

Odivelas



Optivisão®

olhamos pelos seus olhos

PROFISSIONAIS DE ÓPTICA DESDE 1996

www.optiface.com

Rua Major Caldas Xavier nº16 A/B



Odivelas Notícias

Semanário Regional

Distribuição Gratuita

Diretor: Francisco Godinho
Diretor Adjunto: Henrique Ribeiro

Edição XXXIX - 2014 • Quinta-Feira 5 de Junho

Jorge Spencer acusa Gestão da Confraria da Marmelada é incompetente e irresponsável



pág. 8 e 9

Atualidade

Moto Clube de Odivelas 13º Aniversário comemorado com festa rija



pág. 7

Atualidade



Rotary Clube de Odivelas

Assinalou 25º Aniversário

pág. 4

Associativismo



Carlos Alberto Moniz Resistir de Novo

www.odivelasnoticias.pt



autocambota
www.autocambota.pt

OFERTA

DE CONTRATO DE MANUTENÇÃO
MY REVISION® 60 MESES/80.000km^s

para todas as viaturas de passageiros Renault

ATÉ 30 DE JUNHO

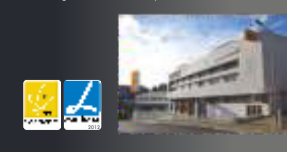


AGENTE OFICIAL
RENAULT
ODIVELAS/LOURES

Visite as nossas novas Instalações
Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620-111 Póvoa de Santo Adrião

Coordenadas GPS
Latitude: 38.796450744541 Longitude: -9.167232513427734

Outros Contactos
Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina: 219 371 206
Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 943
Colégio: 219 384 0421
Fax: 219 387 225
E-mail: geral@autocambota.pt



*My Revision=manutenção programada.



Gambuzino ao Saco...

Análise analítica, analisadora e incrustante por:

José Maria Finório

ze@odivelasnoticias.pt

Não há machado que corte a raiz ao pensamento. Não há morte para o vento, não há morte... Peço-vos desde já o especial favor de não me perguntarem porque abri esta crónica com o início da canção *Livre*, com letra de Carlos Oliveira e música e interpretação de Manuel Freire, porque muito sinceramente não saberia responder-lhes. Mas a verdade é que comecei assim e por isso nada a fazer. Por acaso até há e por isso aqui vai o final da canção: «*Nada apaga a luz que vive, n u m a m o r n u m pensamento, porque é livre como o vento, porque é livre!*».

É verdade, é muito estranho o conceito de liberdade. Lutei para ser livre. Levei algumas galhetas e uns bons banhos de agulheta de uns sinistros carros azuis e até fui parar a Caxias. A Revolução dos Cravos trouxe-nos a Liberdade. É verdade... Sou livre para gritar o que me vai na alma mas... se não fosse esta minha crónica onde gritaria? Onde gritam os milhares de cidadãos que sofrem no pêlo a austera austeridade? Pois tá-me a dar, não é o que já estão a pensar...

Bom croniquemos então e deixemo-nos de fitas. É o que querem, não é?

No dia 30 de maio fui ao Centro Cultural Malaposta assistir à apresentação do novo disco de Carlos Alberto Moniz, *Resistir de Novo*. Gosto do homem... Calma nada de confusões, gosto do homem como cantor e resistente. Entendido? Ok... Achei importante que alguém repescasse as canções que trauteei noutros bons e velhos tempos. É importante e faz falta avisar a malta. Mas a malta às vezes não gosta de ser avisada. Fiquei triste que, num evento daquela natureza e ainda por cima à borlix a sala café teatro não estivesse completamente cheia. Mas que fazer, a malta mesmo avisada está mais numa de *Beijo do Escorpião* ou *Belmonte*, ou num canal mais abaixo *Amor à Vida* ou *A Guerreira*, ou dois canais mais abaixo, *Bem-vindos a Beirais*.

Para além do Carlos Alberto Moniz (é verdade, por onde andar a Lúcia) falaram Vasco Lourenço, presidente da Associação 25 de Abril e Mário Máximo, presidente da Municipalia. Gostei de os ouvir a todos e adorei a entrevista que o *Odivelas Notícias* fez aos três e que pode ver na edição digital deste seu semanário. Parabéns Carlos. Calçar as pantufas não é mesmo o nosso género. Continua amigo porque faz mesmo

falta avisar a malta, mesmo aqueles que não querem ser avisados. Lembram-se daquele poema do Brecht que começa assim: «*Primeiro levaram os comunistas, mas eu não me importei porque não era nada comigo*» e que acaba assim: «*Agora levaram-me a mim e quando percebi, já era tarde*». Pois há quem não acredite em bruxas mas olhem que eu acredito no que dizem os espanhóis acerca disto...

Se o Livro dos Recordes ou na linguagem original, *Guinness World Records* investigasse quem era o autarca com mais ausências nos sítios onde era suposto estar presente se calhar prémio até vinha para Odivelas. É verdade, eu sei que vossemecês podem pensar que o Finório tem alguma animosidade congénita contra a senhora mas olhem que não é assim. Apenas tenho a obrigação de salientar o que sei, e o que sei é por exemplo que na última reunião da assembleia municipal estava lá toda a vereação menos... Adivinharam! Ausente era mesmo a vereadora Sandra Pereira. Ao ver a falta acreditei logo que valores mais altos se tinham levantado e que a senhora teria algo inadiável para fazer e acertei. Pelo Facebook fiquei a saber que

a senhora autarca estava no Rock In Rio. Falta justificada. O Zé também gostaria de ter ido mas a reforma disse que não havia saldo em caixa para o bilhete.

No fim de semana o Moto Clube de Odivelas fez 13 anos. Número que pode assustar os supersticiosos mas que não assustou a malta das motos e vai daí fizeram uma festa de arromba no Pinhal da Paiã. E depois dos foguetes apanharam as canas, ou seja depois da festa deixaram o Pinhal limpinho... Parabéns pelo aniversário, parabéns pela vossa atividade e parabéns pela festa. O Zé adorou...

Este tempo do faz frio agora e calor daqui a bocadinho mexe cá com o Zé e por isso estou sonolento e não consigo escrever mais... Desculpem qualquer coisinha que o Zé merece... Volto para a semana, ou não.

Gambuzino ao saco...

Gambuzino ao saco...

Cromos ON

12 +

Helena Costa

Foi treinadora da equipa feminina do Odivelas Futebol Clube. Hoje é a treinadora do Clermont-Foot, o que faz dela a primeira treinadora de uma equipa profissional europeia. Não digam que não merece um lugar na nossa caderneta.

Ilustração: Hugo Mestre



**FRANCISCO
GODINHO**

Publicidade e marketing



quem somos?

SOMOS UMA EMPRESA DE PUBLICIDADE E MARKETING LOCALIZADA EM ODIVELAS. EFECTUAMOS TRABALHOS DE DESIGN CRIATIVO, DESENVOLVIMENTO MULTIMÉDIA E IMPRESSÃO DIGITAL PARA UM VARIADO LEQUE DE CLIENTES. ESTAMOS PRESENTES NO MERCADO DESDE 2004 E TEMOS VINDO A MELHORAR PROGRESSIVAMENTE OS NOSSOS SERVIÇOS.

pedidos de orçamento

PRETENDE UM ORÇAMENTO RÁPIDO E COM TOTAL ACOMPANHAMENTO PELO NOSSO DEPARTAMENTO COMERCIAL? CONTACTE-NOS!

96 200 1300

21 931 88 27

geral@franciscogodinho.com
RUA DO POMARINHO, ARMAZÉM JMF,
2675-428 odivelas

design

DESENVOLVIMENTO MARCAS, CONCEITOS E FORMA A DAR À IMAGEM DA SUA EMPRESA E PRODUTOS.

media

DISPOMOS DE UMA EQUIPA EXPERIENTE COM VONTADE DE RECEBER NOVOS DESAFIOS. TEMOS CAPACIDADE PARA DESENVOLVER PLATAFORMAS DIGITAS COMO WEBSITES E LOJAS VIRTUAIS

publicidade

DESIGN DE LOGOTIPOS (BRANDING), CATÁLOGOS, WEBSITES, FOLHETOS PUBLICITÁRIOS, EXPOSITORES, CARTAZES, OUTDOORS, RECLAMOS LUMINOSOS, DECORAÇÃO DE VEÍCULOS (DESDE MONOVOLUMES A CARRINHAS INDUSTRIAIS), MERCHANDISING, ENTRE OUTROS.

impressão digital

EFFECTUAMOS A IMPRESSÃO DA SUA ARTE FINAL EM QUALQUER FORMATO DE IMAGEM (.JPG .PSD .PNG .AI .CDR ETC..) DISPOMOS DE UMA EQUIPA TÉCNICA QUE FINALIZA A MONTAGEM DO TRABALHO NUM SUPORTE ESCOLHIDO PELO CLIENTE E EM QUALQUER TAMANHO PERSONALIZADO. DESDE OS RECLAMES LUMINOSOS À DECORAÇÃO DOS VEÍCULOS

eventos

COM O PRINCIPAL OBJECTIVO DE CHEGAR AO SEU PÚBLICO ALVO, A NOSSA EQUIPA DESENVOLVE PLANOS DE MARKETING PARA DINAMIZAR A DIVULGAÇÃO DO SEU EVENTO AOS NÍVEIS ESTIPULADOS TAIS COMO TORNEIOS INTERNACIONAIS DE FUTEBOL INFANTIL, FESTAS REGIONAIS, ETC.. EFECTUAMOS A COBERTURA DOS EVENTOS DESDE A CAPTURA DE SOM E VÍDEO À SUA EDIÇÃO FINAL.

A EMPRESA



Rotary Clube de Odivelas 25 Anos ao serviço da comunidade

David Castro
Fotografias: RCO

O Rotary Clube de Odivelas assinalou no dia 30 de maio a passagem do seu 25º aniversário em cerimónia que decorreu no restaurante Manjar do Casal, no Casal da Silveira, e onde foi também realizada a anual transmissão de tarefas com a tomada de posse do nosso elenco diretivo 2014/2015.

Na cerimónia, em que se abordou o trabalho Rotário realizado ao longo do ano 2013/2014, procedeu-se à transmissão de tarefas, apresentou-se a nova Equipa do Conselho Diretor, tanto do Rotary Club de Odivelas como também do seu programa Rotaract, promoveu-se o companheirismo através da emblemação de novos companheiros e abordaram-se alguns assuntos Rotary, através de uma revisão histórica por parte de Maria Máxima Vaz, sócia honorária do Rotary Club de Odivelas.

A presença da vereadora Mónica Vilarinho fez-se notar com uma intervenção abordando algumas questões acerca do papel social e associativo da Câmara Municipal de Odivelas.

O presidente do Rotary Club de Odivelas do ano 2013/2014, Alves Dias, teve a oportunidade de abordar o ano Rotário que passou. Realçando a forma com se apoiou a

sociedade Odivelense, através da atribuição do Prémio D. Dinis, assim como, da Recolha de Sangue que ocorrerá no dia 28 de Junho. Alves Dias faz referência ao bom trabalho conjunto que é desenvolvido com o Rotaract Club de Odivelas, programa recentemente recuperado.

O Rotaract Clube de Odivelas, através da sua presidente, Bruna Prinzo, realçou a importância deste programa rotário estar ativo. O trabalho desenvolvido, em especial, o apoio a jovens do concelho de Odivelas promovendo a Cultura e apoiando no Ensino, foi outro dos pontos referidos. Bruna Prinzo aproveitou também para agradecer ao Rotary Club de Odivelas por todo o apoio e suporte dado ao longo deste ano.

Após as intervenções, concretizou-se a transmissão de tarefas anual, levando à eleição do presidente do Rotary Club de Odivelas, Vítor Silva, e do presidente do Rotaract Club de Odivelas, Pedro Santos. Posteriormente foram apresentados os novos membros dos respetivos Conselhos Diretores para o ano rotário 2014/2015.

Ao longo do jantar decorreu também a entrega das Medalhas Comemorativas entregues a entidades do Concelho de Odivelas e ao Rotary Club de Loures, clube padrinho do Rotary Club de Odivelas.



centro de terapias complementares



TEL: 219 803 095

LARGO VIEIRA CALDAS 5-C-LJ 1685-605 CANEÇAS

MEDICINA TRADICIONAL
CHINESA

- ACUPUNTURA
- FITOTERAPIA
- MOXABUSTÃO
- TUI NA
- TAI CHI
- YOGA
- AURICULOPUNTURA
- REFLEXOLOGIA PODAL
- VENTOSOTERAPIA

Empresas

Para assinalar o Dia Mundial da Criança

A RE/MAX City proporcionou um dia diferente a várias crianças

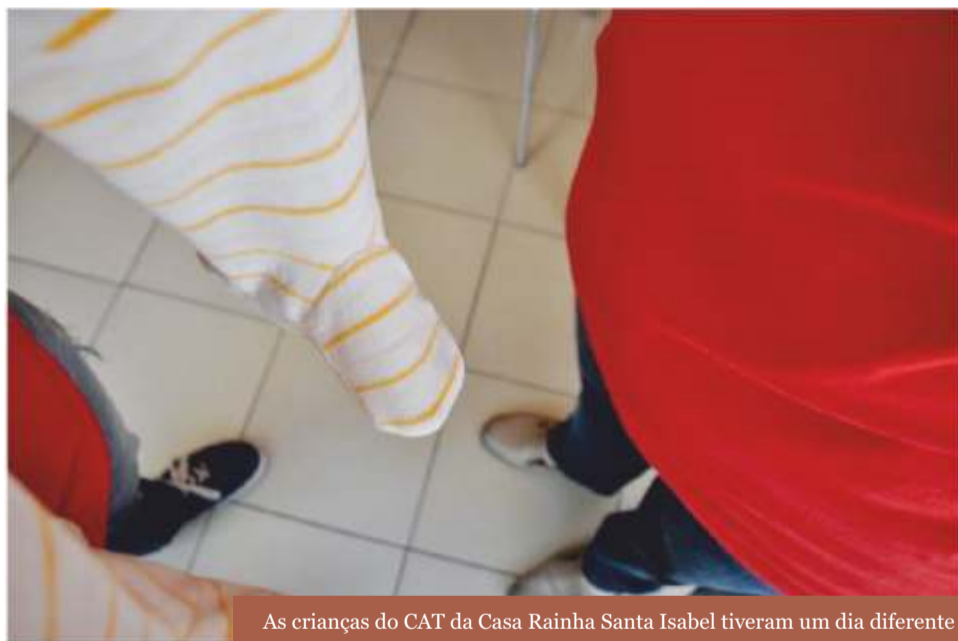


A RE/MAX City, mais uma vez mostrou a sua integração à comunidade assinalando o Dia Mundial da Criança com uma iniciativa que proporcionou um dia diferente às crianças do Centro de Acolhimento Temporário Casa Rainha St^a Isabel, da Associação de Jardins Escola João de Deus.

Inserido no seu Plano de Atividades 2014 "Juntos Valemos +", a RE/MAX City, situada em Odivelas proporcionou, pela altura da comemoração do Dia Mundial da Criança, um dia diferente para as crianças do Centro de Acolhimento Temporário Casa Rainha St^a Isabel da Associação Jardins Escola João de Deus, ao realizar um lanche com direito a animação de palhaço e distribuição de presentes.

A iniciativa teve como principal objetivo um convívio animado entre as crianças e os/as consultores/as imobiliários da RE/MAX City com a disputa de jogos de futebol e outras animações.

O dia foi muito divertido e gratificante para a equipa City, onde grande parte do sucesso desta ação se deveu à simpatia das crianças sempre muito animadas e, ao excelente contributo e trabalho das colaboradoras da Casa Rainha St^a Isabel. Esta atividade faz parte de um conjunto de iniciativas que visam a cooperação e a parceria entre a RE/MAX City e o Centro de Acolhimento Temporário Casa Rainha St^a Isabel da Associação Jardins Escola João de Deus no que respeita à realização de ações e atividades lúdicas, culturais e de solidariedade, que contribuam para a melhoria da qualidade de vida dos/as destinatários/as.



As crianças do CAT da Casa Rainha Santa Isabel tiveram um dia diferente

RE/MAX
City



Venha fazer parte desta equipa!

**Está farto do seu trabalho?
Gostaria de receber mais?
Quer ter novas experiencias profissionais?**

Oferecemos:

- Formação inicial e contínua gratuita;
- Oferta de pacote de lançamento de actividade para os primeiros 6 meses;
- Acompanhamento interno e externo por profissionais experientes;
- Excelente oportunidade de realização profissional;
- Ganhos financeiros acima da média;
- Máxima projecção e reconhecimento no negócio.

Marque a sua entrevista!
tsrsantos@remax.pt / 926615223.



Fátima **Astróloga - Taróloga**
Vidente



Respostas e Soluções aos Seus Problemas - Produtos Esotéricos



CONSULTA - TELM: 92 533 37 97

Praça Dr. Manuel de Arriaga, 16 - Loja 1 - Caneças

Âncora de Santa Filomena



ARTIGOS RELIGIOSOS

BAPTISMOS - COMUNHÕES
CATEQUESE - NATAL
(Velas, Toalhas, Bíblias, Terços)

Praça Dr. Manuel de Arriaga, "GALERIAS", Loja Nº8 1685-585
CANEÇAS Tlm.: 917 250 323 / 96 946 08 99



CANEÇAS

TORNEIO FUTEBOL 7

7 JUNHO A 13 JULHO

PRÉMIOS:

1º 500 golos

2º 250 golos

3º 150 golos

INSCRIÇÃO: 200 golos

+ 30 golos CAUÇÃO

LIMITADO A 16 EQUIPAS

INSCREVE JÁ A TUA EQUIPA !

www.smdc.pt futebol.smdc@gmail.com

f SMD Caneças - Futebol Tel: 917 880 667

Flash

Odivelas sem tabaco com sensibilização aos jovens alunos



Fotografia: GC/CMO

A Câmara Municipal de Odivelas desenvolveu, em parceria com o Hospital Beatriz Ângelo, a Ação de Sensibilização sobre "Tabagismo e Doenças Associadas" na Escola Secundária Pedro Alexandrino, Póvoa de Santo Adrião.

A ação decorreu na manhã do dia 3 de junho perante uma plateia de alunos curiosos que, ultrapassada a timidez inicial, foi colocando dúvidas às médicas Susana Simões e Margarida Felizardo e à enfermeira Joana Dias. Além das dúvidas, algumas curiosidades. Por exemplo, que foram os índios os "culpados" do aparecimento da nicotina, pois sempre que queriam chuva, pegavam fogo às folhas de tabaco como oferta aos seus deuses. Na Europa, os "culpados" foram os Reis Portugueses que trouxeram a nicotina de "além mares".

A equipa clínica deixou ainda um conselho aos alunos para não cederem à tentação de fumarem pela primeira vez; informou ainda que os cigarros eletrónicos não são uma boa opção, já que os estudos existentes não identificam, de forma clara, os malefícios dos dispositivos eletrónicos. E quem pretende deixar de fumar deve pedir ao seu médico de família a marcação de uma consulta de cessação tabágica.

Os alunos e os professores presentes tiveram ainda a oportunidade de efetuar avaliação dos níveis de monóxido de carbono. O mesmo teste foi feito pelo vereador da Saúde, Edgar Valles, o qual deu um resultado positivo e livre de tabaco.

Há mar e mar... há pessoas a bombar

Um grupo de Alunos do 2º Ano de Animação Sociocultural, denominado Larga Imaginação, do Instituto Superior de Ciências Educativas vai promover no âmbito de um trabalho escolar um evento designado por *Há mar e mar... há pessoas a bombar*, que vai decorrer a partir das 14h30 do dia 11 de junho no Centro de Exposições de Odivelas.

Clube Atlético e Cultural Eleitos novos órgãos sociais

O Clube Atlético e Cultural realizou no dia 30 de maio uma Assembleia Geral de Sócios que decorreu na sede social do clube e que tinha, entre outras situações, a eleição dos novos órgãos sociais para o biénio 2014/2015.

O ponto primeiro da ordem do dia desta reunião magna do CAC referia-se discussão e votação do Relatório e Contas do Exercício de 2013. Depois de uma acesa discussão o documento viria a ser aprovado por maioria com 44 votos a favor, 21 votos contra e seis abstenções.

Na breve análise financeira distribuída aos associados é referido que as vendas e serviços prestados tiveram uma queda significativa (cerca de 41%), mas que em contrapartida foram conseguidos mais apoios ao nível dos subsídios à exploração de entidades como as Juntas de Freguesia da Pontinha e Carnide, as Câmaras Municipais de Odivelas e Lisboa, a Federação Portuguesa de Futebol e do Instituto Português do Desporto. Segundo o documento em 2012 foram conseguidos 21.699,50€ em apoios e em 2013 a verba ascendeu aos 73.463,46€. O resultado líquido do exercício foi um saldo positivo de 4.284,03€.

O ponto dois foi a eleição dos novos órgãos sociais para o biénio 2014/2015, tendo a única lista concorrente (ver caixa) sido eleita com 48 votos a favor, 14 votos brancos e 18 votos nulos.

Um grupo de sócios contestou o facto de o presidente eleito ser colaborador remunerado do clube o que o torna elegível á luz dos Estatutos do clube. No entanto, questionado pelo presidente da mesa acerca dessa remuneração, o novo presidente negou a sua existência.

A tomada de posse dos novos órgãos sociais está marcada para esta quinta-feira, 05 de junho, às 19h00 na sede do clube.

O terceiro ponto referia-se à votação do pedido de expulsão do

sócio 278, Mário Fonseca, apresentado em petição subscrita por vários associados, nos termos dos Estatutos do Clube.

Este ponto mereceu a discussão mais acalorada de toda a assembleia com a expulsão a ser aprovada por maioria com 49 votos a favor, 5 contra e 2 nulos.

Da convocatória inicial constava ainda a discussão e votação dos novos Estatutos do clube mas o ponto acabaria por ser retirado.

Vítor Cacito, presidente do Clube Atlético e Cultural disse ao *Odivelas Notícias* que devido à época de férias que se está a iniciar possivelmente a nova assembleia só se deverá realizar depois de setembro, até para permitir que os sócios possa analisar com tempo o documento. Os interessados em conhecer os estatutos podem consultá-los no site do clube (<http://www.clubeatleticocultural.com/>).

Os novos dirigentes

Mesa da Assembleia Geral

Presidente: Vítor Hugo Batista Cacito
1º Secretário: Paulo Miguel de Aguiar Vasques
2º Secretário: Cristina Maria Ferreiras Silva Cacito

Conselho Fiscal

Presidente: Rui Manuel Mourão Sequeira
Secretário: Mabilia de Oliveira da Silva Gabriel
Relator: Susana Patrícia Teixeira de Oliveira
1º Suplente: Paulo Jorge Cardoso da Costa Gonçalves
2º Suplente: Júlio Benjamin Rodrigues Monteiro

Direção

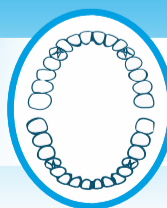
Presidente: Henrique Miguel Ferreira Marques
Vice-presidente administrativo: Vítor Manuel Montouro Soares
Vice-presidente desportivo: António Manuel dos Santos Roque
Secretário: Bruno Alexandre Palma Fonseca
Tesoureiro: Gonçalo Manuel Rodrigues Ferreira,
1º vogal: Nuno Miguel Pedroso Vicente
2º vogal: Carlos Augusto Gouveia da Silva Neves
3º vogal: João Miguel Rodrigues Ferreira
4º vogal: Duarte Alves Pereira



O complexo Desportivo do Clube

Fotografia: Facebook CAC

Publicidade



J. M. MARTINS
LABORATÓRIO DE PROTESE DENTÁRIA

Prótese Fixa Implantes Ortodontia
Prótese Removível Prótese Flexível Medicina Dentária

Rua República 128 , 1685-594 CANEÇAS Tel: 21 981 27 16



Cuide do seu Sorriso

Moto Clube de Odivelas Doninhas do Asfalto celebraram 13º aniversário



O Moto Clube de Odivelas (MCO), *Doninhas do Asfalto*, assinalou no passado fim de semana o seu 13º aniversário com um conjunto de iniciativas que levaram ao Pinhal da Paiã, na freguesia da Pontinha, cerca de 3.800 pessoas, ultrapassando todas as expectativas da organização.



O fim de semana de festa começou com uma jornada de trabalho. Para que no sábado e domingo tudo estivesse em condições para a festa os membros do Moto Clube de Odivelas estiveram na sexta-feira no pinhal a preparar o local desmatando alguns locais onde seria necessário instalar stands e equipamentos, segundo explicou ao Odivelas Notícias, Ricardo Camilo, presidente do MCO.

No recinto da festa foram montados vários stands para venda de artigos e produtos relacionados com a atividade motard e também de empresas parceiras do clube. Esta pequena feira começou a funcionar logo de manhã e despertou a curiosidade de muitos visitantes. Durante todo o dia houve muita animação, sorteios de capacetes motard e demonstrações de Shorinji Kempo Branch Oriental, uma modalidade nova que chegou ao concelho numa parceria com o MCO com treinos às terças e quintas-feiras na Escola Secundária de Caneças. O almoço também foi mais um momento de convívio e

confraternização. Dobrada e favas com entrecosto foram os pratos fortes mas não faltou a carne dos dois porcos assados no espeto e as famosas bifanas à *Doninhas do Asfalto* com o tempero especial que toda a gente quer saber mas de que os *motards* guardam religiosamente o segredo. À hora do jogo Portugal/Grécia os reis do prato foram os caracóis.

Durante a tarde o cantor Pedro Pestana animou o recinto com as suas canções e houve *Bike Wash* com moto e condutor a serem lavados por Strippers.

A noite foi animada por duas bandas ligadas ao Moto Clube de Lisboa: Vintage Band e Cão Zanolho.

No domingo foi dia de limpeza do recinto e de mais um almoço convívio.

Ricardo Camilo disse ao *Odivelas Notícias* que o evento correu muito bem, sem qualquer imprevisto e que a presença de cerca de 3.800 pessoas ultrapassou todas as expectativas da organização. O presidente do MCO fez questão de agradecer a todos os moto clubes, grupos motard, motociclistas e amigos dos *Doninhas do Asfalto* que estiveram presentes no evento considerando que essa presença foi muito



importante para o clube. «Sentir a presença dos amigos e várias entidades importantes neste mundo motard, em momentos como estes, é importante; sabemos que não estamos sós».

Durante o evento estiveram no local o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Odivelas, Paulo César Teixeira; o presidente da Junta de Freguesia de Odivelas, Nuno Gaudêncio e os comandantes da Esquadra da PSP da Pontinha e dos Bombeiros Voluntários da Pontinha.



Mais de 1200 crianças no Pinhal da Paiã



O conhecido “*Pulmão do Concelho*” recebeu as escolas com uma mão cheia de atividades, tais como, teatro, hora do conto, pinturas faciais, escultura de balões, jogos tradicionais e insufláveis que deram aos alunos a oportunidade de participarem em atividades ligadas ao mundo dos sonhos e da imaginação.

As comemorações deste Dia tão especial contaram ainda com a presença das vereadoras Fernanda Franchi e Mónica Vilarinho, além do presidente da Municpália, Mário Máximo e de administradores da Rodoviária de Lisboa, a parceira que transportou os alunos das Escolas Básicas Rainha Santa, Maria Lamas e Máxima Vaz, de Odivelas, e Quinta da Paiã e Mário Madeira, da Pontinha.

Esta iniciativa realizou-se no âmbito da Agenda “*Odivelas: Concelho mais mais inclusivo*” dedicada à Educação e à Inclusão Social.

ARPI de Santo Eloy assinala 33º aniversário



A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Bairro Novo de St.º Eloy comemorou a 01 de junho o seu 33º aniversário numa cerimónia que contou com a presença da presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador e das vereadoras Fernanda Franchi e Maria da Luz Nogueira.

Na ocasião, a presidente Susana Amador destacou o dinamismo desta Associação e prometeu, a todos, que a Autarquia vai continuar concentrada «*Em ser, fazer e lutar por um Concelho melhor!*».

Executamos todos os
Trabalhos de Construção Civil

tlm.: 91 967 39 95 - 91 967 39 96
Rua do Cartaxo n.º 18 - Viv. Salgueiro • Casal de Cambra

FS e JM

Construções Lda.

Confraria da Marmelada de Odivelas Conselho Fiscal demitiu-se

Desde a sua primeira reunião em 19 de dezembro de 2012 que o conselho fiscal da Confraria da Marmelada de Odivelas tem vindo a alertar para algumas situações irregulares no funcionamento desta associação do concelho de Odivelas. No parecer sobre o Relatório e Contas de 2012 alertou para algumas situações sugerindo aprovação condicionada. Sobre o Relatório de 2013 o parecer foi de não aprovação. O "copo encheu" e a 29 de Maio deste ano os três elementos do conselho fiscal apresentaram a sua demissão do órgão fiscalizador da instituição. Jorge Spencer, o presidente demissionário em entrevista ao *Notícias de Odivelas* explicou as razões desta demissão acusando a direção da confraria de irresponsabilidade e incompetência.

Logo após a sua tomada de posse como presidente do conselho fiscal da Confraria da Marmelada de Odivelas, a 12 de abril de 2012, Jorge Spencer percebeu que o funcionamento da associação não era o mais correto e começou a sua luta para que as coisas mudassem. Na ata da primeira reunião deste órgão, a 19/12/2012, já se contesta o facto de as reuniões não se puderem realizar na sede da confraria e o facto de não existir livro de atas das reuniões.

A 20 de março, quando emitiu o parecer sobre o Relatório e Contas de 2012, o conselho fiscal «Registou com desagrado o timing da apresentação dos documentos, dado que atempadamente (três meses antes) já havia alertado para o facto de o órgão necessitar de tempo para realizar com razoabilidade e prudência a análise dos elementos a fornecer». Sobre as atividades da confraria o parecer salienta o esforço feito mas

considera que a realização das atividades se situou aquém do estabelecido no Plano de Atividades. O Parecer aponta a falta de contabilização e lançamento das dívidas globais dos associados, bem como a ausência de registo do imobilizado.

Ainda se pode ler no parecer que «Pese embora o alerta atempadamente efetuado não existem demonstrações financeiras nem critérios contabilísticos que as suportam, nem se mostra globalmente aderentes ao SNC e não expressam se forma rigorosa a situação patrimonial da confraria em 31 de dezembro de 2012, bem como os resultados das suas operações no exercício findo naquela data não sendo totalmente satisfatória a qualidade e extensão das informações divulgadas tendo no entanto a Mesa Mestral justificado com a limitação de meios».

Também a falta de comprovativo da obrigatória inscrição da Segurança Social e a falta de deliberação por uma reunião do capítulo da adesão à Federação Portuguesa das Confrarias Gastronómicas também são apontadas no parecer que diz ainda que «No desempenho das Funções da Mesa do Cofre (Conselho Fiscal) deparou-se com situações que podem violar as normas legais e estatutárias e com claro desvio dos fins e que pode afetar materialmente a imagem da confraria. Entende a Mesa do Cofre recomendar à Mesa Mestral (Direção) a análise cuidada dos fins estatutários e proceder com os necessários deveres de cuidado e ponderação aquando da aceitação e marcação de presença da associação em determinados eventos, mormente os de cariz político».

O parecer regista ainda «A falta de deliberação do capítulo relativo à aceitação da doação de mobiliário à confraria e recomenda a deliberação numa próxima reunião do capítulo».



ESTÚDIO 8 | RAMADA | ESPAÇO NOVA VIDA

CONTACTOS

ESTUDIO8ESCOLA@GMAIL.COM
962360592 / 934040265

MORADA: ODIVELAS | RAMADA
RUA SOLDADO JOAQUIM MANUEL LAGARTO
BAIRRO GIRASSOL, PONTE DA BICA

ESPAÇO NOVAVIDA
Associação de Solidariedade Social

MODALIDADES

SALSA
KIZOMBA
DANÇAS SOCIAIS
LATIN WOMAN
DANÇA CONTEMPORÂNEA
DANÇAS DE SALÃO
DANCE MTV
RITMOS LATINOS

"TUDO BAILA, TUDO DANÇA
NOSSO DESTINO É BAILAR..."

A CASA DA DANÇA



ESTÚDIO 8

WWW.ESTUDIO8ESCOLA.COM
POR JOÃO FANHA E RAQUEL SANTOS

HORÁRIOS
DE 2ª A 5ªS FEIRA



em bloco

Henrique Ribeiro
henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt
Fotografia: Henrique Ribeiro

O Conselho Fiscal recomenda ainda que a Mesa mestril pondere e reate com alguma acuidade o contacto com a Câmara Municipal de Odivelas.

Sobre a aprovação o parecer é que o documento deve ser aprovado sob a condição de serem cumpridas as recomendações efetuadas.

Jorge Spencer disse-nos que apesar dos alertas feitos neste parecer e em vários contactos com a direção da confraria, as coisas não mudaram.

No Parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas de 2013 voltam a apontar-se várias irregularidades a começar pelo facto de os documentos não terem chegado atempadamente ao órgão fiscalizador.

Sobre as contas o parecer afirma: «Na análise realizada foram detetadas irregularidades que, pela sua gravidade, não podem de todo passar em claro. As anomalias referem-se em

concreto, que quanto à titulação, quer à falta de documentos comprovativos das operações efetuadas, tudo situações que claramente violam os dispositivos legais de âmbito fiscal. Pelos riscos que podem acarretar para a associação, a Mesa do Cofre alerta o órgão executivo para a necessidade estrita do cumprimento das disposições legais, sob pena de por em causa a própria instituição».

O Conselho Fiscal alerta ainda para o facto de «Pelo terceiro ano consecutivo a Mesa Mestril apresentar um orçamento de 400,00€ para a cerimónia de entronização quando é público e notório que esses valores são absolutamente irrealistas. Orçamentar 400,00€ quando se sabe à partida que as contas rondarão dois mil, mais não é do que falsear uma realidade».

No que respeita às responsabilidades da confraria o parecer volta a referir que a Mesa

Mestril não demonstrou ter cumprido os deveres para com a Autoridade Tributária nem que tenha regularizado a situação da confraria perante a Segurança Social. Também a falta de registo dos Estatutos e da alteração da sede são apontadas, bem como a falta de deliberação do órgão competente da confraria sobre o contrato de comodato celebrado com a Junta de Freguesia de Odivelas para a sede da associação. O parecer termina dizendo que «Com base nos documentos carreados a esta apreciação, e bem sabendo que a perfeição não existe, mas que o rigor e isenção devem nortear o trabalho, somos de parecer que não merece aprovação o Relatório e Contas relativo ao exercício de 2013».

Apesar desta recomendação do órgão fiscalizador o referido relatório foi aprovado por maioria apenas com os três votos contra dos elementos do conselho fiscal. Face a esta situação, segundo



Jorge Spencer, apenas restava ao conselho fiscal o caminho da demissão, enquanto órgão, continuando todos os elementos como membros da confraria.

Na carta de renúncia entregue ao presidente da Mesa da Assembleia Geral, João Pedro Silva, o demissionário presidente do Conselho Fiscal (Prior do Cofre na linguagem confrática) explica que «As razões que levaram à tomada de decisão prendem-se com o facto de o órgão de gestão da Confraria da Marmelada de Odivelas insistir continuamente num caminho que em nada engrandece a instituição. De forma repetida e insistentemente têm-se verificado incumprimento das normas legais, estatutárias e regulamentares que, pese embora os alertas atempadamente efetuados pela Mesa do Cofre, a Mesa Mestril reiteradamente não cumpre os seus deveres».

Jorge Spencer lembra que sobre os sete pontos focados no parecer sobre o Relatório e Contas de 2012 e passado mais de um ano o órgão de gestão nada fez.

Para o demissionário presidente do conselho fiscal ficou claro que na reunião realizada a 19 de maio deste ano a Mesa Mestril «Quer e, de forma ostensiva, imiscuir-se no trabalho do órgão fiscalizador, colidindo assim com as mais

elementares leis do país e com as basilares regras da democracia no que às associações diz respeito. Uma vez que o órgão de gestão não pretende ser fiscalizado de forma clara, isenta e objetiva, quer nas atividades desenvolvidas, quer nas contas apresentadas aos confrades e, não querendo de forma alguma pactuar com incompetência e irresponsabilidade mais não resta que renunciar ao cargo que venho desempenhando desde 12/04/2013».

Na sua missão de informar e esclarecer todos os factos o **Odivelas Notícias** pretende, na próxima edição, trazer aos seus leitores a posição da direção da confraria sobre estas acusações de Jorge Spencer bem como do presidente da Assembleia Geral sobre as consequências desta demissão o seu desenvolvimento.



tostas, francesinhas
sandwiches, pregos
baguetes, sopa
pizzas, saladas
sobremesas

PIZZARIA DA
Villa

VENHA PROVAR
TRIÂNGULO DA VILLA

Take
Away

Especialidade

Publicidade

Publicidade

Mais eventos e Informação mais completa na edição On-line do Odivelas Notícias em www.odivelasnoticias.pt

Quinta-feira 5 Junho

Dia Mundial do Ambiente

O Dia Mundial do Ambiente vai ser vivido em Odivelas com muita dinâmica. Durante todo o dia, entre as 10h00 e as 18h00, o Jardim da Música será palco de exposições, insufláveis, jogos, aulas de yoga, além de Mercado das Hortas Urbanas.

«A Câmara Municipal terá ainda para todos os visitantes, uma exposição sensorial de carros amigos do ambiente, um quizz ambiental e a pintura de um mural também relacionado com o Ambiente. Simultaneamente, colocaremos à disposição do público mais jovem, bicicletas infantis para utilização no espaço. Para todas as idades, teremos a oferta dos tradicionais manjericos, típicos da época dos Santos Populares.

A Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador, e o Vereador do Ambiente, Hugo Martins, marcarão presença nos seguintes momentos simbólicos:

10h00 – Visita à Horta Pedagógica no Jardim-Escola João de Deus de Odivelas

10h30 – Pintura de Mural na Rua Aquilino Ribeiro, Odivelas

16h30 – Largada de balões no Jardim da Música, Odivelas».

Ginástica no Jardim da Amoreira

No âmbito da Festa da Padroeira, na Ramada, realizam-se entre as 18h00 e as 19h00 no Jardim da Amoreira uma aula de ginástica e dinamização de boccia para os intervenientes do Clube do Movimento.

Sexta-feira 6 Junho

Versos controversos: Pois.É!

Às 21h45 na sala café teatro da Malaposta, com Sara Belo e Daniel Schvets. Preço único 6€. 60'. M/6.

«POIS.É! é uma simbiose de texto poético, voz-instrumento, palco, umas ideias, um piano, baladas-chorinhos-quase/fados-jazz-expressionismo, e muita cumplicidade.

Quem canta, canta, e declama, e recita, e atua, e dança, e, sobretudo, traduz a música, grandes palavras de grandes poetas e escritores, refratados em música numa ambiência simultaneamente íntima e extrovertida, serena e explosiva, óbvia e misteriosa...».

Encerramento do Curso de Inglês para Seniores

No âmbito da Agenda "Odivelas: Concelho Mais Inclusivo" dedicada à Educação e à Inclusão Social, a Câmara Municipal de Odivelas leva a efeito, pelas 16h30, no Auditório dos Paços do Concelho, o Encerramento do "Curso de Inglês para Seniores - 1ª edição".

Esta iniciativa irá contar com um momento animado de tertúlia entre formandos e culminará com a entrega de certificados de participação, pela Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Amador.

Com este projeto de âmbito social, e de cariz pedagógico pretende-se dotar os formandos de ferramentas que lhes

permitam aprender ou aperfeiçoar outro idioma, como seja o inglês, conhecendo, deste modo, outra cultura e seus costumes.

Workshop "E se de repente... conseguisse "Sacudir" a vida que há em si?"

Das 16h00 às 18h00 no Centro de Exposições de Odivelas. Como o coaching pode melhorar a sua vida! Formadores: Pedro Abranja & Nuno Abranja.

Danças na Casa!

Das 22h00 às 24h00 na Casa da Juventude na primeira sexta-feira de cada mês. Entrada livre.

Sábado 7 Junho

Filminhos infantis



Às 16h15 na sala de cinema da Malaposta serão apresentados vários filminhos infantis oriundos de várias partes do mundo. Preço único 3€. 55'. M/6.

Arte e Compás flamenco

Às 21h30 no auditório da Malaposta. Preço único 5€. 90'. M/6.

«O Flamenco é a alma do povo andaluz. Foi criada a partir da fusão da cultura árabe (moura), a cultura cigana de indianos, romenos e a cultura regional espanhola. A sua maior identificação está na música.

O cante, o baile e a guitarra são os seus maiores representativos.

Mas Flamenco não é só cultura. É um estilo de vida, uma arte; é poesia, história, vida de povos que agem pela emoção.

Flamenco é a cultura das paixões. Ergue-se na dor e na felicidade. É associado ao amor intenso e à tristeza profunda. É alegria, burla (brincadeira), jondo (chorado), profundo, intenso e inspirador!

O Flamenco é uma atitude, é a manifestação da alma de uma pessoa.

Ser Flamenco é colocar para fora sentimentos e emoções trancadas e compartilhá-las através da música, do cante, do baile e dos "jaleos".

Flamenco é antes de tudo emoção, sentimento, expressão interior e prazer».

Teatro Infantil: O Segredo da Abelha



Na Biblioteca Municipal D. Dinis, às 16h00, o GTAAR, Grupo de Teatro Amador da Escola Secundária da Ramada vai apresentar a peça infantil *O Segredo da Abelha*.

«Uma fábula de Ricardo Alberty em que participam vários insetos e um caracol. Uma borboleta bailarina,

um louva-a-deus beata, um gafanhoto sabichão, um bicho-de-conta trapalhão, uma abelha bondosa, uma joaninha e uma libélula apaixonados, e um caracol polícia, pretendem dar uma lição a uma formiga avarenta e rabugenta. Para isso, decidem atirá-la a um poço onde ficará até prometer ser boa.

Desta forma, consegue-se transmitir às crianças que um dos valores mais importantes da vida é a amizade».

Para crianças, a partir dos 4 anos acompanhadas, entrada livre mediante inscrição prévia.

Final do Concurso de Fado Amador Cidade de Odivelas



Às 21h00 no Pavilhão Municipal de Odivelas vai começar a final da 10ª edição do Concurso de Fado Amador da Cidade de Odivelas e nela vão participar os seis finalistas apurados na eliminatória de 17 de maio: Gina Frago; Rita Santos; Susana Jorge; Joaquim Rodrigues; Maria Conceição Alves e Justino Coelho.

A entrada tem um custo de 3 euros, sendo que 1 euro reverte para Bombeiros, Associações e Projetos Sociais da Freguesia de Odivelas.

Workshop de Pintura a Aguarela: Pintura de Paisagens Campestres

Valor: 40€ (pago ao formador). Material necessário: pincéis de várias espessuras, de qualidade adequada à técnica; o formador fornecerá papel, tintas, fita e pranchetas. Das 10h00 às 16h30 no Centro de Exposições de Odivelas.

Domingo 8 Junho

Teatro para a infância: Nuncabunga



No âmbito do Gepeto - 4º Encontro de Artes para a Infância a Malaposta apresenta a peça *Nuncabunga* de Maria Torres e Gonçalo Guerreiro que recebeu o prémio de melhor espetáculo, Prémios Maria Casares 2013 - Galiza. Um espetáculo cómico e poético sem palavras dedicado ao público familiar e infantil

Às 16h00. Preço único 6€. 50'. M/3.

«A ação desenvolve-se num espaço que evoca a proximidade com o mar onde vive uma pessoa que num canto qualquer construiu o seu lar. Um dia de tempestade aparece um estranho preso numa rede de pesca, como um pedaço de lixo mais, daqueles que o mar deita fora. Não tem casa nem comida mas está decidido a ficar naquele lugar. Serão eles capazes de chegar a um acordo? O espetáculo questiona as noções de pobreza, território e fronteira visando estimular o debate sobre o

destino das relações entre os povos».

Vários Dias

Tardes de Cinema: Documentário sobre as Marchas de Lisboa

No Centro Cultural Malaposta vai ser exibida a primeira parte do Documentário *Viagem aos bastidores das marchas populares de Lisboa* que tem por título *Eu amo o meu bairro*, do realizador Carlos Fraga.

Para ver às 15h00 na sala de cinema com entrada livre. Nos dias 4 e 5 para o público em geral e no dia 6 para grupos por marcação. 58'. M/3.

«Este documentário é o resultado de um acompanhamento durante mais de 3 meses dentro dos bastidores das Marchas Populares de Lisboa. É uma viagem intimista por quatro bairros - Madragoa, Alfama, Castelo e Marvila - na qual se partilharam as emoções de quem neles constrói as Marchas Populares, desde o primeiro ensaio até ao dia em que saem para a rua.

Os testemunhos dos personagens protagonistas, responsáveis, artesãos, ensaiadores, marchantes, costureiras, etc., contam-nos com o pulsar dos seus corações. Produção para a RTP2».

Teatro para a infância: Os Pólos da nossa terra



No âmbito do Gepeto - 4º Encontro de Artes para a Infância a Malaposta apresenta nos dias 7 e 8 de junho a peça *Os Pólos da nossa terra* numa produção da Cativar. Sábado às 16h00, domingo às 11h00 na sala café teatro. Preço único 6€. 50'. Dos 4 aos 10 anos.

«A Aurora, uma menina de 7 anos, tem um trabalho sobre as regiões polares para apresentar na escola. Onde ficam os Pólos da nossa Terra? Quem lá vive? Os pingüins moram no Pólo Norte ou no Pólo Sul? Tanta coisa para descobrir e aprender!

Peça de teatro que promove a educação ambiental.

Com a ajuda de atores e marionetas muito divertidas vamos aprender pequenos gestos que todos podemos fazer no nosso dia-a-dia para proteger o nosso Planeta».

Festas da Padroeira da Ramada

As tradicionais festas da Ramada em honra da sua Padroeira, Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos, vão decorrer de 30 de maio a 14 de junho.

No sábado, 7 de junho, às 19h30 realiza-se a Procissão que percorrerá as ruas da freguesia desde o Jardim da Amoreira até à Igreja Paroquial.

Às 11h00 da manhã de domingo, dia 8, tem lugar a Missa a que se seguirá um almoço comunitário. Haverá ainda música e muita animação.

II Exposição Sempre Mulher

Até 08 de junho está patente no Centro de Exposições de Odivelas a II Exposição Sempre Mulher.

Esta exposição, promovida pela Associação Sempre Mulher conta com o apoio do Grupo de Artistas United Art que se encontra a ultimar pinturas relacionadas com a mulher e com a temática do cancro da mama.

E também...

Rancho de Folclore e etnográfico "Os Moleiros do Pomarinho" em Exposição



Este mês, a Loja do Turismo, recebe uma exposição promovida pelo Rancho de Folclore e Etnográfico "Os Moleiros do Pomarinho".

«O Rancho de Folclore e Etnográfico "Os Moleiros do Pomarinho" sediado Freguesia de Odivelas, presta um contributo importante na atividade cultural e recreativa do Concelho.

Fundado em 17 de Maio de 1986, é membro da Associação do Distrito de Lisboa para a Defesa da Cultura Tradicional Portuguesa e tem efetuado pesquisas e recolhas de danças, músicas e trajes da região de Loures, Odivelas e Ramada. Atualmente este grupo é composto por mais de 50 elementos que se prezam por transmitir as danças e as músicas que fazem parte do património cultural da região saloia».

A Loja do Turismo, está sediada no nº 2020 do Strada Shopping § Fashion Outlet, aberta de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00 telefone: 219 320 803/ 964 934 959, e-mail: turismo@cm-odivelas.pt

Em Junho no CEO

Durante o mês de junho o Centro de Exposições de Odivelas recebe várias atividades:

Em junho CEO repleto de atividades
Dias 8, 14 e 21 - Das 10h00 às 13h00. Curso de Língua e Cultura Latina, por Filomena Barata e Susana Marta Pereira. Valor: 30€

Dia 7 de junho - Das 10h00 às 16:30. Workshop de Pintura a Aguarela: Pintura de Paisagens Campestres.

Valor: 40€ (Material necessário: pincéis de várias espessuras, de qualidade adequada à técnica; o formador fornecerá papel, tintas, fita e pranchetas).

Dia 17 de junho - Das 14h00 às 20:00. Costura - "Costurar à mão", por Helena Folques. Valor: 35€ (Nota: Trazer dedal e fita métrica).

Dia 18 de junho - das 11:00 às 12:00. Plasticina - "Um dia na quinta" (dos 4 aos 8 anos), por Mónica Pereira. Valor: 4€

Dia 19 de junho - Das 18:00 às 21:00. "Aprenda a costurar" - por Áurea Filipe. Valor: 10€ (Nota: Trazer máquina de costura (c/ acessórios)).

Dia 20 de junho - Das 11:00 às 12:00. Plasticina - "O nosso teatro" (dos 4 aos 8 anos), por Mónica Pereira. Valor: 4€

Teatro: O Farrusco, o Telefone e Eu



Até 25 de junho o Centro Cultural Malaposta apresenta esta peça *O Farrusco, o Telefone e Eu*

de Geraldine Aron com interpretação de Maria Henrique. Para ver às terças e quartas-feiras às 21h30 na sala café teatro. Preço 10€ | 7,50€ (<25 anos e M/65) | 5€ (Profissionais das Artes) | 75 minutos | M/12.



AUTOMÓVEIS

» VENDA » ALUGUER » COMPRA

A sua próxima viatura bem perto de si!

auto cambota
Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10
Póvoa de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt



RENAULT MEGANE Sport Tourer Dynamique
1.5 dCi 110 cv 2012
17.450,00€



CITROEN C2 VTR 2008
1.1 60 CV
6.000,00€



RENAULT KANGOO Super Pack Clim 2009
1.5 Dci 70 CV
7.500,00€



RENAULT CLIO Dynamique 2010
1.2 16 V 75 CV
A.C. + Jantes Liga Leve + GPS
8.500€



RENAULT MEGANE Sport Tourer Dynamique S
1.5 dCi 110 cv 2010
15.500,00€



RENAULT MEGANE Sport Tourer Dynamique
1.5 DCI 110 CV 2010
14.000,00€

auto cambota

Pessoal Especializado, a garantia da sua satisfação. Confie-nos a reparação da sua viatura.

ALVES & ALFAMA AUTOMÓVEIS
STAND 1: MALVEIRA
STAND 2: VALE DA GUARDA
Tel. / Fax 219 660 587
www.alvesalfama.com



AUDI A5 3.0 S-LINE
240 CV 2008
32.800 €



OPEL CORSA 1.3 CDTi Cosmo
75 CV 2007
7.800 €



SUZUKI SWIFT 1.3 DDIS
75 cv 2007
7.800 €



TOYOTA Avensis 2.0 sw 125cv D-4D
125 CV 2008
13.800 €



RENAULT CLIO 1.2 16 V Dynamique
75 CV 2007
6.800 €



PEUGEOT PARTNER 1.6 HDi 3 LUGARES 90 CV 2010
10.800 €



RENAULT MEGANE Sport Tourer 1.5 DCI LUXE PRIVILEGE
110 CV 2010
14.800 €

CARLIMA
Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 83
2620-099 Póvoa de Santo Adrião
Tel. / Fax 219384959 / 912284179
www.carlima.pt



CHEVROLET CAITIVA 2.0 VCDI
2007 84.000 KM
16.500€



OPEL ASTRA COSMO 1.7 CDTi
2009 79.000 KM
13.250€



OPEL CORSA 1.3 CTDI 1.4
2010 - 102.000 KM 95 CV
9.990€



OPEL TIGRA TWIN TOP 1.4
Abril 2009 - 26.000KM
9.990€



PEUGEOT 3008 16 HDI
110 CV 2009 123.000 KM
17.500€



PEUGEOT 307 SW 1.6 HDI
2008 115.000 Km
12.250€



OPEL COMBO 1.7 CTDI BLUEMOTION 100 CV
2008 - 126.500KM
6.950€



auto cambota

Rua Norberto de Oliveira, nº 8/10
Póvoa de Santo Adrião
Tel: 219 382 910 - Fax: 219 387 235
www.autocambota.pt

RENAULT MEGANE SPORT TOURER DYNAMIQUE
17.450€



ALVES & ALFAMA AUTOMÓVEIS

STAND 1: MALVEIRA
STAND 2: VALE DA GUARDA
Tel. / Fax 219 660 587
www.alvesalfama.com

MITSUBISHI L200
18.800€



CARLIMA

Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 83
2620-099 Póvoa de Santo Adrião
Tel. 219384959 / 912284179
www.carlima.pt

PEUGEOT 3008 CC 16 HDI
17.500€

CONSULTADORIA FINANCEIRA

Existe sempre um solução financeira para o seu caso particular.

Mesmo com problemas bancários em muitos casos temos a solução para a sua empresa ou vida pessoal.

Crédito pessoal
Cartão de crédito
Consolidação de crédito (redução da soma das prestações ate 60%)

Prestamos o serviço gratuito para as soluções de credito e consolidação do mesmo.

Contacte-me 965498412

Miguel A. Freire

Reparações e Renovações de Habitações

Canalizações • Desentupimentos

Comércio e Montagem
de Acessórios de Canalização

www.miguelafreire.net

Escritório:
Rua Padre António Vieira nº 7, 3º Dto

Armazém:
Rua Casal da Granja nº30 C

Odivelas

91 441 07 49

Orçamentos Grátis

96 727 07 07

SOS • 24h Tel/Fax: 21 609 55 67

91 849 66 37

Publicidade

AGÊNCIA FUNERÁRIA MATIAS
www.funerariamatias.web.pt
Funerais Nacionais e Internacionais



Odivelas
Rua Dr. Sindónio Pais, 62 B
(junto á igreja das Patameiras) Tel: 219 340 724

Moscavide
Av. de Moscavide, 62 A Tel: 219 444 677

Tm. 917 648 982 - 916 144 835

Resultados

Basquetebol
Odivelas Basket Clube

Sub10 - Folga
Sub12 - Folga
Sub14 - Maria Pia 56 X OBC "A" 50
OBC "B" 79 X NB Queluz "B" 31
Sub16F - Folga
Sub16M - C.H. Malveira 76 X 47
OBC
Sub16/19F - Folga
Sub 18M - Folga
Seniores - Folga
Fonte: OBC

Futsal
Resultados das equipas do
Concelho de Odivelas

Seniores Femininos
Caneças 3 X Juventude
Castanheira 4

Juniores
Casal do Rato 2 X Porto Salvo 4

Juniores Femininos
VC Santarém 0 X Escola da
Ramada 2

Iniciados
PSAAC 6 X GROB 2

Infantis
Santa Engrácia 5 X Arroja 1

Benjamins
GROB (folgou)
Torpedos 1 X Bons Dias 3
Jardim da Amoreira (folgou)
Futsal Oeiras "B" 1 X Patameiras 4
Tercena 6 X Casal do Rato 9
Coordenação: David Braga

Hóquei em Patins
Ginásio Clube de Odivelas

SUB 13 Taça Inter-regiões
G.C. Odivelas 0 X HC Turquel 16
SUB 20 Taça APL 2ª Fase
Parede FC 8 X G.C. Odivelas 8
(Ambas as equipas já apuradas
para a fase final a desenrolar-se nos
dias 21 e 22 Junho em Odivelas
faltando só definir quem fica em 1º
e 2º lugares)
Fonte: Dep. Hóquei do GCO

Futebol

Tenente Valdez 1 X Lourinhanense 0

Para apuramento do Campeão da 1ª divisão de Juvenis da Associação de Futebol de Lisboa, o CER Tenente Valdez recebeu o Lourinhanense no primeiro jogo na luta pelo título.

As equipas entraram em campo a estudarem-se. A equipa da casa em jogadas rápidas procurava chegar à baliza adversária mas sem conseguir o golo o que, no entanto, viria a acontecer antes do árbitro apitar para o intervalo

No segundo tempo a toada mantinha-se sem o Lourinhanense criar grandes ocasiões de perigo para equipa da casa que aos dez minutos do segundo tempo ficou reduzida a dez unidades por expulsão de um seu jogador, expulsão demasiada rigorosa, pois a partir dessa altura o jogo passou a ser mais repartido nas zonas do meio campo, com a partida a terminar com a vitória justa para a equipa do Tenente que no próximo domingo dia 8 pelas 11h00 vai jogar a partida lhes poderá dar o título no campo do

Lourinhanense.
Jogo correto com arbitragem regular.

António Mota



Fotografia: CERVT

Torneio de Traquinas no Tenente Valdez

O Tenente Valdez, tal como tem feito em anos anteriores, realizou no sábado mais um Torneio de Traquinas para jovens jogadores nascidos em 2006/7/8/9, que contou com a participação de cerca de duzentos atletas em representação do Sanjoanense, Crispedras, Bobadelenense, Belas e Mem Martins para além do clube organizador que participou com várias equipas

Com uma manhã de verão com o sol a brilhar foram muitos os familiares se deslocaram à Paiã para apoiar os jovens craques da bola.

O programa foi cumprido e às 09h30 começaram os jogos que terminaram às 12h30 seguindo-se a entrega dos prémios. Como nestas idades o importante é o convívio e a prática do desporto, não iremos referir os resultados e a classificação final. Torneio muito bem organizado com todos intervenientes a terem um comportamento digno de registo. Bem-haja e assim continuem.

António Mota



Fotografia: CERVT

XII Torneio de Escolas
do Tenente Valdez

Goalball

CAC bicampeão nacional da modalidade

O Clube Atlético e Cultural acaba de conquistar, o seu primeiro Bicampeonato Nacional de Goalball, depois dos jogos realizados no sábado, 30 de maio, no pavilhão da Ajuda em Lisboa.

A nossa equipa fez um brilhante percurso até à conquista do campeonato obtendo 12 vitórias, 1 empate e uma derrota.

Hadiley Sacramento do CAC também ganhou o troféu de melhor marcador da prova com 78 golos marcados.

Foi no refeitório da ACAPO em Lisboa num jantar volante em ambiente de festa e de convívio que a equipa do CAC recebeu das mãos do Presidente da ANDDVIS o desejado troféu.

Deste modo o CAC continua a fazer história, ganhando pela primeira vez dois Campeonatos Nacionais consecutivos.

A todos os atletas, equipa técnica, familiares

e dirigentes o nosso muito obrigado.
Bem-haja.

E agora força porque já estamos com os olhos postos na Taça de Portugal.
Boa sorte pessoal!

Vítor Cacito



Fotografia: CAC

Futsal

XII Torneio Internacional
do Quinta do Pinheiro

O Grupo Desportivo da Quinta do Pinheiro, da freguesia da Pontinha, vai promover nos dias 7 e 8 de junho a edição anual do seu Torneio de Futsal que decorrerá no Pavilhão Desportivo da Escola Secundária da Ramada.



Karaté

Estágio de Formação Técnica do CKSO

O Centro de Karaté-Do Shotokan de Odivelas (CKSO) vai promover nos dias 7 e 8 de junho um estágio de formação técnica de Karaté para praticantes da modalidade.

No sábado o estágio decorrerá na Nave 2 do Pavilhão Multiusos de Odivelas e no domingo no Pavilhão Desportivo da Escola Secundária de Caneças. O horário dos estágios é das 09h00 às 15h00.



Publicidade



SERRALHARIA CIVIL

Caixilharia em Ferro e Alumínio

Albino Correia Martinho

Rua Vasco da Gama, Lote 198, Casal do Bispo 1675-853 Famões | Telem: 96 263 89 39



SÓ ESTA SEMANA

OPORTUNIDADES

Odivelas
Semnário Regional
www.odivelasnoticias.pt



levarnos até si!
Tele Comida
927065801

por apenas
5€

Ementa
Sabores Variados
O sabor brasileiro em sua mesal

Marcos Feliciano 92 706 58 01
De segunda a sábado até às 14.00h



Reproduções de
fotografias 10 x15

0.20€

Rua da Liberdade nº11
Presa 1675-023 Pontinha
www.if-pt.com clientes@if-pt.com
TEL: 216 022 318



3.50€

menu
cheesebaconburger



Centro Comercial Mirasol
loja 24 - 25 Caneças
TMV : 96 200 13 01

oferta

Oferta de 1 mês
num ano de avença

conta **Soltas**

Rua de Roterdão, nº10 - Loja ,
2605-852 Casal de Cambra
Tel : 21 981 38 96 Tlm: 96 875 38 35
contassoltas@sapo.pt

Assistência Técnica
Informática
Diagnósticos
Gratuitos

**JÁ
ABRIU**
Póvoa de Stº Adrião

pcmedic
we help

4YourClinic
www.4yourclinic.pt

Rua Almirante Gago Coutinho loja 1
Póvoa de Santo Adrião.
Telf: 21 9387217 ou 968653924.
www.4yourclinic.pt



VIDELMÁQUINA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS, LDA.

Rua Horta das Ribeiras, Lt 12 - 1685 - 578
TEL: 21 981 70 30 FAX: 21 981 70 39
Email: geral@videlmaquina.com.pt
www.videlmaquina.com.pt



Um Ginásio feito por si...
a pensar em si!

Rua da República 63 A , Caneças 1675-484
Tel : 21 981 53 84 Tm: 91 533 61 05
rodafitsginasio@gmail.com
www.rodafits.com



35€

Microondas 17 Lts

cinogaz

21 988 59 10 / 96 358 72 48/9
www.cinogaz.pt



carta de
condução

a partir de
400€

É fácil... rápido... e gasta pouco dinheiro!

Obtenha a sua
carta de condução
ao melhor preço

Praceta de S.Carlos, 1 Loja D - Caneças
TEL: 21 980 65 86 TELEM: 91 486 80 03
escarcoiris.blogspot.pt

Divulgue as suas
promoções com
preços Low Cost

Contacte o nosso
departamento comercial
comercial@odivelasnoticias.pt

COMPRO

OURO

PRATA & JÓIAS

OURIVESARIA
Telf: 219 311 054 | Tlm: 912 701 140
www.ouroestrela.com

Estrela de Odivelas



Ourivesaria Estrela
Fabricante de artefactos de ourivesaria

CASA DE PENHORES
Emprestamos dinheiro sobre valores
Avaliador Oficial

LOJA ODIVELAS

Rua Guilherme Gomes Fernandes
43B Odivelas
T. 219 311 054 Tlm. 912 701 140
estreladeodivelas@gmail.com

LOJA CANEÇAS

Rua dos Bombeiros Voluntários,
Lote 16 R/c Dir.
1685-570 CANEÇAS
Tlm. 926 357 081

Pedro Ginja

Artes
Gráficas

Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS
Tel./Fax: 219 813 982 - Tm: 966 120 737
E-mail: pg.grafica@sapo.pt

PG PRINT

FLYERS LOW COST

FLYERS A6

5.000...	85€
10.000...	120€
25.000...	200€
50.000...	375€
100.000...	625€

FLYERS A5

5.000...	125€
10.000...	175€
25.000...	325€
50.000...	575€
100.000...	875€

CARTÕES

formato 8,5x5,5cm
papel couché 300gr.

250	25€
500	35€
1.000	60€
2.500	90€
5.000	150€

PAPEL COUCHÉ 115GR. IMPRESSÃO A CORES

Aos preços acresce IVA

PRÉ-IMPRESSÃO
IMPRESSÃO
OFFSET DIGITAL

Pequenas tiragens
em Offset Digital

Fazemos **Tudo o Tipo de Trabalhos Gráficos**

Cartões • Cartas • Envelopes
Facturas • Recibos • Guias • Panfletos
Cartazes • Desdobráveis • Brochuras • Revistas • Catálogos
Convites • Autocolantes • Blocos • Livros • Flyers • Etc...

Pedro Ginja
Artes Gráficas, Lda.
TIPOGRAFIA - OFFSET - ACABAMENTO

Estrada Vale Nogueira, 5 e 6
CANEÇAS
219 813 982
966 120 737
pg.grafica@sapo.pt

Dia Mundial da Criança

Intermarché de Famões alegra crianças

Nos dias 31 de maio e 01 de junho o Intermarché de Famões assinalou o Dia Mundial da Criança proporcionando um dia alegre às mais de seis centenas de crianças que aceitaram o convite deste hipermercado e aproveitaram a diversão nos insufláveis, a modelagem de balões e as pinturas faciais, entre outras formas de animação.

Fábio Soares assumiu há cerca de três meses a gestão do Intermarché de Famões e para além das remodelações efetuadas no espaço quer também reforçar a presença do seu

estabelecimento na zona que abrange e vai promover um conjunto de iniciativas nesse sentido, começando por esta festa infantil. A iniciativa constituiu um êxito, segundo Fábio Soares e enquanto as crianças usufruíam da diversão, os seus acompanhantes, pais, tios ou avós, puderam visitar o espaço comercial, verificar as melhorias efetuadas ou usufruir do renovado e muito acolhedor espaço de cafetaria e restauração.



Miss Concelho de Odivelas 2014

Auto Cambota sempre presente

O Agente Oficial da Renault e Dacia para os concelhos de Odivelas e Loures, **Auto Cambota**, continua na sua aposta bem sucedida de apoiar eventos locais promovendo a marca que comercializa e os serviços de oficina e reparação que presta. Tal como já tinha feito em anos anteriores, a **Auto Cambota** cedeu uma viatura Renault à organização da Miss Concelho de

Odivelas. Esta semana, Pedro Inácio, gerente da empresa, entregou ao fotógrafo Eduardo Sousa, organizador do evento, a chave da viatura que durante dois meses vai acompanhar todos os eventos da Miss Concelho de Odivelas levando a imagem da **Auto Cambota** a todos os cantos do concelho.

Utilidades

TEMPO NO CONCELHO - PREVISÃO SIGNIFICATIVA
(5 a 11 de Junho)

5 de Junho - Quinta-Feira	6 de Junho - Sexta-Feira	7 de Junho - Sábado	8 de Junho - Domingo	9 de Junho - Segunda-Feira	10 de Junho - Terça-Feira	11 de Junho - Quarta-Feira
Max. 24° C Min. 11° C Vento ↗	Max. 20° C Min. 13° C Vento ↓	Max. 20° C Min. 13° C Vento ↓	Max. 22° C Min. 12° C Vento ↘	Max. 21° C Min. 13° C Vento ↘	Max. 22° C Min. 13° C Vento ↓	Max. 25° C Min. 13° C Vento ↓

HM FRIO
COMPRAS E VENDAS
EQUIPAMENTO HOTELEIRO NOVOS E USADOS

TEL : 914 011 776

Nova morada:
ESTRADA DO CONCELHO Nº5
TERRUGEM

FARMÁCIAS DE SERVIÇO PERMANENTE
(5 a 11 de Junho)

- Quinta-feira, 5 de Junho
- Farmácia Monserrate
Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31 A Odivelas,
Telf: 219 311 139
- Farmácia Do Casal Novo
Rua do Brasil, lote 5 loja Dfª Caneças, Bº do Casal Novo,
Telf: 219 801 493
- Sexta-feira, 6 de Junho
- Farmácia Nabais Vicente
Rua Artur blau, 3 A - Lj. Esq., Quinta Nova (junto à LIDL),
Telf: 219 345 959
- Farmácia Serra da Luz
Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, lote 77, Serra da Luz,
Telf: 214 795 714
- Sábado, 7 de Junho
- Farmácia Jardim da Amoreira
Av. Amália Rodrigues, lote 63, Lj. Dfª., Jardim da Amoreira,
Odivelas, Telf: 218 490 331
- Farmácia De Famões
Rua José António Carvalho, 16 E - Quinta das Pretas, Famões,
Telf: 21 9344 161
- Domingo, 8 de Junho
- Farmácia Silva Monteiro
Rua Almirante Gago Coutinho, 68, Ponte da Bica,
Telf: 219 327 801
- Farmácia Das Colinas
Av. Magalhães Coutinho, 3 B, Colinas do Cruzeiro, Odivelas,
Telf: 213 838 466
- Segunda-feira, 9 de Junho
- Farmácia Almeida
Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 45 r/c, Quinta do Mendes,
Odivelas, Telf: 219 324 242
- Farmácia Da Pontinha
Rua de Stº Eloy, Lote Pontinha, (junto ao Re1),
Telf: 214 790 220
- Terça-feira, 10 de Junho
- Farmácia Aniceto Ferronha
Rua Mário Viegas, 3 Lj. Dfª., Ramada, Telf: 219 327 480
- Farmácia Sena Belo
Rua Antero de Quental, 8, 8º, Odivelas, Telf: 219 325 455
- Quarta-feira, 11 de Junho
- Farmácia Azevedo Irmão e Veiga
AV. da Liberdade, 23 A, Bons Dias, Odivelas,
Telf: 219 345 880
- Farmácia D. Dinis
Rua Pulido Valente, 31 Lj. C, Colinas do Cruzeiro, Odivelas,
Telf: 219 326 612



LEITURAS

Vale das Sombras | A. J. Pires

Seria capaz de morrer para salvar a sua família? Até que ponto é legítimo usar todos os meios ao seu alcance para reclamar o que julga pertencer-lhe? Era capaz de lidar com a sucessiva perda de quantos lhe são queridos e definem a sua vida?

Cada pessoa encara os problemas de forma diferente e enquanto uns estão dispostos a tudo para proteger a família, outros tudo fazem para honrar a memória da família. Uns protegem os vivos enquanto outros travam uma luta interior para manter a ilusão de trazer paz à memória dos que já partiram. Se ambos conseguem os seus intentos é uma questão de perspetiva de quem analisa a realidade utilizando

argumentos concretos. Apesar de tudo, a honra ainda é um sentimento nobre, presente no centro da vida das pessoas.

Uma missão, um acidente, uma aventura e uma revelação são os momentos que marcam a história por trás do romance Vale das Sombras, uma quinta que a todos suscita um interesse especial mas por razões diferentes.

Apresentação do Livro na Feira do Livro de Lisboa. Dia 7 de Junho às 19h00 na Praça Laranja. Edição Calçada das Letras.

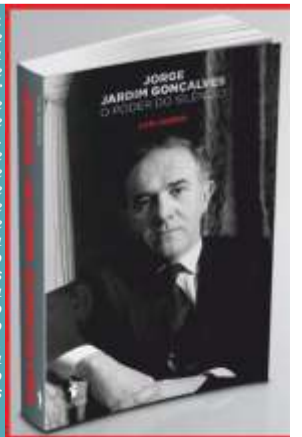


O Poder do Silêncio | Luís Osório

O Poder do Silêncio é o resultado de cinco anos de conversas, "sem barreiras", nas quais "não existiram assuntos proibidos" com o jornalista Luís Osório. Esta é uma história em dois andamentos. Por um lado, Jorge, o homem devoto a Deus, herói de guerra, apaixonado por Assunção. Por outro, Jardim Gonçalves, o homem de poder, o banqueiro mais importante da história da democracia portuguesa que influenciou a vida económica, financeira e até política durante, pelo menos, trinta anos.

Por este livro passam Salazar, Cunhal e Cavaco, o poder angolano e José Eduardo dos Santos, Champalimaud, Soares, Belmiro de Azevedo, Vítor Constâncio, António Mexia, José Sócrates, António Guterres, Ricardo Salgado, Paulo Teixeira Pinto e Joe Beirão. Fala-se do processo BCP, da Opus Dei, da guerra colonial, das offshores, dos que o traíram, amaram ou lhe pediram dinheiro...

No prefácio, Ramalho Eanes, escreve: «O drama BCP é de grande complexidade. Creio que se poderá compreender (não aceitar), a ação de cerco e destruição movida ao BCP por alguém da sua concorrência, e que nessa ação, para obter sucesso, se tivessem feito estranhas alianças. Outro tanto, embora com diferente e muito acrescida dificuldade, se poderá entender a ação de cerco e apropriação pelo poder político. E se estas ações, apesar de tudo se percebem, já compreensão não há para a ação de cerco e destruição do próprio Jardim Gonçalves, por todos os que tinham tido oportunidade, ou obrigação institucional, de o conhecer, como era o caso do governador do Banco de Portugal, Vítor Constâncio, o Presidente da CMVM, Carlos Tavares, e o próprio ministro das Finanças, Teixeira dos Santos».



Mirante

Torneios de Fim de Época



Pois são caros leitores... Foi criada, há uns anos a esta parte, uma nova tendência ou moda desportiva: Os torneios de fim de época! Para não falar em todos os outros durante o ano.

Banalizou-se este tipo de iniciativas, não havendo "cão nem gato" que não organize um.

Existem os de cariz local ou distrital, que pouco mais servem que não seja para observar jogadores e fazer captações de modo fácil. Note-se que não digo isto de forma depreciativa, é uma constatação de facto a pretexto de finalizar uma época desportiva ou de um convívio. Opções!

Depois temos alguns bons torneios internacionais que podem ser considerados como o prémio de uma época, pagos a peso de ouro mas neste caso não falta dinheiro a ninguém para a inscrição. Fenómenos do Entroncamento!

Estes para além de proporcionarem um contacto desportivo com equipas de outras nacionalidades com mais competitividade, também poderão trazer umas merecidas pequenas férias em sítios simpáticos á beira-mar plantados. Existem para todos os gostos e feitios e em diversas partes do globo.

Estas experiências poderão revelar-se muito enriquecedoras para os atletas e equipas técnicas tendo neste caso contacto com diversas realidades, culturas e diferentes métodos de trabalho.

Até aqui tudo bem! O problema surge quando os jogadores, após acabarem os campeonatos nos seus clubes de origem, acompanham outras equipas e ficam automaticamente sem seguro desportivo.

Pois é... E depois? Temos o cabo dos trabalhos á nossa porta.

De quem é a responsabilidade?

Pois é...

O melhor mesmo é jogar pelo seguro e não deixar o seu filho sair para lado nenhum sem fazer um seguro para esta finalidade. Não é caro e fica descansado.

Parece um pormenor mas imagine que o seu filho tem um acidente desportivo na Dinamarca, por exemplo, e que tenha de ser sujeito a uma intervenção cirúrgica e que poderá ficar retido por duas semanas num hospital a recuperar... Nada impossível.

Terá recursos para se deslocar a esse país e acompanhar o seu filho? Talvez não?

Então contemple na apólice do seguro esta situação. Não faça de um momento inesquecível da vida do seu filho uma experiência super negativa, basta para isso estar informado e fazer as coisas com devem ser feitas. Sempre ouvi dizer que o seguro morreu de velho. Ditado antigo mas muito apropriado a estas situações.

Escolha um destino destes e se acompanhar a equipa do seu filho não interfira com os ritmos da mesma. Não dê demasiado dinheiro ao seu filho, só o necessário, nem deixe que leve objetos de grande valor que lhe podem trazer problemas desnecessários. Não se esqueça, mais uma vez, que esta pode ser uma experiência desportiva que pode marcar o seu filho para sempre, positiva ou negativamente.

Relaxe, aproveite o meio que o rodeia, divirta-se e entre no verão em grande!

Estes são alguns conselhos porque muitos mais poderiam ser sugeridos.

E... tenha um bom torneio de fim de época!

Vitor Cacito

Visão de Uma Jovem Mulher

Violência contra idosos

Num país cuja pirâmide etária é completamente invertida e a maioria da população abarca a faixa dos idosos, é imprescindível prestar atenção a este grupo etário. Inclusive porque vivemos numa época em que o "respeito pelos mais velhos" caiu em desuso.

Cada dia aumentam mais os casos de violência contra a pessoa idosa. Este tipo de violência abarca a violência física, psicológica, sexual e económica, bem como a negligência e o abandono. Sim, negar ou descurar os cuidados de saúde e/ou higiene a um idoso é uma forma de negligência. Sim, a privação de uma alimentação correcta e adequada à idade é uma forma de negligência.

O abandono dos idosos quer em lares ou hospitais ou até mesmo no seu domicílio sem qualquer tipo de apoio ou supervisão é uma prática cada vez mais comum. Épocas festivas como o Natal e o Ano Novo servem de mote para deixar idosos "perdidos" em camas de hospital, numa tentativa errónea de atenuar o peso na consciência.

Existe uma tendência para ver a pessoa idosa como alguém antiquado, que exige trabalho, que exige atenção, que repete as mesmas histórias, que se rege por ideias ultrapassadas e não aceita a evolução dos tempos. Mas a verdade é que a pessoa idosa concentra em si a mistura explosiva do conhecimento associado à experiência. Concentra em si uma história de vida com todos os contornos que uma vida pode ter, com todas as fases e etapas, alegrias e tristezas, altos e baixos. Um relato na primeira pessoa sobre a sua história de vida é de uma preciosidade incalculável. Nunca nenhum de nós irá viver aqueles tempos, nem experienciar o que aquelas pessoas experienciaram. Os tempos evoluíram muito em poucos anos. Há alguns anos atrás a TV era algo raro numa casa, as novelas eram transmitidas pela rádio, uma chamada telefónica requeria uma telefonista, andava-se longos percursos a pé, os brinquedos eram simples (quando existiam), a escola não era obrigatória, etc.

A violência contra o idoso é uma forma covarde de retribuir a dádiva da vida, no caso dos filhos, e de se orientar na vida, no caso de outros indivíduos que muitas vezes se aproveitam a ingenuidade e falta de informação dos idosos.

Alguns sinais como depressão, mutismo, agitação, apatia, medo, tristeza, podem evidenciar a presença de situações de carácter violento.

Somos todos responsáveis uns pelos outros, um dia também seremos idosos, cabe à sociedade em geral cuidar dos nossos idosos através da prevenção da violência e da intervenção nesse tipo de situações.

Andreia Fernandes



♈ Carneiro

Carta Dominante: Valeta de Espadas, que indica uma pessoa Vigilante.
Amor: Vai precisar muito do carinho do seu par. Procure ter uma vida de paz e amor.
Saúde: Estará cheio de energia.
Dinheiro: Esteja atento pois poderá ter boas oportunidades de trabalho.
Números da Sorte: 11, 25, 26, 38, 44, 49
Pensamento positivo: Estou atento às oportunidades que surgem.

♉ Touro

Carta Dominante: 6 de Copas, que significa Nostalgia.
Amor: Poderá sentir saudades da sua infância. Ao aceitar o passado todas as mágoas se dissiparão e você viverá em paz!
Saúde: Cuidado com o aparelho digestivo.
Dinheiro: Tenha cuidado com os falsos amigos, pois nem sempre as pessoas que nos sorriem são as mais verdadeiras.
Números da Sorte: 1, 5, 17, 22, 36, 40
Pensamento positivo: Concentro-me mais no presente!

♊ Gémeos

Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação.
Amor: A paixão poderá invadir o seu coração. O otimismo é próprio de quem procura estar bem com a vida fazendo com que os outros também estejam.
Saúde: Estável. No entanto, esteja atento.
Dinheiro: Seja cauteloso, não gaste de mais.
Números da Sorte: 9, 11, 22, 36, 44, 47
Pensamento positivo: Sossego o meu coração através da Fé.

♋ Caranguejo

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho.
Amor: Tenha paciência com os defeitos dos outros. Lembre-se que também os tem. Por muitos erros que os outros possam cometer, não os critique, dê-lhes antes a oportunidade de os corrigirem!
Saúde: Poderá sofrer de dores de cabeça.
Dinheiro: Nada o preocupará.
Números da Sorte: 2, 29, 31, 36, 44, 49
Pensamento positivo: Empenho-me com trabalho na conquista dos meus objetivos.

♌ Leão

Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito.
Amor: A sua relação estará em profunda harmonia. Olhe tudo com amor, assim a vida será uma festa!
Saúde: Cuidado com o sistema nervoso.
Dinheiro: A sua vida financeira tem tendência para melhorar significativamente.
Números da Sorte: 9, 17, 19, 25, 33, 39
Pensamento positivo: Sei que tenho o poder de concretizar os meus sonhos.

♍ Virgem

Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: Antes de falar, pense bem naquilo que vai dizer. Não julgue o seu próximo, procure não pensar mal das pessoas!
Saúde: Faça análises com maior regularidade.
Dinheiro: Poderá ter a oportunidade de aumentar a sua capacidade financeira.
Números da Sorte: 8, 11, 29, 36, 44, 49
Pensamento positivo: O Amor ilumina o meu coração.

♎ Balança

Carta Dominante: o Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Invista e dê mais de si na sua relação. A sua felicidade depende de si!
Saúde: Não se desleixe e zele por si.
Dinheiro: Pense bem antes de pôr em causa o seu dinheiro.
Números da Sorte: 3, 6, 19, 35, 47, 48
Pensamento positivo: A minha intuição é a mais sábia conselheira!

♏ Escorpião

Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.
Amor: Estará muito sensível. Levará a mal certas coisas que lhe digam. Não dê tanta importância a assuntos triviais. Dê sempre em primeiro lugar um bom exemplo de conduta!
Saúde: Imponha um pouco mais de disciplina alimentar a si próprio.
Dinheiro: Tendência para gastos excessivos.
Números da Sorte: 2, 11, 19, 26, 29, 34
Pensamento positivo: Eu acredito nos meus sonhos!

♐ Sagitário

Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avareza.
Amor: Não seja mal-humorado para os que lhe são queridos. Plante hoje sementes de otimismo, amor e paz. Verá que com esta atitude irá colher mais tarde os frutos da alegria.
Saúde: Faça alguns exercícios físicos mesmo em casa.
Dinheiro: Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje.
Números da Sorte: 4, 10, 15, 22, 29, 36
Pensamento positivo: Eu sei dar valor a tudo o que tenho!

♑ Capricórnio

Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa.
Amor: Um amigo poderá declarar uma paixão por si. Domine a sua agitação, permaneça sereno e verá que tudo corre bem!
Saúde: Cuide melhor da sua alimentação.
Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho.
Números da Sorte: 1, 4, 17, 21, 29, 33
Pensamento positivo: O meu coração ajuda-me a escolher aquilo que é melhor para mim.

♒ Aquário

Carta Dominante: o Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: Tente adaptar-se a uma nova vida, não esteja dependente de ninguém. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor!
Saúde: Lembre-se que se não estiver de boa saúde dificilmente conseguirá atingir os seus objetivos, cuide mais de si!
Dinheiro: Pense bem antes de pôr em marcha qualquer tipo de projeto.
Números da Sorte: 9, 26, 28, 31, 39, 47
Pensamento positivo: Encontro as respostas de que preciso dentro do meu coração.

♓ Peixes

Carta Dominante: a Imperatriz, que significa Realização.
Amor: Apague de uma vez por todas as recordações do passado que não o fazem feliz, esteja em paz consigo. Olhe em frente e verá que existe uma luz ao fundo do túnel!
Saúde: Não se automedique, procure o seu médico.
Dinheiro: boa altura para fazer um investimento desde que analise bem a situação.
Números da Sorte: 8, 12, 19, 25, 33, 44
Pensamento positivo: Sei que posso realizar os meus projetos, eu acredito em mim!



Renault ESPACE 7 lugares 14.000€
1.9 dCi 120 CV 2004 147.302 Km's



Citroen C2 VTR 6.000€
1.1 60 CV 2008 53.379 Km's



Renault Kangoo Super Pack Clim 7.500€ (iva incluido)
1.5 Dci 70 CV 2009 102.000 Km's



Renault Megane Sport Tourer Dynamique S 15.500€
1.5 dCi 110 CV 2010 49463 Km's



Renault Megane Sport Tourer Dynamique 17.450€
1.5 dCi 110 CV 2012 60916 Km's



Renault Clio Dynamique 8.500€
1.2 16v 75 CV 2010 88971 Km's



ODIVELAS/LOURES

Visite as nossas novas **Instalações**

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620-111 Póvoa de Santo Adrião

Coordenadas GPS
Latitude: 38.796456744541 Longitude: -9.167232513427734

Outros Contactos

Telefones: Geral: 219 382 910 Oficina 219 371 206
Stand: 219 387 244 Peças: 219 388 943
Colisão: 219 384 0421
Fax: 219 387 235
E-mail: geral@autocambota.pt

