

PUB.



Escola de Condução COLINAS DO CRUZEIRO

Moderna Unidade de Ensino no Concelho de Odivelas

Aulas a encartados, Facilidades de pagamento
Praça Cidade de Odivelas Lote 3-loja B - 2675-639 Odivelas
Tel./Fax: 21 931 31 10 • www.ecodivelas.com



Válido até 1 de Outubro

PROMOÇÃO CARTA DE MOTA

Edição IV - 2013 • Quinta Feira 26 de Setembro

Odivelas Notícias

Semanário Regional
www.odivelasnoticias.pt

Diretor: Francisco Godinho
Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro



torradas
tostas
francesinhas
sandes
pregos
baguetes
sopa
pizzas
saladas
sobremesas
sumos naturais



reabrimos num novo espaço
VENHA CONHECER-NOS!

Centro Comercial Mirasol
loja 24 - 25 Caneças
TMV : 96 200 13 01

Take
Away

Martim Neres



Saúde pág. 8 e 9

Uma luta diária pela qualidade de vida

O QUE PENSAM OS CANDIDATOS?



Câmara Municipal de Odivelas pág. 4 e 5

O sucesso
empresarial
conquistado
com esforço
e dedicação

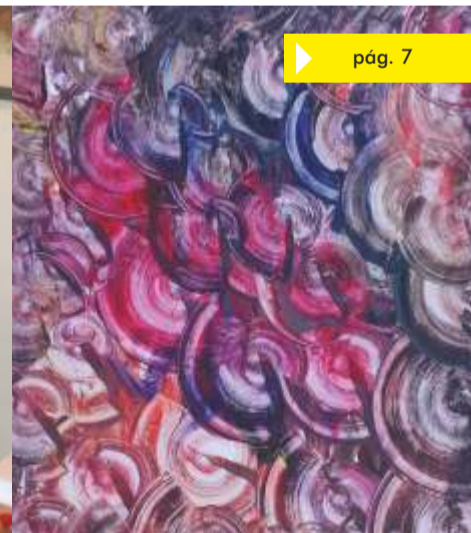


Quadro de Honra pág. 10 e 11

Luís Carlos



pág. 7



20 anos, 20 quadros na Casa da Cultura

PUB.



centro de terapias complementares



TEL: 219 803 095

LARGO VIEIRA CALDAS 5-C-LJ 1685-605 CANEÇAS

MEDICINA TRADICIONAL
CHINESA

- ACUPUNTURA
- FITOTERAPIA
- MOXABUSTÃO
- TUI NA
- TAI CHI
- YOGA
- AURICULOPUNTURA
- REFLEXOLOGIA PODAL
- VENTOSOTERAPIA



Gambuzino ao Saco...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

Eh pá já vou na quarta crónica, o que quer dizer que já tenho quase um mesito de cronista não oficial, nem oficioso, do reino que já foi de D. Manuel de Vargas e agora é da D^a. Susana de Amador, mais conhecido como *terra de oportunidades onde é bom viver*. É verdade, já sou quase sénior nesta coisa de escrever crónicas. Mais um pouco e ainda sou convidado para cronista do Reino de Portugal e dos Algarves. O quê? Esse reino já não existe? Prontos, acredito. Então aproveitemos o reino de Odivelas não venha para aí outro homem dos relvados com uma nova reforma administrativa e nós ainda vamos de novo para Loures. Com esta fúria *coelhónica* contra o auto denominado *Poder Local Democrático* já nada admira cá o Finório. Três freguesias já foram na voracidade do ataque embora haja quem diga ser *seguro* que se o Senhor dos Passos for passear as coisas ainda têm regresso ao passado. Cá o Finório é muito desconfiado e acho que nem com o *DMC DeLorean* guiado por *Michael J. Fox* nem com o António Mourão a gritar a plenos plumões *Oh Tempo volta para trás*, isso algum dia irá acontecer. A menos que alguém volte a ouvir a *Grândola Vila Morena* e finalmente perceba que *o povo é quem mais ordena* e que o povo de Odivelas até quer ter os seus sete reizinhos que acabam

por ser *bué da* patuscos.

Bom, mas falemos de eleições. O Finório adorou ler num jornal de campanha um desses senhores reizinhos, e logo do reino maior e intocável, que o primeiro mandato foi para arrumar a casa e que agora, num próximo mandato, é que as coisas iriam acontecer. Eh pá, teremos de lhe colocar o cognome de *“Arrumador”*? Bom cá o Finório não percebeu muito bem essa, com tanta coisa a acontecer na cidade e afinal era só arrumação. Será que os senhores do Ministério Público e da DGAL deixaram aquilo assim tão desarrumado depois das inspeções? Se calhar, esta gente já não tem o brio de antigamente onde as coisas ficavam tão arrumadinhas que mais ninguém sabia delas.

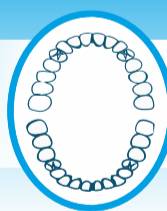
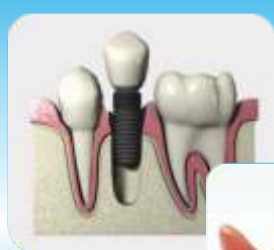
Ainda sobre o cognome. Não sou má-língua, nunca fui nem serei, porque se fosse se calhar até dizia que com a crise que por aí vai a partir de 29 de setembro o cognome ainda seria profissão. Mas não digo. Quem é que vocês pensam que eu sou, *hein*? Ah é verdade, eu adoro tirar fotocópias e ir ao tabaco!

Continuemos. Esta campanha eleitoral está muito esquisita ou é cá o Finório que ainda não percebeu a engenharia, ou mais medianamente, a mecânica da coisa? Normalmente em todas as campanhas dos partidos com apetência para o poder vêem-

se os *jotinhas* aos magotes de bandeira na mão a engrossar as comitivas dos candidatos. No reino cor de laranja os jotas parece terem-se evaporado. Curioso como sou fui fazer a minha investigaçãozinha, particular à parte, e fiquei a saber que os ditos cujos querem acabar com os *“barriguinhas”* (abro parêntesis para dizer que não percebi quem são esses e fecho parêntesis para voltar ao correr do texto) e por isso não há bandeiras para ninguém porque, segundo eles, quanto maior for a derrota maior é a limpeza. Esta é que o Zé não percebeu mesmo. Eh pá então será que tenho de perder no jogo da sueca na *Tasca do Careca* para ter a minha casa limpinha? Parece que para as bandas da Pontinha aquilo anda um *cadito* assanhado. Duas instituições da sociedade civil (adoro esta definição, adoro mesmo) resolveram fazer debates com os cinco candidatos à sacrossanta União das Freguesias da Pontinha/Famões. Bom, segundo parece porque o Finório esteve doente e não pode ir, no Vale Grande só estiveram quatro candidatos e no Casal do Rato apenas três. Eh pá, apetece perguntar: *Quem tem medo de Virgínia Wolfe*? Sim eu sei que vossemecês já estão a pensar: *«Este gajo passou-se»*. Não ainda não é o caso mas li este livro há uns anos e sempre achei piada ao título e, além disso convém mostrar que

apesar de contrabandista com o ensino básico ainda aprendi umas ***** na Faculdade da Vida, mesmo sem ter diploma, porque acho que nesta não dão equivalências. Ai se dessem com as toneladas de marmelos que contrabandeei para o Convento de Odivelas já tinha seis ou sete mestrados e doutoramentos. Ainda falando na Pontinha. Quem eu acho que anda um *cadito* caladinho é o senhor Eugénio. Eu cá não concordo com isso, solidariedade é solidariedade e, *portantos*, o senhor devia era agarrar na bandeirita do punho fechado e postar-se heroicamente ao lado da camarada *ex-viçosa* e agora Rodrigues à procura da vitória final. Deixemos o *Berço da Liberdade* e apanhemos a carreira 210 da RL para a Aldeia da Roupa Branca. Então não é que numa destas manhãs vi a candidata laranjinha dona Cecília muita solitária a distribuir uns folhetos de campanha? Eh pá, não se faz... Então onde para a polícia? Desculpem, hoje estou muito cinéfilo. Ressalvemos: Então onde andam os candidatos? E com esta me despeço. Volto para a semana, ou não! Agora, vou caçar Gambuzinos. Gambuzino ao saco... Gambuzino ao saco...

Publicidade



J. M. MARTINS
LABORATÓRIO DE PROTESE DENTÁRIA

Prótese Fixa Implantes Ortodontia
Prótese Removível Prótese Flexível Medicina Dentária

Rua República 128 , 1685-594 CANEÇAS Tel: 21 981 27 16



Cuide o seu Sorriso

Odivelas Notícias – Semanário Regional ao serviço do 12º concelho do país

Ficha Técnica

Diretor: Francisco Godinho, diretor@odivelasnoticias.pt, Telm: 962 001 300 | Diretor adjunto: Henrique Ribeiro, henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt, Telm: 962 646 230 | Subdiretor: Marina Leonardo | Conceção Gráfica e Paginação: Fábio Franco, Paula Santos Valente | Cronistas: Vítor Cacito (Desporto), José Maria Finório; Andreia Fernandes | Colaboradores Voluntários: Desporto David Braga, Maurino Silva (CAO), António Mota. | Redação e Administração: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas | Tel: 219 318 827 | E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt | Propriedade: Absolutnectar, Lda. | NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13 | Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, n.º 50 – Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



*A Qualidade, Garantia e Prestação de serviço pós-venda tem um nome:
Móveis Paumir em parceria com Quantti design*



www.quanttidesign.com

www.moveispaumir.com

*Móveis de variados estilos - Lojas de mobiliário contemporâneo na grande Lisboa com mais de 7000 m²
Projetos de Design de Interiores e Exteriores*



Venha Visitar-nos:

Rua 30 de Junho n.º 54
Q. da Várzea Olival Basto
Tel.: 21 937 91 83
Tmv.: 93 795 88 03
38°47'52.59"N 9°9'35.16"W

Rua Almirante Gago Coutinho, n.º 50
Póvoa de Stº Adrião
Tel: 21 937 91 82
Tmv.: 93 795 88 04
38°47'754.06"N 9°9'39.39"W

Quantti design

Rua Antero Quental n.º 54 , Loja A e B
Colinas do Cruzeiro ,Odivelas
Tel.: 21 934 28 50 Tmv.: 93 795 88 05
www.quanttidesign.com
quanttidesing@gmail.com

O que pensam os candidatos ?

CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS



Fernanda Mateus
Coligação Democrática Unitária



Os compromissos que assumo, enquanto candidata a futura Presidente da Câmara Municipal de Odivelas e que integram o Programa Eleitoral da CDU asseguram uma profunda mudança na gestão e políticas municipais nos seguintes domínios:

Rigor, eficácia e transparência na gestão: Implementar uma gestão pública, criteriosa e transparente dos recursos financeiros e patrimoniais do Município; estabelecer um Plano de redução de despesas municipais supérfluas ou desadequadas da defesa do interesse público designadamente com limitação da aquisição de serviços externos em áreas que com vantagem devam ser realizadas pelos serviços municipais; diminuir os encargos financeiros do Município através da renegociação da Parceria Público Privada (PPP) do Pavilhão Multiusos e da Escola dos Apréstimos; diminuir os encargos financeiros decorrentes dos contratos de arrendamento das instalações municipais; adoptar uma política fiscal alicerçada em critérios de justiça social, nomeadamente com a redução do IMI.

Defesa do Ambiente e da Qualidade de Vida: Anular o processo de privatização da água e da recolha dos resíduos sólidos urbanos, participando diretamente na gestão dos SMAS; garantir uma eficaz e eficiente limpeza do espaço público; promover a despoluição e limpeza das linhas de água, dos rios e ribeiras em meio urbano; integrar o Pinhal da Paiã na rede de Parques Urbanos; construir o Parque Urbano do Silvado (Odivelas) e o Parque Verde Urbano das Granjas Novas (Ramada).

Ordenamento do Território, Espaço Urbano e Mobilidade: Dar prioridade à elaboração do novo Plano Director Municipal que estabeleça regras claras quanto a uma utilização ponderada, racional e contida dos solos urbanos e urbanizáveis e que assegure uma estratégia de desenvolvimento e crescimento equilibrado do Concelho; salvaguardar os terrenos na posse do Município visando o alargamento das zonas verdes, dos equipamentos sociais, culturais e desportivos; intervir junto dos operadores visando a melhoria dos transportes entre as várias freguesias e ao Hospital de Loures.

No programa eleitoral da CDU são apresentados um conjunto de compromissos relativos a outros importantes domínios como:

a recuperação e reabilitação do Património Histórico e de interesse municipal; a construção de novas escolas do EB/JI em Caneças e Ribeirada; a requalificação das escolas do 1º ciclo dando prioridade às intervenções mais urgentes; aumentar as salas do pré-escolar; diminuir as escolas com funcionamento em regime duplo; melhorar a resposta ao nível dos transportes escolares, entre outras medidas que visam uma Melhor Educação e defesa da escola pública.

Potenciar o papel da cultura, nas suas múltiplas expressões, do *associativismo, da prática desportiva,* da criação de espaços de encontros, de convívio entre jovens, idosos e população em geral.

As eleições de 29 de Setembro são uma oportunidade de mudar, colocando a CDU na presidência da Câmara Municipal de Odivelas. A equipa da CDU tem uma reconhecida intervenção e participação na vida do concelho e é portadora de um projeto capaz de dar corpo à mudança necessária para abrir um novo ciclo na vida deste jovem concelho. Está na hora de mudar. Podem contar comigo e com a CDU!

fernandamateus.odivelas@gmail.com

cdu@cdu-odivelas.org

<https://www.facebook.com/pages/CDU-Odivelas5882688047863976>



João Curvêlo
Bloco de Esquerda

Quatro razões para votar no Bloco de Esquerda



A campanha está a chegar ao fim. Nos próximos dias, cada habitante do concelho de Odivelas decidirá o que fazer com o seu voto. O Bloco de Esquerda apresenta-se a estas eleições com mais de uma centena de candidatos, a maioria independentes, e com um programa com 131 propostas concretas. Há tantas razões para votar no Bloco quantas são as injustiças do nosso quotidiano. Aqui destacamos quatro dessas razões:

1. A troika e o governo estão a destruir o país. Os partidos da direita fazem tudo para desvalorizar estas autárquicas: recusam discutir a situação em que colocaram o país e fogem à sua responsabilidade. (Dir-se-ia

que as ideias dos candidatos da direita são do tamanho dos símbolos que colocaram nos cartazes e panfletos.) Não nos podemos calar perante esta estratégia. As eleições autárquicas não são apenas sobre pontes, passeios e arruamentos. São sobre a vida de cada um de nós. O voto no Bloco de Esquerda é um voto para acabar com a política de austeridade e para eleger vereadores que defendem que tudo o que roubado deve ser devolvido.

2. A Câmara de Odivelas é governada por uma coligação entre PS e PSD. As pessoas sabem que estes partidos cumpriram o que não prometeram e não cumpriram o que prometeram. Mentiram, por exemplo, quando prometeram alargar a linha de metro até Loures ou quando garantiram que Odivelas teria um novo centro de saúde. E esconderam do programa a privatização da água, que levará ao despedimento de dezenas de pessoas e ao aumento do preço da água. Uma política autárquica de esquerda não se faz de braço dado com a direita. O voto no Bloco é um voto numa esquerda de confiança, fiel aos seus princípios e valores.

3. O Bloco de Esquerda tem trabalho feito em Odivelas. No último mandato, o Bloco foi o partido que mais trabalhou na Assembleia Municipal. Com apenas um eleito, apresentámos mais propostas que todos os outros partidos juntos. Estivemos sempre onde a esquerda tem que estar: na defesa dos transportes, dos serviços públicos, da habitação, dos direitos das pessoas. O voto no Bloco de Esquerda garante que este trabalho será levado também à Câmara Municipal.

4. Estas eleições não servem só para eleger o futuro presidente da Câmara. O Bloco de Esquerda pode, pela primeira vez, eleger um vereador em Odivelas. Este vereador será a voz de uma política alternativa, que coloque os direitos das pessoas à frente dos interesses privados. Teremos os votos que merecermos. Mas, depois de fechadas as urnas, saberemos que merecemos cada voto que tivermos. É para isso que serve o voto no Bloco: para enfrentar a austeridade e fazer o que faz falta.

João Curvêlo, candidato à Câmara de Odivelas

Sandra pereira
Partido Social Democrata

Chamo-me Sandra Pereira, tenho 39 anos e cresci em Odivelas! Sempre tive vocação



para a intervenção cívica ao serviço do bem comum, e por isso me candidato à Presidência da Câmara Municipal de Odivelas.

Orgulho-me de viver entre pessoas que vieram para Odivelas à procura de uma vida melhor, oriunda dos mais diversos sítios. Entre os portugueses regressados de

África, entre tanta gente da minha geração, que escolheu Odivelas para construir uma família.

São estas pessoas que fazem Odivelas! Por isso defendo que Odivelas tem de fazer muito mais pelas pessoas. QUEREMOS ODIVELAS PARA AS PESSOAS!

Nos últimos 4 anos tive o privilégio de servir Odivelas como **Vereadora da Saúde**. Orgulho-me da Unidade de Saúde da Ramada, e da construção dos 2 novos Centros de Saúde - Ramada e Póvoa de St. Adrião - que há tantos anos eram prometidos aos Odivelenses.

Mas há muito mais a fazer! Queremos dar voz aos pequenos problemas que para as pessoas são grandes problemas. É por isso que me candidato à Presidência da Câmara. É por isso que vos apresento as minhas principais linhas programáticas para a Câmara Municipal, que resultam das preocupações que temos ouvido. Porque a nossa ação é para as Pessoas:

ODIVELAS PARA AS PESSOAS:

1. Criação de rede de **Transportes para o Hospital e novos Centros de Saúde;**
2. **Redução imediata do IMI** e estabilização desses valores durante o mandato;
3. **Redução das Taxas de Legalização** das Construções nos Bairros de génese ilegal;
4. **Mais Espaços Verdes**, para caminhadas, desporto informal, convívio e lazer para pessoas de todas as idades;
5. **Parque da Cidade nas Colinas do Cruzeiro**, nos terrenos adjacentes ao Pavilhão Multiusos; **Parque Urbano da Ramada na Urb. do Jardim da Amoreira** e o **Parque Verde Municipal na Quinta dos Cedros - Famões;**
6. **Festas D. Dinis e a Semana da Marmelada Branca** de forma a capitalizar o nome de Odivelas e a sua cultura;
7. **Gabinete de Apoio Jurídico ao Arrendamento Urbano** e implementação de um **Programa de incentivo ao Arrendamento Urbano Jovem, e o aumento do n.º de vagas em**

Publicidade

KEEP FIT
GINÁSIO



**PORQUE O SEU CORPO
MERECE O MELHOR**

Rua Maria de Matos
nº 9, Ramada
2620-346 Ramada

Tel: 21 933 48 49
Tmv: 96 418 77 35

www.facebook.com/KeepFitGinasio

Parceria

- INDOOR CYCLING
- GAP (GLÚTEOS, ABDOMINAIS, PEÇONHAS)
- CARDIO
- FILIT CONTACTO
- GRUPO CORRIDAS + LOCALIZADA
- MUSCULAÇÃO
- Danças

Educação Física
Vida Ativa
Desporto
Isce

creche e jardins de infância;

8. **Melhorar a segurança** com reforço da iluminação pública. Aumento de **Guardas-noturnos**, e **Videovigilância** nas zonas críticas. Exigir o **aumento de número de efetivos da PSP em Odivelas;**

9. Criação do **Gabinete do Empresário Local** e a **Feira Anual de Atividades Económicas do Concelho** para divulgação das empresas. **Redução das Taxas de Ocupação de Via Pública;**

10. **Valorização do Património Histórico e Cultural de Odivelas;** criação do **Circuito da Água, englobando as Fontes de Caneças**, o Centro Interpretativo e o troço do Aqueduto das Águas. **Requalificação da Zona Histórica de Odivelas** (Largo D. Dinis) e **restauração do Tumulo de D. Dinis;**

11. Exigir a **limpeza das linhas de água no Concelho;**

12. **Requalificar a entrada de Odivelas pelo Sr. Roubado**, nomeadamente o **monumento do Sr. Roubado;**

13. Conclusão da **ligação de Famões à Pontinha via T14**, e da **via de ligação do Casal do Monte à estrada do Barruncho** (Póvoa de St. Adrião) e a **construção da variante à EN 250 em Caneças;**

14. **Aumento do estacionamento no Metro do Senhor Roubado;**

15. Exigir o **enterramento das linhas Aéreas de Alta Tensão**, nas proximidades das habitações;

Queremos que as pessoas não só vivam em Odivelas, mas vivam Odivelas. Com segurança e qualidade de vida. Por isso peço o voto de confiança no PSD. Porque queremos:

UMA NOVA ATITUDE, queremos ODIVELAS PARA AS PESSOAS.



Susana Amador
Partido Socialista

Odivelas é hoje um **Concelho com uma qualidade urbana e social que é reconhecida e destacada no País**. Nos últimos anos, as políticas implementadas pelo PS

permitiram diminuir a dívida do município não deixando de investir e transformar o concelho. Por isso, somos hoje tidos como uma das boas referências nacionais em matéria de Educação, Ação Social, Desporto e Cultura.

Estamos conscientes das dificuldades existentes e do sentimento de angústia de muitas pessoas, mas essa é também a razão porque **não nos resignamos nem nos conformamos**. O programa que apresento para o mandato 2013/2017 assenta em três eixos: **Pessoas; Território; Emprego e Economia local.**

Estas são as áreas decisivas para

continuarmos o caminho de progresso da nossa terra. Temos de combater este mau momento que vivemos no País e **abrir as portas do futuro**. Queremos, por isso, aprofundar o investimento nas Pessoas, para que tenham ainda mais e melhores condições de vida; queremos continuar a qualificar o Território, para contar com um concelho mais equilibrado e sustentável; e queremos promover o Emprego e a Economia Local, para gerar mais oportunidades para todos.

Destaco 12 Razões para o voto de confiança no PS e na minha Candidatura **"PORTODOS, PORODIVELAS:**

1. Continuação da **aposta estratégica na Educação e na Requalificação do Parque Escolar;**
2. Reforço da **Solidariedade, da Coesão e da Inovação Social;**
3. Aposta numa **Saúde mais acessível para todos;**
4. Continuação da promoção da **Cultura e do Desporto para Todos;**
5. Prosseguimento da forte aposta no **Ordenamento do Território;**
6. Continuação da nossa aposta na **Requalificação dos Centros Históricos e na Regeneração das Áreas mais Envelhecidas**, com uma forte aposta no **Arrendamento Jovem;**
7. Aposta em **Melhor Ambiente, Energia e Mobilidade;**
8. Estimular a **Economia Local e o Emprego;**
9. Continuação da **Redução Fiscal gradual e sustentada;**
10. Afirmção de **Odivelas no Roteiro Gastronómico e de Lazer Nacional;**
11. Aprofundamento da **Governança Eletrónica, da Igualdade, da Cidadania e da Participação;**
12. Promoção de **Odivelas como o Concelho Mais Seguro da Grande Lisboa.**

Para conhecer melhor todas as medidas que dão suporte a cada uma destas doze razões, convido-o a ler o documento **"12 Razões para um Voto de Confiança"**, que estamos a distribuir na rua, e que também **p o d e r á c o n s u l t a r e m** <http://www.susanaamadorpresidente.com/>.

Apresento-me, como sempre o faço, pela positiva, porque Odivelas é a nossa causa, e a nossa ambição é **colocar as pessoas no centro da decisão política**. Este é o poder local em que acredito, aquele que transforma, que sente os problemas concretos das pessoas e os resolve.

No próximo dia **29 de Setembro**, a escolha é clara: os Odivelenses decidem se querem continuar a confiar no **PS** e na nossa política de proximidade, de obra concretizadora, de promoção da solidariedade, de aposta na escola pública e nos valores e nos apoios sociais; ou se querem trazer para Odivelas a política do atual governo PSD/CDS, que se

traduz no empobrecimento das famílias, de agravamento da crise e no aumento de desemprego; ou uma gestão conservadora, parada no tempo e de mero protesto apresentada pela CDU; ou numa "encapotada" coligação chamada de "Odivelas Merece Mais", que se tem apresentado enganosamente à população como independente, mas que mais não é do que o CDS disfarçado.

Aquilo que Odivelas e os Odivelenses merecem mesmo é **verdade e respeito**, e merecem continuar o caminho de progresso e desenvolvimento humano, económico e social conquistado com a gestão do Partido Socialista.

Outros poderão prometer até o irrealizável. Da minha parte, e do Partido Socialista, a população sabe que conta com a minha experiência e sentido de responsabilidade. **A Confiança conquista-se**, e o Partido Socialista tem dado repetidamente provas de competência na gestão autárquica deste concelho.

Por isso, Conto Consigo!



Xara Brasil
Coligação Odivelas
Merece Mais

A Câmara de Odivelas, devido a inúmeros disparates de governação e a obras faraónicas está falida. Por essa razão atrasa os pagamentos a fornecedores (alguns só recebem passado dois anos), não consegue dar o apoio social que se exige, tem o património histórico ao abandono, a mobilidade dentro do Concelho é uma miragem, o lixo acumula-se a cada esquina, as lojas e as empresas fecham, a qualidade na educação deixa muito a desejar e promessas antigas, como as camaras de videovigilância, as quais poderiam dar-nos mais segurança ou o Pólo Tecnológico de Famões, que podia gerar mais postos de trabalho, nunca saíram do papel.

A Câmara está falida, mas a grande verdade é que algo pior está a acontecer. O desemprego em Odivelas, nos últimos três anos, de Dezembro de 2009 a Dezembro de 2012, aumentou cerca de 60%, o dobro da média nacional. Isso está a levar os Odivelenses à falência.

Tudo isto tem um responsável - Susana Amador que há oito anos está à frente dos destinos da Câmara, assim como os dois partidos que a apoiam, PS e PSD.

Esta situação é incompreensível e inaceitável. Conheço o quanto valem os Odivelenses, são desde sempre um povo trabalhador e habituado a sacrificar-se, e também tenho a consciência do valor da nossa História, da nossa Cultura, das nossas Tradições e das excelentes acessibilidades que temos. É por isso minha convicção que Odivelas Merece Mais.

Porque acredito que para além de Odivelas Merecer Mais, pudemos ir muito mais além, nesse sentido, em conjunto com várias

pessoas, elaborei um projeto que está neste momento a ser submetido à apreciação dos Odivelenses, o qual vai ser sufragado no próximo dia 29 de Setembro.

Este projeto tem na sua génese dois objetivos: resgatar Odivelas e os Odivelenses da situação em que se encontram e preparar a nossa Terra e quem aqui vive para o futuro. Nesse sentido, a nossa proposta assenta em dois vetores:

1º) O Plano de Emergência - Tem como objetivo impedir a progressão desta caminhada para o abismo e apoiar as maiores vítimas desta catástrofe: os desempregados, as empresas e os comerciantes, os idosos e os jovens.

2º) Ganhar o Futuro - Tem por objetivo criar bases para que Odivelas e quem aqui vive possa VENCER O FUTURO. É um projeto que indica claramente onde queremos chegar em cada um dos sectores e qual o caminho que deveremos seguir, para que consigamos ter um concelho mais rico do ponto de vista social, cultural e económico.

Os objetivos deste projeto poderão não ser atingidos num só mandato, poderão ser necessários 2 e em alguns casos 3 mandatos. As medidas propostas não são promessas, são indicativas do caminho a percorrer para atingir os objetivos. Este projeto tem o grande objetivo de indicar a todos qual a direção em que caminhamos, qual o trilho a seguir e onde queremos chegar.

Odivelas precisa disso, só assim evitaremos os disparates que se têm cometido, com o custo que conhecemos, e caminhar com rumo, com sentido e com nexos. Numa sociedade tão competitiva como a que vivemos, isso é prioritário, só assim venceremos.

Odivelas Merece Mais e pode ter mais, para isso impõe-se a mudança, consulte a nossa proposta no site da Coligação e decida em consciência, salvar esta Terra e vencer o futuro está na sua mão.

Odivelas
Semanário Regional
www.odivelasnoticias.pt
Notícias

**Rigor,
Isenção,
Pluralidade...
Todas as
quintas-feiras...**

Publicidade

Rua Vasco da Gama, Lote 198
Telem: 96 263 89 39
Casal do Bispo
1675-853 Famões

SERRALHARIA CIVIL

Caixilharia em Ferro e Alumínio

Albino Correia Martinho

Futebol

Odivelas Sad 3x Outurela 0

Na segunda jornada do Campeonato da 1ª Divisão da AFL o Odivelas recebeu em casa, no campo do Tenente Valdez, o Outurela, numa tarde de sol escaldante.

As equipas entraram em campo com uma disposição diferente. Os visitantes com mais experiência ficaram na expectativa de uma falha do Odivelas, com uma equipa muito jovem, mas de muita qualidade. Foram criadas algumas oportunidades de golo mas não concretizadas.

No segundo tempo o Odivelas entrou mais solto a praticar o futebol de que é capaz sem inventar e aí apareceram os golos de bom

feito com toda a naturalidade e o resultado só não foi volumoso porque a partir do terceiro golo os jogadores do Odivelas esqueceram-se que estavam no retângulo para jogar á bola e não para outras atividades. Mais um golo pode valer uma época e o futebol é golos, o que quem se desloca para assistir que ver espetáculo, ou seja golos.

Partida correta com boa arbitragem.

António Mota



Ajude-nos a divulgar mais. Envie notícias do seu clube
redacao@odivelasnoticias.pt

Basquetebol

Inscrições abertas
no OBC

No Odivelas Basket Clube estão abertas inscrições para a época 2013/2014, para os escalões de: Mini-08: 2006 a 2007; Mini-10: 2004 a 2005; Mini-12: 2002 a 2003; Sub-14: 2000 a 2001; Sub-16: 1998 a 1999; Sub-18: 1996 a 1997; e a novidade desta época Femininos Sub-14 e Seniores "M".

Os Treinos são nas escolas Vasco Santana e Secundária da Ramada. Mais informações: 9 6 6 5 2 6 7 5 6 / 9 3 3 5 9 3 1 1 0 , o d i v e l a s B a s k e t @ g m a i l . c o m ou www.odivelasbasket.com.

Entretanto o OBC em parceria com o Rotaract Club de Odivelas, clube de jovens apadrinhado pelo Rotary Club de Odivelas, com o objetivo de apresentar à sociedade Odivelense o projeto da época 2013/2014 e a criação da equipa de seniores do clube. que representará Odivelas na 1ª Divisão, vai realizar um cocktail aberto a toda comunidade e onde se procura também promover a ligação das empresas do concelho ao clube abrindo portas a potenciais patrocínios. O evento é esta quinta-feira, 26 de setembro, às 18h00 no Pavilhão Polivalente de Odivelas. Será cobrada uma entrada simbólica a todos os participantes no valor de 5€ que reverterá na totalidade a favor do Odivelas Basket Clube.

Goalball

Mais uma super
taça para o CAC

A Equipa de Goalball do CAC revalidou a conquista da Super Taça, 2ª Edição, ao vencer no passado sábado os dois jogos que disputou no Pavilhão da Ajuda.

No primeiro jogo venceu o UCAS por 12-6 e no segundo jogo venceu o UCAS do Seixal por 14-4.



Mirante

Os Pais no Desporto



Com a experiência de cerca de 40 anos no Desporto, bem cedo percebi que existiam padrões de comportamento diferenciados no acompanhamento dos Pais. Escusado será dizer que esta relação será sempre uma relação difícil que coloca em confronto diferentes interesses: Pais/clubes. Portanto, uma relação difícil de gerir.

Num encontro de futebol realizado há algumas semanas os dirigentes do clube, após o jogo, convidaram-me para almoçar e um dos temas que veio à baila foi: Os pais. Então esse digníssimo dirigente saiu-se com uma piada que nunca tinha ouvido: «Pior que pai de atleta, só mesmo pé de atleta». Risada geral.

O nosso ponto de vista era idêntico, a maioria dos pais colocam demasiada pressão nos filhos e isso é, sem dúvida, um motivo que condiciona o rendimento do filho ou do atleta.

Em muitos casos os pais transportam para os seus filhos as suas frustrações e sonhos não concretizados cobrando resultados e atuações nos jogos ou nos treinos como se de profissionais se tratasse não se importando minimamente com o bem estar e felicidade do seu filho não falando já nas repercussões que estas situações têm no rendimento escolar.

No futebol a coisa complica-se... A maioria acha que o seu filho é um potencial Cristiano Ronaldo e que tem em mão um PPR para a reforma ou em muitos casos quando chegam a um clube de topo ainda menores de idade retiram benefícios monetários dos filhos chegando ao ridículo de viverem às custas dos mesmos. Que pobreza de espírito!

Alguns vão mais longe e retiram os filhos da escola e quando o sonho acaba ficam com uma mão cheia de nada! Qual será o futuro deste adolescente sem formação e com os sonhos destruídos?

Criamos um cidadão revoltado, pouco formado e sem ferramentas para encarar no futuro o mercado de trabalho. Será este o caminho ou temos em mão mais um problema cultural?

Mas nem tudo é mau meus amigos, também temos pais que colaboram com os clubes no transporte para os jogos da equipa do seu filho ou até aqueles que fazem de delegados e tratam de uma série de problemas logísticos e administrativos libertando deste modo a equipa técnica para outras tarefas e alguns, poucos, que ficam no clube por paixão, continuando no clube após a saída do seu filho desempenhando por vezes cargos diretivos. Há de tudo!

Segundo a minha teoria existem pelo menos três tipos de pais e respetivos comportamentos no desporto. Não esqueçamos que é um problema transversal no desporto independentemente da modalidade praticada.

O primeiro, é o ausente, em que pouco ou nada acompanha o seu filho e o deposita literalmente no clube. Pouco ou nada se importa com o que o seu filho faz. Este é o pai típico que o treinador ou o clube não conhece durante o decorrer da época desportiva achando que o clube é responsável pela educação do seu filho ou em casos mais graves os pais nem sabem que o seu filho pratica desporto deixando-os abandonados à sua sorte.

O despudor é tanto que nem se apercebem da falta dos filhos em casa ou nem se apercebem porque chegam a casa muito depois da regular saída da escola como todos os outros meninos. Lamentável, mas acontece muito mais do que pensamos.

Depois temos o pai treinador, que dá ordens contrárias às do treinador, confundindo o atleta, colocando-o mesmo numa posição incómoda de conflito de duas autoridades sabendo de antemão que fazendo o que fizer vai desagradar a uma destas partes. Erro de palmatória, o atleta tem sempre dificuldade em se impor devido à má influência do pai que critica constantemente a sua atuação ou até vai mais longe dizendo ao filho que ele deve jogar no ataque e não na defesa.

Este tipo de pessoa tem tendência a confrontar o treinador e as suas opções colocando o filho numa situação difícil e complicada de gerir. Os pais presentemente são a chave do sucesso se colaborarem com os clubes sem quererem interferir ou tirar proveito pessoal pela sua colaboração.

Existem e existirão sempre dois pontos de vista mas o bom senso terá de imperar a bem de todos e em particular dos atletas e do futuro dos mesmos!

O terceiro e último o pai presente que leva o filho aos treinos e jogos sempre que possível, não interfere nas decisões do treinador apoiando-o mesmo por vezes em situações delicadas.

Concilia a escola com o desporto. Este é o pai conselheiro, amigo, presente e sobretudo psicólogo, encarando as opções técnicas de forma positiva. Penso que a terceira hipótese será a mais sensata e pedagógica até porque todos nós sabemos que em cada 1000 atletas, apenas um atinge o sonho de ser jogador da bola.

Temos urgentemente de mudar de atitude e abrir os nossos horizontes, dando um olhinho lá fora aqui e ali para comparar mos e aferirmos se estamos ou não no caminho certo.

As mentalidades não se mudam de um dia para o outro mas alguma coisa vai ter de mudar. Pensem nisto!

COMPRO

OURO
PRATA & JÓIAS

OURIVESARIA
Telf: 219 311 054 | Telfm: 912 701 140
www.ouroestrela.com

Estrela de Odivelas



Ourivesaria Estrela
Fabricante de artefactos de ourivesaria

CASA DE PENHORES
Emprestamos dinheiro sobre valores
Avaliador Oficial

LOJA ODIVELAS

Rua Guilherme Gomes Fernandes
43B Odivelas
T. 219 311 054 Tlm. 912 701 140
estreladeodivelas@gmail.com

LOJA CANEÇAS

Rua dos Bombeiros Voluntários,
Lote 16 R/c Dir.
1685-570 CANEÇAS
Tlm. 926 357 081

Luís Carlos expõe na Casa da Cultura de Caneças

20 ANOS, 20 QUADROS

Tem 47 anos e nasceu em Lisboa. Há muitos anos que habita em Caneças e foi no antigo mercado da Vila, onde hoje funciona a Casa da Cultura, que fez a sua primeira exposição individual já lá vão 20 anos. Para assinalar esse evento Luís Carlos vai voltar ao “local do crime” com a sua mais recente exposição **20 anos 20 quadros** que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Caneças.conversou com a presidente do município, Susana Amador.

Henrique Ribeiro
henriqueriibeiro@odivelasnoticias.pt
Fotografias: Henrique Ribeiro

Ao **Odivelas Notícias** confessou que sempre gostou de pintar mas nunca de forma mais consistente ou regular até que «O meu grande amigo e pintor Carlos Luz me perguntou porque é que eu não ia comprar um cavalete e umas tintas e não comesas a pintar».

Luís Carlos gostou da ideia e «Como queria perceber mais um bocadinho da coisa» inscreveu-se na AR.CO para um curso de quatro anos que não viria a completar porque o os últimos dois anos já decorriam na Margem Sul e era complicado ir para lá.

Após esta frequência do curso começou a pinta em casa utilizando todas as técnicas e materiais, óleo, acrílico, aguarela, técnica mista, etc. «Eu tive muita sorte porque apanhei um professor, Ivo Silva, que era um espetáculo, ensinava sem mexer nos materiais. Esteve em África e de lá trouxe ideias africanas. Eu

tenho algumas influências dele e dizem que isso se nota nas cores dos meus quadros. Ele era uma pessoa que se dava bem connosco, não era aquela relação professor/aluno, era amigo, era confidente».

Quando foi para o AR.CO Luís Carlos já sabia preparar as tintas e as telas e pintar a óleo e lá aprendeu aguarela e acrílico.

Ainda durante o curso o pintor começou a fazer exposições, sendo a sua primeira a que já referimos e agora se assinala. Para esse evento Luís Carlos levou todos os quadros que tinha pintado até essa altura, cerca de 30. A exposição durou duas semanas e foram vendidos 10 quadros. «Para mim foi uma exposição muito boa». Mas antes de expor, Luís Carlos já vendia quadros. Lembra-se que o primeiro quadro que vendeu foi em 1988, por dois contos e duzentos, a uma amiga sua, de



Caneças, e era a Igreja de S. Pedro, a pastel, um género de pintura que já não faz. Hoje os quadros de Luís Carlos são abstratos ou surrealistas. «Eu tenho sorte porque vendo quadros. Há amigos meus que pintam bem e não têm sorte, não vendem».

Um dos pontos altos da carreira do



pintor aconteceu em 2000 quando foi representar Portugal num evento Europeu de artes que se realizou na Hungria e onde esteve três semanas.

Já fez exposições individuais e coletivas em vários pontos do país mas confessa gostar muito de expor em Caneças. «Aqui jogo em casa, tenho mais gente que me vai apoiar», embora a sua exposição que teve vai gente tivesse sido fora de Caneças, na EPAL.

Luís Carlos é um homem de dois amores, como na canção de Marco Paulo. A sua atenção reparte-se pela pintura e pela escrita embora nos últimos tempos a paixão pelas palavras se sobreponha à paixão das imagens, segundo nos confessou. «Na minha vida a escrita surgiu antes da pintura,

mas como não mostrava a ninguém o que escrevia a exposição pública deu-se com a pintura».

O pintor confessa alguma desilusão com as pessoas e gostava que as pessoas fossem melhores, um desejo que o jornalista partilha e certamente que os nossos leitores também partilharão.s quais temos estado afastados».

Exposição Solidária

Para além de assinalar os seus 20 anos de pintura, Luís Carlos deu também uma componente solidária a esta exposição indo oferecer 10% do valor dos quadros vendidos para a campanha a favor do Martim, uma criança canecense que é portador de uma doença rara. (Ver páginas centrais desta edição). «Acho que temos obrigação de ser solidários. Quando soube da história do Martim pelo Facebook fiquei logo com vontade ajudar e agora que tenho oportunidade vou fazê-lo. A mãe do menino é aqui de Caneças, eu conheço-a embora não conheça o Martim. Também conheço o avô. Faço-o com muito gosto. Pode não render muito mas o que render será com certeza uma ajuda, ainda que pequena».



Vamos ajudar o Martim

Uma luta diária contra uma doença degenerativa e pela qualidade de vida

Nascido a 15 de março de 2010, depois de uma gravidez normal, o Martim Bernardo Neres, hoje com três anos e meio sofre de uma doença degenerativa que o obriga a uma luta diária para obter qualidade de vida e impedir que a doença vá progredindo, minando o seu corpo e impedindo-o de viver a sua meninice de forma alegre com as outras crianças da sua idade. Uma esperança surgiu com um tratamento na República Popular da China mas cada viagem e tratamento custa cerca de 30 mil euros e só a solidariedade que à sua volta se gerou permitiu obter os fundos necessários. Mas outros tratamentos serão precisos para além dos cerca de 700 euros mensais para suprir as necessidades do Martim. Por isso, a palavra de ordem vai ter de continuar a ser: **VAMOS AJUDAR O MARTIM.**

Henrique Ribeiro
henriqueroibeiro@odivelasnoticias.pt
Fotografias: Família do Martim

No dia 17 de setembro o Martim regressou a sua casa, em Caneças, depois de ter sido submetido ao primeiro tratamento na clínica chinesa. Ainda é cedo, muito cedo para certezas, mas a Sónia Neres, de 35 anos, e o David Neres, de 33, pais do Martim, já conseguem reconhecer algumas melhorias no comportamento e no estado do menino.

Uma gravidez normal

Fomos a casa deste jovem casal para conhecer melhor a história do Martim e da sua doença. Sónia disse ao **Odivelas Notícias** que a gravidez correu bem, não foi considerada de risco e apenas um incidente aconteceu, uma hemorragia às sete às sete semanas mas que não constituiu motivo de preocupação. Na ecografia morfológica, às 25 semanas, e nas seguintes, foi detetada uma pequena dilatação nos rins do menino mas também isso, segundo os médicos, não era motivo para alarme.

Mãe e filho tiveram acompanhamento médico na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, onde o Martim nasceu, de um parto normal e sem qualquer complicação ao fim de 38 semanas de gestação. Com 49 cms de comprimento e 3,380 kg, de peso o Martim era um menino como os outros, trazendo com o seu nascimento uma grande alegria para os pais, avós e toda a família, que nunca imaginaram que uns tempos depois a tristeza e a incerteza iria invadir as suas vidas e o pequeno Martim iria ser obrigado a travar uma luta diária contra um covarde doença que a pouco ia pouco lhe ia roubando qualidade de vida. «Foi uma criança que sempre se

desenvolveu perfeitamente embora notássemos que o Martim fosse uma criança muito rabugenta, dormia muito mal à noite, chorava muito, bolsava muito leite». Esta situação levou a que os pais falassem com a pediatra que considerou que o Martim «Era uma criança absolutamente normal, estava a desenvolver bem e a engordar bem».

As incertezas sobre o que estava a acontecer

Mas quando o Martim começou a querer andar os pais ficaram com a certeza de que algo não estaria bem com o seu menino. «Aos seis meses começou a sentar-se, aos onze a gatinhar e logo aí começou a querer levantar-se e andava agarrado às coisas. A partir mais ou menos dos 14 meses é que começámos a ficar mais preocupados porque ele andava mas caía, não tinha equilíbrio». Um primeiro diagnóstico apontava o Martim como autista, mas logo se percebeu que a doença do menino não era essa. «Nós sempre achamos que o Martim não era autista, que havia mais qualquer coisa, os autistas, por exemplo, não perdem o equilíbrio».

Aos 18 meses, numa consulta com a pediatra os pais insistiram com a



O Martim com os pais

médica de que alguma coisa se passava com o menino e foi então que foi requisitada uma ecografia à bacia e até aos pés. «A ortopedista que que era normal, que o Martim tinha os pés chatos, para andar muito de bicicleta que isso

passava e que ele iria andar». Para ver se o menino desenvolvia socializando com outras crianças os pais do Martim colocaram-no num infantário. «Os educadores diziam que ele era uma criança normal embora se notasse que

andava de forma muito atabalhoada».

O primeiro choque chegou na Festa de Natal do infantário realizada na sala da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, tinha o menino 21 meses. «Foi um

Publicidade

Pastelaria e Padaria

Caneças

MAYÉ III

Largo Vieira Caldas 10 -C
1685-605 Caneças
219 801 976.



O Martim na China

choque enorme para nós ver as outras crianças a saltar e o Martim sentado no chão a baloiçar-se, a baloiçar-se, a baloiçar-se». Já com a triste certeza de que as coisas não eram normais com o Martim os pais do menino consultaram uma outra pediatra e foram encaminhados para um Centro Diferenças. «Foi aí que foi diagnosticado como autista mas nós achámos que não seria essa a situação do Martim. Então fomos encaminhados para o Serviço de Genética do Hospital de Santa Maria. Depois andámos em fisiatras, otorrino e ortopedia, até que uma fisiatra nos deu o contacto do neurologista José Pedro Vieira que mandou fazer uma ressonância magnética, um electroencefalograma e umas análises ao sangue».

Foi então que, em janeiro de 2012, com o Martim quase com dois anos, que se conheceram os resultados que ditavam que o Martim sofria de atrofia degenerativa do cerebelo que está associada a várias doenças e por isso não foi logo diagnosticado o mal do Martim. Até se saber o que realmente tinha o menino passou mais um ano com mais análises e exames. Foi em janeiro deste ano que se ficou a saber que o Martim sofria de **Distrofia Neuroaxonal Infantil**, uma doença neurodegenerativa rara e sem cura. «Eu e o meu marido somos portadores da doença, sabemos agora, e o Martim herdou o meu gene e o gene do pai. É uma doença muito rara, existem

4 casos em Portugal, todos idênticos ao do Martim».

A notícia que abalou o mundo de Sónia e David

Quando o Dr. José Pedro Vieira comunicou aos pais qualquer era a doença do menino e lhes disse que não havia cura nem tratamento foi como se o mundo lhes tivesse caído em cima.

Não desistindo do filho e da qualidade de vida do menino os pais partiram para a luta e pesquisaram em todas as fontes de informação disponíveis e conheceram outros pais na mesma situação, entre eles uma mãe que já tinha levado a sua filha à China para fazer um tratamento. Agarrados a esta esperança começaram a pensar na viagem mas os obstáculos eram muitos, incluindo os cerca de 30 mil euros necessários. Uma página no Facebook, um site na Internet, a mobilização de muitas pessoas com eventos solidários, a recolha de tampinhas, foram cêntimo a cêntimo conseguindo reunir essa verba e o Martim já foi à China receber a primeira fase do tratamento. Todas as centelhas de esperança que possam surgir são agarradas pela Sónia e pelo David. «Todos os dias estamos sempre a pesquisar. Viemos da China com mais contactos» sublinhou Sónia. Um primeiro contacto com uma empresa a quem enviaram todo o processo do menino não resultou e o Martim não foi aceite. Sónia e David não desistiram e

continuaram à procura. Entretanto em maio o David foi em trabalho à China e contactou o Hospital onde tinha sido tratada a outra menina e falou com a médica que tinha efetuado o tratamento. Analisando todo o processo do Martim a médica chinesa afirmou haver alguma esperança de que poderia haver resultados no tratamento. «A médica disse que tinha esperança que ele melhorasse a nível da postura e da mobilidade e dos membros superiores e de que ele deixasse de ser uma criança tão irritada, porque o Martim é uma criança frustrada porque tem a capacidade de perceber, não tem é a capacidade de resposta do seu corpo. Depois vai começando a perder essa capacidade, porque isto é uma que se caracteriza por uma acumulação de ferro nos neurónios que deixam de fazer correspondência entre eles, mas o Martim, por enquanto, é uma criança que percebe tudo e irrita-se muito por não conseguir fazer as coisas. Ele nas terapias chora porque os terapeutas querem que ele faça uma coisa e ele não consegue e então irrita-se e chora.

corpo do menino. É essa vontade de dar qualidade de vida ao Martim que leva este jovem casal a mover montanhas e a não desistir.

A esperança chinesa

A solidariedade funcionou e foram conseguidos os 30 mil euros necessários para o tratamento na China e mais os cerca de 10 mil para as viagens e a alimentação uma vez que o pagamento ao hospital só incluía o tratamento e o alojamento.

A viagem à China «Correu bem mas foi muito cansativa para todos em especial para o Martim que esteve sempre muito rabugento o que é normal na situação dele e numa criança». Quanto ao tratamento a que o Martim foi submetido os pais acham que correu bem mas «Este tipo de tratamento pode demorar alguns meses até se ver alguns resultados». Neste momento e na opinião dos médicos da China o Martim conseguiu adquirir algum equilíbrio sentado conseguindo segurar um objeto em cada mão sem se desequilibrar, mas «Uma



Sete toneladas de Tampinhas para ajudar o Martim

em que os efeitos não surgem logo. Umás vezes surge outras não. No caso do Martim não surgiu mas pode vir a surgir. O tratamento consiste na introdução de células no organismo que se vão desenvolvendo e substituindo as células doente». Os pais já conseguem notar algumas diferenças no menino, «Muito pouquinhos, mas já visíveis. O Martim não se conseguia sentar no chão, caía para o lado e agora já consegue».

A esperança de que as melhorias se verifiquem continua a animar os pais do Martim e a ser assim será benéfica uma nova série de tratamentos na China. Por isso é necessário não desmobilizar a onda de solidariedade que se registou à volta do menino porque a nova ida à China representará custos na ordem dos 40 mil euros e não há qualquer participação da Segurança Social ou do Serviço Nacional de Saúde.

Sónia e David sublinharam que «As pessoas foram muito solidárias com o Martim quer as que nos conheciam, quer pessoas de que nunca tínhamos ouvido falar que vieram cá a casa conhecer o Martim e quiseram ajudar». Para os pais do menino era «Muito importante a existência de mais apoios do Estado a estas situações, podia ajudar nas terapias, haver mais centros especializados para estas crianças». O Martim recebe um subsídio de 59 euros mensais por incapacidade (tem 95% de incapacidade permanente) mas perdeu o abono de família. «Só com as terapias gastamos mais de 700 euros por mês com o Martim». Para além de todos os gastos existe ainda a situação de a Sónia ter tido de deixar de trabalhar para acompanhar o filho o que dificulta ainda mais a situação financeira do casal. «Recebo um subsídio para assistência ao filho de 300 e poucos euros».



Os tratamentos já permitem que o Martim se possa sentar

Por isso é que as terapias são muito dolorosas e complicadas para o Martim».

Sónia e David têm a noção de que não existe qualquer cura definitiva para a doença que enferma o seu filho mas acreditam ser possível obter melhorias e travar a progressão da doença, que é degenerativa e portando se não for impedida vai continuar a minar o

evolução muito mínima, que para nós já é uma grande vitória».

Os dias agora vão ser de ansiedade para os pais do Martim com vigília constante à procura de indícios de melhorias. Se essas melhorias surgirem ao longo dos próximos seis meses vale a pena voltar à China. «Se não virmos melhorias nenhuma no Martim não vale a pena voltar. Este é um tratamento

Deposite o seu donativo

O Martim continua a necessitar do seu apoio. Se puder ajudar utilize a seguinte conta solidária:

Banco: BPI Conta nº: 4-4898927 000 001 NIB: 0010 0000 4898927 0001 20 IBAN: PT50 0010 0000 4898 9270 0012 0

Pedro Miguel Duarte Ginja

Artes Gráficas

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737
E-mail: pg.grafica@sapo.pt

PG PRINT FLYERS LOW COST

PAPEL COUCHÉ 115GR. IMPRESSÃO A CORES

FLYERS A6	FLYERS A5	CARTÕES
5.000... 85€	5.000... 125€	formato 8,5x5,5cm papel couché 300gr.
10.000... 120€	10.000... 175€	250 25€
25.000... 200€	25.000... 325€	500 35€
50.000... 375€	50.000... 575€	1.000 60€
100.000... 625€	100.000... 875€	2.500 90€
		5.000 150€

219 813 982 - 966 120 737 - pg.grafica@sapo.pt

Aos preços acresce IVA

PRE-IMPRESSÃO
IMPRESSÃO
OFFSET DIGITAL
Pequenas tiragens em Offset Digital

Fazemos Todo o Tipo de trabalhos gráficos

Cartões • Cartas • Envelopes • Facturas
Recibos • Guias • Panfletos • Cartazes
Desdobráveis • Brochuras • Revistas
Catálogos • Convites • Autocolantes
Blocos • Livros • Flyers • Etc...

Pedro Ginja
Artes Gráficas, Lda

Estrada Vale Nogueira, 5 e 6
CANEÇAS
219 813 982
966 120 737
pg.grafica@sapo.pt

TIPOGRAFIA - OFFSET - ACABAMENTO

Augusto Vaz

De origem humilde a empresário respeitado e de sucesso

Nascido em Moimenta da Beira, de origem humilde, tinha 12 anos quando rumou a Lisboa para trabalhar como empregado de balcão na indústria hoteleira. Muito trabalho, coragem e determinação levaram-no à situação de empresário de sucesso, muito respeitado e reconhecido por fornecedores, parceiros, entidades públicas e clientes. É gestor de várias empresas e do grupo Vazconstrói. Chama-se Augusto Vaz e foi a personalidade escolhida pelo Odivelas Notícias para a sua homenagem desta semana no Quadro de Honra.

O sonho concretizado

De família humilde e trabalhadora, **Augusto Vaz** veio ao mundo há 56 anos numa aldeia do concelho de Moimenta da Beira, distrito de Viseu. Tinha apenas 12 anos e o ensino básico adquirido quando as circunstâncias da vida o empurram para a capital do país à procura de um futuro melhor. Encontrou emprego como empregado de balcão na indústria hoteleira e foi subindo na hierarquia até que aos 20 anos arriscou a criação de um negócio próprio que foi uma churrasqueira na Damaia. Durante os dez anos seguintes desenvolveu vários projetos na área da hotelaria, como cafés e restaurantes e aos 30 anos avançou para um novo ramo de atividade, a construção civil, um sonho que acalentava desde menino.

Estávamos no final da década de oitenta, uma altura em que o setor se encontrava em crise, situação que não assustou o novo jovem empreendedor porque «Nos momentos de crise surgem oportunidades de que devemos tirar proveito». Os primeiros prédios construídos por **Augusto Vaz** foram na Urbanização da Quinta do Pinheiro, na freguesia da Pontinha. Foram 14 prédios de qualidade rapidamente vendidos e que abriram caminho para os novos projetos da empresa. O empreendimento **Colinas**

Residence, com um maior volume de construção e um grande impacto comercial foi um dos pontos altos da vida da empresa **Vazconstrói** criada por **Augusto Vaz** para a área da construção civil. Seguiram-se outros grandes empreendimentos como as **Lezírias do Infantado**, **Quinta Grande Plaza** e **Almirante**.

O homem de família

Também no aspeto familiar **Augusto Vaz** é um homem realizado e feliz com um sólido casamento de muitos anos com Nazaré Pinto «Uma esposa muito amiga e companheira sempre ao meu lado em todos os momentos da minha vida». É pai de dois filhos, um rapaz e uma rapariga. A filha, com 29 anos é formada em engenharia civil e o filho, com 25 anos, é formado em gestão de empresas. «Somos uma família muito unida mesmo em termos profissionais. Tanto a minha esposa como os meus filhos trabalham comigo no **Grupo Vazconstrói**».

O trabalho absorve grande parte do tempo de **Augusto Vaz** mas sempre que surge um tempinho livre gosta de ler, ir à praia e viajar, embora algumas das viagens acabem por juntar também o factor trabalho com idas a feiras ou para contactos comerciais.

Outros caminhos empresariais

Os tempos de crise obrigaram **Augusto Vaz** a procurar novos caminhos empresariais. Por um lado a quebra de vendas de habitações e por outro o encerramento de empresas que prestavam serviços ao seu grupo levou a que **Augusto Vaz** decidisse criar novas empresas ligadas ao **Grupo Vazconstrói** e abarcar novas áreas de negócio e investimento.

Foi nesse sentido que foi criada a empresa **Energy4seasons** para dar assistência técnica e manutenção aos cerca de 1.000 clientes da **Vazconstrói**, principalmente nos casos de mão-de-obra especializada, como instalações de gás, ar condicionado e eletricidade, para além de montagem de equipamentos de energias renováveis, certificação energética e inspeções. «Prestamos um bom serviço ao cliente e felizmente as coisas estão a correr bem».

Numa área completamente diferente, a **Vazconstrói** é parceira de uma empresa de distribuição de vinhos e de uma outra ligada à exportação de vinhos portugueses para os PALOP's, e os mercados emergentes do Brasil, Rússia e China.

Alargar horizontes empresariais não passa só por novas áreas de



Miminhos da Bela Artesanato

Contactos:
96 108 41 22
miminhosdabela@hotmail.com
<http://www.facebook.com/pages/Miminhos-da-Bela/160577967337425>
Centro Comercial Mirasol, Balcão N°1, Caneças



Pintura em Tecido,

Madeiras, Etc;

Bijutaria, Acessórios;

Bonecos em Eva;

Gomas





negócio mas também por procurar novos mercados para os ramos já existente e por isso a **Vazconstrói** nos últimos quatro anos participa anualmente em feiras de construção em Angola e Moçambique «Para promover os produtos que temos para comercializar, ou seja, andares de grande qualidade em vários empreendimentos. Sabemos que nesses há algum poder económico e há muitos naturais de Angola e Moçambique com vontade de investir em Portugal». Nos últimos anos os empreendimentos da empresa têm sido do segmento médio/alto «E conseguimos satisfazer o grau de exigência desses clientes». Também as exposições em Portugal contam com a participação da **Vazconstrói** como vai ser o caso em novembro no Salão Imobiliário de Lisboa onde a empresa vai ter um Stand «Com o objetivo de atrair clientes estrangeiros aproveitando o Visto Gold que dá a possibilidade de cinco anos de permanência em Portugal. Em finais de outubro também iremos estar no mercado Chinês na Semana de Negócios Portugal/China. Iremos estar em Hong Kong e em Macau». Estas participações representam um grande investimento mas «Temos de ir à procura, não

podemos baixar os braços».

«Uma pessoa que sempre demonstrou o seu carácter empreendedor, a sua capacidade de lutar por aquilo que acredita»

Conheci o Sr. Augusto Vaz nos anos áureos da Construção Civil (finais dos anos 80). Ao longo destes anos tenho tido o privilégio de privar com ele muitos e bons momentos, quer em relações de trabalho ou simplesmente de lazer. Foi, desde o início, uma pessoa que sempre demonstrou o seu carácter empreendedor, a sua capacidade de lutar por aquilo que acredita, a sua tenacidade para o negócio, realçando sempre a sua humildade, simplicidade e honestidade no relacionamento que tem com os outros, sejam eles clientes ou amigos. Nunca esqueceu as suas origens simples e por isso dá valor a tudo que é conquistado a pulso e com trabalho, valores que fazem parte da sua forma de estar na vida. Veio para Lisboa muito jovem, trabalhou na restauração até se estabelecer por conta própria, com cerca de 20 anos. Montou e explorou vários restaurantes que

fizeram sucesso na época. O apoio da família tem sido e é um factor muito importante no seu crescimento como pessoa e empresário.

Com a sua vontade de crescer como pessoa e como empresário encontra na Construção Civil o caminho para investir a sua coragem e força de empreendedor. O que vemos hoje é, nada mais, que o resultado de uma obra empresarial infra-estruturada com muito trabalho, dedicação e sobretudo com muita vontade de vencer.

Não tenho dúvidas que o Sr. Augusto Vaz é um exemplo de vida para todos aqueles que acreditam nas suas próprias capacidades.

Jorge Pires

«A Vazconstrói é o reflexo do seu Presidente, Augusto Vaz, pessoa empreendedora, visionária, exigente consigo própria e com os seus»

Criada desde 1995, a Vazconstrói emergiu o seu primeiro empreendimento no Condomínio Quinta da Beloura, em Sintra. Desde então, surgiram vários projetos com maior centralização nos concelhos de Loures, Odivelas e

Amadora. De projeto em projeto a empresa foi criando os seus próprios alicerces, através de parcerias sólidas, de forma a garantir a satisfação dos seus clientes. Foi o empreendimento «Colinas Residence», na Urbanização Colinas do Cruzeiro, em Odivelas, que deu maior destaque à empresa. Este empreendimento foi o colmar de um trabalho de vários anos, que se consolidou numa oferta de andares com excelentes áreas e uma qualidade de construção que até à data não existia.

A partir deste momento, a Vazconstrói sentiu a necessidade

de ir ao encontro das necessidades do mercado atual, e a apostar cada vez mais na comercialização direta dos seus imóveis, de forma a garantir uma maior aproximação no contato com o cliente, no sentido de ir ao encontro das suas expectativas e superar o seu sistema pós-venda.

Do portfólio da empresa, fazem ainda parte o empreendimento «Residências do Olival», Olival Basto e «Jardins do Cristo Rei», Moscavide, que foram um verdadeiro sucesso de vendas, quer pelas áreas dos imóveis, quer pelos acabamentos, quer pela localização...

De momento, encontra-se em comercialização o empreendimento «Quinta Grande Plaza», em Alfragide e as «Lezírias do Infantado», em Loures.

A Vazconstrói é o reflexo do seu Presidente do Conselho de Administração, Augusto Vaz, que se traduz numa pessoa empreendedora, visionária, exigente consigo própria e com os seus. A Vazconstrói, sendo uma empresa de cariz familiar, é uma empresa ambiciosa, que resulta do esforço e dedicação de todos os seus colaboradores. E assim sendo, mesmo numa altura difícil, é com enorme satisfação que toda a equipa encontra-se a preparar a inauguração de mais um andar modelo, e assim dar início às vendas do seu novo empreendimento, «Almirante», em Loures.

Andreia Vaz



Publicidade



GOSTAS DE FUTEBOL?
Tens entre os 4 e os 12 anos ?

Vem fazer parte das nossas ESCOLINHAS de FUTEBOL !

Faz um treino de experiência e adaptação no nosso campo relvado !



TEL: 21 715 00 51

Complexo Desportivo Carlos Lourenço Bairro da Padre Cruz . Carnide

cac.cultural@sapo.pt

TMV: 96 402 91 77

Sexta-feira, 27 de Setembro

Filme "Os Donos de Portugal"

No ciclo "Os Filmes Libertam a Cabeça", do Centro Cultural Malaposta veja hoje o filme de Jorge Costa "Os Donos de Portugal". Às 21h30 na sala de cinema. Preço único 3€. 48'. M/12. Esta sessão conta com a apresentação e debate. Documentário, Portugal, 2011.

«No momento em que a crise desvenda todos os limites do modelo de desenvolvimento económico português, este filme apresenta os protagonistas e as grandes opções que nos trouxeram até aqui.

O filme retrata a proteção do Estado às famílias que dominaram a economia do país, as suas estratégias de conservação de poder e acumulação de riqueza». Pode na



Internet uma entrevista ao realizador, conduzida por Henrique Ribeiro, em http://diariodeodivelas.com/filmes/flc_21.wmv

TRiSoNTE na Malaposta

As "Sextas de Jazz" no Centro Cultural da Malaposta apresentam às 21h45 na sala café teatro os TRiSoNTE banda constituída por Ricardo Barriga, Guitarra e Loops, Gonçalo Prazeres, Saxofone Tenor e Barítono e Luís Candeias, Bateria. Preço único 6€. 80'. M/6

**Conversas em Rede**

A Rede Social de Odivelas promove o workshop intitulado

"Doença Mental Grave e Contextos Familiares: experiência do Programa Pro-Actus dinamizado pela Equipa de Apoio Domiciliário da Unidade Comunitária de Cuidados Psiquiátricos de Odivelas - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa" O presente workshop insere-se na iniciativa "Conversas em Rede 2013" e dirige-se particularmente a técnicos que desenvolvam atividade no âmbito da intervenção social e comunidade em geral. Das 10h00 às 12h30 no Pavilhão Polivalente de Odivelas.

Assembleia Geral do CAC

O Clube Atlético e Cultural vai realizar. Com início às 20h30, uma Assembleia Geral de Sócios que terá lugar na sua sede na Pontinha. O objetivo da assembleia será o de eleger os elementos necessários à reposição dos sócios que se demitiram da Mesa da Assembleia Geral e do Concelho Fiscal.



Quinta-feira, 26 de Setembro

Exposição de Pintura PHAMOR: O Que Devora?

É inaugurada esta noite, às 21h00, no Centro de Exposições de Odivelas, a exposição de César Teles que pode ser vista até 08 de dezembro.

Domingo, 29 de Setembro

Eleições Autárquicas

Não se esqueça que votar é um direito de todos mas também um dever de cidadania. Se não se identifica com nenhuma das listas candidatas não se abstenha de participar no ato eleitoral e vá votar optando pelo voto branco ou nulo. Se tem dúvidas quanto ao seu número de eleitor e a sua inscrição no recenseamento consulte: www.recenseamento.mai.gov.pt. Salvo em algumas exceções o local de voto será o mesmo das eleições anteriores.

VIII Torneio de Futsal do Casal do Rato

O Torneio de Futsal do Casal do Rato engloba este ano um Encontro de Traquinas que terá lugar durante a manhã deste domingo, a partir das 09h00, no Pavilhão Municipal Susana

Barroso, no Casal do Rato.

Fado na Malaposta

O habitual espetáculo mensal de fado apresentado por Maria Mendes no Centro Cultural Malaposta vai começar às 16h15 na sala café teatro vai ter como convidados Carlos Macedo e Marcelo Rebelo Costa. Como habitualmente Maria Mendes também catará os seus fados. Preço único 5€. 75'. M/6.



Sábado, 28 de Setembro

Feira da Arroja

Ao lado da Escola Básica da Arroja os sábados são de feira com todo o género de artigos a preços de... feira.

Curso de iniciação à dança oriental

Orientado por Susana Amira este curso realiza-se na sala Black Box do Centro Cultural Malaposta com início às 16h00. Preço único 20'. 120'. M/12.

Aprendizagem dos movimentos básicos da dança do ventre para integração numa coreografia.

Movimentos articulados, soltos e independentes da anca, peito, ombros, movimentos dos braços e ênfase na delicadeza das mãos e dedos.

A dança oriental permite o despertar dos sentidos, a descoberta de uma outra perspetiva da feminilidade e

sensibilidade, é uma fonte de valorização pessoal, conferindo-lhe maior confiança e autoestima.

Workshop de Yoga,

Das 14h30 às 16h00 tem lugar no Centro de Exposições de Odivelas o workshop de yoga denominado *Como educar a sua mente*, ministrado por Maria João Correia do Centro de Yoga de Odivelas. Custo 10€ pagos na altura ao formador. Mais informações 219 320 800.

Bang Comedy Gang

Às 21h45 na sala café teatro do Centro Cultural Malaposta é apresentado o espetáculo de Stand-Up Comedy, Bang Comedy Gang. Preço único 7,5€. 90'. M/16.

«A Bang Comedy Gang está determinada a conquistar o

Mundo: *sisudo a sisudo. Um sisudo de cada vez. Um sisudo por noite, se for caso disso. Os nossos profissionais da comédia, altamente especializados em macambúzios e carrancudos, não abandonarão as instalações enquanto não arrancarem risos, sorrisos e os números de telefone das miúdas mais giras que por ali andarem. Afinal, são profissionais disto.*



Segunda-feira, 30 de Setembro

Feira do Silvado

Mais um dia de feira no Parque Urbano do Silvado. As frutas e

hortaliças, os queijos regionais, os produtos para a casa, bem como vestuário e calçado.

Terça-feira, 1 de Outubro

Exposição de Pintura 20 anos 20 quadros

Luís Carlos, poeta e pintor residente em Caneças vai inaugurar às 21h30 na Casa de Cultura de Caneças uma exposição individual de pintura denominada *20 anos 20 quadros* e que assinala a sua primeira exposição que aconteceu naquele

local, então ainda mercado de Caneças. Saiba mais na página 7 desta edição onde o autor fala de si e da exposição.



E TAMBÉM...

Exposições no Centro de Exposições de Odivelas**Até 06 de Outubro**

Exposição de cerâmica "Rosa Carne" de Ana Cruz.

A ceramista terminou a licenciatura em Pintura na Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa em 2006, e desde então tem vindo a participar em diversas exposições no país. Pertence ao Centro de Investigação e Estudos de Cerâmica Artística da Faculdade de Belas Artes de Lisboa.

Até 15 de setembro

Exposição de Escultura "Arte com Força da Natureza", de José Costa. «Com força nasce o que nos vai na alma, e que nos leva à Eternidade» José Costa

O caminho de José Costa (Costa Du'Arte) é um percurso com força de dedicação experimentada no quotidiano e reconhecida numa verdade explícita na vivência com a

Todo o ano

Exposição "Pedras para a história do território de Odivelas"

No Centro de Exposições de Odivelas é possível apreciar uma

pequena mostra de peças arqueológicas que relembram um pouco da Pré-História do território de Odivelas.

Expostos em vitrina com um breve enquadramento, encontram-se diversos materiais líticos recolhidos dentro e em redor da anta de Pedras Grandes. Esses utensílios ilustram a presença humana do período Neolítico, e que por vezes eram utilizados como oferendas funerárias.

Estas exposições podem ser vistas, com entrada livre, no horário do Centro de Exposições de Odivelas: De terça a domingo e feriados das 10h00 às 23h00.

Vários dias

8ª Festa do Teatro Amador da Malaposta

De 24 de setembro a 13 de outubro tem lugar mais uma Festa do Teatro Amador anualmente promovida pelo Centro Cultural Malaposta. As sessões realizam-se de terça a sábado às 21h30. Ao sábado também há sessão às 16h00 e aos domingos as sessões começam às 16h00 e 16h15. A festa acontece na sala café teatro e no auditório e os preços variam entre os 3 e os 6€. Há espetáculos



para M/3, M/6 e M/12. Pode ver a programação completa em www.malaposta.pt

SÓ ESTA SEMANA



OPORTUNIDADES

Odivelas
Semana Regional
www.odivelasnoticias.pt

oferta

Uma aula de Jiu-Jitsu Brasileiro

KEEP FIT
GINÁSIO

Rua Maria de Matos nº 9,
2620-346 Ramada
Tel : 21 933 48 49
www.facebook.com/KeepFitGinasio



Edição Limitada. Peça criada propositalmente para celebrar os 30 anos da POLICE. Lentes polarizadas, banhado a ouro branco e com apontamentos em couro. Disponível nas Ópticas de Portugal Odivelas (Colinas do Cruzeiro)

GRUPO
ÓPTICAS PORTUGAL

Rua Pulido Valente, nº 12 c
2675-672 Odivelas
Tel. 21 934 02 56
www.opticasportugal.com



2 litros

1.50€

SUPERMERCADO MK



245€

Betoneira Silenciosa para interiores

VIDELMÁQUINA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS, LDA.

Rua Horta das Ribeiras, Lt 12 - 1685 - 578
TEL: 21 981 70 30 FAX: 21 981 70 39
Email: geral@videlmaquina.com.pt
www.videlmaquina.com.pt



2.60€

menu hamburger

Villa

Centro Comercial Mirasol
loja 24 - 25 Caneças
TMV : 96 200 13 01

oferta

Oferta de 3 meses num ano de avença

conta Soltas
Contabilidade e Serviços

Rua de Roterdão, nº10 - Loja,
2605-852 Casal de Cambra
Tel : 21 981 38 96
contassoltas@sapo.pt



RODAFITS

Rua da República 63 A, Caneças
Tel : 21 981 53 84 TmV: 91 533 61 05
rodafitsginasio@gmail.com
www.facebook.com/rodafits



149€

TV LED 19" LG 19MN43D-PZ

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

Rua dos Bombeiros Voluntários Lt 16 R/C Dto
1685-570 CANEÇAS
TEL: 21 820 95 20 TMV: 96 696 94 14



400€

É fácil... rápido... e gasta pouco dinheiro!

ARCO ÍRIS
ESCOLA DE CONDUÇÃO

Praceta de S.Carlos, 1 Loja D - Caneças
TEL: 21 980 65 86 TELM: 91 486 80 03
escarcoiris.blogspot.pt



90€

O parceiro ideal para difusão da sua empresa

Site 5 páginas
entregue em 24 horas

Ideia Fixe
Soluções genéricas

Rua da Liberdade nº11
Presa 1675-023 Pontinha
www.if-pt.com clientes@if-pt.com
TEL: 216 022 318



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ODIVELAS**
(REAL ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ODIVELAS)

1897 / 2013
116 ANOS

INFORMAÇÃO

Em conformidade com o Art.º 3º do Decreto-Lei 87/99 de 19 de Março, a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas, informa que irá proceder no próximo dia 29 de Setembro a um peditório, junto aos locais de voto, nas freguesias de Famões, Odivelas, Olival Basto, Póvoa de Santo Adrião e Ramada.

Este peditório encontra-se autorizado pela Camara Municipal de Odivelas, através do despacho 16390.

Odivelas, 24 de Setembro de 2013

A DIRECÇÃO

SÓ ESTA SEMANA



OPORTUNIDADES

"Acerte em cheio" nos seus clientes, desde 0,002€

Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas

Tel: 219 318 827 Tlm: 96 200 1300

comercial@odivelasnoticias.pt

www.odivelasnoticias.pt

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA (26 Set a 02 de Outubro)

Dia	26 - Setembro Quinta Feira	27 - Setembro Sexta Feira	28 - Setembro Sábado	29 - Setembro Domingo	30 - Setembro Segunda Feira	01 - Outubro Terça Feira	02 - Outubro Quarta Feira
Estado do Tempo							
Temperatura	Max. 24° C Min. 18° C	Max. 19° C Min. 18° C	Max. 20° C Min. 16° C	Max. 20° C Min. 16° C	Max. 23° C Min. 18° C	Max. 20° C Min. 19° C	Max. 22° C Min. 19° C
Vento	↑	↑	↗	↑	↑	↑	↑



COMPRA E VENDA

EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS

Nova morada:
ESTRADA DO CONCELHO Nº5 - TERRUGEM

TEL : 966 653 563



FARMÁCIAS DE SERVIÇO PERMANENTE

(26 Set a 02 de Outubro)

• Quinta-feira, 26 de Setembro

Farmácia Almeida
Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 r/c, Quinta do Mendes, Odivelas, Telef: 219 324 242

Farmácia Da Pontinha
Rua de Stº Eloy, Lote Pontinha, (junto ao Re1), Telef: 214 790 220

• Sexta-feira, 27 de setembro

Farmácia Aniceto Ferronha
Rua Mário Viegas, 3 Lj. Dfº, Ramada, Telef: 219 327 480

Farmácia Sena Belo
Rua Antero de Quental, 8, 8º, Odivelas, Telef: 219 325 455

• Sábado, 28 de setembro

Farmácia Azevedo Irmão e Veiga
AV. da Liberdade, 23 A, Bons Dias, Odivelas, Telef: 219 345 880

Farmácia D.Dinis
Rua Pulido Valente, 31 Lj. C, Colinas do Cruzeiro, Odivelas, Telef: 219 326 612



O seu companheiro das 5ªs feiras

• Domingo, 29 de setembro

Farmácia Jardim da Amoreira
Av. Amália Rodrigues, lote 63, Lj. Dfº., Jardim da Amoreira, Odivelas, Telef: 218 490 331

Farmácia de Famões
Rua José António Carvalho, 16 E - Quinta das Pretas, Famões, Telef: 21 9344 161

• Segunda-feira, 30 de setembro

Farmácia Catela Tavares
Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A, Odivelas (frente à sede do Centro de Saúde), Telef: 219 315 446

Farmácia Santa Rita
Rua Ferreira Borges, 2 Lj. B, Casal do Rato, Telef: 214 785 162

• Terça-feira, 1 de Outubro

Farmácia Central de Odivelas
Av. Infante D. Henrique, 1 (rua dos Bombeiros Voluntários), Odivelas, Telef: 219 318 997

Farmácia Anamar
Rua Major João Luís de Moura, lote 11 Lj., Milharada, Telef: 214 787 700

• Quarta-feira, 2 de Outubro

Farmácia Cipriano
Rua Dr. Mário Sacramento, 9 C/V, Póvoa de Stº Adrião, Telef: 219 372 803

Farmácia Nova Odivelas
Praça Cidade de Odivelas, 4 B, Colinas do Cruzeiro, Odivelas, Telef: 219 343 288

Executamos todos os
Trabalhos de Construção Civil

FS e JM

Construções Lda.

tlm.: 91 967 39 95 - 91 967 39 96

Rua do Cartaxo n.º 18 - Viv. Salgueiro • Casal de Cambra

Bem Comer
Triângulo da Vila



Disseram-nos que na Pizzaria da Vila, no Centro Comercial Mirasol, em Caneças, havia um doce especial, criado pela gerente do estabelecimento, Marina Godinho, e que se chamava **Triângulo da Vila**. Fomos lá ver... Há entrada nada de surpreendente, apenas uma loja de aspeto agradável e com uma decoração alegre e jovial. Agradou-nos desde logo a simpatia dos empregados mas a nossa curiosidade ia toda para o tal pastel de que tínhamos ouvido falar e por isso pedimos logo um **Triângulo da Vila**.

Era verdade o que nos tinham dito... Em forma de triângulo e com uma massa folhada estaladiça e saborosa, tinha um recheio, que é segredo muito bem guardado, mas muito agradável ao paladar. Come-se e fica-se com vontade de repetir. É bom sem dúvida e mais não é preciso dizer. Ou se calhar é preciso: Desafiemos os nossos leitores a passarem por lá e provar o **Triângulo da Vila**. Vão ver que tal como nós vão ficar deliciosamente rendidos.



Pizzas
Hamburgueres
Pregos
Tostas



Francesinhas
Saladas
Sandes
Sopa
Baguetes
Sumos Naturais



reabrimos num novo espaço
VENHA CONHECER-NOS!
Centro Comercial Mirasol
loja 24 - 25 Caneças
TMV : 96 200 13 01



Take
Away

Eu em 10 respostas e + 1



Maria Fernanda Patrocínio Moroso, nasceu em Odivelas, sob o signo do tigre. Licenciada em História pela Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa entrou para a Câmara Municipal de Loures aos 18 anos. Com a criação do novo Concelho de Odivelas integrou o grupo dos primeiros funcionários para a instalação do novo Município e ainda hoje aí se encontra.

Desde 2005 que faz parte da Direção da Sociedade Musical Odivelense, exercendo a função de Presidente desde 2007.

1º - Que o levou à atividade que agora desenvolve?

A importância que sempre atribuí ao conhecimento da História como fator essencial para nos inquietarmos permanentemente.

2º - Se não fosse Historiadora o que gostaria de ser?
Historiadora.

3º - Algum filme marcou a sua vida? Qual?

A nossa vida é uma sucessão de curtas-metragens. Logo, escolher apenas um filme, é-me inquietante. Onde... 'Les uns et les Autres'; 'Casablanca'; 'Os Pássaros'; 'Gato Preto Gato Branco'; 'Avatar',...!

4º - E um livro?

'Uma Verdade Incomoda', John Le Carré

5º - E uma música

Música? Oh! Injustiça! Apenas uma? Sete. Das 'Cantigas de D. Dinis' a 'Quinto' de António Zambujo. Estamos a fazer grande música em Portugal!

6º - Há um prato que não dispensa?

Evidentemente: cozido à portuguesa.

7º - E uma bebida?

Na medida... Branco, Tinto de acordo com o momento.

8º - Praia ou campo?

Os dois. Claro que, de acordo com o momento.

9º - Uma viagem sonhada seria a?

Talvez à Lua. Local de excelência para ler, ouvir música, pensar, iluminada pelo 'elegante' luar.

10º Que personalidade mais admira?

Martin Luther King, porque também *I have a dream!*

11º - Se tivesse poderes para isso o que mudaria no concelho de Odivelas?

Enchia de luz e gente o Centro Histórico de Odivelas, envolvendo as Associações Culturais do Concelho

Odivelas
Notícias

Destacamos quem trabalha para a comunidade!

Visão de uma jovem mulher

Toxicod dependência

A toxicod dependência é encarada na sociedade atual como um flagelo que atinge aqueles que escolhem envolver-se nela. O que a sociedade esquece é que a liberdade do indivíduo consumidor de estupefacientes termina após os primeiros consumos. De facto o indivíduo é livre de decidir se quer experimentar ou se quer continuar a consumir droga, consoante o bem-estar que lhe causa, mas após aquilo a que vulgarmente chamamos de dependência o quadro muda. Deixa de ser uma mera escolha para ser uma necessidade fisiológica incontornável.

A dependência de estupefacientes cria no indivíduo consumidor um conflito interno, onde a angústia e o desespero estão ancorados à necessidade do consumo e à ressaca. É possível assemelhar essa necessidade à fome ou à sede, é algo que ultrapassa a própria consciência entre o bem e o mal do indivíduo. Onde a única meta a atingir é a saciedade da carência.

Os vulgares "charros" ou "ganzas" consumidos normalmente na juventude, ainda que leves, podem abrir a porta à curiosidade de experimentar drogas mais pesadas. Dependendo da droga, o primeiro consumo pode ditar o destino do indivíduo. É erróneo pensar que a droga deixa o indivíduo parar quando quer, a droga não se compadece. Não é o consumidor que consome a droga, mas sim a droga que consome o consumidor.

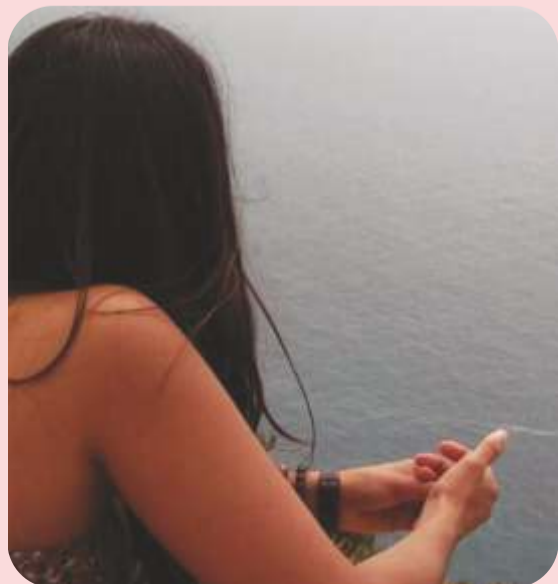
É certo que a droga facultava uma sensação inexplicável ao indivíduo consumidor, entrando na sua vida como um complemento que apaga os problemas e o torna invencível. Porém é fugaz. Porém destrói. Porém, é simplesmente uma forma de degradação gradual do consumidor.

Ao contrário do que se pensa, a maioria dos indivíduos toxicod dependentes quer largar o vício e tem consciência do dano que a droga lhe causa, mas não é tão simples sair desse mundo como se imagina. O apoio da família e amigos, as clínicas de recuperação ou os tratamentos de desintoxicação, só fazem sentido quando o indivíduo tem uma força interior mais forte que os estupefacientes que o dominam. E é aqui que se entra no ciclo vicioso. Pois se o indivíduo procura a droga é porque esta lhe confere a força de que necessita, mas só é detentor dessa mesma enquanto está sob o efeito da droga, perdendo-a quando entra em ressaca. São amarras das quais dificilmente se liberta.

Viramos a cara quando vemos um toxicod dependente na rua, negamos dinheiro, negamos ajuda. Mas como o próprio nome indica é um dependente. E a dependência seja ela de que tipo for, faz-nos fazer o impensável.

A toxicod dependência não é pois um crime, é uma opção por vezes errada, que acarreta sérias consequências a todos os envolvidos.

Andreia Fernandes



Horóscopo 26 Setembro a 02 de Outubro



Carneiro

Carta Dominante: 4 de Ouros, que significa **Projetos**.

Amor: Demonstre, com mais entusiasmo, as suas emoções. Procure não ter discussões com o seu companheiro. Não entre em conflitos desnecessários.

Saúde: A sua vitalidade estará à vista de todos, mas tenha calma.

Dinheiro: Reflita sobre a sua vida profissional, poderá ser o momento ideal para reciclar os seus conhecimentos.

Números da Sorte: 4, 7, 1, 25, 36, 9

Pensamento positivo: Quando quero falar com Deus, abro-lhe o meu coração e digo tudo o que sinto.

Touro

Carta Dominante: 6 de Copas, que significa **Nostalgia**.

Amor: Não deixe transparecer tanto os seus ciúmes e fraquezas, poderão afetar a sua relação.

Saúde: Poderá sentir algum desgaste físico. Tenha cuidado com as mudanças de temperatura.

Dinheiro: Poderá surgir uma oportunidade de obter rendimento extra, através de um part-time.

Números da Sorte: 22, 36, 3, 2, 1, 20

Pensamento positivo: Eu procuro ser justo e correto para com todos os que me rodeiam.

Gémeos

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa **Força, Coragem e Justiça**.

Amor: Tenha cautela, não deixe que a sua vida amorosa caia na rotina.

Saúde: O seu sistema nervoso poderá estar mais abalado, refletindo-se no funcionamento do seu organismo.

Dinheiro: Altura propícia para enfrentar novos desafios. Não seja conformista, avance.

Números da Sorte: 47, 45, 41, 40, 2, 5

Pensamento positivo: Sou leal para comigo mesmo e para com as pessoas que amo.

Caranguejo

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa **Desgosto**.

Amor: Esta semana estará disposto a fazer de tudo para agradar a sua cara-metade. Existirá um clima favorável ao diálogo e ao romance.

Saúde: Tudo correrá pelo melhor devido ao seu otimismo e confiança.

Dinheiro: Por influência de terceiros poderão surgir alterações neste domínio. Para cumprir os seus objetivos, vai ter que se esforçar a duplicar.

Números da Sorte: 8, 5, 2, 3, 6, 9

Pensamento positivo: Tenho Fé e acredito que o Universo nunca se engana.

Leão

Carta Dominante: A Justiça, que significa **Justiça**.

Amor: Tente não ser tão possessivo e dominador, para poder reencontrar o equilíbrio que a sua relação necessita neste momento.

Saúde: Aja com prudência, não exceda os seus limites físicos.

Dinheiro: A sua vida financeira encontra-se num período francamente positivo.

Números da Sorte: 1, 4, 7, 10, 41, 2

Pensamento positivo: Retribuo com generosidade tudo aquilo que recebo.

Virgem

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa **Trabalho**.

Amor: É prioritário que deixe de exigir tanto do seu par. Não se tem dado o devido valor, deve acreditar mais em si, e ver que é uma pessoa com muito valor.

Saúde: Não se prive de pequenos prazeres apenas porque deseja ter uma boa aparência física.

Dinheiro: Não fique triste se não conseguir atingir o sucesso que merecia profissionalmente. Para atingir os seus objetivos deverá trabalhar com mais afinco.

Números da Sorte: 1, 4, 5, 2, 3, 36

Pensamento positivo: Procuro ser simples porque sei que viver com simplicidade é mais do que um ato, é uma virtude.

Balança

Carta Dominante: 4 de Paus, que significa **Ocasão Inesperada, Amizade**.

Amor: Boas perspetivas neste campo, continue a investir. Aproveite bem este período pois goza um momento favorável.

Saúde: Aprenda a controlar os seus nervos, será benéfico para si.

Dinheiro: Invista na organização para melhorar a funcionalidade do seu departamento.

Números da Sorte: 5, 25, 14, 17, 19, 3

Pensamento positivo: Sou honesto com as pessoas que amo, e isso tranquiliza o meu coração.

Escorpião

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa **Conclusão**.

Amor: Respeite a forma de expressar os sentimentos da sua cara-metade. Deverá falar abertamente com aqueles que ama, não se iniba a expor os seus sentimentos.

Saúde: Tendência para se sentir um pouco depressivo.

Dinheiro: Deverá agarrar todas as oportunidades que lhe vão surgir, esteja sempre de olhos bem abertos.

Números da Sorte: 6, 36, 35, 2, 12, 10

Pensamento positivo: Procuro escolher aquilo que é melhor para mim.

Sagitário

Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa **Generosidade**.

Amor: Favoreça a sua relação através do carinho e do companheirismo.

Saúde: Controle melhor os seus horários de sono. Deverá visitar o seu médico regularmente, faça um check-up.

Dinheiro: Aposte na disciplina e motivação para atingir os seus fins. Obterá benefícios se cultivar o relacionamento interpessoal.

Números da Sorte: 5, 4, 10, 23, 26, 29

Pensamento positivo: Acredito que a vida me traz surpresas maravilhosas.

Capricórnio

Carta Dominante: A Temperança, que significa **Equilíbrio**.

Amor: Arrisque mais no amor, pode ser que se surpreenda. Lembre-se que só gozará de uma maior felicidade se for mais aberto a revelar os seus desejos à sua cara-metade.

Saúde: Poderá andar com o ritmo cardíaco muito acelerado.

Dinheiro: Evite entrar em confrontos com um colega. Seja mais comunicativo, partilhe as suas ideias com os colegas de trabalho e daí poderão advir ideias mais aliciantes.

Números da Sorte: 6, 2, 3, 14, 17, 11

Pensamento positivo: Oíço a voz da minha intuição, sei que ela me diz sempre a verdade.

Aquário

Carta Dominante: A Estrela, que significa **Proteção, Luz**.

Amor: Não ponha em causa a sua relação por coisas de pouca importância. Seja mais afetuoso. Dê uma maior atenção à sua família, é um período que as relações familiares são bastante importantes.

Saúde: O seu aparelho digestivo poderá estar mais vulnerável.

Dinheiro: Ouça com mais atenção a opinião dos seus colegas. Deve gerir bem os seus negócios se não quer ter surpresas desagradáveis.

Números da Sorte: 13, 15, 26, 30, 6, 5

Pensamento positivo: Fazer o Bem dá alegria ao meu coração!

Peixes

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa **Amizade, Equilíbrio**.

Amor: Esta poderá ser uma semana muito intensa a nível do romantismo e da aventura.

Saúde: Psiquicamente poderá sentir-se cansado. Tenha mais atenção ao seu sistema nervoso, não deixe que o stress tome conta de si.

Dinheiro: Momento favorável para aplicações financeiras.

Números da Sorte: 5, 7, 41, 10, 20, 30

Pensamento positivo: A felicidade espera por mim!



auto cambota

www.autocambota.pt



Visite as nossas novas Instalações

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620-111 Póvoa de Santo Adrião

Coordenadas GPS

Latitude: 38.796456744541 Longitude: -9.167232513427734

Outros Contactos

Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina 219 371 206

Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 943

Colisão: 219 384 0421

Fax: 219 387 235

E-mail: geral@autocambota.pt

