

[www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt)

As notícias a toda a hora.

Mais informação! A mesma isenção e rigor!

Odivelas  
Semanário Regional  
*Notícias*

Diretor: Francisco Godinho  
Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

Miminhos da Bela  
Artesanato

Pintura em Tecido, Madeiras, Etc;  
Bijutaria, Acessórios;  
Bonecos em Eva;  
Gomas

Contactos:  
96 108 41 22  
miminhosdabela@hotmail.com  
<http://www.facebook.com/pages/Miminhos-da-Bela/160577967337425>  
Centro Comercial Mirasol, Balcão N°1, Caneças



Edição XXIX - 2014 • Quinta Feira 27 de Março

Distribuição Gratuita

# 134º Aniversário da SMDC Cultura e Desporto podem estar em risco na centenária coletividade



pág. 8 e 9

Atualidade

Serviços Municipalizados de Loures



Acabar com os desperdícios de água

pág. 4

Atualidade

Comunidade  
Ahmadia do Islão

125º Aniversário  
assinalado em  
Odivelas



pág. 7

Atualidade

Os desafios da Segurança Social  
debatidos em Odivelas



pág. 6

Atualidade



tostas, francesinhas  
sandes, pregos  
baguetes, sopa  
pizzas, saladas  
sobremesas

**VENHA PROVAR**  
**TRIÂNGULO DA VILLA**

Take  
Away



Publicidade  
Especialidade



# Gambuzino ao Saco...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

*José Maria Finório*

ze@odivelasnoticias.pt

Ora então caríssimos, caríssimas e assim assim, cá está de novo o Zé Maria Finório neste alegre e franco convívio com vocemesses, um pouco desiludido com a minha Prima Vera, que chegar chegou mas não nas suas plenas competências e atributos, continuando a pertimir um frio de rachar ossos e que o S. Pedro continue a mandar chuva. Assim não vale. Ah pois não.

Adoro o dia 21 de Março. Há alguns produtos que se reclamam de 2 ou até 3 em um. O 21 de Março é mais que isso. É o dia da Primavera, o Dia Mundial da Árvore e da Floresta, o Dia Mundial da Água e ainda o dia Mundial da Poesia. De certeza que chega à noite mais cansado que o Zé Maria depois de escrever estas linhas.

E, mais. Cá pelas bandas de Odivelas e arredores o dia 21 de março ainda fez mais. Em Loures, o senhor novo presidente dos Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Loures (quando virá o dia que Odivelas entra na nomenclatura deste serviço?) de seu nome Bernardino Soares, anunciou que há uma estratégia para reduzir as perdas de água em 50%. Para além dos cofres dos SMAS agradecerem o pilim que se vai poupar também o ambiente agradece assim como as gerações futuras ameaçadas com a escassez deste líquido essencial à

vida. Obrigado camarada presidente. Calma. Nada de confusões que o Zé não é comunista. Camarada de luta pelo ambiente...Ok?

Continuando. Também nesse dia a Câmara Municipal de Odivelas disse presente e deitou mãos à sachola e à pá. No Jardim do Castelhinho, paredes meias com os hamburguers, a senhora mestrada presidente e mais dois vereadores foi plantar duas árvores, perante os meninos de uma escola que certamente ficaram a perceber porque é que as coisas em Portugal demoram muito. Então eram precisos três para plantar duas arvorezitas tão canininhas?

Continuando a continuar. No 35mm (que nome bem conseguido) o bar da Sociedade Musical Odivelense juntaram-se poetas e amantes da poesia, num ambiente de festa, como a poesia merece. O Zé não conseguiu ir lá mas com o meu Kit Espião de vídeo e áudio consegui apanhar tudo o que lá se passou. Muito bom. Três jovens do grupo de teatro juvenil da SMO leram poesia, alguma de sua autoria. Eh pá se o futuro da poesia está nesta juventude então será de certeza um futuro risonho. Gostei de ver a Paula Nunes a conduzir a tertúlia e a fazer perguntas aos presentes. Acreditem que se eu fosse diretor de um canal de televisão

rapidamente mandava embora alguns canastrões que nos entram casa dentro e agoniam com o seu fraco desempenho e contratava para o horário mais nobre dos horários nobres esta senhora que não conheço mas que garantidamente é de cinco estrelas. Cara Paula Nunes aceite os meus mais sinceros parabéns estendidos a toda a direção e colaboradores da SMO pelo trabalho que estão a desenvolver. A cultura certamente que vos estará muito reconhecida.

Também o Centro Cultural Malaposta não deixou passar em branco tão importante dia para a cultura e os seus amantes. Uma peça com textos de Álvaro de Campos abriu a noite chamada de Pessoa a Natália e depois Manuel Coelho e Mário Máximo leram poemas de Natália Correia... Bem nem todos porque o senhor presidente da Municipália aproveitou a embalagem e leu pelo menos um poema de sua autoria mas com tanta qualidade que bem poderia ter sido escrito pela própria Natália Correia.

Quanto à primeira parte da noite o Zé parabeniza os atores que foram formidáveis mas tem de dizer que não gostou da forma como o espetáculo foi idealizado. Despejar assim coladinhos textos tão distintos e com a profundidade de Álvaro de Campos foi um assassínio

completo. Depois também não gostei de na primeira parte não haver cenário nem sequer uma imagem de pessoa e na segunda parte, supostamente e anunciadamente dedicada a Natália Correia o cenário ter o, ali intruso, Fernando Pessoa. Mas, o importante foi assinalar o Dia Mundial da Poesia e por isso o Zé dá também os sinceros parabéns a Manuel Coelho e Mário Máximo, que são merecidos.

Dois dias antes, 19 de março, a Sociedade Musical e Desportiva de Caneças soprou 134 velinhas. É pá que linda idade. O Zé adorava lá chegar mas ainda lhe faltam 57. Mas como a esperança é a última a morrer o Zé possivelmente ainda lá chega. Impõe-se aqui que o Zé dê os seus parabéns à SMDC não só pelo seu aniversário mas acima de tudo pelo seu dia-a-dia, árduo mas frutífero na formação de melhores cidadãos. Não gostei muito das fífias do senhor apresentador mas parece que já são usuais e portanto se calhar é figura de estilo.

Tinha mais umas coisitas para dizer mas não pode ser. Prometo que para a semana digo. E, olhem que o Zé promete e cumpre. Então fiquem bem... O Zé volta para a semana, ou não! Gambuzino ao saco... Gambuzino ao saco...

Cromos ON



Ilustração: Hugo Mestre

Sandra Pereira vereadora de Odivelas foi indigitada para o júri do Prémio Beatriz Ângelo. Não pôs lá os pés, assim como na cerimónia da entrega dos prémios e noutros eventos onde confirmou presença. Que G'anda Cromo!

*A Qualidade, Garantia e Prestação de serviço pós-venda tem um nome:  
Móveis Paumir em parceria com Quantti design*



*Fazemos roupeiros por medida*

*Quantti design*

Rua Antero Quental nº 54 , Loja A e B  
Colinas do Cruzeiro ,Odivelas  
Tel.: 21 934 28 50 Tmv.: 93 795 88 05  
www.quantti.com  
quanttidesignloja5@gmail.com

*Parcerias e profissionais da área disfrutam de condições especiais*



*Fazemos projectos de design de interiores e exteriores*

[www.paumirmobiliario.com](http://www.paumirmobiliario.com)

[www.quantti.com](http://www.quantti.com)

Venha Visitar-nos:

Rua 30 de Junho n.º 54  
Q. da Várzea Olival Basto  
Tel.: 21 937 91 83  
Tmv.: 93 795 88 03  
38°47'52.59"N 9°9'35.16"W

Rua Almirante Gago Coutinho,  
nº 50  
Póvoa de Stº Adrião  
Tel: 21 937 91 82  
Tmv.: 93 795 88 04  
38°47'754.06"N 9°9'39.39"W



*Showroom de mobiliário contemporâneo na grande Lisboa com mais de 7000 m2*

## Flash

Um morto em acidente em Famões



Fotografia: Leitor On

Cerca das 08h30 da manhã de sábado, 22 de março, ocorreu um acidente de viação junto à Rua Feliciano Castilho, em Famões, do qual resultou uma vítima mortal, um motociclista cuja moto chocou com um veículo pesado de mercadorias.

No local estiveram duas viaturas (Uma ambulância de Socorro e um veículo de Desencarceração) e 7 bombeiros da corporação de Odivelas e agentes da PSP.

Segundo fonte dos bombeiros a vítima já se encontrava cadáver quando as equipas de socorro chegaram ao local.

## Dia Nacional dos Centros Históricos



Fotografia: GC/CMO

A Câmara Municipal de Odivelas vai comemorar, no dia 28 de março, pelas 11h00, o **Dia Nacional dos Centros Históricos**, com a realização de um exercício de Evacuação de Emergência do Centro Histórico de Odivelas.

Pela sua importância e riqueza histórica, o Serviço Municipal de Proteção Civil possui um Plano Prévio de Intervenção (PPI) específico, ou seja, um instrumento de planeamento que possibilita o desencadeamento sistematizado em situações de proteção e socorro.

O Centro Histórico de Odivelas é constituído por uma série de monumentos ou pontos nevrálgicos que importa proteger. Estes são, entre outros, a Quinta da Memória, o Mosteiro de São Dinis, a Biblioteca Municipal D. Dinis, o Memorial, o Instituto de Odivelas, a EB1/JI António Maria Bravo, a EB1 D. Dinis e o Centro de Exposições.

Neste PPI, um dos cenários estabelecidos é o de Sismo, que obriga à evacuação de alguns dos citados edifícios, para o Jardim da Música.

## Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Loures

## Estratégia para Redução de Perdas de Água nos Concelhos de Loures e Odivelas

Na sexta-feira, 21 de março, Dia Mundial da Água, os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Loures apresentaram um plano que pretende reduzir em 50% as perdas de água o que significará uma poupança de cerca de 3 milhões de euros.

A “Estratégia para Redução de Perdas de Água nos Concelhos de Loures e Odivelas”, área de intervenção dos SMAS, tem um horizonte de quatro anos e visa melhor gestão e proteção dos recursos hídricos, garantindo a todos o acesso à água. A apresentação teve lugar no Palácio do Marquês da Praia e Monforte, em Loures e contou com a presença de Bernardino Soares, presidente da Câmara Municipal de Loures

O consumo fraudulento ou abusivo, a utilização indevida ou descuidada e as perdas de água em roturas e outras avarias do sistema de abastecimento, são as principais causas dos valores de perda excessivos no processo de gestão e distribuição da água que esta campanha pretende combater.

Segundo Bernardino Soares, presidente da Câmara Municipal e dos Serviços Municipalizados de Loures, será alterada, «Substancialmente, a situação de hoje com muita água perdida e não faturada». De acordo com o autarca, as medidas a levar a cabo vão permitir uma «Poupança de cerca de 3 milhões de euros, dinheiro que será investido em novas infraestruturas e melhoramento da rede atual».

A poupança será conseguida através de sistema inovador de controlo de consumo fraudulento ou abusivo que permite limitar o fornecimento de água a 5 metros cúbicos por mês, sem necessidade de corte, nos casos de falta de pagamento continuado.



Fotografias: CML

Em termos concretos, trata-se de um limitador de caudal – que será instalado numa primeira fase como experiência piloto em dois bairros estratégicos (Terraços da Ponte e Portela) – e que permitirá um caudal mínimo diário, garantindo assim a todos, sem exceção, o direito de acesso a água potável.

«Estamos a falar de um sistema inovador, concebido e produzido pelos SMAS, e que permite uma nova relação com os munícipes no que diz respeito ao não pagamento de faturas. Cada gota conta. Temos de utilizar melhor os recursos que temos. Estamos

convictos que o facto de não cortar a água pode ajudar a que esta seja paga, já que vamos trabalhar com as pessoas ao nível de planos de pagamentos», explicou Bernardino Soares.

Além deste projeto pioneiro, estão previstas outras ações, como por exemplo um número de telefone e um serviço de mensagem escrita grátis para comunicar roturas ou situações fraudulentas, o aproveitamento de águas locais e das Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) para fins compatíveis, bem como parcerias com várias entidades, entres as quais associações de bombeiros.

## Delegação da Junta de Freguesia de Odivelas de volta na Arroja

Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias a Junta de Freguesia de Odivelas dá conta de que, em meados de abril irá reabrir delegação da Arroja, que funcionou durante alguns anos e que tinha sido encerrada no anterior mandato.

Diz a nota que «A Junta de Freguesia de Odivelas abriu no passado uma delegação na Arroja, para grande satisfação da população deste bairro. Após o encerramento da Delegação da Arroja, muitos populares têm-se dirigido à junta, solicitando a reabertura das instalações».

Na Delegação era possível tratar de assuntos da competência da junta, sem que fosse necessária a deslocação à sede. Por outro lado, o protocolo com os CTT permitia que aí funcionassem serviços postais, a exemplo do que sucede com a delegação da junta que funciona nas Patameiras.

A junta diz ainda que «Com a consciência da necessidade de uma maior proximidade à população, descentralizando os serviços da entidade e sendo uma prioridade assumida, o novo executivo da junta de freguesia, encetou esforços para a reabertura desta delegação, que sempre assumiu uma preponderância estratégica, com grande receptividade por parte dos odivelenses».

## Casal do Rato na Turquia



Fotografias: GCO

O Grupo de Danças e Cantares do Casal do Rato, na freguesia da Pontinha, foi convidado para participar no XV Festival Internacional de Dança que se vai realizar na Turquia.

Para conseguir os fundos necessários à esta viagem o grupo está a promover várias iniciativas. No dia 22 de março realizou-se uma noite de fados que se vai repetir no dia 04 de abril às 21h00 no Pavilhão Polivalente de Odivelas. No dia 05, das 15h00 às 19h00 haverá baile de folclore no Pavilhão Susana Barroso. No dia 11, às 20h00 haverá um jantar num restaurante local. No dia 13 haverá um espetáculo no Centro Cultural Malaposta. No dia 26 às 21h00 mais uma noite de Fados, desta vez no Instituto de Odivelas. A fechar o cartaz, no dia 27 de abril, às 16h00, espetáculo com o Grupo de Teatro Os Resistentes., no salão da igreja do Casal do Rato.



centro de terapias complementares



TEL: 219 803 095

LARGO VIEIRA CALDAS 5-C-LJ 1685-605 CANEÇAS

MEDICINA TRADICIONAL  
CHINESA

- ACUPUNTURA
- FITOTERAPIA
- MOXABUSTÃO
- TUI NA
- TAI CHI
- YOGA
- AURICULOPUNTURA
- REFLEXOLOGIA PODAL
- VENTOSOTERAPIA

Venha fazer parte desta equipa !

Oferecemos:

- Formação inicial até 300€;
- Pacote de lançamento de atividade para os primeiros 6 meses;
- Acompanhamento interno e externo;
- Excelente oportunidade de realização profissional
- As melhores comissões do mercado;
- Bom ambiente de trabalho.



**Marque a sua entrevista!**

[tsrsantos@remax.pt](mailto:tsrsantos@remax.pt)

Telf: 926615223

## Apelo Urgente Sangue B -



A Inês é uma aluna do 12º ano, de Pinhel, Manigoto que precisa **urgentemente** de um **transplante de coração**. Ainda não foi operada porque tem um tipo de sangue muito raro que só 2% da população mundial tem.

Vamos ajudar a Inês?

Pedimos aos nossos leitores que divulguem este apelo e que alguém tiver este tipo de sangue por favor contactem Luísa Carvalho: **931 085403** ou Pedro Leal Ribeiro: **222 041 893**

**Atipografia** artes gráficas  
**Publicidade**

damos Cor ao seu negócio

### DEC. VIATURAS E ESPAÇOS COMERCIAIS

Decoração Car Wrapping e Parcial, Películas auto Imitação vidro fosco, Microperfurado, Películas Solares

### IMPRESSÃO DIGITAL

Pequeno e Grande Formato, Lonas, Vinil, Telas, Rótulos, Sinalética

### RECLAMOS LUMINOSOS

Acrílico, Loça, Neon, Acrílico moldado, 3D

### OFFSET, TIPOGRAFIA

Folhetos, Brochuras, Calendários, Pastas Apresentação, Cartões, Envelopes, Sacos, Folhas de carta, Caixas Livros Fatura, Gulas Transporte/Remessa

### WEB DESIGN / DESIGN GRÁFICO

Criação de Sites e Alojamento, Criação de Logotipos e Estacionários

### BRINDES PUBLICITÁRIOS

Canetas, Porta-chaves, Isqueiros, Canecas

### CARIMBOS

Automáticos e Manuais

### ESTAMPAGEM EM TÊXTEL

T-Shirts, Polos, Coletes, Batas, Bonés

### SACOS DE PLÁSTICO

Personalizados c/ Impressão

**CONSULTE-NOS**



Rua do Laranjal, Lote 923  
Casal da Silveira  
1685-805 FAMÕES



[www.atipografia.pt](http://www.atipografia.pt)  
[geral@atipografia.pt](mailto:geral@atipografia.pt)



219 329 152 • 965 193 657



# BTT SOLIDÁRIO

## “PASSEIO DA MARGARIDA”

**Dia 1 de Maio - 9h00 - Almargem do Bispo**  
**Fundos a reverter na totalidade para a Margarida**

Com dois anos, a Margarida padece de Surdez Profunda Bilateral, a qual só pode ser tratada com dispendiosos implantes auditivos. Vem descobrir os magníficos trilhos da região saloia e vamos juntos ajudar a Margarida.

Contamos contigo!

**Inscrição**  
Sem almoço: 8,00€  
Com almoço: 14,00€

(Este evento não tem carácter competitivo)

## Flash

## Junta de Odivelas e AMOVALFLOR assinam protocolo



A Junta de Freguesia de Odivelas e a Associação de Moradores do Bairro Vale do Forno (AMOVALFLOR) assinaram esta quarta-feira, 26 de março, um

Protocolo de Cooperação na Área da Intervenção Social.

A Associação de Moradores do Bairro Vale do Forno, com a designação de AMOVALFLOR, é uma instituição particular de solidariedade social (IPSS), que comporta agora o edifício do polo cívico e comunitário, com uma obra social dirigida aos habitantes da Vertente Sul e da Freguesia de Odivelas em geral.

No pólo cívico e comunitário, pretende-se que sejam albergadas as valências, de creche, jardim-de-infância, apoio a idosos e outras atividades.

«*Cientes das dificuldades da AMOVALFLOR, na implementação inicial do seu projeto a Junta de Freguesia de Odivelas, disponibiliza uma técnica social que possa dar um contributo decisivo nesta fase de arranque. O serviço de assistente social é fundamental neste projeto, dada a importância que o mesmo assume para a freguesia e para que o mesmo consiga "abrir portas", o mais breve possível*», informa a JFO em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias.

A assistente social designada «Colaborava no Gabinete de Assuntos Sociais da autarquia, para esse apoio, tendo em conta o vasto conhecimento, experiência e competência perante a realidade em causa». A Junta de Freguesia de Odivelas «*Considera de extrema importância o projeto da AMOVALFLOR*».

## Intervenção no Parque Rio da Costa



Fotografia: GC/CMO

A Câmara Municipal de Odivelas começou no dia 18 de março uma intervenção no Rio da Costa, em Odivelas com o objetivo de garantir condições de escoamento dos caudais em situações hidrológicas normais, bem como, proceder à correção dos efeitos de transporte e deposição de sedimentos, segundo notícia publicada no site da autarquia.

## PSD de Odivelas organizou conferência

## "Os desafios da segurança social"

A Comissão Política do PSD de Odivelas, levou a cabo na passada terça-feira, 25 de Março, no auditório do Centro de Exposições a conferência "Os desafios da segurança social" que teve como convidado especial o Secretário de Estado da Segurança Social, Agostinho Branquinho. Depois de uma breve intervenção inicial da presidente da Comissão Política de Odivelas, Sandra Pereira que deu as boas vindas às oito dezenas de militantes social-democratas e demais convidados presentes, tomou a palavra o Secretário de Estado que focou o seu discurso na urgência da sustentabilidade da segurança social. Agostinho Branquinho

frisou no entanto que a «*Segurança social não está falida, mas tem um défice de cerca de cerca 10% ao ano que urge ultrapassar*». Quanto ao futuro o membro do governo acredita que com a tomada de medidas acertadas e com uma forte consciencialização de todos é certo que daqui a 30 anos todos possam continuar a beneficiar do regime de segurança social, ou seja, que todos possam receber as suas pensões de reforma. Seguiu-se um período de perguntas e respostas às quais Agostinho Branquinho respondeu, procurando demonstrar que, por muito difíceis que as atuais medidas que governo

está a tomar, têm de ser feitas a bem da referida sustentabilidade. O Secretário de Estado não deixou de elogiar a concelhia de Odivelas por esta iniciativa afirmando que «*É com encontros destes que se esclarecem as pessoas e se tiram as dúvidas muitas vezes alimentadas por uma informação incorreta*».

David Braga



Fotografia: David Braga

## Auto Cambota presente na Futurália

## Ajudar jovens a encontrar escola ou emprego



Arrancou esta quarta-feira nos pavilhões I e II da Feira Internacional de Lisboa a Futurália 2014. A feira, que contou a presença de 430 expositores, tenta apresentar a mais completa oferta nacional e internacional nas áreas da educação, formação, requalificação e empregabilidade, direcionada a jovens estudantes,

recém-licenciados e profissionais no activo. Um dos expositores presentes é a Big-Up, promotora de eventos que conta com o apoio da Auto Cambota, empresa do concelho de Odivelas. Através da presença da Auto Cambota os visitantes da Futurália 2014 podem conhecer o veículo eléctrico da Renault Twizy.



Fotografia: Francisco Godinho

## Sociedade Musical Odivelense Dia Mundial da Poesia

A Sociedade Musical Odivelense assinalou o Dia Mundial da Poesia com um encontro de poetas que teve lugar no 35mm, bar da coletividade, e que contou com a presença de cerca de três dezenas de poetas e amantes da poesia, entre os quais Mário Máximo, poeta e escritor, Paula Nunes,

promotora do evento e vários meninos da Casa rainha Santa Isabel. Durante quase duas horas viveram-se momentos muito agradáveis com textos de poetas conhecidos e também de autoria dos presentes.



Fotografia: Henrique Ribeiro

Ainda segundo o site da CMO «*Susana Amador, acompanhada do Vereador das Obras Municipais e do Ambiente, Hugo Martins, e do Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio, fez questão de efetuar todo o percurso do Parque, verificando in loco o evoluir da intervenção de limpeza e desobstrução do Rio da Costa, troço a jusante da confluência desta linha de água com a Ribeira de Odivelas até à Alameda Nossa Senhora do Cabo, Freguesia de Odivelas*».

A Presidente Susana Amador garante que «*A limpeza das linhas de água é uma prioridade deste mandato, bem como a melhoria do espaço público! Para esse desígnio, contamos com a excelente parceria do Regimento de Engenharia 1, com o nosso Departamento do Ambiente e com as nossas Juntas/Uniãoes de Freguesia. Mas também preciso do apoio da população e de condutas cívicas e de respeito para com a propriedade pública e particular onde não podem estar a ser construídas hortas ilegais, e haver acumulação de plásticos e monos e outras construções precárias*». A autarca garante ainda que «*nos próximos meses, exerceremos o nosso controlo do território de forma ainda mais pedagógica mas exigente*».

Até ao dia 24 de março foram retirados aproximadamente 235 m3 de resíduos.

## Odivelas assinalou Dia Mundial da Arvore



Fotografia: GC/CMO

A Câmara Municipal de Odivelas assinalou o Dia Mundial da Arvore e da Floresta, que se celebra a 21 de março, com a plantação simbólica de duas árvores uma Mélia e uma Sópora do Japão, junto ao Jardim do Castelinho, em Odivelas.

A plantação foi efetuada pela presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador acompanhada pelo vereador do Ambiente, Hugo Martins e pelo presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio.

Esta ação contou com a presença de uma turma do 2º ciclo, da Escola Secundária de Odivelas, que foi acompanhada pela professora Manuela Morais, responsável pelo projeto ambiental desse estabelecimento de ensino, Clube dos Resíduos.

A edil, numa conversa informal junto dos alunos referiu que «*Este dia serve para sensibilizar para a importância da preservação das árvores e da floresta. Que cada vez mais, temos de estar despertos para a questão ambiental*».

Publicidade







## J. M. MARTINS

LABORATÓRIO DE PROTESE DENTÁRIA



Prótese Fixa  
Prótese Removível

Implantes  
Prótese Flexível

Ortodontia  
Medicina Dentária

Rua República 128 , 1685-594 CANEÇAS Tel: 21 981 27 16

# 125º Aniversário da comunidade Ahmadiá Muçulmana Efeméride assinada pela Associação em Odivelas



A Associação Ahmadiá do Islão em Portugal, filial da Comunidade Ahmadiá Muçulmana Internacional comemorou, no dia 23 de março de 2014, o seu 125º aniversário.

Os membros reuniram-se na sede situada na Quinta do José Luís, Pontinha. O programa começou às 14h30 com a recitação do Sagrado Al-Corão seguido pelo poema e três discursos e terminou às 17h00. Os palestrantes falaram sobre os vários aspetos da vida do fundador da Comunidade Ahmadiá Muçulmana.

Fazal Ahmad, o presidente e o chefe missionário da Associação Ahmadiá do Islão em Portugal disse que os seguidores de todas as grandes religiões aguardavam o advento de um Prometido nos Últimos Dias como previsto nas suas Escrituras Sagradas. Os hindus aguardavam pelo Krishna, os Judeus e os Cristãos pelo Messias, os Budistas pelo Buda e os Muçulmanos aguardavam pelo Imam Mahdi e Messias.

Ele disse que sob a orientação Divina, Hadrat Mirza Ghulam Ahmad declarou que, de facto, apenas uma pessoa representante de todas as qualidades de um prometido em diferentes religiões havia de aparecer e finalmente a humanidade seria trazida ao mesmo aprisco de uma religião universal. Hadrat Mirza Ghulam Ahmad, o fundador da Comunidade Muçulmana Ahmadiá, afirmou a ser o tal Prometido cujo advento foi profetizado em várias religiões do mundo.

A Comunidade Ahmadiá Muçulmana foi fundada no dia 23 de março de 1889 por Hadrat Mirza Ghulam Ahmad de Qadian, Índia.

Ele nasceu em 1835 em Qadian, uma aldeia de Índia na província de Punjab. Era uma figura religiosa da Índia e fundador da Comunidade Ahmadiá Muçulmana.

Sob a orientação Divina ele proclamou ser o Mujaddid (Reformador Divino) do século 14º do calendário islâmico, o Messias Prometido e o Imam Mahdi cuja vinda era ansiosamente esperada nesta época. Os seus seguidores são conhecidos como Ahmadis Muçulmanos. Mirza Ghulam Ahmad declarou que o profeta

Jesus tinha sobrevivido à crucificação e migrou para a Caxemira, Índia, onde morreu naturalmente. Hadrat Mirza Ghulam Ahmad declarou que ele foi designado por Deus como o Messias, no espírito e poder de Jesus.

Ele viajou extensivamente em todo o subcontinente da Índia pregando suas ideias religiosas e ganhou seguidores substanciais dentro da sua vida. Ele é conhecido por ter envolvido em inúmeros debates e diálogos com os Muçulmanos, Cristãos e Hindus. No dia 23 de março 1889, ele fundou a Comunidade Muçulmana Ahmadiá. Segundo ele, o objetivo da comunidade, é a propagação do Islão na sua forma pura.

Hadrat Mirza Ghulam Ahmad escreveu mais de 82 livros sobre vários aspetos religiosos, espirituais e teológicos e a sua maior obra era "Barahin-e-Ahmadiá". Ele defendeu a propagação pacífica do Islão. Devido à sua habilidade de escrita, foi dado o título de 'Sultan-ul-Qalam' o rei da caneta pelo Deus próprio. Ele exortou os seus seguidores a usar a habilidade da escrita para espalhar a mensagem do Islão.

A Comunidade Ahmadiá Muçulmana cresceu rapidamente e encontra-se agora estabelecida em mais de 200 países com 160 milhões de seguidores.

## Alguns textos dos escritos do Mirza Ghulam Ahmad, o Messias Prometido

*"O mundo não me pode aceitar, porque eu não pertença a este mundo, mas aqueles que foram dotados de espiritualidade aceitam-me e aceitar-me-ão. Quem me rejeita, rejeita Aquele que me enviou, mas aquele que se junta a mim, junta-se àquele a quem eu represento. Levo uma tocha, que iluminará aqueles que aproximarem de mim, mas os que se afastam com desconfianças e dúvidas serão lançados nas trevas. Sou a fortaleza invencível desta época. Quem se juntar às minhas fileiras será protegido dos ladrões, bandidos e feras."*

*"Declaro com plena convicção e*

*certeza que possuo a verdade e que com a graça de Allah, sairei vitorioso neste campo. Na medida em que posso observar com a minha vista de longo alcance, vejo o mundo inteiro envolto finalmente no manto da minha verdade. O tempo está próximo à mão de obter vitória magnífica, pois detrás das minhas palavras fala uma Voz e detrás da minha mão existe uma Mão que me apoia. O mundo não o percebe, mas eu percebo. Dentro de mim ecoa a voz de um espírito celestial que infunde vida a cada uma das minhas palavras."*

*"Tenham a certeza de que esta é uma árvore plantada pela Mão de Deus. Ele nunca permitirá que se malogre. Ele não ficará satisfeito até alcançar a sua total plenitude. Ele vigiará a sua rega e fará uma cerca de proteção a volta dela. Deste modo, Deus benzerá os meus seguidores com o progressos extraordinários."*

## Algumas Revelações do Hadrat Mirza Ghulam Ahmad, o Messias Prometido

*"Farei com que a tua mensagem chegue aos cantos da terra."*

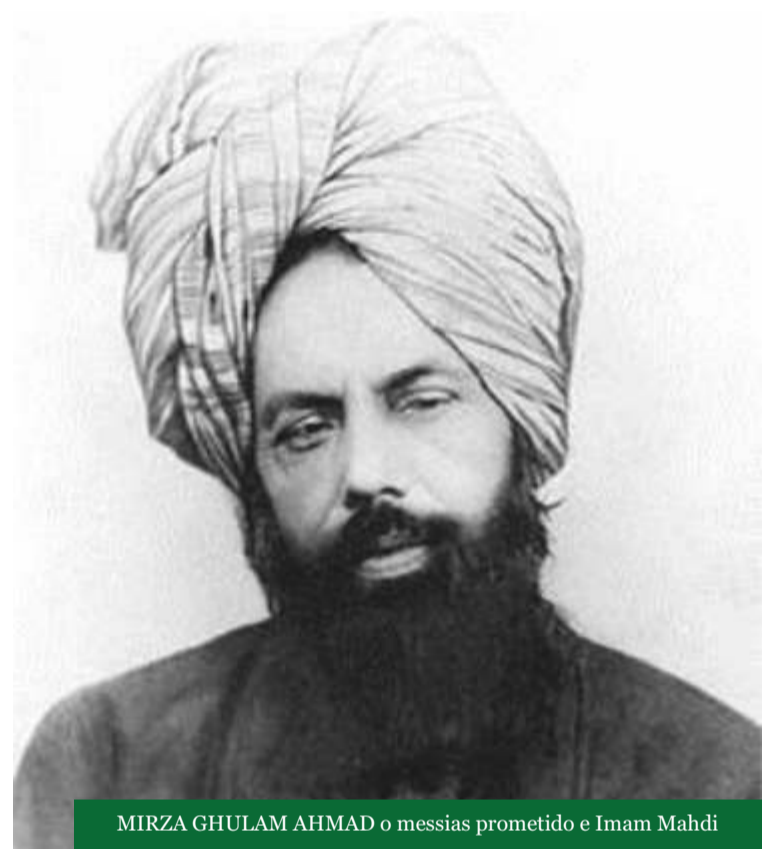
*"Vou dar-te uma grande comunidade do Islão."*

*"Eu vou conceder-te bênção sobre bênção até que os reis vão buscar as bênçãos das tuas vestes."*

*"Um Avisador veio a este mundo, o mundo não o aceitou, mas Deus irá aceitá-lo e demonstrará a sua veracidade por sinais poderosos."*

Ele escreve:

*"Deus informou-me repetidamente que Ele vai me conceder grande glória e inculcar o meu amor nos corações das pessoas. Ele vai espalhar a minha Comunidade em todo o mundo e fará com que a minha Comunidade seja triunfante sobre todas as outras comunidades. Os membros da minha Comunidade vão sobressair em conhecimento e discernimento de tal forma que vão confundir toda a gente com a luz da sua verdade e por força dos seus argumentos e sinais. Cada nação vai beber desta fonte, e essa Comunidade vai espalhar e florescer até que rapidamente abranja o mundo inteiro. Muitas tribulações e obstáculos virão, mas*



MIRZA GHULAM AHMAD o messias prometido e Imam Mahdi



Fotografias: Francisco Godinho

*Deus vai removê-los todos e vai cumprir a Sua promessa."*

*"Eu vou conceder-te bênção sobre bênção até que os reis vão buscar as bênçãos das tuas vestes. Então, ó vós que ouvem! Lembrai-vos dessas coisas e mantende essas profecias seguras nas suas caixas, pois, são as palavras de Deus que um dia vão realizar. Não observo*

*qualquer bondade em mim próprio, e não fiz as coisas que eu deveria ter feito. Considero-me não mais do que um trabalhador indigno. Era só graça de Deus que me ajudou a atravessar. Portanto, toda a gratidão é devida a Deus o Todo-Poderoso e Misericordioso, que aceitou este punhado de pó, apesar de toda a sua inépcia."*

Publicidade

## Executamos todos os Trabalhos de Construção Civil

tlm.: 91 967 39 95 - 91 967 39 96

Rua do Cartaxo n.º 18 - Viv. Salgueiro • Casal de Cambra



FS e JM

Construções Lda.

## Sociedade Musical e Desportiva de Caneças

## 134 anos assinalados

No dia 19 de março a segunda mais antiga coletividade do concelho de Odivelas, a Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, assinalou a passagem do seu 134º aniversário com a habitual Sessão Solene Comemorativa que teve lugar na sua sede e onde, para além dos habituais intervenções dos convidados, foram entregues os emblemas de 25, 50 e 75 anos de associado e prestada homenagem ao maestro da Banda Filarmónica da SMDC Carlos Alberto Gomes. A noite terminou com uma atuação da Banda Filarmónica e do Grupo Cénico Vocálice.

Na mesa de honra do evento estiveram o vereador da Cultura da Câmara Municipal de Odivelas, Edgar Valles, em representação da presidente Susana Amador; Ilídio Ferreira, presidente da Junta da União das Freguesias de Ramada e Pontinha; o padre Fernando André; o vice-presidente da Associação de Futebol de Lisboa, Manuel Castelo, a representante da Federação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, Ema Borrego e o presidente da SMDC, Carlos Simões.

Entre os inúmeros convidados

encontravam-se os vereadores da CMO Hugo Martins, Maria da Luz Nogueira, Mónica Vilarinho, Paulo César e Sandra Pereira; o vogal da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Armino Fernandes; o presidente da Assembleia da União das Freguesias de Ramada e Caneças, Francisco Bartolomeu e Manuel Varela, Comandante dos Bombeiros Voluntários de Caneças.

Rui Simões, presidente da SMDC foi o primeiro a usar da palavra e iniciou a sua intervenção lembrando aqueles que «Também dentro das maiores dificuldades, em 1880, levaram a cabo o projecto de se associarem e assim contribuírem para a realização dos sonhos culturais, recreativos e desportivos». O presidente da SMDC lembrou também «Todos os que, ao longo destes anos, foram mantendo a Sociedade Musical, o clube e mais tarde a Sociedade Musical e desportiva de Caneças. Foram muitos anos de trabalho louvável, que albergaram muitas alegrias e, por certo também, algumas tristezas, como tudo na vida».

O orador lembrou que em finais de 1999 quando começou a dirigir a SMCD foi apontada como prioridade as obras de manutenção da sede e no campo, «Ou seja, nas duas colectividades.



Para os canecenses esta ideia de integração e união está enraizada à muito mas conhecemos bem a nossa génese. Para os distintos convidados e menos habituados a esta maneira de pensar, permitam-me que relembre sempre esta "realidade" das duas colectividades numa só».

Com muitas dificuldades a SMDC avançou com o arrelvamento do campo da Lapa que contou com a comparticipação de 30% por parte do município de Odivelas e também algumas ajudas da Junta de Freguesia de Caneças, da Associação de Futebol de Lisboa e der outras instituições. A obra ficou concluída em 2005.

Em 2008 a SMDC pensou em recuperar a sede que, segundo o orador, estava numa situação deplorável. «Mas, para a dimensão desta casa, acabámos por usufruir de um subsídio de 50% do valor que seria expectável

para as necessidades. Como resultado, e quase ano e meio depois, ficámos com meia obra realizada, pois qualquer complemento a receber dos bancos era inviável visto estarmos ainda a pagar o empréstimo do campo».

Rui Simões afirmou que ao longo dos últimos quatro anos «Temos feito sentir à senhora presidente da Câmara Municipal de Odivelas a situação de injustiça em que vivemos face aos outros clubes e às outras sociedades. Parece-nos que é chegada a hora de todos reconhecermos a realidade, que aliás, foi bastante falada na última campanha eleitoral.

Se é verdade que há bastante tempo temos trocado opiniões com o atual vice-presidente da câmara, Dr. Hugo Martins, também é verdade que temos falado bastante com os vereadores do Desporto e da

Cultura. Faço um apelo à vossa juventude, à vossa maneira diferente de encarar as desigualdades e à vossa vontade de estar na política corrigindo o que de errado está feito».

O presidente da SMDC justifica: «Falei em juventude visto que numa altura em que o movimento associativo cada vez de queixa mais da ausência e do interesse dos jovens na gestão das colectividades e dos clubes, nós estamos a formar uma direção, a eleger em maio, com quatro jovens num total de sete elementos» mas sublinha que «Para tomarmos posse nessa assembleia geral de maio, terá de haver condições para tal, o que não acontece neste momento. Temos consciência disso e no nosso concelho não queremos repetir o fim e o desaparecimento de clubes».

O orador disse ainda que «Até este



ESTÚDIO 8 | RAMADA | ESPAÇO NOVA VIDA

CONTACTOS

ESTUDIO8ESCOLA@GMAIL.COM  
962360592 / 934040265

MORADA: ODIVELAS | RAMADA  
RUA SOLDADO JOAQUIM MANUEL LAGARTO  
BAIRRO GIRASSOL, PONTE DA BICA

ESPAÇO NOVAVIDA  
Associação de Solidariedade Social

MODALIDADES

SALSA  
KIZOMBA  
DANÇAS SOCIAIS  
LATIN WOMAN  
DANÇA CONTEMPORÂNEA  
DANÇAS DE SALÃO  
DANCE MTV  
RITMOS LATINOS

"TUDO BAILA, TUDO DANÇA  
NOSSO DESTINO É BAILAR..."

A CASA DA DANÇA



ESTÚDIO 8

WWW.ESTUDIO8ESCOLA.COM  
POR JOÃO TANHA E RAQUEL SANTOS

HORÁRIOS  
DE 2ª A 5ªS FEIRA



# em tempos difíceis

**Henrique Ribeiro**

henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt  
Fotografias: Francisco Godinho



momento ainda não me ouviram proferir a palavra que está mais na moda: Crise! Nós estamos sempre em crise. Nunca fomos financiados em qualquer obra a

100% porque estamos em crise, E a crise continuará eternamente a ser desculpa, se a confundirmos com o conceito de prioridade. Quem gere seja o que for tem de

ter prioridades, se os recursos forem escassos. E, se nós não somos prioridade há uma série de anos, então estamos então estamos em crise».

Rui Simões manifestou a sua esperança de que «Este seja o primeiro ano da viragem. Pelas conversas que temos mantido com a autarquia poderemos colocar a SMDC nas prioridades. Terá de ser faseado, mas pela vontade que tenho sentido da parte dos vereadores da Cultura e do Desporto, do senhor vice-presidente e da própria presidente da câmara teremos que solucionar rapidamente o problema financeiro, caso contrário param o Desporto, a Cultura, e as atividades recreativas. Ficam os nossos jovens diretores sem compreender opções e fica a população empobrecida sem grande capacidade de escolha».

O presidente da SMDC agradeceu «A todos os que têm trabalhado em prol do clube, em situações difíceis, pois também eles acreditam que melhores dias chegarão em breve e que todo o diálogo com o município não tem sido em vão».

O discurso terminou com «Uma mensagem de esperança a todos os que têm financiado a SMDC em momentos difíceis, pois a esperança é a última a morrer e eu continuo a acreditar que é possível fazer o saneamento económico desde que nos deixem em condições de igualdade com todos os outros clubes do município. A todos os que fazem parte desta casa seja na área cultural, seja na área desportiva, ou mesmo nas várias comissões de festas, ficam aqui os nossos agradecimentos e também uma mensagem de confiança. Finalmente aos nossos associados e em geral os nossos agradecimentos pela grande compreensão que demonstraram perante as dificuldades».

O padre Fernando André foi o orador seguinte lembrando que 19 de março é também o dia do pai dirigindo parabéns a SMDC pelo trabalho que vem desenvolvendo. Ema Borrego, representante da Federação Portuguesa das

Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, também focou a sua intervenção nas dificuldades que as coletividades de todo o país atravessam sem que seja reconhecida a sua importância por quem governa o país.

Manuel Castelo, vice-presidente da Associação de Futebol de Lisboa sublinhou a importância da SMDC na formação dos jovens para o Desporto e para a vida.

Ilídio Ferreira, nos seus primeiros meses de mandato como presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças também referiu os tempos de crise e a importância da SMDC.

Edgar Valles, vereador da Cultura, considerou a SMDC uma referência histórica no concelho. «Hoje a SMDC é uma das mais reputadas e ativas coletividades do concelho de Odivelas com atividades que vão desde o desporto onde se destacam atividades como o andebol, o atletismo, o futebol e o futsal e a ginástica; à música, com a banda filarmónica e o grupo Vocálice».

Edgar Vales admitiu que a Câmara Municipal de Odivelas está a acompanhar com preocupação a situação difícil que a SMDC atravessa, mas sublinhou que «Não nos podemos esquecer dos difíceis tempos que todos vivemos e aos quais a Câmara Municipal de Odivelas também não é alheia». O vereador lembrou que no mandato anterior a preocupação da CMO foi para com as instituições de carácter social referindo dos apoios dados.

«Ultrapassada esta questão há que tratar do nosso associativismo. A Câmara Municipal não pode, nem se irá alhear, das suas responsabilidades mas tudo terá de ser faseado e ajustado à nossa dura realidade. A Câmara Municipal de Odivelas reconhece e apoia o vosso trabalho mesmo com os atuais constrangimentos financeiros», disse Edgar Valles lembrando os apoios logísticos concedidos à SMDC em 2013.

Pastelaria e Padaria

**MAVÉ III**

Caneças

Largo Vieira Caldas 10 -C  
219 801 976

Enviamos à SMDC votos de parabéns pelo seu 134º aniversário

Mais eventos e informação mais completa na edição On-line do Odivelas Notícias em [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt)

Quinta-feira 27 Março

### Stand-Up Comedy: Overdose

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta mais um espetáculo de Satand-Up Comedy. Preço único 10€@.90'. M/16.

MAR 27

«Overdose - exposição a doses excessivas de uma droga, que pode originar a falência de órgãos vitais como o coração e os pulmões, e conduzir à morte.

Mas chega de falar de coisas alegres.

"Overdose" é também o nome do novo espetáculo de stand-up comedy de Paulo Almeida (Com3diantes, Grozny) e Rui Cruz (Aristocratas, Homens da Luta) que vai ensombrar a noite. Mergulhando no lado mais negro do humor, os dois stand up comedians apresentam a sua visão distorcida do mundo, da sociedade e da utilização excessiva de cravinho no arroz de cabidela, mostrando que não existem limites para o humor, desde que este seja feito com classe e qualidade. Pelo menos com classe, que o Paulo usa gravata.

E como uma boa overdose precisa sempre daquele extra, todas as noites irá estar com estes dois monstros do humor (ou só "monstros", que o nosso advogado aconselhou-nos a não fazer publicidade enganosa) um comediante rookie, na casa dos 20 anos - pedido expresso do Cruz - escolhido através de um casting nacional. Melhor do que isto, só mesmo ver os Paralímpicos com a música do Benny Hill».

### Ao Sabor da Leitura com Ana Paula Almeida

A Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas, recebe às 18h45, a tertúlia Ao Sabor da Leitura» com Ana Paula Almeida, escritora e jornalista da SIC.

Integrada na Feira do Livro Usado e Exposição Biográfica, que está patente naquele espaço até ao dia 29 de março, esta tertúlia conta com a apresentação de Vítor Martinho, alfarrabista, e do odivelense Carlos Moura, das tertúlias Conversas com princípio e fim.

### Encerramento do Curso de Educação Artística

O Centro de Exposições de Odivelas recebe às 17h30 a Cerimónia de Encerramento do Curso de Educação Artística ano letivo 2013/14. Este Curso, de 25 horas, foi presenciado por 42 formandos/docentes no Concelho que aprenderam as diferentes disciplinas que compõe a educação artística, lecionadas por especialistas do Clube Unesco e com uma vertente prática bastante acentuada, onde se privilegiou a participação ativa de todos os intervenientes da formação através de dinâmicas de grupo.

Sexta-feira 28 Março

### Nós os chineses – Vidas em busca da fortuna

Às 21h30 na sala de cinema da Malaposta a exibição do documentário Nós os chineses – Vidas em busca da fortuna, de Carlos Fraga em sessão com debate e a presença do realizador. Preço

único 3€. 58'. M/6.

«Nós os Chineses pretende ser uma aproximação à comunidade chinesa que vive em Portugal e à qual se dá voz à experiência de ser Chinês neste país, às dificuldades, frustrações e expectativas. Embora estejamos muito perto e partilhemos o mesmo espaço territorial, a mesma sociedade, não nos conhecemos. Vamos saber o que pensam dos portugueses, o que pensam deles próprios e como se sentem enquanto imigrantes em Portugal».



### Sextas de jazz: André Carvalho/Memória de amiba

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 6€. 60'. M/6. Com Jorge Reis, saxofone; Nuno Costa, guitarra; Jeffery Davis, vibrafone; André Carvalho, contrabaixo.

João Rijo (bateria)

«Em Novembro de 2013, o contrabaixista e compositor André Carvalho editou o seu segundo álbum como líder, intitulado "Memória de Amiba" pela prestigiada editora portuguesa Tone of a Pitch. Neste, o jovem contrabaixista reúne alguns dos mais talentosos músicos de Jazz nacional, num trabalho onde escreveu toda a música. Jorge Reis, Zé Maria, Bruno Santos, Jeffery Davis, Óscar Graça, João Rijo são os músicos presentes no disco, contando ainda com a participação especial de André Santos e Ricardo Toscano em duas das composições.

De notar ainda que "Memória de Amiba" contou com o apoio da Fundação GDA e o concerto de lançamento teve o apoio da Antena 2.

Desde a sua génese, o grupo tem-se apresentado em inúmeros clubes de Jazz, centros culturais, salas de espetáculo, auditórios, festivais onde se destacam as participações no Cairo Jazz Festival 2012 (onde teve o apoio do Instituto Camões), Hot Clube de Portugal, C.C. Vila-Flor, C.C. Vila das Aves, Centro Cultural Ruy de Carvalho, Ondajazz, Outjazz 2009 e 2010, Centro Cultural da Moita, Centro Cultural de Sobral de Monte Agraço, Centro Cultural de Sesimbra, Jazz ao Norte, BeJazz e também em vários clubes de Jazz em Viena (cidade onde o contrabaixista residiu durante 4 anos).

De destacar também o prémio de "Melhor Grupo" obtido no Bucharest International Jazz Competition 2011 onde contou com o apoio do Ministério da Cultura e da Embaixada de Portugal na Roménia.

O seu primeiro álbum - "Hajime" - editado em 2011 pela editora portuguesa Tone of a Pitch venceu o prémio Carlos Paredes 2012. Este primeiro álbum conta com a participação de Zé Maria, Bruno Santos, João Rijo e Mariana Norton».

Sábado 29 Março

### Paços do Concelho às escuras para celebrar a Hora do Planeta

A Câmara Municipal de Odivelas associa-se à WWF – World Wide Fund For Nature e celebra a Hora do Planeta 2014 entre as 20h30 e as 21h30, hora em que as luzes dos

Paços do Concelho serão desligadas em defesa do nosso planeta.

Odivelas é uma das 60 cidades portuguesas que já aderiram a esta iniciativa da WWF, uma das mais respeitadas organizações independentes de conservação do ambiente. Criada em 1961, tem sede na Suíça e é composta por organizações e escritórios em diversos países que têm como característica a presença local e ao mesmo tempo global numa rede que pretende conjugar esforços de todos os envolvidos para uma causa ambiental.

### Worskhop de dança oriental: Asas de Isis



Com a orientadora Susana Amira tem lugar na Malaposta das 16h00 às 18h00, na sala café teatro. Preço único 20€@.120'. M/10.

«A adaptação das Asas de Isis para a dança do ventre, pode ter surgido a partir das imagens e rituais dedicados à Deusa Isis. É um acessório de fantasia que confere à dança beleza e harmonia».

Domingo 30 Março

### Fado: Pedro Galveias; Conceição Ribeiro e Maria Mendes



Às 16h15 na sala café teatro da Malaposta o habitual espetáculo mensal de fado produzido e apresentado por Maria Mendes. Preço único 5€. 75'. M/3.

«Pedro Galveias nasceu em Alcântara, Lisboa, em 1972. Muito cedo o seu talento para o fado revelou-se pelas mãos de um vizinho e amigo, que o desafiou a aprender dois fados.

Foi assim que, aos 8 anos de idade, fez a sua estreia no Grupo Recreativo Mariapiense. Desde então, nunca mais parou de cantar. Aos 14 anos, passou a atuar regularmente no Painel do Fado, casa onde também cantavam Maria José Valério, João Casanova, Odete Jorge e José Manuel.

Participou e saiu vitorioso em diversos concursos para jovens fadistas, o que o tornou conhecido como "o papa taças". Recebeu o primeiro prémio na Grande Noite de Fado por duas vezes: na categoria infantil, em 1986, e como sénior, em 1995.

Cantou durante 12 anos no restaurante "Os Ferreiras", onde teve o privilégio de conviver com o "mestre" Fernando Maurício e outros colegas de grande talento como Ricardo Ribeiro, Vítor Miranda e Diogo Rocha.

Ao longo dos seus mais de 30 anos de experiência no fado, além de atuar regularmente em casas de fado, realizou concertos no país e no exterior. Nunca teve pressa para gravar, mas prepara-se para lançar

em breve o seu primeiro disco, que promete revelar o talento e a maturidade do fadista».

### Música: Clássicos! São os Trapos

Com a direcção do Maestro Nuno de Sá e o comediante Carlos Moura a Orquestra do Teatro da Malaposta apresenta mais um concerto desta feita com obras de Bach, Mozart e Dvorák. Para ver no auditório às 21h30. Preço único 5€, 75'. M/6.

«Neste terceiro concerto do ano, o conceito é o mesmo. Rir num concerto de música clássica. Parece estranho? Mas não é! Venha ouvir a música dos grandes compositores e rir muito com o humor do brilhante comediante Carlos Moura».

Vários Dias

### Teatro: A visita



De 27 de março a 07 de abril o Centro Cultural Malaposta apresenta a peça A Visita, com texto e encenação de Moncho Rodriguez e interpretação de Pedro Giestas. Para ver no auditório de quinta a sábado às 21h30 e aos domingos às 16h00. Preço 10€ sujeito a descontos.

«Quando um homem do campo carregado de memórias, caminha solto no espaço, os seus pés de barro misturam-se com os dedos que se cavaram na terra. A harmonia é dissonante, no equilíbrio ele parece cambalear, como se fosse voar. Como marinheiro sem mar. A melodia desse movimento, encontra o compasso no tropeço, como um corpo suspenso, que procura o gesto para sintetizar, a ideia que se perde no meio da palavra. O ritmo determina o seu andamento pela ansiedade, e a respiração queima o ar. O texto serve apenas como ferramenta para uma construção, ou desconstrução de qualquer lógica naturalista. O texto vai ao encontro da poética das sonoridades mais rurais. Que espera este homem? Que podem esperar os homens? Que se pode esperar encontrar dentro das invenções que se reinventam para acreditar que se vive... ou não se vive. As aldeias morrem, de gentes, de bichos, e depois, de memórias que se escondem no vazio onde dorme a essência daquilo que somos e não somos. Um homem dentro da mais absoluta solidão de uma aldeia de Portugal, igual a todas as aldeias onde já ninguém vive, nessa aldeia vazia de gente, só um ser inventado, pode contar, ou inventar histórias que talvez, nunca existiram. As aldeias... realidade abandonada à própria sorte... realidade perdida... desconexa. Mítica paisagem que a todos parece envergonhar e que todos procuram ignorar, desconhecendo que mesmo desertas elas existem, mesmo sem habitantes, elas resistem, mesmo sem existirem, elas teimosamente resistem... lugar para onde não se volta mais».

E também...

### Festa do Livro

De 05 a 29 de março decorre na Biblioteca Municipal D. Dinis uma Festa do Livro que integra dois momentos: A exposição biográfica "Martinho, Livreiro Alfarrabista", com a colaboração de Vítor Martinho, que nos conta como um dos mais populares alfarrabistas de Lisboa seguiu as pegadas do seu pai e se tornou alfarrabista de profissão e por tradição, desde 1948. «Eu nasci e cresci no meio de livros. Segundo me contaram, o meu pai, pela ocasião da Feira do Livro de Lisboa, chegava a guardar uma prateleira, onde eu ficava a dormir» recorda Vítor Martinho. E como se fala de livros não pode faltar a Feira do Livro Usado com livros históricos, romances, biografias, religiosos e muito mais a partir de 1€.

### Teatro: A Cigarra e a Formiga



De 15 de fevereiro a 30 de março o Centro Cultural Malaposta apresenta a peça musical infantil A Cigarra e a Formiga, com adaptação e encenação de João Duarte Costa.

No auditório aos sábados às 16h00 e aos domingos às 11h00. Preço único 7,5€. 60'. M/3.

### Mocidade Portuguesa

Mensalmente é apresentada a rubrica Objeto do Mês, cuja temática em 2014 se relaciona com os 40 anos do 25 de Abril de 1974. Exposição patente até 30 de março nos seguintes locais: Centro de Exposições, de terça-feira a domingo e feriados, das 10h00 às 23h00.

Paços do Concelho, de segunda a sexta das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Loja do Turismo, de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 20h00, e aos sábados das 09h00 às 17h00.

### Teatro Infantil Capitão Miau Miau

Na sala experimental do Centro Cultural Malaposta de terça a sexta-feira às 10h30 e 14h30, para escolas e por marcação. Para o público em geral aos sábados às 16h00 e aos domingos às 11h00. Preço único 6€. M/3. Até julho de 2014.

### Teatro Infantil A Bela e o Monstro



De terça a sexta-feira às 10h30 e 14h30 para escolas para marcação. Para o público em geral aos sábados e domingos às 11h00. Preço único 6€. 55'. Dos 3 aos 12 anos. Até julho de 2014.



# AUTOMÓVEIS

» VENDA » ALUGUER » COMPRA

## A sua próxima viatura bem perto de si!

**auto cambota**  
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10  
Póvoa de Santo Adrião  
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235  
www.autocambota.pt



**MEGANE BERLINE 2010 DYNAMIQUE**  
1.5 dci 110 CV  
A.C. + Jantes de liga leve  
14.000€



**CITROEN Ds3 2010 SPORT CHIC**  
1.598 cc 120 CV  
13.900€



**MITSUBISHI GRANDIS 2.0 DID 2006**  
A.C. + Jantes de liga leve  
135 CV 7 lugares  
12.000€



**Toyota Corolla 2010 1.4 D4D**  
1.364 cc 90cv Diesel  
9.500€



**RENAULT CLIO DYNAMIQUE 2010**  
1.2 16 V 75 CV  
A.C. + Jantes Liga Leve + GPS  
8.750€



**Opel Corsa 1.3 2010 CDTI Van**  
1300 cc 1300 CV  
8.500€



**RENAULT MEGANE SPORT TOURER DYNAMIQUE 2010**  
1.5 Dci 110 CV  
A.C. + Jantes de Liga Leve  
15.000€

**ALVES & ALFAMA AUTOMOVEIS**  
STAND 1: MALVEIRA  
STAND 2: VALE DA GUARDA  
Tel. / Fax 219 660 587  
www.alvesalfama.com



**AUDI A3 Sportback SPORT 105 CV**  
19.800 €



**AUDI A4 2.0 tdi SPORT 140 CV**  
13.800 €



**BMW (Série 1) 118 D NACIONAL L/REVISÕES**  
150 CV 19.800 €



**PEUGEOT 208 1.4 HDi ACTIVE 75 CV**  
14.800 €



**OPEL COMBO 1.3 cdti van 2 Lugares 75CV**  
5.800 €



**NISSAN Qashqai +2 1.5 DCI TEKNA SPORT 7 LUGARES**  
23.800 €



**BMW (Série 3) 330 d Cabrio 232 cv**  
26.800 €

**CARLIMA**  
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 83  
2620-099 Póvoa de Santo Adrião  
Tel. 219384959 / 912284179  
www.carlima.pt



**PEUGEOT 308 CC 2.0 HDI 2010 77.900 KM**  
19.990€



**OPEL ASTRA COSMO 1.7 CDTI**  
2009 79.000 KM  
13.650€



**PEUGEOT 207 1.4 HDI 2008 - 97.000 KM**  
9.250€



**PEUGEOT 307 CC 2.0 HDI Junho 2009 - 65.000KM**  
17.000€



**SKODA BREAK FABIAN 1.4 TDI**  
2008 - 140.000 KM  
9.490€



**PEUGEOT 307 SW 1.6 HDI 2008 115.000 Km**  
12.250€



**VW PASSAT VARIANT 1.9 TDI BLUEMOTION**  
2008 - 125.000KM  
16.500€



**auto cambota**  
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10  
Póvoa de Santo Adrião  
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235  
www.autocambota.pt

**CITROEN Ds3 13.900€**



**ALVES & ALFAMA AUTOMOVEIS**  
STAND 1: MALVEIRA  
STAND 2: VALE DA GUARDA  
Tel. / Fax 219 660 587  
www.alvesalfama.com

**Nissan Qashqai 1.5 DCI 23.800€**



**CARLIMA**  
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 83  
2620-099 Póvoa de Santo Adrião  
Tel. 219384959 / 912284179  
www.carlima.pt

**PEUGEOT 307 CC 2.0 HDI 17.000€**

**Odivelas Notícias**  
Semanário Regional  
www.odivelasnoticias.pt

**Marque a sua presença nesta página**

**Consulte-nos e surpreenda-se com os custos**

**comercial@odivelasnoticias.pt tlm. 96 200 1300**

Publicidade

**AGÊNCIA FUNERÁRIA MATIAS**  
www.funerariamatias.web.pt  
Funerais Nacionais e Internacionais

Odivelas  
Rua Dr. Sindónio Pais, 62 F (junto à igreja das Patameiras) Tel: 219 340 724

Moscavide  
Av. de Moscavide, 62 A Tel. 219 444 677

Tm. 917 648 982 - 916 144 835

## Resultados

Basquetebol  
Odivelas Basket Clube

**Sub 16** - Odivelas Basket 38 X Belenenses 72  
**Sub 18** - Odivelas Basket 70 X Basket Queluz 81  
**Sub 14** - Odivelas Basket 46 X Maria Pia 60  
**Sub 16 Feminino** - Algés B 134 X Odivelas Basket 18  
**Sub 19 Feminino** - Alenquer 94 X Odivelas Basket 20  
**Fonte: Rui Pereira (OBC)**

Futebol  
Clube Atlético e Cultural

**Benjamins A1** - FC Alverca 1 X CAC 2  
**Benjamins A2** - FC Alverca 1 X CAC 1  
**Benjamins B1** - CAC 1 X Sacavenense 2  
**Benjamins B2** - Folga  
**Infantis 7B** - CAC 7 X Futebol Benfica 2  
**Infantis 7A** - Oeiras 5 X CAC 4  
**Infantis 11** - CAC 8 X Real 2  
**Juniões** - CAC 1 X Oriental 0  
**Sub 18 Fem. Fut.** - Folga  
**Juvenis B** - CAC 2 X Sta. Iria 2  
**Iniciados B** - A. Camarate 2 X CAC 2  
**Iniciados A** - CAC 1 X L. Évora 1  
**Juvenis A** - CAC 1 X SCP 3  
**Seniores Femininos** - CAC 8 X Sintrense 1  
**Fonte: Dep. Futebol do CAC**

## Taça Randstad



**FASE III**  
 Sintra 2007 X Biqueiras Aço 35- adiado  
 Fidelidade 0 X Olivais e Moscavide 2  
 URD Santa Maria 4-1 Express Glass  
 Talaide 2 X Biqueiras Aço 11  
 GD MPL Jaguares 0 X Vodafone RED 1  
 Portucel 0 X Santander Totta 5  
 Nota: O jogo Sintra 2007 X Biqueiras Aço 35 não se realizou pelo facto do falecimento de um atleta da equipa do Sintra 2007

## Liga

**Série A**  
 Rio Mouro 1 X Ferroviário 2  
**Série BI**  
 Estrelas Lisboa 2 Montepio 0  
 Forte da Casa 0 X Desp. Leão 6  
**Série BII**  
 British FC 2 X Amazônia 2  
 Sport Lisboa e Olivais 0 X MG Futebol Clube 6

Futsal  
Resultados das equipas do Concelho de Odivelas

**Seniores Femininos**  
 Ereira 2 X Caneças 1  
**Juniões**  
 Quinta dos Lombos 6 X Bons 2  
 Metralhas 8 X Silveirenses 3  
 Cascais 5 X Arroja 2  
**Juniões Femininos**  
 Escola da Ramada (folga)  
**Juvenis**  
 Casal do Rato 4 X Belenenses 2  
 Bons Dias 1 X Patameiras 2  
 Metralhas 3 X Arroja 2  
 GROB 0 X Tunelense 7  
 PSAAC 8 X Trancoso 1  
**Iniciados**  
 Belenenses 4 X Casal do Rato 4  
 AMSAC 8 X Arroja 4  
 Patameiras 0 X Sporting 20  
 SL Olivais 5 X Bons Dias 11  
**Infantis**  
 Núcleo Sintra 4 X Casal do Rato 5  
 PSAAC 2 X Futsal Oeiras "B" 3  
 SLB "B" 2 X Jardim da Amoreira 0  
 Bons Dias 10 X Valejas 0  
 Patameiras 5 X Unidos de Arcena 2  
 Arroja 4 X CPCD 3  
**Coordenação: David Braga**

## ANDEBOL

## António Ermida regressa ao GCO

É com grande satisfação que o Departamento de Andebol comunica o regresso de um treinador histórico e campeão ao banco do GCO.

António Ermida mais conhecido no meio andebolístico por Tó Ermida, aceitou o enorme desafio que a direção do Departamento de Andebol lhe fez e o jogo frente ao CD Mafra no Pavilhão Municipal de Odivelas (no sábado 22 de março) marcou o seu regresso ao banco do GCO após uma longa ausência.

Tó Ermida vai orientar a nossa equipa de Iniciados após a ausência forçada do técnico

David Gonçalves por motivos profissionais. O David continuará a dar o seu contributo ao Andebol do GCO mediante a sua disponibilidade.

Tó Ermida tem 25 anos de Andebol nas "veias" e uma enorme experiência na formação de atletas, e o seu percurso marca passagens em diversos clubes como o GCO, GS Loures, Académica da Amadora, CF Os Belenenses, Os Marienses dos Açores entre outros.

A direção do Departamento de Andebol deseja-lhe boa sorte!

Departamento de Andebol do GCO



Fotografia: GCO

## Ginásio Clube de Odivelas

**Infantis** | Este fim de semana há a destacar a vitória dos nossos Infantis no reduto do Boa-Hora por número expressivos, 6-29. Desta forma a nossa equipa garantiu o acesso à Fase Final para disputar o Apuramento para o Encontro Nacional da categoria.

Com este resultado o GCO mantém a liderança no grupo com 6 pontos em igualdade com o SCP.

No próximo Sábado dia 29 de Março é o dia de todas as decisões para a definição do líder do grupo. O GCO recebe o Sporting CP às 15h00 num jogo que se espera muito equilibrado e emocionante e com o pavilhão cheio apoiar a nossa equipa.

**Iniciados** | Já os nossos Iniciados a jogar em

casa não conseguiram contrariar a forte estrutura que veio de Mafra perdendo por 31-41. De salientar que este jogo marcou a estreia e o regresso de António Ermida ao banco do GCO, que terá pela frente o desafio de formar e educar os seus atletas com a mística do GCO.

Com este resultado a nossa equipa mantém-se em 5º lugar com 3 pontos conquistados ao fim de 3 partidas disputadas.

No próximo Domingo a equipa desloca-se até ao Acácio Rosa para defrontar um "grande" de Lisboa, o CF Os Belenenses às 09h00.

**Juvenis** | Os nossos Juvenis na sua deslocação até à Marinha Grande defrontar o último classificado SIR 1º Maio não conseguiram trazer a vitória que todos

esperávamos, perdendo o encontro por 1 bola de diferença 20-19, num jogo que ficou marcado pela dupla de arbitragem, pelos muitos erros técnicos e falta de concentração da nossa equipa na 2ª parte.

Apesar deste resultado negativo a equipa mantém as esperanças intactas de alcançar o objetivo de se qualificar para a Fase Final mantendo o 3º lugar com 8 pontos em 4 jogos disputados mas agora a 4 pontos dos líderes SL Benfica "B" e CDE Camões com 12 pontos.

No próximo Sábado dia 29 o GCO recebe o AA Almeirim às 17h00 no Pavilhão Municipal de Odivelas em jogo a contar para a 5ª jornada do Campeonato Nacional da 2ª Divisão.

Ivo Ramos

## DESPORTO ESCOLAR

## A minha escola vive desporto

A Câmara Municipal de Odivelas, no âmbito do Programa Municipal da Atividade Física e do Desporto na Escola, com o apoio de federações e associações desportivas, desenvolve, no presente ano letivo, a iniciativa "A minha escola vive o desporto" destinado à escola básica do 1º ciclo mais participativa neste Programa Municipal, a EB1 Maria Lamas, de Odivelas, envolvendo, no total, 310 alunos, 18 professores e 10 auxiliares.

Os alunos que participam nesta iniciativa vão desfrutar, aprender e avaliar as diferentes dimensões do desporto, saúde e jogo limpo, às quais iremos associar a componente artes

plásticas.

As atividades desenvolvem-se no espaço da escola, com exceção das caminhadas da Biodiversidade (dia 24 de março e 4 de abril) que se realizam no Parque Florestal de Monsanto e a execução da última fase do projeto "A minha escola pedala", em que alunos deslocam-se, no período da manhã, de casa para a escola de bicicleta, nos dias 1, 2 e 3 de abril.

Na manhã de 24 de março, os alunos tiveram a oportunidade de participar na Caminhada da Biodiversidade que se realizou no Parque Florestal de Monsanto.



Fotografia: GC/CMO

## CICLOTURISMO

## 1º Passeio da Liberdade em Bicicleta

A Associação do Vale Grande vai promover no dia 30 de março o seu 1º Passeio da Liberdade em Bicicleta num percurso de 10 quilómetros e que se integra no programa de comemorações dos 30 anos do 25 de Abril no concelho de Odivelas. A partida e chegada serão junto à sede da associação.

É necessária inscrição prévia que terá como valor duas unidades de bens alimentares (Arroz, feijão, grão, etc.) que serão posteriormente entregues a uma instituição do concelho de Odivelas.

O seguro é obrigatório. Quem não o possua pagará 2,50 para esse efeito.

A organização disponibiliza apoio mecânico, carro vassoura e posto intermédio de abastecimento.

No final do passeio haverá um almoço facultativo com um custo de 7,5€.



## FUTEBOL FEMININO

## CAC 8 X Sintrense 1

Tarde muito bonita, primaveril, com o sol a brindar uma bancada bem composta de público.

De assinalar a presença de Susana Covas, Seleccionadora Nacional de Sub 17 entre a assistência.

O CAC não entrou muito bem no jogo sofrendo de imediato um golo numa intervenção menos feliz da nossa guarda-redes. A verdade foi reposta quase de imediato com a equipa da casa a pressionar muito alto a equipa adversária. Como resultado foram marcados 3 golos de rajada. O jogo foi de sentido único e o CAC trocou muito bem a bola fazendo a equipa que veio de Sintra correr muito, desgastando-se.

Fruito disto mesmo foi o resultado final.

A equipa dedicou esta vitória a Maria Pardelhas que vai ser operada, pela terceira vez, ao joelho para reconstruir o menisco.

O resultado ajusta-se ao que aconteceu dentro das quatro linhas e peca por escasso.

Boa entrega ao jogo da equipa forasteira, uma

equipa jovem e com muito potencial para crescer.

O público esteve bem, assim como a equipa de arbitragem, impecável!

No final ambas as equipas foram brindadas com um lanchinho e ainda teve tempo para confraternizar um pouco.

A três jornadas do fim o CAC mantém os 6 pontos de avanço sobre o segundo classificado ficando a apenas uma vitória do acesso à 2ª fase de subida e campeão.

Para a semana deslocamo-nos à Bobadela.

Vitor Cacito



Fotografia: CAC

Publicidade



## SERRALHARIA CIVIL

Caixilharia em Ferro e Alumínio

Albino Correia Martinho

Rua Vasco da Gama, Lote 198, Casal do Bispo 1675-853 Famões | Telem: 96 263 89 39



SÓ ESTA SEMANA

# OPORTUNIDADES

Odivelas Notícias  
Semanário Regional  
www.odivelasnoticias.pt

**3.50€**

menu  
cheesebaconburger

**Villa**

Centro Comercial Mirasol  
loja 24 - 25 Caneças  
TMV : 96 200 13 01

**oferta**

Oferta de 1 mês  
num ano de avença

**conta Soltas**  
Contabilidade e Serviços

Rua de Roterão, nº10 - Loja,  
2605-852 Casal de Cambra  
Tel : 21 981 38 96 Tlm: 96 875 38 35  
contassoltas@sapo.pt

Treinar desde 0.78€/dia!!!???

Um Ginásio feito por si...  
a pensar em si!

**RODAFIT**

Rua da República 63 A, Caneças 1675-484  
Tel : 21 981 53 84 Tmv:91 533 61 05  
rodafitginasio@gmail.com  
www.rodafit.com

**VIDELMÁQUINA**

**VIDELMÁQUINA**  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS, LDA.

Rua Horta das Ribeiras, Lt 12 - 1685 - 578  
TEL: 21 981 70 30 FAX: 21 981 70 39  
Email: geral@videlmaquina.com.pt  
www.videlmaquina.com.pt

**ARCO ÍRIS**  
ESCOLA DE CONDUÇÃO

carta de  
condução a partir de  
**400€**

É fácil... rápido... e custa pouco dinheiro!

Obtenha a sua  
carta de condução  
ao melhor preço

Praceta de S.Carlos, 1 Loja D - Caneças  
TEL: 21 980 65 86 TELEM: 91 486 80 03  
escarcoiris.blogspot.pt

**639€**

LED 42 la 690s

**cinogaz**

21 988 59 10 / 96 358 72 48/9  
www.cinogaz.pt

**Sabor Brasileiro**  
levamos até si!  
Tele Comida  
**927065801**

por apenas  
**5€**

Ementa  
Sabores Variados

O sabor brasileiro em sua mesa!

**Sabor Brasileiro**

Marcos Feliciano 92 706 58 01  
De segunda a sábado até às 14.00h

**Páscoa Feliz**

Assinale a Páscoa  
com postais  
personalizados

**1€**

Rua da Liberdade nº11  
Presa 1675-023 Pontinha  
www.if-pt.com clientes@if-tp.com  
TEL: 216 022 318

Assistência Técnica  
Informática

**JÁ ABRIU**  
Póvoa de Stº Adrião

**Diagnósticos  
Gratuitos**

**pcmedic**  
we help

**4YourClinic** www.4yourclinic.pt  
informática

Rua Almirante Gago Coutinho loja 1  
Póvoa de Santo Adrião  
Telf: 219387217 ou 968653924.  
www.4yourclinic.pt

Divulgue as suas  
promoções com  
preços Low Cost

Contacte o nosso  
departamento comercial  
comercial@odivelasnoticias.pt

COMPRO

# OURO

PRATA & JÓIAS

**OURIVESARIA**  
Telf: 219 311 054 | Tlm: 912 701 140  
www.ouroestrela.com

Estrela de Odivelas



**Ourivesaria Estrela**  
Fabricante de artefactos de ourivesaria

**CASA DE PENHORES**  
Emprestamos dinheiro sobre valores  
Avaliador Oficial

LOJA ODIVELAS

Rua Guilherme Gomes Fernandes  
43B Odivelas  
T. 219 311 054 Tlm. 912 701 140  
estreladeodivelas@gmail.com

LOJA CANEÇAS

Rua dos Bombeiros Voluntários,  
Lote 16 R/c Dir.  
1685-570 CANEÇAS  
Tlm. 926 357 081

## Pedro Ginja

Artes  
Gráficas

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737  
E-mail: pg.grafica@sapo.pt

**PG PRINT**  
FLYERS LOW COST

FLYERS A6	FLYERS A5	CARTÕES
5.000... 85€	5.000... 125€	formato 8,5x5,5cm papel couché 300gr.
10.000... 120€	10.000... 175€	250 ..... 25€
25.000... 200€	25.000... 325€	500 ..... 35€
50.000... 375€	50.000... 575€	1.000 ..... 60€
100.000... 625€	100.000... 875€	2.500 ..... 90€
		5.000 ..... 150€

PAPEL COUCHÉ 115GR. IMPRESSÃO A CORES

Aos preços acresce IVA

PRÉ-IMPRESSÃO  
IMPRESSÃO  
OFFSET DIGITAL

Pequenas Tiragens  
em Offset Digital

Fazemos **Tudo o Tipo de Trabalhos Gráficos**

Cartões • Cartas • Envelopes  
Facturas • Recibos • Guias • Panfletos  
Cartazes • Desdobráveis • Brochuras • Revistas • Catálogos  
Convites • Autocolantes • Blocos • Livros • Flyers • Etc...

**Pedro Ginja**  
Artes Gráficas, Lda.  
TIPOGRAFIA - OFFSET - ACABAMENTO

Estrada Vale Nogueira, 5 e 6  
CANEÇAS  
219 813 982  
966 120 737  
pg.grafica@sapo.pt

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA ( 27 de Março a 2 de Abril )

Dia	27 - Março Quinta Feira	28 - Março Sexta Feira	29 - Março Sábado	30 - Março Domingo	31 - Março Segunda Feira	1 - Abril Terça Feira	2 - Abril Quarta Feira
Estado do Tempo							
Temperatura	Max. 14°C Min. 6°C	Max. 13°C Min. 3°C	Max. 13°C Min. 6°C	Max. 16°C Min. 8°C	Max. 16°C Min. 8°C	Max. 17°C Min. 11°C	Max. 13°C Min. 12°C
Vento							



COMPRA E VENDA

EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS

Nova morada:  
ESTRADA DO CONCELHO Nº5 - TERRUGEM

TEL : 966 653 563

FARMÁCIAS DE SERVIÇO PERMANENTE

(27 de Março a 2 de Abril)

• Quinta-feira, 27 de Março

Farmácia Cipriano  
Rua Dr. Mário Sacramento, 9 C/V, Póvoa de Stº Adrião,  
Telef: 219 372 803

Farmácia Nova Odivelas  
Praça Cidade de Odivelas, 4 B, Colinas do Cruzeiro,  
Odivelas, Telef: 219 343 288

• Sexta-feira, 28 de Março

Farmácia Codivel  
Praceta João de Lemos, 1 – Bairro Codivel, Odivelas,  
Telef: 219 370 246

Farmácia Cruz Correia  
Rua de Santo Eloy, 41 A – Pontinha (junto à escola  
secundária) Telef: 214 792 453

• Sábado, 29 de Março

Farmácia Gonçalves  
Rua Dr. Egas Moniz, 30 B, ( junto à estação terminal  
do metro) Odivelas, Telef: 219 315 662

Farmácia Universo  
Praça Dr. Manuel de Arriaga, 12 C, Caneças,  
Telef: 219 800 040

• Domingo, 30 de Março

Farmácia Joleni  
Rua Dr. Alexandre Braga, 3 B e 5 A/B – Odivelas,  
Telef: 219 310 812

Farmácia Do Alinho  
Azeituna dos Besouros, Lote R8, Pontinha,  
Telef: 214 791 359

• Segunda-feira, 31 de Março

Farmácia Santo Adrião  
Rua Bartolomeu Dias, 14, Póvoa de Stº Adrião,  
Telef: 219 374 595

Farmácia Torres  
Rua Laura Aires, 31 loja C, Jardim do Sol, Arroja,  
Telef: 219 311 159

• Terça-feira, 1 de Abril

Farmácia Nova  
Rua Açores, 11 A, Olivais de Basto,  
Telef: 219 370 305

Farmácia Leitão Ribeiro  
Av. 25 de Abril, 23 A, Pontinha (perto dos correios),  
Telef: 214 784 094

• Quarta-feira, 2 de Abril

Farmácia Monserrate  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31 A Odivelas,  
Telef: 219 311 139

Farmácia Do Casal Novo  
Rua do Brasil, lote 5 loja Dº Caneças, Bº do  
Casal Novo, Telef: 219 801 493



Bem Comer

Pizzas



PIZZAS	PEQUENA	MÉDIA	GRANDE
<b>BASE</b> MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MOZZARELLA	4,99€	6,99€	9,99€
<b>MARGARITA</b> BASE, COGUMELOS E AZEITONAS	5,99€	7,99€	11,50€
<b>VEGETARIANA</b> BASE, COGUMELOS, AZEITONAS, MILHO E CEBOLA	7,00€	9,99€	14,99€
<b>BOLOGNESE</b> BASE, COGUMELOS, CARNE PICADA, NATAS E AZEITONAS	7,00€	9,99€	14,99€
<b>CAMPESTRE</b> BASE, COGUMELOS, FRANGO, PIMENTO E AZEITONAS	7,99€	10,50€	16,50€
<b>VILLA</b> INGREDIENTES SURPRESA	8,99€	11,50€	18,99€
<b>NAPOLITANA</b> BASE, FIAMBRE E CEBOLA	6,50€	9,50€	13,50€
<b>4 ESTAÇÕES</b> BASE, COGUMELOS, CARNE PICADA, PAIO, ANANÁS E CEBOLA	7,99€	10,50€	16,50€
<b>TROPICAL</b> BASE, CAMARÃO, ANANÁS E BANANA	7,99€	11,50€	16,50€
<b>SUPREMA</b> BASE, PIMENTO, CAMARÃO, ATUM, CEBOLA E AZEITONAS	7,50€	11,50€	16,50€
<b>ALENTEJANA</b> BASE, BACON, FIAMBRE, COGUMELOS, CHOURIÇÃO, PIMENTO, CEBOLA E AZEITONAS	8,99€	12,50€	18,99€
<b>ALGARVIA</b> BASE, CHOURIÇÃO, CARNE PICADA, FRANGO, TOMATE FATIADO, FIAMBRE, CEBOLA E AZEITONAS	8,99€	12,50€	18,99€
<b>ALFAQUIQUES</b> BASE, CHOURIÇÃO, FIAMBRE, BACON E PIMENTO	7,50€	9,50€	13,99€
<b>ALEMÁ</b> BASE, SALSICHA, OVO E BACON	7,99€	10,50€	16,50€
<b>MARISCO</b> BASE, CAMARÃO, BERBIGÃO E MEXILHÃO	8,99€	12,50€	18,99€
<b>MIX</b> BASE, CEBOLA, AZEITONA, BACON, FIAMBRE, CHOURIÇÃO E ANANÁS	8,99€	12,50€	18,99€
<b>INGREDIENTES</b> POR CADA INGREDIENTE EXTRA	1,25€	1,50€	2,00€



Centro Comercial Mirasol  
loja 24 - 25 Caneças

TLM : 96 200 13 01

LEITURAS

O Dono do Mundo  
João Ermida

A Oficina do Livro editou esta semana o primeiro romance do ex-banqueiro João Ermida, que chegou a ser responsável global dos mercados financeiros do Santander. Abordando as crises financeiras, *O Dono do Mundo*, revela o universo de luxo e ganância desmedida, deslumbramento e vaidade extrema, da falta de escrúpulos e poder ilimitado dos profissionais da alta finança.



Uma das primeiras vezes a "anunciar" a crise de 2008, João Ermida conta num romance baseado na sua experiência pessoal como se chegou a loucura da actual crise e "retrata" alguns dos principais banqueiros que acharam que podiam testar a máquina financeira mundial. Acordavam com a adrenalina em alta, julgando-se donos do mundo, pensando que os políticos eram meros fantoches.

João Ermida trabalhou em diversas instituições bancárias, incluindo o

Citibank e o Banco Santander, onde esteve entre 1999 e 2003, ano em que se demitiu e se retirou do sector para se dedicar a vários projectos. Um deles foi *Verdade, Humildade & Solidariedade*, livro publicado, em 2008, onde explicava serem estes os valores que estavam ausentes da forma como eram governadas as grandes empresas. «*A verdade é que me demiti por não me mover bem no mundo da mentira e da política nos negócios. Fui criado, provavelmente, com demasiados valores, num contraste demasiado forte com os que imperam no mundo dos negócios actualmente*».

A Informadora  
Lindsey Davies

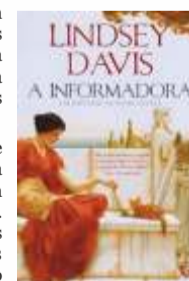
Inspirado em factos reais, um crime na Roma Antiga, uma viagem no tempo que nos permite ver o mundo antigo, sob a perspectiva de uma mulher.

Roma, ano 89 DC. As regras ditam que uma mulher deve ser submissa e modesta. Não deve levantar a voz, vestir roupas extravagantes, sair à noite, beber ou desafiar a autoridade... e muito menos envolver-se em assuntos criminais.

Flávia Albia contraria todas estas normas (e mais algumas). Vive sozinha na zona boémia de Roma, cultiva amizades pouco recomendáveis e não se

coíbe de lutar pelos seus direitos. Filha de um detetive, Flávia decidiu desde cedo seguir os passos do pai. Mas a investigação é uma profissão masculina. Para ser respeitada, ela sabe que terá de ser a mais rápida, a mais perspicaz, a melhor.

Flávia é a única a reparar que o número de mortes inexplicáveis tem vindo a aumentar na cidade. Por não terem ligação entre si nem indícios de violência, não levantaram suspeitas. As denúncias de Flávia são ignoradas pelas autoridades, que estão demasiado ocupadas com a organização dos Jogos de Ceres, o momento alto do ano. E até mesmo a própria Flávia, distraída com a perspectiva de um novo romance, não vê que a morte está demasiado perto de casa...



Páginas: 400 PVP: 17,50€ E-book: 12,99€

# Mirante

## Vida Difícil!



É verdade caros leitores, mas que vida difícil que têm os Guarda-redes!

Como sabem já participei em centenas de jogos para não dizer em milhares, mas à uma coisa que sempre me atormentava, enquanto jogador, treinador e agora como dirigente: o sofrimento da vida de um guarda-redes.

Pois bem, todos sabemos que é um lugar específico. Ao contrário dos jogadores de campo que podem começar o jogo a defesa central e acabar o mesmo a ponta de lança, isso raramente acontece na posição de guarda-redes.

Faço aqui a vénia a estes, meninos, rapazes e graúdos pela coragem e pela perseverança em lutar por um só lugar na equipa.

Semana após semana, após mês ou meses de trabalho à espera de uma simples oportunidade...

Vida difícil!

Ser pai de um atleta destes e viver com o coração nas mãos que passam de heróis a frangueiros num ápice.

É a vida, bem sabemos, mas injusta! Tanto trabalho, tantos castelos construídos na areia e que se desfazem numa pequena desconcentração ou escorregadela.

Ver o sofrimento estampado no rosto a quando de um falhanço, ou a alegria após uma bola defendida.

O dedo, sim o dedo acusador dos próprios colegas e do treinador quando não se é feliz... Do treinador? Como é possível o comandante do barco afogar o seu próprio timoneiro...

Vida difícil esta a de ser guarda-redes!

Curvo-me e tiro o chapéu a estes seres fortes e tenazes que defendem não só a sua baliza mas também uma equipa!

Aqui fica a minha singela homenagem aos guarda-redes por esse mundo fora.

Vida difícil!

Vitor Cacito

Odivelas  
Notícias

## Muito mais que a notícia

-Bilhete Postal Ilustrado, a presença diária do Mestre H. Mourato

-Ponto d'Ordem a crónica semanal de Pedro Martins

-Moda e Beleza com Carina Vital e Paula Valente

-Estranha Forma de Vida com Henrique Tigo

-Videojogos com Eduardo Santos

-Reportagens em vídeo de vários eventos do concelho

www.odivelasnoticias.pt

## Visão de Uma Jovem Mulher

### Tuberculose

O passado dia 24 de Março foi o Dia Mundial da Tuberculose, uma doença que inevitavelmente nos remete ao passado onde foram ceifadas muitas vidas graças à sua propagação e escassos recursos da medicina. No entanto o fantasma da tuberculose ainda nos assombra, não tendo sido extinto mas apenas controlado. A tuberculose assume valores significativos, estimasse que além dos casos que são reportados e que entram na estatística existem os que não são do conhecimento público e que ficam no oculto, o que evidencia ainda mais a extensão da doença no mundo.

Importa salientar que a tuberculose é uma doença infecciosa, causada pela presença de uma bactéria no organismo, sendo a sua forma mais frequente a que afeta os pulmões, embora possa afetar a laringe, ossos, pele, intestinos, rins, sistema nervos, etc. O poder de propagação e resistência desta bactéria torna ainda hoje difícil a sua eliminação da panóplia de doenças infecciosas existentes.

Dado ser uma doença altamente contagiosa, que se propaga através dos aerossóis expelidos (tosse e espirros), é possível determinar medidas de controlo que permitam uma serie de cuidados com vista a alertar a sociedade na sua forma de ser e estar. É de referir que a transmissão desta doença se encontra relacionada com fatores associados ao grau de infeção existente no doente, à quantidade de aerossóis expelidos e à duração da exposição do outro indivíduo à mesma.

Outrora o isolamento dos doentes consistia numa forma eficaz de controlo da sua propagação, a verdade é que os meios quer da organização social quer da medicina eram limitados. Atualmente atua-se na base da prevenção, pelo que é obrigatório a vacina BCG que reduz a possibilidade de contração da doença. Existe toda uma serie de cuidados a ter que se encontram nas ações de sensibilização em vários locais de aglomeração de indivíduos, tal como Hospitais, Farmácias, Escolas, Empresas, etc.

Entre os sintomas mais comuns da tuberculose, podemos destacar a presença de tosse com secreção, febre, suores noturnos, ausência de apetite, cansaço, dores musculares, emagrecimento e dificuldade respiratória. Alguns sintomas são similares aos da gripe, sendo que muitos indivíduos os negligenciam pois facilmente se cura uma gripe em casa. É pois importante que se recorra a meios hospitalares por forma a fazer o despiste como medida preventiva para o indivíduo e sociedade envolvente.

Se as barreiras de controlo da tuberculose entrarem em colapso, a sociedade facilmente cede à doença e ocorreram tantas mortes como outrora, dado ser um ciclo vicioso.

Andreia Fernandes



## Horóscopo 27 de Março a 2 de Abril



**Carneiro**  
Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático  
Amor: Não esconda os sentimentos. Liberte aquilo que sente e mostre a pessoa maravilhosa que é.  
Saúde: Faça mais exercício físico. Está a ganhar peso a mais.  
Dinheiro: Não se precipite e pense bem antes de tomar qualquer decisão que envolva mudanças no plano profissional.  
Pensamento positivo: Oíço o meu coração com inteligência, sei que ele é o meu melhor conselheiro!  
Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

**Touro**  
Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade.  
Amor: Não vá atrás das aparências, pois elas muitas vezes enganam. Seja mais consciente e ponderado nas suas atitudes.  
Saúde: Coma salmão para baixar o colesterol.  
Dinheiro: Encontra-se numa boa fase, dê asas às suas ideias! Os seus superiores irão apreciá-las.  
Pensamento positivo: Afasto a falsidade através do afecto sincero.  
Números da Sorte: 03, 11, 19, 25, 29, 30

**Gémeos**  
Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade.  
Amor: Cuidado com os falsos amigos. Não seja tão ingénuo com quem não conhece bem.  
Saúde: Aconselha-se uma dieta.  
Dinheiro: Está a passar por um momento positivo neste campo da sua vida, aproveite-o para progredir profissionalmente.  
Pensamento positivo: A felicidade alega o meu coração!  
Números da Sorte: 19, 26, 30, 32, 36, 39

**Caranguejo**  
Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito  
Amor: Se der ouvidos a terceiros poderá sair prejudicado na sua relação amorosa.  
Saúde: Procure descansar as horas necessárias para o seu bem-estar.  
Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que a sua conta bancária permite.  
Pensamento positivo: Tenho o poder de concretizar os meus sonhos.  
Números da Sorte: 05, 09, 17, 33, 42, 47

**Leão**  
Carta Dominante: A Lua, que significa Falsas Ilusões.  
Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado, seja mais compreensivo e aprenda a ouvir.  
Saúde: Faça uma caminhada.  
Dinheiro: Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra.  
Pensamento positivo: Sou mais prudente para não me iludir.  
Números da Sorte: 08, 10, 22, 31, 44, 49

**Virgem**  
Carta Dominante: A Imperatriz, que significa Realização.  
Amor: Não deixe que a rotina tome conta da sua relação e use e abuse da criatividade.  
Saúde: Cuide mais da sua saúde espiritual cultivando pensamentos positivos.  
Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode, não se esqueça das contas que tem por pagar.  
Pensamento positivo: Sei que posso realizar os meus projectos, eu acredito em mim!  
Números da Sorte: 02, 08, 11, 28, 40, 42

**Balança**  
Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça.  
Amor: Apose tudo na sua relação, pois ela proporcionar-lhe-á momentos inesquecíveis.  
Saúde: Não se desleixe e cuide de si, invista na sua imagem.  
Dinheiro: Pense bem antes de pôr em causa o seu dinheiro, não desperdice sem ter noção daquilo que gasta e em que gasta.  
Pensamento positivo: A Força do pensamento positivo ajuda-me a superar todas as provas.  
Números da Sorte: 07, 19, 23, 42, 43, 48

**Escorpião**  
Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera.  
Amor: Este é um bom período para conquistas amorosas, use e abuse do seu charme pois ele arrebatará muitos corações.  
Saúde: Anda com o sistema respiratório fragilizado, seja prudente e proteja a sua garganta.  
Dinheiro: Poderá sofrer uma mudança repentina no seu local de trabalho, esteja atento e seja receptivo à mudança.  
Pensamento positivo: A sinceridade domina as minhas relações com os outros, sei que tenho amigos verdadeiros!  
Números da Sorte: 02, 04, 22, 36, 47, 48

**Sagitário**  
Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.  
Amor: Altura de harmonia e muita paz a nível amoroso, aproveite-a em pleno.  
Saúde: Pratique exercício físico e faça uma alimentação mais equilibrada.  
Dinheiro: Seja mais prudente na forma como gere as suas economias.  
Pensamento positivo: A minha intuição ensina-me sempre o caminho a seguir!  
Números da Sorte: 03, 24, 29, 33, 38, 40

**Capricórnio**  
Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades.  
Amor: Partilhe a boa disposição que o invade com quem o rodeia.  
Saúde: tenha mais cuidados com os rins, beba muita água.  
Dinheiro: É possível que venha a obter aquela promoção que tanto esperava.  
Pensamento positivo: Acredito em mim, sei que sou capaz!  
Números da Sorte: 04, 11, 17, 19, 25, 29

**Aquário**  
Carta Dominante: 5 de Paus, que significa Fracasso.  
Amor: Poderá vir a ter uma zanga com um familiar, mas não se preocupe que tudo se resolverá.  
Saúde: Cuidado, o seu sistema imunitário anda frágil.  
Dinheiro: Seja prudente na forma como administra a sua conta bancária.  
Pensamento positivo: Sei que só erra quem está a aprender a fazer as coisas da maneira certa.  
Números da Sorte: 05, 17, 22, 33, 45, 49

**Peixes**  
Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.  
Amor: Ponha de parte essa sua mania de ser o mais importante, deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o romantismo.  
Saúde: Cuide da sua alimentação.  
Dinheiro: Boa altura para comprar aquela peça de vestuário de que tanto gosta, invista mais em si pois bem merece.  
Pensamento positivo: Quando a tristeza bate à minha porta, peço ao meu Anjo da Guarda que a mande embora.  
Números da Sorte: 02, 08, 11, 25, 29, 33



MAIS QUE UM TEST DRIVE,  
**UM TEST LIFE.**



**MANUTENÇÃO ESSENCIAL DO SEU KANGOO II, SCÉNIC II  
CLIO III, MÉGANE II E III COM TUDO POR APENAS 100€**

Campanha válida para clientes particulares para Manutenção Essencial Óleo, Filtro de Óleo, Check Up 25 Pontos e Lavagem Simples, mão de Obra e IVA incluído.

Válido para os modelos compatíveis até 1500cm<sup>3</sup> de cilindrada até 31 de Março de 2014.



**ODIVELAS/LOURES**

Visite as nossas novas **Instalações**

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A  
2620-111 Póvoa de Santo Adrião

Coordenadas GPS

Latitude: 38.796456744541 Longitude: -9.167232513427734

**Outros Contactos**

Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina 219 371 206

Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 943

Colisão: 219 384 0421

Fax: 219 387 235

E-mail: geral@autocambota.pt

