

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N° 60A/62B

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

NOVO espaço infantil

glitter
EVENTOS

Tlm 964 473 402
glitter.eventos87@gmail.com

@glitter.eventos

ON
ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 228
2018 | Quinta-feira | 12 de Julho
Diretor: Francisco Godinho

25°
16°

HM FRIO
UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO
Tlm: 914 011 776

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

GÁS - ENTREGAS GRÁTIS

Tlf: 219 885 910 - 219 883 010 - 964 010 800
Loja online www.cinogaz.pt

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

SABE A VALIDADE DA SUA CARTA?

Tratamos de todo o processo! Tel: 21 931 31 10

WWW.ECODIVELAS.COM

VAI À FESTA AVANTE! 2018 COM o ON



Bombeiros de Odivelas assinalam 121º aniversário

SMO celebra 155 anos de vida

Patrícia Pereira é Misse Freguesia de Odivelas

Festas da Cidade 2018
Grandes espetáculos celebram a cidade

Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

AM
SERRALHARIA CIVIL

ALFINETE DE DAMA

pipinha@odivelasnoticias.pt



Oi, então tudo *fi-xolinhas*? Espero bem que sim porque sei que apesar de tudo a vida é bela. Não é? Claro que sim. E se, em momentos menos felizes, achamos que a humanidade está em crise, há momentos, como o salvamento das crianças na Tailândia, que nos devolvem a esperança no futuro da humanidade.

No Parque Urbano da Cidade vive-se ambiente de festa com a realização de mais uma edição das Festas da Cidade de Odivelas. A Pipinha andou por lá e adorou e não fui só eu. Nos dias em que por lá andei as ruas estavam cheias, os restaurantes idem e os divertimentos também. Mais uma vez a autarquia da cidade está de parabéns por manter este modelo que agrada aos fregueses, aos munícipes e até aos forasteiros vindos de várias áreas da grande Lisboa. E, ainda por cima, sem arrasar os cofres da junta e sem deixar dívidas e processos em tribunal para os vindouros. Tenho de dar um re-

penicado beijinho ao doutor Nuno e ao seu executivo.

O destaque também para os dirigentes e associados das várias coletividades que dão ao litro nos restaurantes para angariarem verbas para a sua atividade a bem do desporto e da cultura. Para todos também uma grande *joquinha* da Pipinha.

Na área dos standes das atividades económicas fiquei surpreendida. Sabia que o setor imobiliário está outra vez em alta mas nunca imaginei que houve por cá tantas empresas do ramo. Até parecia a feira da habitação.

Também vi alguns espetáculos. Não todos porque não sou miúda de muitas noitadas e preciso das minhas horinhas de sono mas o que vi gostei e até acho que foi um dos melhores cartazes até agora.

Também os partidos políticos aproveitam as Festas da Cidade para divulgar a sua atividade. Mas, pelo menos no sábado à noite vi com os meus olhos o Stande do CDS/PP fechado. Mas, segundo ouvi por lá não foi só nesse dia. Pois, sábado

é dia de descanso, não é? Pelo menos o homem que se Pela podia lá ir entreter a malta. Ah não podia nada porque é Pessoa Non grata para a nova direção centrista odivelense.

Mudemos de assunto. Duas das mais antigas associações do concelho de Odivelas fizeram anos em final de junho, a Sociedade Musical Odivelense (155 anos) e a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas (121). para todos os que ao longo dos anos têm contribuído com o seu trabalho voluntário para o crescimento das instituições mais um grande beijinho. Ena pá, hoje estou mesmo beijueira. Pois, tem dias assim.

Uma carta de uma leitora dá conta de que na Rua Alfredo Paisana junto ao número 8 há muitos gatos abandonados que as pessoas vão alimentando, talvez como pena dos bichanos sem pensarem que esse gesto aparentemente humano pode contribuir para a proliferação dos bichanos e pôr em perigo a saúde pública. Talvez não fosse má ideia encontrar outra solução, não acham.

E pronto, chegamos ao fim desta crónica. Volto para a semana com muito gosto. Fiquem bem e sejam felizes.



Ilustrações: Hugo Mestre

Carlos Lérias

Chefe da Divisão de Desenvolvimento Desportivo da Câmara Municipal de Odivelas

ALFINETADAS

Fechado ao Sábado à noite?

Os Centristas também têm direito ao descanso!



Diálogos: Pipinha de Barbedo e Melo | Ilustrações Hugo Mestre

Um *xi* da Pipinha de Barbedo e Melo

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Cardeira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Marvim Matos; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Pipinha de Barbedo e Melo. Colaboradores Voluntários: António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



Maria Patanisca

PETISCOS À PORTUGUESA



Encerramos ao Domingo

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 4947

Flash

Encerramento de Ano Letivo da USO

Fotografia: GC/CMO



No dia 03 de julho o auditório do Centro Cultural Malaposta recebeu a Festa de Encerramento do Ano Letivo da Universidade Sénior de Odivelas com momentos de teatro e música apresentados por alunos da USO.

No evento marcaram presença a Vereadora da Inovação Social da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos; do Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio; do Presidente da Junta da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Manuel Varela; e dos Presidentes da Direção e da Mesa da Assembleia Geral da Associação Sénior de Odivelas, respetivamente Isabel Martins e Manuel Varges.

Na sua intervenção a Vereadora Susana Santos sublinhou que «A Câmara Municipal de Odivelas é uma autarquia que se preocupa com os cidadãos de todas as idades» e lembrou que «Os avós são o grande suporte das famílias e é também por isso que queremos que se mantenham fortes e ativos». A Vereadora manifestou, ainda, a disponibilidade da Câmara Municipal de Odivelas para colaborar com a Associação Sénior de Odivelas para receber no concelho o XV Concurso Nacional de Cultura da Associação Rede de Universidades da Terceira Idade (RUTIS) que se realiza em janeiro de 2019.

Casa das Mães inaugurada em Odivelas

Fotografia: GC/CMO



A Casa Pia de Lisboa inaugurou, no passado dia 2 de julho, em Odivelas, o Apartamento de Autonomização para Jovens Mães, num momento que contou com a presença da

Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Ana Sofia Antunes; do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; da Presidente do Conselho Diretivo da Casa Pia de Lisboa, Cristina Fanguero; da Vereadora da Inovação Social, Susana Santos, e da Presidente da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas, Fernanda Pina.

O Apartamento de Autonomização para Jovens Mães, em Odivelas, é um projeto-piloto da Casa Pia de Lisboa que vai acolher temporariamente quatro mães apoiadas por um suporte de retaguarda, formado por técnicas da Casa Pia de Lisboa. «Não teremos «avozinhas» protetoras a acompanhar estas jovens. Teremos, sim, facilitadoras da autonomia

das jovens», referiu Cristina Fanguero.

Pretende esta instituição que as mães abrangidas pelo programa possam adquirir, ao longo do sistema de acolhimento, competências que as auxiliem no resto da vida. Ficam, assim, munidas de «Ferramentas para agarrarem a vida com as duas mãos, com a certeza de que serão bem-sucedidas» considerou a Secretária de Estado Ana Sofia Antunes. O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, manifestou a satisfação da autarquia em receber no seu concelho um programa tão acarinhado. «Este é um momento carregado de simbologia. Somos o concelho com a maior taxa de natalidade do país e estaremos sempre cá para apoiar este projeto», afirmou.

Enxames de Abelhas



O Comando Metropolitano de Lisboa da PSP, através do Projeto Defesa Animal, alerta a população para o fato de nos últimos dias terem sido detetados vários enxames de abelhas na área metropolitana de Lisboa.

É recorrente nesta altura do ano aparecerem enxames errantes de abelhas ou enxames de Vespas Velutina (Vespa Asiática), sendo que em qualquer dos casos, deverão as pessoas manter distância e contactar a PSP que acionará apicultores designados para o efeito ou as equipas de Proteção Ambiental da PSP consoante os casos. Qualquer informação comunicada à PSP será encaminhada para a Câmara Municipal correspondente ao local de deteção/suspeita, que ficará responsável pela adoção dos subsequentes procedimentos para a resolução da ocorrência.

A polícia conta com a colaboração de todos, na comunicação de ocorrências que possam pôr em causa a segurança pública; Se considerar necessária a intervenção da polícia, não hesite em pedir a nossa colaboração, memorize no seu telemóvel o número de telefone do Comando Metropolitano de Lisboa da PSP – 217 654242 | 21polícia ou ligue 112- emergência.

Condicionamentos de Trânsito

A Câmara Municipal de Odivelas informa que no âmbito da realização da empreitada de «Execução de ramais de águas», adjudicada à empresa J.L. Torres & Filhos, Lda. pelos SIMAR Loures/Odivelas, estão previstos condicionamentos de trânsito de veículos na via pública e de peões nos passeios: Para o período compreendido entre 29/06/2018 e 31/07/2018 nas seguintes ruas:

- Rua Cidade de Portimão, Lote 9 e Lote 10, Vale Grande - Pontinha
- Praceta 10 de Setembro, 1 (Lote 6), Bairro dos Carascais - Caneças
- Rua das Palmeiras, Lote 193, Bairro Sol Nascente - Famões
- Rua Padre António Vieira, 17 (Lote 601), Bairro dos Quatro - Famões
- Rua Amadeu de Sousa Cardoso, 12 (Lote 82), Casal dos Apréstimos - Ramada
- Rua Padre Américo, lote 1- Ramada

Com consciência do incómodo que esta situação possa causar, apelamos à sua melhor compreensão atendendo à inevitabilidade da operação.



Notícias do Parlamento

Sandra Pereira

Deputada do GP-PSD na AR

E depois do Verão??!!

Estamos a entrar na época das férias de verão. Depois de um ano longo de trabalho, quero deixar umas breves notas para reflexão política.

O milagre económico que o PS, e António Costa, tanto apregoam mais não é do que - no entender do Presidente do PSD e parafraseando-o - uma «aldrabice política».

A acusação de Rui Rio é muito forte, mas é verdadeira. Cada dia que passa, cada relatório tornado público, cada boletim estatístico publicado, percebe-se que o propagandeado discurso do governo não tem adesão com a realidade. Os exemplos que se seguem, a que se somam muitos outros, são muito evidentes e elucidativos. Ora vejamos:

Segundo o Boletim Estatístico do Banco de Portugal do passado mês de Abril o endividamento da economia portuguesa atingiu, um novo máximo histórico de 724,3 mil milhões de euros. Sem constituir grande assombro verificamos que foi o setor público o principal responsável por esta evolução negativa. Óbvio que este pretenso milagre tem consequências e, a mais flagrante delas talvez seja o que se está a passar na Saúde em Portugal.

É inquietante e muito preocupante a situação na Saúde!!! O estado de Saúde está pior. E está pior do que que estava no tempo da troika, cujo Governo andava a pagar dívidas de 8mil milhões de

Euros deixadas pelo anterior. A prestação de cuidados de saúde piora de dia para dia e a sustentabilidade financeira do Serviço Nacional de Saúde agrava-se de forma crescente e assustadoramente.

Soubemos esta semana que faltam compressas nos hospitais. Soubemos que o Hospital de S. José não tem condições de assegurar urgência em Cirurgia Vasculosa. Soubemos que o Hospital de Santa Maria e Pulido Valente se encontram em falência técnica. Soubemos que encerram serviços por todo o país, sem outra justificação aparente que não seja a falta de recursos humanos, mercê da política de implementação das 35 horas, que não foi planificada de acordo com as necessidades de cada serviço. As Direções Clínicas dos Hospitais reclamam mais meios e ameaçam demitir-se.

A situação na saúde está caótica. E quem o diz não é a oposição, mas sim o Observatório Português dos Sistemas de Saúde. O Relatório de Primavera, deste ano, daquele Observatório, é perentório: os hospitais estão à «beira de um ataque de nervos».

E ao Sr. Ministro da Saúde só lhe apraz dizer, descaradamente diga-se, que tudo isto se trata de um empolamento de situações pontuais??!! O ordem dos enfermeiros e dos médicos já nos avisou: depois do Verão tudo vai piorar!!!

Agora vamos a Banhos com saúde!!!

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/24
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS/ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamings, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas foi tem Lota.
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visto-nos!
e recebe
uma oferta
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VEMOS-NOS AO CONTACTO-VOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência
Rua da República 63ª - CANEÇAS
229051089 @ 214836334 RODAFIT@GMAIL.COM

ASTRÓLOGO VIDENTE
PROF. ALASNA
20 anos de experiência
Resultados de casos amorosos em 3 dias - Marcapões 24 horas por dia
TELF.: 913 460 901 / 969 635 130
O mais importante é obter resultados bons rápidos e garantidos a 100%. Dotado de poderes ajuda a resolver problema difíceis ou graves com maior rapidez. Como: amor, insucessos, depressões, negócios, injustiças, casamento, impotência sexual, maus olhados, doenças espirituais, sorte nas candidaturas, desporto, exames, e protecção contra perigos, como acidentes em todas as circunstâncias, aproxima e afasta pessoas amadas, com rapidez total. Se quer prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa, não perca tempo, contacte o mestre ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade. Cura impotência sexual dentro de horas, com sucessos absolutos. Consulta à distância e pessoalmente de Segunda a domingo das 9h00 às 20h00. FACILIDADES DE PAGAMENTO.
Rua da Vitória, 1 Re/Ch 2680-100
Barrio do Grilho - Camarate





SAÚDE ORAL NA TERCEIRA IDADE

Envelhecer é pois um processo universal, dinâmico, progressivo, lento e gradual, para o qual concorrem uma multiplicidade de fatores genéticos, biológicos, sociais, ambientais, psicológicos e culturais.

O processo do envelhecimento não tem um momento exato da vida para se iniciar, mas é uma realidade inevitável. A perda dentária não é um acontecimento natural do processo de envelhecimento, mas a população idosa tem problemas de saúde oral significativos, que requerem uma atenção especial.

À medida que os anos passam, torna-se evidente que o nosso corpo muda, e a cavidade oral não é imune a estas alterações.

Há vários fatores que surgem associados aos idosos/geriatria como a diminuição da quantidade e qualidade da saliva devido a patologias ou polimedicação, mucosas mais sensíveis e finas ou ainda uma higiene oral ineficaz por diminuição da destreza física com o aumento da idade. A média de número de dentes perdidos por cárie ou por doença periodontal aumenta com a idade e até meados dos anos 20, a maioria dos idosos eram desdentados.

As perdas dentárias podem levar a impactação alimentar, risco aumentado de doença periodontal, dificuldade em mastigar e ainda a uma maior perda dentária. Este estado leva a alterações na seleção dos alimentos, resultando numa dieta rica em hidratos de carbono, falta de fibras e proteínas, colocando em risco os mais idosos no que se refere a desnutrição. Para além destes aspetos a falta de dentes pode ainda afetar nas interações sociais, na sua estética facial, na mastigação, na deglutição e na fala.

Felizmente, os idosos de hoje tendem a reter mais tempo os seus dentes naturais e a primeira prótese removível ou fixa é inserida mais tarde na cavidade oral. A substituição dos dentes perdidos por próteses é considerada uma necessidade, não se limitando a uma simples "reposição de dentes", mas também funcionando como uma forma de manutenção da sua saúde geral e do aumento da expectativa de vida.

A manutenção da saúde oral é de extrema importância para a saúde geral de um idoso. O segredo para que as duas estejam em sintonia passa por uma boa alimentação e pela visita regular ao seu Médico Dentista.

ACORDOS E PARCERIAS



MARQUE A SUA CONSULTA: 219 335 862 | 966 103 399 | **912 638 470 (Urgências 24h)**

Rua Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº, Colinas do Cruzeiro 2675-670 | www.csgclinic.com



Bombeiros Voluntários de Odivelas comemoram 121º aniversário

Fotografias: BVO e GC/CMO



Fundada a 29 de junho de 1897 a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas assinalou o seu 121º aniversário com algumas iniciativas de caráter mais interno que decorreram nos dias 29 e 30 de junho e 01 de julho. No dia 29 realizou-se uma cerimónia de entrega de emblemas aos sócios com 25 e 50 anos de Associado.

No dia 30 foi o dia dos Bombeiros interagirem em diversas provas. O período da manhã foi dedicado às

provas de Karting, no Kartódromo da Paiã, entre as equipas dos vários piquetes da semana e a Direção e Comando.

Durante a tarde realizaram-se jogos de futebol de 7 entre as Secções, no campo do Centro Escolar Republicano Tenente Valdez

As comemorações terminaram no domingo dia 1 de Julho com a Romagem ao cemitério de Odivelas, a fim de prestar homenagem aos Bombeiros Falecidos, seguido da cerimónia de promoção de 5 no-

vos bombeiros e a final do jogo de futebol de 7 para apurar o 1º e 2º classificado.

Após um almoço de convívio e muita animação entre bombeiros, órgãos sociais e respetivas famílias, foram cantados os parabéns e cortado o bolo momento a que assistiram o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins; os Vereadores João Paulo António e Paulo César Teixeira, e os Presidentes das Juntas de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio, e de

Ramada/Caneças, Manuel Varela. De seguida foram entregues os troféus referentes às provas.

No karting saiu vencedora a equipa formada pelos Órgãos Sociais e Comando, seguido do Piquete

da Quinta-Feira; Sábado; Terça; Segunda; Quarta; Domingo e Sexta-feira. No Futebol de 7, saiu vencedora a 3ª Secção e em 2º lugar a 2ª Secção.



Patrícia Pereira é Misse Freguesia de Odivelas

Fotografia: Photovideo



No dia 09 de julho no Parque Urbano do Silvado onde decorrem até 15 de julho as Festas da Cidade, realizou-se a última eliminatória do concurso Misse Concelho de Odivelas 2018, onde foram eleitas mais três finalistas que se juntarão as 18 já eleitas nas eliminatórias das

restantes seis freguesia e que disputarão a final que acontece no dia 21 de julho no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

As eleitas em Odivelas foram:
Misse: Patrícia Pereira
1ª Dama: Carina Silva
2ª Dama: Beatriz Nogueira
Miss Fotogenia: Bárbara Gavaia

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes ♦ Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes ♦ Desdobráveis ♦ Flyers ♦ Brochuras ♦ Revistas
Catálogos ♦ Livros ♦ Convites ♦ Autocolantes ♦ Blocos ♦ Etc...

OFFSET e IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737 - E-mail: pg.grafica@sapo.pt

PROMOÇÃO
DE ANO NOVO

2600€

Sabe mais e informa-te na tua escola!
oferta de 1 exame e atestado médico



219 335 028
ant@integral.com

ESCOLA DE CO



Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento
Aceitamos Transferência de outras Escolas

NOVAS INSTALAÇÕES

Agora na Av. Dom Dinis para melhor te servir! Na loja 110 Tel. 219 335 028 - Tlm. 915 909 713

Sociedade Musical Odivelense

redacao@odivelasnoticias.pt
Fotografias: GC/CMO



Sr. Vice-presidente Dr. Edgar Valles, muito obrigado por mais uma vez acompanharem os nossos sonhos».

Paula Nunes sublinhou o facto de as obras na sede da coletividade, terem sido feitas sem interromper nenhuma das suas atividades regulares porque «Tivemos à nossa disposição espaços onde elas puderam prosseguir com normalidade. Espaços cedidos pela Câmara Municipal de Odivelas e pela Junta de Freguesia de Odivelas, muito obrigada por apoiarem a Cultura, a História e claro a Sociedade Musical Odivelense».

Paula Nunes lembrou que «A manutenção das casas é uma tarefa constante. Por essa razão vamos durante o mês de agosto, dar início a mais uma obra dispendiosa, mas muito importante e urgente. Desta vez será totalmente custeada por nós.

Os que habitualmente frequentam esta casa, lembram-se com toda a certeza da água da chuva a entrar no nosso salão em alguns pontos, o que, como é fácil perceber, está a comprometer a estrutura e Isso é o que não queremos. Por isso, vamos substituir todo o telhado e reparar as infiltrações graves que deixaram as suas marcas. E neste momento falo do balcão, que está fechado por razões de segurança, das paredes do corredor que vai para as salas de aulas, do 35mm e do foyer.

Vai ser um gasto complicado para o nosso orçamento, mas nós vamos conseguir. A saúde desta casa é um objetivo diário e constante, que não esquecemos», disse.

O Vice-presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles, considerou que a Sociedade Musical Odivelense é hoje «Pela sua idade, mas também e, sobretudo pela sua imensa e transversal atividade uma referência histórica incontornável no jovem concelho de Odivelas!

Hoje a SMO é uma das mais reputadas e ativas coletividades do concelho de Odivelas, com atividades que vão desde a Escola de Música, o Grupo Coral Maria Gomes, o Teatro e Dança, não esquecendo a Banda de Música, que é hoje como no passado uma referência no Concelho e onde se cruzam vá-

Nascida a 29 de junho de 1863, então com a designação de Sociedade Philarmónica Odivelense, a Sociedade Musical Odivelense, designação adotada em 1952,

assinalou o seu 155º aniversário com uma Sessão Solene que teve lugar na sua sede e onde para além das habituais intervenções

do coro e da banda da sociedade e para classificação de dois associados a sócios honorários. O evento contou com a presença dos vereadores da Câmara Muni-

cipal de Odivelas, Ana Isabel Gomes, Edgar Valles, Fernando Painho e Rui Francisco; Tânia Beleza, da Assembleia Municipal de Odivelas e Raquel Reis, Vogal da Junta de Freguesia de Odivelas, para além de representantes de várias coletividades.

Na sua intervenção, Paula Nunes, Presidente da SMO, sublinhou que «Estão de parabéns todos os que ao longo destes anos se deixaram envolver pela sua história e sonharam levar mais longe o seu nome. E refiro-me a todos os que dedicaram o seu tempo o seu conhecimento e claro a sua paixão, a uma causa que se chama Sociedade Musical Odivelense. E claro que não posso esquecer todos os que acreditaram e continuam a acreditar nesta casa».

A dirigente lembrou que no aniversário anterior «Falámos de um palco doente, hoje falamos de um palco lindo» e por isso «Voltamos a agradecer à Câmara Municipal de Odivelas e faço-o na pessoa do



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granito

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt



se assinala 155 anos de vida



rias gerações, fomentando fortes laços de amizade».

Para o autarca «O associativismo tem a sua importância na dinamização cultural do concelho, assim como o trabalho altruísta e meritório que desenvolve junto da população de todas as idades, mas em especial dos mais jovens permitindo-lhes crescer em am-

bientes favoráveis e saudáveis, onde possam cultivar as artes, tornam-no um parceiro fundamental para a Câmara Municipal e por isso merece e deve ser acarinhado e apoiado.

Exemplo disso foi a última grande Obra da Direção, a renovação deste ancestral e glorioso Palco, que contou com o apoio integral da

Câmara Municipal através de um subsídio extraordinário no valor total de 33.751€. Este palco recentemente inaugurado e que tenho a certeza, com o empenho e dedicação deste vigorosa e empenhada Direção, terá tantos momentos inolvidáveis e de elevada qualidade quanto os que teve o velhinho palco agora substituído.

Recordo-me que estive aqui na SMO, em representação da Câmara Municipal há 4 anos atrás, no 151º Aniversário e na altura felicitei a Dra. Fernanda Moroso pelo empenho e dedicação que ela e a sua equipa tinham dedicado a esta Casa nas Comemorações dos 150 Anos, mas sobretudo pela forma como souberam reinventar a SMO. Todas as Associações, e as centenárias mais ainda, passam por altos e baixos. Também a SMO teve os seus momentos mais cinzentos, num passado recente e esta já referida Direção soube com dedicação e empenho voltar a trazer a SMO cá para cima onde deve e merece estar. Mas tão ou mais importante do que esse difícil serviço, foi a forma serena com que



Os novos sócios honorários

Sebastião Monteiro Freire sócio nº 2

Um homem cuja vida está ligada à Sociedade Musical Odivelense, desde 1944. Esta é apenas uma data oficial e que consta na sua ficha de sócio.

Aos 10 anos iniciou a aprendizagem da música na Sociedade Musical Odivelense e estamos a falar do ano de 1937.

Foi instrumentista da *Requinta*, a Banda da Sociedade Musical Odivelense, e posteriormente integrou a Orquestra desta coletividade. Manteve-se na Orquestra até aos 25 anos e na Banda até aos 31.

Em 1964, a par da atividade musical, foi eleito pela primeira vez Presidente da Direção SMO, cargo que exerceu por diversas vezes. Mas a sua participação nos órgãos sociais desta casa regista-se desde 1951 como 2º secretário.

Ficará sempre associado à dinamização do Cinema, em 1958 foi o 1º projecionista credenciado da SMO, proporcionando aos Odivelenses os primeiros contactos regulares com a 7ª Arte, no Cineteatro e na Cine-esplanada, as únicas salas de cinema de Odivelas durante muitas gerações.

Sem dúvida uma figura incontornável na vida desta instituição.

Acreditamos que entregar o título de primeiro sócio honorário da Sociedade Musical Odivelense a Sebastião Monteiro Freire é justo.

Nuno Manuel Figueiredo Lucas Sócio nº 45

Sócio desde 1979

Presidente da direção em 1987

Não foi na Sociedade Musical Odivelense que iniciou o caminho pelas Associações ou Sociedades culturais.

Foi no entanto a SMO que lhe ocupou mais anos da sua vida, onde passou por todos os cargos dos órgãos sociais e é na Sociedade Musical Odivelense que ainda hoje se mantém como membro do Conselho fiscal

A primeira coisa que fez na SMO, foi ajudar na organização de uma feira do livro.

Enquanto Presidente da Direção há a salientar a presença da banda, em 1989, num encontro de bandas em Clermont, França e em 1992 na Expo 92- Sevilha

Há com toda a certeza outros momentos de destaque, na relação deste sócio com a SMO. Mas acreditamos que o exposto e todos os anos de entrega são suficientes para justificar a entrega de título de sócio honorário da Sociedade Musical Odivelense a Nuno Manuel Figueiredo Lucas

recentemente souberam mudar de Presidente da Direção, em nada alterando a qualidade, o empenho e dedicação, e mantendo os elevados padrões artísticos que tão bem nos habituaram nos últimos anos. Os meus Parabéns por isso à Presidente Paula Nunes, desejando muita sorte, mas sobretudo todo o apoio da Câmara Municipal para esta sua tarefa nos próximos anos! Esta foi e tem sido uma transição pacífica que soube manter o nível

que a SMO tão bem nos habituou nos últimos anos». Edgar Valles terminou a sua intervenção dizendo que «A mensagem que vos quero transmitir em nome do Sr. Presidente da Câmara Municipal, Hugo Martins, neste dia de festa é que contem com a CMO assim como nós contamos com a SMO. Muitos Parabéns! Feliz Aniversário! E continuem como tão bem o sabem fazer a honrar e dignificar a Freguesia e o nosso Concelho».



Cuidamos do seu sorriso!

J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecás

☎ 219812716 www.labmartins.pt

Quinta 12 de Julho

Visitas ao Posto de Comando do MFA

Às 10h00 tem início esta visita regular ao Núcleo Museológico do Posto de Comando do MFA instalado no Quartel da Pontinha. Necessária marcação. Este núcleo está localizado nas instalações do Quartel da Pontinha onde, de 24 a 26 de Abril de 1974, estiveram reunidos os oficiais que comandaram todas as operações da *Revolução dos Cravos*. Através da dignificação deste espaço e da criação de condições de apoio aos visitantes, procura-se não apenas a valorização do local, mas principalmente a sua divulgação junto do público escolar e de todos aqueles que manifestem interesse pelos acontecimentos que marcaram a história do nosso país.

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Sábado 14 de julho

Teatro: Os Heróis dos Alimentos



O Grupo de Teatro Juvenil da Sociedade Musical Odivelense apresenta, às 21h00, na sede da coletividade, a peça *Os Heróis dos Alimentos*, com texto e encenação de Paula Nunes. Entrada Livre.

Dança: A Menina de Pedra



Às 16h00 a Classe de Ballet da Sociedade Musical Odivelense apresenta o espetáculo *A Menina de Pedra*.

Domingo 15 de Julho

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 18 de Julho

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 com início no Parque Bio Saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas.

«*Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo*».

Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 | E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

E também

Festas da Cidade de Odivelas



Continuam no Parque Urbano do Silvado as Festas da Cidade de Odivelas que vão terminar a 15 de julho com divertimentos, tasquinhas, stands de várias atividades económicas e instituições do concelho e dos partidos com representação na Assembleia de Freguesia

A entrada no recinto da festa é gratuita, bem como nos vários concertos, com exceção de três grandes bandas e artistas: D.A.M.A no dia 13 e BLAYA no dia 14! Bilhetes para estes concertos especiais já disponíveis na sede e delegações da Junta de Freguesia, bem como na Ticketline. Preço: 6€.

Restantes espetáculos:

Dia 12 - #2675 – 22 horas

Dia 13 – D.A.M.A – 22 horas (bilheteira)

Dia 14 – Blaya – 22 horas (bilheteira)

Dia 15 – Micaela – 22 horas

Ler mais, aprender melhor



Na Biblioteca Municipal D. Dinis. Projeto que visa disponibilizar aos alunos do ensino secundário obras sugeridas pelo Plano Nacional de Leitura,

bem como as indicadas no Programa e Metas Curriculares de Português.

São mais de 500 livros, dos quais 127 adquiridos recentemente, que se encontram na Biblioteca à disposição os alunos, para consulta e empréstimo domiciliário. Descubra-os em <http://bmdd.cm-odivelas.pt:8081/Opac/Pages/Help/Start.aspx> Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 770 E-mail: bmdd@cm-odivelas.pt

Bibliófilo vai a casa

Às quintas-feiras, com marcação. Gratuito.

Serviço de empréstimo documental (livros, cd's e dvd's) ao domicílio para residentes no concelho de Odivelas que por dificuldades motoras, visuais ou outras, não se possam deslocar à Biblioteca Municipal.

Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 770 | E-mail: bmdd@cm-odivelas.pt

Fundo local – ao encontro da identidade e da memória

Na Biblioteca Municipal D. Dinis. Carece de marcação prévia.

O Fundo Local é composto por um espólio organizado de documentação em vários tipos de suporte, que tem como tema o concelho de Odivelas e todos os aspetos relacionados com a sua comunidade, história e atividades. No âmbito da sua missão e visando melhorar o serviço que presta aos seus leitores, a Biblioteca Municipal D. Dinis procedeu à reestruturação do espaço físico e do espólio do Fundo Local, pelo que solicita a todos a cedência de documentação (teses, artigos, estudos, fotografias, etc.) que possam ter sobre a história do concelho de Odivelas

Informações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 770 | E-mail: bmdd@cm-odivelas.pt

Exposição Coletiva de Pintura Vertices



Na Galeria D. Dinis do Centro de Exposições de Odivelas está patente esta exposição coletiva de pintura da autoria de diversos artistas plásticos de vários estilos.

«*Esta exposição pretende ser um ponto de convergência de sentires e de estilos. O conceito de vértice deriva do vocábulo latim vertex - "o mais alto" que, nas artes visuais, é o constante realizar de objetivos traçados ao longo do tempo, para aproximar ou atingir o propósito definido.*

A grande riqueza desta exposição está patente na variedade de estilos presentes, que vão desde a nova-figuração de Anes Fonseca; o realismo expressionista de Helena Canotilho e Pedro Espanhol; a nova-figuração cubista de Ismael Sequeira; o realismo fantástico de Ivo Alexandre; a arte ótica de João Farinha; a nova-figuração

abstratizante de João Silva, Mafalda d'Eça e Marco Ayres; o realismo com José Varge, Luís Canotilho e Teresa Manuel; a nova-figuração simbólica de Larisa Kalinichenko; o expressionismo abstrato de Luisa Fumaça; a nova-figuração expressionista de Manuel Cabido Mota; o expressionismo simbólico de Nelson Santos e Urbano da Cruz; o novo realismo de Ricardo Passos e o neoexpressionismo de Ruben Art».

À descoberta da Arte

No Centro de Exposições de Odivelas. De segunda a sexta-feira às 10h00 e às 14h00. Duração da visita 90'. Jardins de Infância e ensino básico – 1º ciclo. Gratuito. Necessária marcação prévia.

«*Visita interativa ao espaço e às salas de Exposição, onde duas personagens, inspiradas na História «Alice no País das Maravilhas», dão a conhecer o maravilhoso mundo da Arte, onde tudo poderá acontecer. A visita culminará com a realização de um ateliê, alusivo à temática.*

Informações/Marcações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 | E-mail: cultura@cm-odivelas.pt



Visita orientada ao Centro de Exposições de Odivelas

De segunda a sexta-feira às 10h00 e 14h00 para jardins-de-infância, ensino básico 1º, 2º e 3º ciclo e secundário. Duração 45'. Gratuito mediante inscrição prévia.

«No Centro de Exposições de Odivelas é apresentada anualmente uma vasta programação, que passa pela exposição de trabalhos de artistas, quer na área da escultura, pintura, joalharia, fotografia, instalação e artesanato». Informações/Marcações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – Tel.: 219 320 800 | E-mail: cultura@cm-odivelas.pt



Exposição de Fábio Veras

Até 12 de julho está patente na Casa da Juventude de Odivelas uma exposição de Fábio Veras no âmbito do Projeto Express Arte – Expor Arte na Casa.

Informações: Casa da Juventude – Tel.: 219 320 480 | E-mail: juventude@cm-odivelas.pt

Projeto novas tecnologias e internet sénior

A Câmara Municipal de Odivelas, em parceria com a Vodafone Portugal e com as IPSS do Concelho com valência de apoio a idosos, encontra-se a promover o Projeto "Novas Tecnologias e Internet Sénior". Este projeto visa ampliar as oportunidades de acesso gratuito à internet bem como de acesso às potencialidades das Novas Tecnologias para os munícipes seniores. Neste âmbito existem ações de formação que se realizam Sede da Vodafone Portugal e/ou nas próprias instalações das IPSS do Concelho

Curso de Novas Tecnologias e Internet Sénior - 1º Nível

2ª, 4ª e 6ª feiras – 9H00 às 12H30 Fundação Vodafone Portugal - Parque das Nações

Curso de Novas Tecnologias e Internet Sénior - 2º Nível

2ª, 4ª e 6ª feiras – 09H00 às 12H30 Fundação Vodafone Portugal - Parque das Nações

Informações/inscrições: Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos - 219 320 350 | dispe@cm-odivelas.pt



Programa SOS sénior - teleassistência

O que é: É um serviço telefónico de apoio, que permite dar uma resposta imediata em qualquer situação de emergência. O utente dispõe de um terminal fixo (com sistema de alta voz) e de uma pulseira ou de um colar com um botão de emergência que, ao ser pressionado estabelece contacto imediato com uma central telefónica. Para além de situações de emergência é possível ao utente usufruir também de outros serviços tais como: voz amiga (em caso de solidão), alerta (toma de medicamentos, despertar, aviso de consultas), solicitação de contacto com familiares ou terceiros, pedido de informações acerca de farmácias de serviço.

Principal objetivo: Apoiar pessoas idosas, com baixos recursos financeiros, que se encontram diariamente sós, sem acompanhamento familiar e sem possibilidade de ajuda imediata. Quem pode beneficiar do serviço?

Todos aqueles que reúnam, cumulativamente, os seguintes requisitos: Idade igual ou superior aos 65 anos de idade;

Residentes no Concelho de Odivelas; Vivam sós ou em situação de isolamento permanente ou temporário; O rendimento *per capita* seja inferior ao do Indexante dos Apoios Sociais (€ 410,22).

Como pode solicitar o serviço? Câmara Municipal de Odivelas, Dispe@cm-odivelas.pt/Setor do Envelhecimento Ativo

Rua Laura Alves n.º 5, 3.º Piso, Urbanização da Ribeirada, 2675-608 Odivelas Tel.: 219 320 350 | E-mail: dispe@cm-odivelas.pt



**PUBLICIDADE
CRIATIVIDADE
DESIGN**

franciscogodinho
publicidade e marketing



Telefone: 21 931 88 27 Tlm 96 200 1300

geral@franciscogodinho.com



Festas da Cidade de Odivelas 2018

Milhares de Pessoas no Parque Urbano do Silvado

redacao@odivelasnoticias.pt

Fotografias: JFO



De 06 a 15 de julho o Parque urbano do Silvado recebe mais uma edição das Festas da Cidade de Odivelas, evento com que a autarquia da cidade assinala a passagem de mais um aniversário da elevação de Odivelas a cidade. A inauguração oficial do evento aconteceu no dia 6 de junho, ao fim da tarde. No ato inaugural o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio, foi acompanhado pelo seu executivo; pela Presidente da Assembleia de

Freguesia de Odivelas, Carla Rosinhas; pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles; pelo Vereador João António; pela representante do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Tânia Beleza; pelo Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Manuel Varela e por representantes das forças políticas, associações e coletividades. Nuno Gaudêncio aproveitou a ocasião para elogiar o «O esforço

e dedicação dos trabalhadores da Junta, que ano após ano tornam possível a realização das Festas da Cidade».

O autarca destacou «O apoio imprescindível dos Bombeiros Voluntários de Odivelas e de todos os que contribuíram para o evento, nomeadamente apoios e patrocinadores» e deixou «Uma palavra amiga às Forças Vivas e ao Movimento Associativo, sempre presentes nas Festas da Cidade, quer no espaço dos stands institucionais, quer no espaço da restauração, angariando fundos para o desenvolvimento das suas atividades».

O Vice-Presidente da Câmara Municipal de Odivelas sublinhou o dinamismo das Festas da Cidade, elogiando a organização da Junta de Freguesia de Odivelas. «Estas Festas nunca são estáticas, têm sempre a capacidade de se reinventar», disse.

As festas vão terminar a 15 de junho com espetáculos todos os dias (ver página 1ª desta edição). No dia 13 às 18h00 terá lugar a Sessão Solene evocativa da elevação de Odivelas a cidade, que mais uma vez acontecerá no recinto das festas.



17ª Léguas Noturna Cidade de Odivelas



O programa das Festas da Cidade integra a Léguas Noturna que este ano chegou à sua 17ª edição e que aconteceu no dia 07 de junho e que contou com a participação de mais de duas centenas de participantes.

Depois do tiro de partida dado pelo Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio, e pelo Vogal Ricardo Oliveira, «Os atletas e os caminhantes efetuaram os respetivos

percursos que ligaram o Pavilhão Multiusos de Odivelas ao Parque Urbano do Silvado, com todas as condições de segurança garantidas pela PSP e pelos Bombeiros Voluntários de Odivelas», segundo nota de imprensa da autarquia.

Esta iniciativa desportiva emblemática da cidade teve um cariz solidário ao abrigo do qual uma parte significativa do montante angariado com as inscrições será

entregue à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Odivelas. Aquando da cerimónia da entrega dos prémios, o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas procedeu ao anúncio desse donativo ao Presidente da Direção daquela Associação Humanitária, Eugénio Marques. Participou neste momento de entrega de prémios o Vereador do Desporto da CMO, Paulo César Teixeira. «Em plena fase de apreciação da candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto 2020, que a Junta de Freguesia apoia, a 17ª Léguas Noturna foi mais uma prova do dinamismo desportivo da nossa Cidade» considera a Junta de Freguesia de Odivelas.

Masculinos: 1.º Bruno Lourenço 2.º António Murteira 3.º António Figueiredo.

Femininos: 1.º Andreia Mourão 2.º Ana Vieira 3.º Fernanda Camacho.

FS&JM
Construções Lda

Astrólogo Mèdium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado

Sigilo absoluto venha ter comigo ele/a volta na mesma semana

Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.

Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
Rua Carvalho Araújo n16, 2.º Lisboa (Prto do Metro da Alameda)
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464





HACIENDA D. LUISA

RESTAURANTE MEXICANO



VEM CONHECER O MÉXICO



Menus de Grupo

Pratos especiais para crianças

Pratos com e sem picante



Hacienda D. Luisa



haciendadluisa

Rua Fernando Namora nº 24 Loja C - Colinas do Cruzeiro ☎ 21 933 0019

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Quase... Que só dá mundial

É bem verdade, caros amigos e leitores, que quase que só dá mundial. A verdade é que para quebrar a "monotonia" das notícias do mundial, Cristiano Ronaldo, uma vez mais, pela positiva, dá um pontapé na estratosfera e muda-se para Turim, contra todas as expectativas. Há meses que se falava na sua possível transferência ou para o mercado Chinês ou para Inglaterra, o seu primeiro amor.

CR7, contra todas as previsões, aos 33 anos muda-se para a Juventus a troco de 30 milhões de euros por época. Um valor impensável.

Feitas as despedidas na página oficial do Real Madrid, tanto a direção como o próprio CR7 fizeram os devidos agradecimentos pela partilha dos enormes sucessos alcançados em 9 anos de esforço, sofrimento, dedicação e muita ambição.

Assistimos, por parte de Cristiano Ronaldo, à quebra de recorde atrás de recorde.

Este ficará na história do Real Madrid por ter marcado 451 golos e ter ganho 11 títulos: Campeonato Espanhol, Taça do Rei, Supertaça, Champions League, Mundialito, etc.

Uma coisa é certa, o campeonato Italiano vai ganhar com a ida de CR7.

Ainda não chegou a Turim e já as ações da Juventus dispararam exponencialmente.

A ele endereça os meus sinceros votos de que continue a fazer história e desta feita em Itália e que, para variar, quebre mais uns *recordezitos*.

Por outro lado, o mundo assistiu, com uma enorme fé e emoção ao resgate de 12 crianças e um treinador de uma gruta na Tailândia. Afinal, parece que o mundo não está perdido e a solidariedade internacional correspondeu à altura das expectativas.

Inúmeros homens, de diversos países e profissões, na sua maior parte voluntários, deram o seu melhor para resgatar esta equipa de futebol. Infelizmente, um deles perdeu a vida na mais nobre das suas intenções, o salvamento de 13 vidas jovens. O meu respeito por este senhor e bem-haja a todos os que deram o seu melhor para levar a bom porto esta operação.

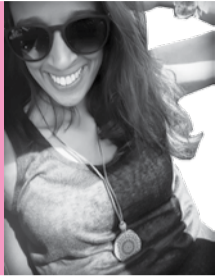
Para terminar, no mundial da Rússia os 4^{os} de final ditaram o afastamento das seleções que não pertenciam à Europa, portanto, as meias-finais estão a ser disputadas apenas por equipas Europeias, o que leva a concluir que o velho continente cada vez está mais competitivo e domina o desporto Rei.

À presente data, a França já se apurou para a final. Quanto a mim, a Bélgica dominou todo o jogo. A França marcou e passou, mas ainda não me convenceu. No entanto, de que é uma séria candidata ao título não tenho a menor dúvida.

Inglaterra e Croácia irão disputar o acesso à final. São duas equipas muito competitivas e com vontade de vencer.

Inglaterra, por razões históricas, que há algumas décadas não chega a uma final e a Croácia, com a sua equipa geração de ouro, tenta fazer história.

No próximo fim-de-semana, já temos fumo branco e já saberemos quem é o campeão dos campeões.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

O F de Família

Diz que é o nosso berço, a nossa origem, que são os nossos antepassados, quem compõe a nossa árvore genealógica.

Diz que são a nossa socialização primária. São quem nos transmite regras, princípio e valores. São a mão que nos conduz, que nos ensina a caminhar. É quem nos alimenta, de ambas as formas, é quem nos ampara.

São os heróis perfeitos, quem sorri num retrato e quem nos canta os parabéns quando somos crianças, quem partilha connosco a ceia de Natal.

Mas... Sim, claro que existe um "mas". São humanos. São pessoas. São tão imperfeitos como qualquer outra família é.

Neste caso específico, refiro-me às famílias supostamente equilibradas, estáveis, aparentemente sem problemas. Famílias, digamos, não problemáticas.

A verdade é que não existem famílias, perfeitas. Nem famílias tão sorridentes quanto vemos nas fotografias. Não há famílias sem problemas.

Há famílias que se esforçam para resolver problemas, famílias que se dedicam à união e reforço dos seus laços. Há sim, famílias cujo sangue fala mais alto. Mesmo essas, são raras.

Numa família, existe sempre aquele elemento que causa problemas, o que fala mal de todos, o que se encosta, o que sorri pela frente e fala mal nas costas, o explosivo, o revoltado, etc. Há sempre elementos clichê em cada família, não só os maus da fita. Também existe a "mãe de todos", o calado que engole tudo, o bom coração, etc., etc..

Sendo, direta e sincera, a família é aquele conjunto de pessoas que se tolera, só porque sim. Porque é família, porque o sangue fala por si, porque nunca se vira costas à família... No entanto, a família também é o conjunto de pessoas que aprendemos a amar desenfreadamente e por quem daríamos a vida em muitas circunstâncias.

Porquê? Porque família é família. E é esse F que carregamos para a vida.

Há diversos tipos, formatos, composições. Eu pessoalmente acho que família, é todo e qualquer grupo de pessoas que envolva amor. Se há sangue envolvido ou não, é tão relativo.

Se são dois homens ou duas mulheres, se são famílias recompostas com filhos de relações anteriores, se são famílias monoparentais, ou se são amigos que se sentem família, que diferença faz? Não deixa de ser família, só porque não é a nuclear intocável.

É possível não ter irmãos de sangue, mas ser irmã. É possível não ter filhos gerados e criados, mas ser mãe. É possível porque com amor, tudo é possível.

E se calhar é esse o segredo da família, só existe verdadeiramente quando há amor. Na sua ausência, talvez seja só um F bem pesado que carregamos.



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena
(00351) 210 929 000

Av. Praia da Vitória, nº57, 4ºº, 1100-245 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaMartins/likes/

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Semana de 12 a 18 de Julho

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Amor: Saudades da sua infância poderão ocupar-lhe a mente. A vida é um canto eterno de beleza! Saúde: Cuidado com o aparelho digestivo. Dinheiro: Tenha cuidado com os conflitos entre colegas. Pode sair prejudicado. Números da Sorte: 1, 14, 25, 36, 47, 49 Pensamento positivo: Concentre-se com confiança no presente.

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: A sua relação poderá estar a avançar muito rapidamente. Aja com cautela mas não se preocupe com o seu futuro. Deus cuidar de si! Saúde: Cuide melhor dos seus dentes, pois merece ter um lindo sorriso. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode. Faça bem as suas contas. Números da Sorte: 2, 15, 24, 26, 41, 42 Pensamento positivo: Sou prudente nos meus passos, para chegar ao sucesso.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: Valeta de Ouros, que significa Reflexão, Novidades. Amor: Saiba ouvir a sua cara-metade. Lembre-se que ele também precisa de si. Procure dizer coisas boas, a palavra tem muita força! Saúde: Espere um período regular. Dinheiro: Poderá investir em novos projetos, com prudência. Números da Sorte: 5, 11, 17, 19, 28, 36 Pensamento positivo: Procuro refletir bem antes de agir.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: O Imperador, que significa Concretização. Amor: Estará num período bastante propício ao romantismo. Que a juventude de espírito o faça ter o mais belo sorriso! Saúde: Se sofrer de alguma doença crónica, poderá ressentir-se um pouco neste período. Dinheiro: Poderá alcançar os seus objetivos profissionais. Números da Sorte: 9, 18, 22, 36, 39, 44 Pensamento positivo: Sei que consigo concretizar os meus objetivos!

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 4 de Paus, que significa Ocasão Inesperada, Amizade. Amor: É possível que reencontre alguém que não via há muito tempo. Que o futuro lhe seja risonho! Saúde: Estará tudo na normalidade. Dinheiro: Poderá ter necessidade de utilizar as suas poupanças. Números da Sorte: 11, 22, 29, 32, 39, 49 Pensamento positivo: A vida traz-me boas surpresas e oportunidades.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Aproveite bem os momentos mais íntimos para mostrar à sua cara-metade o tamanho do seu amor. A felicidade espera por si, aproveite-a! Saúde: Procure o seu médico de família para fazer exames de rotina. Dinheiro: Dedique-se com afinco e determinação ao seu emprego porque pode ter uma excelente surpresa. Números da Sorte: 8, 17, 21, 25, 27, 47 Pensamento positivo: O Amor habita o meu coração.

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: a Força, que significa Força, Domínio. Amor: Dê mais atenção às necessidades da sua cara-metade. Não ponha de parte aqueles que ama, cuide deles com carinho. Saúde: Possível inflamação dentária. Dinheiro: É provável que surja a oportunidade pela qual esperava, para dar andamento a um projeto que tinha parado. Números da Sorte: 5, 20, 30, 40, 44, 48 Pensamento positivo: Tenho força para superar todos os desafios.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada. Amor: Deixe de lado o passado e concentre-se mais no presente. Pratique agora o pensamento positivo e as ações construtivas! Saúde: Poderá sofrer de quebras de tensão, tenha cuidado! Dinheiro: A impulsividade irá causar alguns estragos na sua conta bancária. Números da Sorte: 14, 28, 32, 33, 41, 49 Pensamento positivo: A vida é uma viagem cheia de surpresas boas!

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Amor: Será elogiado pela sua tolerância e compreensão. Dê sempre em primeiro lugar um bom exemplo de conduta! Saúde: O bem-estar físico vai acompanhá-lo durante toda a semana. Dinheiro: Poderá receber uma quantia considerável de dinheiro. Números da Sorte: 1, 21, 23, 29, 32, 33 Pensamento positivo: Cultivo a harmonia na minha vida!

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: o Sol, que significa Glória, Honra. Amor: Aprecie uma reunião familiar e ponha de lado as preocupações profissionais. O ambiente familiar encontra-se na perfeição, aproveite a boa disposição que vos rodeia. Saúde: Possíveis problemas de obstipação. Dinheiro: Seja mais flexível; o facto de ser tão minucioso pode prejudicá-lo. Números da Sorte: 9, 14, 18, 22, 33, 44 Pensamento positivo: Mereço a glória que existe na minha vida!

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Poderá ter uma discussão com os seus filhos. Lembre-se que eles têm vida própria. Saúde: Trate-se com amor! A sua saúde é o espelho das suas emoções. Dinheiro: Período de grande estabilidade. Números da Sorte: 11, 20, 28, 29, 30, 36 Pensamento positivo: Tenho a coragem necessária para fazer mudanças na minha vida.

♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Andará um pouco desconfiado do seu parceiro. Fale e esclareça as suas dúvidas com ele. Agora é tempo para partilhar. Saúde: Sentir-se-á cheio de energia. Dinheiro: Aproveite bem as oportunidades que lhe surjam. Números da Sorte: 8, 12, 17, 19, 30, 48 Pensamento positivo: Estou atento às oportunidades que a vida me traz.

Farmácias de Serviço Local

Semana de 12 a 18 de Julho

Quinta-Feira

Cipriano

Rua Dr. Mário Sacramento,
9 c/vQuintinha - Póvoa de
Santo Adrião
Tel. 219372803

Nova Odivelas

Pça Cidade de Odivelas, 4 B
Colinas do Cruzeiro. Tel.
219343288

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Codivel Ptª João de Lemos, 1 Codivel - Odivelas Tel. 219315662	Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5º B Odivelas - Tel. 219310812	Santo Adrião Rua Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 - A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserrate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A Odivelas. Tel. 219311139
Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha Tel. 214792453	Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azinhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359	Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Arroja. Tel.219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Casal Novo. Tel. 219801493

Tempo no Concelho

Semana de 12 a 18 de Julho

Quinta-feira

Max

26° Min 16°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 25° Min 16° Nublado	Max 24° Min 17° Nublado	Max 24° Min 18° Chuva	Max 26° Min 17° Nublado	Max 26° Min 17° Nublado	Max 25° Min 15° Nublado

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Aqui ao lado

Festival do Caracol Saloio à espera de 100 mil visitantes



O Festival do Caracol Saloio, o maior e mais afamado evento gastronómico do género a nível nacional, tem início esta quinta-feira, dia 12 de julho, às 17h00, na cidade de Loures. A decorrer até 29 de julho, o festival conta receber 100 mil visitantes que vão consumir 20 toneladas caracóis e 42 mil litros de bebidas. A entrada é gratuita. Promovido pela Câmara Municipal de Loures, o Festival do Caracol Saloio conta com a participação de 10 tasquinhas que vão servir uma

grande variedade de pratos cozinhados com caracóis e caracoletas. Além do tradicional pires de caracóis cozidos, os apreciadores do popular gastrópode podem também saborear uma variada oferta de especialidades como Rissóis de Caracol, Caracol à Bulhão Pato, Coentrada de Caracol com Toucinho Alto, Caldeirada de Caracoletas, Empada de Caracol, Caracoleta à Escabeche, Caril de Caracoleta, Caracoleta Mitra à Sevilhana e Moqueca de Caracoleta com Arroz

Basmati, entre outros, não faltando os doces também confeccionados com caracóis. A entrada no Festival do Caracol Saloio é gratuita. Os preços variam entre os 5,5 euros para o prato médio de caracóis e os 8 euros para os pratos de especialidades. A iniciativa realiza-se junto ao Pavilhão Paz e Amizade todos os dias das 17h00 às 24h00 e o programa do evento conta ainda com música, artesanato, *show cookings* e animação para os mais novos.

Sabia que...

Os moinhos de vento em Odivelas são um inestimável valor patrimonial concelhio que importa salvaguardar e valorizar para que se perpetue a memória da atividade moageira regional, pilar importante da economia local nos séculos XVIII, XIX e primeira metade do século XX. Estão identificados e sistematizados 29 moinhos em todo o território de Odivelas.

Vai à Festa do Avante com o Odivelas Notícias



Tal com nas anteriores edições a organização da Festa do Avante, que se realiza na Quinta da Atalaia, Amora, Seixal, nos dias 7, 8 e 9 de setembro, oferece a cinco leitores do Odivelas Notícias a possibilidade de assistirem à festa com uma Entrada Permanente oferecida através um passatempo promovido pelo jornal. Para participar é necessário enviar, até 15 de agosto, por correio eletrónico para passatemp@odivelasnoticias.pt, a resposta às seguintes perguntas:

1º O Concerto "Em louvor do homem" que se realiza no dia 7 de setembro às 21h30 no Palco 25 de Abril assinala os duzentos anos do nascimento de?

2º No Comício que se realiza no dia 9 de setembro às 18h00 no Palco 25 de Abril participam o Secretário-Geral do PCP, Jerónimo de Sousa, o membro da Comissão Política do Comité Central e diretor do Avante! Manuel Rodrigues, e?

As respostas devem vir acompanhadas do nome do concorrente, de número de contacto e de morada completa para envio da EP por correio. Entre todas as respostas certas serão apurados os cinco leitores que receberão a EP.

Diz Correndo...

Episódio 81

Minha querida Gente Amiga, o tema de hoje é a amizade desinteressada, altruísta e espontânea que às vezes ataca o ser humano, mas não tantas como seria desejável.

A semana tem sido dominada pelas notícias do resgate das crianças da Tailândia, que está a correr bem.

Também passou por cá um certo senhor que já foi Presidente dos "States", mas nem a sombra se lhe viu. E as más-línguas dizem que o dito senhor veio ganhar "uma nota preta". Isto, dito sem racismo.

E como essa coisa do "racismo", que toda a gente tem, mas só os inteligentes sabem combater, está na ordem do dia, digo-vos que tive em minha casa, em jantar de família, um rapaz da Coreia, de vinte e seis anos, que anda a dar a volta ao Mundo, registando em fotografias tudo e mais alguma coisa - até os r-

tulos das garrafas - para depois fazer um "blog" de viagens. Lá nos entendemos no fraco Inglês dele, socorrido pelo tradutor do telemóvel. Contou-me que estava na Alemanha, a ver a Coreia ganhar, no jogo que pôs os outros fora do Campeonato do Mundo e não teve problemas com ninguém porque estava vestido com uma camisola do equipamento da casa. E mostrou-me a foto.

E é aqui que entra o tema de hoje. Imaginem que estão a passear em Singapura e, de repente, falham os cartões do dinheiro e não têm forma de pagar. Então aparece alguém, que vocês nunca tinham visto mais gordo e oferece ajuda, pagando ele a despesa. Aconteceu a um casal meu amigo e, foi agora a vez de retribuírem, quando o mesmo rapaz, no seu périplo mundial, calhou de vir cá.

No Domingo à noite, acabadi-

nho de chegar de avião, não sei de onde, foi com alegria que partilhou mesa conosco, como família.

Eu fui discreto e não fiz nenhuma referência aos cinco a três que lhes demos no Campeonato de 1966. Para quê? Até o Eusébio já partiu.

E também já partiu o grande Zeca Afonso que nos deu o belo conselho que é...

Traz Outro Amigo Também
José Afonso
Amigo, maior que o pensamento,
Por essa estrada amigo vem;
Por essa estrada amigo vem;
Não percas tempo que o vento,
É meu amigo também;
Não percas tempo que o vento,
É meu amigo também;

Em terras,
Em todas as fronteiras,
Seja bem-vindo quem vier por

bem;
Seja bem-vindo quem vier por bem;
Se alguém houver que não queira,
Trá-lo contigo também;
Se alguém houver que não queira,
Trá-lo contigo também;

Aqueles;
Aqueles que ficaram;
Em toda a parte todo o mundo tem,
Em toda a parte todo o mundo tem;
Em sonhos me visitaram,
Traz outro amigo também;
Em sonhos me visitaram,
Traz outro amigo também;

E o conselho da semana é: «Já que não conseguiste escolher a tua família, ao menos, escolhe os amigos».

José Duarte



www.autocambota.pt



Renault Captur Exclusiv
1.5dci 90cv 2017- 18.990 euros



RENAULT Clio Societe 1.5 dci 75cv
2016.....14.990€ (IVA dedutivel)



RenaultCaptur Sport
1.5dci 90cv 2015- 15.990 €



Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015....14.990€



Renault Megane Sport Tourer Dynamique
s 1.5 dci 110 cv 2012.....13.750€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2016.....16.990€



Renault Kangol Maxi 1.5 dci 90cv
2016...12.990,00€ IVA dedutivel



Renault Sport Tourer Gtline 1.5dci
90cv 2016.....16.990€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015.....14.990,00€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013...14.750€



Renault Megane Sport Tourer Base
Edition 1.5dci 110cv - 2014 - 17.250€



Renault Espace
2.0 175cv 2006 - 10490€



Suzuki Samurai 1.9td (FULL Extras)
2000 10.000euros



Renault Sport Tourer Gtline 1.5dci 90cv
2016....16.990€



Renaut Megane Intense
1.5 dci 110cv 2016 - 18.500€



Mitsubishi Outlander 2.2 DID
150cv 7L 2014....22.250€

Viaturas de Serviço



Renault Clio Limited
TCE 90 CV 2018
15.300€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.500€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.000€



Renault Clio Gt line
1.5 dci 90cv 2018
21.600€



RENAULT Captur EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2017
20.000€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
19.000€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
18.990€



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235