

Publicidade

PIZZARIA DA Villa

tostas, francesinhas
sandesh, pargos
baguetes, sopa
pizzas, saladas
sobremesas

**VENHA PROVAR
TRIÂNGULO DA VILLA**

Centro Comercial Mirasol loja 24 - 25 Caneças - TLM : 96 200 13 01

Take
Away

Especialidade

Sabor Brasileiro
levamos até si!
Tele Comida
927065801

por
apenas **5€**

Ementa Sabores Variados
O sabor brasileiro em sua mesa!

Marcos Feliciano 92 706 58 01
De segunda a sábado até às 14.00h

Odivelas
Semanaário Regional

Notícias

Diretor: Francisco Godinho
Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

Todos os dias
do ano

oz
ENERGIA

-8

24 Horas

Cts/Litro

Edição XXVI - 2014 • Quinta Feira 6 de Março

Distribuição Gratuita

Já pode ver a Edição On-line do Odivelas Notícias.
Mais informação! A mesma isenção e rigor!
A todas as horas num computador perto de si

www.odivelasnoticias.pt

Simulacro de acidente rodoviário

Testar o plano municipal de emergência



pág. 8 e 9

Atualidade

Carnaval Saloio de Loures
Vá de folia contra a crise

pág. 6 e 7

Atualidade

XXXIII
TORNEIO INTERNACIONAL
DE FUTEBOL INFANTIL

Torneio Internacional
de Futebol Infantil

pág. 5

Última hora



Gambuzino ao Saco...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

ze@odivelasnoticias.pt

Então cá estamos nós para mais uma crónica, escrita no rescaldo do Carnaval e no dia em que, aqui ao lado em Loures, se preparam para o enterro do Rei Momo. Na terça-feira, porque no domingo chovia e as minhas cruzes doíam que se fartavam, fui até Loures brincar ao carnaval. E ainda bem que não fui domingo porque com as travessuras do S. Pedro o corso só desfilou uma vez e eu queria encher o papinho das belas imagens carnavalescas. Na terça-feira sim, com três desfiles vim de lá *consolidinho*. Não tem nada a ver com as boazonas do Carnaval do Rio de Janeiro mas ainda assim tinha umas caras bonitas. As *Mastronças* do *Moulin Rouge* iam *descascaditas* mas eram muito musculadas e barrigudas para o meu gosto.

Deixemo-nos de *carnavalices* e voltemo-nos para o quotidiano das terras de D. Dinis que é para isso que o Zé é pago.

Afinal, ao contrário do que parecia os meios do FBI ao dispor da minha amiga Penélope Garcia conseguem superar os da contra-informação odivelense. E, agora sim, é possível contar a história toda do célebre almoço a que me referi já em duas crónicas e que juntou o senhor vereador professor de matemática e o senhor chefe de gabinete, enfermeiro. Afinal não houve acordos secretos nem perspectivas de mudanças de cor. Então afinal de que se tratou, perguntarão vossemecês? Nada de especial, tenho de admitir. A doutora presidenta reúne regularmente com os senhores vereadores e foi apenas disso que se tratou. Ah e a senhora não identificada era afinal a edil de Odivelas. Eh pá, perdoem-me, ainda não conheço bem todas as caras.

Apeteceu-me ir à última reunião pública da Câmara Municipal de Odivelas. Afinal sou

cronista cá do burgo e tenho de conhecer bem estas coisas. Fiquei triste quando não vi a senhora vereadora Sandra Pereira. Afinal mais uma cara bonita seria sempre agradável, não seria? Bom mas a verdade é que não estava e, até fez falta, porque no período destinado ao público um município levantou questões do seu pelouro. Mas prontos, certamente que a falta foi justificada e maiores interesses se terão levantado.

Nas eleições autárquicas de 2013 o CDS/PP elegeu para a Assembleia Municipal de Odivelas (AMO) a senhora deputada na Assembleia da República e doutora Isabel Galriça Neto que passou assim a ser também deputada municipal. Mas, na maioria das muitas reuniões já feitas a doutora primou pela ausência, só tendo estado presente uma vez. Numa outra reunião pediu suspensão temporária e entrou o número dois o meu homónimo Zé Maria com apelido esquisito que eu não sei escrever. E, segundo as más línguas não quer pedir demissão ou suspensão para permitir que o Zé Maria a substitua. Assim o CDS/PP elegeu elegeu mas ficou sem voz em todas as sessões da AMO. Ah é verdade, segundo o Zé ouviu dizer a deputada achou que as reuniões da AMO eram uma vergonha. O Zé compreende, habituada às sessões da AR onde só falta bater na avó e cuspir na sopa deve ter achado as sessões da AMO um bocado estranhas. Oh senhora deputada se tivesse visto algumas sessões do mandato anterior com a deputada Fátima Amaral já achava mais pareças entre as duas assembleias.

Precisei de ir à Junta de Freguesia de Odivelas na passada segunda-feira tratar de uns assuntos particulares à parte, da minha Etelvina. Bati com o nariz na porta. É verdade, o Senhor dos Paços disse que não

havia tolerância de ponto, nem feriado para ninguém, mas o Senhor D. Nuno de Gaudêncio acho que a malta merecia e, em vez de um, deu dois dias. Oh senhor presidente por acaso não precisa de um cronista aí na junta?

No sábado houve um simulacro de acidente de viação perto do *Urmeiras Shopping*. Quando era pequenino, ou mais pequenino porque ainda agora só meço 1,53mt, dizia que quando fosse grande queria ser bombeiro. Como tinha vertigens nunca consegui vestir a farda dos soldados da paz. Mas o gosto ficou e por isso peguei no Juquinha e fui ver o simulacro. Eh pá o trânsito estava cortado e tive de deixar o Juquinha no parque do centro comercial e andar a pé. Molhei-me todo porque se fartou de chover. Mas valeu a pena. Gostei de ver o trabalho dos bombeiros. *Muita fixe*.

Achei estranhas algumas figuras que por lá vi, como um, que se fosse antes de abril de 1974, me faria logo fugir. Figura sinistra de sobretudo escuro, chapéu e óculos pretos. Lembram-se desta imagem. Eu lembro e até conheci pessoalmente alguns que ainda me chegaram a roupa ao pelo. Mas prontos como agora é democracia na boa, como diria a minha filha. «*Sem stress papá*».

No *Strada* (que raio de nome para um centro comercial) realizaram-se algumas conferências, no sábado, sobre a temática da Proteção Civil. Fui lá ver se ouvia alguma coisa interessante. Não ouvi... Não porque os oradores não dissessem coisas interessantes mas porque algum dos iluminados de Odivelas colocou as colunas atrás dos microfones e portanto o volume tinha de estar muito baixinho para haver *feed back*, ou, como sou português, retroalimentação ou

realimentação. Não perceberam nada? Ok eu explico: «*Retroalimentação, realimentação ou feedback, é o nome dado ao procedimento através do qual parte do sinal de saída de um sistema (ou circuito) é transferida para a entrada deste mesmo sistema, com o objetivo de diminuir, amplificar ou controlar a saída do sistema*».

Estou quase sem espaço mas não consigo esperar para a semana para dizer isto: Uma junta de freguesia do concelho, cujo nome por agora não vou revelar, a menos de seis meses do final do mandato, fez um contrato com a Vodafone para dados, telemóvel e telefone fixo no valor de 2.800,00€ mensais. O contrato incluía 22 mil minutos de telemóvel mas só um vogal gastava perto de 5 mil e a maioria em chamadas para o estrangeiro. Pois, o Zé compreende, devia ser o vogal com Pelouro das Relações Internacionais... O Zé sabe que nesta altura, ainda sem restrições, o consumo de chamadas passou para metade e vai descer mais com as restrições que o senhor presidente dessa junta está a equacionar. Ah é o agente com quem foi feito o contrato até era de Coimbra... Ou Leiria, não percebi bem!

E antes das despedidas só mais uma: Noutra junta, um dia antes da tomada de posse do novo executivo foi assinado um contrato com a TMN para mais dois telemóveis. O meu puto já me disse «*Papá quando for grande quero ser presidente de junta*».

Agora sim, acabei. Volto para a semana, ou não!

Gambuzino ao saco... Gambuzino ao saco!

GOSTAS DE ESCREVER?

Agora tens uma tribuna maior que o teu blogue.

EDIÇÃO ONLINE DO ODIVELAS NOTÍCIAS O TEU NOVO ESPAÇO DE ESCRITA.

Manda a tua proposta de colaboração voluntária para diretor@odivelasnoticias.pt

JUNTA-TE AQUELE QUE VAI SER O MAIOR PROJECTO DE INFORMAÇÃO DE ODIVELAS.

Odivelas Notícias – Semanário Regional ao serviço do 12º concelho do país

Ficha Técnica

Diretor: Francisco Godinho, diretor@odivelasnoticias.pt, Telm: 962 001 300 | Diretor adjunto: Henrique Ribeiro, henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt, Telm: 962 646 230 | Subdiretor: Marina Leonardo | Conceção Gráfica e Paginação: Paula Santos Valente, Hugo Mestre | Conceção Informática: Edgar Carneira, Francisco Regalla | Cronistas: Vítor Cacito (Desporto), José Maria Finório; Andreia Fernandes | Colaboradores Voluntários: Desporto David Braga, Maurino Silva (CAO), António Mota, António Boa-Nova (OBC) | Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas | Tel: 219 318 827 | E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. | NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 | Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 – Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

*A Qualidade, Garantia e Prestação de serviço pós-venda tem um nome:
Móveis Paumir em parceria com Quantti design*



Fazemos roupeiros por medida

Quantti design

Rua Antero Quental nº 54 , Loja A e B
Colinas do Cruzeiro ,Odivelas
Tel.: 21 934 28 50 Tmv.: 93 795 88 05
www.quantti.com
quanttidesignloja5@gmail.com

Parcerias e profissionais da área disfrutam de condições especiais



Fazemos projectos de design de interiores e exteriores

www.paumirmobiliario.com

www.quantti.com

Venha Visitar-nos:

Rua 30 de Junho n.º 54
Q. da Várzea Olival Basto
Tel.: 21 937 91 83
Tmv.: 93 795 88 03
38°47'52.59"N 9°9'35.16"W

Rua Almirante Gago Coutinho,
nº 50
Póvoa de Stº Adrião
Tel: 21 937 91 82
Tmv.: 93 795 88 04
38°47'754.06"N 9°9'39.39"W



Showroom de mobiliário contemporâneo na grande Lisboa com mais de 7000 m2

Flash

MOC tem novos órgãos sociais



O Movimento Odivelas no Coração realizou recentemente eleições para os seus órgãos sociais

para o triénio 2014/2016. Os eleitos, que já tomaram posse, são:

Mesa da Assembleia Geral - José Barão das Neves, António Boa-Nova, Ana Sofia Peixoto, Maria de Fátima Nunes e João Assunção.

Direção - Presidente, António Nunes; vice-presidente, Fernando Silva Nunes; tesoureira, Carla Magalhães; secretária, Susana Ramalheiro; vogais, Carla Faria, Ricardo Santos, Maria Adelaide Silva, Rui Gonçalves e Sofia Rodrigues. Suplentes - Maria Esteves; Maria Assunção; Miguel Feliciano e Rui Lourenço.

Conselho Fiscal: Vítor Peixoto; Cátia Alves, Humberto Seabra, Fernanda Zoio e Marcos Paixão.

CDU preocupada com futuro do Complexo Desportivo do Porto Pinheiro



Na reunião do executivo municipal de 26 de fevereiro foi discutida a proposta de extinção, por acordo, da cedência em direito de superfície constituída sobre o "Complexo Desportivo do Porto Pinheiro", a favor do Sporting Clube de Portugal.

Em nota de imprensa enviada ao **Odivelas Notícias** sobre esta matéria a CDU lembra que desde que o acordo foi aprovado em abril de 2012 os seus vereadores «Manifestaram as suas mais sérias e profundas reservas, quanto a todo o processo, quer da cedência daquele importante equipamento ao SCP, quer do projeto apresentado por aquele clube nacional, que na altura foi considerado muito vago além de megalómano».

A CDU diz ainda que os seus vereadores «Lamentaram

Missão Reciclar

Resultados da campanha apresentados em Odivelas

Durante o mês de fevereiro a Missão Reciclar, ação de sensibilização da Sociedade Ponto Verde esteve no concelho de Odivelas. Os resultados obtidos foram apresentados no dia 28 nos Paços do Concelho, numa sessão que contou com a presença da edil de Odivelas, Susana Amador; do diretor geral da Sociedade Ponto Verde, Luís Veiga Martins; da administradora executiva da Valorsul, Madalena Presumido, do vereador do Ambiente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins e do presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Miguel Cabrita.

Segundo os dados recolhidos através de um questionário realizado em 10.932 habitações, mais de metade dos inquiridos (51%) faz a reciclagem das embalagens usadas.

A Missão Reciclar tem como objetivo converter todos os que ainda não reciclam em

separadores totais (que separam todos os tipos de embalagens) e clarificar as regras de reciclagem a todos os que reciclam. Durante a ação foram entregues, a quem não tinha o hábito de separação e também a quem já separava mas não tinha um ecoponto doméstico, mais de 7.500 conjuntos de ecobags, constituídos por três sacos das cores dos ecopontos para separação seletiva de embalagens. Quando questionados sobre a razão para a não separação doméstica do lixo produzido, os 49% de inquiridos que ainda não faz a separação referiram a falta de recipientes domésticos para o efeito (42%), a noção do excessivo trabalho pessoal/familiar implicado (11%) e a distância ao ecoponto (14%).

Em 2013, a Sociedade Ponto Verde encaminhou para reciclagem no total do país mais de 382 mil toneladas de resíduos de embalagem no âmbito do fluxo

urbano, um crescimento de 7% em relação ao ano anterior.

A Missão Reciclar decorre em parceria com os Municípios e os Sistemas Municipais e pretende continuar a criar condições para que um número cada vez maior de portugueses cumpra a sua missão cívica de separar os seus resíduos de embalagem.



Fotografias: GC/CMO

Carnaval

Crianças e adultos festejaram na Pontinha e Famões

No dia 28, a Junta de Freguesia, em colaboração com as escolas, a PSP e os Bombeiros, organizou desfiles de Carnaval na Pontinha e em Famões, resultando num dia de festa e brincadeira que movimentou mais de 900 crianças. Também no mesmo dia, decorreu no salão da sede Junta, na Pontinha, um baile de Carnaval, animado pelo artista Vitinha, que incluiu um concurso de máscaras com muitos participantes trajados a preceito.

O desfile na Pontinha decorreu de manhã, com cerca de 490 crianças, que fizeram o percurso pela Praça Hermínio Estrela, Rua Sto. André, Rua Regimento de Engenharia 1, Rua de Sto. Eloy, Rua Cidade da

Horta, Avenida de S. Pedro, Avenida 25 de Abril, e novamente Rua Regimento de Engenharia 1 e Praça Hermínio Estrela.

Em Famões o desfile realizou-se à tarde, com cerca de 450 crianças, partindo da Praceta 25 de Agosto e seguindo pela Rua José António de Carvalho; Rotunda da Fonte Luminosa e regresso à Rua José António de Carvalho e Praceta 25 de Agosto.

Participam crianças das seguintes escolas: Jardim Infantil Popular da Pontinha, Jardim Infantil "Zé Caracol", Jardim Infantil Gil Eanes, EB1 Dr. Mário Madeira, EB1 Mello Falcão, EB1/JI Veiga Ferreira e EB1/JI de Famões.

UFPP



Fotografias: UFPP

profundamente não ter sido possível encontrar, no quadro das estruturas associativas do concelho, uma solução e/ou projeto viável que possibilitasse a recuperação do espaço, rentabilização e exploração de todo o complexo». E que mantém a convicção de que «Se tivesse havido empenhamento da maioria que gere a câmara poderiam ter surgido outras propostas, decorrentes de outra e melhor análise e reflexão, mais ampla e plural, desta complexa situação, o que seria certamente positivo, no sentido da melhor defesa do interesse público concelhio e logo da população».

A CDU sublinha a posição crítica que sempre manifestou e afirma que «Infelizmente para a população de Odivelas, a CDU e os seus eleitos tinham razão» sublinhando que «Hoje, esperamos, estamos a chegar ao fim de uma aventura que saiu muito cara ao erário público. Chegados a este ponto e em relação à proposta que esteve hoje em reunião de câmara, de extinção da cedência dos terrenos que foi constituída a favor do SCP, face às circunstâncias a que o PS na câmara municipal deixou chegar, a CDU esteve de acordo e aprovou a proposta».

Mas, para a CDU a questão principal continua sem resposta: «Que destino vai ser dado pela Câmara àquele espaço, que projeto prevê implementar? Sobre isso pouco ou nada se sabe. Embora seja urgente intervir e dar uso adequado àqueles espaços, com uma localização de excelência e que só podem e devem ser alocados ao uso e fruição da população deste concelho».

Na nota a CDU sublinha que embora o Sporting não tenha construído nada do que foi projetado «Destruíu algumas infraestruturas e atividades preexistentes. Do restaurante e do ginásio nada ficou. Apenas restam entulho e materiais resultantes das demolições. Vai ser mais uma vez a população de Odivelas a suportar os custos das opções erradas desta maioria?». São estas as interrogações que a CDU «Exige resposta e um debate de ideias para que no mais curto espaço de tempo seja encontrada uma solução que devolva aquele espaço à população de Odivelas e do concelho».

Publicidade



centro de terapias complementares



TEL: 219 803 095

LARGO VIEIRA CALDAS 5-C-LJ 1685-605 CANEÇAS

MEDICINA TRADICIONAL
CHINESA

- ACUPUNTURA
- FITOTERAPIA
- MOXABUSTÃO
- TUI NA
- TAI CHI
- YOGA
- AURICULOPUNTURA
- REFLEXOLOGIA PODAL
- VENTOSOTERAPIA

Torneio Internacional de Futebol Infantil do C.A.C.

Sorteio dita calendário dos jogos

Na Junta de Freguesia de Carnide realizou-se ao fim da tarde desta quarta-feira, 05 de março, o sorteio desta edição do Torneio Internacional de Futebol Infantil do Clube Atlético e Cultural que vai ter lugar no fim-de-semana da Páscoa, nos dias 18, 19 e 20 de abril no Complexo Desportivo Carlos Lourenço, no Bairro Padre Cruz.

No evento estiveram presentes o presidente da Junta de Freguesia de Carnide, Fábio Sousa e a sua vogal do Desporto, Susana Neves; representantes dos quatro clubes nacionais que vão participar no torneio, Futebol Clube do Porto, Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica e o clube organizador e vários elementos dos órgãos sociais do C.A.C.

Grupo A

1	2	3	4
Fulham F.C.	Recreativo de Huelva	C. A. Cultural	F. C. Porto

Grupo B

5	6	7	8
Al Ahli Clube	Malaga C.F.	S.L. Benfica	Sporting C.P.



Vitor Cacito, António Roque e Guilherme Henriques



Autarcas e representantes dos clubes em "foto de família"

Sexta-feira 18 março manhã				
Hora	Equipas			
09h30	1	Fulham	3	CAC
10h30	2	Huelva	4	Porto
11h30	5	Al Ahli	7	Benfica

Sexta-feira 18 março tarde				
Hora	Equipas			
15h00	6	Malaga	8	Sporting
16h00	1	Fulham	4	Porto
17h00	2	Huelva	3	CAC

Domingo 20 de março	
Hora	Programação
09h00	1/2 Final
10h00	1/2 Final
11h00	Apuramento 7º e 8º lugar
12h00	Apuramento 5º e 6º lugar
15h00	Apuramento 3º e 4º lugar
16h30	Final 1º e 2º lugar

Sabado 19 de março manhã				
Hora	Equipas			
09h30	5	Al Ahli	8	Sporting
10h30	6	Malaga	7	Benfica
11h30	1	Fulham	2	Huelva

Sabado 19 de março tarde				
Hora	Equipas			
15h00	3	CAC	4	Porto
16h00	5	Al Ahli	6	Malaga
17h00	7	Benfica	8	Sporting



Procura



Consultores Imobiliários (m/f)

Marque a sua entrevista!

tsrsantos@remax.pt

Telf: 926615223



Venha fazer parte desta equipa!
Oferecemos:

- Formação inicial até 300€;
- Pacote de lançamento de atividade para os primeiros 6 meses;
- Acompanhamento interno e externo;
- Excelente oportunidade de realização profissional;
- As melhores comissões do mercado;
- Máxima formação.

Flash

Complexo Desportivo de Porto Pinheiro



Fotografia: GC/CMO

Notícia publicada no site da Câmara Municipal de Odivelas dá conta de que a autarquia «*Pretende investir na requalificação do Complexo Desportivo de Porto Pinheiro, junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. A Presidente da CMO, Susana Amador, afirmou, no dia 28 de fevereiro, que a autarquia procura neste momento parceiros qualificados que pretendam investir num projeto qualificado para o local.*

A notícia refere ainda que «*Depois da impossibilidade por parte do Sporting Clube Portugal (SCP) de concretização do projeto desportivo anteriormente acordado com a Autarquia para aqueles terrenos, estes voltaram por reversão do direito de superfície à posse total da Câmara Municipal, que ambiciona criar e dinamizar um Polo Desportivo de grande qualidade em toda aquela área. O acordo que foi assinado com a anterior direção do SCP, previa a construção e instalação de uma escola de formação de futebol sub-13/14, para realizar os jogos da equipa B (Liga de Honra) e para fomentar a prática de várias modalidades, em particular do Atletismo.*

4ª Reunião Ordinária da CMO



A 4ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Odivelas que se realizou no dia 26 de fevereiro aprovou, por unanimidade, um Voto de Pesar pelo

falecimento do ex-jogador Mário Coluna.

Foi aprovada por maioria, com cinco votos a favor e três contra, a proposta de designação de Quatro Personalidades para o Conselho das Condecorações,

Esta reunião aprovou também, por unanimidade, a Prestação de Serviços SIMTEJO S.A. - Simtejo Saneamento Integrado Municípios Tejo Trancão - Cabimento e Compromisso Anual para 2014.

Também por unanimidade foi

Loures mantém a tradição

13 Carros alegóricos, de visitantes nas ruas

A mudança política em Loures também mudou o Carnaval Saloio que este ano voltou ao seu percurso original passando pela rua principal da cidade com o palco e a tribuna instalados de novo perto do edifício da Conservatória do Registo Civil. Mais de 1.000 figurantes e 13 carros alegóricos dos vários grupos do carnaval mantiveram a tradição desfilando pelas ruas da cidade animados pela música da Banda Xequês Orquestra e pela vontade de celebrar este dia de folia como um "tubo de escape" para todas as preocupações que afetam o nosso quotidiano. Milhares de pessoas assistiram ao desfile que este ano, tal como já acontecera em 2013, tinha acesso gratuito.

O mote escolhido pela Associação do Carnaval de Loures para esta edição leva-nos ao mundo da imaginação e, para os mais velhos, à nostalgia, com os filmes e personagens que constituíram o seu mundo infantil. *Sonhos de Criança* foram agarrados por todos os grupos participantes e a *Branca de Neve e os Sete Anões*, o *Pinóquio*, os *Três Mosqueteiros*, o *Capuchinho Vermelho*, os *Sallon dos Western Americanos*, entre outros, trouxeram-nos imagens dos tempos em que andávamos de calções, jogávamos à boa nas ruas, fazíamos corridas de carros de esferas ou rolávamos os arcos bem guiados pela gancheta. Mas, se os desfiles do curso foram a 02 e a 04 de março, o Carnaval Saloio começou antes e vai terminar depois. O arranque da folia saloio começou a 28 de fevereiro, logo pela manhã, com o Desfile de Carnaval Infantil que contou com a participação de várias escolas do concelho de Loures, começou no Pavilhão Paz e Amizade e terminou nos Paços do Concelho.

No sábado, 01 de março, o Largo 4 de Outubro recebeu os Reis do Carnaval, que seguiram depois para o Pavilhão Paz e Amizade onde decorreu o baile com a Banda Xequês Orquestra que animou todos os eventos carnavalescos desta edição do Carnaval Saloio.

Na segunda-feira, dia 3, foi a vez do Baile Trapalhão, no Pavilhão Paz e Amizade. A despedida do Carnaval Saloio 2014 aconteceu na noite de quarta-feira, 05 de março, com o já



Cabeçudos



Grupo A-das-Lebres



Grupo da Manjoeira



Grupo do Infantado



Grupo Recreativo Murteirense

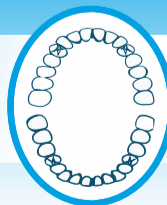
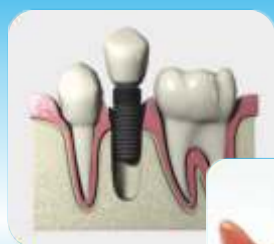


Grupo Marzagão



Samaritanos do Barro

Publicidade



J. M. MARTINS

LABORATÓRIO DE PROTESE DENTÁRIA

Prótese Fixa Implantes Ortodontia
Prótese Removível Prótese Flexível Medicina Dentária

Rua República 128, 1685-594 CANEÇAS Tel: 21 981 27 16



Cuide do seu Sorriso

mil figurantes e milhares da cidade



Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.com

Fotografias: Henrique Ribeiro



Os Mosqueteiros de Ponte de Lousa



Mastronças do Moulin Rouge



Os Palhaços da Arieira



Reis do Carnaval



Saloios de Loures



Bombeiros Voluntários de Loures



Renascer da Tradição

tradicional Cortejo Fúnebre e Leitura do Testamento do Rei Momo, seguido de fogo-de-artifício, no Parque da Cidade.

Como sempre os momentos mais marcantes deste carnaval foram os desfiles do curso, no domingo e na terça-feira. No domingo as coisas não correram muito bem com S. Pedro a abrir as torneiras do Céu e a chuva a cair com força. O curso, apesar do mau tempo ainda saiu mas, por decisão da organização apenas deu a primeira volta. Em bora cerca de 10 mil pessoas ainda tivessem ido assistir, mais de 20 mil (tendo em conta números de edições anteriores) foram assustados pela chuva.

Na terça o sol deu um arzinho da sua graça e neste dia voltou-se aos números grandes do Carnaval Saloio com mais de 20 mil visitantes (na estimativa da organização) a encher as ruas por onde o curso passou,

Os cabeçudos abriram o desfile. Depois relembrando as terras e os tempos saloios veio o carro alegórico do Grupo Os Saloio de Loures, com a recriação do amanho das terras, da criação das galinhas e dos porcos, da agricultura dos tomates, alfaces e rabanetes, manifestado o seu orgulho na origem saloia.

As Mastronças do Moulin Rouge, grupo composto por homens vestidos de mulher e que este ano assinala 36 anos de existência, foi o bloco seguinte no desfile trazendo a Barbie de Loures. Depois o Grupo de Ponte de Lousa apresentou os Mosqueteiros, dando lugar ao Grupo do Infantado com o Circo.

Seguiu-se o Grupo do Carnaval dos Bombeiros Voluntários de Loures com a Branca de Neve e os Sete Anões, dando lugar ao Grupo Marzagão com os seus Marinheiros. Os Samaritanos do Barro foram o bloco seguinte, com Alice no País das Maravilhas seguido pelo Grupo Renascer da Tradição, que relembraram os filmes Western Americanos e pelo Grupo Palhaços da Arieira com os seus palhaços e ilusões.

O Grupo Murteirense desfilou de seguida, relembrando o herói da banda desenhada e do cinema, Super-Homem. Pinóquios e Fadas foram trazidos pelo Grupo da Manjoeira e Grupo de A-das-Lebres trouxe o lobo, o Capuchinho Vermelho e a avozinha. Como sempre o último carro do desfile trouxe os Reis do Carnaval Saloio de Loures.

aprovada a Proposta de Extinção, por Acordo, da Cedência em Direito de Superfície Constituída sobre o "Complexo Desportivo do Porto Pinheiro" a favor do Sporting Clube de Portugal.

A Proposta de Protocolo a Celebrar entre o Município de Odivelas e o ISEC – Instituto Superior de Educação e Ciências, foi aprovada por unanimidade.

A Proposta de Protocolo de Cooperação a Celebrar entre o Município de Odivelas e a Laço - Associação de Solidariedade Social, aprovada por unanimidade Proposta de Aquisição de Veículos por Ocupação e Destino Final dos Mesmos nos Termos do Regulamento Municipal de Veículos Estacionados Abusiva e/ou Indevidamente na Via Pública (RMVEAIVP) também aprovada por unanimidade.

Todas as decisões desta reunião bem como o texto do Voto de Pesar podem ser vistas na edição On-line do **Odivelas Notícias**.

Acessos ao Hospital Beatriz Ângelo

Notícia publicada no site da Câmara Municipal de Odivelas dá conta de que «A Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador, afirmou que a Autarquia continua a lutar para melhorar os acessos ao Hospital Beatriz Ângelo (HBA).

A autarca afirma que a Autarquia está preocupada "com as várias questões que continuam por resolver, nomeadamente o preço dos bilhetes e a falta de autocarros diretos para hospital"».

No dia 28 de fevereiro, a Assembleia da República discutiu uma petição da Comissão de Utentes dos Transportes Públicos de Odivelas, «A qual Susana Amador não quis deixar de referir, deixando claro que a Câmara tem dialogado com todas as entidades responsáveis no sentido de solucionar os problemas de acesso dos utentes do Concelho ao HBA. "Já colocámos a questão dos acessos a todas as entidades responsáveis. Estamos empenhados e lutaremos até ao fim para arranjar uma solução para os utentes de Odivelas", afirmou a Autarca que acredita, também, que terá de ser encontrada uma solução "mais viável" para os utentes que vivem na Freguesia da Pontinha, uma vez que estão a cerca de cinco minutos do Hospital de Santa Maria, em Lisboa», diz ainda a notícia.

«Susana Amador promete, ainda, continuar a debater-se pela criação de cuidados intermédios de qualidade em Odivelas, "tínhamos o CATUS (Centro de Atendimento e Tratamentos Urgentes) e fecharam-no, por isso não desistiremos de voltar a trazer o CATUS para Odivelas», conclui.

Publicidade

Executamos todos os
Trabalhos de Construção Civil



tlm.: 91 967 39 95 - 91 967 39 96
Rua do Cartaxo n.º 18 - Viv. Salgueiro • Casal de Cambra

Construções Lda.

II Semana da Proteção Civil Simulacro testa Plano

De 27 de fevereiro a 01 de março decorreu em Odivelas a II Semana Municipal da Proteção Civil, promovida pela Câmara Municipal de Odivelas, que este ano teve como tema *Prevenção Rodoviária – Uma Sociedade Segura* no âmbito das celebrações do Dia Internacional da Proteção Civil, que anualmente se celebra a 01 de Março, dia em que entrou em vigor a Constituição da Organização Internacional de Proteção Civil (OIPC), com sede em Genebra e 48 estados membros, entidade promotora deste dia. Várias iniciativas tiveram lugar nesta II Semana Municipal da Proteção Civil, com principal destaque para o Simulacro de Acidente Rodoviário que envolveu as três corporações de Bombeiros Voluntários do concelho de Odivelas.

Os objetivos

Este simulacro, de iniciativa do Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC) de Odivelas, foi planeado e organizado pelos comandos dos três corpos de Bombeiros Voluntários do concelho: Caneças, Odivelas e Pontinha. Os objetivos definidos pelo SMPC foram: Testar o Plano Municipal de Emergência; Mobilizar os meios necessários para socorro das vítimas; criar um perímetro de segurança e montar um Centro de Triagem, que funcionou na tenda que o SMPC dispõe para esse efeito.

Os objetivos específicos dos bombeiros, segundo a Ordem de Operações, foram treinar e exercitar a operação em simultâneo de três equipas de salvamento e desencarceramento, em dois cenários distintos

(autocarro e viatura ligeira); a capacidade de imobilização e extração das vítimas; a triagem e evacuação primária de um elevado número de vítimas; a organização de um teatro de operações em cenário multivítimas; a evolução do Sistema de Gestão de Operações e a manutenção da capacidade de controlo e articulação ao nível do posto de Comando com os outros agentes de proteção Civil

As operações

Eram cerca das 14h30 de sábado, 01 de março de 2014, quando, no sentido descendente da Av. Dr. Augusto Pais Martins, nas Patameiras, freguesia de Odivelas, uma viatura ligeira mista (furgão) embateu no autocarro da Rodoviária de Lisboa onde viajavam 15 passageiros. Com o embate o autocarro despistou-se e caiu por uma ribanceira ficando imobilizado mas tombado lateralmente, na futura via de acesso a Famões. Na viatura ligeira seguiam dois passageiros que ficam feridos e dos 15 passageiros do autocarro 15 apresentam ferimentos de vários graus de gravidade e um morreu.



O Comandante de Operações de Socorro foi Carlos Dinis,

Comandante Operacional Municipal e também comandante dos Bombeiros Voluntários de Odivelas e estiveram envolvidos 73 bombeiros e 22 viaturas das três corporações do concelho. Estiveram ainda envolvidos 8 elementos e 3 viaturas do SMPC e 8 homens e três viaturas da Polícia de Segurança Pública. A Rodoviária de Lisboa participou com a cedência do autocarro utilizado.

No final do exercício Carlos Dinis explicou os objetivos do simulacro e a ordem de Operações. «Os três corpos de bombeiros praticaram as técnicas adequadas a este tipo de sinistro, sendo que, como costumamos dizer, a realidade nunca é igual à ficção. Hoje sabíamos o que vínhamos fazer e os recursos usados já estavam preparados. Esperemos nunca ter uma situação destas num dia de trabalho às quatro da tarde, por exemplo, porque irá demorar mais um bocadinho e se calhar em vez de um morto teríamos de lamentar dois ou três, porque como sabem os bombeiros são voluntários, embora tenham uma componente profissional, nos momentos é que é necessário por vezes não conseguem responder porque os funcionários estão envolvidos noutras operações e serviços ligados ao socorro».

Questionado pelo **Odivelas Notícias** sobre possíveis diferenças se fosse uma situação real, Carlos Dinis explicou que «Se fosse a sério a intervenção inicial não teria a resposta tão imediata como nós desejávamos. Nós fizemos este exercício só com os três corpos de bombeiros do concelho e se fosse uma situação real recorreríamos à antiga zona operacional (que envolvia as 10 corporações dos concelhos de Loures e Odivelas) que são mais sete corpos de bombeiros que estão aqui ao nosso lado e recorreríamos, possivelmente, também à Amadora que está aqui



Publicidade

GOSTAS DE ESCREVER?

Agora tens uma tribuna maior que o teu blogue.

EDIÇÃO ONLINE DO ODIVELAS NOTÍCIAS O TEU NOVO ESPAÇO DE ESCRITA.

Manda a tua proposta de colaboração voluntária para diretor@odivelasnoticias.pt

JUNTA-TE AQUELE QUE VAI SER O MAIOR PROJECTO DE INFORMAÇÃO DE ODIVELAS.



Municipal de Emergência

Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt

«muito perto. Numa situação real teríamos de imediato recorrer a essa ajuda». O Comandante Operacional Municipal destacou o facto de o exercício ter decorrido numa zona nova e com bons acessos onde, mesmo num dia de semana, nunca há trânsito em demasia ou muitas dificuldades de circulação para as viaturas dos bombeiros.

O vereador Edgar Valles, com o pelouro da Protecção Civil na Câmara Municipal de Odivelas agradeceu a colaboração de todas as entidades envolvidas: À



Rodoviária de Lisboa pela cedência do autocarro, e, pelas presenças no exercício, ao comandante e 2º comandante Operacional Distrital de Lisboa, da Autoridade Nacional de Protecção Civil, respetivamente Carlos Mata e André Fernandes; aos observadores dos Serviços Municipais de Protecção Civil de Lisboa, Loures e Mafra; ao vereador da Protecção Civil de

Lisboa, Carlos Castro e aos presidentes da Junta de Freguesia de Odivelas e da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, respetivamente Nuno Gaudêncio e Corália Rodrigues. O vereador endereçou ainda um agradecimento especial aos comandos e a todos os bombeiros das corporações do concelho envolvidas no simulacro.

Em entrevista exclusiva ao **Odivelas Notícias** dada no local do simulacro, Edgar Valles explicou que o SMPC pretendia com este simulacro «Testar a capacidade operacional dos nossos meios, nomeadamente das três corporações do concelho. Apesar de termos um Plano Municipal de Emergência aprovado e ativo este tipo de situação nunca tinha sido testada, e está prevista nesse plano». O vereador congratulou-se com o

êxito desta iniciativa e sublinhou que «Só com estes simulacros é que podemos estar preparados para a eventualidade de haver necessidade de uma intervenção destas. Sei que todas as corporações têm exercícios para os quais é prática comum convidarem as corporações à volta mas um simulacro feito pelo SMPC que envolva os três corpos de bombeiros é a primeira vez».

Perguntámos ao vereador se acredita mesmo que um simulacro com um guião previamente definido e do conhecimento de todos os envolvidos serve mesmo para testar o que iria acontecer se fosse uma operação real, com todos os imprevistos e constrangimentos inerentes. Edgar Valles disse acreditar que sim «E sobretudo depois da situação de fogos florestais que tivemos este verão onde muito foi

dito sobre a capacidade de resposta dos bombeiros e uma das coisas que se disse foi que os bombeiros que participaram nos combates não teriam formação suficiente. Falando com os

bombeiros percebe-se que se não forem este tipo de simulacros que lhes permite testar a forma de atuação, não teriam essa formação, que de facto têm graças a este tipo de iniciativas».



Comentário do Jornalista

Num simulacro deste tipo é sempre importante a presença de órgãos da comunicação social que possam transmitir aos seus leitores, espetadores ou ouvintes o que ali aconteceu, o que terá o valor de mostrar às pessoas a capacidade das forças da protecção civil na resposta necessária ao socorro de pessoas e bens. Para efetuar com qualidade esse trabalho precisam de uma certa liberdade de circulação e de trabalho, que nunca deverá colidir com a ação das forças de socorro.

Quer em situações reais ou simuladas o responsável, ou seja quem manda falando mais cruamente, é o elemento mais graduado dos bombeiros, presente em cada cenário de operação, mas há sempre quem pretenda meter o «bedelho» e puxar dos galões, que não tem, possivelmente para satisfazer a sua necessidade de protagonismo e mostrar uma importância que não tem.

É recorrente no concelho de Odivelas este meter de «bedelho» e mais uma vez aconteceu. Como profissional da informação e como ex-bombeiro voluntário (onde cheguei ao posto de subchefe) sei perfeitamente posicionar-me nestas situações e no caso presente, no local onde estava a fotografar estava com o consentimento do graduado dos bombeiros que me tinha dito para ali ficar.

Mas, uma funcionária do SMPC e um senhor assessor da senhora presidente da CMO sentiram a necessidade de me vir «puxar as orelhas» dizendo que não podia estar ali. Sublinho que não abandonei de imediato o serviço porque sou profissional e os leitores e os bombeiros não mereciam que o tivesse feito. Mas fica aqui o registo do incidente para que as pessoas «acordem» e tenham a noção das diferentes realidades.

Henrique Ribeiro

Publicidade



ESTÚDIO 8 | RAMADA | ESPAÇO NOVA VIDA

CONTACTOS
ESTUDIO8ESCOLA@GMAIL.COM
962360592 / 934040265

MORADA: ODIVELAS | RAMADA
RUA SOLDADO JOAQUIM MANUEL LAGARTO
BAIRRO GIRASSOL, PONTE DA BICA

ESPAÇO NOVA VIDA
Associação de Galtonidade Local

MODALIDADES
SALSA
KIZOMBA
DANÇAS SOCIAIS
LATIN WOMAN
DANÇA CONTEMPORÂNEA
DANÇAS DE SALÃO
DANCE MTV
RITMOS LATINOS

"TUDO BAILA, TUDO DANÇA
NOSSO DESTINO É BAILAR..."

A CASA DA DANÇA



HORÁRIOS
DE 2ª A 5ªS FEIRA

ESTÚDIO 8

WWW.ESTUDIO8ESCOLA.COM
POR JOÃO FANHA E RAQUEL SANTOS

Mais eventos e informação mais completa na edição On-line do Odivelas Notícias em www.odivelasnoticias.pt

Sexta-Feira 7 Março

Movimento na Casa - Práticas de Dança

Na primeira sexta-feira de cada mês há dança na Casa da Juventude numa iniciativa da CMO com a Academia Arte & Dança. A Entrada é livre. Das 22h00 às 24h00.

Exposição do Instituto de Odivelas

Às 17h00 será inaugurada na Loja de Turismo da Câmara Municipal de Odivelas, no do Strada Shopping & Fashion Outlet, uma exposição documental sobre o Instituto de Odivelas que irá estar patente até 28 de março, de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 18h00.

Nova Sede do BE em Odivelas

O Bloco de Esquerda às 19h00, a sua nova sede em Odivelas. Este novo espaço, que servirá as concelhias de Loures e Odivelas do BE, fica situado na Rua Fernão Lopes, nº-5, em Odivelas (próximo ao mercado)

Este evento insere-se nas comemorações do 15º aniversário do Bloco de Esquerda e contará com as presenças de João Semedo, coordenador do BE, e Marisa Matias, primeira candidata na lista do Bloco às eleições europeias. Em seguida terá lugar um jantar/festa na Associação de Moradores de Santo António dos Cavaleiros, igualmente promovido pelos núcleos de Loures e Odivelas do Bloco de Esquerda.

Sábado 8 Março

Campanha de recolha de sangue



Os Escoteiros do Grupo 19 (Pontinha), organizam mais uma Campanha de Recolha de Sangue. A recolha irá decorrer, como habitualmente, entre as 9h00 e as 13h00, na Escola Mello Falcão, na Pontinha.

Esta iniciativa surge no âmbito de uma parceria entre os Escoteiros da Pontinha e o Instituto Português do Sangue, que já dura há alguns anos e que tem resultado em várias campanhas bem sucedidas.

Na sequência do apelo efetuado pelo Instituto Português do Sangue, esta é uma boa oportunidade para cada um de nós se sentir útil e contribuir para repor as reservas de sangue existentes nos serviços dos hospitais e que diariamente são utilizadas em doentes de delas precisam.

Apareça... "Doe Sangue... Doe Vida".

Cerimónia de Entrega do Prémio Municipal Beatriz Ângelo

Às 10h30 no Centro de Exposições de Odivelas será entregue o Prémio Municipal Beatriz Ângelo.

«No ano em que se comemora o 40º aniversário da Revolução do dia 25 de Abril de 1974, as personalidades distinguidas na edição de 2014 do Prémio Municipal Beatriz Ângelo, personificam o simbolismo e valores associados a Abril de 1974, tais como, a Liberdade de Expressão, a Democracia e a Igualdade. Assim sendo, as homenageadas deste ano são Fátima Lopes e Olga Henriques Gil».

Oficina de Escriatores - E a língua portuguesa deixará de ser traçozeira

Em que diferem as frases: "Isso só ele resolve." e "Isso só, ele resolve."? As palavras são as mesmas: mas a mensagem também será?

Todos os dias temos necessidade de escrever - nas mais diversas circunstâncias: pessoais ou profissionais -, mas nem sempre o fazemos da forma correta, ou, se o fazemos, nem sempre sabemos porquê: fazemo-lo "porque fica bem".

Oficina para adultos e jovens do ensino secundário com a duração de 1h30m. Inscrição Prévia | 1,5 euro por sessão. Repete no dia 15 de março. Às 10h30 na Biblioteca Municipal D. Dinis.

Ler em família: atividades de leitura para crianças dos 3 aos 6 anos

Sessão de histórias seguida de um atelier que tem como finalidade fornecer ferramentas e técnicas de animação do livro e da leitura, que poderão ser utilizadas em ambiente familiar. Pretende-se criar momentos de afeto e cumplicidade entre pais e filhos, utilizando o livro como intermediário que servirá para unir e desenvolver os sentidos das crianças e os sentimentos entre pares. Para crianças dos 3 aos 6 anos acompanhadas de um adulto. Repete no dia 22 de março

Domingo 9 Março

Stand-Up Comedy; Comediante procura-se - o espetáculo

Às 21h30 na sala café teatro da Malaposta Joel Rodrigues apresenta Miguel Rafael, Pedro Sousa e Daniel Carapeto. Preço único 12,50€. 60'. M/6.

Quarta 12 Março

Reunião CMO

Às 09h30 nos Paços do Concelho terá lugar uma reunião, não pública, do executivo municipal.

Conferências da Liberdade -

«Há sempre alguém que resiste, há sempre alguém que diz não!»

A sessão de hoje das Conferências da Liberdade que terá lugar às 14h30 no Núcleo Museológico do Posto de Comando do MFA, no Regimento de Engenharia 1, na Pontinha, tem como convidada Fernanda Rollo, Presidente da Direção do Instituto de História Contemporânea da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa e Conceição Matos, «Mulher de Abril, Mulher da Resistência e presa política pela PIDE». No decorrer desta sessão, Conceição Matos e Fernanda Rollo centram as suas apresentações nas vivências pessoais, proferindo uma pequena palestra e incentivando o debate, com o objetivo de oferecer, na primeira pessoa, a história do 25 de Abril de 1974.

Participação livre, mediante inscrição prévia. Informações e marcações na Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO ou através do telefone 219 320 800 ou de correio eletrónico para cultura@cm-odivelas.pt.

Vários Dias

Música: Fado Lélé em concerto



Às 21h45 desta sexta-feira e sábado, a sala café teatro da Malaposta apresenta o espetáculo Fado Lélé com

Hildebrando Soares e Miguel Castro, Ukulele, Luís Gaspar na bateria e a voz de Ana Castelo. Preço único 5€. 60'. M/3.

«Fado Lélé reúne 4 músicos numa formação pouco habitual: bateria, ukulele tenor de 8 cordas, ukulele barítono e voz. A banda baseia muito do seu repertório na música popular urbana de outras décadas e clássicos do fado de outrora, tanto clássico como de rua, tocados com outros ritmos e sonoridades que nos chegam das várias músicas do mundo. Há um renascer dos arranjos musicais e uma estética inovadora no formato dado aos temas.

Jazz Gipsy, Swing, Calipso, Afro, Folk e até Rockabilly, mais do que ingredientes e condimentos, são as ecléticas raízes deste grupo que destila com um estilo muito peculiar canções de música popular urbana de todos os tempos.

Há todo um espírito de festa que apela ao canto, à dança, ao improviso musical e à participação do público nos concertos de Fado Lélé.»

E também...

Workshops de costura criativa

«Vamos fazer uma carteirinha porta-moedas com fecho da avó» - 8 de março

«Vamos fazer uma pregadeira em feltro» - 22 de março

Das 15h00 às 18h00

Os alunos deverão trazer máquina de costura (os que tiverem podem trazer linha branca, alfinetes, tesoura, lápis de carvão e régua). Valor: 12.50 € por sessão, material incluído.

Teatro: Revolução

De 21 de fevereiro a 9 de março o Centro Cultural Malaposta apresenta no seu auditório a peça de teatro Revolução, com texto de Lourenço Henriques e encenação de Marco Paiva. Em palco estarão Filipe D'Aviz, João Maria Bonneville, Marta Andriano e Rodrigo Saraiva.

Para ver às sextas e sábados às 21h30 e aos domingos às 16h00. Preço único 7,5€. 65'. M716.

Exposição: A expressão do sentir!

O Centro Cultural Malaposta vai ter patente de 04 a 30 de março a exposição Individual de Escultura de José Costa Du.Arte, A expressão do sentir!

Festa do Livro

De 05 a 29 de março decorre na Biblioteca Municipal D. Dinis uma Festa do Livro que integra dois momentos: A exposição biográfica «Martinho, Livreiro Alfarrabista», com a colaboração de Vítor Martinho, que nos conta como um dos mais populares alfarrabistas de Lisboa seguiu as pegadas do seu pai e se tornou alfarrabista de profissão e por tradição, desde 1948. «Eu nasci e cresci no meio de livros. Segundo me contaram, o meu pai, pela ocasião da Feira do Livro de Lisboa, chegava a guardar uma prateleira, onde eu ficava a dormir» recorda Vítor Martinho. E como se fala de livros não pode faltar a Feira do Livro Usado com livros históricos, romances, biografias, religiosos e muito mais a partir de 1€.

Mocidade Portuguesa

Mensalmente é apresentada a rubrica Objeto do Mês, cuja temática em 2014 se relaciona com os 40 anos do 25 de Abril de 1974. Exposição patente até 30 de março nos seguintes locais: Centro de Exposições, de terça-feira a domingo e feriados, das 10h00 às 23h00.

Paços do Concelho, de segunda a sexta das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Loja do Turismo, de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 20h00, e aos sábados das 09h00 às 17h00.

Teatro: A Cigarra e a Formiga

De 15 de fevereiro a 30 de março o Centro Cultural Malaposta apresenta a peça musical infantil

A Cigarra e a Formiga, com adaptação e encenação de João Duarte Costa.

No auditório aos sábados às 16h00 e aos domingos às 11h00. Preço único 7,5€. 60'. M/3.



Exposição de Teresa Oliveira

De 12 de fevereiro a 13 de março está patente no foyer do Centro Cultural Malaposta uma exposição de escultura de Teresa Oliveira. Para ver de Segunda a Sábado das 11h00 às 21h00. Em dias de espetáculo até às 23h00. Aos domingos das 14h00 às 19h00. Entrada livre. M/3.

Os Maias

De 17 de janeiro a 09 de março o Centro Cultural Malaposta apresenta a peça de Eça de Queiroz, Os Maias, com encenação de Jorge Estreia. Para ver às sextas e sábados às 21h30 e aos domingos às 16h00. Para escolas e mediante marcação. Na Black Box. Preço único 3€. 75'. M/12.

Emocion'arte

Até abril decorre o Emocion'arte - Desenvolvimento da inteligência emocional, através das artes, por Miguel Fonseca. Maiores de 16 anos às segundas-feiras, das 19h00 às 20h00 e aos sábados das 11h30 às 12h30. Crianças dos 6 aos 12 às quintas-feiras das 19h00 às 20h00 e aos sábados das 10h00 às 11h00. Preço 2€ pagos ao formador.

Teatro Infantil Capitão Miau Miau



Na sala experimental do Centro Cultural Malaposta de terça a sexta-feira às 10h30 e 14h30, para escolas e por marcação. Para o público em geral aos sábados às 16h00 e aos domingos às 11h00. Preço único 6€. M/3. Até julho de 2014.

Teatro Infantil A Bela e o Monstro

De terça a sexta-feira às 10h30 e 14h30 para escolas para marcação. Para o público em geral aos sábados e domingos às 11h00. Preço único 6€. 55'. Dos 3 aos 12 anos. Até julho de 2014.



AUTOMÓVEIS

» VENDA » ALUGUER » COMPRA

A sua próxima viatura bem perto de si!

auto cambota
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10
Povoá de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt



RENAULT 2013
CLIO SPORT TOURER DYNAM.S 1.5 dci 90 CV
A.C. + Computador
18.000€ Veículo de serviço



CITROEN Ds3 2010
SPORT CHIC
1.598 cc 120 CV
13.900€



Opel Corsa 1.3 2010
CDTI Van
1300 cc 1300 CV
8.500€



Toyota Corolla 2010
1.4 D4D
1.364 cc 90cv Diesel
9.500€



RENAULT 2010
MÉG SPORT TOURER DYNAM.S
1500 Dci 110 CV
A.C. Aut + Jantes Liga Leve 17"
16.750€



RENAULT
CLIO CONFORT DYNAM
1.2 16 V 75 CV
A.C. + Jantes Liga Leve
6.500€



RENAULT 2010
MÉGANE SPORT TOURER DYNAMIQUE
1.5 Dci 110 CV
A.C. + Jantes de Liga Leve
15.000€

ALVES & ALFAMA
AUTOMÓVEIS
STAND 1: MALVEIRA
STAND 2: VALE DA GUARDA
Tel. / Fax 219 660 587
www.alvesalfama.com



AUDI A4 AVANT 2.0 tdi
170 cv SPORT
26.800 €



PEUGEOT 208 1.4 HDi
ACTIVE 75 CV
14.800 €



HYUNDAI H-1 2.5 td
9 LUGARES
4.800 €



MERCEDES BENZ C 220
CDi elegance
23.800 €



MITSUBISHI L200 2.5 DI-D
CD Instyle FULL BOX
19.800 €



OPEL COMBO 1.3
cdti van
5.800 €



VOLKSWAGEN PASSAT
1.9 TDI BLUEMOTION
105 CV
15.800 €

CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 83
2620-099 Póvoa de Santo Adrião
Tel. / Fax 219384959 / 912284179
www.carlima.pt



PEUGEOT 308 CC 2.0 HDI
2010 77.900 KM
19.990€



OPEL ASTRA COSMO
1.7 CDTI
2009 79.000 KM
79.000€



PEUGEOT 207 1.4 HDI
2008 - 97.000 KM
9.250€



PEUGEOT 307 CC 2.0 HDI
Junho 2009 - 65.000KM
17.000€



SKODA BREAK FABIAN
1.4 TDI
2008 - 140.000 KM
9.490€



PEUGEOT 307 SW 1.6 HDI
2008 115.000 Km
12.250€



VW PASSAT VARIANT
1.9 TDI BLUEMOTION
2008 - 125.000KM
16.500€



auto cambota
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10
Povoá de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt

RENAULT CLIO SPORT TOURER
18.000€
veículo de serviço



ALVES & ALFAMA
AUTOMÓVEIS
STAND 1: MALVEIRA
STAND 2: VALE DA GUARDA
Tel. / Fax 219 660 587
www.alvesalfama.com

PEUGEOT 307 1.4 CABRIO
10.800€



CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 83
2620-099 Póvoa de Santo Adrião
Tel. 219384959 / 912284179
www.carlima.pt

Peugeot 308
18.000€

Odivelas *notícias*
Semanário Regional
www.odivelasnoticias.pt

Marque a sua presença nesta página

Consulte-nos e surpreenda-se com os custos

comercial@odivelasnoticias.pt
t/m. 96 200 1300

Publicidade

AGÊNCIA FUNERÁRIA MATIAS
www.funerariamatias.web.pt
Funerais Nacionais e Internacionais

Odivelas
Rua Dr. Sindónio Pais, 62 F (junto á igreja das Patameiras) Tel: 219 340 724

Moscavide
Av. de Moscavide, 62 A Tel. 219 444 677

Tm. 917 648 982 - 916 144 835

Resultados

Basquetebol
Odivelas Basket Clube

Sub 19 F - Santarém 124 - OBC 24
Sub 16/18 M - Alenquer 56 - Odivelas Basket 57

Seniores M - Belenenses 80 - Odivelas Basket 52

As raparigas do OBC que se iniciaram somente há 2 semanas em competição continuam a sua caminhada na melhoria dos resultados e cada jogo que passa, lá vão marcando mais pontos. Os rapazes dos Sub 16/18 continuam imparáveis ao ganharem o seu 3º. Jogo consecutivo. Mais uma vez o Pavilhão da equipa adversária parecia ser em Odivelas tantos eram os adeptos do OBC presentes que vibraram com mais uma vitória fruto de muito suor e dedicação.

Os Seniores do OBC tinham neste fim-de-semana uma tarefa de Hercules, pois jogavam com o Belenenses, a melhor equipa do Campeonato e que já é a virtual vencedora da Serie Sul. Num jogo em que a equipa adversária possuía vários jogadores com mais de 2 metros, os jogadores do OBC bateram-se de forma valente dando uma excelente replica ao evidente poderio do adversário.

António Boa-Nova

Futebol



Clube Atlético e Cultural

Juniiores - 2ª Fase - CAC 2 Alverca 0
Iniciados A - 2ª Fase CAC 4 X Sacavenense 1
Todas as e outras equipas estiveram de folga
Fonte; Departamento Futebol CAC

Futsal



Resultados das equipas do Concelho de Odivelas

Juniiores
Casal do Rato 7 X Leões Porto Salvo 1
Juvenis
ACO 2 X SLB 3
Casal do Rato 3 X Portela 4

Goalball



Clube Atlético e Cultural

Campeonato Nacional de Seniores
CAC A 10 X Olhar Ativo 0 (Falta de comparência)
CAC (13 X CAC "B" 3
ACAPO Porto 12 X CAC 2
Fonte: Departamento Goalball do CAC

Hóquei em Patins



Ginásio Clube de Odivelas

Sub 13 - Sporting CP 15 X GC Odivelas 3
Sub 20 - Stuart HCM 3 X GC Odivelas 4
Seniores - SL Benfica 13 X GC Odivelas 3
Fonte: Departamento de Hóquei do CAC

FUTEBOL INICIADOS

Clube Atlético e Cultural 4 X S. G. Sacavenense 1

No domingo os iniciados A do CAC receberam o Sacavenense para mais uma jornada do Campeonato Nacional do escalão, fase de manutenção, vencendo a partida por 4-1.

O sucesso é consequência

Que jogão realizou a equipa de Iniciados A do CAC que defrontou a equipa do Sacavenense praticamente na máxima força e repleta de excelentes individualidades.

A nossa equipa entrou muito forte no jogo e chegou com naturalidade ao intervalo a ganhar 3-0. Na segunda parte a equipa geriu o jogo, procurando sempre ampliar a vantagem e conseguiu chegar ao 4-0. Até ao final, destaque para o golo do Sacavenense, na sequência de um livre e uma bola à trave por parte do CAC. A nossa equipa fez da

organização defensiva a sua arma, nunca permitindo espaços ao adversário, mantendo as linhas muito próximas e saindo rápido para o ataque. Destacar alguém neste jogo seria injusto, pois toda a equipa realizou um jogo de enorme qualidade.

Um facto relevante é sentir um ambiente completamente diferente à volta desta equipa, o que leva que a qualidade destes elementos venha ao de cima. Estes atletas são, sem dúvida nenhuma, um grande grupo. Sem pressão e deixando-os fazer aquilo que mais gostam, que é jogar futebol, podem chegar longe.

Participaram neste jogo os atletas: Alexandre Ferreira, Diogo Gonçalves, Diogo Lopes, Diogo Matos, Francisco Paulino, Guilherme

Poejo, Ieltsin Camões, Ivanilson Magalhães, João Rosa, João Valente, Miguel Bernardo, Nuno Vasques, Rodrigo Quaresma, Tomás Loureiro, Tomás Ribeiro e Zack Blackwell.

Staff: João Videira, João Pires e Miguel Pinto (treinadores); António Roque (Delegado) e Joana Valentim (Fisioterapeuta).

Uma palavra de força para o nosso atleta Tiago Lopes que passou a noite no hospital e não esteve presente neste jogo.

Golos: Miguel Bernardo (2), João Rosa e Tomás Ribeiro.

Assistências: Ivanilson Magalhães e Rodrigo Quaresma.

João Videira

RUGBY

Encontro das Escolas Básicas do Primeiro Ciclo

A Câmara Municipal de Odivelas promoveu no dia 26 de fevereiro, no Campo de Jogos do Centro Escolar Republicano Tenente Valdez, um Encontro de Rugby das Escolas Básicas do Primeiro Ciclo, do Concelho de Odivelas, com a colaboração da Associação de Rugby do Sul e do Centro Escolar Republicano Tenente Valdez.

«Este encontro teve como objetivo promover a prática do rugby em contexto escolar e extraescolar pelas crianças e jovens do

concelho, incentivar a prática desportiva como forma de desenvolvimento de estilos de vida saudáveis e reforçar a formação das crianças e jovens no âmbito psico-motor».

Durante o ano letivo são realizados vários encontros Inter-núcleos, aspeto que assume especial importância, na medida em que se privilegia a aprendizagem do rugby, através da abordagem ao jogo, o que, requer troca de experiências, convívio e competição.



Fotografia: GC/CMO

ANDEBOL JUVENIS

GCO 25 X Batalha 26

Este fim de semana apenas a nossa equipa de Juvenis entrou em campo na 1ª jornada da 2ª Fase do Campeonato Nacional da 2ª Divisão. A equipa liderada por João Gameiro tentou até ao último segundo, contudo foi insuficiente para levar de vencida a equipa que veio da Batalha perdendo o primeiro jogo desta fase por 25-26.

Com uma primeira parte algo atípica, muito em parte devido a alguma ansiedade dos nossos jogadores em momentos decisivos, chegou-se ao intervalo a perder por 10-14. A equipa encontrou-se após o merecido descanso. Mostrando alguns momentos de bom andebol o GCO conseguiu impor o seu ritmo e garra em campo na segunda metade do jogo o que levou a equipa a acreditar até ao último segundo que podia vencer.

Resta agora trabalhar e corrigir os erros para conseguir vencer o próximo jogo que é no próximo, sábado 8 de Março, frente à Casa do Benfica do Entroncamento.

Um agradecimento especial a todo o público que esteve nas bancadas a apoiar a nossa equipa.

Ivo Ramos



BADMINTON

Atletas do CAO com boa prestação na 4ª Jornada de Não-seniores

O Clube Académico de Odivelas participou com 12 atletas na 4ª Jornada de Não-seniores, fase Zonal de Lisboa que decorreu a 1 de março no Pavilhão Municipal de Sampaio em Sesimbra e que contou com a participação de 12 clubes.

Os atletas do CAO foram os seguintes: Sub-11 - Tiago Mendes; Sub-15 - Hugo Jorge, Pedro Mendes e Vasco Martins; Sub-17 - Catarina Rodrigues, Daniel Mendes, Helena Figueiredo, João Alves, Joana Lopes e Marco Jorge; Sub-19 - Diogo Magro e Djeni Furtado.

Uma vez mais, os atletas do Académico mostraram grande maturidade e excelência no jogo desenvolvido, tendo conquistado alguns primeiros lugares no pódio, fruto de intenso trabalho, esforço e dedicação.

O Clube Académico de Odivelas felicita, especialmente, os atletas que atingiram o pódio, elevando, uma vez mais, o nome do Académico.

Destacamos as seguintes classificações: Sub-11, Tiago Mendes conquista o 1º lugar em Singulares Homens; Sub-15, Hugo Jorge alcança o 1º lugar frente a Rui Tremeçoiro (CDCE) em Singulares Homens. Pedro Mendes e Vasco Martins classificaram-se em 3º e 4º lugar, respetivamente, em Singulares Homens. Em Par Homem, a dupla Pedro Mendes/Hugo Jorge venceram frente a Rui

Tremeçoiro/Francisco Pires (CDCE).

Sub-17, João Alves vence frente a Marco Jorge (Singular Homem), conseguindo o 1º e 2º lugar respetivamente. O 3º lugar foi conquistado pelo nosso atleta, Daniel Mendes. Em Pares Homens, a dupla Daniel Mendes/Marco Jorge conquistou o 1º lugar.

Em Singular Senhora Joana Lopes vence Helena Figueiredo, tendo as nossas duas atletas conquistado o 1º e 2º lugar.

Em Pares Senhoras, Helena Figueiredo/Núria Esmail (SIMPS), conquistaram o 1º lugar.

Em Pares Mistos, Helena Figueiredo/Pedro Mateus (NST), atingem o 1º lugar.

Sub-19, Djeni Furtado/Joana Silveira (ESMA) classificaram-se em 2º lugar em Pares Femininos.

Maurino Silva



Publicidade

Rua Vasco da Gama, Lote 198

Telem: 96 263 89 39

Casal do Bispo
1675-853 Famões

SERRALHARIA CIVIL

Caixilharia em Ferro e Alumínio

Albino Correia Martinho



SÓ ESTA SEMANA

OPORTUNIDADES

Odivelas Notícias
Semanário Regional
www.odivelasnoticias.pt

Assistência Técnica
Informática
Diagnósticos
Gratuitos



pcmedic
we help

4YourClinic
www.4yourclinic.pt
informática

Rua Almirante Gago Coutinho loja 1
Póvoa de Santo Adrião.
Tel: 21 9387217 ou 968653924.
www.4yourclinic.pt



VIDELMÁQUINA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS, LDA.

Rua Horta das Ribeiras, Lt 12 - 1685 - 578
TEL: 21 981 70 30 FAX: 21 981 70 39
Email: geral@videlmaquina.com.pt
www.videlmaquina.com.pt



menu
cheesebaconburger



Centro Comercial Mirasol
loja 24 - 25 Caneças
TMV : 96 200 13 01



Postais Personalizados
Dia do Pai

1€

Rua da Liberdade nº11
Presa 1675-023 Pontinha
www.if-pt.com clientes@if-tp.com
TEL: 216 022 318



carta de
condução

a partir de
400€

É fácil... rápida... e gaste pouco dinheiro!

Obtenha a sua
carta de condução
ao melhor preço

Praceta de S.Carlos, 1 Loja D - Caneças
TEL: 21 980 65 86 TELEM: 91 486 80 03
escarcoiris.blogspot.pt

oferta

Oferta de 1 mês
num ano de avença

conta Soltas

Rua de Roterdão, nº10 - Loja,
2605-852 Casal de Cambra
Tel : 21 981 38 96 Tlm: 96 875 38 35
contassoltas@sapo.pt

Sabor Brasileiro
levamos até si!
Tele Comida
927065801

Ementa
Sabores Variados

O sabor brasileiro em sua mesa!

Sabor Brasileiro

Marcos Feliciano 92 706 58 01
De segunda a sábado até às 14.00h



Máquina café
Dolce Gusto

119€

cinogaz

21 988 59 10 / 96 358 72 48/9
www.cinogaz.pt



Um Ginásio feito por si...
a pensar em si!

RODAFIS

Rua da República 63 A, Caneças 1675-484
Tel : 21 981 53 84 Tlm: 91 533 61 05
rodafisginasio@gmail.com
www.rodafis.com

Divulgue as suas
promoções com
preços Low Cost

Contacte o nosso
departamento comercial
comercial@odivelasnoticias.pt

COMPRO

OURO

PRATA & JÓIAS

OURIVESARIA
Tel: 219 311 054 | Tlm: 912 701 140
www.ouroestrela.com

Estrela de Odivelas



Ourivesaria Estrela
Fabricante de artefactos de ourivesaria

CASA DE PENHORES
Emprestamos dinheiro sobre valores
Avaliador Oficial

LOJA ODIVELAS

Rua Guilherme Gomes Fernandes
43B Odivelas
T. 219 311 054 Tlm. 912 701 140
estreladeodivelas@gmail.com

LOJA CANEÇAS

Rua dos Bombeiros Voluntários,
Lote 16 R/c Dir.
1685-570 CANEÇAS
Tlm. 926 357 081

Pedro Ginja

Artes
Gráficas

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737
E-mail: pg.grafica@sapo.pt

PG PRINT

FLYERS LOW COST

FLYERS A6

5.000...	85€
10.000...	120€
25.000...	200€
50.000...	375€
100.000...	625€

FLYERS A5

5.000...	125€
10.000...	175€
25.000...	325€
50.000...	575€
100.000...	875€

CARTÕES

formato 8,5x5,5cm
papel couché 300gr.

250	25€
500	35€
1.000	60€
2.500	90€
5.000	150€

PAPEL COUCHÉ 115GR. IMPRESSÃO A CORES

Aos preços acresce IVA

PRÉ-IMPRESSÃO
IMPRESSÃO
OFFSET DIGITAL

Pequenas tiragens
em Offset Digital

Fazemos Todo o Tipo de Trabalhos Gráficos

Cartões • Cartas • Envelopes
Facturas • Recibos • Guias • Panfletos
Cartazes • Desdobráveis • Brochuras • Revistas • Catálogos
Convites • Autocolantes • Blocos • Livros • Flyers • Etc...

Pedro Ginja
Artes Gráficas, Lda
TIPOGRAFIA - OFFSET - ACABAMENTO

Estrada Vale Nogueira, 5 e 6
CANEÇAS
219 813 982
966 120 737
pg.grafica@sapo.pt

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA (6 a 12 de Março)

Dia	6 - Março Quinta Feira	7 - Março Sexta Feira	8 - Março Sábado	9 - Março Domingo	10 - Março Segunda Feira	11 - Março Terça Feira	12 - Março Quarta Feira
Estado do Tempo							
Temperatura Max.	20° C	19° C	20° C	21° C	21° C	20° C	20° C
Temperatura Min.	8° C	8° C	7° C	7° C	8° C	10° C	10° C
Vento							



HM FRIO

COMPRA E VENDA

EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS

Nova morada:
ESTRADA DO CONCELHO Nº5 - TERRUGEM

TEL : 966 653 563



FARMÁCIAS DE SERVIÇO PERMANENTE

(6 a 12 de Março)

• Quinta-feira, 6 de Março

Farmácia Aniceto Ferronha Rua Mário Viegas, 3 Lj. Dtº, Ramada, Telef: 219 327 480
Farmácia Sena Belo Rua Antero de Quental, 8, 8º, Odivelas, Telef: 219 325 455

• Domingo, 9 de Março

Farmácia Catela Tavares Av. Prof Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A, Odivelas (frente à sede do Centro de Saúde), Telef: 219 315 446
Farmácia Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 Lj. B, Casal do Rato, Telef: 214 785 162

• Sexta-feira, 7 de Março

Farmácia Azevedo Irmão e Veiga AV. da Liberdade, 23 A, Bons Dias, Odivelas, Telef: 219 345 880
Farmácia D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 Lj. C, Colinas do Cruzeiro, Odivelas, Telef: 219 326 612

• Segunda-feira, 10 de Março

Farmácia Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1 (rua dos Bombeiros Voluntários), Odivelas, Telef: 219 318 997
Farmácia Anamar Rua Major João Luís de Moura, lote 11 Lj., Milharada, Telef: 214 787 700

• Sábado, 8 de Março

Farmácia Serra Largo Major Rosa Bastos, 22, Póvoa de Stº Adrião, Telef: 219 374 299
Farmácia Tanara Estrada da Paia, Casal do Troca, loja 1.048, Strada Outlet (antigo Odivelas Parque), Telef: 219 341 986

• Terça-feira, 11 de Março

Farmácia Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, 9 C/V, Póvoa de Stº Adrião, Telef: 219 372 803
Farmácia Nova Odivelas Praça Cidade de Odivelas, 4 B, Colinas do Cruzeiro, Odivelas, Telef: 219 343 288

Odivelas
Notícias

• Quarta-feira, 12 de Março

Farmácia Codivel Praceta João de Lemos, 1 – Bairro Codivel, Odivelas, Telef: 219 370 246
Farmácia Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A – Pontinha (junto à escola secundária) Telef: 214 792 453

Bem Comer

Pizzas



PIZZAS	PEQUENA	MÉDIA	GRANDE
BASE MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MOZZARELLA	4,99€	6,99€	9,99€
MARGARITA BASE, COGUMELOS E AZEITONAS	5,99€	7,99€	11,50€
VEGETARIANA BASE, COGUMELOS, AZEITONAS, MILHO E CEBOLA	7,00€	9,99€	14,99€
BOLOGNESE BASE, COGUMELOS, CARNE PICADA, NATAS E AZEITONAS	7,00€	9,99€	14,99€
CAMPESTRE BASE, COGUMELOS, FRANGO, PIMENTO E AZEITONAS	7,99€	10,50€	16,50€
VILLA INGREDIENTES SURPRESA	8,99€	11,50€	18,99€
NAPOLITANA BASE, FIAMBRE E CEBOLA	6,50€	9,50€	13,50€
4 ESTAÇÕES BASE, COGUMELOS, CARNE PICADA, PAIO, ANANÁS E CEBOLA	7,99€	10,50€	16,50€
TROPICAL BASE, CAMARÃO, ANANÁS E BANANA	7,99€	11,50€	16,50€
SUPREMA BASE, PIMENTO, CAMARÃO, ATUM, CEBOLA E AZEITONAS	7,50€	11,50€	16,50€
ALENTEJANA BASE, BACON, FIAMBRE, COGUMELOS, CHOURIÇÃO, PIMENTO, CEBOLA E AZEITONAS	8,99€	12,50€	18,99€
ALGARVIA BASE, CHOURIÇÃO, CARNE PICADA, FRANGO, TOMATE FATIADO, FIAMBRE, CEBOLA E AZEITONAS	8,99€	12,50€	18,99€
ALFAQUIQUES BASE, CHOURIÇÃO, FIAMBRE, BACON E PIMENTO	7,50€	9,50€	13,99€
ALEMÁ BASE, SALSICHA, OVO E BACON	7,99€	10,50€	16,50€
MARISCO BASE, CAMARÃO, BERBIGÃO E MEXILHÃO	8,99€	12,50€	18,99€
MIX BASE, CEBOLA, AZEITONA, BACON, FIAMBRE, CHOURIÇÃO E ANANÁS	8,99€	12,50€	18,99€
INGREDIENTES POR CADA INGREDIENTE EXTRA	1,25€	1,50€	2,00€



Centro Comercial Mirasol
loja 24 - 25 Caneças

TLM : 96 200 13 01

LEITURAS

10 POR 10
Chakall

«A inspiração para estas receitas nasceu num dia em que, subitamente, havia dez pessoas para jantar e não tinha previsto tanta gente, dispunha de cerca de meia hora para criar um prato capaz de surpreender os meus convidados – eu queria surpreendê-los».

Chakall



Para esta época acelerada e de poupança, tempo é dinheiro mais do que nunca. Com a sua habitual criatividade e humor, o chef Chakall propõe-lhe um conjunto de receitas rápidas e pouco dispendiosas.

É o resultado de um trabalho em que a arte do improvisado e a vontade de confeccionar pratos com o que sobra de outras refeições se juntam numa combinação eficaz, económica e

surpreendente.

Por menos de 10 euros e em menos de 10 minutos, cozinhe estes pratos deliciosos e imaginativos para a família e para os amigos – e saboreie a vida em boa companhia.

Comece a cozinhar sem gastar muito tempo e dinheiro!

PVP: 16,90€ E-book: 11,99€ Páginas: 160

Nunca te distraias da vida
Manuel Forjaz

Um livro despretenhioso, que explica o que é lutar sem nunca baixar os braços. Um livro sobre a vida, a história de quem vive com a doença e com uma certeza “ Poderei morrer da doença, mas a doença não me matará.”

Nunca te distraias da vida é um livro biográfico, mas não é uma biografia.

É um livro que nos fala do cancro e do que é viver todos os dias com a doença, tentando manter a disciplina, a alegria e uma agenda profissional milimetricamente preenchida, como Manuel Forjaz sempre teve. Sem que pretenda ser um manual de

comportamento ou, sequer, um livro de auto-ajuda, trata-se de um testemunho e de uma ferramenta muito útil para todas as pessoas que estão a viver um problema semelhante ou que têm um familiar ou um amigo doente.

É sobretudo um livro despretenhioso, escrito por um homem que luta pela vida desde há vários anos, sem nunca baixar os braços e com uma enorme fé em Deus e na ciência; um homem que tem procurado todas as soluções possíveis para a situação difícil em que se encontra e que integra no seu plano de tratamentos a medicina tradicional e as medicinas alternativas com o mesmo rigor; um homem que vive com a certeza de que, mais tarde ou mais cedo, o cancro poderá matá-lo, mas não conseguirá nunca impedi-lo de viver a vida enquanto existir vida para viver.

PVP: 13,90€ E-book: 9,99€ Páginas: 200



Mirante

A festa do Futebol de Formação



Pois é, caros leitores. Com o Carnaval não veem só os trajes carnavalescos, nem as romarias e muito menos os desfiles dos tradicionais carnavais de Torres Vedras, Loulé ou Ovar.

É nesta altura que proliferam os pequenos Torneios de Futebol de Formação um pouco por todo o País.

É nestas alturas de férias escolares que os clubes aproveitam para fazerem os seus convívios desportivos e despertar no mundo da criança o sonho futebolístico que existe dentro deles.

No meio destes torneios destaca-se um histórico lisboeta que já vai na sua 22ª edição, falamos do torneio da União Desportiva de Ponte de Frielas cujo patrono é o jogador internacional Dani.

João Sequeira e a sua Direção fizeram das tripas coração e conseguiram, uma vez mais, levar a bom porto missão impossível.

Nesta edição a organização optou por convidar as mesmas equipas do ano passado.

O torneio foi um sucesso, bancadas cheias, alegria e muito apoio dos pais aos seus petizes.

Acompanhei os jogos da atribuição do 3º e 4º lugar que o SLB ganhou sem contestação á Selecção de Loures e logo de seguida a tão esperada final: FC Porto vs Os Belenenses.

O jogo foi completamente dominado pelo FC Porto que foi um digno vencedor com um futebol mais maduro e uma condição física mais apurada.

O patrono, o nosso amigo Dani distribuiu beijos e simpatia por tudo e todos com fotografias á mistura.

Parabéns Dani pela simpatia e pela tua humildade e generosidade, grande patrono.

Classificação geral:

1º FC Porto

2º CF Os Belenenses

3º SL Benfica

4º Seleção de Loures

5º SC Portugal

6º Almada AC

7º GD Estoril Praia

8º UDR Ponte Frielas

Taça Disciplina - SCP

Prémios Individuais:

Melhor Marcador - Edgar Pereira (FCP)

Melhor Guarda Redes - Bernardo Bile (Os Belenenses)

Melhor jogador do Torneio - Sabino nº6 (Seleção Loures)

Agora vem o Torneio da Páscoa do CAC que vai realizar a 33ª edição cujo patrono é o Dr. António Costa, presidente da CM Lisboa. Este Torneio realiza-se nos próximos dias 18, 19 e 20 de Abril e será transmitida a tarde da final em directo na Sport TV.

Esperemos, como já é hábito, que seja mais uma grande festa do futebol de formação.

Apoiem os poucos torneios emblemáticos que ainda existem porque depois de acabarem, nada mais há a fazer.

E assim pode acabar...

A festa do Futebol de Formação

Vitor Cacito

Visão de Uma Jovem Mulher

Doenças

Eis o monstro que nos aterroriza a vida inteira, a sombra que se eleva por vezes sem sequer avisar ou dar indícios. As doenças fazem parte da nossa vida. É o preço que por vezes pagamos por termos o privilégio de respirar. Estamos diariamente expostos e sujeitos a uma série de doenças. A verdade é que existem variadíssimas doenças das quais muitas nem chegamos a ter conhecimento de que existem, por serem tão raras.

Enquanto a idade e a saúde permitem cometemos aquela panóplia de erros alimentares, negligenciamos o horário biológico de descanso, não prestamos atenção às alterações que por vezes surgem, nem fazemos um *check-up* todos os anos. Vivemos a vida como se fossemos imortais porque temos apenas 20, 30 ou 40 anos. Em grande parte das vezes a preocupação com a alimentação vem aliada à questão da imagem e não às questões de saúde. Tal como o descanso muitas vezes se traduz em preguiça.

Não sejamos inocentes, ao ponto de acharmos que somos imunes às doenças e que o máximo que normalmente apanhamos é uma gripe no inverno. As doenças surgem, algumas pudemos contornar com auxílio médico especializado, outras não. Algumas são limitativas, reduzem-nos, eliminam-nos, são fatais.

O *stress* que a sociedade moderna incute no quotidiano diário dos indivíduos acaba por contribuir para o aumento de doenças e para a negligência dos indivíduos no detetar e tratamento das mesmas. Muito embora o avanço na medicina tenha sido crucial no fator sobrevivência a doenças como a gripe, tuberculose e até SIDA, também se lhe acarreta a responsabilidade de ter alimentado o desenvolvimento de muitas outras doenças.

O funcionamento do corpo humano será sempre um mistério, o bem que cura uma doença muitas vezes é o mal que conduz a outra. O homem pode ter desvendado os segredos do nosso corpo mas só o fabricante poderia consertar efetivamente determinados erros.

Não devemos portanto viver obcecados com a possibilidade de ficarmos doentes, mas devemos prevenir a chegada de uma doença cuidando de nós, vivendo intensamente a vida, por forma a que quando ela nos surpreenda com algo negativo possamos revidar pensando que longa ou curta a vivemos ao máximo e com intensidade. Preservemos aquilo que é mais precioso em nós, aquilo sem o qual não vale viver, preservemos a nossa saúde.

Andreia Fernandes



Horóscopo 6 a 12 de Março



Leão

Carta Dominante: o Carro, que significa Sucesso.

Amor: Sentir-se-á um pouco apático. Preste mais atenção ao que o seu coração lhe tem transmitido, não fique indiferente.

Saúde: O seu descontentamento com a silhueta levá-lo-á a pensar em fazer uma dieta.

Dinheiro: É importante que faça uma análise onde destaque os seus últimos investimentos, de modo a determinar que rumo dar à sua vida financeira. Aja com prudência e sabedoria.

Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço!

Números da Sorte: 15, 20, 24, 36, 45, 49

Touro

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça.

Amor: Corte com as coisas do passado. Alimentar paixões antigas só vai fazer com que se sinta nostálgico e deprimido.

Saúde: Cuidado com o stress.

Dinheiro: Tenha atenção ao seu trabalho, pois é possível que alguém procure desfazer aquilo que lhe levou tanto tempo a conseguir.

Pensamento positivo: Eu procuro ser justo e correcto para com todos os que me rodeiam.

Números da Sorte: 01, 04, 13, 24, 28, 29

Capricórnio

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão.

Amor: Alguns contratempos podem pôr em causa o seu relacionamento amoroso. Mantenha a calma e não permita que comentários de pessoas maldosas e invejosas prejudiquem a sua relação.

Saúde: É possível que tenha alguns problemas circulatórios.

Dinheiro: Esteja consciente das suas capacidades e lute por conseguir atingir os seus objetivos.

Pensamento positivo: Com determinação consigo concretizar os meus objetivos.

Números da Sorte: 05, 09, 17, 20, 39, 49

Geminio

Carta Dominante: Valeta de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.

Amor: Um acontecimento inesperado fará com que se sinta muito querido e desejado pelos seus amigos.

Saúde: Seja mais consciencioso e não coma em demasia pois, para além de engordar, pode correr o risco de sofrer de colesterol e problemas cardiovasculares.

Dinheiro: Durante este período poderá andar mais nervoso do que o habitual, pois terá uma certa dificuldade em cumprir os seus compromissos. Contudo poderá ver a sua situação melhorar.

Pensamento positivo: Sou leal às minhas convicções!

Números da Sorte: 10, 20, 24, 27, 29, 36

Virgem

Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda/ Falha.

Amor: Não se iniba de demonstrar o tamanho do seu amor, contudo evite ser demasiado exigente com o seu parceiro.

Saúde: Concentre a sua atenção e energia na cura de um problema de saúde.

Dinheiro: O laço que mantém com o seu actual emprego vai fazer com que tenha de fazer uma escolha difícil.

Pensamento positivo: Aprendo com os meus erros.

Números da Sorte: 5, 15, 26, 29, 38, 39

Balança

Carta Dominante: A Imperatriz, que significa Realização

Amor: Passará momentos muito felizes junto da sua família. Aproveite para passear e fazer programas diferentes e divertidos.

Saúde: É possível que uma corrente de ar lhe provoque uma constipação.

Dinheiro: Grandes oportunidades esperam por si. Saiba aproveitá-las!

Pensamento positivo: Eu sei que consigo realizar os meus projectos, acredito em mim!

Números da Sorte: 17, 18, 19, 26, 29, 38

Escorpião

Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.

Amor: Poderá voltar a sentir-se apaixonado.

Saúde: A sua família poderá requisitar tanto a sua presença que irá sentir-se esgotado e sem energia. Apoie os seus entes queridos mas pense também um pouco mais no seu bem-estar.

Dinheiro: Período muito favorecido, contudo não coloque em risco a sua estabilidade financeira.

Pensamento positivo: Sorrio mais vezes e dessa forma a minha vida é mais rica.

Números da Sorte: 4, 9, 15, 19, 36, 48

Sagitário

Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho.

Amor: Não crie barreiras entre si e um amigo muito querido. Um pequeno desentendimento poderá fazer com que ponha em risco uma amizade de longa data.

Saúde: Deve consultar o seu médico de modo a aconselhá-lo sobre as melhores formas de prevenir uma alergia.

Dinheiro: Um colega de trabalho pode dificultar-lhe a vida ao falar com o seu chefe, no sentido de ficar com uma tarefa que lhe tinha sido atribuída a si.

Pensamento positivo: Ganho o respeito e a admiração dos outros através da minha honestidade.

Números da Sorte: 5, 6, 18, 22, 31, 34

Capricórnio

Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.

Amor: Procure entender os actos da sua cara-metade. Lembre-se que nem todas as pessoas são iguais e que deve aceitar a pessoa amada tal como ela é.

Saúde: Evite comer alimentos demasiado pesados pois a tendência é para digestões difíceis.

Dinheiro: Período favorável a iniciar um curso de formação profissional. Vá em frente, aposte em si mesmo.

Pensamento positivo: Tenho cuidado com o que digo e com o que faço para não magoar as pessoas que amo.

Números da Sorte: 08, 19, 22, 26, 31, 39

Aquário

Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade.

Amor: Tenha cuidado para não magoar o seu par numa discussão insignificante e sem fundamento.

Saúde: Tendência para a depressão, combata-a tendo pensamentos mais otimistas.

Dinheiro: Poderá ter dificuldade em fazer-se ouvir numa importante reunião de negócios. Não desista perante as dificuldades.

Pensamento positivo: Eu acredito nos meus sonhos!

Números da Sorte: 07, 22, 23, 28, 33, 39

Peixes

Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades

Amor: Um amigo muito querido pode precisar da sua ajuda. Esteja disponível e seja um bom ouvinte.

Saúde: Poderá notar algum cansaço fora do vulgar.

Dinheiro: Período muito favorável no sector financeiro. Invista nesta área.

Pensamento positivo: Acredito em mim, sei que sou capaz!

Números da Sorte: 08, 09, 20, 24, 26, 33



Venha Conhecer os Comerciais Renault Parceiros de Confiança no Trabalho



Visite as nossas novas Instalações

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620-111 Póvoa de Santo Adrião

Coordenadas GPS
Latitude: 38.796456744541 Longitude: -9.167232513427734

Outros Contactos

Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina 219 371 206
Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 943
Colisão: 219 384 0421

Fax: 219 387 235
E-mail: geral@autocambota.pt

