

PUB.



## Escola de Condução COLINAS DO CRUZEIRO

Moderna Unidade de Ensino no Concelho de Odivelas

Praça Cidade de Odivelas Lote 3-loja B

Tel./Fax: 21 931 31 10

www.ecodivelas.com

**RENOVAÇÃO DE CARTAS  
TROCA CARTA ESTRANGEIROS  
TREINO A ENCARTADOS**



Edição VII - 2013 • Quinta Feira 17 de Outubro

# Odivelas Notícias

Semanário Regional  
www.odivelasnoticias.pt

Diretor: Francisco Godinho  
Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro



torradas  
tostas  
francesinhas  
sandes  
pregos  
baguetes  
sopa  
pizzas  
saladas  
sobremesas



Centro Comercial Mirasol  
loja 24 - 25 Caneças  
TMV : 96 200 13 01

Take Away

Atualidade

pág. 9

### Odivelas recebe perto de 100 Motos Clássicas



Atualidade

pág. 7



### Nuno Gaudêncio quer apurar responsabilidades na Junta de Odivelas

Atualidade

pág. 8

### Câmara celebra Mês do Idoso



### Francisco Pires Bom trabalho na CRPI

Quadro de Honra

pág. 6



### Celebridades deram a cara por Novos Diamantes

Atualidade

pág. 4



centro de terapias complementares



TEL: 219 803 095

LARGO VIEIRA CALDAS 5-C-LJ 1685-605 CANEÇAS

MEDICINA TRADICIONAL  
CHINESA

- ACUPUNTURA
- FITOTERAPIA
- MOXABUSTÃO
- TUI NA
- TAI CHI
- YOGA
- AURICULOPUNTURA
- REFLEXOLOGIA PODAL
- VENTOSOTERAPIA



# Gambuzino ao Saco...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

Olá, cá está de novo o José Maria Finório para mais umas dissertações filosófico-políticas sobre a terra mais gira e charmosa de Portugal e arredores, ou seja, o mui nobre concelho de Odivelas em cujo Mosteiro repousa o rei fundador da língua portuguesa, num túmulo que, diga-se em abono da verdade, já teve dias melhores e qualquer dia transforma-se em areia e o nosso D. Dinis lá fica sem a sua digna habitação tumular.

O Finório até gostou de ver o colorido dos cartazes eleitorais embora alguns até metessem medo ao susto e outros estavam tão mal *colocadinhos* que o Finório, com o seu 1,85mt ainda deu algumas cabeçadas. Mas aceito que o processo eleitoral faz parte do regime democrático e os cartazes são inevitavelmente parte do processo, ou não, apetece-me dizer. Com as redes sociais, o correio eletrónico, os vídeos no Youtube e outras modernices do género se calhar já podiam dar reforma aquelas feias estruturas de chapa que invadem passeios, postes elétricos, candeeiros e mais outros locais que não lembrariam ao Diabo mas lembram às organizações partidárias.

Mas atenção senhoras, senhores e assim-assim. Aceito que os cartazes são necessários mas não concordo que após a colocação do papelinho na urna o concelho continue conspurcado com essa propaganda, que já tendo cumprido o seu propósito é agora apenas... Lixo eleitoral. Embora sem mandato para tal, considerem-me mandatado para falar em nome dos munícipes indignados com este comportamento e oiçam o que vos digo: «Tirem lá esses cartazes todos. **JÁ!**»

Com estas novas eleições há um vereador socialista que não é reconduzido na cadeira do poder. Antes de ser o número

dois nos Paços do Concelho foi presidente da empresa municipal que gere a Malaposta, a Piscina, o Multiusos e mais umas coisitas. Agora que já não é vereador possivelmente cumprirá o famoso ditado «*O bom filho à casa torna*», embora cá o Finório não perceba bem se é filho, pai, tio ou outra qualquer definição familiar.

Se tal acontecer o que acontecerá ao Dr. Rui Nascimento que em 2009 foi considerado o «*Salvador da Pátria*» e o «*Tapador de buracos do reino*»? O Finório não sabe mas sabe que Odivelas é uma terra de bons corações e, como tal, alguma coisita se irá arranjar.

O Finório não é de intrigas, vossemecês sabem isso muito bem mas apetece-me dizer que quem vai respirar de alívio são os trabalhadores da empresa, se calhar até aqueles que constam dos mapas de pessoal mas nunca sentaram o sítio onde as costas mudam de nome nas cadeirinhas da empresa. Pois é leitores, leitoras e assim-assim, se ainda não tinha dado por isso há por ai uns cartazes de rua (não gosto de dizer outdoors) que gritam bem alto que «*Odivelas é terra de oportunidades*». Mas eu subscrevo... Afinal até um ex-contrabandista de marmelos reformado pode ser cronista num jornal de referência. Se estivesse numa sala de *chat* seria apropriado dizer: LOL. Aqui não sei o que se diria mas prometo que vou aprender.

Ainda hoje não dei parabéns a ninguém e como adoro fazer isso então cá vai. Esta quarta-feira o senhor diretor do melhor jornal do concelho de Odivelas e arredores fez aninhos. Claro que por esse facto, e também pela coragem de se meter nesta aventura jornalística o homem merece os parabéns cá da malta toda de Odivelas. Não será assim? Claro que é e por isso aqui ficam os «*Parabéns a você, nesta data querida, muitas felicidades e muitos anos de vida*».

Há dias fui ouvir uns fadunchos. Sempre gostei e então agora com o carimbo oficial da Unesco de Património Imaterial da Humanidade, ainda mais fino é fechar os olhos, fazer silêncio e ouvir a guitarra a chorar baixinho, a viola a gemer condoída e a voz maviosa do(a) fadista a apelar aos mais nobres sentimentos dos comuns mortais ouvidores de fado.

E foi enquanto ouvia o Fado do *Samaritano* que uma voz me disse ao ouvido «*Sabe seu Zé, o senhor Vítor foi lá à escola e disse que queriam acabar com a escola de fado mas que ele ia ficar na assembleia e ia defender a escola com unhas e dentes*». Eh pá até as lágrimas me vieram aos olhos. Então em quatro anos as coisas foram como foram e detinha o poder e agora parte para a luta. Sim senhor é de homem. Mas cá o Zé acha que não é preciso fazer muita coisa para acabar com os problemas. Se calhar bastava acabar com uma avença. Sim eu sei que me vão acusar de má-língua mas paciência. Ossos deste ofício.

E já que falamos da freguesia de Odivelas falemos também da tomada de posse. Acreditem que o Zé adorou ver o Polivalente a abarrotar pelas costuras. Até pensei «*Finalmente os fregueses perceberam a importância da assembleia de freguesia e vieram em peso*». Pois é o Finório também se engana. Um olhar mais atento e perspicaz revelou que poucos odivelenses lá estariam, os aparelhos partidários é que assentaram arraias no pavilhão. Compreende-se era o primeiro ato de posse e estavam todos curiosos por saber para que lado se iria *acordar*. Desde que me pus a escrever crónicas que estou quase doutorado nestas coisas e percebi logo, embora fosse muito difícil, que o acordo tinha tons rosa alaranjados porque dois eleitos do PSD

foram para o executivo e mais um para a junta de freguesia. Mas se eu não tivesse percebido a coisa rapidamente seria esclarecido pelo eleito António Pedro, da CDU que disse só terem sido convidados para negociações para compor o ramallete mas que não eram *bibelots*. Eh pá com uma barba daquelas acho que descompunha mas era o ramallete.

David Viegas partiu mas nem na hora da despedida teve mais encanto como tem Coimbra. Tal como tinha feito no mandato também na saída se saiu com uma das suas. «*Quero deixar uma última palavra aos novos eleitos*» Última? Então não era a primeira vez que se lhes dirigia? Pois. Mas parece ao Finório que as coisas não vão mudar muito por ali embora mande a experiência que dê o benefício da dúvida ao jovem novo presidente da mesa. As *engasgadelas* podem ter sido apenas do nervoso da primeira vez. Sim que eu na minha primeira vez também estava tão nervoso que me engasguei umas poucas de vezes.

No teto do polivalente uma cassete do ar condicionado pingava. Será um prenúncio de que por ali se vai meter água? Fica a pergunta sem resposta. Para o ano eu respondo. *Tá bem?*

Este ato de posse foi muito *gambuzinador* e deu-me matéria para meia dúzia de crónicas mas como o papel chegou ao fim tenho de findar também assim as minhas discorrências deste ato.

Volto para a semana... Ou não!

Agora, vou caçar gambuzinos.

Gambuzino ao saco... Gambuzino ao saco...

*A Qualidade, Garantia e Prestação de serviço pós-venda tem um nome:  
Móveis Paumir em parceria com Quantti design*



*Fazemos roupeiros por medida*

*Quantti design*

Rua Antero Quental nº 54 , Loja A e B  
Colinas do Cruzeiro ,Odivelas  
Tel.: 21 934 28 50 Tmv.: 93 795 88 05  
www.quantti.com  
quanttidesignloja5@gmail.com

[www.quantti.com](http://www.quantti.com)



*Parcerias e profissionais da área disfrutam de condições especiais*

*Fazemos projectos de design de interiores e exteriores*

[www.moveispaumir.com](http://www.moveispaumir.com)

Venha Visitar-nos:

Rua 30 de Junho n.º 54  
Q. da Várzea Olival Basto  
Tel.: 21 937 91 83  
Tmv.: 93 795 88 03  
38°47'52.59"N 9°9'35.16"W

Rua Almirante Gago Coutinho,  
nº 50  
Póvoa de Stº Adrião  
Tel: 21 937 91 82  
Tmv.: 93 795 88 04  
38°47'754.06"N 9°9'39.39"W



*Showroom de mobiliário contemporâneo na grande Lisboa com mais de 7000 m2*

# Na Arroja Associação Novos Diamantes inaugurou instalações

Fundada em 10 de outubro de 2010 a Associação Cultural e Desportiva “Novos Diamantes” (ACDNO) assinalou o seu 3º aniversário com a inauguração da sua primeira sede que está localizada na Rua Dr. Hernâni Monteiro, lote 7 – Lojas I e J, na Arroja, freguesia de Odivelas. No evento participaram «Várias figuras publica que abraçaram está causa nobre e social», segundo disse ao **Odivelas Notícias** João de Barros, presidente da Associação. Entre os presentes encontravam-se Pedro Henrique, antigo árbitro internacional e hoje comentador de televisão; Carlos Mozer, antigo jogador do Sport Lisboa e Benfica e comentador de televisão; João

Benedito, construtor do Programa *Querido Mudei a Casa*; José Calado, antigo Jogador do Sport Lisboa e Benfica e participante nos programas *Big Brother VIP* e *Dança com Estrelas*, referiu o dirigente.

O presidente da ACDND disse ainda que «As novas instalações são o fruto da boa vontade e voluntarismo dos que partilhando o sonho de tirar das nossas ruas, jovens e outros carenciados, a quem se pretende garantir uma oportunidade de integração, tornando possível concretizar mais um passo determinante nesta cruzada».

Para João de Barros «O preenchimento dos tempos livres, de jovens expostos a todo o tipo de

ameaças que nos dias de hoje pairam nas nossas ruas, quer através do desporto, quer garantindo o apoio pós – escolar, e ainda o seu envolvimento noutras atividades culturais, é o caminho certo para ajudar a conformar comportamentos futuros, e a fazer destes homens os melhores do seu tempo».

A ACDND conta com a colaboração de vários profissionais em regime de voluntariado, em várias áreas e com o apoio da Fundação Benfica e do Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE) com sede na Ramada.

A direção da associação e o seu presidente, João de Barros, convidam todos os leitores do



Figuras conhecidas deram a cara pelos Novos Diamantes

**Odivelas Notícias**, de qualquer faixa etária, para visitar as novas instalações de segunda a sábado

das 09h00 às 22h00 e aos domingos das 09h00 às 13h00.

## Com exposição na Casa da Cultura de Caneças A 3ª idade também faz arte!

São 22 amigos que têm em comum o gosto pelas artes plásticas e o facto de serem alunos de Maria Amélia Figueiredo na Universidade Sénior de Odivelas. Ao longo do ano, na sua aprendizagem, produziram muitas obras em várias técnicas e materiais e entenderam que seria uma pena se não fossem mostrados. Por isso, juntaram-se e levaram à Casa da Cultura de Caneças a sua exposição coletiva que batizaram de “A Arte entre

Amigos” e que contem 127 obras entre aquarelas, desenhos, pinturas e outros.

As técnicas utilizadas também foram muitas: Óleo sobre tela, aquarela, acrílico, acrílico com tinta-da-china, falso vitral, falso embutido, pintura em tecido, pastel, lápis de cor, mistas de pintura e textura.

A inauguração foi na tarde de domingo, 13 de outubro. À entrada uma simpática boneca criada por Amélia Figueiredo, recebia os visitantes com a singela mensagem: «A 3ª Idade também faz arte». À saída outra boneca agradecia a presença. As paredes cobertas de quadros revelavam talento e criatividade. Nas mesas algumas peças em vários materiais. Numa delas “O Cantinho da Mestra” revelava a

surpresa preparada pelos formandos e formandas: Alguns presépios em marfinita cuidadosa e imaginativamente pintados por Amélia Figueiredo.

Numa outra mesa, repousavam os “petiscos” preparados para convidados. Compotas e licores caseiros, bolos dos mais variados e entre eles a “Bilha” um doce original do antigo restaurante “Olho do Cuco” que bem poderia ser uma nova atração da vila saloia. Num breve discurso Flora Freitas, uma das expositoras, considerou que as pessoas ligadas ao projeto são fantásticas, assim como as obras. Lamentou que as entidades oficiais convidadas não tivessem comparecido (apenas Armindo Fernandes, presidente da autarquia Canecense esteve presente), e defendeu que esta

exposição «É feita de saber, carinho e paciência, de gosto de aprender e de fazer. É ver a vida com outros olhos, ver os pormenores que nunca antes tínhamos visto, ou seja, ver a vida com os olhos da alma». Maria

Amélia Figueiredo também interveio para agradecer as manifestações de carinho.

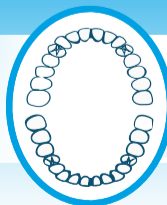
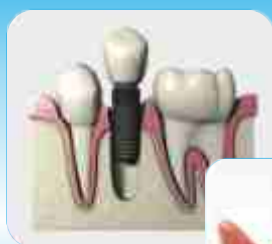
Vale a pena passar pela Casa da Cultura de Caneças e ver esta exposição que está patente até 20 de outubro das 14h00 às 18h00.



O cantinho da mestra



Talento e criatividade revelados na 3ª idade



**J. M. MARTINS**  
LABORATÓRIO DE PROTESE DENTÁRIA

Prótese Fixa      Implantes      Ortodontia  
Prótese Removível      Prótese Flexível      Medicina Dentária

Rua República 128 , 1685-594 CANEÇAS Tel: 21 981 27 16



Cuide do seu Sorriso

## No bairro Arco Maria Teresa Homenagem póstuma a cidadãos

Nos dias 11, 12 e 13 de outubro decorreram no Bairro Arco Maria Teresa, na freguesia de Caneças, as já tradicionais Festas Anuais em Honra de Santa Teresinha do Menino Jesus que mais uma vez levaram ao bairro vários milhares de pessoas dos bairros e freguesias vizinhas para participar nos festejos.

Amadeu Carlos, da Comissão Organizadora disse ao **Odivelas Notícias** que de ano para ano as

festas têm vindo a subir de qualidade e de número de participantes e que a edição deste ano ultrapassou mesmo todas as espetativas. «No sábado não se podia romper no recinto. Faço um balanço muito positivo e considero que correu tudo muito bem. Esta festa sem dúvida superou todas as anteriores».

Para além dos bailes e dos espetáculos estas festas tem sempre um componente religiosa e no

domingo à tarde realizou-se a procissão em honra da padroeira do bairro que contou com a presença de muitos devotos de Santa Teresinha do Menino Jesus, à qual se seguiu uma missa campal celebrada no recinto das festas. Este ano, a Comissão de Festas decidiu homenagear, a título póstumo, dois moradores do bairro já falecidos, Francisco Catarino (O Ti Chico) e José Domingos. Toda a comissão

subiu ao palco para entregar aos familiares dos homenageados a placa que simboliza esta homenagem.

Às 24h00 de domingo a festa acabou e o momento foi assinalado com o lançamento de fogo de artifício. Fica a promessa da organização de que no segundo fim de semana de outubro de 2014 os festejos vão voltar.



Fotografias de Henrique Ribeiro

## Julgado da Paz de Odivelas Utentes muito satisfeitos

Odivelas tem ao seu dispor, desde julho de 2008, na Avenida Amália Rodrigues, lote 7, Ribeirada, o Julgado de Paz de Odivelas, um novo meio jurisdicional para a resolução de causas cíveis de menor complexidade, proporcionando aos cidadãos uma justiça mais célere, eficiente e a custos reduzidos.

De acordo com o 12.º Relatório Anual do Conselho de Acompanhamento dos Julgados de

Paz, o Julgado de Paz de Odivelas encontra-se muito bem classificado quanto ao grau de satisfação dos utentes. No que concerne ao profissionalismo dos funcionários, a classificação atribuída é muito satisfatória, sendo que Odivelas está acima da média na maioria das questões dos inquéritos de satisfação aos utentes.

Em 2012 deram entrada 388 processos, mais 81 que em 2011, 90%

dos quais concluídos com sucesso, sendo a duração média de resolução dos processos em Odivelas de 45 dias.

O relatório indica que, em Odivelas, existem ótimas instalações e meios materiais, proporcionados pelo Município, assim como uma equipa de funcionários com formação adequada. O relatório destaca ainda a excelente divulgação do Julgado de Paz pelos Serviços Municipais.

Por fim, é importante lembrar que o respetivo Tribunal Judicial de Comarca, que se situa noutra concelho, encontra-se com milhares de processos em atraso, o que torna o trabalho do Julgado de Paz de Odivelas mais pertinente e meritório, num Concelho com uma população extremamente carenciada de uma "Justiça de proximidade".



Fotografias de CMO

## Equipa de Cuidado Continuados de Odivelas Aniversário celebrado nos Paços do Concelho

Os Paços do Concelho foram palco da celebração de mais um aniversário da Equipa de Cuidados Continuados Integrados de Odivelas. Foi no dia 7 de outubro que o auditório dos Paços acolheu as muitas dezenas de pessoas que fizeram questão de marcar presença na comemoração dos 16 anos de vida desta Equipa. A Presidente da Câmara Municipal

de Odivelas foi uma das convidadas de honra. Susana Amador agradeceu e enalteceu o apoio clínico, mas sobretudo o humanismo e o carinho desenvolvido junto dos doentes e das suas famílias.

Estiveram também presentes os conhecidos apresentadores Maria Elisa e António Sala, assim como, Luís Pisco, Vice-presidente do

Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, e Ileine Lopes e Fátima Ferreira, a Diretora Executiva e a Enfermeira do ACES Loures-Odivelas, respetivamente.

Em conjunto, celebrou-se os 16 anos de um inestimável apoio desta Equipa aos cidadãos deste Concelho, em especial ao nível dos Cuidados

Continuados e Paliativos. É esta Equipa que acompanha as vítimas de doença prolongada, incurável e progressiva, na tentativa de prevenir o sofrimento que ela gera, proporcionando a máxima qualidade de vida possível a estes doentes e suas famílias.



www.cm-odivelas.pt

## Assinalando Início do Ano Lectivo Câmara dá boas-vindas a professores

Cumprindo a tradição, anual, a Câmara Municipal de Odivelas voltou a assinalar o início do ano letivo, dando as boas-vindas aos agentes educativos, reconhecendo, assim, publicamente, o seu papel, empenhamento e dedicação em prol dos alunos do Concelho.

Esta sessão de boas-vindas aconteceu no dia 7 de outubro e teve dois momentos emblemáticos:

- A inauguração de uma estátua do Rei D. Dinis, do artista plástico Ricardo Contramestre Miguel, e a visita à Exposição da Rede Territorial Portuguesa das Cidades Educadoras, ambas nos Paços do Concelho.

- No Centro de Exposições de Odivelas, houve lugar à atuação do Ensemble de Clarinetes do Conservatório de Música D. Dinis, e

à inauguração da III Edição da Exposição Coletiva de Artes dos Docentes do Concelho – Do Outro Lado do Espelho.

Nesta Exposição, patente até dia 18 de outubro, é possível admirar os quadros dos professores do Concelho.

Na ocasião, a Presidente da Câmara Municipal de Odivelas enalteceu o trabalho artístico, mas sobretudo o

papel dos docentes que promovem, nas crianças e nos jovens, o gosto por aprender, por inovar e por serem melhores cidadãos. Susana Amador, acompanhada pelas Vereadoras Fernanda Franchi (responsável pela Educação) e Maria da Luz Nogueira, garantiu ainda que se vai manter «O trabalho de competência e de proximidade junto de toda a comunidade educativa».



www.cm-odivelas.pt

Publicidade



**Carlos Moura**  
Transportes Rodoviários de Mercadorias, Lda.



Rua Alfredo Paisana, N.º 3 r/c  
Bairro Arco Maria Teresa - 1685-102 Caneças  
Tel. 21 981 23 28 - Tm. 96 271 18 44

Bairro Arco Maria Teresa - Rua do Aqueduto, Lt. 32 - 1º 1685-360 CANEÇAS  
Telemóvel : 934 808 217 - Telefone / Fax: 219 811 131

# Francisco Pires

## Bom trabalho na CRPI

**Nasceu em 1949 no concelho de Vinhais, onde desde muito novo trabalhou na lavoura em terras da família ao mesmo tempo que concluía o ensino primário. Casou aos 18 anos e rumou para Lisboa á procura de outra vida. Trabalhou nos CTT até que o serviço militar o levou para a Guiné. De regresso ingressou no Metropolitano de Lisboa onde esteve até à reforma. Em 2007 entrou para a direção da Comissão de Reformados e Idosos da Póvoa de Santo Adrião onde é hoje presidente da direção com obra feita. Chama-se Francisco José Pires e é a figura escolhida para a homenagem desta edição do Quadro de Honra do Odivelas Notícias.**

Nasceu em Sobreiró de Baixo, no concelho de Vinhais, distrito de Bragança, a 15 de junho de 1949 embora o seu bilhete de identidade o afirme nascido a 05 de julho. Coisas desses tempos. É o segundo filho de 9 irmãos, teve «Uma mãe maravilhosa e um pai maravilhoso mas ausente» que por vezes caía na tentação da bebida, coisa comum naqueles tempos difíceis.

### Casou aos 18 anos e veio para Lisboa

O Avô materno, que mal conheceu foi durante muitos anos chefe do

posto da GNR de Vinhais. Conviveu mais com o Avô paterno que apesar de ter alguma qualidade de vida «Nunca mandou os filhos à escola». Foi Francisco Pires que, já em adulto, ensinou o seu pai a ler. Começou a ajudar nas terras da família ainda muito novo e concluiu o ensino primário paralelamente com o trabalho na lavoura. «Trabalho desde que me conheço como gente. Era uma vida muito difícil. Não havia água nem luz. Nem sempre havia que comer».

Com oito anos já guardava rebanhos, vacas e ovelhas e tratava dos porcos, para além de ir levar o

almoço aos trabalhadores que andavam na ceifa e de dar de comer aos irmãos mais novos. «Sei tudo da agricultura. Plantei mais de 1.200 castanheiros».

Terminada a escola primária Francisco Pires queria continuar os estudos e houve até muita gente a pedir aos pais que o mandassem estudar mas a vida não permitiu e continuou a trabalhar na terra. Teve de se emancipar para tirar a carta de tratorista e melhorar a sua vida. Ainda trabalhou no contrabando de café de Espanha para Portugal.

No dia 27 de novembro de 1967, aos 18 anos casou com uma jovem da aldeia de 15 anos. Casamento feliz que dura há quase meio século e do qual nasceram um filho e uma filha que já lhe deram dois netos. Em maio de 1968 resolveu vir para Lisboa tentar a sua sorte, deixando a mulher na aldeia, por pouco tempo.

Em Lisboa trabalhou nas oficinas CTT até à hora de ir para o serviço militar que cumpriu na Guiné, no Serviço Postal Militar, de onde trouxe muitas histórias e muita experiência de vida.

### 38 anos ao serviço do Metropolitano de Lisboa

De regresso a Lisboa voltou aos CTT mas sempre com o olho na mudança. Concorreu para a TAP, para o Fonseca & Burnay e para o Metropolitano de Lisboa, tendo sido chamado para os três lados. Optou pelo Metropolitano de Lisboa onde permaneceu 38 anos até à reforma tendo exercido várias profissões na empresa. Chegou a maquinista ao fim de dois anos na empresa. «Cheguei ao topo da

carreira, abaixo de engenheiro. Ainda hoje a maioria dos maquinistas que estão ao serviço passaram pela minha mão. Tenho muito orgulho neles. Tenho lá o meu filho como encarregado, porque quis seguir a via que o pai seguiu, porque senão chegava a inspetor primeiro que eu. Fui inspetor de tração e nos últimos anos tinha a coordenação e a formação de maquinistas».

No Metropolitano de Lisboa foi também sindicalista. «Sou o pai do melhor acordo coletivo de trabalho que existe em toda a Europa, que estipula quatro dias de trabalho e dois de folga. Voltei-me contra muita gente no sentido de criar um grande acordo coletivo de trabalho. Eu zelava pela segurança da empresa como zelo pela CRPI e pela minha casa».

### A Comissão de Reformados da Póvoa

Em 2007 as coisas na corriam bem na Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa de Santo Adrião e «O Libório convidou-me para vir para a direção porque as pessoas que cá estavam abandonaram isto. Eu disse-lhe para me colocar no lugar onde não tivesse trabalho porque ainda estava no metro. Acabaram por me colocar como secretário que é o terceiro elemento do elenco diretivo». Cumpriu esse mandato até ao fim como secretário da direção. «Quando cheguei aqui a primeira coisa que eu vi é que isto não tinha organização do ponto de vista da secretaria e contabilidade. Bases informáticas não havia nada. Começámos todos a trabalhar seriamente. Eu acompanhei o

Libório que era tesoureiro e o David que era presidente». as dívidas nessa altura rondavam os 23.000,00€. «Só à Uniself eram 18 mil e disseram-nos que iriam deixar de fornecer os alimentos. A CRPI estava à beira de fechar a porta. Agarrámos nas coisas a sério e conseguimos resolver quase os problemas todos».

Acabado o mandato, Francisco Pires candidata-se a presidente da direção tendo sido eleito e está agora quase no final do seu segundo mandato quer acaba no início de 2014 manifestando interesse em não continuar. «O mandato termina a 15 de janeiro e no dia 16 quero ir-me embora. Se não aparecer ninguém terei de ficar numa Comissão de Gestão mas só em último caso».

«Criei a minha equipa de trabalho, chamámos as pessoas, as empresas que trabalham connosco e alterou-se tudo. Era preciso reajustar e economizar e foi isso que fizemos. Havia contratos prejudiciais à CRPI que estamos ainda a tentar resolver». Foi necessário adquirir uma carrinha nova para o transporte dos utentes. Custou 33.000,00€ que a CRPI teve de conseguir. «Apoios morais há sempre mas dinheiro não. Comprámos e pagámos a pronto». Também foi feita a cobertura do pátio que custou cerca de 60.000,00€ também já pagos.

Em mãos agora está o alargamento do edifício «Mas estamos dependentes de um arquitecto da Câmara de Odivelas. Fizemos tudo o que tínhamos a fazer e agora está nas mãos da câmara. O Simplex diz que as respostas devem ser dadas em 10 dias mas ando desde fevereiro com isto só para aprovação do projeto».



**UNIVERSO K**  
Tel 219 336 764  
geral@universok.pt  
www.universok.pt



## FÁBRICA PORTUGUESA

TAÇAS - TROFÉUS - PLACAS - MEDALHAS  
IMPRESSÃO DIGITAL - DECORAÇÃO MONTRAS / VIATURAS  
BRINDES - CARIMBOS - GRAVAÇÃO LASER - T'SHIRTS  
ARTIGOS OURIVESARIA (BRACELETES, BILAMINADOS PRATA)



Avenida das Acácias N° 18 Lj 2 - Odivelas  
Em frente ao Continente das Colinas do Cruzeiro



# Nuno Gaudêncio na Tomada de Posse

## «Vou pedir uma auditoria externa à Junta de Freguesia de Odivelas»

Nuno Gaudêncio, anunciou que vai pedir uma auditoria externa à Junta de Freguesia de Odivelas para apurar a situação real da autarquia da cidade. O anúncio foi feito esta terça-feira no discurso de Tomada de Posse como novo presidente da Junta de Odivelas, em resultado das eleições de 29 de setembro. Um acordo com o PSD para viabilização da gestão da autarquia levou a que o novo executivo tenha dois vogais do PSD. Também na mesa da Assembleia de Freguesia o PSD conseguiu um eleito.



A cerimónia teve lugar no Pavilhão Polivalente de Odivelas que encheu por completo, havendo pessoas também nas galerias. Entre os presentes viam-se muitos elementos conhecidos das listas dos vários partidos aos órgãos autárquicos do concelho. Presente também esteve o presidente da Assembleia Municipal de Odivelas, Sérgio Paiva; os vereadores da CMO Hugo Martins e Sandra Pereira; o primeiro presidente da CMO, Manuel Vargues e os presidentes da Póvoa de Santo Adrião e Famões, respectivamente Rogério Breia e António Rodrigues. Após o ato de posse foi eleito o novo executivo liderado por Nuno Gaudêncio. A lista apresentada pelo presidente, nos termos da Lei, foi aprovada com 14 votos a favor e 6 contra. Apesar da Assembleia de Freguesia ser composta por 21 eleitos, apenas 20 estiveram presentes por impedimento profissional do eleito em falta que apresentou justificação para a sua ausência.

A composição do novo executivo é a seguinte: Do Partido Socialista – Nuno Gaudêncio, Luís Costa, Carlos Peixoto, Vanessa Porto e Ivo Polido. Do PSD – Marco Pina e Joaquim Malcato.

O PS apresentou uma lista para a mesa da assembleia que foi aprovada com 14 votos a favor e 6 contra. João Paulo da Cruz António (PS) é o novo presidente que vai ser acompanhado por Carla Silva (PS) e Maria Inês (PSD).

### «Flexibilidade no fluir das ideias»

João António no seu discurso agradeceu a todos os odivelenses que participaram no ato eleitoral de 29 de setembro e também ao seu antecessor David Viegas e a todos os eleitos que desempenharam funções no mandato que agora termina. Desejou ainda boa sorte aos agora empossados prometendo uma ação fiscalizadora mas também de ajuda ao executivo da autarquia. Prometeu

ainda flexibilidade no fluir da pluralidade de ideias mas rigor no cumprimento do regimento. Regozijou-se por este ato ter casa cheia mas manifestou o seu desejo de que as pessoas venham também assistir às outras sessões ao longo do mandato.

### «Não vamos esmorecer»

De seguida usaram da palavra os representantes das bancadas. Vítor Machado, eleito na Coligação CDS/MPT/PPM, foi o primeiro, afirmando que «Não é por causa dos resultados que vamos esmorecer, continuaremos atentos e não vamos voltar as costas a esta população que em 2009 me deu a confiança para gerir esta freguesia». Disse ainda que «Por interesses vários dentro do executivo não foi possível ter a partir de certa data essa possibilidade e desta vez, por vontade própria e sabedoria do povo não me foi dada uma segunda oportunidade».

### «Força à esquerda que tem lutado»

Sara Simões, do Bloco de Esquerda, afirmou que nestas eleições as pessoas «Quiseram dar força à esquerda que tem lutado» e defendeu uma participação cidadã das populações apelando à presença nas manifestações de 19 e 26 de outubro contra a troika e a austeridade.

### «Quatro anos de trabalho árduo»

Filipe Sanches, do Partido Social Democrata sublinhou o facto de o PS ter convidado o PSD «A partilhar a gestão dos destinos dos cidadãos odivelenses e o PSD, com toda a responsabilidade e para bem de Odivelas, decidiu aceitar» a bem da estabilidade governativa. O eleito desejou que «Que sejam 4 anos em que se evite a discussão estéril e os

expedientes dilatórios. Que sejam 4 anos de trabalho árduo, de discussão profícua e de responsabilidade partilhada! É isto que Odivelas precisa».

### «Uma oposição responsável, atenta e fiscalizadora»

António Pedro, da Coligação Democrática Unitária começou por referir que se realizaram contactos com o PS para que a CDU integrasse o executivo da freguesia. «Fizemo-lo de boa-fé, a nossa proposta era para trabalhar em conjunto com o Partido Socialista, mas cedo percebemos que aquilo que o PS queria era que compuséssemos o ramalhete, que fizéssemos de biblot numa Freguesia em que PS e PSD andam há anos a defraudar. Ora os eleitos da CDU não servem para compor ramalhetes, nem nos assenta bem a imagem de cerâmica de pechiché, não somos de meias tintas nem fazemos intervenção política por conveniência tática ou estratégica. Por isso não estranhámos que, perante a nossa proposta para trabalhar para a Freguesia e para a população de Odivelas, o PS tenha escolhido entender-se com o PSD».

Para a CDU «Os resultados eleitorais mostraram claramente qual o sentimento da população. O reforço da CDU, da sua expressão eleitoral em todo o país, nesta Assembleia, na Câmara e na Assembleia Municipal de Odivelas são disso exemplo».

António Pedro deu alguns exemplos do gestão PS/PSD na Câmara de Odivelas e na Junta de Freguesia, e afirmou «Zangavam-se as comadres, não se descobriram as verdades e quem paga é a Cidade e a população de Odivelas». A CDU quer ver interrompido este ciclo mas também quer saber «Onde param os mais de 120.000€ de leasings fraudulentos, os vales á caixa, as taxas do mercado e a bilheteira do Toni. Vamos continuar a exigir que a Água não se transforme num negócio espanhol, que a limpeza urbana e as zonas verdes sejam objeto de medidas urgentes, já que pior nunca se viu em Odivelas. Estão a gastar mais com privados e o resultado é desastroso».

O eleito prometeu «Uma oposição responsável, atenta e fiscalizadora» e a exigência de que «Este órgão, a Assembleia de Freguesia de Odivelas, a casa da Democracia desta Cidade, seja efetivamente respeitada».

### «Temos pela frente um exigente trabalho em matéria orçamental»

Carla Rosinhas, do Partido Socialista afirmando que o seu partido se apresenta «Com um sentimento de humildade perante a tarefa que nos aguarda, gratos pela confiança que os odivelenses em nós depositaram». A eleita socialista considerou que «Desde a elevação a cidade, da elevação a concelho, da vinda do metropolitano, para ser parca nos exemplos, que a história dos êxitos da nossa cidade se vai entretecendo com os êxitos do partido socialista, E esse é um facto que nos enche de orgulho, mas, que nos desperta também para a enorme responsabilidade que pesa sobre os nossos ombros»

Reconhecendo que «Temos pela frente um exigente trabalho em matéria orçamental procurando sanear financeiramente a Junta de Freguesia sem, no entanto, deixar de lado o nosso desiderato final: o de melhorar a cidade procurando servir melhor a população. Assumimos aqui essa responsabilidade».

Sabemos que parte do sucesso da nossa cidade depende da qualidade de vida que conseguimos oferecer aos nossos cidadãos. Sabemos que, a esse nível, são grandes as exigências que se colocam hoje em matéria de limpeza urbana, espaços verdes e qualificação do espaço público em Odivelas. Assumimos aqui essa responsabilidade».

O último a usar da palavra foi Nuno Gaudêncio que começou por agradecer o voto de confiança dos odivelenses na sua candidatura e afirmar que será o presidente de todos. Considerou que «Foi dado, um esclarecedor voto de confiança ao projeto que encabecei pelo Partido Socialista» e por isso enviou

«Um abraço aos Odivelenses que anseiam por uma mudança efetiva».

Disse ainda que «O meu pensamento vai para todos os que vivem e trabalham nesta freguesia. Tenham votado ou não no Partido que venceu as eleições. O dever de serviço público está acima da sua escolha política ou opção de voto. Por isso serei um Presidente de Junta para Todos».

O autarca sublinhou o elevado número de abstenções. «Sei que muitos ficaram em casa porque não confiam e estão saturados da classe política. Estaremos na Junta de Freguesia também com o pensamento de sermos um pilar de restabelecimento da confiança com a população, porque os políticos têm a missão de devolver a credibilidade e confiança na sua classe. Isso só se pode fazer com boas práticas, falando verdade e cumprindo com as promessas eleitorais. Um bom político não é só aquele que faz coisas novas, mas aquele que corrige o que está mal feito e que responde aos anseios da população».

Os dias difíceis da autarquia da cidade também passaram pelo discurso de Nuno Gaudêncio que considerou se deverem a falta de visão estratégica, com uma macroestrutura desequilibrada que impede a operacionalidade necessária nas ruas. «É lamentável a forma em que se encontra o espaço público da nossa cidade, nunca esteve tão abandonado».

O presidente da junta defendeu que «A população espera uma alternativa credível, que lhes dê confiança e que a freguesia de Odivelas se erga de novo. É preciso uma equipa que resolva os problemas estruturais da junta e a sua atuação no terreno» e considerou que essa equipa é aquela que ele vai liderar.



# Mês do Idoso em Odivelas

## Iniciativas várias para celebrar a terceira idade

Tal como em anos anteriores a Câmara Municipal de Odivelas promove durante outubro o Mês do Idoso com 21 iniciativas e atividades várias, do lazer e entretenimento à cultura e ao desporto. Os eventos começaram a 1 de outubro e vão terminar no próximo dia 31.

Henrique Ribeiro  
henriqueroibeiro@odivelasnoticias.pt



Nada melhor para abrir este mês dedicado aos mais velhos que uma peça de teatro onde os seniores são atores com encenação de Jan Gomes, do Centro Cultural Malaposta. A peça "Isto Não é Nada" foi apresentada em estreia no dia 01 a um público entusiasmado e é já a 4ª produção do Grupo de Teatro Sénior de Odivelas.

No dia 2 cerca de 25 seniores foram ao Centro de Informação Europeia Jacques Delors, ouvir Carlos Medeiros numa sessão informativa com o tema: "Portugal e a União Europeia. Ainda neste dia foi inaugurada na Casa da Juventude uma Exposição Evocativa de Jean Monnet.

No dia 7, teve lugar uma visita à Escola Profissional Agrícola D. Dinis, na Paiã, onde os visitantes tiveram oportunidade de conhecer o projeto "Do Urbano ao Rural" e a Coleção Visitável da Escola instalada no edifício da Antiga Vacaria. Esta coleção surgiu num contexto de salvaguarda de um importante património etnográfico, constituído por alfaias agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos.

08 de outubro foi dia de visita ao Palácio de S. Bento e contou com 50 participantes. Os visitantes puderam assistir a um filme sobre a história deste palácio, datado do séc. XVI, bem como, apreciar a

escadaria nobre, a sala dos passos perdidos e disfrutar, por momentos, do lugar de deputado, na sala das sessões.

O dia 9 de outubro ficou marcado, no Mês do Idoso, como um dia dedicado às memórias e aos sonhos de cada sénior do Concelho de Odivelas.

Da parte da manhã os idosos tiveram a oportunidade de recordar memórias e conhecer o Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas. Este espaço localizado nas instalações do Regimento de Engenharia Nº 1, na Freguesia da Pontinha, onde de 24 a 26 de abril de 1974, estiveram reunidos os oficiais que comandaram todas as operações da Revolução do 25 de abril. Na ocasião, os visitantes visionaram um filme sobre os acontecimentos de 1974 e percorreram a sala de exposição permanente, a sala de exposições temáticas temporárias e a sala do posto de comando.

A tarde foi repleta de sonhos. Os idosos entraram no mundo da fantasia e da imagem. A *Plural Entretenimento*, situada em Bucelas, abriu as suas portas e mostrou ao pormenor, como são elaboradas as grandes produções de novelas, em Portugal. Uma empresa autossuficiente, que possui empresa de cenários, armazém de adereços, armazém de vestuário e estúdios de gravação.

O grupo de 25 seniores entrou nesta "fábrica de sonhos" e mostrou-se impressionado e emocionado, por ver ao pormenor os cenários da Novela "Belmonte" da TVI.

No dia 10 de Outubro, continuou a visita ao mundo da televisão. Desta feita ao Museu da RTP e à Estação de Televisão SIC.

De manhã, os seniores, bastante curiosos, puderam aprender um pouco mais sobre a história do Museu da RTP. Inaugurado em

2009, nas instalações da estação televisiva, este complementa as seguintes vertentes: a Coleção Visitável, o Museu Virtual RTP e a Reserva Visitável Museológica da RTP.

Esta visita proporcionou aos visitantes uma autêntica viagem na história da rádio e da televisão em Portugal (que já conta com mais de 50 anos), através das cerca de 200 peças e centenas de conteúdos audiovisuais e sonoros.

Da parte da tarde, foi a vez de percorrerem os corredores da Estação de Televisão da SIC, onde se cruzaram com caras conhecidas e visitaram a sala da caracterização, os estúdios do "Primeiro Jornal", a Régie, a Central Técnica e participaram no Programa "Boa Tarde".

No dia 10 de outubro uma nova visita ao Palácio de S. Bento desta vez para assistir a uma sessão plenária, em que os diversos partidos com assento parlamentar, debateram alguns temas políticos da atualidade. Uma oportunidade para tomarem contacto com aquela que é considerada a casa da democracia portuguesa. Tratou-se de uma iniciativa inserida nas comemorações do Mês do Idoso em Odivelas, que tem proporcionado à população sénior passeios a várias entidades e locais de interesse geral para o grande público, bem como visitas aos espaços culturais e históricos do nosso Concelho.

No dia 11 foi a vez da dança na Casa da Juventude e no dia 14 teve lugar um atelier do Pão no Centro de Formação para o Setor Alimentar, na Pontinha e um Atelier de Artes Decorativas no Centro de Exposições de Odivelas.

No dia 15 foi a visita à Rádio SIM e ao Aqueduto das Águas Livres, em Caneças.

Para o dia 18 está marcado um atelier de Velas Artesanais no

Centro de Exposições de Odivelas e dia 22 começa um curso de inglês para seniores no auditório dos paços do Concelho.

No dia 28 realiza-se um atelier de culinária saudável no Centro Comunitário de Paroquial de Odivelas e um concerto da Banda Maior que começa às 14h30 no Pavilhão Polivalente de Odivelas com a presença estimadas de 700

espetadores.

Para os dias 29 e 30 está marcado o IV Encontro de Tunas e Coros Seniores que começam às 14h30 no Pavilhão Polivalente de Odivelas. . No primeiro dia atuam os coros e no segundo dia as tunas.

Para o último dia do mês está marcada uma noite de fados que começa às 21 horas no Pavilhão Polivalente de Odivelas.



Fotografias de CMO



Publicidade

Rua Vasco da Gama, Lote 198  
Telem: 96 263 89 39  
Casal do Bispo  
1675-853 Famões

## SERRALHARIA CIVIL

### Caixilharia em Ferro e Alumínio

Albino Correia Martinho

# 3º Encontro Nacional de Motos Clássicas em Odivelas

Henrique Ribeiro  
henriqueroibeiro@odivelasnoticias.pt

No domingo, 06 de outubro, as ruas do concelho de Odivelas viveram um ambiente diferente com 98 motos e motorizadas clássicas em desfile, acompanhadas de 30 motos mais atuais, num evento que já vai no seu terceiro ano consecutivo promovido pelo Moto Clube de Odivelas "Doninhas do Asfalto". O ponto de partida foi o Parque Urbano do Silvado, onde a concentração começou bem cedo com motos e motorizadas de muitas marcas, modelos e cores tomando os seus lugares à espera do momento da partida que ira acontecer às 10h00. Antes da partida começou o convívio entre os participantes vindos de vários pontos do país, à volta do "mata-bicho". Quem pensava que ser motard estava reservado aos homens e aos jovens pode ver que estava enganado. À volta das motas estavam homens e mulheres de todas as idades. E se as motas clássicas noutros tempos eram propriedade de pessoas mais idosas hoje já são muitos os jovens

que compram este tipo de motos ou motorizadas para reconstruir e usufruir.

Ao longo do passeio foram muitas as pessoas que vieram à janela ou paravam na rua para verem passar este cortejo tão pouco usual no quotidiano da cidade. Desde os mais entendidos que reconheciam marca, modelo e ano de fabrico até aos mais leigos que apenas admiravam a beleza destes veículos de duas rodas.

Ao longo do passeio alguns pontos foram de paragem obrigatória, como o Instituto de Odivelas, na freguesia da cidade. Ao **Odivelas Notícias** Ricardo Camilo, presidente do Moto Clube de Odivelas disse lamentar que os motociclistas não tivessem podido visitar o Mosteiro S. Dinis e S. Bernardo, apesar de tentarem marcar a visita antecipadamente. Segundo Ricardo Camilo foi-lhes dito que a visita só poderia ser feita durante a tarde o que não encaixava no programa elaborado com antecedência.

Outro ponto de paragem foi a

Fonte das Fontainhas, na freguesia de Caneças. Na Pontinha tentaram visitar o Núcleo Museológico do Posto de Comando do MFA mas tal também não foi possível.

O almoço convívio reuniu 250 pessoas e a tarde foi animada com o cantor Pedro Pestana, amigo do Moto Clube de Odivelas e presença assídua nos eventos do clube.

Ainda durante a tarde foram entregues os prémios e lembranças. Todos os participantes receberam uma T-Shirt alusiva ao encontro e foram entregues troféus á Moto mais Antiga, ao Melhor Restauro e ao Modelo Mais Caricato.

Segundo Ricardo Camilo estiveram presentes 20 Moto Clubes vindos de vários pontos do país e o balanço feito pelo presidente do clube é muito positivo. «Foi muito bom, correu muito bem e estabelecemos um novo recorde. Durante a tarde foram muitas as pessoas que se juntaram a nós no convívio».

Quando aos objetivos do passeio, Ricardo Camilo, explicou que se



pretende dar a conhecer Odivelas aos motociclistas de todo o país e considera que em duas rodas é a melhor forma de conhecer a cidade.

Foram muitas as raridades que este desfile apresentou mas os olhos de todos foram para a moto de António Pato, uma BSA de origem inglesa construída em 1930. Há 30 anos foi comprada em estado de sucata e toda reconstruída por António Pato.

Com 13 anos de existência, os "Doninhas do Asfalto" adotaram há cerca de 3 anos a designação de Moto Clube de Odivelas e pretendem ser parte importante

na vida da comunidade tendo já realizado vários eventos solidários como os "Pais Natal Motards" e a festa a favor do Martim Neres (ver edição 3 do Odivelas Notícias). Para 15 de Dezembro já está marcada mais uma edição deste evento solidário com a entrega de brinquedos e roupas a várias instituições, bens que estão já a ser recolhidos pelo Moto Clube de Odivelas.

Neste momento os elementos do clube estão envolvidos na construção da sua sede social, em Odivelas, em terrenos cedidos pela Câmara Municipal.



Fotografias de: Moto clube de Odivelas



KEEP FIT  
GINÁSIO



PORQUE O SEU CORPO  
MERECE O MELHOR

Rua Maria de Matos  
nº 9, Ramada  
2620-346 Ramada

Tel: 21 933 48 49  
Tmv: 96 418 77 35

INCOOR CYCLING  
GAP (GLÚTEOS, ABDOMINA E PEANAS)  
CARDIO  
FLEX CONTACTO  
GRUPO CORRIDAS + LOCALIZADA  
MUSCULAÇÃO  
Danças

Parceria



## Quinta-feira, 17 de Outubro

**Tomada de Posse na Pontinha e Ramada**

As 20h30, no salão nobre da autarquia na Pontinha, toma posse a nova Assembleia das Freguesias da Pontinha e Famões e às 21h00 será a vez da Assembleia de Ramada/Caneças no salão da autarquia na Ramada.

**O meu Brilhante divórcio**

Última representação desta peça no Centro Cultural Malaposta, com interpretação de Maria Henrique. Hoje às 21h30 no auditório. Preço 10€. Para estudantes, reformados, desempregados e grupos + 10 pessoas 7,5€. Para profissionais do espetáculo 5€. 75'. M/12.

**Cinema Paraíso**

Para ver às 15h00 na Sala de Cinema da malaposta, com entrada livre, este filme de Guiseppe Tornatore.

## Sexta-feira, 18 de Outubro

**Tomada de Posse dos Órgãos Municipais**

Para as 21h00 no Salão Nobre dos Paços do Concelho está marcada a Tomada de Posse da Câmara Municipal e da Assembleia Municipal de Odivelas.

**Fados, Fantasmas e Folias**

Zeca Medeiros vem ao Centro Cultural Malaposta apresentar o seu espetáculo *Fados, Fantasmas e Folias*, onde será acompanhado por Gil Alves, (Flauta, percussões e glockenspiel; Jorge Silva, Piano, acordeão, e guitarra portuguesa e Rogério Cardoso Pires, baixo, guitarra e cavaquinho. Para ver no auditório às 21h30. Preço único 10€. 90'. M/6.

«O espetáculo de Zeca Medeiros tem como fio condutor os temas do seu último disco, *Fados, Fantasmas e Folias*», considerado um dos melhores discos de música portuguesa de 2011 pelo *Jornal de Letras*.

Autor de todas as músicas e letras, o músico funde e confunde o valor da palavra com a tradição e cultura açoriana, acrescentando-lhe com uma mestria incontornável o tom grave e rouco da sua voz, ora embalsamado, ora poderosamente desconcertante.

Uma viagem obrigatória pela história de cada um e pelas memórias comuns de todos os portugueses».



## Segunda-feira, 21 de Outubro

**Feira de Silvado**

No Parque Urbano do Silvado a feira semanal onde tudo encontra. Durante todo o dia.

## E TAMBÉM...

**Visitas orientadas ao Património histórico-cultural**

Visitas efetuadas a escolas e grupos – total de 25 participantes (mediante inscrição prévia).

Percursos:

**Fontes de Caneças** (Passarinhos e Fontainhas), ao Aqueduto em Caneças e ao Pannel na Rodoviária de Caneças

**Centro Histórico de Odivelas** - Visita com passeio pelo centro histórico, ao Largo D. Dinis, à Igreja Matriz de Odivelas, à Biblioteca Municipal D. Dinis, ao Memorial de Odivelas e à Quinta da Memória.

**Património Religioso** - Visita orientada à Igreja Matriz de Odivelas, à Igreja Matriz da Póvoa de Santo Adrião e ao Padrão do Senhor Roubado.

**Anta de Pedras Grandes** - Visita à Anta de Pedras Grandes.

**Data:** mediante marcação prévia (não inclui transporte)

**Público-alvo:** Visitas efetuadas a escolas e grupos, de 2ª a 6ª feira – total de 25 participantes

Informações/inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – 219 320 800.

**Coleção Visitável da Escola Profissional Agrícola D. Dinis (EPADD)**

Localizada no edifício da Antiga Vacaria, a Coleção Visitável surge num contexto de salvaguarda de um importante património etnográfico, constituído por alfaías agrícolas em desuso e materiais pedagógicos antigos.

Escola Profissional Agrícola D. Dinis, Paiã

Informações/marcações: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas – 219 320 800.

## Terça - Feira, 22 de Outubro

**Exposição do Centenário do Nascimento de Álvaro Cunhal**

É inaugurada hoje no Centro Cultural Malaposta a exposição «*Vida, pensamento e luta: exemplo que se projeta na atualidade e no futuro*», que vai estar patente até 3 de novembro, de segunda a sábado das 11h00 às 21h00, em dias de espetáculo estará patente até às 23h00, e aos domingos das 14h00 às 19h00, no Foyer, com entrada livre. M/3.

«Álvaro Cunhal é no século XX e na passagem para o século XXI em Portugal, a personalidade que mais se destacou na luta pelos valores da emancipação social e humana, com forte projeção no plano mundial.

O seu legado integra um acervo de análises e ação a que a vida deu e dá razão e que tem uma crescente projeção na atualidade e no futuro.

Cedo fez uma opção de classe

pelos direitos dos trabalhadores, foi militante e dirigente comunista, Secretário-geral do Partido Comunista Português, revelou uma tenacidade, abnegação e coragens raras, recusou privilégios pessoais. Interligou a sua intervenção política com um apaixonado interesse por todas as esferas da vida, nomeadamente pela criação artística».

## Vários dias

**Roots**

A Companhia de Dança Paula Marques apresenta no Centro Cultural Malaposta o espetáculo *Roots* com interpretações de Paula Marques, Jéssica Evaristo, Lídia Silva, Mafalda Antunes, António Faria, Mafalda Almeida, Rita Reis. Para ver este sábado às 21h30 e no domingo às 16h00. Preço 10€ sujeito a descontos. 60'. M/3. Henrique Ribeiro conversou sobre este espetáculo com Mafalda Antunes, uma das intérpretes. Para ver a entrevista na íntegra, em vídeo, siga esta ligação:

<http://diariodeodivelas.com/filmes/roots.wmv>.

**Duas vidas o mesmo número de porta**

Leva imagem

De 17 a 20 de outubro o Centro Cultural Malaposta apresenta esta comédia de Eduardo Ramos e Fábio Carvalho que assinam o texto, encenação e interpretam. Os dois conhecidos humoristas autores do espetáculo mensal de Stand-Up Comedy nas Malaposta, “*2 Dedos de Comédia*” prometem 75 minutos de gargalhadas apesar de algum drama no texto. Henrique Ribeiro falou com Eduardo Ramos sobre este peça. Pode ver a entrevista integral em [http://diariodeodivelas.com/filmes/eduardo\\_amos.wmv](http://diariodeodivelas.com/filmes/eduardo_amos.wmv).

De quinta a sábado o espetáculo acontece na sala café teatro às 21h30 e no domingo às 16h00. Preço único 5€. 75'. M/16.

«Um pai viúvo e um filho em fim de



adolescência, que mal se vêem, ficam fechados em casa e obrigados a conversar para passar o tempo.

Os dramas, os projetos para o futuro, os objetivos de vida, a educação sexual, planeamento familiar, os primeiros namoros, a morte da mãe, o cão que não têm e o estranho nome da namorada do filho criam uma peça de teatro para rir do início ao fim».

**Jogos de Letras**

O Centro Cultural Malaposta apresenta nos dias 24 e 25 o espetáculo de dança para a infância *Jogos de Letras*, pela Companhia de Dança de Almada, com coreografia Nuno Gomes.

No auditório às 10h30 para escolas, por marcação. Preço único 3€. 45'. M/4.

**Visitando o Sr. Green**

Com texto de Jeff Baron e interpretação de Norberto Barroca e Ricardo Trêpa o Centro Cultural Malaposta apresenta a peça *Visitando o Sr. Green*, de 14 a 27 de outubro. Para ver no auditório de quinta a sábado às 21h30 e aos domingos às 16h00. Preço único 10€. 90'.

**Capitão Miau Miau**

Na sala experimental do Centro Cultural Malaposta de terça a sexta-feira às 10h30 e 14h30, para escolas e por marcação. Para o



público em geral aos sábados às 16h00 e aos domingos às 11h00. Preço único 6€. M/3.

**Exposição Veias**

Até 20 de outubro está patente no foyer do Centro Cultural Malaposta

a exposição coletiva *Veias* com trabalhos produzidos pelos funcionários da empresa municipal de Odivelas Municípios. Pode ser vista de segunda à sábado das 11h00 às 21h00 (em dias de espetáculo até às 23h00) e aos domingos das 14h00 às 19h00. Entrada livre. M/3.

**Oficina de Dança para Crianças**

“*Truz Truz... deixa-me entrar!*” é uma oficina de dança para crianças criada e interpretada por Ana Beatriz Degues e Patrícia Vieira que vai acontecer na Malaposta este fim de semana. Sábado às 16h00 e domingo às 11h00 na Blackbox. Preço único 6€. 50'. Dos 2 aos 5 anos.

**A Bela e o Monstro**

O Centro Cultural Malaposta apresenta este espetáculo com Miguel Dias, Ana Balbi, Nuno Pires, Bruno Pópulo, Fábio Dantês, Marta Garcês, Sérgio Paulo e Nádia Amiano e adaptado do espetáculo da Disney com o mesmo nome.

De terça a sexta-feira às 10h30 e 14h30 para escolas para marcação. Para o público em geral aos sábados e domingos às 11h00. Preço único 6€. 55'. Dos 3 aos 12 anos.





# AUTOMÓVEIS

» VENDA » ALUGUER » COMPRA

## A sua próxima viatura bem perto de si!

**auto cambota**  
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10  
Póvoa de Santo Adrião  
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235



**RENAULT ESPACE PRIVILEGE 7 LUGARES** - 2004 gasóleo 5 portas 16.000€



**RENAULT MÉG. BREAK LUXE PRIVILÉGE** - 2007 gasóleo 5 portas J.L.L. 16" AC estofos parc. pele 8.500€



**OPEL CORSA** - 2011 diesel 3 portas J.L.L. AC, estofos em tecido 8.000€



**KANGOO PACK CLIM 1.5 DCI 70CV** - 2006 gasóleo 3.750€



**RENAULT MÉG. SPORT TOURER DYNAM.S** - 2010 J.L.L. 17" AC gasóleo 16.750€



**RENAULT CLIO SPORT TOURES** - 2013 diesel, AC, 18.000€



**RENAULT CLIO CONFORT DYNAM. 1.2 16V** - 2007 gasolina AC 7.000€

**ALVES & ALFAMA**  
AUTOMÓVEIS  
STAND 1: MALVEIRA  
STAND 2: VALE DA GUARDA  
Tel. / Fax 219 660 587



**BMW 320 D COUPÉ RIT** Nacional /2010 / 70.000 km G.P.S. / 184CV / Livro Rev. 32.800€



**TOYOTA YARIS 1.4 D4D** 6 Velocidades / 5 lugares 2010 10.800€



**VW GOLF 1.6 TDI EDITION** / 2011 / 48.000 kms / Semi-Novos 18.800€



**MERCEDES C30 AMG** Full Extras 231 cv 18.800€



**SEAT IBIZA 1.6 TDI STYLE** 2009 12.800€



**SMART 1.9 TDI TITANIUM** - 7 Lugares 2009 19.800€



**PEUGEOT 307 CC 1.6i** 50.000 KMS 10.800€

**Cunha & Filhos, Lda**  
Rua Almirante Gago Coutinho, I A/B  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel./Fax: 21 937 46 70 Tlm.: 96 901 73 09



**PEUGEOT 307 - 1.6 HDI** - 2004 6.400€



**FIAT GRANDE PUNTO 1.2 FREESTYLE 360** 2008 65 cv 6.200€



**RENAULT MEGANE ST 1.5 DCI CONFORT** 2010 14.700€



**MERCEDES E220 CDI** 2003 12.500€



**MERCEDES E220 CDI CLASSIC** Automático - 2002 11.800€



**MERCEDES E220D** 1997 9.800€



**OPEL ASTRA 1.2 CLUB CARAVAM** 2002 3.500€

**PMP CAR**  
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS  
Estrada do Lugar Dálem - Orta da Rua Fria  
Caneças  
Tel./Fax: 218 280 647 Tlm. 91 672 08 31



**ALFA ROMEO 1.9 JTD** - 150 CV ANO 2006 13.900€



**AUDI A3 1.9 TDI** 110 CV ANO 2001 ESTOFOS EM PELE 7.900€



**CITROEN C5 1.6 HDI** ANO 2008 14.900€



**NISSAN X-TRAIL 2.2 DCI** ANO 2003 11.500€



**OPEL MERIVA 1.3 CDTI** ANO 2005 8.900€



**RENAULT MEGANE SW 1.5 DCI** 110 CV FULL EXTRAS ANO 2010 - 14.900€



**SMART FORTWO 1.0 PASSION** ANO 2007 MODELO NOVO AC NACIONAL - 7.900€

**auto cambota**  
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10  
Póvoa de Santo Adrião  
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235

**OPEL CORSA**  
**8.000€**

**ALVES & ALFAMA**  
AUTOMÓVEIS  
STAND 1: MALVEIRA  
STAND 2: VALE DA GUARDA  
Tel. / Fax 219 660 587  
www.alvesalfama.com

**MERCEDES C30 AMG**  
**18.800€**

**Cunha & Filhos, Lda**  
Rua Almirante Gago Coutinho, I A/B  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel./Fax: 21 937 46 70 Tlm.: 96 901 73 09

**MERCEDES E220 CDI**  
**12.500€**

**PMP CAR**  
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS  
Estrada do Lugar Dálem - Orta da Rua Fria  
Caneças  
Tel./Fax: 218 280 647 Tlm. 91 672 08 31

**PEUGEOT 308 SW 1.6 HDI**  
**13.500€**

Odivelas *noticias*  
Semanário Regional  
www.odivelasnoticias.pt

**Marque a sua presença nesta página**

**Consulte-nos e surpreenda-se com os custos**

comercial@odivelasnoticias.pt  
tlm. 96 200 1300

## Futebol

### Encarnação e Olivais 3 x Odivelas 3

O Odivelas foi ao Estádio Fernando Perfeito na Encarnação defrontar a equipa da casa para a 5ª jornada do campeonato da 1ª divisão da AFL levando consigo muitos adeptos que assistiram a uma partida cheia de emoções.

O encontro começou com as equipas a conhecerem-se para encontrar a melhor forma de jogo. O Odivelas como já tem acontecido em jogos interiores não se encontrava e foi o Encarnação que chegou facilmente a vencer por duas bolas. Foi aí que os jogadores do Odivelas despertaram e vieram a reduzir antes do árbitro apitar para o intervalo.

No segundo tempo a equipa visitante entrou com outra atitude chegando á igualdade. Com o Encarnação já reduzido a dez unidades veio a conseguir o terceiro golo de uma forma um pouco estranha pois o jogador do meio campo pontapeou a bola em direção á baliza do Odivelas com o guarda-redes adiantado sem hipóteses. Os jogadores do Odivelas entregaram ao jogo de forma que conseguiram a igualdade e mais não marcaram por falta de sorte e pontaria.

Jogo Correto, com arbitragem regular.

António Mota

### Tenente Valdez 0 x Casa Pia 4

No primeiro jogo oficial da época da 1ª divisão de honra da AFL, o Tenente Valdez defrontou, no seu relvado, o Casa Pia perdendo a partida por 4 bolas a 0.

O Tenente entrou da pior forma, ou seja com uma equipa que não conseguiu dar réplica á equipa do Casa Pia que se apresentou com um futebol coletivo com apoio entre todos os setores sem jogadores a inventar e a aproveitarem os erros do Tenente para inaugurar o marcador,

resultado que chegou o intervalo sem a equipa do Tenente criar perigo á equipa adversária.

No segundo tempo a equipa da casa entrou com algumas alterações, mas logo se notou que não foi a melhor alternativa para dar a volta ao resultado que acabou em 4-0 a favor do Casa Pia. Boa Arbitragem.

António Mota



## Futebol Feminino

### Olivais e Moscavide 0 x 6 CAC

O CAC deslocou-se ao campo dos Olivais e Moscavide, terminando o jogo com uma vitória por 6-0. Num jogo coletivo, importa frisar não só quem marcou os golos, mas também quem fez as assistências.

Golos: Ana Araújo (2), Maria Baleia (2), Catarina Realista (1) e Ana Bral (1).

Assistências: Cátia Rocha, Ana Araújo, Rita

Valente e Madalena Marau.

No próximo domingo (20 de Outubro), pelas 17h30 defrontamos no campo nº 2 do Estoril, o Estoril-Praia. Jogo a contar para a 1ª Eliminatória da Taça de Portugal.

Apareçam e apoiem a nossa equipa.

Vitor Cacito



## Andebol

### GCO lidera campeonato

Resultados dos jogos com as equipas de andebol do Ginásio Clube de Odivelas realizados no passado fim de semana.

**Juvenis:** Campeonato Nacional 2ª Divisão -1ª Fase

3ª Jornada: GCO 21 Camões -19

GCO segue na liderança com 2 vitórias em 2 jogos. 6 Pontos

**Iniciados:** Campeonato Nacional - 1ª Fase

1ª Jornada: GCO 18 X Oriental 16

GCO segue na liderança com 3 pontos em 1 jogo disputado.

No domingo decorreu no *Strada Shopping & Fashion Outlet* a 2ª Edição do *Vem Jogar Andebol*, onde muitos miúdos puderam



estar em contacto com a nossa modalidade e desfrutar ao máximo desta oportunidade.

Ivo Ramos

## Ginástica Acrobática

### Portugal recebe Campeonato

### Euporeu de acrobática

O Pavilhão Multiusos de Odivelas vai receber de 16 a 27 de outubro a 26ª edição do campeonato europeu de ginástica acrobática que vai trazer a Odivelas 27 delegações europeias, que, no total, movimentam, segundo a organização, cerca de 900 pessoas, entre ginastas, médicos e treinadores.

As provas disputam-se nas

categorias de seniores, juniores e juvenis.

Os momentos mais formais do campeonato acontecem coma as receções oficiais que vão decorrer no salão nobre dos Paços do Concelho. No dia 17 Receção ao Age Group e no dia 19 receção aos Juniores e Seniores. Ambos os eventos estão marcados para as 19h30.



## Futsal

### Resultados das equipas dos concelhos

#### Seniores Femininos

1ª Divisão

Caneças 0 X Sporting 7

O Caneças com 2 jogos em atraso em relação ao líder ainda não somou qualquer ponto numa tabela comandada pela Juventude Castanheira com 9 pontos.

#### Júniors

Divisão de Honra

Casal do Rato 2 X CAD 5

O Casal do Rato é 6º classificado com 12 pontos, lidera o Sporting com 18.

#### Juvenis

Divisão de Honra

Cascais 5 X ACO 2

Casal do Rato 1 X Leões Porto Salvo 2

O Casal do Rato segue em 7º lugar com 9 pontos, o ACO em 13º com 1 ponto. O Sporting e Portela comandam com 18 pontos.

FUTSAL EM ODIVELAS



David Braga

COMPRO

**OURO**  
PRATA & JÓIAS

OURIVESARIA

Tel: 219 311 054 | Tlm: 912 701 140

www.ourivesaria.com

Estreia de Odivelas



*Ourivesaria Estrela*  
Fabricante de artefactos de ourivesaria

**CASA DE PENHORES**  
Emprestamos dinheiro sobre valores  
Avaliador Oficial

LOJA ODIVELAS

Rua Guilherme Gomes Fernandes  
43B Odivelas  
T. 219 311 054 Tlm. 912 701 140  
estreladeodivelas@gmail.com

LOJA CANEÇAS

Rua dos Bombeiros Voluntários,  
Lote 16 R/c Dir.  
1685-570 CANEÇAS  
Tlm. 926 357 081

SÓ ESTA SEMANA



# OPORTUNIDADES

Odivelas  
Semanário Regional  
www.odivelasnoticias.pt

2 litros

1.50€

**SUPERMERCADO** MK

Rua Principal nº284 A/B - Vale do Forno  
Rua D. José I - Serra da Luz  
Rua Augusto Gil, nº10 - Pombais

menu  
doble  
cheeseburger

3.60€

**Villa**

Centro Comercial Mirasol  
loja 24 - 25 Caneças  
TMV: 96 200 13 01

299€

LG LED 32LN520B

**INFORCANEÇAS**  
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

Rua dos Bombeiros Voluntários Lt 16 R/C Dto  
1685-570 CANEÇAS  
TEL: 21 820 95 20 TMV: 96 696 94 14

POSTER 30 x 40 a cores  
papel fotográfico brilhante  
250g

4€

**Imagens Reais**

Rua da Liberdade nº11  
Presa 1675-023 Pontinha  
www.if-pt.com Clientes@if-tp.com  
TEL: 216 022 318

oferta

Uma semana  
de aulas grátis

**KEEP FIT**  
GINÁSIO

Rua Maria de Matos nº 9,  
2620-346 Ramada  
Tel: 21 933 48 49  
www.facebook.com/KeepFitGinasio

oferta

Oferta de 1 mês  
num ano de avença

**conta Soltas**  
Contabilidade e Serviços

Rua de Roterdão, nº10 - Loja,  
2605-852 Casal de Cambra  
Tel: 21 981 38 96 Tlm: 96 875 38 35  
contassoltas@sapo.pt

a partir de  
400€

**ARCO IRIS**  
ESCOLA DE CONDUÇÃO

É fácil... rápida... e gasta pouco dinheiro!

Praceta de S. Carlos, 1 Loja D - Caneças  
TEL: 21 980 65 86 TELEM: 91 486 80 03  
escarcoiris.blogspot.pt

Edição Limitada. Peça criada propositadamente  
para celebrar os 30 anos da POLICE.  
Lentes polarizadas, banhado a ouro branco e  
com apontamentos em couro.

**GRUPO**  
**ÓPTICAS PORTUGAL**

Rua Pulido Valente, nº 12 c  
2675-672 Odivelas  
Tel. 21 934 02 56  
www.opticasportugal.com

Treinar desde 0.78€/dia!!!!

Um Ginásio feito por si...  
a pensar em si!

**RODAFIS**

Rua da República 63 A, Caneças 1675-484  
Tel: 21 981 53 84 Tmv: 91 533 61 05  
rodafisginasio@gmail.com  
www.rodafis.com

120€  
+ IVA

Misturador de tintas/colas

**VIDELMÁQUINA**  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS, LDA.

Rua Horta das Ribeiras, Lt 12 - 1685 - 578  
TEL: 21 981 70 30 FAX: 21 981 70 39  
Email: geral@videlmaquina.com.pt  
www.videlmaquina.com.pt

Executamos todos os  
Trabalhos de Construção Civil



**FS e JM**

Construções Lda.

tlm.: 91 967 39 95 - 91 967 39 96  
Rua do Cartaxo n.º 18 - Viv. Salgueiro • Casal de Cambra

2.59€  
+ IVA

Pedro Miguel Duarte Ginja  
Artes Gráficas

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS  
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737  
E-mail: pg.grafica@sapo.pt

Assistência Técnica  
Informática

**JÁ  
ABRIU**  
Póvoa de Stº Adrião

**Diagnósticos  
Gratuitos**

**pcmedic**  
we help

**4yourclinic**  
www.4yourclinic.pt

Rua Almirante Gago Coutinho loja 1  
Póvoa de Santo Adrião.  
Telf: 219387217 ou 968653924.  
www.4yourclinic.pt

És ambicioso(a) e dinâmico(a)?

Queres fazer parte de um projecto sólido  
e com boas perspectivas de crescimento?  
Agora tens essa possibilidade.  
Torna-te um Comercial do Odivelas Notícias.

Envia Currículo para:  
comercial@odivelasnoticias.pt

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA (17 a 23 de Outubro)

Dia	17 - Outubro Quinta Feira	18 - Outubro Sexta Feira	19 - Outubro Sábado	20 - Outubro Domingo	21 - Outubro Segunda Feira	22 - Outubro Terça Feira	23 - Outubro Quarta Feira
Estado do Tempo							
Temperatura	Max. 24°C Min. 14°C	Max. 20°C Min. 15°C	Max. 21°C Min. 15°C	Max. 20°C Min. 14°C	Max. 18°C Min. 14°C	Max. 20°C Min. 15°C	Max. 21°C Min. 16°C
Vento							



COMPRA E VENDA

EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS

Nova morada:  
ESTRADA DO CONCELHO Nº5 - TERRUGEM

TEL : 966 653 563



FARMÁCIAS DE SERVIÇO  
PERMANENTE

(17 a 23 de Outubro)

• Quinta-feira, 17 de Outubro

Farmácia Central de Odivelas  
Av. Infante D. Henrique, 1 (rua dos Bombeiros Voluntários),  
Odivelas, Telef: 219 318 997

Farmácia Anamar  
Rua Major João Luis de Moura, lote 11 Lj., Milharada,  
Telef: 214 787 700

• Sexta-feira, 18 de Outubro

Farmácia Cipriano  
Rua Dr. Mário Sacramento, 9 C/V, Póvoa de Stº Adrião,  
Telef: 219 372 803

Farmácia Nova Odivelas  
Praça Cidade de Odivelas, 4 B, Colinas do Cruzeiro,  
Odivelas, Telef: 219 343 288

• Sábado, 19 de Outubro

Farmácia Codivel  
Praceta João de Lemos, 1 - Bairro Codivel, Odivelas,  
Telef: 219 370 246

Farmácia Cruz Correia  
Rua de Santo Eloy, 41 A - Pontinha  
(junto à escola secundária) Telef: 214 792 453



O seu companheiro das 5ªs feiras

• Domingo, 20 de Outubro

Farmácia Gonçalves  
Rua Dr. Egas Moniz, 30 B, ( junto à estação terminal  
do metro) Odivelas, Telef: 219 315 662

Farmácia Universo  
Praça Dr. Manuel de Arriaga, 12 C, Caneças,  
Telef: 219 800 040

• Segunda-feira, 21 de Outubro

Farmácia Joleni  
Rua Dr. Alexandre Braga, 3 B e 5 A/B  
Odivelas, Telef: 219 310 812

Farmácia Do Alinho  
Azinha dos Besouros, Lote R8, Pontinha,  
Telef: 214 791 359

• Terça-feira, 22 de Outubro

Farmácia Santo Adrião  
Rua Bartolomeu Dias, 14, Póvoa de Stº Adrião,  
Telef: 219 374 595

Farmácia Torres  
Rua Laura Aires, 31 loja C, Jardim do Sol, Arroja,  
Telef: 219 311 159

• Quarta-feira, 23 de Outubro

Farmácia Leitão  
Rua Guilherme Gomes Fernandes, 62, Odivelas  
(Perto da Câmara), Telef: 211 581 111

Farmácia Leitão Ribeiro  
Av. 25 de Abril, 23 A, Pontinha (perto dos correios),  
Telef: 214 784 094

Bem Comer

Restaurante Atlas: Sabores de todo o mundo nas Colinas do Cruzeiro



Já sonhou com um único local onde pudesse encontrar pratos de todo o mundo? Certamente que sim. Certamente que já lhe apeteceu comida mexicana mas a pessoa que estava consigo queria comida brasileira, por exemplo.

O sonho tornou-se realidade! No dia 08 de outubro nasceu nas Colinas do Cruzeiro o **Restaurante Atlas** com pratos de todo o mundo.

Apetece-lhe Choco Frito à Setubalense? O **Restaurante Atlas** tem, assim como também tem Vatapá, do Brasil; Muamba, de Angola; Frango à Kiev, da Ucrânia; Lyulya-kebab, do Azerbaijão; Fajitas, do México ou Chacuti de Borrego, da Índia, entre muitos outros pratos de vários pontos do globo. No que diz respeito às entradas também encontra no **Restaurante Atlas** especialidades de todo o mundo. Sopas há sempre quatro: Borsch, da Ucrânia; Sopa de Cebola, de França, e o nosso Caldo Verde e Sopa de Legumes.

Visitámos o **Restaurante Atlas** para conhecer alguns pratos. A conselho do Chefe pedimos

Frango à Kiev e Vatapá. Surpreendemos com os sabores e a qualidade. Apreciamos o serviço. Na mesa ao lado um outro comensal dizia para a companheira de mesa: «É seguramente a melhor comida de Odivelas». Concordamos!

Com capacidade para 60 pessoas, muito confortavelmente, o **Restaurante Atlas** também serve jantares e almoços para grupos e está aberto de terça a quinta-feira das 12h00 às 15h30 e das 19h00 às 23h00. Às sextas, sábados e domingos o horário estende-se até à meia-noite. À segunda-feira é dia de descanso.

De terça a sexta-feira, ao almoço, o **Restaurante Atlas**, dispõe de menus especiais onde o prato do dia, a sopa, a bebida e o café custa apenas 7,5€. Seguramente de aproveitar.

Num terraço privado encontra a esplanada de Cocktails, num ambiente descontraído, com sofás de linhas modernas.

Agora só resta fazer-lhe o convite: Visite o **Restaurante Atlas** e deixe-se surpreender!.

facebook.com/restauranteatlas

ATLAS sabores do mundo

Avenida Magalhães Coutinho, lote 13, loja 4 • Odivelas  
tm. 934 852 974

LEITURAS

O Preço da Desigualdade - Joseph E. Stiglitz  
Prémio Nobel da Economia

O livro

O Preço da Desigualdade mostra-nos que a desigualdade crescente não é algo inevitável e que são os interesses financeiros que, no processo de criação da riqueza, sufocam o verdadeiro e dinâmico capitalismo. Com a sua visão única, Stiglitz analisa o cenário mundial, lançando hipóteses sobre as implicações que o crescimento da desigualdade terá na democracia, na política monetária e orçamental, e na globalização.

O autor

Vencedor do Prémio Nobel da Economia, em 2001, e da Medalha John Bates Clark, Joseph Stiglitz é professor de Economia na Universidade de Columbia. Foi também vice-presidente sénior do Banco Mundial.

Género: Economia Tradutor: Dinis Pires Formato: 15 x 23,5 cm  
N.º de páginas: 496 PVP: 19,90 €



Brandwashed - Martin Lindstrom

O livro

«Porque é que pegamos sempre no segundo jornal de uma pilha de jornais, e não no primeiro? Porque é que, ao falarmos ao telemóvel, andamos em círculos? Sabia que "competitividade altruista" é o que nos leva a comprar produtos orgânicos e ecológicos?»

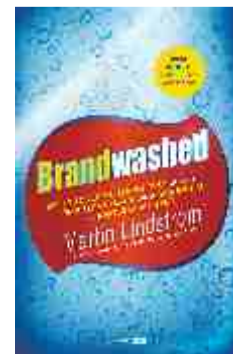
As formas estranhas que os consumidores têm de andar, falar e sacar da carteira é o tema de fundo de Brandwashed. Este livro fascinante, divertido e por vezes chocante revela os drivers que os publicitários e marketers usam para nos levar a comprar. Martin Lindstrom adora descobrir os incentivos ocultos por detrás de diversos fenómenos humanos e sociais, bem como as diferenças entre como dizemos que agimos e como realmente agimos (aquilo que em Economia se chama "preferência declarada" e "preferência revelada").

Steven Levitt, autor de Freakonomics

O autor

É considerado um dos maiores gurus do branding e do marketing. É um marketer, consultor, conferencista e investigador com mais de 20 anos de experiência.

Género: Marketing Tradutor: Rita Figueiredo Formato: 15x23,5cm N.º de páginas: 312 PVP: 17,90€



# Mirante

## Os Avós no Desporto

Lá diz o velho ditado, «Ser avô, é ser pai duas vezes» e assim o é! Porque «Ser neto é ser filho com açúcar».

Tanta ternura e tanta disponibilidade e paciência para dar... Para amar!

Os tempos mudaram e a vida cada vez mais agitada retira cada vez mais tempo aos pais para que estes possam acompanhar os seus filhos. É aqui que entra a figura do avô que leva o neto de manhã à escola, vai busca-lo por volta do almoço para que nada falte ao seu netinho e no final da tarde novamente entra ao serviço essa figura maravilhosa, que é o avô.

Leva o seu menino ou menina aos treinos sem que no caminho lhes conte umas histórias do antigamente ou se preocupe com os afazeres da escola.

Esta figura cada vez mais presente na vida de uma criança substitui muitas vezes a presença dos pais que atarefadamente tentam colocar o pão na mesa.

Quantas vezes são eles, os avós que ajudam a pagar a aula de ginástica, do karatê ou do futebol. O seu amor é eterno e inesgotável, felizmente presencio este tipo de coisas todos os dias no "meu Clube", a paciência de vestir o menino que nunca está quieto, o atar das botas que parece um inferno, ou o saquinho com o lanche para que nada falte ao menino no final do treino, que ternura...

No meu tempo infelizmente os meus avós trabalharam mesmo até à hora da morte, ainda hoje nutro por eles grande carinho e recordo com imensa saudade pequenos pormenores que nunca mais me abandonaram na vida.

Hoje em dia os avós reformam-se mais cedo e felizmente tem uma parte mais ativa na vida dos seus netos, cada um ajuda a preencher o dia um do outro de maneiras diferentes mas que se completam.

O que seria do desporto sem os avós para os levar aos treinos e aos jogos as nossas crianças...

Teríamos com certeza uns bons milhares de crianças que não poderiam praticar desporto e a definir em casa porque ninguém os levaria de casa ao treino restringindo as mesmas de interagirem com crianças da mesma idade, que tem os mesmos sonhos e os mesmos ídolos que querem imitar e sonham um dia eles mesmos tornarem-se num Figo, no Rui Costa ou o mágico Cristiano Ronaldo... Quem está lá para aparar as lágrimas do pontapé que levou na canela ou da bola que bateu na cabeça sem ninguém esperar... O avô dá um beijinho e... Já passou... Logo se abre um sorriso largo e generoso naquela carinha linda...

Esta é uma singela mas sentida homenagem que aqui quero deixar aos avós.

Os seus cabelos brancos e os olhos sempre bem atentos dão fé de tudo o que se passa à volta do seu rebento cuidando deles como uma flor, uma flor única que requer toda a atenção e carinho.

Sabem por vezes dou comigo a pensar quando chega o meu dia de levar o meu rebento ao treino...

É que as minhas 48 Primaveras deixam antever que este processo não está assim tão longe. Estarei à altura do cargo? Deixo essa essa resposta à mãe natureza...

Sabem porquê? Porque ser avô é uma bênção de Deus para perpetuar o nosso amor no mundo, é deixar um legado, uma história que não acaba... que se renova e fecha um ciclo de amor.



## Furto e Roubo

Numa época como a que vivemos, onde o egoísmo se apoia na forte crise económica que se faz sentir, os furtos e os roubos ganham maior destaque e justificação. Aparecem como meras tentativas de "fazer face à crise" quer

por desespero de causa, quer por ambição. Importa aqui mencionar que furto se refere ao ato de subtrair algo alheio sem qualquer forma de violência ou ameaça, o que difere de roubar que implica isso mesmo, a subtração do alheio com recurso à violência contra o indivíduo ou ameaça.

Deste modo, se antes os roubos se caracterizavam pelos esticões de carteiras ou de fios de ouro, hoje tornaram-se bem mais requintados, com o recurso ao furto, embora este sempre tivesse existido. De admitir que existem bons profissionais do furto hoje em dia, muitos invisíveis no ato em si, sem deixarem quaisquer pistas. Fazendo do roubo uma forma mais expressiva e óbvia de executar o "amigo do alheio".

O público considerado mais frágil normalmente é o mais afetado, falamos de mulheres, idosos, crianças, e todas as pessoas que por distração ou desleixo acabam por exibir objetos atrativos ou de valor. Dada a conjuntura atual os idosos apresentam-se como o público mais fácil de enganar (sendo também a população maioritária) na medida que confiam e acreditam no que lhes é dito, sobretudo se não tiverem que os oriente ou dê apoio em termos financeiros. Muitos indivíduos acabam por furto através de métodos pouco convencionais, fingindo ser figuras de autoridade ou profissionais especializados, o que instala na sociedade um sentimento de desconfiança crescente.

Os meios de comunicação a par com as autoridades policiais emitem vários alertas apresentando as formas de roubo ou furto identificadas por forma a atuar preventivamente. Os assaltos a ourivesarias, bancos, nos transportes públicos, em locais desertos ou à noite, continuam a ser os mais recorrentes. No entanto é de destacar as formas mais subtis como os assaltos aos multibancos através da clonagem de cartões.

É efetivamente crucial que de modo a diminuir a insegurança que vivemos se tracem planos de segurança que permitam ao indivíduo a menor exposição possível. A título de exemplo, andar com pouco dinheiro, não exibir o cartão de multibanco ou crédito, não andar com objetos de valor na rua, não exibir telemóveis topo de gama em locais movimentados ou desertos, e evitar colocar a carteira no bolso das calças ou a mala com o fecho fora do campo de visão, podem marcar a diferença. Alertar familiares e amigos para este flagelo, que acaba por ser criado pela própria sociedade e o qual começa a fugir do controlo, é o início para lutar contra o crime.

Andreia Fernandes



# Horóscopo 17 a 23 de Outubro



**Carneiro**  
Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade.  
Amor: Deverá começar a pensar mais em si. Viva o presente com confiança!  
Saúde: O seu corpo precisa de descanso, faça o que ele lhe pede. Dinheiro: Evite ser precipitado no que toca à gestão dos seus rendimentos.  
Pensamento positivo: Eu acredito nos meus sonhos!  
Números da Sorte: 17, 23, 45, 2, 19, 40  
Dia mais favorável: segunda-feira

**Touro**  
Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação.  
Amor: Clima romântico e sentimental na relação afetiva.  
Saúde: Atravessa uma fase de nervosismo e stress. Aprenda a perdoar-se a si próprio!  
Dinheiro: Não arrisque em negócios que não lhe ofereçam garantias. Seja prudente.  
Pensamento positivo: Sou sincero, e isso tranquiliza o meu coração.  
Números da Sorte: 49, 15, 39, 22, 1, 30  
Dia mais favorável: sábado

**Gêmeos**  
Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz.  
Amor: Afaste-se da rotina com a pessoa amada. Opte por fazer aquela viagem há muito planeada. Que a leveza de espírito seja uma constante na sua vida!  
Saúde: Fase de fadiga excessiva. Descanse mais.  
Dinheiro: Não se esforce demasiado, pense mais em si.  
Pensamento positivo: Acredito que há uma estrela que olha por mim!  
Números da Sorte: 21, 30, 25, 11, 5, 32  
Dia mais favorável: quinta-feira

**Caranguejo**  
Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor.  
Amor: Clima de grande harmonia familiar e amorosa, mas seja mais compreensivo.  
Saúde: Poderá sofrer de stress. Mantenha a calma. Preocupe-se com aquilo que você pensa sobre si próprio, faça uma limpeza interior.  
Dinheiro: Terá de controlar esse seu instinto materialista.  
Pensamento positivo: Dedico-me às pessoas que amo.  
Números da Sorte: 12, 41, 20, 36, 4, 17  
Dia mais favorável: quarta-feira

**Leão**  
Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte em movimento.  
Amor: Não se intrometa em relações alheias pois poderá ser mal interpretado. Deite fora tudo o que o prejudica e tudo o que está a mais dentro de si.  
Saúde: Atravessa uma fase equilibrada neste campo.  
Dinheiro: As suas capacidades de concentração no trabalho poderão trazer-lhe alguns bons resultados.  
Pensamento positivo: Acredito que a vida me traz surpresas maravilhosas.  
Números da Sorte: 12, 4, 32, 47, 19, 7  
Dia mais favorável: sexta-feira

**Virgem**  
Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso.  
Amor: Dê mais de si aos outros e deixe de se preocupar com as pequenas atribuições diárias. Que a clareza de espírito esteja sempre consigo!  
Saúde: Pratique exercício físico suave para relaxar.  
Dinheiro: Deixe os seus investimentos darem frutos.  
Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço!  
Números da Sorte: 33, 20, 4, 36, 19, 1  
Dia mais favorável: domingo

**Balança**  
Carta Dominante: 4 de Ouros, que significa Projetos  
Amor: É provável que atravesse um período um pouco conturbado. Viva de uma forma sábia.  
Saúde: Não abuse da sua vitalidade e das suas energias pois poderá ficar exausto.  
Dinheiro: Partilhe as suas ideias com os colegas de trabalho e poderão daí advir algumas oportunidades que deve saber aproveitar.  
Pensamento positivo: Acredito nos meus projetos, sei que mereço ser bem sucedido!  
Números da Sorte: 20, 47, 6, 23, 45, 9  
Dia mais favorável: segunda-feira

**Escorpião**  
Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder  
Amor: Aproveite bem todos os momentos a dois. É através do exercício diário da bondade que se pode tornar uma pessoa verdadeiramente realizada!  
Saúde: Poderá sentir alguma fadiga física.  
Dinheiro: Conserve todos os seus bens materiais com zelo e cuidado.  
Pensamento positivo: Mostro ao Mundo toda a luz que existe em mim.  
Números da Sorte: 24, 17, 46, 31, 9, 11  
Dia mais favorável: terça-feira

**Sagitário**  
Carta Dominante: A Temperança, que significa Equilíbrio.  
Amor: Faça um jantar especial e muito romântico para a sua cara-metade.  
Saúde: Procure não andar muito tenso. Aceite os erros dos outros e os seus.  
Dinheiro: Poderá ser surpreendido por uma fatura que não esperava.  
Pensamento positivo: Procuro agir com equilíbrio em todas as situações.  
Números da Sorte: 41, 23, 47, 36, 21, 27  
Dia mais favorável: segunda-feira

**Capricórnio**  
Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez  
Amor: Se partilhar os seus problemas com alguém em quem confie verá que se sentirá bem mais leve.  
Saúde: Seja paciente quando o comportamento dos outros não corresponder às suas expectativas. Relaxe um pouco mais.  
Dinheiro: Período em que terá uma boa segurança financeira.  
Pensamento positivo: Construo o meu caminho com otimismo e sinceridade!  
Números da Sorte: 22, 17, 36, 40, 9, 25  
Dia mais favorável: quinta-feira

**Aquário**  
Carta Dominante: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.  
Amor: Organize um jantar para juntar os seus amigos. Nunca perca a esperança nas pessoas, invista nelas!  
Saúde: Momento calmo e sem preocupações.  
Dinheiro: Não haverá nenhuma alteração significativa.  
Pensamento positivo: Tenho Fé em todos os momentos, mas principalmente nos que me parecem ser mais difíceis.  
Números da Sorte: 14, 19, 23, 46, 2, 42  
Dia mais favorável: sexta-feira

**Peixes**  
Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão.  
Amor: Deixe de lado as mágoas e perdoe o seu próximo. Só erra quem está a aprender a fazer as coisas da maneira certa!  
Saúde: Tendência para problemas de memória.  
Dinheiro: Continue a saber gerir bem o seu dinheiro para não deixar o barco afundar-se.  
Pensamento positivo: Não sofro por antecipação, o que tiver de ser, será!  
Números da Sorte: 20, 13, 4, 26, 7, 10  
Dia mais favorável: sábado



# autocambota

[www.autocambota.pt](http://www.autocambota.pt)



Nova Kangoo Express

## 3 Lugares



Nova Kangoo Express

## 3 Lugares

Visite as nossas novas **Instalações**

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A  
2620-111 Póvoa de Santo Adrião

**Coordenadas GPS**

Latitude: 38.796456744541 Longitude: -9.167232513427734

**Outros Contactos**

Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina 219 371 206

Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 943

Colisão: 219 384 0421

Fax: 219 387 235

E-mail: [geral@autocambota.pt](mailto:geral@autocambota.pt)

