinal azeite, "parido" pela mesma árvore e outras tantas da nossa pequena produção.

Ora, é por todas estas gratas recordações e por enorme respeito a esta mediterrânica árvore, que eu aqui rendo a minha homenagem à oliveira portuguesa. Por isso, quando tenho o privilégio de me encontrar frente a uma velha oliveira, quiçá centenária, a avaliar pelo seu velho e enrugado tronco, me inclino perante o que ela representa para mim. Inclino-me como se estivesse perante uma querida avó, já muito velhinha, mas muito digna, resistente e generosa, e de quem eu guardo gratas recordações da minha infância. Enfim, sinto-me como se fosse um pequeno ramo dessa grande e generosa árvore que é a oliveira.

**Arlindo Costa**

arlindocosta44@gmail.com

## Sabia que...

O Padre António Vieira fez um dos seus sermões no Mosteiro de Odivelas, a 22 de junho em 1668.

Fonte: Observatório da Cidade

## UM DIA DE JAZZ ESCOLA SUPERIOR DE MÚSICA DE LISBOA



Sala Bernardo Sasseti

Sexta, 06 de abril, às 19h e às 21h  
Entrada livre sujeita à lotação da sala  
Levantamento de bilhetes (até dois por pessoa) no próprio dia a partir das 13h

19h - 20h

Sala Bernardo Sasseti

5 BRASS GROUP

Quinteto de metais criado em 2017 na ESML, no âmbito da classe de música de câmara do Professor Hugo Assunção.

Filipe Araújo e Dora Capela, trompetes  
Laura Oliveira, trompa (em substituição de Marcelo Pereira)

Hugo Pedrosa, trombone

Ruben Valério, tuba

programa:

Tylmann Susato - Danças Renascentistas (arr. John Iveson)

1. La Mourisque.

2. Bransle Quate Bransles

3. Ronde

4. Ronde - Mon Amy

5. Basse Danse Bergeret

Viktor Ewald - Quinteto nr 3

1. Allegro Moderato

3. Andante

Claude Debussy - Le Petit Negre

(arr. Geoffrey Emerson)

Dmitri Shostakovich - Satirical Dance

Sam Donaldson/Gus Kahn - Makin' Whoopee

(arr. Ingo Luis)

David Raksin - Laura

(arr. Ingo Luis)

Fats Waller - Ain't Misbehavin

(arr. Lee Norris)

Orientação | Professor Hugo Assunção

21h

Sala Bernardo Sasseti

COMBOS DE JAZZ

Uma mostra do Jazz praticado na ESML através das suas variadas formações.

1º Combo

Nazaré da Silva, voz

Tiago Carlinhos Vigia, saxofone

Henrique de Jesus Xará, guitarra

Rafael Santos Pacheco, vibrafone

José Miguel Correia de Almeida, baixo eléctrico

Samuel Dias, bateria

programa:

- Old Devil Moon

- The Kicker

- Without a song

- Soul eyes

- Airegin

2º Combo

Joana Rodrigues, voz

Tomás Rafael Valente Pires Marques, saxofone

Hugo Filipe Cristiano Gomes, guitarra

Moisés Viegas Reigota de Jesus, piano

Diogo Alexis Pereira Costa, contrabaixo

Diogo Alexandre, bateria

programa:

- No2

- Double life

- Raios

- É Preciso Dizer Adeus

Orientação | Professor Afonso Pais

## Diz Correndo...

# Episódio 68

Querida Gente Sensível, todos temos um destino desconhecido - na maior parte das vezes - a que alguns chamam Fado. Também sabemos de um outro, interpretado por Moura chamada Ana, em que ela se propõe mudá-lo, simplesmente lançando búzios.

Na verdade, usando o nosso livre arbítrio, podemos sempre tentar mudar a nossa vida, ou destino, num sentido melhor ou, pelo menos, mais ao nosso jeito.

Foi o que aconteceu à Tia Ivone Dias, a quem eu chamo "Arrele-

te", nascida no dia oito de setembro de mil novecentos e trinta e quatro, em Alfama, respira o Bairro. Não há quem a desconheça, por lá.

Frágil figura, de voz poderosa, ampla e melodiosa, conhecedora de todas as "nuances" do fado cantado, podia ter tido carreira no canto. Mas não. Por causa do marido.

O Tio Zé Dias, empresário, "obrigou-a" a ser esposa e mãe. Mais nada. Só podia cantar em família, nas festas do Fratel, ou cerimónias de famosos da aldeia.

Quando o Tio Zé foi chamado por Deus, há vinte e sete anos já, a Ivone arranhou coragem de se entregar ao que mais gosta: cantar fado em público, o que faz três dias por semana na "Esquina de Alfama", aos sábados,

domingos e segundas, onde a chamam de "Avó Necas".

Façam as contas, são oitenta e três anos de voz fresca.

Este caso que vos trago, da minha família, serve para discorrermos sobre o que podemos fazer por nós próprios, não importa a idade. Nunca é tarde. É bem conhecida a frase: "mais vale ser rainha por um dia, que plebeia toda a vida.

Porque gosto dela, de a ouvir e por ser inspiradora, lhe dedico...

### Eu, fadista, choro

*Eu choro mas sem chorar,*

*E sem saber a razão;*

*Caem lágrimas para o ar,*

*Sem passar no coração.*

*Não há desgosto profundo,*

*E o que sei não tem saber;*

*Se calhar choro pelo Mundo,*

*Pois chorar é meu dever.*

*Deve ser assim a vida,*

*Porque amar tem sacrifício,*

*E se fui pra tal nascida,*

*Vou chorar por meu ofício.*

*Disfarçando o sentimento,*

*Chorando sem ter razão,*

*Escondendo o próprio lamento,*

*E atiro o choro ao chão.*

*Não sei quando vou parar,*

*Vou esperar o momento,*

*Talvez se o Mundo mudar,*

*Também mude o meu lamento.*

E o conselho da semana é: «Se desafinas, segue o conselho do Paião: faz "play bac"».

**José Duarte**



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235



[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



RENAULT CENIC XMOD  
1.6 DCI 130 CV 2013..... 19.250,00€



RENAULT Clio Societe 1.5 dci 75cv  
2016.....15.990€ (IVA dedutivel)



Suzuki Samurai 1.9td (FULL EXtras)  
2000 ..... 10.000euros



RENAULT Megane sport tourer luxe  
1.5 dci 110cv 2012.....15.250€



Renault Clio Dynamique  
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line  
1.5 dci 110cv 2014.....15.990,00€



Renault Kangoo Maxi 1.5 dci 90cv  
2016...12.990,00€ IVA dedutivel

### Viaturas de Serviço



RENAULT Kdjar  
Excluív 1.5dci 110cv  
2018  
**29,500€**



Renault Megane Sport Tourer Dynamique  
s 1.5 dci 110 cv 2012.....14.450€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT Megane Sport Tourer  
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017  
**28.900€**



Renault Captur EXCLUSIVE  
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017  
**21.890€**



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S  
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.350€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv  
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci  
90cv 2013....14.750€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**19.990€**



RENAULT CLIO GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**19.990,00€**



Renault Clio - Dynamique S 1.5 dci 90 cv  
2015.....14.990€



Renault Espace 1.6 dci 130 CV  
ZEN 2016..... 29.750€



Renault Clio limited  
Tce 90cv 2017.....14990€



Renault Clio LIMITED  
1.5 dci 90 cv 2017  
**18.790€**



RENAULT Captur EXCLUSIVE  
1.5 DCI 110 CV 2017  
**20.890€**



Renault Megane sport tourer  
Intense 1.5DCI 110cv 2017.... 24,450€



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv  
2015.....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID  
150cv 7L 2014.....24.450€



Renault Clio GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
**19.990€**



CLIO SPORT TOURER LIMITED  
DCI 90CV 2017  
**19.600€**