

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800

Loja online www.cinogaz.pt

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 222
2018 | Quinta-feira | 31 de Maio
Diretor: Francisco Godinho

21° Max
13° Min

HM FRIO
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

glitter
EVENTOS

Tlm 964 473 402
glitter.eventos87@gmail.com

@glitter.eventos

299€

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

RENOVAÇÃO CARTA | TRATAMOS DE TODO O PROCESSO

ABERTO AO SÁBADO | HORÁRIO ALARGADO | AULAS DE CÓDIGO ILIMITADAS | INSCRIÇÕES LIMITADAS

WWW.ECODIVELAS.COM

Dia Municipal do Bombeiro
A merecida homenagem

Semana do Desporto com milhares de participantes

Mês da Juventude uma iniciativa de sucesso

Odivelas que futuro? questiona a CDU

franciscogodinho
publicidade&marketing

ALFINETE DE DAMÁ

pipinha@odivelasnoticias.pt



Olá quiduchas e quiduchos. Diz o povo que «Abril chuvoso e Maio ventoso fazem o ano formoso». Espero bem que seja verdade porque a chuvinha foi em abril de fartura e o maio trouxe a ventania portanto ano de formosura é o que a gente queria. Vamos ver.

A senhora Merkel está de visita a Portugal e esse facto lembrou que as empresas alemãs são já o segundo maior empregador em Portugal a seguir ao Estado, segundo a comunicação social. Pois é... Vamos ver o quanto vamos ter de pagar por isso...

A Assembleia da República votou contra a despenalização da eutanásia. Não vou comentar essa votação apenas deixar aqui a opinião que as duas deputadas de Odivelas deixaram no respetivo Facebook:

Sandra Pereira «*Ganhou a vida! Ganhou a dignidade da vida! Durante toda a vida! E estou certa que ganhámos todos! Agora temos de continuar a trabalhar para que a sociedade no seu todo encontre respostas para as pessoas em sofrimento e em vulnerabilidade.*

Acredito nisto. Votei por isto!».

Susana Amador: «*O caminho faz-se caminhando!*

Um debate sobre a Vida e sobre a nossa livre disponibilidade de decidir o que fa-

zer com a réstia de vida que nos sobra e que sabemos será de extremo sofrimento físico e psicológico.

Devemos punir um ato de compaixão? Apenas se pretende despenalizar esse ato, que será sempre médico, mas que nos transporta para outras dimensões também! Um debate que se faz de serenidade e de respeito por quem opta por sofrer até ao fim, mas também de respeito por quem deve ter o direito de querer, de forma livre e esclarecida antecipar essa morte».

Mudemos as agulhas e rumemos a Odivelas.

Um senhor deputado municipal da bancada rosinha renunciou ao mandato, segundo ouvi dizer alegando motivos pessoais. Sim se têm a ver com ele serão pessoais mas, e mais uma vez segundo parece, é porque vai passar a uma situação que tem incompatibilidades com o exercício das funções de deputado municipal. A transparência é tão bonita. Ah pois é...

A Câmara Municipal de Odivelas mais uma vez assinalou o Dia Municipal do Bombeiro. No seu discurso o senhor edil afirmou que tal comemoração era uma merecida homenagem. A Pipinha concorda e por isso aqui felicita o município pela decisão e esta é uma merecida felicitação.

E antes que comecem já com bocas esclareço: Não, não me estou a candidatar a nenhum lugar na Câmara Municipal

nem a preparar-me para receber avença. Apenas a justiça da minha personalidade me levam a bater quando é merecido e a aplaudir quando se justifica e, por isso, aqui ficam mais duas felicitações à Câmara Municipal de Odivelas e aos Vereadores Mónica Vilarinho e Paulo César Teixeira bem como as suas respetivas equipas pelo Mês da Juventude e pela Semana do Desporto que movimentaram milhares de pessoas e sensibilizaram para melhores formas de viver a vida.

Ah, e mais uma, desta vez para a senhora Vereadora Susana Santos e todos os funcionários municipais envolvidos na organização do Passeio Sénior. Ainda não tenho idade para participar, mas a tia Zilda foi e disse maravilhas da coisa...

Devo estar doente. Uma crónica quase toda a dizer bem. Ena pá. Mas vou continuar...

A Escola Secundária de Caneças, através do Departamento de Turismo, recebeu alunos de uma escola indiana ao abrigo de um protocolo estabelecido. E receberam-os com toda a dignidade e respeito pelos seus usos e costumes preparando um jantar de fusão onde os elementos mais apreciados da gastronomia indiana estiveram presentes. Foi um grande evento e por isso o repenico beijinho da Pipinha para a professora Luísa Azevedo e todos os envolvidos na preparação da festa. Só falharam numa coisa... Não convidaram a Pipinha mas eu desculpo!

Ultimamente, como já referimos algumas vezes, os SIMAR têm-se andado a portar mal no que toca à recolha dos resíduos nas várias freguesias do concelho. Bom a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões perdeu a paciência e emitiu um comunicado à população onde diz das boas aos SIMAR. O texto é grande e não cabe Aqui todo mas deixo um bocadinho: «*BASTA! Não podemos pactuar com esta situação degradante, que atenta gravemente contra os cidadãos e compromete o esforço que o executivo e os colaboradores da junta colocam diariamente na melhoria da qualidade do espaço público*». Ora tomem lá que é para aprenderem... E quem escreve assim não tem dores nos dedos!

E prontos. Aqui fecho o expediente. Sejam felizes, se conseguirem e não olhem para ops montes de monos junto aos contentores do lixo.

*Um ^{xi} da
Pipinha de Barbedo e Melo*



Ilustrações: Hugo Mestre

Patrícia Eira

Da USF Novo Mirante é uma das responsáveis pelo saudável programa passo a passo.

ALFINETADAS

Então e aqui não há risco de incêndio?

Bem prega Frei Tomás....



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 | E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



**DIA
MUNDIAL
DA
CRIANÇA**
2 JUN 2018

INSUFLÁVEIS | PISTA DE OBSTÁCULOS | AERO BUNGEE

ESPETÁCULOS

Mágico Infantil (12h e 16h30)

Pareilha de Palhaços (14h30 e 17h30)

Cantora Luna (11h e 15h30)

10H ÀS 19H

**PARQUE MULTIDESPORTIVO
DAS COLINAS DO CRUZEIRO**

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas

www.cm-odivelas.pt

Flash

Ritmos do Brasil animaram vila salaia

Fotografia: GC/CMO



O dia 23 de maio foi de festa em ritmos brasileiros na vila salaia de Caneças. A Orquestra brasileira Rodrigueis dos Santos atuou no Largo de Caneças contagiando o público com a alegria contagiante da sua música. E numa verdadeira união Portugal/Brasil através da música a Banda Filarmónica da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças juntou-se ao espetáculo numa brilhante atuação. Mas a festa também, se fez com a animada participação do grupo Boi Tinga vindo também do outro lado do atlântico.

Estes dois grupos brasileiros vêm de São Caetano de Odivelas, município do Estado do Pará com quem o município de Odivelas tem um Protocolo de Geminação.

No evento estiveram presentes o Prefeito de São Caetano de Odivelas, Mauro Chagas e o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins que aproveitou a ocasião para informar que o município está a ajudar a construir a futura biblioteca de São Caetano de Odivelas, doando cerca de 5.200 livros, todos de autores de língua portuguesa. Para além dos muitos canecenses que encheram o recinto do espetáculo marcaram presença o Presidente da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, Rui Simões; o Vereador da Câmara Municipal de Odivelas, João António; o Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela, a Conselheira Municipal para a Igualdade, Hortência Mendes e o Diretor do Agrupamento de Escolas de Caneças, Fernando Costa.

Uma noite no CEO

Fotografia: GC/CMO



Quinze crianças, dos oito aos doze anos, do concelho de Odivelas pernoitaram de 25 para 26 de maio no Centro de Exposições de Odivelas, participando na iniciativa

va da Câmara Municipal de Odivelas denominada Noite com Arte.

Os participantes desta noite especial receberam a visita de dois artistas que têm trabalhos seus expostos no Centro de Exposições de Odivelas, Paulo Ossião e Patrícia Mouzinho. Os dois artistas conversaram mantiveram uma animada conversa com as crianças explicando as suas técnicas e formas de pintar.

Anoite contou também com um atelier de artes

plásticas e quando chegou a manhã os pais juntaram-se às crianças para uma caça ao tesouro.

O digital com forma de angariar clientes

Fotografia: GC/CMO



Quando o Digital Traz Clientes foi o tema de uma oficina que decorreu no dia 25 de maio na Casa da Juventude em Odivelas. A iniciativa resulta de uma parceria da Câmara Municipal de Odivelas com a empresa

Tábua Digital e a ação foi ministrada por Fernando Batista. O evento contou com a presença da Vereadora das Atividades Económicas, Mónica Vilarinho.

Grafiter brasileiro decorou muro da BMDD

Fotografia: GC/CMO



O grafiter brasileiro Adriano DK, que visitou o concelho integrado na comitiva do município de São Caetano de Odivelas realizou um grafiti numa das paredes exteriores

da Biblioteca Municipal D. Dinis, que retrata elementos da história daquele município do Estado brasileiro do Pará, como o Boi Tinga e os mascarados, assim como da Amazônia com o retrato do tucano.

Adriano Dk é um reconhecido artista de arte urbana que vive na cidade brasileira de Belém e que já viajou por todo o mundo, inclusive fazendo grafitis em Itália.

101º aniversário da EPADD

Fotografia: GC/CMO



A Escola Profissional Agrícola D. Dinis, instalada na Paiã, freguesia da Pontinha, assinalou no dia 23 de maio o seu 101º aniversário com várias atividades que envolveram os alunos, como a tradicional garrafeira organizada pela Associação de Estudantes da EPADD. Os convidados, entre os quais se encontravam o Vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas Edgar Valles e a Presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues, tiveram oportunidade de contactar com as atividades curriculares desenvolvidas pelos alunos dos diferentes cursos, tendo sido ainda realizadas outras ações de caráter desportivo e lúdico.

Notícias do Parlamento

Sandra Pereira
Deputada do GP-PSD na AR



Eutanásia: Porque não No passado dia 29 de maio, na Assembleia da República foram a votação vários projetos-lei apresentados pelo PAN, pelo PEV, pelo BE e pelo PS, com o objetivo de despenalizar a Eutanásia. Tal, convocou-nos a todos, Deputados, cidadãos, bem como à sociedade no seu conjunto, para uma reflexão ética.

Antes de mais importa a clarificação de alguns conceitos que, não raras vezes, se confundem com Eutanásia, não o sendo. Não constitui Eutanásia obrigar o doente a tratamentos e práticas médicas em situações terminais, sem a sua devida permissão. Qualquer doente pode recusar tratamentos específicos e, assim preferir o curso natural da doença. Não constitui Eutanásia a suspensão de suportes artificiais de vida a pedido do próprio doente em doenças terminais e irreversíveis. E também não podem confundir-se com Eutanásia tratamentos que têm como efeito secundário a diminuição do tempo de vida previsível, bem como os tratamentos inadequados e manifestamente desproporcionados face aos resultados. Estes chamam-se obstinação terapêutica. Eutanásia é a Morte de um indivíduo, a pedido deste, executada por um terceiro que nos projetos sujeitos a votação estava previsto que fosse um médico.

Na minha reflexão individual, como Deputada e membro do Grupo de Trabalho que ouviu inúmeros especialistas, médicos, cidadãos, juristas, e enquanto cidadã votei em consciência CONTRA todos esses projetos. E assim venho dar conta das razões (algumas, porque o espaço não permitiria todas) porque o fiz. Quem tem um sofrimento insuportável deve ter o direito, e o Estado o corresponsável dever, de lhe serem ministrados bons cuidados de saúde, cuidados paliativos, que sabemos serem adequados a porem termo ao sofrimento.

O Estado, ao invés de legalizar a morte e, com isso, pretender significar que há vidas que merecem maior proteção do que outras (inscrevendo no quadro

de valorização da nossa sociedade uma perigosa graduação de vidas) deve investir na igual responsabilização para com todos os cidadãos, prestando cuidados de saúde – paliativos - direcionados a todos os doentes. Bem sabemos que esses cuidados são muito caros, e aqui reside outro perigo que a Eutanásia pode trazer – uma medida de gestão e racionalização financeira que, perante o primado da vida Humana, não tenha qualquer dúvida que deverá ceder. O perigo da morte a pedido está no seu próprio conceito, o Estado declara que há vidas que não contam. Eutanasiar não acaba com o sofrimento, acaba com a vida e isso constitui uma barreira que a nossa sociedade não se deve permitir transpor.

A liberdade individual nunca pode sobrepor-se à vida humana, porque a liberdade tem como pressuposto a vida. Só em vida, a viver e na vivência podemos ser absolutamente livres. Não é um contrassenso usar a liberdade para morrer???! Mais a mais, que liberdade é essa de alguém que pede para morrer em circunstâncias agoniantes, em sofrimento, em dependência, a sentir-se frágil e pesado para todos os seus??!! É isto um pedido em verdadeira liberdade??!!

Na sociedade que eu preconizo não cabe a Eutanásia, A Sociedade que eu preconizo tem respeito pela pessoa humana, não desiste dela e dá-lhe todas as condições dignas em vida. A sociedade que eu preconizo é solidária e não se desresponsabiliza da vida humana, sobretudo da vida humana dos mais frágeis.

Sabemos que temos um longo caminho a fazer na generalização dos cuidados paliativos, mas, iremos fazê-lo!!! A vida é para ser preservada, utilizando os avanços da ciência de forma a garantir condições de dignidade em qualquer estado ou fase da vida. A legalização da Eutanásia certamente interromperia este caminho que é o único que afirma o primado da Vida Humana. Acredito nisto. Votei por isto. Votei Contra a legalização da Eutanásia!

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24HORAS
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingsos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2860-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas foi tem Lota
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visite-nos!
e receba
uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VENHA-NOS OU CONTACTE-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gestão
Rua da República 63ª - CANEÇAS
229051089 @ 214850334 RODAFIT@GMAIL.COM

Astrólogo Mèdium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado
Sigilo absoluto venha ter comigo ele/ela volta na mesma semana
Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.
Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o Professor FOFANA e tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Prto do Metro da Alameda)
Tim.: 968 365 150 - 920 090 464



Maria Patanisca
petiscos à portuguesa



CSG Clinic – Lisboa
 R. Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº, Colinas do Cruzeiro 2675-670 Odivelas – LISBOA
 Tlf. 219 335 862 Tlm 966 103 399 | lisboa@csclinic.com

CSG Clinic - Portugal Education

One Day Clinic

A clínica de São Gonçalo ou o Grupo CSG Clinic, com duas clínicas em Ponta Delgada, São Miguel, Açores, uma em Faro e outra em Odivelas, Lisboa, tem desenvolvido com o apoio de uma equipa multidisciplinar o conceito "One Day Clinic" – tratamento em um ou menor número de dias possível, conforme cada caso clínico, diminuindo o desconforto de várias idas à consulta. Com o conceito "One Day Clinic", a CSG Clinic, desenvolve a CSG Clinic Portugal Education, onde o Dr. Miguel Lima

deu formação nos dias 25 e 26 de maio a colegas, Médicos Dentistas, na área da implantologia e Reabilitação Oral, na CSG Clinic Odivelas, Colinas do Cruzeiro, Lisboa. O curso teve uma componente teórica e uma componente prática. Na componente prática foram reabilitados 3 pacientes desdentados totais. Foi praticada a técnica "all over 4". Conforme explica o Dr. Miguel, «O paciente é reabilitado com 4 implantes e é colocada no mesmo dia ou em poucas horas depois uma

prótese total implanto- suportada. Uma técnica desenvolvida pelo Dr. Paulo Maló, que tem vindo a ser aperfeiçoada. É uma técnica que devolve ao paciente o seu conforto, estético e funcional, perdido a maior parte das vezes há vários anos». A CSG Clinic, em Odivelas, Colinas do Cruzeiro, estará ao seu dispor para um diagnóstico e plano de tratamento adequado ao seu caso clínico! Têm vários protocolos que se pode informar na receção da mesma.





CSG • CLINIC
Dental Care : Academia



MUITO MAIS QUE UMA CLÍNICA DENTÁRIA

Tecnologia 3D | Conceito One Day Clinic

Com base na nossa **equipa multidisciplinar** e com recurso a uma **tecnologia 3D**, disponibilizamos vários tratamentos dentários realizados em apenas **1 dia**, economizando o seu tempo e evitando várias visitas ao seu Médico Dentista.

AS NOSSAS ESPECIALIDADES

DENTAL CARE:

- Medicina Dentária Generalista
- Dentisteria
- Ortodontia
- Odontopediatria

- Periodontologia
- Cirurgia Oral
- Cirurgia Maxilo-Facial
- Implantologia

- Oclusão
- Reabilitação Oral
- Prótese Fixa e Removível

HEALTH CARE:

- Osteopatia
- Nutrição

ACORDOS E PARCERIAS



MARQUE A SUA CONSULTA:

☎ 219 335 862 | 966 103 399
912 638 470 (Urgências 24h)

www.clinicasgoncalo.com

📍 Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro 2675-670

Maio -Mês da Juventude

Sinal de dinamismo da juventude de Odivelas

Fotografias: GC/CMO



No final da iniciativa Maio – Mês da Juventude o Odivelas Notícias pediu à Vereadora Mónica Vilariño, com o pelouro da Juventude na Câmara Municipal de Odivelas, um texto de balanço desta iniciativa, que publicamos na íntegra.

A Câmara Municipal de Odivelas promoveu um mês de atividades inteiramente dedicado aos jovens do Município com a iniciativa “Maio - Mês da Juventude”.

As comemorações englobaram um programa diversificado nas áreas culturais, lúdicas, informativas, artísticas e desportivas e, mais uma vez, descentralizado pelas várias freguesias do Concelho. O sucesso desta edição foi mar-

cado por muitos momentos, dos quais se destacam: o Concerto do Fernando Daniel inserido no Festival Jovem - Desafio Total; o Acampamento Baden Powell; o Enterro do Caloiro e o Traçar a Capa da Associação de Estudantes do Instituto Superior de Ciências Educativas; a Noite de Serenatas com a TUNISCE; o Dançar-te: Gerações em Movimento, os Jovens sobre Rodas, o YouBattle on Tour Games Day e o Roteiro de Arte Urbana.

Milhares de pessoas participaram este ano, um claro sinal do dinamismo da juventude em Odivelas. O cariz gratuito e descentralizado das atividades do Mês da Juventude garante a igualdade de participação dos jovens, proporcionando-lhes um leque variado

de iniciativas. Para o efeito, estabelecemos parcerias com diversas associações e entidades de âmbito juvenil, bem como juntas de freguesia porque privilegiamos o trabalho em rede e pretendemos uma atuação mais eficaz e eficiente, em função das necessidades e rentabilização dos recursos. Entre os diferentes parceiros que conosco colaboraram nesta edição destacam-se os *writers Smille e Styler*, os estabelecimentos de ensino secundário e universitário, escolas de dança, escolas de música, Metropolitano de Lisboa, associações juvenis, entre muitas outras. Um especial agradecimento, aos esco/uteiros que participaram na iniciativa Jardins Encantados que serviu de ideia para o espaço Chill Out (junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas) com conceção de baloiços de corda e tábuas colocados nas árvores, bancos em paletes e iluminação, em forma de gota, que iluminou pela noite dentro a zona de descontração. O sucesso deste espaço foi tal, que a população solicitou que os baloiços se mantivessem no local para a alegria de muitas crianças.

A Câmara Municipal de Odivelas tem procurado assegurar, ao longo dos anos, um amplo plano de atividades que visa fomentar a parti-



cipação ativa e a sua envolvimento pessoal através da priorização de três estratégias de relevo, nomeadamente, a capacitação, consciencialização e mediação dos interesses, implementando políticas municipais que visem dar resposta às necessidades e preferências da população.

Muito provavelmente, os municípios já se cruzaram pelas freguesias com murais de arte urbana, concebidos e executados por jovens odivelenses, que hoje são uma referência na arte urbana nacional e internacional. Pretendemos com esta iniciativa, não só desmistificar as questões relacionadas com a arte urbana e juventude, mas igualmente valorizar o edificado urbano de modo original. Valorizamos muito o papel que os jovens têm e procuram desenvolver na sociedade, em particular em Odivelas, por isso a par de atividades lúdicas, culturais e de incentivo à cidadania ativa, a Casa da Juventude de Odivelas procura diversificar a sua atuação e ser um ponto de referência, e já o é com o Grupo de Teatro da Casa da Juventude e com as Danças na Casa.

Ainda no âmbito das políticas municipais desenvolvidas salienta-se o papel do Conselho Municipal de Juventude, como garante da cida-

dania participativa dos jovens, e como um dos principais vetores na instituição de políticas municipais direcionadas aos jovens que muito valorizamos.

Por outro lado, ao promover o Mês da Juventude, a Câmara Municipal de Odivelas acredita que é nos jovens que reside a chave para o desenvolvimento sustentável das cidades e suas populações indo ao encontro dos “17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável”, e por isso continua a desenvolver e implementar políticas que respondam às suas necessidades e expectativas. O Município orgulha-se de todo o trabalho desenvolvido, durante o mês de maio, não só pela participação de vários milhares de pessoas mas pelo contributo positivo e divulgação das instituições parceiras locais; pelo trabalho de coordenação e parceria desenvolvido pelas diversas equipas da autarquia, por conseguir a cada ano superar as expectativas em todas as vertentes, na programação, no desenvolvimento e implementação das comemorações de “Maio - Mês da Juventude”.

A Câmara Municipal de Odivelas continuará a apostar nos jovens Odivelenses, porque neles se encerra o futuro e o sucesso deste território!



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granitos

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt



Dia Municipal do Bombeiro

Uma merecida homenagem

Fotografias: Sérgio Santos
redacao@odivelasnoticias.pt



De 28 de maio a 03 de junho está a ser celebrado o Dia Municipal do Bombeiro, com um vasto programa promovido pela Câmara Municipal de Odivelas. As comemorações começaram na segunda-feira com uma Sessão Solene nos Paços do Concelho e vão terminar no domingo com um Desfile de bombeiros e viaturas pelas ruas da vila da Pontinha.

Nestas comemorações estão envolvidas as três corporações de bombeiros voluntários do concelho de Odivelas: Caneças, Odivelas e Pontinha. A abertura das comemorações teve lugar com uma formatura com bombeiros das três corporações no átrio dos Paços Do Concelho seguindo-se a Sessão Solene, no Salão Nobre, onde usaram da palavra o Comandante do Corpo de Bombeiros Voluntários da Pontinha, Paulo Rocha; o representante da Federação de Bombeiros do Distrito de Lisboa, Manuel Varela; o representante da Autoridade Nacional de Proteção Civil, Comandante Operacional Distrital de Lisboa, André Fernandes; o representante da Liga de Bombeiros Portugueses, António Ferreira, o Presidente da Direção da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas, Eugénio Marques e e o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins.

O edil considerou que a come-

moração do Dia Municipal do Bombeiro «É, sem dúvida, uma merecida homenagem a todas as mulheres e todos os homens que diariamente trabalham sob o lema “Vida por Vida”, na defesa intransigente do nosso Concelho, colocando a sua prioridade na defesa da segurança e do bem-estar dos nossos munícipes».

Para Hugo Martins «Nunca é demais evidenciar e enaltecer o muito que os nossos Corpos de Bombeiros, em complemento com o Serviço Municipal de Proteção Civil, fazem diariamente pela nossa população, com o seu trabalho e empenho permanentes. 24 horas por dia, 365 dias por ano, a prestar o socorro e o auxílio a todas e a todos aqueles que assim o careçam. Tem constituído motivo de enorme orgulho e regozijo para o nosso Município poder contar com a vossa louvável e dignificante disponibilidade a todo o momento».

A Câmara Municipal de Odivelas sabe o quanto «É importante é o contributo das Corporações de Bombeiros, bem como o seu insubstituível papel junto das populações que servem. E esse sinal de reconhecimento encontra-se bem visível e espelhado na fatia considerável que a Câmara Municipal de Odivelas canaliza do seu orçamento anual para apoiar os seus soldados da paz.

Somos, como é do conhecimento de todos, uma das autarquias do País que maior participação

financeira atribui às suas Associações de Bombeiros.

Estes significativos apoios, financeiros e logísticos municipais, são e continuarão a ser realizados de forma recorrente, pois além de necessários e justos, são imprescindíveis para garantir a segurança de quem habita, trabalha ou simplesmente visita o nosso território.

Este nosso apoio, traduzido através de meios técnicos e humanos, como também na aquisição de equipamentos de autoproteção e viaturas, subsídios correntes e de capital, representam um investimento municipal anual que ronda, aproximadamente, um milhão de euros».

Hugo Martins considerou esta verba como um investimento na segurança das populações porque permite munir os bombeiros dos meios necessários ao cumprimento da sua missão e afirmou que «Tem sido fundamental a disponibilidade das nossas Corporações de Bombeiros para auxiliar e colaborar com outras associações de diversos distritos do país, quando para isso são requisitadas.

Esta tem sido, inclusive, uma atitude que já motivou, por diversas vezes, a atribuição de várias menções honrosas e o reconhecimento pelo altruísmo demonstrado, elevando bem alto o nome do Concelho de Odivelas».

Após as intervenções foram entregues a Medalha Municipal de Dedicção Pública, (10 anos de serviço) às bombeiras de 2ª Filipa Alexandra Conceição dos Santos e Tânia Isabel dos Santos Silva e placas comemorativas do Dia Municipal do Bombeiro aos Comandantes dos três Corpos de Bombeiros e aos Presidentes da Direção das três associações do concelho.

Nos dias 1, 2 e 3 de junho, as comemorações decorrem na Praça Hermínio Estrela, na Pontinha, onde estarão patentes exposições dos três corpos de bombeiros (Caneças, Odivelas e Pontinha) e da Proteção Civil, bem como de veículos antigos. Destaque, ainda, para o Desfile apeado e motorizado das três corporações pelas ruas da Pontinha, no dia 3 de junho, a partir das 16h00.



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças

☎ 219812716 www.labmartins.p



Vereadores da CDU promovem ciclo de debates

Odivelas que futuro?

Fotografias: ON
redacao@odivelasnoticias.pt



Os vereadores da CDU na Câmara Municipal de Odivelas iniciaram no dia 25 de maio um ciclo de debates que denominaram *Odivelas que futuro?* onde pretendem debater propostas para o futuro do concelho. Neste primeiro debate, que se realizou na sede da Sociedade Musical Odivelense a discussão incidiu em três questões principais: o Mosteiro de São Dinis e São Bernardo; o Parque Verde Central e a construção da grande centralidade concelhia a partir da passagem do Mosteiro de Odivelas e respetivos espaços adjacentes para a posse do município durante 50 anos

Na mesa do evento estiveram os vereadores da CDU na Câmara Municipal de Odivelas Painho Ferreira e Rui Francisco e os seus vereadores de substituição nos impedimentos, Maria da Luz Nogueira e Pedro Varino. A moderação foi de Maria da Luz Nogueira. Os restantes membros da mesa apresentaram as propostas da CDU e fizeram o enquadramento da situação do concelho apoiados por uma apresentação em diapositivos. Com estes debates a CDU pretende contribuir de forma positiva «Para uma ampla reflexão sobre o futuro do Concelho de Odivelas e das suas gentes». Com sala cheia o debate foi vivo e animado com muitos dos pre-

sentes a colocarem questões e emitiram as suas opiniões sobre o tema.

Os vereadores da CDU entendem que este é o momento oportuno para se decidir o que se quer para o concelho e sublinharam que as políticas seguidas nos últimos anos em Odivelas não significam um desenvolvimento sustentado, mas apenas um crescimento em termos urbanísticos sem os necessários equipamentos sociais, parques de estacionamento vias de acesso e espaços verdes. Painho Ferreira deixou no ar a pergunta: «Até quando vamos permitir o aumento populacional?» lembrando que Odivelas já tem um dos maiores índices de pessoas por Km² (5.850 em 2016 e 6028 estimados para 2018). Nos 26,54 km² do concelho residiam em 2011 143.953, segundo os censos do INE e para 2018 a estimativa é de 160.000 residentes.

Utilizando números da Pordata os vereadores da CDU lembraram os índices de envelhecimento do concelho onde o número de pessoas com 65 ou mais anos por cada 100 pessoas menores de 15 anos era de 80,3 em 2001 e de 123,2 em 2016. Quando às percentagens de munícipes com mais de 65 anos em 2001 era de 12%, em 2011, 16,9% e em 2016, 19,7%. Face a isto a CDU propõe que no Mosteiro de Odivelas seja instalado um Centro de Dia com todas as condições e um Lar para Idosos. Quanto aos índices de natalidade, e também com números da Pordata, a CDU lembrou que por cada 1.000 habitantes em 2001 nasceram 11,2 bebés e em 2016, 12 bebés e propõem a instalação de uma creche e instalações de apoio à infância.

Quanto a outras utilizações possíveis para a área construída do Mosteiro a CDU fala em: Museu Municipal; instalações para Serviços Municipais; atividades educativas e culturais e instalações para a Polícia de Segurança Pública.

Quanto aos espaços envolventes a CDU propõe: Equipamentos desportivos ao ar livre; zona de restauração; circuito de manutenção; parque infantil; parque de merendas e parque verde.

«Discussão pública sobre o futuro do Mosteiro de Odivelas não pode ser um evento partidário promovido pelos órgãos autárquicos»

A Concelhia de Odivelas do Bloco de Esquerda enviou ao Odivelas Notícias uma nota de imprensa sobre este tema onde considera que «A passagem do Mosteiro de São Dinis e São Bernardo para a esfera municipal foi uma solução positiva para a defesa e valorização do património cultural mais valioso de Odivelas. Ainda que falte a autorização do Tribunal de Contas para a concretização transferência, é urgente iniciar um debate público sobre o futuro daquele espaço dessa e travar a sua degradação».

O Bloco de Esquerda «Há muito que exige um processo de discussão pública, sem preconceitos e pré-determinismos, alargado a todas e todos os cidadãos e envolvendo especialistas. Na pré-campanha para as eleições autárquicas de 2017, Hugo Martins aderiu a essa ideia e assumiu o compromisso de promover esse debate.

Mais de dois meses depois da Assembleia Municipal de Odivelas (AMO) ter aprovado a cedência do equipamento ao município e de apenas ter existido uma sessão extraordinária da AMO para abordar essa questão, ainda não são conhecidos os moldes do debate público que a autarquia irá promover».

Considerando legítima a realização do debate por parte da CDU e o convite feito aos presidentes e membros das assembleias de freguesia, o Bloco de Esquerda defende que «A discussão pública em torno do futuro do Mosteiro de Odivelas e dos seus terrenos tem de ser um processo amplo, participado e transparente. Está na hora do executivo municipal divulgar os moldes desse processo e iniciar essa discussão alargada e descentralizada. Mais do que o patrocínio a eventos partidários, a Concelhia de Odivelas do Bloco de Esquerda exige que a maioria PS na Câmara Municipal cumpra o compromisso com o debate público sobre esta questão, como sempre defendemos».

O BE entende também que «O debate deve ser alargado ao que fazer a outros espaços. Há mais de dez anos que propomos essa discussão, com a anuência de outras bancadas da AMO e sempre com a aceitação quer da anterior quer do atual presidente do município. O concelho deve ter uma política alargada e integrada de aproveitamento de outros equipamentos (como as ruínas no Sr. Roubado/Vale do Forno, a Qt^a do Espírito-Santo/Qt^a do Espanhol, a Malaposta assim que recuperada para a esfera pública, o Auditório da Póvoa, a Fonte das Piçarras ou Posto de Comando do MFA) e não de decisões avulsas e inconsequentes.

Uma visão de futuro, integrada e complementar é o que o concelho necessita! Perspetiva essa, evidentemente, construída de forma democrática. Ou seja, debatida, efetiva e realmente por todas e todos os que vivem e trabalham em Odivelas».



Albino Martinho

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198

Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM
SERRALHARIA CIVIL





HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO

Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

Semana do Desporto em Odivelas

Milhares de participantes deram vida ao evento

Fotografias: GC/CMO



No final de mais uma edição da iniciativa municipal Semana do Desporto, o Odivelas Notícias solicitou ao Vereador Paulo César Teixeira um texto de balanço do evento que publicamos na íntegra.

A “Semana do Desporto” integra já o calendário de eventos desportivos no Concelho de Odivelas, sendo uma organização que marca de forma distinta o posicionamento da Câmara Municipal de Odivelas relativamente ao desporto e no estímulo de hábitos de vida saudável através da prática desportiva.

Na edição 2018 superámos novamente as melhores expectativas, quer na afluência com milhares de participantes, quer na concretização de novas parcerias para a organização de eventos. Foram mais de 120 ações e eventos que se realizaram ao longo de 10 dias. Ações que pela primeira vez se desenvolveram em todas as sete freguesias da anterior organização administrativa.

Apoiando-se no Pavilhão Multiusos de Odivelas, no Centro Comercial Strada Outlet e no novo Parque Multidesportivo Naíde Gomes, a Semana do Desporto propôs uma interação próxima entre clubes, coletividades, atletas, equipas e o cidadão comum, partindo da visão de que a promoção do desporto passa pela aproximação entre a oferta e a procura de atividades.

Apostando num alargado leque de ofertas e de contacto informal com as mais de 30 modalidades presentes, a Semana do Desporto permitiu que crianças, jovens

e menos jovens tivessem uma primeira experiência em modalidades menos conhecidas, ou aprofundassem as suas experiências com desportos mais praticados.

Sem perder de vista a intenção de continuar a apostar num modelo que privilegia as parcerias com os clubes do Concelho, não esquecemos a prática do desporto informal como um recurso valioso para gerar uma comunidade saudável. A aposta na criação de infraestruturas físicas que permitam aos cidadãos a prática desportiva regular e informal, é outra das motivações municipais ao nível da política desportiva, algo que ficou patente na promoção da pista de corrida, uma infraestrutura de referência que ligará diversas zonas de Odivelas, propondo um circuito entre o património histórico e a modernidade.

Utilizar as infraestruturas desportivas e de lazer como alavanca de ligação de espaços urbanos a espaços verdes e assegurar a coesão territorial que permita a geração de uma identidade própria, está, no quadro da visão de Odivelas para o desporto, numa primeira linha da agenda da promoção do desporto enquanto vértice no modelo de desenvolvimento. Gerar valor a partir de uma marca própria e de uma identidade voltada para a inovação, coesão social, desenvolvimento económico e sustentabilidade, encontram no desporto um espaço fundamental. É a partir desta visão que Odivelas constrói a “Semana do Desporto”, evento âncora que aproxima, difunde e forma. Para além dos eventos desportivos, esta organi-

zação pretende também criar condições para que a família seja um elemento da promoção da prática desportiva, propondo momentos de partilha entre avós, pais e netos.

A inclusão está também presente em diversos eventos dedicados a pessoas com mobilidade reduzida ou deficientes, bem como uma atenção muito especial aos seniores, propondo um conjunto de atividades que associaram a prática desportiva ao combate à exclusão e solidão sem perder de vista a promoção da saúde. Neste aspeto, contámos com o Clube do Movimento, um projeto da Câmara Municipal de Odivelas que é já uma referência a nível regional.

Por outro lado, não esquecemos a componente formativa em que privilegamos a organização de palestras, workshops ou seminários dedicados a componentes específicas do desporto. Esta área concretiza a ideia de que Odivelas é um Concelho robusto na capacidade de geração de massa crítica, facto que encontra reconhecimento na intenção de localização de diversas estruturas federativas ligadas ao desporto tais como a Federação da Ginástica de Portugal, Federação Portuguesa de Taekwondo, Federação Portuguesa de Judo e Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência.

Porém, a edição 2018 da Semana do Desporto marca também a ambição de Odivelas se assumir como um território relevante no contexto metropolitano e nacional. A candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto 2020 traduz e concretiza essa aspiração. Odivelas pretende, ao candidatar-se à organização de um evento desta envergadura, dar um impulso forte na consumação de uma estratégia de geração de valores para o território: Promoção da Saúde; Inclusão e Inovação Social; Valor Económico e geração de uma marca forte que associe Odivelas ao Desporto enquanto forma de ver e estar no mundo.

Foi assim e mais uma vez um notável êxito. Um êxito partilhado por todos os parceiros que se associaram neste evento que continuam a ver nele uma forma de promoção da marca, da atividade, mas acima de tudo de estar e contribuir para uma comunidade forte e com grande espírito de identidade.





FS&JM

Construções Lda

Executamos todos os trabalhos de Construção Civil

☎ 91 967 39 95 - 91 967 39 96

📍 Rua do Cartaxo n.18 - Viv Salgueiro - Casal de Cambra

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110

Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

CRÓNICAS



MIRANTE
Por **Victor Cacito**
Cronista

Paz podre

É bem verdade, caros amigos e leitores, que esta semana a comunicação social deu algumas tréguas a Bruno de Carvalho e ao Sporting. Neste país, parece que o dinheiro move montanhas. Alguns históricos do Sporting e críticos de BdC inexplicavelmente e de um minuto para o outro passaram para o lado do presidente. Alguns até acham que Bruno de Carvalho vai ser um homem completamente diferente daqui para a frente. Um verdadeiro milagre. A verdade é que Bdc anda em campanha eleitoral pelo país fora. Aguardemos pela tão esperada Assembleia-geral para que os sócios se possam pronunciar sobre a destituição ou não de Bruno de Carvalho. Aguardo com alguma expectativa o desfecho da mesma. Eu acredito, no meu íntimo, que Bdc vai continuar e toda esta trapalhada vai prolongar-se. A verdade é que toda esta telenovela tem afetado seriamente o futebol português. O Porto nem conseguiu ter os devidos louros após a conquista do campeonato nacional. O Aves, que conquistou a Taça de Portugal, pouca ou nenhuma visibilidade teve. Para piorar a situação, por motivos processuais, não podem disputar a Liga Europa. A vila das Aves não merecia este tratamento. Em outro assunto, a seleção nacional está a ser prejudicada com o que aconteceu aos 4 elementos Sportinguistas e que continuam a ter o seu futuro por resolver, refletindo esse estado dentro das quatro linhas. No meio disto tudo, escapa a final da Champions League em que, uma vez mais, (e até já parece crónico), o Real Madrid conquistou neste novo modelo e pela 1ª vez o tri consecutivo. Felizmente que esta final veio atenuar toda esta desgraça em que o futebol português está envolvido. Este ano, Ronaldo, uma vez mais, é o melhor marcador da competição e ganha pela 5ª vez o troféu, sendo a 4ª ao serviço do Real Madrid. Um feito difícil de igualar, que só os superdotados poderão almejar. No final do jogo, numa flash interview, CR7 deixou no ar a possível saída das hostes madrilenas. Insatisfeito com a proposta renovação que lhe foi apresentada: um aumento por objetivos ao qual CR7 não achou muita graça. A ver vamos o que acontece na próxima semana e que decisão poderá tomar. A verdade é que todos estes conflitos vêm, sem dúvida, prejudicar e colocar em causa o rendimento de vários atletas da nossa seleção. Está, a poucos dias do início da maior competição mundial, fica bastante fragilizada emocionalmente. O jogo com a Tunísia é o exemplo daquilo que acabo de citar, estando a nossa seleção com grandes problemas de concentração em termos defensivos e na finalização. Esperemos que este mini estágio consiga recuperar emocionalmente toda a equipa para que Portugal possa ter uma boa prestação na mais importante competição futebolística do mundo.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER
Por **Andreia Fernandes**
Cronista

A arte de bem dormir

Simplesmente um dos maiores prazeres do mundo. Sobretudo quando estamos cansados, a arte de deitar, aconchegar, fechar os olhos e simplesmente dormir parece pura magia. Esta capacidade de "apagar", de nos colocarmos num mero stand by, é o que nos salva de nós mesmos. Esta necessidade básica e impossível de ignorar é de tal forma crucial na nossa existência, que a privação de sono nos acarreta severas consequências. Por vezes, a simples falta de um sono descansado é causa de uma panóplia de doenças. E o pior disso, é que nem damos conta do silencioso culpado. Sim, para muitos dormir, é "uma perda de tempo". Para muitos o sono da noite não é "o mais descansado e reparador". A verdade, é que só com o passar dos anos nos apercebemos do quanto dormir faz falta. Dizem os entendidos, que descansar 5 a 10 minutos todos os dias após o almoço, é fundamental para o descanso do corpo e da mente. Há aquele velho ditado, "dormir cedo, e cedo erguer, dá saúde e faz crescer". Particularmente tenho muito respeito por estes ditados antigos, a verdade é que a voz do povo impera. Uma coisa é certa, as crianças em especial precisam de tempo de sono de qualidade. Estão numa fase de aprendizagem e absorção e precisam da mente "recarregada" para aprenderem. Uma má noite de sono ou uma mente cansada não retém conhecimento. Por isso lamento que hoje em dia as crianças se deitem cada vez mais tarde, pois o horário de levantar mantém-se cedo, como habitual em idade escolar. Oito horas de descanso serve para um adulto, porém para uma criança é pouco. Realmente, muito pouco. Mas sejamos sinceros, quem hoje em dia tem uma boa noite de sono? Sem insónias, deitando-se cedo e acordando igualmente cedo. Sim, porque se a insónia é má, a hipersónia (dormir em excesso), também o é. Quem dorme em média oito horas por dia? Sem acordar a meio da noite. Sim, porque refiro-me ao sono da noite. Essas compensações de sono durante o dia, de pouco valem. Quem trabalha por turnos, sabe do que falo. A arte de bem dormir deixou de ser importante. Valor dariam aqueles que foram vítimas da famosa tortura do sono. Já ouviu falar? Imagine, ter sono e alguém não lhe permitir dormir, pura e simplesmente. Não lhe parece tortura? Experimente pensar nisso, quando estiver a cair de sono. Sim, naquele preciso momento, em que até quer ver o filme até ao fim, mas os olhos simplesmente se fecham, porque o sono é mais forte. Porque dormir, é uma necessidade básica à vida.

PUB

COMPRO RECHEIO DE CASA

MÓVEIS ELECTRODOMÉSTICOS

933 545 549

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Praia da Vitória, nº57-4ºDto. 1500-246 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaMartinsJHM

Semana de 31 de Maio a 6 de Junho

- ♈ Carneiro** 21 de Março a 20 de Abril
Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avareza. Amor: Não seja mal-humorado, cultive diariamente o otimismo. Saúde: Faça alguns exercícios físicos, mesmo em sua casa. Dinheiro: Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje. Números da Sorte: 1, 3, 18, 19, 22, 29 Pensamento positivo: Dou valor às coisas realmente importantes da minha vida.
- ♉ Touro** 21 de Abril a 20 de Maio
Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. Saúde: Cuidado com o frio. Dinheiro: Momento favorável. Números da Sorte: 8, 11, 36, 45, 47, 49 Pensamento positivo: Escolho de acordo com a minha intuição.
- ♊ Gémeos** 22 de Maio a 21 de Junho
Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Deixe o orgulho de lado e peça desculpa quando errar. Saúde: Agasalhe-se mais, pois as constipações andam por aí. Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos. Números da Sorte: 5, 15, 29, 33, 34, 40 Pensamento positivo: Procuo ser sempre justo, bom e generoso.
- ♋ Caranguejo** 22 de Junho a 23 de Julho
Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Não seja injusto com os seus amigos, pense bem naquilo que diz. Saúde: Procure o oftalmologista, pois essas dores de cabeça podem estar relacionadas com os seus olhos. Dinheiro: Tudo estará dentro da normalidade. Números da Sorte: 9, 12, 22, 34, 45, 48 Pensamento positivo: sei que tenho uma estrela que me guia e protege.
- ♌ Leão** 24 de Julho a 23 de Agosto
Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Se existir desconfianças entre o casal, será difícil a harmonia. Saúde: Na saúde em geral não se sentirá muito bem. Dinheiro: Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. Números da Sorte: 7, 22, 36, 45, 48, 49 Pensamento positivo: concluo os meus projetos.
- ♍ Virgem** 24 de Agosto a 23 de Setembro
Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: Sentir-se-á irresistível e sentimental. Saúde: Poderão surgir bloqueios de ordem psicológica. Dinheiro: Oportunidade para executar aquele projeto com êxito. Números da Sorte: 2, 14, 22, 29, 37, 47 Pensamento positivo: Sou bem sucedido nos meus projetos, não desanimo enquanto não alcanço o que desejo!
- ♎ Balança** 24 de Setembro a 22 de Outubro
Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Não viva obcecado com a ideia de perder a pessoa que tem ao seu lado. Saúde: Não se desleixe e cuide de si. Dinheiro: As suas economias estão a descer, tenha algum cuidado. Números da Sorte: 11, 32, 38, 39, 44, 47 Pensamento positivo: Tenho determinação e espírito de iniciativa.
- ♏ Escorpião** 23 de Outubro a 22 de Novembro
Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Amor: Procure ser mais extrovertido, só tem a ganhar com isso. Saúde: Cuidado com as correntes de ar, está com tendência para se constipar. Dinheiro: Se pretende investir, esta é uma boa altura para o fazer. Números da Sorte: 7, 15, 19, 23, 32, 41 Pensamento positivo: Encaro cada desafio como uma oportunidade.
- ♐ Sagitário** 23 de Novembro a 21 de Dezembro
Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Festeje as datas importantes da sua relação. Saúde: Vá ao médico, nem que seja por rotina. Dinheiro: Pense bem antes de tomar qualquer tipo de decisão nesta área. Números da Sorte: 2, 14, 21, 24, 28, 33 Pensamento positivo: O meu sentido prático ajuda-me a tomar as decisões mais acertadas.
- ♑ Capricórnio** 22 de Dezembro a 20 de Janeiro
Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: A harmonia reina na sua família. Saúde: Previna-se contra otites. Dinheiro: As suas finanças poderão sofrer uma quebra acentuada. Números da Sorte: 1, 12, 26, 36, 44, 46 Pensamento positivo: Empenho-me na conquista do sucesso, sem criar falsas ilusões.
- ♒ Aquário** 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro
Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Se não disser aquilo que sente verdadeiramente, ninguém o poderá adivinhar. Saúde: Cuidado com o excesso de açúcar no seu sangue, pois poderá ter tendência para diabetes. Dinheiro: Este é um período em que pode fazer uma pequena extravagância, mas não se exceda. Números da Sorte: 2, 13, 37, 45, 47, 49 Pensamento positivo: Sou um amigo verdadeiro e atraio o mesmo para mim.
- ♈ Peixes** 19 de Fevereiro a 20 de Março
Carta Dominante: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado. Saúde: Faça uma caminhada por semana e verá como a sua circulação sanguínea vai melhorar. Dinheiro: Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra. Números da Sorte: 4, 18, 19, 26, 37, 42 Pensamento positivo: Crio na minha vida as condições para que haja prosperidade, riqueza e abundância.

Farmácias de Serviço Local

Semana de 31 de Maio a 6 de Junho

Quinta-Feira

Monserrate

Rua Guilherme Gomes
Fernandes, 31, A
Odivelas. Tel. 219311139

Casal Novo

Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dt.
Casal Novo. Tel.
219801493

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova – Tel. 219345959	Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª. Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801	Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 – r/c Quinta do Mendes – Tel. 219324242	Aniceto Ferreira Rua Mário Viegas, 3 – Lja Dtª – Ramada Tel.: 219327480	Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A – Bons Dias Tel. 219345880
Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Serra da Luz. Tel. 214795714	Famões Rua José António Carvalho, 16 E Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466	Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 Cdo Cruzeiro. Tel. 219326612

Tempo no Concelho

Semana de 31 de Maio a 6 de Junho

Quinta-feira

Max

21° Min 13°

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 19° Min 13° Nublado	Max 20° Min 13° Chuva	Max 20° Min 12° Nublado	Max 19° Min 13° Nublado	Max 21° Min 13° Chuva	Max 24° Min 12° Nublado

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Desabafos de um Cota

Estou a ficar cota

Há dias, quando tratava da minha documentação, dei comigo a pensar isto: É pá! estou a ficar *cota*. Afinal, estou prestes a fazer 74 primaveras, bom nesta fase da vida, serão mais outonos. E, como tudo tem passado tão depressa. Parece que ainda me estou a ver, no dia em que pela primeira vez entrei na escola.

Depois, mais tarde, e com a idade de 13 anos, abandonei os calções e comecei a trabalhar. E, quando dei por mim, já estava a cumprir o serviço militar.

Entretanto, veio o casamento, os filhos e mais tarde os netos. E agora, que já sou cota, até percebo aquilo que para mim era um exagero, quando em miúdo, eu ouvia os adultos dizerem que «A vida são dois dias...». E é verdade! A vida é como um cavalo a galope e por isso mesmo, há que ter mestria para a cavalgar.

Também a velhice, exige mestria, para a saber aceitar, mas sem nos rendermos a ela. Para tal, há que aproveitar o tempo que nos resta, e não matar esse tempo. Pois quem mata o tempo não é um assassino, mas é um suicida.

Pablo Neruda, poeta chileno, dizia e cito de cor «Morre lentamente quem não ama, morre lentamente quem não viaja, morre lentamente quem faz da televisão o seu Guru. Morre lentamente quem nunca lê...». E eu atrever-me-ia a dizer que morreria lentamente se deixasse de escrever. Digo isto porque, para mim, escrever é um elixir para vida. Um dia comecei a escrever (para mim) em toalhas de papel, até que mais tarde, ganhei coragem e comecei a escrever também para os outros. E, hoje sinto que a escrita é também para mim um escape. Há também para mim neste vício da escrita, a satisfação de saber que não estou só, ao perceber que existem pessoas que me leem e apreciam o que escrevo. Afinal, é também escrevendo que eu me sinto menos cota e mais feliz. E, enquanto eu for capaz de escrever, nunca a solidão entrará na minha velhice. Portanto, obrigado a todos que me leem e apreciam o que escrevo.

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Sabia que...

... o cartão de leitor da Biblioteca Municipal de Odivelas é gratuito e destina-se a residentes e não residentes no concelho de Odivelas? Cada leitor poderá requisitar três livros, dois CD, um CD-ROM e um DVD, e o prazo de empréstimo domiciliário para os livros é de 10 dias úteis e de 5 dias úteis para os documentos audiovisuais. Estes prazos podem ser prorrogados até duas vezes para os livros e uma vez para os documentos audiovisuais no balcão de empréstimo, por telefone ou correio eletrónico.

Fonte: Observatório da Cidade

Diz Correndo...

Episódio 76

Ó Minha Gente, cuja Esperança de Vida aumentou, por decreto estatístico, para justificar o encolhimento das pensões de reforma.

Eu, na minha mais que consagrada ignorância, com formação matemática suficiente para entender as questões estatísticas, fico descrente quando vejo um amigo partir, na flor da sua atividade gratuita pós-reforma. Os meus mais chegados aconselham: «Olha que tu, depois, não fiques inativo, em casa, que definhas». Respondo-lhes que tenho quatro casas para acabar, só para os calar. Porém, até é verdade.

Mas o meu amigo Jorge fintou as estatísticas. Era uma quinta-feira, eu pressionado por horário de fecho de serviço oficial, obrigado a correr para levantar o Cartão do Cidadão, mal lhe dei atenção e apenas trocámos palavras de circunstância. Maldita frase.

Em vez de festa veio um AVC no fim de semana e, pouco tempo depois lá estava ele rodeado de amigos a deixá-lo partir, muito

antes de cumprir as estatísticas oficiais. Agora, até posso falar com ele, mas não lhe ouço as respostas.

Ouvi, isso sim, a voz gravada num fado, com os ecos que a vetusta Igreja do Instituto torna mais solenes e comoventes, e cujas paredes velhas e cheias de testemunhos da História gravaram as palmas de todos os presentes, que eram muitos. Terá sido, talvez, o maior aplauso que um fado por ele cantado jamais teve.

Num dos lados, El-Rei Dom Diniz, na sua posição oficial tumular, já com grande prática de estar falecido, mas sempre presente nos factos históricos e na poesia, que terá dado origem ao nome da nossa cidade, suscitamos cogitações relativas ao significado da nossa presença nesta fase da existência. E, discorrendo, no papel do personagem, perguntamos:

Mas, afinal...

Mas afinal, o quê isto?
Será que serei malquisto,
Neste mundo apressado?
Quando eu podia dar,

Meu saber e sem cobrar,
É que sou ao Céu levado?

E o que vai dizer a História,
Se não escrevi Memória,
Pra vir a ser estudado?
Nem tempo eu tive, pra tal,
Com esse ataque fatal,
De que nem estou lembrado.

Agora, bem apertado,
Na terra, por ela amado,
Como irei escrever?
Facebook, aqui, não há;
Pra ditar, a voz não dá,
Nem me consigo mexer.

E o conselho da semana é: «Se ainda te lembras de alguma coisa, escreve. Olha que há por aí uns vírus com nome de Alemão».

José Duarte



Em setembro vamos ter mais uma Gala ON com a entrega dos Troféus a 12 pessoas, entidades ou empresas que sejam mais votadas pelos nossos leitores entre os quatro nomeados em cada categoria. As votações decorrem durante o mês de setembro.

Os nossos leitores têm oportunidade de sugerir, até 30 de junho, os nomeados em cada categoria. Os nomes mais sugeridos pelos leitores e pela Comissão de Nomeações composta por personalidades do concelho convidadas pelo Odivelas Notícias serão os nomeados que irão a votação em setembro. Participe. Envie a sua sugestão por correio eletrónico para:

trofeu_on@odivelasnoticias.pt

Categorias

- Dirigente associativo
- Equipa Desportiva (1)
- Atleta
- Evento
- Empresário
- Revelação
- Restaurante
- Empresa
- Autarca de Freguesia
- Autarca de Município
- Político do concelho (2)
- Freguesia melhor para viver (3)

1 - Deverá ser indicada uma equipa de qualquer modalidade e não o clube dessa equipa
2 – Deverá ser considerado um político que não seja autarca que tem votação própria.
3 – Deverá ser indicada uma das sete freguesias individualmente e não por união de freguesias



www.autocambota.pt



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



RENAULT Clio Societe 1.5 dci 75cv
2016.....14,990€ (IVA dedutível)



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....13.750€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



Renault Kangol Maxi 1.5 dci 90cv
2016...12.990,00€ IVA dedutível



RENAULT CLIO DYNAMIQUE S
1.5 DCI 90 CV 2015.....15.350€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013....14.750€



Renault Clio Dynamique S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990€



Renault Espace 1.6 dci 130 CV
ZEN 2016..... 29.750€



Suzuki Samurai 1.9td (FULL EXtras)
2000 10.000euros



RENAULT SCENIC XMOD
1.6 DCI 130 CV 2013.... 19.250,00€



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv
2015....16.750€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014.....24.450€

Viaturas de Serviço



RENAULT Kadjar Excluív
1.5dci 110cv 2018
29,500€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990,00€



Renault Clio LIMITED
1.5 dci 90 cv 2017
18.790€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.890€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.990€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
19.600€



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235