

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS €75,00
LENTES MONOFOCAIS: opticas com astigmatismo, miopia, hipermetropia e presbiopia

EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS €250,00
LENTES PROGRESSIVAS: opticas com aumento de campo de visão e correção da presbiopia



DIRETAMENTE DA FÁBRICA PARA SI

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis nº6A Tlf.219 339 019 / Tlm 961 723 927

Av. D. Dinis nº60A/62B Tlf. 214 036 372 / Tlm 935 578 589

SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

ON

ODIVELAS NOTÍCIAS

Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 7 | Edição nº 304
 2020 | Quinta-feira | 2 de Abril
 Diretor: Francisco Godinho

18°
Max
10°
Min



www.cinogaz.pt

Noruegas
 CHURRASQUEIRA

À SEXTA
5,50€
 FRANGO

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº1-B - ODIVELAS
 JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38

PADARIA & PASTELARIA

Rua José Gomes Monteiro 3A Odivelas

Espiga Dourada
 1993



www.espigadourada.com



**Teletrabalho
 uma forma de
 combater o vírus**

**CDS/PP de Odivelas
 propõe seis medidas
 económicas**

**Malaposta - de Matadouro
 a Centro Cultural**



JÁ TEM CARTA, MAS NÃO CONDUZ PORQUE SENTE ALGUM RECEIO?

**AULAS DE TREINO
 PARA ENCARTADOS
 EM CARRO AUTOMÁTICO!**

TUDO ISTO É FADO

Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista
segisnando@odivelasnoticias.pt

Felizmente as novas tecnologias permitem que mesmo em tempo de confinamento consigamos chegar semanalmente aos nossos leitores. Há um ditado popular que diz «*Quem não tem cão caça como o gato*», ou seja, sozinho. Quem não pode andar na rua a distribuir jornais impressos faz o jornal só em formato digital e aproveita o Facebook e o correio eletrónico para o difundir. Bendita tecnologia.

E como não se pode andar na rua e não há eventos também é a tecnologia que permite fazer esta crónica, em formato diferente, mas é o que se pode arranjar. Vamos então passear pelo Facebook.

Começamos por uma publicação de Licínio Galvão, esta quarta-feira no Grupo Amigos da Vila da Pontinha.

«*Será que em Portugal só temos a doença do Corona Vírus?*

Hoje telefonei para o meu Centro de Saúde a Urmeira, extensão da Pontinha. Derivado à situação não fui pessoalmente. Por acaso atenderam, já há alguns dias telefono e não atendiam. Ao atenderem disse o que me levava a telefonar, precisava de uma consulta do meu médico de recurso, sim sou dos utentes deste País que não tem médico de família. Posto isso a senhora disse não marcamos consultas para o médico ver exames e foi o médico que os mandou fazer. A senhora respondeu mais uma vez a mesma coisa que me tinha dito antes. Pergunto se o SNS está apenas e só a tratar o vírus? ou será que em Portugal acabaram todas as doenças que existiam antes de aparecer o vírus?

Se foi ainda bem morresse só apenas do vírus. Onde estão os

doentes oncológicos, os diabéticos, as doenças gripais, que por acaso até também matam mais, os doentes de doenças de foro psiquiátrico, artrite, renite etc....

Pergunto a quem direito onde é que estes doentes se podem dirigir ao privado?

Eu fui, sou, serei sempre defensor do SNS porque sempre fui bem tratado. Hoje ponho em causa o mesmo. Será que sou obrigado a ir ao privado mostrar os exames que o meu médico me mandou fazer? Será que tudo isto é para acabar com o Serviço Nacional de Saúde? Gostava que alguém me desse uma explicação plausível.

Quero e todos queremos um SNS forte e que sirva todas as doenças e não apenas o Corona Vírus, que todos respeitamos, mas os velhos também morrem de outras».

Ricardo Dias, e Famões, publicou a fotografia que aqui reproduzimos com o seguinte comentário: «*Em pleno século XXI, onde o normal é o máximo de exigência no que toca aos serviços públicos que nos são prestados, continuamos a comportarmo-nos como um país de terceiro mundo!!!*

Ainda por mais, dado a situação que vivemos era mais que necessário, deveria ser uma exigência máximo cuidar da limpeza das ruas!!! Pois não, os nossos amigos da SIMAR mais uma vez prestam um serviço medíocre e totalmente inconcebível!!! Vamos ver se têm a lata de pôr na fatura este mês!!!!».

E por aqui me fico. Para a semana há mais porque TUDO ISTO é FADO!



Ilustrações: Hugo Mestre

Fernando Morais
Coordenador do Serviço Municipal
e Proteção Civil

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13

Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

**EXAME + ARMAÇÃO +
LENTE MONOFOCAIS**

LENTE MONOFOCAIS: orgânicas com anti-reflexo, índice 1.5, esf. 4.00 e cil 2.00

DESDE
€75^{,00}

**EXAME + ARMAÇÃO +
LENTE PROGRESSIVAS**

LENTE PROGRESSIVAS: orgânicas com endurecimento e anti-reflexo, brancas ou fotocromáticas

DESDE
€250^{,00}

**EXAME VISUAL + ARMAÇÃO + LENTES
UNIFOCAIS PARA LONGE OU PERTO**

(ATÉ 3 DIOPTRIAS DE ESFERA E 2 DE ASTIGMATISMO)

VALE 7,5€

NA COMPRA DE
LENTE PARA LONGE OU PERTO
DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR
A 75€

VALE 25€

NA COMPRA DE
LENTE PROGRESSIVAS
DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR A
250€

**DIRETAMENTE
DA FÁBRICA
PARA SI**

**Av. Dom Dinis , n°60A e 62B
Tel: 214 036 372 - 935 578 589**

**Av. Dom Dinis, N 6A
Tel: 219 339 019 - 961 723 927**

Posto de comando operacional municipal em funcionamento

Fotografia: CMO



O Centro de Operações Integrado do Concelho de Odivelas foi operacionalizado esta segunda-feira estando localizado em permanência no Pavilhão da Escola Secundária da Ramada.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, acompanhou, presencialmente, os trabalhos deste primeiro dia de funcionamento do Centro que funciona como posto de comando operacional municipal face à pandemia COVID-19.

Este Centro agrega várias entidades como a Câmara Municipal de Odivelas, o Serviço Municipal de Proteção Civil, as três corporações de Bombeiros do Concelho, a Autoridade de Saúde local, a Divisão de Loures e Odivelas da PSP e as Juntas de Freguesia.

Cabe a este Centro a coordenação das ações de resposta municipal, nomeadamente, mobilizar e ativar meios e recursos existentes,

de forma a gerir a emergência.

Integrado no Plano de Operações Municipal para Coronavírus, está ainda previsto instalar no Pavilhão da Escola Básica Vasco Santana, da Ramada, e no Pavilhão Susana Barroso, na Pontinha, uma área de reserva para uma força conjunta dos Bombeiros do Concelho e de meios de socorro oriundos de fora do município, respetivamente.

#FicaEmCasa

Município de Odivelas acelera pagamentos a fornecedores

O prazo médio de pagamentos a fornecedores da Câmara Municipal de Odivelas situa-se, atualmente, em 13 dias, informa o município.

Ainda assim, face à presente situação económica que o país atravessa, motivada pela pandemia COVID-19, o município de Odivelas decidiu acelerar o pagamento às micro, pequenas e médias empresas com faturas validadas pelos serviços financeiros da autarquia.

Ao longo do período de emergência em curso já foi liquidado um montante superior a 5,7 milhões de euros que, na perspetiva do Presidente da Câmara Municipal, Hugo Martins, «Constitui mais uma forma de apoio aos empresários e, por conseguinte às famílias, tendo em vista que as necessidades emergentes e os compromissos assumidos possam ser assegurados sem sobressaltos nesta fase difícil e que esperamos passageira».

Condicionamento de Trânsito em Caneças/Ramada

A Câmara Municipal de Odivelas informa que está previsto o condicionamento de trânsito de veículos na via pública e de peões nos passeios, no período compreendido entre 30/03/2020 e 02/04/2020, no âmbito da prestação de serviços adjudicada à empresa Nota

Técnica – Eletricidade e Mecânica Unipessoal, Lda., nas seguintes ruas: Praça Dr. Manuel de Arriaga, Caneças – entre 30/03/2020 e 01/04/2020, para trabalhos de selagem de ilha ecológica;

Av. das Acácias, Pedernais, Ramada – no dia 02/04/2020, para reparação de vedação. Com consciência do incómodo que estas situações possam causar, à autarquia apela para a sua compreensão atendendo à inevitabilidade das operações.

Presidente da República visita SIMAR

Fotografias: CMO



O Presidente da República deslocou-se aos SIMAR, onde foi recebido pelo Presidente Hugo Martins, «Acompanhando de perto o funcionamento destes serviços essenciais e valorizando os seus trabalhadores, neste período de crise» informa a Câmara Municipal de Odivelas.

Na visita foi destacada a importância das entidades e das estruturas que têm de continuar a assegurar as tarefas fundamentais da nossa sociedade e garantir a manutenção da saúde pública.

Para o Presidente, Hugo Martins, «Este foi um importante incentivo que o Presidente da República veio deixar, junto de todos aqueles que garantem a recolha de resíduos sólidos urbanos e os piquetes de águas, nas circunstâncias possíveis, minimizando o doloroso impacto que a atual situação nos vem colocando a todos, sem exceção».

Detido por Violência doméstica



O Comando Metropolitano de Lisboa da PSP, através da Divisão Policial de Loures, no dia 26 de março, pelas 07h35, em Odivelas, procedeu à detenção de um homem de 47 anos na sequência de Mandado de Detenção emitido por Autoridade Judiciária, por ser suspeito da prática do crime de Violência doméstica.

Em janeiro de 2020, a vítima iniciou contactos com a PSP, narrando episódios de agressões, injúrias e ameaças de morte por parte do seu companheiro, estando a vítima há cerca de dois anos a coabitar em quarto separado, com receio que o suspeito cumpra as ameaças proferidas. Atendendo ao facto da diferença de idades entre o casal, tendo a vítima 80 anos de idade, bem como à atual conjuntura que o país atravessa, havendo maior coabitação doméstica entre intervenientes e perante a constatação de um crescendo de ameaças por parte do seu companheiro de 47 anos idade, os polícias da PSP desencadearam junto do Tribunal competente as medidas adequadas a cessar tal atividade criminal.

Assim, o detido foi presente ao Tribunal Judicial da Comarca Lisboa Norte – Núcleo de Loures para estabelecimento de medida coação, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação de proibição de contactos com a vítima, bem como afastamento da residência o que foi cumprido de imediato, com o acompanhamento presencial de polícias da PSP.

O Comando Metropolitano de Lisboa da PSP acredita que esta detenção é suficientemente impactante para que o fenómeno, prioritário em termos de intervenção policial, sofra decréscimos assinaláveis pela dissuasão de grupos de autores com pretensões desta natureza, conquanto dará continuidade às investigações criminais que estão em curso no sentido de apresentar mais suspeitos perante as autoridades judiciais, bem como manterá as medidas de prevenção criminal necessárias ao fortalecimento do sentimento de segurança das populações em geral vítimas de este tipo de ilícitos.



clínica
dentária
das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B
1600-161 Lisboa
Tlf: 218 224 022
e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!
No mesmo dia!

www.cddl.pt



Astrólogo Vidente PROFESSOR FANA

50 anos de experiência | Êxitos em 48h

Confiança • Alegria • Amor
Aproximação • Afastamento • Negócios
Invejas • Mau Olhado • Entre outros
Facilidades de Pagamento

Todos os dias das (9h00 às 21h00)
Tlm 96215 68 19 | 92 009 04 64

Rua Carvalho Araújo, nº16 2º Andar - Lisboa

Urbanwish

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA
LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS,
CASAS PARTICULARES
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS
À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574

Email: urbanwishlda@gmail.com  urbanwish

www.urbanwish.pt

Centro Comercial Fiamingos, Loja 40
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Miguel A. Freire **SOS-24**
Renovações Gerais

Desentope Canalizações

Comércio de torneiras e acessórios

96 727 07 07 - 91 809 70 16

migueldesentope@gmail.com  21 609 55 67

Praceta Ary dos Santos, 2 az. atz
2620 - 070 Póvoa Santo Adrião



RODAFIITS
GINÁSIO

 Rua da Republica 63ªA - CANEÇAS
EMAIL: RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM 
Tlf.: 214036834



Café
A Casinha
do Portela

Rua Alfredo Paisana, N.º3 R/C
Bairro Arco Maria Teresa
1685-102 Caneças
Telf. : 21 981 23 28 - Tlm. : 96 271 18 44



AM
SERRALHARIA CIVIL

Albino Martinho
Tlm.: 962 638 939
R. Vasco da Gama Lt 198
Casal do Bispo 1675-853 Famões



ATENÇÃO
CANEÇAS • CASAL DE CAMBRA
RAMADA • CASAL NOVO • ODIVELAS

 **INFORCANEÇAS**
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

MATERIAL INFORMÁTICO

SOFTWARE / HARDWARE

REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE

RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT 16 R/C • 1685 - 570 CANEÇAS
TEL.: / FAX: 218 209 520 - TLM: 966 919 414
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT



ORTO NOVA VIDA
CANEÇAS
A SUA ORTOPEdia

NOVAS INSTALAÇÕES
AERTURA 2 DE MARÇO
RUA DOS BOMBEIROS
Nº 9 LOJA CANEÇAS

A FELICIDADE DO SEU CORPO
CONSISTE NA SUA SAÚDE
E NO SEU BEM-ESTAR

 Tlm: 936 751 625

Email: ortocaneças.novavida@gmail.com

Ajudas de Marcha
Condicionais,
Andalhões,
Triplés,
Quadrupés,
Bengalas,
e outros.

Próteses e Oratóses
Calçado Ortopédico e Profissional
Comas Articuladas e Cadeiras de Rodas

Aluguer de Material - Comas articuladas,
Cadeira de Rodas e Andalhões

Incontinência
Fraldas,
Cuecas,
Pensas e Resguardas,
Palmilhas Moladas e por Medida

Higiene e Banho
Cadeiras Sanitárias
Cadeiras de Banho,
Alteadores de Sanita
entre outros.

Erérgas e aconselhamento
do domicílio gratuitos
Manutenção de cadeiras de rodas
Erfemagem, Fisioterapia, Acupuntura,
Osteopatia, entre outros.

Opinião

Os sabichões!!!

Carlos Cardoso
Jornalista
Notícias de Cá e de Lá
Fotografia: Pixabay

As epidemias, as pandemias, ou lá o que seja, têm esta coisa boa: descobre-se que de repente o País estava pejado de médicos, de cientistas, de investigadores que sabem desta coisa até mais não. No fundo, é o reconhecimento que andámos a dormir. Afinal tenho um epidemiologista no andar de cima, um médico no andar de baixo e o meu vizinho do lado direito mostrou-se num valeroso leitor de estatísticas, com capacidade de encontrar erros tremendos onde eu, pobre mortal, apenas vejo um 45...

É evidente, para não me comecem a chamar de ditador e de querer impedir que os outros expressem a sua opinião, não me estou a referir ao comum cidadão que vive e expressa dúvidas, que levanta interrogações, que até tenta elaborar algumas explicações para a confusão do mundo mas que de seguida, manifestando aquela sensatez que advém de uma vida de experiências, acata as indicações que as entidades de saúde todos os dias apresentam como sendo as mais viáveis para impedir a expansão do vírus.

Não, refiro-me a um certo tipo (onde se manifestam também alguns interesses políticos) que se caracteriza por um individualismo snobe de quem sabe tudo, por uma pretensa arrogância intelectual, por um desprezo pela humildade, por um criticismo leviano de quem pensa que por apontar o dedo muitas vezes tem mais razão do que todos, ou melhor, tem mesmo toda a razão. O que fará dele, julga-se, por certo uma pessoa muito especial!

É o tipo de pessoas que está atento à mais pequena falha para logo de seguir disparar. Começa, geralmente, com «*Estão a ver, não disse, não avisei...*» e depois vai por aí fora. E se tem a sorte de apanhar uma incongruência, uma pequena inexactidão, um pensamento mal elaborado, uma informação mal explicitada então é que ele pula da cadeira e, sôfrego, escreve por todo o lado: «*Estão a ver, estão a ver! Não disse, então eu não disse! Mas eu avisei, olá que avisei...*».

A atual crise de saúde pública permitiu mostrar muitas pessoas destas. E escusam de fugir-se no discurso teórico e vazio do debate: no atual momento não debatem nada, só lançam a confusão, a suspeita, acicatam o medo e o estigma. Principalmente, colocam em causa o esforço de todos aqueles que com o conhecimento atual tentam debelar esta epidemia.

Há uma história curiosa em torno da peste bubónica que se declarou no Porto, em 1899. Quem a diagnosticou foi um médico, cujo nome se tornou habitual ouvir, chamado Ricardo Jorge. O Instituto que tem o seu nome desenvolve um enorme trabalho, há muitos anos, no campo da investigação de doenças como a que atinge agora o mundo.

Era então um professor de higiene e medicina legal na Escola Médico Cirúrgica do Porto. Era também médico municipal.

Em agosto de 1899 foi criado um cordão sanitário à volta do Porto. Porém, o empenho de Ricardo Jorge estava na «*Prevenção da disseminação da doença, isolando os doentes e a própria cidade*». No fundo o que está a acontecer com Ovar. Foram decisões que tiveram um efeito positivo. Mas para além disso foram tomadas «*medidas radicais*» que mudaram de um dia para o outro a vida das pessoas: banhos obrigatórios, roupas das pessoas infetadas eram queimadas, isolamento forçado de doentes, mas também de fami-



liares e vizinhos em hospitais específicos, etc.

Um cenário que levantou uma onda de contestação: as casas dos médicos foram apedrejadas, explodiram bombas, o presidente da Câmara do Porto pediu a demissão porque dizia que o cordão sanitário impedia a atividade económica (tipo Bolsonaro ou Trump...) e (aqui entra a luta política) Lisboa estava a ingerir na autonomia da cidade. A pressão foi de tal dimensão que Ricardo Jorge demitiu-se e veio para Lisboa. A grande chatice é que ele tinha razão e as medidas que tomou foram essenciais para debelar a peste.

Na altura só havia jornais com uma circulação limitada. Estávamos a muitos anos da Net. Por certo existiram falhas na comunicação e medidas que não foram bem entendidas. Assim como existiram muitos sábios com receitas fáceis (basta ver a imensidão de anúncios a produtos farmacêuticos que curavam tudo e mais alguma coisa). Mas se não tivessem sido aplicadas aquelas medidas, os mortos teriam sido mais.

Por isso, em vez de se amplificar essas vozes corrosivas (do tipo, «*Ai sim, estão a desinfetar a rua ali ao lado? Pois, na minha rua não põem os pés*» ou «*O quê, ela disse que o vírus não chegava cá? Ora vejam como não percebe nada disto*», apesar de ela nunca ter dito isso...), muitas vezes eivadas de um niilismo político nojento (do tipo, «*Olha, baixaram o preço da água em 10 cêntimos...pois ali ao lado baixaram em 11 cêntimos. É sempre o mesmo, não fazem nada...*») seria bom por deixar de dar projeção a essas vozes e focarmos a nossa atenção, as nossas forças, a nossa inteligência em cumprir com rigor, com paciência, as regras que, sabemos hoje, podem ajudar a recuar este vírus.

E, se houver no tempo, no meio disto tudo, aprender qualquer coisa com o que se está a passar

Poupe-me por favor

Às Martas, às Manuelas, aos Ilídios,
Aos nomes, inda que eu os não disser,
Peço um grande favor: chega de vídeos!
São tantos, que não vou a todos ver

Aos Zés e aos Augustos, aos Carmonas,
Que vão mandando e-mails entretanto
Com grandes explicações sobre "coronas"
Umas, verdades sim, outras nem tanto,

Esclareço que já estou quase doutor
Com formação em vírus avançada.
Poupe-me agora a vista por favor
Senão, vou-a perdendo... e verei nada!

Notícias? Oiço sim. Oficiais.
Essas que dão à noite na TV.
E bastam. Não preciso até de mais!
Montanhas e montanhas, para quê?

Alguns que mandam vídeos ou e-mails
A sugerir que tenha o meu cuidado
Tivessem isso sim cuidado eles...
Que eu cá vou prosseguindo, resguardado.

Joaquim Sustelo

Cartões • Cartas • Envelopes
Facturas • Recibos • Guias
Panfletos • Cartazes
Desdobráveis • Brochuras
Revistas • Catálogos
Convites • Autocolantes
Blocos • Livros • Flyers • Etc...
IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Pedro Ginja

Artes
Gráficas

20
ANOS
1996 2016

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6
1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982
Tm: 966 120 737
E-mail: pg.grafica@sapo.pt



Pão fresco todo o dia



Rua Aurélio Paz do Reis, Pedernais

Tlf 21 933 0496

Malaposta

De Matadouro a Centro

Maria Máxima Vaz
Historiadora
Fotografias: CMO



Todo o complexo onde funcionam os serviços da Malaposta, pertenceu a um edifício anterior, construído com outros fins.

Aceitando como fidedigna a informação sobre a Malaposta, contida na revista número três do Centro Dramático Intermunicipal Almeida Garrett, editada no ano de 1989, procurei, no Arquivo Municipal de Loures, no Museu das Comunicações e no Arquivo do Ministério das Obras Públicas, documentos que sustentassem as afirmações que nela se fazem.

Na página 2 dessa revista, pode ler-se, a propósito do projeto da Malaposta:

«Não era um projeto de raiz, mas a recuperação de um vetusto edifício, com uma longa e quase desconhecida história entranhada nas suas pedras, que nasceu para ser estação da mala-posta e acabou como matadouro municipal (...).

Depois foi tratar de saber que edifício era este, que todos chamavam "matadouro", mas que se descobriu ter sido, originalmente, a mala-posta de Loures, e sobre o

qual pouco ou nada se descobriu. (...)

No decorrer de 1855/1856, foi construída a posta de Casal dos Carreiros... (...)

O nosso edifício, em dada altura, foi transformado em matadouro municipal... presumivelmente, alterando a sua imagem arquitetónica original, da qual ainda se pode reconhecer a traça».

O autor deste texto não nos diz em que fontes se baseia para proferir estas afirmações e eu não as encontrei.

Posteriormente, tive conhecimento que o mesmo insucesso tiveram outros pesquisadores. Disso nos dá conta Alfredo Ramos Anciães, num estudo realizado no âmbito de uma Pós-Graduação em Museologia Social, na disciplina de Museologia e História Local, do Instituto Superior de Matemáticas e Gestão, estudo coordenado pelo Professor Doutor Alfredo Tinoco. No final do seu trabalho, a jeito de conclusão, afirma: «Quanto à expressão Malaposta de Loures, pensamos haver uma interpretação menos correta. (...) Nós não

encontrámos ainda, nem no Património documental da C. M. de Loures, nem no da Fundação das Comunicações/Museu, qualquer documento coevo em que possamos basear a referida expressão».

Quanto às imagens apresentadas na página 3 da mesma revista, que em legenda informam serem do edifício da estação da mala-posta do Casal dos Carreiros, devo esclarecer, porque o texto não o faz, que fica no concelho de Pombal, e não no concelho de Loures. É que, embora não o diga expressamente, pela forma como o texto está estruturado, somos levados a pensar que é o edifício da hipotética "mala-posta de Loures". Essa tem sido a conclusão de quem o lê sem antes ter ouvido falar em Casal dos Carreiros.

Sem documentos, nada posso afirmar quanto ao suposto edifício da Malaposta, documentos que procurei paciente e persistentemente, durante meses. Não tenho, não encontrei. Ninguém, até hoje, encontrou.

Os factos também não confirmam as afirmações que se têm feito

sobre a Malaposta de Loures, porque o transporte era feito de barco pelo rio Tejo até ao Carregado e daqui é que partia a diligência ou mala-posta, que levava o correio e os passageiros até Coimbra. Em 1856 foi inaugurado o caminho de ferro e a viagem passou a fazer-se de Comboio até ao Carregado. O comboio substituiu o barco.

Não é provável que aqui tenha existido uma estação de muda de cavalos, uma vez que o percurso da mala-posta não era por aqui.

Houve um equívoco

Documentos existem, e bem claros, mas é quanto ao edifício do matadouro e, por isso, só acerca do matadouro posso fazer afirmações.

No livro número dez das atas das reuniões da Câmara dos Olivais, pode ler-se, na ata da sessão de onze de Dezembro de 1873, o seguinte:

«Nesta reunião apresentou-se João Alfredo Azevedo como procurador do Excelentíssimo António Maria de Brito Pereira Pinto Guedes Pacheco, competentemente autorizado para tratar com a Câmara, sobre o preço de expropriação de 2.600 metros de terreno da Quinta do Senhor Roubado, ou Painei das Almas, que são precisos, para a construção de um matadouro municipal: e por isso concordou na cedência dos ditos 2.600 metros pela quantia de 250\$000 (duzentos e cinquenta mil réis) com a cláusula de que caso não seja levada a efeito a obra projetada, tornar a ser-lhe entregue o dito terreno, restituindo-lhe ele a quantia que tiver recebido, o que foi aceite pela Câmara».

Esta afirmação deixa bem claro que o edifício do matadouro foi feito de raiz e não foi reconstrução de qualquer obra que ali tivesse existido anteriormente.

A 27 do mesmo mês e ano, é passada, pelo Governo Civil a licença de construção, nos termos seguintes:

«... Faço saber que havendo a Câmara Municipal do concelho dos Olivais requerido licença para, na conformidade do decreto de 21

Outubro de 1863, fundar um matadouro municipal na quinta denominada = Painei das Almas = no sítio do Senhor Roubado (...); considerando que o respetivo processo correu os seus devidos termos, sem oposição e com voto favorável do delegado de saúde, do diretor das obras públicas e do conselho de distrito; usando da faculdade que me confere o artigo quarto do já citado decreto, pelo presente alvará concedo à referida Câmara a licença que pediu, sob as condições seguintes: Primeiro = O matadouro será fundado na quinta denominada = Painei das Almas = no sítio do Senhor Roubado, entre as estradas de Loures e a do dito lugar do senhor Roubado, dentro do perímetro descrito na planta geral junta ao processo; Segundo = A construção e condições do matadouro, casas e oficinas anexas serão levadas a efeito como se acha indicado na exposição da Câmara e nas plantas também juntas ao mesmo processo; e preferir-se-á na referida construção, sempre que for possível, o ferro e cantaria à madeira; Terceiro = O solo do lugar da matança e bem assim o das mais oficinas será lajeado, sendo as lajes unidas com cimento hidráulico e terá o suficiente declive no sentido dos sumidouros para mais pronto escoamento; Quarto = as águas da limpeza serão removidas para as terras próximas, por tubos de drenagem, para ali serem depuradas pela vegetação, de modo que as que chegarem à ribeira próxima, vão tão purificadas que não possam ser nocivas à saúde pública; (...); Sexto = Dever-se-ão explorar novas nascentes de água, que deem, pelo menos, cinco metros cúbicos de água por dia, visto que a mina que se encontra ao sul da estrada que segue a Odivelas e à quinta do Painei das Almas é insuficiente;».

Assina, pelo Governador Civil, o Secretário Geral, Henrique da Gama Barros.

Não transcrevi o alvará na íntegra, porque me parece desnecessário. Apenas quis salientar os aspetos que considero importantes:



Escritório e Armazém principal:
Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças
(Traseiras Bombeiros de Caneças)
Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039



o Cultural



AUDITÓRIO



a preocupação com as condições higiénicas, a exigência de aplicar materiais que garantam essas mesmas condições, a garantia da preservação do ambiente, assegurando que a ribeira não seria poluída, o cuidado em fornecer a água necessária à limpeza de todos os serviços.

Quis ainda certificar, com a repetida afirmação de que era construído na quinta denominada Painel das Almas, o local certo do matadouro, para que não possa haver dúvidas de interpretação ou diferentes entendimentos que os documentos não contêm.

As normas de funcionamento e todas as regras que dizem respeito a este matadouro, podem ser confirmadas consultando os documentos depositados no Arquivo Municipal de Loures, caso haja interesse, tempo e paciência para as procurar.

O que se verifica sempre, é a garantia de qualidade do edifício edos serviços. O matadouro era uma construção com qualidade –

no projeto e na execução.

A sua conceção tinha um objetivo nobre – a saúde pública.

Na década de sessenta do século vinte, depois de prestar um bom serviço aos munícipes dos Olivais e de Loures, foi desativado e ficou ao abandono. Sobre o edifício do matadouro, uma certeza tenho: não é reconstrução de um edifício anterior, fosse ele qual fosse. Foi projetado e construído para ser matadouro. A minha certeza não está fundamentada em suposições, mas nos documentos que transcrevi, para que os meus leitores não tenham dúvidas, ou se as têm, se possam esclarecer.

Um novo destino – sede de um projeto cultural inédito.

No dia 8 de julho de 1987, no Museu Municipal de Loures, instalado na Casa do Adro à Rua Fria, os Presidentes das Câmaras Muni-

pais da Amadora, Loures, Sobral de Monte Agraço e Vila Franca de Xira, afirmaram a decisão de criar um organismo intermunicipal que seria um Centro Dramático com o objetivo de prestar às populações dos quatro concelhos, serviços culturais nas áreas do teatro e animação cultural. Seria o primeiro Centro Dramático criado em Portugal. Funcionaria como um serviço público de carácter cultural/artístico.

A animação cultural incluía, para além do teatro, as artes plásticas, o cinema, a dança, a literatura, a poesia, a música.

Para levar a efeito este projeto, foi nomeada uma Comissão Instaladora constituída pelo Vereador do pelouro da cultura da Câmara Municipal de Loures, António Marques Ribeiro, pelos encenadores José Martins e José Peixoto e pelo cenógrafo Mário Alberto.

No dia 6 de janeiro de 1988 foi constituída pelas Câmaras da Amadora, Loures, Sobral de Monte Agraço e Vila Franca de Xira, a

Associação de Municípios para a Área Sociocultural, a Amascultura. Em maio seguinte criou-se o Centro Dramático Intermunicipal Almeida Garrett.

Era necessário um espaço onde pudesse funcionar este Centro Dramático. A escolha recaiu no velho edifício do matadouro desativado há anos. Tinha área suficiente, estava bem situado e era propriedade da Câmara Municipal de Loures, que prontamente o disponibilizou. Só havia um obstáculo: encontrava-se muito degradado e, além de obras de restauro, precisava também de ser adaptado a uma casa de artes do espetáculo. Estava decidido e as obras iniciaram-se.

Em outubro de 1989 o edifício era inaugurado com a apresentação da peça “O Render dos Heróis”, de José Cardoso Pires. Até hoje nunca mais as suas portas se fecharam. Aqui decorrem espetáculos de teatro e de dança; aqui se realizam concertos; aqui ouvimos poetas; aqui se fazem exposições; aqui se

oferece cinema; aqui se debatem ideias e teorias; aqui acontece arte e cultura, porque a Malaposta é uma casa de cultura, e continua a ser uma casa com arte.

Nota da Redação: Este texto foi originalmente publicado no livro de Maria Máxima Vaz “Memórias do Olival Basto” editado em 2009 como resultado de uma investigação da autora sobre aquela freguesia onde se situa a Malaposta. Mais tarde, o então Presidente da Municpália, Mário Máximo, através e uma funcionária da empresa, madou pedir à autora este artigo com o argumento que seria para publicar numa revista. Nunca o foi, mas surgiu no site da Malaposta mutilado e sem referência à autora. Por isso aqui o deixamos integralmente porque o seu a seu dono e é importante conhecermos a história do nosso concelho.

PUB

O papel da Tecnologia e da ciência no mundo



Face à Pandemia da Covid-19 – a qual nos obriga ao distanciamento social – observamos uma vez mais o papel determinante que a tecnologia e a ciência têm no mundo. O povo Português, à imagem do que acontece um pouco

por todo o mundo, uniu-se para criar algo com impacto imediato no apoio à população e aos profissionais de saúde que trabalham diariamente e arduamente para salvar vidas. Desde a iniciativa pública #EstamosON de criar um portal (<https://covid19estamoson.gov.pt/>) com informação de contactos de emergência, medidas de apoio ao emprego e empresas, pacote de medidas, entre outros; passando pelo Project 3D Mask Portugal cujo objetivo é o de produzir e entregar máscaras em diversos hospitais, recorrendo à tecnologia de impressão 3D, contando com a colaboração de voluntários que se coordenam na impressão massificada e descentralizada de máscaras de proteção; existem inúmeros exemplos da aplicação da tecnologia e do voluntarismo do nosso povo.

Também as grandes empresas, tal como a Microsoft, pelo seu impacto global e pelas ferramentas que dispõe, disponibilizou 6 meses da sua solução de Microsoft Teams que permite que se trabalhe à distância sem se sentir distante, permitindo criar momentos de colaboração, partilhar um café virtual ou simplesmente conversar, mantendo a proximidade e o espírito de equipa. Também para a Educação existem soluções disponíveis, gratuitas, que possibilitam o

ensino à distância e permitem que a vida continue dentro da normalidade possível.

Soluções de triagem automática em que o cidadão dialoga com um computador, descreve os seus sintomas e obtém um parecer relativamente à sua situação de saúde estão também a ser desenvolvidas.

No entanto, é necessário estar alerta para novos perigos: o Centro Nacional de Cibersegurança (CNCS) alertou para uma aplicação de telemóvel que tem sido partilhada em mensagens de correio eletrónico e nas redes sociais (COVID-19 Tracker) que é, afinal, um esquema fraudulento de ransomware para equipamentos Android. Não partilhem, não instalem!

Como nota final, já em 2015, Bill Gates, fundador da Microsoft, partilhou num evento mundial conhecido por TED, uma teoria em que uma nova pandemia estaria para breve e que seria mais mortífera do que as duas Grandes Guerras. A sociedade e o mundo teriam de se preparar para tal. Devíamos ter prestado atenção..

#FiqueEmCasa
Rodrigo Antunes,

Application Development Manager na Microsoft

CDS Odivelas propõe Seis medidas económicas face à COVID-19

Em nota de imprensa enviada ao Odivelas Notícias o CDS-PP de Odivelas apresenta seis medidas económicas para ajudar as famílias e as empresas.

«Face à situação de urgência em virtude da crise epidemiológica de COVID-19 que assola o nosso País e particularmente o Concelho de Odivelas, que soma já 66 doentes confirmados desta Pandemia na presente data, e perante iminência de uma profunda crise económica que afetará tanto o rendimento das famílias como a sustentabilidade financeira do tecido empresarial local- em especial as Micro, Pequenas e Médias Empresas sediadas em Odivelas, a Comissão Política Concelhia de Odivelas do CDS-PP propôs um Plano económico de recuperação de rendimentos das famílias e de estímulo à Economia Local num montante total de € 6 Milhões, respeitando integralmente as regras orçamentais das Finanças Públicas, e muito em particular, os princípios do Equilíbrio e Estabilidade orçamental, o princípio da Anualidade, e a exceção ao princípio da não consignação orçamental da despesa em matéria de Fundo Social Municipal».

1) Aplicação imediata da verba prevista no FASE- Fundo de Auxílio Social de Emergência de Odivelas, distribuído a totalidade do valor orçamentado aos agregados familiares que comprovadamente se encontrem em situação econó-

mica precária ou de dependência económica de terceiros, em consequência da quebra dos seus rendimentos. (Impacto financeiro: € 1.761.411,00 cf. rúbrica 06.03.01.02 do OM2020);

2) Devolução aos municípios do valor proporcional ao 1º trimestre da Taxa de Participação Fixa de 5,0% de IRS (o Município de Odivelas aplica a taxa legal máxima em matéria de participação de IRS). Dado que o Orçamento Municipal prevê uma arrecadação de receita fiscal municipal de € 7.762.586,00 em matéria de participação de IRS para o ano 2020, propomos que terminado o 1º trimestre do presente ano civil seja devolvida na íntegra o valor de imposto municipal correspondente a este trimestre quando devidamente liquidado. (Impacto financeiro: € 1.940.646,50 cf. rúbrica 06.03.01.03 do OM2020)

3) Isenção da Derrama municipal em sede IRC com referência ao ano 2020 com vista aliviar fiscalmente as empresas sediadas em Odivelas com um volume de negócios anual dos €150 mil, uma vez que o Município de Odivelas aplica a taxa legal máxima de 1,5% de Derrama). Recordamos que dos 308 Municípios existentes, há 173 Municípios que não aplicam a taxa máxima na Derrama, infelizmente Odivelas faz parte da minoria que aplica a taxa máxima. (Impacto financeiro: € 1.668.000,00 cf. rúbrica 01.02.05 do OM2020)

4) Execução imediata de 50% da verba prevista para o financiamento das IPSS's (Instituições Sem Fins Lucrativos) contemplada para ser aplicada pela Divisão de Coesão Social, bem como a totalidade da verba disponível nessa rúbrica para apoio às famílias carenciadas, com vista a permitir sobretudo às IPSS's fazer face às suas necessidades urgentes dada a atual conjuntura de cumprimento das obrigações financeiras perante terceiros. (Impacto financeiro: € 125.833,30 (IPSS's) +€32.700,00 (Famílias) cf. rúbricas 04.07.01 e 04.08 do OM 2020 (perfazendo um valor total de apoios sociais de € 158.533,30)



5) Restituição imediata dos Impostos e Taxas municipais indevidamente cobrados ou cobrados em excesso aos contribuintes municipais e ainda não devolvidos referentes ao ano fiscal 2019, com vista a acrescentar rendimento disponível às famílias e a estimular o Comércio Local, designadamente às Micro, Pequenas e Médias Empresas, que possam ter liquidado os seus respetivos impostos ainda que não fossem devidos ou que tenham sido liquidados em excesso. (Impacto financeiro: € 470.516,81 cf. rúbrica 06.02.01.02 do OM2020)

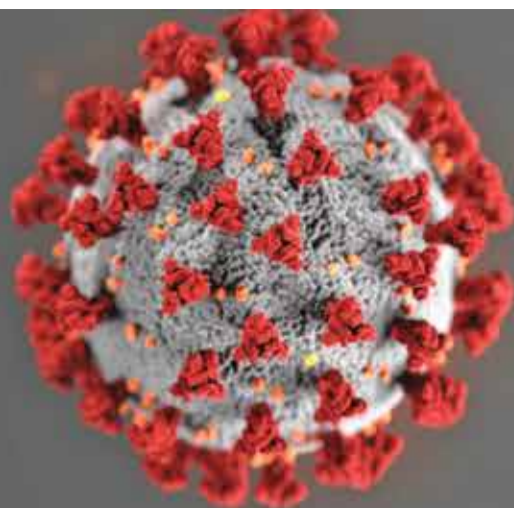
6) Isenção do pagamento de água aos SIMAR, cujo Presidente do Conselho de Administração é o próprio Sr. Presidente da CM Odivelas, pelos municípios de Odivelas que se encontrem em comprovada situação de quebra abrupta de rendimentos no âmbito seu agregado familiar, devendo este regime excecional ser aplicável exclusivamente durante a vigência do Estado de Emergência.

Este Plano económico de recuperação de rendimentos das famílias e de estímulo à Economia Local proposto pelo CDS Odivelas, foi entregue a 01 de abril ao Presidente da Câmara Municipal e Odivelas, diz a nota de imprensa.



PUBLICIDADE | RECLAMOS LUMINOSOS | MONTRAS
DECORAÇÃO DE VIATURAS | SINALÉTICA | ESTAMPAGEM
CARTÕES DE VISITA | LONAS

TLM: 96 200 1300 TLF 21 931 88 27 | GERAL@FRANCISGODINHO.COM



Caros Amigos e Pacientes,

Vivemos momentos difíceis, monitorizados ao minuto no País, na Europa e no Mundo...

As comunicações vão ser constantes, pois vivemos uma pandemia sem igual nos tempos modernos.

No decorrer do dia de ontem, o Governo decretou suspensão de toda e qualquer actividade de Medicina Dentária, com exceção de situações urgentes e inadiáveis.

O despacho produz efeitos a partir de 16 de Março e estará em vigor durante 2 semanas, podendo ser prorrogado.

Neste sentido e tendo por base a defesa e o interesse da Saúde Pública, as Clínicas Onda de Sorrisos, tomaram a seguinte posição:

- Adiar todas as consultas programadas, que não sejam urgentes, por tempo indeterminado;
- Disponibilizar os seus espaços junto das entidades locais, Câmaras, Juntas de Freguesia, Associações, etc. para prestação de serviços de urgência (com ou sem custo, dependendo das situações);
- As consultas para prescrição de medicação em situação de urgência, serão gratuitas;
- Disponibilizar uma linha aberta para filtrar situações de urgência e assim evitar a deslocação dos pacientes a meio hospitalar caso tal não seja necessário.

Estamos ao vosso inteiro dispor, através dos seguintes meios:

- **Tel. 219 336 987 / Tlm. 968 257 958**
- **Email: geral@ondadesorrisos.com**
- **Redes Sociais (Facebook e Instagram)**

Certos de que todos compreenderão e que todos nós em conjunto venceremos esta pandemia, despedimo-nos com os melhores cumprimentos.

Paulo Marques Lopes
Diretor Clínico
16 de Março de 2020

Clínica Onda de Sorrisos - Praça Cidade de Odivelas, nº4 lj3 – Colinas do Cruzeiro, 2675-639 Odivelas
Clínica Onda de Sorrisos – Rua José Carlos dos Santos nº5 – Entrecampos, 1700-241 Lisboa
Clínica Onda de Sorrisos - Av. De Lisboa, 26A 2605-776, Casal de Cambra
Telf.: 219 336 987 - Tlm.: 968 257 958 - geral@ondadesorrisos.com
www.ondadesorrisos.com – www.facebook.com/ondadesorrisosclinica

Clínica

Odivelas

Colinas do Cruzeiro

Clínica

Sintra

Casal de Cambra

Clínica

Lisboa

EntreCampos

Os leitores e o teletrabalho devido ao COVID-19

Uma das soluções para o distanciamento e isolamento social foi o Teletrabalho. Pedimos a alguns leitores a sua opinião sobre a sua atividade profissional desenvolvida em casa. Nesta edição publicamos mais duas opiniões contando continuar a fazê-lo em próximas edições enquanto esta situação durar.

António Boa-Nova



Tem 51 anos, mora na freguesia e Odivelas, num agregado familiar e 5 pessoas e um cão e é bancário de profissão, trabalhando nos Meios de Pagamento Eletrónicos numa grande empresa nacional. Está em teletrabalho há 15 dias.

Quando a esta medida para combater a propagação da COVID-19 considera que «Neste momento todas as pessoas que tenham essa possibilidade deverão estar em teletrabalho. É também a melhor forma de cumprirmos o primado mais importante do momento, que é estar em casa».

O trabalho «Tem corrido bem e sem constrangimentos dado a boa capacidade da rede de comunicações existente em Portugal. As ferramentas atuais já permitem aceder ao que precisamos e através do Teams ou do Webex é possível efetuar as reuniões necessárias e em segurança».

Quando esta crise passar continuaria a apostar no teletrabalho porque «Será sem dúvida uma excelente aposta de futuro, até para melhorar o meio ambiente, reduzindo assim o fluxo de pessoas e por consequência a poluição. Acredito que todos os dias da semana em teletrabalho não seja a melhor solução para mim, mas também acredito que a grande maioria do tempo em teletrabalho poderá flexibilizar os horários e proporcionar às pessoas mais tempo para a vida em família e para uma maior participação cívica na comunidade».

Sobre esta situação considera que «O que estamos a viver é algo que nunca pensámos viver.

É uma tragédia a nível mundial e é nestas alturas que vemos o melhor de nós, mas também em alguns casos o pior. Como alguém dizia é nos maus momentos que vemos o carácter das pessoas.

E os portugueses, sem dúvida, estão a dar provas que efetivamente somos um povo com garra, com coragem, solidário e que quando é para ir à luta, temos este sentido de missão de nos ajudarmos uns aos outros.

Ver voluntários que prontamente se disponibilizam a ajudar em lares ou fazer compras pelos mais vulneráveis, comunidades que fazem viseiras com impressoras 3D ou fábricas que adaptam a sua maquinaria para produzir gel desinfetante, são alguns exemplos do que é a nossa vontade e o nosso engenho humano.

Ver o crer dos nossos heróis que andam lá fora a lutar por nós, sejam eles, médicos, enfermeiros, pessoal auxiliar, empregados dos supermercados, polícias, bombeiros, cuidadores em lares, camionistas, seguranças, cantoneiros de limpeza, farmacêuticos e tantos outros é demonstrativo que somos um Povo que não vira a cara à Luta.

Que vamos sofrer muito, sem dúvida, ninguém duvida, mas que iremos lutar até ao limite das nossas forças, acredito que também seja Verdade.

Acredito que Juntos Vamos Conseguir!».

#FiqueEmCasa».

Eugénio Marques



Tem 60 anos, reside na freguesia da Pontinha num agregado familiar de três pessoas. É Coordenador Geral Técnico no Setor dos Transportes de uma grande empresa nacional e está há 15 dias em teletrabalho

concordando em absoluto com esta medida por ser a melhor forma de impedir a propagação deste vírus. Quanto ao teletrabalho «Está a correr bem, apesar e ser uma novidade e e sentir a falta do "cheiro" dos colegas e da empresa». Quanto à continuação do teletrabalho depois desta crise pensa que «Será uma situação a ponderar com a presença, no mínimo, e uma vez por semana na sede da empresa».

Sobre o COVID-19 «A grande questão é que há pouco a dizer, a surpresa é tanta que se há um ano nos dissessem que isto ia acontecer ninguém acreditava. A única resposta é o isolamento e a prevenção. Por isso a única coisa que temos como obrigação é respeitar as indicações que nos são dadas pelas entidades de saúde, é respeito por nós e, fundamentalmente pela sociedade».



CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre

OURO - PRATA - JOIAS

TELF.: 219 311 054

www.ouroestrela.com

OURIVESARIA

PRATA - RELOGIOS - JOIAS

COMPRO E VENDENDO OURO

TELM.: 912 701 140

CRÓNICAS



MIRANTE
Por **Victor Cacito**
Cronista

Estado de emergência

É bem verdade. caros amigos e leitores, vivemos momentos difíceis.

Estado de emergência!

Uma situação nova e sem precedentes na 3ª República. A sociedade em geral tenta adaptar-se ou sobreviver a um maldito vírus que teima em dizimar, por onde passa, uma faixa etária da população mais velha e sem defesas.

Não escolhe ricos ou pobres, países, religiões, sexo ou o que quer que seja.

COVID-19 de seu nome.

O país está a funcionar a meio gás para que a economia sofra o menos possível.

Sempre o dinheiro... a verdade é que não vivemos sem ele.

Tudo indica que vamos parar dois a três meses para isolar esta pandemia.

Quem vai aguentar?

Sem trabalho e sem dinheiro. Não morremos do mal, morremos da cura.

O Desporto é uma atividade dispensável, que não é de primeira necessidade, como tal parou como todas as outras áreas.

A FPF divulgou um comunicado a 10 de março de 2020 a suspender todas as provas nacionais dos escalões de formação de Futebol e de Futsal na sequência do apuramento de 41 casos detetados entre atletas evitando deste modo a propagação do vírus.

Espero que as Associações Distritais sigam os passos da casa mãe a bem de todos, atletas, familiares, dirigentes e funcionários.

O mesmo exemplo foi seguido pelo Comité Olímpico que adiou por um ano os jogos do Japão.

No Futebol sénior em geral põe-se a hipótese de simplesmente anular os campeonatos e retomar tudo de novo na próxima época.

Mesmo que os campeonatos retomassem daqui a um mês, quando é que acabariam?

Pois, entrariam pela próxima temporada adentro.

Seria pior a emenda que o soneto.

O que mais me impressiona neste mundo fantasioso do Futebol é o descaramento dos jogadores milionários que não aceitam uma baixa salarial tendo em conta toda esta situação.

Tanto cinismo, gula etc. etc. e depois, podem morrer como qualquer comum dos mortais deixando cá tudo. Tenham juízo.

Para acabar em beleza não se esqueçam de ir á praia, passear, fazer viagens para o Algarve e umas festanças porque isso da quarentena é só para alguns, os parvos! Fiquem com Deus ou em quem acreditarem porque bem vamos precisar...



VISÃO DE UMA JOVEM MULHER
Por **Andreia Fernandes**
Cronista

ACORDA ODIVELAS

Pergunto eu, com uma enorme indignação ancorada, qual a parte de FICAR EM CASA, que os odivelenses não compreenderam?

Estou em casa à milhentos dias, tal como a grande maioria, graças a Deus, consciente, mas sempre que vou à janela, vejo que os odivelenses continuam a fazer a sua vida normalmente. Em Odivelas, ou na Odivelas que vejo da minha janela, nada mudou.

Vejo jovens em grupo à conversa na rua, mães a brincar com crianças na rua, famílias inteiras em carros de bicicleta no tejadilho, pessoas com idade avançada a fazer o seu passeio matinal, grupos de pessoas a praticar jogging, entre outros casos que nem me apetece escrever.

É lamentável, revoltante, uma falta de respeito enorme. Fiquem em casa minha gente.

Digam-me. É assim tão imperativo meus jovens, estar à conversa na rua? A tecnologia não vos chega?

É assim tão importante pais, andarem com os vossos filhos a brincar na rua? Irem andar de bicicleta? Têm noção espero, que se ficarem internados os vossos filhos ficam no hospital sozinhos. Sim, é-vos negada a presença para acompanhá-los. Ficam so-zinhos! Pensem neles!

É assim tão crucial fazer a vossa caminhada meus senhores? Estando vocês no grupo de risco, correndo mais riscos que os demais?

É assim tão urgente dar a corridinha? Ficar em forma? Se continuarmos por este andar, nem haverá verão para exibir o corpo.

Parem e pensem! Fiquem em casa! É só o que vos é pedido. Quando mais cedo entendermos isto, mais cedo isso acabará.

É raro sair de casa, mas numa ida fugaz ao supermercado, tive oportunidade de ver vedados pelas autoridades alguns bancos e equipamentos de desporto, do mesmo modo que vi o descaramento de algumas pessoas a fazer uso dos mesmos.

Certo que Odivelas é a cidade europeia do desporto, mas não vamos levar isso ao extremo, pois não? Meus senhores, fazer desporto é ótimo, mas sem saúde não há desporto. Fiquem em casa! Façam esse sacrifício.

Já bem basta quem tem que sair de casa para trabalhar, muitos para nos servir e auxiliar. Tenham respeito. Respeito pelas pessoas que não podem ficar em casa, pelas famílias dessas pessoas que correm risco também.

Sejam egoístas, agora sim, egoístas pensem em vocês. Não saiam de casa, pensem na vossa saúde, na saúde dos vossos. Fiquem em casa.

Vejam os números de infetados em Odivelas, escrevam na mão para não esquecer. Lembrem-se do número de mortos pelo mundo fora, antes de sair porta fora.

De nada adianta bater palmas à janela, se depois andam a bater perna na rua! É hipocrisia demais. Falta de respeito demais, pelos profissionais que lutam diariamente e pelo país. Não falo em política, falo no país. Falo em Portugal!

Sim, somos a nação valente e imortal. Mas para continuarmos a sê-lo precisamos que todos fiquem em casa. Precisamos não deixar subir o número de mortos.

Acorda Ide-vê-las. Neste momento não há milagre das Rosas que nos valha. Nem D. Dinis que nos acuda. Fiquem em casa. Não é demais reforçar.

Bem-haja.

E obrigada, a todos os que aguentam firme na linha da frente, como a todos que cumprem a quarentena, por mais difícil que seja estar entre quatro paredes.

#fiquememcasa

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
Maria Helena
(00351) 210 929 000
Av. Praia da Vitória, nº57 4ººto 1000-246 Lisboa - Portugal
www.mariahelena.pt www.facebook.com/MariaHelenaMartins1111

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Semana de 2 a 8 de Abril

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Amor: Estará muito sensível. Levará a mal certas coisas que lhe digam. Saúde: Imponha um pouco mais de disciplina alimentar a si próprio. Dinheiro: Tendência para gastos excessivos. Números da Sorte: 4, 17, 25, 33, 2, 23 Pensamento positivo: Dou atenção às mensagens dos meus sonhos..

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Amor: Irá sentir necessidade de se isolar para fazer uma análise à sua relação. Oíça o seu coração... descubra dentro de si o caminho para a felicidade. Saúde: Tendência para se sentir um pouco febril e sem energia. Dinheiro: O seu rendimento poderá não ser tão bom quanto deseja. Números da Sorte: 4, 17, 45, 13, 23, 10 Pensamento positivo: A voz do meu coração ensina-me o caminho que devo seguir.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Não se deixe influenciar por terceiros, poderá sair prejudicado. Saúde: Cuidado com os seus ouvidos. Dinheiro: Não se precipite e pense bem antes de investir as suas economias. Números da Sorte: 9, 16, 22, 27, 33, 45. Pensamento positivo: Tenho força e domínio sobre as minhas emoções e pensamentos.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: O ambiente familiar encontra-se bom, aproveite a boa disposição que vos rodeia. Saúde: Andará um pouco em baixo, faça ginástica. Dinheiro: Se pretende comprar casa, aguarde por tempos melhores. Números da Sorte: 2, 14, 17, 39, 42, 48. Pensamento positivo: Cultivo as energias positivas na minha vida.

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: A amizade dos seus amigos estará agora muito evidenciada. Saúde: Possíveis problemas de intestinos. Dinheiro: Não seja pessimista e lute por atingir os seus objetivos. Números da Sorte: 7, 19, 25, 27, 39, 41. Pensamento positivo: Vencço a melancolia através da confiança e da fé.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Não dê demasiada confiança a quem não conhece. Saúde: O cansaço e o stress não são nada benéficos para a sua saúde física e mental. Dinheiro: Conseguirá manter o equilíbrio. Números da Sorte: 1, 4, 6, 17, 22, 29. Pensamento positivo: A felicidade permanece na minha vida!

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Momento em que encontrará um clima de equilíbrio nas suas relações familiares. Saúde: Possíveis problemas no sistema nervoso poderão surgir. Dinheiro: Dedique-se mais para poder alcançar os seus objetivos. Números da Sorte: 9, 14, 20, 33, 39, 49. Pensamento positivo: Tenho habilidade para lidar com todos os elementos da minha vida.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: A Temperança, que significa Equilíbrio. Amor: Não sofra por antecipação! O que tiver de ser, será! Saúde: Descanse, olhe pela sua saúde. Dinheiro: Não gaste mais do que pode. Números da Sorte: 11, 25, 27, 33, 45, 46. Pensamento positivo: Sou equilibrado em tudo na minha vida.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: 9 de Copas, que significa Vitória. Amor: Não desespere, porque quando menos esperar surgirá o romance na sua vida. Saúde: Estamos neste momento a passar um período difícil, procure manter o equilíbrio. Dinheiro: Não invista dinheiro, seja mais prudente. Números da Sorte: 20, 30, 40, 47, 48, 49. Pensamento positivo: Tenho vitória sobre as questões que me preocupam.

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: 9 de Espadas, que significa Mau Presentimento, Angústia. Amor: Para os que não tiverem par, há a possibilidade de se apaixonarem. Saúde: Cuidado com a alimentação desequilibrada e os esforços excessivos. Dinheiro: Será ajudado na sua profissão. Números da Sorte: 2, 5, 22, 27, 29, 38. Pensamento positivo: A minha confiança em mim mesmo dá-me esperança mesmo nos momentos difíceis.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Uma relação passada e que julgava já estar esquecida poderá novamente invadir o seu coração. Saúde: Seja mais seletivo com a sua alimentação. Dinheiro: Período em que terá de fazer um maior esforço para cumprir com as suas metas. Números da Sorte: 8, 17, 22, 39, 44, 48. Pensamento positivo: Esforço-me diariamente para dar o meu melhor.

♓ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: Notará um afastamento da pessoa amada, mas não é nada alarmante. Saúde: Combata o sedentarismo e pratique exercício físico em casa. Dinheiro: O seu esforço a nível de trabalho será recompensado. Números da Sorte: 3, 7, 11, 15, 29, 47 Pensamento positivo: Graças ao meu empenho consigo muitos ganhos.





Farmácias de Serviço Local

Semana de 2 a 8 de Abril

Quinta-Feira

Cipriano

Rua Dr. Mário Sacramento,
9 -C/VQuinta da Quintinha -
Póvoa de Santo Adrião
Telef.: 219 372 803

Nova Odivelas

Praça Cidade de Odivelas, 4 - B
Urbanização
Colinas do Cruzeiro
Telef.:219 343 286

Sexta

Codivel
Praceta João de
Lemos, 1
Bairro Codivel -
Odivelas
Tlf.:219 370 246

Famões
Rua José António
Carvalho, 16 E
Quinta das Petas
- Famões
Tlf.: 219 344 161

Sábado

Gonçalves
Rua Dr. Egas
Moniz, 30-B
Odivelas
Tlf.: 219 315 662

Universo
Praça D. Manuel
de Arriaga
Caneças
Tlf.: 219 800 040

Domingo

Joleni
Rua Dr.
Alexandre
Braga, 3-5 B
Odivelas
Tlf.: 219 310 812

Altinho
Azinhaga dos
Besouros.
Pontinha
Tlf.: 214 791 359

Segunda

Santo Adrião
Rua Bartolomeu
Dias, 14 - A
Póvoa de Santo
Adrião
Tl.: 219 374 595

Torres
Rua Laura Aires,
31, Loja C
Jardim do Sol -
Arroja
Tlf.: 219 311 159

Terça

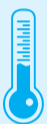
Nova
Rua Açores,
11 - A
Olival Basto
Tlf.:219 370 305

Leitão Ribeiro
Av. 25 de Abril,
23 A
Pontinha
Tlf.: 214 784 094

Quarta

Monserate
Rua Guilherme
Gomes
Fernandes,
311 - A
Odivelas
Tlf.: 219 311 139

Casal Novo
Rua do Brasil,
Lote 5, Loja Dtª.
Caneças
Tlf.: 219 801 493



Semana de 2 a 8 de Abril

Quinta-feira

18°

**HM FRIO**UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Sabia que...

...o Convento de Odivelas foi um dos que mais contribuiu para a doçaria de Portugal? As suas especialidades em confeitaria e doçaria, confeccionadas pelas freiras bernardas, fizeram tradição. Destacam-se a célebre Marmelada de Odivelas, os Suspiros de Amêndoa, as Raivas, os Tabefes, os Esquecidos, o Toucinho do Céu, entre outros.

FONTE: CMO

Desabafos de um cota

Escada abaixo, escada acima.

Estou em "prisão domiciliária" e por isso tento lutar contra a ansiedade e o tédio que a mesma me provoca. Então para os fintar, vou lendo, também passeio os olhos por fotos antigas, ouço a rádio e, a espaços, vejo a TV. Porém, as notícias têm o condão de aumentar a minha ansiedade e por isso desligo a TV. Então, vou até à janela, quero ver o sol, o azul do céu e, quiçá, o voo de uma qualquer andorinha que me anuncie a primavera. Depois deito os olhos ao quintal de um vizinho e reparo naquele melro que saltita na relva para depois voar até a um ramo da nespereira que ali mora. Por um momento, senti inveja daquele pássaro que tem toda a liberdade do mundo para voar quando quer.

Entretanto saio da janela e fico a pensar o que poderei mais fazer para matar este tédio. Ora, eu que levei a vida a montar elevadores e a repará-los (vejam a ironia) vivo num prédio onde não há elevadores (casa de ferro espeto de pau) e, por isso, sempre que saio à rua, lá tenho eu de galgar 47 degraus e cinco patamares, no sentido descendente e na volta conti-

nuar a galgar os mesmos, mas desta vez no sentido contrário. Então pensei; se não posso sair para a rua, posso andar nas escadas do prédio e assim aproveitar para exercitar os músculos das pernas e dar ao mesmo tempo um "pontapé no traseiro" da ansiedade.

Se bem o pensei, melhor o fiz. Calcei um par de ténis, coloquei a máscara, abri a porta e lá fui eu em passo de corrida galgar os ditos degraus e patamares no sentido descendente, até chegar ao patamar do Rés do chão. Chegado aí, pensei: isto se algum vizinho se cruza comigo, vai chamar-me maluco o melhor é parar com isto. Mas não, logo mudei de ideias, e continuei a galgar os mesmos degraus e patamares desta vez no sentido ascendente e assim continuei olímpicamente escada abaixo escada acima até atingir o bonito número de 282 degraus galgados. E no fim desta "maratona" autoimposta, senti-me com mais força para enfrentar a clausura, e a pensar que, enquanto eu tiver esta criatividade e esta vontade de viver, não vai haver COVID-19 que me deite abaixo. Ainda que eu tenha de andar escada abaixo escada acima. Sim porque lá diz o velho ditado! "parar é morrer!" Então, viva a criatividade! viva a esperança! e viva a vida!

Arlindo De Jesus Costa
ARLINDOCOSTA44@GMAIL.COM

Diz Correndo...

Episódio 154

Queridos (e.) Leitores cá continuamos na clausura social, para o bem de todos, a enriquecermo-nos de dentro para fora.

Estes dias de contactos virtuais têm permitido o vislumbre de todo o sentido de humor saudável que caracteriza a nossa espécie. Que bom.

Vêm de todos os lados os vídeos, as mensagens, as simples frases, as canções, os ventiladores, a esperança "andrá tutto bene". Não se podendo fazer em físico, o Mundo está de mãos dadas. E quando o vírus se for? Que memória restará?

Mandam, a Lei, o Bom Senso e a Consciência que permaneçamos em casa, mas trago-vos um caso de alguém que, não estando habituado, correu o risco de ter...

A (In)Segurança do Lar

Neste tempo de cagaço,
Não façam como eu faço,
Na insegurança do lar;
Oçam bem o que vos digo:
Ficar em casa é um perigo,
Se não sabem como estar.

Não sendo eu cozinheiro,
Devia aprender primeiro,
Com alguém que já estudou;
A panela de pressão,
Quis abri-la com a mão,
E a tampa rebentou.

Sem esperar, assustado,
Dei um salto para o lado,
E caí na pobre gata;
Ela, que é esterilizada,
Não quis ser a namorada,
De quem tem pesada pata.

Deu um berro bem felino,
Mais gutural do que fino,
Esticando garra afiada;
E num gesto em redor,
Como quem afasta a dor,
Rasgou-me zona privada.

Conheceis repercussões,
Que a dor nessas condições,
Provoca em macho latino;
Pareceu-me estar em parto,
E fiquei ainda mais farto,
Desta prisão sem destino.

Por norma sou otimista,
E a crise, sem fim à vista,
Não me vai modificar;
Mas não estando preparado,
Melhor é estar sossegado,
E ter cuidados...no lar.

E o conselho da semana é: «Se o teu lar é campo minado, senta-te na sanita».

José Duarte

Saúde

APDP dá 10 conselhos para o bem-estar psicológico durante a quarentena

1. Cumpra escrupulosamente as orientações das instituições de referência de autoridade da saúde, quer nos comportamentos de prevenção à propagação do vírus para não aumentar o contágio, quer no cumprimento do isolamento social a que a quarentena obriga.
2. Selecione fontes de informação credíveis e confie. Não há razão para as autoridades nos esconderem informação, uma vez que precisam da colaboração de todos.
3. Tenha cuidado com as informações/ vídeos/ testemunhos que circulam nas redes sociais. Não temos como saber se são verdadeiros. Saiba que o medo nos leva a fazer interpretações irracionais e a aumentar a dimensão da realidade

que nos assusta. Este facto, amplifica e potencia emoções negativas.

4. Informe-se das linhas de apoio geral e de apoio à diabetes. Peça ajuda!
5. Esteja atento às redes sociais de grupos de pessoas com diabetes. A interajuda é fundamental neste período. Além de que aprendemos sempre uns com os outros
6. Aproveite o tempo que está em casa para fazer coisas que lhe dão prazer. Aquelas para as quais se queixa de "não ter tempo". Faça listas para agora e para depois!
7. Procure manter os seus ritmos diários de sono, padrão alimentar adequado e o exercício físico possível.
8. Contacte familiares e amigos. Mantenha-se em rede. A comunicação aproxima-nos, ajuda a relativizar as preocupações, combate o aborrecimento e reduz a ansiedade.
9. Seja altruísta e procure o altruísmo nos outros. Além de nos engrandecer enquanto ser humano, promover o bem-estar físico e psicológico. Participe nas correntes de apoio



que começam a surgir (como ir à janela bater palmas aos profissionais de saúde que cuidam de nós ou cantar em conjunto ou outras que nos façam ir à janela, todos à mesma hora) A comunidade apoia-se e todos sabem exatamente o que está a sentir.

10. Para tudo, seja criativo. A criatividade liberta e dá-lhe poder.

TEATRO EM DIRET

POLITEAMA

PROGRAMAÇÃO

1 a 5 de Abril



Música no Coração

4ª a 6ª feira às 21h30
Sábado e Domingo às 17h00

4 e 5 de Abril



O Príncipezinho

Sábado e Domingo às 15h00

**Transmissão na página de Facebook
do Teatro Politeama**
facebook.com/teatro.politeama



Renault Clio Limited TCE 90CV
2018 - 13990€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV X-MOD -
2018 - 19750€



CLIO DYNAMIQUE S 1.5 DCI 90 CV
- 2015 - 13500€



Talisman 1.6dci Itens 130CV EDC
2017 - 25990€



BMW 318 2.0D ADVANTAGE 150CV AUTO -
2016 - 29450€



Renault Megane S.T. Bose 1.6DCI
130 CV EDC (cx Aut.) 2018 - 24900€



FIAT 500 U-CONNECT 1.2 GPS
- 2017 - 12250€



FORD FIESTA 1.0 TI-VCT BUSINESS 85 CV
- 2018 - 13900€



Megane GT line 5p 110 cv
2017 - 19900€



Clio ST GT line 90cv
2018 - 16900€



Fiat 500 X 1.3 Multijet start 95cv
2016 - 15900€



RENAULT TRAFIC 1.6 DCI 125CV 9
LUGARES - 2016 - 22500€



GOLF VARIANT TDI 110CV GPS - 2017 -
20450€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90 CV
- 2015 - 13500€



RENAULT CLIO 1.5 DCI DYNAMIQUE S 90
CV - 2015 - 14250€



RENAULT CAPTUR 1.5 DCI EXCLUSIVE
110CV - 19900€ - 2018



Peugeot 208 1.6 HDI 75CV STYLE
- 2016 - 13900€

Viaturas de Serviço



SCÉNIC BOSE EDITION 1.7 DCI 150CV -
2019 - 30500€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2018 -
20900€



CAPTUR EXCLUSIVE 1.5 DCI 90CV - 2019 -
22700€ - 0KM



CLIO GT LINE DCI 90 CV EDC - 20500€



Clio Limited 90 cv 2017- 15750€



Clio GT Line 110cv
2018 - 20250€



MEGANE IV ST GTLINE 115CV
- 2019 - 24750€