

JÁ ABRIU

Intermarchê
FAMÕES

ABERTO

24
Horas



LAVAGEM - ASPIRAÇÃO POSTO DE ABASTECIMENTO GPL

**OS COMBUSTÍVEIS
MAIS BARATOS**

RECEBA

0,05 €

Por litro

EM VALE DESCONTO

CONSULTAR REGULAMENTO EM VIGOR



Em compras no INTERMARCHÊ de Famões.

Avenida Casal do Segolim lote EA-01, 1675-822 Famões

take
way

Noruegas
CHURRASQUEIRA



**LEITÃO
À BAIRRADA**

Todos os Domingos

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº1 B - ODIVELAS
JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38

ON
ODIVELAS NOTÍCIAS

27°
Max
18°
Min



Semanário de Distribuição Gratuita
Ano 9 | Edição nº404 Quinta-feira
9 de Junho de 2022
Diretor: Francisco Godinho

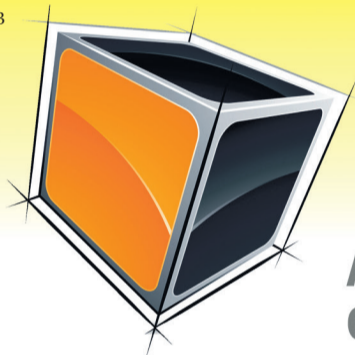
SABORES COM QUALIDADE

Paullu's

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações

PUB



SIMPRUS

Projectos e Construções

Avenida de Lisboa 103-B 2605-002
Casal de Cambra - Telf. 21 981 7000

PROJECTOS DE ARQUITECTURA

Imagens e Vídeos 3D

PROJECTOS DE ENGENHARIA

Todas as Especialidades para Construção

PROJECTOS DE LOTEAMENTO

Urbanismo, AUGI e Apoio Jurídico



125º aniversário da A.H. de Bombeiros Voluntários de Odivelas

**Eugénio Marques – 20 anos
na presidência da Associação**

Iniciativa da Câmara Municipal

**Festival Odivelas
a Mexer acaba
em grande**

Assinalado com várias iniciativas em Odivelas

Dia Mundial do Ambiente

**VIII Torneio
de Benjamins
do Tenente Valdez**



O Leandro

RESTAURANTE - CHURRASQUEIRA - PETISQUEIRA

Rua de Angola nº 7, Loja esqª - Caneças
Tlf 216 095 116 Tlm 967 570 765



FORA da melhor, muito melhor, que um reality show FORA Minha

balbina@odivelasnoticias.pt

Chove, não chove. Chove, não chove. Em algumas praias a época balnear abriu no sabado. Chove não chove. O tempo está como o mundo, a enlouquecer. A guerra continua na Europa, o nosso primeiro diz que enquanto ela não acabar os combustíveis continuam a aumentar e a redução dos impostos sobre produtos petrolíferos pode amenizar, mas não acabar com os aumentos. A inflação em maio foi de 8%. A Balbina já gastou as pilhas da calculadora a fazer contas, mas não consegue encontrar despesas a cortar. Para os medicamentos são duzentos euros mês, à volta disso. Mais as taxas moderadoras que não sou isenta, vá-se lá saber porquê. Na maioria dos dias já só como sopa, mas o azeite ultrapassa os 4 euros litro, as curgetes os 3 euros o quilo, as batatas estão a 0,70 euros. Porra, vou comer o quê a partir do dia 10 de cada mês. Acabem, lá com a merda da guerra que a Balbina não fez mal a ninguém.

Falando de Odivelas. Já aqui deixei o meu veemente protesto pelo facto de Paulo César Teixeira não ter integrado as listas às últimas eleições autárquicas para a Câmara Municipal de Odivelas, perdendo-se, assim, um dos melhores vereadores dos últimos executivos.



Marco Pina
Comentarador Desportivo

Mudou para melhor? Senhores, tenho muitas dúvidas. Depois de uns tempos de regresso à Informática da Câmara, onde estava antes de exercer atividades como assessor de Susana Amador e membro do executivo municipal, Paulo César foi nomeado membro do Conselho de Administração dos Serviços Intermunicipais de Água e Resíduos dos concelhos de Loures e Odivelas. Sol de pouca dura. Depois de pouco tempo na cadeira, os iluminados descobriram (ou sempre souberam, acha a Balbina) que a lei da paridade impedia que o conselho tivesse três homens. Quem saiu. Pois, o rejeitado vereador Paulo César. Para o seu lugar foi nomeada uma mulher, claro a lei manda. Não questiono a escolha da mulher. Corália Rodrigues, noutras atividades desenvolvidas na Câmara de Odivelas, mostrou a sua competência e a Balbina dá-lhe os parabéns por esta nomeação, mas bater sempre no mesmo “ceguinho” é obra. Sim eu conheço o PS e sei que não é a sua competência (que até é muita) o motivo destas coisas.

Continuando por Odivelas. Na campanha eleitoral das autarquias do ano passado, o senhor candidato a Presidente da Câmara de Odivelas fartou-se de fazer lives e vídeos e parece que lhe ganho no gosto. Hoje, numa página do Instagram vi um vídeo do senhor comentador desportivo sobre a transplantação capilar que se prepara para fazer. Ena pá, o homem até só tem uma entradinha e já precisa de transplante? Ah, é verdade, o homem é comentador televisivo e na televisão mais o que o que diz importa a imagem e, por isso, ele tem de estar todo arranjadinho. Pois, se calhar é por isso que a Balbina só comenta por escrito. Não tenho dinheiro para transplantes. Deixo aqui uma imagem do video.

E pronto, a vida está cara, mas ainda consegui arranjar 0,90€ para o meu chazinho e por isso, lá vou eu. Pena o dinheiro para chegar para uns bolinhos secos. Contem comigo para a semana e até lá recebam

um Xi-coração da vossa Balbina



@hugoMestre

Rodolfo Cardoso
Presidente da Direção da AESCLO

FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - diretor@odivelasnoticias.pt - Telm: 962001300 | Subdiretor: Marina Leonardo; Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Balbina; Carlos Jesus; Carlos Braga; Fernando Tudela, Eduardo Santos; Mário Frota; Paulo Morais | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; David Braga, Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: geral@odivelasnoticias.pt | Site: www.odivelasnoticias.pt. Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio-Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510353630 | Registo na ERC 126396 | Depósito Legal: 363966/13 Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelena, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares. Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/> Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.

ON
ODIVELAS
NOTÍCIAS



A TODOS OS PREÇOS



HORÁRIO

TERÇA À SEXTA 14:30 ÀS 18:30
SÁBADO 10:30 ÀS 13H
E DAS 14:30 ÀS 18:30



Estrada Lugar d'Além 16 - Quintas das Lages
1685 - 501 | CANEÇAS

Jazz em Caneças

Eunice Barbosa Trio

Fotografia: CMO



No seguimento do programa de Animação do Centro Interpretativo das Águas de Caneças (CIAC), a funcionária na recuperada Fonte da Piçarras, na mais saloia vila do concelho, no dia 04 de junho, teve lugar um concerto de jazz pelo Eunice Barbosa Trio.

O evento contou com a presença do Vereador da Cultura e Vice-presidente da Câmara Municipal, Edgar Valles e o Presidente da Junta da União das Freguesias da Ramada e Caneças, Edgar Valles.

No próximo mês, dia 9, volta a acontecer novo concerto do CIAC desta vez com a Orquestra de Jazz do Conservatório de Música D. Dinis. A entrada é livre.

Na Escola Secundária de Caneças

Laboratórios de Sustentabilidade

Fotografia: CMO



No âmbito das comemorações do Ano Europeu da Juventude, a Câmara Municipal de Odivelas continua a desenvolver uma parceria com o Instituto Marquês de Valle Flôr (IMVF), realizando Laboratórios de Sustentabilidade – espaços de promoção para experiências práticas sobre Desenvolvimento Sustentável – que culminaram com a construção de uma instalação artística com frases sobre a Europa, inaugurada a 3 de junho na Escola Secundária de

Caneças.

O trabalho – realizado com materiais reciclados – contou com a participação de alunos do 12.º ano desta escola e de artistas do “El Warcha” - Atelier Social e Comunitário”, parceiro do IMVF.

Câmara Municipal de Odivelas

Consulta para compra ou arrendamento de habitações

1º Direito
Programa de Apoio ao Acesso à Habitação

A Câmara Municipal de Odivelas lançou uma consulta ao mercado para a aquisição de frações, assim como à celebração

de contratos de arrendamento para subarrendamento, numa iniciativa integrada no 1º Direito – Programa de Apoio ao Acesso à Habitação e na Estratégia Local de Habitação da autarquia para aumentar a oferta habitacional pública. A dotação para a aquisição de imóveis, no âmbito da presente consulta, é de cerca de 2.4 milhões de euros.

Os imóveis a adquirir e a arrendar para subarrendamento devem localizar-se no concelho de Odivelas e cumprir o estipulado nos editais 004/VSS/2022 e 005/VSS/2022 que podem ser consultados na página de internet da autarquia, em <https://bit.ly/editaisodivelas>.

As propostas devem ser entregues – em formulário próprio e acompanhado dos documentos disponibilizados e indicados nos respetivos editais – por correio, sob registo e com aviso de receção, sendo dirigidas à Câmara Municipal de Odivelas, sita na Rua Guilherme Gomes Fernandes, Paços do Concelho - Quinta da Memória, 2675-372 Odivelas. O prazo de entrega decorre até às 23h:59m do próximo dia 30 de junho.

Campanha de Sensibilização Alerta

Cuidados a ter com o Sol

A Câmara Municipal de Odivelas, no âmbito do Programa Municipal de Prevenção das Doenças Oncológicas e com a colaboração das Unidades de Cuidados na Comunidade “Saúde a seu lado” e “Nostra Pontinha”, realizou um vídeo de sensibilização e educação para a saúde, intitulado “Cuidados a ter com o Sol”, com o objetivo de promover conhecimentos sobre os cuidados a ter com a pele e com o sol, nos diversos contextos ao ar livre, criando hábitos saudáveis de exposição ao sol.

Com este vídeo produzido propositadamente para o arranque da época balnear, pretende-se contribuir para



Pg. 17 – Saúde para todos – Planeamento Familiar

Pg. 19 – Crónica de Mário Frota

Pg. 20 – Estudo do OLX sobre arrendamento para férias

Pg. 21 - Campeão do Mundo Júnior Sami Pagari Confirmado no Rally de Lisboa

Pg. 22 – AR vai discutir Petição contra o encerramento da Linha Amarela. Crónica de Paulo Bernardo e Sousa

Pg. 23 – Galeria ON – Fotos do Torneio do Tenente Valdez

Pg. 24 – Galeria ON - Fotos dos 125 anos dos Bombeiros de Odivelas

Pg. 25 – Novo site sobre os oceanos do Discovery Chanel

Pg. 26 - Projeto LINCE sensibiliza e alerta para a importância do rastreio precoce de doença rara e neurodegenerativa

a consciencialização das crianças e também dos adultos sobre os riscos da exposição solar desprotegida, bem como prevenir o aparecimento do cancro da pele em idade jovem/adulta, identificando quais os comportamentos adequados a ter.

Este meio audiovisual será um recurso pedagógico intemporal que poderá ser visualizado sempre que necessário, quer em contexto escolar, quer doméstico, no seio da família.

Veja o vídeo em: <https://youtu.be/F2joD7r9Fcc>



PUB

ABC ALUMÍNIOS

MARQUESIS - CAIXILHOS - BALCÕES
VITRINES - JANELAS - PORTAS - DIVISÓRIAS
TECTOS FALSOS - ESTORES

TLM.: 925 248 805
abcaluminios@gmail.com

PUB

FORNINHO
PASTELARIA

FABRICO PRÓPRIO

Largo Vieira Caldas 10 - Caneças
Telf. 215 867 073

PUB

Artes da Nelinha
Retrosaria e Atelier de costura

Largo António Duarte Sacavém, nº9
1685-582 Caneças
Tlm.: 962 858 893 / 926 297 399
artes.da.nelinha@gmail.com

[LojinhaCostura.artesdanelinha](https://www.facebook.com/LojinhaCostura.artesdanelinha)



FARMADRIVE

ALÉM DOS SERVIÇOS TRADICIONAIS, A SUA FARMÁCIA SEM SAIR DO CARRO

Farmácia Baptista Coelho: todos os serviços... e mais um!

Venha conhecer o nosso Farmadrive, único no concelho de Odivelas. O mesmo atendimento sem sair do carro.

Usufrua também do nosso leque de serviços farmacêuticos: testes rápidos de antigénio COVID-19, preparação individualizada de medicação, nutrição, podologia, audição, visão, perfil lipídico, hemoglobina glicada, PCR, tensão arterial, peso, IMC, furação de orelhas, dermocosmética, tudo com um atendimento de qualidade focado no utente.

Entre o Lidl da Arroja e as bombas da Prio.

Farmácia Baptista Coelho, por si e para si.



Av. Dr. Salgado Zenha 1685, Famões
T. 21 933 1587 - 911 106 372
geral@farmadrivebc.pt

Iniciativa da Câmara Municipal Festival Odivelas a Mexer acaba em grande

David Braga
david.braga@odivelasnoticias.pt
Fotografias: CMO



A iniciativa da Câmara Municipal de Odivelas "Festival Odivelas a Mexer", que tem proporcionado aos odivelenses diversas atividades lúdicas, desportivas, radicais, musicais e exposições, entre outras, teve este fim-de-semana várias iniciativas que decorreram em diversos locais do município. Desde o Torneio de Boccia Sénior no Pavilhão Multiusos de Odivelas, passando pelo Sarau Gímnico do Desporto Escolar e a Gala de Ballet, ou ainda a final a quatro da Taça de Portugal de Corfebol, que teve nas meias-finais da competição as equipas A e B do Grupo Desportivo dos Bons Dias, bem como a Hidro By Night culminando com o Torneio



de Futebol de Veteranos muita coisa aconteceu nos dias 3, 4 e 5 de junho.

Na "Freguesia a Mexer" o sábado e domingo foram de intensa participação da população e dos clubes de cada uma das freguesias que fizeram várias demonstrações das respetivas modalidades nos locais onde decorreram estas atividades nas freguesias da Póvoa de Santo Adrião, Caneças, Pontinha, Famões, Olival Basto e Ramada. Os insufláveis para a pequenada não faltaram animando assim os mais novos.

Mas o ponto alto do "Odivelas a Mexer" no último fim-de-semana deste evento foi a Corrida e Caminhada "125 Anos dos Bombeiros de Odivelas", que teve mais de três centenas de participantes, entre os quais os atletas da Associação do Vale Grande que obtiveram as seguintes classificações:

Ana Abrunhosa – 67ª Geral Absoluta (GA);

Gonçalo Inácio - 11º GA;

Henrique Martins – 7º GA;

Rui Lacerda – 57º GA;

Rui Martins – 2º GA;

Ricardo Filipe – 9º GA

Sandra Monteiro – 46ª GA

Esta corrida serviu ainda para comemorar mais um aniversário do Centro de Marcha e Corrida de Odivelas.

Assinalado com várias iniciativas em Odivelas

Dia Mundial do Ambiente

Fotografia: CMO



Para assinalar o Dia Mundial do Ambiente, que se celebrou a 05 de junho, a Câmara Municipal de Odivelas promoveu várias iniciativas que tiveram lugar na sexta-feira e domingo da passada semana.

No primeiro dia realizou-se uma eco-caminhada que começou no Jardim da Música e terminou no Parque Integrado da Ribeirada, em Odivelas, com a participação de cerca de 350 alunos das Escolas Básicas Porto Pinheiro e Manuel Coco, vestidos com uma t-shirt verde. À chegada ao parque, os mais novos tiveram a oportunidade de frequentar oficinas de reutilização de materiais, assistir a ações de sensibilização e à apresentação da brigada cinotécnica da GNR, participar em jogos tradicionais e pedagógicos, e



visitar o compostor comunitário.

Já no dia 5, esteve patente, no Strada Outlet, uma exposição de trabalhos – eco-códigos e mascotes – realizados pelos alunos. O Vereador do Ambiente da Câmara Municipal, João António, acompanhou as atividades.

JS Odivelas

Beatriz de Carvalho com cargo de destaque na JS FAUL

Fotografia: JSO



Área Urbana de Lisboa da Juventude Socialista, realizada na passada segunda-feira, 6 de junho, na sede do PS FAUL, nas Picoas, a presidente da Juventude Socialista de Odivelas, Beatriz de Carvalho, foi nomeada para Secretária da Organização da Federação. Na nota de imprensa a JS de Odivelas refere que «Mostra a força e competência para continuar em lugares de destaque na Área Urbana de Lisboa, a fazer mais e melhor pelos jovens odivelenses e todos do distrito de Lisboa».

PUB www.labmartins.pt

Cuidamos do seu sorriso!
J.M. MARTINS
laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128
1685-594 Caneças **219812716**

PUB

Paula Matos
Solicitadora

Horário por Marcação
10h30-19h30

Telf 919 171 808
4644@solicitador.net

C. Comercial Mirasol Loja 17 Caneças

Acupuntura,
Massagem Tui Na
Moxabustão
Reflexologia
Ventosaterapia
Dietética
Fitoterapia

Clínica 3 Dimensões
Tlf.21 980 3095
Largo Vieira Caldas 5C, 1685-574 Caneças

MÓVEIS NOVOS E USADOS ELECTRODOMÉSTICOS

NÃO DEITE NADA FORA

RECOLHEMOS TUDO O QUE SEJA ÚTIL:
MÓVEIS - LOIÇAS - ELECTRODOMÉSTICOS - BRINQUEDOS

ODIVELAS

939 970 043
219 377 289



VISITE-NOS!!! ▶ **RUA PROF. EGAS MONIZ
N.º 13A E 13B**

FESTAS EM HONRA DE SÃO PEDRO PADROEIRO DA PARÓQUIA DE CANEÇAS



SEXTA-FEIRA, 24 JUNHO 2022

19h00 Abertura do Arraial
22h00 Baile com o conjunto Musical **CRISTAIS DA NOITE**
02h00 Encerramento

SÁBADO, 25 JUNHO 2022

16h00 Abertura do Arraial
16h00 Actuação do **GRUPO MUSICAL CANTIGAS DA RUA**
17h30 Actuação da **TUNA FORTUNA**
18h00 Celebração da Eucaristia
22h00 Baile com o conjunto musical **TRIO RENASCER**

DOMINGO, 26 JUNHO 2022

12h00 Abertura do Arraial (Cozido à Portuguesa)
15h30 Actuação do Rancho **AS LAVADEIRAS DE CANEÇAS**
16h30 Actuação do Rancho **OS CAMPEONES DE DONA MARIA**
16h30 Missa Solene em Honra a São Pedro
17h30 Grandiosa Procissão em Honra de São Pedro, abrihantada pela **FANFARRA DOS BOMBEIROS DE CANEÇAS** e pela **BANDA DA SOCIEDADE MUSICAL E DESPORTIVA CANEÇAS**
21h30 Baile com o conjunto musical **DUO PSICOSE**
24h00 Encerramento

QUARTA, 29 JUNHO 2022

Campanha 4em1

CAMPANHA EM VIGOR A PARTIR DE 1 DE JUNHO
ATÉ 30 DE JUNHO DE 2022




Av. da Dinamarca nº 122 2605-897 Casal de Cambra
Rua Jacinto Nunes nº15-C 1170-187 Lisboa

4em1 é o novo produto desenvolvido pela Tincomil que tem como objetivo facilitar a sua vida, juntando 4 produtos essenciais, priorizando sempre a qualidade do produto.

1. Primário acrílico
2. Tinta acrílica branco mate
3. Antifungos eficácia garantida
4. Sem cheiro 3 horas após a aplicação



Na compra de 1 embalagem de 15L de 4em1 branco oferecemos-lhe:

- 1 rolo
- 1 trincha
- 1 tabuleiro
- 1 rolo de fita

Campanha limitada ao stock existente
Para mais informações visite o nosso site tincomil.pt

125º aniversário da A.H. de Bombeiros Voluntários de Odivelas

Eugénio Marques – 20 anos n

Henrique Ribeiro

henriqueribeiro@odivelasnoticias.pt

Fotografias: Arquivo ON das celebrações de 2018



Prestes a celebrar-se o 125º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Odivelas, nascida a 29 de junho de 1897 como Real Associação dos Bombeiros Voluntários de Odivelas, o Odivelas Notícias foi conversar com Eugénio Marques, Presidente da Direção, sobre as celebrações deste aniversário e sobre a sua atividade como dirigente associativo de uma Associação de Bombeiros.

O aniversário da Associação é o grande dia de festa dos bombeiros, familiares e associados. Durante dois anos a festa foi atingida pela pandemia provocada pelo Covid-19. Inevitavelmente a nossa conversa tinha de começar por aí. Será que os 125 anos já são possíveis de celebrar com o brilho de outros tempos? Eugénio Marques disse-nos que estão a fazer todos os possíveis para que assim seja. «Espero bem que seja possível comemorar condignamente

esta importantíssima data para a Associação».

«No início da pandemia foi terrível!».

Terá sido fácil para a A. H. B. V. O. atravessar os tempos da pandemia? «Não! Foi terrível. O pior foi o medo sentido por parte, principalmente dos funcionários, porque trabalhamos mais com eles. Para correr menos riscos dividimos os grupos para haver menos contactos». Ninguém estava preparado para uma pandemia e havia escassez de material, como Equipamentos de Proteção Individual que, segundo Eugénio Marques, foram chegando a conta-gotas. As coisas foram-se normalizando com o apoio da Câmara de Odivelas e de alguns amigos da Associação e para o fim as coisas já eram normais em termos de equipamentos e materiais de proteção. As dificuldades financeiras resultantes da situação também se fizeram sentir, mas, «Felizmente a Associação tinha algumas reservas, mas poucas, porque este tipo de instituições não estão preparadas para grandes impactos. Tivemos uma quebra muito grande nos transportes de

doentes, As pessoas parece que deixaram de adoecer, só tínhamos praticamente Covid e os serviços demoravam em média o dobro do tempo normal». Felizmente, segundo o Presidente, não houve muitos casos de infeção dentro do corpo de bombeiros.

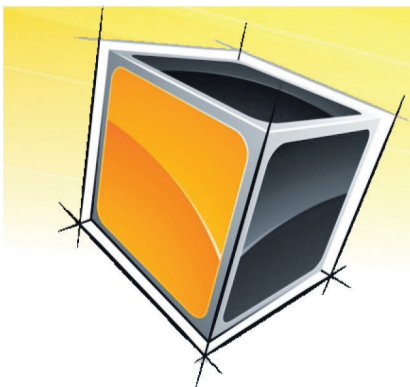
«Os melhores e os piores anos da minha vida foram passados na Associação»

Eugénio Marques é dirigente a A. H. B. V. O. há 26 anos tendo 20 de presidência. Considera que passou na Associação os melhores e os piores anos da sua vida. «Os melhores porque é muito gratificante e trabalha-se com gente boa. A maior preocupação é mesmo a gestão da Associação de forma que seja sempre possível pagar, a tempo e horas, os vencimentos das 45 pessoas que aqui trabalham e ir adquirindo equipamentos e viaturas que permitam aos bombeiros desenvolver com eficácia a sua missão de proteção de vidas humanas e bens».

Eugénio Marques recordou o dia em que foi desafiado para entrar para os órgãos sociais da Associação. «Um dos maiores arrependimentos da minha vida, nos primeiros meses, foi naquela noite de Natal ter dito que sim. Quando chegou o 1º aniversário, 15 dias antes só queria adoecer para não ter de discursar no aniversário. Nunca até aí tinha falado em público». Mas apesar do mesmo inicial hoje Eugénio Marques tem zero de arrependimentos e sente-se «Completamente realizado e tenho a certeza de que quando sair vou levar uma “carrada” de amigos para a vida. Estou muito orgulhoso de tudo o que fizemos ao longo dos anos».

Um dos grandes problemas que se conhecem na Associação de Bombeiros Voluntários é a existência de dois poderes. Por um lado, a Direção, que gere a Associação e o Comando do Corpo de Bombeiros com a competência da gestão operacional e nem sempre as coisas funcionam bem. Como tem sido em Odivelas na Presidência de Eugénio Marques que já atravessou vários comandantes?

«Sim é verdade que esse é o grande problema dos bombeiros, sem qualquer dúvida e as pessoas têm de falar disto abertamente. Eu tive aqui um grande Comandante, Carlos Diniz, e muita gente me dizia que ele era Comandante/Presidente, mas a verdade é que ele nunca tomou uma decisão sem ser em consenso comigo. Apesar da dureza dele era uma pessoa de consensos e foi um grande Comandante sempre preocupado também com a parte associativa. Foi uma das maiores tristezas da minha vida a sua partida. Acreditou sempre em mim. Logo de início disse-lhe “Comandante eu não estou preparado para isto” e ele respondeu-me: “Não está você nem está ninguém. Nós aqui somos uma casa, trabalhamos todos para o mesmo lado, Associação e Corpo de Bombeiros”. Depois tive o Fernando



PROJECTOS DE ARQUITECTURA

Imagens e Vídeos 3D

Simprus - Projectos e Construções

PROJEC

Todas as Esp

Avenida de

a presidência da Associação



Santos, como Comandante Interino, que foi 2º Comandante do Diniz, num período transitório. Custou-nos muito que ele não tivesse passado à reserva como Comandante, porque o processo entrou dois dias depois do limite da idade definido por lei. Acho que merecia ter ido a Comandante. Para mim e para todos os bombeiros é o Comandante Fernando Santos. Mais recentemente o Comandante Nelson Viana, mais novo e com sangue na guelra, mas que tem funcionado bem». Os bombeiros de Odivelas abandonaram o serviço de transporte de doentes não urgentes com participação do Estado porque «Com uma área grande como é a nossa, dava prejuízo fazer esses transportes e receber o que o Estado paga».

Nestes anos todos os órgãos sociais da Associação quais terão sido os maiores sustos de Eugénio Marques? «Os sustos forem sempre monetários. Tivemos alturas em que a frota não estava muito boa, porque se tinha feito um grande investimento no quartel, e o Comandante Diniz optou, e bem, por deixar cair um bocado a frota, e os custos de manutenção eram enormes. Nos primeiros dois ou três mandatos foi muito difícil arranjar dinheiro para os

vencimentos. Hoje felizmente isso já não acontece».

Neste momento em termos de equipamentos, fardamentos e viaturas a situação está normal, considera o Presidente da Associação, tendo sido feito agora uma grande investimento em viaturas que vão ser inauguradas neste aniversário. Uma das viaturas é uma ambulância de socorro que depois de quatro anos de serviço foi cedida pelo INEM e totalmente recuperada pela Associação, outra é uma ambulância de socorro nova, adquirida pela Associação e a terceira é um Veículo Urbano de Combate a Incêndios, também adquirido pela Associação. A recuperação da primeira viatura e a aquisição das outras duas representou um investimento de 380 mil euros, tendo a Câmara Municipal de Odivelas participado com 125 mil euros. Conseguir o resto do dinheiro foi um grande esforço para a Associação, confessou Eugénio Marques. «Felizmente não temos dívidas, para além daquelas coisas pequenas coisas correntes».

O atual Presidente revela que este será o seu último mandato à frente da Direção. Ao fim de 20 anos na presidência considera que é tempo de dar lugar a novas pessoas. Mas, sai feliz, com a noção do dever cumprido, não deixando

os cofres cheios, mas também não deixando dívidas ou compromissos para direções futuras.

Confessa que um desafio destes nunca lhe tinha passado pela cabeça. «Tudo começou com uma brincadeira. Estava com o Fernando Santos, meu colega de trabalho, num petisco em casa de outro colega, e ele disse-me que faltava um elemento para a Mesa da Assembleia-Geral, argumentando que aquilo não dava trabalho nenhum. Acabei Presidente da Direção, mas desenvolvo com muito gosto as minhas funções e estou muito contente por ter aceitado o desafio». Eugénio Marques irá sair no final do mandato levando consigo uma mágoa: «Teremos um concelho como Odivelas, temos uma área que cobre cinco das sete freguesias do concelho, e temos cerca de 4.000 associados. Não conseguimos chegar às pessoas, não sei se por culpa nossa, ou não. Pagar uma quota de 20,00€ ano não será difícil. E o importante não seriam esses euros, mas significariam uma maior ligação da população aos seus bombeiros. Pontualmente a pessoas até aderem como pudemos ver pelo apoio no IRS. Para além disso era muito importância a envolvimento das pessoas na vida dos bombeiros».

STOS DE ENGENHARIA

especialidades para Construção

Lisboa 103 - B

PROJECTOS DE LOTEAMENTO

Urbanismo, AUGI e Apoio Jurídico

2605-002 Casal de Cambra

21 981 7000

PUB

Sexta-feira 10 de junho

Cinema

Oh Dear Sara

[Doclisboa]

20h30. 4€. 60'. M/12.

Sala de Cinema da Malaposta



Sessão com a presença da protagonista

O Doclisboa procura conceber a realidade através de novas formas cinematográficas de perceção, reflexão e ação, colocando o cinema em diálogo com a sua história, de

modo a questionar o seu momento atual.

O Doclisboa interessa-se por filmes que testam as possibilidades artísticas e políticas do cinema e recusam categorizações, que se relacionam com e espelham a complexidade do mundo.

Um testemunho de uma realidade que já não existe. Um retrato do esforço interminável de uma mulher dedicada a capacitar o futuro feminino do Afeganistão a atingir o inatingível. Um conto circular do medo ao amor que regressou ao ponto de partida.

Mais informações: <https://malaposta.pt/cinema/oh-dear-sara>

Sábado 11 de junho

Curtas premiadas indielisboa

Sábado 20h30

Sala de Cinema da Malaposta

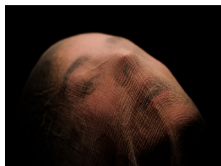
4€. 76'. M/16



O IndieLisboa Festival Internacional de Cinema mostra essencialmente obras que se encontram fora do radar da regular circulação de filmes, moldada pela produção e exibição dominantes. Todos os anos, exibindo mais de 270 filmes, o IndieLisboa atrai público e profissionais de cinema de todo o mundo, dando-lhes a oportunidade de descobrir filmes recentes de talentos emergentes e redescobrir autores de renome. As secções do festival incluem ainda programas temáticos, que promovem o debate sobre assuntos relevantes, com o objetivo de apresentar uma seleção conceptual e geograficamente diversificada. Nesta sessão serão apresentadas quatro curtas premiadas no IndieLisboa.

Mais informação em: <https://malaposta.pt/cinema/curtas-premiadas>

Outros dias



Teatro

4.48 Psicose

10 e 12 de junho. M/16

Sala Experimental da Malaposta

Sexta e sábado 20h00 | Domingo 16h30

Fotografia VÍTOR FERREIRA

A agonia de uma mulher, o seu combate. Esta sinfonia a solo oscila entre movimentos delirantes e uma dor que está para lá das palavras. No centro, um corpo jovem e exposto, violentado pela medicação e pela vergonha da sua "doença". Através do desejo e da ira, desfere palavras contra um médico que sabe ser impossível de encontrar.

Um poema de despedida, mas também uma carta de amor. Enfim, a procura intensa por um lugar em que este corpo e a sua voz possam repousar.

"4.48 Psicose" é uma criação de Maria Torres e Vítor Ferreira, a partir do texto homónimo redigido pela dramaturga britânica Sarah Kane antes do seu suicídio.

Mais informação em: <https://malaposta.pt/teatro/4-48-psicose>

Férias de Verão 2022

Inscrições a 9 e 10 de junho



Este projeto de ocupação de tempos livres regressa com um programa que decorre de 4 de julho a 12 de agosto e que se destina a 600 crianças e jovens residentes no concelho e/ou filhos de funcionários da autarquia – com idades compreendidas entre os 6 e os 15 anos.

As inscrições (pré-reserva) são efetuadas através de formulário online, disponibilizado no site da Câmara Municipal, em <https://www.cm-odivelas.pt/areas-de-intervencao/desporto/projetos/ferias-de-verao>. Limitadas ao número de vagas existentes, têm lugar das 00h:00m:01s de 9 de junho às 23h:59m:59s de 10 de junho.

Horários e Locais das Atividades:

Horário: De 2.ª a 6.ª feira das 08h00 às 17h30.

Locais: Pavilhão Multiusos de Odivelas, Parque Multidesportivo Naide Gomes, Mosteiro de São Dinis e São Bernardo, Footlab, Praia de Carcavelos, Jumpyard, Parque Temático Rural Tambor, Playbowling Cascais e Piscina Municipal de Odivelas.

A inscrição tem o valor de 40,00€, com desconto de 5,00€ para detentores dos cartões municipais Odikids, Jovem Cidadão ou Família Numerosa. Para crianças/jovens inseridos no Escalão 1 da Ação Social Escolar, o valor da inscrição é de 20,00€; no Escalão 2 é de 10,00€.

Inclui: Seguro de reembolso, mochila/saco, transporte municipal, almoço, 2 t-shirts, chapéu, pulseira identificadora e garrafa de água reutilizável.

Cada criança/jovem pode participar apenas numa das seis semanas de atividades.

Exposição

"Conseguir Ser"

Até 15 junho 2022

Casa da Juventude

A Câmara Municipal de Odivelas inaugura a 6 de junho, pelas 17h, na Casa da Juventude, a exposição fotográfica "Conseguir Ser" da autoria de alunos do 2.º e 3.º Ciclos da Escola Básica António Gedeão.

A mostra, composta por cerca de 150 fotografias, decorre no âmbito do Projeto Municipal "ExpressAr-te - Expor Arte na Casa" e ficará patente até ao próximo dia 15 de junho.

E também

Hora do conto

Histórias com bichos e Ora Bolas

Até 30 de junho



Sessões presenciais nos Jardins-de-infância e Escolas Básicas do 1º Ciclo do Ensino Público do Concelho de Odivelas Dois viajantes e muitas malas de viagem que contam histórias...

Num regresso aos primórdios do

teatro de papel, três histórias atuais narram as peripécias de vários animais que até podiam ser pessoas. Através destas histórias são abordados temas como o bullying e a diferença e a forma como os personagens conseguem ultrapassar essas dificuldades, sempre com muito humor e numa abordagem muito divertida. "Histórias com Bichos" e "Ora Bolas", serão o mote para as histórias que, desenvolvidas por duas equipas, andarão pelas escolas do concelho de Odivelas.

Biblioteca Municipal D. Dinis

Marcação prévia | Gratuito

Inscrições pelo email: bmdd@cm-odivelas.pt

Exposição

Voltar aos passos que foram dados

Até 31 de dezembro

Biblioteca Municipal D. Dinis

No âmbito das celebrações do centenário do nascimento de José Saramago, estará patente até 31 de dezembro de 2022, na Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas, a exposição "Voltar aos passos que foram dados". A mostra, cedida pela Fundação José Saramago, é composta por 15 painéis com seleção de textos de Carlos Reis e Fernanda Costa, e design de André Letria, transportando o público numa "viagem" pela biografia literária do escritor. "Voltar aos passos que foram dados" tem como propósito a divulgação e a orientação pedagógica, permitindo um contacto de iniciação ou de revisão com a literatura e com o pensamento saramaguianos. No final de Viagem a Portugal, José Saramago diz-nos: "É preciso voltar aos passos que foram dados, para repetir e para traçar caminhos novos ao lado deles. É preciso recomeçar a viagem. Sempre. O viajante volta já".

PUB

d+utor dos estores

TODO O TIPO DE ESTORE EM ALUMÍNIO, PVC, CORTINAS DECORATIVAS, MOSQUITEIRAS ETC....

TELF. 917 287 431

RUA DE SANTO ELOY Nº20 LOJA A. PONTINHA

PUB

Professor Salimo

Especialista em todos os trabalhos de magia e feiticaria Africana

Resolve com rapidez todos os problemas de amor, casamento e traição, sorte nos negócios e dívidas, casos desesperados de doença, drogas e alcoolismo, depressão e doenças espirituais, impotência sexual, sorte no jogo e emprego, má sorte e invejas, abertura de caminhos e prosperidade

Retorno imediato de harmonia matrimonial, amarrações e desamarrações.

Resultados em 7 dias com eficácia



Professor Fofana | Leitura de câullis (Buzios)
| Leitura de Êguns (Ossos) | Rituais espíritas Africanos | Feitiços Africanos | Trabalhos de Magia Branca | Trabalhos de Magia Negra | Vidência
Clarividência premonitória | Leitura de mãos

Rua Carvalho Araújo
Lisboa
(Perto do metro da Alameda)
Av.1 de Maio
Quinta do Conde
(Perto do Modelo)

professorfofana@hotmail.com
Tel: 210 445 477
Tm 962 156 819
Tm 920 090 464
www.videntel Lisboa.pt

PUB

clínica dentária das laranjeiras

Devolvemos o seu sorriso!
No mesmo dia!

www.cddl.pt



A Nova Vida do Mosteiro de Odivelas



PROJETO DE REVITALIZAÇÃO EM CURSO

VISITAS GUIADAS 1º E 3º SÁBADO DO MÊS

EVENTOS CULTURAIS MENSAIS

Saiba mais em www.cm-odivelas.pt



Basquetebol

13 anos de OBC!

Fotografias: OBC



O destaque da semana no basquetebol em Odivelas vai direitinho para a comemoração dos 13 anos do Odivelas Basket. Fundado no dia 1 de junho de 2009, o Odivelas Basket tem sido um projeto que relançou o basquetebol de formação em Odivelas e que após um período de pandemia e enfrentando as naturais dificuldades de espaços para treino, vai terminar a época de 2021/22 a comemorar os 13 anos com cerca de 250 atletas dos 5 anos aos seniores, tanto no masculino como no feminino.

Os jogos oficiais da época que vão terminar no próximo fim de semana, concluem-se com uma presença recorde de equipas em competição que não têm muito paralelo no distrito de Lisboa e mesmo no País: 3 equipas seniores, 3 equipas de minibásquete, 8 equipas de formação no masculino e 4 equipas de formação no feminino. E não falamos só de quantidade, porque apesar de não ter conquistado títulos nacionais ou distritais, a equipa sénior masculina esteve a um passo da subida de divisão, as sub14F foram 4as classificadas na fase final distrital e participaram no campeonato nacional da categoria e as restantes equipas tiveram muito boas performances a nível distrital.

O espaço é curto para esta semana listar todos os resultados da semana, mas assinala-se o registo de um fim de semana com o regresso do Torneio D. Dinis em minibásquete que animou o sábado de manhã na escola Vasco Santana e que este ano foi complementado da parte da tarde com jogos de sub14, e a grande gala OBC ocorrida no domingo que juntou cerca de 300 pessoas da família OBC no Moinho da Escola Secundária da Ramada.

A Gala foi um momento de celebração e convívio de miúdos e graúdos sendo evidente a pujança do OBC e do lema Orgulho, Brio e Caráter.

Segue-se no próximo fim de semana a jornada final das Taças

distritais dos diferentes escalões e a preparação da nova época tendo ainda em mente a participação de 6 equipas do clubes na Ibercup Andalucia 2022 que vai decorrer em Málaga no final de junho.

Futebol

VIII Torneiro de Benjamins do Tenente Valdez

Fotografia: CER TV



Nos dias 04 e 05 de junho a grande festa do futebol infantil do concelho de Odivelas fez-se na Paiã, no campo do Tenente Valdez, com a 8ª edição do Torneiro de Benjamins, para jovens nascidos em 2011/2012, organizado

por este centenário clube da freguesia da Pontinha, que contou com a participação oito equipas, sendo duas delas do clube organizador. Convidados para o torneio foram Clube Atlético e Cultural. C. F. Belenenses, S. L. Benfica, G.D. Estoril Praia, Sporting Clube de Portugal e Clube F. Estrela da Amadora.

Torneio muito bem disputado por todas as equipas com o apoio das claques de cada equipa, compostas por familiares e apoiantes dos respetivos clubes num ambiente de festa e convívio, elementos fundamentais no desporto.

O jogo da final, disputado na tarde de domingo, levou ao relvado o Benfica e o Estoril Praia. Partida muito bem jogada, bastante ritmada, com dois golos para cada equipa, tendo sido necessárias as grandes penalidades para apurar o vencedor, que foi o Benfica. Jogo arbitrado pela árbitra internacional Catarina Campos tendo as outras partidas arbitragens sido asseguradas por Francisco Pinto, Tomaz Rodrigues, Rafael Joaquim e Alexandre Rodrigues.

No Final todas equipas alinharam no campo tendo recebido os prémios entregues pelas entidades presentes: representantes da Câmara de Odivelas, da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões, da Associação de Futebol de Lisboa, da Arbitragem da AFL e órgãos sociais do Tenente Valdez.

Classificação final:

- 1º S.L. Benfica
- 2º G. D. Estoril Praia
- 3º C.F. Belenenses
- 4º S.C. Portugal.
- 5º C. Atlético Cultural
- 6º C.F. Estrela Amadora.
- 7º Tenente Valdez "B"
- 8º Tenente Valdez "A"

Pode ver mais fotografias deste evento na página 23 da edição desta semana do ON Digital.

Ginástica

Sarau Gímnico nas escolas

Fotografis: CMO

No âmbito do programa Odivelas a Mexer, iniciativa da Câmara Municipal de Odivelas, decorreu no dia 04 de junho o Sarau Gímnico das escolas da rede pública do concelho de Odivelas, evento que juntou 13 escolas, envolvendo cerca de 400 alunos e 40 professores e que contou com a presença da Vereadora da Educação



da Câmara Municipal de Odivelas, Susana Santos.

No evento participaram as seguintes escolas: EB Porto Pinheiro, EB Casais de Trigache, EB Veiga Ferreira, EB Artur Alves Cardoso, JI Azenha, EB Quinta das Dálias, EB Manuel Coco, EB2,3 Vasco Santana, EB Quinta da Condessa, EB. D. Dinis, EB Casal dos Apréstimos, EB Sophia Mello Breyner Andresen e EB Amoreira. A Associação Desportiva de Odivelas e o clube Gimnofrietas também participaram no Sarau, como convidados.

Kick Boxing

GDBD com boa participação no Campeonato Regional

Fotografias: GDBD



Em representação do Clube Desportivo dos Bons Dias, a equipa de competição da Associação Desportos Combate Paulo Ferreira participou no Campeonato Regional de Kick Boxing de Lisboa, evento organizado pela Federação Portuguesa de

Kick Boxing e Muay Thai, que decorreu no Pavilhão Paz e Amizade em Loures. No evento participaram cerca de 600 atletas, representando 30 clubes, em dois dias de intensas competições. A equipa de Odivelas foi composta por 14 atletas tendo obtido os seguintes resultados.

- Érica Alexandrino- Campeã Kick boxing
- Rafael Santos- Campeão Kick boxing
- Rui Fonseca- Campeão Veterano
- Rui Passarinho- Campeão Veterano
- Nuno Fonseca - Vice-Campeão Veterano
- Tiago Silva- Vice-Campeão Kick boxing
- Rodrigo Balancho- Vice-Campeão Kick boxing
- Martin- Vice-Campeão Kick boxing
- Sofia Passarinho- Vice-Campeã Light Contato
- Marta Jacinto- Vice-Campeã Light Contato
- Tomás Ramos- 3º Classificado Kick boxing
- Alexandre Pinto- 3º Classificado Kick boxing
- Diogo Jacinto- 3º Classificado Kick Light
- Edgar Pires 3º Classificado Kick Light

Intermarché PUB
FAMÕES

REFERÊNCIA DE MERCADO ~~8,99€~~ /kg

9 A 15 DE JUNHO de 2022

COSTELETÃO DE NOVILHO

7€,48 /kg

Horto do Rossio PUB

www.hortodorossio.com

- Plantas de Interior • Arbustos • Relva •
- Árvores de sombra • Sementes • Cactos •
- Árvores de Fruto e Videiras • Roseiras •
- Horticolas • Substratos • Adubos •
- Vasos • Pedras decorativas • Bolbos •

horto do rossio caneças

a natureza em sua casa

Rua Major Rosa Bastos n2, 1685-354 Caneças ☎ 21 980 01 46 969 785 002

PUB

Pronto a Vestir

Xi-Coração

Tlm.: 962 858 656

Loja 1 Praça Manuel de Arriaga n.18 Caneças

Loja 2 Largo António Duarte Sacavém, Loja 11 Caneças



MIRANTE

Por Victor Cacito
Cronista

Pendurou as botas

É bem verdade, caros amigos e leitores, aos 40 anos o internacional português pendurou as botas. Central de 1.89mt iniciou a sua carreira no Varzim., tendo sido no F. C. Porto que deu o salto para o estrelato. Todavia a sua subida foi feita a pulso tendo sido emprestado ao Vitória de Guimarães e Farense. Realizou 783 jogos e marcou 55 golos. Fora de Portugal representou o Parma, Rangers, Cagliari, Fenerbahce, Zenit e Apollon Smyrnis da Grécia onde acabou a sua longa carreira. Foi campeão por Portugal, Rússia e Turquia. Bonito trajeto. Ao central. duro e muito disciplinado. resta-me desejar-lhe um ótimo futuro fora das quatro linhas. Parabéns, Bruno. O mesmo parece que querem fazer ao nosso CR7, mas ele continua a contrariar a lei da gravidade. Frente à Suíça marcou mais duas batatas e o resto são cantigas. Para já, para já, CR7 nem quer ouvir falar de arrumar as botas. Este jovem qualquer dia ainda vai jogar aí num grande da Europa. Auguro lhe um futuro risonho devido à sua qualidade. Em Alvalade a mãe Dolores não resistiu ao segundo golo do seu petiz e desfez-se em lágrimas. Mãe é mãe. Cavaco Silva é que todos pensavam que tinha arrumado as botas, mas o homem saiu do armário e deu forte e feio no Costa. Pois, afinal o homem não está moribundo. Atacou, e de que maneira, António Costa, o PSD e Rui Rio. O resto são cantigas ou foi uma alma do outro mundo? Por outro lado, fiquei indignado com a saída de Carlos Carvalho do Braga para o Al Wahda dos Emirados Árabes Unidos. Será que foi só por dinheiro? António Salvador não tinha argumentos para o manter? O campeonato português fica mais pobre, muito mais pobre. Este Senhor mete as suas equipas a jogar bom futebol e com resultados práticos. Que o diga o Rio Ave que foi apurado para a Liga Europa e o Braga que ganhou a Taça de Portugal, foi à Final da Taça da Liga e da Super Taça e foi aos quartos de final da Liga Europa. Coisa pouca. Volta Carvalho que estás perdoado.

Sabia que...

... está a chegar a Odivelas a nova geração de Transporte Público na Área Metropolitana de Lisboa, intitulada Carris Metropolitana? A partir de dia 1 de julho, a nova operação de transporte rodoviário da área metropolitana de Lisboa, que compreende todos os serviços e linhas intermunicipais, assim como o serviço e linhas de 15 dos 18 municípios da AML, contemplará uma frota de autocarros completamente renovada e uma melhoria notável no serviço prestado, com linhas adicionais e novos percursos.

Repor as freguesias extintas de Ramada e Caneças, uma exigência democrática

Sobre a Sessão Solene de comemoração dos 10 anos de União de Freguesias de Ramada e Caneças realizada a 30 de maio de 2022, a CDU teve desde o início um desacordo total sobre essa iniciativa.

O processo de agregação/extinção de 1168 freguesias, operada em 2013, no âmbito da chamada Reorganização Administrativa do Território, imposto pela maioria PSD e CDS, mereceu generalizada contestação e oposição das populações e da esmagadora maioria dos órgãos autárquicos.

Ao contrário da propaganda, a extinção de freguesias não trouxe ganhos financeiros e acentuou as assimetrias regionais já existentes. Depois do encerramento de inúmeros serviços públicos, veio esvaziar e agravar ainda mais a vida em muitas localidades, em particular nas zonas rurais e de interior, onde a freguesia era a entidade que restava.

Perdeu-se a proximidade dos eleitos com as populações, com a redução de milhares de eleitos; dificultou-se a capacidade de intervenção na resolução de problemas; perdeu-se a identidade de cada freguesia e reduziu-se a capacidade de reivindicação das populações e dos seus órgãos autárquicos.

Desde a extinção das freguesias, foram aprovadas nos órgãos autárquicos centenas de tomadas de posições e moções, inúmeros abaixo-assinados e petições. Vários movimentos de freguesias reivindicam a sua reposição. E se as freguesias extintas não foram repostas, com eleições em 2017, não foi por falta de propostas do PCP na Assembleia da República.

Relembramos que a experiência do primeiro mandato autárquico de agregação das freguesias Ramada e Caneças, foi encabeçada pela CDU, tendo nós passado um verdadeiro "cabo das tormentas" com a imposição desta união.

Não foi fácil fazer com que a máquina de duas freguesias funcionasse, mas durante quatro anos, a CDU desenvolveu trabalho árduo, pois teve que ser implementada uma gestão unificada para que o trabalho se tivesse desenvolvido de forma íntegra, por forma a manter a essência destas duas freguesias, quer nas suas tradições, quer nas suas vivências próprias. Uma com uma vivência predominantemente citadina, outra com uma tradição marcadamente rural (saloia).

A CDU honra os compromissos assumido e irá continuar a intervir e a lutar para que as freguesias extintas sejam repostas, conforme a vontade das populações - por isso, estamos aqui não para celebrar mas sim para relembrar os mais esquecidos de todo o trabalho desenvolvido pela CDU contra este processo de liquidação do Poder Local Democrático, conquista do 25 de Abril, consagrada na Constituição da República Portuguesa, desafiando todas as outras forças políticas presentes a juntarem-se a nós nesta luta que não é mais do que dar voz às reivindicações da nossa população.

A CDU deixa o seu reconhecimento e homenagem aos trabalhadores da União das Freguesias de Ramada e Caneças, cujo trabalho tem dignificado o poder local democrático. Sabemos que todos os esforços dos trabalhadores têm como objectivo a melhoria do bem-estar das populações das duas freguesias e homenageá-los é um ato de grande justiça.

Celebramos, sim, a Freguesia de Caneças e a Freguesia da Ramada.

Gabinete de Imprensa da CDU Odivelas

♈ Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte. Amor: Pode ter um reencontro inesperado ou conhecer alguém que lhe vai causar uma boa impressão. Saúde: Vigie a tensão arterial, tendência para a instabilidade. Dinheiro: Haverá boas novidades no setor profissional. Agarre as oportunidades. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Sei que a minha vida está sempre em movimento.

♉ Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada Amor: As relações atravessam um período de estagnação. Não deixe que as suas dúvidas o impeçam de ser feliz. Saúde: Faça caminhadas e passeios. Precisa de mudar de ares e renovar energias. Dinheiro: Possibilidade de encontrar um novo trabalho, estão favorecidas as mudanças a este nível. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48 Pensamento positivo: Acredito que o poder da mudança está dentro de mim.

♊ Gémeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: As pessoas mais próximas podem estar a necessitar de si. Fomenta a união familiar. Saúde: Problemas relacionados com varizes. Ande mais a pé, para melhorar a circulação sanguínea. Dinheiro: Pode receber dinheiro extra. Boa fase para a vida financeira. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Pensamento positivo: A alegria do amor anima o meu coração.

♋ Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Dinamize a sua relação. Nunca perca a esperança nas pessoas, invista nelas! Saúde: Em boa fase. Aproveite para cortar com hábitos nocivos. Dinheiro: Pode conseguir uma promoção. Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47 Pensamento positivo: Com determinação consigo concretizar os meus objetivos.

♌ Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Revele os seus desejos à sua cara-metade, a sua relação sexual melhorará bastante. Saúde: Mantenha a vigilância. Dinheiro: Melhore o relacionamento com os colegas, conquiste mais aliados e afaste inimigos. Números da Sorte: 10, 20, 36, 39, 44, 47 Pensamento positivo: estou atento às mensagens do Universo.

♍ Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade. Amor: Quebre a rotina, use a criatividade para expressar o que sente. Dinamize a relação. Saúde: Cuide melhor da sua saúde espiritual. Dinheiro: Valorize os pequenos gestos, saiba dar um passo de cada vez. Números da Sorte: 7, 18, 19, 26, 38, 44 Pensamento positivo: Eu acredito que nos meus sonhos!

♎ Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Esclareça situações que lhe causam dúvidas. Saúde: Consulte o oftalmologista. Pode precisar de óculos ou de aumentar a graduação. Dinheiro: Tenha cautela com os seus investimentos, não arrisque sem ter certezas. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49 Pensamento positivo: Concluo tudo aquilo que começo, sei que assim conseguirei concretizar os meus projetos.

♏ Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Vida amorosa favorecida. A sua relação ganhará um novo impulso e, se não tem par, pode começar um novo relacionamento. Saúde: Cansaço e stress acumulado serão prejudiciais. Aprenda a descansar devidamente. Dinheiro: Situação equilibrada em termos profissionais e financeiros. Números da Sorte: 4, 9, 11, 22, 34, 39 Pensamento positivo: A maior felicidade está nos gestos mais simples.

♐ Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Não seja orgulhoso. Saiba agir com isenção e rigor. Saúde: Alimente-se melhor. Pode ter problemas digestivos. Dinheiro: Cuidado, modere a tendência para agir de forma impulsiva no seu trabalho. Números da Sorte: 1, 2, 8, 16, 22, 39 Pensamento positivo: Procuro ser justo nas decisões que tomo.

♑ Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Conseguirá dar um passo muito importante na sua vida afetiva, ao fortalecer a segurança em si próprio. Saúde: Tenha atenção com os joelhos, tendência para problemas relacionados com eles. Dinheiro: Exponha as suas ideias de forma clara e objetiva, elas serão bem acolhidas. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36 Pensamento positivo: Tenho domínio sobre os meus pensamentos, sei que eles atraem para a minha vida aquilo em que penso.

♒ Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda/ Falha. Amor: Evite que uma atitude de teimosia o faça por em risco a estabilidade que já conquistou. Saúde: O seu sistema imunitário está mais fragilizado. Proteja-se. Dinheiro: Não é um período favorável para despesas, procure evitá-las. Números da Sorte: 7, 11, 19, 24, 25, 33 Pensamento positivo: Aprendo com os meus erros.

♈ Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: A Morte, que significa Renovação. Amor: Proteja-se contra intrigas. Seja verdadeiro e defenda sempre a honestidade. Saúde: Não coma tantos doces. Dinheiro: A sua vida profissional pode começar agora uma nova fase. Números da Sorte: 5, 25, 33, 49, 51, 64 Pensamento positivo: Liberto-me do passado e vivo o presente com confiança!

Maria Helena

PUB

EUROMILHÕES (6) (16) (17) (25) (31) ★★ Último Sorteio 07/06/2022

MILHÃO MFX 21869 Último Sorteio 03/06/2022

totoloto (5) (17) (22) (44) (46) 11 Último Sorteio 04/06/2022

lotaria clássica 1º Prémio 18547 Último Extração 06/06/2022

lotaria popular 1º Prémio 25578 Último Extração 02/06/2022

totobola 11X2112X222X1X Último Concurso 05/06/2022

de Bernardo & Maia, Lda.

Agente **JOGOS SANTACASA**

Livraria - Papelaria - Material Escritório - Artigos Escolares
Jogos Santa Casa - Livros Escolares - Ponto Pick Me - Payshop

Tlf 219 322 641 - 219 344 022
Rua Dr. Pestana n.º1 2675-307 Odivelas

PUB

Farmácias de Serviço Local
9 A 15 de Junho de 2022

Quinta-Feira

Nova Rua Açores, 11 – A Olival Basto Telef.: 219 370 305

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 - Lj. Dtª. Casal Novo - Caneças Tlf.: 219 801 493	Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª - Lj. Esq. Urbanização da Quinta Nova (Junto ao LIDL) Tlf.: 219 345 959	Famões Rua José António Carvalho, 16 E Quinta das Pretas - Famões Tlf.: 219 344 161	Silva Monteiro Av. Almirante Gago Coutinho, 68 C Ponte da Bica - Ramada Tlf.: 219 327 801	Paiã Rua Major Luís de Moura, 11 - B Famões Tlf.: 218 121 671	Batista Coelho Av. Dr. Salgado Zenha, 7ª Famões Tlf.: 219 331 857

Farmácia Universo
Caneças

Ligue **219 800 040**
912 887 700

Não se preocupe!
A farmácia vai até si!

PUB

Tempo no Concelho
9 A 15 de Junho de 2022

Quinta-feira
Max **27°** Min 18

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 31° Min 19° Sol	Max 31° Min 20° Chuva	Max 32° Min 18° Sol	Max 31° Min 18° Sol	Max 24° Min 17° Sol	Max 25° Min 17° Sol

HM FRIO

UNIPESSOAL, Lda
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

Desabafos

Se um dia, fores minha.

Se um dia fores minha, não irás
Conhecer riquezas materiais,
Mas se tal vier acontecer
Não te irás arrepender
Porque o importante é
Realmente viver.

Porém, para se viver
Não basta apenas respirar
É também preciso saber
Amar.

Amar, é não conhecer limites

Na entrega mútua, amar é
Não ter vergonha do prazer
Quando temperado com o amor.

Amar é também sentir as dores
E as alegrias do outro, é chorar
E rir nos braços do outro.

Amar é caminhar de mãos dadas
E de corações batendo ao mesmo
Ritmo pela estrada da vida.
Amar é sentir que estamos
Vivos, porque afinal, não
Basta apenas respirar.
Viva a vida de que é capaz
De amar!

Arlindo De Jesus Costa

Diz...correndo

Episódio 255

Gente Atenta que nunca desalenta, Jesus disse "Deixai vir a mim as criancinhas," e Ary dos Santos, não querendo ficar atrás, escreveu: "são como índios, capitães da malta".

Já António Gedeão, visionando um futuro risonho, diz que o sonho é uma bola colorida, entre as mãos de uma criança. E assim foi celebrado mais um "Dia Internacional da Criança", com mais ou menos iniciativas a elas dedicadas, menos o calar das armas ou, pelo menos, um intervalo no trabalho infantil.

O meu neto Dinis, nos seus quase dezanove meses, nem deu pela data, já que todos os dias são dele e, no seu vocabulário limitado, usa o mesmo som para "pãõ", que devora, e para "panda", que adora, mostrando a diferença com um dedo esticado, apontando o alvo.

As brincadeiras de hoje são diferentes, já que há o medo de deixar as crianças brincarem na rua sem vigilância. Mas eu, que sem estar grávido, tenho uma criança dentro de mim, vou dizer-vos novamente...

Como eu brincava quando era putito

Entre tantas correrias,
Chutos na bola
Vidros partidos e mais a tola,
Com demais patifarias,
Bem queria no tempo recuar,
Para continuar a brincar,
Com perfeita inocência.

Nem vos chagava a paciência,

Os muros que trepávamos,
Os telhados que saltávamos,
As bombitas a estourar,
Eram conquistas valentes,
Como as de ilustres gentes,

Nos Lusíadas íamos estudar.

Nunca assaltávamos ninguém na rua.

No máximo, íamos à "chinchada" de fruta crua.
As nossas balas de canhão,
Eram os berlindes e o pião;
Sem melindres e com alegria,
Quem tivesse melhor pontaria,
Rachava os outros ao meio,
Enquanto o seu, no volteio,
Lhe vinha comer à mão.

De vez em quando,
Lá aparecia um doutor,
Trazendo um abafador,
E os bilas ia abafando.

Mas isso, não era roubar.

Setas e arcos de varetas,
Arcos de pneu e ganchetas;
A madeira, nas espadas e punhais,
Espingardas, pistolas e outras mais,
Nas guerras que se faziam de inventar,
Em que só o tempo morria...devagar.
Mas isso, não era violência.

Mesmo a linguagem era comedida,
Porque vergonha, era que a asneira fosse ouvida.

Como eu voava,
Quando me recolhia,

E lia...lia...lia.

E o conselho da semana é: «Despe o fato da formalidade e, pelo menos uma vez por ano "acriança-te».

José Duarte

Obituário

PUB

Funerária dos Pombais

Funeral / Inumações
Exumações / Trasladação
Cremação
Urnas
Sepulturas e Jazigos
Serviço Nacional - 24 horas/dia

Numero Verde
800 100 076

932 558 310
962 598 441
918 643947

Rua Dr Sidónio Pais 62-B
2675 -503 Odivelas

PUB

Dedicação e Profissionalismo
ao seu dispor.

Numero Verde

800 107 537

Funerais
Cremações
Exumações
Trasladações

933 254 654

Serviços religiosos
Serviço Permanente 24 horas por dia
lameirasodivelas@sapo.pt

Rua St Eloy 13-E, 1675-176 Pontinha PONTINHA, Portugal



JOHNNIE WALKER.

Beba com moderação

O Leandro

RESTAURANTE - CHURRASQUEIRA - PETISQUEIRA



Take away, almoços e jantares

Tel.: 216 095 116 - Tlm: 967 570 765

Rua de Angola nº 7, Loja esqª 1685-469 Caneças



PME líder

Auto Cambota Lda.
distinguida como **PME Líder**
desde 2011 pelo IAPMEI

Rua Norberto de Oliveira 8-8A e 10-10A
2620-111 Póvoa de Sto Adrião Tel.: 219 382 910

GPS Lat:38.796456744541 Long: -9.167232513427734



**Renault Captur 1.0 Tce
Exclusive 2020 - 21490€**



**Renault Captur 1.5 dci
Exclusive 2015 - 15750€**



**Renault zoe ZE 40
Limited 2018 - 21900€**



**Renault Laguna Break 1.5 Dci
Dynamique S 2010 - 10900€**



**Renault Megane 1.5 dci
limited 2019 - 19900€**



**Renault Clio ST 0.9 Tce
Limited 2019 - 15290€**



**Renault Clio ST 1.5 GT Line
2019 - 16890€**



**Renault Clio ST 1.5 dci
limited 2017 - 14650€**



**Renault Megane ST Bose Edition
1.5 dci 2019 - 21990€**



**Renault Captur 1.0 Tce
Zen 2020 - 20500€**



Dr.ª Inês Pirra

Possivelmente já ouviu falar da consulta de Planeamento Familiar. Mas afinal, para que serve esta consulta? Será que se destina apenas a quem pretende engravidar?

Não! O Planeamento Familiar inclui o planeamento de ter ou não ter filhos, o número de filhos desejado e o intervalo entre o nascimento de cada um. Este tipo de consulta destina-se a homens, mulheres e/ou casais. Neste sentido, e se está em idade fértil, é importante a realização de consultas de Planeamento Familiar, no seu Centro de Saúde ou Médico Assistente, para aconselhamento acerca de métodos contraceptivos - de modo a evitar uma gravidez não desejada - e acerca da prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (ISTs). Ao longo deste artigo vamos focar-nos nos diferentes métodos contraceptivos disponíveis.

Existem vários tipos de métodos contraceptivos, sendo alguns deles disponibilizados gratuitamente nos Centros de Saúde. A escolha do(s) método(s) contraceptivo(s) a utilizar deve ter por base uma avaliação clínica e deve ser uma decisão tomada em conjunto com o seu médico de acordo com as suas características individuais, tendo em consideração as suas preferências, a sua história médica pessoal e familiar e a sua medicação habitual. É também importante conhecer o seu padrão menstrual, o que será mais fácil

se realizar o registo das suas menstruações, em papel ou aplicação informática (existem várias aplicações disponíveis para telemóvel que facilitam este registo). Realçamos mais uma vez que a escolha do método contraceptivo é individualizada - o método contraceptivo que é ideal para a sua amiga pode não ser indicado para si.

De todos os métodos, os métodos naturais são os que apresentam mais falhas, pelo que não serão abordados e nos focaremos nos restantes.

Relativamente às pílulas, é importante saber que estas não são todas iguais na sua composição. Existem pílulas que contêm apenas um progestativo (popularmente conhecidas como “pílulas da amamentação”, apesar de também estarem indicadas noutras situações) e pílulas combinadas, que contêm uma associação de estrogénio e progestativo. Dentro deste último grupo, existem no mercado várias formulações que combinam diferentes compostos, traduzindo-se em algumas diferenças nos efeitos hormonais que produzem.

De uma forma geral, os métodos hormonais estão associados a benefícios para lá da contraceção, que variam de acordo com o método, e que podem incluir: redução da dor e do fluxo menstrual, controlo de acne, controlo do crescimento excessivo de pelos, entre outros. Para muitas mulheres, este é um motivo por si só para optarem por este tipo de contraceptivo.

A pílula é talvez o método contraceptivo mais conhecido, no entanto, existem outros métodos hormonais combinados, como o adesivo e o anel vaginal. O adesivo é trocado semanalmente, enquanto o anel permanece na vagina durante 3 semanas. Existem várias técnicas para evitar esquecimentos, como colocar um lembrete no telemóvel, apontar na agenda ou colar um aviso no frigorífico, por exemplo.

No entanto, para quem se esquece facilmente de tomar a pílula ou trocar o adesivo/anel vaginal, comprometendo a eficácia do método contraceptivo, os métodos de longa duração - os dispositivos intrauterinos (DIU/SIU) e o implante subcutâneo - podem ser uma boa opção, pois previnem uma gravidez não desejada durante vários anos após a sua colocação. Tal não implica que não possam ser retirados antes do previsto, caso decida engravidar ou pretenda a sua remoção por outro motivo.

Frequentemente existe uma procura pelos métodos cirúrgicos por se pensar que são mais eficazes que os restantes. No entanto, tal não é comprovado pelos dados de que dispomos, segundo os quais os métodos de longa duração apresentam uma eficácia aproximada aos métodos cirúrgicos. Além disso, a opção pela esterilização cirúrgica (feminina - laqueação de

trompas - ou masculina - vasectomia), apresenta os potenciais riscos associados a uma cirurgia.

Nunca é de mais lembrar que, apesar de haver um grande leque de opções contraceptivas, o único método que além de prevenir a gravidez também protege de infeções sexualmente transmissíveis (VIH, sífilis, gonorreia, clamídia, entre outras) é o preservativo. Este pode também ser usado em associação com outro método contraceptivo (dupla proteção), o que tem a vantagem de reduzir ainda mais a probabilidade de uma gravidez não planeada. Caso tenha alergia ao látex, pode recorrer à alternativa dos preservativos de poliuretano.

Não deixe ao acaso uma decisão de vida tão importante como ter, não ter ou quando ter filhos, assim como o risco de ter uma infeção transmitida por via sexual, que pode afetar gravemente a sua saúde. Fale com o seu médico para, em conjunto, encontrarem a melhor solução!

Método contraceptivo	% gravidezes não planeadas**	Periodicidade	Administração	Tem hormonas?	Proteje contra ISTs?
Preservativo masculino*	2%	Na relação sexual	Colocado sobre o pénis	Não	Sim
Preservativo feminino*	5%	Na relação sexual	Colocado na vagina	Não	
Pílulas com progestativo	0.3%	Diário	Comprimido oral	Sim (Progestativo)	Não
Pílulas combinadas	0.3%	Diário	Comprimido oral	Sim (Estrogénio + progestativo)	
Anel vaginal	0.3%	3 semanas	Vaginal	Sim (Estrogénio + progestativo)	
Adesivo	0.3%	Semanal	Transdérmica (na pele)	Sim (Estrogénio + progestativo)	
Injetável	0.2%	12 semanas	Intramuscular	Sim (Progestativo)	
Implante subcutâneo	0.05%	3 anos***	Subcutânea (por baixo da pele)	Sim (Progestativo)	
Sistema intrauterino (SIU)	0.2%	3, 5 ou 6 anos***	Intrauterino (dentro do útero)	Sim (Progestativo)	
Dispositivo Intrauterino de cobre (DIU)	0.6%	10 anos	Intrauterino (dentro do útero)	Não	
Vasectomia	0.1%	Definitiva	Cirurgia	Não	
Laqueação de trompas	0.5%	Definitiva	Cirurgia	Não	

* Não se deve utilizar simultaneamente preservativos masculino e feminino devido ao risco de aderência

** % de mulheres que tem uma gravidez não planeada no período de 1 ano com uso correto do método. Fonte: Consenso sobre Contraceção 2020, Sociedade Portuguesa da Contraceção, Sociedade Portuguesa de Ginecologia e Sociedade Portuguesa de Medicina da Reprodução, consultado em <https://www.spdc.pt/noticias/11-noticias/210-consenso-sobre-contracao-2020>, a 29 de maio de 2022

*** Segundo o Resumo das Características do Medicamento

1. Alguns métodos contraceptivos são disponibilizados de forma gratuita no seu centro de saúde.
2. A escolha do método contraceptivo deve ser tomada em conjunto com o seu médico, de modo a selecionar um método contraceptivo seguro e adequado para si.
3. Apenas o preservativo protege de contrair infeções sexualmente transmissíveis.
4. Os métodos contraceptivos hormonais têm benefícios que vão além de evitar uma gravidez indesejada.

Autora: Dr.ª Inês Pirra
Médica Interna do 3º ano de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar
USF São João da Talha - ACES Loures-Odivelas
Revisora: Dr.ª Marília Martins
Médica Interna do 3º ano de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar
USF Ramada - ACES Loures-Odivelas

PUB

Só até 10 de junho



Moldura Disney

OFERTA 2 FOTOGRAFIAS

7€


IDEIAFIXE

CENTRO COMERCIAL DA ARROJA - LOJA 57
962 646 230 | clientes@if-pt.com



Mário Frota
Presidente *emérito* da
apDC – DIREITO DO CONSUMO
Portugal

Só agora a comunicação social, que ignorou as nossas tomadas de posição no último semestre de 2021, “descobriu” a reduflação e se espalhou em considerações sobre o tão decantado fenómeno da redução do produto e da manutenção do preço...

Com efeito, como sempre, numa porta está o “ramo” e na outra se vende o “vinho” ... Velho aforismo popular que serve à maravilha! O que quer significar que há quem se aproveite das ideias dos outros para “vender o seu produto” e disso tirar vantagens em detrimento do “concorrente”!

Eis, entre outros, o artigo que a 28 de outubro de 2021, um dia antes de deixarmos a presidência da apDC, demos à estampa num dos diários de Coimbra e bem assim os comunicados, sem qualquer repercussão, que difundimos com exemplos e remetemos, aliás, sem saber, entretanto, das consequências, à Autoridade de Segurança Alimentar e do Mercado...

Eis o texto:

“Reduflação é o processo mediante o qual os produtos diminuem de tamanho ou quantidade, enquanto o preço se mantém inalterado ou regista um acréscimo.

Tal efeito é uma consequência do aumento do nível geral dos preços dos bens, manifestado por unidade de peso ou volume, causado por inúmeros factores, principalmente a perda do poder aquisitivo da moeda e a queda do poder de compra dos consumidores e/ou do aumento do custo das matérias-primas, cuja resposta da oferta é a redução do peso ou tamanho dos bens transaccionados.

A expressão resulta de uma tradução literal do termo ‘shrinkflation’, um neologismo inglês, cunhado por Pippa Malmgren e Brian Domitrovic, na obra editada em 2009 “Econoclasts: The Rebels Who Sparked the Supply-Side Revolution and Restored American Prosperity” (lit. Econoclastas = Os Rebeldes que despoletaram a revolução da Oferta e Restauraram a Prosperidade Americana), que resulta da aglutinação de «shrink» ‘reduzir, encolher’ e «(in)flation» ‘(in)flação’.

Sardi-Antasan alertava, há dias, num periódico europeu de grande circulação, que nos tempos que correm a reduflação (“shrinkflation”) parece haver assentado arraiais com ‘armas e bagagens’.

O fenómeno tem tido uma enorme repercussão na Grã-Bretanha em consequência do Brexit, ao que affiançam outras fontes.

“Reduzir quantidades sem diminuir preços na grande distribuição”:

eis a receita miraculosa dos capitães da indústria agro-alimentar – repercutir (de modo discreto) o aumento dos custos das matérias-primas no preço dos produtos.

Tal inflação, dissimulada, revela-se algo complexa à luz do dia:

“É muito difícil surpreender os produtores no acto porque há que lograr encontrar o produto (o mesmo produto), no mesmo espaço físico, em espaços temporais distintos: antes da operação de “maquilhagem” e após a operação de redução da quantidade ou do volume.

“Nos últimos dois anos, identificámos com sucesso dois casos do estilo, explica Camille Dorioz, directora da campanha da Foodwatch.

“As nossas armas? O nome e a exprobação (o vexame) nas redes sociais.

Produtores e distribuidores, porém, vêm ‘sacudindo a água do capote’.

A indústria apresenta-se demasiado opaca. Portanto, de escassos dados de suporte se dispõe”. Em particular porque a reduflação (“shrinkflation”) não é ilegal, desde que haja de todo compatibilidade entre a composição do produto e a rotulagem.”

Registe-se que o álcool é o único produto cuja concentração por unidade é estritamente regulamentada. Para evitar decepções, é preferível ‘monitorar’ os preços por unidade de medida, parâmetro que muitos dos consumidores já vêm adoptando, para além de se tornar imperioso despertar para eventuais mudanças susceptíveis de ocorrer nas embalagens.

(Há dias, no Mercado da Figueira da Foz, um dos comerciantes ali estabelecido fazia passar por 1 Kg. 800 gramas de nozes pré-embaladas... com uma “destreza” incalculável e com um enorme despudor, ignorando que havia ali, no espaço da sua banca, duas ou três balanças de que os consumidores se poderiam socorrer para a confirmação do peso...!)

Camille Dorioz chega a citar “uma das práticas mais tortuosas do marketing que consiste, aliás, em esperar que um produto fique bem “preso” ao carrinho de compras do consumidor para se degradar a qualidade e / ou jogar com a quantidade, paulatinamente. Um tal processo, fundado na habituação e na “confiança no produto”, pode levar de 3 a 5 anos a maturar. Os consumidores ficam naturalmente menos atentos e de todo sem reacção ao processo ‘degenerativo’ em curso!”.

“90% dos produtos consumidos na Europa são importados. E quando não se ignora que trazer um contentor de 40’ da Ásia custa quatro vezes mais do que há 18 meses, cerca de US \$ 15.000 (12 882€), a factura a pagar é elevada. Daí que atribuir a ‘encolha’ (a redução) a uma resposta de curto ou a uma estratégia de longo prazo dos industriais, seja algo difícil de dizer”, comenta Arthur Barillas, CEO da Oversea.

O debate está, portanto, longe da sua conclusão.

Como assevera Sardi-Antasan, as associações de interesse económico do agro-alimentar não se pronunciam. Nanja as marcas. Nem sequer as empresas de pesquisa especializadas, que para tanto não dispõem de dados: o que revela o quão difícil é o fenómeno, longe de um consenso do ponto de vista científico. Aos consumidores uma recomendação: “gato escaldado de água fria tem medo”!

Nada nos diz que no que tange ao papel higiénico ou aos rolos de cozinha tal não esteja já a ocorrer...

No Reddit há denúncias da redução no tamanho dos ‘cookies’ Pringles ou da embalagem do gel de banho da Dove...”

Pois este alerta “ficou no tinteiro”, caiu em saco roto e só agora a comunicação social desperta para o fenómeno...

Mas um conselho: não percam tempo”! Se detectarem casos destes, vão directamente à ASAE... É que a Deco não é nenhuma inspecção dos mercados nem autoridade dotada de fé pública. E está ligada a uma central de interesses belgas que, para além do mais, explora a ingenuidade dos consumidores portugueses e lhes trata da saúde, vende-lhe colchões macios com nome de avestruz, adormece-os com os vinhos das suas prateleiras e ainda lhes concede cartões de crédito, sabe-se lá se mediante contratos pejados de cláusulas abusivas! Ah! E também lhes impinge seguros de saúde! Como vê, sempre a tratar-lhes da saúde! Não tarda, estará também ligada a uma das fileiras dos produtos milagrosos tipo - “Cogumelo da Chuva” (que os há já do Sol e do Tempo, no Brasil e em Portugal)!

E já tomou conta dos condomínios: os condóminos já ali têm ficha, sob controlo belga...

Uma advertência para os mais distraídos: ainda não vende vinho a copo... Mas não tardará decerto, dada a saída para esquecer das amarguras do quotidiano!



Estudo OLX

Há mais pessoas a procurar casas de férias em 2022 e menos procuram casas com piscina

Imagem de Muntzir Mehdi por Pixabay

Casas com piscina representam, em 2022, cerca de um quarto da procura total de casas de férias, entre janeiro e abril

O OLX acaba de divulgar um estudo, baseado em dados retirados da plataforma, no qual analisa a evolução da procura e oferta de casas de férias com piscina em Portugal, de janeiro a abril, nos últimos três anos. Adicionalmente, a análise inclui ainda a procura de serviços e de equipamento para piscinas.

Apesar de existir um aumento de +11% de pessoas a procurar casas de férias entre janeiro e abril de 2022, face ao período homólogo do ano passado, há uma diminuição de -8% da procura de casas com piscina, que agora representam cerca de um quarto do total da procura, quando representavam cerca de um terço em 2021. Comparativamente a 2020, no entanto, há um crescimento substancial de +37% de procura

de casas de férias e de +59% de casas com piscina em 2022. «Em 2021 houve um grande aumento de procura de casas com piscina, algo que associamos ao período de confinamento do início do ano, quando já se experienciava bom tempo. O que está a acontecer este ano é uma estabilização, ou seja, as pessoas continuam a procurar casas de férias, mas a piscina perde importância, com a possibilidade de outras atividades ao ar livre e de ir à praia com maior despreocupação», analisa Sebastiaan Lemmens, Diretor Geral do OLX Portugal.

Sobre a oferta de casas com piscina, há um aumento de +9% de janeiro a abril de 2022, em relação ao mesmo período de 2021. No entanto, este valor está bastante abaixo (-28%) da oferta em 2020. Os distritos de Faro, Lisboa, Setúbal e

Porto são os que têm maior oferta de casas com piscina. Tal está em linha com a maior procura, que se verifica, por esta ordem, em Faro, Setúbal, Braga e Lisboa.

Serviços e equipamentos para casas com piscina No geral, há um aumento de procura de serviços relacionados com piscinas (manutenção ou instalação), entre janeiro e abril de 2022 em relação ao mesmo período de 2021 (+9%). Quando comparado com 2020, o aumento da procura é substancial (+102%).

No caso da procura por equipamentos para piscinas, há uma diminuição substancial nos meses analisados de 2022 em comparação com 2021 (-63%), ano que registou grande aumento de procura. No entanto, comparando 2022 com 2020, há um aumento de +26% deste tipo de equipamentos.



Campeão do Mundo Júnior Sami Pagari Confirmado no Rally de Lisboa

Depois do enorme sucesso da sua primeira edição que teve lugar em 2021, está já em marcha a 2ª edição do rali de Lisboa, evento desportivo que proporcionou aos adeptos dos desportos motorizados a possibilidade de assistirem a uma competição na zona da Grande Lisboa e Região do Oeste.

Apadrinhado em 2021 pelo lendário Markku Alén e tendo como um dos principais obreiros o ex-campeão do mundo Rui Madeira a edição de 2022, está a ter uma enorme adesão não só quantitativa como qualitativa.

A mais recente confirmação é a do finlandês Sami Pajari,

o mais jovem piloto de sempre na história dos 20 anos do WRC Júnior a vencer a competição, na altura ainda aos 19 anos de idade. Sami Pajari que recentemente venceu o WRC3 no Rally de Portugal 2022, depois de idêntico triunfo no Monte Carlo, foi agora quinto classificado no WRC2 do Rally de Sardenha, é uma das maiores promessas para o futuro da modalidade, com apenas 20 anos de idade, sendo atualmente o líder destacado da categoria no Campeonato do mundo de Ralis, após 5 etapas realizadas, irá disputar o Rali de Lisboa aos comandos de um Mitsubishi EVO IX da equipa Domingos Sport.

Outros nomes sonantes serão brevemente anunciados.

O Rali de Lisboa que terá mais uma vez o seu centro nevrálgico no Parque das Nações reparte a sua competição por uma dupla passagem pelos troços de Arruda dos Vinhos e Sobral de Monte Agraço na tarde de Sábado, disputando à noite na Alta de Lisboa uma Super Especial. A prova encerra no domingo com a passagem pelos troços de Alenquer, Montejunto e Vinhos de Lisboa.

O traçado do Rali de Lisboa envolve a passagem por estradas dos municípios de Lisboa, Loures, Vila Franca de Xira, Arruda dos Vinhos, Sobral de Monte Agraço, Alenquer e Cadaval.



Contra o Fim da Linha Amarela Contra o Fim da Democracia Pela Cidadania



**Paulo Bernardo
e Sousa**
Político

No próximo dia 15 de Junho de 2022, a partir das 15 horas, a Assembleia da República irá em sede plenária, finalmente, apreciar e pronunciar-se sobre a Petição n.º 612/XIII/4ª. Esta Petição de origem popular pretendeu levar o legislador e o executivo a agir “Contra o Fim da Linha Amarela do Metropolitano de Lisboa”, deu entrada nos serviços do Parlamento aos 20 de março de 2019.

Sabendo que:

1. O plano de a linha amarela do Metro de Lisboa passar a ligar apenas Odivelas a Telheiras e que tal alteração está prevista ocorrer quando estiver concluída a expansão entre o Rato e o Cais do Sodré, que transformará a actual linha verde numa linha circular (ao incluir o percurso que actualmente integra a linha amarela entre o Campo Grande e o Rato numa rota circular pelo centro da cidade);
2. Milhares de passageiros que diariamente apanham o metro no concelho de Odivelas e na parte alta de Lisboa vão ser obrigados a mudar de linha no Campo Grande para chegar a estações como o Rato, o Marquês de Pombal ou o Saldanha, no centro da capital, que passarão a ser estações da futura linha verde circular;
3. A estação de metro de Odivelas é a terceira mais movimentada da linha amarela, ultrapassando mesmo a estação do Marquês de Pombal, ficando só atrás das estações do Campo Grande e de Entre-Campos;
4. O argumento principal para esta mudança, o aumento das frequências, é falacioso, porque a redução dos tempos de espera não depende do formato da Linha;
5. Esta solução revelar-se-á uma opção menos atractiva para os passageiros que entram e saem nas estações da linha

amarela situadas a norte do Campo Grande, pois empurrará muitos destes utentes de novo para os seus automóveis, com consequências no aumento do tráfego automóvel, no aumento da sinistralidade rodoviária, no aumento do stress e, pior, no aumento da poluição;

4.366 cidadãos assinaram a Petição n.º 612/XIII/4ª entregue a 20 de março de 2019, solicitando a apreciação pelo Plenário da Assembleia da República visando as melhores medidas legislativas que se mostrassem justificadas, nomeadamente a aprovação de Resolução(ões) Parlamentar(es), proposta pela Comissão ou por qualquer Deputado, ou grupo de Deputados, ou Grupo Parlamentar, que eventualmente recomendem ao Governo não avançar com o Plano de Expansão do Metropolitano em marcha, evitando com isso as alterações e prejuízos aos cidadãos acima descritos, moldando assim os princípios de expansão com os do Plano anterior ou com outro que lhe seja similar quanto aos propósitos, devendo quaisquer soluções a adoptar serem objecto de discussão pública, audição dos órgãos de Poder Local implicados, audição das ordens e organismos de vigilância técnica, bem como das organizações representativas dos trabalhadores do Metropolitano e organizações envolvidas à defesa da mobilidade e transporte das populações implicadas.

Sentindo a lentidão do processo legislativo o Movimento de Cidadãos “Contra o Fim da Linha Amarela”, em conjunto com cidadãos quer de Telheiras, quer da Estrela, quer do Lumiar e em estreita parceria com todos os partidos que estavam de acordo com a necessidade de parar este processo (exceptuou-se aqui o PS), desdobrou-se num sem número de iniciativas próprias e impulsionando outras das quais se destacam as seguintes:

1. 2019, Março: Entrega de Abaixo Assinado popular e Reuniões com os Grupos Parlamentares;
2. 2019, Março e Abril: Participação em Encontros em Telheiras e na Estrela;
3. 2019, Abril: Intervenções em Sessões da Assembleia Municipal de Odivelas;
4. 2019, Maio: Intervenção em Sessão da Assembleia Municipal de Loures;
5. 2019, Julho: Acção de contacto com os utilizadores da Linha Amarela do Metropolitano de Lisboa;
6. 2019, Julho: Aprovação pela Assembleia da República da Resolução n.º 167/2019, de 10 de Setembro recomendando ao Governo a suspensão da linha circular e o estudo de um plano de mobilidade da AML;
7. 2019, Setembro: Acção de Informação à População na saída da Estação do Metropolitano de Odivelas, com a Participação do BE, do CDS/PP, do PAN, do PCP e do PPD/PSD e do Grupo da Estrela;



8. 2020, Março: Audição Pública Parlamentar n.º 15-CEIOPH-XIV, dos proponentes da Petição n.º 612/XIII/4ª, por deputados da Assembleia da República, ocorrida em Odivelas;
9. 2020, Março: Aprovação pela Assembleia da República da Lei n.º 2/2020, de 31 de Março (Lei do Orçamento do Estado de 2020), que nos artigos 282.º e 283.º manda suspender a construção da linha circular, estudar o prolongamento para Alcântara, estudar um plano de mobilidade para a AML e dotar as estações com meios de acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida;
10. 2021, Fevereiro: Pedido ao Tribunal de Contas informação sobre a compatibilização dos vistos para os contratos dos 3 lotes de construção da linha circular, o primeiro ainda em 2020, face à Lei n.º 2/2020, de 31 de Março;
11. 2021, Maio: Exposição à Senhora Provedora de Justiça das diversas incongruências e ilegalidades do processo.

Num país onde a crise da cidadania é proclamada e até estranhada por muitos agentes políticos, ao vermos como este processo correu facilmente poderemos entender o desapego dos cidadãos à coisa pública. Neste longo caminho, que começou bem antes da Petição, um grupo de cidadãos, estudou dossiers, procurou técnicos e sustentação científica, verificou não-conformidades, formulou alternativas, organizou eventos públicos informativos, co-organizou até uma manifestação, apresentou-se perante os órgãos autárquicos de Loures e Odivelas, solicitou audiências ao Sr. Presidente da República, ao Sr. Primeiro Ministro e ao Sr. Ministro do Ambiente e da Acção Climática, pressionou os partidos políticos e colaborou com eles levando à apresentação de Propostas de Resolução e à aprovação de Resoluções da Assembleia da República, tendo tal culminado na introdução dos artigos 282.º e 283.º na Lei n.º 2/2020, de 31 de Março (Lei do Orçamento do Estado de 2020).

Este Movimento tudo fez respeitando a legalidade democrática e os Princípios e Preceitos do Estado de Direito para evitar que esta má obra avançasse. Até conseguiu ver isso consagrado na Lei. Todavia, claramente não lutou com as mesmas armas do poder executivo, as armas do desrespeito pelo Parlamento e pela Lei. Entretanto, o Governo e a empresa Metropolitano de Lisboa, contra a Lei, avançaram com a obra, que está em curso, com o beneplácito presidencial que em Comunicado atrevidamente atribuiu aos artigos 282.º e 283.º da Lei n.º 2/2020, de 31 de Março, imagine-se, o valor de Recomendações, numa afirmação impossível de antever a um professor constitucionalista, que formou muitos dos nossos juristas. A este juntou-se a incompreensível emissão do Visto pelo Tribunal de Contas a esta obra quando não tinha em sua posse o documento que garantia a existência de dotação financeira para o efeito. Juntaram-se ainda os silêncios das restantes instâncias judiciais que apesar de conhecedoras nada promoveram.

Tudo isto faz-nos recordar Guerra Junqueiro que no longínquo ano de 1896 ao analisar o então quadro político afirmou a bizarrria de «um poder legislativo, esfregão de cozinha do executivo; este criado de quarto do moderador; e este, finalmente, tornado absoluto pela abdicação unânime do País. A justiça ao arbítrio da Política, torcendo-lhe a vara ao ponto de fazer dela saca-rolhas.» Aos comportamentos fora-da-lei ainda tínhamos de juntar este número de teatro, 3 anos depois de apresentada a Petição n.º 612/XIII/4ª vem agora o Parlamento apreciá-la e pronunciar-se. Note-se que o Relatório Final, sobre esta foi apresentado em Abril do ano passado.

Pronunciarem-se agora? Agora, quando o Governo pôs e dispôs afrontando até o Parlamento que em total catalepsia nada operou? Agora, quando a obra já arrancou?

Senhores políticos, se algum dia perguntarem como nascem os “ismos”, fundamentalismos, os nacionalismos exacerbados e outros que tais, pensem no quão activos fostes a criar condições para o surgimento de soluções à margem da democracia. Esta carapuça servirá a quem tiver de servir, garantidamente não terá de servir a todos, pois é com orgulho que o Movimento de Cidadãos “Contra o Fim a Linha Amarela” sabe haver gente boa em todos os quadrantes, disponíveis, para sem despir as suas camisolas partidárias, surgirem junto com os seus adversários a defenderem o que é certo e tal viu-se em Odivelas e na foto que aqui publicamos: Quem falta, quem nos quer prejudicar, o Partido Socialista.

GALERIA ON

VIII TORNEIO DE BENJAMINS DO TENENTE VANDEZ



GALERIA ON

125 anos dos BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ODIVELAS



125 anos **BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ODIVELAS**

DIA ABERTO NO QUARTEL

- EXPOSIÇÃO DE VIATURAS
- RAPPEL
- SLIDE
- AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA
- AVALIAÇÃO DE PARÂMETROS VITAIS
- DEMONSTRAÇÕES DE DESENCARCERAMENTO
- INSUFLÁVEIS

4 JUN
10h às 18h

ATIVIDADES GRATUITAS

QUARTEL DOS BOMBEIROS DE ODIVELAS

Logos for 'forno real' and '125 anos 1897-2022' are also present.





Dia dos Oceanos

Novo site do Discovery Channel

Discovery cria site mais profundo do mundo para alertar para a poluição nos oceanos. São 10.994 metros de profundidade, demora cerca de 2h53m a ser percorrido e há um prémio para os mais rápidos a percorrer o site

De forma a assinalar o Dia dos Oceanos (8 de junho) e alertar para o impacto que as nossas ações têm na vida marinha, o Discovery Channel lança aquele que será o site mais profundo do mundo. O site terá 10.994 metros de profundidade e será à distância de um scroll que vai poder entrar em profundidade no Oceano e explorar, não só as espécies, mas também as consequências dos atos humanos no mundo aquático.

Os oceanos cobrem dois terços da superfície da Terra e são responsáveis pela maioria do oxigénio que respiramos. Contudo, existe um desconhecimento grande sobre as suas profundezas. Sabemos que são os oceanos que ajudam a regular o clima do planeta, ajudam a fornecer alguns alimentos e são essenciais para a realização de alguns serviços. Mas sobre o que acontece no fundo do oceano, são poucos os conhecimentos que temos. Por isso, o Discovery criou aquele que será o site mais profundo do mundo, com 10.994 metros de profundidade (a mesma profundidade da Fossa das Marianas, o lugar mais profundo do mundo).

O site está disponível desde 1 de junho e quem o aceder vai poder viver uma verdadeira experiência de mergulho, onde

irá encontrar condições iguais às que se vivem nos oceanos, como a baixa luminosidade à medida que se mergulha mais profundamente, todas as espécies que vivem ao longo do oceano, mas também o lixo que por lá se encontra, quer seja à tona da água, ou no local mais profundo.

Ao longo do site os utilizadores vão poder encontrar informações, curiosidades e conselhos sobre os oceanos, mas também responder a algumas questões relacionadas com a temática. O utilizador que conseguir chegar ao final mais rapidamente, entre 1 e 8 de junho, respondendo a todas as questões, vai receber um grande prémio: uma viagem aos Açores com a oportunidade de realizar um mergulho.

PROJETO LinCe



Dia Internacional da Doença de Batten comemora-se no dia 9 de junho

Projeto LINCE sensibiliza e alerta para a importância do rastreio precoce de doença rara e neurodegenerativa

No dia 9 de junho comemora-se o Dia Internacional da Doença de Batten (International Batten Disease Awareness Day), também conhecida por Ceroidolipofuscinose Neuronal (CLN). As CLN são doenças neurometabólicas raras, hereditárias, graves, progressivas e degenerativas, com uma baixa esperança de vida, que afeta 1 em cada 100.000 pessoas no mundo. Assinala-se esta data com o objetivo de sensibilizar os profissionais de saúde e a família dos doentes para a importância do diagnóstico precoce desta doença rara e neurodegenerativa.

Para fazer o despiste desta doença rara, a Sociedade Portuguesa de Neuropediatria e a Liga Portuguesa Contra

a Epilepsia, em parceria com o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, desenvolveram o Projeto LINCE que, à semelhança do “Teste do Pezinho”, apenas com uma gota de sangue permite, de forma rápida e gratuita, diagnosticar precocemente casos de CLN1 e CLN2 e dar aos doentes afetados por esta doença rara um melhor acompanhamento.

«O objetivo do projeto LINCE é, assim, disponibilizar aos profissionais de saúde que se deparam com possíveis casos de CLN, uma ferramenta de diagnóstico útil e rápida. Um diagnóstico precoce é crucial para a possibilidade de alterar a progressão desta doença devastadora e proporcionar os melhores cuidados quer ao doente, quer no acompanhamento da família», refere Mónica Vasconcelos, Presidente da Sociedade Portuguesa de Neuropediatria. «O projeto LINCE está disponível desde 2020 para todo o

país, sendo apenas necessário requisitar o kit», afirma a Neuropediatria.

A epilepsia refratária e o atraso na aquisição da linguagem na primeira infância são habitualmente as primeiras manifestações de CLN2. Estes dois sintomas são comuns, mas observá-los em conjunto na primeira infância deve ser o alerta para qualquer profissional de saúde rastrear esta patologia. O estudo da história natural da doença demonstra que, a partir dos 18 meses, é possível observar atraso e/ou regressão na linguagem, atraso motor e, entre os 3-4 anos de idade, observa-se perda da acuidade visual, ataxia e epilepsia. Esta epilepsia é de difícil tratamento, sendo a perda cognitiva progressiva e grave. Estas crianças atingem um estado vegetativo com marcada atrofia cerebral, ataxia e mioclonias, com uma esperança de vida de cerca de 8-12

