



O Melhor Preço da Região

AGORA EM LOURES
Na Rua da República N° 74 A
WWW.CINOGAZ.PT

VIDELMÁQUINA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS, LDA.



Rua Horta das Ribeiras, Lote 12,
1685-578 Caneças
(Traseiras Bombeiros de Caneças)
Tel.: 219 817 030/6 Fax : 219 817 039
www.videlmaquina.com.pt

ON
ODIVELAS NOTÍCIAS

Distribuição Gratuita | Ano 2 | Edição nº 91
2015 | Quinta-feira | 16 Julho
Director: Francisco Godinho | Director Adjunto: Henrique Ribeiro

Tempo Página 15
max. 35° min. 15°

HM FRIO
COMPRA E VENDA
EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS
TEL : 914 011 776

CSG · CLINIC
Dental Care : Academia

Rede de clínicas CSG · Clinic
inaugura novo espaço em Odivelas.

: RAPIDEZ : INOVAÇÃO :
: TECNOLOGIA DE PONTA :
Preços acessíveis com os acordos e protocolos disponíveis.

ONDE ESTAMOS
Mapa de localização
Rua Pulido Valente, 21 R/C Dº
Colinas do Cruzeiro
2675-670 Odivelas
Tel. 219 335 862 / Tlm. 956 103 399
academia@clinicasgoncalo.com
www.clinicasgoncalo.com

ODIVELCOSMÉTICOS
www.facebook.com/odivelcosmeticos



25 ANOS DE
CIDADE



Págs. 8 e 9

Poder Local



Pág. 4

Odivelas Fashion



CDU denuncia na Assembleia Municipal
Perigos Ambientais
na COMETNA

Pág. 6

Atualidade



Antes de partir de férias passe na ROADY Famões para um
checkup ao seu carro, e siga de férias, descansado.



Urb. Quinta do Segulim, Lote A E01



Gambuzino ao Saco...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

ze@odivelasnoticias.pt

Ora cá estamos nós para mais uma crónica das *gambuzinadelas* odivelenses. Mas, antes das novidades, vamos ao livro de reclamações. Na passada semana o Zé falou aqui da sessão solene da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Odivelas e disse que o senhor presidente da Assembleia da União das Freguesias da Ramada e Caneças tinha chegado a meio. Bom o senhor professor Bartolomeu reclamou considerando de mau gosto tal referência e informou que apenas lá foi em nome individual porque enquanto autarca não recebeu qualquer convite. E disse mais... Disse que também para a cerimónia da associação de Caneças não tinha sido convidado. E, disse mais, disse que para uma sardinhada que lá houve pediram apoio à assembleia mas não se lembraram que aquele órgão existe nos convites para a sessão solene.

Pronto, vamos fechar o livro de reclamações e avançar naquilo que é a nossa missão semanal: *Gambuzinar*.

A cidade de Odivelas assinalou o seu 25º aniversário com várias iniciativas, entre elas, as Festas da Cidade. O Zé gostou de ver a cidade em festa e a festa regressar à cidade. Com o novo executivo voltou a ser a junta a organizar as festas. Foi bom, as forças vivas e partidárias voltaram a ter lugar no recinto e esse ato democrático faz bem à cidadania. Mas, nem sei se toda a gente merece essa atenção. Também não sei se a situação se alterou mas sei que no dia em que as festas começaram havia barrquinhas das forças políticas que ou estavam fechadas ou nem sequer tinham nada lá dentro. Pois e já o ano passado assim foi.

O programa de espetáculos das Festas da Cidade abriu com a eleição da Misse Odivelas. Bom espetáculo com muitos grupos de Odivelas a passar pelo palco. O Zé aplaude. Quase todos os espetáculos são com a *prata da casa* e com entrada gratuita, com exceção do espetáculo do Leandro. Fazemos coisas boas em Odivelas e nada melhor que as Festas da Cidade

para serem a montra que mostra o que de bom temos. Parabéns pelas festas a todos os que a conceberam e para ela trabalharam.

Ainda os 25 anos da cidade. Na segunda-feira realizou-se a sessão solene que celebra a data. O Zé ficou triste ao ver que o Pavilhão Polivalente não encheu. Que diabo era a festa da cidade que tem 60 mil habitantes... Mas, mais triste ficou quando após os discursos e as homenagens a sala ficou quase vazia para a atuação de Kris Rosa... É triste as pessoas esforçarem-se para fazer um bom espetáculo e depois terem meia dúzia de espectadores. Mas valeu a atuação que foi boa e o Zé adorou. Parabéns à Kris e ao senhor que atuou com ela de quem o Zé não sabe o nome.

Todas as forças políticas falaram. O Zé adorou todos mas especialmente o senhor do CDS/PP que mais que a cassete partidária revelou o seu contentamento por ser odivelense. Sim senhor, é do que precisamos neste concelho: auto estima cidadã e orgulho na nossa

terra. Parabéns senhor André Reis.

Quanto ao discurso do BE também gostei. Mas não percebi aquela questão de a sessão ser nas costas do povo por não ser no recinto das festas. E aquela de o senhor abandonar a sessão depois do discurso também me pareceu estranha embora demonstrasse atributos de virilidade.

A representante do PSD deixou-me baralhado. Ouve uma altura em estava mais distraído e até julguei que estava na Assembleia da República. Pois aquilo não era o 10 de junho, era o 13 de julho e o discurso da senhora foi quase todo para referências nacionais. Bom se calhar foi correto o Zé é que, não sei se já vos tinha dito, não percebe mesmo nada de política e tem alturas é que é meio *lerdinho*.

Depois falou António Pedro...Ah, o António Pedro, sempre igual a si próprio e não perdendo a sua veia de atirador foi lançando as suas setinhas. Mas do que o Zé mais gostou foi da sua veia futurística ou da grande capacidade de análise. É verdade, falando antes do presidente disse que o presidente a seguir iria dizer isto e aquilo e, até nem se enganou muito. Senhor eleito da CDU dá workshops de futurologia? Se der o Zé inscreve-se já.

Depois falou a representante do PS mas se calhar até se podia dispensar o seu discurso para poupar tempo. É que os últimos quatro discursos da sessão foram de origem socialista. Foi a representante da bancada, foi o presidente da assembleia, foi o presidente da câmara. Virtudes socialistas ao quadrado. Muito bom mas, de certa forma, um pouco repetitivo. Fala-se muito por aqui em solidariedade entre os presidentes de junta. Bom o Zé se calhar até pode

acreditar nisso mas com alguma dificuldade ao ver que na sessão de aniversário da única cidade do concelho e da maior freguesia cá do burgo o único presidente de junta que lá estava era mesmo o da casa. Bom, eu sei que os presidentes de junta são pessoas muito ocupadas mas não haveria por lá um vogal, um assessor ou um secretário para representar essa autarquia?

E quando a vereadores... Do PS estavam, claro. A CDU, como sempre também disse presente com a vereadora Maria da Luz Nogueira. Do PSD, claro, não estavam. O senhor vereador Carlos Bodião, que vai aparecendo, deve ter tido impedimento forte. A doutora Sandrinha... Pois já estamos habituados.

E, há semanas do caraças... Tenho o Bloco de Notas cheio e já não tenho espaço. Paciência, volto para a semana, ou não.

Gambuzino ao saco...
Gambuzino ao saco...

Aqui D'el Rei

Diálogos: JMF | Ilustração: Hugo Mestre
Fotografia: Facebook de João Pereira





Optivisão®

olhamos pelos seus olhos

PROFISSIONAIS DE ÓPTICA
DESDE 1996



CAMPANHA LENTES PROGRESSIVAS

Na compra das suas lentes progressivas*

Essilor Varilux S. Design Protecção Total

oferta de um par de lentes

progressivas de côr fixa para os seus óculos de sol.

Representante oficial



OPTIVISÃO de ODIVELAS
RUA MAJOR CALDAS XAVIER Nº 16 A/B
TELF. 219 317 519 - 309 823 605 - 913 645 456
www.optiface.com



* Um par de lentes progressivas de igual graduação com tratamento supra esf. +/- 8.00 e cil. até 4.00, add. até 3.50 para perto.
Campanha não é acumulável com outros descontos convencionados.

Flash

CDU visitou Centro de Saúde de Caneças

Fotografia: CDU/Odivelas



A vereadora da CDU na Câmara Municipal de Odivelas, acompanhada de outros autarcas desta força política esteve esta quarta-feira, 15 de julho, no Centro de Saúde de Caneças numa ação de contacto com os utentes deste centro.

Segundo informação da CDU «Cerca de 50% da população de Caneças não tem actualmente médico de família. Existem utentes deste equipamento há mais de 30 anos, que há cerca de 6 anos para cá deixaram de ter médico de família. E todos aqueles que agora se inscreveram no Centro de Saúde não têm médico de família!

A falta de médicos faz com que os que existem tenham que atender os seus utentes e também todos os outros que não têm médico de família, em consultas de recurso. No Centro de Saúde de Caneças, como resposta a esta lamentável situação, os utentes estão condicionados a 5 vagas à segunda-feira e 10 vagas à quarta-feira.

Tal como a CDU constatou hoje, dezenas de pessoas vão de madrugada para a porta do Centro de Saúde, na expectativa de conseguirem esta consulta. Acresce ainda que os utentes que têm médico de família, para conseguirem uma consulta, além de terem que esperar largos meses, têm que se deslocar várias vezes para o conseguir»

Para a CDU «A saúde é um direito fundamental que tem que ser garantido. Esta força política defende que o direito à Saúde só será assegurado por um Serviço Nacional de Saúde universal, geral e gratuito com gestão eficiente, participada e descentralizada; com a garantia do médico de família para todos os utentes assim como a implementação do enfermeiro de família em todo o território nacional; com a revogação das taxas moderadoras que constituem um verdadeiro impedimento no acesso à saúde para muitos portugueses; com o reforço da capacidade do SNS através da alocação dos recursos humanos, técnicos e financeiros adequados, para alcançar objectivos concretos de redução do tempo de

Misse Concelho de Odivelas 2015 Catarina Moleiro é Misse Odivelas



As 15 candidatas

Estão já apuradas as 21 finalistas da Misse Concelho de Odivelas, que irão disputar o título na final que decorrerá no Pavilhão Multiusos de Odivelas no dia 25 de julho. A última eliminatória que elegeu a Misse da Freguesia de Odivelas teve lugar no dia 10 de junho dia em que abriram as Festas Cidade de Odivelas 2015, que até ao dia 19 decorrem no Parque Urbano do Silvado.

Catarina Moleiro foi eleita Miss Odivelas 2015. Para suas damas de honor o júri elegeu Bruna Santos e Liliana Cardoso. Para Misse Fotogenia foi eleita Carolina Silva.

A noite começou com a atuação de quatro grupos de dança do concelho: Movimento Presente,

Idance Company, Associação Otlas e Escola Arte & Dança. Para uma primeira apresentação ao público e aos jurados as 15 candidatas fizeram uma entrada ruidosa nas motos do Moto Clube de Odivelas - Doninhas do Asfalto. Depois da atuação da turma de salsa da Arte & Dança as concorrentes voltaram à passerelle para um primeiro desfile em roupa casual.

O grupo de dança Queen's subiu ao palco para uma atuação enquanto as concorrentes se preparavam para o desfile seguinte, em fato de banho. Depois deste desfile de novo a dança. As XokDance primeiro e depois Ana Cristina com dança do ventre.

Nova passagem das candidatas

pelo júri, desta vez em traje de noite.

E enquanto a decisão era tomada a dança tomou de novo conta do palco com mais uma atuação de turmas da Arte & Dança.

Quase a conhecer-se o resultado das votações Márcia Narciso fez o seu último desfile como Misse Odivelas. Esta jovem eleita em 2014 passou o testemunho a Catarina Moleiro que até ser destronada em 2016 vai ostentar o título de Misse Odivelas.

Durante esta semana as 21 finalistas estarão em passeios sociais pelo concelho, serão recebidas nos Paços do Concelho e irão fazer visitas às empresas patrocinadoras.



Misse Odivelas 2015



Os apresentadores Catarina Sousa e Vítor Martins



Muito público a apoiar as candidatas



As eleitas com Nuno Gaudêncio, Eduardo Sousa e Márcia Narciso

Flash

espera no acesso aos cuidados de saúde, assim como para exames e tratamentos; com a reabertura dos serviços de proximidade encerrados e reposição dos horários de funcionamento; com uma gestão pública dos estabelecimentos do Serviço Nacional de Saúde, rejeitando qualquer entrega da sua gestão a entidades privadas e pondo termo à promiscuidade entre público e privado!».

A CDU colocou estas questões na reunião do executivo municipal que nesse dia se realizou.

Inauguração das Festas da Cidade

Fotografia: JFO



Na tarde do dia 10 de junho realizou-se a sessão inaugural das Festas da Cidade que vão decorrer até ao dia 19 no Parque Urbano do Silvado. No evento usaram da palavra o presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio e o vice-presidente da Câmara Municipal de Odivelas Hugo Martins.

O autarca da cidade agradeceu aos funcionários da autarquia o esforço, sacrifício e disponibilidade para que a junta pudesse manter estas festas, bem todas as empresas que deram o seu apoio a esta realização da junta. Nuno Gaudêncio disse ainda ser importante investir nas festas e limpar a imagem que o evento ganhou no anterior mandato e que este modelo, de organização direta da autarquia, é para continuar.

Hugo Martins elogiou a Junta de Freguesia de Odivelas pela sua dinâmica e pela manutenção da tradição que já são as Festas da Cidade. O vice-presidente da câmara também agradeceu aos funcionários da junta pelo seu empenho e aos agentes locais que colaboraram com o evento.

ON

Consigo às
quintas feiras

PUB

Miminhos da Bela
Artesanato

Contactos:
96 108 41 22
miminhosdabela@hotmail.com
http://www.facebook.com/pages/Miminhos-da-Bela/160577967337425
Centro Comercial Mirasol, Balcão N°1, Caneças

Pintura em Tecido,
Madeiras, Etc;
Bijutaria, Acessórios;
Bonecos em Eva;
Gomas



Pedro Ginja

Artes
Gráficas



Cartões ♦ Cartas ♦ Envelopes
Facturas ♦ Recibos ♦ Guias
Panfletos ♦ Cartazes
Desdobráveis ♦ Brochuras
Revistas ♦ Catálogos
Convites ♦ Autocolantes
Blocos ♦ Livros ♦ Flyers ♦ Etc...

IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6
1685-552 CANEÇAS

Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737

E-mail: pg.grafica@sapo.pt

www.pg-grafica.pt

CDU lembra em Assembleia Municipal os perigos da Cometna

Contaminação ambiental dos solos e das linhas de água



www.autocambota.pt



A Cometna ainda com telhados - Foto Google

O Odivelas Notícias vai continuar a acompanhar esta matéria. Em breve teremos mais pormenores do estudo ambiental.

Na reunião da Assembleia Municipal de Odivelas, realizada a 09 de junho, os eleitos da CDU apresentaram uma moção sobre a degradação ambiental provocada pelas instalações da ex-Cometna, em Famões.

Publicamos na íntegra essa moção e vamos desenvolver mais esta matéria. Na próxima edição publicaremos declarações da presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador, e noutras edições iremos publicar reportagens sobre esta questão.

«Mantém-se e agudiza-se a degradação da COMETNA na Freguesia da Pontinha-Famões.

Durante mais de uma década os telhados da COMETNA mantiveram-se íntegros. São algumas centenas de metros quadrados de telhados.

Por volta de 2012 o Município de Odivelas desencadeou a realização de um projeto para os terrenos da COMETNA, com uma importante componente imobiliária, que se designou "Projeto OTECH". Em sequência, presume-se que o promotor imobiliário tenha solicitado um estudo à empresa eGiamb sobre "Avaliação da Contaminação de Solos nas Instalações da COMETNA – Companhia Metalúrgica Nacional (Odivelas)".

Pasme-se então que na sequência do OTECH e do estudo de avaliação ambiental dos terrenos da COMETNA e numa coincidência semelhante ao sair duas vezes o euro milhões sem sequer se jogar, os telhados, na sua maioria a mais

de 10 metros acima do solo e que já lá estavam há décadas, são estranhamente roubados em 2012-2013.

Os moradores referem inclusive que durante semanas, de dia e de noite, estiveram diversos homens com guas, carros pesados e equipamentos vários de construção civil no interior da COMETNA a retirar os telhados (de destacar que eram em grande parte de fibrocimento, um material que exige certificação da empresa para realizar tal operação e que os resíduos devem ser obrigatoriamente depositados em aterro destinado ao efeito).

No presente momento os telhados da COMETNA estão totalmente removidos

O QUE ESTÁ A ACONTECER NA COMETNA?

Os metais pesados (ex.: Cádmio, Crómio, Mercúrio, Zinco, Chumbo) possivelmente derramados no solo da COMETNA durante anos de atividade metalúrgica estão a ser "transportados com a chuva", para os ribeiros adjacentes. Tal sucede, em parte, devido às características orográficas do terreno em que está implantada esta antiga fábrica, e dá origem à contaminação dos solos e dos lençóis freáticos circundantes. Estes metais pesados, em particular a triade mercúrio, chumbo e crómio, são responsáveis por vários problemas de saúde para o Homem, porque se acumulam no organismo e dificilmente são eliminados. Os seus efeitos, na maioria graves (agudos e crónicos), situam-se a

nível do sistema nervoso central, sistema nervoso periférico, sistema digestivo, rins, entre outros, e manifestam-se anos após o contato. Crianças que brinquem na COMETNA, em junho de 2015 ainda sem vedações, e moradores nas proximidades da COMETNA e das linhas de água a jusante podem vir a sofrer de alterações cognitivas, perturbações mentais e múltiplas neoplasias daqui a 10, 15, 20 anos sem que provavelmente à altura se venha a estabelecer uma relação causal com a exposição ambiental a metais pesados provenientes da COMETNA.

Neste contexto, a ausência dos telhados está a contribuir para a diminuição dos índices de contaminação superficial dos solos na zona da COMETNA mas também e fundamentalmente para a lixiviação resultante que vai afetar todo o conjunto de afluentes a jusante dessas instalações, com as consequências negativas conhecidas que a drenagem ácida sem controlo para os solos inevitavelmente acarreta. Vai inclusive, para além dos solos, contaminar as linhas de água, traduzindo-se em efeitos deletérios intangíveis para o ambiente e para a saúde das populações. É reconhecido que o Ministério do Ambiente, entidade responsável pelo Ambiente a nível nacional, ainda não criou regulamentação que impeça vender terrenos onde estiveram instaladas atividades de risco de contaminação do solo, sem antes ser feito um despiste que permita emitir um certificado sobre a qualidade ambiental

dos solos. Apesar disso, se os terrenos forem destinados a projeto habitacional há enquadramento legislativo (diploma de responsabilidade ambiental) que, entre outros, determina a necessidade de descontaminar os solos em casos como o da COMETNA.

Assim se começa a perceber a coincidência da remoção dos telhados da COMETNA com o projeto imobiliário OTECH.

A pergunta que se coloca é: qual a razão de se considerar uma coincidência esta situação?

Tentemos então analisar o assunto por outra perspetiva:

1. O estudo da eGiamb sobre a COMETNA e as principais conclusões do relatório de avaliação da contaminação dos solos estão nas mãos da CMO desde 2012-2013 e nunca foram divulgados. No essencial, o estudo revela a presença de diversos contaminantes no solo da COMETNA acima dos valores aceites como permitidos para a vida humana, designadamente metais pesados e em particular um elevado nível de chumbo.

2. A descontaminação dos solos da COMETNA tornou-se assim, nesse momento e por certo, um trabalho de construção civil exigente, com necessidade de remoção de toneladas de terra e acima de tudo extremamente oneroso.

3. É sobejamente sabido que uma das formas de diminuir os níveis de concentração química dos solos é lavá-los. Assim, o destelhar da COMETNA permitiu dois propósitos que nos parecem evidentes e da forma mais barata que pode existir: (i) o roubo dos telhados permitiu remover a custo zero e de forma irregular os telhados em fibrocimento, isto é, com amianto e (ii) em sequência os terrenos ficaram expostos à intempérie, em particular à água da chuva, contribuindo para a diminuição da concentração de metais pesados nos solos.

4. Tal atuação a ser considerada (permitida ou desencadeada) pelos responsáveis do projeto imobiliário previsto para a COMETNA, desencadeou a lixiviação dos solos (processo de extração de substâncias presente em componentes só-

lidos através da sua dissolução em líquidos) de forma completamente irresponsável e que é crime para a saúde humana à luz do Dec. Lei 147/2008, de 29 de julho.

5. Para além de todas estas coincidências tudo aconteceu com o conhecimento da CMO que igualmente por acaso também era parte interessada neste projeto imobiliário do OTECH e até ao presente momento que se conheça não desencadeou qualquer ação de defesa do ambiente contra este problema de saúde pública. O mais grave, na nossa opinião, é ter feito tábua rasa da informação que detém sobre a contaminação dos solos e estar a permitir que se dê a lixiviação dos solos e a contaminação de forma irresponsável das linhas de água a jusante, com tudo o que acarreta para a saúde pública.

A Assembleia Municipal de Odivelas, reunião em sessão extraordinária em 9 de Julho de 2015 delibera:

- Criticar veementemente a inoperância da CMO que, tendo conhecimento detalhado sobre os níveis de concentração de metais pesados nos solos da fábrica, nada fez para resolver o grave problema ambiental e de saúde pública da COMETNA em Famões;
- Responsabilizar a CMO que, por ter conhecimento do problema e não ter agido em conformidade, pactuou com esta situação, podendo ser igualmente considerada culpada de eventuais efeitos decorrentes deste crime ambiental face a:

Presumível disseminação de contaminantes ambientais nos solos e nas linhas de água com efeitos deletérios sobre o ecossistema o que coloca toda a população em risco. Tratar-se de uma situação de elevado risco para a saúde humana em que se considera necessário intervir com urgência e, com todas as possibilidades legais, junto das instituições competentes, também do Ambiente».

Esta moção foi rejeitada com os votos contra do PS e PSD, abstenção do BE e votos a favor da CDU e CDS.

pub.

J. M. MARTINS
LABORATÓRIO DE PRÓTESE DENTÁRIA

Prótese Fixa Implantes Ortodontia
Prótese Removível Prótese Flexível Medicina Dentária

Rua República 128, 1685-594 CANEÇAS Tel: 21 981 27 16

Cuide do seu Sorriso



Publicidade e marketing



quem somos?

SOMOS UMA EMPRESA DE PUBLICIDADE E MARKETING LOCALIZADA EM ODIVELAS. EFECTUAMOS TRABALHOS DE DESIGN CRIATIVO, DESENVOLVIMENTO MULTIMÉDIA E IMPRESSÃO DIGITAL PARA UM VARIADO LEQUE DE CLIENTES. ESTAMOS PRESENTES NO MERCADO DESDE 2004 E TEMOS VINDO A MELHORAR PROGRESSIVAMENTE OS NOSSOS SERVIÇOS.

pedidos de orçamento

PRETENDE UM ORÇAMENTO RÁPIDO E COM TOTAL ACOMPANHAMENTO PELO NOSSO DEPARTAMENTO COMERCIAL? CONTACTE-NOS!

96 200 1300

21 931 88 27

geral@franciscogodinho.com

RUA DO POMARINHO, ARMazém JMF,
2675-428 odivelas

design

DESENVOLVIMENTO MARCAS, CONCEITOS E FORMA A DAR À IMAGEM DA SUA EMPRESA E PRODUTOS.

media

DISPOMOS DE UMA EQUIPA EXPERIENTE COM VONTADE DE RECEBER NOVOS DESAFIOS. TEMOS CAPACIDADE PARA DESENVOLVER PLATAFORMAS DIGITAS COMO WEBSITES E LOJAS VIRTUAIS

publicidade

DESIGN DE LOGOTIPOS (BRANDING), CATÁLOGOS, WEBSITES, FOLHETOS PUBLICITÁRIOS, EXPOSITORES, CARTAZES, OUTDOORS, RECLAMOS LUMINOSOS, DECORAÇÃO DE VEÍCULOS (DESDE MONOVOLUMES A CARRINHAS INDUSTRIAIS), MERCHANDISING, ENTRE OUTROS.

impressão digital

EFFECTUAMOS A IMPRESSÃO DA SUA ARTE FINAL EM QUALQUER FORMATO DE IMAGEM (.JPG .PSD .PNG .AI .CDR ETC..) DISPOMOS DE UMA EQUIPA TÉCNICA QUE FINALIZA A MONTAGEM DO TRABALHO NUM SUPORTE ESCOLHIDO PELO CLIENTE E EM QUALQUER TAMANHO PERSONALIZADO. DESDE OS RECLAMES LUMINOSOS À DECORAÇÃO DOS VEÍCULOS

eventos

COM O PRINCIPAL OBJECTIVO DE CHEGAR AO SEU PÚBLICO ALVO, A NOSSA EQUIPA DESENVOLVE PLANOS DE MARKETING PARA DINAMIZAR A DIVULGAÇÃO DO SEU EVENTO AOS NÍVEIS ESTIPULADOS TAIS COMO TORNEIOS INTERNACIONAIS DE FUTEBOL INFANTIL, FESTAS REGIONAIS, ETC.. EFECTUAMOS A COBERTURA DOS EVENTOS DESDE A CAPTURA DE SOM E VÍDEO À SUA EDIÇÃO FINAL.

A EMPRESA

Com 60 mil habitantes Odivelas 25 anos

A 10 de Agosto de 1990, o Diário da República n.º 184, publicava, na I série, a Lei 38/90 que elevava Odivelas a cidade. No dia 13 de julho (dia em que a Assembleia da República aprovou essa Lei) a Junta de Freguesia de Odivelas realizou no Pavilhão Polivalente de Odivelas a Sessão Solene Comemorativa do 25º aniversário da elevação de Odivelas a cidade. No evento tiveram lugar os habituais discursos das forças políticas com assento na Assembleia de Freguesia de Odivelas e dos autarcas, a homenagem aos trabalhadores da autarquia com 15, 20 e 25 anos de serviço, a homenagem a empresas com relevantes serviços prestados à freguesia e a atuação do duo de Kris Rosa.

O Pavilhão Polivalente de Odivelas tem sido ao longo dos anos o palco deste evento, com exceção do período do executivo anterior onde algumas sessões foram feitas no recinto das Festas da Cidade, no Parque Urbano do Silvado.

«Uma cidade marcada por um forte dinamismo e um grande espírito de comunidade»



A sessão começou com as intervenções dos representantes das forças políticas com assento na assembleia de freguesia. André Reis, do CDS/PP, foi o primeiro a intervir, classificando Odivelas como, «contrariamente à ideia preestabelecida e generalizada sofre o fraco espírito comunitário das cidades, a redor de Lisboa». Sobre as Festas da Cidade, o orador considerou-as «Um evento onde conseguimos extrair uma forte identidade de todos os odi-

velenses, um evento que mobiliza a maioria dos habitantes em torno de um objetivo, de uma freguesia e, acima de tudo, de uma comunidade».

André Reis considerou Odivelas uma cidade promissora e dinâmica nos mais variados campos, terra de história e rica em património histórico. Afirmando que a solução para a situação do país é uma aposta local para a resolução dos problemas nacionais, o orador manifestou a disponibilidade do CDS de Odivelas para um diálogo construtivo para apresentar propostas concretas para afirmar Odivelas.

«A sessão deveria ser feita no recinto das festas»



Paulo Gonçalves, do BE, referiu que os cerca de 60 mil habitantes de Odivelas não têm espaços públicos em quantidade e qualidade, assinalando a inexistência de um jardim da cidade com todas as valências e no qual a população se possa orgulhar. O orador sublinhou o facto de só 16 anos depois da criação do concelho ter sido aprovado o Plano Diretor Municipal e o facto de facto de esta sessão solene estar a ser feita «Nas costas da população». Para o BE a sessão deveria ser feita no recinto das festas, como, por exemplo no Salão Azul. Paulo Gonçalves acusou o executivo de «Fazer a festa afastada da população, como se de uma festa privada se tratasse» e por isso, após a sua intervenção, o representante do BE «Pelo maior respeito que os odivelenses merecem» saiu da sessão «Para se juntar a todos e a todas nas Festas de Odivelas, onde deveria decorrer esta sessão solene».

«Nos últimos anos investi

mais de 10 milhões de euros em Odivelas»

Ana Monteiro, do PSD, centro a sua intervenção nas questões nacionais e na recuperação que, no seu entender, o Governo está a fazer no país, lembrando que nas próximas eleições legislativas «Ao povo, a cada um de nós, caberá a decisão de continuar um caminho de desenvolvimento e de recuperação ou então retroceder a políticas que já revelaram o seu efeito nefasto e que tanto nos têm feito sentir na pele».



Para Ana Monteiro «Nos últimos anos vivemos tempos de grande dificuldade. Vivemos um passado, marcado por governações que nos levaram à bancarrota e à pior situação económica, financeira e orçamental dos últimos 40 anos».

A oradora afirmou que «Este Governo investiu em Odivelas, enquanto outros governos, bem mais abastados e que todos os dias enchiam a boca com progresso, desenvolvimento e choque tecnológico, optaram por não o fazer. Investimos e fizemos obra, reclamada há mais de 20 e 30 anos. Nos últimos três anos, o Governo dos maus e da austeridade investiu mais de 10 milhões de euros em Odivelas. Investiu na construção de 2 novos centros de Saúde – Póvoa de Santo Adrião e Ramada; investiu na construção da nova Esquadra da PSP – Divisão de trânsito, da Póvoa de Santo Adrião, reclamada há mais de 20 anos e que funcionava em instalações precárias e obsoletas; investiu quando abriu uma linha de crédito para a reabilitação da Quinta do Espírito Santo e Fonte das Piçarras – Em Caneças; investiu quando concluiu o nó da CRIL na Radial da Pontinha; investiu na De-

legação do Instituto de Emprego e Formação Profissional que irá abrir em breve em Odivelas e era uma reivindicação antiga; e irá investir na construção do novo Centro de Saúde da Freguesia de Odivelas, para o qual já assinou um protocolo com a Câmara Municipal. E com isto, conseguiu investir em todas as freguesias do Concelho.

É curioso não é!? O Governo do PSD não esqueceu os munícipes e os fregueses de Odivelas. Fregueses de Odivelas que sabem que podem contar com os autarcas do PSD».

«Desastrosa gestão autárquica asfixiou a Junta de Freguesia de Odivelas»



António Pedro, da CDU, sublinhou que Odivelas é das maiores freguesias do país, com um orçamento superior a algumas câmaras municipais, e que ronda os 2 milhões e meio de euros, «Valores suficientes para que a junta de Odivelas pudesse ser uma entidade capaz de introduzir mais valor no espaço público da cidade. Infelizmente assim não é». Erros continuados, particularmente na gestão de recursos humanos que consomem mais de 75% do orçamento e desastrosas opções de gestão autárquica fizeram com que, na visão da CDU, «A junta de Odivelas viva um particular e doloroso momento de asfixia financeira que a impedem de executar de forma capaz as suas responsabilidades». O orador lembrou que a dívida da autarquia já ultrapassa um milhão de euros.

Os efeitos destes constrangimentos são, para António Pedro, visíveis no espaço público, com a

degradação dos equipamentos, da limpeza urbana, dos espaços verdes, dos parques, dos espelhos de água e dos jardins. «Dirão algumas pessoas que até está melhor do que há uns anos. Talvez esteja, fazer pior que a gestão feita pelo PSD no último mandato seria difícil, mas a situação é comparável a alguém que tinha 42º de febre e que conseguiu baixar para 40º só porque tomou aspirinas. A doença mantém-se».

«25 anos de crescimento e modificações profundas»



Raquel Reis, do PS, considerou que estes 25 anos são de «Crescimento e modificações profundas» e lembrou que «Odivelas tem uma história longa com marcos relevantes: Terra de eleição e de descanso eterno de D. Dinis, de doçaria conventual, de ruralidade às portas de Lisboa... Até chegar ao século XX, onde registou um elevado crescimento populacional, entre as décadas de quarenta e oitenta».

A oradora lembrou que na década de quarenta do século passado Odivelas tinha menos de quatro mil habitantes e que hoje são cerca de 60 mil «Que todos os dias recebem uma população flutuante de cerca de 20 mil pessoas, que recorre à cidade de Odivelas para se fazer transportar para Lisboa, para fazer as suas compras, para tratar do seu cartão de cidadão, para registar o seu negócio, para vir trabalhar, estudar ou usufruir dos equipamentos culturais e desportivos aqui sediados».

Para a representante socialista este crescimento dos últimos anos «Muito se deve à atividade política que aqui, em democracia, foi sem-



CONSULTA

TELM : 92 533 37 97

Fátima

**Astróloga - Taróloga
Vidente**



Praça Dr. Manuel de Arriaga, 16

Loja 1 - Caneças

**Respostas e Soluções aos Seus Problemas
Produtos Esotéricos**

de cidade

pre liderada pelo Partido Socialista, quer enquanto freguesia, quer enquanto município».

Terminando as intervenções das forças políticas, seguiu-se a intervenção dos autarcas, tendo usado da palavra o presidente da Assembleia de Freguesia de Odivelas, João António; o presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio e a presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador.

«De dormitório a uma das zonas mais atrativas do distrito de Lisboa»



O presidente da assembleia de freguesia considerou que nos últimos 25 anos se assistiu «A uma evolução sem precedentes.

A cidade dormitório de outrora passou a ser uma das zonas mais atrativas do distrito de Lisboa, para morar, para trabalhar, para estudar e criar família».

O orador falou da vinda do Metro a Odivelas, da CRIL e da CREL e do melhoramento das vias rodoviárias, dos equipamentos de acesso público, do desporto informal, do espaço público e das zonas verdes e da Loja do Cidadão, para demonstrar o desenvolvimento atingido. João António dirigiu uma palavra de estímulo, esperança e apreço aos trabalhadores da junta: «Continuem o bom trabalho, porque devagar se vai ao longe». Ao presidente da junta e ao seu executivo João António quis «Deixar palavras que vos aumentem a força, que vos agucem a sabedoria, para que a nossa cidade fique mais bela. Reconheço-vos o trabalho, empenho, dedicação e, acima de tudo, um amor colossal pela nossa cidade, Odivelas. As dificuldades

são muitas, mas a criatividade ainda é maior».

João António disse ainda que os eleitos na assembleia de freguesia «Têm feito um trabalho extraordinário independentemente das convicções político-partidárias e ideológicas que nos diferenciam a todos, temos sabido em conjunto remar na mesma direção e com a mesma finalidade: Uma cidade de Odivelas melhor, das pessoas para as pessoas».

«Poupança de 350 mil euros no primeiro ano de mandato»



Nuno Gaudêncio, presidente da Junta de Freguesia de Odivelas referiu a situação em que encontrou a autarquia quando assumiu a

sua presidência e o trabalho desenvolvido para superar a situação sublinhando que «Estamos empenhados em equilibrar as contas» e que essa é «Uma preocupação decisiva para o futuro da junta de freguesia». O autarca sublinhou que «Só no primeiro ano de mandato conseguimos uma poupança efetiva de 350 mil euros e continuaremos a poupar em 2015».

Referindo as dívidas à ADSE, que ultrapassavam os 900 mil euros, e as dívidas a fornecedores o presidente da junta afirmou que «Hoje a junta já anda de cabeça levantada. Os fornecedores são pagos entre 60 e 90 dias. Quando chegámos, em outubro de 2013, tínhamos faturas para pagamento com mais de um ano de atraso».

Nuno Gaudência reconheceu que apesar do trabalho já desenvolvido «Ainda não conseguimos dignificar o espaço público da forma que desejamos» considerando ser «Imperiosa a melhoria da nossa intervenção no espaço público, designadamente

na limpeza urbana. Fico verdadeiramente angustiado quando recebemos reclamações sobre algumas situações que não deviam acontecer». O autarca afirmou que hoje a autarquia já está em condições de melhorar a sua atividade nestas áreas.

Nuno Gaudêncio referiu algumas iniciativas, que considerou de sucesso, realizadas pela junta, como os concursos de gastronomia, de montras de Natal e de fado amador. Falou ainda da das Feiras do Fumeiro, da Castanha e Medieval «Que na última edição, em três dias teve mais de 30 mil pessoas» e que, para o presidente da junta, «São exemplos de outras iniciativas que nos orgulhamos de ter dinamizado e que já fazem parte da identidade da nossa cidade».

«Uma cidade mais desenvolvida»



A presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador, afirmou que a CMO e a JFO celebram os 25 anos da cidade

«Com a convicção de que juntos seremos sempre mais fortes e que muita realização e melhoria está em curso». Para a edil «O poder local atravessa sérias dificuldades, tal como as suas populações e, nestes momentos, os autarcas têm de ser maiores que as muralhas, maiores que as crises e dar esperança e força às pessoas. É isso que temos feito. É isso que vamos continuar a fazer, a ser parte da solução, porque celebrámos um pacto de trabalho com quem nos elegeram».

A autarca referiu a recuperação financeira que a autarquia tem conseguido realizar e considerou que «Odivelas é hoje uma cidade onde

houve uma clara evolução e novas e inovadoras respostas». Para Susana Amador hoje Odivelas é uma cidade mais social e inclusiva, com um reforço no orçamento de mais 6,2% face ao ano anterior, com o Projeto de Hipoterapia, a Universidade Sénior, o Banco do Voluntariado, o Clube do Movimento, a Banda Maior, o Cartão Sénior e o Fundo de Emergência Municipal. A edil falou ainda na Educação com um investimento global no último ano letivo de 1.025.994,80 euros e do Desporto com inúmeras iniciativas no Pavilhão Multiusos «A 2ª maior infraestrutura deste âmbito na Área Metropolitana de Lisboa, logo a seguir ao Meo Arena». O concelho de Odivelas teve, só no período de um ano, 19 torneios nacionais e 16 torneios internacionais, sublinhou.

Susana Amador lembrou ainda o trabalho da Malaposta, das Piscinas Municipais, do Centro de Exposições de Odivelas e da Biblioteca Municipal D. Dinis, bem como o trabalho desenvolvido nas áreas do Ambiente e da Mobilidade. Também a aprovação do PDM foi sublinhada pela presidente da câmara, assim como os novos projetos do município que desenvolveremos em próximas edições. O final de festa fez-se com o cantar dos parabéns, o soprar das velas, o corte do bolo e o brinde à cidade.



Duo Kris Rosa



www.autocambota.pt

Henrique Ribeiro

henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt

Fotografias: Henrique Ribeiro

Homenagem aos trabalhadores da autarquia.

Com 15 anos:

Vicência Maria Pedro Nunes; Fátima Maria da Costa Xavier; Armindo José da Conceição Barros; José Carlos Noé Pereira Dias e José Eduardo Gomes Fouto.

Com 20 anos:

Sérgio de Jesus Gaudêncio, Alexandra Cristina do Rosário Almeida Dias Trigo; Marco Artur Maia da Silva e Hortense de Jesus Almeida Sobral.

Com 25 anos:

Maria João Catela de Miranda e Eva Rita da Silva Mateus Pereira do Castro

Homenagem a empresas e entidades

Empresa Transportes Lineves Lda;
Empresa Trimono;
António Sérgio da Agra Vicente, da Home Survey Portugal e João Manuel Santos Viana.
A título póstumo foi distinguido Augusto Pais Martins, fundador da PEDAGO.

pub.

SEMANA AULAS ABERTAS

João Fanha + Raquel Santos

ESPAÇO NOVA VIDA
Odivelas, Ramada

Dia 15 - 2ª feira
Contemporâneo . 20:30 / 21:30
Dia 16 - 3ª feira
Tango . 21:00 / 22:00
Dia 17 - 4ª feira
Kizomba . 21:00 / 22:00
Salsa . 22:00 / 23:30

DANÇA

ESTÚDIOS RAMADA
ESPAÇO NOVA VIDA

Contactos:
estudio@escola@gmail.com
962300592 / 926174913
Morada:
Rua Saldanha Avulsos, Manuel Inês
Bairro Gaiard, Prater da Beira

ESPAÇO NOVA VIDA

BrunoDeSousa fotografia



WWW.ESTUDIOESCOLA.COM

Quinta-feira 16 de Julho

Música - A Noiva de Paris



Com Ariane Libertad Homenagem dos 50 anos da morte de Edit Piaf. Às 21h00 no auditório da Malaposta. Preço único 10€. 90'. M/3

Sexta-feira 17 de Julho

Stand-Up Comedy - Grande Gala do 38º Curso de Stand-Up Comedy



No auditório da Malaposta às 21h30. Preço único 7,5€. 75'. M/16. «A Bang Produções já formou mais de 500 aspirantes a comediantes desde 2009. Venha conhecer estes oito corajosos que subirão a palco pela primeira vez após o 38º Curso de Stand up Comedy. São oito primeiras vezes numa noite, imperdível!».

Música - Com-Tradição



Quando o Tempo Se Quer Pousar com Nicole Cangueiro, voz; Rui Salgado, voz, guitarra, contrabaixo e bansuri; Sebastien Taminiau, contrabaixo e violino. Para ver na black box da Malaposta às 21h45. Preço único 6€. 75'. M/6. «O que faz um grupo musical franco-belga, e radicado na Bélgica, que tem como base primordial do seu trabalho a música portuguesa de raiz tradicional, os seus cantautores mais emblemáticos (nomea-

damente José Afonso e Sérgio Godinho) ou o fado? Faz o que fazem, porque é deles que se fala aqui, os Com-Tradição: uma música portuguesa, de certeza, mas aberta ao mundo e nela integrando outras sonoridades, do jazz à bossanova, da chanson à música árabe e indiana. Uma música que olha para Portugal ao mesmo tempo de perto e de longe, com a proximidade de quem ama o seu povo e as suas gentes mas com o distanciamento crítico que a diáspora pode e deve dar».

Sábado 18 de Julho

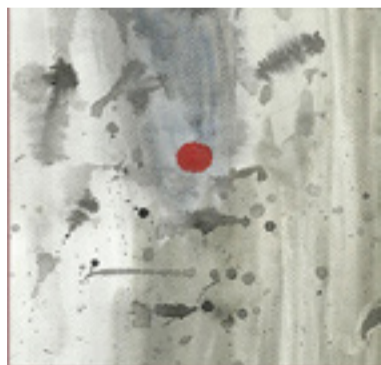
Filminhos à solta pelo país



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta. Preço único 3€. 55. M/3. «Começamos com a (re)descoberta da amizade, na companhia um rapaz que não gosta de brincar e de uma menina com uma única amiga: a própria sombra. Nesta sessão há pássaros que não conseguem voar, transportes variados, acrobatas impressionantes e uma galinha doente para conhecer, mas não percam o ritmo porque há um touro à solta! Para terminar, ajudamos a cidade com a nuvem fofinha e partimos à aventura com animais da floresta. Mais uma sessão de Filminhos a não perder! Será entregue uma ficha de exploração pedagógica sobre cada um dos Filminhos.

Domingo 19 de Julho

Teatro: Medeia



Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço único 6€. 120'. M/12. «Medeia. Mulher. Deusa. Medeia, a Feiticeira. Medeia, a Bruxa. Medeia, o Monstro. Medeia, a Fria. A Calculista. Medeia, Mulher Amada. Medeia, Mulher Traída. Medeia, a Assassina. Medeia, a que sofre. Medeia, o Ser de impetuoso temperamento. Medeia, o Ser Humano do meio. De quê?

Medeia, Divina. Medeia, a Mãe. Medeia, Instinto e Paixão. Imperadora da Razão. Medeia, a Desgraçada. Medeia, a Desgraça! Medeia, Perdição. Medeia tu, e Medeia eu. Medeia, nós».

Teatro | Dança | Música: Miscelânea



Às 16h00 no auditório da Malaposta. Preço único 6€. 110'. M/6. 1ª parte - Representação de uma peça teatral dos alunos de teatro da USMMA (Universidade Sénior de Massamá/Monte Abraão). 2ª parte - Performance individual de guitarra clássica (acústica) Dança contemporânea, Dança espanhola. Performance de piano clássico/Jazz (acústico).

Teatro: - Ramas de Flores

Às 20h00 na sala café teatro da Malaposta. Preço único 5€. 40'. M/6.

Outros Dias

Festas da Cidade Odivelas 2015



Até 19 de julho decorrem no Parque Urbano do Silvado as Festas Cidade de Odivelas 2015. Os próximos espetáculos são: Dia 16 - DJ's Flizz e Trabuco Dia 17 - Pacífico Sul Dia 18 - Arrufarte e Leandro Dia 19 - Zumba e Idance No Odivelas Notícias digital encontra o suplemento especial sobre as Festas da Cidade de Odivelas 2015 com toda a informação dos artistas.

Teatro para a infância: O Patinho Feio



Na sala café teatro da Malaposta, nos fins-de-semana de julho. Ao sábado às 16h15 e ao domingo às 11h15. Preço único 6€. 40'. Dos dois aos 5 anos. «Na quinta do Tio Manel há tanta coisa para fazer. É preciso regar as cenouras, as favas crescem que é uma maravilha e os morangos estão prontos para colher. E hoje há novidades! Acabaram de nascer os patinhos da pata amarela. Que feliz ela está e que lindos são todos! Todos? Há um diferente que espanta os outros animais da quinta e dá-se uma grande confusão... O que irá acontecer?».

E também...

Teatro - Conversando com Clarice

De 16 a 26 de julho na black box da Malaposta. De quinta a sábado às 21h30 e ao domingo às 16h00. Preço único 7,50€. 50'. M/12.

Criação e atuação de Rita Cássia «Em Conversando com Clarice, performance teatral, Joana, personagem clariceana, da obra *Perito do Coração Selvagem*, da autora Clarice Lispector, se relaciona com Joana, fruto das vivências e das reflexões pessoais e artísticas dum atriz-performer.

Entre elas ecoam Clarice e Rita, entre tantas outras mulheres, tantas outras "Joanas" que buscam viver seus desejos e/ou vontades, ou não. Entre elas, ecoam também os homens de suas vidas, e tantos outros homens.

Passado, presente e futuro em conexão. Elas perfazem caminhos que ora se entrelaçam e que ora se mostram num só curso. E no hiato entre uma coisa e outra surgirão talvez nos nossos sentidos e nos nossos intelectos, revelações ímpares e secretas que talvez possam nos impulsionar a vivermos mais vidas em vida, embora possamos morrer sempre».

Exposição de escultura *Escutar o Silêncio*

Até 20 de setembro está patente no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de Cláudia Lima. A exposição pode ser vista de terça-feira a domingo das 10h00 às 23h00 com entrada livre.

Exposição de Pintura em Caneças

Até 31 de julho está patente na Casa da Cultura de Caneças uma exposição de pintura com os trabalhos realizados pelos alunos do Curso de Introdução às Artes Plásticas, promovido pela Associação "Quadrante" e a União de Freguesias de Ramada e Caneças.

Oficinas Criativas Arte Transformer

O Centro de Exposições de Odivelas recebe de 13 a 17 de julho, das 14h30 às 17h diversas Oficinas Criativas Arte Transformer, destinadas a crianças dos 7 aos 14 anos.

16 de Julho: Desenha os teus heróis
17 de Julho: Oficina de cinema de animação

Exposição Objeto do Mês «Painéis» (Painel da Rodoviária de Caneças)

Pretende-se com o presente divulgar e dignificar elementos da História local de Odivelas. Em 2015, a temática centra-se no "Património Desconhecido". Patente até 31 de julho. Entrada Livre

Paços do Concelho – Quinta da Memória. De segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Exposição: D. Filipa de Lencastre - A Rainha



Até 06 de Setembro está patente na Galeria D. Dinis do Centro de Exposições de Odivelas a exposição documental *D. Filipa de Lencastre – A Rainha*, centrada no período em que a rainha permaneceu em Odivelas que assinala o 6º centenário da morte da rainha.

«A memória histórica do Concelho de Odivelas encontra-se profundamente ligada à Dinastia de Avis, em particular à Rainha Inglesa de Portugal, D. Filipa de Lencastre (que veio a falecer no Mosteiro de São Dinis e São Bernardo de Odivelas, em Julho de 1415), inscrevendo o Concelho de Odivelas e o Mosteiro nesse período determinante da História de Portugal: o despoletar da demanda da expansão portuguesa».



AUTOMÓVEIS

» VENDA » ALUGUER » COMPRA

auto cambota
R. Norberto, nº 8/30
Póvoa de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt



Renault Kangoo SP CLIM
1.5 dci 70cv 2013
10.500,00€

ALVESE AFAMA
Stand 1: Malveira
Stand 2: Vale da Guarda
Tel / Fax: 219 660 587
www.alveseafama.com



Mazda MX-5 MZR 1.8
Exclusive Plus R.C.
15.800,00€

CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, nº83
2620-099 Póvoa de São Adrião
Tel: 219 384 959 / 912 284 179
www.carlima.pt



Ford Fiesta 1.4 TDCI
260.000KM 2010/12
7.500,00€

auto 70
Rua João Borba, 4A
Póvoa de São Adrião
Tel: 219 384 076 / 917 599 120
www.auto70.com



Seat Alhambra 1.9TDI
7 Lug. Nac. 121.000km 2008
15.850,00€

ASL
automóveis
Rua Heróis de Chaimite, 23A
2675-376 Odivelas
Tel: 219 384 535
www.aslautomoveis.com



Nissan Juke
1.5 dci
18.750,00€

DELUXE MOTORS
Rua Combatentes do Ultramar, 2A
2675-323 Odivelas
Tel: 915 642 507/8
www.deluxe-motors.com



Mercedes Classe A 180
2014 CDI Urban 110cv
31.000,00€



BMW 318 CABRIOLET
115CV 2000
9.950,00€



Audi TT TTS 2.0 272 CV
TFSI quattro S Tronic
37.800,00€



OPEL CORSA ECO 1.3 CDTI
75CV 123.000KM 2009
9.000,00€



Ford Fiesta
tdci 64.000km 2009
10.750,00€



Mercedes Benz C 200 CDI
Avarigarde BE
26.000,00€



SEAT Leon SF 2.0 TDI FR
18.600km 2014 184cv
30.500,00€



Renault Berlina Dynamique
5 1.5 DCI 110cv 2014
19.950,00€



BMW 535 dA
Touring
26.800,00€



TOYOTA YARIS CONFORT
90CV 2010 131.000KM
9.950,00€



Mitsubishi Colt
1.1L 2008
7.260,00€



Renault Megane Dynamic
110cv panorama
13.900,00€



Mercedes Classe C 220
CDI 170cv BlueTEC 2014
47.000,00€



Renault Clio Dynamique 5 1.5 dci
90 cv 2013
15.250,00€



MINI Roadster 2.0 SD
nacional 143 CV
23.800,00€



Nissan Micra 2004/9
134.000KM
5.750,00€



Peugeot 207 Open
112.000km 2008
7.750,00€



Volkswagen Polo 1.2
Confortline
10.750,00€



BMW Série 5 F11 520d
Touring M Sport 190cv
38.500,00€



Agência Funerária de Caneças, Lda.
FUNERAIS E CREMAÇÕES

Transladações para todo o País e Estrangeiro

SERVIÇO PERMANENTE

21 981 32 03
21 980 00 85

Escritório:
Praça Dr. Manuel de Arriaga,
N.º 3-A • 1685-585 CANEÇAS
Residência:
Rua da República,
57 R/C Esq. • 1685-484 CANEÇAS

ATENÇÃO
CANEÇAS • CASAL DE CAMBRA
RAMADA • CASAL NOVO • ODIVELAS

ORÇAMENTOS GRÁTIS

INFORCANEÇAS
O SEU MUNDO EM TECNOLOGIA

- REPARAÇÃO DE COMPUTADORES
- MATERIAL INFORMÁTICO
- SOFTWARE / HARDWARE
- REMOÇÃO DE VIRUS E SPYWARE
- RECUPERAÇÃO DE DADOS

RUA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, LT 16 R/C • 1685 - 570 CANEÇAS
TEL: / FAX: 218 209 520 - TLM: 966 919 414
EMAIL: GERAL@INFORCANEÇAS.PT - SITE: WWW.INFORCANEÇAS.PT

ESCOLA DE CONDUÇÃO
Póvoa S. Adrião

299€ **CARTA LIGEIRAS**

32 Aulas de Condução - Licença de Aprendizagem
Despesas Administrativas - Aulas de Código Ilimitadas
Exame de Código - Exame de Condução

- ESCOLA DE CONDUÇÃO COLINAS DO CRUZEIRO**
Praça Cidade de Odivelas, Nº9, Lj. B
Colinas do Cruzeiro, 2675-639 Odivelas
Tel: 219 313 110 | Tlm: 965 504 447
- ESCOLA DE CONDUÇÃO INFANTADO**
Rua Vasco da Gama, Nº5 - B
Infantado, 2670-395 Loures
Tel: 219 824 | Tlm: 969 962 420
- ESCOLA DE CONDUÇÃO PÓVOA DE S. ADRIÃO**
Rua S. José, Nº3, Lj. Esq.
2620-077 Póvoa de S. Adrião
Tel: 218 272 383 | 961 665 570
- ESCOLA DE CONDUÇÃO AMOREIRA**
Av. Augusto Hilário, Nº1, Lj. A
Jardim da Amoreira, 2620-028 Ramada
Tel: 219 334 833 | Tlm: 969 962 242
- ESCOLA DE CONDUÇÃO ECOBRANDOA**
Rua Joaquim Tim Tim Sitima, Nº20 - A
2650-224 Brandoa
Tel: 218 222 519 | Tlm: 961 553 056
- ESCOLA DE CONDUÇÃO BRANDOA**
Rua Santo António de Lisboa, Nº20 - C
2650-115 Brandoa
Tel: 214 762 412 | Tlm: 968 706 758

RENOVAÇÃO CARTA
TANTO DE TODO O PROCESSO

AULAS DE TREINO PARA CONDUTORES SEM PRÁTICA

EM 10 MINUTOS

ACEITAMOS TRANSFERÊNCIAS DE OUTRAS ESCOLAS
Facilidades de Pagamento
Troca Carta Estrangeiros
Aberto ao Sábado
Horário Alargado

Restrições limitadas a responsabilidade apresentada ao Secretária da Escola de Condução.

Badminton

CAO presente no IX Torneio Luso-Espanhol

O Clube Académico de Odivelas esteve presente no IX Torneio Luso-Espanhol, que decorreu a 04 e 05 de julho, em Évora, com organização do Clube de Badminton de Évora.

O torneio decorreu nos pavilhões da Malagueira e D. Bosco dos Salesianos e contou com a presença de 52 atletas do CAO, num total de 360 atletas portugueses e espanhóis. Os atletas do CAO que atingiram o pódio foram:

Tiago Mendes - 1º Lugar - Sub-11 - SH; Carolina Mendes - 1º Lugar - Sub-11 - SS; Tiago Mendes/Carolina Mendes - 1º Lugar - Sub-11 - PM; Tiago Alves - 1º Lugar - Sub-13 - PH; Hugo Jorge - 2º Lugar - Sub-17 - SH; Pedro Mendes (CAO)/João Chang (CHEL) - 1º Lugar - Sub-17 - PH; Cristina Freitas - 2º Lugar - Cat - D - SS; Cristina Freitas (CAO)/Paulo Oliveira - 1º Lugar - Cat - D - PM; Diogo Magro/ André Rodrigues - 2º Lugar - Cat - D - PH; João

Madeira/Filipa Cordeiro - 1º Lugar - Cat - C - PM e Daniel Mendes - 2º Lugar - Absolutos - SH
Maurino Silva, da direção do CAO agradece a todos os participantes e também à Câmara Municipal de Odivelas que assegurou o transporte, às várias empresas apoiantes e aos pais e atletas que voluntariamente ofereceram o transporte para que os atletas chegassem a horas nos pavilhões nestes dois dias de competição.



Fotografia: CAO

Futebol

Já há calendário da AFL



A época 2015/2016 na Associação de Futebol de Lisboa começa a 29 de setembro com as equipas de seniores, pró nacional, 1ª divisão (honra) e 1ª divisão, assim como as pré-eliminatórias da taça da AFL. A 3 de outubro começam os cam-

peonatos de juniores "A". Iniciados (13) anos, juvenis e iniciados "C" têm início a 11 de Outubro.

Os escalões dos mais jovens, infantis e escolas, começam a 31 de Outubro.

Com este calendário dá tempo para os clubes do distrito de Lisboa se organizem para contratar os *craques*.

António Mota

ON Também
é DESPORTO!

Cavalhadas à antiga Portuguesa



Fotografia: António Mota

Fotografia: António Mota

No passado dia 11 de julho as cavalhadas à portuguesa voltaram ao Pinhal da Paiã, onde foram presença regular há alguns anos, para recordar os velhos tempos em que famílias completas se deslocavam ao Pinhal para um dia bem passado. António Gonçalves com apoio

da Câmara de Odivelas, da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões e dos Bombeiros da Pontinha organizou estas cavalhadas que tiveram também um espetáculo de concertinas. Foi um dia bem passado. Nas cavalhadas ficou em primeiro

lugar, Bruno Santos e em segundo João Paulo Santos. Bruno Santos recebeu também o prémio de melhor cavaleiro.

António Mota

Tenente Valdez não perde a oportunidade

Antes de os seus atletas partirem para férias o CER Tenente Valdez quer garantir o seu regresso na próxima época e chamou os seus meninos para assinarem os contratos para 2015/2016.

Também antes da partida para o descanso reuniu toda a Comissão Técnica num jantar onde foi explicado o futuro do clube. No evento o coordenador do departamento de futebol, Luís Andrade e o presidente da direção, Rui Teixeira, fizeram a análise da época que agora terminou e apontaram os objetivos para 2015/2016. Foi também feito um agradecimento a todos pelo trabalho efetuado.

António Mota



Fotografia: CERTV



Fotografia: CERTV



tlm.: 91 967 39 95 - 91 967 39 96
Rua do Cartaxo n.º 18
Viv. Salgueiro - Casal de Cambra

Âncora de Santa Filomena



ARTIGOS RELIGIOSOS
BAPTISMOS - COMUNHÕES,
CRISMAS- PÁSCOA
CATEQUESE - NATAL
(Velas, Toalhas, Bíblias, Terços)

Praça Dr. Manuel de Arriaga, "GALERIAS", Loja N.º 1685-585
CANEÇAS Tlm.: 917 250 323 / 96 946 08 99

SERRALHARIA CIVIL
Caixilharia em Ferro e Alumínio
Albino Correia Martinho



Rua Vasco da Gama, Lote 198, Casal do Bispo 1675-853 Famões



OPORTUNIDADES

desta semana

Viu?
Os seus clientes também viam.
Contacte-nos 96 200 1300

carta de condução a partir de **400€**

ARCO ÍRIS
ESCOLA DE CONDUÇÃO

Obtenha a sua carta de condução ao melhor preço
É fácil... rápido... e gaste pouco dinheiro!

Praceta de S.Carlos, 1 Loja D - Caneças
TEL: 21 980 65 86 TELEM: 91 486 80 03
escarcolis.blogspot.pt

Intermarché FAMOES

os filloqueiros

Bifanas

2,29 € /Kg

Promoção da semana de 16 Julho a 22 de Julho

cinogaz
desde 1987
electrodomésticos

Melhor preço da região

179.00€

COMBINADO
ORIMA ORF-166 A+

21 988 59 10
96 358 72 48/9
www.cinogaz.pt

auto cambota

Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10, Povoia de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235 www.autocambota.pt

VALE 50€

para a manutenção
do seu Renault ou Dacia

RODA FITS
GINÁSIO

7 anos de história
2 anos de nova gerência

Rua da Republica 63ªA - CANEÇAS
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

Pastelaria e Padaria

MAVÉ III

Largo Vieira Caldas 10 -C
Caneças 219 801 976.

Especialidade da casa
Pastel de nata



Moti Mahal



Take Away
Entregas grátis

Indian Tandoori Restaurant

212 417 618 212 417 593



20% DESCONTO TODOS OS DIAS

Aberto todos os dias
11h - 15h & 18h - 23h

Rua Pulido Valente 10 C
Colinas do Cruzeiro
2675 - 671 Odivelas

Mirante

por Vitor Cacito

E assim vai o Futebol



E assim vai o desporto e, o futebol em particular, caros leitores. Parece que 25 anos de dedicação e profissionalismo ao mais alto nível de nada servem...

Por mais estranho que pareça a realidade não engana ou será ou algodão que não engana?

Pois ... Iker Casillas um dos melhores guarda-redes de sempre em Espanha e no mundo não merecia.

Não merecia tamanha indiferença por parte de um dos clubes maiores do mundo.

O Real Madrid é demasiado grande para que este tipo de coisa possa acontecer.

25 anos de vida dedicada a um Clube, é obra!

Iker não é só e apenas o guarda-redes do Real, é o garante do último reduto defensivo de uma das maiores equipas de sempre, e o capitão que tantos troféus tem levantado em sinal de outras tantas conquistas.

18 conquistas de nível planetário, conquistas e troféus para todos os gostos e feitios. Campeão do Mundo e da Europa de todas as formas e maneiras e depois faz uma conferência de imprensa nas instalações do Real Madrid sem ninguém a acompanhar?

Bem... Alguma coisa está muito mal mesmo!

Apesar de não concordar com as polémicas declarações dos pais sobre o estatuto do F.C. Porto até que consigo perceber o desencanto de não ver o filho terminar a sua carreira no seu clube de sempre. Será que Iker Casillas aos 34 anos precisa mesmo de novos desafios e motivações?

Pois não me parece... Dinheiro...? Será mesmo?

Após todos estes anos ao mais alto nível será que Iker ainda não tem um bom pé-de-meia?

Não acredito! Empurrado. Descrédibilizado... Bem algo de estranho se passou. A falta de valores e de sensibilidade atinge níveis preocupantes neste mundinho. Nada, nem ninguém, está a salvo. Estatuto? Será que Iker não atingiu um patamar ou um estatuto de jogador referência no Real Madrid que lhe permite-se sair pela porta grande do mundo do futebol? Pois parece que não. Valha-nos os adeptos que não arredaram pé do estádio do Real e exigiram ver e despedirem-se do seu ídolo.

Florentino Perez teve de fazer um mortal encarpado atrás e fazer uma nova despedida de Iker com alguma dignidade, como se isso fosse possível.

Virando-nos agora para o Porto, será mesmo que Pinto da Costa tem necessidade de fazer uma contratação que, a ser verdade, será a maior de sempre em termos de verbas envolvidas. Qual o retorno possível deste investimento com um jogador que tem 34 anos de idade? Pois... Não sei? Títulos? Haverá mesmo necessidade destas loucuras? Fair Play financeiro? Pois não sei, acho que anda tudo maluco. Valha-nos apenas o termos a oportunidade de ver semanalmente em Portugal um grande senhor na baliza. Sejas bem-vindo Iker Casillas!

Bem por cá destaco a participação da equipa do Despertar de futebol feminino no maior torneio do mundo, o *Gothia Cup* em terras Suecas.

Bem sei que é uma mistura "seleção" de jogadoras de uma boa dúzia de clubes entre eles o CAC da Pontinha e que muito bem tem estado a representar Portugal.

Força meninas que nós por cá estamos a torcer por vocês.

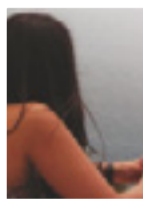
Bem... E já agora, aproveitem para espalhar magia no campo, beleza nas ruas e alegria sempre!

E assim vai o Futebol.

Visão de Uma Jovem Mulher

por Andreia Fernandes

Recibos Verdes



Quem nunca trabalhou ou pelo menos ouviu falar em recibos verdes? Não são de todo uma novidade, mas são a grande tendência da "moda" no mundo do trabalho.

Estar a recibos verdes significa que o indivíduo é um trabalhador independente, o que apesar do nome pomposo apresenta mais deveres do que direitos. O indivíduo fica assim num regime de prestação de serviços, e passa o recibo verde como comprovativo do mesmo.

Trocando miúdos, o trabalho prestado por esse indivíduo é portanto vendido a outro, ao qual lhe passa um recibo. O que muitos desconhecem é a precariedade das condições laborais em que o indivíduo fica sujeito, uma vez que não existe qualquer vínculo com a entidade empregadora, podendo assim o seu serviço ser dispensado sem qualquer tipo de indemnização ou direito ao subsídio de desemprego.

Isto não falando nas desvantagens como o pagamento de contribuição mensal para a Segurança Social, o que ronda aproximadamente 30% do valor constante no recibo, que se refere ao ordenado. Consoante o valor do seu ordenado, o indivíduo é enquadrado num escalão que estipula o valor da sua contribuição mensal. A título de exemplo: um indivíduo que ganhe 650 euros deverá pagar cerca de 124 euros de contribuição; ou um indivíduo que ganhe 800 euros, fica obrigado a pagar um aproximado de 186 euros.

Abusivo não?

Caso o valor anual dos recibos sejam superiores a 10 000 euros, o indivíduo começa a pagar o IVA às Finanças, ao que se acarreta mais obrigações como a retenção na fonte de IRS, entrega de declarações trimestrais de IVA e do imposto devido ao estado e a posse de um livro de registo de despesas.

Ora todas estas questões não se comparam ao confortável que é ter um contrato de trabalho, seja este a termo ou sem termo. Comparando ambos os regimes, os trabalhadores dependentes vêm-se com muito mais direitos que os trabalhadores independentes.

É de referir ainda que actualmente o recurso aos recibos verdes como "fuga" a determinado tipo de obrigações e despesas por parte das entidades empregadoras tem sido exponencial, o que aliado à falta de trabalho que se verifica permite que exista este "abuso".

Indivíduos à procura de emprego acabam caindo nesta teia pegajosa que são os recibos verdes, como o primeiro ano é de isenção no que respeito diz à Segurança Social, muitos aguardam o convite para assinar contrato e mantêm-se na vã esperança.

Alguns ainda por desconhecer os seus direitos acabam por passar os chamados "falsos recibos verdes".

Esclarecendo: Os trabalhadores independentes não têm patrão, não obedecem a uma hierarquia, são colaboradores e não empregados, portanto a entidade empregadora não "polícia" o trabalho do trabalhador independente; este não tem horário de trabalho nem local obrigatório para realizar as suas funções, sendo assim autónomo e usando os seus métodos e meios para o realizar; o seu ordenado é variável consoante o serviço prestado.

Ora se o trabalhador se vê preso a um horário, local de trabalho, com superiores que orientam e estipulam o seu trabalho e ainda recebe um ordenado de valor fixo, então os recibos verdes emitidos são falsos. Situação esta que deve ser denunciada, dado haver um incumprimento.

Se é o seu caso, não perca tempo e não propague esta doença que são os recibos verdes.

Carneiro (16 a 22 de Julho)
21/03 a 20/04

Carta Dominante: 4 de Ouros, que significa **Projetos**.
Amor: Demonstre, com mais entusiasmo, as suas emoções. Procure não ter discussões. Não entre em conflitos desnecessários.
Saúde: A sua vitalidade estará à vista de todos, mas tenha calma.
Dinheiro: Reflita sobre a sua vida profissional, poderá ser o momento ideal para reciclar os seus conhecimentos.
Números da Sorte: 4, 7, 1, 25, 36, 9
Pensamento positivo: Quando quero falar com Deus, abro-lhe o meu coração e digo tudo o que sinto.

Touro
21/04 a 21/05

Carta Dominante: 6 de Copas, que significa **Nostalgia**.
Amor: Não deixe transparecer tanto os seus ciúmes e fraquezas, poderão afetar a sua relação.
Saúde: Poderá sentir algum desgaste físico. Tenha cuidado com as mudanças de temperatura.
Dinheiro: Poderá surgir uma oportunidade de obter rendimento extra, através de um part-time.
Números da Sorte: 22, 36, 3, 2, 1, 20
Pensamento positivo: Eu procuro ser justo e correto para com todos os que me rodeiam.

Gémeos
22/05 a 21/06

Carta Dominante: Rei de Paus, que significa **Força, Coragem e Justiça**.
Amor: Tenha cautela, não deixe que a sua vida amorosa caia na rotina.
Saúde: O seu sistema nervoso poderá estar mais abalado, refletindo-se no funcionamento do seu organismo.
Dinheiro: Altura propícia para enfrentar novos desafios. Não seja conformista, avance.
Números da Sorte: 47, 45, 43, 40, 2, 5
Pensamento positivo: Sou leal para comigo mesmo e para com as pessoas que amo.

Caranguejo
22/06 a 23/07

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa **Desgosto**.
Amor: Esta semana estará disposto a fazer de tudo para agradar a sua cara-metade. Existirá um clima favorável ao diálogo e ao romance.
Saúde: Tudo correrá pelo melhor devido ao seu otimismo e confiança.
Dinheiro: Por influência de terceiros poderão surgir alterações neste domínio. Para cumprir os seus objetivos, vai ter que se esforçar a duplicar.
Números da Sorte: 8, 5, 2, 3, 6, 9
Pensamento positivo: Tenho Fé e acredito que o Universo nunca se engana.

Leão
24/07 a 23/08

Carta Dominante: A Justiça, que significa **Justiça**.
Amor: Tente não ser tão possessivo e dominador, para poder reencontrar o equilíbrio que a sua relação necessita neste momento.
Saúde: Aja com prudência, não exceda os seus limites físicos.
Dinheiro: A sua vida financeira encontra-se num período francamente positivo.
Números da Sorte: 1, 4, 7, 10, 41, 2
Pensamento positivo: Retribuo com generosidade tudo aquilo que recebo.

Virgem
24/08 a 23/09

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa **Trabalho**.
Amor: É prioritário que deixe de exigir tanto do seu par. Não se tem dado o devido valor, deve acreditar mais em si.
Saúde: Não se prive de pequenos prazeres apenas porque deseja ter uma boa aparência.
Dinheiro: Não fique triste se não conseguir atingir o sucesso que merecia. Para atingir os seus objetivos deverá trabalhar com mais afinco.
Números da Sorte: 1, 4, 5, 2, 3, 36
Pensamento positivo: Procuro ser simples porque sei que viver com simplicidade é mais do que um ato, é uma virtude.

Balança
24/09 a 22/10

Carta Dominante: 4 de Paus, que significa **Ocasão Inesperada, Amizade**.
Amor: Boas perspetivas neste campo, continue a investir. Aproveite bem este período pois goza um momento favorável.
Saúde: Aprenda a controlar os seus nervos, será benéfico para si.
Dinheiro: Invista na organização para melhorar a funcionalidade do seu departamento.
Números da Sorte: 5, 25, 14, 17, 19, 3
Pensamento positivo: Sou honesto com as pessoas que amo, e isso tranquiliza o meu coração.

Escorpião
23/10 a 22/11

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa **Conclusão**.
Amor: Respeite a forma de expressar os sentimentos da sua cara-metade. Deverá falar abertamente com aqueles que ama, não se iniba a expor os seus sentimentos.
Saúde: Tendência para se sentir um pouco depressivo.
Dinheiro: Deverá agarrar todas as oportunidades que lhe vão surgir, esteja sempre de olhos bem abertos.
Números da Sorte: 6, 36, 35, 2, 12, 10
Pensamento positivo: Procuro escolher aquilo que é melhor para mim.

Sagitário
23/11 a 21/12

Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa **Generosidade**.
Amor: Favoreça a sua relação através do carinho e do companheirismo.
Saúde: Controle melhor os seus horários de sono. Deverá visitar o seu médico regularmente, faça um check-up.
Dinheiro: Aposte na disciplina e motivação para atingir os seus fins. Obterá benefícios se cultivar o relacionamento interpessoal.
Números da Sorte: 5, 4, 10, 23, 26, 29
Pensamento positivo: Acredito que a vida me traz surpresas maravilhosas.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Carta Dominante: A Temperança, que significa **Equilíbrio**.
Amor: Arrisque mais no amor, pode ser que se surpreenda. Lembre-se que só gozará de uma maior felicidade se for mais aberto a revelar os seus desejos à sua cara-metade.
Saúde: Poderá andar com o ritmo cardíaco muito acelerado.
Dinheiro: Evite entrar em confrontos com um colega. Seja mais comunicativo, partilhe as suas ideias com os colegas de trabalho.
Números da Sorte: 6, 2, 3, 14, 17, 11
Pensamento positivo: OIÇA a voz da minha intuição, sei que ela me diz sempre a verdade.

Aquário
21/01 a 19/02

Carta Dominante: A Estrela, que significa **Proteção, Luz**.
Amor: Não ponha em causa a sua relação por coisas de pouca importância. Seja mais afetuoso. Dê uma maior atenção à sua família.
Saúde: O seu aparelho digestivo poderá estar mais vulnerável.
Dinheiro: Ouça com mais atenção a opinião dos seus colegas. Deve gerir bem os seus negócios se não quer ter surpresas desagradáveis.
Números da Sorte: 13, 15, 26, 30, 6, 5
Pensamento positivo: Fazer o Bem dá alegria ao meu coração!

Peixes
19/02 a 20/03

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa **Amizade, Equilíbrio**.
Amor: Esta poderá ser uma semana muito intensa a nível do romantismo e da aventura.
Saúde: Psiquicamente poderá sentir-se cansado. Tenha mais atenção ao seu sistema nervoso, não deixe que o stress tome conta de si.
Dinheiro: Momento favorável para aplicações financeiras.
Números da Sorte: 5, 7, 41, 10, 20, 30
Pensamento positivo: A felicidade espera por mim!

Odivelas Notícias Digital Muito mais que a notícia



Destaques no
ON Digital

As eleições Legislativas

Artigo de opinião do advogado João Galhofo.

Saúde

A Cirurgia de Ambulatório como modelo preferencial do tratamento cirúrgico das crianças, artigo de opinião de Dra. Margarida España - Membro da Direção da Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória (APCA).



O uso de adoçantes sem ou com baixas calorias está associado a um menor consumo de produtos com sabor adocicado.



Uma boa alimentação deve ser generosa em fruta, verduras e sopas, mas 75% a 80% dos líquidos devem vir de bebidas.



Vídeo recolhido pela CDU/Odivelas com depoimento de um utente do Centro de Saúde de Caneças.

Destaques no Facebook do Odivelas Notícias

25 Anos de cidade

Álbum fotográfico sobre a Sessão Solene das Festas da Cidade.

facebook.com/odivelasnoticias

ON

A sua companhia
informativa das
quintas feiras

Livros

Voo do gigante de água

Henrique Madeira

Edição: Calçada das Letras Junho 2015
Páginas: 88
ISBN: 978-989-8352-63-7

Um abraço de gigante, foi o título escolhido por Paulo Borges, professor da Faculdade de Letras de Lisboa e presidente da Associação Agostinho da Silva, para o prefácio deste livro. Diz o prefaciador que «Este livro é uma pérola que rebrilha das mais variadas e brilhantes cores do mundo. Numa evocação recriadora dos lugares míticos, religiosos e naturais de Macau e do seu espaço, nele se entrecruzam o Oriente e o Ocidente, na constelação das sabedorias taoista, confucionista, budista e cristã».

O livro tem capa do Mestre H. Mourato.

«Sopram os ventos, movem-se as nuvens
os dias solares duram até aos segredos
das noites longas com lua e estrelas
e voltam nos ciclos das criaturas renovados
os diálogos no lugar das bem-querenças
o mundo animal, vegetal e mineral
sem os tufões
sem as tempestades
sem as fomes
sem as discriminações»



FARMÁCIAS DE SERVIÇO PERMANENTE (16 de Julho a 22 de Julho)

• Quinta-feira, 16 de Julho	
Azevedo & Veiga Rua da Liberdade, 23 A – Bons Dias Ramada – Tel. 219345880	
D. Dinis Rua Pulido Valente, 31 – Lj. C Colinas do Cruzeiro. Tel. 219326612	
• Sexta-feira, 17 de Julho	
Serra Largo Major Rosa Bastos, 22 P. S. Adrião. Tel. 219374299	
Tanara Strada Outlet – Casal do Troca Tel. 219341986	
• Sábado, 18 de Julho	
Odivelas Rua Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A Odivelas – Tel. 219315446	
Santa Rita Rua Ferreira Borges, 2 – Lj. B Casal do Rato. Telf. 214785162	
• Domingo, 19 de Julho	
Central de Odivelas Av. Infante D. Henrique, 1. Tel. 219318997	
Anamar Rua Major João Luís de Moura, Lt. 11 Lj. Bairro Milharada. Famões. Tel. 214787700	
• Segunda-feira, 20 de Julho	
Cipriano Rua Dr. Mário Sacramento, 9 c/v Quintinha – Póvoa de Santo Adrião Tel. 219372803	
Nova Odivelas Pça Cidade de Odivelas, 4 B Colinas do Cruzeiro. Tel. 219343288	
• Terça-feira, 21 de Julho	
Codivel Ptª João de Lemos, 1 Codivel – Odivelas Tel. 219315662	
Cruz Correia Rua de Santo Eloy, 41 A – Pontinha Tel. 214792453	
• Quarta-feira, 22 de Julho	
Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 30B Odivelas. Tel. 219315662	
Universo Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA (16 de Julho a 22 de Julho)

16 de Julho - Quinta-Feira	max. 33°	min. 15°
17 de Julho - Sexta-Feira	max. 29°	min. 16°
18 de Julho - Sábado	max. 29°	min. 14°
19 de Julho - Domingo	max. 31°	min. 15°
20 de Julho - Segunda-Feira	max. 29°	min. 18°
21 de Julho - Terça-Feira	max. 30°	min. 18°
22 de Julho - Quarta-Feira	max. 28°	min. 17°



HM FRIO

COMPRA E VENDA
EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS

TEL : 914 011 776

Nova morada:
ESTRADA DO CONCELHO Nº5, TERRUGEM

TROFÉUS ON

Pelo segundo ano o Odivelas Notícias vai entregar os Troféus ON que irão distinguir pessoas, entidades, coletividades ou empresas que se tenham destacado pela sua atividade no concelho de Odivelas.

Este ano temos uma novidade, que já anunciámos: Os nossos leitores, além de votar nos nomeados também tiveram a oportunidade de sugerir as categorias e as personalidades.

A segunda novidade é que as nomeações não vão ser feitas pela redação do jornal, como aconteceu na 1ª edição. Nesta edição a tarefa vai caber à Comissão de Nomeações composta por: Mónica Vilarinho, vereadora das Atividades Económicas da Câmara Municipal de Odivelas; Corália Rodrigues, presidente da Junta da União das Freguesias de Pontinha e Famões; Rui Simões, presidente da Sociedade Musical e Desportiva de Caneças e António Boa-Nova, presidente da FAPODIVEL.

A Gala ON vai acontecer no dia 06 de outubro no auditório do Centro Cultural Malaposta.



**Renault Kangoo SUPER PACK
CLIM 1.5 DCI 70CV 2013**
C/ IVA DEDUTIVEL **10 500,00€**



**BMW 318 CABRIOLET
115CV 2000**
9 950,00€



**Renault Megane Berlina Dyna-
mique S 1.5 DCI 110 CV 2014**
19 950,00€



**RENAULT MEGANE SPORT TOURER
DYNAMIQUE 1.5 DCI 110 CV 2012**
16 750,00€



**RENAULT CLIO SPORT TOURER
LUXE 1.5 DCI 90 CV DEZ/2014**
19 900, 00€



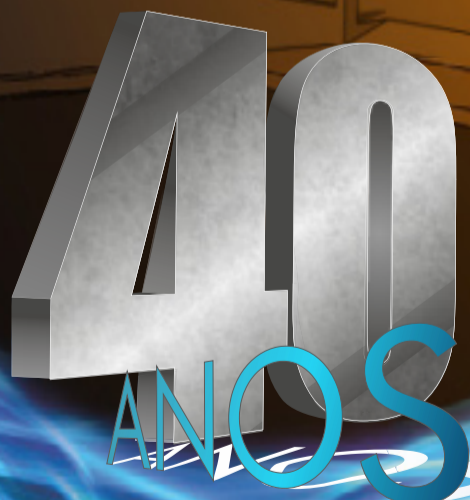
**Renault KANGOO SUPER PACK
CLIM 1.5 DCI 70 cV 2012**
C/ IVA DEDUTIVEL **9 500,00€**



**Renault Captur EXCLUSIVE 1.5
DCI 90 CV 2015**
20 450,00€



**Renault Clio Dynamique S 1.5
dci 90 cv 2013**
15 250,00€



ODIVELAS/LOURES

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A 2620-111 Póvoa de Santo adrião GPS Lat:38.796456744541 Long: -9.167232513427734

Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina 219 371 206 Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 942 Colisão: 219 384 042 Fax: 219 387 235

Email: geral@autocambota.pt