

EXAME + ARMAÇÃO +
LENTE MONOFOCAIS €75,00

EXAME + ARMAÇÃO +
LENTE PROGRESSIVAS €250,00

JUNTO AO CENTRO COMERCIAL OCEANO



DIRETAMENTE
DA FÁBRICA
PARA SI

A FÁBRICA
DOS ÓCULOS
DE ODIVELAS

Av. D. Dinis N°60A/62B Tlf. 214 036 372 /Tlm 935 578 589

SABORES COM QUALIDADE



Paullu's

WWW.PAULLU'S.PT

Odivelas - Parque da Nações



ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 6 | Edição nº 259
2019 | Quinta-feira | 4 de Abril
Diretor: Francisco Godinho

16°
8°



www.cinogaz.pt




NORUEGAS
CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº1-B - ODIVELAS
JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38



CAT-A1
DOS 16 AOS 18 ANOS

CAT-A2
DOS 18 AOS 24 ANOS

CAT-A
MAIS DE 24 ANOS

Carta de Mota 250€

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO

Tlf.: 21 931 31 10



CDU debate futuro do Mosteiro de Odivelas

Eleitos finalistas do Concurso de Fado Amador António Jorge

Oposição municipal contesta Navegante Municipal não dar para a Carris em Odivelas



clínica
dentária
das laranjeiras

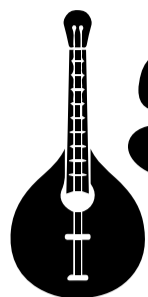
Estrada da Luz, nº92-B
1600-161 Lisboa
Tlf: 218 224 022
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
No mesmo dia!

www.cddl.pt



TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Para quem acredita no senhor Trump que diz que as alterações climáticas são uma invenção chinesa aconselho a atentarem nas informações meteorológicas referentes aos últimos e aos próximos dias. Primeiro tivemos temperaturas mais altas que as normais para a época e a partir desta quarta-feira vamos ter temperaturas mais baixas que o normal para a época. E eu que já estava a arrumar a roupinha de inverno. E também vamos ter chuvinha, mas disso já eu estava à espera porque o povo tem a sua sabedoria e lá diz o ditado popular «Abril, águas mil». Ah, e também leio o Borda D'Água.

Não é mentira apesar de ter começado a 01 de abril. O Navegante Metropolitano dá para 18 município só custa 40 paus. Ganda economia. Não sei quem é o pai da criança porque baralham o Segisnando. Num outdoor o PS reclama a coisa, num cartaz o PCP também chama a si os louros da coisa e noutro cartaz é o BE a dizer o mesmo. Eh pá, assim não dá.

O Passe Navegante Odivelas custa 30 paus e teoricamente daria para todo o concelho de Odivelas. Pois é, mas nas carreiras da Carris que entram no concelho é mentirinha, Pois, não dá mesmo. PSD e BE já começaram a fazer barulho e a acusar a Câmara Municipal de Odivelas de má negociadora. Em entrevista ao DN Hugo Martins, digníssimo edil contesta as acusações: «A oposição revela ignorância e irresponsabilidade. No caso do serviço da Carris no concelho de Odivelas estamos a falar de duas estações e é mentira que haja qualquer perda, assegurou.

Para exemplificar, o autarca explicou que quem viva na Pontinha (concelho de Odivelas) poderá viajar para Lisboa com o Navegante Lisboa e que o mesmo se verifica para quem faça a viagem da capital para a estação de metro do Senhor Roubaa-

do, já no concelho de Odivelas.

«A Carris irá terminar oficialmente no final do ano e, por isso, esta discussão não faz qualquer sentido. Aquilo que se está a querer é encontrar um problema onde ele não existe», concluiu o autarca, referindo-se à integração da rodoviária na futura empresa metropolitana de transportes».

Em reunião da Assembleia Municipal de Odivelas a senhora Bi-Deputada Sandra Pereira atirou-se a senhora Vereadora Susana Santos por causa da habitação Social. A Vereadora responde, mas parece que a Bi-Deputada não entendeu ou distorceu o que a Vereadora disse e então ficou a falar sozinha porque a Vereadora saiu da sala até ela se calar. Boa estratégia sim senhora.

Na mesma assembleia o senhor Vereador Marco Pina não resistiu à fome e puxou de uma banana. Claro, vereador em Odivelas, assessor em Cascais, Comentador Desportivo na CMTV, Presidente da Comissão Política de Odivelas do PSD, como é o que o homem tinha tempo para ir comer? Não foi bonito o gesto, dirão os leitores, mas olhem que deu uma bonita fotografia como podem ver nesta página.

O que vai acontecer no Mosteiro de S. Dinis e São Bernardo preocupa muita gente e as conjeturas são mais que muitas e até já há quem diga que «Está tudo a ser decidido nas costas dos munícipes» (CDU) e que «O Debate público sobre o futuro do mosteiro foi um logro» (BE).

A CDU fez um debate sobre o assunto. Adorei ver e ouvir algumas intervenções de políticos e ex-autarcas do concelho como João Galhofo e Fernanda Fitas, do CDS/PP, Luís Salmo-nete, Paulo Bernardo e Sousa e Cecília Martins, do PSD, entre outros. Na verdade, ouviram-se ideias engraçadas, mas o único consenso foi «Contra a CMO marchar, marchar».

Mais uma vez a Câmara Municipal de Odivelas promoveu a iniciativa *Odivelas Reconhece*, onde prestou homenagem a algumas empresas do concelho e foram entregues os Diplomas de PME Líder. O Segisnando aplaude a iniciativa mas ficou sem saber porque é que os jornalistas já não são convidados para o almoço que se segue à cerimónia. Bom não sei se algum foi convidado, mas sei que o Odivelas Notícias ninguém foi. Pois é, é preciso poupar uns trocos.

Já teve lugar a primeira e única eliminatória do Concurso de Fado Amador António Jorge anualmente promovido pela Junta de Freguesia de Odivelas. Segundo o regulamento só haverá 2ª eliminatória se o número de inscrições se justificar o que não aconteceu. Participaram 12 fadistas e foram eleitos os sete finalistas que marcarão presença na final a 18 de maio. Gosto deste concurso e dou os meus parabéns ao ex-presidente Vítor Peixoto que o iniciou, à ex-presidente Graça Peixoto que o continuou e ao presidente Nuno Gaudêncio que o retomou depois de Vítor Machado ter acabado com ele. O fado é nosso, é Património Imaterial da Humanidade e por isso «Tudo Isto é fado».

Está acabada mais uma crónica dos tristes e alegres fados Odivelenses. Vou tomar um café a Mafra. Com o passe metropolitano agora é que vou conhecer estas terras todas. A reforma é pouca mas 40 paus ainda tenho. Até para a semana.



Ilustrações: Hugo Mestre

Arlinda Gomes

Professora e uma das homenageadas no Prémio Beatriz Ângelo deste ano.

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

Organização:



Promotor Oficial:



CONFERÊNCIA DE IMPRENSA DE APRESENTAÇÃO DO XXXVIII TORNEIO INTERNACIONAL FUTEBOL INFANTIL

5 DE ABRIL DE 2019, PELAS 19H30 NO SALÃO NOBRE DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE PONTINHA E FAMÕES



PARQUE DE JOGOS 1º MAIO INATEL 17 | 18 | 19 | 20 | 21 - ABRIL 2019



Fábio Verissimo
Árbitro Numeração



Corte de Trânsito em Caneças

A Câmara Municipal de Odivelas informa que está previsto um corte de trânsito no período compreendido entre 01/04/2019 e 31/05/2019, na Rua Campos e Rua Manuel Simões Castelo, Caneças, para a realização da empreitada de "Substituição de Condutas em Caneças – Fase II", adjudicada à empresa Construbuild Services, Lda, pelos SIMAR.

Com consciência do incómodo que esta situação possa causar, apelamos à sua melhor compreensão atendendo à inevitabilidade da operação.

Odivelas integra autocarro Voltas na rede de passes Navegante

Fotografia: CMO



Com a entrada em vigor do novo passe único da Área Metropolitana de Lisboa, o autocarro "Voltas" que circula nas localidades da Póvoa de Santo Adrião, do Olival Basto e de Odivelas, passa a estar integrado na nova rede de passes Navegante.

Deste modo, os titulares dos passes Navegante Odivelas ou Metropolitano poderão viajar também neste autocarro que até agora tinha um custo exclusivo por viagem de 70 cêntimos, representando um esforço financeiro municipal anual de 100 mil euros.

«O transporte "Voltas" facilita a mobilidade no Concelho, cria uma maior interligação com a rede urbana existente e permite o acesso rápido a instituições e serviços, vendo agora alargado o seu âmbito aos utilizadores do passe Navegante», sublinha o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins.

Seminário discute comportamentos de risco

Fotografia: CMO

O Seminário "Prevenção Integrada de Situações e Comportamentos de Risco: Reflexões & Desafios" foi



promovido recentemente pela Universidade Lusófona, em coorganização com a Câmara Municipal de Odivelas, o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (SICAD), a Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, a Associação para a Intervenção Juspiscológica (PSIJUS) e a CRESCER - Associação de Intervenção Comunitária.

Na sessão de abertura, o Vereador da Saúde, Edgar Valles, enalteceu a colaboração existente desde há muitos anos entre o Município de Odivelas e a Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, numa parceria muito profícua e consubstanciada em atividades e projetos de natureza diversa, em especial no que diz respeito à implementação e avaliação do Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências (PECPT), em vigor desde setembro de 2006, projeto este que foi apresentado num dos painéis temáticos deste seminário, intitulado "Para onde queremos ir? Desafios da Prevenção Integrada".

44 detidos em 4 horas

O Comando Metropolitano de Lisboa da PSP, ontem, entre as 04:00h e as 08:00h, levou a cabo uma grande operação policial de fiscalização rodoviária, com incidência em toda a zona metropolitana de Lisboa, resultando na detenção de 44 pessoas por crimes diversos. A operação, com incidência em 13 locais diferentes dos Concelhos de Lisboa, Amadora, Sintra, Oeiras, Cascais, Loures, Odivelas e Vila Franca de Xira, contou com um efetivo de 370 polícias.

Foram fiscalizados cerca de 1200 condutores, donde resultou a detenção de 44 pessoas e a elaboração de 92 autos de contraordenação, por infrações diversas ao código da Estrada.

As pessoas detidas, foram pelos seguintes crimes:

- 27 por condução com excesso de álcool;
- 7 por condução sem habilitação legal para conduzir;
- 5 por tráfico de estupefaciente;
- 3 por desobediência;



Notícias do Parlamento

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caros/as Leitores/as

1 – A REFORMA DOS TRANSPORTES: O programa de apoio à redução tarifária dos transportes públicos coletivos constitui, porventura, uma das maiores reformas deste Governo e um marco histórico de grande impacto. Este programa, que será aplicado em todo o território continental, enquadra-se na estratégia política que o PS assumiu no sentido de melhorar as condições de vida dos portugueses. O aumento e reposição dos apoios sociais, o descongelamento das carreiras profissionais, o aumento do salário mínimo nacional, a oferta dos manuais escolares, a fixação de um teto máximo para as propinas são alguns exemplos de medidas implementadas pelo Governo liderado por António Costa que têm contribuído para melhorar a vida dos portugueses. Além da redução do preço dos passes sociais que permitirá poupanças mensais muito expressivas às famílias portuguesas, está a ser feita uma aposta sem precedentes no sistema de transportes, nomeadamente, através da do alargamento e renovação da frota da Carris e da expansão do Metro de Lisboa, bem como da aquisição de novas composições e reforço da manutenção, o que permitirá melhorar a oferta do serviço público de transportes coletivos. Importa, ainda, salientar o contributo que este programa confere a outros domínios, nomeadamente para a promoção para a coesão territorial e também em termos ambientais, através da redução das emissões de carbono. Está em curso uma nova era que tem os olhos postos nas pessoas, no ambiente e no futuro coletivo. A Câmara Municipal de Odivelas está também de parabéns, por se ter associado a este processo reformista, onde o poder local foi determinante.

2 – ENSINO SUPERIOR: No passado dia 27 de março decorreu o debate parlamentar sobre o ensino superior, onde deixei claro na minha intervenção a falácia da direita que, depois de ter abandonado o interior do país à sua sorte, vem agora, com enorme desfaçatez e hipocrisia política, reclamar medidas para os territórios de baixa densidade. A direita no poder encerrou estruturas essenciais para os jovens que vivem no interior do país, como foi o caso da pousada de juventude de Portalegre e os serviços públicos existentes no edifício que foram encerrados pelo Governo PSD/CDS, edifício que está agora a ser reativado e que voltará a funcionar com Pousada e integrara alojamento estudantil em articulação com o Instituto Politécnico de Portalegre. O Governo PS aumentou a dotação para as instituições públicas do ensino superior

em 10% entre 2016 e 2019 e o número de estudantes subiu 4% entre 2015 e 2018, enquanto que as bolsas de estudo mais do que duplicaram. Isto, enquanto que na legislatura anterior se apontava razões demográficas como tentativa de justificar a diminuição de alunos. Tal como afirmei, "as boas políticas públicas produzem sempre bons resultados". E os bons resultados que são reconhecidos pelos portugueses e pelos nossos parceiros europeus e internacionais, que apontam Portugal como um bom exemplo de governação, resultam das boas políticas que o PS tem vindo a implementar.

3 – CRESCIMENTO E CONTAS EM ORDEM: O défice de 2018 é o mais baixo da história da democracia portuguesa. O INE divulgou recentemente que o deficit referente a 2018 fixou-se em 0,5%. Tal como António Costa salientou, este resultado permite que Portugal esteja melhor preparado "para a conjuntura internacional e para continuar a reforçar o investimento público". Na passada sexta-feira, o INE publicou os indicadores do desemprego, segundo os quais a taxa de desemprego em janeiro atingiu o nível mais baixo dos últimos 17 anos ao fixar-se em 6,3%. Comparando com o mês homólogo, verificamos que existem menos 15,7% de desempregados em Portugal. Mais uma vez as boas políticas do P.S. resultam em crescimento sustentado e rigor nas contas públicas.

4- RELATÓRIO DE SEGURANÇA INTERNA DE 2108 (RASI) - Foi conhecido esta semana e revela uma continuada e sustentada descida da criminalidade geral, que entre 2008 e 2018 desceu 20,9% e que na criminalidade violenta e grave desce 42,5%. A redução de 2,6% da criminalidade geral face a 2017e da criminalidade violenta e grave em 8,6%, atestam o excelente desempenho da nossa estrutura complexa e articulada que tem sabido garantir a segurança dos cidadãos em Portugal de forma integrada e eficaz. Os bons resultados no domínio da criminalidade violenta são a consequência da conjugação de medidas preventivas bem sucedidas e do trabalho de investigação criminal efetuados pelos órgãos de política criminal no quadro das suas competências. Congratulamo-nos assim com o fato de Portugal ser hoje um dos Países mais seguros do mundo, de acordo com o Global Peace Index, não é por acaso que esta marca "país seguro" nos tem permitido ser anfitrião de grandes eventos internacionais que mobilizaram milhares de pessoas. Um abraço e votos de uma Primavera feita de renovação. Que possamos florescer em esperança, a tal que "nunca desespere"!

MIMINHOS DA BELA
ARTESANATO
PINTURA EM TECIDO, MADEIRAS ETC...
BIJUTARIA E ACESSÓRIOS, BONECOS EM EVA

96 108 41 22 miminhosdabela

Café
A Casinha
da Portela

Rua Alfredo Paisana, N.º 3 n.º
Bairro Arco Maria Teresa - 1685-102 Caneças
Tel: 21 981 23 28 - Tm: 96 271 18 44

TALHO DO VICENTE
A Qualidade dá Prestígio e Oferece Confiança

Largo Vieira Caldas, 17 - A - Tel 21 980 01 14 - 1675-405 Caneças

ATLANTIC
HAIR CLINIC



Clínica São Gonçalo

SOFRE COM ALGUM TIPO DE CALVÍCIE?

Na Atlantic Hair Clinic já realizamos transplantes capilares nas seguintes zonas:

Couro Cabeludo **Barba** **Sobrancelhas**

Marque connosco sua primeira consulta de avaliação capilar de forma a examinarmos o seu caso, para determinarmos o seu tipo de alopecia, classificar a perda de cabelo instalada e a sua provável evolução e traçar a melhor estratégia de tratamento para o seu caso.

A Atlantic Hair Clinic chegou a Odivelas!

Tif: 219 335 862
Tlm: 966 103 399 | 912 199 527
lisboa@csgclinic.com
R. Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,
Colinas do Cruzeiro Odivelas



TRANSPLANTES CAPILARES | MÉDICO CIRURGIÃO DR. CRUZ DINIS

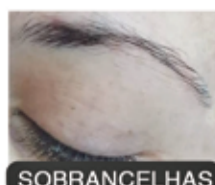
A Alopecia Androgenética é a causa mais comum e frequente de calvície masculina, mas também, atinge as mulheres. No caso dos homens começa a manifestar-se entre a puberdade e a vida adulta, tendo muitos graus, e no caso da mulher normalmente pode ocorrer a partir dos 45 anos com a entrada na menopausa. Este tipo de perda de cabelo não tem recuperação possível e o único método que garante resultados naturais é o recurso ao Transplante Capilar.



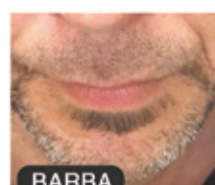
HOMENS



MULHERES



SOBRANCELHAS



BARBA



Simpósio da Paz da Comunidade Ahmadia

No dia 09 de março realizou-se em Londres o Simpósio da Paz promovido pela Comunidade Ahmadia do Reino Unido, de que publicámos reportagem na edição 257. Portugal esteve representado por alguns órgãos de comunicação social, entre os quais o Odivelas Notícias e por várias personalidades convidadas. Pedido a dois desses convidados, Paulo Morais e Vasco Medeiros um texto sobre esse evento.

O combate a todos os tipos de ódio

Paulo de Morais

Hoje, talvez mais que nunca, religião e etnia são fatores de segregação entre os povos. Bem perto de nós, nas margens da Europa e até no seu interior, as comunidades estão separadas no espaço em função das suas crenças e tipo de pele. Esta segregação constituiu um risco social permanente. A paz e desenvolvimento só podem ser alcançados se houver cada vez menos afastamento e devemos, pois, encorajar o diálogo entre

religiões, a aproximação entre etnias e criar redes que conectem tudo e todos.

Não devemos tolerar a separação, qualquer que seja: esta provoca a distância física, afetiva e social. A distância social provoca a falta de conhecimento e o medo do desconhecido. A espiral que se segue é perigosa: o medo dominante leva à irracionalidade, esta à segregação e está a porta aberta a movimentos perversos como a islamofobia, ou o antisemitismo. Algumas formas de violência não são mais do que o corolário lógico de um medo crónico mal contido. Tendo em conta o patamar civilizacional que queremos alcançar, devemos combater todas estas práticas retrógradas, baseadas na perseguição a grupos religiosos ou étnicos.

Nunca foi com segregação que se resolveram os problemas da Humanidade. Essa prática sempre

trouxe a generalização da barbárie, de massacres que a todos envergonha. A violência nunca se dissipa se for combatida com mais violência. Os antídotos para a barbárie são pois a não-violência e a proximidade.

Por tudo isto, os líderes mais necessários no Mundo contemporâneo são os que promovem a aproximação entre povos de diferentes credos e diferentes culturas, os que defendam as liberdades individuais que permitem uma existência coletiva pacífica.

Hoje, no Mundo, o Califa da Comunidade Islâmica Ahmadia, o Califa de Londres, representa como poucos, a tolerância, a compreensão, o ecumenismo, a paz. Precisamos de o compreender, de ouvir os seus ensinamentos, de sentir a sua força na procura da Paz, a sua energia aplicada diariamente no único combate justo e de futuro: o combate a todos os tipos de ódio.



© Global Imagens

Uma Religião Racional

Vasco Medeiros

Na 16ª edição do Simpósio Nacional da Paz, organizado pela Comunidade Islâmica Ahmadia do Reino Unido no passado dia 9 de Março em Londres, o Califa Hadrat Mirza Masroor Ahmad, demonstrou uma vez mais através do seu discurso, a razão de ser uma das mais interessantes personalidades do universo religioso coetâneo. A sua mensagem, veiculadora de um espírito ecuménico e pacifista, encontra-se centrada em torno de uma permanente defesa e aceitação do «outro» e da «diferença» que este

constitui enquanto elemento enriquecedor da experiência humana. Com efeito, a Paz deveria constituir uma obrigatoriedade semântica universal, erigida enquanto padrão civilizacional e sociobiológico global. É nesse sentido que um discurso como o da comunidade Ahmadia, integrado num contexto generalizado onde se inclui, por exemplo, os apelos da comunidade científica em prol da salvaguarda do planeta, formaliza-se enquanto exemplo solar e benigno da contemporaneidade.

Alertando acerca das terríveis consequências que advirão de uma escalada da violência global, alimentada por crescente ódios beligerantes, Hadrat Mirza Masroor alertou para a necessidade de reflectir em torno das consequências dos atos presentes, mas fundamentalmente, nas suas repercussões para as futuras gerações. Aliás, foi das mais jovens gerações

desta comunidade que adveio uma das maiores novidades deste ano. Falamos da plataforma *Rational Religion*, organizada por um grupo de jovens Ahmadias com o intuito de demonstrar que religião e ciência são claramente reconciliáveis. Com recurso à publicação de artigos de âmbito científico e de vídeos num canal próprio do YouTube, estes jovens Ahmadias promovem uma mensagem que entende a ciência não enquanto ameaça à fé, mas como fruto de um dos mais extraordinários prodígios da humanidade: a razão. Atente-se no facto de em 1979, o Físico Paquistanês e membro da comunidade, Abdus Salam, ter recebido o Nobel da Física conjuntamente com Sheldon Lee Glashow e Steven Weinberg. Esta faceta da singular comunidade Ahmadi poderá ser visitada em: <http://rationalreligion.co.uk/about-us#XJ9n6pj7RhE>



Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlida@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt

Centro Comercial Flamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices

Faça aulas avulso

4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba

VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS

quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da Republica 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

Astrólogo Mídium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado

Sigilo absoluto sobre qualquer coisa feita na mesma semana

Especialista em trabalhos positivos, dotado de dom hereditário. Resolvi todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte no jogo, proteção relíquia imediato e definitiva de quem ama, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casal, problemas de justiça e alcoolismo.

Se quiser ter uma vida nova
e pôr fim a tudo o que não funciona,
Contacte o Professor FOFANA e ele analisará
o seu problema com rapidez, honestidade e eficiência.

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
Rua Carolina Araújo nº18, 2º Lisboa (Próximo do Metro da Alameda)
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464



II SIMPÓSIO DE MEDICINA DENTÁRIA DESPORTIVA

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS
DIA 8 DE ABRIL DE 2019

Programa

OS DESAFIOS DA MEDICINA DENTÁRIA NO DESPORTO: UMA NOVA PERSPECTIVA

20:30 - Dr. Paulo Lopes - Médico Dentista, com formação internacional em Medicina Dentária Desportiva

21:00 - Paulo César Teixeira Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas

21:30 - As Experiências Desportivas de Ex-Jogadores de Futebol Profissional de alta competição:

- **Luís Lourenço**
- **Jorge Andrade**
- **Jorge Cadete**

22:00 Coffe Brake

A IMPORTÂNCIA DA INTERDISCIPLINARIDADE NA MEDICINA DENTÁRIA DESPORTIVA

22:15 - Dra. Marie Oliveira - Nutricionista

22:30 - Dr. Nuno Pires - Osteopata

22:45 - Dra. Patricia Santos - Especialista de Psicomotricidade

23:00 - Ricardo Monsanto - Treinador do Clube Desportivo Estrela

Nota: No decorrer do Simpósio serão debatidos temas como:

- de que forma problemas dentários afetam o rendimento dos atletas e potenciam o desenvolvimento de outro tipo de lesões;
- a importância de uma correta nutrição e a sua relação com a Medicina Dentária Desportiva;
- a importância da osteopatia no equilíbrio do atleta;
- a importância da psicologia no desporto;
- como identificar e potenciar a melhoria de resultados no Ensino e no Desporto.



Concurso de Fado Amador António Jorge

Apurados os sete finalistas

Fotografias: ON



Ana Laíns

No dia 30 de março teve lugar, no Pavilhão Polivalente de Odivelas, a eliminatória da XV edição do Concurso de Fado Amador "António Jorge", promovido pela Junta de Freguesia de Odivelas, onde foram apurados os sete finalistas que irão participar na Final que se vai realizar a 18 de Maio no Salão Azul do Parque Urbano do Silva-

do. Sala cheia para ouvir os 12 fadistas inscritos para esta eliminatória, acompanhados por Jacinto Carminho, na viola de fado e Paulo Ferreira, na guitarra portuguesa. Os concorrentes foram: Juliana Silva Santos, Joaquim José Rodrigues, Lucinda Rocha Almeida, Paulo Filipe Ribeiro, Hortense Rodrigues Silva, Modesto Matos

Salgueiro, António Dores Correia, Sara Coito, João António Reis, Inês Patrícia Reis, Nuno Miguel Rocha e Osvaldo Pereira Coutinho. Cada concorrente cantou dois fados, sendo um deles aquele que seria avaliado pelos jurados. O Júri, presidido por Vanessa Porto, vogal da Junta de Freguesia de Odivelas; Raquel Reis, Vogal

da JFO no mandato anterior; Ana Ribeirinho, professora de música e representante da Assembleia Municipal de Odivelas; Conceição Alves, fadista da Escola de Fado da JFO e Ana Laíns, fadista convidada, apurou os fadistas que irão participar na final: Sara Coito Nuno Rocha

Osvaldo Coutinho
Juliana Santos
Modesto Salgueiro
Hortense Coutinho
Joaquim Rodrigues
Para além dos fados cantados pelos concorrentes, os espectadores tiveram ainda a oportunidade de assistir a uma grande interpretação da fadista Ana Laíns.



Sara Coito



Nuno Rocha



Osvaldo Pereira



Juliana Santos



Modesto Salgueiro



Hortense Rodrigues



Joaquim Rodrigues



António Correia



João António



Lucinda Almeida



Patrícia Reis



Paulo Ribeiro



Escritório e Armazém principal:
Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças
(Traseiras Bombeiros de Caneças)
Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039



Quinta 4 de Abril**Rastreio/Quantificação do Perfil Lipídico**

No âmbito da iniciativa Municipal *Odivelas com Saúde*
Das 09h30 às 20h00 na Farmácia Tanara.
Para toda a população
População-alvo: População em geral

Ação de Sensibilização “Cancro da Mama”: Saúde e Ciência

No âmbito da iniciativa Municipal *Odivelas com Saúde*
No Auditório da Escola Secundária Bramcamp Freire, Pontinha, das 10h05 às 11h35.
Para Jovens alunos/as do 10.º ao 12.º ano de escolaridade.
Dinamização: Instituto de Medicina Molecular João Lobo Antunes - Fundo iMM-Laço

Sexta 5 de Abril**Atendimentos gerais de enfermagem**

No âmbito da iniciativa Municipal *Odivelas com Saúde*
Incluindo teste rápido ao VIH e SIDA, através da Unidade Móvel da Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha Serra da Luz (Cruzamento da Rua D. José I com a Rua Familiar), União das Freguesias de Pontinha e Famões
Hora: das 10h00 às 13h00
População-alvo: Comunidade alargada do concelho de Odivelas
Dinamização: Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha / ACES Loures-Odivelas.

Consulta de Diagnóstico Capilar

No âmbito da iniciativa Municipal *Odivelas com Saúde*
Das 10h00 às 19h00 na Farmácia Cruzeiro
Para a população em geral

Sábado 6 de Abril**Música: Café Concerto com Alma Azul**

Às 21h00 na Sociedade Musical Odivelense terá lugar o café concerto Alma Azul com Mabel Cavalcanti.

«Uma viagem poética e musical pelo mar da lusofonia *Assista a uma noite de música, poesia e amizade*».
Participação especial: Thai Cavalcanti.
Abertura: Graça Melo.

Corridinha da Primavera

A partir das 10h00 na Ecopista da Escola Profissional Agrícola D. Dinis, na Paiã, terá lugar este evento de iniciativa da Câmara Municipal de Odivelas, para Alunos do 1º ciclo, Professores, Familiares. Mais informações na Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania.

Campanha de Recolha de Sangue

No âmbito da iniciativa Municipal *Odivelas com Saúde* o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP vai estar na Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Caneças das 09h00 às 13h00. Para a população em geral. Acesso livre.

Domingo 7 de Abril

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis
Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800.

Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Segunda 8 de Abril**Várias iniciativas Odivelas com Saúde**

No âmbito da iniciativa Municipal *Odivelas com Saúde* têm lugar as seguintes iniciativas.

Das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 no Metro de Odivelas.

Ação de Rastreio às infeções Sexualmente Transmissíveis, incluindo teste rápido ao VIH e SIDA, através da Unidade Móvel Saúde + Perto da Liga Portuguesa Contra a Sida

Comunidade alargada do concelho de Odivelas
Dinamização: Liga Portuguesa Contra a Sida

Das 10h00 às 18h00 na Farmácia Nova do Olival Basto.

Rastreio Auditivo
População em geral
Das 10h30 às 11h15 na Escola Básica do Olival Basto

Mostra de Trabalhos no âmbito do projeto “Entre Escovas e Bochechos”

População-alvo: Crianças com frequência nas salas/turmas de intervenção do projeto

Dinamização: Unidade de Cuidados na Comunidade de Odivelas - “Saúde a seu Lado” / ACES Loures-Odivelas

Das 10h00 às 20h00 na Farmácia Cruzeiro
Rastreio Cardiovascular
População em geral

Terça 9 de Abril**No âmbito da iniciativa Municipal Odivelas com Saúde.**

Rastreio/Avaliação da Capacidade Respiratória (Peak Flow)

Das 09h30 às 20h00 na Farmácia Tanara

População em geral

Das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 no Parque Maria Lamas, Ação de Rastreio às infeções Sexualmente Transmissíveis, incluindo teste rápido ao VIH e SIDA, através da Unidade Móvel Saúde + Perto da Liga Portuguesa Contra a Sida

Comunidade alargada do concelho de Odivelas

Dinamização
Das 16h00 às 17h00 na Biblioteca da Escola Básica Manuel Coco, Arroja, Workshop “Saber Comer é Saber Escolher” Biblioteca da Escola Básica Manuel Coco, Arroja.

Pessoal docente do Agrupamento

Quarta 10 de Abril**No âmbito da iniciativa Municipal Odivelas com Saúde.**

Das 10h00 às 13h00 na Rua José António Carvalho (junto à Farmácia) Atendimentos gerais de enfermagem, incluindo teste rápido ao VIH e SIDA, através da Unidade Móvel da Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha

Comunidade alargada do concelho de Odivelas

Das 10h00 às 13h00 na Quinta da Várzea
Ação de Rastreio às infeções Sexualmente Transmissíveis, incluindo teste rápido ao VIH e SIDA, através da Unidade Móvel Saúde + Perto da Liga Portuguesa Contra a Sida

Comunidade alargada do concelho de Odivelas

Das 10h00 às 20h00, na Farmácia Cruzeiro, Rastreio Nutricional Farmácia Cruzeiro. População em geral

Das 10h30 às 12h00 na Biblioteca Municipal, D. Dinis, Ação de Sensibilização “Aromaticamente”

Utentes da Associação Comunitária de Saúde Mental de Odivelas (ACSMO)

Das 14h00 às 18h00 na Quinta da Várzea, Ação de Rastreio às infeções Sexualmente Transmissíveis, incluindo teste rápido ao VIH e SIDA, através da Unidade Móvel Saúde + Perto da Liga Portuguesa Contra a Sida

Comunidade alargada do concelho de Odivelas

Das 15h10 às 16h15 na Escola Secundária de Odivelas, Projeto Dieta Mediterrânica em Odivelas – Visita à Exposição Docentes e discentes do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário

Dinamização: Gabinete de Saúde

Das 16h00 às 18h00 na Farmácia Cruzeiro, Rastreio Terapia da Fala.

Crianças e seniores com alterações na fala

Dinamização: Farmácia Cruzeiro

Das 17h00 às 18h00 no Jardim Infantil Popular da Pontinha. Sessão Lúdico-Pedagógica “Os Intergalácticos – Uma Aventura do Comportamento”

Crianças em regime de ATL do JIPP
Dinamização: Gabinete de Saúde

Correr Lisboa em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO.

Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 | E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

Outros dias**Visita Cultural ao Panteão Nacional**

A Câmara Municipal de Odivelas vai proporcionar a 48 municípios com idade igual ou superior a 55 anos, e residentes nas freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, uma visita cultural ao Panteão Nacional, no próximo dia 12 de abril, entre as 09h00 e as 13h00.

A participação é gratuita, mediante inscrição prévia nos dias 4 e 5 de abril, através do número de telefone 219 379 990 - Junta da União de Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto.

Centro de marcha e corrida de Odivelas

De segunda a sábado das 08h00 às 12h00 e das 17h00 às 21h00 no Parque Desportivo Naide Gomes, nas Colinas do Cruzeiro o Centro de Marcha e Corrida de Odivelas proporciona gratuitamente à população, através de acompanhamento técnico especializado, um aconselhamento no treino de marcha e corrida, adequado às características de cada praticante, estimulando a prática destes desportos de forma descontrainda e informal.
Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo – Tel.: 219 320 990 | E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

Exposição: Agricultura Vs Postura

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde, a Câmara Municipal de Odivelas leva a cabo um conjunto de atividades dirigidas à comunidade em geral, tendo como objetivos promover a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

E também

dáveis.

Um Dia na Quinta com inscrições abertas
Um Dia na Quinta realiza-se nos dias 17 e 18 de abril, com o máximo de 20 participantes e o mínimo de 10, devendo as crianças ser sempre acompanhadas por um adulto (máximo de 3 crianças por adulto). A idade mínima de participação é de 3 anos.

Nestes dias serão realizadas, gratuitamente, visitas aos animais e ao Parque dos Bichos, passeios de pónei/batismo a cavalo e um ateliê com materiais reciclados.

O período de inscrições termina a 12 de abril de 2019, através dos números 219 320 380/ 96 225 25 14, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.

Exposição coletiva: Histórias de Abril- um passado com presente

Até 14 de abril no Centro de Exposições de Odivelas. Exposição realizada pelos alunos das escolas do Concelho de Odivelas, no âmbito das Comemorações do 45º aniversário do 25 de Abril de 1974. Informações: Divisão de Cultura e Turismo – Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Exposição de escultura: Espaço interrompido

Até 14 de abril no Centro de Exposições de Odivelas está patente esta exposição de Pedro Figueiredo.

«(...) As esculturas de Pedro Figueiredo são parábolas, são metáforas, aliterações e pleonasmos vocabulares. São fábulas, pequenas narrativas da imaginação. Alimentam os nossos desenhos no ar que desafiam o nosso entendimento. Têm marcas, sobretudo as de resina de poliéster na cinza luminoso da matéria que adensa a estória no elemento colorido que lhe é somado: uma bola, um coração, uma lâmpada, uma joaninha, uma peça de xadrez, uma tesoura, um parafuso ou uma ausência. Composições simples em associações formais complexas. Um exagero das extremidades, um esticar dos corpos que nos sugerem sempre a geometria das coisas e uma manipulação dos elementos. O real é referência, mas é do surreal que vem a plasticidade, numa associação livre de formas e numa singular meta-leitura do que nos rodeia. Nada é o que parece ou tudo é o que nos apetece. (...).»

**Estória (s) da história de Abril**

Visitas ao Posto do Comando do MFA, na Pontinha, às quartas e sextas-feiras, às

10h00 e 14h30. Gratuitas com necessidade de marcação prévia. 60'. Para jardins-de-infância e 1º ciclo do ensino básico.

«Como terá sido viver na Ditadura? Será que era como hoje em dia? O que aconteceu nos dias que antecederam a Revolução? O que aconteceu no local onde nos encontramos? Quem são os capitães de abril que estão neste local? Tendo por base contos tradicionais, será efetuada uma visita ao local, passando pelos vários espaços que nos dão a imagem do tempo e sentimentos vividos na época. A visita culminará com o visionamento de um excerto do documentário da SIC ‘A hora da liberdade’».

Informações e marcações: Divisão de Cultura e Turismo da CMO. Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Visitas ao Posto de Comando do MFA

As terças e sextas-feiras mediante marcação prévia para Jardins-de-infância, 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico, ensino secundários e grupos organizados.

«Este núcleo está localizado nas instalações do Quartel da Pontinha onde, de 24 a 26 de Abril de 1974, estiveram reunidos os oficiais que comandaram todas as operações da Revolução dos Cravos. Através da dignificação deste espaço e da criação de condições de apoio aos visitantes, procura-se não apenas a valorização do local, mas principalmente a sua divulgação junto do público escolar e de todos aqueles que manifestem interesse pelos acontecimentos que marcaram a história do nosso país».

Informações e marcações: Divisão de Cultura e Turismo da CMO – Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

**Visita ao centro histórico de Odivelas**

De segunda a sexta-feira mediante inscrição prévia para Jardins-de-infância, 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico, ensino secundários e grupos organizados.

«Visita com passeio pelo centro histórico, ao Memorial de Odivelas, à Igreja Matriz de Odivelas/ Igreja do Santíssimo Nome de Jesus, à Biblioteca Municipal D. Dinis e à Quinta da Memória / Quinta do Arcebispo. Pretende-se assim promover e divulgar o Património do Concelho, artisticamente notável, reconhecendo a evolução cronológica histórica dos monumentos mais emblemáticos do Concelho».

Informações e marcações: Divisão de Cultura e Turismo da CMO. Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

À descoberta da arte

De segunda a sexta-feira às 10h00 e 14h30 no Centro de Exposições de Odivelas. Para jardins-de-infância, 1º ciclo do ensino básico e grupos organizados. Gratuito. Necessária marcação prévia.

«Visita interativa ao espaço e às salas de Exposição, onde duas personagens, inspiradas na História Alice no País das Maravilhas, dão a conhecer o maravilhoso mundo da Arte, onde tudo poderá acontecer. A visita culminará com a realização de um ateliê, alusivo à temática».

Informações e marcações: Divisão de Cultura e Turismo da CMO. Tel.: 219 320 800 E-mail: cultura@cm-odivelas.pt

Visita orientada às exposições no Centro de Exposições de Odivelas

De segunda a sexta-feira às 10h00 e 14h30 para Jardins-de-infância, 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico, ensino secundários e grupos organizados, 45'. Gratuito. Necessária marcação prévia.

«No Centro de Exposições de Odivelas é apresentada anualmente uma vasta programação, que passa pela exposição de trabalhos de artistas, quer na área da escultura, pintura, joalharia, fotografia, instalação e artesanato».



100%
Eléctrico
zero
emissão

Ja, podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

**É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?
Ou parceiro de uma destas plataformas?**

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE),
na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LIGEIROS

2999€

carta de 1 exame e marcado médico

Jante Integral

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel: 219 335 028 • Tlm: 915 909 713 • geral@janteintegral.com
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS

Basquetebol

OBC esteve *on fire* em março

Fotografia: OBC



Março foi um mês pleno de basquetebol em Odivelas. Para além das finais do Jnr NBA realizadas no pavilhão Multiusos de Odivelas no dia 30, o Odivelas Basket realizou em março mais de 30 jogos oficiais e organizou 4 torneios/convívios de minibásquete. O projeto OBC está a consolidar-se com mais de 150 rapazes e raparigas a praticarem regularmente basquetebol em todos os escalões de formação masculinos e femininos. Nove equipas de competição e 2/3 equipas em cada escalão de minibásquete é obra, a dificuldade é que cada vez são mais necessário espaços/pavilhões para treino.

Este fim de semana o Odivelas Basket organizou mais um torneio da ABL no escalão de mini 8 e mini 10 que animou a escola Vasco Santana durante a manhã de sábado. Com as equipas sub14 em paragem competitiva, as restantes equipas espalharam-se por vários pavilhões e apesar de resultados menos conseguidos não deixaram de se entregar ao jogo com toda a energia e fair-play:

Sub16F: OBC - ESA: 86-21

Sub16M: OBC - Linces Mafra: 60-70

Sub16M: SL Benfica-B - OBC: 89-29

Sub18M: Maria-Pia - OBC: 72-68

Sub19F: OBC - Linces Mafra: 41-75

(foto)

Com exceção dos escalões sub18M e sub19F os restantes campeonatos só recomeçarão no dia 25 de abril após a pausa anual para as festas do basquetebol juvenil que irão decorrer em Albufeira. Tempo que vai ser aproveitado para participar em torneios e treinos para atacar a fase final do campeonato e trabalhar com vista à época seguinte. Uma boa altura para os rapazes e raparigas de Odivelas virem experimentar jogar basquetebol no Odivelas Basket!

José Luís Marques

Futebol

Jogos do tenente Valdez



No passado fim de semana acompanhámos três jogos do Tenente Valdez realizados no seu campo na Paiá.

Juvenis "A" - Tenente Valdez 1 Frielas 2

O Tenente entrou para não facilitar, começando a jogar de forma pouco normal nesta equipa com a bola a circular procurando a baliza adversária e defendendo da melhor forma, não facilitando e assim chegou o intervalo com as equipas empatadas a zero golo.

Na segunda parte, de qualidade

inferior, seria o Tenente a marcar, mas com a reação da equipa visitante e a produção da equipa da casa a diminuir o Frielas veio dar a volta ao resultado e conseguir a vitória. Encontro um pouco viril teve uma arbitragem a condizer.

Iniciados "A" Tenente Valdez 2 Santa Maria 0

Desde o início da partida a equipa do Tenente apresentou uma postura de querer ganhar não estando disposta a dar oportunidades, procurando o golo, mas a equipa vizinha procurava não dar liberdade para tal, mas com o sinal mais da equipa da casa veio o golo antes do descanso.

Na segunda parte, com algumas alterações, continuou o bom espetáculo de futebol com a equipas a procurar marcar, mas seria o Tenente a marcar o golo da tranquilidade.

Jogo correto com ambas as equipas a dar bonito espetáculo assim como a equipa de arbitragem e quando assim é parabéns às três equipas.

Infantis - Santa Maria 10 Tenente Valdez 3

Mais um jogo entre vizinhos da Pontinha numa partida com bastante público a apoiar os jovens e que começou bastante equilibrada com a bola a correr todo o terreno e oportunidades a surgir mas nem sempre a ser concluído da melhor forma. O intervalo chegou com cinco golos de belo efeito.

Na segunda parte com uma nova história o Santa Maria a atacar e a marcar um vendaval ofensivo construindo várias ocasiões de golo o que lhes valeram mais sete golos, tendo pertencido ao Tenente o último golo da partida com uma bola de saída no meio campo e chutada diretamente à baliza bonito golo, num jogo que teve Ricardo Rodrigues com juiz que foi um mau exemplo para a modalidade, com marcações de livres sem motivos assim como o exagero de cartões amarelos, por fim não assinalar golo depois de bola passar o risco da baliza. Uma vergonha.

António Mota

Ginástica

Gym for Life 2019



O Gym for Life Portugal 2019 decorre de 5 a 7 de abril, no Pavilhão Multiusos de Odivelas, numa iniciativa organizada pela Federação de Ginástica de Portugal (FGP) e pelo Ginásio Clube de Odivelas, com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

Prevê-se a presença de mais de 4.000 pessoas, entre atletas, treinadores, dirigentes e juizes, nesta prova onde todos os grupos serão avaliados e receberão a respetiva menção: Ouro, Prata ou Bronze.

Bilheteira:

A entrada tem o valor de 4,00 € por pessoa/sessão:

6.ª feira (5 de abril) - 19h00

Sábado (6 de abril) - 09h00 | 15h00 | 21h00

Domingo (7 de abril) - 09h00 | 15h00

Entrada gratuita para crianças até aos 6 anos de idade, assim como para filiados da FGP ou portadores do Cartão "Amigo da Ginástica".

Desporto Escolar

Encontros na Secundária da Ramada

Fotografia: CMO



No dia 23 de março o Pavilhão da Escola Secundária da Ramada recebeu os Encontros de Atividades Rítmicas e Expressivas e de Ginástica Acrobática de Grupo que contou com a participação de 500 alunos de 18 estabelecimentos de ensino dos Concelhos de Odivelas, Loures e Vila Franca de Xira.

Os prémios foram entregues pela Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos.

BE e PSD contra Navegante Odivelas não incluir a Carris

Em comunicado enviado ao Odivelas Notícias a Comissão Política de Odivelas do PSD acusa o executivo da Câmara Municipal de Odivelas de não defender o concelho no que respeita ao Passe Navegante Odivelas.

«Como é do conhecimento geral, com o objectivo de incentivar o uso dos transportes públicos foi lançado, em 2019, o Programa de Apoio à Redução Tarifária (PART). Esta medida concretiza-se através de um apoio financeiro às autoridades de transportes das áreas metropolitanas de Lisboa e do Porto, que possibilitará aos utilizadores usufruir dos transportes públicos com custos mais reduzidos.

Desta forma os novos passes sociais na área metropolitana de Lisboa terão a designação de Navegante Municipal, com um custo de 30,00 €, em que o titular poderá utilizar qualquer transporte público dentro de 1 dos 18 municípios da área metropolitana de Lisboa. Contudo, lamentavelmente, no caso de Odivelas uma pessoa que tenha o Navegante Municipal para o município de Odivelas, pode utilizar este passe social para se deslocar dentro deste território, mas não poderá usufruir do serviço da Carris, uma vez que este passe não abrange essa operadora, porque o executivo socialista não chegou a acordo com a Carris, por razões ainda desconhecidas.

O PSD Odivelas repudia veementemente a já conhecida falta de capacidade de negociação do Presidente da Câmara Municipal, que se materializa num total desrespeito pela necessidade de acesso aos transportes dos Odivelenses.

O PSD Odivelas não se calará e irá exigir informações sobre as razões que motivaram a ausência de acordo entre o Município de Odivelas e a Carris.

O PSD Odivelas irá desenvolver todos os esforços, junto das entidades competentes, para exigir que os Odivelenses tenham os mesmos direitos que os cidadãos dos restantes 17 municípios.

Odivelas não poderá continuar a ser o parente pobre, por ineptidão do Presidente de Câmara e do seu executivo socialista».

Também o Bloco de Esquerda contesta esta não inclusão da Carris em Odivelas e os deputados municipais desta força política questionaram a autarquia através de requerimento apresentado na Assembleia Municipal.

«No âmbito do processo de simplificação e redução das tarifas dos transportes coletivos de passageiros, Odivelas emerge como a exceção que não permite a circulação com o passe navegante municipal nas carreiras da Carris que circulam no seu território. Em todos os restantes municípios onde entram carreiras da empresa de transportes de Lisboa essa possibilidade está contemplada.

Esta inaceitável discriminação das populações do nosso concelho deveu-se a um entendimento bilateral entre as autarquias de Odivelas e de Lisboa, informou a Autoridade Metropolitana de Lisboa em reunião com a comissão especializada da Assembleia Municipal de Odivelas realizada no dia 27 de março.

Neste contexto, a bancada do Bloco de Esquerda na AMO dirigiu três perguntas ao executivo municipal, com o intuito de perceber que tipo de acordo celebraram os dois municípios, quais as razões para a não inclusão das carreiras da Carris que circulam em Odivelas na esfera do passe navegante municipal e que garantias existem acerca da continuidade dessas linhas no nosso território após a revisão das concessões de transportes terrestres que se avizinha.

Requerimento Atividade da Carris no concelho de Odivelas Considerando que:

I. a partir do dia 1 de abril entra em vigor uma nova política tarifária nos transportes públicos de passageiros. A significativa redução do preço dos passes é a medida mais determinante na promoção do direito ao acesso ao transporte

público, desde a criação do passe social em 1976;

II. essa medida é resultado de um trabalho articulado entre o poder local e o Governo, tendo sido contemplada no Orçamento de Estado e contado com o voto favorável dos partidos que apoiam a atual solução maioritária na Assembleia da República;

III. a alteração em curso vai ter um impacto muito relevante na vida das pessoas que diariamente utilizam a rede de transportes coletivos. Os orçamentos familiares irão enfrentar alívios financeiros muito consideráveis, que, em muitos casos, serão superiores a 50% das despesas com transportes tidas até este mês;

IV. em abril as e os cidadãos da Área Metropolitana de Lisboa (AML) passarão a pagar 40€ mensais por um passe que lhes permite circular em transportes coletivos de passageiros nos 18 concelhos da AML. Estando assegurada a circulação gratuita até aos 12 anos e havendo ainda redução no preço para reformados e sub-23;

V. a circulação dentro de cada município da AML está assegurada através de um passe mensal que terá um custo de 30€, na modalidade geral;

VI. nas zonas de fronteira entre os diferentes municípios estão contempladas algumas regras que possibilitam a utilização de carreiras, com o passe navegante municipal, cuja linha está maioritariamente no concelho vizinho. A título de exemplo, uma pessoa com o passe navegante de Odivelas poderá circular na rede de metro entre as estações de Odivelas e do Senhor Roubado;

VII. em todos os concelhos em que entram carreiras da Carris está prevista a possibilidade de utilização dessas carreiras com o passe navegante do respetivo município dentro do seu território. Em vários desses casos, o passe navegante Lisboa também permite aceder a carreiras da Carris nos concelhos vizinhos;



VIII. em todos os documentos informativos, incluindo os que se encontram no sítio oficial da Câmara Municipal, Odivelas é o concelho onde entram carreiras da Carris e não existe qualquer possibilidade de utilizar o passe navegante de Odivelas ou de Lisboa nessas carreiras dentro do seu território;

IX. em reunião com o Primeiro Secretário do Conselho Metropolitano da AML, a comissão de planeamento, ordenamento do território e ambiente ficou a saber que a impossibilidade de utilização das carreiras da Carris com passe navegante municipal deveu-se a um entendimento bilateral entre as autarquias de Odivelas e Lisboa;

X. o serviço prestado pela Carris no concelho de Odivelas é de inegável importância, particularmente para as populações das freguesias de Odivelas e da Pontinha, inclusive no período noturno;

XI. o alargamento dessas carreiras ao nosso território foi uma conquista das pessoas de Odivelas que ao longo dos anos tem vindo a ser colocada em causa, por diversas vezes e diferentes ordens de

razões.

Assim, ao abrigo da alínea s) do Artigo 35º da Lei 75/2013, retificada pela Lei nº 50-A/2013, de 11 de Novembro, assim como do Regimento da Assembleia Municipal de Odivelas, a bancada do Bloco de Esquerda vem, por este meio, requerer ao executivo municipal:

1. quais as razões que levaram a autarquia a não contemplar a possibilidade de utilização das carreiras da Carris dentro do território do município com o passe navegante municipal, ao contrário do que acontece nos restantes concelhos que também são servidos pela empresa de transportes de Lisboa?
2. qual o acordo com a Câmara Municipal de Lisboa acerca das carreiras da Carris que circulam no concelho de Odivelas, tendo em consideração, também, as recentes alterações muito propagandeadas ao horário da carreira 736?
3. está assegurada a continuação do serviço da Carris no concelho após a revisão da concessão das redes de transportes rodoviários que estará a concurso em breve?»

Cartões • Cartas • Envelopes
Facturas • Recibos • Guias
Panfletos • Cartazes
Desdobráveis • Brochuras
Revistas • Catálogos
Convites • Autocolantes
Blocos • Livros • Flyers • Etc...
IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Pedro Ginja

Artes
Gráficas



20
anos
1996 2016

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6
1685-552 CANEÇAS

Tel./Fax: 219 813 982

Tm: 966 120 737

E-mail: pg.grafica@sapo.pt

CRÓNICAS



MIRANTE
Por **Victor Cacito**
Cronista

Naturalizações

É bem verdade, caros amigos e leitores, que as naturalizações no desporto português é um assunto delicado e pouco consensual.

Segundo a minha opinião a naturalização de um atleta só deveria ser possível segundo uma série de parâmetros rigorosos tendo em conta os superiores interesses de Portugal e a defesa dos interesses dos atletas Portugueses. Sendo assim, quando a qualidade de um atleta dito estrangeiro seja idêntica á qualidade dos atletas portugueses, deveria tomar-se sempre o partido do atleta português.

No entanto existem alguns requisitos a ter em atenção tais como os filhos de estrangeiros e PALOP(s) nascidos em Portugal, atletas com dupla nacionalidade entre outras situações.

No entanto estes atletas deveriam fazer parte da sua formação em Portugal ou a participação no mínimo em três ou mais campeonatos seniores.

A idade do atleta também deveria ser tomada em atenção bem como a construção da sua carreira desportiva futura.

É verdade que tudo isto não é fácil de conjugar tendo em conta as necessidades dos selecionadores e dos objetivos e pretensões de Portugal, mas se fosse fácil qualquer um de nós era selecionador nacional.

Por exemplo, não percebo a chamada do Diego Sousa á seleção nacional de futebol, ponta de lança trintão que quanto a mim nada de novo trás a seleção de todo nós. A verdade é que temos em Portugal uma serie de jogadores jovens que jogam nesta zona do campo com muita qualidade e que poderiam ser opção mas ... o que está feito, feito está.

Defendo Fernando Santos, mas não concordo com tudo o que faz, mal seria se concordasse com tudo...

Fiquei preocupado com um boato que o Gabriel, médio do Benfica poderia também integrar a seleção de todos nós.

Bem... qualquer dia jogamos com a seleção B do Brasil. Nada tenho contra os jogadores Brasileiros nem de qualquer outro país, no entanto o jogador português deve ser protegido para que não acha excessos ou lóbis que tenham outros superiores interesses que não seja a representação do nosso país.

Se não estou em erro a Seleção de Futsal da Rússia tem mais jogadores Brasileiros que russos. Não concordo. Em futebol praia existem diversas seleções com formações idênticas ao caso anterior.

Será isto a seleção de um país ou o querer vencer a todo o custo...

Infelizmente o desporto tem perdido uma serie de valores que o distinguiam de outras áreas, mas o dinheiro fala mais alto e tudo se compra.

Gostaria que este tipo de situações não viesse a ocorrer no meu país.

Bem para fechar esta cronica gostaria de dar algumas notas que abrilhantaram o fim de semana: Miguel Oliveira ganha os seus primeiros pontos no circuito da Argentina ao classificar-se na 11ª posição em MotoGP.

O SLB ganha a sua 5ª Taça de Portugal feminina de Futsal batendo na final a equipa que veio de Espinho, GD Cavalinho por 2-0.

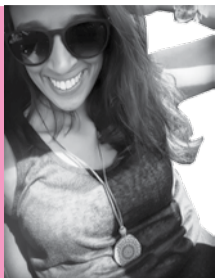
O SCP venceu, no primeiro derby da história do futebol feminino, por uma bola a zero, o SLB num jogo de cariz solidário que se disputou no bonito Estádio do Clube Futebol Os Belenenses e que teve como objetivo a angariação de fundos para ajudar as vítimas de Moçambique.

Objetivo conseguido acompanhado de uma boa moldura humana dando um bom espetáculo de futebol. O presidente da República não faltou á chamada acarinhando este evento.

O SC Portugal ganhou a 7ª Taça de Portugal de Futsal ao SLB nas grandes penalidades por 3-2 após um empate no prolongamento de 5-5.

Excelente espetáculo proporcionado com golos para todos os gostos. Desta feita o SCP igualou o seu adversário na conquista deste troféu.

Até para semana e sejam felizes.



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER
Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Quem pouco tem...

... é precisamente quem mais dá. Quem simplesmente não olha a quem, quem nasceu com o dom de partilhar.

Esta é uma das grandes lições que tiramos ao olhar Moçambique. Pessoas que ficaram sem nada, que não têm nada e ainda assim encontram forma de valorizar o pouco que lhes surge e de dividir com os demais sem pensar no dia de amanhã.

Ao longos destes dias mais visto imagens que rasgam o coração de qualquer pessoa.

Uma criança que recebe uma única bolacha e que simplesmente não a divide entre si e o irmão mais novo. Parte ao meio, sim, mas para lhe dar ambas as partes. Onde é possível ver este exemplo de amor nas nossas crianças? Vemos cada dia mais o egoísmo pautado em cada atitude. Discussões por bolachas, para ver quem come mais. Aqui era apenas uma, não gerou discussão. Aquela criança, de 6/7 anos (?) não pensou duas vezes em dar ao irmão pequenino.

Pessoas que salvaram outras, colocando a sua vida em risco. Como o herói da jangada das bananeiras que salvou 40 famílias. 40 famílias que estavam nas águas, árvores e telhados, sabemos lá em que condições e à quanto tempo. Um homem que podia ter salvo a sua vida e permitir-se descansar e recuperar da experiência. Mas não, deu prioridade ao mais importante, a vida humana.

Os 40 homens que heroicamente guardaram 26 mil crocodilos. Teremos nós sequer noção da desgraça que seria se estes animais simplesmente se soltassem? Dois dias. A noite do Idai, inclusive. Erguendo barreiras, solucionando muros caídos, sob ventos fortes, chuva intensa. Dando a vida pelos outros. Um destes homens perdeu 4 filhos. Quatro. Podia ter estado com a sua família naquele momento. Mas valores mais altos se levantaram.

Homens e mulheres distribuindo mantimentos que caem do céu, partilhando o que lhes chega de ajuda. Sem pensar se a amanhã terão, porque o que interessa é o hoje e o agora. E o hoje e agora é para todos. Ali não há egoísmo ou inveja.

As famílias que retornam agora à sua terra, procurando o que sobrou dos seus poucos e escassos pertences. As famílias que começam a erguer as suas casas novamente. Da simplicidade à simplicidade. São estas pessoas que merecem viver, porque aproveitam a vida na sua simplicidade, sem perder tempo a querer mais e mais. Sem se preocupar com o que não interessa.

Pessoas sem comida, sem água, numa terra fértil, onde uma semente germina por si só. Pessoas com carência de medicação, roupa, cuidados, e que não esperam simplesmente ajuda externa. Fazem eles mesmo a ajuda.

Crianças, bebés, grávidas em situações extremas, completamente desumanas. E que mesmo assim lhes vemos força de viver.

Tantas vidas perdidas, tantas vidas desaparecidas. E estas pessoas ainda têm mais força que nós.

A onda de solidariedade está em marcha, por enquanto. A seu tempo tudo cai no esquecimento e deixa de nos preocupar porque não vemos. E se não vemos, é porque não existe.

Por isso, pare e aprenda com estas pessoas. Dê este exemplo às suas crianças. Ainda há tanto a aprender com Moçambique.

Ainda à tanto a aprender com quem nada tem e tudo divide, que me questiono, sinceramente, se quem não precisa de ajuda somos nós.

Bem-haja Moçambique!

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE
Agora mais perto de si!

www.mariahelenapt
www.facebook.com/MariaHelenaTV
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

Maria Helena
(00351) 210 929 030

Semana de 4 a 10 de Abril

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: Valeta de Espadas, que significa que deverá manter-se sempre alerta. Amor: Andará muito exigente em relação ao seu par. Liberte toda a criatividade que existe dentro de si e aprenda a contemplar o Belo. Saúde: Sentir-se-á cheio de energia. Dinheiro: Aproveite bem as oportunidades. Números da Semana: 8, 11, 22, 29, 32, 34. Pensamento positivo: Estou alerta pois sei que o Universo me traz oportunidades para melhorar.

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: Organize um jantar para reunir os seus amigos. Procure gastar o seu tempo na realização de coisas úteis a si e aos outros. Saúde: A rotina poderá levá-lo a estados depressivos. Combata-os com otimismo! Dinheiro: Não se precipite nos gastos. Números da Semana: 2, 3, 9, 20, 30, 45. Pensamento positivo: Venço os desgostos através da Fé e do Amor.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades, Amor: A seta do Cupido espera por si. Que a beleza da Aurora invada a sua vida! Saúde: Tendência para dores musculares. Dinheiro: Boa altura para comprar casa, desde que aproveite as oportunidades certas. Números da Semana: 11, 17, 22, 40, 43, 49. Pensamento positivo: Acredito em mim, sei que sou capaz!

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição. Amor: Aproveite com muita sabedoria os conselhos da sua família. Perdoe aos outros e a si próprio. Saúde: Coma alimentos com mais vitaminas. Dinheiro: Não misture a amizade com os negócios, poderá vir a arrepender-se se o fizer. Números da Semana: 14, 21, 30, 33, 38, 45. Pensamento positivo: A minha maior ambição é ser feliz.

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos. Amor: Sentir-se-á liberto para expressar os seus sentimentos e amar livremente. Que o seu tempo seja gasto a amar! Saúde: Estará melhor do que habitualmente. Dinheiro: Boa altura para pedir um aumento ao seu chefe. Números da Semana: 2, 11, 23, 30, 35, 39. Pensamento positivo: Acredito nos meus planos, por isso ponho-os em prática!

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação. Amor: Dê mais atenção à pessoa que tem a seu lado. Não deixe que os assuntos domésticos interfiram na sua vida amorosa. Saúde: Faça exames médicos. Dinheiro: Pode fazer aquele negócio que tanto deseja. Números da Semana: 1, 5, 19, 25, 40, 47. Pensamento positivo: Sossego o meu coração ouvindo a voz da intuição.

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: Irá ter notícias de uma pessoa muito especial, com a qual não mantém contacto já há algum tempo. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida! Saúde: Momento calmo, sem preocupações. Dinheiro: Sem problemas neste campo da sua vida. Números da Semana: 5, 6, 10, 28, 32, 39. Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço!

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: Ás de Paus, que significa Energia. Amor: Demonstre o seu amor através de um jantar romântico. Que os seus mais belos sonhos se tornem realidade. Saúde: O seu sistema imunitário está muito sensível, seja prudente. Dinheiro: Momento favorável. Números da Semana: 7, 9, 10, 22, 33, 44. Pensamento positivo: Tenho a energia necessária para alcançar tudo o que mais desejo.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: 9 de Copas, que significa Vitória. Amor: A sua vida amorosa dará uma grande volta brevemente. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida! Saúde: Consulte o seu médico. Dinheiro: Evite gastos supérfluos. Números da Semana: 4, 8, 25, 30, 47, 49. Pensamento positivo: Eu venço os meus pensamentos, sou otimista!

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força. Amor: Não deixe que a pessoa que tem ao seu lado sinta a falta da sua atenção e carinho. A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar. Saúde: O seu sistema nervoso anda um pouco alterado. Dinheiro: Os investimentos estão favorecidos. Números da Semana: 1, 4, 6, 9, 15, 20. Pensamento positivo: A Força do pensamento positivo ajuda-me a superar todas as provas.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 9 de Espadas, que significa Mau Presentimento. Amor: Não se deixe iludir pelo aspeto físico, procure ver primeiro quem as pessoas são realmente por dentro. Seja verdadeiro, a verdade é eterna e a mentira dura apenas algum tempo. Saúde: Poderá sofrer de alguma retenção de líquidos. Dinheiro: Não seja irresponsável e pense bem no seu futuro. Números da Semana: 8, 15, 19, 36, 38, 42. Pensamento positivo: Quando estou triste, penso nas coisas boas que tenho à minha volta e sorrio.

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários. Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, que o vai deixar melancólico. Não se deixe manipular pelos seus próprios pensamentos! Saúde: Previ-na-se contra constipações. Dinheiro: Nada o preocupará. Números da Semana: 12, 15, 22, 29, 35, 36. Pensamento positivo: Estou atento, sei que o sucesso exige um esforço constante.



Farmácias de Serviço Local

Semana de 4 a 10 de Abril

Quinta-Feira

Cruzeiro

Rua Vasco Santana, 10 - A
Ribeirada
Telf.: 219310870

Cruz Correia

Rua de Santo Eloy, 41 A -
Pontinha
Tel. 214792453

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Almeida Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 - r/c Quinta do Mendes - Tel. 219324242	Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 - Lja Dtª - Ramada Tel.: 219327480	Azevedo Irmão & Veiga Rua da Liberdade, 23 A - Bons Dias Tel. 219345880	Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299	Odivelas Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas - Tel. 219315446	Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997
Pontinha Rua de S. Eloy, Lt. SE 4 Pontinha. Tel. 214790220	Sena Belo Rua Antero de Quintal, 8/8ª Patameiras. Tel. 219325455	D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 - Lj. C C Cruzeiro. Tel. 219326612	Tanara Strada Outlet - Casal do Troca Tel. 219341986	Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 - Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162	Caneças Rua da Republica, 50 C - Loja 6 Caneças Tel. 218510026



Tempo no Concelho

Semana de 4 a 10 de Abril

Quinta-feira

Max

16° Min 8°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 14° Min 8° Aguaceiros	Max 13° Min 8° Aguaceiros	Max 14° Min 10° Aguaceiros	Max 17° Min 10° Aguaceiros	Max 17° Min 10° Aguaceiros	Max 19° Min 8° Nublado

HM FRIO Tlm: 914 011 776
UNIPessoal, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Desabafos de um cota

Aqui junto ao Cais

Estou junto ao Cais das Colunas, isto porque tive necessidade de me deslocar a Lisboa e então, não resisti, e dei um salto até à margem deste belo rio que é o Tejo. É uma bela manhã de uma quarta-feira do mês de Março e eu desfruto deste local calmo e soalheiro. Aqui onde eu estou, o sol já queima, mas para compensar, do rio vem uma agradável brisa que me afaga o rosto. Entretanto, olho o

rio, cujo sol faz brilhar as suas calmas águas, e mais ao longe pareço ver até, as mesmas águas, como se fossem um enorme manto prateado, resultado dos efeitos dos raios solares.

Depois, sento-me na escadaria do cais e entretenho-me a observar o voo em círculos, de um bando de gaivotas a que eu chamo por graça, as vagabundas do Tejo. E então vejo que, de quando em vez, uma ou outra gaivota, faz um voo a pique para mergulhar nas águas deste rio. Enquanto que outras vagabundas do Tejo, esvoaçam sobre as águas e vão fazendo uma enorme algazarra. até que se calam, e

é então que, chega aos meus ouvidos uma bela balada, que sai das cordas de uma guitarra elétrica, tocada com mestria, por um jovem negro, que se encontra imediatamente num local antes de chegar às escadarias onde eu estou. E que agradáveis momentos para os meus ouvidos e para quem como eu por aqui está. Enfim, Lisboa é tudo isto, onde o sol nunca é estrangeiro, é calma, surpreendente e sempre bela.

E, é por isso que, quem a visita, leva sempre vontade de voltar.

Arlindo De Jesus Costa
arлиндocosta44@gmail.com

Diz Correndo...

Episódio III

Ó Gente da Minha Terra, que bela que é ela. Gastámos um fim de semana ativo no Fratel, terra de meu refúgio, que quero repartir convosco.

Logo no sábado, "de madrugada", pelas nove e meia, partimos da Sociedade para uma caminhada de sete quilómetros, por montes e vales ao redor da aldeia, que demorou pouco menos de duas horas. Seguiu-se um período de descanso até à hora do almoço, pelas treze horas, em que se atacou uma bruta feijoada com várias repetições, regada à medida do odre de cada um, com bebidas à escolha. Para finalizar, fruta ou doce.

Esta coisa de recuperar esforços com Hidratos de Carbono obriga a descansar, porque de outra forma não se aproveita. Assim, saímos da letargia para acompanhar os esforçados heróis modernos, os jogadores de futebol, que entraram em ação pela tarde/noite, conforme a filiação clubística. Correu bem a todos os três do costume.

Para finalizar o dia fez-se um périplo religioso pela aldeia, em dois grupos, que foram cumprir uma tradição religiosa a cantar as "Avé-Marias", acompanhados por um trompete e um saxofone, totalizando mais três quilómetros.

No domingo fomos visitar o cemitério e a seguir o Lar da Terceira Idade. No primeiro sítio, observando as fotografias colocadas nas campas recém-arranjadas, ficámos a saber o porquê de nunca mais termos visto aquelas pessoas nas festas. Curiosamente, apresentavam-se mais sorridentes e vívidas do que as caras das pessoas emprateiradas no Lar, o que é triste. Parece que estão lá à espera do fim.

Bem faz a Tia Laura, quase a completar oitenta e oito anos, que detém molhos de chaves de quintais diversos, de pessoas ausentes da aldeia, para que ela vá regar o que for preciso. Além disso, ainda tem uma outra atividade diária, a que atribui muita importância, que é colocar as carcaças encomendadas, nos respetivos sacos de pão, depositados no minimercado do Jota. Palavras dela: "Tem de se ter muita atenção".

Tudo isto para concluir que haverá diversas formas de encarar o aumentar da idade e cada um de nós é que tem de o decidir. Recordemos o ator Virgílio Teixeira, que ultrapassou os noventa anos de idade e nadava

três quilómetros diariamente, em pleno oceano ao redor da sua ilha de nascimento.

Há anos, já se completaram catorze, dois colegas vieram vestidos de maneira semelhante. Pura coincidência. Portavam sapatos de vela, calças cremes e camisolos castanhas, a condizer. Achámos tanta piada que os sentámos em cadeiras com rodas, pusemos duas colegas por detrás, como se os empurrassem, e fizemos uma foto a que chamámos...

A Corrida do Lar

Hoje é dia de festança,
E de grande ocasião;
Há festa que mete dança;
Vai haver competição.

Tal como ditam as modas,
Desporto há que fazer;
Faz-se em cadeiras de rodas,
Já não se pode correr.

Alinham-se os campeões,
Com motores à cabeceira;
A partida é com canhões,
Pra se ouvir na Vila inteira.

E lá vão, em vão desejo:
Querer em primeiro chegar;
Só pra terem o ensejo,
De ser o Campeão do Lar.

A corrida foi perfeita,
Num esforço do melhor;
Ganhou o velho à direita,
Por ter a língua maior.

E por tal publicidade,
Foi pedido em casamento;
Pois um velho desta idade,
Tem de viver o momento,
Da língua, valha a verdade.

E o conselho da semana é: «Pratica atividade física, que não seja apenas o levantamento de copos ou o lançamento de bocas».

José Duarte

Música

Música Argentina Misatango/Misa Criolla

06-04-2019 - 21h30
Auditório Jorge Sampaio
Centro Cultural Olga Cadaval



Uma noite de música da América do Sul, da Argentina! As influências e os instrumentos típicos dos Andes que acompanham o Coral Sinfónico de Portugal no concerto desta noite servem perfeitamente para exprimir o texto e espírito da missa católica na Misa Criolla de Ariel Ramirez, obra que tem percorrido o mundo de forma espetacular.

O seu compatriota, Martín Palmeri, na sua badalada Misa a Buenos Aires: Misatango, ficou fiel ao texto da missa católica em latim, mas apresenta-nos uma obra recheada da alma e Vivacidade da dança emblemática do seu país: o Tango.

Tudo isso e, para abrir esta festa de música, o Libertango de mais um outro compositor argentino, Astor Piazzolla.

Ficha artística e técnica
CORO E ORQUESTRA DO CORAL SINFÓNICO DE PORTUGAL
Coro convidado La Chorale des Cordeliers (Gap, França) | BRUNO ALMEIDA (tenor) | ARMANDO POSSANTE (barítono) | CÁTIA MORESO (meio-soprano) | JOÃO GENTIL (bandoneon) JOSÉ CORONADO (piano) | SARASWATI (maestrina)

Classificação etária: > 6
Duração aproximada: 80 minutos (sem intervalo)
Preço: 12,50 euros



franciscogodinho
publicidade e marketing

PUBLICIDADE
CRIATIVIDADE
DESIGN





Renault Clio Dynamique 1.5 dci 90cv 2015... 14.750€



BMW 318d touring 2.0 150 cv Caixa automática 2016 - 30.900 €



Renault Captur Exclusiv 1.5 dci 90cv 2017 17.990€



Renault Clio DYNAMIQUE 1.5 dci 90cv 2013... 13.990€



Peugeot 208 1.2 style 82 cv 2017 - 12.900€



Renault Megane Sport Tourer 1.5DCI 110cv Intense 2016..... 19.900€



Peugeot 3008 Sport 1.6Hdi 120cv - 2011 - 13.490€



Renault Trafic L1H1 1600 DCI 125 CV 9 Lugares 2016 - 23.750€



Renault megane sport tourer base edition DCI 110 CV 2013 - 15.990€



Peugeot 208 1.6 HDI Style 75cv 2016 - 14.990€



Peugeot 308 SW 1.6 HDI GTLINE 120cv - 2015 - 20.490€



Renault CLIO SPORT TOURER Limited 1.5 dci 90 cv, 2016..... 15.450€



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv 2015..... 14.450€



Wolkswagen Golf Varian 1.6 TDI 110cv GPS edition - 21,750€



Fiat 500 X 1.3 Multijet Pop Star - 2016 - 16,750€



Renault Kangoo 1.5 dci 90 cv 5 lugares - dinamic 2013..... 15.990€



Renault Megane Sport Tourer Gt Line 1.5dci 110cv, 2015 - 16,990€



Honda Civic STourer Style 1.6 I-Dtec 120Cv - 2016 - 19,250€



Seat Ibiza 1.0 FSI Style 2018 - 13,350€



Campanha

FÉRIAS EM FAMÍLIA

Veículos Novos e Ocasião
GANHE umas férias de sonho
mais info no seu stand

Viaturas de Serviço



Renault Clio Gt line 1.5 dci 90cv 2018
20.900€



Renault Captur Exclusiv 1.5 dci 110cv 2018
21.990€



Renault Clio GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017
17.900€



CLIO SPORT TOURER LIMITED DCI 90CV 2017
17.250€



Clio STourer GTLINE DCI 110Cv - 2018 - 22200€
22.200€



Clio GTLINE DCI EDC 90Cv 2018
21,250€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 110 CV 2018
21.990€



Renault Clio limited dci 90cv 2017
16,950€



Clio ST GTLINE DCI 110Cv
22,200€



Renault Clio Limited DCI 90CV 2017
16,950€



RENAULT CLIO GT LINE 1.5 DCI 90 CV 2017 17.900€



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10
Póvoa de Sto Adrião
Tel 219 382 910
Fax 219 387 235