

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

HORTO DO ROSSIO

- Plantas de interior • Árvores de fruto • Árvores de sombra • Videiras • Vasos • Florestais • Cactos e Suculentas • Pedras decorativas • Arbustos • Videiras • Hortícolas • Roseiras • Relva • Sementes • Adubos

R. Major Rosa Bastos 2 1685-354 Caneças
Tlf 219800146 www.hortodorossio.com

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 215
2018 | Quinta-Feira | 12 de Abril
Diretor: Francisco Godinho

14°^{Max}
9°^{Min}

HM FRIO
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800
Loja online www.cinogaz.pt

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

79€ /MÊS

PROMOÇÃO TEMPORÁRIA

Vanessa Sequeira venceu Concurso de Fado Amador Cidade de Odivelas

25° aniversário ACIJR

Alfinete de Dama

A pipinha no seu melhor

Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM
SERRALHARIA CIVIL

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Oi *quidas* e *quidos*... continuamos nós nesta primavera esquizofrénica, bipolar, ou que mais lhe hei-de eu chamar, que teima em travestir-se de inverno. «Tás parva Pipinha? então não conheces o ditado que diz abril águas mil?», resmunga à minha vó Ermelinda que hoje me veio visitar. Eh pá a kota sabe os provérbios todos, é mesmo bué antiga...

Tou mesmo confusa. O Relatório Estatísticas de Saúde do Instituto Nacional de Estatística (INE) recentemente publicado e referente a 2016 fala em aumento de médicos, enfermeiros e restantes profissionais de saúde, mas depois vejo na televisão que se passa nos hospitais, sofre na espera das urgências e a tia Dédé conta-me que está há dois anos à espera da operação às cataratas... Pois, é mesmo de ficar confusa não é?

E continuo confusa a ouvir as notícias do mundo. As convenções internacionais proibem o uso de armas químicas, mas os jornais televisivos dizem todos que elas foram usadas na Síria. O mundo grita, mas os massacres continuam. Que raio de mundo este!

Mudemos a agulha e falemos de Odivelas. Fartei-me de rir na última reunião da Assembleia Municipal de Odivelas que até parecia uma maluquinha. Então não é que o doutor matemático e muy nobre edil do nosso burgo contou que tem recebido muitas propostas de munícipes sobre o destino a dar ao Convento de S. Dinis e S. Bernardo que vai passar para a gestão da Câmara e que uma dela era instalar lá «O Motel Meninas de Odivelas». Há malta mesmo com muita imaginação. Espera, se calhar não porque naquele local esteve a Madre Paula que, segundo a Wikipédia «Tornou-se a amante mais célebre do rei João V de Portugal, de quem teve vários filhos, entre os quais D. José de Bragança, um dos «Meninos de Palhavã».

Mas, desculpe-me a pergunta, senhor presidente: Era mesmo preciso dizer isso numa reunião pública? Cá a Pipinha acha que isso deve ter dado cá um gozo do caraças ao autor da brincadeira e como dizia o diácono Remédios «Não havia necessidade».

No sábado surgiu mais um rancho folclórico no nosso concelho que se chama *Os Aguadeiros de Odivelas*. Sempre que algo de novo acontece na área cultural ou lúdica a Pipinha aplaude, mas desta vez ficou a cadinho com a pulga atrás da orelha. Parece que este nascimento tem a ver com desentendimentos num outro rancho de que os seus fundadores faziam parte. Se assim é talvez o seu nascimento não tenha

sido assim tão louvável. Mas, a vida é mesmo assim, como me estão sempre a dizer...

Gostava de ter ido à apresentação do rancho mas como a marcaram para o mesmo dia da final do Concurso de Fados da Cidade de Odivelas – António Jorge e como sou bué doída por fados, rumei ao Salão Azul do Parque Urbano do Silvado, que continua com o mesmo nome mesmo depois do chão azul que lhe deu o nome ter sido retirado, para ouvir os oito fadistas finalistas e mais o senhor Vítor Conde e mais a Vera que venceu no ano passado.

Não vi a final do ano passado, mas depois de ouvir a Vera e ver aquela exuberante figura em palco percebi porque ganhou. Além de cantar bem, ter uma voz fantástica sabe estar em palco e criar empatia com o público. Parabéns Vera, um beijinho da Pipinha. Ah, já me esquecia. Adorei o vestido. Diz-me onde o comprou?

Fiquei contente por ver que a Junta de Freguesia de Odivelas não esquece as pessoas ao homenagear o Mestre António Jorge, que durante quase três décadas fez parte da Escola de Fado da autarquia. Senti na emoção de todos que aquela foi uma merecida homenagem. Um beijinho também para o senhor presidente, para todo o seu executivo e para as funcionárias envolvidas na organização. Mas, apesar de ter adorado tudo tenho de dizer que houve duas coisas que não percebi. Uma delas foi como é que uma pessoa que canta tão mal vence uma eliminatória. A outra foi que havendo tantos profissionais da Comunicação Social em Odivelas foi preciso ir buscar uma locutora de fora para membro do júri. «Oh Pipinha és mesmo lerdinha. Então queres comparar os órgãos locais à RDP? Vê lá se te enxergas miúda», resmunga a Tia Dédé, que já sabem como ela é...

Gostos são gostos e os gostos não se discutem, foi o que sempre ouvi dizer, mas cá para mim, apesar de ter gostado muito da Vanessa Sequeira e lhe dar os parabéns por ter sido a vencedora, gostei mais da que ficou em segundo lugar, Maria José Timóteo e da que ficou em terceiro, Sara Coito. No entanto lembrem-se que são todos vencedores porque chegaram à final, porque participaram e como nas olimpíadas o importante não é vencer, mas competir.

E por aqui me fico. Para a semana cá estarei de novo. Até lá pensem que a vida é bela e sejam felizes.

Um *beijinho* da
Pipinha de Barbedo e Melo

ON
Cromos



Ilustrações: Hugo Mestre

Tiago Martins

Árbitro homenageado na edição deste ano do Torneio Internacional de Futebol Infantil do Clube Atlético e Cultural.

ALFINETADAS

A Vida é o nosso fado...

Mas que belo fado!



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 | E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



MARCAÇÕES DE CONSULTA

19 E 20 DE ABRIL

c/ Dra. Marta Marques Sousa Lima

Independentemente do tratamento dentário a realizar é essencial uma primeira consulta de diagnóstico para que o seu Médico Dentista possa analisar as soluções possíveis de acordo com o seu caso clínico, esclarecer-lhe dúvidas e claro, delinear o plano de tratamento a seguir.

Marque a sua primeira consulta com a Dra. Marta Marques Sousa Lima e saiba como pode vir a transformar o seu sorriso ou dos seus filhos de forma eficaz e segura.

Pronto para melhorar o seu sorriso?

ACORDOS E PARCERIAS



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399
912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Flash

ACIJR assinalou 25 anos de vida

Fotografia: GC/CMO



No dia 05 de abril a Associação Comunitária Infantil e Juvenil da Ramada assinalou o seu 25º aniversário com a inauguração de uma exposição evocativa da atividade desenvolvida por esta IPSS da Ramada ao longo dos seus 25 anos de vida e com uma homenagem às funcionárias que estão na instituição desde a sua fundação.

No evento estiveram o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; os vereadores Pedro Varino e Susana Santos; 2ª secretária da Assembleia Municipal, Ana Ribeirinho; Célia Croca, Vogal da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, assim como a Presidente da Direção da ACIJR, Beatriz Peixoto acompanhada pelos membros dos órgãos sociais da instituição, sócios e amigos.

Oficina das Histórias em Caneças

Fotografia: GC/CMO



O Polo de Caneças da Biblioteca Municipal D. Dinis desenvolveu a "Oficina das Histórias" no decorrer das férias da Páscoa, entre os dias 3 a 6 de abril. A atividade, para crianças dos 3 aos 12 anos, foi dividida em três momentos: apresentação do espaço e dos serviços da biblioteca, Hora do Conto e ateliê de expressão plástica alusivo ao tema da história que tinham acabado de ler.

Em Tempo de Férias Descobre a Arte

Fotografia: GC/CMO



Durante as férias da Páscoa decorreram diversas atividades de ocupação de tempos livres no Cen-

tro de Exposições de Odivelas. "Em tempo de Férias Descobre a Arte" foi a temática que contemplou a visita interativa às exposições patentes no centro, com a realização de um atelier e a teatralização de uma história infantil. Os eventos foram destinados a crianças, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

OTL's da Páscoa

Fotografia: GC/CMO



A Câmara Municipal de Odivelas dinamizou, nas férias da Páscoa, atividades para crianças e jovens do Concelho, com um programa bastante diversificado que incluiu visitas ao cinema, Vertical Wall, Quinta da Granja, Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar, News Museum, roteiro histórico por Odivelas, Bombeiros Voluntários de Caneças, I Dance Company, PlayBowling de Cascais, RTP, Posto de Comando do MFA, Museu das Comunicações, Parque dos Bichos, Tapada Nacional de Mafra, RFM, Quinta Pedagógica dos Olivais, Estádio do Sport Lisboa e Benfica, e Centro de Exposições de Odivelas, além da Casa da Juventude – local que serviu de base a todo o programa.

Oitenta crianças e jovens dos 6 aos 15 anos, residentes e/ou estudantes no Concelho de Odivelas tiveram a oportunidade de participar neste programa proporcionador de muitas aventuras divertidas.

Condicionamento de Trânsito em Caneças

Em comunicado a Câmara Municipal de Odivelas informa que, «No âmbito da Empreitada de Substituição de Condutas em Caneças, pelos SIMAR, estão previstos condicionamentos de trânsito de veículos na via e de peões nos passeios, de 10/04/2018 a 01/06/2018, nas seguintes ruas: Rua Fonte dos Castanheiros, Rua Rosa dos Santos Teixeira, Rua Júlia Escrivânis, Azinhaga do Pinhal, Travessa das Piçarras, Rua Maria Soares da Silva, Rua Armando Alberto Andrade, Rua Fonte Velha, Rua Fonte das Piçarras, Rua Pinhal Verde, Travessa Pinhal Verde, Rua Vale Nogueira, Rua de Trás, Travessa do Palmilhante, Rua Fonte dos Passarinhos, Rua Penedo da Joaninha, Rua Alto da Laje, Rua Pintor Alves Cardoso, Azinhaga de Santa Clara, Praceta José Saramago, Estrada Lugar do Além, Rua Boa vista, Rua da Cruz, Rua Marianito. Com consciência do incómodo que esta situação poderá causar, apelamos à sua melhor compreensão atendendo à inevitabilidade desta operação».

Notícias do Parlamento

Susana Amador
Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS



Caro/a Leitor/a

1 – MAIS APOIO ÀS VITIMAS DE CRIMES: A promoção da segurança e a proteção às vítimas de crimes constituem valores que o Partido Socialista assumiu desde sempre e que se têm traduzido na implementação de políticas e em iniciativas legislativas que permitem hoje que Portugal disponha de um dos quadros jurídico-penais mais modernos e avançados do mundo em matéria de proteção às vítimas de crimes e garantia dos seus direitos. A Proposta de Lei sobre a 'Missão e as atribuições da Comissão Nacional de Apoio às Vítimas de Crimes', apresentada recentemente pelo Governo constitui mais um passo importante, como ficou patente na discussão parlamentar que teve lugar no dia 6 de abril, como aliás tive oportunidade de salientar na minha intervenção em plenário onde também reforcei o objetivo principal desta Proposta de Lei: garantir que as vítimas de crimes tenham o apoio, a proteção e a informação adequada.

2 – EDUCAÇÃO NA UE: No passado dia 4, decorreu uma reunião importante em sede da Comissão da Educação e Ciência que contou com a presença de uma delegação da Comissão de Cultura e Educação do Parlamento Europeu. Neste encontro, salientei que o acesso à educação, à ciência e à cultura são para nós, em Portugal, um imperativo constitucional e a igualdade de oportunidades, o combate à exclusão social e a promoção do conhecimento são imperativo ético e político, em particular para o PS. Salientei também a evolução registada em termos do sucesso escolar e combate ao abandono escolar precoce, para a qual concorre o reforço da autonomia das escolas, a estabilidade no universo educativo e a retoma do investimento na educação preconizado pelo atual Governo. A aposta na qualificação dos adultos, no ensino superior e nas competências digitais constitui uma linha política que continuará a ser desenvolvida e que irá ser aprofundada, nomeadamente através do projeto-piloto que Portugal irá liderar no âmbito da agenda de competências para a Europa, para o qual estão cativados 246 milhões de Euros. Em suma: O ensino, a qualificação e o conhecimento estão no bom caminho em Portugal.

3 – IGUALDADE E DIREITOS: O respeito integral e efetivo pelos Direitos Humanos ainda está por cumprir, nomeadamente em termos de igualdade e justiça salarial. No sentido de prosseguir esse caminho tiveram lugar, no dia 10, em sede da Subcomissão da Igualdade, as audições à Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego (CITE) e à ACT no âmbito da apreciação e discussão da Proposta de Lei sobre a Igualdade salarial. Tive, pois, oportunidade de sublinhar a importância e a dimensão desta iniciativa, designadamente nos seus 4 eixos: transparência da política remuneratória, visibilidade do tema da desigualdade salarial entre homens e mulheres quando desempenham trabalho igual e de igual valor, criação de mecanismos de informação

estatística através de barómetros e balanços que nos confirmam análise fina e, por último, a importância da concertação social numa Agenda para a igualdade salarial. Os direitos e garantias não são valores adquiridos nem perpetuados na sociedade, pelo que se exige uma monitorização e aprofundamento permanentes. Nesse sentido, decorreu, no dia 11, mais uma audição à Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, presidida pela Dra. Rosário Farmhouse, onde foi possível aferir o "estado da arte" em matéria de Direitos da Criança em Portugal e o ponto de situação da Estratégia nacional neste domínio.

4 – DRAMA NA SÍRIA: A Síria continua a ser palco do terror e da violação constante das convenções internacionais. O mais recente episódio deste drama que dura há anos foi o ataque com armas químicas a Douma, no subúrbio de Damasco, alegadamente ordenado pelo Presidente sírio Bashar al-Assad, e que causou dezenas de mortos, incluindo crianças. As declarações de repúdio a este ato aconteceram por todo o mundo e originou uma reunião de emergência do Conselho de Segurança da ONU, que teve lugar na passada 2ª feira, dia 9 de abril. Neste encontro, o Conselho de Segurança das Nações Unidas rejeitou um projeto de resolução da Rússia para criar um novo mecanismo de investigação sobre o uso de armas químicas na Síria. Esta iniciativa russa obteve seis votos a favor, sete votos contra (entre os quais dos Estados Unidos, França e Reino Unido) e duas abstenções, ficando aquém dos nove votos que necessários à sua aprovação. Este projeto de resolução da Rússia foi rejeitado depois de Moscovo ter vetado, na mesma reunião, uma proposta dos Estados Unidos para criar um mecanismo de investigação internacional sobre o recurso a armas químicas na Síria. Esta sessão do Conselho de Segurança foi demonstrativa das posições antagónicas das principais potenciais mundiais quanto à Síria. Enquanto isto, os sírios e as crianças sírias em particular, sofrem e morrem todos os dias perante o nosso olhar.

5 – PARABÉNS, ACIJR: Quero terminar enviando uma saudação especial à Associação Comunitária Infantil e Juvenil da Ramada (ACIJR) pela celebração do seu 25º aniversário. Criada em 1993, a ACIJR, enquanto IPSS, tem desenvolvido um trabalho de reconhecido mérito pela qualidade que oferece no apoio à comunidade, em particular às crianças e jovens e às famílias. Vocacionada para a área da infância e educação, ao longo da sua vida, a ACIJR já acolheu largas centenas de crianças que frequentaram a creche e/ou o pré-escolar, o que certamente contribuiu para a sua formação e desenvolvimento, bem como para a satisfação das necessidades e exigências das famílias. Quero, pois, saudar os órgãos sociais e os cerca de 950 associados da ACIJR, bem como todas as crianças e famílias que têm nesta Associação o seu "porto seguro". Parabéns! Recebam um abraço fraterno,

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS/ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingsos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas foi tem Lota
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visto-nos!
e receba
uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm:967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VENHA-NOS OU CONTACTE-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência
Rua da República 63ª - CANEÇAS
229051089 @ 214852634 RODAFIT@GMAIL.COM

Astrólogo Médium Africano Vidente
Prof. FOFANA
Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente
Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ele/ela volta na mesma semana
Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.
Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais desepesados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção relémo imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.
Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.
Contacto o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
Pagamento após o resultado.
Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
professorfofana@hotmail.com Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

Filatelia e banda desenhada

«Tal como acontece todos os domingos, o Blas encontra-se no sótão de casa dos seus avós onde descobre objetos fantásticos com que constrói centenas de histórias nas quais é sempre herói.

Nessa tarde fixa-se num novo livro "O grande Livro dos Selos". Por fora parece igual aos seus álbuns de cromos, mas, ao abri-lo, como que por magia, apareceu um duende com umas bochechas rosadas que lhe sorri e o fixa com os seus enormes olhos:

- Olá Blas. Sou o Estampín, o duende do selo. Venho buscar-te para que vivas comigo mil e uma aventuras e conheças o apaixonante mundo dos nossos amigos, os Selos».

(O Mundo Mágico dos Selos, Ed. Afinsa, 2002)

O selo é um símbolo «da soberania nacional, expressão da nossa cultura (...) tem uma força impressionante inversamente proporcional à sua dimensão física. (...) além de abordar os temas mais diversos, sejam relativos à história, à cultura, às artes, às letras e efemérides da saga portuguesa, ou então relacionados com acontecimentos, personalidades e campanhas de âmbito europeu ou universal – também é um múltiplo de arte, altamente apreciado em todo o mundo, designadamente por filatelistas dos quatro cantos do globo.» (Carlos Calheiros, Jornal Triângulo nº20, 27.5.2003)

Vou falar-vos de selos com banda desenhada.

Da Albânia à Zâmbia há talvez uma centena e meia de países que têm estampilhadas conhecidas personagens de histórias aos quadradinhos, sendo referência mundial os selos publicados pelos correios belgas, franceses e americanos que dedicam particular importância aos seus criadores da 9ª Arte.



Em Portugal, o panorama é qualitativo, sendo que quantitativamente talvez ainda seja escasso. Temos excelentes artistas [Cottinelli Telmo, Júlio Resende, Almada Negreiros, Cândido Costa Pinto, João Abel Manta, Carlos Alberto Santos e José Projecto] que produziram selos para os Correios Portugueses, não sobre os seus heróis, mas regra geral para comemorar efemérides, como por exemplo os 50 anos da GNR (Júlio Resende), as Campanhas de dinamização do MFA (João Abel Manta) ou os Descobrimientos Portugueses (Carlos Alberto Santos).

Mas, os CTT – Filatelia já nos ofereceram excelentes emissões filatélicas:

Snoopy e os Correios, na comemoração do cinquentenário da tira de Charles Schulz.

No centenário do nascimento de Walt Disney a emissão dos selos

que contêm as mais populares personagens do criador de tio Patinhas.



Na edição de 8 selos que revisitam outros tantos heróis da banda desenhada portuguesa:

O espião Acácio, de Fernando Relvas
Jim del Mónaco, de Luís Louro
Tomahawk Tom, de Vítor Péon
Pitanga, de Arlindo Fagundes



Quim e Manecas, de Stuart Carvalhais
Guarda Abílio, de Nuno Saraiva e Jaime Pinto
Simão Infante, de Raul Correia e Eduardo Teixeira Coelho
A Pior Banda do Mundo, de José Carlos Fernandes

Repetindo o que disse Estampín, o duende do selo, a Blas, "Venho buscar-te para que vivas comigo

mil e uma aventuras e conheças o apaixonante mundo dos nossos amigos, os Selos", deixo-vos o convite para que a partir dos selos aqui mostrados, conheçam o mundo fascinante e apaixonante dos Heróis que nasceram do lápis dos seus criadores: Hergé, Jacobs, Bilal, ETC, Fagundes, Péon, Louro, Fernandes...

Miguel Sousa Ferreira

PUB



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Pontinha
(Instituição de utilidade pública fundada em 10 de Junho de 1979)

CONVOCATÓRIA

Assembleia-geral Ordinária

Nos termos do ponto nº 1, do artigo 41º dos Estatutos desta Associação, convoco todos os Associados, no pleno gozo dos seus direitos, para uma Assembleia-geral Ordinária a realizar no próximo:

Dia 27 de Abril de 2018, pelas 21 Horas

Com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto único: Leitura, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Gerência do ano de 2017, bem como a leitura do parecer do Conselho Fiscal.

A Assembleia-geral realizar-se-á na Sede da Associação sita na Av. Professor Francisco Sá Carneiro – Paiã – Pontinha. Não havendo à hora acima indicada o número legal de Associados, reunirá no mesmo local, 30 minutos após, com qualquer número de associados.

Pontinha, 05 de Abril de 2018

O Presidente Mesa da Assembleia-geral

(António Carlos Neto da Silva)



Videlmáquina – Comercio de Máquinas Lda.

Experiência, Qualidade e Inovação

Foi em 1986 que Filipe Silva fundou a Videlmáquina, empresa que ao longo dos anos tem conhecido um sólido crescimento sempre «Com o objetivo de, no dia-a-dia, satisfazer ao máximo os nossos clientes, com variedade e qualidade. É nisso que acreditamos e é para isso que trabalhamos diariamente». E mais um Prémio PME Líder confirma o sucesso da empresa.

Com sede na freguesia de Caneças a Videlmáquina dedicasse há 31 anos à comercialização de máquinas, equipamentos e materiais para a construção civil. Filipe Silva manifesta a sua satisfação por a Videlmáquina ser «Uma empresa distinta na freguesia de Caneças e no concelho de Odivelas, o que é sinal de as coisas estão a correr bem depois de um período difícil há uns anos com a crise que atingiu o setor da construção civil. Mas não deitámos a toalha ao chão e com imaginação e esforço conseguimos superar a crise».

Os prémios e as distinções que a Videlmáquina tem recebido motivam Filipe Silva e os seus colaboradores a fazer cada vez

melhor. «É muito bom sermos reconhecidos pelo nosso valor e também temos ajudado muito o concelho, e principalmente a freguesia, colaborando com as instituições e trazendo a Caneças dezenas de pessoas por dia vindos da grande Lisboa e sul do país, o que ajuda movimentar outros estabelecimentos como cafés e restaurantes».

Na Videlmáquina encontra do carro de mão à grua com marcas de prestígio de Itália, Espanha, Coreia, Alemanha e Áustria, tendo fornecedores que já trabalham com a empresa há mais de 30 anos.

«Ao olharmos para o passado podemos orgulhar de um projeto a todos os títulos excepcional, rico na sua história, pleno na diversidade dos seus projetos e bem-sucedido nas etapas a que se propôs. Pensando naquele início em 1986, relembramos os dias e o caminho percorrido. Hoje, podemos orgulhar solenemente pelo facto de nos encontrarmos no lote das melhores 750 empresas nacionais. A Videlmáquina é uma empresa cada vez mais virada para o futuro, não tendo um limite de crescimento definido».



Marcas e produtos

Boas marcas representadas pela Videlmáquina, como a Bosch, Makita, iOF.ME.R, Batmatic, E.C.E, Lana, Enar, Unimec, Geku, Torgar, Camac e Irbal. Produtos que pode encontrar na Videlmáquina: Andimes de Encaixe Rápido ou Europeu, Betoneiras Basculantes, Rotativas e Autobetoneiras, Monta-Cargas (elevadores) para pessoas e Cargas, Cofragem Metálica ou em Cartão, Guinchos, Gruetas e Gruas, Placas Compactadores e Saltitões, Geradores, Máquinas para Projeção de Rebouco e Argamassas, Vibradores, Máquinas para Fabrico de Blocos, Empilhadores, Dumpers, Mini-Pás Carregadoras, Conduas de Entulho, Prumos de Escoramento, Painéis e Vigas de Madeira, Contraplacado Marítimo, Máquinas para Cortar e Dobrar Ferro, Carros de Mão, Baldes para Grua, Barreiras e Painéis de Vedação, Contentores de Obra, Rampas para Carga e Descarga de Máquinas, Cilindros Vibradores, Equipamentos para Proteção e Segurança.



Videlmáquina

Escritório e Armazém principal:

Rua Horta das Ribeiras, Lote 12
(Traseiras Bombeiros de Caneças)
1685-578 Caneças
Tel.: 219 817 030/6
Fax.: 219 817 039
geral@videlmaquina.com.pt



Odivelas Reconhece

Estatuto PME Líder e PME Excelência Odivelas 2017 (IAPMEI)
5ª Edição Prémio Distinção Empresarial

XIV Concurso de Fado Amador da Cidade de Odivelas

Vanessa Sequeira foi a

Fotografias: ON
redacao@odivelasnoticias.pt



Vanessa Sequeira



Juri

No sábado, 07 de abril o Salão Azul do Parque Urbano do Silgado recebeu a final do Concurso de Fado Amador da Cidade de Odivelas que, a partir desta edição passa a ter o nome de António Jorge, em homenagem ao músico cofundador da Escola de Fado da Junta de Freguesia de Odivelas que organiza o concurso. A vencedora foi Vanessa Sequeira.

do júri, O primeiro momento desta noite foi a homenagem ao Mestre António Jorge. O Fadista Vítor Conde, que em 1989 foi um dos fundadores da Escola de Fado de Odivelas, juntamente com António Jorge e João Ramos falou do homenageado e cantou um fado dedicado a António Jorge. Depois o executivo da Junta de Freguesia de Odivelas, acompanhado pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles, entregou à família de Mestre António Jorge um quadro com a sua fotografia. José Patrício leu um poema (que pode ver em caixa) de sua autoria dedicado ao Mestre António Jorge.

A seguir a esta homenagem foi apresentado o júri desta final que teve a seguinte composição: Vanessa Porto, Vogal da Junta de Freguesia de Odivelas, presidente do júri; Raquel Reis, Vogal da Cultura da Junta de Freguesia; Vítor Conde, fadista e fundador da escola de Fado da Junta de freguesia de Odivelas; Salomé Andrade, Locutora da RDP e Vera Lúcia Lopes, fadista, vencedora do concurso de 2017. Os fadistas foram acompanhados por Paulo Ferreira, na guitarra portuguesa e Jacinto Carminho, na viola de fado. Os finalistas cantaram dois fados cada um, sendo o segundo o fado a concurso. Vanessa da Cruz Sequeira, que

cantou Dádiva e Venho Falar dos Meus Medos. Maria Passarinho cantou Alfacinha e Fado Lisboaeta. Mariana Silva Gonçalves cantou Fado Perseguição e Fado Menor. Nuno Miguel Rocha cantou Fado Cansaço e Alfama. Sara Coito cantou Meu Amor e Os Meus Olhos São Dois Círios. Maria José Timóteo cantou Janelas do Peito e Confesso. Tiago Alexandre Casimiro da Conceição cantou Fado Cravo e Canoas do Tejo. Juliana da Silva Santos cantou Promete Juras e Loucura. Após as interpretações dos fadistas foi a vez do júri votar. O resultado da votação foi o seguinte:

Vanessa Sequeira – 42
Maria Passarinho – 35
Mariana Silva – 31
Nuno Rocha - 36
Sara Coito -41
Maria José Timóteo – 42
Tiago Casimiro -36
Juliana Santos – 40

Vanessa Sequeira e Maria José Timóteo ficaram empatadas com 42 votos e nos termos do regulamento cantaram cada uma um fado para desempate, mas a votação voltou a ficar empatada, cabendo a decisão à Presidente do Júri, Vanessa Porto, que deu a vitória a Vanessa Sequeira. Em 2º lugar ficou Maria José Timóteo e em 3º lugar ficou Sara Coito.

Nas duas eliminatórias do concurso, que decorreram no Pavilhão Polivalente de Odivelas foram apurados os 8 finalistas que nesta final subiram ao palco para cantar dois fados, um dos quais contaria para a decisão



Executivos da Junta de Freguesia de Odivelas



Maria José Timóteo



J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecás

☎ 219812716 www.labmartins.pt

vencedora



Mariana Silva



Nuno Rocha



Sara Coito



Maria Passarinho



Tiago Casimiro



Juliana Santos

Mestre António Jorge



António Jorge do Nascimento Albino, seu nome completo mais conhecido por “Mestre António Jorge”, foi cofundador da Escola de Fado da Junta de Freguesia de Odivelas juntamente com Vítor Conde e João Ramos em 1999, tendo permanecido de corpo e alma neste projeto até ao fim dos seus dias.

Durante 18 anos em que foi professor da Escola de fado, Mestre António Jorge deixou um legado que é reconhecido por todos e pelo meio artístico. Homem simples, meigo e de poucas palavras, era no trinar das cordas da sua guitarra que melhor expressava os sentimentos.

Mestre António Jorge deixa saudade na Escola de Fado, onde ensinou vários alunos, alguns de nome já firmado na praça, como Nélsion Aleixo (viola de fado) e as fadistas Tânia Oleiro e Kátia Guerreiro.

Acompanhou vários artistas na gravação de discos e tocava em várias casas de fado, onde era acarinhado e bastante aplaudido. Além de mestre da viola de fado, também emprestava a sua voz para os fados de Júlio Resende.

Mestre António Jorge era uma pessoa querida e respeitada na comunidade Odivelense. Faleceu no passado dia 21 de agosto de 2017, aos 69 anos de idade.

Poema de José Patrício

*Quem dorme à noite comigo
É meu segredo,
Mas se insistirem, lhes digo,
O medo mora comigo,
Mas só o medo, mas só o medo.*

*E cedo porque me embala
Num vaivém de solidão,
É com silêncio que fala,
Com voz de móvel que estala
E nos perturba a razão.*

*Gritar quem pode salvar-me
Do que está dentro de mim
Gostava até de matar-me,
Mas eu sei que ele há-de esperar-me
Ao pé da ponte do fim.
Até sempre António Jorge*



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granito

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

Quinta 12 de Abril**Reunião da AMO**

Às 2h00 no Salão Nobre dos Paços do Concelho realiza-se a 6ª Reunião Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas que terá um período de intervenção aberto aos munícipes. Da ordem de trabalhos constam os documentos provisionais 2018 dos SIMAR; o Mapa de Pessoal 2018 dos SIMAR e um ponto requerido pela bancada do CDS/PP sobre uma nova organização territorial do concelho.

Atelier de Aulas de Costura

Das 19h00 às 21h30 no Centro de Exposições de Odivelas têm lugar estas aulas de iniciação à costura ministradas pelo Atelier Triutopia e dirigidas a maiores de 14 anos. É necessária inscrição prévia que tem um custo de 28€.

«Este atelier pretende desenvolver várias técnicas básicas que resultam na construção de projetos giros e práticos especialmente pensados para quem quer iniciar-se no maravilhoso mundo da costura criativa desenvolver. Material necessário: máquina de costura (caso possua), linhas, tesoura, régua, lápis de carvão, alfinetes e agulhas. Decorre também a 19 e 26 de abril e 3 maio».

Intergalácticos – Uma Aventura do Comportamento

Às 18h00 no Hospital Cuf Descobertas – Parque das Nações, a sessão de lançamento oficial do jogo “Os Intergalácticos – Uma Aventura do Comportamento”.

No âmbito da parceria entre o Município de Odivelas, a editora Palavras Legadas (responsável pela produção do jogo) e a autora Rita Alexandra Antunes, Psicóloga Especialista e Investigadora da ISPA/IU, vai ser possível o desenvolvimento de um novo projeto em Odivelas em matéria de Perturbações do Neurodesenvolvimento, dinamizado com base neste jogo de tabuleiro inédito.

O jogo destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 8 e os 12 anos de idade, e tem como objetivo geral refletir e intervir sobre aspetos comportamentais e emocionais da criança relacionados com a capacidade de autocontrolo, de autorregulação, desatenção, índices de irrelevância psicomotora e competências sociais.

No ano letivo 2018/19, a autora assegura a implementação de um

projeto pioneiro de intervenção no concelho de Odivelas a partir da aplicação do jogo em contexto socioeducativo, envolvendo a constituição, formação especializada e supervisão de um grupo de aplicação local – Team Leaders – composto por professores, técnicos de saúde, educação e intervenção sociocomunitária, e pais/mães.

Sexta 13 de Abril**Concerto do CCDTMO**

Às 21h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis vai ter lugar um concerto com o Grupo Coral Vozes em Si, do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Odivelas e com a participação especial do Coro do Centro de Cultura e Desporto de Loures. Entrada gratuita.

Workshop de empresários

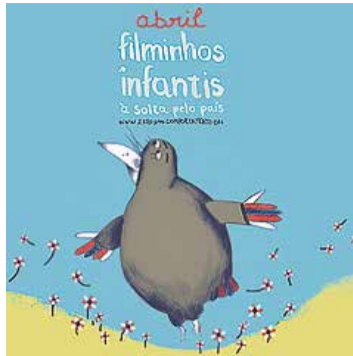
Às 10h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas tem lugar este Workshop para empresários com o tema: 4 passos para uma gestão de tempo impecável. «Iniciativa de coaching empresarial, realizada em parceria entre a Câmara Municipal de Odivelas e a Business Clinic».

Sábado 14 de Abril**Noite de Fado Vadio Solidária**

Às 21h00 no Centro Comunitário e Paroquial de Famões terá lugar uma noite de fado solidária cuja receita reverte a favor do CCPF e que se realiza no âmbito das comemorações do 20º aniversário desta instituição de Famões e do 17º aniversário da elevação de Famões a vila. Bilhetes à venda na Junta de Freguesia e na Paróquia de Famões.

Cinema para a Infâncias: Filminhos infantis à solta pelo país

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço 3€. 51'. M/3. «No escuro da sala de cinema, o nevoeiro faz com que um pássaro migrador se perca dos companheiros, enquanto os Tumbles por



mais que tentem, não conseguem ficar inteiros. Na companhia da Mia, descobrimos segredos que fazem o mundo girar, não sem antes o príncipzinho correr atrás do sol, que está sujo e tem de se o limpar. Na casa da Miriam, precisa-se de uma nova moldura. Foxy, Meg, vamos ao supermercado à procura? O Mancha e o Manchinhas decidiram reciclar, então pediram a um senhor que os ensinasse a desenhar. Acabamos numa floresta onde nada é o que parece, com as peripécias de um casal de viajantes que perde tudo o que acontece».

Teatro: Medeia



Às 21h30 no auditório da Malaposta. Texto de Eurípedes. Exercício final de Criação de Espetáculo da Licenciatura em Artes Performativas da ESTAL. Direção Martim Pedroso. Preço 6€. 100'. M/12.

«Medeia tem vindo a ser uma das minhas obsessões nos últimos 2 anos. Pela dificuldade dos temas que aborda, pelas questões intrínsecas que levanta e, essencialmente, por ser um dos textos da Antiguidade que, no meu ponto de vista, talvez comunique melhor com o nosso tempo.

Quem, de entre os mais jovens, não experimentou a dor do ciúme e da traição? Quem não viu transformar o seu amor num sentimento de ódio? Quem, por outro lado, não deseja amar como amaram Jasão e Medeia? Quem, contra todas as expectativas, não acha o discurso de Jasão o mais prudente e sensato? Quem, acima e para além de tudo isto, não tenta entender aquela mãe que mata os próprios filhos? Quem é que acha que ela é uma revolucionária? Quem acha que ela é uma louca? Quem acha que ele é xenófobo e racista? Ou, por outro lado, que é um sobrevivente que merece uma segunda oportunidade? Quem é quem? Onde é que eu me situo? Onde me revejo?

Esta versão é uma tentativa de vislumbrar, através do treinamento dos diversos mecanismos físicos, intelectuais e emocionais, o território de cada um de nós, emprestando as nossas pequeníssimas almas a estes monstros trágicos idealizados por Eurípedes, numa tentativa de lhes devolver a hu-

manidade e a dignidade que eles merecem».

Domingo 15 de Abril**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 18 de Abril**Cinema: O Pátio das Cantigas**

Às 15h00 na sala de cinema da Malaposta é exibido este filme de Manuel Vieira com entrada gratuita mediante reserva. 111'. M712.

Comédia, Portugal, 2015.

«Em 1942, o cinema português ganhava uma das suas mais emblemáticas obras: «O Pátio das Cantigas», uma comédia realizada por Francisco Ribeiro e interpretada por nomes como Vasco Santana, António Silva ou Laura Alves.

Em 2015, ganhava novas referências. Os diálogos e jogos de equívocos continuam a gravitar sobre os sonhos, alegrias, aventuras, amores e desamores de um conjunto de personagens de um típico bairro lisboeta, mas transformaram-se para o século XXI».

E também**Teatro: Acção**

De 13 a 19 de abril na sala café teatro da Malaposta. Texto de Sam

Shepard e Encenação Sofia Espírito Santo. Sexta e sábado às 21h15 e domingo às 17h15. Preço 7,5€. 75'. M/165.

«Quatro pessoas bebem um café, enquanto aguardam que o peru fique pronto.

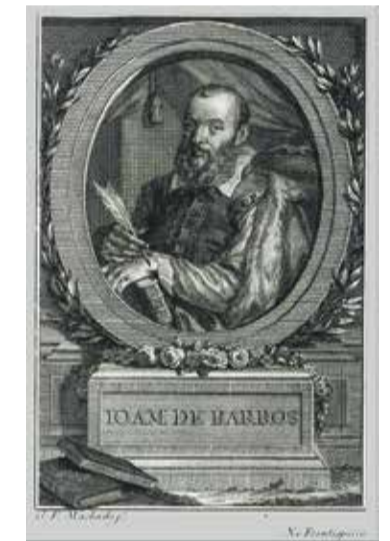
Aparentemente tudo se desenrola de uma forma regular, mas à medida que o espetáculo se desenrola assistimos a um decair do civismo e à incapacidade de comunicarem entre si».

Atores: Filipa Louceiro, Henrique Gil, Leonor e Pedro Moldão.

Exposição Novos Talentos

Até 20 de abril está patente na Casa da Juventude, em Odivelas a Exposição de Pintura Novos Talentos com trabalhos de Cláudio Carvalho, Carolina Santos e Márcia Carvalho alunos do atelier João Galhofo.

Esta exposição, no âmbito do Projeto “ExpressAr-te - Expor Arte na Casa” pode ser visitada de 2ª a 6ª feira das 10h00 às 12h30 e das 13h00 às 20h00, e ao sábado das 10h00 às 13h00.

Exposição: João de Barros e o cosmopolitismo do renascimento

A exposição é composta por 24 painéis, elaborados no âmbito da Comissão Nacional para as Comemorações dos Descobrimientos Portugueses, que contam a vida e obra de João de Barros, considerado o primeiro grande historiador português e pioneiro da gramática da língua portuguesa. Patente até 19 de maio na Biblioteca Municipal de Odivelas.

Teatro para a Infância:**Os 3 porquinhos**

De 08 a 29 de abril na sala experimental da Malaposta. Encenação Rui Lemos, adaptação e música 5 Sentidos. Sábado 16h30, domingo 11h00. Preço 6€. 50'.

«A famosa história d’ Os 3 Porquinhos que decidiram sair de casa da mãe e que cada um construiria a sua própria casa. Têm diferentes formas de ver as coisas e por isso decidem construir as casas de acordo com as suas ideias».





Maria Patanisca
petiscos à portuguesa

Futebol

Três jogos do Tenente Valdez

Fotografias: António Mota

No passado fim de semana acompanhámos três jogos com equipas dos escalões de formação do Centro Escolar republicano Tenente Valdez, clube da Paiã, na freguesia da Pontinha.

Escolas 2008

Tenente Valdez 1 X Sporting C.P. 15



Depois do descanso das férias da Páscoa voltaram os jogos da bola e para os jovens do Tenente Valdez, que receberam o Sporting, o jogo não deixou boas recordações, porque sofrer 15 golos numa só partida não é agradável. Apesar do resultado o jogo teve momentos de bom futebol e golos de belo efeito e decorreu sem picardias apesar do juiz da partida ter sido nomeado pelos

delegados dos clubes porque o nomeado oficialmente continuou de férias da Páscoa. Parabéns Srº Juiz um exemplo que outros deviam seguir.

Escolas 2009/10

Tenente Valdez 0 X Olivais 34



Uma jornada em que se defrontaram o primeiro e o último classificados. Partida que acabou por ter só um sentido. Com a inauguração do marcador apenas se assistiu ao Olivais a jogar porque a equipa do Tenente não conseguia fazer uma jogada com os seus jovens sem sentido de jogo e sem conhecimento do que é uma partida de futebol. Jogo correto e triste para os meninos do Tenente sendo de enaltecer o pequeno grande guarda-redes do

Tenente porque sempre apoiou os seus colegas. Arbitragem sem erros.

Iniciados

Tenente Valdez 13 X Arsenal 1



Os iniciados do Tenente Valdez que se encontram em 2º lugar no campeonato da AFL defrontaram o Arsenal. Assim que o árbitro deu início à partida foram procurar o golo o que viria a acontecer logo na primeira jogada, repetindo-se por várias vezes ao longo do primeiro tempo.

Na segunda parte, apesar de algumas alterações em ambas as equipas, o domínio manteve-se vindo o Arsenal a marcar o seu golo de honra. Num jogo disciplinado e com arbitragem ao nível da partida.

António Mota

Taekwondo

Em abril aulas abertas na SMDC

Celebrando o mês da Saúde e Atividade Física o Taekwondo da Sociedade Musical e Desportivas de Caneças vai promover durante o mês de abril com aulas abertas de Taekwondo Para crianças a partir dos 4 anos de idade.

«Jogar Playstation e comer comida industrializada é o passatempo favorito de muitas crianças e adolescentes. Mas ser fisicamente ativo e estar saudável é fundamental para levar uma vida produtiva e longa» consideram os treinadores do taekwondo da SMDC, Alexandre Lopes e Sara Prisal, que sublinham que a comemoração do Dia Mundial da Saúde e do Dia Mundial da Atividade Física que se celebraram a 6 e 7 de abril «São datas são ótimas para se lembrar o quanto os seus filhos precisam ser ativos, comer bem e tornarem-se saudáveis» e por isso «Com o objetivo de difundir a prática desportiva e orientar as crianças e adolescentes para a vida mais saudável, o Taekwondo SMDC convida-te durante o mês de abril a vires experimentar a modalidade» o que pode ser feito nos seguintes horários:

4 aos 6 anos - 3ª e 6ª feiras das 18H15 - 19H05.

7 aos 11 anos - 3ª e 5ª feiras das 18H15 - 19H05.

+ 12 anos - 3ª e 5ª feiras das 19H15 - 20H10 e 6ªfeira das 19H15 - 20H45.

Kickboxing

Ultimate Challenge II em Caneças

Fotografia: GC/CMO



No dia 07 de abril teve lugar no Pavilhão dos Bombeiros Voluntários de Caneças a *Gala de Kickboxing Ultimate Challenge II*, organizada pela secção de Kickboxing da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Caneças, dirigida pelo Mestre Paulo Ferreira.

Um bom espetáculo para os apreciadores da modalidade com excelentes combates e que contou com um momento de homenagem ao Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, pelo apoio dado à modalidade.

Para além do Vereador Paulo César, o evento contou com a presença do Presidente da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela e Ana Ribeirinho, em representação do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas.

Teamgym

Campeonato Nacional no Multiusos

O Pavilhão Multiusos de Odivelas vai ser o palco escolhido para receber, no dia 15 de abril, o Campeonato Nacional de Teamgym.

Com a organização do Ginásio Clube Português e do Ginásio Clube de Odivelas, e com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas, são esperados neste evento desportivo cerca de 400 participantes.

De entrada gratuita, esta competição tem início às 08h e término às 22 horas.

Clínica de Odivelas

Praça Cidade de Odivelas 1A
Colinas do Cruzeiro (Rotunda dos Bancos)

Clínica de Casal Cambra

Av. de Lisboa 6D
Casal de Cambra (Junto ao ALDI)

ACORDOS COM DIVERSAS ENTIDADES

SERVIÇO 24H
URGÊNCIAS

219 336 987
968 257 958

Dispomos de serviço
ao domicílio



Sorrisos
Desporto





HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Desporto para trabalhadores

É bem verdade, caros amigos e leitores que este fim de semana dediquei o meu tempo livre a uma causa bastante importante do desporto – O desporto para trabalhadores.

Resumindo, existem diversas formas e maneiras de praticar desporto: A federada, a de ocupação de tempos livres, o escolar e o desporto para trabalhadores.

Este conceito nasceu na década de 70, tendo perdido alguma da sua exuberância no término do século XX e, agora como em tudo, a moda traz de volta o desporto para trabalhadores – O que eu acho, sinceramente, ótimo!

Uma maneira saudável de ocupar os tempos livres, cultivando o culto do desporto e de hábitos saudáveis na vida de muitos. Neste fim de semana que passou, o Hospital Beatriz Ângelo, que dá assistência em 1ª instância aos concelhos de Loures e Odivelas, por intermédio de um grupo de jovens do departamento de imagiologia, levou a efeito, no Pavilhão “Paz e Amizade” em Loures, o 1º Torneio de Futsal do HBA.

Nuno Gonçalves, Hugo Fonseca e André Cacito tiveram a excelente ideia de propor à administração do HBA a realização de um torneio de Futsal em que os diversos departamentos do Hospital pudessem, de uma maneira saudável, praticar desporto num ambiente de convívio e de verdadeira partilha entre os funcionários do HBA.

A verdade é que a ideia foi lançada e, pouco mais de uma hora depois, tinham as equipas necessárias para levar avante este projeto – Quero eu dizer, 8 equipas. Infelizmente, ficaram pelo caminho cerca de meia dúzia: O que descreve bem a necessidade de iniciativas desportivas nesta área.

Pelas 09h00 do dia 08 de abril deu-se início ao respetivo torneio de futsal, que se dividiu em 2 grupos, tendo chegado à sua apoteose por volta das 20 horas. A final realizou-se entre membros do departamento de farmácia e o de imagiologia. Sem dúvida que a final foi disputada ao mais alto nível, com excelentes executantes, tendo a farmácia ganho por 3-2.

As bancadas estiveram bem preenchidas, com público afeto aos participantes e que tiveram a sorte de assistir a um excelente dia de futsal.

Tudo correu pelo melhor, excetuando um dos participantes que acabou por fraturar a cana do nariz, e outro que por manifesto de falta de ritmo teve uma rutura parcial do tendão de Aquiles, facto que muito lamentamos.

Todavia, tudo o resto correu num ambiente saudável e competitivo, de salutar a amizade, demonstrando que o desporto está acima de qualquer pretensão.

O STAFF foi constituído por familiares dos autores e intervenientes, de cariz voluntário, tendo assegurado com eficiência a concretização do mesmo.

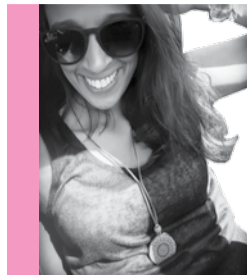
No final, o vogal da direção, Artur Vaz, procedeu à cerimónia de entrega dos prémios, tendo entregue taças às 8 equipas participantes e prémios individuais ao melhor guarda-redes, Luís Sousa, que teve formação no Paços de Ferreira; ao melhor jogador do torneio, enfermeiro-chefe Miguel Pimenta e ao melhor marcador, com sete golos, Tiago Pássaro.

Deste modo se passou um excelente fim-de-semana desportivo entre os trabalhadores do Hospital Beatriz Ângelo, e que promete, para o próximo ano, a realização do 2º Torneio.

Para finalizar, falta-nos agradecer aos árbitros também voluntários: Paulo Gonçalves e Amadeu (Panhol) o seu empenho durante todo o torneio.

O mesmo agradecimento recai sobre os dois funcionários do pavilhão Paz e Amizade de Loures que tudo fizeram para que este evento chegasse a bom Porto.

Até para a semana.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Os “outros” ...

Circula pelas redes sociais um vídeo, que embora pareça apenas mais um, segue carregado de reflexão e consciência. É certo que em qualquer momento da nossa vida já todos nós pensámos a respeito do tema que esse mesmo vídeo divulga, ora não é algo novo, mas é algo de que vale a pena falar.

Sobre os outros. Sobre a importância dos outros. Sim, os outros. E quem são os outros, afinal? Todos aqueles que nos rodeiam. O vídeo começa com uma reflexão simples: nascemos através dos outros. Sim, os nossos pais ou progenitores, como queiram chamar.

São os outros quem nos dá um nome. São os outros quem nos alimenta e educa. Mais tarde são os outros quem cuida de nós quando estamos doentes, são eles quem nos dá emprego, quem nos vende alimento, quem nos permite adquirir todos os bens de que temos necessidade. E serão eles quem nos vai sepultar quando a nossa hora chegar.

Tal como refere a reflexão da rapariga do vídeo, precisamos dos outros, sempre, nem que seja em algum momento da nossa vida.

Frases como: “Não preciso de ninguém” ou “Sou mais eu”, caem por terra, porque simplesmente não somos um ser tão independente como achamos. Sempre precisamos dos outros, nem que seja para vir ao mundo. Viver uma vida de isolamento, mesmo após o nascimento, não faria de nós alheios aos outros, precisamente por esse detalhe. Os outros fizeram-nos nascer.

Os o-u-t-r-o-s.

Somos o fruto do desejo dos outros. E sim, como também é referido no vídeo, somos o outro dos outros.

Somos um ser social por natureza, podemos optar por não nos relacionarmos muito com os outros, mas haverá sempre um momento em que essa relação tem de existir. Tomemos o exemplo de alguém que resolve largar tudo e ir viver para a floresta, numa gruta ou cabana, cenário de filme, portanto. A verdade é que essa mesma pessoa irá precisar dos outros para tornar isso possível. Sim, precisará que alguém lhe forneça materiais para construir a cabana, ou pelo menos de materiais para tornar a sua estadia com mínimo conforto possível. Irá precisar que outro lhe forneça nem que seja as primeiras sementes para cultivar e viver da terra. Irá precisar dos outros, animais, para se alimentar. Haverá sempre um outro, que cria, que faz, que vende, etc.

Duas palavras, de certo modo tão complementares, “outros” e “precisar”. Duas palavras que embora não queiramos juntas, sempre se encontram. Por isso, sim, você precisa de mim, tal como eu preciso de si. A questão é, tem consciência disso?

Bem-haja.



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Maria Helena
(00351) 210 929 000
Al. Pedro de Sousa, 4957-4990 1000-244 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt | www.facebook.com/MariaHelenaMartinsLH

Semana de 12 a 18 de Abril

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta da Semana: Cavaleiro de Espadas, que significa que tem espírito Guerreiro, mas deve ter cuidado. Amor: Esta semana será caracterizada pela alegria e boa-disposição, que deve saber preservar. Saúde: Esteja mais atento às necessidades do seu organismo. Dinheiro: Assuma com responsabilidade os seus compromissos profissionais. Honre a sua palavra. Lema da Semana: Não desanimo perante as dificuldades nem desisto dos meus sonhos!

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta da Semana: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Aposte no diálogo e na compreensão para revigorar a sua relação com a sua cara-metade. Saúde: Melhore a sua condição física ingerindo muitos alimentos ricos em ferro. Dinheiro: Poderá enfrentar uma situação de tensão e conflito na vida profissional, mas procure manter-se longe das discussões. Lema da Semana: eu sei que o momento mais importante da minha vida é o “agora”.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta da Semana: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Torne os seus sonhos em realidade, ganhando coragem para se declarar à pessoa que cativou o seu coração. Saúde: Semana sem grandes problemas ao nível da saúde. Mantenha o equilíbrio investindo no exercício físico. Dinheiro: Avalie bem as suas potencialidades, pois as mudanças de ocupação estão favorecidas. Lema da Semana: Agradeço a Deus a graça da Vida que se renova a cada dia.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta da Semana: 2 de Espadas, que significa afeição, mas por outro lado também falsidade. Amor: Contribua para a harmonia familiar sendo compreensivo e aprendendo a ouvir os outros. Saúde: Avalie o seu estado de saúde de forma consciente e se necessário procure o seu médico. Dinheiro: O seu desempenho profissional será recompensado, no entanto, pode ter de esperar algum tempo até vir a colher benefícios. Lema da Semana: Agradecer é sempre a melhor maneira de merecer!

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta da Semana: Rei de Espadas, que representa alguém com poder e autoridade. Amor: Combine um jantar onde possa reunir todas as pessoas que são importantes para si. Vai ser muito bom para todos! Saúde: Evite abusar do café, pois o seu sistema nervoso vai ressentir-se disso. Dinheiro: Mostre o que vale e será bem sucedido. Não tema mostrar aos outros as suas verdadeiras capacidades. Lema da Semana: Tenho o poder de corrigir os meus erros, porque sei que tudo tem solução.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta da Semana: 2 de Ouros, que significa uma certa dificuldade e tendência para a indolência. Amor: Aprenda a aceitar que cada pessoa tem a sua própria personalidade, com virtudes e com defeitos. Saúde: Viverá momentos de alguma agitação, por isso redobre os cuidados e procure relaxar. Dinheiro: Valorize as relações entre os colegas de trabalho. O bom ambiente ajuda a melhorar a qualidade do trabalho. Lema da Semana: Eu venço as dificuldades com determinação e coragem, eu sei que sou capaz!

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta da Semana: 8 de Ouros, que significa que precisará de fazer um maior esforço pessoal. Amor: Esteja mais presente na sua vida familiar. Será benéfico para todos. Saúde: Tendência para algum mau humor e irritabilidade. Aprenda a controlar melhor as suas emoções e atitudes. Dinheiro: Seja mais equilibrado com as suas poupanças. A diferença na sua conta bancária será notória. Lema da Semana: Eu sei que todos os dias são bons dias, por isso esforço-me diariamente para melhorar.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta da Semana: Cavaleiro de Ouros, que significa que encontrará uma pessoa útil, com muita maturidade. Amor: Adote atitudes de tolerância para resolver os seus problemas afetivos. Veja a capacidade de perdoar como uma grande virtude. Saúde: Faça uma alimentação mais equilibrada. O seu organismo agradece. Dinheiro: Semana favorável, em que o seu reconhecimento profissional será evidente. Lema da Semana: procure ser tolerante para com todas as pessoas que me rodeiam.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta da Semana: Rei de Ouros, que representa uma pessoa inteligente, prática. Amor: Evite discutir com familiares por causa de assuntos financeiros. Privilegie a paz e o entendimento. Saúde: Sentir-se-á cheio de energia e vitalidade. Aproveite para praticar exercício físico. Dinheiro: Procure não exigir tanto dos outros, avalie melhor o seu próprio desempenho. Lema da Semana: sei usar a minha inteligência para alcançar os meus objetivos.

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta da Semana: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Invista na sua vida espiritual, pois será bastante útil para melhorar a sua vida sentimental. Saúde: Procure adotar um estilo de vida mais saudável. Alie uma alimentação equilibrada à prática de exercício físico. Dinheiro: Uma promoção poderá recompensar o seu esforço. Lema da Semana: Procuro criar harmonia na minha vida todos os dias.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta da Semana: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Os laços familiares fortalecer-se-ão e a união será bem notória. Saúde: Beba bastantes líquidos, principalmente água. Dinheiro: Rentabilize o seu dinheiro e invista em algo que lhe permita obter alguns lucros. Lema da Semana: O Amor alegra o meu coração.

♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta da Semana: 9 de Paus, que significa que terá Força na Adversidade. Amor: Um pequeno desentendimento poderá fazer com que ponha em risco uma amizade de longa data, não deixe que isso aconteça. Saúde: O seu descontentamento com a sua silhueta levá-lo-á a pensar, seriamente, em fazer uma dieta. Dinheiro: A sua força de vontade será determinante para ultrapassar um desafio profissional. Continue empenhado. Lema da Semana: Acredito que tenho força para vencer todos os desafios.

Farmácias de Serviço Local

Semana 12 a 18 de Abril

Quinta-Feira

Nova
Rua Açores, 11 - A
Olival Basto.
Tel. 219370305

Leitão Ribeiro
Av. 25 de Abril, 23 A -
Pontinha
Tel. 214784094

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Monserrate Rua Guilherme Gomes Fernandes, Odivelas. Tel. 219311139	Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova - Tel. 219345959	Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª. J. da Amoreira Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801	Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c Quinta do Mendes - Tel. 219324242	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada Tel.: 219327480
Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Casal Novo. Tel. 219801493	Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Serra da Luz. Tel. 214795714	Famões Rua José António Carvalho, 16 E Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466	Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455

Tempo no Concelho

Semana de 12 a 18 de Abril

Quinta-Feira

Max

14° Min 9°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 13° Min 8° Chuva	Max 16° Min 9° Nublado	Max 16° Min 8° Nublado	Max 16° Min 12° Chuva	Max 17° Min 12° Chuva	Max 17° Min 10° Aguaceiros



HM FRIO

UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Recordações

25 de Abril

Abril, cheira a Mulher e
Cheira a cravos vermelhos
Com Abril veio a Liberdade
Para a alegria de novos e velhos.

Abril é Sol de primavera
Cheira a alegria e felicidade
Com Abril voltou a esperança
Nas asas da Liberdade.

Podem falar à vontade
Mentir e dizer falsidades
Mas do tempo da ditadura
Abril não tem saudades.

A primavera chegou
Com Abril no coração
A ditadura acabou e o
Povo saudou a revolução.

Se eu fosse pintor, pintava
Abril com as cores da
Dignidade/Pintava o Sol,
a Lua, e o Mar/ Com as
Cores da Liberdade!

Podem matar um cravo,
Dois ou até três/Mas não
Matarão Abril/ Porque
Continuamos muitos mil
Para o defender outra vez!

Arlindo De Jesus Costa

Ações de Fiscalização da DT da PSP



O Comando Metropolitano de Lisboa da Polícia de Segurança Pública, através da Divisão de Trânsito de Lisboa, «Na sequência de uma política de segurança rodoviária eficaz e preventiva, a qual visa a diminuição de infrações e, consequentemente, a redução no número de acidentes rodoviários, informa: Até ao próximo domingo, aquela Divisão irá incidir as suas ações de fiscalização rodoviária no Transportes Rodoviários de Mercadorias, em toda a área metropolitana de Lisboa.

O Transporte Rodoviário de Mercadorias abrange diversas vertentes, tais como, licenciamentos, pesos, dimensões, tacógrafos, entre outras.

De referir que esta incidência de fiscalização embora implique uma especial atenção a este tipo de infrações, esta polícia não deixará, naturalmente, de proceder em conformidade com qualquer outra detetada».

Sabia que...

Em Caneças, no Lugar d'Além, esteve algum tempo por volta do ano de 1886, o escritor Cesário Verde, na esperança de se curar, graças aos bons ares e boas águas desta região.

Fonte: Observatório da cidade

Diz Correndo...

Episódio 69

Ó Gente, de boa e saudável imaginação, o que imaginais vós perante o número deste episódio? Certamente que pensareis em "companheirismo", "trabalho de equipa", "união", "atrevimento", sei lá. Tudo coisas que não se fazem a solo.

Então, hoje, para honrarmos a nossa capacidade de imaginar a

solo, transportando-nos para outros níveis, quiçá mais elevados, vamos sentar-nos pacatamente, olhando com enlevo para ...

A Gota de Água

*Aquela gota, no chão,
Só me fez de ti lembrar;
Apanhei-a, com a mão,
Pu-la na boca, a provar.*

Tem sabor acidulado,

*Como vinho de reserva;
Pelos deuses disputado,
Como sabia Minerva.*

*Fechei os olhos, então,
E me pus a imaginar;
Vi a gota, qual balão,
No teu corpo a deslizar.
Que é rocha desnudada,
Esculpida pelo tempo;
Cada curva, inventada,
Cada recanto, tormento.*

E a gota vai correndo,
Num avanço de conquista;
Aqui e ali, lambendo,
Curiosa, qual turista.

Vai guardando o sabor,
Do leite que já correu,
Com memórias do calor,
E do cheiro que é só teu.

E no fim do seu caminho,
Como rio, à foz chegado,
Guarda dentro, em cantinho,

Tal sabor acidulado.

Que parte de ti lho deu?
O que foi que ela tocou?
Quem o saberá, Deus meu?
Só quem a ti já provou.

E o conselho da semana é: «Se te faltar água para a higiene mais íntima, usa toalhetes, que não gotejam».

José Duarte

tropical

**FABRICANTE, IMPORTADOR E EXPORTADOR
DE PRODUTOS PARA ANIMAIS DE COMPANHIA**

TROPICAL S.A. - SEDE E FÁBRICA
Rua Luís de Camões, n.º 20
1685-485 Caneças

www.avtropical.pt
geral@avtropical.pt

ATENDIMENTO GERAL
☎ 21 9818310



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



www.autocambota.pt



RENAULT SCENIC XMOD
1.6 DCI 130 CV 2013..... 19.250,00€



RENAULT Clio Societe 1.5 dci 75cv
2016.....14,990€ (IVA dedutivel)



Suzuki Samurai 1.9td (FULL EXtras)
2000 10.000euros



RENAULT Megane sport tourer luxe
1.5 dci 110cv 2012.....15,250€



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line
1.5 dci 110cv 2014.....15.990,00€



Renault Kangoo Maxi 1.5 dci 90cv
2016...12.990,00€ IVA dedutivel

Viaturas de Serviço



RENAULT Kadjar
Excluív 1.5dci 110cv
2018
29,500€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....13.750€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
28.900€



Renault Captur EXCLUSIVE
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017
21.890€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.350€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.750€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990,00€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990€



Renault Espace 1.6 dci 130 CV
ZEN 2016..... 29.750€



Renault Clio limited
Tce 90cv 2017.....14990€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.790€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.890€



Renault Megane sport tourer
Intense 1.5DCI 110cv 2017.... 24,450€



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv
2015....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
19.600€