

**EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS** INCLUI: EXAME, ARMAÇÃO, LENTES MONOFOCAIS (lentes 1.5, 1.6 e 1.7) **€75,00**

**EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS** INCLUI: EXAME, ARMAÇÃO, LENTES PROGRESSIVAS (lentes com subdesenvolvimento e microbolhas, lente em fotocromático) **€250,00**



**DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI**

# A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis N°60A/62B Tlf. 214 036 372 /Tlm 935 578 589

JUNTO AO CENTRO COMERCIAL OCEANO

**Noruegas**  
CHURRASQUEIRA

**À SEXTA**  
**5,50€**  
**FRANGO**

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº 1-B - ODIVELAS  
JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38



Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 5 | Edição nº 249  
2019 | Quinta-feira | 24 de Janeiro  
Diretor: Francisco Godinho

14°  
8°



www.cinogaz.pt

SABORES COM QUALIDADE

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

**ÚLTIMA OPORTUNIDADE**

**299€**

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO



**Educação inclusiva tem projeto piloto em Odivelas**

**Atos de vandalismo queimam viaturas na Póvoa e em Odivelas**

**Ganhámos... Odivelas é Cidade Europeia do Desporto em 2020**

clínica dentária das laranjeiras

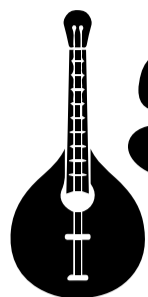
Estrada da Luz, nº92-B  
1600-161 Lisboa  
Tlf: 218 224 022  
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!  
No mesmo dia!

www.cddl.pt



# TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho  
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista  
[segisnando@odivelasnoticias.pt](mailto:segisnando@odivelasnoticias.pt)

Confesso que há coisas que tenho muita, mas mesmo muita, dificuldade em perceber. Num bairro com um estranho nome na margem sul do rio que banha Lisboa há uma intervenção policial, que começou com uma simples rixa entre duas mulheres e acaba com uma cena de extrema violência, documentada em vídeo só na parte final. Omitte-se a ação e especula-se na reação. E aí começa a guerra das redes sociais e as guerrilhas urbanas com verdadeiros atos de vandalismo que nas noites de segunda e terça-feira queimaram viaturas, ecopontos e caixotes de lixo. Diz a PSP que estes atos não estão relacionados com os incidentes no Bairro da Jamaica e com a manifestação de Lisboa. Acredito... O incidente da margem sul apenas serviu de pretexto para estas pessoas que não sabem viver em sociedade e para quem qualquer coisa serve de mote para os seus miasis intentos.

Pelo concelho de Odivelas foram qua-

tro viaturas queimadas e aqui ao lado, em Santo António dos Cavaleiros mais carros e onze caixotes de lixo.

De Portimão veio uma boa notícia. Odivelas venceu a candidatura para Cidade Europeia do Desporto 2020. Já o esperávamos. Se houve coisas que tivessem unido os Odivelenses esta foi uma delas e estamos todos de parabéns. Esta ganhámos, mas cá para mim há outra baçalha que é preciso travar e gostava de ver uma união igual. Se assim for ganhámos de certeza. De que falo? Falo da decisão governamental de encurtar a Linha Amarela do Metro. Em Loures uma petição sobre o metro que teve como 1º subscritor o Presidente da Câmara conseguiu rapidamente 30 mil assinaturas. Será que se o nosso edil fizesse mesmo já não teríamos as assinaturas necessárias para levar o assunto ao Parlamento. Iniciativa Legislativa dos Cidadãos? Porque não? Vá lá não percam muito tempo que o concurso

da obra já foi lançado.

Já aqui falei disso, mas parece que ninguém leu então falo de novo, pode ser que se realize do velho ditado «Água mole em pedra dura tanto dá até que fura». O auditório municipal da Póvoa de Santo Adrião está há anos desativado e nunca mais irá, certamente, funcionar como tal, mas por toda a Póvoa continua a sinalização referente a esse equipamento.

Para além desta sinalização há uma outra a indicar a Junta de Freguesia, só que no local para onde as setas encaminham já não está a junta mas sim a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Odivelas. Será que desta vez alguém lê e vai mudar as placas. Pois, pode ser que não...

E pronto. Ponto final nesta crónica. Para a semana, acreditem em mim, prometo estar cá de novo. Até façam da vida um fado feliz!

## DIGA, LEITOR!



Quando me der na cabeça e sem periodicidade regular vou respingar aqui alguns comentários e fotos do muro das lamentações da era tecnológica, ou seja, o Facebook. Aqui fica a primeira retirada da página do senhor Jorge Mendes...

«Boa tarde senhores autarcas de alcátifa. Esta situação é permanente na rua

Alexandre Herculano em Odivelas.

No caso de incêndio numa zona antiga como esta, nesta cidade, como é que os bombeiros circulam?

Esta é uma aberração criada por este executivo.

Estou disponível para deixar a alcátifa e ir ao local.

Já agora convidem a PSP e os BVO.

Se puderem tenham uma santa tarde, porque, eu ando com o coração nas mãos. Se acontecer alguma coisa, a culpa é do electricista.

Já agora informem o sr. Presidente, porque este não tem Fb.

Vá lá, não vale a pena "semear" tantos pilaretes...eu sei o que estou a dizer.

Até breve».



Ilustrações: Hugo Mestre

**Ana Geraldo**

Diretora do Conservatório de Música D. Dinis.

### FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira; Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt). Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



2020

# ODIVELAS

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO  
EUROPEAN CITY OF SPORT

OBRIGADO A TODOS!



**Odivelas**  
CÂMARA MUNICIPAL

## Concerto de Ano Novo da SMO

Fotografia: CMO



No dia 19 de janeiro teve lugar na sede da Sociedade Musical Odivelense o já tradicional Concerto de Ano Novo com a Banda desta coletividade, sob a direção do Maestro Fernando Palacino.

O evento contou com a presença da Vereadora Susana Santos, em representação do Presidente da Câmara, Hugo Martins, dos Vereadores João Paulo António, Rui Francisco e Maria da Luz Nogueira e do Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, bem como da Presidente da SMO, Paula Nunes e de vários membros dos órgãos sociais desta coletividade,

## Histórias às Três

Fotografia: CMO



No dia 19 de janeiro decorreu na Biblioteca Municipal D. Dinis a iniciativa *Histórias às Três*, promovida pela Câmara Municipal de Odivelas, que contou com a participação de dezenas de crianças e os seus pais, para a leitura de histórias infantis.

## Serafim Tavares com exposição na Malaposta

Fotografia: CMO



No dia 18 de janeiro foi inaugurada no foyer do Centro Cultural Malaposta a exposição fotográfica de Serafim Tavares, com o título *olhares*. A exposição pode ser vista até 28 de fevereiro, de segunda a

domingo, entre as 11h e as 21h (em dias de espetáculo até às 23h). Entrada gratuita.

## Missa Nova na Pontinha

Fotografia: CMO



Na Igreja da Sagrada Família, na Pontinha, foi celebrada, Pelo Padre Sérgio Góis, no dia 13 de Janeiro, a Missa Nova, evento que contou com a presença de muitos fieis, entre os quais se encontrava o

Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e a Presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Corália Rodrigues.

## Cardeal Patriarca celebra missa em Odivelas

Fotografia: JFO



O Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Clemente, esteve presente em Odivelas no dia 13 de janeiro, tendo celebrado missa na Igreja Matriz de Odivelas.

A presença do representante máximo da

Igreja em Portugal deveu-se à conclusão do Oitavário da Epifania, um período ligado às celebrações cristãs por altura do Dia de Reis e da festa do batismo de Jesus. Este "oitavário" é particularmente simbólico para Odivelas devido à sua relação com a Família Palotina, a que pertencem os sacerdotes de Odivelas. O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas Hugo Martins e o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio assistiram à celebração.

## Lápis, Livros e Cadernos: Um novo Ciclo

Fotografia: CMO



A Câmara Municipal de Odivelas, no âmbito do Projeto SEI Ser Família, realizou no passado dia 17 de janeiro a ação de sensibilização "Lápis, Livros e Cadernos: Um novo Ciclo", destinada a pais e encarregados

de educação dos alunos que frequentam o 1º ano do ensino básico, do Agrupamento de Escolas Pedro Alexandrino.

Segundo a autarquia «A iniciativa teve como objetivo principal promover estratégias para uma melhor adaptação do educando ao contexto escolar, bem como proporcionar um espaço de partilha de experiências, expectativas, receios e dúvidas inerentes ao novo ciclo de estudos».

## Autarcas visitaram intervenções nas linhas de água

Fotografia: JFO



Os Vereadores Mónica Vilarinho e João António, acompanhados dos Presidente das Juntas de Odivelas, da Pontinha/Famões e Póvoa de Santo Adrião/Olival Basto, respetivamente

Nuno Gaudêncio, Corália Rodrigues e Rogério Breia visitaram o andamento dos trabalhos de limpeza das linhas de água, num total de 8,5 km que constituem um investimento municipal de 120 mil euros. Estes trabalhos têm como objetivo garantir o normal escoamento dos caudais e mitigar os efeitos de cheia.

## Movimento Odivelas no Coração celebrou 11º aniversário

Fotografia: JFO



O Movimento Odivelas no Coração celebrou o seu 11º aniversário no dia 16 de janeiro, na sua sede, com uma cerimónia onde foram entregues os Corações Cívicos, prémios anuais com que o MOC distingue instituições ou pessoas pelo seu trabalho em prol da comunidade. Os agraciados este ano foram Telma Duarte, Miguel Feliciano e Maria Adelaide Silva.

O Evento contou com a presença da Vereadora da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos, do Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio e dos seus Vogais Ivo Polido, António Martins e Telma Mascarenhas.



# Notícias do Parlamento

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

### Audição Ministra da Presidência – simplificação legislativa como central na boa governação

Tive a oportunidade de destacar no dia 22 de Janeiro as três frentes de trabalho na área da Presidência do Conselho de Ministros, ou seja, a simplificação e Modernização, a Cidadania e Igualdade e as Migrações. Vou-me circunscrever nesta crónica somente à área da simplificação. A qualidade da legislação, a sua estabilidade e previsibilidade normativa é fundamental para a democracia e para a sua transparência. Desde o início do seu mandato que o XXI Governo assumiu a simplificação legislativa como objetivo fundamental da boa governação. Esse objetivo foi atingido porque fomos capazes de legislar menos, legislar a tempo, legislar com rigor, legislar claro e legislar completo.

Se olharmos agora para o somatório dos três primeiros anos de Governo, constata-se igualmente um excelente resultado em matéria de contenção legislativa. Legislar menos levou, ainda, o Governo a avançar com a limpeza do ordenamento jurídico de leis desnecessárias, pelo nos três primeiros anos foram revogados 1623 decretos-leis (sobretudo através da iniciativa *Revoga +*, que revogou expressamente 1449 decretos-leis obsoletos do período 1975-80, e propôs à Assembleia da República a revogação de outros 821 do mesmo período).

Foi ainda lançada a aplicação do DRE para dispositivos móveis. Esta aplicação, que permite ter toda a legislação desde 1910 *no bolso*, já teve mais de 14.000 instalações.

**Reforma da Proteção Civil** - No dia 23 tive a ocasião nas Audições que efetuei na I Comissão à ANPC e à Liga dos Bombeiros enfatizar que por força do Programa do Governo, dos Incêndios Florestais e das Recomendações da Comissão Independente, foi desenhada uma reforma sistémica da Proteção Civil que visa mudar o paradigma e que se norteia por 3 princípios orientadores: o princípio da aproximação entre prevenção e combate, o da profissionalização e o da especialização. Foram já publicados importantes diplomas de que destaco o do sistema nacional de avisos e alertas, o novo modelo de formação em proteção civil, o dos guardas florestais e o que cria a unidade de emergência de proteção e socorro da GNR. Em relação à nova orgânica da ANEPC, diploma que ainda se encontra em processo de consulta, o mesmo evoluiu para um modelo de organização territorial que dá coerência à organização Administrativa do Estado e beneficiará o setor de proteção civil em matéria de acesso a fundos comunitários. Existe ainda uma evolução positiva no reforço da estrutura, nos concursos como regra para os dirigentes nacionais, regionais e sub-regionais, estabilização da Força Especial de Bombeiros (FEB) e mais participação da Liga na escolha do Diretor Nacional de Bombeiros. Estão também a ser discutidos os benefícios so-

ciais dos Bombeiros que trazem a concretização de um conjunto de direitos que já há muito esperavam. Desejo assim que as negociações sejam fecundas, a bem da segurança das populações que todos os agentes da proteção civil servem.

**Acolhimento de crianças** - Em debate no plenário sobre iniciativas relativas ao excesso da utilização da medida de institucionalização de crianças, tive a oportunidade de referir quer a **1.ª alteração à Lei de Proteção, em 2015**, veio retirar a previsibilidade do regresso da criança à sua família biológica enquanto pressuposto da aplicação do acolhimento familiar, e introduzir **uma especial preferência pelo acolhimento familiar para crianças até aos 6 anos de idade**, pelo que urge proceder a nova regulamentação desta medida de proteção.

Esta nova regulamentação, tendo presente a necessidade de despertar a consciência e sensibilidade sociais e incentivar a responsabilidade social e solidariedade de todas as famílias para serem famílias de acolhimento, pretende, antes de tudo, a salvaguarda da criança e um acolhimento familiar qualificado e de qualidade (onde a formação, a seleção e acompanhamento das famílias de acolhimento é essencial). Os sucessivos Governos do Partido Socialista erigiram sempre a promoção dos direitos das crianças e a sua proteção como centrais na sua ação política. Foi aliás com um Governo PS que, em 2008, se regulamentou as medidas em meio natural de vida, bem como o acolhimento familiar, dando cumprimento às diretivas consignadas na Lei n.º 147/99, de 1 de setembro (LPCJP) na ótica da prevalência do superior interesse da criança.

Foi igualmente com o intuito de reforçar as políticas de proteção das crianças que este Governo criou um grupo de trabalho constituído pela Casa Pia de Lisboa, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Instituto da Segurança Social incumbido de elaborar o Programa Nacional e Integrado de Acolhimento Familiar, cujas conclusões e propostas se encontram a ser analisadas, sendo que se encontra na sua fase final o projeto legislativo (PDL) relativo ao regime de execução do acolhimento familiar em cumprimento da Legislação de 2015. Não posso deixar de referir nesta Crónica, a alegria coletiva que foi receber a (feliz) notícia, de Odivelas ser justamente selecionada como CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO! Os Odivelenses estão todos de Parabéns e a Câmara Municipal de Odivelas em particular merece o nosso aplauso.

Excelente notícia foi ainda a transferência do Mosteiro para a gestão do Município, que embora nunca o tenha desejado, por ter sempre defendido o Instituto de Odivelas, será agora fiel Guardião do mesmo e do seu relevante património que será seguramente integrado na agenda cultural local que passará a ganhar igualmente dimensão nacional e internacional, porque o seu espólio é único e secular.

Recebam um abraço fraterno.

**Urbanwish**  
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/24  
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS  
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS A BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO! CONTACTE-NOS JÁ!  
T.: 910 832 505 | 916 589 574  
Email: [urbanwishida@gmail.com](mailto:urbanwishida@gmail.com) | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)  
[www.urbanwish.pt](http://www.urbanwish.pt)  
Centro Comercial Flamings, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2960-329 Santo António dos Cavaleiros

**Lota no Bairro**  
Odivelas foi tem Lota.  
**Peixe fresco diariamente**  
Peixes  
Mariscos  
Vegetais Congelados  
Salgados  
Produtos Gourmet  
Visto-nos! e receba uma oferta.  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 5 B  
Tlf: 219 339 776 | Tlm: 967 982 942  
[lotanobairro@procamarao.pt](mailto:lotanobairro@procamarao.pt)

**Sem inscrição Sem compromissos Sem chatices**  
**Faça aulas avulso**  
4.50€/aula de grupo ou treino  
3€/aula de zumba  
VENHA-NOS EN CONTACTE-NOS  
quase 8 anos de história 2 anos de nova gerência  
Rua da República 63ª - CANEÇAS  
229051089 @ 214856334 RODAFIT@GMAIL.COM

Astrólogo Mèdium Africano Vidente  
**Professor FOFANA**  
Professor Diplomado  
Sígllo absoluto venha ter comigo ele/a volta na mesma semana  
Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.  
Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.  
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO  
Rua Carvalho Araújo nº16, 2ª Lisboa (Perto do Metro da Alameda)  
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464



100%  
Eléctrico  
Zero  
emissão

Já podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

## FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?  
Ou parceiro de uma destas plataformas?

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE), na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LIGEIROS

299€  
oferta de 1 exame e atestado médico

Jante  
Integral

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel.: 219 335 028 • Tlm: 915 909 713 • geral@janteintegral.com  
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS

## Projeto Piloto no Concelho de Odivelas

# Educação Inclusiva e Educação para a Cidadania

Fotografia: CMO



Na segunda-feira, 21 de janeiro, a Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos, esteve na Universidade Sénior de Odivelas, a convite da disciplina O Mundo da Comunicação, para falar da Educação Inclusiva e Educação para a Cidadania e de um projeto piloto que está a ser desenvolvido no concelho de Odivelas.

A vereadora começou por lembrar Decreto – Lei n.º 54/ 2018 de 6 de julho que «Estabelece os princípios e as normas que garantem a inclusão, enquanto processo que visa responder à

diversidade das necessidades e potencialidades de todos e de cada um dos alunos, através do aumento da participação nos processos de aprendizagem e na vida da comunidade educativa». Com a educação inclusiva «Procura-se garantir que o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória seja atingido por todos, ainda que através de percursos diferenciados, os quais permitem a cada um progredir no currículo com vista ao seu sucesso educativo». Com este decreto-lei consagra-se «Uma abordagem integrada e contínua do percurso escolar de cada aluno garantindo uma educação de qualidade ao longo

da escolaridade obrigatória». Susana Santos referiu a existência de um Projeto Piloto no concelho de Odivelas, no Agrupamento de Escolas Pedro na Póvoa de Santo Adrião, no âmbito da necessidade de «Repensar a organização do ano letivo como forma de melhorar as aprendizagens dos alunos». Os princípios deste projeto são: A avaliação tem por objetivo central a melhoria do ensino e da aprendizagem; A avaliação formativa é a principal modalidade de avaliação; A avaliação deve ocorrer durante todo o processo de ensino e aprendizagem; Sendo a mesma processual e contínua, permite ao docente e ao aluno conhecerem e regularem o caminho que percorrerão durante o processo de Construção do conhecimento.

Na Educação para a Cidadania os pilares essenciais são: Pensamento crítico e criativo; Formação dos cidadãos/os; Evolução da sociedade, Democracia; Coesão social. A vereadora referiu que está a ser revista a Carta Educativa do Concelho, lembrando que a situação se inverteu nos últimos anos, passado de uma carência de alunos para um aumento substancial de novos alunos. Está também a ser criado um Projeto Educativo Municipal neste concelho que é jovem mas tem uma história secular e que essa história e património existente podem ser ferramentas



que ajudem à educação inclusiva e para a cidadania.

A vereadora falou também dos projetos da Câmara Municipal nesta área com *Os Heróis da Fruta*, para uma alimentação Saudável, Cidadania democrática e literacia digital; Projeto Arco-Íris; Projeto SerSeguro, de segurança rodoviária; Programa do Urbano ao Rural; Programa de atividade física e desporto nas escolas; Projeto Sei Ser Família, Projeto Equitação terapêutica e Rede de Intervenção na Violência Doméstica e nas Pessoas Vulneráveis.

Lembrou ainda os projetos de Cooperação no acolhimento e na integração da população migrante;

a Formação nas diversas áreas da Igualdade para população em geral, técnicos especializados e comunidade educativa.

Em final de aula a Vereadora sublinhou que «O ensino deve contribuir para a superação de desigualdades económicas, sociais e culturais.

Esta superação de desigualdades não se concretiza tratando todos por igual. É fundamental o envolvimento de toda a comunidade nesta grande tarefa de educar as nossas crianças e jovens, fornecendo-lhes as ferramentas adequadas para o seu pleno desenvolvimento em liberdade».

## Vandalismo na Póvoa e na Cidade Nova Viaturas incendiadas

Na segunda-feira, 21 de janeiro, foram incendiadas várias viaturas em Odivelas e na Póvoa de Santo Adrião, através do uso de *cocktails molotov*, segundo refere a Direção Nacional da PSP em comunicado enviado aos órgãos de informação.

O comunicado refere que quatro viaturas foram incendiadas cerca das 21h40, sendo duas delas na Póvoa de Santo Adrião e as outras duas em Odivelas.

As diligências e investigações de imediato desenvolvidas pela PSP permitiram intercalar quatro suspeitos, tendo sido detido um indivíduo do sexo masculino, de 18 anos de idade, depois de reconhecimento por testemunhas como um dos autores do lançamento dos engenhos incendiários, diz ainda o comunicado.

A PSP considera que nada indica que estas ocorrências, nem como as da Cidade Nova e de Setúbal, não estão associadas à manifestação ocorrida na segunda-feira em Lisboa.



### CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre **OURO - PRATA - JOIAS**

**TELF.: 219 311 054**

**[www.ouroestrela.com](http://www.ouroestrela.com)**

### OURIVESARIA

**PRATA - RELOGIOS - JOIAS**

**COMPRO E VENDO OURO**

**TELM.: 912 701 140**

# Gardinus

Espaços Verdes | Arranjos Exteriores



Reabilitação do parque jogos e campo Xetaria/Campinas  
SINTRA



Pátio dos Cavaleiros  
Requalificação do Parque e Áreas envolventes  
OEIRAS



Parque Fonte das Avencas  
Requalificação do Parque e Áreas Envolventes  
AMADORA

Rua Engenheiro Pedro Appleton nº12  
1685-353 Caneças  
Tel.: 21137 84 88  
Tm.: 965 677 300  
geral@gardinus.pt

Candidatura bem sucedida

# Odivelas é Cidade Euro

Fotografias: CMO



Já foi confirmada oficialmente, Odivelas será a Cidade Europeia da Cultura em 2020. Agora que a candidatura venceu que impacto vai ter no desporto no concelho. Publicamos uma entrevista com o Vereador Paulo César, onde temos essa e outras respostas.

**Odivelas Notícias - Na sua opinião quais foram os fatores decisivos para a candidatura de Odivelas ser a vencedora?**

**Paulo César Teixeira** - A forma como os Clubes, Coletividades e Câmara se envolveram e empenharam na candidatura. Esta candidatura ficou marcada por um espírito de grande partilha de objetivos entre todos os intervenientes na política desportiva municipal. Foi a partir dessa partilha de objetivos comuns que foi possível juntar e somar um conjunto de vontades levando a que o ACES Portugal e ACES Europa percebessem que, em Odivelas, se faz e respira desporto. Para além das infraestruturas, mostrámos pessoas que fazem e querem con-

tinuar a fazer crescer o desporto nas suas variadas vertentes, mostrámos paixão pela atividade física e como ela está no centro das nossas decisões. Essa foi a nossa mais-valia, o fator decisivo para que Odivelas fosse reconhecida como Cidade Europeia do Desporto em 2020.

**ON - Qual a importância desta classificação para o Movimento Associativo Desportivo do concelho?**

**PCT** -Um momento fundamental para o crescimento dos clubes e coletividades do Município. Um evento desta dimensão permitirá que o Movimento Associativo concelhio desenvolva as suas atividades envolvendo-se quer na participação quer na de eventos. Este envolvimento e compromisso permitirá uma presença constante dos clubes e coletividades no contexto da comunidade em que estão inseridos, gerando sinergias relevantes entre o movimento associativo, mas colocando os agentes desportivos em contacto

direto e permanente com população em geral, contribuindo para a divulgação das suas atividades.

Esta distinção traz com ela a responsabilidade de reforçar o movimento associativo, aprofundando a sua ligação com a comunidade e permitindo dessa forma o crescimento dos clubes.

**ON - O que vai mudar no Desporto em Odivelas como consequência desta classificação?**

**PCT** - Odivelas tem desde há muito uma política desportiva definida e que se apoia em três vetores fundamentais: Por um lado desenvolver e aprofundar a parceria com os clubes locais, atletas, treinadores, dirigentes e famílias pois são eles que se encontram no centro das políticas desportivas em Odivelas. É pois, necessário continuar a garantir o apoio municipal ao desenvolvimento da atividade regular, o que, continua a exigir uma forte disponibilidade financeira da autarquia.

Por outro lado, temos de garantir, não apenas, a parte competitiva, mas também, as infraestruturas informais que permitam a prática desportiva para todos e o incre-

mento da atividade física de forma generalizada.

Por último - e não menos relevante - temos a dimensão em que o desporto se constitui como um elemento essencial na estratégia para a promoção da saúde, da inclusão e, por via disso, o aumento da qualidade de vida.

Odivelas enquanto Cidade Europeia do Desporto é uma oportunidade de aprofundar estes aspetos. Através de uma estratégia consequente, 2020 será mais uma etapa de crescimento contribuindo para que, enquanto território e comunidade, seja reconhecido como um Concelho que faz do desporto e da atividade física uma vertente fundamental na melhoria da qualidade de vida e de um território onde é bom viver, investir e crescer.

**ON - Que equipamentos Desportivos irão surgir em 2019 e 2020 em resultado desta classificação?**

**PCT** - A Candidatura de Odivelas partiu de uma ideia central: Desporto para Todos!



**Escritório e Armazém principal:**  
Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças  
(Traseiras Bombeiros de Caneças)  
Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039



# Odivelas Capital Europeia do Desporto 2020



Desporto para todos pressupõe o envolvimento e participação das pessoas e que a prática desportiva não esteja circunscrita a grupos ou aos espaços físicos formais. A partir desta conceção estamos a construir uma agenda em que o território, a cidade e o espaço público sejam o plano em que todos possam praticar desporto ou ter uma atividade física de forma regular ainda que informal.

A aposta passa, assim, por tornar Odivelas numa "cidade ginásio" em que cada um de nós possa praticar desporto sem que se tenha que deslocar a uma infraestrutura formal. Claro que valorizamos os equipamentos e por isso temos a intenção aumentar a oferta, mas a aposta é devolver o desporto à

rua através de uma rede de equipamentos ligeiros que vão desde as pistas aos multidesportivos, passando naturalmente pelos equipamentos de fitness ao ar livre ligando o território. A nossa aposta passa por desenvolver a prática desportiva em todas as suas variantes, diversificando a oferta seja em número de equipamentos seja na sua proximidade às pessoas, aprofundando uma cultura de cidade em que a atividade física surge integrada numa visão em que a saúde, a inclusão, o reforço da identificação com a cidade e com o concelho resultem de uma ideia de ligação entre todas as componentes do desporto e da prática desportiva em que Todos são convidados a participar.

## Odivelas Capital Europeia do Desporto 2020

A CDU saúda o concelho de Odivelas, os trabalhadores do Município e todos os agentes desportivos que, ao longo do último ano, suportaram, nas diversas iniciativas realizadas, a candidatura vencedora de Odivelas a Capital Europeia do Desporto 2020.

Na passada sexta-feira, foi conhecido o resultado da candidatura a Capital Europeia do Desporto 2020, tendo sido proclamada a cidade de Odivelas como vencedora.

A CDU, que desde a primeira hora esteve ao lado desta candidatura, não pode agora deixar de saudar os Odivelenses pelo facto da escolha ter recaído no nosso Concelho.

Gostaríamos ainda de saudar os trabalhadores da Câmara Municipal de Odivelas que durante o último ano, com empenho e dedicação, desenvolveram todas as iniciativas que suportaram esta candidatura e levaram a este desfecho.

É nossa convicção que este resultado constitui uma oportunidade para o concelho.

Esperamos que, como Capital Europeia do Desporto, Odivelas possa afirmar-se como um concelho mais próximo dos clubes, coletividades e outros agentes desportivos, célula basilar de qualquer sistema de promoção do desporto e atividade física. Desejamos que esta proximidade possa aumentar a prática desportiva, o investimento em recursos desportivos e o apoio municipal ao movimento associativo desportivo.



**Cuidamos do seu sorriso!**

**J.M. MARTINS**  
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Canecás

☎ 219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)

## Quinta 24 de Janeiro

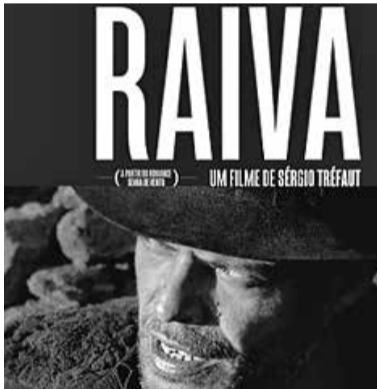
**Workshop sobre o Plano de Mobilidade e Transportes do Concelho de Odivelas**  
Às 15h00 no Auditório do Pavilhão Multiusos de Odivelas, promovida pela Câmara Municipal de Odivelas em parceria com a MPT - Mobilidade e Planeamento do Território.

«Este workshop surge numa altura em que o Município de Odivelas se encontra a desenvolver o Plano de Mobilidade e Transportes (PMT), instrumento que estabelece a estratégia global de intervenção em matéria de organização das acessibilidades e gestão da mobilidade, definindo um conjunto de ações e medidas que contribuem para a implementação e promoção de um modelo de mobilidade mais sustentável, compatível com o desenvolvimento económico, indutor de uma maior coesão social e orientado para a proteção do ambiente e eficiência energética».

O programa inclui várias sessões de participação distribuídas por temas e configuradas da seguinte forma: Sessão Paralela Mobilidade Suave, Sessão Paralela Educação e Desporto, Sessão Paralela Transportes e Intermodalidade, Sessão Paralela Planeamento, Atividades Económicas e Poder Local, e Sessão Paralela Circulação Viária e Segurança Rodoviária.

## Sexta 25 de Janeiro

Cinema: Raiva



Às 21h30 o Ciclo de Cinema Zoom In, do Centro Cultural Malaposta exhibe na sala de cinema este filme de Sérgio Tréfaut. Preço único 3€. 88'. M/14.

Portugal, França, Brasil, 2017.

«Alentejo, 1950. Nos campos desertos do Sul de Portugal, fustigados pelo vento e pela fome, a violência explode de repente: vários assassinos a sangue frio têm lugar numa só noite. Porquê? Qual a origem dos crimes?»

Adaptação de Seara de Vento, de Manuel da Fonseca, um clássico da literatura portuguesa do século XX, Raiva é um conto negro sobre o abuso e a revolta».

## Sábado 26 de Janeiro

Teatro: História Breve da Lua



Às 16h00 na sede da Sociedade Musical Odivelense é representada esta peça de António Gedeão pelo Teatro Independente de Loures no âmbito da I Mostra de Teatro desta coletividade de Odivelas. M/6. Entrada Gratuita,

«Desde tempos remotos que a lua despertou a curiosidade dos cientistas e a inspiração dos poetas. Dizem as histórias populares que as suas manchas são um pobre camponês com um molho de lenha às costas, que o senhor do Mundo para ali desatou, por andar a trabalhar ao domingo. É então que, quando dois homens discutem sobre essas manchas, um astrónomo, munido do seu óculo, lhes mostra a verdade científica. E serve-se até do vestido de uma rapariga como exemplo, para a explicação das fases da lua. Só que a lua é mentirosa».

Teatro: O Abelharuco da Joana



Às 21h30 na sede da Sociedade Musical Odivelense é representada esta peça de João Maria Ilhéu pelo Grupo Cénico da Sociedade União Alcaçovense, com encenação de Maria Rosa Reis, no âmbito da I Mostra de Teatro desta coletividade de Odivelas. Entrada gratuita.

«A peça baseia-se numa fantasia, que não deixa, apesar de tudo, de retratar os modos de vida das sociedades atuais. Uma senhora de atitude ativa e uma vida de luxo que não condiz com o seu estrato social e uma figura de relevo da sociedade são o mote para uma história que vai sendo revelada com vários episódios inesperados».

Música/Poesia: Lorcanto – Palavras e Cantigas de Federico Garcia Lorca



Às 21h30 na Sala Café Teatro da Malaposta. Preço 7,5€. 60'. M/6.

«Lorcanto é um projeto produzido pelo Grupo Teatro Quarto Crescente e que surge na sequência da sua última produção, «Sim?-Porque Sim!», uma adaptação de uma peça de teatro de Garcia Lorca.

Lorcanto é um espectáculo de música, palavras e poesia de Lorca e para Lorca...

Estarão também presentes imagens sobre a vida e obra do autor e como não podia deixar de ser, também o flamenco, música e danças ciganas, a quem Federico Garcia Lorca protegeu, acariciou e enalteceu!».

Música: Jazz Jam Sessions



Às 22h00 na Sala Café Teatro da Malaposta, pela Academia de Música da Ramada. Preço único 5€. 90'. M/6.

«Jam significa tocar sem saber o que vem à frente, de improvisação. Nos clubes de jazz é comum que, após o número principal, os músicos presentes sejam convidados para subir ao palco e tocar junto com a banda sem nenhum ensaio prévio.

A origem do termo é controversa. Pode vir do inglês jam que significa geleia, em alusão à mistura de estilos que esta prática proporciona. Alguns também acreditam que vem das iniciais da expressão Jazz after midnight - Jazz depois da meia-noite, pois a maior parte destas sessões acontecem bem tarde, quando o público pagante já se retirou.

Também durante o processo de composição, muitas bandas costumam utilizar jam-sessions como forma de estimular a criatividade e criar material novo ou para conseguir gravações com interpretações naturais.

A Academia de Música da Ramada irá com os seus alunos, professores e amigos, transformar a Malaposta num Clube de Jazz todos os meses!

Uma oportunidade para ver estes músicos em estado puro, orgânico, numa partilha de momentos irrepetíveis, onde poderá participar também de forma ativa nestas noites de boa Música, criatividade e improviso».

Círculo de mulheres – mulheres que correm com os lobos

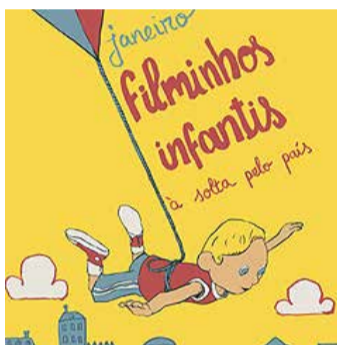
Das 17h00 às 19h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis. Para mulheres de qualquer idade. 5€ sessão.

«Os Círculos de Mulheres caracterizam-se por ser encontros em que as mulheres se reúnem para partilhar as suas experiências de vida com um propósito comum: se reconectar com a sua essência feminina e transformar as suas dores em aprendizagens.

Nesta sessão iremos falar da construção dos relacionamentos afetivos, das suas diferentes fases e no importante processo de aceitação da natureza vida-morte-vida de amor a partir de um conto do livro «Mulheres que correm com os Lobos», de Clarissa Pinkola Estés, psicanalista junguiana.

Informações e inscrições: Divisão de Cultura e Turismo – Tel.: 219 320 770 | E-mail: [bmdd@cm-odivelas.pt](mailto:bmdd@cm-odivelas.pt)

Filminhos infantis à solta pelo país



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço 3€. 53'. M/3.

«Os Filminhos começam o novo ano com as aventuras de um pássaro migrador que se perde dos companheiros, enquanto a Foxy e a Meg descobrem uma palavra nova – os antónimos. Sabes o que significa?»

Como uns verdadeiros heróis, de seguida enfrentamos um dragão, numa batalha onde só a vitória interessa.

Entretanto os Tumbles descobrem uma nova forma de brincar de serem criativos, pois lá fora está a nevar e há que aproveitar.

Ainda há tempo para visitar a Miriam e resolver o mistério da moldura partida, acabando numa frenética perseguição entre um cozinheiro e dois polvos.

Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos filminhos. Boa sessão!».

## Domingo 27 de Janeiro

Teatro: Visitas da Casa



Às 16h00 na sede da Sociedade Musical Odivelense é representada a peça As visitas da Casa, com texto e encenação de Paula Nunes pelo Grupo de Teatro desta coletividade da freguesia de Odivelas e no âmbito da sua I Mostra de Teatro. Entrada gratuita.

«Etelvino Engenho cria uma geringonça que traz do passado figuras históricas que se tornam visitas da casa. Num festival de gargalhadas passam pelo palco António Ferreira, o pilha galinhas que roubou o Senhor da Igreja de Odivelas; Marilyn Monroe, Carolina Beatriz Ângelo; Maria da Fonte, Amália Rodrigues, D. João V e a Madre Paula, do convento de Odivelas, Alves dos Reis; Amália Rodrigues e o Vasquinho da Anatomia, personagem de Vasco Santana no filme A Canção de Lisboa».

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis  
Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Expo-

sições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800.

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

## Quarta 30 de Janeiro

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO.

Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 | E-mail: [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt)

## E também...

Exposição Mascotes Olímpicas



Está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição da Academia Olímpica de Portugal.

«O acervo exposto é complementado por textos de parede relativos a cada edição dos Jogos Olímpicos com mascote, desde os Jogos de Inverno de Grenoble em 1968 até Pyeongchang em 2018, e ainda pela projeção de filmes de animação protagonizados pelas mascotes.

Os Jogos Olímpicos integram figuras como símbolos de cada edição, tendo ao longo de meio século sido possível criar mascotes que caracterizam culturalmente a cidade ou a região onde têm lugar, destacando-se pela sua criatividade».

Exposição: Olhares



No foyer da Malaposta está patente até 28 de fevereiro esta exposição de fotografia de Serafim Tavares/Sptaphotography. Para ver de segunda a domingo das 11h00 às 21h00. [em dias de espetáculo estará patente até às 23h00 - encerrado à hora de almoço 12h30 - 14h00] Entrada livre. M/3

Exposição: Um Olhar Fotográfico sobre os bastidores do filme CARGA

Até 02 de fevereiro está patente na Biblioteca Municipal D. Dinis esta exposição com imagens captadas pelo fotógrafo Luís Sustelo durante os 54 dias de rodagem do filme.

Este trabalho procura dar a conhecer os bastidores do filme e consciencializar os visitantes para o crime de tráfico de seres humanos.

A exposição é organizada pela Câmara Municipal de Odivelas em parceria com a APF - Associação para o Planeamento da Família e as EME – Equipas Multidisciplinares Especializadas para a Assistência a Vítimas de Tráfico.

Exposição fotográfica: Igreja da Sagrada Família da Pontinha



Até 7 de fevereiro, no Átrio de Exposições da Junta, na Pontinha, pode ver a exposição «A Igreja da Sagrada Família da Pontinha», a propósito dos 65 anos desta Igreja.

Teatro Infantojuvenil: O jardim secreto



Até 13 de fevereiro no auditório da Malaposta. Sábado 16h00 e 21h00, domingo 16h00.

Adaptação do Livro Infantil da Autora Inglesa Frances Hodgson Burnett. Preço 7,5€. 80'. M/6.

Encenação: Sofia Espírito Santo

Coreografias: Paulo Careto

Elenco crianças e jovens com idades compreendidas entre os 8 e os 17 anos de idade, entre os quais Matilde Serrão (de Onde Está Elisa?, TVI, Paixão, SIC e Escola do Panda, Canal Panda)

Figurinos e guarda-roupa: Manuel Moreira

Construção de cenário e maquinaria de palco: José Manecas

Operação de luz: Cláudia

Operação de som: Paulo Costa

Produção: Grupo de Teatro Infantil Animate



AULAS DE INICIAÇÃO  
**COSTURA CRIATIVA**

O Centro de Exposições de Odivelas recebe, neste mês de janeiro, aulas de costura criativa (iniciação), dadas pelo Atelier Triutopia, às quintas-feiras, entre os dias 10 e 31, das 19h30 às 21h30.

Nestas aulas, que têm o valor de inscrição de 28€, aprende-se a cozer na máquina e a desenhar moldes, além de técnicas básicas que resultam na construção de projetos práticos como almofadas, malas, sacos, carteiras, capas de agenda ou livro e babetes).

Material básico necessário: Máquina de costura (caso possua), linhas, tesoura, régua, lápis de carvão, alfinetes e agulhas.

Informações e Incrições: Centro de Exposições de Odivelas, Rua Fernão Lopes – Junto ao Jardim da Música. Telefone: 219 320 800. e-mail: [cultura@cm-odivelas.pt](mailto:cultura@cm-odivelas.pt) | [www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)

Exposição: História de um restauro para a história

Até 27 de janeiro no Centro de Exposições de Odivelas. A exposição documental é centrada nos passos de produção integral da réplica dos painéis azulejares e da fase posterior – levantamento e acondicionamento dos painéis azulejares originais e colocação in situ da réplica, com o objetivo de transmitir todo o processo de restauro junto da comunidade científica e do público em geral.

## Zé Cabeleireiro de Homens

Telem.: 96 341 91 78



## FERNANDES&ROSÁRIO Mediação de Seguros Lda.

*Bom Ano 2019*

I (T331) 21 900 0201  
F (+351) 21 981 04 55  
E [dora.rosario@sapo.pt](mailto:dora.rosario@sapo.pt)  
E [seguroscanecas@sapo.pt](mailto:seguroscanecas@sapo.pt)

Rua da República, 136  
1685-594 Caneças



**CARPE  
DIEM**  
IMOBILIÁRIA

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.

CARPE DIEM

Praceta Elvira dos Santos Paisana  
Centro Comercial Mirasol Loja 33 - Caneças  
Tif: 219 814 240 / Tlm: 963 709 453

[geral@carpe-diem.pt](mailto:geral@carpe-diem.pt) / [www.carpe-diem.pt](http://www.carpe-diem.pt)



## AVÓS DE OURO

APOIO DOMICILIÁRIO

Garantimos ao nosso utente todos os cuidados essenciais ao conforto, como a higiene pessoal e limpeza da habitação, a administração de medicamentos, alimentação, acompanhamento e outras necessidades pontuais como idas à farmácia ou a realização das compras de mercearia.

Disponos de várias modalidades de apoio:  
24 horas  
de segunda a sexta  
fins-de-semana e feriados  
ou à hora.

Contacte-nos para um serviço completo de apoio domiciliário.

APOIO DOMICILIÁRIO  
 **967 987 380**  
Dr. João



Rua Alfredo Paisana, N.º 3 r/c  
Bairro Arco Maria Teresa - 1685-102 Caneças  
Tel. 21 981 23 28 - Tm. 96 271 18 44



## A Vidreira da Ramada

Fornecimento e Aplicação de Vidros e Espelhos

*Bom Ano 2019*

Rua Estevão Amarante, 40-A 2620-274 Ramada  
Telef.: 21 931 37 41  
[avidreiraramada@gmail.com](mailto:avidreiraramada@gmail.com)

# AUM

25  
ANOS

EQUIPAMENTOS E MATERIAIS DE ESCRITÓRIO, LDA

*Bom Ano 2019*

Rua Torcato Jorge, nº1, r/c - 2675-457 Odivelas  
Telf.: +351 219 326 696 | +351 219 337 338  
Fax: +351 219 337 337

[www.aumida.pt](http://www.aumida.pt)  
[geral@aumida.pt](mailto:geral@aumida.pt)



## Manuel Fernandes

Distribuidor  
galp gás para  
**CANEÇAS**

Segunda a Sábado  
8h00 às 21h00

**96 942 05 24**



## TALHO DO VICENTE

A Qualidade dá Prestígio  
e Oferece Confiança



Largo Vieira Caldas, 17 - A - Tel 21 980 01 14 - 1675-605 Caneças

## CENTRO DIETÉTICO E ORTOPÉDICO



Excelente 2019  
a todos os nossos  
clientes e amigos

Av de Lisboa, 66 - 2605-055 Casal de Cambra  
Telef: 219 810 992 - 912 405 905 - 912 405 899



## Artes da Nelinha

Retrosaria e Atelier de costura

Bom Ano 2019

Largo António Duarte Sacavém, nº9  
1685-582 Caneças  
Tlm.: 962 858 893 / 926 297 399  
[artes.da.nelinha@gmail.com](mailto:artes.da.nelinha@gmail.com)

[LojinhaCostura.artesdanelinha](https://www.facebook.com/LojinhaCostura.artesdanelinha)



Pronto a Vestir

## Xi-Coração II

*Bom Ano 2019*

Tlm.: 962 858 656  
Tif.: 21 804 28 50

Largo António Duarte Sacavém, Loja 11  
1685-001 Caneças

## Basquetebol OBC projeta-se para 2020

Fotografia: OBC



Semana fantástica com a confirmação de que Odivelas foi a cidade escolhida para Cidade Europeia do Desporto 2020 e o destino encarregou-se de demonstrar que o Basquetebol e o Odivelas Basket farão parte desse grande evento que Odivelas vai levar a efeito. Uma grande foto a acompanhar a crónica desta semana obtida no jogo de sub14M frente ao NB Queluz que atestou a réplica dos jovens odivelenses frente a um candidato ao título distrital. A meio do 2º período o jogo estava empatado (20-20) mas era difícil resistir e o

resultado acabou por se ir desnivelando até ao 42-80 final. Na próxima semana a última jornada da 3ª fase e o Odivelas Basket com a presença já garantida na final 4 B que será organizada pelo Odivelas Basket em colaboração com a CMO nos dias 1, 2 e 3 de fevereiro. Nos restantes jogos um pouco de tudo, com as sub14F e os sub16M a serem derrotados por equipas do SL Benfica e as sub16F a somarem uma vitória frente ao Estoril Basket. Vitórias também alcançadas pelos sub13M frente a Maria Pia (55-25) e pelos sub14M-B em

clara evolução e que na sua deslocação a Alenquer venceram por 46-37.

Registo ainda para mais um sábado de manhã muito animado no minibásquete com a organização pelo OBC de mais um convívio bilateral de mini 8, mini10 e mini 12 desta vez com a presença do Racing de Mafra. É por esta e por outras que Odivelas foi selecionada para Cidade Europeia do Desporto 2020. Estamos juntos Odivelas!

José Luís Marques

## Futebol Dois jogos do Tenente Valdez

No passado fim de semana acompanhámos dois jogos do Tenente Valdez realizados no seu campo da Paiã.

### Infantis - Tenente Valdez 4 - Olivais e Moscavide 2

Partida entre duas equipas que jogam futebol com alguma qualidade digno da modalidade. O Tenente entrou bem no jogo, com dinâmica ofensiva trocando a bola rapidamente entre os seus jogadores para chegar a área adversária e empurrando os jovens de Moscavide para as zonas recuadas vindo a marcar dois golos, mas, antes do descanso, os visitantes conseguiram reduzir.

No reatamento os jovens do Tenente entraram com algumas alterações e a equipa de Moscavide aproveitou para pressionar e veio a conseguir a igualdade. A partir daí que voltou ao jogo e veio a marcar por duas vezes passando depois a controlar o jogo e conseguindo a vitória justa pela a partida que fez. Jogo correto e arbitragem ao nível da partida.

### Iniciados "A" - Tenente Valdez 1 - Catujalense 0

Para mais uma jornada da categoria o Tenente recebeu a equipa vinda do Catujal. Duas equipas com futebol equivalente com a

equipa do Tenente a entrar mais acutilante, só conseguiu atingir os objetivos ao terminar a primeira parte, pois os jovens do Catujal davam réplica e não davam oportunidades para o Tenente marcar. Na segunda parte, apesar dos visitantes procurarem a igualdade, com falta de oportunidades e pouca produção para atingir o golo. Lances inofensivos duraram para ambos os lados terminando a partida com a vitória da equipa do Tenente que agora ocupa o 2º lugar na tabela. Partida correta sem se notar a Arbitragem e quando assim é o Futebol está de parabéns.

António Mota

## Jiu Jitsu European International Brazilian Championship decorreu em Odivelas



O Pavilhão Multiusos de Odivelas recebeu o "European International Brazilian Jiu-Jitsu Championship", uma das maiores provas mundiais de Jiu-Jitsu. Entre os dias 15 e 20 de janeiro, passaram por Odivelas cerca de 4.000 atletas oriundos de 75 países, entre eles alguns dos maiores nomes do panorama mundial da modalidade.

O campeonato teve a organização da Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu Brasileiro e contou com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

O Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, marcou presença no evento, tendo assistido a várias provas e entregue algumas medalhas.

Portugal recebe esta competição desde 2004 que, de ano para ano, tem vindo a crescer tanto em número de atletas como de simpatizantes.

## 29º Aniversário do Ténis Clube da Póvoa de Santo Adrião

Fotografia: CMO



O Ténis Clube da Póvoa de Santo Adrião (TCPSA), comemorou o seu 29º aniversário no dia 19 de janeiro. Nesse dia tomou posse uma nova Direção, liderada por André Carvalhais e foram premiados atletas, dirigentes e parceiros do TCPSA.

No evento esteve presente Fábio Lourenço, representante do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira, acompanhado do Vogal do Desporto da União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Luís Filipe Sá.

Os novos responsáveis do TCPSA aproveitaram ainda a ocasião para saudar a Câmara Municipal pela recente eleição de Odivelas para Cidade Europeia do Desporto em 2020.

## Pedro Ginja

Cartões | Cartas | Envelopes | Facturas | Recibos  
Guias | Panfletos | Cartazes | Flyers | Desdobráveis  
Brochuras | Revistas | Catálogos | Livros | Blocos  
Convites | Autocolantes | Etc...

Artes  
Gráficas

OFFSET  
IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS

☎ 219 813 982 - ☎ 966 120 737 - ✉ [pg.grafica@sapo.pt](mailto:pg.grafica@sapo.pt) - 🌐 [pedro-ginja3.webnode.pt](http://pedro-ginja3.webnode.pt)

**ALMOÇO MENU**

**7,00€**

Prato - 1 bebida  
Sobremesa - Café

RESTAURANTE - CERVEJARIA

**RABO BRANCO**



**PETISCOS - ALMOÇOS - JANTARES DE GRUPO**



LARGO VISCONDE DE ASSECA - A DA BEJA  
2650-057 - AMADORA

**TEL. 210 507 630 TLM 963 402 365**

## CRÓNICAS



## MIRANTE

Por **Victor Cacito**  
Cronista

## Assim não vamos lá...

É bem verdade. caros amigos e leitores, assim não vamos lá... O futebol, semana após semana, é notícia pelas piores razões. O futebol de formação infelizmente não foge à regra e reage à imagem das equipas seniores.

A violência graça nos relvados portugueses, de norte a sul, quase como uma praga que mina os alicerces deste desporto. O futebol de formação, conforme indica, deveria ser para formar, formar atletas e homens mas alguns destes valores não deveriam sobrepor-se aos resultados ou às vitórias a todo o custo.

Solidariedade, entreajuda, fair play, entre outros tantos, são valores que acompanham o atleta para o resto da sua vida. Existem clubes, ditos de formação, que têm especial atenção na escolha das equipas técnicas e dos respetivos plantéis. Esta é uma tarefa de uma enorme responsabilidade tendo em conta a quantidade de fatores internos e externos a que todas estas decisões estão sujeitas.

Um dos problemas atuais, e que se vai agravando com o tempo, é o comportamento de pais e de familiares nos dias de treino e nos dias de jogo. Nestes últimos pelo facto de participarem com uma mensalidade os pais acham que os filhos deviam jogar mais tempo ou tanto como os outros, mas no desporto como na vida existe uma seleção natural em que cada atleta tem maior ou menor apetência para desempenhar um lugar ou vários no seio da equipa. O verdadeiro esforço para ultrapassar barreiras e dificuldades.

Esta é a tarefa árdua e difícil da equipa técnica que avalia segundo capacidades físicas ou táticas e o desempenho nos treinos de cada atleta ditando a escolha A ou B para o lugar Y contra a equipa H.

Os pais/familiares frequentemente discordam de algumas opções técnicas despontando uma revolta que por vezes se traduz em ofensas verbais ou físicas para com a equipa técnica ou os diretores do clube. Um verdadeiro problema. Como se não chegasse, durante o jogo, insultam os colegas do filho e os atletas da equipa de adversária levando por vezes ao confronto entre pais das diferentes equipas envolvidas. Lamentável.

Para o bem e para o mal as redes sociais acompanham estes incidentes na hora dando-lhe uma enorme projeção devido ao universo de pessoas a que chega.

Atenção que não quero dizer com isto que os pais são o mal de todos os pecados desportivos. Existem exemplos impressionantes de bons comportamentos de Pais/claques, veja-se, por exemplo, o comportamento dos pais do Clube TOCOF de Odivelas que fazem de cada jogo uma festa, mas existem mais bons exemplos por esse Portugal fora ...

Semana após semana os problemas sucedem-se e agravam-se, vejam-se a gravidade dos acontecimentos no jogo Massamá vs Beja do campeonato nacional de iniciados em que ouve uma batalha nas bancadas entre pais, idem no jogo do Leixões vs FC Porto em Juniores A.

Que péssimo espetáculo estes pais deram aos seus filhos. Nestes casos os clubes não deveriam ser penalizados e deveriam ser identificados os infratores. Estes deviam ser seriamente penalizadores com multas e impedidos de frequentar recintos desportivos por muito e bom tempo para servir de lição e exemplo aos outros que acham que tudo se resolve à paulada. Mas para que isso aconteça tem de se mudar a lei. Então que se mude!

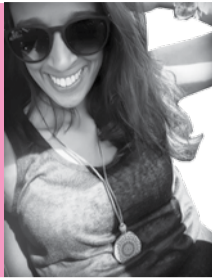
Os clubes não têm condições para controlar toda esta gente e não tem recursos para pagar tamanhas multas. É humanamente impossível ter recursos para a quantidade de jogos a disputar todos os finais de semana.

A acrescentar a estes problemas temos técnicos que ofendem de diversas formas, árbitros, dirigentes ou técnicos adversários. Inqualificável. O que fazer? Perder a cédula? Multas?

Infelizmente os maus exemplos vêm de cima e veja-se a quantidade de treinadores que são expulsos na primeira liga todas as semanas ... sem palavras.

Muito mais haveria a dizer, mas o espaço é curto...

Assim não vamos lá...



## VISÃO DE UMA JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

## Liberdade a mais?

Hoje desfrutamos da liberdade na sua plenitude. Muitos de nós nem sequer têm ideia do que é viver na ditadura, abster-se de expressar a sua opinião, ser punido por vezes pela mera suspeita de. Muitos não têm ideia do que é viver com medo de falar, medo de verbalizar em alta voz aquilo que pensamos, o que queremos e não queremos enquanto povo. Também eu não sei. Só posso imaginar.

Nascemos livres, temos livre arbítrio, é-nos dada a liberdade de escolha e de expressão. Somos um ser livre. Apenas ancorado aos nossos princípios e costumes. Apenas apoiados na sociedade que nos viu nascer e mesmo assim podemos mudar se o desejarmos. Nada nos impede de alterar o nosso estilo de vida, imagem, nome, sexo, princípios e valores. Somos livres.

Hoje podemos falar do que nos desagrada, podemos bater o pé, revoltar-nos, fazer greves ou motins. Hoje podemos boicotar. Hoje podemos denunciar. Hoje temos meios para o fazer, autoridades, comunicação social, redes sociais, etc.

Hoje somos livres na sua plenitude. E perdemos a total capacidade de saber até onde somos livres. Tomamos a liberdade de tal forma que magoamos, pisamos, estragamos, destruimos, etc. por acharmos que temos direito a ela. Mas ter direito a ela não nos dá a nós o direito de a usar de forma indevida. E é isso que deixamos de ter em conta. Em todos os aspetos, em todos os campos.

Hoje podemos fazer motins na rua, somos livres. Podemos faltar ao respeito às autoridades, somos livres. Hoje podemos fazer escândalo num serviço público, somos livres. Podemos chamar a comunicação social, somos livres. Hoje podemos maltratar quem quer que nos desagrada, somos livres.

E porque somos livres achamos que podemos fazer tudo. E porque somos livres tornamo-nos gradualmente animais. Mas não selvagens, porque até esses perante as suas leis, sabem gerir a sua liberdade.

A liberdade é como uma arma, se não a souber manejar de certo irá magoar os outros. A nossa liberdade é plena sim, mas rege-se pelos nossos princípios, direitos e deveres, pelas leis que seguimos.

Ser livre não dá o direito de fazer tudo o que se quer. Por um motivo simples, não vivemos sozinhos. Vivemos em sociedade. E a velha frase já o diz: a minha liberdade termina quando começa a do outro.

Onde achamos nós que iremos parar, estamos cada dia mais presos erguendo uma liberdade que nem sempre é nossa, em vez que a canalizamos para aquilo que de facto necessitamos de fazer para ser na sua essência livres.

**CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE**  
Agora mais perto de si!

[www.mariahelena.pt](http://www.mariahelena.pt)  
[www.facebook.com/MariaHelenaTV](https://www.facebook.com/MariaHelenaTV)  
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDt 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

**Maria Helena**  
(00351) 210 929 030

Semana de 24 a 30 de Janeiro

**♈ Carneiro** 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: a Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Cuidado com os amores que só causam sofrimento e dor. Pense mais em si. Saúde: Tenderá a ter dores de cabeça. Vigie a tensão arterial. Dinheiro: Período favorável no que concerne a situação laboral. Poderá vir a receber benefícios. Pensamento positivo: Sei que há uma estrela que brilha por mim! Números da Sorte: 01, 08, 10, 14, 19, 22

**♉ Touro** 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera Amor: Dedique mais tempo à sua família e à pessoa amada pois eles sentem a sua falta. Saúde: Poderá ser afetado por dores musculares. Dinheiro: este período será caracterizado por dúvidas profissionais que poderão fazê-lo tentar ser mais contido relativamente aos seus gastos. Pensamento positivo: A sinceridade domina as minhas relações com os outros, sei que tenho amigos verdadeiros! Números da Sorte: 05, 15, 20, 28, 35, 39

**♊ Gémeos** 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrifício Amor: Afaste-se da rotina com a pessoa amada. Opõe por fazer aquela viagem há muito planeada. Saúde: Atravessa um período regular a este nível, sem sobressaltos nem surpresas. Dinheiro: Poderá, em breve, ver os seus objetivos alcançados. Pensamento positivo: Venço os períodos de sacrifício através da confiança que tenho em mim próprio! Números da Sorte: 19, 24, 26, 38, 39, 42

**♋ Caranguejo** 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Não se deixe levar por pensamentos negativos, melhores tempos virão. Saúde: Fase de fadiga excessiva. Descanse mais. Dinheiro: Não seja demasiado autoconfiante neste domínio, pois as coisas podem não correr como o previsto. Pensamento positivo: Os amigos ajudam-nos a vencer os obstáculos, a união faz a força. Números da Sorte: 03, 09, 15, 18, 27, 29

**♌ Leão** 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: o Papa, que significa Sabedoria. Amor: neste momento estará mais confiante e, por isso, encontrará facilmente um clima de equilíbrio nas suas relações. Saúde: Cuidado com a alimentação que faz, opte por alimentos mais saudáveis e menos calóricos. Dinheiro: Boas perspectivas avizinham-se a este nível, por isso defina cuidadosamente os seus objetivos e empenhe-se na sua concretização. Pensamento positivo: Sigo a minha intuição, pois sei que ela é a minha mais sábia conselheira. Números da Sorte: 18, 25, 29, 33, 36, 39

**♍ Virgem** 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: A sua facilidade de comunicação e o à-vontade com que aborda as pessoas e as situações traduzem-se num clima tranquilo na vida sentimental. Saúde: Encontra-se num momento favorável, mas em que cometerá alguns excessos. Dinheiro: Aposte na projeção profissional e poderá alcançar os seus objetivos, mas não gaste demasiado. Pensamento positivo: A felicidade alega o meu coração! Números da Sorte: 01, 09, 11, 28, 31, 34

**♎ Balança** 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Surgirão ótimas oportunidades para o compromisso afetivo. Poderá encontrar um novo amor ou solidificar o atual. Saúde: Possíveis problemas no sistema nervoso poderão deixá-lo inquieto, seja mais otimista! Dinheiro: Não confie demasiado nos outros ou poderá sofrer alguns enganos. Pensamento positivo: Quando a tristeza bate à minha porta, peço ao meu Anjo da Guarda que a mande embora. Números da Sorte: 08, 16, 33, 38, 42, 46

**♏ Escorpião** 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Serão vividos nesta fase muitos momentos de harmonia familiar e sentimental. Saúde: Não apresenta quaisquer motivos de preocupação neste plano. Dinheiro: Dê um passo de cada vez e alcançará os seus objetivos. Pensamento positivo: Graças ao meu esforço e confiança em mim próprio consigo vencer todos os obstáculos. Números da Sorte: 2, 4, 7, 12, 16, 17

**♐ Sagitário** 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Amor: Uma paixão atual poderá acabar com o passar do tempo, mas não se preocupe pois haverá ótimas novidades a nível afetivo no futuro. Saúde: Gozará de grande vitalidade neste período. Dinheiro: Siga os conselhos de peritos antes de iniciar algum negócio, não se atire de cabeça sem avaliar as consequências. Pensamento positivo: Não souro por antecipação, o que tiver de ser, será! Números da Sorte: 14, 26, 28, 31, 37, 42

**♑ Capricórnio** 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Não confunda os seus sentimentos e pense muito bem antes de assumir uma relação. Saúde: A sua alimentação deverá ser um pouco mais equilibrada. Dinheiro: Não se exceda nas suas compras, pois não está no momento indicado para o fazer. Pensamento positivo: Graças ao meu espírito de iniciativa alcanço aquilo que desejo. Números da Sorte: 13, 19, 24, 29, 35, 36

**♒ Aquário** 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Não deixe que a criatividade e a imaginação desapareçam da sua relação afetiva, cultive-as constantemente. Saúde: Poderá sofrer de algumas dores de rins. Dinheiro: É provável que tenha de enfrentar alguns problemas financeiros, mas tudo se resolverá. Pensamento positivo: Tenho força para superar todos os desafios. Números da Sorte: 14, 27, 30, 34, 36, 38

**♓ Peixes** 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: o Imperador, que significa Concretização. Amor: Visite com maior regularidade os seus familiares mais próximos. Saúde: Poderá sofrer de algumas dores de pernas e musculares. Dinheiro: Cuidado com os gastos inesperados, planeje muito bem as suas despesas. Pensamento positivo: Sei que consigo concretizar os meus objetivos!

**Albino Martinho**

Tlm.: 962 638 939

R. Vasco da Gama Lt 198

Casal do Bispo 1675-853 Famões

**AM**  
SERRALHARIA CIVIL



## Farmácias de Serviço Local

Semana de 24 a 30 de Janeiro

### Quinta-Feira

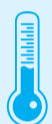
#### Jardim de Amoreira

Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dt.  
Jardim da Amoreira - Ramada  
Tel. 218490331

#### Famões

Rua José António Carvalho, 16 E  
Quinta das Pretas. Tel. 219344161

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801	Cruzeiro Rua Vasco Santana, 10 - A Ribeirada Tel.: 219310870	Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c Quinta do Mendes - Tel. 219324242	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada Tel.: 219327480	Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A - Bons Dias Tel. 219345880	Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299
Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466	Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha Tel. 214792453	Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 - Lj. C C Cruzeiro. Tel. 219326612	Tanara Strada Outlet - Casal do Troca Tel. 219341986



## Tempo no Concelho

Semana de 24 a 30 de Janeiro

### Quinta-feira

Max

16° Min 11°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 17° Min 10° Nublado	Max 15° Min 8° Nublado	Max 14° Min 10° Chuva	Max 15° Min 9° Nublado	Max 14° Min 7° Nublado	Max 14° Min 8° Nublado

**HM FRIO** Tlm: 914 011 776  
UNIPessoal, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

## Sabia que ...

...Documentos ancestrais revelam que o primeiro pároco da igreja de Odivelas foi João Ramires, um dos guerreiros que veio com D. Afonso Henriques em 1147 para conquistar Lisboa. Se assim for, Odivelas terá quase nove séculos de história.

Fonte CMO

## Diz Correndo...

### Episódio 101

Hoje, gente minha de todas as idades, sinto-me criança. E não sei porquê.

Talvez seja porque estive a jantar com o meu compadre Carlos Dias, de cinquenta e cinco anos, que tem oito filhos e dezasseis netos, por agora, e o ver grande parte daquela gente alegre e animada encheu-me de carinho. Quanto aos outros, que lá não estavam porque andam a trabalhar pelo Mundo, se continuarem a produzir filhos como até aqui, mais os que ainda não casaram, o meu compadre vai chegar aos cinquenta netos, aposto.

Imaginei-me no meio deles, sem ligar à idade ou ao espartilho das convenções, e convenci-me de que era da idade deles, lembrando...

#### Como eu brincava quando era puto

Entre tantas correrias,  
Chutos na bola  
Vidros partidos e mais a tola,  
Com demais patifarias,  
Bem queria no tempo recuar,  
Para continuar a brincar,  
Com perfeita inocência.

Nem vos chagava a paciência,

Os muros que trepávamos,  
Os telhados que saltávamos,  
As bombitas a estourar,  
Eram conquistas valentes,  
Como as de ilustres gentes,  
Nos Lusíadas íamos estudar.

Nunca assaltávamos ninguém na rua.

## Desabafos de um cota

### A Poesia é um pássaro que voa alto

A poesia não vai à Igreja  
Mas frequenta as catedrais  
dos livros, onde convive com  
a prosa.

A poesia mora sempre no  
olhar de uma criança,  
e, quando um homem se  
entenece com esse olhar,  
tem o sol nas suas mãos.

A poesia é um pássaro que  
voa alto e não conhece  
fronteiras.

E, tal como todas  
as aves voam rumo a sul

No máximo, íamos à "chinchada" de fruta crua.

As nossas balas de canhão,  
Eram os berlindes e o pião;  
Sem melindres e com alegria,  
Quem tivesse melhor pontaria,  
Rachava os outros ao meio,  
Enquanto o seu, no volteio,  
Lhe vinha comer à mão.

De vez em quando,  
Lá aparecia um doutor,  
Trazendo um abafador,  
E os bilas ía abafando.

Mas isso, não era roubar.

Setas e arcos de varetas,  
Arcos de pneu e ganchetas;  
A madeira, nas espadas e punhais,  
Espingardas, pistolas e outras mais,  
Nas guerras que se faziam de inventar,  
Em que só o tempo morria...devagar...

Mas isso, não era violência.

Mesmo a linguagem era comedida,  
Porque vergonha, era que a asneira fosse ouvida.

Como eu voava,  
Quando me recolhia,  
E lia...lia...lia.

E o conselho da semana é: "Se não te doerem as articulações, podes ser criança quando for preciso".

José Duarte

## Teatro

### A Pior Comédia do Mundo

Teatro da Trindade - Sala Carmen Dolores  
Até 27 de janeiro  
Quarta a sábado 21h00 - Domingo 16h30 M12.

E se de repente a porta dos bastidores se abrisse e o espectador tivesse acesso ao que por lá se passa?

Um olhar alucinante sobre o teatro e as loucuras e devaneios dos que o fazem, cujas tendências para crises descontroladas de ego, falhas de memória e alguma promiscuidade, transformam cada atuação numa

verdadeira aventura de alto risco. A pior comédia do mundo não é só uma peça, mas, simultaneamente, um espetáculo de comédia e o drama de bastidores que se vive durante a sua preparação. Através de três momentos chave - o ensaio geral, a noite de estreia e um espetáculo no fim de uma atribulada digressão - acompanhamos a crescente tensão entre os membros de um elenco à beira de um colapso nervoso coletivo.

Uma deliciosa farsa de bastidores, com exultantes momentos de comédia. O original, Noises Off, foi levado pela primeira vez a cena em 1982, em Londres. Da autoria do multinomeado e vencedor de um Tony, Michael Frayn, é considerado por

muitos críticos como o melhor texto de comédia escrito no século XX. Desde a sua estreia até à atualidade, contou com inúmeras reposições nas mais prestigiadas salas do mundo - do West End à Broadway. Foi nomeada para o Tony de Melhor Espetáculo de Comédia e recebeu os prémios Evening Standard e Olivier, na mesma categoria, entre outras distinções.

Texto Michael Frayn (Noises Off, 1982)

Tradução Ana Sampaio

Encenação Fernando Gomes

Com Ana Cloe, Cristóvão Campos, Elsa Galvão, Fernando Gomes, Inês Aires Pereira, Jorge Mourato, José Pedro Gomes, Paula Só e Samuel Alves



Cenografia Eric da Costa  
Música Filipe Melo e Nuno Rafael  
Figurinos José António Tenente  
Desenho de Luz Luís Duarte  
Coprodução Teatro da Trindade INATEL e Força de Produção  
Apoio Associação Mutualista Montepio

Arlindo De Jesus Costa



[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



Rua Norberto de Oliveira N°8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235



Renault Clio Dynamique 1.5 dci 90cv 2015...14.750€



BMW 318d touring 2.0 150 cv Caixa automática 2016 - 31,900 €



Renault Megane Sport Tourer Bose Edition DCI 130 CV 2013 - 16.900€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci 90cv 2013...13.990€



Peugeot 2081.2 style 82 cv 2017 - 13,250€



Renault Clio RS Trophy Turbo 220cv EDC 2017 - 29,900€



Peugeot 3008 Sport 1.6Hdi 120cv - 2011 - 13,990€



Renault Trafic L1H1 1600 DCI 125 CV 9 Lugares 2016 - 23.900€



Renault megane sport tourer bosc edition DCI 110 CV 2013 - 16.490€



Peugeot 208 1.6 HDI Style 75cv 2016 - 15,250€



P308 SW 1.6 HDI GTLINE 120CV - 2015 - 21.490€



Renault Megane Sport tourer dynamic DCI 110cv 2014 - 14,750€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv 2015.....14.450,00€



Wolkswagen Golf Varian 1.6 TDI 110cv GPS edition -21,900€



Fiat 500 X 1.3 Multijet Pop Star - 2016 - 16,990€



Alfa Romeo Mito 1.3 Multijet Distinctive 95cv - 2010 - 10,750€



Opel Astra Sport Tourer 1.6 CDTI executive 2015 - 16,990€



Honda Civic STourer Style 1.6 I-Dtec 120CV - 2016 - 19,990€



Seat Ibiza 1.0 FSI Style 2018 - 14,750€



## Viaturas de Serviço

Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv 2018 21.250€



Renault Clio GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017 18.490€



CLIO SPORT TOURER LIMITED DCI 90CV 2017 18.500€



Clio STourer GTLINE DCI 110cv - 2018 - 22200€ 22.200€



Clio GTLINE DCI EDC 90cv 2018 21,400€



Renault Captur Exclusiv DCI 110CV 2018 21,990€



Renault Clio limited dci 90cv 2017 16,950€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 110 CV 2018 22.000€



Renault Clio Limited DCI 90CV 2017 16,950€



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017 18.490€



Clio ST GTLINE DCI 110cv 22,200€



Renault Captur Exclusiv 1.5 dci 90cv 2013- 14,750€

# Campanha

## FÉRIAS EM FAMÍLIA

Veículos Novos e Ocasão

### GANHE umas férias de sonho

mais info no seu stand