

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS €75,00
 LENTES MONOFOCAIS: opticas com monturas, lentes L3, vel 4.00 e vel 5.00

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS €250,00
 LENTES PROGRESSIVAS: opticas com encaixe em 2 e 3 pontos, lente na fabrica

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

Av. D. Dinis nº6A Tlf.219 339 019 / Tlm 961 723 927

Av. D. Dinis nº60A/62B Tlf. 214 036 372 / Tlm 935 578 589

SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 7 | Edição nº 288
 2019 | Quinta-feira | 28 Novembro
 Diretor: Francisco Godinho

18° Max
 13° Min

www.cinogaz.pt

cinogaz
 desde 1987
 electrodomesticos

Noruegas
 CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
 FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº1-B - ODIVELAS
 JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38

FORMAÇÃO TVDE

ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO
 TLF. 21 931 31 10



Gala Pontinha/Famões 2019

Senado de Odivelas atribuiu prémio a aluno da Secundária da Pontinha

Petição por um Lar de Idosos público angariou 4.500 assinaturas

Judo European Club Championships Odivelas 2019

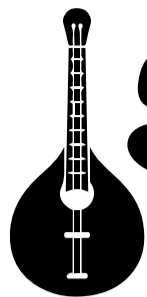


DOCES DA RAMADA

PASTELARIA - CASA DE CHÁ

Pastelaria e Casa de Chá
 Rua Aurélio Paz dos Reis
 Pedernais 2620-369 Ramada
 Tlf.: 219 330 496

TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Odivelas continua a mexer e os dias vão passando com acontecimentos mais ou menos importantes, mas ainda assim, acontecimentos. Em tempo de comemorações dos 21 anos do concelho os discursos falam na transformação do território desde a sua criação. Já o disse aqui, concordo que as coisas mudam para melhor, mas para maior confirmação resolvi fazer uma sondagem por conta própria recorrendo aos mais eficazes meios tecnológicos que conheço e fui para a rua com bloco de notas e esferográfica daquela marca com três letrinhas apenas mas cujo anúncio tinha uma musicalidade de cristal e laranja que nos ficava no ouvido. Ouvi cerca de 30 pessoas, homens e mulheres, há muitos anos a morar cá na terra e, tirando o estacionamento caótico, toda a gente disse que gostava de viver nas terras de D. Dinis. Foi bom este auscultar às pessoas que até são leitores destas crónicas, ou seja, pessoas inteligentes e de bom gosto.

Já fui uma ou duas vezes à Assembleia de Freguesia de Odivelas e foi lá que ouvi dizer que havia um eleito muito baldas que não punha lá os pés. Curioso, como convém a um cronista, decidi investigar a coisa preparando-me para uma longa pesquisa. Não foi preciso. Um artigo publicado na revista visão esclareceu tudo e fiquei a saber que o faltoso era nada mais nada menos que o senhor Presidente do Sporting Clube de Portugal, capitão do Exército Português, que gozava de licença de serviço pelo facto de ser eleito autárquico. Mas, diz a Visão, «Em seis anos foi a menos de metade das reuniões – e desde que anunciou ser candidato à liderança do clube de Alvalade não voltou

a aparecer».

Em 2013 foi o número dois da lista do PSD e após a eleição «Invocou a qualidade de eleito autárquico para solicitar a “dispensa” provisória, tal como confirma, em resposta à VISÃO, a porta-voz do Exército. “Cumpre-me informar que o capitão Frederico Nuno Faro Varandas encontra-se, administrativamente, em licença especial de eleições, conforme o art.º 3.º do decreto-lei n.º 279-A/2001, de 19 de outubro, desde outubro de 2013”, esclarece, por e-mail, a major Elisabete Silva».

Então estas coisas acontecem e não se fiscalizam. Se tem dispensa porque é eleito e falta às Assembleias não deveria deixar de ter dispensa? Expliquem lá ao Segisnando que é muito lerdinho. Se fosse eu se calhar já tinha perdido o mandato por faltas. Ah, pois, mas eu não sou um famoso líder desportivo nem tenho um Presidente de CPC comentador da CMTV. Já tinha ouvido dizer que o sol quando nasce é para todos, mas também que as leis, apesar de oficialmente serem para todos acabam por ser só para alguns.

Na sexta-feira fui à Gala da União das Freguesias da Pontinha e Famões. No tempo do saudoso presidente Guerreiro começou por ser do Desporto. Com a chegada da Presidente Corália passou a ser também da Cultura e da Juventude. As medalhas de honra da freguesia da Pontinha eram dadas na sessão solene comemorativa da dita cuja. Com o casamento forçado dessa freguesia com a freguesia de Famões, em termos de órgão administrativo, também as Meda-

lhas da Freguesia e os Diplomas por tempo de serviço passaram a ser feitos na que agora apenas se designa por Gala Pontinha Famões e onde cabem todas as homenagens. Gostei da opção, é sensata e até poupa umas massas.

Sim eu sei que já divaguei, mas retomo já o rumo da conversa. Adorei o espetáculo, imaginativo e demonstrativo de que, com a prata da casa até se fazem coisas giras desde que haja vontade e imaginação. Parabéns às pessoas envolvidas na organização da coisa, especialmente a Susaninha que, como sempre, teve um bom desempenho. É verdade a “miúda” nasceu para aquilo.

Também gostei do discurso da senhora Presidenta Corália. Ena pá que texto bem escrito, nem o Segisnando Formosinho faria melhor. Muito romanceado e fora dos protocolos dos discursos políticos e, por isso, fresco e sedutor, como a sua autora. Um dia que deixe de ser Presidente de Junta terá futuro na escrita. Adorei mesmo. Parabéns doutora Corália.

Também gostei do discurso do senhor Vereador do Desporto, Paulo César. De improviso, curtinho, mas do coração. Gosto da postura do senhor. Se todos os discursos dos políticos fossem assim se calhar a malta até aparecia mais nestas coisas. Parabéns senhor Vereador.

Isto está a ficar esquisito. Então o Segisnando está só a dizer bem? Será que estou a ficar doente? Não se assustem deve ser coisa ligeira porque já medi a tensão e a temperatura e estão normais. Mas, tenho de continuar na mesma linha, em abono da verdade. Normalmente discordo da forma como correm as coisas nas atribuições de medalhas, havendo alguns casos em que só falta o Fiel e o Tobias saírem da sala de medalha ao peito. Na Pontinha não se banalizou a importância da coisa e apenas três pessoas receberam a medalha de honra da freguesia e cá o Segisnando não consegue encontrar defeitos na coisa.

E, para acabar no tom certo, uma referência a uma fotografia, que publicamos hoje nesta coluna, colocada no Grupo Amigos Defensores da Pontinha, por Laura Crespo e que mostra um elevado conceito de cidadania e respeito pelo próximo por parte de um senhor automobilista. Só pode dizer que o senhor, ou a senhora, motorista do popó teve muita sorte de aquela porta não ser a minha. Garanto que não lhe daria os parabéns pela postura.

E agora acabo mesmo. Espero que tenham gostado porque TUDO ISTO É



Ilustrações: Hugo Mestre

Domingos Cabaço
Ex-autarca e homenageado com medalha do concelho nas comemorações do 21º aniversário do município.

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Telm: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ONDE ESTAMOS...



CHURRASQUEIRA



COM ENTREGA AO DOMICÍLIO



1/2 FRANGO	4,95€	BIFE À CASA	9,90€	CARNE A PESO (CRU)	
1 FRANGO	9,90€	BITOQUE	6,90€	COSTELETAS DE PORCO	10,90€/kg
1/2 MISTO DE CARNES	5,95€	COSTELETA DE NOVILHO	9,90€	ENTREMEADA	10,90€/kg
1 MISTO DE CARNES	11,90€	ALHEIRA	5,95€	BIFANAS	10,90€/kg
ENTREMEADA	5,95€	SALSICHA FRESCA	5,95€	SALSICHA FRESCA	9,90€/kg
COSTELETAS DE PORCO	5,95€	SALSICHA TOSCANA	6,95€	SALSICHA TOSCANA	10,90€/kg
1/2 PIANO	5,95€			PIANO	11,90€/kg
1 PIANO	9,90€	BACALHAU C/ BATATA A MURRO	9,90€	PICANHA	18,90€/kg
ESPETADAS DE PERU	5,95€			BIFE DA VAZIA	25,00€/kg
PICANHA 1 PESSOA	7,95€	FRANGO AO PESO	9,90€/kg	COSTELETA DE NOVILHO	18,00€/kg
PICANHA 2 PESSOAS	14,90€				

Avenida 25 de Abril n.º 20
Ramada - Odiveelas

Tif. 219 335 030 | 938 570 683

De segunda a sábado
12h00 às 22h00

Prémio Senado D. Dinis Educação

Fotografia: CMO



Diogo Luís Santos, da Escola Secundária Braamcamp Freire, na Pontinha, foi o vencedor da edição 2019 do prémio anual Senado D. Dinis – Educação, instituído pelo Senado de Odivelas para premiar o melhor aluno do 12º ano das escolas do concelho

de Odivelas, na Disciplina de História. O vencedor obteve uma nota final de 19 valores e recebeu o valor monetário de 500 euros.

Para além dos membros do Senado de Odivelas – Senado D. Dinis, que se define como «Uma Associação cívica que tem por objeto refletir sobre as necessidades da comunidade odivelense por forma a afirmar Odivelas como marca de referência», a cerimónia contou com a presença da Vereadora da Educação, Susana Santos; a Presidente da Junta União das Freguesias da Pontinha e Famões e o Presidente da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia.

Passeio Sénior a Campo Maior

Fotografia: CMO



No dia 22 de novembro, meia centena de seniores do concelho de Odivelas participaram num passeio a Campo Maior, promovido pela Câmara Municipal de Odivelas.

O passeio teve como objetivo principal a visita ao

Centro de Ciência do Café, Centro de Interpretação, Divulgação Científica e Tecnológica e Promoção Turística da Delta que tem por objetivo proporcionar, a quem o visita, uma viagem interativa ao mundo do café, através de equipamentos e exposições. Houve ainda um almoço/piquenique nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Campo Maior. Da parte da tarde, para terminar, decorreu uma visita guiada ao Lagar Museu Visconde d'Olivã.

Povarte promove

Venda e Exposição de Natal



Até 21 de dezembro decorre no antigo auditório municipal da Póvoa de Santo Adrião, a Venda e Exposição de Natal da Povarte – Associação de Arte e Artesanato da Póvoa de Santo Adrião.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, esteve na inauguração do evento acompanhado pelo Presidente da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Rogério Breia. O Edil felicitou todos os expositores e admitiu ser um orgulho e uma grande satisfação ver a qualidade dos trabalhos artesanais. A venda funciona das 09h00 às 18h00 de segunda a sexta-feira e das 09h00 às 13h00 ao sábado.

Protocolo com a EDP na área da energia elétrica de baixa tensão

Fotografia: CMO

A Câmara Municipal de Odivelas e a EDP Distribuição assi-



naram a 21 de novembro, nos Paços do Concelho, o Protocolo de concessão da distribuição de energia elétrica em Baixa Tensão. Coube ao Presidente do Município, Hugo Martins, e ao Diretor da Direção da Rede e Clientes Lisboa da EDP Distribuição, António Leal Sanches, assinarem o protocolo que, na prática, vem validar a instalação de novas redes e a substituição gradual da atual tecnologia de iluminação pública por tecnologia LED.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, trata-se de «Um pequeno gesto, mas um passo importante para efetivar a eficiência energética, contribuindo para a sustentabilidade ambiental».

Esta alteração tem vantagens de ordem económica e ambiental, permitindo uma redução de custos e consumos de energia e uma significativa redução de libertação de calor e de gases com efeito de estufa.

À assinatura assistiram o Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio; O Presidente da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto e o substituto legal da Presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, Almiro Morais.

Odivelas assinalou Dia Mundial da DPOC

Fotografia: CMO



A Câmara Municipal de Odivelas celebrou, no dia 21 de novembro, o Dia Mundial da DPOC – Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, com a iniciativa “Já ouviu os seus pulmões hoje?”.

Esta ação, decorreu

no Centro de Exposições de Odivelas, no âmbito do Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências da Câmara Municipal de Odivelas, e foi realizada em colaboração com a Unidade de Saúde Pública do ACES Loures-Odivelas. Na sessão de abertura, Jorge Silva, em representação do Vereador da Saúde, Edgar Valles, lembrou que «A Autarquia estará sempre do lado de quem precisa, estudando e implementando medidas que possam contribuir para que a sua comunidade viva com qualidade».

“Já ouviu os seus pulmões hoje?” contou com o testemunho, na primeira pessoa, de doentes com DPOC, membros da Associação Respira, e com a participação de profissionais desta área da saúde.

Ao longo do dia foram feitas espirometrias a cerca de 70 pessoas, exames que contribuíram para a sensibilização da importância do diagnóstico precoce desta doença.

A DPOC é uma doença respiratória que afeta 14,2% dos portugueses com mais de 40 anos e que está associada à exposição de vários fatores, como o tabagismo, irritantes ambientais, a queima de biomassa ou a poluição ambiental. Neste sentido, é necessário sensibilizar a população para a relevância e caráter silencioso da DPOC, bem como para os sinais e sintomas como a tosse e a falta de ar progressiva.



Notícias do Parlamento

Sandra Pereira

Deputada do GP-PSD na AR

Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as mulheres: Agir em Permanência

Assinalámos no pretérito dia 25 de novembro o Dia Internacional para Eliminação da Violência contra as Mulheres. Este dia encerra o propósito de denunciar a violência contra as mulheres, e reivindicar as respetivas políticas para a sua erradicação.

Em Portugal este ano já se contam 33 vítimas mortais entre as quais 25 mulheres e uma criança.

Se é certo que os últimos anos têm marcado, aos mais diversos níveis, avanços significativos na promoção dos direitos das mulheres como parte integrante e inalienável dos direitos humanos universais, não é menos certo que há ainda um longo caminho por percorrer.

Fomos um país pioneiro na adoção de inúmeros instrumentos legislativos em prol da igualdade de género, bem como da prevenção e combate à violência contra as mulheres. E fomos o primeiro país a ratificar a Convenção de Istambul.

Porém a Violência contra as mulheres, enquanto grave violação dos direitos humanos e manifestação de desigualdade estrutural, exige que o nosso esforço deve continuar e deve mesmo intensificar-se. E, com exceção aos anúncios - que são muitos - tal não se tem verificado.

O Alargamento do Programa para Agressores de Violência Doméstica em contexto prisional que está em projeto piloto e constitui um instrumento necessário para interromper o ciclo de violência e reincidência a que estes fenómenos estão associados, está pronto do ponto do ponto de vista técnico e aguarda o respetivo financiamento para

avançar.

A reestruturação da linha de apoio às vítimas de Violência Doméstica - que foi anunciada como uma novidade no passado dia 07 de Março (Dia de Luto Nacional que o Governo instituiu como um dia simbólico em memória das vítimas de Violência) - e que afinal não passa de uma reestruturação no sentido de garantir apoio especializado no atendimento às vitimas durante as 24h de funcionamento dessa linha, aguarda a sua implementação. Tal demora não se compreende atendendo a que a sua concretização se prende apenas com a contratação de técnicos de atendimento. 8 meses para contratar profissionais numa área que se considera prioritária?!!

O mesmo se diga da imposição urgente de medidas de proteção às vítimas, bem como de medidas de coação ao agressor nas 72 horas após a denúncia, que está vertida na lei desde 2015 com origem numa proposta de lei do Governo de então, mas cuja execução é diminuta por falta de meios e recursos. Sendo que, o Governo se comprometeu, em Março deste ano, em apresentar no prazo de 3 meses, medidas concretas para agilização da aplicação deste preceito.

Estas são algumas medidas já anunciadas e que ainda não “viram a luz do dia”, e que são decisivas para robustecer o combate à Violência Doméstica e à Violência contra as mulheres. Combate que o próprio Governo reputou de prioritário.

Ora, priorizar não é mais do que alocar recursos e meios necessários à prossecução das políticas, e isso não tem sido feito.

Anúncios em cima de anúncios não resolvem qualquer problema. Há que agir!!! E neste caso, há que agir permanentemente.

Urbanwish
GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS
COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!
T.: 910 832 505 | 916 589 574
Email: urbanwishlda@gmail.com | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)
www.urbanwish.pt
Centro Comercial Flamings, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Sem inscrição
Sem compromissos
Sem chatices
Faça aulas avulso
4.50€/aula de grupo ou treino
3€/aula de zumba
VISITE-NOS OU CONTACTE-NOS
quase 8 anos de história
2 anos de nova gerência
Rua da República 63ªA – CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

Astrólogo Mèdium Africano Vidente
Professor FOFANA
Professor Diplomado
Sígllo absoluto venha ter comigo ele/ela volta na mesma semana
Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.
Se quiser ter uma vida nova e pôr fim a tudo o que o/a preocupa. Contacte o Professor FOFANA ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.
PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
Rua Carvalho Araújo n16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)
Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464





100%
Eléctrico
Zero
emissão

Já podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?
Ou parceiro de uma destas plataformas?

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE), na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LIGEIROS
299€
oferta de 1 exame e atestado médico

Jante Integral

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel.: 219 335 028 • Tlm: 915 909 713 • geral@janteintegral.com
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS

Por uma Estrutura Residencial Pública

Petição pública recolhe 4.500 assinaturas no concelho

O CiPSO - Grupo de Cidadãos Pelos Seniores de Odivelas, iniciou há alguns meses, como na ocasião noticiámos, uma petição para que fosse considerada a criação de uma Estrutura Residencial Pública (Lar de Idosos) no Convento de S. Dinis e São Bernardo, agora sob gestão municipal.

A Petição recolheu 4.500 assinaturas e em Carta Aberta aos Cidadãos de Odivelas o CiPSO vem agradecer o apoio da população a esta causa.

Transcrevemos na íntegra essa carta.

«Caros Cidadãos do Concelho de Odivelas, Um Grupo de Pessoas do Concelho uniu-se, para lutar pelo bem-estar da População Sénior do Concelho, sendo seu objetivo

recuperar o suporte oficial outrora existente. O Concelho de Odivelas teve em funcionamento durante 41 anos (entre 1975 e 2016), um Lar de Idosos de natureza pública, que foi gerido pela Segurança Social desde a sua criação até 2011, ano em que a gestão passou para a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML).

Em 2016 o Lar foi encerrado.

Desde esse encerramento, que não é conhecida qualquer medida para repor esta exigência social no Concelho. São cerca de 23.500 as pessoas com 65 ou mais anos e as soluções da rede solidária são escassas. As instituições existentes atualmente no concelho de Odivelas, dão resposta a cerca de 200 pessoas em internamento.

Com a cedência do Mosteiro de

Odivelas à Câmara Municipal, há condições para instalar naquele espaço uma estrutura residencial para a população sénior.

Ora, considerando que é papel do Estado, garantir o apoio à família, em que se inclui o apoio e proteção aos seniores, decidiram os signatários proceder à recolha de assinaturas por via de abaixo-assinado, para fazer sentir aos representantes municipais, a sensibilidade da sua população no que respeita à utilização a dar ao Mosteiro, criando uma Estrutura Residencial Pública para o efeito; e que o Governo através da Segurança Social, assegure o financiamento necessário à adaptação do espaço/equipamento, para concretizar um sonho dos munícipes de Odivelas, de acordo com as regras estabe-

lecidas. A recolha de assinaturas, demonstra inequivocamente, que a população do concelho concorda com esta opção, porquanto este abaixo-assinado/Petição Pública recolheu 4.500 (quatro mil e quinhentas) assinaturas no concelho. Necessitamos de projetos locais, que visem o bem-estar dos Seniores no concelho de Odivelas, que compensem a perda de mais de 100 camas em ERI – Estrutura Residencial para Idosos, em pouco mais de uma década; e mais de 60 Apoios, em Serviço de Apoio Domiciliário, nos últimos anos.

Com a vinda à posse da Câmara Municipal de Odivelas, do Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo, 25 mil metros quadrados de área construída e 60 mil metros de terrenos adjacentes; e ainda diploma do

governo publicado a 26 de fevereiro de 2019 em DR, que define a criação de uma Residência Universitária naquele espaço, fazemos a apologia de um “Pólo Social Intergeracional” para aquela área, com: Residência Sénior, Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Centro de Convívio, Parque Infantil, Creche, Infantário, ATL, Universidade Sénior, Unidade de Cuidados Continuados e Unidade de Cuidados Paliativos. Quando sabemos que existem idosos vulneráveis, jogados à sua sorte, a residir em prédios de 4º andar sem elevador e reduzido suporte familiar, precisamos de continuar a contar com o apoio dos Cidadãos do Concelho de Odivelas, para que este sonho seja uma realidade! Contamos consigo!»

Carta ao Diretor

Os loucos de Lisboa

“São os loucos de Lisboa
Que nos fazem duvidar
Que a Terra gira ao contrário
E os rios nascem no mar”

É sabido por quem acompanha minimamente a política em Odivelas que estive envolvido na campanha de 2011, o termo de comparação equivalente mais próximo, onde o CDS-PP obteve 12,53% em Odivelas quando no continente obteve 11,74% ou seja mais 0,79%.

Nas autárquicas seguintes, entendeu a Comissão Política Concelhia contrariar a coligação geral com o PPD/PSD e fazer uma outra, “Odivelas merece mais” onde CDS-PP com MPT, PPM e independentes, escondendo a bandeira do partido tiveram uma derrota significativa de 4,14%

para a CMO. Tal facto foi determinante para que a CPC se demitisse e enquanto presidente da mesa do plenário, também o fiz por solidariedade institucional. Chama-se a isto honestidade política e concedo-me o estatuto moral suficiente para recomendar o mesmo a quem falhou os seus objetivos.

Ao colocar a fasquia e objetivo de ser primeira-ministra no Congresso passado, Assunção Cristas correu um risco excessivo e sabemos que os riscos se pagam caro. O resultado está à vista com os 4,22%, usando o termo de comparação equivalente já referido 11,70%, leva à sua demissão inevitavelmente.

Só que a responsabilidade não é só de Assunção Cristas, mas de todos os responsáveis de órgãos partidários que nas suas estruturas falharam, por inépcia, incapacidade ou processo de campanha miserável.

Neste capítulo a CPC de Odivelas conseguiu o feito de ter 2,88%, ou seja 1,34% abaixo do valor do território nacional em absoluto e um resultado de 68% do que justificou a demissão da líder e não quer assumir responsabilidades.

Naturalmente, nem pode ter a minha confiança nem

apoio.

Quanto ao resto é público que o presidente da atual CPC retirou o apoio à coligação eleitoral deste mandato. Como tal, quem deu a cara por um programa e se apresentou aos eleitores com as suas promessas, deve cumpri-las como os acordos de responsabilidade com a CPC dessa altura e é o que faço. Não há uma única promessa em falta que seja apontada.

Decerto, sabe o que se vai passando a nível político e neste seu jornal tenho tido notas nem sempre simpáticas, todavia, é a leitura ou opinião de quem escreve que evidentemente respeito e não me passaria pela cabeça exigir qualquer tipo de reparação.

Excecionalmente esta “carta” que fica ao critério da redação a sua publicação, apenas foi publicado o citado “balanço” a pedido do jornal e dois discursos do “25 de abril” da minha autoria. Nunca pedi a publicação de qualquer texto ou notícia, mas também não me convidem que, às vezes, ainda posso ponderar.

Com sinceros os meus cumprimentos,

João Pela

Aberto todo o ano

NOVA
Belíssima

Pastelaria | Padaria | Pizzaria

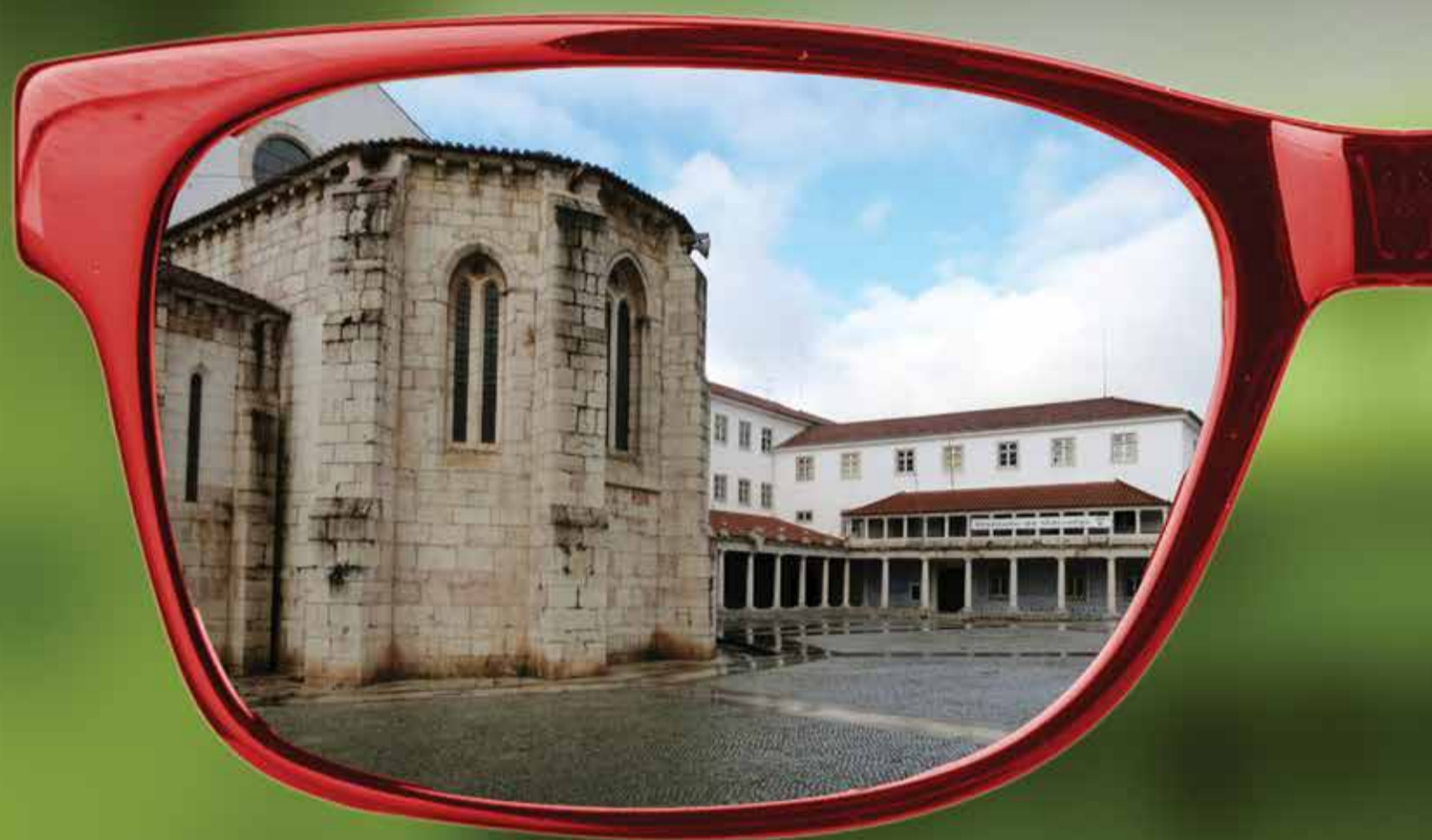
Se é doce nós temos!



Rua da República nº 52f - Caneças

**DIRETAMENTE
DA FÁBRICA
PARA SI**

ESTAMOS DE PARABÉNS E VOCÊ TAMBÉM!!!



HÁ 4 ANOS QUE ODIVELAS VÊ MELHOR



A FÁBRICA DOS ÓCULOS

DE ODIVELAS

AV. D. DINIS N.º6A
Tlf.: 219 339 019 | Tlm 961 723 927

AV. D. DINIS N.º60A/62B
Tlf.: 214 036 372 | Tlm 935 578 589

Gala Pontinha/Famões 2019

As merecidas homenagens

Fotografias: JUFPP



No dia 23 de novembro o auditório da Escola Secundária Bramcamp Freire, na Pontinha, recebeu a Gala 2019 da União da Freguesias da Pontinha e Famões onde foram entregues as Medalhas de Honra da freguesia e prestadas as homenagens ao movimento associativo desportivo e cultural da Pontinha e Famões.

Para além das homenagens a gala contou também com as interven-

ções de Corália Rodrigues, Presidente da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões e de Paulo César Teixeira, Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas; a entrega de Diplomas a funcionários da autarquia por anos de serviços e atuações dos alunos do We Love 2 Dance; de Carolina Gonçalves, a "Mal Penteada", Mariana Saruga e de Marta Pina do Grupo Teatral Anzol Castiço.

Foram ainda feitos os agradecimentos ao parceiros e patrocinadores do evento do Dia do Ambiente, realizado no Pinhal da Paiã.

Na sua intervenção, Corália Rodrigues lembrou que esta Gala começou por ser só do desporto vindo depois a ser alargada também à cultura e à juventude e alargando-se ainda «Deixando para trás rótulos e legendas e homenageando

homens e mulheres que trilham o seu caminho no apoio ao próximo, no desporto, na cultura, na escola, na saúde, no trabalho, no social ou lá mais onde a nossa imaginação nos possa levar».

Corália Rodrigues referiu algumas das atividades mais marcantes da autarquia, para as crianças, como o projeto "Se eu fosse presidente" para os alunos das escolas do ensino básico; o Cantar das Janeiras, o desfile do Carnaval e as comemo-

rações do 25 de Abril, do Dia do Ambiente e as Férias de Verão. Também as atividades para os seniores entraram no discurso da Presidente, como os bailes e as atividades na área da saúde e entretenimento. Palavras ainda para a Nova Orquestra Sinfónica, para as Festas dos Santos Populares, para o Mercado Saloio de Famões, para o Atendimento Integrado, a valorização do espaço público e a limpeza urbana.



J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Canecas

☎ 219812716 www.labmartins.pt



Os homenageados

Funcionários

10 anos

Ana Paula Silva e José Santos.

15 anos

Pedro Pires

25 anos

Maria Helena Leão

Medalha de Honra da Freguesia

Distingue pessoas singulares ou coletivas, representa um incentivo à participação, dedicação e contributo, a título individual ou coletivo, para o desenvolvimento e progresso da União das Freguesias de Pontinha e Famões.

Henrique Ribeiro

José Luiz Braz Alves

Maria Antónia Machado

Movimento Associativo

Maria Alice Teixeira, José Faísca Teixeira, Ofélia Martins e Ofélia Ramos. do Grupo de Danças e Cantares do Casal do Rato.

António Almeida, Andreia Martins, João Murteira, Ana Pinheiro, Filomena Oliveira, Marcos Oliveira, Daniel Pereira, Marisa Pereira, Telma Anselmo e Teresa Pires, do Grupo Coral dos Pequenos Cantores da Pontinha.

Júlio Fino e José Martins, da Associação Vale Grande.

Todos os pais e encarregados de educação do Agrupamento de Escuteiros 1177 de Famões

Associação de Pais de Encarregados de Educação da Escola EB Casais de Trigache

Bruna Santos, Carolina Pereira, João Pereira, atletas e João Pedro Pereira e Diogo Fernandes, Diretores Técnicos e Vítor Santos, treinador, da Academia de Karaté Wadu Ryu.

Vítor Oliveira e Miguel Carneiro, atletismo da Associação Vale Grande.

Maria João e David Gomes, atletas e Carlos Rodrigues, funcionário, do Clube Atlético e Cultural.

Equipa de Minivólei 2018/2019 E TREINADOR Roberto Gil do Famões Atlético Clube.

Diretores e treinadores de Futsal do Grupo Recreativo e Cultural Presa Casal do Rato.

Equipa de Juvenis de Futebol da União Desportiva e Recreativa de Santa Maria.



Escritório e Armazém principal:
Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças
(Traseiras Bombeiros de Caneças)
Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039



Quinta 28 Novembro**Sessão da AMO**

Às 20h00 no Salão Nobre dos Paços do Concelho, na Quinta da Memória, em Odivelas, realiza-se a 18.ª Sessão Extraordinária da Assembleia Municipal de Odivelas. A sessão conta com um período de intervenção aberto aos munícipes mediante inscrição prévia.

Sexta 29 Novembro**Debate: Odivelas: Que Respostas para a Infância e os Idosos**

Às 20h45 realiza-se no auditório do Centro de Exposições de Odivelas este debate promovido pelos vereadores da CDU na Câmara Municipal de Odivelas.

«Odivelas é um concelho com cerca de 160.000 pessoas, onde são escassas as respostas sociais na área da infância e idosos: Não há creches públicas; As escolas não respondem às necessidades do pré-escolar; Não há lares públicos para idosos; Os apoios no domicílio não respondem às reais necessidades».

Sábado 30 Novembro**Harry Potter Escape Room**

Se sempre sonhaste em receber a carta de Hogwarts, se a tua coruja precisa de apanhar ar ou se o teu manto da invisibilidade está a ganhar bafo, traz a tua Nimbus2000 e põe a cabeça a trabalhar!

Nos dias 30 de novembro e 14 de dezembro, o polo de Caneças da Biblioteca Municipal D. Dinis recebe quatro sessões de Escape Room sob o tema Harry Potter. O pensamento crítico, a criatividade, a lógica e o raciocínio de cada participante serão postos em prática para despertar interesse, aumentar a participação, desenvolver autonomia, promover diálogo e resolver situações-problema.

Mas não te esqueças: para atingires o objetivo, tens de trabalhar em equipa. Afinal, nem mesmo o Harry Potter venceu Aquele Cujo Nome Não Deve Ser Pronunciado sozinho!

Destinatários: crianças e jovens dos 10 aos 16 anos (em grupos de 5 participantes por sessão)

Horário: 10h00 e 11h15 (sessões de 60 minutos)

Teatro: Vale Flores

Às 21h30 no auditório do Centro Social e Paroquial da Póvoa de Santo Adrião o Grupo de Teatro Amador Expressões & Impressões da Casa da Juventude leva ao palco a peça Vale Flores, com texto de Isabel Moura Pinto e de Paulo Matos Ferreira. A encenação é de Isabel Moura Pinto. M/12. Entrada gratuita.

Domingo 1 Dezembro**Cinema: E agora? Lembra-me**

Às 17h30 na Sala de Cinema da Malaposta é exibido este filme de Joaquim Pinto. Preço único 3€. Documentário, 164'. M/12.

Joaquim Pinto convive com o VIH e o VHC há quase 20 anos. E AGORA? LEMBRA-ME é o caderno de apontamentos de um ano de ensaios clínicos com drogas tóxicas e ainda não aprovadas para o VHC. Uma reflexão aberta e eclética sobre o tempo e a memória, as epidemias e a globalização, a sobrevivência para além do expectável, a dissensão e o amor absoluto. Num vai e vem entre o presente e o passado, o filme é também um tributo aos amigos que partiram e aos que permanecem.

Joaquim Pinto trabalhou, entre 1979 e 1987, como engenheiro de som em mais de 40 títulos cinematográficos de diferentes realizadores, desde Manoel de Oliveira, Alain Tanner, João Botelho, António Reis e Margarida Cordeiro, Jorge Silva Melo, Werner Schroeter, João César Monteiro, Paulo Rocha, João Canijo, José Nascimento, entre outros. Depois de várias experiências como realizador e operador de câmara em curtas-metragens, realiza a sua primeira longa-metragem - Uma Pedra no Bolso (1988). Em 1992 Das Tripas Coração esteve selecionada para o Festival de Locarno. Como produtor, produziu três filmes para televisão, e cinco longas-metragens, de quem salienta Recordações da Casa Amarela, de João César Monteiro, galardoada com o Leão de Prata no Festival de Veneza (1989).

Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural

e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800.

Quarta 4 Dezembro**Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há prática gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

Correr em Odivelas

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo - Tel.: 219 320 990 | E-mail: desporto@cm-odivelas.pt

Outros dias...**Teatro para a infância: Reverso**

De 04 a 08 de dezembro na Sala Experimental da Malaposta. De quarta a sexta-feira sessões escolares às 10h30 e 15h00. Público Sábados 16h00, domingos 11h00.

Preço 5€ a 8€, descontos aplicáveis. Sessões escolares preço único 6€. 3º. M/4

Poesia e Infância são de alguma forma sinónimos e os poemas de Alexandre Dale são para se comer, cheirar, tocar e cantar.

“Os poemas entram-nos na vida pela porta aberta, a porta do coração que pensa, a da cabeça que sente...”

Partindo de poemas inéditos de Alexandre Dale, autor duas vezes galardoado com o Prémio Literário Cidade de Almada, a Companhia criou um espetáculo particularmente dirigido à primeira infância.

“É mais ou menos assim: Era uma vez uma menina de renda (...) que tinha uma nuvem, e era uma vez um afinador de pianos (que era no fundo um afinador de poemas) que tinha um chapéu preto e uma maleta pequenina cheia de orelhas. REVERSO é um espetáculo sobre poesia que é em si mesmo (...) um poema. Um poema pequenino que serve para mostrar a poesia às crianças».

[Sarah Adamopoulos, jornalista]

Exposição: Arte Nostra Damus 2019

Até 29 de novembro está patente no foyer da Malaposta esta exposição do GEIC – Grupo Experimental de Intervenção Cultural, que pode ser visitada de terça a sábado às 14h00 às 18h00, com entrada gratuita. M/3

À margem de princípios doutrinários e de dominantes movimentos artísticos, a Arte Nostra Damus surge desde 2010 como atividade promovida pelo GEIC (Grupo experimental de intervenção cultural). Esta mostra de arte procura, através da convivência num mesmo espaço obras de linguagens diversas, dar a conhecer 21 artistas plásticos da contemporaneidade Ibérica: Alberto D'Assunção, Alexandre Magno, Anabela Calado, Carlos Sousa, Carlos Piecho, Carolina Vouga, Cristina Vouga, Célia Rocha, Daniela Guerreiro, Homem da Garagem, Humberto Ribeiro, Joana Azevedo, Juliana Ferreira, Luís Dias, Luiz Morgadinho, Maria Rito, Miguel de Carvalho, RiK Lina, Roberto, Sérgio Reis e Vitor Zapa.

O GEIC surge a 3 de Outubro de 1990 surge um grupo de jovens com o intuito de desenvolver e promover atividades culturais. Criou-se, assim, uma associação de jovens, sem fins lucrativos, com o objetivo de apoiar e divulgar os artistas que pretendiam apresentar publicamente os seus projetos individuais ou em grupo, de âmbito cultural, abrangendo áreas como o Teatro, o Vídeo, as Artes Plásticas, a Música, a Literatura, a Fotografia, o Design, a Dança entre outras.

Ao longo destes 29 anos, o GEIC promoveu exposições de Artes Plásticas e Fotografia, edições de Livros e Revistas, peças de teatro, reportagens e realizações em vídeo, projetos musicais e bandas sonoras (vídeos e espetáculos teatrais), encontros e retiros artísticos de jovens, estágios, workshops, festivais e mostras, parcerias, debates, colóquios e conferências, conceção gráfica, peças de design e web design.

Foi através de todas estas ações que muitos artistas (pintores, escultores, escritores, realizadores, atores, músicos, fotógrafos, bailarinos e designers) foram apoiados, vendo divulgadas as suas obras nos mais variados espaços e cidades.

Ao longo dos vinte e nove anos tem contado com parcerias e apoios como o IPJ - Instituto Português da Juventude, C.M. Lisboa, C.M. Amadora, C.M. Castro Daire, C.M. Mação, C.M. Coruche, J. F. de Moledo, Sagres, Cafés Delta, entre outras entidades públicas, privadas e ONGs, na divulgação e apoio aos jovens artistas e sua arte. “Vivemos na ansia de criar, mesmo quando o tempo nos escapa ou o espaço nos faz falta... inventamos as condições para que sejam bem-sucedidas as nossas intervenções artísticas”. (Jorge Ribeiro, Presidente do GEIC)

E também...**Teatro: Hipérion**

Até 01 de dezembro no auditório da Malaposta a companhia Água P'la Testa apresenta esta peça de Friedrich Holderlin, com tradução de Maria Teresa Dias Furtado, com excertos de Mário Trigo. Para ver de quinta a sábado às 21h00

e domingo às 16h00. Preço 10€. Descontos aplicáveis. 90'. M/14.

Hipérion, retirado do exacerbado ruído do mundo e da vida, dedica-se a uma rigorosa investigação da sociedade arcaica grega, procurando na paisagem terrestre e marítima deixada por Heródoto o cenário político e militar de excelência. Escolhe este cenário como o único adequado ao carácter elegíaco da sua existência, lamentando a ausência de normas de atuação aristocrática por parte de homens que perderam o sentido heroico da guerra.

Só, no mundo, feito eremita por vontade própria, resta a Hipérion refletir sobre tudo o que acontece no seu tempo de vida, enquanto o vai reportando ao seu amigo Belarmino, e também a Diótima, a mulher amada, fazendo da sua escrita uma tomada de consciência que assume fraquezas e culpas, em progressiva confissão própria – daí o carácter epistolar da narrativa e a transformação ontológica do seu herói num caso antecipado de anti-herói.

Exposição: Azulejos a torto e a direito

Até 12 de janeiro está patente no Centro de Exposições de Odivelas a exposição documental “Azulejos a Torto e a Direito” que reúne um painel de azulejos executado por professores e por alunos da área das Artes Visuais, de Agrupamentos de Escolas do Concelho, e um registo documental em vídeo que apresenta a síntese de todo o projeto desenvolvido ao longo deste ano.

Realizada no âmbito do IV Congresso de Odivelas, intitulado Al-Zulaich – Na Rota do Património Azulejar, esta Mostra visa a promoção da sensibilização e da valorização do património azulejar.

Exposição: Impressões

Até 12 de janeiro está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de pintura de Fernando Cabral, que reúne um conjunto de obras, reflexo de um trabalho exploratório sobre as sensações, as diversas leituras “emocionais”, as ditas “impressões” subjetivas de cada um sobre o mundo.

Workshops de Expressão Dramática

De novembro de 2019 a junho de 2020 no Salão Nobre da sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, na Av. 25 de Abril, na Pontinha.

Organização Anzol Castiço com apoio da JUFPP.

Segundas-feiras às 10h00 para população sénior e desempregados.

Quintas-feiras às 18h30 para a população em geral.

Informações: anzolcastiço@hotmail.com



ORTO NOVA VIDA
CANEÇAS
A SUA ORTOPEDIA

Loja de Ortopedia Orto Nova Vida em Caneças

«Queremos ajudar as pessoas»



Somos uma loja de Ortopedia em Caneças, temos como primeira missão, ir de encontro às necessidades da população, seguindo sempre cada escalão etário cada grupo social e económico. Queremos ser uma mais valia na vida de cada um. Oferecemos uma vasta gama de produtos de acordo com a necessidade de cada um e com ótimas condições de aquisição. Temos sempre uma solução para o seu problema.

Ajudas técnicas – Joelheiras, pés elásticos, pulsos elásticos, cotoveleiras, cintas lombares, cintas dorsais, corretores de joanetes, coletes jewett, botas walker, entre muitas outras.

Descrição – De acordo com a sua lesão ou patologia, temos a ajuda técnica certa para o ajudar.

Incontinência e cuidados da Pele - Fraldas dia e noite, cueca fralda, pensos, resguardos, toalhitas, luvas, creme hidratante, ATL, gel de duche e banho, entre outros

A capacidade de absorção é o que faz a fralda durar mais tempo e poupar muito mais dinheiro, pois fraldas de baixa absorção, aguentam menos quantidade de urina e são mudadas, com muito mais frequência, a médio longo prazo, acaba por não compensar.

Mobiliário Geriátrico e ajudas de mobilidade

Camas articuladas, poltronas, cadeiras de rodas, e cadeiras de rodas elétricas

Vendas e aluguer

Ajudas de marcha – Bengalas, canadianas, andarilhos com e sem rodas, tripés, quadripés e mais.

É importante a correta escolha da ajuda de marcha, pois ajuda

na comodidade, bem como num correto alinhamento postural e evita quedas desnecessárias.

Ajudas de higiene e banho- Alteadores de Sanita, cadeiras e bancos para poliban, cadeira giratória para banheira, cadeiras sanitárias com e sem rodas, etc

Qual a importância das ajudas de higiene e banho?

Devemos saber que tipo de ajuda de banho e higiene devemos escolher de acordo com cada situação e adapta-las da melhor maneira. A escolha da melhor ajuda de banho e higiene previne acidentes graves, e muitas vezes poupa dinheiro.

Conforto e posicionamento – Almofadas e coxins viscoelásticos, em espuma em silicone em gel, todo o tipo de almofadas, de posicionamento para cadeiras de rodas, poltronas, cervicais, lombares, entre outras.

A escolha da almofada ajuda no correto posicionamento, podendo ajudar a evitar escaras e úlceras de pressão desagradáveis, bem como o mau posicionamento do nosso corpo em determinadas situações, podendo provocar lesões daí advérsas.

Terapia da compressão

Meias e collants de descanso e compressão

Meias pós cirúrgicas

Calçado Ortopédico e Profissional, todo o tipo de Calçado ortopédico, para pé normal ou diabético, máximo conforto e comodidade

Palmilhas moldadas e por medida- moldamos os seus pés para depois as palmilhas serem criadas pelo nosso ortoprotésico.

Basquetebol 21 jogos do OBC nos 21 anos de Odivelas

Fotografias: OBC



O município de Odivelas fez 21 anos no passado dia 19 de novembro e o Odivelas Basket realiza 21 jogos oficiais de basquetebol entre 15 e 29 de novembro. É uma coincidência, mas também a prova da dinâmica do OBC com 21 jogos oficiais de basquetebol feminino e masculino desde os sub14 aos seniores e não entram nestas contas os convívios e jogos de treino de minibásquete com um treino de pijama (!) pelo meio. No último fim de semana, a equipa sénior esteve isenta da respeti-

va jornada mantendo o 2º lugar da classificação no campeonato nacional da 2ª divisão (Zona Sul A) e o destaque vai para as vitórias dos sub18M na deslocação à Venda do Pinheiro para defrontar os Lincos de Mafra e dos sub16M-B a Algés. Resultados completos da jornada desta semana:

Sub19F: OBC-CN Natação: 39-67
Sub18M: Lincos Mafra-OBC: 70-81
Sub16M-A: OBC-SL Benfica-B: 50-64
Sub16M-A: SIMECQ-OBC: 67-45
Sub16M-B: Algés-C-OBC: 49-55

Sub14M-A: SIMECQ-OBC: 100-46
Sub14M-B: CN Natação-OBC: 51-34

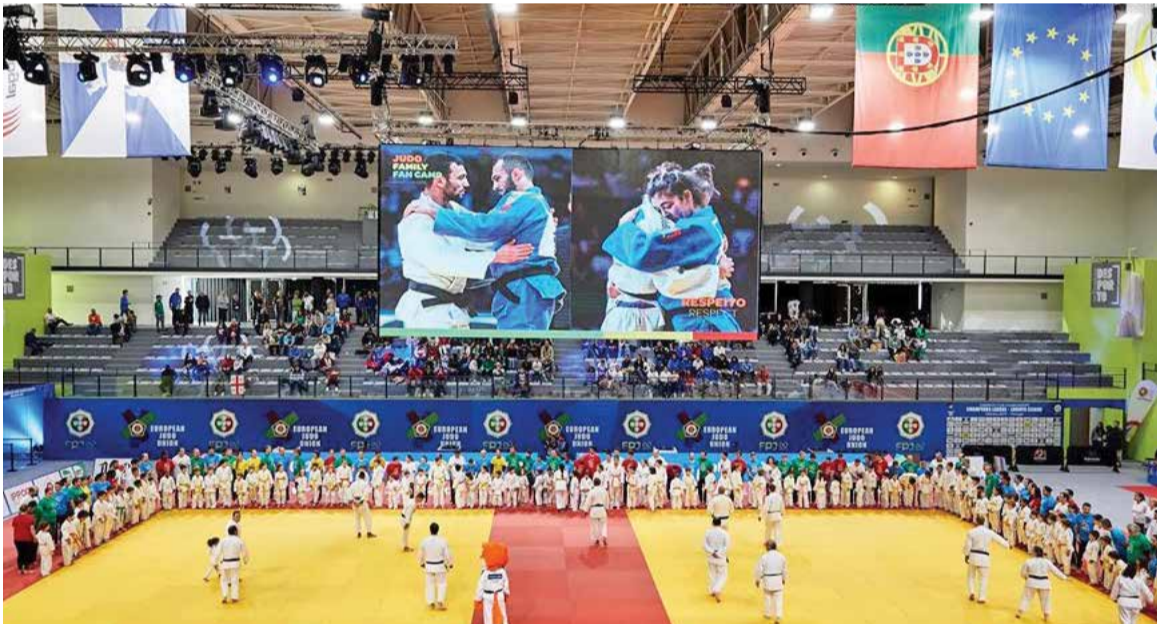
A jornada do próximo fim de semana inicia-se na 5ª feira com a equipa sub19F a deslocar-se ao pavilhão do CB Queluz e na 6ª feira com os sub18M a receberem os Pioneiros NBL na escola secundária na Ramada. No sábado, a entrada da equipa sénior em ação a receber às 18h45 no pavilhão Susana Barroso o Stella Maris de Peniche.

José Luís Marques

Judo

European Club Championships Odivelas 2019

Fotografias CMO



Nos dias 16 e 17 de novembro decorreu no Pavilhão Multiusos de Odivelas o Judo European Club Championships Odivelas 2019. O Sporting Clube de Portugal sagrou-se Bicampeão Europeu de Judo ao vencer o Yawara-Neva, na final da 'Champions League' masculina, por 3-2. O Presidente da Câmara Municipi-

pal de Odivelas, Hugo Martins, acompanhado pelo Vereador do Desporto, Paulo César Teixeira, marcou presença neste evento, sublinhando que «É uma honra para o Concelho receber uma prova com esta dimensão e esta dignidade, sendo Odivelas uma cidade eclética e intergeracional que não deixa ninguém para trás».

O Autarca referiu ainda que «Em 2020, Odivelas é Cidade Europeia do Desporto, afirmando-se assim como um palco de referência na promoção do desporto e na realização de grandes eventos desportivos».

Esta competição contou ainda com dois momentos lúdicos: o Judo Family Fan Camp, com a

participação de Nuno Delgado, e a plantação de árvores nas imediações do Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Estiveram ainda presentes o Adjunto do Secretário de Estado da Juventude e Desporto, Nuno Laurentino, o Presidente da Federação Portuguesa de Judo, Jorge Fernandes, a Vice-presidente do

Instituto Português do Desporto e Juventude, Sónia Paixão, o Vereador da CMO, Rui Francisco, a representante do Presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Ana Ribeirinho, bem como o Presidente do Comité Olímpico, José Manuel Constantino, e o Presidente da União Europeia de Judo, Sergey Soloveychik.

Futebol União Colinas FC

Fotografia: UCFC



Superliga Futebol 7 - 7ª Jornada

Entrada em falso, com algumas falhas de marcação e aos 10min 2-0 contra o Colinas. Muita rapidez no ataque e os Tubarões a merecerem o 4-0 com que terminava a 1ª parte. Atitude renovada e um grande início de 2ª parte, com 2 golos de João Paulo e 1 de

João Furtado, e aos 36min o Colinas fazia o 4-3.

Mas a noite não era para os de Odivelas, e os Tubarões justificavam o 2º lugar e fechavam o jogo com 7-3.

Termina assim a 1ª volta com um 6º lugar. Fica a sensação de que na 2ª volta há espaço para corrigir alguns resultados menos positivos.



CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre **OURO - PRATA - JOIAS**

TELF.: 219 311 054

www.ouroestrela.com

OURIVESARIA

PRATA - RELOGIOS - JOIAS

COMPRO E VENDO OURO

TELM.: 912 701 140

Almoço junta atuais e antigos bombeiros de Caneças



Um Grupo de Bombeiros Voluntários de Caneças organizou um Almoço Convívio para o qual foram convidados atuais voluntários no Corpo de Bombeiros e ex-bombeiros, bem como os seus familiares. O almoço aconteceu a 23 de novembro do restaurante do Campo da Lapa da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças e contou com a presença

de 34 pessoas entre bombeiros, ex-bombeiros e familiares. Como curiosidade lembramos que dos 13 bombeiros da 1ª escola para Bombeiros realizada em Caneças, sete já faleceram e apenas dois ainda fazem parte da corporação. O próximo almoço está marcado para 10 de abril de 2020.

Notícias da Educação



Caros/as Leitores/as

1 – SUCESSO ESCOLAR: Portugal é o terceiro país da OCDE/ União Europeia com a mais elevada taxa de retenção. Os estudos revelam que existe uma relação direta entre a condição socioeconómica das famílias e a retenção (“chumbos”), sendo que, os alunos das famílias mais desfavorecidas apresentam maior taxa de insucesso escolar. A retenção é, portanto, um problema de justiça social. Todos os indicadores demonstram que a retenção tem baixa eficácia, visto que os alunos que são retidos voltam a repetir de ano. Acresce que a retenção provoca desmotivação e indisciplina e cria um efeito complexo no desenvolvimento das crianças e jovens em virtude de os alunos deixarem de acompanhar o seu grupo etário. Várias entidades internacionais e nacionais, nomeadamente o Conselho Nacional de Educação, desaconselham a retenção. Aliás, o Conselho Nacional de Educação, em 2015, sob a presidência do Professor David Justino, emitiu uma recomendação nesse sentido onde considerou que os “chumbos” era “a situação mais grave do sistema de ensino em Portugal”.

O atual Governo pretende combater a injustiça social associada à retenção e rever o atual modelo sem que isso signifique “passagens administrativas” de ano de escolaridade. O que se pretende é que todos os alunos aprendam através de medidas mais eficazes e que não contribuam para penalizar os alunos das famílias menos favorecidas e não perpetuem as desigualdades sociais. O Programa Nacional de Promoção de Sucesso Escolar, implementado pelo anterior Governo, para o qual as escolas contribuíram com cerca de 3000 medidas, é um exemplo paradigmático da estratégia que o Governo pretende desenvolver. Recuperando as palavras da Presidente do Conselho Nacional de Educação: “É muito importante que se perceba que a alternativa não é, nem pode ser, entre chumbar ou passar sem saber”.

2 - Reforço de Assistentes Operacionais: Os Assistentes Operacionais que exercem funções nas escolas são profissionais que desempenham funções importantes no quotidiano dos estabelecimentos de ensino, nomeadamente ao nível do funcionamento das escolas, da manutenção e preservação das instalações e do apoio aos alunos. O anterior Governo procedeu à revisão da portaria que estabelece o ratio de Assistentes Operacionais (AO) com o objetivo de aumentar o número destes profissionais da educação nas escolas, ao abrigo da qual foram contratados cerca de 2000 trabalhadores. Importa salientar que, nos últimos três anos, foram contratados cerca de 4000 AO, contribuindo, assim, para aumentar a garantia de que as escolas públicas cumprem a sua missão. Mais recentemente, foi lançado um concurso para 1067 AO com vista a que os 522 Agrupamentos de Escolas / Escolas Não Agrupadas que abriram procedimento concursal pudessem reforçar o número de AO de acordo com as suas necessidades.

3 – MAIS AGILIDADE NAS ESCOLAS: O processo de substituição dos Assistentes Operacionais é agora mais célere e mais ágil. O recurso à reserva de recrutamento, também conhecida como “bolsa de contratação”, que permite suprir situações de ausências prolongadas por parte das escolas, só era possível ao fim de 30 dias, com as novas orientações dadas às escolas é agora possível ao fim de 12 dias de ausência fazer essas substituições. Trata-se de uma das primeiras medidas que a atual equipa ministerial implementou nesta legislatura, a qual certamente irá produzir efeitos positivos na vida das comunidades educativas e contribuir para que a Escola Pública cumpra a sua missão.

Um abraço educativo.
Susana Amador

PUB



Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa Norte
Juízo Local Criminal de Loures - Juiz 1

Palácio da Justiça, Rua Professor Afonso Costa
2674-502 Loures

Telef: 219825200/219838430 Fax: 211987049 Mail: loures.judicial@tribunais.org.pt

Processo: 1972/16.9T9LRS	Processo Comum (Tribunal Singular)	Referência: 142718538 Data: 21-10-2019
--------------------------	------------------------------------	---

ANÚNCIO

A Mmª Juiz de Direito, em regime de estágio Drª Tânia Raquel Freitas Soares, do Juízo Local Criminal de Loures - Juiz 1 - Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa Norte:

Faz saber que « **SÉRGIO FILIPE ESTÁCIO DO SALTO**, por sentença datada de 25-06-2019 no âmbito do Processo nº. 1972/16.9T9LRS do Juiz 1 do Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa Norte, foi condenado na pena de 180 dias de multa, à razão de €5,00, num total de €900,00, pela prática de um crime de denúncia caluniosa, prevista e punida pelo artº 365º nº.1 do Código Penal, contra o ofendido **JOSÉ ALFREDO RIBEIRO.**»

A Juiz de Direito em regime de estágio,

Tânia Raquel Freitas Soares
Drª Tânia Raquel Freitas Soares

CRÓNICAS



MIRANTE
Por **Victor Cacito**
Cronista

Merecidamente

É bem verdade, caros amigos e leitores, que existem pessoas que merecem o reconhecimento público que por vezes nunca chega.

Esta minha crónica debruça-se sobre duas pessoas que merecem ser reconhecidas, mas que tem desfechos diferentes.

No primeiro caso tenho de fazer a devida vénia a Jorge de Jesus, que há uns meses eu próprio achei que não deveria ter sucesso no Brasil, porque achava que o futebol Brasileiro é muito diferente do Europeu e pensava que J.J. não conseguiria adaptar-se a esta nova realidade.

Nada mais errado!

J.J. fez um trabalho de excelência motivando um clube, uma equipa, uma torcida que o levou a uma estrondosa vitória na Taça dos Libertadores e á conquista do Brasileiro.

Uma vitória que J.J. tem de dividir com o povo Português tal foi o apoio e o acompanhamento em terras Lusas do seu trabalho.

Aos 65 anos um treinador tem a jovialidade necessária e estoica para apostar na sua carreira a milhares de quilómetros de casa saindo da sua zona de conforto merecendo o meu e o reconhecimento de todo o povo Português pela sua dedicação e trabalho de excelência esteja ele ao serviço do clube A ou B no continente C ou D.

Parabéns Jorge de Jesus.

Este Senhor é um exemplo de resiliência e de capacidade de aprendizagem e de trabalho.

Um emigrante, como tantos outros, que vence além-fronteiras e que honra o nome de Portugal.

Que orgulho.

A segunda chamada de atenção vai para um Grande Senhor que acaba de nos deixar.

Agostinho de seu nome e mais conhecido nas hostes futebolísticas como "Maniá", massagista generoso, amigo, compreensivo e incansável.

Uma pessoa que tive a felicidade de conhecer pela minha passagem pelo Futebol Clube de Alverca quando fui emprestado pelo SLB para a 1ª divisão Nacional do campeonato de Juniores.

Um Clube maravilhoso que me recebeu de braços abertos e sempre me tratou como se fosse da família.

Agostinho estava sempre disponível para qualquer jogador, não havia vedetas, eram os meninos grandes dele.

Na casa dos 60 anos naquela altura as suas mãos faziam magia.

Infelizmente soube da sua partida pelo Facebook e acompanhei as centenas de jogadores que passaram pelas suas mãos a prestarem-lhe uma última homenagem. Dedicaram-lhe umas últimas palavras sentidas e de agradecimento pela sua dedicação e empenho.

A este Senhor nunca irá ter a devida homenagem merecida por parte de quem de direito.

Nunca irá receber o colar da Ordem da Liberdade ou de qualquer outra. Mas que a merecia, merecia!

Afinal este Senhor é o verdadeiro homem do povo que dá corpo e alma ao orgulho de ser português.

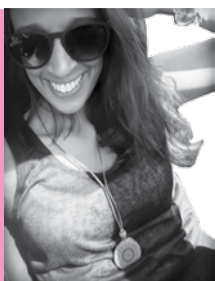
Pode ser que um dia destes o Senhor Presidente da República se lembre de homens como os Agostinhos deste Portugal que tratam de tantos filhos desta nação. Os nossos filhos.

Por mim agostinho, "Maniá" tens direito ao colar da grande ordem da amizade e da competência.

Descansa em paz meu amigo.

Sentidas condolências á família e ao F.C. Alverca.

Até sempre!



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER
Por **Andreia Fernandes**
Cronista

Sim, eu dou colo!

Ouvi no outro dia: «Ai esse colo, habitue, habitue... Depois vais conseguir desabituar?». Aquela típica frase cliché, que quase ia estragando o momento mágico que eu e o meu filho estávamos a experienciar. A minha resposta, após aquele olhar de mãe leoa, foi simples: «O meu filho, nunca mais vai voltar a ser tão pequeno como é hoje. Esta é a altura perfeita para lhe dar colo». Do outro lado, silêncio.

Tudo isto me fez refletir sobre as mães, pais, avós, cuidadores, que somos e que queremos ser.

Há de facto, hábitos na infância que são difíceis de quebrar. Uma criança adormecida ao colo é difícil de se habituar à cama. Uma criança que dorme entre os pais, é difícil de se habituar a dormir sozinha. Entre mil outros exemplos.

Mas então, quando dar colo? Quando nos podemos permitir a adormecer o nosso filho nos nossos braços, ao compasso do nosso embalo e ao som dos nossos murmúrios? Quando nos podemos permitir a tê-lo entre nós, enquanto o contemplamos e nos deliciamos com o produto do nosso amor? Quando podemos permitir-nos a cheirar aquele inebriante cheiro a bebé?

Eu não vou ser a mãe que desperdiçou tudo isso. Eu não vou esperar pelos doidos anos da adolescência para o reter debaixo do meu braço. Eu, quero ser a mãe que se permitiu a ser mãe.

Precisamos educar as nossas crianças. Educar para não punir, já o sabemos. Precisamos dar-lhes princípios e valores. Precisamos dar-lhes regras.

Mas afinal, porquê que dar colo parece tão mau, na boca da maioria das pessoas? Porquê que dar colo parece um mau hábito?!

Quería ouvir antes: «Não o deixes fazer birras, depois é difícil controlar», "Não o deixes ter tudo o que quer, depois não vai exigir menos que isso" ou «Não lhe faças todas as vontades, fica mimado». Isto sim, são conselhos, formas de educar. Frases que farão a diferença no desenvolvimento desta criança, na vida destes pais.

O colo, devia ser um direito de todas as crianças. Devia ser obrigatório dar colo. Todos precisamos de colo.

Aos 32, eu ainda peço colo. E eu tive sorte, nunca mo foi negado, nunca sequer foi difícil desabituar. Porque colo de mãe, pai, avós, seja de quem for é amor. E amor nunca deve ser negado.

Por isso filho, tenha eu braços para te dar sempre colo, e que a tua avó mantenha os dela firmes para nos dar a nós, colo também.

Lembre-se, eles crescem rápido, mas ainda há tempo. Quanto a quem muito fala, um conselho, se já foi mãe, deixe os outros serem também.

Bem-haja.

SERRALHARIA CIVIL
Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Pólo da Vitória, nº57 4ºOto 1000-246 Lisbon - Portugal
www.maiachelina.pt www.facebook.com/MariaHelenaLarino0111

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhar e energias negativas.

Semana de 28 de Novembro a 4 de Dezembro

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril
Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Partilhe a boa disposição com quem o rodeia. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor! Saúde: Cuide dos rins, beba muita água. Dinheiro: É possível que tenha aquela promoção que tanto esperava. Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49 Pensamento positivo: Eu cultivo a estabilidade na minha vida ouvindo o meu coração com amor.

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio
Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Estará preparado para assumir uma relação mais séria? Nunca desista dos seus sonhos! Saúde: Evite esforços físicos. Dinheiro: Está a ir por um ótimo caminho. Continue! Números da Sorte: 3, 11, 19, 25, 29, 30 Pensamento positivo: Eu sou feliz porque acredito nos meus sonhos.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho
Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: Não seja tão impulsivo. Não se deixe dominar por maus presságios! Saúde: Faça exercícios de relaxamento. Dinheiro: Preste atenção ao seu saldo bancário. Números da Sorte: 19, 26, 30, 32, 36, 39 Pensamento positivo: Tenho força em todos os momentos.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho
Carta Dominante: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Não desespere se a sua relação não está a correr como desejava, seja otimista e converse com o seu par sobre o que cada um de vós espera da relação. Saúde: Autoestima em baixo, anime-se! Dinheiro: Boa fase. Números da Sorte: 5, 9, 17, 33, 42, 47 Pensamento positivo: A minha vida está sempre em renovação.

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto
Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Pense bem e não tenha medo de mostrar o que sente a quem ama. Lute, lute sempre... Lute para ser feliz! Saúde: Cuide melhor do seu visual. Dinheiro: Não se distraia. Números da Sorte: 8, 9, 22, 31, 44, 49 Pensamento positivo: Partilho o meu amor com aqueles que me rodeiam.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro
Carta Dominante: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Amor: É provável que atravesse um período conturbado. Olhe na frente e verá que existe uma luz ao fundo do túnel! Saúde: A sua saúde manter-se-á estável. Dinheiro: Agarre as oportunidades no seu meio laboral. Números da Sorte: 2, 8, 11, 28, 40, 42 Pensamento positivo: Tenho Fé em todos os momentos, mas principalmente nos que me parecem ser mais difíceis.

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro
Carta Dominante: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade. Amor: Pode surgir um novo relacionamento caso esteja livre. Aprenda a trazer para a luz o melhor do seu ser! Saúde: possíveis problemas digestivos. Dinheiro: Planeie investimentos. Números da Sorte: 7, 19, 23, 42, 43, 48 Pensamento positivo: eu tenho o poder de transformar a minha vida.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro
Carta Dominante: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada. Amor: Controle melhor as suas emoções. Descubra a imensa força e coragem que traz dentro de si! Saúde: Beba mais água. Dinheiro: O seu esforço profissional será reconhecido. Números da Sorte: 2, 4, 22, 36, 47, 48 Pensamento positivo: A vida é uma longa caminhada, em que passo a passo chego mais perto do meu objetivo.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro
Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Amor: Poderá sofrer uma desilusão amorosa. Aprenda a escrever novas páginas no livro da sua vida! Saúde: Cuide de si. Dinheiro: Não pense que o dinheiro estica, reduza as despesas! Números da Sorte: 3, 24, 29, 33, 38, 40 Pensamento positivo: Mantenho-me fiel aos meus projetos, não desanimo perante as interferências.

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro
Carta Dominante: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Amor: A teimosia pode irritar os seus familiares. Proteja as suas emoções tornando-se cada dia que passa num ser humano mais forte e então sim, será feliz! Saúde: Estará em plena forma física. Dinheiro: Tudo decorrerá dentro da normalidade. Números da Sorte: 4, 11, 17, 19, 25, 29 Pensamento positivo: Tenho energia e espírito de iniciativa para avançar os meus projetos.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro
Carta Dominante: O Imperador, que significa Concretização. Amor: Felicidade e paixão. A Vida espera por si. Viva-a! Saúde: Possíveis dores musculares. Dinheiro: Gastos extra, esteja preparado. Números da Sorte: 5, 17, 22, 33, 45, 49 Pensamento positivo: Sou capaz de concretizar os meus objetivos, porque acredito em mim.

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março
Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: A sua sensualidade partirá corações. Viva o presente com confiança! Saúde: Não abuse nos doces! Dinheiro: Seja comedido nas despesas. Números da Sorte: 2, 8, 11, 25, 29, 33 Pensamento positivo: Tenho confiança no presente, e sei que tenho muito a ganhar com isso.

Largo António Duarte Sacavém, nº29
1885-582 Caneças
Tlm: 962858888 / 962897999
artesdaanelinha@gmail.com
f Loja da Costura artesdaanelinha

Artes da Nelinha
Retrosaria e Atelier de costura

Farmácias de Serviço Local

Semana de 28 de Novembro a 4 de Dezembro

Quinta-Feira

Joleni

Rua Dr. Alexandre Braga,
3 - 5º B0divelas
Tel. 21 931 08 12

Altinho

Azinhaga dos Besouros,
Lt. R8 Pontinha.
Tel. 21 479 13 59

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Santo Adrião R Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 - A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserrate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A Odivelas. Tel. 219311139	Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova - Odivelas Tel. 219345959	Jardim de Amoreira Av. Amália Rodrigues, Lt. 63, Lj. Dtª. Ramada Tel. 218490331	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68-C Ponte da Bica. Tel. 219327801
Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Jardim do Sol. Arroja. Tel.219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dtª. Casal Novo. Tel. 219801493	Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Tel. 214795714	Famões Rua José António Carvalho, 16 E Tel. 219344161	Colinas Av. Magalhães Coutinho, 3b Colinas do Cruzeiro Tel. 213838466

Tempo no Concelho

Semana de 28 de Novembro a 4 de Dezembro

Quinta-feira

Max

18°

Min

13°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 18° Min 14° Chuva	Max 18° Min 13° Chuva	Max 15° Min 11° Chuva	Max 15° Min 9° Nublado	Max 13° Min 5° Nublado	Max 14° Min 6° Nublado



HM FRIO

UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Sociedade Musical Odivelense
GRUPO DE TEATRO DA SMO
APRESENTA

Depois contas-me

Com a participação do Grupo Coral da SMO

Agradecimentos:
Atelier Sofia Fraz Lima
Prof. Manuel Bangor de Odivelas

Ana Margarida
Ana Raquel
Augusto Carvalho
Carla Fonseca
Cristina Rodrigues
Diogo Sabino
Henrique Ribeiro
Inês Nunes
Isabel Costa
Joana Alves
Leonor Castanheira
Lurdes Cristóvão
Maria do Carmo
Nelson Carvalho
Paula Gonçalves
Paulo Vinagre
Teresa Fecha

Dezembro
7
SÁB - 21:30h
2019

Original de Paula Nunes

Rua Maria Gomes da Silva Santos, 7 - 2675-282 - Odivelas - Tlf: 219310231 Tlm: 918882409
www.smodivelense.com / smodivelense@hotmail.com

Desabafos de um cota

Falando do Outono

Há dias pus-me a pensar no tempo e nas estações do ano e concordei que o Outono é a época do ano que transporta consigo as quentes cores dos frutos e das ramagens das árvores da nossa paisagem, mas que também nos oferece os dias mesclados de sol, nuvens e chuviscos e que também é das árvores, com a ajuda do vento, que caem as suas folhas, que por sua vez, cobrem o chão de um tapete amarelo-acastanhado, e que nos

dias de sol, ao fim do dia e quando se deita, fica ainda mais belo parecendo até, obter a cor do fogo. Também nesta época o mar vai teimosamente mantendo as suas águas da cor dos céus, ou se quiserem, da cor dos olhos de uma bela mulher nórdica. É também no Outono que caem as primeiras chuvas que são recebidas de "braços abertos" pelas plantas da nossa terra. E, é ainda nesta época do ano, que recebemos o nostálgico cheiro a terra molhada da minha infância, perfume da natureza que invade as minhas narinas e os meus sentidos. É ainda no Outono que a doce castanha assada é a rainha que espalha nos céus da cidade o seu

perfume deixando-nos em autêntico estado de bem estar e felicidade, ao mesmo tempo que nos vem à memória o toque de flauta do amolador de facas e tesouras dos tempos da minha meninice. Entretanto, nos ares da nossa terra e como sempre, vão voando as nossas aves, quais rainhas dos céus e da liberdade, e eu, que não tenho asas, a não ser as dos sonhos, continuo a ser aqui, e em toda a parte, assim como em todas as estações do ano, um eterno amante da natureza e da Liberdade!

Arlindo De Jesus Costa
arlindocosta44@gmail.com

Diz Correndo...

Episódio 138

Aos meus Leitores, com imaginação, cruzou-me os ouvidos, há dias, a expressão: "amigo imaginário", dita como se fosse algo de novo. Logo me pus a discorrer, com ajuda do meu ajudante caseiro, o computador.

Fiquei a saber que o tal amigo faz parte do crescimento e só pode ser um problema se ele continuar a existir depois da infância. Tive a sorte de crescer com o meu irmão gémeo, e assim, servimos de amigo um ao outro. Agora que a vida nos separou, como sou carente de abraços, adotei como amigo imaginário uma Anaconda, porque não há outrem com abraço mais forte.

Por brincadeira, pus-me a imaginar amigos para algumas personalidades, como segue: Para o dirigente Gerónimo de Sousa vai um Camaleão, porque tem pescoço rígido e não diz sim nem não. E quando abre a boca, acerta

no alvo com a língua. Para Paulo Portas vai o Vasco da Gama, marinheiro. Por causa dos submarinos. Para o Jorge Jesus um jogo de matraquilhos para afinar a tática. Para o Bruno de Carvalho será o Rei Leão, como é óbvio. E o meu amigo Miguel Ferreira disse-me que gostava de ter como amigo imaginário um Pinguim. Estranhando, perguntei e ele disse que é por causa dos bracinhos abandonando para manter equilíbrio. Como diria o outro, amigos não se discutem. Mas, imaginem que escrevo uma carta ao meu amigo imaginário. Podia ser assim:

Meu Amigo Imaginário

Imagino, meu amigo,
Que vens a me ajudar,
Pois sem ti eu não consigo,
Crescer bem sem divagar.

Devagar, mas com certeza,
Conerteza que me queres,
Aturar minhas fraquezas,

Inundar-me de saberes.

Não tendo corpo que eu veja,
Vejo-te no pensamento;
Por mais tênue que seja,
És mais firme que cimento.

Assim vou, nessa firmeza,
Constantemente apoiado,
Numa Fé, como quem reza,
A um Deus imaginado.

Como Deus é mundial,
A todos irá ouvir;
Mas tu és especial,
Deves-me o existir.

E nesta dualidade,
Em que existes em mim,
Posso dizer-te a verdade,
Que não a contas no fim.

E o conselho da semana é: «Se o teu amigo te aparecer refletido no espelho, vai ao médico».

José Duarte

Teatro

Depois Contas-me!

Sábado, 07 de dezembro 21h30
Sociedade Musical Odivelense

Metropolitano de Lisboa. Estação de Odivelas, terminal da Linha Amarela. Um dia como qualquer outro, com milhares de passageiros que se cruzam na vertigem dos dias apressados e rotineiros. Uma música que toca trombone na

estação, porque não o pode fazer em casa. Um ladrão azarado que tenta roubar uma praticante de artes marciais. Dois antigos namorados que se encontram acidentalmente. Um doente de alzheimer que comove uma administrativa apressada. Uma quase reformada que fala pelos cotovelos. Personagens de histórias infantis e de banda desenhada, uma repórter de rádio e um casal distraído. Um dia normal, numa normal estação de metro, numa linha que pode estar condenada por uma circular, e que até incluiu Madame X à procura de um palácio e se encanta pelo Convento de S. Dinis e S. Bernardo.

Uma brilhante história original de Paula Nunes, que também assina a encenação, deste novo trabalho do Grupo de Teatro da Sociedade Musical Odivelense que vai contar com a participação do Grupo Coral da coletividade.

No palco vão estar: Ana Margarida, Ana Raquel, Augusto Carvalho, Carla Fonseca, Cristina Rodrigues, Diogo Sabino, Henrique Ribeiro, Inês Nunes, Isabel Costa, Joana Alves, Leonor Castanheira, Maria do Carmo, Lurdes Cristóvão, Maria do Carmo, Nelson Carvalho, Maria do Carmo, Nelson Carvalho, Paula Gonçalves, Paulo Vinagre e Teresa Fecha.

Sabia que...

... a União de Freguesias de Pontinha e Famões estabelece fronteira com os concelhos de Sintra, Amadora e Lisboa? Esta freguesia está, também, ladeada pela União de Freguesias de Ramada e Caneças e por Odivelas.



BMW 318 2.0D ADVANTAGE 150CV AUTO - 2016 - 29490€



Renault Clio Limited TCE 90CV - 2017 - 12900€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV X-MOD - 2018 - 19900€



DACIA SANDERO 1.5 DCI CONFORT - 2014 - 9000€



CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV - 2015 - 13950€



Talisman 1.6dci Itens 130CV EDC - 2017 - 25990€



Megane ST GT line 110 cv - 2015 - 15750€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV - 14900€ - 2018 - 23529Km



Renault Megane S.T. Bose 1.6DCI 130 CV EDC (cx Aut.) 2018 - 24990€



FIAT 500 U-CONNECT 1.2 GPS - 2017 - 12750€



FORD FIESTA 1.0 TI-VCT BUSINESS 85 CV - 2018 - 14500€



DACIA SANDERO STEPWAY DCI 90CV - 14900€ - 2018 -



Megane GT line Sp 110 cv - 2017 - 19900€



Clio ST GT line 110 cv - 2018 - 21250€



P 208 1.2 PURE TECH 82CV STYLE - 2017 - 12750€



RENAULT Clio TCE 90CV - 2017 - 12900€



P 3008 1.6 HDI 120CV SPORT - 2011 - 11990€



RENAULT MEGANE ST BOSE EDITION 110 CV - 2013 - 14900€



CLIO 1.5 DCI LIMITED 90CV - 2018 - 15900€



RENAULT CAPTUR 1.5 DCI EXCLUSIVE 110CV - 19900€ - 2018



RENAULT TRAFIC 1.6 DCI 125CV 9 LUGARES - 2016 - 22900€



TOYOTA YARIS 1.4 D-4D BIZZ 90CV - 2016 - 11950€ - IVA DEDUTIVEL



Clio ST GT line 90cv - 2018 - 16900€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 13750€



RENAULT MEGANE ST DCI 110 CV INTENSE - 2016 - 18750€



RENAULT MEGANE ST GT LINE 110 CV - 2015 - 15490€



GOLF VARIANT TDI 110CV GPS - 2017 - 20990€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV - 2015 - 14250€



P 208 1.6 HDI 75CV STYLE - 2016 - 13900€



Fiat 500 X 1.3 Multijet start 95cv - 2016 - 15900€



Kia Sportage TX 1.6 GDI 2019 - 23900€



Clio Limited 90cv - 2017 - 15750€



Clio GT Line 110cv - 2018 - 20250€



Captur Exclusiv DCI 90 CV - 2019 - 21750€

Viaturas de Serviço



SCÉNIC BOSE EDITION 1.7 DCI 150CV - 2019 -



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2018 - 21750€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2019 - 22700€ - 0KM



CLIO GT LINE DCI 90 CV EDC - 20900€



CLIO ST GTLINE 90 CV - 2019 - 22500€ - 0KM



CLIO GTLINE 90 CV - 2018 -



KADJAR 1.5 DCI BLACK EDITION 115CV - 2019 - 30500€



MEGANE IV ST GTLINE 115CV - 2019 - 24750€



Renault Clio Limited 1.5dci 90cv - 2017 - 15900€