

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800

Loja online www.cinogaz.pt

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 216
2018 | Quinta-Feira | 19 de Abril
Diretor: Francisco Godinho

24°^{Max}
12°^{Min}

HM FRIO
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

HORTO DO ROSSIO

- Plantas de interior • Árvores de fruto •
- Árvores de sombra • Videiras • Vasos •
- Florestais • Cactos e Suculentas •
- Pedras decorativas • Arbustos •
- Videiras • Hortícolas • Roseiras •
- Relva • Sementes • Adubos •

R. Major Rosa Bastos 2 1685-354 Caneças
Tlf 219800146 www.hortodorossio.com

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

79€ /MÊS

PROMOÇÃO TEMPORÁRIA

Clínica da Luz abriu em Odivelas

Frente Cívica quer acabar com as PPP Rodoviárias

PSP detêm 6 pessoas por tráfico de estupefacientes

Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM
SERRALHARIA CIVIL

ALFINETE DE DAMÁ

pipinha@odivelasnoticias.pt



Oi, tudo bué fixe? Espero que sim que eu não estou nada bem. Porquê? perguntarão vocês, que se interessam muito por mim. Confesso que não sei, deve ser da Primavera.

Estive a ler um relatório do Eurostat e fiquei a saber que «Portugal é um dos oito estados-membros da União Europeia (UE) onde mais de metade das crianças nascidas em 2016 (52,8%) são filhos fora do casamento» e que «Face a 2000, em 2016 Portugal teve um dos maiores aumentos da percentagem de filhos nascidos fora do casamento: de 22,2% para 52,8%». Vá lá, não se precipitem no julgamento. isto não quer dizer que a *malinha* ande toda a pular a cerca, quer apenas dizer que a malta se está nas tintas para o papeliinho ou a anilha e vive conjugalmente em união de facto.

A Frente Cívica do doutor Paulo Morais, lançou uma iniciativa legislativa de cidadãos que pretende levar à Assembleia da República um Projeto-Lei para acabar com as celebres e ruinosas parcerias publico privadas no setor rodoviário, ou seja as autoestradas e SCUTS que são 21. Segundo as contas feitas pela Frente Cívica o Estado ia poupar uma pipa de massa. Eh pá felicito-os pela iniciativa, mas acho que são muito ingénuos se pensam que o parlamento aprova uma coisa daquelas. «Não sejas parva Pipinha. Eles sabem isso mas também sabem que com a reprovação os senhores deputados mostram o sítio onde as costas mudam de nome, percebes?», arremessa logo a tia do costume... Ou seja, a Dédé.

Fui a Caneças à festa da Páscoa e adorei ver que o cartaz dos espetáculos era mesmo de gritos... Mas fiquei a saber que estou mesmo desatualizada. O cartaz falava em artistas da rádio e da TV mas

o que é verdade é que eu não conhecia nenhum. Falha minha com toda a certeza porque parece que eram todos artistas bué famosos. Gostei da festa. Vim de lá consoladinha com tanta missa e vigília. Ah e a procissão, todos os VIP's aproveitaram para limpar a alma. Um *must* mesmo.

Só não percebo é porque se corta uma via de trânsito uma semana antes do início da festa, mas deve ser porque não percebo mesmo nada de festas e romarias.

Lá na festa deram-me um boletim da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças. Fiquei a saber que a autarquia tem um novo logotipo. No mandato anterior a CDU, que reclamava contra a união das duas freguesias numa única junta manteve os logos das duas freguesias. Neste mandato, o novo executivo, que também reclama contra a união, avalizou essa união num novo logo com a bilha canecense e o moinho ramadenses. Haja coerência que a Pipinha gosta.

Bem e o boletim então é mesmo de gritos, apitos e chamadas para a PSP como diria a minha adorável tia Dédé. Graficamente nem sei como o adjectivar, nunca vi coisa tão mal feitinha e quanto ao conteúdo, vai lá vai. Como sempre me disse a tia Balbina «Mas vale não fazer que fazer mal feito». Vou pensar em instituir o prémio anual do mau gosto. Já tinha um sério candidato à vitória. LOL.

A Primavera trouxe-me alergias e estou com uma má disposição do caneco por isso não escrevo mais. O senhor Luís que invente uma maneira desta crónica encher a página. Para a semana espero estar melhor. Até lá sejam felizes...

Um *cu* da
Pipinha de Barbedo e Melo

ON
Cromos

Ilustrações: Hugo Mestre



Vanessa Sequeira

Vencedora da edição deste ano do Concurso de Fado Amador António Jorge promovido pela Junta de Freguesia de Odivelas

ALFINETADAS

Adoro este conceito estético futurista

E eu adoro as tuas "bocas"



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Cardeira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 | E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS

CLÍNICA ONDA de Sorrisos

...entre na onda e sorria.

WWW.ONDAESORRISOS.COM

O plano + família foi criado a pensar em si, sem período de carência, sem limite de idade, sem plafond e sem limite de utilização dispomos de serviços desde:

- Higiene Oral - 10 euros
- Restaurações - 7,50 euros
- Próteses dentárias - 120 euros
- Aparelhos Dentários - 90 euros



Consulte os diversos planos que temos para lhe oferecer!
mais informações em www.maisfamilisaude.pt

Os nossos acordos e seguros



Sorrisos
Domiclios



Sorrisos
Desporto



Sorrisos
Família



Sorrisos
Kids



SERVIÇO 24H URGÊNCIAS

219 336 987
968 257 958

Dispomos de serviço
ao domicílio

Clinica de Odivelas
Praça Cidade de Odivelas 1A
Colinas do Cruzeiro (Rotunda dos Bancos)

Clinica de Casal Cambra
Av. de Lisboa 6D
Casal de Cambra (Junto ao ALDI)

Tel 219 336 987 **Tlm** 968 257 958

Flash

**Os Intergalácticos
Uma Aventura do Comportamento**

Fotografia: GC/CMO



No dia 12 de abril foi lançado na Biblioteca do Hospital CuF Descobertas o jogo *Os Intergalácticos – Uma Aventura do Comportamento*, da autoria de Rita Alexandra Antunes, Psicóloga Especialista e Investigadora da ISPA/IU. No evento esteve presente Edgar Valles, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, entidade parceira neste projeto. Na mesa da sessão, para além de Edgar Valles estiveram também Ana Serrão Neto, do Hospital Cuf Descobertas; Manuela Veríssimo, Vice-Reitora do Instituto Superior de Psicologia Aplicada; Raquel Raimundo, da Ordem dos Psicólogos Portugueses e Rita Antunes.

Edgar Valles agradeceu à autora do jogo «*Pelo desafio que foi lançado ao Município de Odivelas, o qual aceitámos desde a primeira hora, com enorme entusiasmo e dedicação*». O autarca sublinhou que com esta parceria «*Será possível, já no ano letivo 2018/19, o desenvolvimento de um projeto pioneiro nesta área, em Odivelas, a partir da aplicação deste jogo em contexto socioeducativo, envolvendo a constituição, formação especializada e supervisão de um grupo de aplicação local – Team Leaders – composto por professores, técnicos de saúde, educação e intervenção sociocomunitária e, também, pais/mães que se mostrem interessados*».

O jogo pedagógico destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 8 e os 12 anos de idade, e tem como objetivo geral refletir e intervir sobre aspetos comportamentais e emocionais da criança relacionados com a capacidade de autocontrolo, de autorregulação, desatenção, índices de irrequietude psicomotora e competências sociais. Pode ser utilizado por pais/cuidadores, professores ou técnicos, em vários contextos de vida, como familiar, escolar ou terapêutico.

Encontro de líderes religiosos nos Paços do Concelho

Fotografia: GC/CMO



Líderes de diversas estruturas religiosas existentes no concelho de Odivelas reuniram-se no dia 13 de abril, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, com o CNAPN - Comité Nacional para o Abandono de Práticas Nefastas da Guiné Bissau, com o objetivo de debater formas de abandonar práticas nefastas e sensibilizar os participantes para a necessidade de lutar pelo fim de procedimentos como a mutilação genital fe-

minina ou os casamentos infantis e forçados. Esta reunião surgiu no âmbito da parceria entre o CNAPN e a P&D Factor – Associação para a Cooperação sobre População e Desenvolvimento, que tem em marcha o *Projeto Meninas e Mulheres: Educação-Saúde-Igualdade-Direitos – Projeto de Capacitação para a Igualdade e Empoderamento para o Fim da Mutilação Genital Feminina, dos Casamentos Infantis e Forçados e Promoção da Educação, Saúde e Direitos*.

Participaram neste espaço de debate a Deputada à Assembleia da República, Sandra Pereira; os Vereadores Edgar Valles e Susana Santos da Câmara Municipal de Odivelas; Fatumata Djau Baldé, Presidente do CNAPN da Guiné-Bissau; Mamadu Embaló, Vice-Presidente da Liga de Sábios Muçulmanos da Guiné-Bissau; Alice Frade, Diretora Executiva da P&D Factor; e os líderes religiosos da comunidade guineense, lideranças associativas e líderes islâmicos do Concelho de Odivelas.

Participaram neste espaço de debate a Deputada à Assembleia da República, Sandra Pereira; os Vereadores Edgar Valles e Susana Santos da Câmara Municipal de Odivelas; Fatumata Djau Baldé, Presidente do CNAPN da Guiné-Bissau; Mamadu Embaló, Vice-Presidente da Liga de Sábios Muçulmanos da Guiné-Bissau; Alice Frade, Diretora Executiva da P&D Factor; e os líderes religiosos da comunidade guineense, lideranças associativas e líderes islâmicos do Concelho de Odivelas.

4 passos para uma gestão de tempo impecável

Fotografia: GC/CMO



No dia 13 de abril teve lugar no Pavilhão Multiusos de Odivelas uma sessão de 'coaching' empresarial, subordinada ao tema *4 passos para uma gestão de tempo*

impecável, orientada pelo formador Pedro Carrancho no âmbito de uma parceria da Câmara Municipal de Odivelas com a Business Clinik.

Chá Dançante para Seniores em Famões

Fotografia: GC/CMO



Promovido pela Câmara Municipal de Odivelas teve realizado-se no dia 12 de abril, no Salão Polivalente de Famões um chá dançante para os seniores daquela freguesia que contou com a participação de cerca de 50 pessoas.

O evento insere-se numa iniciativa municipal que vai decorrer até novembro nas várias freguesias do concelho.

Segundo a autarquia «*As matinés dançantes para seniores pretendem contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos nossos seniores, uma vez que a atividade física e a confraternização saudável são pressupostas para um envelhecimento ativo*».

O próximos eventos são os seguintes; Caneças, 07 de junho; Odivelas, 03 de julho de 2018; Ramada, 11 de setembro de 2018; Olival Basto 01 de outubro e Pontinha 06 de novembro.

Notícias do Parlamento

Sandra Pereira
Deputada do GP-PSD na AR



Na Semana passada, mais concretamente a 13 de Abril, foi aprovada no Parlamento a Lei da Autodeterminação da Identidade de Género, com os votos a favor do Partido Socialista, do Bloco de Esquerda, dos Verdes e de uma deputada do PSD que, não cumprindo a disciplina de voto, votou favoravelmente. Contra estiveram o PSD e o CDS mas tal não se afigurou suficiente para reprovar a Lei.

Em resumo, esta lei permite que qualquer cidadão maior possa alterar a sua identidade de género no registo (mudando de nome e de sexo), podendo também fazê-lo os menores a partir dos 16 anos com a devida autorização dos pais. Mais, esta lei proíbe a realização de cirurgias a crianças intersexo (crianças que nascem com ambiguidade sexual, com características físicas de ambos os sexos), desvalorizando a decisão clínica e o papel da família e dos pais que têm direito a tomar decisões pelos seus filhos.

O PSD não nega a o direito ao exercício da autodeterminação sempre que tal se justifique. Aliás, o PSD interveio no processo legislativo apresentando propostas de alteração ao diploma, por forma a que o exercício dessa autodeterminação fosse efectuado de forma a garantir a livre e consciente tomada de decisão dos próprios, sempre com o devido acompanhamento clínico e psicológico que estas questões devem suscitar, e que já estava previsto na lei desde 2011.

O que está em causa é uma decisão séria, com inúmeras repercussões sociais, e a lei não pode deixar a porta aberta – como deixa – para a sua utilização abusiva e fraudulenta e sem a devida ponderação. Tratava-se de instituir regras e regular o procedimento para o exercício

dessa autodeterminação. E por isso o PSD tinha uma proposta que era a mais moderada deste Parlamento, que ia ao encontro das reivindicações das pessoas transsexuais e simultaneamente garantia os padrões de certeza e segurança jurídica e de ordenação social.

Trata-se de uma lei motivada por radicalismo ideológico, ao qual o PS cedeu, que não tem qualquer adesão com a maioria dos Portugueses e configura um processo de desconstrução dos valores da nossa sociedade tal qual a concebemos.

Uma mulher que use desta prerrogativa legal e mude de sexo na sua identidade, mantendo o corpo de mulher – uma vez que a lei não exige quaisquer procedimentos cirúrgicos, ou terapia hormonal para alteração das suas características femininas - poderá engravidar. E o seu filho será, para todos os efeitos, filho de um homem. Será identificado no seu cartão de cidadão como sendo a sua progenitora um homem!?!? Isto não é razoável!!! Lamentamos que os Partidos da Esquerda Radical – onde incluímos o PS – estejam a impor a todos os Portugueses a sua agenda radical.

Lamentamos que o Partido Socialista tenha abandonado uma posição moderada e se tenha deixado capturar pelo radicalismo ideológico da esquerda. O Parlamento deve espelhar os valores da sociedade. Infelizmente isso não aconteceu. Esta lei não tem a adesão da maioria da sociedade Portuguesa e configura um processo de desconstrução social e o Partido Socialista terá que responder por isso perante os Portugueses.

Nota da Redação:

A autora escreve sem recurso ao Novo Acordo Ortográfico.

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO! CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamings, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas foi tem Lota.
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visto-nos! e receba uma oferta.
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Sem inscrição Sem compromissos Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VEMOS-VOS OU CONTACTE-VOS
quase 8 anos de história 2 anos de nova gerência
Rua da República 63ª – CANEÇAS
229051089 @ 214850334 RODAFIT@GMAIL.COM

Astrólogo Médium Africano Vidente
Prof. FOFANA
Tlm.: 968 365 150 - Linha Directa Urgente
Prof. Diplomado | Segredo Absoluto
Venha ter comigo, ele/ela volta na mesma semana
Especialista em todos os trabalhos ocultos.
Dotado de dom Hereditário.
Ele resolve todos os problemas mesmo os casos mais deseperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, protecção retorno imediato e definitivo quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos, problemas de justiça, alcoolismo.
Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa.
Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
Pagamento após o resultado.
Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
professorfofana@hotmail.com Tlm.: 968 365 150 – 92 009 04 64

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110

Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713



Iniciativa Legislativa de Cidadãos Frente Cívica quer acabar com as PPP no âmbito rodoviário

Fotografias: Francisco Godinho



A Frente Cívica considera que os Contratos de Parceria Público-privada no domínio rodoviário são lesivos do país e por isso pretende que o assunto seja discutido na Assembleia da República. Nesse sentido elaborou projeto de Lei, no âmbito de uma iniciativa legislativa dos cidadãos, iniciando a recolha das 20 mil assinaturas necessárias para que o documento possa ser debatido e aprovado no

parlamento.

A apresentação pública da iniciativa teve lugar na biblioteca do liceu Camões no sábado, 14 de abril e contou com a participação de várias dezenas de pessoas.

Paulo Morais, dirigente da associação destacou os motivos que levaram à elaboração deste documento, que contou com a colaboração de diversos juristas e destacou os aspetos mais importantes do projeto lei, lembrando que em 2016 a Frente Cívica apresentou queixa na Procuradoria-Geral da República que, segundo disse, está a ser investigada.

O objetivo desta iniciativa legislativa de cidadãos, segundo Paulo Morais, é de extinguir nos termos da lei os contratos das parcerias

público-privadas (PPP) rodoviárias (21 concessões e subconcessões) em 120 dias após uma eventual aprovação no Parlamento. Com bases em número do Eurostat, o orador assegurou que o fim destas PPP permitiria ao Estado uma poupança de 11 mil milhões de euros nos próximos 20 anos.

Continuando a citar o Eurostat, o dirigente da Frente Cívica, lembra que as Parcerias Público-Privadas já custaram, desde 2011, 7711 milhões de euros em encargos do Orçamento do Estado, que servirão para amortizar apenas 1176 milhões de euros de uma dívida inicial de 6683 milhões.

Ainda segundo esses números os encargos com estas parcerias representam quase 6,6 vezes o valor amortizado à dívida. No final



de 2016, a dívida remanescente das PPP era de 5,5 mil milhões de euros. Na proposta da Frente Cívica consta a criação de prestações constantes, correspondentes a uma taxa de juro de 2% que tornaria possível amortizar o total da dívida com encargos de apenas 1,08 vezes o seu valor.

Paulo Morais assegurou que, se se tivessem extinguido os acordos em 2010, as PPP já estariam pagas e deu como exemplo que a pou-

pança gerada com esta proposta, de 11 mil milhões de euros ao longo dos anos, podiam construir-se 33 hospitais como o que está previsto para o Funchal, que tem um custo calculado de 340 milhões de euros. A recolha de assinaturas vai agora ser feita em sessões de esclarecimento a realizar em todo o país, estando prevista um sessão em Odivelas a realizar durante o mês de maio, com a presença de Paulo Morais.

Projeto On the Road - A Prevenção na Comunidade

Fotografia: GC/CMO



No âmbito do Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências (PECPT), realizou-se no dia 11 de abril mais uma edição do Projeto On The Road. A *Prevenção na Comunidade* que, durante todo o dia, promoveu a sensibilização da comunidade para a importância da prevenção das infeções sexualmente transmissíveis, nomeadamente, para as formas de contágio e medidas protetoras.

Nesta iniciativa integrada nas comemorações do Dia Mundial da Saúde de 2018 e realizada em parceria pela Câmara Municipal de Odivelas e pelo ACES Loures-Odivelas/UCC Pontinha, foram realizados, ao todo, 10 testes a doenças sexualmente transmissíveis, num total de cerca de 220 atendimentos.

Palestra Património Cultural em Odivelas

Fotografia: GC/CMO



A Escola Secundária da Ramada viveu a 12 de abril o Dia da Escola, tendo desenvolvido um conjunto de atividades integradas no tema do Ano Europeu do Património Cultural, numa iniciativa que mostrou a toda a comunidade escolar o trabalho desenvolvido durante o ano. Ao longo deste dia foram promovidas diversas atividades pelos alunos e pelos professores, nomeadamente de ginástica, dança, desfile de moda "Tribos Urbanas", ateliês, concurso "Mesas Saudáveis", exposições, conferências e palestras. Na palestra intitulada "O Património Cultural do

Concelho de Odivelas", a apresentação coube ao vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles, que enumerou, com grande exatidão, dados históricos de exemplares de monumentos de interesse público, como a Anta das Pedras Grandes, em Caneças, e o Padrão do Sr. Roubado, além do Monumento Nacional – O Mosteiro de São Dinis e São Bernardo. Uma palestra assistida, com muita atenção e curiosidade, por alunos do 12º ano e pelo próprio Diretor da Escola, Edgar Oleiro, além da Vereadora da Educação, Susana Santos.

Conferência da Liberdade com Rodrigo de Sousa e Castro

No dia 11 de abril realizou-se no Núcleo Museológico do Posto de Comando do MFA, na Pontinha, mais uma Conferência da Liberdade que, nesta sessão, teve como convidado o Capitão de Abril Rodrigo de Sousa e Castro.

Nascido a 1944, natural de Celorico de Basto, participou na elaboração do documento "O Movimento das Forças Armadas e a Nação", programa político do Movimento dos Capitães, bem como na organização e desencadeamento da operação militar de 25 de Abril de 1974 que perimiu o derrube da ditadura fascista que durante 48 anos dominou Portugal.

Cerca de 60 alunos de história, do 12º ano da Escola Secundária António Damásio, nos Olivais, assistiram a esta conferência onde o orador falou sobre os anos da ditadura e a revolução que a derrubou, afirmando que «Sem liberdade não temos mais nada».

O evento contou com a presença do Vereador da Cultura e Vice-Presidente da CMO, Edgar Valles e do Vogal da Junta de Freguesia de Odivelas, Ivo Polido.



Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt



MARCAÇÕES DE CONSULTA

19 E 20 DE ABRIL

c/ Dra. Marta Marques Sousa Lima

Independentemente do tratamento dentário a realizar é essencial uma primeira consulta de diagnóstico para que o seu Médico Dentista possa analisar as soluções possíveis de acordo com o seu caso clínico, esclarecer-lhe dúvidas e claro, delinear o plano de tratamento a seguir.

Marque a sua primeira consulta com a Dra. Marta Marques Sousa Lima e saiba como pode vir a transformar o seu sorriso ou dos seus filhos de forma eficaz e segura.

Pronto para melhorar o seu sorriso?

ACORDOS E PARCERIAS



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399
912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Vidrofornense celebrou 30 anos de vida



A Vidrofornense foi constituída a 7 de abril de 1988 na freguesia de Odivelas e desde então que se dedica ao comércio e indústria de Vidros e Espelhos.

O ano de 2003 foi um importante marco na vida da empresa, com a entrada de um novo sócio, António Ramos, atual Administrador da Vidrofornense. Conhecido pelo seu apurado sentido de empreendedorismo, apostou na modernização tecnológica da empresa. Para o efeito, esta

nova sociedade de pai e filho, em 2004 abandona o Vale do Forno, daí a origem do seu nome, e instala-se na Zona Industrial de Famões, onde faz um significativo investimento na melhor tecnologia de equipamentos de manufatura de vidro.

Em 2013, desafiou a crise e apostou na compra da Empresa Vidrosintra, o que contribuiu significativamente para o crescimento da Empresa. É nesta unidade fabril em Sintra que estão instaladas as máquinas de grande porte: forno de tempera, de laminagem e lacagem de vidro, todas as má-

quinas de prestigiadas marcas internacionais. A constante aposta na modernização e promoção da empresa, impulsionou o crescimento, em quantidade e qualidade. E, para manter estes níveis de produtividade a VIDROFORNENSE mantém a aposta numa política de constante reinvestimento dos seus recursos materiais, operacionais e humanos como resposta eficaz a um mercado cada vez mais evoluído e exigente. Cumprindo assim o objetivo a que se propôs, de aumentar a sua quota de mercado e os índices de satisfação dos seus clientes e colabo-

radores e desta forma prestigiar a sua marca.

A Vidrofornense comercializa todos os tipos de vidro provenientes das mais conceituadas fábricas da indústria vidreira – SAINTGOBAIN; GUARDIAN; AGC que consideram esta empresa um importante parceiro comercial para a distribuição dos seus vidros.

Executam todos os tipos de obras que envolvam o material vidro e tem merecido a confiança de prestigiadas empresas e instituições para execução das suas principais obras.

Atualmente, a Vidrofornense con-

ta com 90 colaboradores que com a mestria do seu gerente António Ramos garante ao mercado imobiliário um serviço de qualidade e inovação na atividade de transformação e comercialização de vidros das mais variadas tipologias. Pela comemoração dos seus 30 anos de existência reúne num evento comemorativo, como forma de agradecimento pela dedicação, confiança e amizade, os seus colaboradores e respetiva família, os clientes mais antigos, fornecedores e outras individualidades como o Presidente da Câmara de Odivelas.

Seis detidos por Tráfico de Estupefacientes

O Comando Metropolitano de Lisboa da PSP, através da Divisão Policial de Loures, no dia 15 de abril, pelas 18h30, procedeu à detenção de cinco homens, com idades compreendidas entre os 26 e os 41 anos de idade, e de uma mulher com 40 anos de idade, por serem suspeitos da prática do crime de Tráfico de Estupefaciente.

No âmbito da investigação do processo, foram realizadas oito buscas domiciliárias e uma não domiciliária nos concelhos de Odivelas, Loures, Amadora e Sintra, onde foi possível apreender:

- 298 757 Doses individuais de Haxixe (cerca de 60 kg);
- 25,4 Doses individuais de Cocaína;
- 0,93 gr de MDMA;

- 1 Pistola calibre 7,65mm;
- 8 Munições calibre 7,65mm;
- 12 Munições calibre .38;
- 2 Munições calibre 12GA;
- 1 Boxer;
- 1 Aerosol de defesa;
- 2 Viaturas;
- 10 Telemóveis;
- 2 Balanças de precisão; e
- 2 410 Euros em numerário do BCE

Este grupo, além de ser responsável pela introdução do produto estupefaciente em território nacional, dedicava-se ao tráfico de estupefaciente nos concelhos de Odivelas, Loures, Amadora e Sintra.

Os detidos, já com antecedentes criminais sobre o mesmo tipo crime, vão ser presentes em interrogatório judicial, no Tribunal

Judicial da Comarca de Lisboa Norte – Loures, para aplicação das medidas de coação.

com muita atenção e curiosidade, por alunos do 12º ano e pelo próprio Diretor da Escola, Edgar Oleiro, além da Vereadora da Educação, Susana Santos.




J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecas

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Cuidamos do seu sorriso!

Nas Colinas do Cruzeiro

Nova Clínica do Hospital da Luz

Fotografias; GC/CMO
redacao@odivelasnoticias.pt



No dia 12 de abril, abriu na Rua Pulido Valente, na Urbanização Colinas do Cruzeiro, na freguesia de Odivelas, a Clínica de Odivelas, do Hospital da Luz, uma unidade de cuidados médicos e cirúrgicos ambulatoriais que funcionará como centro avançado do Hospital da Luz Lisboa, «Para garantir maior proximidade nos cuidados de saúde de qualidade à população do distrito de Lisboa, em especial aos munícipes de Odivelas».

Segundo informação disponibilizada aos jornalistas esta clínica do Grupo Luz Saúde «É uma unidade de cuidados médicos e cirúrgicos ambulatoriais que funcionará como centro avançado do Hospital da Luz Lisboa, para garantir maior proximidade nos cuidados de saúde de qualidade à população do distrito de Lisboa, em especial aos munícipes do Concelho de Odivelas. Os cuidados de saúde prestados serão exclusivamente de ambu-

latório, mas cobrindo um largo espectro de especialidades. A ligação à unidade de Lisboa permite garantir aos clientes o apoio e a segurança imprescindíveis quando são necessários cuidados de saúde mais diferenciados ou que exijam internamento. O Hospital da Luz Clínica de Odivelas tem acordos celebrados com as principais seguradoras, sistemas complementares de saúde e equiparados. A nova unidade da rede Hospital da Luz conta com 15 gabinetes

de consultas, um centro de imagiologia (incluindo TAC e RM), um centro de análises clínicas, salas de consultas e exames de diversas especialidades - entre as quais, Cardiologia, Gastroenterologia, Medicina Geral e Familiar, Oftalmologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia e Urologia - e um bloco para cirurgia ambulatória.

O Hospital da Luz Clínica de Odivelas funciona das 08h00 às 20h00». A clínica está instalada junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas e dispõe de estacionamento exclusivo e gratuito.

Na inauguração estiveram presentes o Vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Vales, a Diretora Executiva do Hospital da Luz Clínica de Odivelas, Isabel Vaz; o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio; a Presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues; o Presidente da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião, Olival Basto, Rogério Breia; o Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela, bem como colaboradores da nova clínica, responsáveis de outras unidades do Grupo, administradores da Luz Saúde e representantes de várias instituições e associações do concelho. O Vice-Presidente do município

destacou «O importante investimento que tem sido feito no Concelho pelo Grupo Luz Saúde, em particular na área da saúde, uma área nuclear que conflui diretamente com o bem-estar dos nossos munícipes», afirmando que «Os resultados dessa aposta têm sido amplamente positivos para o Concelho de Odivelas, sendo disso exemplo o serviço de excelência prestado pelo Hospital Beatriz Ângelo (hospital público que o Grupo Luz Saúde gere em regime de parceria público-privada) ao nível dos cuidados de saúde e que em muito tem beneficiado a população odivelense».

Edgar Vales considerou que «Com esta clínica começa uma nova era e um conjunto de oportunidades para promovermos novas sinergias e parcerias, tendo no horizonte o progresso, a modernização e a construção de uma sociedade mais saudável e com melhor qualidade de vida para todos, desígnios para os quais a Câmara sabe que pode contar com o Grupo Luz Saúde».

A Diretora Executiva do Hospital da Luz Clínica de Odivelas, Isabel Vaz, afirmou que «É com muito orgulho e um sentido de responsabilidade acrescido que trazemos a nossa marca Hospital da Luz a esta população, que já conhecemos e que queremos servir sempre cada vez melhor».



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granito

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

Sede: Rua Estevão Amarante, 2620-274 Ramada Telf + 351 219 311 588

Oficina de Mármore: Estrada Nacional 9 - Fervença - Pero Pinheiro 2705-906 Terrugem Telf +351 219 279 012

Quinta 19 de Abril

Exposição: "figuras...cidades"
de Paulo Ossião



Às 21h00 será inaugurada no Centro de Exposições de Odivelas, a exposição "figuras...cidades" de Paulo Ossião que ficará patente na Sala António Lino até ao dia 17 de junho.

Paulo Ossião, artista plástico, nasceu em Lisboa no ano de 1952. Na década de 80 integra um conjunto de pintores do Instituto Europeu de Aquarela, expondo as suas obras em vários locais, como Londres, Dublin, Belfast, Antuérpia, Haia, Bruxelas, Luxemburgo, Viterbo e Paris. A sua primeira exposição individual foi em 1984 em Cascais, seguindo-se dezenas de outras por todo o país.

Para além das mais de 50 exposições individuais realizadas, bem como outras tantas coletivas, realizou recentemente uma exposição no Palácio Nacional de Mafra, no âmbito das comemorações do tricentenário do convento. O seu trabalho tem sido reconhecido com vários prémios e menções honrosas, e as suas obras estão representadas em vários Museus e Câmaras Municipais, bem como em inúmeras Coleções institucionais e particulares, em Portugal e no estrangeiro.

Ilustrou com as suas aquarelas diversos livros e, em 2002, editou o livro "Olhares" com desenhos e aquarelas de sua autoria. Paulo Ossião é, ainda, um dos artistas referidos no dicionário de Pintura Portuguesa de Fernando Pamplo, na Biblioteca Nacional e na Biblioteca da Fundação Calouste Gulbenkian.

Sessão da AMO

Às 17h30 tem lugar nos Paços do Concelho em Odivelas a 2ª Sessão Ordinária da Assembleia Municipal de Odivelas. Da ordem do dia constam a Informação Escrita sobre a atividade e situação financeira do município e a prestação de contas 2017. A sessão conta ainda com um período de intervenção destinado aos munícipes mediante inscrição prévia na Secção de Apoio aos Órgãos Municipais.

Sexta 20 de Abril**Ação de sensibilização Iguais na Diferença**

Às 10h30 a Câmara Municipal de Odivelas promove a Ação de Sensibilização "Iguais na Diferença", direcionada a cerca de 60 alunos deste estabelecimento de ensino. Esta iniciativa visa sensibilizar os jovens para um novo olhar sobre as pessoas com diferenças, acei-



tando com naturalidade a sua presença na esfera pública como plenamente iguais, com desejos, aspirações e sonhos.

Sábado 21 de Abril**Concerto da Primavera em Caneças**

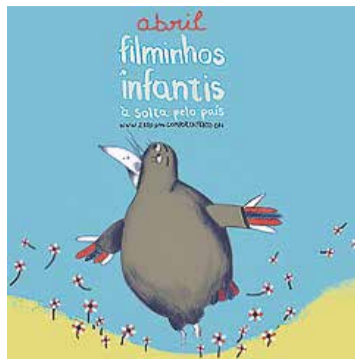
Às 21h30, na Igreja de Caneças tem lugar o Concerto da Primavera promovido pela Sociedade Musical e Desportiva de Caneças em parceria com a Paróquia de S. Pedro de Caneças. Com o mote "Muitas músicas para celebrar uma primavera", o concerto será dado pelos alunos da Escola de Música da SMDC e conta com a participação especial do cantor Martin Fornetti.

Atelier Casa Origami

Às 15h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas, realiza-se o Atelier Casa Origami dedicado a crianças dos 4 aos 12 anos e baseado no livro: "Uma Biblioteca é uma casa onde cabe toda a gente".

Na prática, haverá uma atividade de leitura seguida da construção das casinhas origami, simples e fáceis, através de algumas dobragens. Vamos transformar um pedaço de papel numa casinha para brincar.

Trata-se de uma atividade muito divertida, cheia de magia e brincadeira, que tem um valor de inscrição de €5,00 (cinco euros), a qual deverá ser previamente efetuada junto da BMDD através do número de telefone: 219 320 770 ou via e-mail: bmdd@cm-odivelas.pt.

Cinema para a Infâncias: Filminhos infantis à solta pelo país

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço 3€. 51'. M/3. «No escuro da sala de cinema, o neveiro faz com que um pássaro migrador se perca dos companheiros, enquanto os Tumbles por mais que tentem, não conseguem ficar inteiros. Na companhia da Mia, descobrimos segredos que fazem o mundo girar, não sem antes o príncipezinho correr atrás do sol, que está sujo e tem de se o limpar. Na casa da Miriam, precisa-se de uma nova moldura. Foxy, Meg, vamos ao supermercado à procura? O Mancha e o Manchinhas decidiram reciclar, então pediram a um senhor que os ensinasse a desenhar. Acabamos numa floresta onde nada é o que parece, com as peripécias de um casal de viajantes que perde tudo o que acontece».

Domingo 22 de Abril**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 25 de Abril**Sessão Solene da AMO**

Às 11h00 na sede da Sociedade Musical Odivelense, na Rua Maria Gomes da Silva Santos, 7, em Odivelas terá lugar a Sessão Solene Comemorativa do 44º Aniversário do 25 de Abril.

Outros dias**Teatro: Casulo**

Nos dias 20, 21 e 22 de abril no auditório da Malaposta. Texto, encenação e direção de atores de João Silva. Sexta e sábado 21h30, domingo 17h00. Preço 7,50€. (5€ para <25,>65, Funcionários CHPL, Estudantes de Teatro e Saúde, Grupos +10 pessoas). 100'. M/16.

44º Aniversário do 25 de Abril na Pontinha

A Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões vai assinalar o 44º aniversário da Revolução dos Cravos com um conjunto de iniciativas.

No dia 24 às 10h00 terá lugar o desfile dos Cravinhos e a Marcha Operação Nariz Vermelho com alunos das escolas básicas das duas freguesias, pelas ruas da vila da Pontinha

Às 14h30 no salão da Junta de Freguesia terá lugar o Baile dos Cravinhos.

Às 21h00 na sede da autarquia será inaugurada a exposição de fotografia 44 rostos, entregues os prémios do V Concurso de Poesia de Abril e terá lugar a sessão solene evocativa do 25 de Abril.

No dia 25 de abril às 09h00 terá lugar o tradicional desfile pelas ruas da Pontinha que este ano será com a Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de Caneças, às 09h30 serão entregues cravos vermelhos no Posto de Comando do MFA, às 10h30 começa a corrida da Liberdade e às 11h00 a Fanfarrinha dos Bombeiros de Caneças desfilará pelas ruas de Famões.

IV MOPE – Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas de Odivelas

A Câmara Municipal promove nos próximos dias 17, 18 e 19 de abril, no Pavilhão Multiusos de Odivelas, a IV edição da MOPE - Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas de Odivelas.

Durante três dias, entre as 09h30 e as 19h, este será um espaço de encontro entre pais, alunos, professores, comunidade educativa e público em geral, que têm a oportunidade de visitar a exposição de cursos de formação profissional e tecnológica e de ensino superior, entre muitas outras ofertas educativas locais.

Decorrem ainda workshops, práticas e atividades lúdicas, neste evento que pretende promover as ofertas educativas existentes nas escolas públicas do Concelho de Odivelas, bem como demais ofertas formativas e cursos superiores existentes na área metropolitana

de Lisboa.

Aos visitantes que visitem a MOPE, são apresentadas opções para educar, treinar, aprender, orientar e qualificar, em contextos diferenciados e de acordo com necessidades específicas, demonstrando a importância da educação e formação para o desenvolvimento e sucesso pessoal.

E também**Exposição Novos Talentos**

Até 20 de abril está patente na Casa da Juventude, em Odivelas a Exposição de Pintura Novos Talentos com trabalhos de Cláudio Carvalho, Carolina Santos e Márcia Carvalho alunos do atelier João Galhofo.

Esta exposição, no âmbito do Projeto "ExpressAr-te - Expor Arte na Casa" pode ser visitada de 2ª a 6ª feira das 10h00 às 12h30 e das 13h00 às 20h00, e ao sábado das 10h00 às 13h00.

Exposição: João de Barros e o cosmopolitismo do renascimento

A exposição é composta por 24 painéis, elaborados no âmbito da Comissão Nacional para as Comemorações dos Descobrimentos Portugueses, que contam a vida e obra de João de Barros, considerado o primeiro grande historiador português e pioneiro da gramática da língua portuguesa. Patente até 19 de maio na Biblioteca Municipal de Odivelas.

Teatro para a Infância: Os 3 porquinhos

Até 29 de abril na sala experimental da Malaposta. Encenação Rui Lemos, adaptação e música 5 Sentidos. Sábado 16h30, domingo 11h00. Preço 6€. 50'.

Teatro: ACÇÃO

Até 29 de abril na sala café teatro da Malaposta. Sexta e sábado às 21h15 e domingo às 17h15. Peça de Sam Shepard com encenação de Sofia Espírito Santo. Preço 7,5€. 75'. M/16.

«Quatro pessoas bebem um café, enquanto aguardam que o peru fique pronto.

Aparentemente tudo se desenrola de uma forma regular, mas à medida que o espetáculo se desenrola assistimos a um decair do civismo e à incapacidade de comunicarem entre si».

Atores: Filipa Loureiro, Henrique Gil, Leonor Vasconcelos e Pedro Moldão.



Maria Patanisca
petiscos à portuguesa

Circuito Regional de Minivoleibol

Fotografias: GC/CMO



Com organização do Famões Atlético Clube decorreu no dia 07 de abril, no Pavilhão da Escola Moínhos da Arroja, uma das provas do Circuito Regional Mini Voleibol AVL "Professor António Martins" 2017/2018

da Associação de Voleibol de Lisboa.

«O Circuito da AVL está dividido em 3 áreas geográficas de modo a permitir um maior número de jogos a todas as equipas, facilitando as deslocações e organização dos torneios Minis. Serão realizados 8 torneios em cada zona e 4 torneios centrais com todas as equipas a entrarem com ranking acumulado na sua zona», segundo o site da AVL.

O evento contou com a presença do vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, que, no seu Facebook, manifestou o seu orgulho em «Ter uma organização desta prova no nosso concelho» e agradeceu «O empenho do Famões Atlético Clube bem como a todos os que dão o seu melhor para o crescimento do Voleibol no nosso concelho».



Ginástica Nacional de TeamGym

Fotografia: GC/CMO

Decorreu no dia 15 de abril, no Pavilhão Multiusos de Odivelas, o Campeonato Nacional de TeamGym 2018, uma organização conjunta do Ginásio Clube Português, do Ginásio Clube de Odivelas e da Federação de Ginástica de Portugal, que contou com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

O Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, esteve presente no evento e assistiu às apresentações das equipas nas três disciplinas da modalidade - solo, tumbling e minitrampolim.

Em representação de 33 clubes oriundos de diversos pontos do país estiveram 335 ginastas, repartidos por equipas femininas, mistas e masculinas.

As competições de TeamGym caracterizam-se pela realização de exercícios acrobáticos em grupo, com grande harmonia e espetacularidade.

Basquetebol Jogos do OBC e torneios em Odivelas

Fotografia: OBC



Depois da paragem dos campeonatos com as férias da Páscoa, regressaram os jogos e foi um sábado em cheio. De manhã na Ajuda mais um convívio da ABL para sub-8 e sub-10 que manteve os jogadores mais jovens ocupados e a terem a sua competição que os ajuda a evoluir. Logo a seguir entravam em campo os sub13M frente ao Algés enquanto a equipa sub14M-B se deslocava à Arruda dos Vinhos (foto). Os jovens de Sub-13 não conseguiram impor o seu jogo frente ao Algés, mas há que continuar a trabalhar e melhorar o empenho, uma segunda parte claramente melhor que a primeira. OBC só este fim de semana teve 3 atletas a jogar pela primeira vez o que revela crescimento em número de crianças inscritas e assíduas. Derrota dos sub-14M-B contra a primeira classificada da série — Arrudense — mas, ainda assim a as-

segurar um dos três primeiros lugares. Também no sábado as Sub16F tiveram este fim de semana um arranque difícil frente ao CNN com uma derrota de 52-45, resultado de algumas baixas na equipa, enquanto os sub16M somaram uma vitória administrativa frente aos Pioneiros que não tinham o mínimo de 8 jogadores exigidos para o escalão. Os atletas dos Sub 14M bateram-se heroicamente contra um SCP "B" taticamente muito organizado e muito forte fisicamente. De realçar que no final desta fase a equipa do OBC destaca-se como a segunda melhor defesa e o segundo melhor ataque atrás do SCP "B". Estes atributos possibilitam a manutenção da equipa no 3º grupo. Mais uma jornada de afirmação foi a dos sub18M que na deslocação ao Algueirão frente ao GDEMAM colocaram em campo toda a sua coesão defensiva



e contra-ataques venenosos vencendo por 60-43.

A terminar a jornada no domingo, foi a vez das raparigas sub14F que foram a Carcavelos defrontar a equipa B da Quinta dos Lombos. E que jogo! Grande vitória após prolongamento. O trabalho e a dedicação começam a dar frutos!

O próximo fim de semana vai ser uma jornada de vários jogos com destaque para o jogo dos sub18M frente ao Estoril Basket no domingo às 14h45 (escola secundária da Ramada). E no dia 25 de abril não se pode perder o grande torneio de minibásquete Rei D. Dinis a disputar toda a manhã nos pavilhões das escolas da Ramada. E de tarde? O grande 3x3 que não podes perder. Inscrições em 3x3obc@gmail.com.

José Luís Marques

Futebol

Dois jogos do Tenente Valdez

Fotografia: António Mota



Juvenis: Tenente Valdez 1 X Damaiense 3

Para a 24ª jornada do Campeonato da 1ª divisão de juvenis da AFL, o Tenente recebeu o Damaiense e a equipa visitante dominou e logo nos primeiros minutos marcou. Os jovens da equipa do Tenente, dentro das suas limitações, procuraram equilibrar, mas seria o Damaiense a aumentar a vantagem. Antes do descanso o Tenente conseguiu reduzir marcando o seu único golo da partida.

Na segunda parte, com algumas alterações em ambas as equipas, o domínio continuou a pertencer à equipa visitante que viria aumentar a vantagem, numa partida correta, mas sem futebol visível principalmente pela equipa do Tenente que à 24ª jornada conseguiu uma vitória e três empates encontrando-se em último lugar da classificação com seis pontos. Arbitragem sem reparos.

Iniciados: Tenente Valdez 3 - Olivais 0
A seis jornadas do fim do campeonato da 2ª divisão do escalão o Tenente, classificado em segundo lugar a dois do Sintrense, recebeu o Olivais, que logo no início começou à procura do golo com futebol praticado em todo campo com grande intensidade vindo a concretizar em golo, apesar da boa replica dos jovens dos Olivais. O intervalo chegou com os jovens da casa a vencer.

Na segunda parte o Olivais tentou re-



duzir, mas o guarda-redes do Tenente, com algumas intervenções difíceis, não consentiu e foram os jovens da casa que viriam a vencer por três golos sem resposta numa partida interessante pelo futebol praticado por estes futuros craques de ambas equipas. Arbitragem a condizer. O Tenente na próxima Jornada desloca-se ao campo do Stª Maria, para um derbi local.

António Mota

41ª Corrida da Liberdade

Fotografia: GC/CMO



No dia 25 de abril tem lugar mais uma edição da corrida da Liberdade que começa junto ao Quartel da Pontinha e termina nos Restauradores. O evento foi apresentado em conferência de imprensa no dia 13 de abril no Museu do Desporto que contou também com uma homenagem ao Professor Moniz Pereira, patrono do evento.

A prova é aberta a todos os que queiram participar e está prevista a participação de cerca de 7.000 atletas nos três percursos de corrida e caminhada. A representar Odivelas estarão mais de 400 alunos do Clube do Movimento que, uma vez mais, participam na Caminhada da Liberdade, num percurso de 2.500 metros.

A organização é da Federação das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto do Distrito de Lisboa, da Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa e da Associação 25 de Abril.

Ginástica

Gym for Life 2018

Classificado como um dos maiores eventos da ginástica nacional, o *Gym for Life 2018* decorre entre os dias 20 e 22 de abril no Pavilhão Multiusos de Odivelas. A competição é organizada pela Federação Portuguesa de Ginástica e pelo Ginásio Clube de Odivelas, e conta com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas. A prova irá englobar a presença de algumas das melhores classes nacionais de ginástica, onde os grupos participantes apresentam os seus trabalhos perante um grupo de juizes convidados.



FABRICANTE, IMPORTADOR E EXPORTADOR DE PRODUTOS PARA ANIMAIS DE COMPANHIA

TROPICAL S.A. - SEDE E FÁBRICA
Rua Luís de Camões, n.º 20
1685-485 Caneças

www.avtropical.pt
geral@avtropical.pt

ATENDIMENTO GERAL
☎ 21 9818310



HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Desporto ou Moda

É bem verdade, caros amigos e leitores, que, por vezes, fico sem saber se o desporto é uma moda ou se a moda é o desporto.

A verdade é que após as comemorações do Natal e da Páscoa, o que levou a alguns excessos gastronómicos, com a chegada da Primavera, o desporto serve como travão a esses mesmos excessos para delinear as formas a apresentar no Verão.

Existe uma corrida aos ginásios que, em primeira análise, pode ser uma moda em que as pessoas frequentam os mesmos por questões de aceitação social ou, como seria de esperar, para a redução das gordurinhas acumuladas e da manutenção da forma física. A verdade é que para alguns é moda, para outros é uma maneira de estar na vida.

Por outro lado, com os primeiros raios de sol primaveris, começam a ver-se imensas pessoas a fazer as suas caminhadas ou a correr, o que, uma vez mais, me leva a pensar se será uma questão de moda ou se será a verdadeira prática desportiva para manter um corpo são em mente sã.

A bem da verdade, sendo esta prática moda ou atividade desportiva, a verdade é que estas práticas, de uma maneira ou de outra, chegam sempre a um objetivo final que é a redução de peso, a manutenção de bons índices físicos, o aumento da auto estima, a integração social e a melhoria do bem estar geral de cada um.

Tudo o que leve à prática desportiva é, sem dúvida, uma mais valia. É claro que, cada um de nós, de uma maneira ou de outra, encara esta mesma prática de forma diferente, o que, por consequência, também leva a resultados muito diferentes.

Isto é, quando vamos a banhos, a silhueta de cada um de nós difere, em muito, conforme o espírito de sacrifício que cada um imprime para que a mesma seja mais ou menos atrativa.

Os excessos cometidos no inverno são por demais evidentes em tempo de férias e quando esticamos a toalha da praia.

É nessa altura que olhamos com mais pormenor e ficamos com a sensação de que algo não está bem.

Pois... Se calhar estava na hora de sair do sofá e fazer umas caminhadas ou ir para o ginásio, independentemente de ser moda ou desporto...

Até porque ainda vai a tempo!



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

O imperativo poder do nome

Há dias vi algo escrito numa qualquer Conservatória do a Registo Civil, uma publicidade simples sobre a importância do Cartão de Cidadão, uma frase do estilo: *"Só existimos quando temos um nome"*. Facto. Todos precisamos de uma identificação para existir na sociedade. Um reconhecimento legal da nossa existência, um comprovativo de que nascemos e somos determinada pessoa.

Certo é que esse registo podia ser feito por um número, como na tropa. Felizmente não é tão impessoal assim. Contudo refletindo um pouco, isto levou-me a pensar na necessidade extrema que temos em dar nomes a tudo.

Damos nomes aos objetos, damos nomes aos animais, damos nomes a locais, damos nomes a atos, e ainda damos nomes aos sentimentos.

Verdade que o nome é uma forma de distinção, um identificador acessível. E sim, é imprescindível. O que considero tão errado é tentarmos dar nome aquilo que não tem nome nem sequer explicação. Ora, se não é possível explicar algo, como pode ser possível atribuir um nome.

Por isso fazemos aquela figurinha triste de chamar *"coiso"* a algo quando não temos nome a atribuir. *"Hoje estou meia coiso"*, *"Dá-me aquele coiso"*, *"Não estou a conseguir coisar isto"*. Soa tão mal, tão mal!

Alguém disse uma vez que não há nome a dar aos pais que perdem um filho, assim como denominamos de viúva ou órfão a alguém que perde o marido/esposa ou pai/mãe. De facto, a dor deve ser tão corrosiva e sufocante que ninguém se atreve a dar nome, porque talvez nenhum nome seja adequado, enquadrado, detentor do que realmente suporta.

Então, porque temos que dar nome a tudo? Casais dizem: *"Diz-me o que sentes por mim"*, mas nem sempre é fácil explicar o sentimento, e isso não significa que se goste mais ou menos. Não se explica, ponto final.

Pessoas exigem: *"Porque fizeste isto ou aquilo?"*, mas nem sempre dá para explicar, às vezes sentimos, fazemos.

Em qualquer serviço público temos de saber que nomes dar às coisas, ou corremos o risco de nos dizerem: *"Informe-se primeiro"*.

O nome tornou-se taxativo. Tudo tem de ter um rótulo com nome. Simplesmente em alguns casos não faz sentido, porque não dá para dar nome a tudo.

Quanto mais queremos pôr por palavras as coisas, mais prisioneiros dessas mesmas nos tornamos, porque deixamos de aceitar outras opções, porque nos limitamos ao significado bruto do nome que damos.

E sim, nós existimos desde o momento em que somos concebidos pelos nossos pais, independentemente da situação. Nós existimos para o mundo, assim que nascemos. O mundo é que só nos reconhece depois de um nome. Depois de apontar no seu grande caderninho os nossos dados, como se esses mesmos fossem a nossa essência, só que não.

Tudo existe, mesmo aquilo que desconhecemos. E se desconhecemos, ainda não lhe demos nome.

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena
(00351) 210 929 000

Av. Praia da Vitória, nº57 4ºº 1000-246 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaMartinsNAM

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhar e energias negativas.

Semana de 19 a 25 de Abril

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta da Semana: Valete de Paus, que indica que um amigo que lhe trará notícias inesperadas. Amor: Poderá receber a visita inesperada de um grande e velho amigo. Saúde: Esteja mais atento às necessidades do seu organismo. Dinheiro: Terá possibilidade de aumentar os seus lucros. Lema da Semana: Quando quero falar com Deus, abro-lhe o meu coração e digo tudo o que sinto.

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta da Semana: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: desenvolva as atitudes de compreensão para com os seus filhos. Saúde: Poderá sentir-se sem energia. Melhore a sua alimentação. Dinheiro: Aposte na sua competência, pois poderá ser recompensado da forma como merece. Lema da Semana: Eu procuro ser justo e correto para com todos os que me rodeiam.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta da Semana: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Amor: A sua relação afetiva poderá não ser como planeou. Procure não perder a calma e invista na sua felicidade. Saúde: Não abuse nos alimentos que prejudicam o seu estômago. Dinheiro: Prevê-se uma semana extremamente positiva em termos profissionais. Lema da Semana: Sou leal para comigo mesmo e para com as pessoas que amo.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta da Semana: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia. Amor: Tome consciência dos seus atos, pois a possessividade e o ciúme contribuem negativamente para a sua relação. Saúde: Evite situações que possam provocar-lhe uma alteração nervosa. Dinheiro: Modere as palavras e pense bem antes de falar. Uma atitude irrefletida pode aborrecer um superior hierárquico. Lema da Semana: Tenho Fé e acredito que o Universo nunca se engana.

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta da Semana: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: A sua cara-metade não merece ser tratada com indiferença. Pense melhor na sua forma de agir e não seja egoísta nem prepotente. Saúde: As tensões acumuladas podem fazer com que se sintam cansado e desmotivado. Dinheiro: Atenção, o seu desempenho profissional poderá estar a ser avaliado, seja rigoroso consigo mesmo. Não procure ser bom, seja ótimo! Lema da Semana: Retribuo com generosidade tudo aquilo que recebo.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta da Semana: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: O amor estará abençoado. Aproveite ao máximo este momento de comunhão. Saúde: O trabalho não é tudo! Descanse mais e pense na sua saúde. Dinheiro: Aja de forma ponderada, não coloque em risco a sua estabilidade financeira. Pense bem antes de gastar indevidamente. Lema da Semana: Procuro ser simples porque sei que viver com simplicidade é mais do que um ato, é uma virtude.

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta da Semana: 4 de Espadas, que aponta para alguma inquietação, agitação. Amor: Ponha as cartas na mesa, evite esconder a verdade. Seja o mais honesto possível com a sua cara-metade. Saúde: Aja em consciência e não cometa excessos que o seu organismo não suporta. Dinheiro: Ouça os conselhos dos seus colegas mais experientes, aprenda a ser humilde. Lema da Semana: Sou honesto com as pessoas que amo, e isso tranquiliza o meu coração.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta da Semana: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Aposte nos seus sentimentos e poderá, em conjunto com a sua cara-metade, tomar uma decisão importante para ambos. Saúde: A sua capacidade de recuperação de energias será notória. Dinheiro: Esforce-se por conseguir atingir os seus objetivos profissionais. Seja audaz e perseverante. Lema da Semana: Procuro escolher aquilo que é melhor para mim.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta da Semana: A Lua, que significa Falsas Ilusões. Amor: Uma velha lembrança poderá pairar na sua mente, causando algumas dúvidas no seu coração. Afaste-se concentrando-se no presente. Saúde: Nesta área não terá razões para ficar preocupado, o que não significa que possa ser desleixado com a sua linha! Dinheiro: Aproveite a sua capacidade de organização para sugerir algumas mudanças no seu departamento ou local de trabalho. Lema da Semana: Oíço a voz da minha intuição, sei que ela me diz sempre a verdade.

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta da Semana: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Invista na sua vida espiritual, pois será bastante útil para melhorar a sua vida sentimental. Saúde: Procure adotar um estilo de vida mais saudável. Alie uma alimentação equilibrada à prática de exercício físico. Dinheiro: Uma promoção poderá recompensar o seu esforço. Lema da Semana: Procuro criar harmonia na minha vida todos os dias.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta da Semana: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: Não se dedique apenas à sua vida profissional, dê mais atenção à pessoa que ama. Saúde: Liberte o stress que tem acumulado dentro de si. Dinheiro: A sua vida financeira está protegida. Continue a adotar uma postura de contenção. Lema da Semana: Fazer o Bem dá alegria ao meu coração!

♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Farmácias de Serviço Local

Semana 19 a 25 de Abril

Quinta-Feira

Azevedo & Veiga

Rua da Liberdade, 23 A -
Bons Dias
Ramada - Tel. 219345880

D. Dinis

Rua Pulido Valente, 31-Lj. C
Colinas do Cruzeiro
Tel. 219326612

| Sexta | Sábado | Domingo | Segunda | Terça | Quarta |
|---|--|--|--|---|--|
| Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299 | Odivelas Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Tel. 219315446 | Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997 | Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, Quintinha - PóvSto Adrião Tel. 219372803 | Codivel Ptº João de Lemos, 1 Codivel - Odivelas Tel. 219315662 | Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662 |
| Tanara Strada Outlet - Casal do Troca Tel. 219341986 | Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 - Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162 | Anamar Rua Major João Luis de Moura, Bairro Milharada. Famões Tel. 214787700 | Nova Odivelas Pça Cidade de Odivelas, 4 B C do Cruz. Tel. 219343288 | Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha Tel. 214792453 | Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040 |

Tempo no Concelho

Semana de 19 a 25 de Abril

Quinta-Feira

Max

24° Min 12°



| SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Max 25° Min 13° Chuva | Max 19° Min 14° Chuva | Max 18° Min 13° Nublado | Max 22° Min 12° Chuva | Max 21° Min 13° Chuva | Max 17° Min 12° Nublado |

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Livros

Voz sem ninguém

No dia 28 de abril, pelas 17h00, tem lugar na Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas, a apresentação do livro "Voz sem ninguém", da autoria de Jacira Imbundé, apresentado por Suzete Undau. A autora, Fabriciana Jacira Martins Imbundé, é cidadã portuguesa natural da Guiné-Bissau. Desde muito jovem dedica o seu tempo livre a escrever poemas, contos e histórias sobre o cotidiano das pessoas que vivem ao seu redor. Uma boa conversa, uma bela frase que tenha ouvido ou lido num livro, um gesto de um desconhecido, seja ele bom ou menos bom, servem de ponto de partida para reflexão.

A escrita não é a sua única paixão, também se dedica aos trabalhos manuais, peças decorativas e artes plásticas.

É amante de arte... Em 2014 lançou o primeiro livro "Nasci e sofri pela vida", baseado num facto verídico.

Sinopse:

O sofrimento grita no olhar do povo, porém a boca permanece em silêncio com medo da opressão, uma criança vindo de um país de terceiro mundo carrega com ela o choque entre a realidade cultural e devassidão causadas pelo tempo, a marca de um país onde ser mulher é pouco mais do que ser um animal irracional.



Recordações

Ser Poeta

Ser poeta é voar mais alto nos sonhos/ É fazer filigranas Com as palavras e gravá-las No peito dos sonhadores.

Ser poeta é pintar o mundo Com palavras de todas as cores/É transmitir Sentimentos tais, como as alegrias e o amores.

Ser poeta é ser diferente Nem melhor nem pior É correr atrás dos sonhos É cantar o amor e a alegria E escrever a vida com fantasia.

Ser poeta é dar asas à imaginação É ver nos olhos de uma criança duas estrelas/ E ver o futuro do mundo na sua mão.

Ser poeta, é ser gente, apenas gente/ E mesmo em solidão/escrever poemas com a tinta que brota do seu coração.

Ser poeta é ser diferente É ter paixão pela beleza É ter coração como toda a gente/É ter alma portuguesa!

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Diz Correndo...

Episódio 70

Queridos Leitores, expectantes do que é expectável, tivemos uma semana dominada por questões que envolvem o corpo humano. Ele foi o debate sobre a eutanásia, mais a Lei que permite alterar o género depois dos dezasseis anos de idade, mais a guerra na Síria que não se rala com os corpos, etcetera.

Eu acredito que somos feitos de energia divina a quem é emprestado um corpo para que, usando os sentidos físicos e o livre arbítrio, possamos progredir no caminho do aperfeiçoamento.

Assim sendo, somos apenas um saco, ou vaso, onde vamos acumulando sabores e saberes, muitos deles sem utilidade.

Alguns de nós não respeitamos o que lhes foi emprestado, e não são cuidadosos. Estragam-se com práticas ou substâncias não adequadas.

Outros são inventivos e decoram os corpos como se fossem telas, pintando nelas, e pendurando peças a quem chamam "piercings", ou outra coisa qualquer. Já há muito tempo que a humanidade o vem fazendo. De forma lavável, ou definitiva.

Outros, quiçá menos afortunados, com os corpos limitados nas normais competências, levam as suas existências vencendo heroicamente, ou perdendo-se em autocomiseração. Depois, vêm os profissionais que dedicam as suas vidas

ao tratamento dos corpos dos outros, aos quais presto a minha homenagem, tentar minimizar incómodos, sabendo-se que, nenhum de nós é responsável pela feitura do corpo que nos cobre. Outros nos conceberam e antecederam, sendo nós o resultado aleatório dessa caldeirada. No meu caso pessoal, o azar foi que...

O Pai fez dois filhos maus

No momento em que nasci,
O meu corpo eu não vi,
Nem dele tive sensação;
Foi-me preciso crescer,
Para me olhar e saber,
Que sou quase aberração.

Vítima de Pai apressado,
Que fez dois sem ter cuidado,
Nem primou acabamentos;
Sairam vasos torcidos,
De repulsa merecidos,
Mais ainda, de lamentos.

Mas a Natureza é forte,
E os afastou da morte,
Permitiu-lhes crescimento;
Apesar dessas mazelas,
Ultrapassaram sequelas,
Ainda vivem, de momento.

Tendo feito descendência,
É precisa paciência,
Para com eles conviver;
Dos dois, serei talvez o melhor,
Mesmo assim, só por favor,
Suporto o meu próprio ser.

E o conselho da semana é: «Quando, diariamente, acordares vivo, agradece ao Criador, porque Ele não te vê feio».

José Duarte

Marketing em si...

Objetivamente

«Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável».

Foi numa das primeiras décadas da denominada "Era Cristã" que o filósofo romano Séneca proferiu esta frase, todavia, como é comum aos grandes vultos da humanidade, ela mantém-se extremamente atualizada e talvez o seu significado faça hoje ainda mais sentido...

O que queremos na realidade para os nossos negócios? Sejamos claros, nem sempre a resposta é simples! Pois bem, comecemos precisamente por aí...convivemos diariamente com doses colossais de informação (e desinformação) e estamos expostos a diversos estímulos que constantemente captam a nossa atenção, tornando muito difícil manter limpa a nossa visão quanto aos objetivos principais da empresa e em relação aos passos a dar para que estes se tornem reais.

Quanto mais concretos e detalhados forem os objetivos a que nos propomos, maiores as hipóteses de estes serem alcançados, daí que devam ser definidos com a lógica de gestão SMART, que defende que os mesmos devem ser específicos, mensuráveis, atingíveis, realistas e temporizáveis.

Uma vez especificados, deverá traçar-se uma estratégia que será uma espécie de bússola e indicará constantemente o norte para que em seguida seja mais fácil desenhar-se um plano que corresponde a um mapa que teremos "à mão" para nos trazer de volta ao caminho e que utilizaremos para nos conduzir, com o maior detalhe possível, através das várias paragens que nos levarão até ao ponto desejado. Cada uma dessas "paragens" é um posto intermédio de controlo, ou seja, uma oportunidade para monitorizar o que está feito (e por fazer) até ao momento, aumentando as possibilidades de fazer ajustes atempadamente.

No fundo não é mais que manter bem fresca a visão inicial, assumir o compromisso e sistematizar, ou seja, criar mecanismos que impeçam (ou pelo menos dificultem) a nossa inércia e minimizem a probabilidade de erro pois, sejamos honestos, qual o grande obstáculo às nossas principais realizações? Serei apenas eu a saber a resposta?

Hugo Gonçalves
Gestor de Marketing

Sabia que...

A Quinta da Memória, onde funcionam atualmente os Paços do Concelho, também conhecida por Casa do Arcebispo (de Braga), permite-nos viajar até aos séculos XVII e XVIII e está ligada a um homem, D. Rodrigo de Moura Teles, figura notável da Igreja Católica neste período e que desempenhou vários cargos, dos quais se destacam o de membro do Conselho de Estado dos Reis D. Pedro II e D. João V.

Fonte: Observatório da Cidade



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235



www.autocambota.pt



RENAULT SCENIC XMOD
1.6 DCI 130 CV 2013..... 19.250,00€



RENAULT Clio Societe 1.5 dci 75cv
2016.....14,990€ (IVA dedutível)



Suzuki Samurai 1.9td (FULL EXtras)
2000 10.000euros



RENAULT Megane sport tourer luxe
1.5 dci 110cv 2012.....15,250€



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line
1.5 dci 110cv 2014.....15.990,00€



Renault Kangoo Maxi 1.5 dci 90cv
2016...12.990,00€ IVA dedutível

Viaturas de Serviço



RENAULT Kadjar
Excluív 1.5dci 110cv
2018
29,500€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....13.750€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



RENAULT Megane Sport Tourer
GT Line 1.6 Dci 130 Cv - 2017
28.900€



Renault Captur EXCLUSIVE
XMOD 1.5 DCI 110 CV 2017
21.890€



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.350€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.750€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990,00€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990€



Renault Espace 1.6 dci 130 CV
ZEN 2016..... 29.750€



Renault Clio limited
Tce 90cv 2017.....14990€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.790€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.890€



Renault Megane sport tourer
Intense 1.5DCI 110cv 2017.... 24,450€



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv
2015.....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
19.600€