

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

3 Aniversário

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

AV. D. DINIS N° 60A/62B
TLF.: 214 036 372 / TLM 935 578 589

China Palace RESTAURANTE CHINÊS

Telf. 219 323 012 / 969 088 882
Horário: 12h00 às 15h30 e das 19h00 às 23h30

MENU 1 ALMOÇO
1 Pessoa: 5.95€
1 SOPA + 1 ENTRADA + 1 PRATO À ESCOLHA(1/2) + 1 ARROZ CHAO CHAO + 1 CAFÉ
2 Pessoas: 11.5€
2 SOPAS + 2 ENTRADAS + 2 PRATOS À ESCOLHA(1/2) + 2 ARROZ CHAO CHAO + 2 CAFÉS

MENU 2 JANTAR
1 Pessoa: 8.95€
1 SOPA + 1 ENTRADA + 1 PRATO À ESCOLHA(1/2) + 1 ARROZ OU MASSA + 1 CAFÉ
2 Pessoas: 17.5€
2 SOPAS + 2 ENTRADAS + 2 PRATOS À ESCOLHA(1/2) + 2 ARROZ OU MASSA + 2 CAFÉS

Junto ao LIDL da Quinta NOVA
Rua Alfredo Keil, N3A 2675-210 Odivelas

ON ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 244
2018 | Quinta-feira | 6 Dezembro
Diretor: Francisco Godinho

20° Max
10° Min

www.cinogaz.pt

SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

www.paullus.pt

Odivelas - Parque da Nações

299€

oferta de 1 exame

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

Promoção Natal

DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
3 de dezembro de 2018

Senado de Odivelas
Instituiu Prémio D. Dinis

Amigos de Caneças celebraram 13º Aniversário

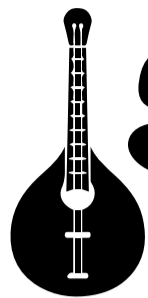
clínica dentária das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B
1600-161 Lisboa
Tlf: 218 224 022
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
No mesmo dia!

www.cddl.pt

TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Não sei o que os meus leitores e leitoras pensam do assunto mas eu começo a ficar zozinho com tanta publicação, comunicação, comunicados, notas de imprensa e referências em discursos sobre os monos e o lixo que teimam em ser presença assídua na área da grande Lisboa e não só no concelho de Odivelas como algumas pessoas pensam.

Li no Facebook de um colega jornalista uma publicação que não resisto a transcrever: «LIXO NAS RUAS NÃO É CULPA DOS SIMAR.

Deixo-vos um exemplo do que título, passado no último domingo à tarde na rua Vasco da Gama em Odivelas.

Uma criatura do sexo masculino, ainda jovem e que se fazia transportar de bicicleta chegou junto dos contentores e decidiu deitar todo o seu conteúdo para o chão para poder encontrar algo que lhe interessasse.

Como ao domingo, os serviços da Câmara e da Junta não estão disponíveis, decidi ligar para o 1820 para me porem em contacto com a esquadra de Odivelas, de modo a pedir a sua intervenção e identificação do indivíduo, para depois e enquanto cidadão apresentar queixa.

Ao fim de cerca de quinze minutos ninguém apareceu e o jovem acabou por pegar na bicicleta e seguir o seu caminho, provavelmente até ao próximo contentor com o pecúlio arrecadado, deixando o lixo todo no chão e zona imunda.

À noite, os trabalhadores dos SIMAR estiveram cerca de 20 minutos no local, a recolher a pá e vassoura todo o lixo deixado no chão. A menos que tenham feito horas extraordinárias não remuneradas, não devem ter acabado a volta.

Na segunda-feira ligaram-me do 1820. Em mensagem gravada, queriam saber o que eu achava do atendimento deles. Desliguei a meio da gravação, tratando-os da mesma forma que me trataram.

Não pode haver um fiscal junto de cada contentor. Cabe aos cidadãos zelarem pelo espaço público, coisa de todos. Mas é preciso que haja resposta adequada e na hora. É muito fácil colocar a culpa nos SIMAR, que manifestamente não a têm».

Contrariando aquilo que certamente estariam à espera não vou manifestar o meu acordo ou desacordo com este escrito, nem sobre os muitos comentários que suscitou. Mas, também não resisto a transcrever alguns desses comentários. Começamos pelo da ex-deputada na Assembleia da República, a famoense Hermínia Azenha: «E não têm... A culpa é do pobre. Do pobre, porque necessita de rebuscar no lixo por algo que o pode ajudar no sustento da família ou para comprar uma sandes ou mesmo uma cerveja. O Simar não tem culpa. A culpa é do pobre».

E, o segundo é do radialista Jaime Ferreira de Carvalho: «É evidente que existe uma falta de Civismo por parte de algumas pessoas, é um facto Luís, agora não são os trabalhadores dos SIMAR, que têm culpa desta embrulhada toda que existe desde a formação deste Concelho que como sabes nasceu torto e como diz o Povo, tudo o que nasce torto, tarde ou cedo se endireita, porque este Concelho nasceu numa altura política favorável ao PS e todos nós o sabemos. Agora convém dizer o seguinte, tudo mudará de uma forma positiva se formos Concelho de LISBOA, porque está visto que ao longo de duas décadas, isto não evoluiu infelizmente».

E mais um do radialista: «... sabes perfeitamente qual o meu pensamento, porque desde que se criou este município, diz-me algo de positivo para a população? Eu digo-te zero e sabes porquê, porque Odivelas perdeu a sua entidade própria, coisa que não aconteceu quando estava incluída no Concelho de Loures. Perdeu - se o CLUBE mais emblemático do Concelho, perdeu - se o Instituto de Odivelas, estamos quase a perder a linha Amarela, perdeu-se a vinda da Carris a todos os minutos. Portanto Luís tu afirmas para eu lutar pela melhoria do que tenho? Face ao exposto diz-me, qualquer melhoria e onde é que ela se encontra? Não brinques comigo».

Acreditem que adoro mesmo o Facebook Ah, e também adoro as pessoas com duas palas em cada olho...

Mudemos de assunto. No segunda-feira assinalou-se o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. As

comemorações nacionais foram no concelho mais da moda nesta altura. Sim Claro, Odivelas. E o pavilhão dos grandes eventos nacionais e internacionais recebeu a cerimónia.

Fui lá e gostei de ver o evento, mas o que me encheu mesmo as medidas foi ver algumas das apagadas figuras deste concelho a quererem brilhar e a porem-se em bicos de pés para aparecerem nas televisões ao lado do senhor das selfies. E por falar em selfies, aquilo é que foi uma *faturinha*. Confesso que sinto pena do professor doutor Marcelo a ter de aturar aqueles deslumbrados todos. Mas enfim como era o dia das pessoas com deficiência...

Será que a doença mental é uma deficiência? Se for está tudo explicado neste texto que encontrei no site da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental: «Mais de um quinto dos portugueses sofre de uma perturbação psiquiátrica (22,9%).

Portugal é o segundo país com a mais elevada prevalência de doenças psiquiátricas da Europa, sendo apenas ultrapassado pela Irlanda do Norte (23,1%).

Entre as perturbações psiquiátricas, as perturbações de ansiedade são as que apresentam uma prevalência mais elevada (16,5%), seguidas pelas perturbações do humor, com uma prevalência de 7,9%.

As perturbações de controlo dos impulsos e as perturbações pelo abuso de substâncias registam taxas de prevalências inferiores, respetivamente, com 3,5% e 1,6% de prevalência.

Cerca de 4% da população adulta apresenta uma perturbação mental grave, 11,6% uma perturbação de gravidade moderada e 7,3% uma perturbação de gravidade ligeira.

As perturbações mentais e do comportamento representam 11,8% da carga global das doenças em Portugal, mais do que as doenças oncológicas (10,4%) e apenas ultrapassadas pelas doenças cérebro-cardiovasculares (13,7%)». Assim já percebo alguns comentários no Facebook.

E por aqui me fico, com a promessa de que para a semana levam comigo de novo. Sorriem que a vida é um fado humorístico.



Ilustrações: Hugo Mestre

José Valverde

Novo vogal da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões

FICHA TÉCNICA

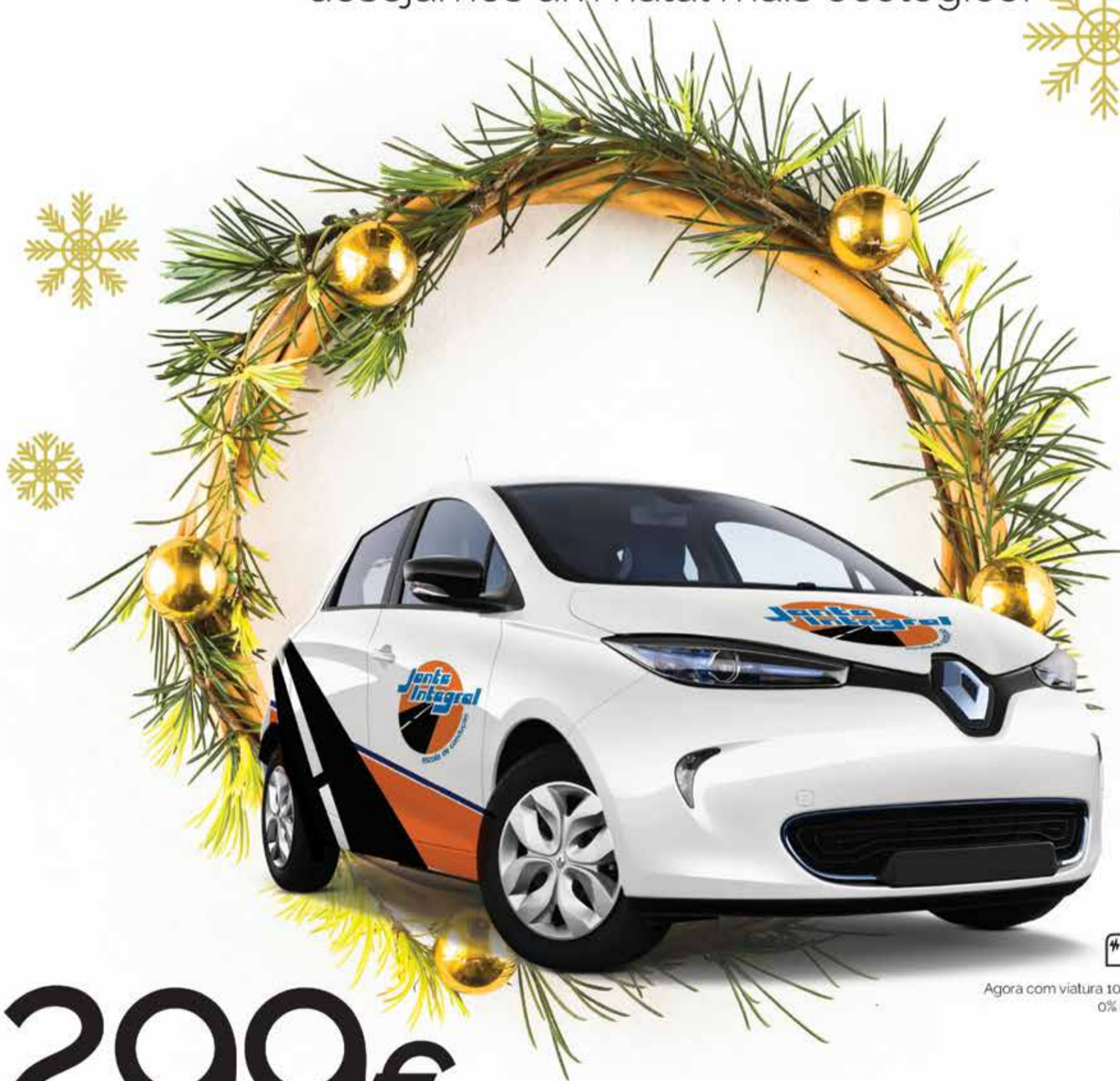
Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48% e Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>



Feliz Natal

desejamos um natal mais ecológico!



299€

oferta de 1 exame e atestado médico
Carta de Ligeiros

FORMAÇÃO
DE MOTORISTAS DE TRANSPORTE
DE PASSAGEIROS. **ABERTAS AS INSCRIÇÕES!!!**



Agora com viatura 100% eléctrica,
0% de emissões

Vereador do Desporto na Universidade Sénior

Fotografia: GC/CMO



A disciplina “O Mundo da Comunicação” da Universidade Sénior teve, na manhã de 3 de dezembro, um “professor” diferente. O Vereador Paulo César Teixeira foi convidado a falar de Desporto,

mas não perdeu a oportunidade para fazer uma breve descrição de «O que somos e o que queremos ser» no Concelho de Odivelas, acreditando que «O importante é fazer o que gostamos para olharmos para o nosso dia-a-dia com mais alegria».

A convite do habitual professor desta aula, Henrique Ribeiro, o Vereador deu a conhecer as políticas desportivas da Câmara Municipal e que proporcionam melhor qualidade de vida, nomeadamente o Programa Clube do Movimento com cerca de dois mil alunos seniores a praticar exercício físico diário. A aula foi ainda aproveitada para se falar da candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto em 2020.

13º Aniversário da Associação dos Amigos de Caneças

Fotografia: GC/CMO



No dia 01 de dezembro a Associação Amigos de Caneças assinalou a passagem do seu 13º aniversário com uma cerimónia que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal

de Odivelas, Hugo Martins; do Vereador Edgar Valles, do Presidente da Junta da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Manuel Varela, e do Padre Fernando André, da Paróquia de S. Pedro de Caneças.

Na ocasião Fátima Morgado, Presidente da associação, agradeceu a presença de todos e enalteceu o espírito de missão na preservação e divulgação do património de Caneças.

Hugo Martins, felicitou a Associação pela passagem de mais um ano e pelo trabalho que desenvolve em prol da identidade desta Vila do Concelho de Odivelas. O edil considerou Caneças está em renovação, onde «O investimento da Câmara é constante», e do qual se destaca «A grande aposta no parque educativo e nos espaços de lazer». Hugo Martins sublinhou que é importante continuar a «Cimentar a identidade histórico-cultural» desta vila centenária, em conjunto com a Junta de Freguesia, a Igreja e outras forças vivas de Caneças.

Encerramento do Projeto “Super Saudáveis”

Fotografia: GC/CMO

Chegou ao fim, no dia 30 de novembro, na Escola Básica D. Dinis, o Projeto “Super Saudáveis” da Liga Portuguesa contra o Cancro, ao qual a Câmara Municipal de Odivelas se associou pelo segundo ano consecutivo. O projeto decorreu em quatro estabelecimentos de ensino do 1º ciclo do Concelho: Bernardim Ribeiro, D. Dinis, Quinta das Dálias e Maria Máxima Vaz que, ao longo de cinco semanas, incentivou cerca de 850 crianças para o consumo de alimentos com “poderes super saudáveis”, tais como espinafres, amendoins, kiwis e cavala.

Na sessão de encerramento, estiveram presentes a Vereadora da Educação, Susana Santos, e Jorge Silva, representante do Vereador da Saúde, Edgar Valles, bem como o Diretor do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette, Rui Almeida, a Coordenadora da EB D. Dinis, Maria José Rodrigues, e as representantes da Liga Portuguesa contra



o Cancro – Núcleo Regional do Sul, Joana Caiado e Maria Silva, entre diversos elementos da comunidade educativa. Nesta sessão, quatro turmas fizeram uma apresentação de trabalhos alusivos

ao tema dos alimentos super saudáveis e foram ainda entregues os certificados de participação aos alunos.

O projeto “Super Saudáveis” consiste num jogo em formato de 15 cartas colecionáveis com superpoderes, podendo jogar-se em grupo, ao mesmo tempo que se adquirem conhecimentos de hábitos alimentares saudáveis.

Este projeto teve o envolvimento dos docentes e educadoras que, em contexto de sala de aula e durante as refeições, transmitiram às crianças os benefícios de cada alimento, não esquecendo o papel das famílias enquanto agentes promotores de alimentação equilibrada.

GC/CMO

Testes ao VIH

Fotografia: GC/CMO



A Câmara Municipal de Odivelas associou-se, novamente, à Semana Europeia do Teste VIH – Hepatites 2018 que decorreu de 26 a 30 de novembro.

Na prática, estiveram estacionadas, em determinadas zonas do nosso Concelho, unidades móveis da ACES Loures-Odivelas/Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha e da Liga Portuguesa Contra a Sida, realizando testes confidenciais e gratuitos ao VIH e a outras Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Durante dois dias, foram realizados mais de 50 testes e, simultaneamente, sensibilizadas centenas de pessoas para a importância de medidas preventivas, o que incluiu a distribuição de materiais informativos e preservativos.

A última ação da semana, desenvolvida junto à sede da Junta da União das Freguesias de Pontinha e Famões, contou com as presenças do Vereador da Saúde, Edgar Valles, e da Presidente da Junta de Freguesia local, Corália Rodrigues. No próximo dia 5 de dezembro, assinalando o Dia Mundial de Luta Contra a Sida, a unidade móvel estará estacionada das 10h às 16h, no parque GPL do Strada Outlet.

GC/CMO

“Iguais na Diferença”

Fotografia: GC/CMO



A Câmara Municipal de Odivelas realizou a ação de sensibilização “Iguais na Diferença” a 30 de novembro, na Escola Secundária da Ramada, chamando a atenção para a necessidade de vivermos numa sociedade mais inclusiva, aceitando as pessoas com deficiências ou incapacidades. No caso dos jovens, esta sensibilização é particularmente pertinente, uma vez que, entre este grupo etário, a vivência do risco dá azo, por vezes, à aquisição de deficiências, nomeadamente devido a lesões medulares ou osteoarticulares.

A ação contou com as presenças da Diretora da Cooperativa Nacional de Apoio ao Deficiente, Celeste Costa, e da psicóloga Iolanda Marecos, além do Diretor da Escola, Edgar Oleiro, que admitiu o facto deste estabelecimento, assim como muitos outros no país, não estar devidamente pensado para pessoas com mobilidade reduzida.

Os Censos de 2001 indicam que mais de 630 mil pessoas vivem com deficiências no nosso país. Número que tem vindo a aumentar devido ao envelhecimento da população.

GC/CMO



Notícias do Parlamento

Sandra Pereira

Deputada do GP-PSD na AR

Passes – Os números enganados e enganosos!

O Governo anunciou a redução do preço dos passes sociais nos transportes públicos de Lisboa e Porto, introduzindo o conceito de passe metropolitano. Mais tarde, tendo em conta a contestação de vários autarcas do país denunciando a injustiça da medida, o Governo retratou-se e anunciou que iria estender a mesma a todo o país.

Na sequência deste anúncio várias notícias vieram a publico dando conta de que para os residentes nas áreas metropolitanas de Lisboa e Porto os passes iriam ter um custo de cerca de 40€, não excedendo os 80€ por agregado familiar. As crianças até aos 12 anos iriam poder viajar sem pagar dentro de toda a área metropolitana. Sendo que, no caso das deslocações dentro da área geográfica do Município de Lisboa, o respetivo passe custará 30€. As mesmas notícias avançavam a verba de 80 a 100 milhões de Euros que o Estado teria de desembolsar para financiar esta medida. Ou seja, o preço desta medida para o erário público estava estimado e ascendia entre 80 a 100 milhões de Euros.

Sem querer abordar aqui a gritante injustiça e no preço dos passes para os seus utilizadores e os cidadãos dos Municípios limítrofes de Lisboa, por exemplo como Odivelas, Amadora, e outros, há um conjunto de interrogações a propósito desta medida que os Deputados do PSD colocaram ao Governo e ao Ministro

No debate de especialidade do Orçamento de Estado o Governo veio esclarecer que não foi o GOVERNO, nunca, que falou em tais montantes. É verdade. Mas

não é menos verdade que esses montantes foram avançados em várias notícias, e pelo Sr. Presidente da Câmara de Lisboa. E e o Governo nunca os desmentiu. E também, em sede de Debate de OE 2019, não os confirmou. O certo é que aqueles números foram devidamente trabalhados tecnicamente e só podem ter tido origem no Ministério e no Governo.

Mas, o que sabemos é que no Orçamento de Estado para 2019 está prevista apenas uma verba de cerca de 50 milhões de Euros para concretizar essa redução tarifária. Esta verba inscrita no Orçamento afigura-se amplamente insuficiente para subsidiar os transportes das áreas metropolitanas de Lisboa e Porto, quanto mais para o restante país.

O Sr. Presidente da Câmara de Odivelas em sessão na ultima Assembleia Municipal de Odivelas “atravessou-se” confirmando que o preço dos passes era de 40€ até um máximo de 80€ por agregado e que as crianças até aos 12 anos não pagariam. Estranho eu que tenha o Sr. Presidente da Câmara vindo confirmar valores relativos a uma medida Governamental quando o Governo não ousou fazer tal confirmação!! Sobretudo porque, e agora chegamos a uma verdade *la palisse*: com as verbas inscritas neste OE que foi aprovado e que entrará em vigor em 1 de janeiro, tal medida não poderá ser executada nos termos que tem vindo a ser apregoada.” Ou o Governo mete lá mais dinheiro”, ou o preço dos passes para os seus utilizadores não poderá ser este, e não se conhece o que poderá ser.

Mais uma vez os números estão enganados e são enganosos!!

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/24
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS/ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamingsos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2860-329 Santo António dos Cavaleiros

Lota no Bairro
Odivelas foi tem Lota.
Peixe fresco diariamente
Peixes
Mariscos
Vegetais Congelados
Salgados
Produtos Gourmet
Visto-nos!
e receba
uma oferta.
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942
lotanobairro@procamarao.pt

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VEMOS-NOS AO CONTACTO-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gestão
Rua da República 63ª - CANEÇAS
25951089 | 21485634 RODAFIT@GMAIL.COM

Astrólogo Médium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado
Sigilo absoluto venha ter comigo ele/a volta na mesma semana
Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.
Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
Rua Carvalho Araújo n16, 2ª Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464

Senado D. Dinis instituiu Prémio D. Dinis - Educação

O Senado D. Dinis - Senado de Odivelas é uma Associação cívica que tem por objeto, refletir sobre as necessidades da comunidade odivelense e que pretende intervir na sociedade local através de ações que visem o bem-estar dos munícipes, abrindo a mente às ideias, ao olhar crítico, ao estudo e à reflexão, por forma a afirmar Odivelas com marca própria. Para tal, será relevante e essencial a importância do monarca D. Dinis

na história de Odivelas, para refletir e reforçar essa "marca" que se pretende local.

Pretende-se assim, marcar entre a população odivelense, a vontade férrea de se afirmar local e nacionalmente, como uma marca reconhecida e de prestígio.

Posto isto, considerou o Senado D. Dinis, no âmbito da sua intervenção cívica, ser importante valorizar o desempenho e o mérito individual dos alunos e ao mesmo

tempo, sensibilizar e motivar a população jovem do concelho, para a riqueza histórica do seu concelho e a importância do seu papel como elo comunicacional entre gerações, criando o Prémio Senado D. Dinis - Educação, destinado a premiar na disciplina de História, o melhor aluno do 12º ano das escolas do concelho.

Para esse objetivo o Senado D. Dinis já solicitou às escolas Secundárias do concelho de Odivelas a

indicação dos alunos que obtiveram maior nota. Foram enviados os pedidos a: Escola Secundária Braamcamp Freire, Escola Secundária Pedro Alexandrino, Escola Secundária da Ramada, Escola Secundária de Odivelas, Escola Secundária de Caneças e Externato Flor do Campo

O objetivo do prémio é «Valorizar o desempenho e o mérito individual dos alunos do 12º. Ano das Escolas Secundárias de Odivelas na dis-

ciplina de história». O Prémio, tem periodicidade anual, e é atribuído ao melhor aluno da disciplina de História tendo por base a avaliação colocada em pauta no final do último período letivo

Segundo o regulamento o prémio será entregue em cerimónia pública nas instalações do Senado de Odivelas, ou em Escola Secundária, ou em edifício cultural ou relacionado com a figura do Rei D. Dinis.

Seminário Inclusão Pelo Desporto

Fotografia: CMO



O auditório do Instituto Superior de Ciências Educativas, na Ramada, recebeu a 3 de dezembro o Seminário «Inclusão Pelo Desporto», uma iniciativa da Câmara Municipal de Odivelas que pretendeu debater o papel do desporto enquanto promotor de medidas inclusivas.

Integrado nas comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, este seminário contou com painéis de debate sobre as oportunidades e obstáculos, no âmbito do desporto, para pessoas com deficiência.

Na sessão de abertura, que contou com a presença do Presidente do ISCE, Luís Picado, e da Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, Cristina Marques, o Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, sublinhou a importância deste evento no debate da questão da deficiência: "Temos vindo a trilhar um caminho em Odivelas, que sabemos estar ainda muito no início. O grande desafio é conseguir incorporar, no nosso dia a dia, a deficiência como sendo a

normalidade. Sabemos que ainda há muito a percorrer e, para isso, todos devemos ser agentes de mudança", disse.

Este seminário, c/ interpretação em linguagem gestual, foi uma ação creditada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, no âmbito da Formação Contínua - Componente de Formação Geral - para Treinadores, Técnicos de Exercício Físico e Diretores Desportivos, sendo também creditada como ação de curta duração pelo CENFORES para efeitos de Formação Contínua de Professores.

Neste encontro foram dados a conhecer os exemplos de boas práticas no domínio da inclusão de pessoas com deficiência, debateu-se o papel da Escola, enquanto promotor de medidas inclusivas, com especial foco na atividade física, e abordou-se o papel dos clubes e associações na promoção da inclusão pela prática desportiva. Esta ação contou, ainda, com a presença do urso Dinis, a mascote da candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto em 2020.

Iluminações de Natal

Fotografia: CMO



Pelo 3.º ano consecutivo, a Câmara Municipal de Odivelas apoia, financeiramente, as juntas de freguesia do Concelho na colocação de iluminações e enfeites de Natal na via pública. A cerimónia de entrega dos cheques realizou-se no dia 4 de dezembro no Centro Cultural Malaposta, no Olival Basto, seguindo-se a inauguração simbólica da iluminação de Natal na

Rotunda do Sr. Roubado. A Vereadora Mónica Vilarinho, em nome do Presidente da Câmara, Hugo Martins, fez a respetiva entrega aos Presidentes de Junta: Corália Rodrigues (Pontinha/Famões), Manuel Varela (Ramada/Caneças), Nuno Gaudêncio (Odivelas) e Rogério Breia (Póvoa de Santo Adrião/Olival Basto). Estiveram, ainda, presentes o Vereador João

Paulo António, a representante da Assembleia Municipal de Odivelas, Tânia Beleza, e a Conselheira Municipal para a Igualdade, Hortênsia Mendes. As luzes de Natal contribuem para a dinamização do comércio no Concelho e constituem uma atração lúdica para os munícipes de Odivelas, assim como para todos os que o visitam ou nele trabalham e estudam.



CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre

OURO - PRATA - JOIAS

TELF.: 219 311 054

www.ouroestrela.com

OURIVESARIA

PRATA - RELOGIOS - JOIAS

COMPRO E VENDENDO OURO

TELM.: 912 701 140

Venda de Natal

Arte Artesanal

1. A 31 DEZ 2018

LOJA DO TURISMO DE ODIVELAS
Strada Outlet

BOAS IDEIAS
para os seus presentes!


Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

20 anos
Município
de Odivelas

LOJA DO TURISMO DE ODIVELAS
Strada Outlet, Loja 2.020
www.cm-odivelas.pt

Com a presença do Presidente da República

Dia Internacional das Pessoas com D

Fotografias: ON
redacao@odivelasnoticias.pt

O Pavilhão Multiusos de Odivelas recebeu esta segunda-feira, 03 de dezembro, as comemorações nacionais do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência promovidas pelo Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, em parceria com o Instituto Nacional para a Reabilitação e Câmara Municipal de Odivelas.

Na sessão de Abertura do evento

usaram da palavra o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e a Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência Ana Sofia Antunes. Hugo Martins agradeceu a confiança depositada no município de Odivelas para a organização conjunta destas comemorações. «É, sem dúvida, uma grande honra acolher a celebração de uma data tão especial, relativa a uma dimensão que é tão cara e

tão acarinhada pelo Município de Odivelas».

Para o Edil «Falar de pessoas com deficiência é falar de direitos humanos e de dignidade da Pessoa, é falar de inclusão e de igualdade oportunidades para Todos. E estas são de facto dimensões, que aqui em Odivelas nos merecem uma atenção particular e permanente.

Gostava, por isso, de partilhar convosco algumas medidas, ações e políticas de inclusão das pessoas com deficiência que temos vindo a implementar e a concretizar no nosso território, como:

A cedência de terrenos para a elevação de equipamentos inclusivos e a atribuição de apoios financeiros a diversas entidades inseridas no Concelho com respostas na área da deficiência;

A aposta numa frota municipal cada vez mais inclusiva, de onde saliento que só neste ano de 2018 já concretizámos a aquisição de 2 novos Autocarros Municipais dotados de plataforma elevatória para transporte de 2 pessoas em cadeiras de rodas e apetrechados com a mais moderna tecnologia, assim como de mais 2 novas carrinhas adaptadas para o transporte diá-

rio de dezenas de crianças, jovens e de adultos com deficiência para diversas instituições de natureza social, de educação e de ensino; O desenvolvimento de programas e projetos nas mais diversas vertentes como a Hipoterapia - um projeto de equitação terapêutica, promovido na Escola Agrícola da Paiã; diversos programas existentes na Biblioteca Municipal D. Dinis e nos seus polos; a exposição sobre "Os Túmulos de D. Dinis e do Infante" que está disponível hoje aqui na entrada deste Pavilhão, entre tantos outros que permitem o contacto e a acessibilidade a pessoas com deficiência promovendo a sua inclusão e a igualdade com os demais cidadãos. Também, de salientar, com o enfoque nas pessoas com mobilidade reduzida temos vindo gradualmente a investir na melhoria das acessibilidades no espaço público como também no domínio dos edifícios e dos equipamentos, e em particular nas nossas escolas» No que se refere à inclusão pelo Desporto a Câmara de Odivelas desenvolveu «Uma cultura desportiva eclética, plural e de efetiva inclusão das pessoas com deficiência através, por exemplo, da prática do Goalball ou do Boccia, duas

modalidades em clara ascensão no nosso Concelho e que já nos trouxeram excelentes resultados desportivos.

Há duas semanas recebemos aqui neste Pavilhão o Campeonato do Mundo de Judo de Cegos e Baixa Visão, a maior competição da modalidade nesta vertente que contou com a participação de cerca de 300 atletas, oriundos de 43 países dos 5 continentes.

Também, entre os próximos dias 12 e 14 de dezembro, em parceria com a Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, organismo sediado no nosso Concelho desde 1999, receberemos o "ReSport em Portugal" no âmbito do Programa "Erasmus +", um Projeto Europeu que integra 8 países e que visa a inclusão das pessoas com a deficiência através do Desporto».

E foi também com base neste pressuposto que surgiu a candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto em 2020. «Com a ambição de tornar o Desporto e a prática desportiva um motor de desenvolvimento social e humano, de coesão social e territorial, um fator de multiculturalidade e de promoção da igualdade e da inclusão».



António Ferreira da Silva & Filhos, Lda
Mármore | Granito

A nossa empresa é especialista em todo o tipo de mármore, granito e silestone, veja os nossos trabalhos e comprove a qualidade. Temos materiais 100% naturais entre outros.

www.afs.pt

Deficiência celebrado em Odivelas



deficiência na nossa sociedade, em todas as suas latitudes».

Seguiu-se a atuação do Grupo Dançando com a Diferença e a entrega do Prémio Cartaz 3 de Dezembro.

A Tertúlia Desconstruir a Deficiência teve como moderadora Filomena Cautela, e como intervenientes Ana Mendes Godinho, Secretária de Estado do Turismo; Ana Sofia Antunes, Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência; Pedro Nuno Santos, Secretário de Estado dos Assuntos Parlamentares; Manuela Ralha, Vereadora da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira; Edson Athayde, Publicitário; Lenine Cunha, Atleta Paralímpico e Vitória Guerra, Atriz

A tarde começou com a entrega do Prémio Inovação Tecnológica Engenheiro Jaime Filipe e do Prémio Ciências Sociais e Humanas.

Seguiu-se a Tertúlia Da Educação ao Emprego que teve como moderadora Mafalda Gameiro, Jornalista, e como intervenientes João Costa, Secretário de Estado da Educação; Miguel Cabrita, Secretário de Estado do Emprego; Celmira Macedo, Investigadora e Autora do Projeto EKUI; Cristiana Silva, Frutas Classe, SA; Ivo Barbosa, Resifluxo, Lda. e Mário Parra da Silva, Empresário e Consultor

A música chegou com a atuação da Banda da APPDA, Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo.

Na sessão de encerramento usaram da palavra José António Vieira da Silva, Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e Marcelo Rebelo de Sousa, Presidente da República.



Realço, que temos no Concelho, um Pavilhão Municipal com o nome de uma grande mulher, uma grande cidadã, uma atleta paralímpica de grande destaque, que é funcionária da Câmara Municipal de Odivelas há mais de 15 anos e que se chama Susana Barroso.

E no que ao Concelho de Odivelas disser respeito, continuaremos a ser firmes e determinados na prossecução de políticas e de estratégias efetivas que visem o nosso desenvolvimento territorial, social e qualitativo, assegurando a igualdade e a inclusão das pessoas com deficiência, como eixos ativos e permanentes.

O tema para este dia, escolhido este ano pela ONU é "capacitar as pessoas com deficiência e assegurar a inclusão e a igualdade".

Acredito, pois, que o debate e a reflexão que serão levados a cabo durante o dia de hoje, pelo prestígio e pela qualidade dos oradores e das individualidades convida-

das, com reconhecidos percursos profissionais, académicos, desportivos e artísticos, em muito contribuirão para enfrentar os desafios do presente e do futuro na desconstrução da deficiência e na efetiva inclusão das pessoas com

ra da Silva, Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e Marcelo Rebelo de Sousa, Presidente da República.

Na sua intervenção o Presidente da República elogiou o trabalho feito pelo Estado e pelas institui-

ções nos últimos anos na resolução dos problemas das pessoas com deficiência em Portugal, considerando, no entanto, que ainda não é o suficiente. «Fizemos bastante, mas não fizemos ainda o suficiente».



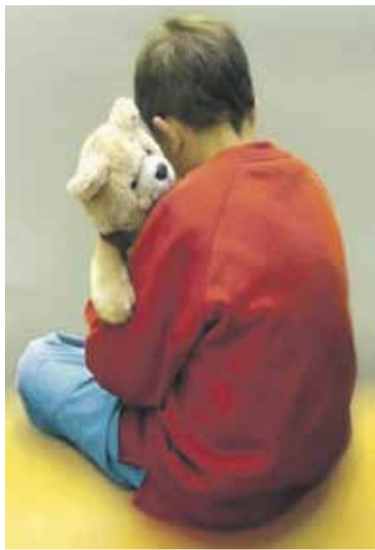
J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Flexível | Medicina Dentária

Rua da República 128 1685-594 Canecás 219812716 www.labmartins.pt

Quinta 6 Dezembro**Sessão Extraordinária da CMO**

Às 20h00, nos Paços do Concelho realiza-se a 19ª Sessão Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas que terá um período de intervenção aberto dos munícipes mediante inscrição prévia nos Serviços de Apoio aos Órgãos Municipais.

Encontro CPCJO

Às 09h30 no Auditório dos Paços do Concelho, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas vai realizar o seu 2º Encontro, subordinado ao tema Prevenir e Cuidar na Infância.

Com painéis constituídos por técnicos nas áreas da Saúde, Psicologia, Direito, Educação, Intervenção Social, entre outros, este fórum pretende ser um espaço de aprendizagem, reflexão e debate.

Sexta 7 de Dezembro**Humor: Humorista Gourmet ao vivo**

Às 21h30 no Salão da Sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, na Av. 25 de Abril, na Pontinha.

«Um espetáculo de humor, música e outras coisas inconfessáveis». Compra e reserva de bilhetes: mail@humoristagourmet.com ou Junta de Freguesia.

Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas

Às 09h00 no Pavilhão Multiusos de Odivelas. Workshop Municipal de Odivelas, que se insere no Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas (PMAAC – AML). A ação é dirigida aos agentes estratégicos locais.

A iniciativa pretende esclarecer os diversos intervenientes a nível local, bem como recolher os seus contributos quanto aos riscos, impactos e vulnerabilidades que as transformações no clima têm no território, com vista à elaboração de um plano metropolitano que visa integrar no planeamento intermunicipal esta problemática com consequências reconhecidas no ambiente, na saúde e na economia.

Sábado 8 de Dezembro**Cinema Infantil: Filminhos infantis à solta pelo país**

Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço 3€. 53'. M/3.

«No interior de um laboratório de experiências, um grupo de animais tenta encontrar o caminho para a liberdade.

Lá fora, na floresta, um passarinho e um esquilo são perseguidos por uma raposa faminta.

Enquanto a trupe da Miriam brinca com um papagaio, os Tumbles encontram novas formas de pular, saltar e deslizar.

Também há uma história do Jonas que guarda tudo o que encontra e outra do Sol, que parece que não é bem-vindo.

O Mancha e o Manchinhas já comemam todos os doces que a Foxy e a Meg tinham guardado para o Natal e... parece que ficaram com cáries!

Temos de chamar o doutor. Acabamos lá em cima no céu, com a história de uma nuvem que tenta ajudar a cidade, mas incendiá-la sem querer.

São nove filminhos, nove presentes para acabarmos 2018 em grande. Para o ano há mais!

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos.

Boa sessão!».

Domingo 9 de Dezembro**Teatro Para a Infância: A aventura do Pai Natal**

Às 16h30 na sala experimental da Malaposta. Preço 6€. 60'. M/3.

«A história do Pai Natal pela voz da doce avó Eunice Muñoz.

Quando a neta Lidia pergunta como é a véspera de Natal no Polo Norte temos o ponto de partida

para uma aventura cheia de música, dança, cor e gargalhadas!

Fazemos uma viagem pela terra do Pai Natal onde há neve, duendes e luzes por todo o lado! Há um grupo de renas muito divertido que vive no celeiro da casa do Pai Natal.

E quando parecia estar a começar só mais um dia normal na atarefada fábrica dos brinquedos, apenas um dia antes do Natal, uma avaria atrasa a construção dos brinquedos que faltam.

Agora só a melhor equipa de duendes pode ajudar o Pai Natal a resolver o problema!

Deixamos levar-nos pela magia do Natal sempre acompanhados pela doce voz da avó Eunice Muñoz que sabe sempre dar a volta às histórias para no fim acabar tudo em bem».

Cinema: Escola das Artes – o filme

Às 17h30 na sala de cinema da Malaposta. Preço 6€. 90'. M/6.

«Rute, mãe de quatro filhos muito diferentes, vê-se obrigada a arranjar uma solução para suportar os custos da família. Ex-bailarina, acaba por conseguir um bom emprego numa companhia de dança que atua em cruzeiros. Na impossibilidade de levar os filhos consigo, deixa-os ao cuidado de Lalá, sua grande amiga, que os acolhe na escola que dirige: a Escola das Artes, um colégio com internato para jovens com aptidão artística.

Este é um colégio inovador, com um sistema de ensino diferente, sem salas de aula, horários rígidos ou turmas organizadas por faixas etárias. A grande aposta é nas disciplinas artísticas (canto, instrumento, dança, representação), mas os alunos também aprendem as disciplinas “tradicionais” (línguas, matemática, ciências, física, história, geografia, etc.) através de projetos multidisciplinares orientados para o musical que vão preparar em cada período. As turmas são pequenas, com 7 alunos, e com diversas idades misturadas. E todos os dias, ao final da tarde, há um momento de celebração, onde os alunos podem conviver, dançar, cantar... celebrar mais um dia e ganhar energia para o seguinte.

Leonor, a mais velha dos quatro irmãos Jasmim, é muito expressiva, e está habituada a ser o centro das atenções, em tudo o que diz e que faz. Não é, no entanto, tão talentosa na área da música como a sua irmã Clara. Mas esta é mais envergonhada, passando por isso mais despercebida. Já o seu irmão gémeo, o João, é bem mais expansivo e adora dançar. Marta, a mais nova dos irmãos, não podia estar mais contrariada por ter ingressa-

do naquela escola. Acha que não tem talento artístico algum, o que ela gosta mesmo é de andar de patins e ouvir música.

Dada a relação especial que Marta criou com a mãe, nunca aceitará a ideia de ter de ficar longe dela, muito menos numa escola artística, o que se tornará num grande desafio para Lalá e para os restantes professores.

Marta alia-se entretanto a Miguel que também não sabe muito bem como foi parar à Escola das Artes. Participou nos castings para ter a oportunidade de ler um texto seu, a dizer mal das Artes, e acabou escolhido para ingressar na escola. Os dois vão formar uma dupla que, inicialmente, dá muitas dores de cabeça a professores e colegas. Mas Lalá acredita que a Arte cura, a Arte transforma. E, depois de muitas aventuras e desafios, também Marta e Miguel descobrirão os seus talentos e perceberão o tanto que têm para contribuir...

Leonor terá de vencer o seu egoísmo e aprender a dar valor aos outros, trabalhando em equipa. Clara terá de aprender a vencer a timidez. João terá de aprender que não há resultados sem esforço. Marta terá de esquecer todas as ideias que criou sobre si própria, confiar nos professores e abrir-se a tudo aquilo que eles têm para lhe ensinar. Miguel terá de aprender a ouvir a voz do coração, tão importante como a da razão. Carlota terá de vencer os complexos e afirmar o seu talento. Mila terá de ser menos exigente com ela própria e com o outros, e valorizar mais a amizade.

A nova turma de sete alunos tinha tudo, inicialmente, para não funcionar. Mas ao longo do período, com todas as peripécias que acontecem, e a ajuda dos professores, serão muitas as lições aprendidas, que a turma terá possibilidade de mostrar num poderoso espetáculo de rua».

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800 ou email cultura@cm-odivelas.pt

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Quarta 12 de Dezembro**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento

Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 |E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

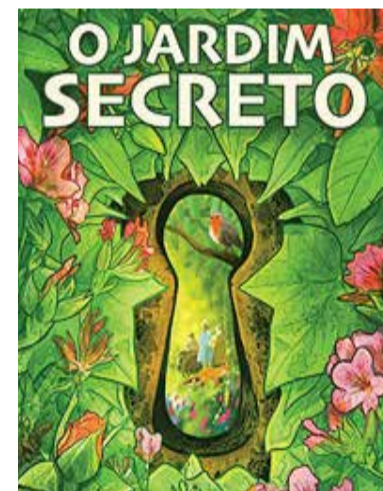
E também...**Teatro para a infância: O pinheirinho de Natal**

Na sala experimental da Malaposta até 29 de dezembro. Preço 6€. 40'. Dos 3 aos 8 anos.

«Esta é uma história que nos conta a lenda do pinheiro de Natal.

A Antónia vive em Belém numa casa humilde, com um quintal cheio de flores e árvores de fruto. Entre elas há um pinheiro que não está feliz. Deseja tanto ajudar sua amiga Antónia, que ganha a vida a vender a fruta que as suas belas árvores lhe dão. Mas não sabe o que há-de fazer, só diz que não serve para nada...

A primeira noite de Natal traz uma grande surpresa a este pinheirinho!».

Teatro infantojuvenil: O jardim secret

Até 29 de dezembro no auditório da Malaposta. Sábados 16h00 e 21h00. Domingos 16h00. Preço 7,5€ 80'. M/6

«O Jardim Secreto é a adaptação do livro infantil da autora inglesa Frances Hodgson Burnett, primeiramente publicado em 1911. É considerada a sua obra mais importante, pois é o primeiro livro no qual um rapaz e uma rapariga são os personagens principais.».

Exposição: História de um restauro para a história

Está patente na Sala António Lino do Centro de Exposições de Odivelas esta exposição documental sobre o restauro do Monumento do Senhor Roubado.



Noruegas
CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº 1-B - ODIVELAS
JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38



SNACK-BAR RESTAURANTE
OROLO
Pedro Rolo GERENTE

Avenida de Espanha Nº 37, Viv. da Paz
2605-754 Casal de Cambra
Tel. 216 071 956 Tm. 961 206 603



AVÓS DE OURO
APOIO DOMICILIÁRIO

Garantimos ao nosso utente todos os cuidados essenciais ao conforto, como a higiene pessoal e limpeza da habitação, a administração de medicamentos, alimentação, acompanhamento e outras necessidades pontuais como idas à farmácia ou a realização das compras de mercearia.

Disponos de várias modalidades de apoio:
24 horas
de segunda a sexta
fins-de-semana e feriados
ou à hora.

Contacte-nos para um serviço completo de apoio domiciliário.

APOIO DOMICILIÁRIO
967 987 380
Dr. João

LEILÃO
Conceição Alves & Filhos, Lda,

com o número fiscal de contribuinte 502 008 458,
com sede na Rua Guilherme Gomes Fernandes Nº43B Odivelas,

Informa que irá realizar um Leilão de Penhores de acordo com o Decreto-lei nº160/215 de 11 de Agosto, cujos juros se encontram vencidos e não pagos há mais de três meses,

no dia 18 de Dezembro de 2018,
as 11:15h, 11:30h e às 11:45h

no estabelecimento sito na
Rua Guilherme Gomes Fernandes Nº43A Odivelas



FRANGOS DE CANEÇAS

Restaurante - Churrasqueira - Take Away
Praça Dr.Manuel de Arriaga, 19, Caneças
21 980 48 72



Café
A Casinha
da Portela

Rua Alfredo Paisana, N.º 3 r/c
Bairro Arco Maria Teresa - 1685-102 Caneças
Tel. 21 981 23 28 - Tm. 96 271 18 44



Feliz Natal
FARUQUE
PASTELARIA

Rua Guilherme Gomes Fernandes 87-A 2675-372 Odivelas
Tel. 21 931 15 74



ALMOÇO MENU
7,00€
Prato - 1 bebida
Sobremesa - Café

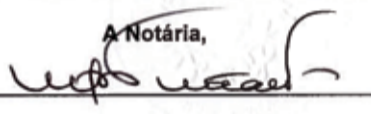
RESTAURANTE - CERVEJARIA
RABO BRANCO

PETISCOS - ALMOÇOS - JANTARES DE GRUPO



Filomena
Marto notária

CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura lavrada neste Cartório no dia vinte e sete de Novembro de dois mil e dezoito, lavrada de folhas dezanove a folhas vinte verso do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Doze - B, que **Anabela Miranda Alves Sarmento**, NIF 148 974 953 e marido **Jorge Paulo Deus Sarmento**, NIF 118 951 718, casados em comunhão de adquiridos, naturais de S. Sebastião da Pedreira, Lisboa e residente na Rua do Bonfim, n.º 14, 4.º Esq.º 2625-014 Póvoa de Santa Iria, justificam os seus direitos pela forma constante do fotocopiado, o que está conforme original.

A Notária,


Maria Filomena Valente Ferreira Marto

Extrato N.º 2529

São Vinte euros e sessenta e oito cêntimos

Que é dona e legítima possuidora, do **prédio urbano** situado na Rua Almirante Gago Coutinho, Lugar de Póvoa de Santo Adrião, freguesia de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, concelho de Odivelas, composto de edifício de rés do chão para atividade industrial com a área de setecentos metros quadrados, que confronta de norte com Maria da Conceição Pesquita França e Outros, de sul com Parque 25 de Abril e Rua Almirante Gago Coutinho de nascente com Duarte Manuel França Castanheira e de poente com Praceta Cândido Oliveira, omissa na Conservatória do Registo Predial de Odivelas, conforme certidão negativa ali emitida em 23.11.2018 que arquivo.

O prédio está inscrito na matriz sob o artigo P2055 de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, ainda sem valor patrimonial fixado por se encontrar pendente de avaliação fiscal, a que atribuem o valor de vinte mil euros; Que o dito prédio foi por ela adquirido no ano de mil novecentos e setenta e nove, ao tempo ainda solteira e de maior de idade, por doação que lhe foi feita por Mário Jorge Marques Sarmento, solteiro, maior, Residente na Rua Comandante Sacadura Cabral, n.º 45, 1.º Dt.º, Ponte de Frielas, Santo António dos Cavaleiros, já falecido, mas não dispõe de qualquer título formal para o registar na conservatória, nem já possibilidade de o obter pelos meios extra-judiciais normais; Que, no entanto, entrou desde essa altura na posse e fruição do mencionado prédio, usufruindo das suas utilidades, beneficiando-o e conservando-o; Que, esta posse tem sido exercida sem interrupção, de forma ostensiva, à vista de toda a gente sem violência ou oposição de quem quer que seja, de forma correspondente ao exercício do direito de propriedade; Que, assim, a posse pública, pacífica, contínua e em nome próprio do citado imóvel desde o referido ano de mil novecentos e setenta e nove, conduziu à aquisição do mencionado prédio por usucapião, que invoca para justificar o seu direito de propriedade para fins de registo como seu bem próprio.

Basquetebol

Sub14M do OBC garante Fase Final

Fotografia: OBC



Fim de semana marcante para o Odivelas Basket que em sub14 masculinos garantiu a participação numa Fase Final distrital naquele que foi um jogo impróprio para cardíacos e que se decidiu no segundo final. O jogo Odivelas Basket-Paço d'Arcos (foto) decidia qual seria a equipa a subir à série 1 da 3ª fase distrital e não foi por isso de estranhar o muito público que no domingo compareceu no pavilhão Susana Barroso a torcer por ambas as equipas. A partida começou com ascendente dos rapazes de Paço d'Arcos enquanto os de Odivelas acusavam algum nervosismo e cometiam alguns erros básicos. Mas o intervalo foi bom conselheiro e o Odivelas Basket conseguiu no 3º quarto recuperar a desvantagem e equi-

librar o jogo até aos segundos finais. Nessa altura, com o OBC a perder por 1 ponto e após 3 ressaltos na tabela do Paço d'Arcos o grande Afonso Arraiolos ganha o ressaltado, lança e encesta ao mesmo tempo que a buzina de fim de jogo soava (55-54). Delírio no pavilhão, numa jornada em que ambas as equipas, árbitros e público estão de parabéns pela lealdade e entusiasmo empregues no jogo. Segue-se uma fase de tubarões: Benfica, Sporting, NB Queluz, Estoril Basket e Carnide Clube, mas os rapazes de Odivelas lá estarão para dar o seu melhor e mostrar o seu valor como equipa.

Quanto ao resto do fim de semana, assistiu-se mais uma vez em Odivelas a um excelente convívio ABL de minibásquete, agora em

sub12 com o Algés e os Lincos de Mafra, e muitos outros jogos oficiais com os seguintes resultados: Sub14F: Belenenses-OBC: 36-30
Sub14F: Alenquer-OBC: 0-20
Sub14M-B: Algés-B-OBC-B: 49-41
Sub16F: Lobos Malveira-OBC: 37-32
Sub16M: OBC-Pioneiros NBL: 48-41
Sub18M: Academia-OBC: 69-28
No próximo fim de semana, a generalidade dos campeonatos oficiais vai parar, exceto os sub18M que se deslocam ao Maria Pia e os sub13M que vão ao pavilhão Fidelidade defrontar o Benfica, e o minibásquete vai ser o grande destaque com um torneio/convívio de Natal que envolverá muitas famílias do OBC.

José Luis Marques

Futebol

Jogos do Tenente Valdez

No passado fim de semana acompanhámos três jogos do Tenente Valdez realizados no seu campo na Paiã.

Iniciados: Tenente Valdez 5 - E F Belém 3

Em mais uma partida para o campeonato o escalão o Tenente recebeu a equipa de Belém num jogo que começou com o domínio da equipa da casa que criou várias oportunidades de golo vindo a marcar por três vezes na primeira parte.

No segundo tempo, com várias alterações, a equipa de Belém reagiu e veio a equilibrar a partida marcando três golos enquanto o Tenente conseguiu a vitória com mais dois golos resultado com que terminou a partida, sem casos e com arbitragem ao nível

Juvenis: Tenente Valdez 3 - Caneças 1

Jogo entre equipas do concelho de Odivelas. Uma partida bastante equilibrada com oportunidades criadas pelos jovens do Tenente, mas sem conseguirem concretizar. Só perto do intervalo conseguiram o golo indo para o descanso a ga-

nar pela diferença de uma bola. Na segunda parte continuou mais do mesmo com as equipas a procurar o golo o que veio acontecer com um para o Caneças e dois para o Tenente. Partida um pouco indisciplinada com algumas expulsões e mais não foram porque os árbitros não quiseram estragar o jogo.

Juniões: Tenente Valdez 3 - AD-CEO 3

Jogo da 9ª jornada do campeonato da 1ª divisão da A F Lisboa. O Tenente procurou uma vitória, mas entrou na partida sem qualquer objetivo para chegar a baliza do adversário e seria este que chegava a baliza do Tenente vindo a marcar por duas vezes indo para intervalo a vencer por duas bolas sem resposta.

Na segunda parte a equipa da casa mudou de atitude vindo a conseguir a igualdade a duas bolas, mas vindo a consentir o terceiro golo. No entanto reagiram e conseguiram a igualdade. Partida mal jogada, mas com arbitragem correta.

António Mota

Cultura Física

Campeonato do Mediterrâneo em Odivelas

Fotografia: CMO



O Pavilhão Multiusos de Odivelas voltou a ser palco de uma competição internacional. Nos dias 1 e 2 de dezembro decorreu o Campeonato do Mediterrâneo 2018, organizado pela Federação Portuguesa de Cultura Física e pela Câmara Municipal de Odivelas.

Este campeonato contou com as presenças das federações nacionais que pertencem ao território do Mar Mediterrâneo, filiadas na

IFBB (International Federation of Bodybuilding & Fitness).

O Vereador Paulo César Teixeira marcou presença nesta competição e recebeu uma distinção em nome da Câmara Municipal pela dedicação na promoção do Culturismo e Fitness.

Quem também esteve presente foi o Dinis, a mascote da candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto em 2020.

Aula Intergeracional de Boccia no Dia Internacional da Cidade Educadora

Fotografia: CMO



A 30 de novembro, a Câmara Municipal de Odivelas comemorou o Dia Internacional da Cidade Educadora no Pavilhão Multiusos de Odivelas, com uma aula intergeracional de Boccia.

Sob o lema "Tecendo uma Rede de Cumplicidades", alusivo à edição de 2018 deste dia internacional, a aula juntou cerca de 20 seniores do Clube do Movimento e 47

crianças da Escola Básica Francisco Vieira Caldas, de Caneças. Juntos, os participantes cumpriram os objetivos desta iniciativa – criar, promover e fomentar redes, agregando sinergias e parcerias para a construção de uma Cidade Educadora. A Vereadora da Coesão Social, Susana Santos, o Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, a atleta medalhada de Boccia Susa-

na Barroso, e o vogal da Junta da União de Freguesias de Caneças e Ramada, Bruno Duarte, estiveram presentes nesta iniciativa, onde a Vereadora lembrou que «Odivelas acredita nas pessoas, acredita na Escola, nas nossas crianças e, principalmente, nos nossos seniores, cujo envelhecimento ativo ajuda no desenvolvimento do nosso Município».

NOVA
Belíssima

Pastelaria | Padaria | Pizzaria

Rua da República nº 52f - Caneças

Se é doce nós temos



Gardínus

Espaços Verdes | Arranjos Exteriores



Reabilitação do parque jogos e campo Xetaria/Campinas
SINTRA



Pátio dos Cavaleiros
Requalificação do Parque e Áreas envolventes
OEIRAS



Parque Fonte das Avencas
Requalificação do Parque e Áreas Envolventes
AMADORA

Rua Engenheiro Pedro Appleton nº12
1685-353 Caneças
Tel.: 21137 84 88
Tm.: 965 677 300
geral@gardínus.pt

CRÓNICAS



MIRANTE

Por **Victor Cacito**
Cronista

Há com cada coisa ...

É bem verdade, caros amigos e leitores, no desporto e no futebol em particular acontece cada coisa. Bem...

Antes de entrar no tema principal não gostaria de deixar passar em vão 3 ou 4 notas que de um modo ou de outro me tocaram profundamente. A primeira foi a seleção nacional de andebol em cadeira de rodas que conquistou o título de campeã da Europa, em Leiria, derrotando na final a seleção da Croácia por um contundente 20 a 7. Portugal já perseguia este título há algum tempo, tendo sido vice-campeão em 2015 e 2016, lá diz o velho ditado que à terceira é de vez, e então não é que foi mesmo.

Outra nota que me deixou extremamente sensibilizado foi a nossa Rosa Mota aos 60 anos de idade ter vencido a minimaratona de Macau. Este facto sucede 30 anos depois da conquista do título Olímpico da maratona em Seul. Rosa Mota faz parte do meu imaginário de infância. Rosa Mota e mais uma série de heróis que me levaram à prática desportiva, para além do futebol, que é a minha paixão principal, também pratiquei atletismo com algum sucesso, mas faltava alguma coisa. Carlos Lopes, Fernando Mamede, irmãos Castro, António Leitão, Aurora Cunha entre outros ajudaram a construir o meu Universo desportivo e a encher-me de orgulho enquanto português na conquista dos seus feitos.

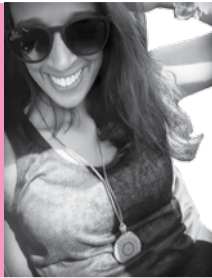
Como terceira e última nota assinalo com alguma tristeza a conquista da bola de ouro por parte do médio Croata e jogador do Real Madrid, Luca Modric. Pessoalmente não consigo perceber como é que Cristiano Ronaldo fica em segundo lugar nesta distinção tendo, sem qualquer margem de dúvida, CR7 tido o melhor desempenho desportivo mundial da época, a sua performance foi e é inigualável em assistências para golo ou na marcação dos mesmos, sendo sem qualquer margem de dúvidas o elemento desequilibrador nas competições em causa, uma verdadeira perseguição a um génio do futebol Mundial. Se pensam que é assim que o derrotam fiquem descansados que CR7 dará uma resposta cabal dentro das 4 linhas Há com cada coisa...

Entrando no assunto principal registo com alguma surpresa a troca de treinador no clube das águias. Na quinta-feira passada à noite, Luís Filipe Vieira reuniu com os Administradores da SAD do Benfica devido à sequência de maus resultados da equipa principal do SLB em que foi decidido a dispensa dos serviços de Rui Vitória. Na manhã seguinte foi anunciado um novo treinador que iniciou a sua carreira no Vilafranquense, tendo passado pelo Fátima e destacando-se ao serviço do Vitória de Guimarães. Este treinador teve como momento áureo dessa passagem a conquista da taça de Portugal, conquista esta que lhe deu um passaporte para treinar a equipa principal da Luz tendo ganho dois campeonatos nacionais, por conseguinte poder-se-á dizer que é um treinador com alguma experiência e já com algum currículo.

Pára tudo, pára tudo...

É pá estão-me aqui a dizer ao ouvido que afinal este treinador que foi contratado é o mesmo que foi despedido na noite anterior, bem... estou sem palavras, então afinal o homem foi despedido e logo de seguida contratado????

Há com cada coisa...



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Saber lutar e saber desistir

É certo que devemos lutar sempre até ao fim, seja pelo que for que nos mova. Um sonho, um desejo, um objetivo, uma pessoa, tanto faz. Devemos lutar até esgotar as forças e as alternativas todas. Não devemos perder a motivação, esperança e fé, mesmo que nos surjam pela frente os piores obstáculos. Devemos manter-nos firmes, de cabeça erguida e seguir em frente rumo à meta.

Mas... obviamente que sempre existe um mas. Mas também devemos saber quando nos retirar. Quando não faz mais sentido insistir, quando lutamos em vão. Não adianta esgotar as nossas forças em algo sem futuro. Não adianta "chover no molhado". Não nos faz bem insistir em algo que à partida está determinado a não acontecer.

E nós temos de ter essa noção. Temos de ter a capacidade de saber quando é hora de lutar e quando é hora de desistir.

Temos de ver o que é o melhor para nós e saber dizer: Basta!

Podemos lutar e alcançar, mas também podemos lutar e perder tempo. E quando lutamos desenfreadamente sem progresso, sem avançar, sem retorno, talvez estejamos a lutar em vão. É aí a nossa hora de desistir. Arrancar a folha e começar uma nova, sem riscos, correções, e dobras.

Saber desistir é bem mais corajoso que continuar a lutar. Porque ao desistir damos a nós mesmos outra hipótese. Ao lutar sem nexos, não. Estamos simplesmente acostumados, relaxados, dentro do mesmo marasmo.

Às vezes é necessário mudar o nosso foco, não o objetivo, mas o foco. Por exemplo, alguém resignado no seu local de trabalho, que luta para ser sempre um profissional melhor e que o valorizem. Mas em que isso simplesmente não acontece. Deve continuar a lutar sim, a manter os seus objetivos, mas procurar algo melhor. Outro trabalho que o preencha e o valorize. Cá estão, foco e objetivo

O mesmo exemplo se pode aplicar em relações doentias, em que a pessoa luta mas simplesmente está condenada ao fracasso. E isto abrange, relações amorosas, familiares e amizades. Temos que saber a hora de sair de cena. Nem sempre "água mole em pedra dura, tanto bate até que fura".

Mas, existe a dignidade, e saber desistir com dignidade, é sinal de força. Antes de tudo, temos que saber o que é melhor para nós mesmos.

De que adianta ser um grande lutador de causas perdidas?

Morada:
Rua Miguel Ferreira 40, Malveira
2665-251 MALVEIRA

Telefone: 21 986 26 72
trouxas.malveira@mail.telepac.pt

Fábrica das Troupas da Malveira
A deliciar desde 1906

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE
Agora mais perto de si!

www.mariahelena.pt
www.facebook.com/MariaHelenaTV
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

Maria Helena
(00351) 210 929 030

Semana de 6 a 12 de Dezembro

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrifício. Amor: Irá manifestar-se em si uma forte sensualidade. Saúde: Com disciplina e controlo melhorará. Dinheiro: Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Venço os períodos de sacrifício através da confiança que tenho em mim próprio! Dia mais favorável: terça-feira

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Caso esteja livre e descomprometido poderá surgir brevemente a pessoa que idealizou. Saúde: Tenderá a sofrer de fadiga. Durma mais. O cansaço tomará conta de si, procure o seu médico e tome umas vitaminas para revitalizar o seu corpo. Dinheiro: Poderá voltar a surgir uma proposta que estava suspensa há algum tempo. Pensamento positivo: Eu sou um vencedor, porque sei aprender com as derrotas. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48 Dia mais favorável: domingo

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Amor: Poderá surgir um mal entendido, mas com calma tudo se resolve. Saúde: Este será um período de paz, aproveite para descansar. Seja o seu melhor amigo! Dinheiro: Momento pouco favorável para grandes investimentos. Pensamento positivo: Sei que sou capaz de concretizar os meus sonhos! Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Dia mais favorável: quarta-feira

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Entre em contacto com os seus familiares e amigos que estão distantes e verá como custará menos a suportar a saudade. Não se deixe dominar por maus presságios! Saúde: Dê mais atenção aos seus ouvidos. Dinheiro: Não espere grandes alterações neste campo da sua vida. Pensamento positivo: Afasto a falsidade através do afeto sincero. Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47 Dia mais favorável: sábado

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Amor: Andará muito sentimental e por isso o seu relacionamento amoroso estará colorido e cheio de ternura. Olhe em frente e verá que existe uma luz ao fundo do túnel! Saúde: Espere-o um período isento de preocupações. Dinheiro: Fique atento e evite qualquer tipo de gasto supérfluo. Pensamento positivo: A riqueza interior é o meu maior tesouro. Números da Sorte: 10, 20, 36, 39, 44, 47 Dia mais favorável: sexta-feira

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Não tenha atitudes infantis relacionadas com ciúmes doentios. Aprenda a trazer para a luz o melhor do seu ser! Saúde: Cuidado com a automedicação. Dinheiro: Época favorável ao investimento em novos negócios. Pensamento positivo: Procuo ser justo e bom nas escolhas que faço. Números da Sorte: 7, 18, 19, 26, 38, 44 Dia mais favorável: terça-feira

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. Amor: Esteja atento a tudo o que o rodeia. Saúde: Não terá que se preocupar, está em plena forma. Dinheiro: Algumas dificuldades avizinham-se. Pensamento positivo: Acredito que toda a dor pode ser vencida através da Fé! Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49 Dia mais favorável: segunda-feira

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada. Amor: Deixe o ciúme de lado e aproveite bem os momentos escaldantes. Que o futuro lhe seja risonho! Saúde: Cuidado com os excessos alimentares. Dinheiro: Período menos favorável para empréstimos. Pensamento positivo: A vida é uma viagem cheia de surpresas boas. Números da Sorte: 4, 9, 11, 22, 34, 39 Dia mais favorável: quinta-feira

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Através do diálogo poderá clarificar algumas dúvidas com a sua cara-metade. A felicidade espera por si, aproveite-a! Saúde: Cuidado com os vírus gripais. Dinheiro: Reina a estabilidade neste campo. Pensamento positivo: Estou disponível para as alegrias que a amizade me traz! Números da Sorte: 1, 2, 8, 16, 22, 39 Dia mais favorável: sábado

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa Poder. Amor: Período bom para estar com o seu amor. Descubra a imensa força e coragem que traz dentro de si! Saúde: Manter-se-á numa situação estável. Dinheiro: A sua carreira está em alta. Pensamento positivo: Sei que tenho poder sobre as minhas emoções, não me deixo dominar por elas. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36 Dia mais favorável: segunda-feira

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: O Papa, que significa Sabedoria Amor: Os ciúmes não nos levam a lado nenhum, tenha confiança na pessoa que tem a seu lado. Saúde: Cuidado com a diabetes, não coma muitos doces. Dinheiro: Momento propício para um investimento mais sério. Que o sucesso esteja sempre consigo! Pensamento positivo: Sigo a minha intuição, pois sei que ela é a minha mais sábia conselheira. Números da Sorte: 7, 11, 19, 24, 25, 33 Dia mais favorável: quarta-feira

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Procure estar mais tempo com os seus amigos e familiares. Tenha a ousadia de sonhar! Saúde: Faça com maior regularidade análises ao sangue. Dinheiro: Os gastos desenfreados podem prejudicá-lo significativamente. Pensamento positivo: O diálogo ajuda a resolver todos os conflitos. Números da Sorte: 5, 25, 36, 44, 47, 49 Dia mais favorável: sexta-feira



Farmácias de Serviço Local

Semana de 6 a 12 de Dezembro

Quinta-Feira

Joleni

Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5º
B Odivelas
Tel. 219310812

Altinho

Azinhaga dos Besouros, Lt. R8
Pontinha.
Tel. 214791359

Sexta

Santo Adrião
R. Bartolomeu
Dias, 14 A
P. S. Adrião.
Tel. 219374595

Torres
Rua Laura
Aires, 31, Lj C
Jardim do
Sol. Arroja.
Tel. 219311159

Sábado

Nova
Rua Açores,
11 - A
Olival Basto.
Tel. 219370305

Leitão Ribeiro
Av. 25 de Abril,
23 A - Pontinha
Tel. 214784094

Domingo

Monserrate
Rua Guilherme
Gomes
Fernandes,
31, A
Odivelas. Tel.
219311139

Casal Novo
Rua do Brasil,
Lt. 5 Lj. Dtº.
Casal Novo. Tel.
219801493

Segunda

Nabais Vicente
Rua Artur Boal,
3º. Lj. Esq.
Quinta Nova -
Tel. 219345959

Serra da Luz
Rua Padre
Américo
Monteiro de
Aguiar, Lt. 77
Tel. 214795714

Terça

Jardim de
Amoreira
Av. Amália
Rodrigues, Lt.
63, Lj. Dtº.
Tel. 218490331

Famões
Rua José
António
Carvalho, 16 E
Tel. 219344161

Quarta

Silva Monteiro
Av. Almirante
Gago Coutinho,
68-C
Ponte da Bica.
Tel. 219327801

Colinas
Av. Magalhães
Coutinho, 3b
Colinas do
Cruzeiro
Tel. 213838466



Tempo no Concelho

Semana de 6 a 12 de Dezembro

Quinta-feira

Max

20°

Min
10°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 18°	Max 15°	Max 19°	Max 16°	Max 15°	Max 14°
Min 10°	Min 10°	Min 9°	Min 9°	Min 7°	Min 8°
Nublado	Nublado	Nublado	Nublado	Nublado	Nublado



HM FRIO

UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Centro Cultural Olga Cadaval

Auditério António Barreiros
07 dezembro
21h30



Instantâneos apresentam Improvisadamente

15 SET
21h30

A companhia de improvisação teatral Instantâneos apresenta uma noite completamente improvisada, onde tudo pode acontecer.

No seguimento de mais de 4 anos de apresentações regulares no Centro Cultural Olga Cadaval, os Instantâneos aumentam o elemento surpresa das suas apresentações na qual tudo poderá acontecer, desde convidados especiais, convidados internacionais, novos formatos, entre tantas outras possibilidades.

Improvisadamente, esta será a noite mais hilariante de sempre. Ficha artística e técnica

Os Instantâneos são Marco Graça, Marco Martin, Nuno Fradique e Ricardo Soares | Piano Glauco César Segundo | Sonoplastia João Frazão | Luminotecnia Nuno Gomes | Assistente de Produção Rute Xavier | Produção Fábio Ventura

Classificação etária: > 16 anos

Duração aproximada: 60 minutos (sem intervalo)

Diz Correndo...

Episódio 96

Meus Queridos Leitores Patriotas, que gostais de História e de histórias, hoje comemoramos o feriado da Restauração da Independência, que teve lugar no último sábado, o que é um "crime", porque os feriados deviam ser gozados nos dias de segunda a sexta.

Mesmo assim, rumámos ao Fratel, onde o sossego é tanto que nem os ecos do tradicional encontro de bandas em Lisboa lá chegaram. A razão é simples. Este ano, em gesto altruísta, a Banda do Fratel não foi, para dar lugar a outra banda, e assim todas terem oportunidade de desfilar na Avenida da Liberdade e tirar "selfies" com o Presidente Marcelo.

Nos tempos da "Outra Senhora", em vez de Bandas Filarmónicas desfilavam agrupamentos militares de todos os ramos das Forças Armadas, armadas que estavam do desejo de mostrar ao Mundo que Portugal manteria a sua soberania, aqui e além-mar.

Diz a História que estivemos debaixo do jugo Espanhol por sessenta anos e, depois do dia primeiro de dezembro de mil seiscientos e quarenta, ainda foram precisos mais

vinte e oito anos, até que o Duque de Bragança fosse aclamado como Dom João IV, Rei de Portugal. E queixo-me eu de que o dia da minha aposentação está a demorar....

O desaparecimento do Rei Dom Sebastião na Batalha de Alcácer Quibir, com apenas vinte e um anos de idade e sem ter herdeiro, não tendo sido apresentado o seu corpo morto, levou a uma crise de sucessão do trono e mais tarde ao culto do "Sebastianismo", em que alguns acreditavam que "Ele" viria num dia de nevoeiro, montado no seu cavalo branco, para salvar Portugal de todas as desgraças. Reavivando essas ideias, hoje faremos o...

Pedido a Dom Sebastião

*Escuta, meu Rei-Menino,
Tu vais ter de cá voltar;
Nem que tu faças o pino,
Dessa não vais escapar.*

*Montas no Cavalo Branco,
E não esqueças a espada;
A ti serei muito franco:
Vais ter festa, à chegada.*

*Começas no Parlamento,
Mas não vais lá discursar;
Vincarás o teu lamento,
Aos que se andam a baldar.*

*Levantas bem alto a espada,
Brandindo sobre as cabeças,
Daquela gente mimada,
A quem irás pedir meças.*

*E gritas, com voz de Rei:
"Se gostais de viajar,
Como eu fiz, vós fazei,
E vinde cá, pelear.
Não demandeis mais dinheiro,
Por tão falso cirandar,
Mas vinde cá vós, primeiro,
Começai a trabalhar."*

*Por vossas belas palavras,
Não podeis mais ir embora;
Nossas almas são escravas,
Do teu culto, vida fora.*

E o conselho da semana é: «Se vais cultivar um culto, antes que te ajoelhes, olha em volta».

José Duarte

Desabafos de um cota

Coração Livre e Guerreiro

Coração livre e guerreiro
Mas também sentimental
Aceleras o teu bater
Quando vês praticar o mal.

E nesse teu batimento
Que marca o ritmo da vida
És um coração resistente
Para Ti, não há luta perdida.

E, não há luta perdida
Porque forte é a tua convicção
Escolhendo o lado certo da vida
Queres estar do lado da razão.

Coração livre e guerreiro
Que sofres com a maldade
Lutas sempre pela justiça

E também pela liberdade.

Coração livre e guerreiro
Aqui e em todo o lado
Bate muito tristemente
Vendo o mundo com tanto
refugiado.

Coração livre e guerreiro
Sentes aperto e frustração
Quando gerais e políticos
Fazem dos povos, carne
Para canhão.

Por isso, mandantes do mundo
Sempre com um Deus na boca
Acabem com todas as guerras
Abandonem essa caminhada
Louca!

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Sabia que ...

... era no Mosteiro de São Dinis e São Bernardo que professava a célebre Madre Paula, por quem D. João V, 30 anos mais velho, se terá apaixonado? Esta foi a mais séria e duradoura paixão do Rei, que lhe mandou construir uma luxuosa habitação, junto à torre, por cima da Casa do Capítulo.

Fonte: CMO

Albino Martinho

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões





www.autocambota.pt



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235

Campanha

FÉRIAS EM FAMÍLIA

Veículos Novos e Ocasão

GANHE
umas férias
de sonho
mais info no seu stand

Peugeot 208 1.2 style 82 cv
2017 - 13,250€

Renault Clio RS Trophy Turbo
220cv EDC 2017 - 29,900€

Peugeot 3008 Sport 1.6Hdi 120cv -
2011 - 13,990€

Renault Traffic L1H1 1600 DCI
125 CV 9 Lugares 2016 - 23,900€

Renault megane sport tourer Bose
edition DCI 110 CV 2013 - 16,490€

Renault Captur Exclusiv 1.5 DCI
90cv 2016 - 16,990€

Renault Clio Dynamique
1.5 dci 90cv 2015...14,750€

BMW 318d touring 2.0 150 cv
Caixa automática 2016 - 31,900 €

Peugeot 206 1.6 HDI Style
75cv 2016 - 15,250€

Opel Astra Sport Tourer 1.6 CDTI
executive 2015 - 16,990€

Honda Civic 5Tourer Style 1.6 I-Dtec
120Cv -2016 - 19,990€

Renault Megane Sport Tourer Bose
Edition DCI 130 CV 2013 - 16,900€

P306 SW 1.6 HDI GTLINE 120cv -
2015 - 21,490€

Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv
2015...14,450,00€

Alfa Romeo Mito 1.3 Multijet
Distinctive 95Cv - 2010 - 10,750€

Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci
90cv 2013...13,990€

Renault Megane Sport tourer
dinamic DCI 110cv 2014 - 14,750€

Renault Megane Sport Tourer Bose
edition EDC 1.5dci 110cv - 23,900€

Wolkswagen Golf Varian 1.6 TDI
110cv GPS edition -21,900€

Renault Captur Exclusiv 1.5 dci
90cv 2013- 14,750€

Fiat 500 X 1.3 Multijet Pop Star -
2016 - 16,990€

Renault Grand Scenic Bose Edition
EDC 1.50CI 110cv 2015 - 18,900€

Clio GTLINE 0.9 Tce 90Cv -
2018 - 15,950€

Seat Ibiza 1.0 FSI Style
2018 - 14,750€

Viaturas de Serviço



Renault Clio Gt line
1.5 dci 90cv 2018
21.250€



RENAULT CLIO GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
18.490€



Renault Clio GT LINE
1.5 DCI 90 CV 2017
18.490€



CLIO SPORT TOURER LIMITED
DCI 90CV 2017
18.500€



Clio Stouner GTLINE DCI
110Cv - 2018 - 22200€
22.200€



Clio GTLINE DCI EDC 90CV
2018
21,400€



Renault Captur Exclusiv
DCI 110CV 2018
21,990€



Renault Clio limited
dci 90cv 2017
16,950€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE
1.5 DCI 110 CV 2018
22.000€



Renault Clio Limited DCI
90CV 2017
16,950€



Renault Megane sport tourer
GT Line 1.6 dci 130cv - 2018
27,500€



Clio ST GTLINE
DCI 110Cv
22,200€